

# 予定献立表

変更: 無 有

平成28年 5月 2日 (月) 小学校 A

換算食数	1,991	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			291	297	298	293	294	275	162	( 8)	1,910
			588		591		569		低	886	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
<b>00015 たけのごはん</b>																									
* 300008 たけのご飯の素	20		20	40 袋	美濃忠	18	1.3	0.9	480	5	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	0	1.22	0.2	1400	29.32				
01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	588 食	川島屋															40.85	12.58				
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	591 食	川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	13.54				
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	569 食	川島屋															46.69	13.91				
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	162 食	川島屋															52.03	4.41				
料理計 吸水後	158 g	80	280			232	5.0	1.4	481	8	18	0.6	0.9	1	0.27	0.03	0	1.22	0.5		73.76				
<b>10002 牛乳</b>																									
13003 普通牛乳	206		206	1,910 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55				
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55				
<b>07150 鯉の立田揚げ</b>																									
* 10188イ しまがつおの竜田揚げ 40g			40	886 個	太平洋水産																59	27.37			
101887 しまがつおの竜田揚げ 60g	50		60	1,024 個	太平洋水産	68	9.1	1.9	296	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.75	0.0	79	42.35				
* 14008B 菜種油 16.5kg缶	3		3	0 缶	森給食	27	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2490	0.00				
料理計 吸水後	53 g	53	103			95	9.1	4.9	296	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.75	0.0		69.72				
<b>03063B 豆腐のすまし汁</b>																									
* 04032H 冷凍 豆腐 1cm角	25		25	50 kg	美濃忠	16	0.9	0.5	1	25	7	0.3	0.1	0	0.01	0.01	0	0.00	0.1	330	8.64				
* 06212 にんじん	10	3	10.31	21 kg	丸惣	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3	160	1.76				
* 06087 冷凍こまつな	10		10	20 kg	鈴木食品	2	0.2	0.0	1	15	1	0.2	0.0	26	0.00	0.01	2	0.00	0.2	460	4.82				
* 06226 長葱	10	40	16.67	33 kg	日本給食	3	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	385	6.65				
* 08013 干し椎茸せん切り	1		1	4 袋	森給食	2	0.2	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.00	0.4	2932	6.14				
* 10091F かつお削り節 花かつお	2.50		2.50	5 kg	森給食	9	1.9	0.1	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.03	0.0	2588	6.77				
* 09018A だし昆布 粉末	0.15		0.15	299 g	美濃忠	0	0.0	0.0	5	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.1	2.20	0.34				
* 16001 清酒 2級2.0L	1		1	1.10 本	張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.40				
* 17008 醤油 薄口 1.8L	2.50		2.50	2.80 本	美濃忠	1	0.1	0.0	155	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.40	0.0	365	0.54				
* 17013 塩 25kg袋	0.40		0.40	796 g	美濃忠	0	0.0	0.0	154	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.39	0.0	0.05	0.02				
* 260080 水	120		120	239 ㍓		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0						
料理計 吸水後	186.55 g	182.55	189.53			37	3.5	0.6	330	48	14	0.7	0.2	103	0.04	0.04	3	0.84	1.3		36.08				
<b>06033C 野菜のおひたし H25</b>																									
* 06267 ほうれん草	15	10	16.67	33 kg	京葉食品	3	0.3	0.1	2	7	10	0.3	0.1	53	0.02	0.03	5	0.00	0.4	900	15.55				
* 06212 にんじん	10	3	10.31	21 kg	丸惣	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3	160	1.76				
* 06291 もやし	25		25	50 kg	丸惣	4	0.4	0.0	1	2	2	0.1	0.1	0	0.01	0.01	2	0.00	0.3	140	3.66				
17007A 醤油無添加10L給食用	1.50		1.50	3 kg	森給食	1	0.1	0.0	81	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.22	0.0	383.52	0.60				
17019 かつおだし 1kg	0.70		0.70	1.40 kg	美濃忠	0	0.1	0.0	46	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.12	0.0	1100	0.81				
05018 白いりごま	1.20		1.20	2 kg	美濃忠	8	0.3	0.7	0	9	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.3	530	0.55				
料理計 吸水後	53.40 g	53.40	55.38			20	1.3	0.8	132	21	17	0.5	0.3	129	0.05	0.04	7	0.35	1.3		22.93				
<b>11411 柏餅</b>																									
15008 柏餅 30g	30		30	1,910 個	森給食	72	1.1	0.1	7	34	4	2.0	0.2	0	0.01	0.01	0	0.03	0.6	47.30	47.30				
料理計 吸水後	30 g	30	30			72	1.1	0.1	7	34	4	2.0	0.2	0	0.01	0.01	0	0.03	0.6		47.30				
<b>穀類比</b>	<b>エネルギー比</b>	<b>タンパク質</b>	<b>脂質</b>	<b>炭水化物</b>	686.95 g	<b>蛋白質</b>	<b>脂質</b>	<b>VA</b>	<b>合計</b>	594	26.8	15.6	1330	339	76	3.9	2.4	311	0.46	0.44	12	3.4	3.7	1人当り	298.34
36.0 %	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80	基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
	充足(%)	18.0	23.6	58.4	604.95 g	上限	32	21.30	充足率(%)	92.8	111.7	79.6	112.7	96.9	95.0	130.0	120.0	182.9	115.0	110.0	60.0	136.0	74.0	569,860.00 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月 6日 (金) 小学校A

換算食数	2,240	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			327	337	344	328	330	321	168	( 8)	2,155
			664		672		651		低	1,008	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																									
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	664 食	川島屋																40.85	12.59			
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	672 食	川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	13.65				
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	651 食	川島屋															46.69	14.10				
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	168 食	川島屋															52.03	4.06				
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.40				
10002 牛乳																									
13003 普通牛乳	206		206	2,155 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55				
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55				
09205 あつやきたまご																									
* 21031A 厚焼き卵 40g	50		40	1,008 個	美濃忠	90	4.0	5.3	154	17	4	0.6	0.4	48	0.02	0.14	0	0.40	0.0	25.20	11.79				
* 21031B 厚焼き卵 60g			60	1,147 個	美濃忠															37.80	20.12				
料理計 吸水後	50 g	50	100			90	4.0	5.3	154	17	4	0.6	0.4	48	0.02	0.14	0	0.40	0.0		31.91				
04003 生揚げと豚肉のみそ煮																									
* 11141I 豚小間 脂肪20%以下	10		10	22 kg	皆川商店	24	1.8	1.7	5	0	2	0.1	0.3	1	0.07	0.02	0	0.01	0.0	860	8.78				
16001 清酒2級2.0L	1		1	1.20 本	張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.39				
06084D ごぼうささがき	7		7	16 kg	ウルノ商事	5	0.1	0.0	1	3	4	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.00	0.4	500	3.71				
* 04039D 生揚げ 冷凍J-10N	50		50	112 kg	森給食	53	3.0	3.4	1	7	37	0.5	0.2	0	0.02	0.01	0	0.00	0.0	618	32.12				
* 06212 にんじん	20	3	20.62	46 kg	丸惣	7	0.1	0.0	5	6	2	0.0	0.0	152	0.01	0.01	1	0.02	0.5	160	3.42				
* 06151D たけのこ水煮 ホール 1/2	10		10	22 kg	富士食品	2	0.3	0.0	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.2	1067	10.89				
* 06226 長葱	10	40	16.67	37 kg	日本給食	3	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	385	6.61				
* 02003I こんにゃく かのこ入り(1/36)	30		30	67 kg	鈴木食品	2	0.0	0.0	3	13	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.7	240	7.46				
* 06103 しょうが	0.50	20	0.63	1.40 kg	丸惣	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1000	0.65				
* 06153A むき玉ねぎ	30		30	67 kg	丸惣	11	0.3	0.0	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.00	0.5	190	5.91				
06132 大根	35	10	38.89	87 kg	日本給食	6	0.2	0.0	7	8	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.00	0.5	154	6.22				
06010A 冷凍さやいんげん	10		10	22 kg	美濃忠	3	0.2	0.0	0	6	2	0.1	0.0	5	0.01	0.01	1	0.00	0.3	685	6.99				
* 14008A 油 1/2	0.50		0.50	1 本	森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.32				
* 03003 車糖 上白 30kg	1.50		1.50	3.40 kg	給食会	6	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.29				
* 17007A 醤油無添加10L給食用	2		2	4.50 kg	森給食	1	0.2	0.0	108	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.30	0.0	383.52	0.80				
* 17046 赤みそ	4.50		4.50	10.10 kg	森給食	9	0.5	0.3	203	6	4	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.52	0.2	396	1.86				
* 16025 本みりん 1.8L	0.60		0.60	0.70 本	鈴木食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	399	0.13				
* 260080 水	20		20	45 本		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0						
料理計 吸水後	242.60 g	242.60	253.91			138	6.8	5.9	334	60	60	1.2	0.9	158	0.13	0.05	9	0.85	3.5		96.55				
06035A 即席漬け(白菜)																									
* 06233 白菜	30	10	33.33	75 kg	丸惣	4	0.2	0.0	2	13	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	6	0.00	0.4	180	6.26				
* 06212 にんじん	15	3	15.46	35 kg	丸惣	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4	160	2.60				
* 06103 しょうが	0.30	20	0.38	0.80 kg	丸惣	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1000	0.37				
17013 塩 25kg袋	0.35		0.35	784 g	美濃忠	0	0.0	0.0	135	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.34	0.0	0.05	0.02				
17007A 醤油無添加10L給食用	0.40		0.40	0.90 kg	森給食	0	0.0	0.0	22	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.06	0.0	383.52	0.16				
* 09020B 細切り昆布	1		1	2 kg	鈴木食品	1	0.0	0.0	43	9	7	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.11	0.4	1990	1.85				
05018 白いりごま	0.80		0.80	2 kg	美濃忠	5	0.2	0.5	0	6	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.2	530	0.49				
料理計 吸水後	50.85 g	47.85	51.72			16	0.5	0.5	206	32	15	0.3	0.1	116	0.02	0.02	7	0.53	1.4		11.75				
穀類比	1/2	1/2	1/2	687.45 g																					
基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		合計	596	21.8	20.0	779	339	114	2.6	3.0	400	0.51	0.54	18	2.0	5.2	1人当り	233.16
充足(%)	14.6	30.2	55.2	606.45 g	上限	32	21.30		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
36.2 %									充足率(%)	93.1	90.8	102.0	66.0	96.9	142.5	86.7	150.0	235.3	127.5	135.0	90.0	80.0	104.0	502,429.29 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月 9日 (月) 小学校 A

