

Contents

- | | | |
|---------------------------|--------------------|--------------------------|
| ■ 習志野市LINE公式アカウント 2 | ■ 災害時の情報収集 2 | ■ ならしのクリエイターエキスポ 3 |
| ■ 商店会のイベント 3 | ■ 市民総合体育大会 5 | ■ 守ろう!飼主のマナー 6 |

今すぐ登録 ✨ 習志野市LINE公式アカウント

あなたにピッタリの情報をお届け!



子育て
・
健康



イベント
・
講座



防災
・
防犯



ごみの
分別方法

習志野市
友だち募集中!



友だち98,000人突破!!

習志野市LINE公式アカウントから欲しい情報をお届け!

図 経営デジタル課

防災情報・イベント・子育て情報など、暮らしに役立つ情報を配信中です!すでに、友だちに追加済みの人は「受信設定」の確認もお忘れなく。設定をしないと受け取れない情報があります。

1 友だち追加しよう

LINEアプリのインストール、友だち追加はこちらから▶



2 受け取りたい情報を選択しよう

「受信設定」→「あなたの情報」で住んでいる地域や配信を希望する分野を選ぶと、地域のごみ収集に関することや、さまざまな世代を対象にしたイベント等一人ひとりにあった情報を受け取れます。

あなたの情報

my/fm.jp

配信を希望する分野を選択してください

※災害等の重要な情報は全ての人に配信します。

☐ ごみ・リサイクル
 ☐ イベント・講座
 ☐ 妊娠・出産・子育て
 ☐ 保育所・幼稚園・こども園等
 ☐ 小学校
 ☐ 放課後子供教室・放課後児童会

受信設定はこちら

3 メニューを押してみよう 情報の取得や申請を行うことができます。



※イメージ図です。変更となる場合がありますので、ご了承ください。

災害時はLINE以外でも情報収集を!

図 危機管理課

災害時には、通信障害やアクセス集中などで、情報が受け取りにくくなる場合があります。いざという時に備え、複数の情報収集手段を確認しておきましょう。

災害時に活用できる情報収集手段

1 防災行政無線

避難情報などの緊急情報を放送します。



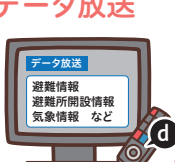
2 テレビ・ラジオ

気象情報や避難情報などの最新情報を確認できます。



3 チバテレ(3ch)データ放送

リモコンの「dボタン」を押すと、地域の避難情報などを確認できます。



4 メール配信サービス

防災・気象情報などをメールで配信します。登録はこちら▶



5 市ホームページ

災害情報や避難所開設情報などを掲載します。



6 キキクル(危険度分布)

大雨や洪水、土砂災害の危険度を、地図や色で確認できます。登録はこちら▶



7 X(エックス)

市公式アカウントで災害情報などを発信します。習志野市公式情報▶



8 Yahoo!防災速報

習志野市を登録すると、市からの防災情報を受け取れます。



9 家族・近隣との情報共有

災害時は、家族や近隣と避難情報や安否を確認し合しましょう。



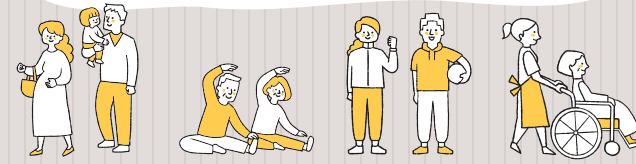
地域情報ポータルサイト

見つける、つながる、地元の輪

「コミュチカ」

図 協働政策課

「コミュチカ」は、子育て・福祉・文化・まちづくり等、さまざまな分野で活躍している地域の団体の情報をお届けするポータルサイトです。



「新しいことを始めたい」「地域とつながりたい」と思ったら、ぜひ一度「コミュチカ」をのぞいてみてください!スマホやパソコンからいつでも気軽に地域の活動を検索できます。「まずは見るだけ」「イベントに参加してみるだけ」でも大歓迎です。

あなたの地元で、新しい一歩を踏み出せるチャンスや素敵な出会いがたくさん広がっています。

市民活動団体の皆さんは、活動内容やイベントのお知らせ・メンバー募集などの情報を無料で発信できます。活動をより多くの人に届け、地域のつながりを広げる場所としてご活用ください。



▲「コミュチカ」はこちらから

まちの“スキル”を広める・つなげるミニマーケット

図 フューチャーセンターならしの(プラッツ習志野北館2階)
☎047(476)3213(代) ✉future_center@narashino-future.jp

コラボ企画

ならしのクリエイターエキスポ2026

in 習志野市役所
入場無料

日時 8月21日(金) 午前10時～午後3時

共催

習志野大久保未来プロジェクト
市教育委員会

会場 市役所 1階展示スペース

詳しくはこちら▶



商店会のイベントに行こう!

