



# 習志野市歯科医師会

## 習志野市歯科医師会よりご挨拶

一般社団法人 習志野市歯科医師会 会長 齋藤 守

### ～口は元気の源です～

私たち習志野市歯科医師会会員は習志野市民のお口の健康に関しまして、お役に立てることを目標に会務や診療を遂行しています。(会員数 98名、診療所数 81、病院数 2)

会務といたしまして習志野市行政や教育委員会等と連携し下記のような事業を行っています。

また習志野市歯科医師会独自の研修の他、日本歯科医師会や千葉県歯科医師会の協力において会員の研修や教育に参加しています。

## 歯科保健事業・歯科健診

### ● 休日急病歯科診療所

祝日・年末年始 午前9時から正午

TEL 047-451-4100 (診療時間内)

### ● 在宅訪問歯科診療

通院困難であり在宅で診療可能な方

### ● 学校歯科健診

市内保育所、こども園、幼稚園、小・中・高校、

あじさい療育支援センター

### ● フッ化物洗口事業

市内小中学校(一部)

### ● お口の安心健康チェック

65, 70, 80歳の方の問診、口腔内診査、

口腔機能チェック及び歯科健康指導

### ● 成人歯科健康診査

妊婦、40, 50, 60歳の方の問診、口腔内診査、

歯周病検査及び歯科健康指導

### ● 摂食研修

あじさい療育支援センター、習志野特別支援学校

### ● 1歳6か月児・3歳児歯科健康診査

### ● 高齢者のよい歯のコンクール

### ● 親と子、健歯児童生徒審査、表彰

### ● むし歯予防図画ポスター審査、表彰

### ● めざせ8020!

歯と口の健康づくり標語コンクール審査、表彰

### ● 歯科健康相談、歯科健康教育

### ● 健康フェア

### ● メールマガジンの作成、配信

### ● 市民向けホームページの作成、公開

### ● 介護認定審査会への協力

### ● 企業歯科健診

### ● 市民まつり救護所協力



※詳しくは習志野市歯科医師会ホームページ (<https://narashino.cda.or.jp/>) をご覧ください。



◀ 習志野市歯科医師会HPは  
こちらから



◀ 口は元気の源ですメールマガジン  
(申込み)専用ページから登録



一般社団法人 習志野市歯科医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼1-2-1 TEL 453-5655 FAX 451-4000

