

ならしの



子育て ハンドブック



習志野市のあなた！ お部屋探しなら URであ——る。



谷津パークタウン参番街

駐車場あります



- ◎住宅型式:1LDK～4LDK
- ◎住宅専有部分面積:46㎡～99㎡
- ◎家賃(月額):**74,700円～161,200円**
- ◎交通:京成本線「谷津」駅徒歩8～13分
JR京葉線「南船橋」駅徒歩21～26分
JR総武線「津田沼」駅
バス5分徒歩1～6分

●所在地: 習志野市谷津3-1 ●戸数: 864戸 ●共益費(月額): 2,800円
●駐車場料金(月額): 9,350円・10,560円 ●管理開始: S63.12～H2.12



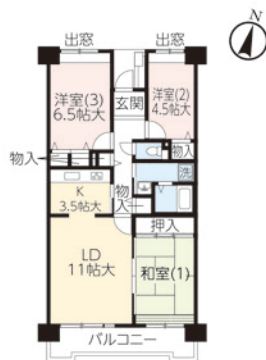
大久保

駐車場あります



- ◎住宅型式:1DK～4LDK
- ◎住宅専有部分面積:39㎡～92㎡
- ◎家賃(月額):**55,800円～137,600円**
- ◎交通:京成本線「京成大久保」駅
徒歩8～10分
JR総武線「幕張本郷」駅・京成千葉線
「京成幕張本郷」駅徒歩21～24分

●所在地: 習志野市本大久保2-4 ●戸数: 392戸 ●共益費(月額): 4,600円
●駐車場料金(月額): 7,480円・8,250円 ●管理開始: H5.5～H9.12



上記物件のお問合せ

UR津田沼営業センター ☎ **047-478-3711** [営業時間] 午前9時30分～午後6時

千葉県船橋市前原西二丁目14番5号梯原第二ビル4階

※スタッフが住宅見学のご案内をします。(午前9時30分～午後3時)



共通概要 ■敷金/月額家賃の2か月分 ■礼金・更新料・保証人・仲介手数料/不要 ■取引態様/貸主

※当機構と「申込み代行業者」とは、一切関係ありませんので、ご注意ください。※先着順受付のため、ご希望の住宅が契約済みの場合がございます。※徒歩分は住様が複数ある場合、掲載の所要時間と異なる場合がございます。※掲載の室内写真及び間取り図は一例です。※2024年4月1日現在の情報です。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる!

ならしの子育てハンドブック 2024年度版

市長挨拶

未来を担う子どもたちが、常に輝き、希望に満ちあふれるまちづくりを進めていくことは、豊かな社会の持続・発展に資する私たち大人の大きな使命です。

子どもたちが豊かな愛情に育まれ、いきいきと、そして健やかに成長していくことを願い、習志野市では、「子どもの健やかな成長をみんなのやさしさに支えるまち 習志野」を基本理念とし、子育て家庭が住みやすいまちを目指して、様々な子育て支援施策に取り組んでおります。

このたび発行する「ならしの子育てハンドブック2024」は、妊娠中・子育て中の方に役立つ各種サービスや施設といった細かな情報を掲載した、習志野市での子育てを応援するための手引きです。

このハンドブックが、1人でも多くの皆様のお役に立てれば幸いです。



習志野市長

宮本 泰介

令和6年 6月



🎵 あしたのハーモニーが響くまち 習志野市 🎵

習志野市の母子保健・子育て支援サービス

子どもを産みたいけど育てられるか心配
思いがけない妊娠で困っている
近所に知り合いがない
おなかも大きくなって家事が大変

出産後手伝ってくれる人が近くにいない
おっぱい・ミルク足りているかな
初めての育児で不安がいっぱい



利用者支援事業(こども家庭センター型)

母子健康手帳交付

◆セルフプランの作成

妊婦健康相談

◆妊娠8か月頃の面接(アンケート郵送)

◆伴走型相談支援事業  妊娠給付金

☆妊婦健康診査

☆ならしの歯科健診(妊婦)



ママ・パパになるための学級

助産師によるオンライン・電話相談

お誕生

40日以内

2か月頃

産後サポート電話相談

新生児・産婦訪問

母子保健推進員の訪問

こんにちは赤ちゃん事業

 子育て応援給付金

☆新生児聴覚検査

産後ケア事業

随時 電話相談・

利用者支援事業:子育て支援コンシェルジュ

地域子育て支援拠点事業(こどもセンター・

ファミリー・

家事支援(妊娠中から小学校6年生まで

児童家庭相談(子ども家庭総合

養育支援家庭訪問事業等

子育て短期支援事業

近所の遊び場が知りたい
子どもとの関わり方がわからない
自分の体調が心配

子どもを預ける場所がわからない
予防接種の受け方がわからない

4か月頃 10か月頃 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 就学

4か月児
健康相談

10か月児
健康相談

1歳6か月児
健康診査

☆1歳6か月児
医科個別健康診査

3歳児
健康診査

☆3歳児
医科個別健康診査

就学時健診
健康教育



☆乳児健康診査
(3～6か月・9～11か月)

☆は医療機関で実施

発達相談

離乳食教室

歯みがき教室

心理相談(幼児相談)

育児講座

親と子のふれあい講座

幼児家庭教育学級



幼稚園健康教育
幼児むし歯予防指導

所 内 相 談 ・ 訪 問 指 導

(こどもセンター・きらっ子ルーム・こども部窓口)

きらっ子ルーム)、子育てふれあい広場・施設開放

サポート・センター

の子どもがいる方で、保護者が体調不良の方)

育児支援／ショートステイ(宿泊を伴う預かり)6か月～小学校6年生まで

ファミ・サボる～む(地域子育て支援拠点での一時預かり)
6か月～就学期(きらっ子ルームは3歳まで)

一時保育 生後6か月～

病児・病後児保育 生後57日～小学校3年生まで

支援係)：養育困難・虐待等に関する相談

(ショートステイ) 生後1か月～3歳未満

ひまわり発達相談センター(主に就学前の児童の成長・発達に関する相談)

子供の才能を 引き出す習い事、 七田式教室。

認めて ほめて 愛して 育てる

「七田式教育」は、
お子さまが生まれながら持っている能力を引き出す教育です。
高い学力の習得はもちろんですが、
将来、社会で活躍する、国の未来を支える、
リーダーシップを取れる子供たちを育てるものとして、
「心の教育」に力を入れています。
そのためにも、七田式では、お子さまを
“認めて ほめて 愛して 育てる”ことを最も大切にしています。
お子さまを健康で賢く育てるのと同時に、
人格にも優れた子へ育てる教育を目指します。



体験レッスン受付中!

体験レッスンのご予約・お問い合わせは、TEL・WEBにて受け付けております。



認めて ほめて 愛して 育てる

七田式

胎教コース

赤ちゃんコース

幼児コース

小学生コース

幼児英語コース

小学生英語コース

特別支援コース

船橋駅前教室

千葉県船橋市本町6-3-21
天沼コーポ302
(アクセス) JR[船橋]駅より徒歩4分

(TEL) 047-425-3336

営業時間：火・木・金・土
9時30分～18時30分

(web) 七田式 船橋駅前 
www.shichida.jp/funabashi-ekimae/

教室WEBに
アクセス

津田沼教室

千葉県船橋市前原西2-7-7
原田ビル2F
(アクセス) JR[津田沼]駅より徒歩3分
新京成線[津田沼]駅より徒歩5分

(TEL) 047-470-5911

営業時間：火・水・金・土
9時30分～18時30分

(web) 七田式 津田沼 
www.shichida.jp/tsudanuma/

教室WEBに
アクセス

新浦安教室

千葉県浦安市入船4-9-3 スタジオKULビル3階
(アクセス) JR京葉線[新浦安]駅下車
バスロータリー南へ徒歩
シンボルロードを相模湾大学方面へ
徒歩8分、左側セブンイレブンを左折

(TEL) 047-355-3399

営業時間：水・木・金・土
9時30分～18時30分

(web) 七田式 新浦安 
www.shichida.jp/shin-urayasu/

教室WEBに
アクセス

葛西教室

東京都江戸川区中葛西3-37-3
志美津ビル5F
(アクセス) 地下鉄東西線[葛西]駅より
徒歩1分

(TEL) 03-5674-1749

営業時間：水・木・金・土
9時30分～18時30分

(web) 七田式 葛西 
www.shichida.jp/tokyo-kasai/

教室WEBに
アクセス

● 手続き・サポート5

● 妊娠期の保健サービスの流れ	5
ママ・パパになるための学級	5
妊婦・乳幼児の健康相談	5
● 子どもが生まれたときに、必要な手続きは？ ..	6
● 子どもの医療費助成	9
● 出産後のサービス	10
● 出産・子育て応援事業	12
● その他の相談・手当は？	12
● 障がいのある子どもと保護者への助成	13
● 予防接種	14
● 保育所(園)・こども園(長時間児)・	
小規模保育事業	15
● 幼児教育・保育の無償化	17
● 一時保育	17
● 民間保育施設入所児童助成事業	18
● 多様な集団活動利用支援事業	18
● 幼稚園に入園するとき	19
市立幼稚園・こども園(短時間児)	
市立幼稚園・こども園(短時間児)一覧	
私立こども園(短時間児)一覧	
● 子育て応援ステーション	21
● ファミリー・サポート・センター	22
● 病児・病後児保育	23
● ブックスタート	24
● 放課後児童会	24
● 親元近居住宅取得促進助成金	25
● 放課後子供教室	26
● とんぼスペース(親子の部屋)	26

● 健康27

● 医療機関に受診するか、	
救急車を呼ぶか迷ったときは	27
● 救急車の呼び方	28
● 中毒110番公益財団法人日本中毒情報センター ..	28

● 自立29

● 就労支援	29
● 公民館	30
● 図書館	31
● 移動図書館「きぼう号」	32
● 生涯学習複合施設「プラッツ習志野」	32
● こどもの部屋	32
● コミュニティセンター	33

● 遊び34

● こどもセンター	34
● きらっ子ルーム	40
● 社協 子育てサロン	41
● 住民参加型家事援助等サービス	42
● 保育所・こども園 所(園)庭開放	43
● 幼稚園・こども園 子育てふれあい広場	44
● 子育てふれあい広場タイムスケジュール	44
● 市内の公園	45

● 相談48

● 子育てに関する各種相談	48
● 見逃さないで!児童虐待	50

● 泣きやまないとき52



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく
確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。
コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

2024年7月発行 発行: 習志野市 編集・デザイン: 株式会社ジチタイアド

手続き・サポート

妊娠期の保健サービスの流れ

母子健康手帳の交付＜伴走型相談支援P.12参照＞

妊娠と診断されたら、妊娠届の手続きを行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。
現在通院している産婦人科名・出産予定日・妊婦の健康状態などを記載できるようご注意ください。
妊婦本人が来られない場合は家族等代理の方でも申請できますが、後日妊婦本人と面接を行います。

発行場所は ①市庁舎2階の母子健康手帳交付室(平日8:30～17:00)

②各ヘルスステーション(電話予約制)

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

母子健康手帳とは…

妊婦及び育児に関する手帳です。お母さんとお子さんの大切な健康記録です。

- ◆健診や予防接種の時や、病院での受診など、外出時には必ず持って行きましょう。
- ◆小学校入学時など、大きくなっても必要ですので、大切に保管しましょう。

妊婦健康診査

「母子健康手帳別冊」の妊婦健康診査受診票で助成します。
医療機関で受診してください。県外医療機関で受診する方は、健康支援課にお問合せください。

ならしの歯科健診(妊婦)

妊娠中に1回のみ、市内実施歯科医療機関で受けられます。(一部自己負担あり)

ママ・パパになるための学級

対象者 習志野市民で、妊娠5～8か月の妊婦と夫(パートナー)

場所 保健会館

内容 妊娠・出産・育児について楽しく学べます。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

助産師によるオンライン・電話相談

対象者 習志野市民で妊婦とその家族

内容 Zoomまたは電話で、助産師が妊娠中の悩み・疑問等について相談をお受けします。

申込方法 電話または市ホームページよりお申し込みください。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

妊婦・乳幼児の健康相談

対象者 妊婦及び就学前までの乳幼児

内容 妊婦中・産後の体調、子どもの発育や発達、子育てについて、電話や面接、訪問などで相談をお受けします。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

子どもが生まれたときに、必要な手続きは？

1

出生届

2

出産費用の申請

3

乳・幼児期の
手当・助成の申請

1. 出生届

届出期間 生まれた日から14日以内

届 出 地 生まれたところや父母の住所地または本籍地の市区町村

お問合せ 市民課 TEL:047(453)9249

2. 出産費用の申請

◆ 出産育児一時金

習志野市の国民健康保険に加入している方が出産したときには、48万8千円(令和5年3月31日までの出産は40万8千円)が支給されます。なお、産科医療補償制度に加入している医療機関で出産した場合は、1万2千円を加算し、50万円が支給されます。

※会社を辞めて6か月以内に産出した場合、会社の健康保険組合等から出産育児一時金が支給されることがあります。

会社の健康保険組合等にご加入の方が出産したときは、勤務先またはご加入の健康保険組合等にお問合せください。

◆ 出産育児一時金直接支払制度

分娩する医療機関において手続きすることで、出産育児一時金が直接医療機関に支払われます。

これにより、出産にかかる費用を事前に用意する負担が軽減されます。

※出産費用が産出育児一時金の額を超える場合、差額は医療機関にお支払いいただきます。また、出産費用が産出育児一時金の額より少ない場合、習志野市の国民健康保険に加入している方には、差額を市から支給いたします。

このほかに、出産育児一時金受取代理制度があります。詳しくは、国保年金課までお問合せください。

お問合せ 国保年金課 TEL:047(453)9209

3. 産前産後期間の国民年金保険料免除

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となりました。出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

対 象 者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 出産予定日の6か月前から届出が可能です。

届出には必要書類があります。詳しくは、国保年金課までお問合せください。

お問合せ 国保年金課 TEL:047(453)9352

4. 産前産後期間の国民健康保険料免除

令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険料の一部が免除となりました。出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民健康保険料(所得割・均等割)が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民健康保険料(所得割・均等割)が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月間)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

対 象 者 出産する国民健康保険の被保険者で出産日が令和5年11月1日以降の方

届出時期 出産予定日の6か月前から届出が可能です。

届出には必要書類があります。詳しくは、国保年金課までお問合せください。

お問合せ 国保年金課 TEL:047(453)9208

5.手当・助成の申請

◆児童手当

対 象 者 0歳から中学3年生までの児童を養育する父母等(令和6年9月分まで)
0歳から高校3年生相当年齢までの児童を養育する父母等(令和6年10月分から)

支 給 額 ●令和6年9月分まで

支給対象児童の年齢等		手当月額
受給者の所得	0歳から3歳未満	15,000円
	3歳から小学生	第1子・第2子 10,000円
		第3子以降 15,000円
	中学生	10,000円
	所得制限限度額以上	一律 5,000円(特例給付)
	所得上限限度額以上	支給なし

※児童の数え方(第〇子) 18歳到達後最初の3月31日までの児童が対象

●令和6年10月分から

支給対象児童の年齢等	手当月額	
0歳から3歳未満	第1子・第2子 15,000円	第3子以降 30,000円
3歳から小学生	第1子・第2子 10,000円	第3子以降 30,000円
中学生		
高校生		

※児童の数え方(第〇子) 22歳到達後最初の3月31日までの児童が対象

※所得制限限度額及び所得上限限度額は、撤廃されます。

申 請 申請日の翌月以降が支給対象の月となります。さかのぼっての支給はできませんので、申請が遅れないようにご注意ください。

ただし、月末の出生や転入で、誕生日や前住地の転出予定日の翌日から起算し15日以内の申請であれば、誕生日や転出予定日の属する月の翌月分からの支給となります。

申請に必要なもの 請求者名義の金融機関の口座がわかるもの(通帳やカード等)、請求者の健康保険証の写し等(ご家族の状況によっては、他に提出するものがあります。)

※公務員の方は、勤務先で申請してください。

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

児童扶養手当

対象者等 18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(一定の障がい状態にある場合は20歳未満)の児童を養育しているひとり親家庭の父母等(父親または母親に一定以上の障がいがある場合や、引き続き1年以上遺棄または拘禁されている場合、DV防止法による保護命令を受けた場合など、対象となる場合があります。)

