

お知らせBOX

URLやメールへの接続は電子版をご利用ください▲

凡例
日日時 所場所・会場 対対象者
定定員（特に記載のないものは先着順）
¥費用・料金（特に記載のないものは無料）
持持ち物（飲み物などは各自用意）
申申し込み 問問い合わせ

市役所から

全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送

問危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。
日11月11日㈬午前11時
【放送内容】
「これは、Jアラートのテストです」（3回）
「こちらは、防災ならしのです」（1回）

講座・催し

ひきこもり支援ステーション

問（社福）のうえい舎 ☎080（3498）4045

対①市内在住のひきこもり当事者（16～64歳）
②市内在住でひきこもりの人がいる家族
【ふらっとLeaLea】
オープンスペース（ピアスタッフ常駐）
日11月4日㈬午前10時～午後3時
所習志野市ひきこもり支援ステーションLeaLea（津田沼3-17-6-101） 対①
【LeaLeaファミリー】
家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話
日11月11日㈬午後1時30分～3時
所地域活動支援センターもくせい舎（津田沼3-9-8 2階） 対②
【ふらっとLeaLeaオンライン】
Zoom（チャットのみの参加も可）
日11月20日㈭午後4時～5時 対①
申電話またはメール✉lealea@herb.ocn.ne.jp

防犯公開事業「公開研究会」

所問秋津小学校 ☎047（451）8111

地域の安全を守る力を育む防犯教育について学ぶ授業公開や実践発表、分科会など
日11月12日㈭午前9時30分～午後0時10分、午後1時10分～4時
詳しくは、小学校ホームページをご覧ください。
URLhttps://www.city.narashino.lg.jp/school/akitu/index.html

腎臓病を考える会

問NPO千葉県腎臓病協議会 ☎043（256）4661

【講演】千葉大学医学部附属病院
●若林華恵医師による「腎臓と腸の意外なカンケイ！食事と生活で見直すCKD対策」
●大平知穂管理栄養士による「腎臓を守りながら低栄養を防ぐ食事の考え方」
【医療相談会】質疑応答
日11月15日㈰午後1時～3時30分
所ホテルポートプラザちば（千葉市中央区） 定100人

市シルバー人材センター「スマートフォン講座」「出張入会説明会」

問（公社）市シルバー人材センター ☎047（493）8011

【スマートフォン講座】
「アプリを楽しもう」「AIを使ってみよう」
日11月17・24日各火曜日午前10時～正午、11月20・27日各金曜日午後1時30分～3時30分
所習志野商工会議所 対市内在住 定各日15人
申電話（受付は11月2日㈪午後1時～）
【出張入会説明会】
日11月19日㈬午後2時～
対新習志野公民館 対市内在住

芙蓉園自主事業「骨密度測定・健康相談」

所問東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎047（476）9596

骨密度測定・体組成・下肢筋力・身長・握力測定と健康相談
日11月18日㈫午前9時30分～午後3時
対市内在住の60歳以上 定70人 持筆記用具
申電話または窓口（受付は11月2日㈪～、日曜・祝日を除く午前9時～午後4時）

習志野シンフォニエッタ千葉 クラシック音楽♪ 玉手箱Vl.3～レクチャー＆miniコンサート～

問（公財）市文化スポーツ振興財団 ☎047（409）5680

【出演者】クラリネット：横川晴児氏
バイオリン：松岡龍神氏、大谷萌々子氏
ビオラ：木田桃華氏、チェロ：桑原萌佳氏
日11月18日㈫午後1時～2時、午後3時～4時（予定）
所谷津コミュニティセンター 定各回50人 ¥500円
申窓口（受付は11月18日㈫午後0時15分～、入場整理券あり）

蜜ろうバームを作ろう

所問谷津干潟自然観察センター ☎047（454）8416

日11月21日㈯午前10時～11時20分、午後1時～2時20分
定各回20人（小学3年生以下は保護者同伴）
¥1,500円（別途入館料）
申電話または窓口（受付は休館日を除く）

わくわく親子で楽しめるマジック教室

問プラッツ習志野 ☎047（476）3213

トランプや道具を使ったマジック等のテクニックを学ぶ（グッズ付き）
日11月21日㈯午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
所プラッツ習志野北館 対小学生以上
定各回40人（参加者・同伴見学者各20人）
¥各回1,000円（同伴見学者500円）
持メモ・筆記用具 申窓口

「platz Morning Market」プラッツ習志野朝市

問プラッツ習志野 ☎047（476）3213

市内の店舗・作家が出店する隔月開催の朝市
日11月21日㈯午前10時～午後1時
所プラッツ習志野北館出会いのひろば

みんなでつくろう！秘密基地

所問谷津干潟自然観察センター ☎047（454）8416

日11月22日㈰午前9時30分～正午
対5歳～小学3年生とその保護者
定30人（最少催行人数10人）
¥1,200円（別途入館料） 持軍手（手袋）・帽子
申電話または窓口（受付は休館日を除く、11月3日㈷午前9時～）

