



はじめての ヨガ体験講座

日時

9月2日(火)
午前10時～11時40分

会場

谷津コミュニティセンター
1階 ふれあいルーム

講師

野村 由実 氏

(千葉工業大学創造工学部教育センター准教授)



申込み

8月2日(土) 午前9時から
谷津図書館カウンター・電話にて先着順

対象

18歳以上の習志野市民

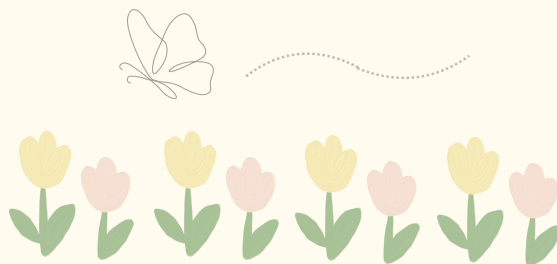
- * 軽い運動ができる方。
- * 医者から運動制限されていない方。

定員

20名

参加費

無料



注意事項

- ※ご家族以外の方の分をまとめて申し込む事はできません。
- ※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ※当日の様子を撮影し、ブログやSNSに掲載する場合がございます。
- ※取得した個人情報は本講座のみで使用し、講座終了後は適切に廃棄させていただきます。