換算食数	2,708	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			403	405	410	405	403	386	194	( 8)	2,606
			808		815		789		低	1,218	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額					
<b>01019 黒糖ロール</b>																										
01027S 黒糖ロールパン 30g			30	808	食															51.27	15.90					
01027T 黒糖ロールパン 50g	50		50	815	食	244	6.9	3.6	385	47	16	0.9	0.6	0	0.11	0.08	0	1.00	1.5	57.15	17.87					
01027U 黒糖ロールパン 70g			70	983	食															64.16	24.20					
料理計 吸水後	75 g	50	150			244	6.9	3.6	385	47	16	0.9	0.6	0	0.11	0.08	0	1.00	1.5		57.97					
<b>10002 牛乳</b>																										
13003 普通牛乳	206		206	2,606	本	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55					
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55					
<b>08431 ペンネのラザニア</b>																										
* 22012m ペンネのラザニア 65g			65	1,250	個															61	29.26					
* 22012n ペンネのラザニア 85g	75		85	1,410	個	86	3.8	4.0	215	31	11	0.3	0.5	44	0.08	0.06	5	0.53	0.8	69	37.33					
料理計 吸水後	75 g	75	150			86	3.8	4.0	215	31	11	0.3	0.5	44	0.08	0.06	5	0.53	0.8		66.59					
<b>03444 オニオンスープ H24</b>																										
11183A ベーコンたんざく	5		5	14	kg	16	0.8	1.4	38	0	1	0.0	0.1	1	0.03	0.01	0	0.10	0.0	2480	13.32					
* 06153A むき玉ねぎ	40		40	108	kg	15	0.4	0.0	1	8	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.00	0.6	190	7.87					
06153B 冷凍オニオンアッセ	15		15	40	kg	9	0.2	0.3	0	3	2	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.00	0.3	360	5.53					
* 14018A バター 450g	0.50		0.50	3	個	4	0.0	0.4	3	0	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.01	0.0	700	0.81					
* 06087 冷凍こまつな	10		10	27	kg	2	0.2	0.0	1	15	1	0.2	0.0	26	0.00	0.01	2	0.00	0.2	460	4.77					
* 06212 にんじん	10	3	10.31	28	kg	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3	160	1.72					
* 08033 マッシュルーム 水煮	10		10	27	kg	1	0.3	0.0	28	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.03	6	0.07	0.2	1750	18.13					
* 17027A コンソメ	1.50		1.50	4.10	kg	5	0.2	0.0	59	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.15	0.0	1200	1.89					
* 260080 水	110		110	298	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0							
* 17013 塩 25kg袋	0.60		0.60	1,625	g	0	0.0	0.0	231	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.59	0.0	0.05	0.03					
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27	g	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03					
* 17026 スープストック	1		1	2.70	kg	3	0.1	0.0	120	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.30	0.0	890	0.92					
17024C チキンブイヨン	10		10	27	kg	3	0.5	0.0	18	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.05	0.0	920	9.53					
料理計 吸水後	213.61 g	213.61	213.92			62	2.8	2.1	501	31	12	0.4	0.2	108	0.07	0.09	12	1.28	1.6		64.55					
<b>06432 パリパリサラダ</b>																										
* 06061 キャベツ	20	15	23.53	64	kg	13	0.4	0.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.00	0.4	118	2.90					
* 06212 にんじん	10	3	10.31	28	kg	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3	160	1.72					
* 06065 きゅうり	15	2	15.31	41	kg	2	0.2	0.0	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.00	0.2	350	5.51					
* 06177 冷凍ホールコーン	10		10	27	kg	10	0.4	0.2	0	1	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.00	0.3	370	3.83					
* 06153A むき玉ねぎ	5		5	14	kg	2	0.1	0.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	190	1.02					
15101 カリタリア 100g	3		3	87	個	14	0.3	0.6	81	5	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.21	0.1	93	3.10					
14008A 油 1.5ℓ	1.50		1.50	3	本	14	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.80					
17016A 米酢 1.8L (食酢)	1.50		1.50	2.30	本	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	330	0.29					
03003 車糖 上白 30kg	0.50		0.50	1.40	kg	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.10					
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	812	g	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02					
17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27	g	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03					
料理計 吸水後	66.81 g	66.81	70.96			61	1.5	2.3	202	23	11	0.2	0.1	81	0.04	0.03	11	0.52	1.4		19.32					
<b>穀類比</b>	<b>エネルギー比</b>	<b>タンパク質</b>	<b>脂質</b>	<b>炭水化物</b>	636.42 g		<b>蛋白質</b>	<b>脂質</b>	<b>VA</b>	<b>合計</b>	591	21.8	19.8	1387	359	71	1.8	2.2	311	0.38	0.57	30	3.5	5.3	1人当り	256.98
43.7 %	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
	充足(%)	14.8	30.2	55.0	611.42 g	上限	32	21.30		充足率(%)	92.3	90.8	101.0	117.5	102.6	88.8	60.0	110.0	182.9	95.0	142.5	150.0	140.0	106.0	669,682.09 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月10日 (火) 小学校 A

換算食数	2,202	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計	
			403	405	410	405	403		167	( 8)	2,193	
			808		815		403		低	1,218	高	808

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
<b>00003 麦ごはん</b>																						
* 01006 大麦 精麦 (強化切断麦)	5		5	11 kg	給食会 麦	17	0.4	0.1	0	1	1	0.1	0.1	0	0.06	0.03	0	0.00	0.5	262	1.31	
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	808 食	川島屋															40.85	15.05	
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	815 食	川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	16.27	
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	403 食	川島屋															46.69	8.58	
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	169 食	川島屋															52.03	4.01	
料理計 吸水後	143 g	65	265			231	4.1	0.6	1	4	15	0.6	0.9	0	0.32	0.05	0	0.00	0.8		45.22	
<b>10002 牛乳</b>																						
13003 普通牛乳	206		206	2,195 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.59	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.59	
<b>06303 ビビンバ</b>																						
* 11141D 豚肩脂身つき千切り	25		25	55 kg	紅谷商店	60	4.6	4.3	13	1	5	0.1	0.8	1	0.18	0.06	0	0.03	0.0	930	23.32	
* 06087 冷凍こまつな	15		15	33 kg	鈴木食品	2	0.2	0.0	2	23	2	0.3	0.0	39	0.01	0.01	3	0.00	0.4	460	6.92	
* 06212 にんじん	15	3	15.46	34 kg	丸惣	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4	160	2.48	
* 06291 もやし	18		18	40 kg	丸惣	3	0.3	0.0	0	2	1	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.00	0.2	140	2.55	
* 06121 生ぜんまい ゆで	10		10	22 kg	鈴木食品	3	0.2	0.0	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.5	3240	32.50	
* 17046 赤みそ	3.20		3.20	7 kg	森給食	7	0.3	0.2	144	4	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.37	0.1	396	1.26	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	2.60		2.60	5.70 kg	森給食	2	0.2	0.0	140	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.38	0.0	383.52	1.00	
* 05018 白いりごま	2		2	4 kg	美濃忠	13	0.4	1.1	0	15	7	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.5	530	0.97	
* 06223 にんにく	0.50	8	0.54	1.30 kg	京葉食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	3500	2.07	
* 16025 本みりん 1.8L	1.30		1.30	1 本	鈴木食品	3	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	399	0.18	
* 03003 車糖 上白 30kg	0.80		0.80	1.80 kg	給食会	3	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.15	
* 14008A 油 ペットボトル	0.50		0.50	1 本	森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.32	
14002 ごま油	0.50		0.50	1 本	美濃忠	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1050	0.48	
* 21103 炒り卵	30		30	66 kg	美濃忠	55	2.4	4.4	108	7	2	0.2	0.2	16	0.01	0.09	0	0.27	0.0	743	22.36	
料理計 吸水後	124.40 g	124.40	124.90			168	8.7	11.0	411	58	23	0.9	1.2	170	0.23	0.18	5	1.07	2.1		96.56	
<b>03230 五日スープ</b>																						
* 11221C 鶏肉もも皮なし千切り	8		8	18 kg	森給食	9	1.5	0.3	6	0	2	0.1	0.2	1	0.01	0.02	0	0.02	0.0	1265	10.38	
* 16001 清酒 2級2.0L	0.50		0.50	1 本	張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.32	
* 06103 しょうが	0.10	20	0.13	0.40 kg	丸惣	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1000	0.18	
* 06153A ひき玉ねぎ	25		25	55 kg	丸惣	9	0.3	0.0	1	5	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.00	0.4	190	4.77	
* 06151E たけのこ水煮 千切り トマト	12		12	26 kg	森給食	3	0.3	0.0	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.3	1128	13.37	
06233 白菜	20	10	22.22	49 kg	丸惣	3	0.2	0.0	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.00	0.3	180	4.02	
* 06212 にんじん	12	3	12.37	27 kg	丸惣	4	0.1	0.0	3	3	1	0.0	0.0	91	0.01	0.00	0	0.01	0.3	160	1.97	
* 08013 干し椎茸せん切り	0.60		0.60	3 袋	森給食	1	0.1	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.00	0.2	2932	4.01	
* 06226 長葱	10	40	16.67	37 kg	日本給食	3	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	385	6.50	
* 17013 塩 25kg袋	0.40		0.40	882 g	美濃忠	0	0.0	0.0	154	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.39	0.0	0.05	0.02	
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	22 g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03	
* 17024A 液体中華だし	3		3	7 kg	美濃忠	0	0.1	0.0	2	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	700	2.23	
* 17025 中華スープの素	1		1	2.20 kg	美濃忠	3	0.1	0.0	140	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.35	0.0	1050	1.05	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	2		2	4.40 kg	森給食	1	0.2	0.0	108	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.30	0.0	383.52	0.77	
14002 ごま油	0.30		0.30	0.40 本	美濃忠	3	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1050	0.19	
* 260080 水	100		100	220 ㍓		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	197.31 g	194.91	204.20			39	3.0	0.6	415	22	9	0.3	0.3	94	0.04	0.04	7	1.08	1.7		49.81	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月10日 (火) 小学校 A

換算食数	2,202	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			403	405	410	405	403		167	( 8)	2,193
			808		815		403		低	1,218	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名		可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
06502 タピオカポンチ																										
	07138B 黄桃缶 1号缶 ダイス	30		30	38 缶	美濃忠	26	0.2	0.0	1	1	1	0.1	0.1	5	0.00	0.01	1	0.00	0.4	1670	28.94				
	07102A パインアップル缶 1号缶ピット	30		30	37 缶	美濃忠	24	0.2	0.0	0	2	3	0.1	0.0	0	0.02	0.00	2	0.00	0.2	1900	32.06				
	07035 みかん缶 1号缶	20		20	26 缶	美濃忠	13	0.1	0.0	1	2	1	0.1	0.0	7	0.01	0.00	3	0.00	0.1	794	9.41				
	07068A ココナッツミルク (タピオカ入)	20		20	63 袋	美濃忠	19	0.3	0.7	3	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.00	0.0	450	12.93				
料理計 吸水後 100 g		100		100			82	0.8	0.7	5	9	5	0.3	0.1	12	0.03	0.02	6	0.00	0.7		83.34				
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	770.71 g		蛋白質	脂質	VA	合計	658	23.4	20.7	916	320	73	2.1	3.3	354	0.70	0.60	20	2.4	5.3	1人当り	323.52
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
35.1 %	充足(%)	14.2	28.3	57.5	690.31 g	上限	32	21.30		充足率(%)	102.8	97.5	105.6	77.6	91.4	91.3	70.0	165.0	208.2	175.0	150.0	100.0	96.0	106.0	709,531.94 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月11日 (水) 小学校 A

換算食数	2,205	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			403	405	410	405	403		168	( 8)	2,194
			808		815		403		低 1,218		高 808

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額					
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																										
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	808	食 川島屋																40.85	15.04				
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	815	食 川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		43.77	16.26				
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	403	食 川島屋																46.69	8.58				
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	168	食 川島屋																52.03	3.98				
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		43.86					
10002 牛乳																										
13003 普通牛乳	206		206	2,194	本 協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	48.55				
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	48.55				
08207 ほっけの一夜干し																										
* 10248C ほっけの一夜干し40g			40	1,250	個 太平洋水産																66	37.60				
* 10248D ほっけの一夜干し60g	50		60	1,010	個 太平洋水産	57	8.6	2.2	192	11	17	0.2	0.6	13	0.05	0.09	1	0.50	0.0		82	37.75				
* 14008A 油 ペットボトル	0.50		0.50	1	本 森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		692	0.32				
料理計 吸水後	50.50 g	50.50	100.50			62	8.6	2.7	192	11	17	0.2	0.6	13	0.05	0.09	1	0.50	0.0		75.67					
04002 肉じゃが																										
* 11141I 豚小間 脂肪20%以下	15		15	33	kg 皆川商店	36	2.7	2.6	8	1	3	0.1	0.5	1	0.11	0.03	0	0.02	0.0		860	12.94				
* 16001 清酒 2級2.0L	1		1	1	本 張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		700	0.32				
* 06212 にんじん	15	3	15.46	34	kg 丸惣	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4		160	2.48				
* 06153A むき玉ねぎ	35		35	77	kg 丸惣	13	0.4	0.0	1	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.00	0.6		190	6.67				
* 02003 つきこんにゃく	25		25	55	kg 鈴木食品	1	0.0	0.0	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.6		260	6.52				
* 06010A 冷凍さやいんげん	10		10	22	kg 美濃忠	3	0.2	0.0	0	6	2	0.1	0.0	5	0.01	0.01	1	0.00	0.3		685	6.87				
* 02017A 新じゃがいもSS	65	10	72.22	159	kg 京葉食品	49	1.0	0.1	1	2	13	0.3	0.1	0	0.06	0.02	23	0.00	0.8		280	20.29				
* 03003 車糖 上白 30kg	2.50		2.50	5.50	kg 給食会	10	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		181.67	0.46				
* 17007A 醤油無添加10L給食用	5.50		5.50	12.10	kg 森給食	4	0.4	0.0	297	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.81	0.0		383.52	2.12				
* 16025 本みりん 1.8L	1		1	1	本 鈴木食品	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		399	0.18				
* 16001 清酒 2級2.0L	1		1	1	本 張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		700	0.32				
* 14008A 油 ペットボトル	0.50		0.50	1	本 森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		692	0.32				
260080 水	10		10	22	kg	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0							
料理計 吸水後	186.50 g	186.50	194.18			129	4.8	3.2	314	31	24	0.7	0.7	120	0.20	0.07	28	0.85	2.7		59.49					
06029 ごぼうサラダ																										
* 06084A ごぼう千切り	15		15	33	kg 森給食	10	0.3	0.0	3	7	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.00	0.9		550	8.27				
17007A 醤油無添加10L給食用	1		1	2.20	kg 森給食	1	0.1	0.0	54	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.15	0.0		383.52	0.38				
* 06212 にんじん	10	3	10.31	23	kg 丸惣	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3		160	1.68				
* 06177 冷凍ホールコーン	10		10	22	kg 給食会	10	0.4	0.2	0	1	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.00	0.3		370	3.71				
06065 きゅうり	15	2	15.31	34	kg 京葉食品	2	0.2	0.0	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.00	0.2		350	5.42				
* 05018 白いりごま	0.80		0.80	2	kg 美濃忠	5	0.2	0.5	0	6	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.2		530	0.48				
* 17018C りんご酢1.8L	1.60		1.60	2	本 森給食	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		539	0.49				
* 14008A 油 ペットボトル	1.60		1.60	2	本 森給食	14	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		692	0.63				
03003 車糖 上白 30kg	0.20		0.20	0.40	kg 給食会	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		181.67	0.03				
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	662	g 美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0		0.05	0.02				
17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	22	g 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		2.98	0.03				
料理計 吸水後	55.51 g	55.51	56.13			47	1.3	2.3	174	21	18	0.3	0.2	80	0.03	0.02	3	0.45	1.9		21.14					
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	636.51 g		蛋白質	脂質	VA	合計	590	25.2	16.5	765	293	94	1.7	3.1	291	0.62	0.51	34	2.0	4.9	1人当り	248.71
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
44.7%	充足(%)	17.1	25.2	57.7	558.51 g	上限	32	21.30		充足率(%)	92.2	105.0	84.2	64.8	83.7	117.5	56.7	155.0	171.2	155.0	127.5	170.0	80.0	98.0	545,644.99 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月12日 (木) 小学校A

