あしたのハーモニーが響くまち 習志野市

ならしの

広報 習志野

2026 10.15 No.1594

Contents

■ 読書の秋！…… 2
■ 公民館サークルを見学できます …… 4
■ プラッツ習志野 感謝イベント …… 3
■ お知らせBOX …… 9
■ 秋バラが美しい季節です …… 3
■ 大雨に備える!道路の排水口・側溝の掃除…12



交通救助訓練

～磨き続けるその技術～

事故や自然災害などにより車内に閉じ込められた要救助者を、
一刻も早く安全に救い出す訓練です。
この訓練の様子は、「なるほど習志野10月号」でも紹介しています▶

読書の秋！

～習志野市公式LINEを使って図書館を便利に活用～

問各市立図書館

今年の読書週間標語

「静かだけど、冒険中。」

毎年10月27日から11月9日は読書週間です



習志野市立図書館
マスコットキャラクター
≪ぶっくん≫

まずはこちらから！

習志野市公式LINE

1 習志野市公式LINEの「市の情報・手続き」から「図書館」をタップします

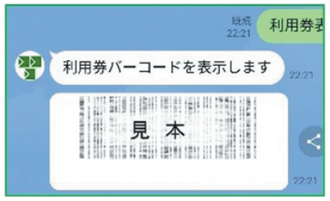


2 使いたい図書館メニューをタップします



① カード番号表示

タップすると、バーコードが表示されます。スマホがあれば図書館カードを忘れても借りることができます。





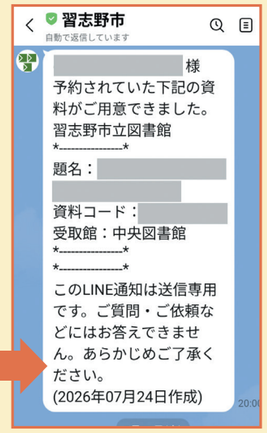
【初回のみ】
図書館カードの番号とパスワードを入力して「ログイン」をタップします

② 「マイページ」から図書館の本を予約する

❶図書館ホームページが開くので、図書館カードの番号と設定したパスワードを入力してログイン
❷「蔵書検索・予約」で本を検索し「予約かご」へ
❸受取館や図書館からの連絡方法を選択して「予約確定」をタップ➡予約完了！

予約した本が用意できたら、メールや電話でのお知らせの他にLINEからもお知らせします！

※LINE連携を解除する場合は、図書館ホームページのマイページで「LINE連携解除」を選択してください。



③ 電子図書館

図書館に行かなくても24時間いつでも電子書籍が借りられます▶



図書館	中央	東習志野	新習志野	谷津
住　所	本大久保3-8-19	東習志野3-1-20	秋津3-6-3	谷津5-16-33
電　話	047(475)3213	047(473)2011	047(453)3399	047(471)2072
開館時間	午前9時～午後8時	午前9時～午後5時（土曜日は午後7時まで）		
休館日	月曜日（祝日の場合は翌平日が休館）、年末年始、図書整理日（中央図書館を除く）、蔵書点検のための休館			
貸し出し	期間 2週間　本・雑誌 10冊　CD・DVD 2点			