内 容 全部支給の場合
児童1人の場合…月額45,500円
児童2人の場合…月額56,250円
第3子以降1人増すごとに6,450円の加算
支給月:1・3・5・7・9・11月

備 考 所得制限あり

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

ひとり親家庭等医療費等の助成

対象者等 18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(一定の障がい状態にある場合は20歳未満)の児童を養育しているひとり親家庭の父母等及びその児童
※生活保護受給世帯、里親に委託されている者、施設入所者(自立支援法による利用契約で入所している児童を除く)は対象外

助成内容 保険診療分の医療費から、以下の自己負担金を差し引いた金額を助成します。

自己負担金(※) 通院:1回300円/入院:1日300円/調剤:0円

※市町村民税所得割非課税世帯は、自己負担金はありません。

受給券の利用について

県内の医療機関の窓口で「ひとり親家庭等医療費助成受給券」と健康保険証を提示すると、自己負担金のみのお支払いとなります。

受給券が使えなかった場合

《例》県外の医療機関にかかった場合等

保険診療分の医療費を支払った翌月以降、支払った日の属する月の翌月初日から起算して2年以内に「ひとり親家庭等医療費助成申請書」にご記入の上、領収書等(原本)を添えて子育て支援課窓口または郵送で提出してください。(償還払い)

助成を受けられない場合

- 児童扶養手当の受給期間(年金受給者等は認定期間)外に受診した医療費
- 健康診断、差額ベッド代、予防接種や特定療養費など、健康保険適用外の医療費
- 医療費を支払った日の属する月の翌月初日から起算して2年を過ぎた医療費
- 他の制度から医療費全ての助成を受けた場合や、確定申告の医療費控除に領収書を使用したとき
- 学校管理下でのけがや病気など、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象になるとき 等

備 考 所得制限あり

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

市営駐輪場の年間利用整理手数料の免除

対象者等 母子家庭世帯又は父子家庭世帯であって、18歳未満の者を扶養している方及びその者に扶養されている18歳未満の方

内 容 等 市営駐輪場の年間利用整理手数料を全額免除します。

備 考 その他対象者あり

お問合せ 防犯安全課 TEL:047(453)9304

子どもの医療費助成

市内にお住まいの0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子どもの保険診療分の医療費等から、自己負担金を差し引いた金額を助成します。

子どもの医療費等助成内容

対 象 者	対象医療と自己負担金(※)
0歳～18歳に達する日以後の最初の3月31日まで	通院:1回300円(同一月内かつ同一医療機関の通院で、6回目以降は無料) 入院:1日300円(同一月内かつ同一医療機関の入院で、11日目以降は無料) 調剤:0円

※市町村民税所得割非課税世帯は、自己負担金はありません。

受給券を使って受診する場合

助成を受けるには、子育て支援課窓口または郵送により申請が必要です。

県内の医療機関の窓口で「子ども医療費助成受給券」と健康保険証を提示すると、自己負担金のみのお支払いとなります。

(申請書は市役所のホームページからダウンロードできます)

受給券が使えなかった場合

◀例▶県外の医療機関、受給券の交付を受けていない間にかかった場合等

保険診療分の医療費を支払った翌月以降、支払った日の翌日から起算して2年以内に申請してください。(償還払い)

「子どもの医療費等助成申請書」にご記入の上、領収書等(原本)を添えて子育て支援課窓口または郵送で提出してください。(申請書は市役所のホームページからダウンロードできます)

※高額療養費や他の公費負担制度が適用されるときは、取り扱いが異なる場合があります。

※健康保険適用分の医療用メガネ・義肢装具の代金の償還払いをされる場合は、健康保険組合等へのお手続き前に、子育て支援課にお問合せください。

助成を受けられない場合

- 健康診断、差額ベッド代、予防接種や特定療養費など、健康保険適用外の医療費
- 医療費を支払った日の翌日から起算して2年を過ぎた医療費
- 他の制度から医療費全ての助成を受けた場合や、確定申告の医療費控除に領収書を使用したとき
- 学校管理下でのけがや病気など、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象になるとき

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

防災用品の準備を

災害はいつ起こるかわかりません。常日頃から準備しておきましょう。備えあれば憂いなしです。年に1回は点検し、最低3日分を用意しましょう。

●乳幼児がいるご家庭で準備すると良いものの例

- ☐ 荷物を入れるリュックサック(大きめの物)など
- ☐ ミルク(液体・粉)、飲料水、ベビーフード、おやつ
- ☐ 哺乳瓶やスプーン類、ウエットティッシュ類、ハンドタオルなど
- ☐ おしりふき、おむつ、消毒用アルコール、救急セット、厚手のビニール袋など
- ☐ 抱っこひも、ベビー毛布、大きめの衣類
- ☐ 歯ブラシ、液体歯みがき

出産後のサービス

新生児訪問（こんにちは赤ちゃん事業＜伴走型相談支援P.12参照＞）

内 容	助産師または保健師が訪問し、あかちゃんとお母さんの健康状態の確認や、体重測定、育児相談等を行っています。
対 象 者	生後40日以内の乳児とその保護者
申 込 方 法	生後20日くらいまでに健康支援課へお申し込みください。
市外へ里帰りされる方へ	里帰り先の市区町村保健センター等へご相談後、健康支援課へご連絡ください。
備 考	第1子のお子さんについては、全員が対象です。第2子以降のおさんは希望制です。
お問合せ先	健康支援課 TEL:047(453)2967

母子保健推進員訪問（こんにちは赤ちゃん事業＜伴走型相談支援P.12参照＞）

内 容	母子保健推進員が訪問し、「すこやか習志野っ子ファイル」で制度の紹介や、子育ての相談をお受けします。
対 象 者	生後2か月頃の乳児
「すこやか習志野っ子ファイル」とは？	あかちゃんの健康に関する情報や地域情報が入っているファイルです。
備 考	申請は必要ありません。出生届により訪問いたします。 3か月を過ぎても連絡がない場合は、健康支援課にお問合せください。
お問合せ先	健康支援課 TEL:047(453)2967

4か月児健康相談

内 容	離乳食の進め方、発育発達の確認などを行います。 保健師・管理栄養士が担当します。		
対 象 者	3～4か月児	備 考	対象者には日時・会場等の案内を個人通知します。
お問合せ先	健康支援課 TEL:047(453)2967		

10か月児健康相談

内 容	発育発達、歯みがきについて、親子同士の交流などを行います。 保健師・歯科衛生士が担当します。		
対 象 者	9～10か月児	備 考	対象者には日時・会場等の案内を個人通知します。
お問合せ先	健康支援課 TEL:047(453)2967		

1歳6か月児健康診査

内 容	集団健診で問診・歯科健診を実施。希望者には、育児相談（心理・栄養・保健）を行います。 集団健診の際、医科個別健診の受診票をお渡し、医療機関を受診。		
対 象 者	1歳6～7か月児		
備 考	対象者には日時・会場等の案内を個人通知します。対象月に通知の届かない方、転入された方はお問合せください。		
お問合せ先	健康支援課 TEL:047(453)2967		

3歳児健康診査

内 容	集団健診で問診・歯科健診を実施。希望者には育児相談(心理・栄養・歯科・ことば・保健)を行います。集団健診の際、医科個別健診の受診票をお渡し、医療機関を受診。
対 象 者	3歳5～6か月児
備 考	対象者には日時・会場等の案内を個人通知します。対象月に通知の届かない方、転入された方はお問合せください。
お問合せ先	健康支援課 TEL:047(453)2967

産後ケア事業 申請制

施設に宿泊してケアを受ける「ショートステイ型」、日中だけ滞在する「デイサービス型」、自宅でケアを受ける「アウトリーチ型」があります。(自己負担あり)

対 象 産後4か月未満のお母さんとあかちゃん

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

離乳食教室 予約制 日程は市ホームページ、広報習志野でお知らせします。

離乳食について、管理栄養士がアドバイスします。

対 象 もぐもぐコース:5～6か月児(第1子)とその保護者
 ばくばくコース:8～10か月児(第1子)とその保護者
 ※第2子以降で参加希望の方はお問合せください。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

お申込み 講座・相談等参加予約システムにて申込み



歯みがき教室 予約制 日程は市ホームページ、広報習志野でお知らせします。

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

対 象 1～3歳児とその保護者

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967 **お申込み** 講座・相談等参加予約システムにて申込み



発達相談 予約制

乳幼児の発達や育児について、小児科医が相談を受けます。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

幼児相談 予約制

就学前の子どもとその保護者を対象にかんしゃく、人見知り、ことば、子どもとの接し方や、保護者の「イライラ」「子育ての不安」等について、心理相談員・保健師が相談を受けます。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

先天性代謝異常検査

生後4～6日の新生児が対象で、出生した千葉県内の医療機関で血液検査をします。

お問合せ 出生した千葉県内の医療機関へ

新生児聴覚検査

生後50日以内の児を対象として、医療機関で専用の機器を使用して行う聴力検査です。

難聴の早期発見・早期治療につなげることを目的としています。

「母子健康手帳別冊」の新生児聴覚検査受診票で初回検査1回分を助成します。千葉県内の医療機関で受診できます。県外医療機関で受診する場合は受診票は使用できませんので、健康支援課にお問い合わせください。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

乳児健康診査

3～6か月児と9～11か月児が対象で、千葉県内の医療機関で受けられます。
「母子健康手帳別冊」の乳児健康診査受診票で2回分を助成します。

お問合せ 診査を受けたい千葉県内の医療機関へ

出産・子育て応援事業

安心して出産・子育てができるよう妊娠期から身近に相談できる「伴走型相談支援」と経済的支援の「出産・子育て応援ギフト(現金給付各5万円)」を一体として実施します。

伴走型相談支援(母子手帳の交付P5、こんにちは赤ちゃん事業(新生児訪問・母子保健推進員訪問)P10参照)

対象 すべての妊産婦

内容 妊産婦ご本人と保健師・助産師等が面接を行い、出産や育児のご相談をうかがい、必要な母子保健サービス等をご案内します。面接は計3回で、妊娠届出時、妊娠8か月頃、出産後(こんにちは赤ちゃん事業)に行います。

備考 面接は対面(オンライン可)で行います。妊娠8か月頃の面接はアンケートで実施。希望者は面接も可。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

妊娠給付金・子育て応援給付金(国の出産応援ギフト・子育て応援ギフト)

対象 すべての妊産婦

内容 出産育児用品の購入や子育て支援サービスの利用負担軽減を図るため、妊娠届出時(妊娠給付金:5万円)と出生届出後(子育て応援給付金:5万円)の2回に分け、伴走型相談支援の面接を受け、アンケートに回答した方に支給します。

備考 伴走型相談支援の面接が終了した方が申請できます。※給付金のみ申請は不可
【妊娠時】妊娠給付金の申請書は妊娠届出時の面接後にお渡しします。
【出産後】子育て応援給付金の申請書は出生届により、ご自宅に郵送します。
(おおむね生後2か月頃)こんにちは赤ちゃん事業での面接終了後に返送用封筒にてお手続きください。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

生まれたあかちゃんが小さかったり、特定の疾患と診断された場合に受けられる相談や手当があります。

その他の相談・手当は？

低体重児出生届

出生児の体重が2,500グラム未満の場合、「母子健康手帳別冊」にあるハガキを、健康支援課あてにお送りください。もしくは、お誕生連絡(出生通知書)を電子申請でご連絡ください。低体重児の相談についても健康支援課で行います。

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

養育医療の給付

対象 出生体重2,000グラム以下または身体の発育が未熟なまま出生した乳児であって、医師が入院養育が必要と認めた乳児

内容 未熟児に対する医療給付です。指定医療機関での医療費の一部を公費で給付します。
(市町村民税額に応じた自己負担があります。)

お問合せ 健康支援課 TEL:047(453)2967

小児慢性特定疾病医療費助成制度

対象 次の1、2を満たす児童等

- 1.新規申請は18歳未満の児童(継続申請は20歳未満)
- 2.対象疾患に罹患し、保険診療による治療を受けている者で、当該疾患の状態が国の定める認定基準に該当する者

内容 対象疾病に関わる治療で、指定医療機関における医療費を助成します。
(世帯の所得や児童等の状態などに応じて自己負担額が異なります。)

お問合せ 千葉県習志野保健所地域保健課 TEL:047(475)5153 FAX:047(475)5122

結核児童療育医療の給付

- 対 象** 結核により入院をしている18歳未満の児童
- 内 容** 指定医療機関へ入院した場合に、療養生活に必要な日用品・学用品の一部を助成します。
- お問合せ** 千葉県習志野保健所地域保健課 TEL:047(475)5153 FAX:047(475)5122

難病患者見舞金

- 対象及び内容** 県で指定された指定難病や小児慢性特定疾病等で、医療機関で治療を受けている方に見舞金を支給します。
- お問合せ** 健康福祉政策課 直通 TEL:047(453)7375

自立支援医療(育成医療)

- 対 象** 身体に障がいのある又は放置すると将来障がいが残ると認められる、手術等により障がいの改善が見込まれる18歳未満の児童。
- 内 容** 指定医療機関での医療費(薬代含む)を助成します。(医療費の1割が自己負担です。所得制限があります。)
- お問合せ** 障がい福祉課 TEL:047(453)9206 FAX:047(451)6851(聴覚・言語障がい者専用)

障がいのある子どもと保護者への助成

障がい者手帳の交付

障がいがあることを証明する手帳です。等級や程度に応じて各種福祉制度が利用できます。

- ◆身体障害者手帳…身体障がいにより、日常生活に支援が必要な方
- ◆療育手帳…知的障がいにより、日常生活に支援が必要な方
- ◆精神障害者保健福祉手帳…発達障がい等により、日常生活に支援が必要な方

※それぞれ県の審査があります。

- お問合せ** 障がい福祉課 TEL:047(453)9206 FAX:047(451)6851(聴覚・言語障がい者専用)

手当と助成

経済的な支援(各種手当・医療費一部助成)を行います。(所得制限あり)

- ◆特別児童扶養手当
- ◆重度心身障害者・児医療費助成
- ◆自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院)
- ◆障害児福祉手当
- ◆精神障害者入院医療費助成

- お問合せ** 障がい福祉課 TEL:047(453)9206 FAX:047(451)6851(聴覚・言語障がい者専用)

その他のサポート

- ・障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス等)の給付
- ・障がいを補うために使用する補装具(補聴器・車椅子等)の購入・修理費用の助成(所得制限あり)
- ・日常生活の利便を図るために使用する日常生活用具の購入費用の助成(所得制限あり)
- ・福祉タクシー券の交付(所得制限あり) ・施設通所交通費の助成 など

- お問合せ
お申込み** 障がい福祉課 TEL:047(453)9206 FAX:047(451)6851(聴覚・言語障がい者専用)

軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成

- 対 象** 習志野市に住所があり、両耳の聴力レベルが原則として30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付対象とならず、補聴器の装用により一定の効果が期待できると医師が判断している18歳未満の児童。(所得制限あり)
- 内 容** 補聴器の購入費用の一部を助成します。
- お問合せ** 障がい福祉課 TEL:047(453)9206 FAX:047(451)6851(聴覚・言語障がい者専用)

子どもから大人まで、
ご家族みんなのかかりつけ医に



SAKU Dental Clinic

歯科

小児歯科

口腔外科

口腔機能発達不全症をご存知ですか？

口腔機能発達不全症とは、「食べる」「話す」「その他機能」が十分に発達していないか、正常な機能獲得ができていない疾患です。

昨今お子さんの歯並びの悪さを気にする保護者の方が増えてきています。
歯並びは遺伝だけで決まるわけではありません。正しい口腔機能を身につけることで
顎の成長や歯並びの形成に良い影響が起こることがわかっています。

