



月



習志野市こどもセンター

あ・そ・ほ カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18 身体計測	19 身体計測	20	21	22 お話し会
23	24	25	26 環境整備	27 地震避難訓練	28	29
30	31	※こどもセンターの行事は変更になることがあります。ご了承下さい				



おひさまタイム ※予約不要・毎日

(この時間帯に行事がある場合、おひさまタイムはお休みです)

午前 10 時 30 分～/午後 2 時 30 分～

手遊び シャボン玉パチン
体操 ペンギンのプール体操
体操 アンパンマン体操



お誕生児の紹介 ※予約不要・毎週月曜日

おひさまタイム終了後 (月曜日が祝日の場合は火曜日)

おひさまタイム終了後にお誕生児の紹介をおこないます。
こどもセンターからは記念のカードをプレゼント! お家でメッセージ
や写真などを飾りつけてお楽しみください。参加者のみんなで
「happy birthday」を歌ってお祝いします。ぜひご参加ください。



身体計測 ※予約不要

8 月 18 日(火) 午前 9 時～11 時

8 月 19 日(水) 午後 1 時～2 時 15 分

※測定休止時間 午前 11 時 30 分～午後 1 時

保健師が身長と体重を測ります。寝転んだ状態で測定を希望するお子さんは
バスタオルをご持参ください。



お話し会 ※予約不要

8 月 22 日(土) 午前 10 時 30 分～11 時

ボランティアサークル「グリグラ」のみなさんが、
手遊び・絵本・パネルシアター・ふれあいあそび
などをしてくれます。



環境整備 ※作業中は園庭使用不可

8 月 26 日(水) 午前 9 時～午後 3 時

こどもセンターの園庭の草刈り、遊びの環境を整えます。
専用の機械が入りますので、この時間帯は園庭を利用することが
できません。ご協力をお願いします。



地震避難訓練 ※予約不要

8 月 27 日(木) 午後 2 時～

こどもセンターで地震が起きたことを想定し、訓練を
行います。職員の指示に従って行動してください。
もしもの時に役立ちますので、ぜひ、ご参加ください。



絵本の読み聞かせ 毎日午後 3 時 40 分ごろ～

※予約不要 (天候の良い日はウッドデッキ、それ以外の日には室内)

遊んだおもちゃを片付けたあとは、みんなで絵本を
楽しみましょう。絵本は毎日変わります。
どんなおはなしが聞けるかな。



学習会 「離乳食のすすめ方」 ※要予約

※8 月 3 日(月)予約開始

※電話での申し込みはできません。

日時 9 月 4 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時

定員 2 回食以降から離乳食完了前後の親子 8 組

講師 健康支援課 管理栄養士 榎 美紀 氏
食べる量が丁度良いかわからない、大きさを覚えて喉に詰ま
らないか心配、手づかみ食べはした方がいいの? など離乳食の
悩みはありませんか? 管理栄養士が離乳食のポイントをお伝
えます。個別相談の時間もあります。



学習会 「ことばをはぐくむ」 ※要予約

※8 月 24 日(月)予約開始 ※保育あり(6 か月～)

※申し込みは直接こどもセンターにて受付可

日時 9 月 16 日(水) 午前 9 時 45 分～11 時 15 分

定員 9 名

講師 言語聴覚士 佐藤 りえ氏

人にとっての言葉の役割と子どもが生まれてから、どのように言葉
を習得していくのか分かりやすくお伝えします。子どもの言葉をはぐ
くむためのヒントが盛りだくさんです。