こども講座「オリジナルのサンタキャンドルを作ろう♪」

問中央図書館 ☎047（475）3213

日11月22日㈰午前10時～11時30分
所プラッツ習志野北館
対市内在住の小学3～6年生 定15人
申ちば電子申請サービスから送信（受付は11月3日㈷午前9時～）

習志野フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

問事務局 北爪 ☎047（451）9216

【曲目】ストラヴィンスキー：組曲「火の鳥」（1919年版） 他
【指揮】澤村杏太朗（きょうたろう）氏
日11月22日㈰午後2時～
所かつしかシンフォニーヒルズ（葛飾区）
¥1,000円（高校生以下500円、未就学児入場不可）

ランチタイム プチコンサート「四人のソプラノとピアニストの春・夏・秋・冬」

問プラッツ習志野 ☎047（476）3213

日11月25日㈫午前11時30分～（午前11時開場）
所プラッツ習志野北館市民ホール 定294人
¥500円（当日700円） 申窓口

難病講演会・交流会

問千葉県習志野保健所　☎047(475)5153

【講演】おいしく食べてすっきり出す
～今日からできる食事と排泄ケアのポイント～
日11月25日㈫午後2時～4時
所新八千代病院(八千代市)
対習志野、八千代、鎌ケ谷市在住の神経・筋疾患指定難病受給者とその家族、支援者
申ちば電子申請サービスから送信または電話(受付は11月11日㈫まで)
URLhttps://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=65172

習志野のつどい

問認知症の人と家族の会千葉県支部
☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

介護の相談や情報交換、勉強会など
日11月26日㈬午後1時30分～3時30分
所プラッツ習志野北館
対認知症の人を介護する家族

一般向け講座「家読を楽しむ絵本の選び方」

問中央図書館　☎047(475)3213

家庭で読み聞かせをする時の絵本の選び方
①乳児向け、②幼児向け
日①11月28日㈯、②12月6日㈰
各日午前10時～11時
所プラッツ習志野北館
対市内在住・在勤・在学の18歳以上
定①②各日10人
申ちば電子申請サービスから送信(受付は11月3日㈷午前9時～)

暮らしを彩る大人時間「己書幸座」

所問新習志野公民館　☎047(453)3400

オンリーワンの「書」を書いてみませんか?
日11月28日㈯午前10時～正午　対18歳以上
定10人　持筆記用具
申電話(受付は月曜日を除く、11月3日㈷午前9時～)

一般向け講座「正しい相続制度を知る・終活のススメ～相続を争続にしないソウゾクの備え」

問東習志野図書館　☎047(473)2011

日11月28日㈯午後2時～4時
所東習志野コミュニティセンター　対18歳以上　定50人
申東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、11月3日㈷午前9時～)

子育て応援シアター人形劇「ブヒブヒのおつかい ちゃ～んとできるかな?」

問NPOならしの子ども劇場　☎070(6556)8762

人形劇団「どむならん」による人形劇
日11月29日㈰午前11時15分～午後0時15分(午前11時開場)
所谷津コミュニティセンター
対3～6歳とその保護者(小学生入場不可)　定80人
¥親子券(大人1人・子ども1人)1,500円、大人追加券1,000円、子ども追加券500円
申電話

創業伴走支援イベント

所問習志野商工会議所　☎047(452)6700

専門家への個別相談や創業者同士の交流
日12月5日㈯午後1時～5時
対創業前または創業後おおむね4年以内の事業運営者
申商工会議所ホームページから送信(受付は11月2日㈪～)
URLhttp://www.narashino-cci.or.jp/topics/14809/

一般向け講演会「ゆっくり子育てたっぷり絵本～こどもへの絵本の読み聞かせについて～」

問中央公民館　☎047(455)3517

日12月5日㈯午後2時～4時
所プラッツ習志野北館
対市内在住・在勤・在学の18歳以上
定30人(2歳～未就学児保育あり)
申ちば電子申請サービスから送信(受付は11月2日㈪午前9時～)
URLhttps://apply.e-tumo.jp/city-narashino-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=65919

ぶらっと観察会「カモのファッションショー たくさんのカモをみつけよう」

所問谷津干潟自然観察センター　☎047(454)8416

日12月6日㈰午前10時～正午
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定15人　¥入館料
持筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)
申電話または窓口(受付は休館日を除く、11月1日㈰午前9時～)

暮らしを彩る大人時間「ソイキャンドル」

所問新習志野公民館　☎047(453)3400

自然素材のソイワックスで癒しのキャンドル作りを体験
日12月6日㈰午後1時～3時
対18歳以上　定12人　¥1,200円
持筆記用具・袋(持ち帰り用)・エプロン(あれば)
申電話(受付は月曜日を除く、11月3日㈷午前9時～)