当医院では授乳から始める口腔機能の発達をお手伝いいたします。

～お子さんの気になるクセや症状はお気軽にご相談ください～



おロポカン

発音

うまく
飲み込めない

くちゃくちゃ音

いびき

指しゃぶり

治療の必要ない健康な身体作りを目指し、
お子さんの全身の健康をお口からサポートします。



WEB予約は
こちら



当院は、小児矯正にも対応しております。
気になる方はお気軽にご相談ください。

自由診療

■ 検査 ¥22,000～
■ 治療 ¥350,000～



SAKU Dental Clinic

〒275-0016

千葉県習志野市津田沼1-2-13 OKビル4F

☎ 047-477-0608

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	/	●	※	
14:30～19:00	●	●	●	/	●	※	

※ 9:30～15:00
まで診療いたします



通所施設

◆あじさい療育支援センター〈障害児通所支援事業所〉

児童発達支援

- 対 象** ①満1歳から小学校就学前の肢体等に障がいや課題のある児童
②満3歳から小学校就学前の知的または精神発達に障がいや課題のある児童
- 内 容** ①対象児は保護者と共に通所し、精神的・身体的発達を助長し、社会生活への適応性の基盤を作ります。
②対象児の基本的な生活習慣の確立と社会生活への適応性を高めるため、保護者と連携を図りながら療育を行います。
- お問合せ** TEL:047(451)6767 FAX:047(451)6729

◆ひまわり発達相談センター

- 対 象** 18歳未満の児童及びその保護者(主に就学前の児童の相談・指導)
- 内 容** 成長・発達に心配のある児童及び保護者に対し、総合的な相談に応じるとともに、適切な支援を行います。
- お問合せ** TEL:047(451)2922 FAX:047(451)2002

予防接種

① 定期予防接種 (公費助成) について

法令で定められた定期予防接種を習志野市では実施しています。
現在、小学校就学前の子どもを対象とした定期予防接種としては、**五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)**、**ヒブ(Hib)**、**小児の肺炎球菌**、**四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)**、**BCG**、**麻しん・風しん混合(MR)**、**日本脳炎**、**水痘(水ぼうそう)**、**B型肝炎**、**ロタウイルス**などがあります。
(令和6年4月現在)

② 受け方

「母子健康手帳」と「予診票」を持参。実施医療機関(市内・県内)で接種。
予約が必要な医療機関があります。
詳しくは、「すこやかナラシド」予防接種ナビ、またはホームページ参照。

「すこやかナラシド」予防接種ナビに登録しましょう。

- ・登録料は無料(チケット代は自己負担です)
- ・予防接種スケジュールを自動作成
- ・接種日が近づくとお知らせメールが届きます

登録は
こちらから



③ 接種場所

- 市内個別予防接種実施医療機関(習志野市ホームページで確認)
- 千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関
(ご希望の方は健康支援課にお問合せ)
- 県外で接種を希望する方は、健康支援課にお問合せ、またはホームページ参照

④ 費用

- 無 料** 注)以下の場合、全額自己負担です。
- ・定められた接種間隔以外での接種の場合や接種回数が超過した場合
 - ・対象年齢外での接種の場合
 - ・習志野市が指定していない医療機関(上記の接種場所以外)での接種の場合

⑤ 任意 予防接種

予防接種には、定期予防接種と本人が希望して行う**任意予防接種**があります。
任意予防接種を受けるかどうかについては、かかりつけ医と相談して決めましょう。
任意予防接種は、おたふくかぜ等があります。費用は全額自己負担です。



モンテッソーリ幼児教育

「ひとりでできた」の力を育みます
やひろ学園 (1975 年創立)

2 歳児～5 歳児 園児募集中

- ・少人数制の縦割り保育 (定員：各学年 8 名程度)
- ・モンテッソーリ教員資格を持った職員による丁寧な指導
- ・子育て支援の一環として延長保育を実施
- ・茶道・音楽・水泳・英語・生花造形の指導実施



★随時受付中

- ・海外からの短期留学
- ・一時保育
- ・幼児ルーム(水曜・土曜)

※職員の主な資格

モンテッソーリ教員、保育士、幼稚園教諭、茶道(表千家)、華道(池坊)
赤十字救急法救急員、中学・高校教諭、管理栄養士、柔道初段など



茶道 (表千家)



モンテッソーリ教具『音の筒』



クリスマス会



やひろ学園モンテッソーリ子供の家
習志野市大久保 4-10-12

☎ 047-477-7871

お気軽にご来園、お問合せください

保育所(園)・こども園(長時間児)・小規模保育事業

保護者が共働きや病気などの理由で児童の保育ができない場合に、保護者に代わって保育を行っています。保育所、こども園・小規模保育事業への入所申込みには必要な条件がありますので、お問合せください。

施設名	曜日	基本保育時間	時間外保育時間※
そらまめ保育園かなでの杜 そらまめ保育園津田沼駅前	月～土曜日	8:30～16:30	7:00～8:30・16:30～21:00 ※延長保育19:00～21:00
かすみ保育園 アスクかなでのもり保育園 アスクかなでのもり第二保育園 谷津みのり保育園 菊田みのり保育園 大久保みのり保育園 みのりつくしこども園	月～土曜日	8:30～16:30	7:00～8:30・16:30～20:00 ※延長保育19:00～20:00
クニナ奏の杜保育園 リトルガーデンインターナショナル 新習志野保育園	月～金曜日 土曜日	8:30～16:30 8:30～16:30	7:00～8:30・16:30～20:00 ※延長保育19:00～20:00 7:00～8:30・16:30～19:00
京進のほいくえん HOPPA津田沼ザ・タワー	月～金曜日 土曜日	8:30～16:30 8:30～16:30	7:00～8:30・16:30～20:00 ※延長保育19:00～20:00 7:00～8:30・16:30～18:30
ポピンズナーサリースクール イオンモール津田沼	月～土曜日	8:30～16:30	7:30～8:30・16:30～19:30
市立保育所・市立こども園 キッズガーデン奏の杜園 キッズガーデン津田沼園 プレーメン津田沼保育園 COO本大久保保育園 実籾保育園 青葉保育園 プレーメン実花こども園 ひまわり保育園 ひまわり保育園2nd ひまわり保育園3rd ひまわり保育園Sola サンライズキッズ保育園津田沼園 サンライズキッズ保育園奏の杜園 サンライズキッズ保育園谷津園 杜の子保育園 ロゼッタ保育園 みらいつむぎ谷津保育園	月～土曜日	8:30～16:30	7:00～8:30・16:30～19:00
若松すずみ保育園 明徳そでの保育園 青葉幼稚園	月～金曜日 土曜日	8:30～16:30 8:30～16:30	7:00～8:30・16:30～19:00 7:00～8:30・16:30～18:30
習志野みのり幼稚園	月～金曜日	8:30～16:30	7:00～8:30・16:30～19:00
第一くるみ幼稚園	月～金曜日	8:00～16:00	16:00～18:30

※保護者が保育できない時間の範囲で利用することができます。

※4か月未満児の保育時間は、最大8:30～17:00までとなります。

※第一くるみ幼稚園及び習志野みのり幼稚園は、幼稚園型認定こども園のため土曜日は休園日となります。

※19:00～21:00までの延長保育は別途料金がかかります。(ポピンズナーサリースクールイオンモール津田沼は除く)

※クニナ奏の杜保育園は休日(日曜日・祝日(12月29日～1月3日を除く))保育を実施しており、上記施設に入所中の方は利用できません。利用希望の際は、直接お問合せください。

	施設名	所在地	電話	対象児童
市立保育所	藤崎保育所	藤崎3-2-19	047(472)9621	6か月～5歳児
	谷津保育所	谷津2-20-2	047(453)3811	6か月～5歳児
	本大久保第二保育所	本大久保4-5-1	047(475)0210	生後57日目～2歳児
	秋津保育所	秋津3-8-1	047(451)8131	6か月～5歳児
	谷津南保育所	谷津3-1-13	047(451)5165	4か月～5歳児
市立こども園	東習志野こども園	東習志野3-4-1	047(477)0115	生後57日目～5歳児
	杉の子こども園	本大久保2-3-15	047(472)4255	生後57日目～5歳児
	袖ヶ浦こども園	袖ヶ浦2-5-3	047(454)6318	生後57日目～5歳児
	大久保こども園	泉町3-2-1	047(472)0015	生後57日目～5歳児
	新習志野こども園	香澄4-6-1	047(451)6299	3歳児～5歳児
私立保育園	向山こども園	谷津2-16-36	047(451)1919	生後57日目～5歳児
	かすみ保育園	香澄4-1-1	047(408)1170	生後57日目～5歳児
	若松すずみ保育園	東習志野2-13-2	047(472)3896	6か月～5歳児
	明德そでの保育園	鷲沼1-14-16	047(453)2207	4か月～5歳児
	アスクかなでのもり保育園	奏の杜2-1-1 奏の杜フォルテ2階	047(403)0138	4か月～5歳児
	アスクかなでのもり第二保育園	奏の杜1-3-31	047(471)0250	4か月～5歳児
	キッズガーデン奏の杜園	奏の杜2-19-5	047(481)8885	6か月～5歳児
	谷津みのり保育園	谷津2-5-6	047(411)9600	4か月～5歳児
	そらまめ保育園 かなでの杜	奏の杜3-14-9	047(455)8366	生後57日目～5歳児
	プレーメン津田沼保育園	津田沼2-9-1	047(406)4433	4か月～5歳児
	菊田みのり保育園	津田沼4-6-6	047(406)3434	4か月～5歳児
	COO本大久保保育園	本大久保4-1-4	047(493)1602	4か月～5歳児
	京進のほいくえん HOPPA津田沼ザ・タワー	谷津1-15-22 津田沼ザ・タワー2階	047(406)3582	6か月～5歳児
	実初保育園	実初5-11-21	0120(921)909	4か月～2歳児
	そらまめ保育園 津田沼駅前	谷津7-8-1 アーバンビル3階・5階	047(455)3674	生後57日目～5歳児
	クニナ奏の杜保育園	奏の杜3-10-7	047(406)3490	生後57日目～5歳児
	リトルガーデンインターナショナル 新習志野保育園	茜浜2-2-1 Mr.Max新習志野 ショッピングセンター内	047(411)5021	4か月～5歳児
	キッズガーデン津田沼園	谷津2-9-18	047(481)8288	生後57日目～5歳児
	大久保みのり保育園	大久保2-7-7	047(409)8845	6か月～5歳児
	青葉保育園	津田沼3-14-17	047(406)3633	6か月～5歳児
私立こども園	みのりつくしこども園	藤崎6-6-13	047(411)5206	4か月～5歳児
	プレーメン実花こども園	東習志野6-7-2	047(477)4141	4か月～5歳児
	青葉幼稚園	津田沼3-15-20	047(473)2747	6か月～5歳児
	第一くすみ幼稚園	谷津5-20-5	047(472)0457	3歳児～5歳児
	習志野みのり幼稚園	藤崎6-20-22	047(475)2618	3歳児～5歳児
小規模保育事業	ひまわり保育園2nd	大久保1-20-19 エスタシオ1階	047(473)7201	6か月～2歳児
	ひまわり保育園3rd	本大久保4-12-3-B パルテール習志野	047(411)8299	6か月～2歳児
	サンライズキッズ保育園 津田沼園	津田沼4-11-11 小倉第一ビル1階	050(5807)2211	4か月～2歳児
	サンライズキッズ保育園 奏の杜園	奏の杜1-12-13 フローレンス奏の杜1階	050(5807)2213	4か月～2歳児
	ひまわり保育園	大久保1-21-14 琴富ビル2階C号室	047(403)4649	6か月～2歳児
	サンライズキッズ保育園 谷津園	谷津6-15-1 グラシア津田沼Ⅱ1階	050(5807)2280	4か月～2歳児
	杜の子保育園	奏の杜2-17-10 West奏の杜1階	047(411)5450	生後57日目～2歳児
	ロゼッタ保育園	秋津5-5-6	047(451)6887	生後57日目～2歳児
	ポピンズナーサリースクール イオンモール津田沼	津田沼1-23-1 イオンモール津田沼3階	047(455)6304	4か月～2歳児

	施設名	所在地	電話	対象児童
保育事業 小規模	みらいつむぎ谷津保育園	谷津5-4-8ラムサール 谷津積産ビル2階	080(7524)5894	6か月～2歳児
	ひまわり保育園Sola	谷津6-16-19 スマートプラン津田沼 ツインビルB棟1階	047(409)3162	6か月～2歳児

※小規模保育事業とは、保育認定を受けた2歳児クラスまでを対象とする、定員6名以上19名以下で保育を行う施設です。
※新規開設園については、決定次第市ホームページ等でお知らせしてまいります。

お問合せ こども保育課 TEL:047(453)5511または各保育所等



幼児教育・保育の無償化

市内外の認可保育所・こども園・幼稚園・一定の要件を満たした認可外保育施設等を利用する3歳～5歳児クラスに在籍の子どもを対象に、保育料等が無償化（一部施設に上限額あり）されます。

※住民税非課税世帯は0歳～2歳児クラスも対象となります。

※病児保育、一時保育、預かり保育についても無償化となる場合があります。

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



一時保育

谷津保育所・東習志野こども園・杉の子こども園・袖ヶ浦こども園・大久保こども園・向山こども園の6か所で一時保育を実施しています。

対 象 市内在住の満6か月から就学前の健康な児童

利用時間 月～土曜日8:30～17:00

利 用 料 ◆3歳未満児…1日2,665円/4時間以内1,465円

◆3歳以上児…1日1,465円/4時間以内865円

利用料の支払いにキャッシュレス決済がご利用できます。詳細は施設にお問合せください。

※給食を必要としない時は、
平日265円、土曜245円
減額になります。

申込・面接 利用希望日の前月1日(非定型)・2日(リフレッシュ、緊急)から利用日の7日前までに専用電話で予約し、保育所・こども園にて手続き(利用日決定・利用児童の面接)をしてください。非定型について、一時保育を必要とする期間の分かる証明書(就労証明書・就学証明書)がある場合は前年度の3月1日から予約できます。

一時保育
専用電話

◆谷津保育所 TEL:047(453)3821 ◆袖ヶ浦こども園 TEL:047(451)0937

◆東習志野こども園 TEL:047(474)0240 ◆大久保こども園 TEL:047(472)0029

◆杉の子こども園 TEL:047(455)5001 ◆向山こども園 TEL:047(453)5186

※専用電話での予約受付日時は、月曜から金曜日の9:00～16:00までです。

●下記施設でも一時保育を実施しております。

詳しくは各施設にお問合せください。

かすみ保育園 TEL:047(408)1170 若松すずみ保育園 TEL:047(472)3896

明德そでの保育園 TEL:047(453)2207 菊田みのり保育園 TEL:047(406)3411

ロゼッタ保育園 TEL:047(451)6887 プレーメン津田沼保育園 TEL:047(406)4433

クニナ奏の杜保育園 TEL:080(7134)1113

サンライズキッズ保育園津田沼園 TEL:050(5807)2211

サンライズキッズ保育園奏の杜園 TEL:050(5807)2213

サンライズキッズ保育園谷津園 TEL:050(5807)2280



民間保育施設入所児童助成事業

※0～2歳児クラス(課税世帯)

市内および市外(船橋・千葉・八千代)の民間保育施設(認可外保育施設指導監督基準を満たした施設)に入所している児童の保護者に一定の要件のもとに保育料の一部を助成します。

●助成額は負担した保育料と市の保育料の差額です。(限度額40,000円/月)

●年4回に分けて助成します。(7月/10月/1月/3月)

市内助成対象民間保育施設(認可外保育施設)

施設名	所在地	電話番号
やひろ学園モンテッソーリ子供の家	大久保4-10-12	047(477)7871

●上記は令和6年4月1日時点の認可外保育施設です。認可外保育施設から認可保育所等へ移行した場合は、民間保育施設入所児童助成事業の対象外となります。この他、居宅訪問型の認可外保育施設についても対象となる場合がありますので、直近の状況はこども保育課にお問合せください。

※3～5歳児クラス

認可外保育施設のうち、無償化の対象施設として所在市区町村の確認を受けた施設(令和6年10月からは認可外保育施設指導監督基準を満たしていることが条件)に入所している児童の保護者に、一定の要件のもとに保育料の一部を助成します。

●助成額は負担した保育料から37,000円を差し引いた額です。(限度額3,000円/月)

●年4回に分けて助成します。(7月/10月/1月/3月)