換算食数	2,704	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			403	405	409	405	403	386	191	( 8)	2,602
			808		814		789		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
<b>02210 スパゲティーナポリタン</b>																						
* 01063 スパゲッティ	40		40	108 kg	給食会	143	5.2	0.8	1	7	22	0.6	0.6	0	0.08	0.02	0	0.00	1.1	230	9.55	
* 11183A ベーコンたんざく	8		8	22 kg	日本給食	25	1.3	2.2	61	0	1	0.0	0.1	1	0.04	0.01	0	0.15	0.0	2480	20.97	
11186A カットウインナー 5mm	7		7	19 kg	日本給食	21	1.1	1.7	42	0	1	0.0	0.2	0	0.04	0.01	0	0.11	0.0	1100	8.03	
* 06212 にんじん	25	3	25.77	70 kg	丸惣	9	0.2	0.0	6	7	3	0.1	0.1	190	0.01	0.01	1	0.03	0.7	160	4.30	
* 06153A むき玉ねぎ	55		55	148 kg	丸惣	20	0.6	0.1	1	12	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	4	0.00	0.9	190	10.81	
* 08033 マッシュルーム 水煮	10		10	27 kg	給食会	1	0.3	0.0	28	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.03	6	0.07	0.2	1750	18.16	
* 06223 にんにく	0.50	8	0.54	1.60 kg	京葉食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	3500	2.15	
06103 しょうが	0.50	20	0.63	1.80 kg	丸惣	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1000	0.69	
* 17034A トマトピューレ	15		15	14 袋	森給食	6	0.3	0.0	13	3	4	0.1	0.0	8	0.01	0.01	2	0.00	0.3	1062	5.71	
* 17036 ケチャップ 3kg袋	9		9	9 袋	森給食	11	0.2	0.0	117	2	2	0.1	0.0	5	0.01	0.00	1	0.30	0.2	1172	4.05	
* 17002 中濃ソース 1.8L	2		2	3 本	森給食	2	0.0	0.0	5	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.11	0.0	1152	1.33	
* 17013 塩 25kg袋	0.60		0.60	1,622 g	美濃忠	0	0.0	0.0	231	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.59	0.0	0.05	0.03	
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27 g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03	
* 17027A コンソメ	0.50		0.50	1.40 kg	給食会	2	0.1	0.0	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.05	0.0	1200	0.65	
* 03003 車糖 上白 30kg	0.20		0.20	0.50 kg	給食会	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.03	
* 17078 パセリ 乾	0.02		0.02	0.06 kg	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.00	0.0	4650	0.11	
* 16011 赤ワイン1.8L	1		1	2 本	富士食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	532	0.41	
* 13038A 粉チーズ	1.50		1.50	4 kg	美濃忠	6	0.5	0.4	16	15	0	0.0	0.1	5	0.00	0.01	0	0.04	0.0	1609	2.47	
* 14001 オリーブオイル	0.50		0.50	1 本	美濃忠	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	770	0.30	
14018A バター 450g	1.20		1.20	7 個	給食会	9	0.0	1.0	8	0	0	0.0	0.0	6	0.00	0.00	0	0.02	0.0	700	1.88	
料理計 吸水後	237.53 g		177.53			263	9.8	6.7	549	47	40	1.0	1.2	216	0.22	0.11	14	1.47	3.4		91.66	
<b>10002 牛乳</b>																						
13003 普通牛乳	206		206	2,602 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55	
料理計 吸水後	206 g		206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	
<b>09003 スコッチエッグ</b>																						
* 19062 スコッチエッグ 40g	50		50	2,660 個	給食会	88	5.3	4.3	266	15	13	0.7	0.5	54	0.03	0.07	1	0.65	0.6	36	36.80	
料理計 吸水後	50 g		50			88	5.3	4.3	266	15	13	0.7	0.5	54	0.03	0.07	1	0.65	0.6		36.80	
<b>06469 玉ねぎドレッシングサラダ</b>																						
* 06065 きゅうり	20	2	20.41	55 kg	京葉食品	3	0.2	0.0	0	5	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	3	0.00	0.2	350	7.40	
* 06061 キャベツ	20	15	23.53	64 kg	丸惣	13	0.4	0.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.00	0.4	118	2.90	
* 06212 にんじん	10	3	10.31	28 kg	丸惣	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3	160	1.72	
* 06153A むき玉ねぎ	5		5	14 kg	丸惣	2	0.1	0.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	190	1.02	
03003 車糖 上白 30kg	0.50		0.50	1.40 kg	給食会	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.10	
17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27 g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03	
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	811 g	美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02	
14008A 油 ペットボトル	1.50		1.50	3 本	森給食	14	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.80	
17018A りんご酢 500ml	1.50		1.50	8.10 本	張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	220	0.68	
17007A 醤油無添加10L給食用	1		1	2.70 kg	森給食	1	0.1	0.0	54	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.15	0.0	383.52	0.40	
料理計 吸水後	59.81 g		59.81			39	0.9	1.5	172	18	7	0.2	0.0	83	0.03	0.02	11	0.45	1.0		15.07	
<b>01068A いちご蒸しパン</b>																						
15034T いちご蒸しケーキ 40g	45		40	1,217 個	川島屋一般	116	1.4	2.0	68	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	0	0.18	0.5	44	20.58	
15034U いちご蒸しケーキ 50g			50	1,385 個	川島屋一般																52	27.68
料理計 吸水後	45 g		90			116	1.4	2.0	68	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	0	0.18	0.5		48.26	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月12日 (木) 小学校 A

換算食数	2,704	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			403	405	409	405	403	386	191	( 8)	2,602
			808		814		789		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名					可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	加鈣 mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	598.34 g		蛋白質	脂質	VA	合計	644	24.2	22.3	1139	311	84	2.0	2.6	431	0.38	0.51	28	3.0	5.5	1人当り	240.34
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
40.2 %	充足(%)	15.0	31.2	53.8	538.34 g	上限	32	21.30		充足率(%)	100.6	100.8	113.8	96.5	88.9	105.0	66.7	130.0	253.5	95.0	127.5	140.0	120.0	110.0	625,389.33 円	



# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月13日 (金) 小学校A

換算食数	2,604	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			403	297	409	405	403	386	190	( 8)	2,493
			700		814		789		低	1,109	高 1,194

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																						
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	700	食 川島屋															40.85	11.47	
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	814	食 川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	14.29	
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	789	食 川島屋															46.69	14.78	
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	190	食 川島屋															52.03	3.97	
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.51	
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	2,493	本 協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	
07107A いわしフライ																						
* 10047F イワシフライ 40g			40	1,150	個 太平洋水産															38	17.53	
* 10047G イワシフライ 60g	50		60	1,410	個 太平洋水産	99	6.5	4.2	122	20	12	0.6	0.4	10	0.02	0.10	0	0.30	0.4	51	28.84	
* 14008B 菜種油 16.5kg缶	3		3	0	缶 森給食	27	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2490	0.00	
料理計 吸水後	53 g	53	103			126	6.5	7.2	122	20	12	0.6	0.4	10	0.02	0.10	0	0.30	0.4		46.37	
03039 具汁																						
* 11154A 豚もも肉スライス 3センチ	8		8	22	kg 皆川商店	18	1.6	1.2	4	0	2	0.0	0.2	0	0.07	0.02	0	0.01	0.0	890	7.85	
* 02017D じゃがいも ダイカット1.5cm角	30		30	81	kg 森給食	23	0.5	0.0	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	11	0.00	0.4	500	16.25	
* 04040B 冷凍 油揚げきざみ	3		3	8	kg 給食会	12	0.6	1.0	0	9	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	880	2.82	
* 06084D ごぼうささがき	10		10	27	kg ウルノ商事	7	0.2	0.0	2	5	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.6	500	5.42	
* 06132 大根	15	10	16.67	45	kg 日本給食	3	0.1	0.0	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.00	0.2	154	2.78	
* 06212 にんじん	10	3	10.31	27	kg 丸惣	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3	160	1.73	
* 06226 長葱	10	40	16.67	45	kg 日本給食	3	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	385	6.95	
* 17046 赤みそ	5		5	14	kg 森給食	11	0.5	0.3	225	7	4	0.2	0.1	0	0.00	0.01	0	0.58	0.2	396	2.22	
* 17044 白みそ	4		4	11	kg 森給食	8	0.4	0.3	180	4	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.46	0.2	396	1.75	
17007A 醤油無添加10L給食用	1		1	2.60	kg 森給食	1	0.1	0.0	54	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.15	0.0	383.52	0.40	
* 10091B かつお節粉 500グラム	1		1	3	kg 森給食	4	0.7	0.1	3	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.01	0.0	1162	1.40	
* 04023 乾大豆	7		7	19	kg 給食会	29	2.5	1.3	0	17	15	0.7	0.2	0	0.06	0.02	0	0.00	1.2	340	2.59	
260080 水	90		90	234	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	201 g	194	202.65			123	7.4	4.2	473	53	44	1.5	0.8	76	0.19	0.06	14	1.22	3.3		52.16	
04105A 土佐煮 小食缶																						
* 06212 にんじん	7	3	7.22	20	kg 丸惣	3	0.0	0.0	2	2	1	0.0	0.0	53	0.00	0.00	0	0.01	0.2	160	1.28	
* 02003I こんにゃく かのこ入り(1/36)	10		10	27	kg 鈴木食品	1	0.0	0.0	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.2	240	2.60	
* 06151D たけのこ水煮 ホール トト	20		20	54	kg 富士食品	5	0.5	0.0	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.00	0.5	1067	23.11	
* 04042 凍り豆腐	1.60		1.60	4	kg 美濃忠	8	0.9	0.5	6	8	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	2370	3.80	
* 06010A 冷凍さやいんげん	5		5	14	kg 美濃忠	1	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.00	0.1	685	3.85	
* 03003 車糖 上白 30kg	1.50		1.50	3.90	kg 給食会	6	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.28	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	3		3	7.80	kg 森給食	2	0.2	0.0	162	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.44	0.0	383.52	1.20	
* 17021 和風だし	0.30		0.30	0.80	kg 給食会	1	0.1	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.03	0.0	1240	0.40	
* 16001 清酒 2級2.0L	1		1	2	本 張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.56	
* 16025 本みりん 1.8L	1		1	1	本 鈴木食品	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	399	0.16	
* 14008A 油 パットボトル	0.50		0.50	1	本 森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.28	
* 10091A ソフトうすげずり 500g	0.60		0.60	3	袋 美濃忠	2	0.5	0.0	3	0	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	1600	1.93	
* 260080 水	10		10	26	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	69.50 g	61.50	61.72			36	2.3	1.0	186	21	8	0.3	0.2	55	0.00	0.02	0	0.50	1.0		39.45	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月13日 (金) 小学校A

換算食数	2,604	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			403	297	409	405	403	386	190	( 8)	2,493
			700		814		789		低	1,109	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名		可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
10077 ソース																										
	17001G ソース(中濃ソース) 5g 小袋	5		5	2,493 個	美濃忠	7	0.0	0.0	99	2	0	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.26	0.0	3	3.00				
	17002 中濃ソース 1.8L				本	森給食															1152					
	料理計 吸水後	5 g		5			7	0.0	0.0	99	2	0	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.26	0.0		3.00				
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	672.50 g		蛋白質	脂質	VA	合計	644	26.7	20.7	965	326	99	3.0	3.0	222	0.55	0.51	16	2.5	5.0	1人当り	234.04
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
37.0 %	充足(%)	16.6	28.9	54.5	579.50 g	上限	32	21.30		充足率(%)	100.6	111.3	105.6	81.8	93.1	123.8	100.0	150.0	130.6	137.5	127.5	80.0	100.0	100.0	583,461.15 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月16日 (月) 小学校A