中央図書館よりお知らせ

移動図書館きぼう号は令和9年3月末をもって運行を終了いたします。
終了までの間、引き続きご利用をお待ちしております。

＼プラッツ習志野／開館7周年感謝イベント

入場無料

日頃の感謝を込めて、多くの市民の皆さんに楽しんでもらえるイベントを開催します。これからも集いの場となる施設であり続けるため、さらなる一歩を踏み出します。

11月1日㈰　正午～午後4時

出会いのひろば
- キッチンカー
- オリジナルグッズ販売

市民ホール
- 第5回プラッツ習志野「歌うま大会」決勝

公民館
- スクエアダンスパーティー

11月3日㈫祝　午前10時～午後4時

出会いのひろば
- 第5回OKUBOフリーマーケット（雨天中止）
- キッチンカー
- オリジナルグッズ販売

市民ホール
- 習志野高校吹奏楽部記念演奏会
- お猿の大道芸

公民館＆フューチャーセンター
- つづくフェス　●VR防災体験
- ならしのクリクラフェス2026
- ネイルチップアート体験

多目的広場＆ロータリー
- マジックショー（雨天時：南館子どもスペース）
- キッチンカー
- キッズアスレティックス（雨天時：南館体育館）

野球場
- オービックシーガルズブース（雨天時：南館1階多目的コーナー）

南館
- フラッグハント　●赤ちゃんレース

図書館
- 中央図書館×フューチャーセンターコラボ企画

※各イベントの内容は、変更の可能性があります。
一部、有料イベントや事前申し込みが必要なイベントがあります。

問い合わせ　プラッツ習志野　☎047(476)3213
（本大久保3-8-19、京成大久保駅から徒歩1分）
主催：習志野大久保未来プロジェクト

▲詳しくはこちら



親子で体験！

問 習志野市立鹿野山少年自然の家
☎0439(37)2197

冬の鹿野山少年自然の家

～鹿野山でサバイバル！竹で飯盒炊飯？～

1日目 大尽山ハイキング（雨天中止）、火起こし体験、竹の飯盒炊飯、天文観察（雨天時は室内レク等）

2日目 観察林オリエンテーリング（雨天時は竹けん玉づくり）

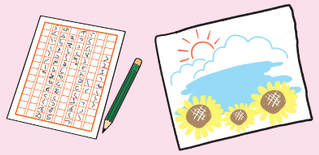
日程 11月28日㈯～29日㈰1泊2日
場所 鹿野山少年自然の家（君津市）（現地集合・解散）
対象 市内在住で小学生以上の子どもがいる家族
定員 8家族（申し込み多数の場合は抽選）
費用 3歳～中学生1,987円　高校生2,212円　26歳未満2,707円
26歳以上2,882円　65歳以上2,389円
（雨天時の竹けん玉づくり50円）
※朝夕2食付き、材料代・諸経費など含む　※物価変動により金額を変更する場合あり
持ち物 1日目の昼食、水筒、帽子、長袖・長ズボン、長い靴下、軍手（滑り止めがないタイプ推奨）、履き慣れた靴、虫よけスプレー、タオル、洗面用具、着替え、寝間着、雨がっぱ、上履き（子ども用）
申し込み 10月15日㈭～23日㈮にちば電子申請サービスから送信▶

第49回 習志野市総合教育展覧会のご案内

問 学習指導課

市内の幼稚園・こども園・保育所の園児、小・中学校の児童・生徒の各種作品約650点を展示します。

日　時 11月6日㈮～9日㈰
午前9時～午後4時30分
（最終日は正午まで）
会　場 総合教育センター
（東習志野3-4-4）
出展作品
絵画、工作、科学論文、科学工夫作品、自由研究、技術・家庭作品、特別支援学級作品
※幼稚園、こども園、保育所は絵画のみ



問 生涯スポーツ課

みんなでモルック

子どもから大人まで、みんなでモルックを楽しもう！





日 時 11月28日㈯午前9時～
（受付は午前8時30分～、予備日12月6日）
会 場 第一カッターフィールド
（予備日は秋津小学校）
対 象 ①一般の部：中学生以上
②ファミリーの部：大人との混成チームは小学3年生以上が1人以上。小学生のみのチームは小学4年生以上
※1チーム3～4人
定 員 ①24チーム、②12チーム
費 用 1人100円（小銭をご用意ください）
申込方法 ちば電子申請サービスから送信▶
申込期間 10月15日㈭午前9時～11月10日㈫午後5時

公民館サークルを見学できます

公民館で活動する一部のサークルを見学・体験できます。ぜひ、興味のあるサークルに足を運んでみてください。
※事前連絡が必要なサークルもあります。

問い合わせ
各公民館（休館日を除く、午前9時～午後5時）
※中央公民館は、日・月曜日、祝日の問い合わせは不可
サークル情報など、詳しくはこちら▶

公民館	期　間	所在地・電話	休館日
菊田	11月1日㈰～12月16日㈬	津田沼7-9-20 ☎047(452)7711	月曜・祝日、年末年始
中央	11月1日㈰～29日㈰	本大久保3-8-19 ☎047(455)3517	年末年始
実花		東習志野6-7-2 ☎047(477)8899	月曜日、年末年始
袖ケ浦		袖ケ浦2-5-1 ☎047(451)6776	
谷津		谷津4-7-10 ☎047(452)1509	
新習志野	11月1日㈰～12月27日㈰	秋津3-6-3 ☎047(453)3400	月曜日、年末年始 12月19日㈯～22日㈫

男女共同参画啓発講座

自分も相手も大切にするアンガーマネジメント

問 多様性社会推進課

「ついイライラしてしまう」「言い方がきつくなる…」そんな経験はありませんか？自分も相手もハッピーに。怒りの感情コントロール法を学びましょう。



講師 菅野 昭子 氏（Ange Gardien 代表、アンガーマネジメントファシリテーター）
日時 11月6日㈮午後7時～8時30分（午後6時45分開場）
会場 市役所GF会議室
対象 市内在住・在勤・在学
定員 30人（先着順）
保育 10人（要予約）
開催時点で6カ月～小学3年生
申し込み 10月15日㈭～11月4日㈬にちば電子申請サービスから送信▶

防災と男女共同参画講座

「みんなで考える防災」

～避難所で誰もが安心して過ごすために～

問 多様性社会推進課

もし災害が起きたら、避難所にはどんな人が集まると思いますか？自分や家族のこととして想像しながら、誰もが安心して過ごせる避難所を一緒に考えましょう。



講師 浅野 幸子 氏（減災と男女共同参画研修推進センター共同代表、早稲田大学地域社会と危機管理研究所招聘研究員）
日時 11月8日㈰午前9時30分～11時30分（午前9時15分開場）
会場 市役所GF会議室
対象 市内在住・在勤・在学
定員 50人（先着順）
保育 10人（要予約）
開催時点で6カ月～小学3年生
申し込み 10月15日㈭～11月1日㈰にちば電子申請サービスから送信▶

