

Contents

- オーラルフレイルとは? 2
- 野菜をたくさん食べるコツ 3
- 特定外来生物の駆除にご協力を 4
- 谷津干潟の日フェス 5
- 6月は土砂災害防止月間 6
- 放課後子供教室へレッツゴー! 16

「音」から始まる まちの魅力再発見!!



6月4日～10日は
歯と口の健康週間



最近むせやすい？

それ、「オーラルフレイル」かも？！

40代から注意！むし歯や歯周病とは違う・・・オーラルフレイルとは？

図 健康支援課

しっかりかめない、むせやすい、飲み込みにくい等、口のささいな症状が積み重なり、低栄養や筋肉量の低下から、活力の低下につながることで。老化ではなく、改善できることがポイントです。

あなたは大丈夫？ オーラルフレイルチェック

自分の歯は、何本ありますか？	0～19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか？	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

出典：オーラルフレイル 3学会合同ステートメント

5つの項目のうち、左側にチェックが2つ以上つく場合はオーラルフレイルです！



あなたの歯は、何本ありますか？

半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？

お茶や汁物等でむせることがありますか？

口の渇きが気になりますか？

普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？

オーラルフレイル予防・改善方法

かめる歯・入れ歯を保つ

- 歯科健診・治療

歯・歯肉・口の機能をチェック必要に応じて治療を受ける

パタカラ体操

口を開き、舌を天井に押しつける。パタカラ、パタカラ、パタカラ

健康支援課に健口体操リーフレットがあります

唾液腺マッサージ

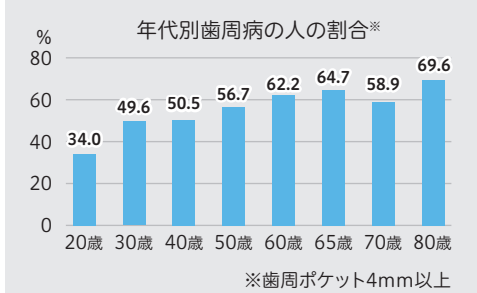
口を潤し食べ物を飲み込みやすくする

食べ物を飲み込むまでの動きを鍛えてむせを防止

カラオケ、おしゃべり、うがいやシュガーレスガムをかむことも口の体操の1つです♪

習志野市民のお口の状況

歯を失う原因の第1位は歯周病。市で実施している「ならしの歯科健診」の結果では、20歳・30歳の人でも約43%の人が歯周病でした。年齢を重ねると歯周病の人は増えていくため、若いうちからかかりつけ歯科医院を持ち、歯科健診や治療を受けることが生涯を通じて健康な口を保つ秘訣です！



年齢	割合 (%)
20歳	34.0
30歳	49.6
40歳	50.5
50歳	56.7
60歳	62.2
65歳	64.7
70歳	58.9
80歳	69.6

※歯周ポケット4mm以上 (令和6年度ならしの歯科健診結果)

令和7年度ならしの歯科健診

対象者

市内在住で令和7年4月1日～令和8年3月31日に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・65歳・70歳・80歳になる人、妊婦

内容

- 歯や入れ歯の状態の診査
- 歯周病検査 (見た目では分からない歯肉の状態)
- 結果の説明とアドバイス
- 65歳・70歳・80歳には、かむ、飲み込む等の「口腔機能診査」も行います。

実施場所

市内実施歯科医療機関

自己負担金

500円(70歳・80歳は無料)条件により自己負担金が免除となる場合があります。

実施期限

令和8年3月31日(火)まで

実施歯科医療機関などの詳細は、「がん検診等のお知らせ」または二次元コードよりチェック！



毎日野菜を+1 プラス1皿

野菜をたくさん食べるコツ

今日から実践！

図 健康支援課

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です

野菜は、体の調子を整えるビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素が豊富です。健康的な生活を維持するためには、120g以上の緑黄色野菜と、きのこ・海藻を含め、1日に350g以上の野菜を取ることが大切と言われています。令和5年国民健康・栄養調査によると成人の野菜摂取量の平均値は、約250gであり、**100g不足しています**。次のポイントを参考に野菜を積極的に取りましょう。