換算食数	2,712	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	409	405	404	386	197	( 8)	2,610
			809		814		790		低	1,218	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																						
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	809	食 川島屋																40.85	12.66
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	814	食 川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		43.77	13.65
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	789	食 川島屋																46.69	14.11
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	197	食 川島屋																52.03	3.93
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.35	
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	2,609	本 協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	48.53
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.53	
08032A ハンバーグケチャップソース																						
* 18013Q 冷凍ハンバーグ 40g	45		40	1,250	個 給食会	77	6.8	4.3	90	51	9	0.6	0.6	5	0.22	0.06	1	0.23	0.2		26	12.45
* 18013P 冷凍ハンバーグ 50g			50	1,420	個 給食会																34	18.50
* 06153B 冷凍オニオンアッセ	10		10	27	kg 美濃忠	6	0.1	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.00	0.2		360	3.72
06223 にんにく	0.05	8	0.05	0.20	kg 京葉食品	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		3500	0.27
08033 マッシュルーム 水煮	5		5	14	kg 給食会	1	0.1	0.0	14	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	3	0.04	0.1		1750	9.39
* 17036 ケチャップ 3kg袋	4		4	4	袋 森給食	5	0.1	0.0	52	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.13	0.1		1172	1.80
* 17001A ウスターソース 1.8L	0.50		0.50	1	本 森給食	1	0.0	0.0	2	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.04	0.0		1152	0.44
16011 赤ワイン1.8L	0.50		0.50	1	本 富士食品	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		532	0.20
03003 車糖 上白 30kg	0.50		0.50	1.40	kg 給食会	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		181.67	0.10
* 14008A 油 100ml	0.10		0.10	0	本 森給食	1	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		692	0.00
260080 水	10		10	27	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	75.65 g	75.65	120.65			93	7.1	4.6	158	54	12	0.6	0.6	9	0.22	0.07	5	0.44	0.6		46.87	
03418 キャベツとベーコンのスープ																						
* 11183A ベーコンたんざく	7		7	19	kg 日本給食	22	1.1	1.9	53	0	1	0.0	0.1	1	0.04	0.01	0	0.13	0.0		2480	18.05
* 06212B にんじん (農協)	20	3	20.62	6	箱 千葉みらい	7	0.1	0.0	5	6	2	0.0	0.0	152	0.01	0.01	1	0.02	0.5			
* 06153A むき玉ねぎ	40		40	107	kg 丸惣	15	0.4	0.0	1	8	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.00	0.6		190	7.79
* 06061 キャベツ	20	15	23.53	64	kg 丸惣	13	0.4	0.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.00	0.4		118	2.89
* 06119 セロリー	5	35	7.69	21	kg 日本給食	1	0.1	0.0	1	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.1		495	3.98
* 17078 パセリ 乾	0.02		0.02	0.06	kg 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.00	0.0		4650	0.11
* 17024C チキンブイヨン	10		10	27	kg 給食会	3	0.5	0.0	18	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.05	0.0		920	9.52
17027A コンソメ	1.20		1.20	3.30	kg 給食会	4	0.1	0.0	47	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.12	0.0		1200	1.52
* 17013 塩 25kg袋	0.50		0.50	1,356	g 美濃忠	0	0.0	0.0	192	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.49	0.0		0.05	0.03
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27	g 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		2.98	0.03
* 260080 水	100		100	271	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	203.73 g	203.73	210.57			65	2.7	1.9	318	27	12	0.3	0.2	155	0.08	0.07	12	0.82	1.6		43.92	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月16日 (月) 小学校A

換算食数	2,712	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	409	405	404	386	197	( 8)	2,610
			809		814		790		低	1,218	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名		可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
04900A ジャーマンポテト																										
	* 11186A カットウインナー 5mm	7		7	19 kg	日本給食	21	1.1	1.7	42	0	1	0.0	0.2	0	0.04	0.01	0	0.11	0.0	1100	8.01				
	* 06223 にんにく	0.30	8	0.33	0.90 kg	京葉食品	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	3500	1.21				
	* 06153A むき玉ねぎ	15		15	41 kg	丸惣	6	0.2	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	190	2.98				
	* 06177 冷凍ホールコーン	5		5	14 kg	給食会	5	0.2	0.1	0	0	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0	0.00	0.2	370	1.98				
	* 02017C ジャがいも 2cm角切り	60		60	162 kg	森給食	46	1.0	0.1	1	2	12	0.2	0.1	0	0.05	0.02	21	0.00	0.8	520	32.28				
	17078 パセリ 乾	0.02		0.02	0.06 kg	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.00	0.0	4650	0.11				
	* 17013 塩 25kg袋	0.35		0.35	949 g	美濃忠	0	0.0	0.0	135	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.34	0.0	0.05	0.02				
	* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27 g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03				
	* 14018A バター 450g	1		1	6 個	給食会	7	0.0	0.8	6	0	0	0.0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.02	0.0	700	1.61				
	* 17027A コンソメ	0.30		0.30	0.80 kg	給食会	1	0.0	0.0	12	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.03	0.0	1200	0.37				
	料理計 吸水後	88.98 g		88.98			86	2.5	2.7	196	5	16	0.2	0.4	6	0.10	0.04	22	0.50	1.2		48.60				
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	712.36 g		蛋白質	脂質	VA	合計	596	22.8	17.5	757	316	75	1.6	2.8	248	0.74	0.51	41	2.0	3.7	1人当り	232.27
43.6 %	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
	充足(%)	15.3	26.4	58.3	634.36 g	上限	32	21.30		充足率(%)	93.1	95.0	89.3	64.2	90.3	93.8	53.3	140.0	145.9	185.0	127.5	205.0	80.0	74.0	606,209.20 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月17日 (火) 小学校A

換算食数	2,706	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	405	404	386	193	( 8 )	2,605
			809		813		790		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額					
01004 ミルクロール																										
01034E ミルクロール 30g			30	809	食 川島屋小・															54.25	16.85					
01034G ミルクロール 50g	50		50	814	食 川島屋小・	262	6.9	4.5	266	31	14	0.6	0.6	0	0.11	0.08	0	0.65	1.5	62.10	19.40					
01034H ミルクロール 70g			70	983	食 川島屋小・															71.09	26.83					
料理計 吸水後	75 g	50	150			262	6.9	4.5	266	31	14	0.6	0.6	0	0.11	0.08	0	0.65	1.5		63.08					
10002 牛乳																										
13003 普通牛乳	206		206	2,606	本 協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.57					
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.57					
09201 チーズオムレツ H24																										
* 21005A チーズオムレツ 40g			40	1,250	個 ウルノ商事															35	16.79					
* 21005B チーズオムレツ 60g	50		60	1,410	個 ウルノ商事	84	4.6	5.3	193	57	4	0.5	0.6	55	0.02	0.13	0	0.45	0.0	42	22.73					
14008A 油 ヲットボトル	0.50		0.50	1	本 森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.27					
料理計 吸水後	50.50 g	50.50	100.50			89	4.6	5.8	193	57	4	0.5	0.6	55	0.02	0.13	0	0.45	0.0		39.79					
04603 ポークビーンズ																										
* 11163 豚 ひき肉	10		10	27	kg 皆川商店	22	1.9	1.5	6	1	2	0.1	0.3	1	0.06	0.02	0	0.01	0.0	840	8.71					
* 04023 乾大豆	10		10	27	kg 給食会	42	3.5	1.9	0	24	22	0.9	0.3	0	0.08	0.03	0	0.00	1.7	340	3.52					
* 06153A むき玉ねぎ	50		50	135	kg 丸惣	19	0.5	0.1	1	11	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	4	0.00	0.8	190	9.85					
* 02017D じゃがいも ダイスカット1.5cm角	60		60	162	kg 森給食	46	1.0	0.1	1	2	12	0.2	0.1	0	0.05	0.02	21	0.00	0.8	500	31.09					
* 06212B にんじん (農協)	15	3	15.46	4	箱 千葉みらい	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4							
* 17078 パセリ 乾	0.02		0.02	0.06	kg 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.00	0.0	4650	0.11					
* 17036 ケチャップ 3kg袋	13		13	12	袋 森給食	15	0.2	0.0	169	2	3	0.1	0.0	7	0.01	0.01	1	0.43	0.2	1172	5.40					
* 17034A トマトピューレ	6		6	6	袋 森給食	2	0.1	0.0	5	1	2	0.0	0.0	3	0.01	0.00	1	0.00	0.1	1062	2.45					
* 13014A 生クリーム	1		1	3	本 鈴木食品	4	0.0	0.5	0	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1040	1.20					
* 17024C チキンブイヨン	7		7	19	kg 給食会	2	0.4	0.0	13	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.03	0	0.04	0.0	920	6.71					
* 17027A コンソメ	1		1	2.70	kg 給食会	4	0.1	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.10	0.0	1200	1.24					
* 14008A 油 ヲットボトル	0.50		0.50	1	本 森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.27					
* 03003 車糖 上白 30kg	2		2	5.40	kg 給食会	8	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.38					
* 16011 赤ワイン1.8L	1		1	2	本 富士食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	532	0.41					
* 17013 塩 25kg袋	0.32		0.32	866	g 美濃忠	0	0.0	0.0	123	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.31	0.0	0.05	0.02					
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27	g 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03					
* 260080 水	20		20	54	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0							
料理計 吸水後	206.85 g	196.85	197.31			176	7.8	4.6	361	47	49	1.4	0.8	130	0.24	0.13	28	0.91	4.0		71.39					
06084A コールスローサラダ																										
* 06061 キャベツ	20	15	23.53	64	kg 丸惣	13	0.4	0.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.00	0.4	118	2.90					
* 06212B にんじん (農協)	15	3	15.46	4	箱 千葉みらい	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4							
06065 きゅうり	15	2	15.31	41	kg 京葉食品	2	0.2	0.0	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.00	0.2	350	5.51					
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	812	g 美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02					
03003 車糖 上白 30kg	0.40		0.40	1.10	kg 給食会	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.08					
17016A 米酢 1.8L (食酢)	1.60		1.60	2.40	本 鈴木食品	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	330	0.30					
17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27	g 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03					
14008A 油 ヲットボトル	1.60		1.60	3	本 森給食	14	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.80					
料理計 吸水後	53.91 g	53.91	58.21			37	0.7	1.6	123	17	7	0.1	0.0	119	0.02	0.02	11	0.32	1.0		9.64					
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	592.26 g		蛋白質	脂質	VA	合計	702	26.8	24.3	1027	379	95	2.6	2.8	382	0.47	0.67	41	2.5	6.5	1人当り	232.47
43.9 %	基準 (%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
	充足 (%)	15.3	31.2	53.5	557.26 g	上限	32	21.30		充足率 (%)	109.7	111.7	124.0	87.0	108.3	118.8	86.7	140.0	224.7	117.5	167.5	205.0	100.0	130.0	605,519.08 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月18日 (水) 小学校A