若年無業者とその支援者のための無料講演会

「就職活動」に対する自身の課題と心構え ～何に取り組み、どう生きていくのか～

問 ふなばし地域若者サポートステーション
☎047(437)6003

就職活動に当たり、自分自身のどこに課題があるのかを知り、どう乗り越えるかをテーマにした講演会を開催します。

講師 福浦 操 氏（国家資格キャリアコンサルタント）
日時 10月29日㈭午後1時30分～3時30分
会場 プラッツ習志野北館
対象 現在無業の若者と家族・知人、高校・大学などの教育関係者 他
定員 40人（先着順）
申し込み
10月28日㈬までに、メールまたは電話（受付は、日・月曜日、祝日を除く午前9時～午後4時）
✉funasapo@hisyo-work.com
詳しくはこちら▶

職場のハラスメントの知識を学びませんか？

問 産業振興課

職場で起こりやすいハラスメントや、具体的な対処法を分かりやすく解説します。ハラスメント防止に関する法令や、職場で求められる対応のポイントも紹介しますので、安心して働ける職場づくりのため、ぜひご参加ください。

安心して働ける職場は、みんなでつくる
～職場で役立つハラスメントの基礎知識と対応～

講師 松本 徹也 氏（MS&AD経営サポートセンター社会保険労務士）
日時 11月19日㈭午後6時～7時
会場 市役所3階会議室
対象 市内や近隣で働いている人
定員 50人（先着順）　費用 無料
申し込み 10月19日㈪～11月16日㈰に電話か、ちば電子申請サービスから送信▶

郵便局で「マイナンバーカード」の申請手続きをお手伝いします！

問 市民課

市内10カ所の郵便局では、無料で顔写真の撮影や申請書の作成支援をしています。ぜひ、ご利用ください。

▲詳しくはこちら

申請できる人　本市に住民登録がある人

受付時間　午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）

持ち物　マイナンバーカード交付申請書（更新申請書）
※手元にない場合は、マイナンバーカード臨時窓口（☎047(411)8231）へご連絡ください。

場所　**必ず、ご利用の郵便局へ事前にお問い合わせください。**

郵便局名	電話番号
習志野郵便局※	0570(943)929
習志野谷津郵便局	047(452)4483
習志野大久保郵便局	047(475)4485
習志野袖ケ浦郵便局	047(452)4486
東習志野郵便局（午後0時30分～1時30分は休止）	047(476)8070
津田沼南口郵便局	047(478)5566
習志野秋津郵便局	047(451)5599
習志野屋敷郵便局	047(475)1551
習志野さぎ沼一郵便局	047(451)8186
習志野実籾郵便局	047(475)4484

※音声ガイダンスが流れますので「5番」保険サービス→「1番」窓口を押してください。

▲注意 **電子証明書の更新は、マイナンバーカード臨時窓口（市役所1階）にお越しください。**

受取方法

マイナンバーカードの交付通知書が届く ▶ マイナンバーカード臨時窓口で受け取り（本人のみ）

※代理人による受け取りは、交付通知書に同封の案内をご確認ください。

がん検診無料クーポン券の利用期限は3月末まで！

問 健康支援課

子宮頸（けい）がん・乳がん検診（マンモグラフィ検査）を無料で受けられるクーポン券を6月下旬に対象者に送っています。

子宮頸がんは20代から増加し、早期では自覚症状は出ません。乳がんは40代から増加し、女性のがん罹患（りかん）率1位です。3月末までに忘れずに受診してください。

対象	
子宮頸がん	20歳（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
乳がん	40歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）

※実施の有無や予約は、直接医療機関へお問い合わせください。
※職場などの検診は対象になりません。

詳しくはこちら▶

無料 生活の悩み、気軽に相談してみませんか？

問 生活相談課

「らいふあっぷ習志野」は、市の委託事業者が運営し、生活に関する課題を幅広く受け付ける総合相談窓口です。社会福祉士・精神保健福祉士・産業カウンセラー等の資格を持つ支援員が、課題解決まで寄り添い支援します。

生活、仕事、健康、家族、将来のことで困っている人、どこに相談したらいいか分からない人は、独りで悩まずご相談ください。

仕事が見つからない	●ハローワークと連携した就労支援 ●履歴書作成や面接のサポート
利用できる制度が分からない	●各種行政サービスの案内 ●関係機関への手続き同行
生活費が足りない	●家計の改善や債務の整理に関する支援 ●生活福祉資金等貸付制度※の案内 ●債務などの整理（法テラスへの案内）
求職中で家賃の支払いに困っている	●住居確保給付金（家賃相当額の支給）の相談（支給要件・上限額あり）