各商店会では夏祭りをはじめ、さまざまなイベントを開催しています。ぜひご参加ください。

図 習志野市商店会連合会
☎047(455)1955



谷津商店街協同組合

谷津遊路なつまつり

「地域住民と商店街とのふれあいを大切に」を目的として、地元の人々に愛されている活気あるお祭りです。子ども向け縁日やワークショップ等、たくさんの出店が立ち並びます。

日時 8月29日(土) 午後3時～7時

会場 谷津駅南口
商店街路(谷津遊路)



大久保商店街協同組合

大久保商店街祭盆踊り

大久保商店街通りで行う飲食模擬店やゲームコーナー、特設ステージでの演奏や盆踊り等、盛りだくさんのお祭りです。

日時 8月30日(日) 午後2時～8時

会場 大久保商店街通り



親子で鹿野山少年自然の家

自然の彩り・竹灯りの優しい光・
またたく星の光を楽しむキラキラ2日間

☎ 習志野市立鹿野山少年自然の家
☎0439(37)2197

- 1日目** 旧道南斜コースハイキング、竹灯籠などの竹クラフト、天文観察(雨天時は室内レク等)
- 2日目** 観察林オリエンテーリング(雨天時は火起こし体験)

- 日程** 10月24日(土)～25日(日) 1泊2日
- 場所** 鹿野山少年自然の家(君津市)(現地集合・解散)
- 対象** 市内在住で小学生以上の子どもがいる家族
- 定員** 8家族(申し込み多数の場合は抽選)
- 費用** 3歳～中学生1,937円 高校生2,162円
26歳未満2,657円 26歳以上2,832円
65歳以上2,339円
(雨天時の火起こし体験100円)
※朝夕2食付き、材料代・諸経費など含む
※物価の変動により金額を変更する場合があります。
- 持ち物** 帽子、長袖・長ズボン、長い靴下、滑り止め付き軍手、履き慣れた靴、1日目の昼食、水筒、レジャーシート、虫よけスプレー、タオル、洗面用具、着替え、寝間着、雨がっぱ、上履き(子ども用)
- 申し込み** 8月15日(土)～24日(月)に
ちば電子申請サービスから送信 ▶



便利な
駅近！

ふるさとハローワーク ならしの

☎ 産業振興課

京成津田沼駅直結の「ふるさとハローワークならしの」では、あなたの仕事探しを手伝います♪

全国の求人情報が検索できる他、専門相談員によるきめ細かな職業相談、面接指導、紹介状の作成などのサポートが受けられます。

いずれも無料ですので、仕事探して悩んだら、ふるさとハローワークならしのへ！

- 場所** サンロード津田沼4階(津田沼5-12-12)
☎047(408)0055
- 日時** 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) ※正午～午後1時は求人検索機のみ
※駐車場はありません。来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

●雇用保険や職業訓練の手続き、障がい者や外国籍の人の職業相談・職業紹介について
ハローワーク船橋 ☎047(420)8609

●新規卒卒者の職業相談・職業紹介について
ふなばし新卒応援ハローワーク ☎047(426)8474

「ふるさとハローワークならしの」は、ハローワーク船橋の出先機関として、主に市内・近隣市に住む人に就労相談や就労支援を行うとともに、市内事業者の求人活動の拠点となることを目的に国と共同で設置しています。

9月30日(水)まで！ じゃぶじゃぶ池で水遊び！

☎ 公園緑地課

香澄公園のじゃぶじゃぶ池(水深約40センチ)が今年も開放中！公園内には土日を中心に不定期でキッチンカーも出店します。

！ 紙オムツ(水遊び用含む)着用での使用不可
毎週木曜日は清掃日のため使用不可

住所 香澄3～6丁目

期間	無料駐車場の利用時間
8月31日(月)まで	午前9時～午後7時30分
9月1日(火)～30日(水)	午前9時～午後5時30分



▲詳しくはこちら

事業者の地域貢献活動を募集しています！

習志野市まちづくり 応援事業提案制度

☎ 協働政策課

企業や団体の皆さんが持つアイデアやノウハウ、資源を生かし、市と連携して取り組む地域貢献活動を募集しています。

ノウハウや場所、物品などを提供してもらうことで、より良い市民サービスにつながる内容で、市の財政負担を伴わない提案が対象です。

例

- 事業所の技術や専門知識を生かした、子ども向け夏休み工作教室の開催
- 使っていない会議室を、市民活動団体の活動場所として提供

詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



第60回

市民総合体育大会

☎ 生涯スポーツ課

剣道(小・中学生、壮年の部)

実施日 9月6日(日) **会場** 袖ヶ浦体育館 **対象** 市内在住・在学または習志野市剣道連盟所属者 **費用** 個人1人100円、団体1チーム2,000円 **申し込み** ホームページから送信
URL <https://www.narashino-kendo.org/>
問い合わせ 事務局 砂土居 ☎080(3456)7614