野菜は1日に小鉢5杯分

350gの野菜を取るためには、1日に小鉢(1杯＝約70g)×5杯分必要。毎食、小鉢を1～2杯取り入れることで食事全体のバランスもアップ。

POINT 01 加熱する

野菜350gは、生野菜だと片手山盛り3杯分。

ゆでる、炒める、煮る、蒸す等加熱調理をして、無理なく食べましょう。

POINT 02 手間をかけない

冷凍野菜やカット野菜を利用すれば、下処理の手間がなく、短時間で調理ができ、とても便利。忙しい時でも手軽に野菜を取ることができます。

冷凍野菜は生鮮食品と比べ、保存期間が長いので、野菜が少ない時のチョイ足しにも便利！

POINT 03 料理にチョイ足し

主菜の付け合わせに野菜を追加したり、野菜スープ等の汁物を取り入れたり、少しずつの積み重ねが野菜の摂取量増加につながります。

外食編

外食では、サイドメニューでサラダを足す等工夫してみよう！

パネル展示「笑顔でつなげよう！食育の環」を実施します

市内の公立保育施設や幼稚園・小・中学校での食育の様子、本市の食育の取り組みを紹介しています。ぜひお立ち寄りください。

場所 市役所1階展示スペース **期間** 6月2日(月)～17日(火)

65歳以上の方はぜひご参加ください！



シニアの栄養 歯つらつ講座 ～フレイル予防について楽しく学びましょう～

知識編

お口の体操や食事のポイントをお伝えします！

日時 7月2日(火)午前10時～11時30分

※詳しくは、今月号の保健だよりをご覧ください。

調理編

たんぱく質が取れる簡単メニューの調理実習を行います。

日時 9月26日(金)午前10時～午後0時30分

※詳しくは、広報習志野9月1日号に掲載します。

6月は

環境月間です

図 環境政策課

環境月間とは

環境保全についての関心と理解を深め、積極的な取り組みを進めるため、国が6月を「環境月間」と定めています。

特定外来生物の駆除にご協力を

特定外来生物は、生態系などに被害を及ぼすものとして外来生物法で指定された生物です。飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入・野外に放つこと等は原則禁止されており、違反すると罰則があります。

オオキンケイギク

鮮やかな黄色の花を咲かせる「オオキンケイギク」は、特定外来生物に指定されています。きれいな花であっても、絶対に自宅の庭や花壇に植えてはいけません！

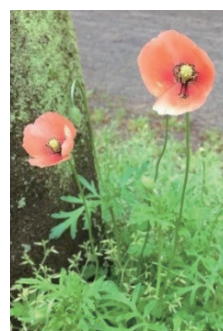
繁殖力が強く強健なため、日本に昔からある植物を駆逐してしまいます。



5～7月頃に咲くコスモスに似た直径5～7cmの黄色い花。背丈は30～70cm。

ナガミヒナゲシ

特定外来生物ではありませんが、薄いオレンジ色の花を咲かせる「ナガミヒナゲシ」についても、**他の植物の育成を妨げる成分を根と葉から出すため、生態系に影響を与える植物**です。



4～6月頃に咲く直径約3cmの薄いオレンジ色の花。背丈は15～60cm。

※オオキンケイギク、ナガミヒナゲシ等の駆除の方法については、市ホームページをご覧ください。

習志野市 外来生物への対応

検索

スーパークールビズを実施中！

暑さが本格化する6～9月、市役所では省エネ対策の一環として、ポロシャツ・チノパン等の着用を推進するスーパークールビズを実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