※貸し付けの可否は、習志野市社会福祉協議会が決定します。

日　時　月～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝日、年末年始を除く）

場　所　サンロード津田沼6階（津田沼5-12-12）

らいふあっぷ習志野 ☎047(453)2090



地域に根差した税理士による無料税務相談

問 千葉県税理士会千葉西支部　☎047(455)8200

日時　11月11日㈬～17日㈪（土・日曜日を除く）
各日午前10時～午後3時

相談時間　1人当たり1時間以内（相談開始時刻は、担当税理士と相談者で調整）

場所　お近くの税理士事務所など
※県税理士会千葉西支部が、おつなぎします。

申込方法　電話（土・日曜日を除く、午前9時～午後4時）

申込期限　10月23日㈭
※申し込み多数の場合は、期限前に締め切ることがあります。

千葉県最低賃金改正のお知らせ

問 産業振興課

10月1日から時間額1,195円に改正されました。

最低賃金の詳しい内容は
問 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043(221)2328
または最寄りの労働基準監督署へ

最低賃金引き上げの支援策として、業務改善助成金、キャリアアップ助成金があります。

業務改善助成金については
問 業務改善助成金コールセンターへ ☎0120(366)440
キャリアアップ助成金については
問 千葉労働局対策課分室へ ☎043(441)5678

地域の子育てを応援します

こんにちは あかちゃん

問 健康支援課



あかちゃんのいるすべての家庭に、助産師や母子保健推進員（市の委嘱を受けた地域の先輩お母さん）が訪問します。

助産師等による新生児・産婦訪問　要申込

助産師などが生後40日までのあかちゃんのいる家庭を訪問します。育児に慣れず不安を感じやすい時期に、成長の確認や育児・授乳などの相談ができます。

申込方法
●ちば電子申請サービスから送信
●母子健康手帳別冊の「お誕生連絡カード」を郵送

▲申し込みはお誕生連絡から



母子保健推進員による家庭訪問　申込不要

地域と市をつなぐ役割を担う母子健康推進員が生後2か月ごろに訪問し、あかちゃんとお母さん・お父さんの様子をうかがいます。また、子育て情報をまとめた「すこやか習志野っ子ファイル」をお届けします。

地震への備え、あなたの住まいは大丈夫ですか？

問 建築指導課

本市では、木造住宅の耐震化支援を行っています。特に旧耐震基準（昭和56年5月31日以前に着工）の建築物は、耐震性が不足している可能性があります。首都直下型地震などに備えるため、専門家による診断をぜひご活用ください。

木造住宅耐震支援対象となる住宅

●平成12年5月31日以前に建築または着工された木造住宅（二段階改修工事の場合、条件あり）
●自己の居住用の2階建て以下の一戸建て（併用住宅や住宅の工法など諸条件あり）



《木造住宅耐震化支援制度》

●**無料耐震診断**　建築図面を基に、市が委託する建築士が自宅で耐震診断を行います（建物の劣化状況などの調査は行いません）。

場所・日程　診断対象となる住宅で実施（申し込み後に日時調整）

必要書類　建築物の図面（持っていない場合は無料診断の対象外）　受付期限　12月28日㈰

●**耐震診断（精密診断）費の補助**

補助割合　耐震診断に要する費用の3分の2（上限8万円）　受付期限　12月28日㈰

詳しくはこちら▶

ごみの減量に効果バツグン!!

問 クリーン推進課

生ごみの約80%は**水分**なので、水切りがごみの減量に効果的！

ポイントは
①濡らさない ②絞る ③乾かす



生ごみの水切りをすると、こんな良いことが！
（1）**嫌な臭いを減らす**ことができます
（2）ごみが軽くなって日頃の**ごみ出しが楽**になります
（3）**CO_2の排出削減**につながります

詳しくはこちら▲

11月3日㈫祝のごみ収集

問 クリーンセンター管理課　☎047(453)5374

朝8時までにお出しください。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	**あり**	火曜日収集地区	11月5日㈬
資源物	なし	火曜日収集地区	11月10日㈪
燃えない	なし	袖ケ浦	11月17日㈪
有害	なし	香澄、津田沼1・2・3丁目	11月17日㈪

ご活用ください。「地区別収集日カレンダー」

令和9年度 放課後児童会 入会申請の受付開始

問児童育成課

対象 市内に居住する小学1～6年生で、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童



場所 市内各小学校内

時間 平日：放課後～午後7時
休校日：午前8時～午後7時
※日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く

費用 児童1人につき月額9,000円(8月 12,000円)
別途おやつ代として月額2,000円
※世帯の収入状況により減免制度があります。
※令和9年度に変更する可能性があります。

申込方法 ちば電子申請サービスから送信、窓口または郵送で〒275-8601 習志野市役所 児童育成課(市役所2階)へ

申込期間 児童会在籍児童 11月16日(月)～30日(月)
新規申込児童　12月1日(火)～21日(月)

入会決定 審査の上、2月中旬に通知

必要書類や申請基準などの詳細は、問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください▶

無料 マンション管理士を派遣します

問住宅課

市内の分譲マンション管理組合に、専門知識を持つマンション管理士を派遣します。現地に訪問し、管理組合の運営や日頃の管理に関するさまざまな相談に応じます。

相談内容
- 管理組合の運営、管理規約等に関すること
- 管理費、修繕積立金等の会計に関すること
- 管理委託契約に関すること
- 大規模修繕計画や長期修繕計画に関すること
- 維持管理に関すること
- 管理計画認定申請に関すること　など