お問合せ こども保育課 TEL:047(453)5511

多様な集団活動利用支援事業

市内および市外の民間保育施設のうち、一定の基準を満たした施設に通う児童の保護者に保育料の一部を助成します。

対 象 幼児教育・保育無償化の給付を受けていない満3歳以上の児童

助 成 額 限度額20,000円/月

●年4回に分けて助成します。(7月/10月/1月/4月)

市内助成対象民間保育施設(令和6年4月1日時点)

施設名	所在地	電話番号
やひろ学園モンテッソーリ子供の家	大久保4-10-12	047(477)7871

※市外の対象施設については、市ホームページをご覧ください。

お問合せ こども保育課 TEL:047(453)7364

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



手
続
き
サ
ポ
ー
ト



幼稚園に入園するとき

習志野市には市立幼稚園が5園とこども園6園があり、幼稚園は2年保育をこども園は3年保育を実施しています。また、私立幼稚園が2園と私立こども園5園があり、3年保育を実施しています。

市立幼稚園およびこども園は市内在住の方が対象で、各幼稚園・こども園にはそれぞれ園区があります。

市立幼稚園・こども園(短時間児)

例年10月に各園にて説明会及び願書配布等があり、入園手続きを行います。詳しい手順内容は「広報 習志野」10月1日号に掲載されます。また、転勤や家庭の事情等により途中で入園される場合は、各施設へお問合せください。

幼稚園・こども園の入園料	なし
幼稚園児の制服	夏服 2,250円
※価格は目安	冬服 2,500円
	通園帽子 1,600円

※保育料については無償です。

	幼稚園	こども園
毎月の給食費	280円/1食×回数	245円/1食×回数
保育の時間	9:00～14:00	
対象児	2年保育(4歳児・5歳児)	3年保育(3歳児・4歳児・5歳児)

市立幼稚園・こども園(短時間児)一覧

施設名	所在地	電話番号
谷津幼稚園	谷津5-1-17	047(476)0522
津田沼幼稚園	津田沼4-5-1	047(453)8677
屋敷幼稚園	屋敷2-1-1	047(475)9531
藤崎幼稚園	藤崎4-12-1	047(477)3686
大久保東幼稚園	大久保2-12-1	047(476)6148
東習志野こども園	東習志野3-4-1	047(477)0115
杉の子こども園	本大久保2-3-15	047(472)4255
袖ヶ浦こども園	袖ヶ浦2-5-3	047(454)6318
大久保こども園	泉町3-2-1	047(472)0015
新習志野こども園	香澄4-6-1	047(451)6299
向山こども園	谷津2-16-36	047(451)1919

私立こども園(短時間児)一覧

施設名	所在地	電話番号
みのりつくしこども園	藤崎6-6-13	047(411)5206
ブレーメン実花こども園	東習志野6-7-2	047(477)4141
青葉幼稚園	津田沼3-15-20	047(473)2747
第一くるみ幼稚園	谷津5-20-5	047(472)0457
習志野みのり幼稚園	藤崎6-20-22	047(475)2618

私立幼稚園

習志野市内には私立幼稚園が2園あります。詳しくは、私立幼稚園に直接お問合せください。

施設名	所在地	電話番号
みもみ幼稚園	実羽3-13-15	047(473)4724
ホーリネス幼稚園	東習志野6-10-5	047(475)8217

預かり保育(市立幼稚園・こども園 短時間児)

市立幼稚園、こども園では、教育時間終了後、預かり保育を行っています。

- 条 件**
- ・保護者が出産、疾病等により入院通院をする場合や、家族の看護や介護が必要な場合
 - ・保護者が就学や就労する場合
 - ・その他、保護者の私的理由等で園長が認める場合

申込方法 利用する前月の20日から利用開始の3日前までの間に「預かり保育利用申込書」を各園長に提出し、承認を得てください。

費 用 利用された月の翌月に、給食費と同じ口座から引き落とされます。

	市立幼稚園	市立こども園
保育時間	降園後～17:00 ただし、長期休業中は別途、時間設定あり	降園後～17:00 ただし、長期休業中は別途、時間設定あり
費用	降園後1回450円 長期休業中は、別途料金設定あり ※弁当・水筒・おやつは家庭から持参	降園後1回450円 長期休業中は、別途料金設定あり (別途給食費245円・おやつ代20円)
実施日	次の日を除く日 ①土・日曜・祝日 ②12月29日～1月3日 ③その他、園長の指定した日	次の日を除く日 ①土・日曜・祝日 ②12月29日～1月3日 ③その他、園長の指定した日

※私立こども園においても預かり保育を行っています。詳しくは各園に直接お問合せください。

子育て応援ステーション

薬局等の商業施設や事業所の協力を得て、授乳やおむつ交換ができる場を提供していただくことにより、乳幼児連れの家族が安心して、自由に外出できるような環境を目指しています。

下記の子育て応援ステーション協力店で利用できます(協力店は下記の子育て応援ステーションステッカーを掲示しています)。



子育て応援ステーションはこのステッカーが目印です。

子育て応援ステーション協力店一覧

協力店名	所在地	電話番号
① 櫛方薬局	鷺沼1-6-8	047(454)0632
② 美角薬局	津田沼5-10-3	047(451)1331
③ 谷津薬局	谷津1-14-2	047(471)0800
④ つぐみ薬局	谷津1-14-2	047(470)8320
⑤ つげ薬局	藤崎6-17-9	047(479)0013
⑥ いずみ薬局	大久保2-14-19	047(471)5871
⑦ 東習志野薬局	東習志野5-11-3	047(475)0205
⑧ ネストみもみ	実籾4-23-12	047(471)2465
⑨ マルキ金物専門店	東習志野5-8-16	047(472)5471
⑩ くくる整骨院鍼灸院	実籾4-3-15	047(476)1133
⑪ まりも整骨院鍼灸院	津田沼5-11-8	047(481)8530
⑫ 谷津中央整骨院	谷津5-4-7	047(407)3966
⑬ ハート調剤薬局	藤崎3-25-13	047(455)8385
⑭ 大久保まりも整骨院鍼灸院	本大久保1-4-28-102	047(489)5793
⑮ 奏の杜中央整骨院	奏の杜1-3-1	047(481)8780
⑯ 奏の杜まりも整骨院・鍼灸院	谷津1-17-8-101	047(489)5535
⑰ いずみ整骨院 実籾	実籾5-1-4	047(475)1122
⑱ れんげ薬局	袖ヶ浦1-12-8	047(411)9308
⑲ かるがも整骨院	谷津5-27-15-102	047(770)0113



お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203
FAX:047(453)9020

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは…

子どもの一時的な預かりや保育施設への送迎、保護者の体調不良時や産前産後の家事支援等の援助を受けたい人(利用会員)、援助のできる人(提供会員)が会員となり、会員相互の協力により地域で支えあうシステムです。
安心して妊娠・出産ができ、仕事・子育てが続けられる環境づくりを目指します。



マスコットキャラクター

活動の内容

	育児支援	家事支援
内 容	■ 保育施設の保育開始時間まで、及び保育終了後の子どもの預かり ■ 放課後児童会終了後、及び放課後の子どもの預かり ■ 保育施設までの子どもの送迎 ■ その他会員が必要とした場合の預かり	■ 食事の準備や後片付け・洗濯・掃除・買い物・その他の家事 ■ 授乳・おむつ交換・沐浴等の補助、母親の身体助、予防接種・検診等の同行
活動場所	原則提供会員宅	利用会員宅
対 象	生後6か月～小学校6年生までの子どもがいる方	妊娠中、出産後から小学校6年生までの子どもがいる方で、保護者が体調不良の方
料 金	平日(6:00～22:00)…………… 700円／1時間 土・日・祝日・年末年始…………… 900円／1時間	

	ショートステイ(宿泊を伴う預かり)	一時預かり(ファミ・サポる～む)
内 容	出産・傷病による入院などの理由で宿泊を伴う子どもの預かり(家族での養育が困難で身内の援助が受けられない場合に限る。利用に関しては別途協議が必要)	各こどもセンターときらっ子ルームやつにおける子どもの預かり (ファミリー・サポート・センターが指定する日時に実施)
活動場所	提供会員宅	各こどもセンター・きらっ子ルームやつ
対 象	生後6か月から小学校6年生までの子どもがいる方	生後6か月から小学校就学前まで(きらっ子ルームやつは3歳まで)の子どもがいる方
料 金	1人1泊あたり(24時間以内) 〈0～2歳〉…5,500円 〈3歳～小学校6年生〉…3,500円	月～金…1,000円／2時間

- ◆会員からの利用依頼に応じて、提供(両方)会員を紹介します。
- ◆援助を受けた会員は、上記料金を援助を行った会員に支払います。
- ◆ファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています。
- ◆会員向けの広報誌の発行や交流会・研修会を開催しています。
- ◆ひとり親家庭を対象に利用料を助成する制度があります。(助成要件あり。P23参照)

会員になるには

事前にファミリー・サポート・センター事務局に申込みの上、入会説明会(全員)、基礎研修会(提供・両方会員)を受けていただき、システムの趣旨をご理解・ご了承いただいた後に登録となります。登録時に保護者の写真2枚(横2.5cm×縦3cm)が必要です。

◆提供会員を募集しています。

育児経験等あるなしにかかわらず、子どもの好きな方、家事等のお手伝いができる方、提供会員になって子育ての応援をしませんか。都合のつく時間帯が選択できます。特に資格・経験は問いません。

お問合せ ならしのファミリー・サポート・センター TEL:047(452)3533 FAX:047(453)9020

ひとり親家庭等ファミリー・サポート・センター利用料助成

対象者・内容等 児童扶養手当を受給またはひとり親家庭等医療費等助成を受けている方の利用料の半額を助成します。(助成対象外あり)

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

病児・病後児保育

家庭の事情や仕事の都合などで病気の子どものケアが十分にできないときに、医療機関に付設された施設で一時的にお預かりします(定員があります)。

実施施設 ①津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」

〒275-0026 習志野市谷津1-9-17 TEL:047-471-0844

②千葉県済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」

〒275-8580 習志野市泉町1-1-1 TEL:047-473-7872

※「キッズケアルームなでしこ」は、令和4年4月1日から当面の間休止しています。

再開時には改めて、広報習志野や習志野市ホームページでお知らせします。



対象児童 生後57日から小学校3年生までの子ども

対象となる病気 風邪など日常みられる疾病や、水痘、風疹等の感染性疾患、喘息等の慢性疾患および骨折などの外傷性疾患など

開設日時 ◆月曜日～金曜日…8:00～18:00

◆土曜日……………8:00～13:00

※延長保育は実施しておりません。

保護者負担額 子ども1人につき日額2,000円(所得に応じて負担の軽減あり)

・食事代400円

・その他自費(おむつ代等)

事前登録 ご利用には事前登録が必要です。※利用当日の登録はお受けできません。

◆登録は

①「ケアルームつくしんぼ」は施設ホームページからネット予約

②「キッズケアルームなでしこ」は電話予約

◆ご利用の場合は、前日から受け付けます。詳しくは各施設にお問合せください。

※利用当日、『病児・病後児保育利用申込書』と『主治医意見書』を提出してください。

※詳しいご利用方法は各施設にお問合せください。

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

ブックスタート

ブックスタートとは…

あかちゃんと保護者が、絵本を介して、ふれあう時間を持つきっかけをつくり、親子の絆を深めるとともに、本と親しむ環境づくりとして行っているものです。

あかちゃんは、愛情に満ちた『ことば』を語りかけることで、自分がとても大切な存在であり、愛されていることを知り、喜びを感じます。あかちゃんの幸せは、そんな時間の中で芽生え、広がりを育まれていくものです。それは大人にとっても心安らぐ子育ての時間になります。

- 内 容**
- ① 市民課窓口で、出生届を出された際に「誕生記念図書館カード」と登録申込書をお渡しします。
 - ② 4か月児健康相談の場において、各地区の民生委員児童委員等の協力により、絵本とコットンバッグを贈呈します。
- ※4か月児健康相談の対象者には、個別に案内が届きます。

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

放課後児童会

保護者が労働等により昼間家庭にいない児童の健全な育成と事故防止を図るため、遊び及び生活指導を通して異年齢集団の中で自主性、社会性及び創造性の向上、基本的な生活習慣の確立を図る場として、放課後児童会を開設しています。

対象児童 下校しても労働等により保護者や保護者に代わる者のいない小学校に就学している児童が対象です。原則として、小学1年生から3年生までの児童及び特別な支援を要する児童の入会が優先されます。

開設時間 放課後から午後7時までです。
土曜日及び春・夏・冬の長期休み、その他行事による小学校休校日は、午前8時から午後7時までです。また、日曜日、祝日、12月29日から1月3日、その他市長が特に必要と認めた日は休所となります。

なお、午後6時以降の保育を希望する場合は、児童の安全確保のため、お迎えが必要です。

費 用 育成料は、月額8,000円(8月は9,390円)です。世帯の収入状況により、減免の制度があります。この他に、おやつ代月額2,000円を徴収します。

生活の内容

- ◆異なる学年の児童と一緒に生活します。
- ◆放課後児童支援員のもとに、個別的、集団的な指導が行われます。
- ◆特別な学習指導は行いませんが、宿題などについては生活指導の中で行うようにしています。

お問合せ 児童育成課 TEL:047(453)7379



児童会一覧

施設名	開設場所	所在地	電話
袖ヶ浦西児童会	袖ヶ浦西小学校内	袖ヶ浦1-1-1	047(451)5070
大久保第一児童会	旧藤崎図書館	藤崎6-20-11	047(476)8459
大久保第二児童会			047(476)8464
鷺沼第一児童会	鷺沼小学校内	鷺沼3-1-1	047(451)8307
鷺沼第二児童会			047(451)8317
鷺沼第三児童会	習志野市こどもセンター隣	鷺沼1-8-28	047(451)0055
谷津第一児童会	谷津小学校内	谷津5-1-32	047(476)8474
谷津第二児童会			047(476)8476
谷津第三児童会			047(403)2181
谷津第四児童会			047(478)7665
谷津第五児童会			047(470)2200
谷津第六児童会	谷津幼稚園内	谷津5-1-17	047(476)8808
大久保東児童会	大久保東小学校内	大久保2-12-1	047(475)4662
東習志野第一児童会	東習志野小学校内	東習志野3-4-2	047(475)6960
東習志野第二児童会			047(479)0190
東習志野第三児童会			047(474)7030
実花第一児童会	実花小学校内	東習志野6-7-2	047(478)8998
実花第二児童会			047(474)4150
つだぬま第一児童会	津田沼小学校内	津田沼4-5-2	047(451)7416
つだぬま第二児童会	津田沼幼稚園内	津田沼4-5-1	047(451)7776
つだぬま第三児童会			047(453)5677
向山第一児童会	向山小学校内	谷津2-16-32	047(451)5072
向山第二児童会			047(454)2515
実初児童会	実初小学校内	実初1-25-1	047(478)3334
藤崎第一児童会	藤崎小学校内	藤崎4-12-1	047(478)3348
藤崎第二児童会			047(474)7880
屋敷第一児童会	屋敷小学校内	屋敷2-1-1	047(478)3749
屋敷第二児童会			047(471)8011
屋敷第三児童会	屋敷幼稚園内		047(475)0200
秋津児童会	秋津小学校内	秋津3-1-1	047(451)1201
袖ヶ浦東児童会	袖ヶ浦東小学校内	袖ヶ浦5-11-1	047(451)5071
香澄児童会	香澄小学校内	香澄4-6-1	047(451)4402
谷津南第一児童会	谷津南小学校内	谷津3-1-36	047(453)4706
谷津南第二児童会			047(454)0880
谷津南第三児童会			047(454)3010
谷津南第四児童会			047(452)0115

※分割して運営している児童会もありますが、入会場所は選択できません。

お問合せ 児童育成課 TEL:047(453)7379

親元近居住宅取得促進助成金

子世帯と親世帯が市内で近くに住むために住宅を取得した場合、登記費用の一部を助成します。

【住宅の主な要件】

- ①申請者が市内に自己で居住するため、住宅を新築または購入していること
- ②新耐震設計基準を満たしていること
- ③指定面積以上であること(戸建て住宅87.5㎡以上、共同住宅及び長屋建て住宅65㎡以上)
- ④令和2年11月1日から令和6年10月31日までに登記が行われていること