換算食数	2,641	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	405	404	334	191	( 8)	2,551
			809		813		738		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
<b>00003 麦ごはん</b>																						
* 01006 大麦 精麦 (強化切断麦)	5		5	13 kg	給食会 麦	17	0.4	0.1	0	1	1	0.1	0.1	0	0.06	0.03	0	0.00	0.5	262	1.34	
* 01083A 精白米 給食用 (強化米入り)			50	809 食	川島屋															40.85	12.95	
* 01083B 精白米 給食用 (強化米入り)	60		60	813 食	川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	13.95	
* 01083C 精白米 給食用 (強化米入り)			70	738 食	川島屋															46.69	13.51	
* 01083D 精白米 給食用 (強化米入り)			80	192 食	川島屋															52.03	3.92	
料理計 吸水後	143 g	65	265			231	4.1	0.6	1	4	15	0.6	0.9	0	0.32	0.05	0	0.00	0.8		45.67	
<b>10002 牛乳</b>																						
13003 普通牛乳	206		206	2,552 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.57	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.57	
<b>04506A チキンカレー</b>																						
* 11221E 鶏もも角皮なし1.5cm	15		15	39 kg	森給食	30	2.4	2.1	9	1	3	0.1	0.2	6	0.01	0.03	0	0.02	0.0	1265	19.34	
* 06212B にんじん (農協)	15	3	15.46	4 箱	千葉みらい	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4			
* 06153A むぎ玉ねぎ	30		30	79 kg	丸惣	11	0.3	0.0	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.00	0.5	190	5.88	
06153B 冷凍オニオンアッセ	20		20	53 kg	美濃忠	12	0.2	0.5	0	5	2	0.0	0.0	3	0.01	0.00	2	0.00	0.3	360	7.48	
* 02017C じゃがいも 2cm角切り	50		50	132 kg	森給食	38	0.8	0.1	1	2	10	0.2	0.1	0	0.05	0.02	18	0.00	0.7	520	26.91	
* 17013 塩 25kg袋	0.20		0.20	528 g	美濃忠	0	0.0	0.0	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.20	0.0	0.05	0.01	
* 17061A カレー粉 400g缶	0.40		0.40	1,057 g	美濃忠	2	0.0	0.0	0	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	1.78	0.74	
04073 レンズまめ 全粒 乾	8		8	21 kg	日本給食	28	1.9	0.1	0	5	8	0.2	0.8	0	0.04	0.09	0	0.00	1.4	790	6.50	
* 17051D カレールウ (牛未使用・甘口)	9		9	24 kg	美濃忠	41	0.6	1.6	171	6	3	0.3	0.1	1	0.01	0.00	0	0.43	0.4	1020	9.60	
* 17051G カレールウ (米粉使用・甘口)	7		7	18 kg	美濃忠	33	0.4	1.5	210	4	3	0.2	0.0	2	0.00	0.00	0	0.53	0.3	1090	7.69	
* 17001A ウスターソース 1.8L	0.80		0.80	1 本	森給食	1	0.0	0.0	2	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.06	0.0	1152	0.45	
* 14008A 油 ベットボトル	0.30		0.30	1 本	森給食	3	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.27	
* 13040A ピザチーズ	2.50		2.50	7 kg	美濃忠	9	0.7	0.6	13	19	0	0.0	0.1	7	0.00	0.01	0	0.03	0.0	990	2.72	
* 06103 しょうが	0.50	20	0.63	1.70 kg	丸惣	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1000	0.67	
* 06223 にんにく	0.40	8	0.43	1.20 kg	京葉食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	3500	1.65	
* 07148D リンゴピューレ 1号缶	6		6	5 缶	鈴木食品	3	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	1250	2.45	
* 16011 赤ワイン1.8L	1		1	2 本	富士食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	532	0.42	
* 260080 水	40		40	106 ㍒		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	206.10 g	206.10	206.72			219	7.4	6.8	488	54	35	1.2	1.4	133	0.14	0.16	23	1.29	4.2		92.78	
<b>06451 こんにゃくサラダ</b>																						
* 09041 海藻ミックス	0.80		0.80	21 袋	森給食	1	0.1	0.0	76	3	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.08	0.1	950	7.82	
* 06061 キャベツ	20	15	23.53	62 kg	丸惣	13	0.4	0.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.00	0.4	118	2.87	
* 06212B にんじん (農協)	10	3	10.31	3 箱	千葉みらい	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3			
02003F サラダ用こんにゃく	20		20	53 kg	鈴木食品	1	0.0	0.0	2	15	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.6	305	6.34	
14008A 油 ベットボトル	1.20		1.20	2 本	森給食	11	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.54	
17016A 米酢 1.8L (食酢)	1.20		1.20	2 本	鈴木食品	0	0.0	0.0	2	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	330	0.26	
03003 車糖 上白 30kg	0.30		0.30	0.80 kg	給食会	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.06	
17013 塩 25kg袋	0.20		0.20	528 g	美濃忠	0	0.0	0.0	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.20	0.0	0.05	0.01	
17007A 醤油無添加10L給食用	2.20		2.20	5.80 kg	森給食	2	0.2	0.0	119	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.33	0.0	383.52	0.87	
料理計 吸水後	63.10 g	55.90	59.74			33	0.8	1.2	279	30	8	0.2	0.0	78	0.02	0.01	8	0.63	1.4		18.77	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月18日 (水) 小学校A

換算食数	2,641	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	405	404	334	191	( 8)	2,551
			809		813		738		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名		可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
06501 フルーツポンチ																										
	07035 みかん缶 1号缶	30		30	46 缶	美濃忠	19	0.2	0.0	1	2	2	0.1	0.0	10	0.02	0.01	5	0.00	0.2	794	14.32				
	07102A パインアップル缶 1号缶ピット	20		20	29 缶	美濃忠	16	0.1	0.0	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.00	0.1	1900	21.60				
	07138B 黄桃缶 1号缶 ダイス	20		20	30 缶	美濃忠	17	0.1	0.0	1	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.00	0.3	1670	19.64				
	15087V コンニャクゼリー	15		15	39 kg	給食会	10	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	39	0.60				
	15087a 冷凍カクテルゼリー	15		15	39 kg	ウルノ商事	15	0.0	0.0	5	1	0	0.3	0.0	0	0.00	0.01	0	0.02	0.6	650	9.94				
	料理計 吸水後 100 g	100		100			77	0.4	0.0	7	6	5	0.5	0.0	13	0.03	0.02	6	0.02	1.3		66.10				
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	718.20 g		蛋白質	脂質	VA	合計	698	19.5	16.4	859	321	84	2.5	3.1	302	0.59	0.55	39	2.2	7.7	1人当り	271.89
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
38.7 %	充足(%)	11.2	21.1	67.7	633 g	上限	32	21.30		充足率(%)	109.1	81.3	83.7	72.8	91.7	105.0	83.3	155.0	177.6	147.5	137.5	195.0	88.0	154.0	693,502.24 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月19日 (木) 小学校A

換算食数	2,638	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	405	404	334	190	( 8 )	2,550
			809		813		738		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																						
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	809	食 川島屋															40.85	12.96	
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	813	食 川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	13.95	
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	738	食 川島屋															46.69	13.51	
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	190	食 川島屋															52.03	3.88	
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.30	
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	2,550	本 協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	
07443a さつまいものピーナッツがらめ																						
* 02006G さつまいも スティック 生	65		65	171	kg 森給食	86	0.8	0.1	3	26	16	0.5	0.1	1	0.07	0.02	19	0.00	1.5	712	47.75	
14008B 菜種油 16.5kg缶	2.50		2.50	0	缶 森給食	23	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2490	0.00	
* 03003 車糖 上白 30kg	3.50		3.50	9.20	kg 給食会	13	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.66	
* 260080 水	7		7	18	ℓ 森給食	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
05034A 落花生(ピーナッツ) ダイス	3		3	8	kg 日本給食	18	0.8	1.5	0	2	6	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.2	850	2.67	
05034B 落花生(ピーナッツ) 粉末	2		2	5	kg 日本給食	12	0.5	1.0	0	1	4	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	870	1.71	
03003 車糖 上白 30kg	2		2	5.30	kg 給食会	8	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.38	
17013 塩 25kg袋	0.02		0.02	53	g 美濃忠	0	0.0	0.0	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.02	0.0	0.05	0.00	
料理計 吸水後	85.02 g	85.02	85.02			160	2.1	5.1	11	29	26	0.6	0.3	1	0.08	0.02	19	0.02	1.8		53.17	
04703 豆腐とえびの旨煮																						
* 11141I 豚小間 脂肪20%以下	10		10	26	kg 皆川商店	24	1.8	1.7	5	0	2	0.1	0.3	1	0.07	0.02	0	0.01	0.0	860	8.77	
* 10329 冷凍むきえび	15		15	39	kg 給食会	15	3.2	0.1	26	6	7	0.1	0.2	1	0.02	0.01	0	0.06	0.0	1500	22.94	
* 06212B にんじん (農協)	15	3	15.46	4	箱 千葉みらい	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4			
* 06151D たけのこ水煮 ホール 1ℓ缶	20		20	53	kg 富士食品	5	0.5	0.0	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.00	0.5	1067	22.18	
* 08013 干し椎茸せん切り	1		1	5	袋 森給食	2	0.2	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.00	0.4	2932	5.75	
* 06153A むき玉ねぎ	35		35	92	kg 丸惣	13	0.4	0.0	1	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.00	0.6	190	6.85	
* 04032G 冷凍 豆腐 2~3cm角	65		65	171	kg 美濃忠	46	2.9	1.6	3	65	20	1.0	0.3	0	0.03	0.02	0	0.00	0.2	420	28.16	
* 06015A 冷凍むき枝豆	10		10	26	kg 美濃忠	14	1.1	0.6	7	8	8	0.3	0.1	2	0.03	0.01	3	0.02	0.7	1000	10.20	
* 08006 乾きくらげ	0.30		0.30	1	kg 美濃忠	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.2	14300	5.61	
* 17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	791	g 美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02	
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	26	g 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	3.50		3.50	9.20	kg 森給食	3	0.3	0.0	189	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.52	0.0	383.52	1.38	
* 16001 清酒2級2.0L	0.50		0.50	1	本 張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.27	
* 17025 中華スープの素	1.50		1.50	4	kg 美濃忠	4	0.1	0.0	210	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.53	0.0	1050	1.65	
* 02034 でんぷん 25kg	1.50		1.50	4	kg 給食会	5	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	168	0.26	
* 14008A 油 1ℓ缶	0.50		0.50	1	本 森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.27	
* 14002 ごま油	0.30		0.30	2	本 美濃忠	3	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1050	0.82	
* 260080 水	20		20	53	ℓ 森給食	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	205.21 g	199.41	199.87			146	10.6	4.8	561	94	44	1.7	1.1	118	0.18	0.09	7	1.45	3.0		115.16	
06309 中華キュウリ																						
* 06065 きゅうり	40	2	40.82	107	kg 京葉食品	6	0.4	0.0	0	10	6	0.1	0.1	11	0.01	0.01	6	0.00	0.4	350	14.69	
06212B にんじん (農協)	10	3	10.31	3	箱 千葉みらい	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3			
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	791	g 美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02	
14002 ごま油	0.50		0.50	1	本 美濃忠	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1050	0.41	
17007A 醤油無添加10L給食用	2		2	5.30	kg 森給食	1	0.2	0.0	108	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.30	0.0	383.52	0.80	
料理計 吸水後	52.80 g	52.80	53.93			16	0.7	0.5	225	13	7	0.1	0.1	87	0.02	0.01	6	0.60	0.7		15.92	



# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月19日 (木) 小学校A

換算食数	2,638	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	405	404	334	190	( 8)	2,550
			809		813		738		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名						可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額
穀類比	1:1	タンパク質	脂質	炭水化物	687.03 g		蛋白質	脂質	VA	合計	674	23.9	18.7	882	366	112	2.9	3.1	284	0.62	0.45	34	2.3	5.8	1人当り	277.10
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
45.3 %	充足(%)	14.2	25.0	60.8	603.23 g	上限	32	21.30		充足率(%)	105.3	99.6	95.4	74.7	104.6	140.0	96.7	155.0	167.1	155.0	112.5	170.0	92.0	116.0	706,569.55 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月20日 (金) 小学校A