回数 1つの管理組合につき、年度内2回まで
(1回当たり2時間程度)

申し込み 申請書(市ホームページ掲載)を窓口、FAXまたは郵送で〒275-8601習志野市役所 住宅課(市役所4階)へ
FAX047(453)7384

申込期限 12月25日(金)

※申し込みの状況により、期限前に受け付けを終了する場合があります。



▲詳しくはこちら

国保年金コーナー

問国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療

■短期人間ドックの費用助成

一定の要件に該当する人に助成しています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみませんか。

助成額 受検費用の7割(種別により限度額が異なります)

申請方法
①ちば電子申請サービス
②窓口または郵送(申請書または便箋に住所、受検者氏名、フリガナ、生年月日、電話番号、受検予定病院・受検予定日を記入)で〒275-8601 習志野市役所 国保年金課へ
※必ず受検前に行ってください。

◀国民健康保険加入者はこちら
後期高齢者医療加入者はこちら▶

種別		限度額	検査機関が内科と眼科で異なる場合の限度額
国民健康保険加入者	30歳～64歳	25,000円	内科…21,500円 眼科… 3,500円
	65歳～74歳	30,000円	内科…26,000円 眼科… 4,000円
後期高齢者医療加入者		15,000円	内科…13,000円 眼科… 2,000円

※対象となるのは、市内10カ所の登録医療機関での受検に限られます。
※「特定健康診査」または「後期高齢者健康診査」を同じ年度内に受検する人は、短期人間ドック費用助成を利用できません。

■ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ効果のある薬です。開発費が少ないため、先発医薬品よりも低価格で販売されています。すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限らず、体質により処方できない場合もあります。ジェネリック医薬品を希望する場合、まずはかかりつけの医師・薬剤師に相談することをお勧めします。

日本年金機構からのお知らせ

日本に住む20歳以上の人は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。
制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続き等を分かりやすく動画でご案内しています▶

お知らせBOX

URLやメールへの接続は電子版をご利用ください▲

凡例
日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物(飲み物などは各自用意) 申申し込み 問問い合わせ

市役所から

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

問障がい福祉課

障がいのある人への施策をより良くすることを目的に、11月に調査員が伺います。無作為抽出された対象の地域には事前にお知らせを配布します。ご協力をお願いします。

実籾ふる里祭り

問実籾ふる里祭り実行委員会 ☎047(478)2808

習志野高校吹奏楽部パレードや市内幼稚園・小学校のステージイベント等
日11月3日(火祝)午前10時30分～午後4時
所実籾駅前通り(開催時は車両通行止め)

中高年向け再就職支援セミナー

問浦安市商工観光課 ☎047(712)6295

「就活スキル」をテーマとしたセミナー(求職活動実績対象)
労働市場の現状や、応募書類の書き方などを学ぶ
日11月6日(金)午前10時～正午
所浦安市役所
対おおむね40～65歳(在職・求職中を問わない)
定30人
持雇用保険受給資格者証(受給中の人)
申ちば電子申請サービスから送信(受付は10月15日(木)～)
URLhttps://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=63544

講座・催し

特別展示「よみがえるオキノタユウ:五十羽から一万羽へ」

所問谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

長谷川博氏が保全活動で撮影したオキノタユウ(アホウドリ)の写真や研究の成果を展示
日11月15日(日)まで、休館日を除く午前9時～午後5時
¥入館料

「谷津干潟公園産 純粋はちみつ」の販売

問谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日10月16日(金)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)
所市役所1階展示スペース
¥純粋はちみつ(90g)1,100円(税込)
はちみつ入りクッキー(1袋)450円(税込)
はちみつ入りマドレーヌ(1個)250円(税込)

精神障がい者家族による「対話の集い」

問習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

相談・悩み・心配ごと等を話し合う
日10月22日(木)午後1時30分～4時
所プラッツ習志野北館
対精神障がいのある人の家族　申電話

みもみハロウィンナイトマルシェ「食べて飲んで、仮装して楽しもう！」

問みもみマルシェ実行委員会 ✉mimomi.lively@gmail.com

ランタンがともる広場で、大人も子どもも一緒に楽しめるハロウィンイベント
日10月25日(日)午後3時～8時30分(雨天中止)
所実籾駅前広場(北口・南口)

千葉県マンション管理基礎講座・個別相談会

問①住まい情報プラザ ☎043(223)3266
②千葉県マンション管理士会 ☎043(244)9091

①マンション管理基礎講座
●管理計画認定制度について
●大切な修繕積立金を守るポイント
②マンション問題個別相談会
日11月7日(土)①午後1時30分～3時30分、②午後3時30分～4時30分
所サンロード津田沼6階
対①マンション管理組合の役員、分譲マンションの居住者など
②マンション管理組合の役員など
定①40人、②4組
申電話(受付は11月5日(木)正午まで)