市民スポーツ指導員ってなあに？

図 生涯スポーツ課

スポーツ活動の活性化を図るため、教育委員会が指導員を委嘱する習志野市独自の制度です。現在は222人が活躍中です。

各小学校単位でグラウンド・ゴルフやモルック等、誰でも気軽に楽しめるスポーツイベントの開催や、スポーツを通じて地域の人と交流ができるお楽しみ会などの企画・運営をしています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



谷津干潟の日フェス

6月7日 土・8日 日 各日午前10時～午後3時30分
※入館料無料 ※雨天決行

図 谷津干潟自然観察センター(秋津5-1-1) ☎047(454)8416



6月10日は谷津干潟の日

谷津干潟は1993年6月10日に国内の湿地として初めてラムサール条約に登録されました。



谷津干潟の魅力が詰まった2日間！模擬店が並び、見て・触れて・食べて・楽しむイベントが盛りだくさん！両日先着200人に記念品をプレゼント(各日午前10時45分～)。
詳しくは、谷津干潟自然観察センターのホームページをご覧ください。 ホームページはこちら▶

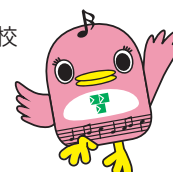


7日土の主なイベント

谷津干潟の日セレモニー

午前10時～10時30分
記念式典。第七中学校吹奏楽部が出演。

ソラシノ♪も来るよ！



谷津干潟ジュニアレンジャー 干潟の生きもの案内

午後1時～3時(随時受付)

オービックシーガルズSEA-Cheer

午後2時～2時30分
アメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」のシーチアジュニアとシーチアが出演。

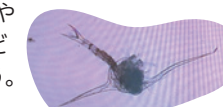
人形劇

午後1時15分～1時55分
ドレミの唄、金の魚、ホネホネロック等。
[場所]館内レクチャールーム [定員]50人



プランクトン観察コーナー

午後1時30分～3時
顕微鏡や虫眼鏡を使って、カニや貝の幼生などを観察しよう。



絵本の読み聞かせ

午後2時30分～2時50分
自然や生きものを題材にした絵本の読み聞かせ。

8日日の主なイベント

エナガのストラップをつくろう

①午前10時～11時
②午前11時～正午
③午後1時～2時
④午後2時～3時
[場所]地下フロア [定員]各回25人
[対象]小学3年生以下は保護者同伴
[参加費]300円(税込)
[受付]①②は当日午前9時30分～、③④は午後0時30分～ ※野外本部テントにて受付



よさこいソーラン

正午～午後0時30分
千葉工業大学「風神」による演舞。

紙芝居上演

①午後1時～1時30分 ②午後2時～2時30分
③午後3時～3時30分
谷津干潟の自然や生きものを題材にしたオリジナル紙芝居。※上演作品は各回で異なります。



つまんでとりきれ!MPS (マイクロプラスチックたち)

午後1時15分～3時(随時受付)
谷津干潟に堆積したプラスチックを、ピンセットでつまんで集めて重さを競い合おう。
[対象]ピンセットを扱える人(小学2年生以下は保護者同伴)



両日の主なイベント

ナラシド♪

チーバくんがやってくる！

習志野市公式キャラクターのナラシド♪と千葉県公式キャラクターのチーバくんが来るよ！
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

SDGs!

やつひがた0円マーケット

午前10時40分～午後1時 ※なくなり次第終了

市民参加模擬店

各日午前10時～午後3時
習志野ソーセージや焼きそば、チヂミ、クラムチャウダー等の飲食販売。おもちゃくじ、手作りグッズ等の販売。大学や自然関連施設による展示やワークショップ等。
[場所]観察センター前広場、芝生広場



バードサインウォークラリー

各日午前11時～午後2時(随時受付)
遊歩道に設置されたバードサインを見つけながら谷津干潟1周3.5kmを歩くウォークラリー。ゴールした人には記念品をプレゼント！



津田沼高校理科部生物班“カニすくい”