ソフトボール

実施日 一般男子の部9月13日(日)、一般女子の部9月20日(日) **会場** 袖ヶ浦運動公園 **費用** 協会登録チーム5,000円、未登録チーム7,000円 **申し込み** 8月31日(月)までにメールで習志野市ソフトボール協会 緑川へ
問い合わせ ☎midori22arigatou@gmail.com

クレール射撃

実施日 9月13日(日)(受付は午前7時30分～9時) **会場** 成田射撃場(印西市山田166) **対象** 市内在住・在勤・在学で猟銃所持と火薬類等譲受許可証所持者 **申し込み** 当日会場にて受け付け **持ち物** 猟銃所持許可証・火薬類等譲受許可証
問い合わせ 習志野市クレール射撃協会 田中 ☎090(5490)2394(午後6時～8時、費用も電話で確認)

バスケットボール(ビブスでの出場不可)

実施日 10月31日(土)、11月1日(日)・3日(火祝) **会場** 袖ヶ浦体育館 **対象** 市内企業単体、市内の関東学生連盟登録チーム、または市内在住者5人以上のチーム **費用** 1チーム4,000円 **申し込み・問い合わせ** はがき(チーム名、男女区分、代表者の氏名・住所・電話番号を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦1-29-1-603 習志野市バスケットボール協会 小田原司へ(9月15日(火)必着) ☎090(3530)6874



グラウンド・ゴルフ

実施日 11月15日(日)(受付は午前8時30分～、予備日11月22日) **会場** 第四中学校グラウンド **対象** 市内在住、協会員 **定員** 120人 **費用** 300円 **申し込み・問い合わせ** 10月15日(木)までに電話で習志野市グラウンド・ゴルフ協会 小泉へ
☎090(8847)0952

テニス

ウィークディレディースの部

実施日 10月2日(金)(予備日10月9日) **会場** 秋津テニスコート **内容** 初級者参加によるダブルス大会 **対象** 市内在住・在勤・在学または習志野市テニス連盟加盟クラブ員 **定員** 40人 **費用** 2,000円(連盟加盟クラブ員1,000円) **申し込み** 9月13日(日)までに連盟ホームページから送信
問い合わせ ☎ladiesnarashino@gmail.com

ダブルスの部

実施日 10月11日(日)・12日(月祝)・25日(日)(予備日10月18日、11月1日・3日) **会場** 秋津・袖ヶ浦・実籾テニスコート **対象** 市内在住・在勤・在学、ふるさと選手または連盟加盟クラブ員(ペアのどちらかでも可) **定員** (男子)一般A16組・B32組・C32組、初級16組、合計年齢100歳以上16組、120歳以上16組、140歳以上8組(女子)一般A16組・B32組、初級16組、合計年齢100歳以上16組、120歳以上8組 **費用** 1組4,000円(学生・連盟加盟クラブ員は1組2,000円)

申し込み 9月6日(日)までに連盟ホームページから送信

問い合わせ ☎tnarashino2@gmail.com

ジュニアの部

実施日 10月25日(日)、11月1日(日)(予備日11月3日) **会場** 袖ヶ浦テニスコート **対象** オレンジボール(小学校低学年のみ)、グリーンボール(小学校高学年が主、学年問わず申し込み可) **費用** 1,000円

申し込み 9月6日(日)までに連盟ホームページから送信

問い合わせ ☎juniornarashino@gmail.com

テニス連盟
ホームページ▶



第33回 市民まつり 習志野まつり2026

祭

10月11日(日) 午前9時30分～午後6時30分

小雨
決行

会場 市役所敷地内および市役所通り

パレード等実施
による交通規制

- 規制区間** ●市役所通り(京成津田沼駅前交差点～市役所～鷺沼小学校手前T字路) ●旧保健会館前通り(京成線ガード下～市役所前交差点) ●京成津田沼駅ロータリー
- 規制時間** 午前10時～午後5時

☎ 習志野市民まつり
実行委員会事務局
☎047(453)9289



守ろう!飼い主のマナー

図 クリーン推進課

動物の飼い主は、周囲に迷惑をかけないようマナーを守った飼い方をしましょう。

犬を飼っている人は…

- ふん尿は散歩の前に所有地内で済ませるよう、しつけましょう。
散歩にはビニール袋、スコップ等を持参し、ふんをしたら必ず持ち帰ってください。
尿は持参した水で処理しましょう。
- 放し飼いは県条例で禁止されています。公園などで犬を放してはいけません。
- しつけや訓練をして、無駄吠えやかみ癖などをなくしましょう。



猫を飼っている人は…

- 猫は屋内で飼いましょう。外飼いは、ふん尿や鳴き声など、地域住民の生活環境を悪化させる原因となります。
多頭飼育崩壊にならないよう不妊・去勢手術の実施や、トイレの管理などのルールを守りましょう。
- 飼い主のいない猫に無責任に餌をあげるだけの行為はやめましょう。
餌やりをする際は周辺住民の迷惑にならないよう十分配慮してください。