市民活動スキルアップ講座「市民活動に活かす生成AI」

問協働政策課

生成AIの基本や、広報・企画など市民活動に役立つ活用方法を学ぶ
日11月8日(日)午前10時～正午
所サンロード津田沼6階
対市民活動をしている・始めようとしている人(町会・自治会を含む)　定20人
持インターネットに接続できるスマートフォンやタブレット、パソコン(通信環境は各自)
申ちば電子申請サービスまたは電話(受付は11月4日(火)まで)

和太鼓inならしの

問袖ケ浦公民館 ☎047(451)6776

和太鼓の発表会
【出演】袖ケ浦連合町会和太鼓そでっ鼓連
日11月8日(日)午後3時20分～4時40分(開場午後3時)
所プラッツ習志野北館市民ホール　定250人

居住支援セミナー～住まいの支援の今とこれから～

問住宅課

日11月9日(月)午後1時30分～3時
所市役所GF会議室　対不動産事業者
【1部】市役所から
住宅セーフティネット法の改正と新制度について
【2部】居住支援法人から
現場で起きていること～支援の実態と課題～
【3部】意見交換会

さくらの家サークル発表会

所問総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

【活動発表】
太極拳、フラダンス、ウクレレ等
【作品展示・販売】
編み物、絵手紙、パッチワーク等
日11月12日(木)～14日(土)午前10時～午後3時(オープニングセレモニーは12日午前9時30分～10時10分)

0～2歳のアートスタート「あかちゃんといっしょにほっこりTime♪」ダンスあそび

問NPOならしの子ども劇場 ☎070(6556)8762

日11月14日(土)午前10時～11時
所東習志野こども園こどもセンター
対0～2歳児とその保護者
申東習志野こども園こどもセンターの窓口

習志野かるたで遊ぼう！学ぼう！習志野のこと

所問菊田公民館 ☎047(452)7711

本市の歴史や文化、名所などをもとに作成された「習志野かるた」で遊びながら親子で習志野を学ぶ
日11月14日(土)午前10時～11時30分

対年長～小学生とその保護者（小学生は子どものみの参加も可） 定10組
申電話（受付は月曜日を除く、11月11日㈬まで）

一般向け講座「笑う門には福来たる！！しんなら秋の落語会」
問新習志野図書館 ☎047（453）3399

日11月14日㈯午後2時～3時30分
所新習志野公民館 対高校生以上 定50人
申新習志野図書館カウンターまたは電話（受付は休館日を除く、10月16日㈮午前9時～）

新習クッキング〈後期〉
所問新習志野公民館 ☎047（453）3400

まいにちおうちごはん～常備菜～
日11月20日、12月18日各金曜日午後1時～4時（全2回）
対18歳以上 定16人 ¥2,000円
持エプロン、三角巾、布巾、台布巾、袋・容器（持ち帰り用）、筆記用具
申電話（受付は月曜日を除く、10月16日㈮午前9時～）

生きものゲット！ポイントラリー〈秋〉
所問谷津干潟自然観察センター ☎047（454）8416

親子で干潟や公園での生きもの探しや自然遊びに挑戦するポイントラリー
センターオリジナル「生きもの缶バッジ」付き
日11月23日㈷午前10時～11時30分、午後1時～2時30分（荒天中止）
対3歳以上（小学生以下は保護者同伴）
定各回30人 ¥800円（別途入館料）
持長靴・帽子・軍手・雨がっぱ（雨天時）
申電話または窓口（受付は休館日を除く、10月23日㈮午前9時～）

運転ボランティア体験講習会
問習志野市ボランティア・市民活動センター ☎047（451）7899

福祉車両の操作と安全運転の体験、車いすの操作など
日11月28日㈯午前9時30分～午後0時30分（受付は午前9時～）
※都合が合わない場合は応相談
所総合福祉センター内いずみの家 他 定8人
持運転免許証・筆記用具・動きやすい服装
申電話（受付は11月24日㈫まで）

行政書士と税理士による「備えて安心・知って安心！相続・遺言書・相続税」講演会＆相談会
問千葉県行政書士会葛南支部 ☎080（5640）0840

日11月28日㈯午後1時15分～4時
所船橋市勤労市民センター
定60人 申電話
【講演会】
●行政書士による「相続・遺言書」について
●税理士による「相続税」について
【相談会】
相続税・贈与税・遺言書・相続・成年後見など

粘土造形ワークショップ
問（公財）市文化スポーツ振興財団 ☎047（409）5680

【講師】Nendou（美術作家）：倉田紗希氏、野村絵梨氏
日11月29日㈰午前10時30分～、午後1時～、午後3時～（各回1時間程度）
所新習志野公民館
対3歳以上（未就学児は保護者同伴）
定各回30人 ¥1人（1作品）1,500円
持袋（持ち帰り用）
申財団ホームページから送信（受付は10月15日㈭午前10時～）
URLhttps://sposhin.org/

千葉工業大学後期公開講座
問千葉工業大学公開講座事務局 ✉kouza@chibatech.ac.jp

経営の新潮流講座・小学生ロボットプログラミング体験講座
【講師】大学専任教員
日11月下旬～12月中旬
所津田沼・新習志野キャンパス
申詳しくは、大学ホームページ（公開講座）をご覧ください。
URLhttps://chibatech.jp/for-general/open-lecture/