# 一般社団法人 習志野市歯科医師会 歯科医院リスト

地域	名称	電話番号	所在地
谷津・谷津町・奏の杜	アーブル歯科クリニック	405-2012	奏の杜 1-12-3 MFビル 2F
	阿部歯科	479-3334	谷津 1-16-1 モリシア 8F
	アルト歯科奏の杜	406-4050	谷津 1-17-24 2F
	奏の杜デンタルクリニック	403-0018	奏の杜 2-1-1 奏の杜フォルテ 2F
	岸田歯科医院	453-3789	谷津 4-3-14
	栗原歯科医院	452-5991	谷津 2-23-13
	コスモス歯科クリニック	471-2788	谷津 1-17-28
	新津田沼歯科クリニック 奏の杜	477-7071	奏の杜 1-3-1
	砂川歯科袖ヶ浦医院	453-6611	谷津 2-3-1
	タエ小児歯科クリニック	478-2726	奏の杜 3-16-10
	高山ビーバー歯科	477-0220	谷津 5-10-6
	津田沼カナデル歯科	411-7118	谷津 7-7-1 Loharu 津田沼 1F
	津田沼 Y's 歯科クリニック	456-8678	奏の杜 1-12-11 sonata 1F
	デンタルオフィスおおき	475-2761	谷津 5-4-9 岸田ビル 1F
	林歯科医院	472-2811	谷津 1-10-11
	福井矯正歯科	479-2234	谷津 1-16-1 モリシア 8F
	ポプラ歯科クリニック	403-5518	谷津 5-27-15 三山マンション 1F
	マモル歯科医院	472-8141	谷津 7-12-1
もりざわ歯科・矯正歯科	474-1180	奏の杜 3-3-1 ディナモ・ポア 1F	
もり歯科クリニック	455-1182	谷津 4-6-19 3F-D2	
秋津・茜浜・香澄・芝園・袖ヶ浦	阿部歯科クリニック	451-8788	秋津 4-1-10
	しかのデンタルクリニック	454-8211	袖ヶ浦 4-4-11
	たけだ歯科医院	451-1180	袖ヶ浦 1-19-10
	習志野歯科診療所	454-0727	袖ヶ浦 2-5-4
	メルクス歯科医院	451-1182	茜浜 2-2-1 ミスターマックス新習志野 2F
	山崎歯科クリニック	451-1357	袖ヶ浦 4-20-6
	吉澤歯科医院	452-1521	袖ヶ浦 4-13-14
	わたなべ歯科医院	451-2654	香澄 6-16-1
津田沼	大木歯科クリニック	477-8100	津田沼 3-22-4
	大森歯科	473-5717	津田沼 1-2-16 堀越ビル 6F
	斉藤歯科医院	476-8817	津田沼 1-16-3
	新津田沼歯科クリニック	478-8841	津田沼 1-10-40 3F
	鈴木歯科医院	451-1222	津田沼 5-11-13 ブランドール 1F
	関根歯科クリニック	472-4182	津田沼 3-5-12
	高山歯科	476-5515	津田沼 1-10-41 津田沼十番街ビル 3F
	つだぬまオーリーブ歯科 クリニック	470-0118	津田沼 1-13-24 1F
	つだぬま矯正歯科	452-0711	津田沼 4-11-4 1F-A
	津田沼すずき矯正歯科	493-4334	津田沼 1-10-48 藍亭ビル 3F
	津田沼ブラン歯科・矯正歯科	455-3443	津田沼 1-11-20 3F
	徳山歯科医院	451-4618	津田沼 7-16-19
	戸田歯科医院	472-2349	津田沼 2-5-10 森田ビル 1F
	習志野第一病院	454-1511	津田沼 5-5-25
	ファイン歯科クリニック	478-8710	津田沼 2-1-9
	村山歯科医院	451-2631	津田沼 5-12-12 サンロード 4F

地域	名称	電話番号	所在地
鷺沼・鷺沼台・藤崎	伊藤歯科医院	478-7707	藤崎 6-16-11 結城第 2 マンション 1F
	清水歯科クリニック	452-1118	鷺沼 2-9-39
	杉山歯科医院	454-2042	鷺沼 5-6-12
	ながの歯科	407-0864	藤崎 2-13-33 1F
	細矢歯科診療所	479-1811	藤崎 6-19-21
	ホワイトファミリー歯科	403-8041	藤崎 4-3-11
	柳町歯科医院	472-8728	藤崎 6-1-2
	わかまつ歯科医院	411-4655	藤崎 4-1-38
	大久保・本大久保・泉町・屋敷・花咲	大久保歯科クリニック	478-8800
カノンデンタルクリニック		403-3304	大久保 1-23-1 雷門ビル 2F
キツキ歯科医院		476-4088	大久保 1-27-35
小山歯科医院		477-2378	屋敷 4-2-2
シエルデンタルクリニック		407-0707	大久保 1-15-11
歯科栗原医院		473-1813	本大久保 3-11-13
すずき歯科医院		471-1777	大久保 1-26-25
千葉県済生会習志野病院		473-1281	泉町 1-1-1
中川歯科医院		473-4818	花咲 1-1-2
橋本歯科医院		475-5258	本大久保 4-14-10
ばんない歯科		478-6480	大久保 1-18-12 1F
まさき歯科医院		476-6480	本大久保 1-15-15
実籾・実籾本郷・新栄・東習志野	向井歯科医院	403-0648	泉町 3-1-5 ファーストエイド 24 習志野ビル 3F
	ムネユキ歯科医院	493-3903	本大久保 3-8-24
	村井歯科医院	472-4618	花咲 1-11-5
	メープルデンタルクリニック 大久保	405-9195	大久保 1-28-7 1F
	湯浅歯科医院	472-1055	大久保 1-29-17
	安喰歯科医院	477-7059	実籾 5-4-19 森商ビル 2F
	板谷歯科医院	493-1848	東習志野 1-10-7
	久保歯科医院	472-0433	実籾 3-2-1
	こあら歯科	470-8241	実籾 4-1-6 パードピア実籾 1F
	コウノ歯科医院	477-8500	実籾 5-8-6 リポート習志野 1F
	小松歯科医院	478-8880	実籾 4-5-6 大関写真館ビル 2 F
	すがた歯科クリニック	411-5272	実籾 3-3-3
中山歯科クリニック	474-0550	東習志野 3-1-22 広瀬ビル 2F	
ひこさか歯科医院	471-8986	実籾 5-2-12 第 7 福住ビル 3F	
ほほえみ会 スマイルデ ンタルクリニック	455-7530	東習志野 8-10-10	
実籾歯科	478-4976	実籾 5-13-7	
山川歯科医院	473-3603	新栄 1-3-5	