地域猫活動を知っていますか？

飼い主のいない猫による地域の環境問題を解決するため、地域住民が主体となり、不妊・去勢手術の実施や餌やり、トイレの管理などルールの下で適正な飼養を行う活動です。将来的に飼い主のいない猫をなくし、猫の問題を減らすことを目的としています。

本市では、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成している他、「さくらねこ無料不妊手術事業」にも参加しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀ 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成金



さくらねこ無料不妊手術事業 ▶

めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語コンクール入賞作品発表

図 健康支援課

『8020』とは、「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という運動です。

8020を目指して「むし歯・歯周病の予防、歯と口の健康づくりに関する標語」を募集したところ1,709点の応募がありました。審査の結果、入賞した作品を紹介します。※敬称略

一般の部			中学生の部			小学生の部		
第3位/	第2位/	第1位/	第3位/	第2位/	第1位/	第3位/	第2位/	第1位/
3	2	1	3	2	1	3	2	1
歯みがきで	伸ばそうよ	じょうぶな歯	歯みがきは	歯ブラシと	変えられる	口とじて	歯みがきは	大切に
延ばせ未来の	健康寿命を	おいしさ	自分の歯への	フロスでばくも	少しの意識	だえきがまもる	健康づくりの	僕の歯
健康寿命	歯みがきで	しあわせ	自己投資	二刀流	歯の未来	歯のみらい	第一歩	君の歯
かとう	いのち	たや	たぐち	よしの	やまち	たかた	くどろ	たにし
加藤 真理(市内在住)	井上 晴美(市内在勤)	田谷 純子(市内在住)	田口 倫太郎(第五中学校2年)	吉野 成(第五中学校1年)	山知 昊平(第一中学校2年)	高田 權吾(藤崎小学校4年)	山本 葵(谷津南小学校5年)	工藤 大志(谷津南小学校5年)

身体・知的・精神障がいのある人への手当制度

図 障がい福祉課

障がいのある人やその家族に対し、さまざまな手当を支給しています。手当の受給には申請が必要となりますので、詳しくは、障がい福祉課までお問い合わせください(いずれの手当も所得による制限あり)。

※施設に入所している人、継続して3カ月以上入院している人は受給できません(一部受給可能な施設もあります)。

手当名	対象	手当月額	支給月
特別児童扶養手当	障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護・養育している父母など	1級 58,450円 2級 38,930円	4・8・12月に前月分まで (12月期は11月に支給)
障害児福祉手当	重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の人	16,560円	2・5・8・11月に前月分まで
特別障害者手当	著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人	30,450円	2・5・8・11月に前月分まで
心身障害者福祉手当	●療育手帳㊦の1・㊦の2・Aの1・Aの2を持つ在宅の20歳以上の人 ●おおむね6カ月以上自宅で寝たきりで、日常生活で常時介護を必要とする身体障害者手帳を持つ20歳以上65歳未満の人	8,650円 (生活保護受給者は8,000円)	4・8・12月に前月分まで

精神障がい者の医療費助成制度をご利用ください

図 障がい福祉課

精神の疾患により、医療機関の受診が必要な人の経済的負担を軽減するため、入院や通院にかかる医療費の一部を助成します(所得による制限あり)。

入院

市内に1年以上住民登録があり、6カ月以上継続して入院治療を受けた場合、健康保険適用の自己負担額のうち公費負担などを除いた額の4分の1を助成

通院 自立支援医療(精神通院)

精神疾患医療の通院治療にかかる費用の一部を公費で負担

詳しくは、障がい福祉課までお問い合わせください。

障害者就労施設などからの物品調達をご利用ください

図 障がい福祉課

本市では、障害者優先調達推進法に基づき、花や木工品の購入の他、冊子の印刷、除草作業、清掃などの業務について障害者就労施設への発注を推進しています。発注による収入は、障がいのある人の賃金へとつながり、自立の促進などに役立ちます。どなたでも商品の購入や清掃などの発注ができますので、ぜひご利用ください。



▲詳しくはこちら

なだしのフォトダイアリー

市内でのイベント等の様子をお届けします

撮影：シティプロモーション課

7月1〜3日に「ならしのこどもまんなか応援団紹介展〜つながるひろば〜」(地域団体MAP主催)が、市役所1階展示スペースで開催されました。子育てを応援する仲間たち30組が集まって、展示やミニワークショップ、座談会、室内プレーパーク等さまざまなイベントが行われ、親子連れ等でにぎわいました。

※本イベントは、習志野市市民参加型補助金の対象事業です。

建築物の防災対策を!～建築物防災週間～

図 建築指導課

毎年8月30日～9月5日は建築物防災週間です。

地震はいつどこで起こるか分かりません。ブロック塀や建物が倒壊すれば、自分たちだけでなく、通行人を巻き込む二次災害の恐れもあります。安全の維持・管理は、所有者・管理者の大切な責任です。

「うちは大丈夫」と思わず、まずは現状を知ることから始めましょう。市では現在、木造住宅の無料耐震診断や、危険なブロック塀などの撤去にかかる費用補助を実施しています。

