

生活と仕事の総合相談窓口

相談
無料
要予約

らいふあっぷ 習志野

習志野市生活相談支援センター

『暮らし』や『仕事』でお困りの方は、まず相談を。

窓口・お電話・FAX・メールにてお問い合わせください。

習志野市津田沼5-12-12 サンロード津田沼ビル6階

交通のご案内 ● 京成津田沼駅から徒歩1分 駅ビルの6階になります。エレベーターをご利用ください。

電話

047-453-2090

※事前予約が必要です。

FAX

047-406-5555

メール

lifeup@workerscoop.com

ホームページ

http://workerscoop.com/lifeup/

<開所時間>

8:30 ~ 17:00

月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始はお休み）

<対 象>

習志野市にお住まいの方

生活・仕事・お金・家族・健康・将来などさまざまな問題で困っている方や不安を抱えている方、ひとりで悩まず、まず当センターにご相談ください。相談はご本人でなくてもかまいません。ご家族やまわりにご心配な方がいたら、ぜひご連絡ください。相談は無料。もちろん秘密は厳守します。

お金も食べ物も底をついてしまった。身寄りもなく身動きがとれない。

病気になってしまった。治療や入院など、これからの生活がとても心配。

母親の介護のために仕事を辞めたが、生活を維持できるかわからない。

引きこもりの息子と暮らしているが、自分も高齢で先々の将来が不安…。

勤めていた会社が倒産してしまい、このままでは家のローンも払えない。

経験豊かな相談支援員がお困り事をうかがいます！

らいふあっぷ 習志野

習志野市生活相談支援センター

困っている方ひとりひとりに寄り添い、
問題解決に向けてしっかりとサポートします。

生活保護を利用されている方は、担当ケースワーカーにご相談ください。



< 開所時間 >

8:30 ~ 17:00

月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始はお休み）

< 対 象 >

習志野市にお住まいの方

利用の流れ

相談

窓口・電話・FAX・メール・必要に応じて訪問にて対応
利用について説明のうえ、お申込みいただきます。
個人情報保護法に基づき秘密は厳守します。

緊急性の高い場合は直接支援に進みます。

課題の整理

抱えている問題についてあなたがなぜ困っているのか、
悩んでいるのかを一緒に整理し、どうすべきなのか、何
を望んでいるのかしっかりと確認します。

対象者のニーズに基づいた支援プランを作成します。

支援

生活改善・経済安定・就労・学力向上など目的に沿って専
門のスタッフが適切な支援を行います。問題が多岐にわた
る場合は複数の支援を組み合わせ対応していきます。ま
た外出が困難な方については、訪問支援（アウトリーチ）
も行っていきます。

生活相談

- 住宅の確保
- 生活状況の改善
- 病院への同行 など

家計相談

- 金銭管理のサポート
- 債務整理の相談
- 貸付のあっせん など

（千葉市社会福祉協議会・生活クラブ生協くらしと家計の相談室）

学習支援

フリー★スタディ 習志野

生活保護や生活困窮世帯の中高校
生に対し、無料で個別学習指導を
行い、高校進学率の向上や高校中
退の防止を図る事業です。

就労準備支援

らいふあっぷ College

働くことに不安を抱えている人た
ちに、就労に向けた基礎能力を身
につけるためのサポートを行って
います。

各種機関と連携しています。

さまざまな専門機関と連携し、制度やサービスの利用
が必要な場合は、申請や手続きをサポートをします。

地域に根ざした支援を考えます。

お住まいの地域のネットワークを生かした支援を
優先し、地域の中での孤立化を防ぎます。

進捗状況を確認し、必要に応じてプランを見直し・検討します。

問題の解決

健康面・経済面・仕事面などの問題を改善し、生活が安定
するまで関わっていきます。

習志野市生活相談支援センター らいふあっぷ習志野

〒 275-0016 習志野市津田沼 5-12-12 サンロード津田沼ビル 6 階

TEL.047-453-2090 FAX.047-453-5555 MAIL.lifeup@workerscoop.com

ホームページ <https://workerscoop.com/lifeup/>