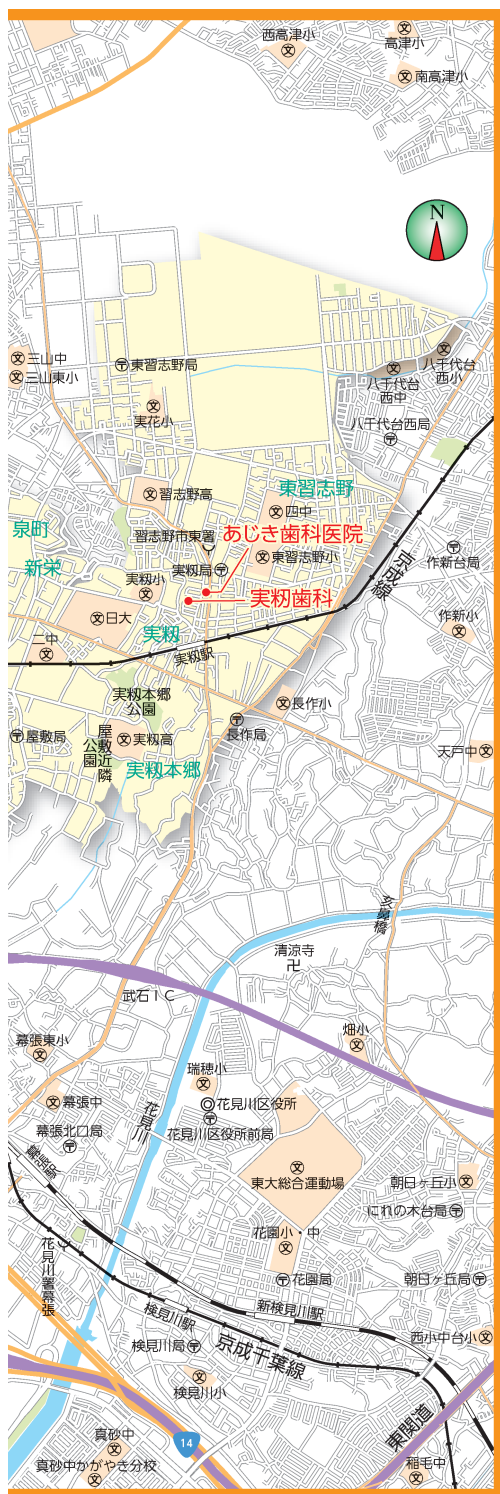
(令和5年8月1日現在)



# 習志野市 医療ガイドマップ



医療・生活ガイド



## 歯周病予防診断チェック

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 歯に歯垢がたまっていないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯を磨いたときに出血しないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯ぐきがむずがゆい感じがしないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯ぐきを押しすと臭い膿みが出ないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 食べ物がよく歯にはさまらないか？</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 朝起きたときに、口の中がねばついているか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯が少しぐらぐらしないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れ、痛まないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯がグラついて、ものが噛みきれないことはないか？</li> <li><input type="checkbox"/> 歯が長く見えるようになっていないか？</li> </ul> |
|--|--|