災害は待ってくれません。安心できる未来のために、この機会にぜひ窓口へご相談ください。

マンション 管理計画の認定を 受けませんか？

図 住宅課

マンション管理計画認定制度は、管理計画が一定の基準を満たす場合に、地方公共団体から認定を受けることができる制度です。

対象 市内に立地する分譲マンション

認定のメリット

- ①管理水準が適正になり、管理意識が維持向上します
- ②市場評価が適切になる、または向上します
- ③立地地域の価値が維持向上します
- ④金融支援制度を利用できます
- ⑤一定の大規模修繕をすると固定資産税の減額制度が適用されます

主な認定基準

長期修繕計画など管理方法、修繕積立金など管理に係る資金計画、管理組合の運営状況 他

申請の流れ

総会の決議を経た上で、公益財団法人マンション管理センターのシステム「管理計画認定手続支援サービス」から申請を行います。

※変更申請以外、システムを利用せず本市に直接申請することはできません。



▲詳しくはこちら

国保年金コーナー

図 国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療

自覚症状のない病気の早期発見のため健康診査を！

特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重・血圧測定その他、血糖・脂質・肝機能・腎機能などを検査します。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。

※これらの健康診査には、がん検診は含まれません。

対象者	40歳以上(昭和62年3月31日までに生まれた人)
料 金	無料
受診期限	令和9年3月31日(水)
持ち物	受診券(黄色または青色の三つ折りシール台紙)、マイナ保険証または資格確認書

よくある質問

Q 受診券がありません。どうしたら良いでしょうか？

A 4月末時点で本市の国保・後期高齢者医療に加入している人へ5月末に送付していますが、紛失した場合は再発行します。また、年度の途中で国保・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。

Q 短期人間ドックを受ける予定ですが、特定健康診査・後期高齢者健康診査も受けられますか？

A 短期人間ドックの検査内容に含まれるため、両方を受診することはできません。短期人間ドックの助成を受ける際は、事前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Q がん検診と特定健康診査・後期高齢者健康診査は一緒に受けられますか？

A 大腸がん検診・前立腺がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診は、同時に実施できる場合があります(自己負担あり)。医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

国民年金

病気やけがで障がいが残ったら「障害基礎年金」

障害基礎年金は、国民年金加入中に、病気やけがで障害年金の障害等級表(1・2級)に定める障がいの状態になったときに支給されます。ただし、その障がいの原因となった傷病で初めて診察を受けた日(初診日)を基準として、年金保険料に一定以上の未納期間があると該当しません(20歳前初診を除く)。詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

お知らせBOX

URLやメールへの接続は電子版をご利用ください▲

市役所から

インターネット公売

図 債権管理課

市税などの滞納により差し押さえた不動産のインターネット公売

【申込期限】8月26日(水)午後11時

【入札期間】9月1日(火)午後1時～8日(火)午後1時
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

図 危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。

図 8月26日(水)午前11時

【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです」(3回)

「こちらは、防災ならしのです」(1回)

第12回 戦没者遺族に対する特別弔慰金

図 健康福祉政策課

戦没者などの遺族へ特別弔慰金が支給されます。

【支給額】275,000円(5年償還の記名国債)

【請求期限】令和10年3月31日

図 戦没者などの遺族で、令和7年4月1日(基準日)現在、遺族年金などの受給者(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に最先順位の1人

講座・催し

夏休み工作

図 図 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

海のアクセサリー・シーグラスライト・セミの抜け殻標本・サギのデコイ

図 8月30日(日)まで、休館日を除く午前9時30分～午後3時※随時受付、材料がなくなり次第終了
¥600円～(別途入館料)

ちば室内管弦楽団演奏会

図 ちば室内管弦楽団事務局

☎047(454)9860

オール・メンデルスゾーン・プログラム

図 8月22日(土)午後2時～(午後1時30分開場)

図 千葉市民会館(千葉市中央区)

図 小学生以上(未就学児は入場不可)

定1,001人

¥2,000円(学生1,000円)※障害者手帳所有者と同伴者(1人)は半額

図 電話(受付は月・日曜日を除く、午前10時～午後2時)

精神障がい者家族による「対話の集い」

図 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊

☎047(453)6760

相談・悩み・心配ごと等を話し合う

図 8月27日(木)午後1時30分～4時

図 プラッツ習志野北館

図 精神障がいのある人の家族 図 電話

きじしげこ

佐治薫子先生卒寿記念

「ウインドミルオーケストラ定期演奏会」

図 事務局

✉windmillorchestra@gmail.com

小フーガト短調、「詩人と農夫」序曲 他

【指揮】田久保裕一氏・現田茂夫氏

図 8月30日(日)午後2時～4時(午後1時開場)