換算食数	2,594	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	359	404	334	193	( 8)	2,507
			809		767		738		低	1,217	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額					
00047 キャロットピラフ																										
01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	809	食 川島屋															40.85	13.18					
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	767	食 川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	13.39					
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	738	食 川島屋															46.69	13.74					
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	193	食 川島屋															52.03	4.01					
* 300013 キャロットピラフの素	22		22	56	袋 美濃忠	32	0.8	2.2	484	2	2	0.0	0.0	75	0.01	0.01	3	1.23	0.3	900	20.10					
料理計 吸水後	160 g	82	282			246	4.5	2.7	485	5	16	0.5	0.8	75	0.27	0.03	3	1.23	0.6		64.42					
10002 牛乳																										
13003 普通牛乳	206		206	2,507	本 協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55					
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55					
08333D シルバーのオリーブ焼き																										
* 10187P シルバーのオリーブ焼き40g			40	1,250	個 美濃忠															62.50	31.16					
10187Q シルバーのオリーブ焼き50g	45		50	1,310	個 美濃忠	82	8.0	5.1	91	6	14	0.3	0.2	43	0.04	0.08	0	0.23	0.0	78	40.76					
* 14008A 油 ペットボトル	0.40		0.40	1	本 森給食	4	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.28					
料理計 吸水後	45.40 g	45.40	90.40			86	8.0	5.5	91	6	14	0.3	0.2	43	0.04	0.08	0	0.23	0.0		72.20					
03411 イタリアンスープ																										
* 01063G マカロニツイスト	7		7	18	kg 給食会	25	0.9	0.1	0	1	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.2	225	1.62					
* 11183A ベーコンたんざく	5		5	13	kg 日本給食	16	0.8	1.4	38	0	1	0.0	0.1	1	0.03	0.01	0	0.10	0.0	2480	12.86					
* 06212B にんじん (農協)	10	3	10.31	3	箱 千葉みらい	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3							
* 06153A むき玉ねぎ	30		30	77	kg 丸惣	11	0.3	0.0	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.00	0.5	190	5.84					
06153B 冷凍オニオンアッセ	15		15	39	kg 美濃忠	9	0.2	0.3	0	3	2	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.00	0.3	360	5.60					
* 06119 セロリー	5	35	7.69	20	kg 日本給食	1	0.1	0.0	1	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.1	495	3.95					
* 17078 パセリ 乾	0.02		0.02	0.05	kg 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.00	0.0	4650	0.09					
* 06184A トマトダイス1号缶	10		10	10	缶 森給食	2	0.1	0.0	25	1	1	0.0	0.0	4	0.01	0.00	1	0.10	0.1	1680	6.70					
* 17013 塩 25kg袋	0.50		0.50	1,297	g 美濃忠	0	0.0	0.0	192	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.49	0.0	0.05	0.03					
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	26	g 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03					
* 17027A コンソメ	1.50		1.50	3.90	kg 給食会	5	0.2	0.0	59	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.15	0.0	1200	1.87					
* 17024C チキンブイヨン	10		10	26	kg 給食会	3	0.5	0.0	18	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.05	0.0	920	9.54					
16011 赤ワイン1.8L	1		1	2	本 富士食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	532	0.42					
* 260080 水	90		90	233	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0							
料理計 吸水後	192.03 g	185.03	188.03			77	3.2	1.8	336	18	14	0.3	0.3	84	0.08	0.05	4	0.91	1.5		48.55					
06304D グリーンサラダ																										
* 06061 キャベツ	20	15	23.53	61	kg 丸惣	13	0.4	0.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.00	0.4	118	2.87					
* 06015A 冷凍むき枝豆	10		10	26	kg 美濃忠	14	1.1	0.6	7	8	8	0.3	0.1	2	0.03	0.01	3	0.02	0.7	1000	10.37					
* 06065 きゅうり	15	2	15.31	39	kg 京葉食品	2	0.2	0.0	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.00	0.2	350	5.44					
* 06153A むき玉ねぎ	15		15	39	kg 丸惣	6	0.2	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	190	2.96					
* 14008A 油 ペットボトル	1.60		1.60	3	本 森給食	14	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.83					
* 17016A 米酢 1.8L (食酢)	1.60		1.60	2.30	本 鈴木食品	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	330	0.30					
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	26	g 給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03					
* 03003 車糖 上白 30kg	0.50		0.50	1.30	kg 給食会	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.09					
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	778	g 美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02					
料理計 吸水後	64.01 g	64.01	67.85			51	1.9	2.2	126	24	14	0.4	0.1	7	0.04	0.02	14	0.32	1.5		22.91					
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	667.44 g		蛋白質	脂質	VA	合計	598	24.4	20.0	1122	280	79	1.5	2.2	287	0.51	0.49	23	2.9	3.6	1人当り	256.63
40.0 %	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
	充足(%)	16.3	30.1	53.6	582.44 g	上限	32	21.30		充足率(%)	93.4	101.7	102.0	95.1	80.0	98.8	50.0	110.0	168.8	127.5	122.5	115.0	116.0	72.0	643,374.48 円	



# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月23日 (月) 小学校A

換算食数	2,265	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			367	359	361	355	361	235	165	( 8)	2,203
			726		716		596		低	1,087	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名		可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
11221	カル鉄ヨーグルト70g																									
	13026y カル鉄ヨーグルト 学配	70		70	2,204 個	ウルノ商事	62	1.8	1.1	36	238	7	2.2	0.2	43	0.02	0.11	13	0.07	0.2	39	39.02				
	料理計 吸水後	70 g		70			62	1.8	1.1	36	238	7	2.2	0.2	43	0.02	0.11	13	0.07	0.2		39.02				
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	737.35 g		蛋白質	脂質	VA	合計	589	21.0	16.1	896	588	112	5.2	2.6	252	0.48	0.54	40	2.3	3.8	1人当り	250.88
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
40.4 %	充足(%)	14.3	24.6	61.1	650.85 g	上限	32	21.30		充足率(%)	92.0	87.5	82.1	75.9	168.0	140.0	173.3	130.0	148.2	120.0	135.0	200.0	92.0	76.0	552,711.38 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月24日 (火) 小学校A

換算食数	2,565	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	405	404	275	189	( 8 )	2,490
			809		813		679		低	1,217	高 1,084

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00001 白ご飯 H25 50,60,70,80g																						
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	809	食	川島屋															40.85	13.27
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	813	食	川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	14.29
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	679	食	川島屋															46.69	12.73
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	189	食	川島屋															52.03	3.95
料理計 吸水後	138 g	60	260				214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.24
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	2,490	本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55
料理計 吸水後	206 g	206	206				138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55
09129 ほきの甘酢オイル巻き																						
* 10171m ほき甘酢オイル包み 50g			50	1,250	個	太平洋水産															96	48.19
* 10171n ほき甘酢オイル包み 60g	55		60	1,300	個	太平洋水産	77	5.6	2.4	249	9	10	0.2	0.2	18	0.02	0.06	1	0.66	0.1	108	56.39
料理計 吸水後	55 g	55	110				77	5.6	2.4	249	9	10	0.2	0.2	18	0.02	0.06	1	0.66	0.1		104.58
03408 ABCスープ																						
* 11183A ベーコンたんざく	5		5	13	kg	日本給食	16	0.8	1.4	38	0	1	0.0	0.1	1	0.03	0.01	0	0.10	0.0	2480	12.95
* 06212B にんじん (農協)	10	3	10.31	3	箱	千葉みらい	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3		
* 06153A ひき玉ねぎ	40		40	102	kg	丸惣	15	0.4	0.0	1	8	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.00	0.6	190	7.78
* 06119 セロリー	10	35	15.38	39	kg	日本給食	2	0.1	0.0	3	4	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.01	0.2	495	7.75
* 08033 マッシュルーム 水煮	10		10	26	kg	給食会	1	0.3	0.0	28	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.03	6	0.07	0.2	1750	18.27
* 01063C ABCマカロニ	3		3	8	kg	給食会	11	0.4	0.1	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.00	0.1	320	1.03
17078 パセリ 乾	0.02		0.02	0.05	kg	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.00	0.0	4650	0.09
* 17027A コンソメ	1.50		1.50	3.90	kg	給食会	5	0.2	0.0	59	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.15	0.0	1200	1.88
* 17013 塩 25kg袋	0.50		0.50	1,283	g	美濃忠	0	0.0	0.0	192	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.49	0.0	0.05	0.03
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	26	g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03
* 16010 白ワイン1.8L	1		1	1	本	富士食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	532	0.21
* 17024C チキンブイヨン	7		7	18	kg	給食会	2	0.4	0.0	13	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.03	0	0.04	0.0	920	6.65
* 260080 水	120		120	308	ℓ		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		
料理計 吸水後	211.03 g	208.03	213.72				57	2.7	1.5	336	18	11	0.1	0.2	78	0.07	0.07	10	0.87	1.4		56.67
06408 アスパラサラダ																						
* 06007 グリーンアスパラガス 生	10	11	11.24	29	kg	京葉食品	2	0.3	0.0	0	2	1	0.1	0.1	3	0.01	0.02	2	0.00	0.2	2000	23.29
* 06061 キャベツ	20	15	23.53	60	kg	丸惣	13	0.4	0.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.00	0.4	118	2.84
06177 冷凍ホールコーン	10		10	26	kg	給食会	10	0.4	0.2	0	1	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.00	0.3	370	3.86
* 06212B にんじん (農協)	10	3	10.31	3	箱	千葉みらい	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3		
14008A 油 1ℓ	1.50		1.50	3	本	森給食	14	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.83
17016A 米酢 1.8L (食酢)	1.50		1.50	2	本	鈴木食品	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	330	0.27
03003 車糖 上白 30kg	0.50		0.50	1.30	kg	給食会	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.09
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	770	g	美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02
17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	26	g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03
料理計 吸水後	53.81 g	53.81	58.89				45	1.2	1.7	121	15	9	0.3	0.2	80	0.04	0.04	11	0.31	1.2		31.23
04300 煮豆																						
* 04007B きんとき豆	10		10	26	kg	給食会	33	2.0	0.2	0	13	15	0.6	0.3	0	0.05	0.02	0	0.00	1.9	700	7.31
* 03004 車糖 三温	4		4	10.30	kg	給食会	15	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	216	0.89
* 17013 塩 25kg袋	0.02		0.02	51	g	美濃忠	0	0.0	0.0	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.02	0.0	0.05	0.00
料理計 吸水後	27.02 g	14.02	14.02				48	2.0	0.2	8	13	15	0.6	0.3	0	0.05	0.02	0	0.02	1.9		8.20

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月24日 (火)	小学校A
-----------------	------

換算食数	2,565	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	408	405	404	275	189	( 8 )	2,490
			809		813		679		低	1,217	高

所長		係長		作成者	
----	--	----	--	-----	--

料理名 / 食品名					可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	690.86 g		蛋白質	脂質	VA	合計	579	22.0	14.1	799	285	80	1.7	2.5	254	0.52	0.52	24	2.1	4.9	1人当り	293.47
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
38.9 %	充足(%)	15.2	21.9	62.9	596.86 g	上限	32	21.30		充足率(%)	90.5	91.7	71.9	67.7	81.4	100.0	56.7	125.0	149.4	130.0	130.0	120.0	84.0	98.0	730,804.97 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月25日 (水) 小学校A

換算食数	2,448	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	407	293	404	275	188	( 8)	2,376
			809		700		679		低	1,216	高 972

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																						
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	809 食	川島屋																40.85	13.91
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	701 食	川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	12.91	
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	679 食	川島屋																46.69	13.34
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	188 食	川島屋																52.03	4.12
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.28	
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	2,377 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.57	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.57	
07002a 鶏の唐揚げ H25																						
* 11221e 鶏ももかわなし 揚げ用 30g					枚 森給食																38	
* 11221J 鶏肉もも皮なし 揚げ用 40g	45		40	1,250 枚	森給食	90	7.3	6.3	27	2	9	0.2	0.7	18	0.03	0.08	1	0.05	0.0	50.60	26.62	
* 11221Z 鶏肉もも皮なし 揚げ用 50g			50	1,200 枚	森給食																63.30	31.97
* 06223 にんにく	0.28	8	0.30	0.80 kg	京葉食品	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	3500	1.18	
* 06103 しょうが	0.28	20	0.35	1 kg	丸惣	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1000	0.42	
16001 清酒2級2.0L	1.60		1.60	3 本	張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.88	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	2.40		2.40	5.90 kg	森給食	2	0.2	0.0	130	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.36	0.0	383.52	0.95	
* 02034 でんぷん 25kg	3.28		3.28	8 kg	給食会	11	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	168	0.57	
* 01114 上新粉	2.40		2.40	6 kg	美濃忠	9	0.1	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	390	0.98	
* 14008B 菜種油 16.5kg缶	3		3	0 缶	森給食	27	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2490	0.00	
料理計 吸水後	58.24 g	58.24	103.33			139	7.6	9.3	157	2	10	0.2	0.7	18	0.03	0.08	1	0.41	0.0		63.57	
03020C だいこんときのこのみそしる																						
* 09040 乾燥わかめ 素干し	0.50		0.50	6 袋	美濃忠	1	0.1	0.0	55	5	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.14	0.2	1620	4.09	
* 08018 ほんしめじ	8	15	9.41	23 kg	丸惣	1	0.0	0.0	1	0	1	0.1	0.1	0	0.01	0.04	0	0.00	0.3	530	5.13	
* 06132 大根	35	10	38.89	95 kg	日本給食	6	0.2	0.0	7	8	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.00	0.5	154	6.16	
* 06226 長葱	10	40	16.67	41 kg	日本給食	3	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	385	6.64	
04040B 冷凍 油揚げきざみ	3		3	7 kg	給食会	12	0.6	1.0	0	9	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	880	2.59	
* 17046 赤みそ	4		4	10 kg	森給食	8	0.4	0.2	180	5	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.46	0.2	396	1.67	
* 17044 白みそ	5		5	13 kg	森給食	11	0.5	0.3	225	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.01	0	0.58	0.2	396	2.17	
* 10091B かつお節粉 500グラム	1		1	2 kg	森給食	4	0.7	0.1	3	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.01	0.0	1162	0.98	
* 09018A だし昆布 粉末	0.15		0.15	367 g	美濃忠	0	0.0	0.0	5	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.1	2.20	0.34	
* 260080 水	120		120	294 ㍤		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	193.15 g	186.65	198.62			46	2.6	1.6	476	36	20	0.8	0.4	3	0.03	0.05	5	1.20	1.7		29.77	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月25日 (水) 小学校 A