国際理解セミナー

問(公財)ちば国際コンベンションビューロー
千葉県国際交流センター　☎043(297)0245

講演やトルン(ベトナムの打楽器)の演奏会
日12月6日㈰午後1時～3時30分(午後0時30分開場)
所千葉県教育会館大ホール(千葉市中央区)
定500人(県内在住・在学・在勤優先)※申し込み多数の場合抽選
申申し込みフォームから送信
URLhttps://req.qubo.jp/mcic/form/syBzFwu7

しなやか体操

所問総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

インストラクター指導のもと、リズムに合わせて柔軟体操やウオーキングを行う
日12月10日㈭午後2時～3時
対市内在住の60歳以上　定20人　¥300円
持動きやすい服装・ヨガマットに敷くバスタオル・運動靴
申電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～午後4時)

親子で星空観察

問実花公民館　☎047(477)8899

日12月13日㈯午後5時30分～7時30分(受付は午後5時～)
所実花公民館(集合)、実花小学校グラウンド(観察)
対小学生とその保護者　定40人
申電話(受付は月曜日を除く、11月3日㈷午前9時～)

スポーツ

市民総合体育大会「合気道競技の部」

問合気道習志野道場
✉narashinodoujyou@gmail.com

日11月22日㈯午前11時～午後0時30分(受付は午前10時30分～)
所東部体育館　対中学生以上の女性　定20人
申メール(住所・氏名・年齢を記入)
※定員に満たない場合は当日受付可

あかね杯パークゴルフファミリーペア大会

問(公財)市文化スポーツ振興財団　☎047(452)4380

初心者も気軽に参加できる三世代交流大会(講習あり)
日12月6日㈰午前9時～午後1時
所茜浜パークゴルフ場　対小・中学生とその保護者
定25組(申し込み多数の場合抽選)
¥1組1,000円　持クラブ・ボール(貸し出しあり)
申財団ホームページから送信(受付は11月1日㈰午前10時～15日㈰午後5時)※定員に満たない場合の受付は11月17日㈪～
URLhttps://sposhin.org/

郵便局長杯市民バレーボール大会「ママさんの部」

問習志野市バレーボール協会　☎090(7283)4121

関東女性バレーボール連盟競技規則
日12月13日㈰午前9時～　所袖ケ浦体育館
対令和8年度当協会登録チームまたは市内在住のママさんで編成されたチーム
¥登録チーム2,000円、準登録チーム3,000円、非登録チーム4,000円
申申込用紙(協会にて配布)を郵送で
〒275-0022香澄4-2-6-3 及川記美代へ(受付は11月30日㈰必着)

「市民駅伝大会」兼「キッズマラソン大会」

問習志野市陸上競技協会 滝田
☎090(9102)6107

日12月20日㈰午前8時15分～
所第一カッターフィールド 秋津公園内コース
申詳しくは協会ホームページ掲載の大会要項をご覧ください(受付は11月30日㈪午後6時まで)。
URL https://narashinorikkyo.jp
【市民駅伝大会】
対小学4年生以上
¥小・中学生(1チーム)8,000円、一般(1チーム)10,000円(別途手数料)
【キッズマラソン大会】
対小学1～6年生　¥1人1,500円(別途手数料)

募集

津田沼一丁目フリーマーケット出店者

問習志野市商店会連合会　☎047(455)1955

日12月13日㈰午前10時～午後3時30分
所新津田沼駅2階通路
定20区画(1区画2m×2m)※申し込み多数の場合抽選
¥物販3,000円(飲食不可)
申ショップランドならしのホームページから送信(要事前登録)※受付は11月27日㈮まで
URL https://www.shopland-n.com

みもみクリスマスマーケット出店者&ステージ出演者

問みもみマルシェ実行委員会
✉mimomi.lively@gmail.com

【出店(各日)】ハンドメイド作品、飲食品 他
【ステージ出演(20日のみ)】楽器演奏、合唱、ダンス 他
日12月19日㈯午後3時～8時、
12月20日㈰午前11時～午後5時
所実籾駅前ロータリー(北口・南口)
申詳しくは、お問い合わせください。

千葉県生涯大学校生

問千葉県生涯大学校事務局
☎043(266)4705

対千葉県在住の55歳以上
【願書配布場所】
生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、千葉県各地域振興事務所、千葉県庁高齢者福祉課、千葉県庁ホームページからダウンロード
※願書の郵送希望者は、180円切手を貼った返信用封筒(角2、宛先記載)を同封し
〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局へ
【願書配布・受付期間】11月2日㈪～12月10日㈭申郵送または持参(郵送は12月10日㈭消印有効、持参は土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

相談

年金相談

問国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
日11月11日㈬午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)　所サンロード津田沼6階

習志野商工会議所「無料相談会」

所問習志野商工会議所　☎047(452)6700

【知的財産相談会】
特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
日11月17日㈫午後1時～4時(1件1時間程度)
定3人　申電話(受付は11月16日㈪正午まで)
【行政書士相談会】
遺言書作成・相続・遺産整理・起業・会社法務など
日11月20日㈮午後1時～4時(1件30分程度)
定6人　申電話(受付は11月17日㈫正午まで)