図 市川市文化会館

¥1,000円 図 会館窓口またはteketから購入

図 https://teket.jp/10327/66030

みもみ夜市「食べて飲んで楽しもう」

図 みもみマルシェ実行委員会

✉mimomi.lively@gmail.com

夕涼みを楽しみながら、屋台グルメやお酒を食べ飲み歩きできる大人向けの夜市

ちょうちんの明かりが並ぶ会場では、音楽やパフォーマンス、大抽選会も予定中

図 8月30日(日)午後4時～9時(雨天中止)

図 実稲駅前広場(北口・南口)

リラックス&ストレッチ

図 図 東習志野コミュニティセンター

☎047(475)9901

健康寿命の延伸と生涯スポーツのきっかけ作り

図 9月2・9・16日各水曜日午前10時30分～11時30分

図 18歳以上 定20人 ¥500円

図 動きやすい服装・室内シューズ

図 電話(受付は8月16日(日)～9月1日(火)、休館日を除く午前9時～午後5時)

芙蓉園自主事業「認知症サポーター養成講座」

図 図 東部保健福祉センター内芙蓉園

☎047(476)9596

屋敷高齢者相談センターキャラバンメイトによる養成講座

習志野市役所 ☎047(451)1151(代)

凡例		
図	日時	図 場所・会場 図 対象者
定	定員	(特に記載のないものは先着順)
¥	費用・料金	(特に記載のないものは無料)
図	持ち物	(飲み物などは各自用意)
申	申し込み	図 問い合わせ

図 9月4日(金)午後1時～2時

図 市内在住の60歳以上、またはその家族

定20人程度 図 筆記用具

図 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～午後4時)

世界遺産講座

図 図 実花公民館 ☎047(477)8899

日本の世界遺産から学ぶ歴史・文化・未来

図 9月6日(日)午前10時～正午

図 中学生以上 定30人

図 電話(受付は月曜日を除く、午前9時～)

やさしい椅子ヨガ～心も身体もリフレッシュ!～

図 図 総合福祉センター内さくらの家

☎047(451)3566

インストラクター指導のもと、椅子に腰掛けてできる日常使いのヨガを楽しむ

図 9月9・16日各水曜日午後2時～3時30分(全2回)

図 市内在住の60歳以上 定25人

¥500円 図 動きやすい服装

図 電話または窓口(受付は日曜日を除く、午前9時～午後4時)

一般向け講座「はじめてのヨガ体験講座」

図 図 谷津図書館 ☎047(471)2072

図 9月9日(水)午前10時～11時30分

図 谷津コミュニティセンター

図 市内在住の18歳以上 定20人

図 谷津図書館のカウンターまたは電話(受付は休館日を除く、8月16日(日)午前9時～)

きくらいまこと

櫻井淳テノールリサイタル

～歌で巡るイタリアと日本の心～

図 図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

図 9月12日(土)午後2時～(午後1時30分開場)

図 プラッツ習志野北館市民ホール 定294人

¥3,500円(25歳以下2,000円)※当日各500円増 図 窓口

0～2歳のアートスタート

「あかちゃんといっしょにほっこりTime♪」

図 図 NPO法人ならしの子ども劇場

☎070(6556)8762

親子で歌や手あそびを楽しむ

図 9月12日(土)午前10時15分～11時15分

図 習志野市こどもセンター(鷺沼)

図 0～2歳児とその保護者

図 市こどもセンター(鷺沼)の窓口

生きがい探しの旅
「初めてでも楽しい! 沖縄三線教室」
所 岡谷津公民館 ☎047(452)1509

【講師】宮里英克氏
回 9月13・27日各日曜日午前10時～正午(全2回)
対 市内在住・在勤 定10人 料 ¥1,000円
申 電話(受付は月曜日を除く、午前9時～)

育脳・ベビーマッサージ教室
所 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

「快眠マッサージ×手あそび歌」
いつもの手あそびを“育脳”につなげる
回 9月14日(月)午前10時30分～11時30分
所 プラッツ習志野北館
対 2カ月～歩行前の子どもとその保護者
定10組 料 ¥2,000円 持 バスタオル
申 窓口

敬老の日Panasonic環境学習プログラム
「LEDランタンづくり」
所 岡谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

光る仕組みを学び、省エネLEDランタンを作っておじいちゃん、おばあちゃんに贈ろう
回 9月19日(土)午前10時～11時30分
対 小学生(保護者同伴) 定20作品
料 ¥1作品900円(別途入館料)
申 電話または窓口(受付は休館日を除く、8月19日(火)午前9時～)

暮らしを彩る大人時間「彩りおはぎ」
所 岡新習志野公民館 ☎047(453)3400

回 9月19日(土)午後1時～3時
対 18歳以上 定16人 料 ¥1,000円
持 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・袋(持ち帰り用)・筆記用具・タオル(手拭き用)
申 電話(受付は月曜日を除く、8月16日(日)午前9時～)