ひとつでも心当たりがある場合は、早めに歯科検診を！



# 習志野市薬剤師会

## 習志野市薬剤師会よりご挨拶

一般社団法人 習志野市薬剤師会 会長 武田 未佳

習志野市薬剤師会は、地域医療を担う一員として市民の皆さまの健康増進、公衆衛生、介護、福祉などに協力貢献することを目的に活動しています。(会員薬局54施設、会員数74名)

## 薬剤師会の活動

- 今後向かえる超高齢化社会の中で薬局が地域に溶け込み高齢者、障害者などの生活機能全般の改善などに関わっていくため「在宅支援チーム」をつくり各職種と連携をはかり地域住民のための活動をしていく
- 夜間急病診療所運営業務に参加
- 災害時の医薬品の供給、薬剤師の派遣
- 介護保険制度への協力、介護審査会に参加
- 学校薬剤師として児童、生徒の学習環境、給食設備の衛生環境に携わる
- 「薬の正しい使い方」の普及、講演、薬物乱用防止運動
- 習志野市の子育て応援ステーションとして協力
- 市民まつり、健康フェアなど地域のイベントに積極的に参加し、行政、医師会、歯科医師会などと協力して活動



## 身近な「かかりつけ薬局を持ちましょう」

薬局では皆さんが飲んでいるお薬を管理しています。複数医療機関受診の薬の重複投与、市販薬、サプリ等の飲み合わせなど「かかりつけ薬局」があれば気軽に相談でき安心です。

## 「お薬手帳」をもちましょう

もし大規模災害がおきたとき、お薬手帳を持っていればいざという時に対応できます。また、受診時医師への情報提供にも役立ちます。

街の薬局は地域の皆さまの身体、心の健康に役立つよう日々研鑽を積んでいます。街の中のよろず相談所としてご利用下さい。



## 一般社団法人 習志野市薬剤師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼1-2-1 保健会館2F TEL/FAX 750-3574

## 一般社団法人 習志野市薬剤師会 薬局・薬店リスト

名称	電話番号	所在地	名称	電話番号	所在地
アイン薬局習志野店	470-1291	泉町 3-1-5	チェリー薬局東習志野店	476-6101	東習志野 6-17-4
アガベ習志野薬局	476-9045	大久保 3-2-12	つぐみ薬局	470-8320	谷津 1-14-2
あけぼの薬局香澄店	408-3650	香澄 2-10-25	つげ薬局	479-0013	藤崎 6-17-9
あけぼの薬局奏の杜店	477-5600	奏の杜 2-4-26	津田沼ザ・タワー薬局	456-8717	谷津 1-15-22
あけぼの薬局津田沼店	470-1812	奏の杜 3-3-13	習志野薬局	472-1273	大久保 1-28-2
あけぼの薬局習志野店	455-0271	袖ヶ浦 4-17-2	日本調剤谷津薬局	408-3901	谷津 4-6-19
あけぼの薬局口ハル津田沼店	477-1118	谷津 7-7-1 A棟 4F402D	ハート調剤薬局習志野店	455-8385	藤崎 3-25-13
あけぼの薬局口ハル津田沼 2号店	409-2289	谷津 7-7-1 B棟 1F	ハニー薬局	473-4659	鷲沼台 1-8-13
あゆみ薬局東習志野店	411-4368	東習志野 2-7-9	パンダ薬局	477-1840	津田沼 1-15-2
イオン薬局津田沼店	455-6032	津田沼 1-23-1	東習志野薬局	475-0205	東習志野 5-11-3
いずみ薬局	471-5871	大久保 2-14-19 フィオーレ大久保	ひまわり薬局	403-4193	津田沼 3-23-12
ウエルシア薬局習志野実籾店	403-9952	東習志野 3-1-24	プラザ薬局習志野	472-3136	大久保 3-2-10
オオクボ薬局	475-0006	大久保 1-26-18	フラワー薬局	471-0015	大久保 3-2-11
大武薬局	452-7985	袖ヶ浦 5-7-6	マキノ薬局みもみ店	470-5680	実籾 2-19-34
かずさ薬局	474-4193	実籾 5-1-7	美角薬局（休業中）	451-1331	津田沼 5-10-3
北谷津薬局	479-1193	谷津 5-5-15	みずき薬局大久保店	402-3622	本大久保 3-9-16 東光ビル 102
共創未来津田沼薬局	407-0516	船橋市前原東 1-13-5	三代川薬局（休業中）	454-1033	袖ヶ浦 1-18-11
共創未来習志野薬局	471-2031	大久保 3-2-9	めぐみ薬局津田沼店	409-2547	津田沼 5-5-26
櫛方薬局	454-0632	鷲沼 1-6-8	桃太郎薬局新やつ店	408-1189	谷津 4-6-26
コクミン薬局習志野店	455-1593	津田沼 5-14-4 水上ビル 101	薬局くすりの福太郎 京成大久保駅前店	403-1029	大久保 1-22-14
コクミン薬局習志野南店	408-0593	津田沼 5-5-24	薬局くすりの福太郎 津田沼南口店	455-7129	奏の杜 1-12-3
コスモス調剤薬局	493-4061	津田沼 3-5-4	薬局くすりの福太郎実籾店	479-3929	実籾 5-2-12
サンドラッグ津田沼南口薬局	470-3263	奏の杜 2-1-1	ヤックスドラッグ津田沼薬局	452-6568	袖ヶ浦 3-5-3
スワン薬局津田沼店	456-8441	津田沼 6-14-23	谷津薬局	471-0800	谷津 1-14-2
ダイエーモリシア津田沼店薬局	403-5360	谷津 1-16-1	れんげ薬局	411-9308	袖ヶ浦 1-12-8
大洋薬局津田沼店	453-0761	津田沼 5-1-9 レガード津田沼 1F	ローズ薬局	453-4193	谷津 4-8-45
竹内薬局	472-5357	藤崎 2-19-11	和光薬局大久保店	470-2015	大久保 1-23-16