【申請者の主な要件】

- ①申請者の親世帯または子世帯が市内に10年以上居住していること
- ②申請者が登記日から継続して取得した住宅に居住していること
- ③子世帯と親世帯が市税及び保険料を滞納していないこと
- ④子世帯と親世帯が同居していないこと
- ⑤取得した住宅に10年以上居住する予定であること

助成金の詳しい申請方法等については、住宅課にお問合せください。

お問合せ 住宅課 TEL:047(453)9296 FAX:047(453)7384



医療法人社団慈奏会

奏の杜
耳鼻咽喉科クリニック

広告

千葉いびき・無呼吸クリニック(本院)

耳鼻咽喉科／小児耳鼻咽喉科／アレルギー科／いびき・睡眠時無呼吸

津田沼北口院(分院)

耳鼻咽喉科／小児耳鼻咽喉科／アレルギー科

JR津田沼駅
から

千葉いびき・
無呼吸クリニック

徒歩6分

津田沼北口院

徒歩3分

耳鼻咽喉科

小児
耳鼻咽喉科

アレルギー科

いびき

睡眠時
無呼吸症候群

—— 駐車場 ——

- 患者様用13台分あり
- 近隣に提携駐車場あり



診療時間

9:00 ~ 12:30

14:30 ~ 18:00

月 火 水 木 金 土

● ● ● ● ● ★

● ● ● ● ● /

★13:00まで 休診日：日・祝

- ご予約された患者様の優先診療となります。
- 診療開始15分前より受付を開始いたします。
- 平日の午前診療は12:15までに受付をお済ませください。

**風邪症状は耳鼻科の受診がおすすめ
耳掃除だけでも定期的に受診を！**

当院は小児耳鼻咽喉も行っております。女性医師も在籍しているのでお子様も安心して診察していただけます。キッズスペース、ベビーカー置き場、おむつ交換台もございます。皆様のかかりつけ医院となるように、スタッフ一同ご来院をお待ちしております。



スギ花粉症

ダニアレルギー

舌下免疫療法 ご相談ください！

当院は舌下免疫療法に力を入れており、
お子様もたくさん通院しています。

治療は5歳からはじめられます。
アレルギー検査も実施しています。

※北口院での舌下免疫療法開始時期につきましてはHPをご覧ください

子どもに優しい医師とスタッフが
親身になってご案内をいたします。
ご心配事などございましたら、
お気軽に何でもご相談ください。

お問い合わせ・ご相談はお電話からお気軽にどうぞ！

医療法人社団慈奏会 **奏の杜 耳鼻咽喉科クリニック**
千葉いびき・無呼吸クリニック(本院)

〒275-0028 千葉県習志野市奏の杜3-3-17
TEL:047-403-2226 FAX:047-403-2227



医療法人社団慈奏会 **奏の杜 耳鼻咽喉科クリニック**
津田沼北口院(分院)

〒274-0825 千葉県船橋市前原西2-19-1 津田沼ビート4階
TEL:047-455-8733 FAX:047-455-8713



放課後子供教室

放課後子供教室とは…

放課後や夏休みなどに、小学校等(余裕教室、特別教室、校庭、体育館など)を活用し、自由に遊んだり、活動をしったりする安全で安心な「居場所」です。

専任のコーディネーター等を含め、スタッフが児童の活動を見守ります。

対象児童 実施小学校の在籍児童

教育長が必要と認める児童

※放課後子供教室に参加するには、事前の登録が必要です。

開設時間 <月曜日から金曜日>

放課後から午後5時まで(11月～2月は午後4時30分まで)

<長期休み、学校行事振替休日等>

午前8時～午後5時まで(11月～2月は午後4時30分まで)

※土曜・日曜・祝日、学校閉庁日・年末年始の期間は開設しません。

費用 無料

活動例 ◆学習支援…宿題や本の読み聞かせなど

◆体験活動…工作・スポーツ・文化活動など

◆交流活動…昔遊びや季節行事を地域の人と楽しむなど

お問合せ 社会教育課 TEL:047(453)7328

放課後子供教室一覧

施設名	開設場所	所在地	電話
大久保東小学校放課後子供教室	大久保東小学校内	大久保2-12-1	070(2186)8455
東習志野小学校放課後子供教室	東習志野小学校内	東習志野3-4-2	070(2467)8616
秋津小学校放課後子供教室	秋津小学校内	秋津3-1-1	090(8234)9262
袖ヶ浦西小学校放課後子供教室	袖ヶ浦西小学校内	袖ヶ浦1-1-1	070(8784)0245
袖ヶ浦東小学校放課後子供教室	袖ヶ浦東小学校内	袖ヶ浦5-11-1	070(8787)3090
藤崎小学校放課後子供教室	藤崎小学校内	藤崎4-12-1	070(7067)6291
屋敷小学校放課後子供教室	屋敷小学校内	屋敷2-1-1	090(6174)1981
実花小学校放課後子供教室	実花小学校内	東習志野6-7-2	090(2046)9367
向山小学校放課後子供教室	向山小学校内 向山幼稚園内	谷津2-16-32	090(6174)2119
香澄小学校放課後子供教室	香澄小学校内	香澄4-6-1	080(8825)2717
鷺沼小学校放課後子供教室	鷺沼小学校内	鷺沼3-1-1	080(5510)1351

とんぼスペース(親子の部屋)

とんぼスペース(親子の部屋)とは…

未就学児とその親子が自由に遊び交流することができる部屋です。

所在地 習志野市秋津3-1-1

秋津小学校とんぼスペース(旧秋津幼稚園跡地)

※自動車やバイクで来ることはできません。

対象 市内在住の未就学児とその保護者

利用時間 <月曜日から土曜日>

午前9時～午後4時まで

費用 無料

お問合せ とんぼスペース TEL:047(451)1553



医療機関に受診するか、救急車を呼ぶか迷ったときは…

こどもが急病になったら

受診した方が良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

こども急病 電話相談

局番なしの

#8000

朝まで

または ☎043-242-9939

※銚子市からは、043(242)9939におかけください。

相談日時：毎日午後7時～翌朝8時

ウェブサイト

☞ こどもの救急 検索

日本小児科学会監修
(対象) 1か月から6歳

お子さんの症状から、夜間や休日などの診療時間外に受診するかどうかの判断の目安を、チェックシート形式で提供しています。

大人が急病になったら

「救急安心電話相談」千葉県

#7119

または

☎03-6810-1636

平日・土曜 …午後6時～翌朝8時
日曜祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
…午前9時～翌朝8時

どこに受診すればいいの？

緊急を
要さない



緊急時

呼吸困難・激痛
意識がない等

すぐに救急車を
呼んでください！

☎119



☀ 平日の昼間

☀ 土曜の昼間

☀ 日曜・祝日の
昼間
午前9時～午後5時

🌙 夜間
午後8時～午後11時

上記時間帯以外
(深夜・早朝など)

午前

午後

午後1時～午後6時

内科・小児科

外科

かかりつけ医

土曜二次
当番病院

休日当番医

習志野市
急病診療所

夜間二次
当番病院

千葉県救急医療情報システム

☞ ちば救急医療ネット 検索

夜間・休日診療所等の検索ができます。

☞ ちば医療ナビ 検索

いろんな条件で、お近くの医療機関や薬局を検索できます。

夜間・休日の当番医療機関は、
テレホン案内 ☎047-452-9900
でご確認ください。

※番号をお確かめのうえ、お間違いのないようにお願いします。

市ホームページ トップページ

☞ 習志野市の救急医療体制 検索

習志野市急病診療所

診療日時：毎日午後8時～午後11時

診療科目：内科・小児科

住所：鷺沼1-2-1(保健会館 2F)

電話：047-451-4205(診療時間内)

習志野市休日急病歯科診療所

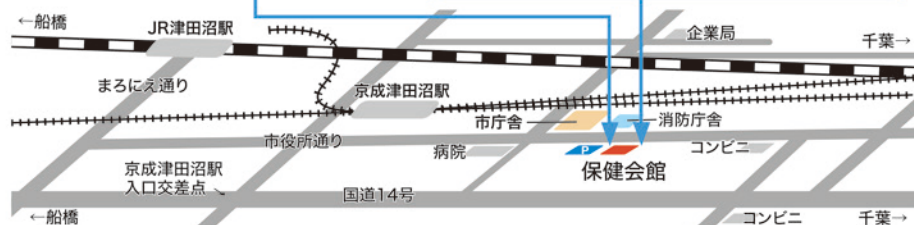
急な歯の痛み、差し歯が取れてしまった場合などに対応しています。

診療日：休日(日曜除く)・年末年始(12/29～1/3)

診療時間：午前9時～正午

住所：鷺沼1-2-1(保健会館 2F)

電話：047-451-4100(診療時間内)



救急車の呼び方

事故・急病で緊急に医療機関に運ぶ必要があるときに利用します。
緊急性のない場合の安易な利用はやめましょう。



救急車を呼ぶために119通報をする

指令センターからの呼びかけ

火事ですか?救急ですか?

救急車が向かう住所を教えてください、
近くに目標になるものはありますか?

病気ですか?
ケガですか?

意識・呼吸はありますか?

傷病者の年齢は?
男性(女性)ですか?

今かかっている病気・病院はありますか?

あなた(通報者)の名前と、今お使い
の電話番号をお願いします。

わかりました、すぐに救急車を向かわせます。
救急車が来たら誘導してください。

通報者が伝えること

救急です。(明確に伝える)

(例)習志野市〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇号です。
(例)〇〇小学校の正門前です。

どんな状況か、簡単に伝える。
(頭痛、腹痛、出血など)

傷病者の容体(意識、呼吸の有無)を伝える。

〇〇才の男性(女性)です。
(年齢がわからなければ判る範囲でよい)

かかりつけの病院があれば、病院、病名
を言う。(判る範囲でよい)

私は〇〇(名前)です。
電話は〇〇〇-〇〇〇〇です。

救急車が到着したら…

●救急隊が到着するまでの容体の状況

●救急隊が到着するまでに行った応急手当等を救急隊員に伝えてください。

お問合せ 消防本部代表 TEL:047(452)1212

※119通報の受付は、令和3年1月26日に「ちば北西部消防指令センター(松戸市)」へ移りました。

中毒110番 公益財団法人日本中毒情報センター

◆大阪中毒110番……………TEL:072(727)2499 **24時間365日対応**

◆つくば中毒110番……………TEL:029(852)9999 **9～21時365日対応**

※情報提供料(無料)、化学物質(たばこ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について
実際に事故が発生している場合に限定して情報提供します。

◆たばこ誤飲事故専用電話……………TEL:072(726)9922 **24時間365日対応**

※テープによる情報提供:無料、通話料のみ

自立

就労支援

ふるさとハローワークならしの

TEL:047(408)0055

職業相談、職業紹介を行っています。(ハローワーク船橋の出先機関です。)

※雇用保険・職業訓練の手続き及び障がい者、外国籍の方の職業相談・職業紹介については、「ハローワーク船橋」へ、また新規学卒者の職業相談・職業紹介については、「ふなばし新卒応援ハローワーク」へお問合せください。

場 所 習志野市津田沼5-12-12 サンロード津田沼 4階

アクセス 京成津田沼駅直結

ハローワーク船橋

TEL:047(420)8609

お仕事全般の相談及び紹介を行っています。

場 所 船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21ビル 4階・7階

アクセス JR線船橋駅・東武線船橋駅・京成線船橋駅下車南口から徒歩約5分

ふなばし新卒応援ハローワーク

TEL:047(426)8474

新規学卒者の職業相談・職業紹介を行っています。

場 所 船橋市本町1-3-1 フェイスビル9階(ジョブカフェちば併設)

アクセス 京成船橋駅から徒歩1分、JR船橋駅から徒歩2分

ハローワーク船橋マザーズコーナー

TEL:047(420)8609

子育てをしながら就職を目指す方をサポートします。お子さんと一緒に利用しやすい環境です。

場 所 船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21ビル 4階

アクセス JR線船橋駅・東武線船橋駅・京成線船橋駅下車南口から徒歩約5分

千葉県ジョブサポートセンター

TEL:043(245)9420

就職・転職・再就職の支援をします。

場 所 千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル 3階

アクセス JR千葉駅、京成千葉駅からそごう方面へ徒歩5分。ビルの出入口は「新町郵便局」側になります。

ふなばし地域若者サポートステーション

TEL:047(437)6003

若者の職業的自立を支援します。

場 所 船橋市湊町2-1-2 Y.M.A.Officeビル 5階

アクセス 京成船橋駅から徒歩7分、JR船橋駅から徒歩9分。国道14号「湊町二丁目」交差点すぐ。



公民館

公民館は地域の人たちが集まって、話し合いや仲間づくり、趣味のサークル活動、「幼児家庭教育学級」、「育児講座」等の学習活動などを行うところです。そのほか、学校がお休みの時に、子ども講座などの楽しい行事もたくさん実施しています。

※「こどもの部屋」については32ページをご覧ください。

サークル活動の情報を知りたいときは 公民館を利用しているサークルについては、電話、窓口でお問合せください。

中央公民館

TEL:047(455)3517 FAX:047(476)3214

所在地 習志野市本大久保3-8-19

駐車台数 153台(有料)(プラッツ習志野駐車場)
おもいやり駐車場4台

アクセス

- 京成大久保駅下車、徒歩1分
- JR津田沼駅南口より「<大久保駅南口・幕張本郷駅経由>幕張西五丁目」行き、または「<大久保駅南口経由>幕張本郷駅」行き、または「京成大久保駅南口」行きバスで「京成大久保駅南口」下車、徒歩2分
- 京成・JR幕張本郷駅より京成バス「津田沼駅」行きで「京成大久保駅」下車、徒歩1分

休館日 年末年始(12/29～1/3)

菊田公民館

TEL:047(452)7711 FAX:047(452)7712

所在地 習志野市津田沼7-9-20

駐車台数 7台

アクセス

- 京成津田沼駅下車、徒歩7分
- JR津田沼駅南口より「袖ヶ浦団地」行きバスで「京成津田沼駅入口」下車、徒歩5分

休館日 月曜日・国民の祝日・祝日と祝日の間の日・年末年始(12/29～1/3)

実花公民館

TEL:047(477)8899 FAX:047(477)6357

所在地 習志野市東習志野6-7-2

駐車台数 30台

アクセス

- 京成線実初駅下車、徒歩20分

休館日 月曜日・年末年始(12/29～1/3)

袖ヶ浦公民館

TEL:047(451)6776 FAX:047(451)6284

所在地 習志野市袖ヶ浦2-5-1

駐車台数 20台

アクセス

- 京成津田沼駅下車、徒歩15分
- JR津田沼駅南口・京成津田沼駅南口より「袖ヶ浦団地」行きバスで「管理事務所」下車、徒歩1分

休館日 月曜日・年末年始(12/29～1/3)

谷津公民館

TEL:047(452)1509 FAX:047(452)1512

所在地 習志野市谷津4-7-10

駐車台数 10台・臨時駐車場30台

アクセス

- 京成線谷津駅下車、徒歩3分
- JR津田沼駅南口より「谷津干潟」行きバスで「谷津2丁目」下車、徒歩7分

休館日 月曜日・年末年始(12/29～1/3)

新習志野公民館

TEL:047(453)3400 FAX:047(452)3090

所在地 習志野市秋津3-6-3

駐車台数 約90台(おもいやり駐車場1台)
(新習志野図書館・西部連絡所と共用)

アクセス

- JR新習志野駅下車、徒歩7分
- JR津田沼駅南口より「新習志野駅」行きバスで「秋津運動公園入口」下車、徒歩1分

休館日 月曜日・年末年始(12/29～1/3)

図書館

本を借りるには…

習志野市にお住まいの方、市内に在勤・在学の方などなたでもご利用いただけます。初めて借りる方には図書館カードをお作りしますので、名前と住所の確認できるもの(免許証・保険証等)をお持ちください。本・雑誌が10冊まで、DVD・CDが2点まで2週間借りられます。また図書館のホームページで本の検索や予約をすることができま。す。(予約にはパスワードが必要です。)