スポーツ

のびのびパークゴルフ教室
問（公財）市文化スポーツ振興財団 ☎047（452）4380

グリップの握り方からマナー・ルール・打ち方を学びコースを回る
日11月1日㈰午前9時30分～正午
所茜浜パークゴルフ場
対小学生以上の初心者 定12人
¥500円（小学生300円）
持クラブ・ボール（貸し出しあり）、運動靴
申財団ホームページから送信（受付は10月15日㈭午前10時～）
URLhttps://sposhin.org/

カルスポフェスタ～秋～「野球場であそぼう！」
問（公財）市文化スポーツ振興財団 ☎047（452）4380

各種イベントを開催！詳しくは、財団ホームページをご確認ください。
日11月3日㈷午前10時～午後1時（受付は午後0時30分まで）
所第一カッター球場
¥一部有料コーナーあり 持運動靴
URLhttps://sposhin.org/

「元気キッズプロジェクト！」親子体操
問（公財）市文化スポーツ振興財団 ☎047（452）4380

親子でできる体操や運動遊び
日①11月13日、②11月27日
各金曜日午前9時45分～10時45分
所①東部体育館、②袖ケ浦体育館
対2歳～未就学児とその保護者
定各15組程度 ¥子ども1人300円
持室内シューズ
申財団ホームページから送信（受付は10月15日㈭午前10時～）
URLhttps://sposhin.org/

市民総合体育大会「山岳競技の部」
問習志野市山岳協会クライミング委員会（ヨシキスポーツ内） ☎047（470）8090

①トップロープクライミング
キッズA：小学1～3年生
キッズB：小学4～6年生
②リードクライミング
R.P11c以下
R.P11d以下（ミドル）
日11月8日㈰午前9時集合
所東部体育館 対小学生以上 定80人
¥①4,000円、②6,000円
申ヨシキスポーツホームページ「習志野クライミングコンペ特設ページ」から送信（受付は10月15日㈭～）
URLhttps://yoshiki-p2.com/category/event_climbing/

市民総合体育大会「ペタンク競技の部」
問習志野市ペタンク協会 増本 ☎FAX047（477）4724

日11月14日㈯午前8時集合
所東習志野小学校グラウンド
対市内在住または協会会員
定16チーム（1チーム2人） ¥1人300円
申FAX（チーム名・参加者の氏名を記入）
※受付は10月31日㈯まで

募集

一般陸曹候補生
問自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 ☎047（475）2084

対18歳以上33歳未満
【試験日】11月28日㈯～12月6日㈰
【受付期限】11月20日㈮
詳しくは、お問い合わせください。

相談

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処
問千葉県済生会習志野病院患者支援センター ☎047（411）7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉相談員が相談に応じます。
測定コーナー（血圧・体脂肪・糖化測定など）あり
日10月22日㈭午後2時～4時
所大久保商店街お休み処

無料調停相談会
問千葉地方裁判所総務課 ☎043（333）5236

民事・家事紛争の調停手続きを調停委員（弁護士を含む）が相談に応じます（現在訴訟、調停中の案件や電話相談は不可）。
日10月31日㈯午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）
所サンロード津田沼6階

思春期相談
所問千葉県習志野保健所 ☎047（475）5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。
日11月17日㈫午前9時30分～
申電話

さくら相談
所問総合福祉センター内さくらの家 ☎047（451）3566

日①【遺言・相続】11月5日、②【法律】11月26日各木曜日午後1時30分～3時30分
対市内在住の60歳以上
定各日3人 持相談に関する資料
申電話または窓口（受付は①11月2日㈪まで、②11月24日㈫まで、日曜・祝日を除く午前9時～午後4時）

その他

60歳以上のもっと働きたいを応援します
問（公財）産業雇用安定センター ☎043（216）3670

「キャリア人材バンク」に登録すると、あなたと企業をマッチングします。
対在職中または離職後1年以内の60～70歳
URLhttps://www.sangyokoyo.or.jp/toroku/CB-kozin-system.html

交通安全まめ知識
問くらし安全課

16歳以上の自転車運転者の反則行為には「交通反則告知書（青切符）」が発行されます。

早めの前照灯点灯（ライトオン）

夕暮れ時は周囲の視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れるほか、距離や速度が分かりにくくなります。

自動車の運転者は前照灯の早めの点灯を行うとともに、歩行者や自転車利用者は明るい服装を心掛け、反射材・ライトを活用するなど、自分の存在を周囲に知らせ事故を未然に防ぎましょう。

無灯火の禁止

夜間などにライトを点けず走行することは道路交通法で禁止されています。違反すると、反則金（5,000円）の対象となります。

「その他の反則行為と反則金について」市ホームページ▶

「自転車取り締まり強化」市公式チャンネル 市長ニュース▶

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況
問 習志野警察署 ☎047（474）0110



習志野警察署調べ

犯罪（刑法犯）

	令和8年累計	前年同月比増減
総数	837件	△84件
空き巣	8件	△5件
自動車盗	0件	△3件
オートバイ盗	30件	15件
自転車盗	300件	△63件
ひったくり	0件	0件
万引き	129件	3件
電話de詐欺	50件	0件
その他	320件	△31件