（令和5年8月1日現在）

# 🏠 リフォームの基礎知識

## リフォームの進め方とポイント

### Step 1 具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？
- 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。



### Step 2 事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### Step 3 着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

### Step 4 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

万が一、トラブルになった場合には、国や各市町村の相談窓口やリフォーム専門の第三者機関に相談できます。





---

株式会社サイネックスによる編集記事ページです  
このページは有料広告ページです

---



# 習志野商工会議所

## あなたの会社を全力で応援します!!

習志野商工会議所 会頭 芦澤 直太郎

習志野商工会議所は、地域経済の発展と社会福祉の増進に寄与する地域で唯一の総合経済団体として、昭和62年4月の設立以来、習志野市で事業を営む方々の経営基盤強化のお手伝いや街の活性化を推進しています。

現在、経営者の皆様のよきパートナーとして、経営全般についての窓口・巡回支援や豊富な経営情報の提供、従業員の方々の福利厚生事業、さらには、地域ブランド開発をはじめとする魅力ある地域づくりなど、皆様が求める会員サービスに力を注いでいます。



## 習志野商工会議所の事業内容

### ●経営相談

金融・法律・税金・税務申告・労務・記帳相談・経理・開業相談・事業継承など、経営上のさまざまな疑問にお答えします



### ●会員交流

会員交流会・異業種交流会・賀詞交歓会・部会員交流会など、会員相互の交流が図れます



### ●人材確保・育成

合同求人面接会・就職ガイドホームページ・新入社員研修・営業社員研修など



### ●情報発信・販売促進

ホームページで企業情報発信・メルマガで情報収集・広告板を利用・グルメナビでお店をPR

### ●地域貢献

国・県・市への提言・要望活動、商店街振興と地域ブランド育成、産学官交流・新産業創出など



### ●福利厚生

いざという時のための生命共済・退職金積立・従業員の健康診断・倒産防止などの制度が充実

### ●貸会議室

少人数の研修室(8名)から中会議室(50名)、大会議室(110名)など、用途に合わせてご利用いただけます

### ●各種検定試験

能力アップに役立つ検定試験を実施  
簿記・珠算・販売士・カラーコーディネーター・エコ・福祉住環境など

詳しくは、  
習志野商工会議所ホームページをご覧ください  
アドレス ▶ <https://www.narashino-cci.or.jp>



## 習志野商工会議所

〒275-0016 千葉県習志野市津田沼4-11-14 TEL 452-6700 FAX 452-6744

# STOP! 特殊詐欺



気づいて防ごう!