●図書館HP <https://www.narashino-lib.jp>

●習志野市電子図書館HP <https://web.d-library.jp/narashino/>



図書館HP



習志野市
電子図書館HP

開館時間 中央図書館 9:00～20:00

東習志野・新習志野・谷津図書館 9:00～17:00

(土曜日のみ19:00まで開館しています。祝日は17:00まで。)

休館日 月曜日(祝日の月曜日は開館し、翌平日が休館)・年末年始(12/29～1/3)
図書整理日(1・2・5月を除く各月の第1金曜日・1月4日・5月の第2金曜日)
※中央図書館は1月4日のみ蔵書点検のための休館

図書館内は飲食禁止です。図書館を気持ちよく使うためにご協力をお願いします。

(ただし、ペットボトル・水筒等、密閉できる容器に入った飲み物であれば館内でも飲むことができます。)

中央図書館

TEL:047(475)3213 FAX:047(476)3214

所在地 習志野市本大久保3-8-19

駐車台数 153台(有料)(プラッツ習志野駐車場)
おもいやり駐車場4台

アクセス

●京成大久保駅下車、徒歩1分

●JR津田沼駅南口より「<大久保駅南口・幕張本郷駅経由>幕張西五丁目」行き、
「<大久保駅南口経由>幕張本郷駅」行き、または「京成大久保駅南口」行き
バスで「京成大久保駅南口」下車、徒歩2分

●京成・JR幕張本郷駅より京成バス「津田沼駅」行きで「京成大久保駅」下車、徒歩1分

おはなし会

毎週土曜日 14:00～14:30

対象:5歳～小学生

えほんのじかん

第2火曜日 15:30～15:45 対象:4歳まで(保護者同伴)

東習志野図書館

TEL:047(473)2011

所在地 習志野市東習志野3-1-20 東習志野コミュニティセンター1階

駐車台数 9台(東習志野コミュニティセンターと共用)

アクセス 京成実羽駅下車、徒歩10分

おはなし会 毎月第2・4木曜日 16:00～16:30 対象:5歳～小学生

えほんのじかん 毎月第4木曜日 10:30～10:50 対象:4歳まで(保護者同伴)

新習志野図書館

TEL:047(453)3399

所在地 習志野市秋津3-6-3 新習志野公民館1階

駐車台数 約90台(おもいやり駐車場1台)(新習志野公民館・西部連絡所と共用)

アクセス ●JR新習志野駅下車、徒歩7分

●JR津田沼駅南口より「新習志野駅」行きバスで「秋津運動公園入口」下車、徒歩1分

おはなし会 毎月第1・3木曜日 16:00～16:30 対象:5歳～小学生

えほんのじかん 毎月第4木曜日 10:30～10:50 対象:4歳まで(保護者同伴)

谷津図書館

TEL:047(471)2072

所在地 習志野市谷津5-16-33 谷津コミュニティセンター2階**駐車場数** 30台(谷津コミュニティセンターと共用)**アクセス** ●京成谷津駅下車、徒歩10分 ●JR津田沼駅より徒歩15分**おはなし会** 毎月第2・4木曜日 16:00～16:30 対象:5歳～小学生**えほんのじかん** 毎月第1・3木曜日 10:30～10:45 対象:4歳まで(保護者同伴)**移動図書館「きぼう号」**

移動図書館が市内各所のステーションを2週間に1度巡回しています。巡回日・巡回時間については「広報習志野」1日号や図書館のホームページをご覧ください。新習志野図書館へお問合せください。また、雨の日は巡回を中止します。

- ◆実花公民館脇駐車場 ◆袖ヶ浦1丁目マール津田沼／谷津南小 ◆袖ヶ浦東小
- ◆津田沼3丁目菊田ハイツ／袖ヶ浦西小 ◆東習志野8丁目会館／泉町3丁目公務員住宅
- ◆藤崎6丁目かもめ公園 ◆藤崎小 ◆第五中学校正門前／津田沼小 ◆鷺沼小
- ◆新栄1丁目習志野偕生園／実籾小 ◆谷津公民館／京成津田沼駅前広場
- ◆こどもセンター(鷺沼)

生涯学習複合施設「プラッツ習志野」

TEL:047(476)3213(代表)

中央公民館、中央図書館、こどもスペース、市民ホール、体育館、テニスコート、パークゴルフ場、公園が一体となった施設です。

所在地 習志野市本大久保3-8-19**駐車場数** 153台(有料)・おもいやり駐車場4台**アクセス** ●京成大久保駅下車、徒歩1分**こどもの部屋**

事業内容 各公民館では放課後に安心、安全で自由な居場所を子どもたちに提供する目的で「こどもの部屋」を開設しています。

対象者 習志野市内の小学生**実施施設及び開設日時**

施設名	部屋	開設日時
中央公民館	こどもスペース	毎日 15:00～16:45
菊田公民館	幼児室	火曜日 15:00～16:45
実花公民館	児童室	火曜日 15:00～16:45
袖ヶ浦公民館	幼児室	水曜日 15:00～16:45
谷津公民館	こどものへや	火曜日 15:00～16:45
新習志野公民館	幼児室	火曜日 15:00～16:45

※詳細な実施内容については、各公民館(P30)にお問合せください。

こんにちは! 学研教室です!

学研教室は“解きかた”だけでなく、
問題の“読みかた”を教えてくれる。
ほんとうに内容を理解しているか
確認してくれる。
そんな先生が、この教室にはいます。

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

わかってうれしい! できると楽しい!

無料体験学習 受付中

対象 幼児・小学生

費用 無料

教科 さんすう・くご(2教科)

※えいごについては教室へお問い合わせください。

内容 診断テストと2回の教室学習&家庭学習

●コンピュータ学力診断 ●学習アドバイス面談あり

詳しくは
WEBへ!



同時募集

学研教室の先生 はじめませんか?

お
仕
事
内
容

幼児・小学生・中学生を対象とした、算数・国語の基本学習指導です。
(英語コースをプラスすることもできます)

時 間 ●週2回〜のお仕事です

場 所 ●ご自宅のひと部屋 ●幼稚園・保育園内の教室
●集会所(マンション内可)などの貸し会場

収 入 ●生徒数により異なりますが、
月額5万〜20万円以上可能です ※FC等

詳しくは
WEBへ!



お問合せ先 **0120-114-154**

[学研教室]船橋事務局 〒273-0005船橋市本町2-2-7船橋本町プラザビル5F 担当:花田

祝休日を除く月〜金
AM 9:00〜PM 5:00

詳しくはWEBへ!

学研教室

検索

コミュニティセンター

コミュニティセンターは、地域住民のふれあいとコミュニティ活動を推進する施設です。

谷津コミュニティセンター

TEL:047(471)2071

所在地 習志野市谷津5-16-33

駐車台数 30台(谷津図書館と共用)

休館日 月曜日・国民の祝日・年末年始(12/29～1/3)

アクセス ●京成谷津駅北口徒歩10分 ●JR津田沼駅南口徒歩15分

東習志野コミュニティセンター

TEL:047(475)9901

所在地 習志野市東習志野3-1-20

駐車台数 9台(東習志野図書館と共用)

休館日 月曜日・国民の祝日・年末年始(12/29～1/3)

アクセス ●京成実籾駅北口徒歩10分

市民プラザ大久保

TEL:047(470)8171

所在地 習志野市大久保4-2-11

駐車台数 5台(市民プラザ大久保から徒歩約3分の場所にあります。)

休館日 第2・第4火曜日(ただし、その日が祝日に当たるときは、その翌平日)、年末年始(12/29～1/3)

アクセス ●京成大久保駅北口徒歩10分

●京成バス「日大生産工学部」または、「東邦大学付属東邦中学・高校前」下車、徒歩1分

実籾コミュニティホール

TEL:047(455)6500

所在地 習志野市実籾5-3-20

駐車台数 5台

休館日 月曜日・国民の祝日・年末年始(12/29～1/3)

アクセス ●京成実籾駅北口徒歩3分

遊び

こどもセンター

こどもセンターは、主に就学前の子どもとその保護者の子育て支援のための施設です。親子で自由に遊んだり、交流したり、子育てに関する情報や学習機会の提供を行っています。
また、施設には「子育て支援コンシェルジュ」がいます。悩んだり困ったりしたときの身近な相談先としてぜひご利用ください。

開館時間 月～土曜日 9:00～16:00

お休み 日曜日・国民の祝日・年末年始

利用できる人 習志野市在住の就学前の乳幼児及び保護者

こどもセンター 利用のきまり

- ◆受付で名前を記入し、名札をつけてから遊びましょう。
- ◆子どもから目を離さないようにしましょう。
- ◆ゴミや紙おむつは持ち帰りましょう。
- ◆おもちゃや絵本など使ったものは、もとの場所へ親子で一緒に片付けましょう。
- ◆飲食は、決まった場所をお願いします。
- ◆貴重品はお手元から離さないようにしましょう。

親子リズム

手あそび・ふれ合いあそび
季節のうた・わらべうた・
体操等をして、
親子で楽しみましょう。

身体計測／体位測定

乳児も幼児も
身長・体重が測れます。
お子さんの成長を
確かめてみませんか。

お誕生会

お誕生日のお友達を
みんなで一緒に
お祝いしましょう。

講座・学習会・講習会

講師の先生を招いて
育児に関する学習をしたり、
親子でいろいろなあそびの
体験ができます。

地域の ボランティアの方 によるイベント

演奏、歌、踊りの講座や
おはなし会などを行っています。
お気軽にお集まりください。

読みきかせ

職員やボランティアの方
による絵本の読みきかせを
行っています。

子育て相談・子育て 支援コンシェルジュ

指定の講習をうけたセンターの職員が随時相談を承ります。
センター利用の際に、気軽に相談することができます。

習志野市こどもセンター(鷺沼)



所在地 習志野市鷺沼1-8-24

T E L 047(452)3711

アクセス ●京成津田沼駅下車徒歩約15分
●習志野市役所より徒歩約7分



●園庭

コンビカーや三輪車、スクーターなどがあります。砂場やブランコや鉄棒、ローラーすべり台、その他楽しい遊具がいっぱい!!木々や土のある自然の中でいつでも自由に遊ぶことができます!

●各種相談

(実施日は施設にお問合せください。)

●巡回相談

ひまわり発達相談センターの職員が相談に応じます。(要予約)

●あかちゃん広場(保健師による)

0才児の親子が対象です。一緒に子育ての情報交換をしましょう!

●出張コンシェルジュ

市役所窓口で対応しているコンシェルジュが相談に応じます。

●ほんわか子育て相談

子育てや家庭の心配ごとなどを、専門相談員に相談できます。





所在地 習志野市東習志野3-4-1

T E L 047(477)0840

アクセス ●京成実籾駅より徒歩約10分

駐車の際は、駐車証をお渡ししますので、こども園受付にお寄ください。



●にこにこタイムスペース

親子のふれあいあそび(季節のうた・わらべうた・ふれあい・体操)を楽しんでいます。また、月々のイベントも行っています。

●あかちゃんコーナー

主に0歳の乳児のコーナーです。あかちゃんとのふれあいや、保護者同士のおしゃべりを楽しんでいます。子育て相談の場にもなります。センター職員に子育てについていつでもお気軽にご相談ください。

●ランチコーナー

昼食・おやつなどに使えます。
(昼食時間は11:00～13:00)

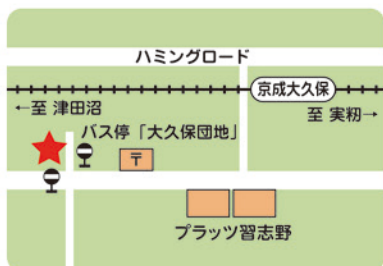
●センター専用庭

いつでものびのび遊べます。砂場・黄色い屋根のお家・すべり台・車・三輪車・スクーターなどがあります。季節のお花も咲いています。

遊び



杉の子こども園こどもセンター



所在地 習志野市本大久保2-3-15

T E L 047(455)5002

アクセス ●京成大久保駅より徒歩約10分
●京成バス「大久保団地」より徒歩約3分

駐車の際は、駐車証をお渡ししますので、こどもセンターの受付に申し出てください。



●多目的コーナー

毎日、親子で手遊び・ふれあい遊び・体操を楽しんだり、地域の方やボランティアの方によるイベントなどを行っています。普段は積み木・ブロックなどで遊ぶことができます。

●あかちゃんコーナー

主に0～1歳の子どもが遊ぶコーナーです。あかちゃん同士、保護者同士の交流の場となっています。保健師を交えたおしゃべり広場もここで行っています。

●ランチコーナー

昼食・おやつなどに使えます。
(昼食時間は11:00～13:00です)

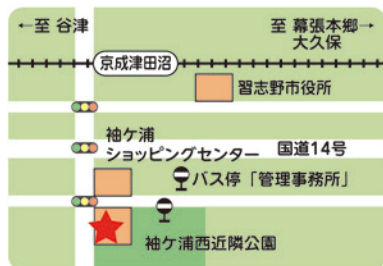
●センター専用庭

センターのお庭で土遊びや車を使って遊べます。
こども園のお庭も開放時間に遊ぶことができます。

遊び



袖ヶ浦こども園こどもセンター



所在地 習志野市袖ヶ浦2-5-3

T E L 047(408)0582

アクセス ●京成津田沼駅より京成バス
「袖ヶ浦団地行」約5分
「管理事務所」下車徒歩2分

- ・駐車の際は駐車証をお渡ししていますので、こども園受付にお声掛けください。
- ・インターホンを押して、こどもセンター入り口からエレベーターで3階にお上がりください。



●多目的コーナー

毎日、おたのしみタイムで親子の触れ合い遊び(手遊び・ふれあい・体操)を楽しんでいます。月々のイベントやこども園の園児と交流を行っています。

●あかちゃんコーナー

あかちゃんが手に取り楽しめるような手作りおもちゃがあります。保護者同士の交流の場になっています。

●食事コーナー

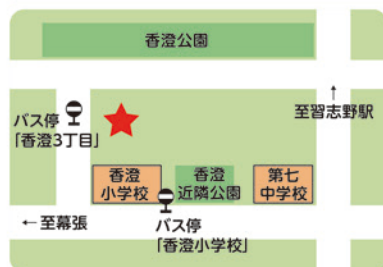
昼食・おやつなどに使えます。(冷蔵庫・レンジも使えます。)

●ベランダコーナー

天気の良い日に靴をはいて遊べます。



新習志野こども園こどもセンター



所在地 習志野市香澄4-6-1

T E L 047(451)3011

アクセス ●ハッピーバス「香澄3丁目」、
京成バス「香澄小学校」徒歩1分

- ・駐車の際は、駐車証をお渡ししますので、こどもセンター受付にお寄りください。



●にこにこタイム

毎日、親子で手遊び、ふれあい遊び、体操を楽しんでいます。

●あかちゃんコーナー

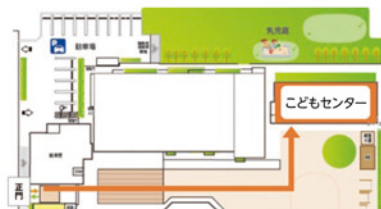
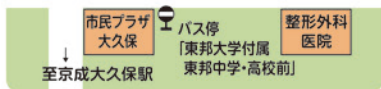
あかちゃんが手に取り、楽しめるおもちゃを用意しています。あかちゃん同士、保護者同士の交流の場にもなっています。

●おたのしみタイム

毎月、約1週間の期間、親子で楽しめる制作の場を用意しています。用意されたキットを組み合わせ、誰でも簡単に制作が楽しめます。



大久保こども園こどもセンター



所在地 泉町3-2-1

T E L 047(478)6690

アクセス ●京成大久保駅下車徒歩15分

●JR津田沼駅より京成バス

「東邦大学付属東邦中学・高校前」下車徒歩3分

・こどもセンター入口は正門です。正門のインターホンを押してからお入りください。

・駐車の際は、駐車証をお渡ししますので、こどもセンター受付にお寄りください。

※令和4年3月1日から施設の場所を乳児棟に移動しました。

●みんなであそぼう

毎日、親子で手遊び、ふれあい遊び、体操を楽しんでいます。

●ランチコーナー

昼食・おやつなどに使えます。
(昼食時間は11:00～13:00)