換算食数	2,448	食 数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	407	293	404	275	188	( 8 )	2,376
			809		700		679		低	1,216	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額				
04052A 五目きんぴら H25																									
* 11154 豚もも肉千切り	5		5	12 kg	森給食	11	1.0	0.8	2	0	1	0.0	0.1	0	0.05	0.01	0	0.01	0.0	1021	5.16				
* 16001 清酒2級2.0L	0.40		0.40	1 本	張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.29				
* 06084A ごぼう千切り	10		10	24 kg	森給食	7	0.2	0.0	2	5	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.6	550	5.56				
* 02003 つきこんにゃく	25		25	61 kg	鈴木食品	1	0.0	0.0	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.6	260	6.68				
* 06212B にんじん(農協)	10	3	10.31	3 箱	千葉みらい	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3						
* 10386 さつま揚げ	8		8	20 kg	給食会	12	0.7	0.3	49	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.13	0.0	650	5.47				
* 06010A 冷凍さやいんげん	5		5	12 kg	美濃忠	1	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.00	0.1	685	3.46				
* 14002 ごま油	0.50		0.50	1 本	美濃忠	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1050	0.44				
* 03003 車糖 上白 30kg	2.60		2.60	6.40 kg	給食会	10	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.49				
* 16025 本みりん 1.8L	1		1	1 本	鈴木食品	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	399	0.17				
* 17007A 醤油無添加10L給食用	4.40		4.40	10.80 kg	森給食	3	0.3	0.0	238	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.65	0.0	383.52	1.74				
* 05018 白いりごま	0.80		0.80	2 kg	美濃忠	5	0.2	0.5	0	6	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.2	530	0.45				
料理計 吸水後	72.70 g	72.70	73.01			61	2.6	2.1	296	28	13	0.3	0.2	78	0.07	0.02	0	0.80	1.8		29.91				
穀類比	15.1%-比	タンパク質	脂質	炭水化物	668.09 g	蛋白質	脂質	VA	合計	598	23.3	21.3	1014	296	78	1.8	2.9	177	0.47	0.48	8	2.6	3.8	1人当り	216.10
39.3 %	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80	基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
	充足(%)	15.6	32.1	52.3	583.59 g	上限	32	21.30	充足率(%)	93.4	97.1	108.7	85.9	84.6	97.5	60.0	145.0	104.1	117.5	120.0	40.0	104.0	76.0	513,444.77 円	



# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月26日 (木) 小学校 A

換算食数	2,703	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計	
			404	405	407	405	404	386	192	( 8 )	2,603	
			809			812		790		低	1,216	高

所長		係長		作成者	
----	--	----	--	-----	--

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00003 麦ごはん																						
* 01006 大麦 精麦 (強化切断麦)	5		5	14 kg	給食会 麦	17	0.4	0.1	0	1	1	0.1	0.1	0	0.06	0.03	0	0.00	0.5	262	1.41	
* 01083A 精白米 給食用 (強化米入り)			50	809 食	川島屋															40.85	12.70	
* 01083B 精白米 給食用 (強化米入り)	60		60	812 食	川島屋	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	13.65	
* 01083C 精白米 給食用 (強化米入り)			70	790 食	川島屋															46.69	14.17	
* 01083D 精白米 給食用 (強化米入り)			80	192 食	川島屋															52.03	3.84	
料理計 吸水後	143 g	65	265			231	4.1	0.6	1	4	15	0.6	0.9	0	0.32	0.05	0	0.00	0.8		45.77	
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	2,603 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	
08452 にらまんじゅう																						
* 18002P ニラまんじゅう30g			30	0 個	給食会															30	0.00	
18002P ニラまんじゅう30g	45		60	4,070 個	給食会	72	4.3	2.3	151	10	9	0.3	0.5	18	0.11	0.05	5	0.36	0.6	30	46.91	
* 14008A 油 べつべつ	0.50		0.50	1 本	森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.27	
料理計 吸水後	45.50 g	45.50	90.50			77	4.3	2.8	151	10	9	0.3	0.5	18	0.11	0.05	5	0.36	0.6		47.18	
00103A 八宝菜																						
* 11154A 豚もも肉スライス 3センチ	8		8	22 kg	皆川商店	18	1.6	1.2	4	0	2	0.0	0.2	0	0.07	0.02	0	0.01	0.0	890	7.52	
* 10329 冷凍むきえび	10		10	27 kg	給食会	10	2.2	0.1	17	4	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.04	0.0	1500	15.56	
* 10345A 冷凍いかたんざく	10		10	27 kg	給食会	9	1.8	0.1	20	1	5	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.05	0.0	1120	11.62	
* 06212B にんじん (農協)	15	3	15.46	4 箱	千葉みらい	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4			
* 12003 うずらたまご水煮	20		20	54 kg	美濃忠	36	2.2	2.8	42	9	2	0.6	0.4	96	0.01	0.07	0	0.10	0.0	850	17.63	
* 06153A ひき玉ねぎ	30		30	81 kg	丸惣	11	0.3	0.0	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.00	0.5	190	5.91	
* 06233 白菜	30	10	33.33	90 kg	丸惣	4	0.2	0.0	2	13	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	6	0.00	0.4	180	6.22	
* 08013 干し椎茸せん切り	1		1	5 袋	森給食	2	0.2	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.00	0.4	2932	5.63	
* 06151D たけのこ水煮 ホール 1つ	15		15	40 kg	富士食品	3	0.4	0.0	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.00	0.3	1067	16.40	
* 06010A 冷凍さやいんげん	8		8	22 kg	美濃忠	2	0.1	0.0	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.00	0.2	685	5.79	
* 17024A 液体中華だし	4.20		4.20	12 kg	美濃忠	1	0.2	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.01	0.0	700	3.23	
14002 ごま油	1		1	2 本	美濃忠	9	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1050	0.81	
* 17025 中華スープの素	1.30		1.30	3.50 kg	美濃忠	3	0.1	0.0	182	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.46	0.0	1050	1.41	
* 06103 しょうが	0.50	20	0.63	1.80 kg	丸惣	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1000	0.69	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	2.60		2.60	7 kg	森給食	2	0.2	0.0	140	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.38	0.0	383.52	1.03	
* 02034 でんぷん 25kg	2		2	5.40 kg	給食会	7	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	168	0.35	
* 17013 塩 25kg袋	0.20		0.20	541 g	美濃忠	0	0.0	0.0	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.20	0.0	0.05	0.01	
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27 g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03	
* 14008A 油 べつべつ	0.50		0.50	1 本	森給食	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.27	
* 16001 清酒2級2.0L	1		1	2 本	張替酒店	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.54	
* 260080 水	25		25	68 瓶		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	189.31 g	185.31	189.23			128	9.6	5.7	492	45	26	1.0	1.1	216	0.13	0.16	9	1.27	2.2		100.65	
06331 にんじんのナムル																						
* 06212B にんじん (農協)	30	3	30.93	8 箱	千葉みらい	11	0.2	0.0	7	8	3	0.1	0.1	228	0.02	0.01	1	0.03	0.8			
* 06291 もやし	20		20	54 kg	丸惣	3	0.3	0.0	0	2	2	0.1	0.1	0	0.01	0.01	2	0.00	0.3	140	2.90	
* 05018 白いりごま	1.20		1.20	3 kg	美濃忠	8	0.3	0.7	0	9	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.3	530	0.61	
14002 ごま油	1		1	2 本	美濃忠	9	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	1050	0.81	
17007A 醤油無添加10L給食用	2.20		2.20	6 kg	森給食	2	0.2	0.0	119	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.33	0.0	383.52	0.88	
17013 塩 25kg袋	0.20		0.20	541 g	美濃忠	0	0.0	0.0	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.20	0.0	0.05	0.01	
料理計 吸水後	54.60 g	54.60	55.53			33	1.0	1.7	203	19	9	0.3	0.3	228	0.04	0.02	3	0.56	1.4		5.21	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月26日 (木) 小学校 A

換算食数	2,703	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	407	405	404	386	192	( 8)	2,603
			809		812		790		低	1,216	高

所長		係長		作成者	
----	--	----	--	-----	--

料理名 / 食品名					可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	638.41 g		蛋白質	脂質	VA	合計	607	25.8	18.6	931	305	80	2.2	3.6	540	0.68	0.59	19	2.4	5.0	1人当り	247.36
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
39.2 %	充足(%)	17.0	27.6	55.4	556.41 g	上限	32	21.30		充足率(%)	94.8	107.5	94.9	78.9	87.1	100.0	73.3	180.0	317.6	170.0	147.5	95.0	96.0	100.0	643,863.92 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月27日 (金) 小学校A

換算食数	2,599	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			288	403	405	404	404	386	191	( )	2,481
			691		809		790		低	1,096	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																						
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	691	食																40.85	11.38
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	809	食	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	14.27	
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	790	食															46.69	14.87	
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	191	食															52.03	4.01	
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.53	
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	2,481	本	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	
08297 鮭の照り焼き																						
* 10134r 鮭の照り焼き 40g	50		40	1,130	個	69	10.8	2.0	79	7	14	0.3	0.3	6	0.07	0.10	1	0.22	0.0	49.50	22.55	
* 10134s 鮭の照り焼き60g			60	1,410	個															71.50	40.63	
* 14008A 油 ぺットボトル	0.30		0.30	1	本	3	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.28	
料理計 吸水後	50.30 g	50.30	100.30			72	10.8	2.3	79	7	14	0.3	0.3	6	0.07	0.10	1	0.22	0.0		63.46	
03003 さつまじる																						
* 11221C 鶏肉もも皮なし千切り	7		7	19	kg	8	1.3	0.3	5	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.02	0	0.01	0.0	1265	9.69	
* 16001 清酒2級2.0L	1		1	1	本	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.28	
* 02006M さつまいも 2cm角	20		20	54	kg	26	0.2	0.0	1	8	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	0.00	0.5	660	14.37	
* 06212B にんじん(農協)	15	3	15.46	4	箱	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4			
* 06132 大根	15	10	16.67	45	kg	3	0.1	0.0	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.00	0.2	154	2.79	
* 08018 ほんしめじ	10	15	11.76	32	kg	1	0.0	0.0	1	0	1	0.1	0.1	0	0.01	0.05	0	0.00	0.3	530	6.84	
* 06084D ごぼうささがき	5		5	13	kg	3	0.1	0.0	1	2	3	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.3	500	2.62	
* 06087 冷凍こまつな	10		10	27	kg	2	0.2	0.0	1	15	1	0.2	0.0	26	0.00	0.01	2	0.00	0.2	460	5.01	
* 17044 白みそ	5		5	14	kg	11	0.5	0.3	225	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.01	0	0.58	0.2	396	2.23	
* 17046 赤みそ	5		5	14	kg	11	0.5	0.3	225	7	4	0.2	0.1	0	0.00	0.01	0	0.58	0.2	396	2.23	
* 10091B かつお節粉 500グラム	1		1	3	kg	4	0.7	0.1	3	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.01	0.0	1162	1.41	
* 06226 長葱	10	40	16.67	45	kg	3	0.1	0.0	0	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.00	0.2	385	6.98	
* 260080 水	100		100	260	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	204 g	204	214.56			78	3.8	1.0	469	48	26	0.9	0.4	141	0.06	0.12	12	1.20	2.5		54.45	
04054 ひじきの五目煮																						
* 04023 乾大豆	3		3	8	kg	13	1.1	0.6	0	7	7	0.3	0.1	0	0.02	0.01	0	0.00	0.5	340	1.10	
* 06015A 冷凍むき枝豆	4		4	11	kg	6	0.4	0.2	3	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.01	0.3	1000	4.43	
04042a 凍り豆腐(アンパンマン)	3		3	8	kg	16	1.5	1.0	11	20	4	0.2	0.2	0	0.00	0.00	0	0.03	0.1	2200	7.09	
* 09031 干芽ひじき	2.20		2.20	6	kg	3	0.2	0.0	31	31	14	1.2	0.0	12	0.01	0.02	0	0.08	1.0	4400	10.64	
* 06212B にんじん(農協)	10	3	10.31	3	箱	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3			
* 04040B 冷凍 油揚げきざみ	5		5	13	kg	19	0.9	1.7	1	15	7	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	880	4.61	
* 03003 車糖 上白 30kg	2		2	5.20	kg	8	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.38	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	4.70		4.70	12.20	kg	3	0.4	0.0	254	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.70	0.0	383.52	1.89	
* 16025 本みりん 1.8L	1.12		1.12	2	本	3	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	399	0.32	
17021 和風だし	0.10		0.10	0.30	kg	0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	1240	0.15	
* 14008A 油 ぺットボトル	0.24		0.24	0	本	2	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.00	
* 02003 つきこんにやく	6		6	16	kg	0	0.0	0.0	1	3	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	260	1.68	
* 260080 水	5		5	13	ℓ	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	70.96 g	46.36	46.67			77	4.6	3.7	307	82	36	2.0	0.5	89	0.05	0.04	1	0.84	2.4		32.29	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月27日 (金) 小学校 A