あれ?と思ったら、  
詐欺かも…と疑いましょう。

## » オレオレ詐欺



「鞆を置き忘れた。  
小切手が入っていた。  
お金が必要だ。」

## » 架空料金請求詐欺

「未払いの料金があり  
ます。今日中に  
払わなければ裁判  
になります。」などの  
メールやハガキ



## » 預貯金詐欺

「口座が犯罪に利用されています。キャッ  
シュカードの交換手続きが必要です。」  
「医療費などの過払い金があります。手続  
きをするのでカードを取りに行きます。」



## » 交際あっせん詐欺

「女性紹介」等と  
雑誌に掲載したり、  
メールを送りつける



警視庁HP

その他の特殊詐欺は、  
こちらからも確認できます。

## 特殊詐欺を未然に防ぐ4カ条

### ☑ 日頃から家族でよく話し合う

詐欺を見破った人の多くは、「息子  
(孫)と声や話し方が違った」「話に矛盾  
があった」といいます。

### ☑ 電話でお金のお話をしないと約束しておく

### ☑ 家族で事前に「合言葉」を決めておく

### ☑ 常に「留守番電話」に設定してもらう

出典元:警視庁HP「特殊詐欺とは」ページから、編集・作成

<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/tokushu/furikome/furikome.html>

# 習志野市 市民ハンドブック

Narashino City Guide Book 2023

令和5年10月発行

## 編集後記

「習志野市市民ハンドブック」は、習志野市にお住まいの皆様へ、より利便性の高い情報源として市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的に習志野市と株式会社サイネックスとの官民協働事業として発行いたしました。

このハンドブックは、地域の各団体及び事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、習志野市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚く御礼申し上げます。

■掲載されている行政情報は、令和5年8月1日現在のものです。社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。なお行政情報の内容・手続き等で不明な場合は各担当課、広告内容については株式会社サイネックスへお問い合わせください。

### 発行

習志野市／株式会社サイネックス



習志野市HP



サイネックスHP

### 制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL:03-3265-6541(代表)

### 広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店

〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9

TEL:043-238-8280

※掲載している広告は令和5年9月現在の情報です  
※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



## 習志野市文教住宅都市憲章

わたくしたち習志野市民は、わたくしたちおよび次の世代をにう子どもたちのために、静かな自然をまもり育てていかなければなりません。

それは、教育および文化の向上をささえるまちづくりの基盤となるものであり、健康で快適な生活を営むために欠くことのできない基本的な条件だからです。

しかし、人間はすぐれた文明をつくりだすつぼう、自然を破壊し、わたくしたちの生命、身体をむしばみ、教育および文化の正常な発展を阻害していることも事実です。

そこで、わたくしたち習志野市民は、ひとりびとりの理解と協力のもとに、創意工夫し、たゆまぬ努力をつづけながら、理想とするまちづくりのために次のことを宣言し、この憲章を定めます。

- 1 わたくしたち習志野市民は、青い空と、つややかな緑をまもり、はつらつとした若さを失わないまちをつくります。
- 1 わたくしたち習志野市民は、暖かい生活環境をととのえ、住みよいまちをつくります。
- 1 わたくしたち習志野市民は、教育に力をそそぎ、すぐれた文化をはぐくむ調和のとれたまちをつくります。

(抜粋)

昭和45年4月1日公布

## 核兵器廃絶平和都市宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

昭和57年8月5日宣言

## 健康なまち習志野宣言

わたくしたち習志野市民は、生涯にわたる健康で幸せな生活を希求し、実現し、未来につなげていくことを誓い、ここに「健康なまち習志野」を宣言します。

- 1 わたくしたち習志野市民は、一人ひとりが自ら健康への意識を高め、主体的に行動します。
- 1 わたくしたち習志野市民は、連携・協力しながら、笑顔で健康に暮らします。
- 1 わたくしたち習志野市民は、あらゆる分野において、健康を支える社会環境をととのえます。

平成26年11月1日宣言