●絵本の読み聞かせ

毎日、絵本の読み聞かせをしています。
(15:45～)

●制作コーナー

季節に合わせた制作を親子で楽しんでいます。

向山こども園こどもセンター



所在地 谷津2-16-36

T E L 047(453)5192

アクセス ●京成線谷津駅下車徒歩7分

●JR総武線津田沼駅下車徒歩18分

●あかちゃんコーナー

主に0歳の乳児のコーナーです。あかちゃんが手に取り楽しめるようなおもちゃを用意しています。あかちゃん同士、保護者同士の交流の場となっています。

●ランチコーナー

昼食・おやつなどに使えます。
おやつタイム 9:30～15:30
ランチタイム 11:00～13:00

●おもちゃコーナー

ブロック、おままごとなどで遊ぶことができます。

●にこにこタイム

毎日、親子で手遊び、ふれあい遊び、体操を楽しんでいます。

みのりつくしこども園こどもセンター みのりっこ広場

「みのりっこ広場」は親子で一緒に遊ぶ場です。どうぞお気軽にご参加ください。



所在地 習志野市藤崎6-6-13
みのりつくしこども園内

TEL 047(411)4787

開室時間 9:00～15:00

お休み 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

アクセス ●京成大久保駅北口から徒歩約10分
●京成バス「藤崎6丁目」から徒歩約5分、
「藤崎森林公園入口」から徒歩約7分



●にこにこタイム

火・水・金 みんなで今月の歌・手遊びなどをしたり、職員が絵本・紙芝居の読み聞かせをします。

●ランチコーナー

昼食・おやつなどに使えます。
(時間は、月～金 11:30～13:00です)

●親子製作

年に1～2回程度を予定しています。

●こども園庭開放時間(砂場)

月～金 12:00～13:30

きらっ子ルーム

きらっ子ルームやつ

きらっ子ルームは、乳幼児(主に0歳から3歳児)とその保護者の子育て支援のための施設です。安心して子育て、子育てができるようサポートいたします。また、施設には「子育て支援コンシェルジュ」がいます。悩んだり困ったりしたときの身近な相談先としてぜひご利用ください。



時間 9:00～16:00

利用できる人 習志野市在住の乳幼児(主に0歳から3歳児)及び保護者
(子どものみの利用はできません。)

所在地 習志野市谷津5-5-3 ステージエイト1階

TEL 047(475)5544

お休み 火曜日・祝日・年末年始

アクセス 京成谷津駅北口より徒歩1分



●きらっこタイム

毎日、親子で手遊び、ふれあい遊び、体操を楽しんでいます。

●おはなし会

月に1回、絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊び、紙芝居などを行います。

社協 子育てサロン

支 部 名	谷津支部	大久保支部
名 称	ほっぺ	はいはいスタジオ
対 象	0歳児とその親	妊婦と0歳児とその親
内 容	・子育て中のお母さんと子ども (未就園児)が遊び、交流できる 場所の提供 ・手遊び歌や絵本の読み聞かせ	・育児不安の解放 ・核家族の仲間づくりの場
活動日時	①第2火曜日13:30～15:00 ②第3火曜日10:00～11:30 ③第4火曜日13:30～15:00	第3水曜日10:00～12:00
参 加 費	無料(要予約)	無料
開催場所	①谷津コミュニティセンター ②谷津公民館 ③奏の杜集会所	市民プラザ大久保
お問合せ	☎047(453)8700 火・木・土曜日10:00～16:00 ※12:00～13:00は昼休み	☎047(471)6193 月・水・金曜日10:00～16:00

支 部 名	藤崎支部	袖ヶ浦支部	津田沼北部支部
名 称	ママ喫茶 ひだまり	いっしょにあそぼうすくすくサロン	子育てひろば
対 象	0歳児とその親	子育て中の親子	地域の親子
内 容	・子育て中のお母さんと子ども (未就園児)が遊び、 交流できる場所の提供 ・母親のホットタイム (お茶タイム)	・子育て中のお母さんと子ども (未就園児)が遊び、 交流できる場所の提供 ・本の読み聞かせ ・親子体操などのお楽しみ会	・子育て中のお母さんと子ども が遊び交流できる場の提供 ・手遊びなど
活動日時	第1木曜日10:30～11:30	原則毎月第4水曜日 10:30～11:30 ※令和6年度は、4月・8月・3月は休み。 12月は第3水曜日(18日)。	月1回 火曜日 10:00～11:30
参 加 費	無料	無料	無料
開催場所	藤崎よいとこ館	袖ヶ浦公民館	津田沼3丁目第3町会会館
お問合せ	☎047(471)5559 火・木・土曜日10:00～16:00 ※12:00～13:00は、昼休み	☎047(452)1555 火・木・金曜日10:00～15:00	☎047(474)5537 火・金曜日10:00～16:00

※活動日時は、変更になる場合がありますので、各支部へお問合せください。

住民参加型家事援助等サービス まずはご相談ください。

支 部 名	谷津支部	鷺沼台支部	大久保支部
名 称	いそしぎサービス	そよかぜサービス	ひこぎサービス
サービス内容	掃除、外出のお手伝い、話し相手など日常生活で困ったことがありましたらご相談ください。 ※専門的な技術や資格を要する活動は行いません。		
サービス時間	9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) 1回の訪問につき 1～2時間程度	月・水・金曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) 1回の家事支援につき 1～2時間程度	1回の訪問につき 1～2時間程度
サービス料金	1時間400円～600円	1時間500円	1時間500円
お問合せ	☎047(453)8700 火・木・土曜日(10:00～16:00)	☎047(471)8101 月・水・金曜日(10:00～16:00)	☎047(471)6193 月・水・金曜日(10:00～16:00)

支 部 名	香澄支部	秋津支部
名 称	ふれあいサービス香澄	とんぼサービス
サービス内容	掃除、外出のお手伝い、話し相手など日常生活で困ったことが ありましたらご相談ください。 ※専門的な技術や資格を要する活動は行いません。	
サービス時間	1回の訪問につき 1～2時間程度	要支部相談 (祝日・年末年始を除く) 1回の訪問につき 1～2時間程度
サービス料金	1時間500円	1時間500円
お問合せ	☎047(451)6933 月・水・金曜日(10:00～15:00)	☎047(452)5353 月・水曜日(10:00～16:00)

支 部 名	袖ヶ浦支部	本大久保支部
名 称	ひまわりサービス	いきいきサービス
サービス内容	掃除、外出のお手伝い、話し相手など日常生活で困ったことが ありましたらご相談ください。 ※専門的な技術や資格を要する活動は行いません。	
サービス時間	原則として火・木・金曜日 10:00～15:00 (祝日・年末年始を除く) 1回の訪問につき1～2時間程度	月・水・金曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) 1回の訪問につき1～2時間程度
サービス料金	1時間500円	1時間500円
お問合せ	☎047(452)1555 火・木・金曜日(10:00～15:00)	☎047(403)0083 月・水・金曜日(10:00～16:00)

お 問 合 せ 習志野市社会福祉協議会 TEL:047(452)4161 FAX:047(451)8211

保育所・こども園 所(園)庭開放

市内にお住まいの乳幼児の親子に、保育所・こども園の所庭・園庭を開放しています。
地域の親子の交流の場として、子育ての相談の場としてぜひご利用ください。

※都合により、開放できない日が生じる場合もありますので、日時についてはあらかじめ、
保育所、こども園こどもセンターへ電話でお問合せください。

施設名	所在地	電話	日時	備考
藤崎保育所	藤崎3-2-19	047(472)9621	第2・4火曜日 11:00～12:30(乳児庭のみ) ※6月～民営化工事のため使用不可	
谷津保育所	谷津2-20-2	047(453)3811	第1・3火曜日 10:00～12:00	
本大久保第二保育所	本大久保4-5-1	047(475)0210	毎週水曜日 10:00～11:30	
秋津保育所	秋津3-8-1	047(451)8131	毎週水曜日 10:00～11:30	
谷津南保育所	谷津3-1-13	047(451)5165	毎週火曜日 11:00～12:30	
東習志野こども園 こどもセンター	東習志野3-4-1	047(477)0840	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日11:30～15:00	※1
杉の子こども園 こどもセンター	本大久保2-3-15	047(455)5002	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日11:30～15:00	※1
袖ヶ浦こども園 こどもセンター	袖ヶ浦2-5-3	047(408)0582	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日11:30～15:00	※1
大久保こども園 こどもセンター	泉町3-2-1	047(478)6690	月～金曜日11:00～14:00(乳児庭) 土曜日11:00～15:00(乳児庭)	※1
新習志野こども園 こどもセンター	香澄4-6-1	047(451)3011	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日11:30～15:30	※1
向山こども園 こどもセンター	谷津2-16-36	047(453)5192	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日11:30～15:00	※1

※1 …こども園はこどもセンター利用者に園庭を開放しています。
施設側の行事により実施していない日があります。

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

市内にお住まいの就園前の子どもなら幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。
ぜひお越しください。

利用時間 10:00～11:30

持ち物 上履き、子ども用名札

駐車場 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

◆開催日程は、各園にお問合せください。

◆子育てふれあい広場とは別に、各市立幼稚園において、各園独自の開放も実施しております。

開催日程等につきましては、各園にお問合せください。(大久保東幼稚園の自園開放はありません)

施設名	所在地	電話
谷津幼稚園	谷津5-1-17	047(476)0522
向山幼稚園	谷津2-16-32	047(451)1919
津田沼幼稚園	津田沼4-5-1	047(453)8677
藤崎幼稚園	藤崎4-12-1	047(477)3686
屋敷幼稚園	屋敷2-1-1	047(475)9531
大久保東幼稚園	大久保2-12-1	お問合せは こども保育課へ 047(453)5511
東習志野こども園	東習志野3-4-1	047(477)0115
杉の子こども園	本大久保2-3-15	047(472)4255
袖ヶ浦こども園	袖ヶ浦2-5-3	047(454)6318
大久保こども園	泉町3-2-1	047(472)0015
新習志野こども園	香澄4-6-1	047(451)3011
向山こども園	谷津2-16-36	047(451)1919



遊び

子育てふれあい広場タイムスケジュール

10:00～11:00頃(好きな遊び)

室内 親子一緒に好きなおもちゃで遊びます。

(ままごと、コンビカー、滑り台、制作、絵本、積み木等)

園庭 親子一緒に、また園児とふれあって遊ぶこともできます。

(砂場、滑り台、ブランコ等)

11:10～11:30頃(みんな一緒に)

遊戯室で園児の出し物を見たりふれあったりします。

市内の公園

1 谷津バラ園

トイレあり

所在地 習志野市谷津3-1-14 **TEL** 047(453)3772 (谷津バラ園管理事務所)

交通 ●京成谷津駅から徒歩約5分
●JR総武線津田沼駅より谷津干潟行きバスで、「谷津南小」下車、徒歩3分
※ご来園には公共交通機関をご利用ください。

開園時間 ●5/1～6/30 …………… 8:00～18:00
●7/1～9/30 …………… 9:00～17:00
●10/1～11/30 …………… 8:00～17:00
●12/1～翌年4/30 …… 9:00～17:00

休園日 ●毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)
●年末年始(12/28～1/4)
※ 5月、6月、10月、11月は休園なし

入園料 ●5/1～6/30 ●9/1～9/30 ●7/1～8/31
10/1～11/30 12/1～4/30 高校生以上:250円
高校生以上:550円 高校生以上:100円 65歳以上:100円
65歳以上:250円 65歳以上:50円 ※中学生以下無料



2 香澄公園

トイレあり

所在地 習志野市香澄3-5～6丁目 **TEL** 047(454)1823 (香澄公園管理事務所)

交通 ●JR京葉線新習志野駅から徒歩約7分
●JR総武線津田沼駅より「第7中学校」経由新習志野駅行きバスで、「香澄6丁目」下車、徒歩3分
●ハッピーバス「香澄公園中央(管理事務所)」 「香澄公園東(花しょうぶ池付近)」
「香澄公園西(とりでの丘付近)」

ひとこと 香澄公園は、樹林地と芝生の広場をつくり、その中に池や流れ、野外炉や花見の広場を設けた公園で、多種のレクリエーション機能を持つ公園です。

施設概要 ●ピクニックの丘…
気軽にバーベキューが楽しめる野外炉(要予約)があります。
●じゃぶじゃぶ池…
とりでの丘と一体となって、子どもがのびのびと遊べる場所で、自由に入って水遊び(水深40cm)が楽しめます。
利用期間…7月中旬～8月下旬予定
※池の清掃日(木曜日)は利用できません。
●とりでの丘…
丘の上にある大きな遊具で、子どもたちは階段を上がったり、滑り台で遊んだり、いろいろな冒険ができます。



3 秋津公園

トイレあり

所在地 習志野市秋津3～5丁目

交通 ●JR京葉線新習志野駅から徒歩約7分
●JR総武線津田沼駅より新習志野駅行きバスで、「秋津運動公園入口」下車、徒歩3分

ひとこと 野球場・サッカー場・テニスコートの整備を図るなど、多様なレクリエーション機能を持つ公園です。

4 谷津干潟公園

トイレあり

所在地 習志野市谷津3丁目、秋津5丁目

交通 ●京成谷津駅より徒歩30分 ●JR京葉線新習志野駅より徒歩20分
●JR京葉線南船橋駅より徒歩20分
●JR総武線津田沼駅南口バス乗り場「谷津干潟行き」に乗車。終点「谷津干潟」下車。徒歩約15分
●JR総武線津田沼駅南口バス乗り場「新習志野駅行き」に乗車。「津田沼高校」下車。徒歩約10分

ひとこと 谷津干潟公園は、渡り鳥の飛来地となっている谷津干潟の保全と、自然のふれあいが楽しめることを目的とし整備された公園です。平成5年に谷津干潟はラムサール条約登録湿地に指定されました。秋津5-1-1には、自然観察が楽しめる谷津干潟自然観察センター(TEL:047-454-8416)があります。

5 谷津公園

トイレあり

所在地 習志野市谷津3-1

面積 38,354.28㎡

ひとこと 芝生の広場、複合遊具があります。

6 袖ヶ浦運動公園

トイレあり

所在地 習志野市袖ヶ浦5-1他

面積 32,946.73㎡

ひとこと 広い広場があります。

7 袖ヶ浦西近隣公園

トイレあり

所在地 習志野市袖ヶ浦2-5他

面積 22,225.00㎡

ひとこと 原っぱ、複合遊具があります。

8 袖ヶ浦東近隣公園

所在地 習志野市袖ヶ浦6-24他

面積 23,073.27㎡

ひとこと 砂場・ブランコ・滑り台・複合遊具があります。

9 香澄近隣公園

(香澄ふれあい公園)

トイレあり

所在地 習志野市香澄4-4

面積 19,943.57㎡

ひとこと 広い広場・複合遊具があります。

10 菊田水鳥公園

所在地 習志野市津田沼3-2

面積 6,089.60㎡

ひとこと 水鳥が見られます。

11 菊田公園

所在地 習志野市津田沼7-9

面積 1,899.18㎡

ひとこと 遊具がたくさんあります。

12 鷺沼城址公園

トイレあり

所在地 習志野市鷺沼1-9

面積 14,484.33㎡

ひとこと 広い広場と複合遊具があり、富士山も見えます。

お問合せ 公園緑地課 TEL:047(453)9297 FAX:047(453)7384

13 藤崎森林公園

トイレあり

所在地 習志野市藤崎7-14他

面積 14,406.17㎡

ひとこと 汽車と池があり、
花菖蒲が見られます。

14 屋敷近隣公園

トイレあり

所在地 習志野市屋敷4-6他

面積 20,444.49㎡

ひとこと 広い広場と複合遊具があります。

15 実籾本郷公園

トイレあり

所在地 習志野市実籾2-24他

面積 41,328.74㎡

ひとこと 広い広場と複合遊具・池があり、
花菖蒲が見られます。

16 実籾自然公園

所在地 習志野市実籾6-28

面積 15,398.41㎡

ひとこと 雑木林の中にターザンロープが
あります。

17 実花緑地

所在地 習志野市東習志野7-2他

面積 10,712.35㎡

ひとこと 松林の中を散歩できます。

18 東習志野ふれあい広場 (恐竜公園)