生活支援員養成講座
所 習志野市社会福祉協議会 ☎047(452)4161

障がいのある人や高齢者が安心して暮らせるお手伝い
回 9月25日(金)午前10時～正午
所 総合福祉センター内いずみの家
対 以下のすべてに該当する人
●市内在住の20歳以上(おおむね70歳未満)
●ボランティア活動や福祉に関心を持ち、協議会と協力ができる
●現任の民生委員・児童委員・訪問介護員ではない
●月～金曜日(祝日を除く)に月1回以上、2時間程度の活動(自転車や車を運転)ができる
定20人 持 筆記用具

申 電話または窓口(受付は8月31日(月)まで、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

振り返ってみよう 昭和100年
所 岡市民プラザ大久保 ☎047(470)8171

激動の昭和100年をスライドを見ながら振り返る
①戦争へのみち、②平和へのみち
回 ①9月26日、②10月3日
各土曜日午前10時～11時40分
対 中学生以上 定①②各20人
申 窓口または電話(受付は休館日を除く)

宮里直樹テノール・リサイタル
所 (公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(409)5680

歌曲とオペラアリアを詰め込んだリサイタル
回 10月29日(木)午後6時30分～(午後6時開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定290人(未就学児入場不可)
料 ¥4,500円(高校生以下1,500円)
※ペア割引あり
申 電話(受付は8月27日(木)午前10時～)
詳しくは、財団ホームページをご覧ください。
URL https://sposhin.org/

スポーツ

のびのびパークゴルフ教室
所 (公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

グリップの握り方からマナー・ルール・打ち方を学びコースを回る
回 9月6日(日)午前9時30分～正午
所 茜浜パークゴルフ場 対 小学生以上の初心者
定12人 料 ¥500円(小学生300円)
持 運動靴、クラブ・ボール(貸し出しあり)
申 財団ホームページから送信(受付は8月15日(土)午前10時～)
URL https://sposhin.org/

「元気キッズプロジェクト!」親子体操
所 (公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

親子のできる体操や運動遊び
回 ①9月11日、②9月25日
各金曜日午前9時45分～10時45分
所 ①東部体育館、②袖ヶ浦体育館
対 2歳～未就学児とその保護者
定①②各15人程度 料 子ども1人300円
持 室内シューズ
申 財団ホームページから送信(受付は8月15日(土)午前10時～)
URL https://sposhin.org/

Lady's sports
所 (公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

いろいろなスポーツを体験し、健康増進や運動の習慣を身に付ける
回 毎月第2・4木曜日午前10時～11時30分(祝日・8月・年末年始を除く)
所 第一カッターフィールド
料 ¥各日500円 持 運動靴

シニアウオーキング
所 (公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

定年後の運動習慣のきっかけ作り「はじめの一步」
回 毎月第2・4木曜日午前9時30分～10時30分(祝日・8月・年末年始を除く)
所 第一カッターフィールド(雨天時は研修室)
対 男性 料 ¥各日300円 持 運動靴

芝園レディースフットサルスクール
所 (公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

簡単なボールの基本動作からゲームまで
回 毎月第1・3水曜日午前10時15分～正午(祝日・8月・年末年始を除く) 所 芝園フットサル場
料 ¥各日500円(初めての参加者は初回無料)
持 運動靴(スパイク不可)

募集

歌うま大会 予選会の参加者
所 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

11月1日(日)の決勝大会に向けた予選会
詳しくは、プラッツ習志野ホームページをご覧ください。
回 9月11日(金)・30日(火)各日午後4時～8時、9月13日(日)・20日(日)・21日(月祝)・27日(日)各日午後1時～7時、10月4日(日)午前10時～午後7時
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定200組(グループ参加可・18歳未満は保護者の同意書が必要)
料 ¥5,000円(応援・見学入場無料) 申 窓口
URL https://narashino-future.jp/news/13667.html

相談

就労に向けた相談(ふなサボ出張個別相談会)
所 ふなばし地域若者サポートステーション ☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
回 8月26日(火)午前10時～午後4時
所 市役所2階会議室

働くことに悩みを抱える15～49歳の無業者とその保護者 他

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処
所 千葉県済生会習志野病院患者支援センター ☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉

相談員が相談に応じます。
測定コーナー(血圧・体脂肪・糖化測定など)あり
回 8月27日(木)午後2時～4時
所 大久保商店街お休み処



習志野市議会 第3回定例会 所 議会事務局

開会 8月26日(水)午前10時

日程などは、8月19日(水)に開かれる議会運営委員会で決定されます。
詳しくは、市ホームページでご確認ください。
本会議はどなたでも傍聴でき、また議会展中継サイト(スマートフォン・タブレットにも対応)でも視聴できます。
▲議会中継はこちら

請願・陳情は8月25日(火)午後5時15分まで

交通安全まめ知識

暮らし安全課

16歳以上の自転車運転者の反則行為に対して「交通反則通告制度(青切符)」が導入されました。

ヘルメットの着用

自転車を運転するときは、ヘルメットの着用が努力義務とされています。大切な命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