交通事故

	8月	令和8年累計	前年同月比増減
事故総数	13件	134件	△9件
負傷者	13人	143人	△6人
死者	0人	0人	0人

令和8年8月末現在（速報値）



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定定員（特に記載のないものは先着順） 対対象者 ¥費用・料金（特に記載のないものは無料） 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

なかまに

■習志野山歩会
日第3水曜日午後3時15分～（月1回山へ行く計画を話し合う）
所谷津公民館
¥入会金1,000円、年1,000円
問小林 ☎047（478）9856

おいでください

■笑って学ぶ終活クイズ
日10月22日㈭ 午前10時～11時30分
所香澄6-5-1 対65歳以上
定15人 ¥500円
申地域テラス【Wa!!】越智 ☎090（4071）4187

■<公開対話>今あえて考える「政治とは何か」
（宇野重規 著）
日10月24日㈯ 午後1時30分～3時30分（予約不要）
所谷津公民館
¥200円（学生・障がい者無料）
問習志野シニアクラブ 仲野 ☎090（4613）9851

■実籾歌声くらぶ
昭和歌謡をみんなで歌う
日10月25日㈰ 午後1時～2時30分（要事前連絡）
所東習志野コミュニティセンター
¥500円
問大久保ひみつきち 多田 ☎070（8305）8472

■紅葉の佐倉城址公園を歴史散策しよう！
日11月15日㈰ 午前9時30分～正午
所京成佐倉駅集合
対2時間歩ける人（休憩あり）
定25人 ¥500円
申ホームページから送信（受付は11月12日㈭まで）
URLhttps://ct-kenkoukanrishikai.org
問千葉県健康管理士会 森本 ✉kenkou.morimoto@gmail.com

■うたごえ広場青空「5周年記念音楽祭」
日11月16日㈪ 午後1時30分～4時30分
所プラッツ習志野北館市民ホール
定300人 ¥500円
問うたごえ広場青空 宮内 ☎090（4000）0481

令和8年度 認知症サポーター養成講座 開催予定

問 高齢者支援課

認知症の基礎知識、認知症の人やその家族への支援の在り方など、認知症の人に関する理解を深めるための講座です。自分事として考え、偏見を持たず、温かい目で接する「認知症サポーター」になりませんか。土曜日開催もありますので、ぜひご参加ください。



認知症サポーター
キャラバンのマスコットロバ隊長▶

▲詳しくはこちら

対　象　市内在住・在勤・在学　　持ち物　筆記用具

日時	場所	定員	申込期限	申し込み・問い合わせ
11月26日㈬ 午後2時～3時30分	市民プラザ 大久保	20人	11月19日㈬	屋敷高齢者相談センター ☎047(409)7798　FAX 047(409)7793
12月2日㈫ 午後2時～3時30分	保健会館 1階	20人	11月25日㈫	津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎047(408)1600　FAX 047(408)1610
1月29日㈮ 午後2時～3時30分	谷津公民館	15人	1月22日㈮	谷津高齢者相談センター ☎047(470)3177　FAX 047(472)0188
1月30日㈯ 午後1時30分～3時	市役所3階 会議室	50人	1月22日㈮	高齢者支援課 ☎047(407)4560　FAX 047(453)9319

「ひと手間」が水害を防ぎ、暮らしを守る！

大雨に備えて、道路の排水口・側溝の掃除にご協力ください

問 道路なおす課

道路の排水口（集水ます）や側溝がごみで詰まると、道路が冠水する原因になります。特に、**レジ袋などのビニール類は詰まりやすい**です。

大雨の前には、自宅周辺の排水口や側溝を確認し、風で飛びそうなレジ袋、落ち葉、草などを取り除いてください。

市でも道路の点検や清掃を行っていますが、市内すべての道路を一度に確認することはできません。**皆さんの「ひと手間」が、水害被害の軽減につながります。**

雨が強いときや、道路に水がたまっているとき等、危険な状況では作業を行う必要はありません。無理のない範囲でのご協力をよろしくお願いします。取り除いたごみは分別し、地域の収集ルールに従って出してください。



ビニール類や落ち葉などがたまると、雨水が流れず、道路冠水の原因に！



ごみを取り除くと雨水がスムーズに流れます！

詳しくはこちら▶

市の最新情報はこちらでもチェック！

市公式ホームページ
https://www.city.narashino.lg.jp/
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています

市公式LINE
希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます

動画配信
習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組など、さまざまな
動画を配信しています

緊急情報サービス「ならしの」
災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています

お 断 り　イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市シティプロモーション課
〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151㈹ FAX 047(453)9313

市の人口
R8.9.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口…　175,524人　（175,121人）
男……　87,204人　（86,954人）
女……　88,320人　（88,167人）
世帯数…　87,478世帯（86,236世帯）

（　）内はR7.9.1時点

毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

VEGETABLE OIL INK

FSC ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C182036