トイレあり

所在地 習志野市東習志野8-30

面積 8,999.87㎡

ひとこと 恐竜や広場と複合遊具が
あります。

19 茜浜緑地

トイレあり

所在地 習志野市茜浜3-5他

面積 108,446.18㎡

ひとこと 天気がいいと富士山が見えます。

20 八幡公園(貝がら公園)

所在地 習志野市大久保4-2

面積 2,534.55㎡

ひとこと 貝の滑り台があります。

21 谷津奏の杜公園

トイレあり

所在地 習志野市奏の杜2-12

面積 22,000㎡

ひとこと 広い広場と複合遊具があります。

22 中央公園(たこ公園)

トイレあり

所在地 習志野市本大久保3-12

面積 45,459.79㎡

ひとこと たこの滑り台と複合遊具が
あります。



お問い合わせ 公園緑地課 TEL:047(453)9297 FAX:047(453)7384

お問い合わせ 社会教育課 TEL:047(453)9382 FAX:047(453)9384

[illegible]

相談

子育てに関する各種相談

ひとりで悩まず相談してください。必ずあなたの力になれる人がいます。

児童家庭相談

相談内容 18歳未満の児童についてのあらゆる相談

- 子育ての悩み
 - ・イライラして子どもにあたってしまう
 - ・病気で子どもの世話ができない
 - ・経済的に不安
- 家族の悩み
 - ・家族から暴力を受けている
 - ・自分自身の生き方や、働き方で悩んでいる

どこに相談していいか迷ったら、まずは子育て支援課までご連絡ください。

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

お問合せ 子育て支援課(子ども家庭総合支援係) TEL:047(453)7322 TEL:047(453)7463
FAX:047(453)9020

子育て支援コンシェルジュ

相談内容 子育て支援サービスの紹介や子育ての相談

子育て家庭や妊産婦のお話を伺いながら、子育ての悩みや困りごとについて一緒に考え、悩みの解決のお手伝いや、一人ひとりに合わせた子育て支援サービスをご案内します。

相談時間 ※1)月～土曜日 9:00～16:00

※2)水～月曜日 9:00～16:00

※3)月～金曜日 9:00～17:00

- 場 所**
- 習志野市こどもセンター※1…………… TEL:047(452)3711
 - 東習志野こども園こどもセンター※1… TEL:047(477)0840
 - 杉の子こども園こどもセンター※1… TEL:047(455)5002
 - 袖ヶ浦こども園こどもセンター※1… TEL:047(408)0582
 - 新習志野こども園こどもセンター※1… TEL:047(451)3011
 - 大久保こども園こどもセンター※1… TEL:047(478)6690
 - きらっ子ルームやつ※2…………… TEL:047(475)5544
 - こども部窓口※3…………… TEL:047(453)9203

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

成長・発達に関する相談

相談内容 18歳未満の児童の成長・発達に関する総合的な相談(主に就学前の児童の相談・指導)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

お問合せ ひまわり発達相談センター(秋津3-5-1)

TEL:047(451)2922 FAX:047(451)2002

巡回相談

内 容 市内幼稚園、保育所(園)、こども園などの依頼により ひまわり発達相談センター職員が各施設に伺い、専門的な視点に基づく助言等を行いながら、先生たちと一緒に日常の様子に合わせたお子さんに対する関わり方や支援方法を考えます。

申込方法 子どもの在籍する各施設

お問合せ ひまわり発達相談センター

乳幼児個別支援計画

内 容 成長・発達に心配のある就学前の子どもの保護者と、市内幼稚園、保育所(園)、こども園などの子どもの在籍する各施設が、共通した考えと目線を持って、継続的な支援を行っていくためにつくる計画です。

申込方法 子どもの在籍する各施設、ひまわり発達相談センター

お問合せ ひまわり発達相談センター

ライフサポートファイルは
こちらから



■ライフサポートファイル

内 容 保護者が、子どもの成長の記録として残したいことや、保育施設、学校、相談機関などに伝えたいことをまとめるためのファイルです。

お問合せ ひまわり発達相談センター

こどものそだち、
あるある情報

あるある情報は
こちらから



子どもが成長していく中で、誰しも悩みを抱えることがあります。習志野市ホームページで保護者の体験談等を掲載しています。

教育相談

相談内容 児童生徒、保護者などが抱える悩みに対して、教育の観点で相談員が応じます。

相談方法 電話、来所、訪問 ※来所相談は事前の申し込みが必要です。

相談窓口

■**教育相談** 受付時間9:00～17:00(土日祝祭日及び年末年始を除く)

- 教育相談(対象:小学生～中学生) 不登校、いじめ、心身の発達、就学、進路など
TEL:047(475)8341
- 特別支援教育相談(対象:小学生～中学生※新小学1年の就学相談は年長より可)
心身の発達、就学、進路など
TEL:047(476)0210
- いじめメール相談(対象:市立小学5年～中学3年)
配付タブレットのアプリ(習志野子どもホットライン)
- いじめメール相談(対象:市内在住児童生徒) tsunagaru@city.narashino.lg.jp
- 青少年テレホン相談(対象:中学卒業後～30歳未満)
問題行動、反社会的行動、家庭問題など
TEL:047(475)7867

■**適応指導教室** 受付時間9:00～15:00(土日祝祭日及び年末年始を除く)

- 適応指導教室「フレンドあいあい」(対象:小学生～中学生)
学校に行くことができない児童生徒のための教室(居場所)
TEL:047(471)1236 ※つながらない時は教育相談へ

青少年補導相談

青少年の補導活動が円滑に進むよう適切な助言を行います。

相談時間 面接相談 月～金曜日 9:00～17:00

お問合せ ●青少年センター TEL:047(452)0919

生活と仕事の総合相談

ご家庭の経済的な問題を中心に、生活、仕事、健康、家族、将来など幅広くお悩みをうかがい、就労支援、家計の整理、利用できるサービスの案内など、お悩みが解決するまで社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラーなどの有資格者が継続的に支援をします。

対 象 者 市内在住の方(年齢や所得などの制限はありません)

場 所 サンロード津田沼6階

日 時 月～金曜日 8:30～17:00(土日祝、年末年始はお休み)

お問合せ ●らいふあつが習志野(生活相談支援センター) TEL:047(453)2090 FAX:047(406)5555

見逃さないで!児童虐待

児童虐待ってなんだろう?

身体的虐待

子どもの身体に苦痛や外傷が生じるような暴行を加えること
なぐる、ける、異物を飲ませるなど

性的虐待

子どもにわいせつな行為をする、させること
子どもへの性的行為の強要など

ネグレクト

保護者としての監護を著しく怠ること
食事を与えない、必要な医療を受けさせない、家に閉じ込めるなど

心理的虐待

子どもの心を著しく傷つけること
脅迫・無視や、夫婦げんか・ドメスティック・バイオレンス(配偶者間の暴力)の様子を目撃させるなど

虐待のサイン

あなたの周りに、こんなことはありませんか?

表面化しにくい虐待を発見するには、周囲の大人たちの「気付き」がとても大切です。

子どもの様子

- ☐ 不自然に子どもが保護者に密着している
- ☐ 子どもが保護者を怖がっている
- ☐ 子どもの緊張が高い
- ☐ 体重・身長が著しく年齢相応でない
- ☐ 子どもと保護者の視線がほとんど合わない
- ☐ 子どもの言動が乱暴

保護者の様子

- ☐ 子どもが受けた外傷や状況と保護者の説明のつじつまが合わない
- ☐ 保護者が「死にたい」「殺したい」「心中したい」等という
- ☐ 保護者が子どもの養育に関して拒否的、無関心
- ☐ 泣いてもあやさない
- ☐ 絶え間なく子どもを叱る、罵る
- ☐ 家庭内が著しく不衛生である

虐待防止にご協力ください!

「おかしいかな?」と思ったら、迷わず連絡(通告)してください。早期発見が子どもを守る第一歩。

児童虐待の相談・通報先は

子育て支援課(子ども家庭総合支援係) TEL:047(453)7322

千葉県中央児童相談所 TEL:043(253)4101

児童相談所全国共通ダイヤル189(近くの児童相談所につながります)

夜間・休日はこちらへ

子ども・家庭110番 (TEL:043(252)1152)24時間365日対応

※子どもの生命に危険があると考えられる時は、すぐに110番(警察)通報をお願いします。

ひとり親家庭の相談

相談内容 母子家庭や父子家庭等のひとり親家庭に対する生活全般の相談
(経済上の問題、児童の就学、就職問題、資格取得、その他)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020

女性の生き方相談

家族関係や職場の人間関係、自分自身の生き方など、女性のさまざまな悩みに、女性相談員が相談に応じます(1回45分:無料・要予約)

相談日時 毎月 第1・3金曜日 13:30～16:15、17:30～20:15
毎月 第2・4火曜日、第3水曜日 9:00～11:45、13:00～16:45

場所 相談場所は予約の際にご確認ください。

予約受付時間 月～金曜日 8:30～17:00

お問合せ 多様性社会推進課 TEL:047(411)8017

*多様性社会推進課では、女性の生き方相談の受付のほか、性別に関わらずドメスティック・バイオレンス(DV)及びセクシュアル・ハラスメントなど性別による差別的取り扱い等の相談もお受けしています。

母子生活支援施設

対象者・内容等 18歳未満の児童(高等学校在学児童は高等学校を卒業するまで)を養育している母子家庭の母、またはこれに準ずる事情にある女子が生活上いろいろな問題のため、児童の養育を十分にできない場合、母と子を共に入所させ、母子家庭の自立に向けて、その生活を支援する。
(生活指導、就労支援、施設内の保育等の実施。)

備考 入所者の市民税及び所得税の税額に応じて費用負担あり

お問合せ 子育て支援課 TEL:047(453)9203 FAX:047(453)9020



泣きやまないとき

赤ちゃんは泣くのが仕事、泣いて当たり前。

とは言うものの、赤ちゃんが泣きやまないと、不安になることもあるでしょう。

ストレスを感じ、つい感情的になってしまうことがあるかもしれません。

そんなときは、周囲に協力をお願いしたり、行政・民間サービスを利用したりして、

1人で抱え込まないようにしましょう。



●赤ちゃんが泣きだしたら

まずは赤ちゃんの様子を見て、どうして泣いているのか理由を探ってみましょう。泣きやませる方法は、原因や赤ちゃんによってさまざまです。いろいろな方法を試してみましょう。ただ、夕方のたそがれ泣きや夜泣きのように、これといった理由もなく泣き出してしまうこともあります。

背中などに異物や傷、
できものなどが
ないか確認する



おむつを替えてみる

汚れているときだけでなく、
しめすぎが原因なことも



抱っこや
おんぶをしてみる



母乳やミルクを
あげてみる



部屋の温度調節や、
服を脱ぎ着させて
体温調節をしてみる



歌を
うたってみる



外を散歩する、
ドライブに
連れていく



また、赤ちゃんがお母さんのお腹の中に
いたときの状態を思い出させてあげる
のも効果的な場合があります。

- おくるみで包んであげる
- 「シー」という音を聞かせる
- ビニール袋をクシャクシャさせる

夜泣き

夜泣きには、明確な原因や対策がありません。睡眠リズムが安定していない、寝る前に遊びすぎて興奮しているなど、赤ちゃんや月齢によってさまざまな理由が考えられます。まずは、抱っこや添い寝で安心させてあげましょう。昼間に散歩して陽の光を浴びる、お昼寝の時間を調節するなどして生活リズムを整えることで、予防や改善につながる場合もあります。親が夜泣きで疲れをためないよう、協力し合うことが大切です。



●こんなときは要注意

泣き方や様子が普段と違うところがあれば、注意深く様子を見て、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。

見たことが
ないほど
激しく
泣いている



機嫌が悪く、
ぐったり
している



発熱や嘔吐、
下痢などの
症状が
ある等



●何をやっても泣きやまない・・・

色んな方法を試しても泣きやまないときは、赤ちゃんをベビーベッドなどの安全なところに寝かせたり、ほかの人に抱っこしてもらったりして、すこしの間赤ちゃんから離れて休憩してみてください(長時間の放置はやめましょう)。お茶を飲んだり、好きな音楽を聴いたり、電話で話したりして、リラックスしましょう。泣きやまないからといって、自分を責めてはいけません。泣かれてイライラするのはよくわかりますが、イライラして赤ちゃんをあやしても赤ちゃんは決して泣きやみません。気持ちが落ち着いたら、戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。

先輩からのメッセージ

ママの声



パートナーや身内の協力を得られないときは、ベビーシッターなどを利用するのも一つの手です。また、赤ちゃんサークルなどに参加してみるのもオススメです。同じ悩みをもつママたちがたくさんいて、ママも赤ちゃんもよい気晴らしになります。

成長するにつれて泣きの回数も減り、楽になっていきます。必ず終わりがくるので安心してください。1人で抱え込まず、周囲を頼って休息する、食事をしっかりとることを心がけましょう。もう少しの辛抱です。

パパの声



赤ちゃんが泣きやまないときほど、パパの出番です。「ママでダメならパパでも駄目だろう…」ではなく「ここで泣きやんだらパパになつくチャンスだ!」くらいの気持ちで!ドライブに連れていったり、肩車をしたり、いつもは通らない道を散歩したり…パパにしかできないことも沢山あるはず。まずは自分が楽しむことから考えていきましょう!

乳幼児 揺さぶられ 症候群

泣きやまないからといって、無理に泣きやませようと激しく揺さぶったり、赤ちゃんの口をふさいだりしてはいけません。赤ちゃんの命にかかわる重大な事故に繋がる恐れがあります。



泣きやまないとき

MEMO

働いていても幼稚園

建学の精神と教育環境が
お子様の心の芽生えを支えます



充実した預かり保育



最適な幼児教育環境



無償化等補助制度有り



習志野市私立幼稚園・認定こども園協会



学校法人 平岡学園
幼稚園型認定こども園
第一くるみ幼稚園

習志野市谷津5-20-5

☎047-472-0457



習志野

個性の芽を、未来へとのばしていく

みどり幼稚園

幼稚園型認定こども園

習志野市藤崎6-20-22

☎047-475-2618



幼保連携型認定こども園
青葉幼稚園

習志野市津田沼3-15-20

☎047-473-2747



学校法人あづま学園

ホーリネス幼稚園

習志野市東習志野6-10-5

☎047-475-8217



学校法人飯生学園

みもみ幼稚園

習志野市実籾3-13-15

☎047-473-4724





こども矯正のことなら アーブル歯科 クリニックへ



ママ・パパはお子さまのこんなことで
お悩みではないですか？



歯がガタガタ...



口呼吸になりがち



かみ合わせが悪い

**無料
矯正相談**

※矯正は別途費用がかかります。

38,500円(税込)で
気軽に始められます

ワイヤー矯正さようなら
**キッズ
マウスピース矯正**

※保険適用外の自由診療です

顎の成長期の
5～10歳頃までの
お子さま対象

※11歳以上は歯列により
効果を発揮しにくい
場合があります

家にいる際や
寝る際の
装着のみ

※学校での
装着は不要です

本格矯正前の
マウスピース型
矯正法

歯列不正を未然に防ぐ
ことができれば本格矯正を
行わなくて済みます
(状況により本格矯正を
おすすめすることがあります)



バリアフリー
ベビーカーも
一緒に入れる診察室



土・日も診療可



キッズスペースには
WEBカメラを設置
治療中も様子を確認できます

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	/	●	▲	■
14:00～18:30	●	●	●	/	●	▲	/

▲...土曜日は8:30～12:30 13:30～17:30

■...日曜日は8:30～13:30

休診日 木曜・祝日

尾高内科・胃腸クリニック/奏の杜さとう小児科/津田沼すぎむらクリニック モール内に施設あり



津田沼駅から徒歩5分
津田沼クリニックモール内

共有駐車場
50台
2時間
無料



アーブル歯科クリニック ☎047-405-2012

〒275-0028 千葉県習志野市奏の杜1-12-3 MFビル2F

アーブル歯科

検索