換算食数	2,599	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			288	403	405	404	404	386	191	( )	2,481
			691		809		790		低	1,096	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名					可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	669.26 g		蛋白質	脂質	VA	合計	579	29.7	15.3	940	367	111	3.7	2.8	314	0.52	0.59	16	2.5	5.2	1人当り	243.28
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80	基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額		
41.5 %	充足(%)	20.5	23.8	55.7	566.66 g	上限	32	21.30	充足率(%)	90.5	123.8	78.1	79.7	104.9	138.8	123.3	140.0	184.7	130.0	147.5	80.0	100.0	104.0	603,552.28 円		

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月30日 (月) 小学校A

換算食数	1,896	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			296	276	296	282	271	269	139	( 8 )	1,829
			572		578		540		低	868	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
00001 白ご飯 H25 50, 60, 70, 80g																						
* 01083A 精白米 給食用(強化米入り)			50	572	食																40.85	12.78
* 01083B 精白米 給食用(強化米入り)	60		60	578	食	214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3	43.77	13.83	
* 01083C 精白米 給食用(強化米入り)			70	540	食																46.69	13.78
* 01083D 精白米 給食用(強化米入り)			80	139	食																52.03	3.95
料理計 吸水後	138 g	60	260			214	3.7	0.5	1	3	14	0.5	0.8	0	0.26	0.02	0	0.00	0.3		44.34	
10002 牛乳																						
13003 普通牛乳	206		206	1,829	本	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.55	
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.55	
08216 いかのカレー醤油焼き																						
10345x いかのカレー醤油焼き 40g			40	900	個																49	24.11
10345z いかのカレー醤油焼き 60g	50		60	990	個	47	8.7	0.7	135	7	23	0.1	0.6	2	0.01	0.01	1	0.34	0.1	73	39.51	
14008A 油 ｷｯﾄﾊﾞﾄﾙ	0.50		0.50	1	本	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.38	
料理計 吸水後	50.50 g	50.50	100.50			52	8.7	1.2	135	7	23	0.1	0.6	2	0.01	0.01	1	0.34	0.1		64.00	
04077 すきやき風煮																						
* 11154A 豚もも肉スライス 3センチ	15		15	28	kg	34	2.9	2.3	7	1	3	0.1	0.3	1	0.14	0.03	0	0.02	0.0	890	13.62	
* 16001 清酒2級2.0L	1		1	1	本	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.38	
* 06212B にんじん(農協)	15	3	15.46	3	箱	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4			
* 06226 長葱	15	40	25	47	kg	4	0.1	0.0	0	5	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	2	0.00	0.3	385	9.89	
* 06233 白菜	20	10	22.22	42	kg	3	0.2	0.0	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.00	0.3	180	4.13	
* 08018 ほんしめじ	10	15	11.76	22	kg	1	0.0	0.0	1	0	1	0.1	0.1	0	0.01	0.05	0	0.00	0.3	530	6.38	
* 08013 干し椎茸せん切り	1		1	4	袋	2	0.2	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.00	0.4	2932	6.41	
* 02005 しらたき	35		35	66	kg	2	0.1	0.1	4	26	1	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	1.0	280	10.10	
* 01066C 小町麩	1		1	4	袋	4	0.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	690	1.51	
* 04032G 冷凍 豆腐 2~3cm角	65		65	123	kg	46	2.9	1.6	3	65	20	1.0	0.3	0	0.03	0.02	0	0.00	0.2	420	28.24	
* 14008A 油 ｷｯﾄﾊﾞﾄﾙ	0.50		0.50	1	本	5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.38	
* 03003 車糖 上白 30kg	2.50		2.50	4.70	kg	10	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.47	
* 16025 本みりん 1.8L	1		1	1	本	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	399	0.22	
* 17007A 醤油無添加10L給食用	5.50		5.50	10.40	kg	4	0.4	0.0	297	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.81	0.0	383.52	2.18	
* 16001 清酒2級2.0L	1		1	1	本	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	700	0.38	
260080 水	10		10	19	㍤	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0			
料理計 吸水後	214.50 g	198.50	212.94			123	7.1	4.5	317	110	32	1.5	0.7	117	0.22	0.14	7	0.85	2.9		84.29	
06071 ゆかりあえ																						
* 06160 チンゲンサイ	20	15	23.53	44	kg	2	0.1	0.0	6	20	3	0.2	0.1	34	0.01	0.01	5	0.02	0.2	500	12.03	
* 06291 もやし	25		25	47	kg	4	0.4	0.0	1	2	2	0.1	0.1	0	0.01	0.01	2	0.00	0.3	140	3.60	
* 06212B にんじん(農協)	10	3	10.31	2	箱	4	0.1	0.0	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.01	0.3			
17007A 醤油無添加10L給食用	0.75		0.75	1.40	kg	1	0.1	0.0	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.11	0.0	383.52	0.29	
17013 塩 25kg袋	0.16		0.16	303	g	0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.16	0.0	0.05	0.01	
300017 ゆかりごはんの素	0.50		0.50	6	袋	1	0.1	0.0	80	2	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.20	0.1	570	1.87	
料理計 吸水後	56.41 g	56.41	60.25			12	0.8	0.0	191	27	6	0.3	0.2	114	0.03	0.02	7	0.50	0.9		17.80	
10072A キャンディーチーズ (Fe)																						
13040P キャンディーチーズ (Fe) 2個	10.50		10.50	124	袋	36	2.2	2.9	127	63	2	0.8	0.3	40	0.00	0.03	0	0.14	0.0	330	22.37	
料理計 吸水後	10.50 g	10.50	10.50			36	2.2	2.9	127	63	2	0.8	0.3	40	0.00	0.03	0	0.14	0.0		22.37	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月30日 (月)	小学校 A
-----------------	-------

換算食数 1,896	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
		296	276	296	282	271	269	139	( 8 )	1,829
		572		578		540		低	868	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名					可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
穀類比	1/4	たんぱく質	脂質	炭水化物	675.91 g		蛋白質	脂質	VA	合計	575	29.3	16.9	855	437	98	3.2	3.4	351	0.60	0.53	17	2.0	4.2	1人当り	281.35
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80		基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額	
38.3 %	充足(%)	20.4	26.5	53.1	581.91 g	上限	32	21.30		充足率(%)	89.8	122.1	86.2	72.5	124.9	122.5	106.7	170.0	206.5	150.0	132.5	85.0	80.0	84.0	514,638.49 円	

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月31日 (火) 小学校 A

換算食数	2,653	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	407	355	404	386	193	( 8)	2,554
			809	762	790	低	1,216	高	1,145		

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名	可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額
<b>01011 学食パン</b>																					
01027A 食パン 30g			30	809 個	川島屋小・															40.78	12.92
01027B 食パン 50g	50		50	762 食	川島屋小・	226	6.7	3.6	379	29	13	0.6	0.5	0	0.10	0.07	0	0.95	1.5	45.74	13.65
01027C 食パン 70g			70	984 個	川島屋小・															51.49	19.84
料理計 吸水後	75 g	50	150			226	6.7	3.6	379	29	13	0.6	0.5	0	0.10	0.07	0	0.95	1.5		46.41
<b>10002 牛乳</b>																					
13003 普通牛乳	206		206	2,555 本	協同乳業	138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0	48.55	48.57
料理計 吸水後	206 g	206	206			138	6.8	7.8	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	0.0		48.57
<b>07171C ししやものフライ</b>																					
* 10180D ししやもの磯辺フライ 20g			20	0 個	美濃忠															32	0.00
10180D ししやもの磯辺フライ 20g	30		40	3,970 個	美濃忠	59	5.3	2.0	260	77	17	0.5	0.5	23	0.01	0.06	0	0.63	0.2	32	49.74
* 14008B 菜種油 16.5kg缶	3		3	0 缶	森給食	27	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2490	0.00
料理計 吸水後	33 g	33	63			86	5.3	5.0	260	77	17	0.5	0.5	23	0.01	0.06	0	0.63	0.2		49.74
<b>03401 コンソメスープ</b>																					
* 11186A カットウインナー 5mm	8		8	21 kg	日本給食	24	1.3	1.9	47	0	1	0.0	0.2	1	0.04	0.02	0	0.12	0.0	1100	9.04
* 11183A ベーコンたんざく	8		8	21 kg	日本給食	25	1.3	2.2	61	0	1	0.0	0.1	1	0.04	0.01	0	0.15	0.0	2480	20.39
* 02017D じゃがいも ダイカット1.5cm角	30		30	79 kg	森給食	23	0.5	0.0	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	11	0.00	0.4	500	15.47
* 06212B にんじん (農協)	20	3	20.62	5 箱	千葉みらい	7	0.1	0.0	5	6	2	0.0	0.0	152	0.01	0.01	1	0.02	0.5		
* 06153A むき玉ねぎ	40		40	106 kg	丸惣	15	0.4	0.0	1	8	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.00	0.6	190	7.89
* 17078 パセリ 乾	0.02		0.02	0.06 kg	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.00	0.0	4650	0.11
* 17027A コンソメ	1.50		1.50	4 kg	給食会	5	0.2	0.0	59	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.15	0.0	1200	1.88
* 17024C チキンブイヨン	8		8	22 kg	給食会	2	0.4	0.0	14	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.03	0	0.04	0.0	920	7.92
17007A 醤油無添加10L給食用	1.50		1.50	4 kg	森給食	1	0.1	0.0	81	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.22	0.0	383.52	0.60
* 17013 塩 25kg袋	0.40		0.40	1,062 g	美濃忠	0	0.0	0.0	154	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.39	0.0	0.05	0.02
* 17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27 g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03
* 16010 白ワイン1.8L	1		1	1 本	富士食品	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	532	0.21
* 260080 水	100		100	266 缶		0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0		
料理計 吸水後	218.43 g	218.43	219.05			103	4.3	4.1	422	17	15	0.2	0.5	155	0.14	0.08	15	1.09	1.5		63.56
<b>06440 マカロニサラダ</b>																					
* 06061 キャベツ	15	15	17.65	47 kg	丸惣	10	0.3	0.0	1	6	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	6	0.00	0.3	118	2.17
* 06065 きゅうり	15	2	15.31	40 kg	京葉食品	2	0.2	0.0	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.00	0.2	350	5.48
* 06177 冷凍ホールコーン	10		10	26 kg	給食会	10	0.4	0.2	0	1	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.00	0.3	370	3.77
* 01063G マカロニツイスト	5		5	13 kg	給食会	18	0.7	0.1	0	1	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.00	0.1	225	1.15
14008A 油 ペットボトル	1.60		1.60	3 本	森給食	14	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	692	0.81
17016A 米酢 1.8L (食酢)	1.60		1.60	2.40 本	鈴木食品	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.01	0.0	330	0.31
17013 塩 25kg袋	0.30		0.30	797 g	美濃忠	0	0.0	0.0	115	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.29	0.0	0.05	0.02
03003 車糖 上白 30kg	0.50		0.50	1.30 kg	給食会	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.09
17064A こしょう 400g缶	0.01		0.01	27 g	給食会	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	2.98	0.03
料理計 吸水後	54.01 g	49.01	51.97			56	1.6	1.9	119	12	11	0.2	0.2	5	0.03	0.01	9	0.30	0.9		13.83
<b>04906 キャロットジャム</b>																					
* 06212B にんじん (農協)	15	3	15.46	4 箱	千葉みらい	6	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.4		
* 07148D リンゴピューレ 1号缶	8		8	7 缶	鈴木食品	4	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.1	1250	3.43
* 07156 レモン果汁 100%	0.22		0.22	4 本	富士食品	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	360	0.56
* 03003 車糖 上白 30kg	3.80		3.80	10.10 kg	給食会	15	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.0	181.67	0.72
料理計 吸水後	27.02 g	27.02	27.48			25	0.1	0.0	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.02	0.5		4.71

# 予定献立表

変更：無 有

平成28年 5月31日 (火) 小学校 A

換算食数	2,653	食数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員	(特殊)	合計
			404	405	407	355	404	386	193	( 8)	2,554
			809		762		790		低	1,216	高

所長	係長	作成者
----	----	-----

料理名 / 食品名					可食量 g	廃棄 %	使用量 g	発注量	予定業者	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	塩分 g	繊維計 g	予定単価	予定金額	
穀類比	エネルギー比	タンパク質	脂質	炭水化物	613.46 g		蛋白質	脂質	VA	合計	634	24.8	22.4	1268	366	79	1.5	2.5	375	0.37	0.54	27	3.2	4.6	1人当り	226.82
	基準(%)	15.0	30.0	55.0	可食量合計	下限	18	17.80	基準値	640	24.0	19.6	1180	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0	予定総額		
42.1 %	充足(%)	15.6	31.8	52.6	583.46 g	上限	32	21.30	充足率(%)	99.1	103.3	114.3	107.5	104.6	98.8	50.0	125.0	220.6	92.5	135.0	135.0	128.0	92.0	579,275.29 円		