飛び出しはやめましょう

慣れた道でも、道路へ急に飛び出すと自動車やバイクと衝突する危険があります。道路へ出るときは、必ず一度止まり、左右の安全をよく確認してから進みましょう。これに違反すると、反則金(5,000～6,000円)の対象となります。

並進の禁止

自転車に乗るときは、2人以上が横に並んで走行してはいけません。これに違反すると、反則金(3,000円)の対象となります。

「その他の反則行為と反則金について」市ホームページ▶

「自転車取り締まり強化」市公式チャンネル市長ニュース▶

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

所 習志野警察署 ☎047(474)0110

習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)				交通事故			
	令和8年累計	前年同月比増減			令和8年累計	前年同月比増減	
総数	627件	△42件	事故総数	18件	99件	0件	
空き巣	8件	△4件	負傷者	19人	110人	4人	
自動車盗	0件	△3件	死者	0人	0人	0人	
オートバイ盗	28件	21件	令和8年6月末現在(速報値)				
自転車盗	225件	△27件					
ひったくり	0件	0件					
万引き	98件	12件					
電話詐欺	28件	△12件					
その他	240件	△29件					

思春期相談
所 岡千葉県習志野保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。
回 9月15日(火)午前9時30分～ 申 電話

習志野市の広報がアプリでも読めます! マチイロ
所 シティプロモーション課

広報習志野・広報あじさい・習志野市議会だよりを無料のアプリ「マチイロ」でも読むことができます。

「マチイロ」でできること

- ボタン一つで簡単に拡大・縮小
- 12の言語(英語・中国語簡体字・中国語繁体字・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語など)と、やさしい日本語への翻訳
- バックナンバーの閲覧
- 記事のURLや二次元コードを読み取って詳細の確認や、講座の申し込み
- 市内の音訳ボランティアが作成している「声の広報」(広報習志野のみ)を聞く
- 「ちば県民だより」等、本市以外が発行している広報紙の閲覧

Android版はこちら

ぜひ、ご利用ください。

iOS版はこちら▶

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 固定員(特に記載のないものは先着順)
対対象者 料費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

なかまに

■楽しい折り紙サークル
回 月1回午後1時～3時
所 プラッツ習志野北館
料 ¥1回100円
問 尾曾 ☎090(1667)5546

おいでください

断捨離®でスッキリ生活の提案
回 8月27日(木) 午前10時～11時30分
所 香澄6-5-1
対 65歳以上 定15人
料 ¥500円
申 地域テラス【Wa!!】越智 ☎090(4071)4187

■<公開対話>料理の中の喜怒哀楽を話そう!
回 8月22日(土) 午後1時30分～3時30分(予約不要)
所 谷津公民館
料 ¥200円(学生・障がい者無料)
問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851

■断捨離®でスッキリ生活の提案
回 8月27日(木) 午前10時～11時30分
所 香澄6-5-1
対 65歳以上 定15人
料 ¥500円
申 地域テラス【Wa!!】越智 ☎090(4071)4187

■実習歌声くらぶ
昭和歌謡をみんなで歌う
回 8月30日(日) 午後1時～2時30分(要事前連絡)
所 東習志野コミュニティセンター
料 ¥500円
問 大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472

児童手当の現況届は提出しましたか？

問 子育てサービス課

児童手当とは

国の制度で、高校3年生相当年齢まで(18歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給される手当です。



現況届とは

毎年6月1日現在の受給者および児童の状況について審査し、手当の受給を決定するための重要な書類です。

現況届の提出が必要な人には5月末に市から書類を送付しました。期限までに提出がなかった人については現在、手当の支払いが差し止めとなっています(対象の人には8月上旬に支払差し止め通知書を送付しました)。

提出がない場合、今後の各支給予定日にも手当を受給できなくなります。該当の人は現況届を記入の上、必要書類を添えて提出してください。提出後、審査の結果に基づき差し止めをしていた期間について、さかのぼって支給をします。

※現況届がお手元がない場合は、ご連絡ください。

現況届の提出が必要な人

次の①～⑥のいずれかに該当する人

- ①離婚協議中で配偶者と別居している
- ②法人である未成年後見人、里親・施設などの受給者
- ③配偶者からのDV等により、住民票と実際の住所地が異なる
- ④児童の戸籍や住民票がない
- ⑤大学や専門学校などに通っていない平成16年4月2日～平成20年4月1日に生まれた子どもと高校生相当年齢以下の児童を合わせて3人以上養育している
- ⑥その他、本市から提出の案内があった

提出方法

市から届いた現況届に必要事項を記入し、必要書類を添えて、提出してください。

- 郵送(〒275-8601 習志野市役所子育てサービス課)
- 子育てサービス課窓口(市役所2階)

市の最新情報はこちらでもチェック！



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

毎月2回1日・15日発行

市の人口

R8.7.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,577人 (175,158人) ()内は
男………… 87,219人 (87,036人)
女………… 88,358人 (88,122人)
世帯数… 87,431世帯(86,115世帯)

()内は
R7.7.1時点



広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です