各日午前10時～午後3時(随時受付)
タイムリミット2分のうちに竿より大きいカニをすくえ！理科部が作った生きものの標本展示あり。



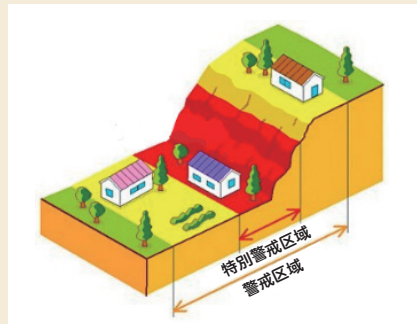
6月は 土砂災害防止月間

梅雨の時期は、まとまった雨が降り続き、**閤 危機管理課**
土砂災害が発生しやすくなります。

以下の事項を確認し、土砂災害（がけ崩れ）に備えましょう!!

1 お住まいの場所が、土砂災害警戒区域か確認!

- 土砂災害警戒区域** 土砂災害による被害の恐れがある区域
- 土砂災害特別警戒区域** 建築物が破壊され、住民に大きな被害が生じる恐れのある区域
- 確認内容**
- 自宅が土砂災害（特別）警戒区域に入っているか
 - 自宅から避難所など、安心・安全な場所への移動経路はどこか（土砂災害（特別）警戒区域などの危険な場所を通らないよう注意）
- 対象地域** 谷津・津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎・本大久保・屋敷・花咲・新栄・実籾本郷・実籾
- 確認方法** Web版防災ハザードマップ等で確認 [詳しくはこちら▶](#) [習志野市ハザードマップ](#) [検索](#)



2 雨天時は避難情報や気象情報を取得!

土砂災害警戒情報に注意してください。
※大雨警報の発表後、いつ土砂災害が発生してもおかしくない状況となったときに、警戒を呼び掛ける情報です。

- 確認方法**
- 気象庁、千葉県ホームページ、市ホームページ
 - 市公式LINE・X
 - 登録制メールサービス（緊急情報サービス「ならしの」）
 - 民間気象アプリ・テレビ・ラジオ

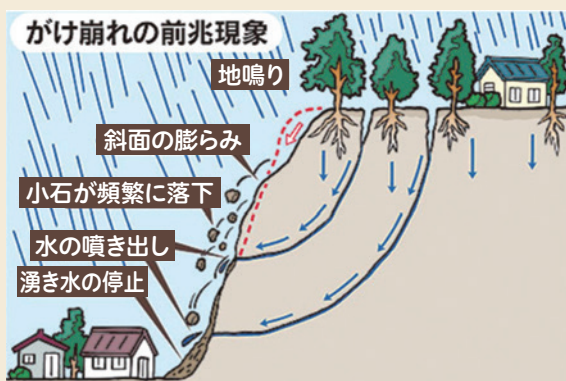
土砂災害警戒情報が発表されたら自宅の危険度を確認し、危険な場合は速やかに安全な場所まで移動してください。

急な大雨や冠水で外に出るのが危険な場合は、がけから離れた2階以上にある部屋に避難しましょう。

3 前兆現象に注意!

- 前兆現象**
- 小石が頻繁に落ちてくる
 - がけから水が噴き出る
 - 湧き水が止まる
 - 斜面が膨らむ
 - 地鳴りがする等

これらの現象が確認されたら、直ちにその場を離れ、安全な場所まで移動してください。



令和7年度習志野市男女共同参画週間事業講演会 **閤 多様性社会推進課**

「相談力・受援力のアップ」を開催します

困った時、助けを求める力、人を助ける力、誰もが自分らしく生きる力を身につけよう!

- 日時** 6月28日(土)午後2時～4時
- 会場** 市役所GF会議室ABC
- 対象** 市内在住・在勤・在学
- 定員** 先着30人
- 保育(要予約)** 定員15人
開催時点で6カ月～小学3年生

講師 吉田 穂波 教授
(神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科)



- 申込方法** ちば電子申請サービスから送信
- 申込期間** 6月2日(月)～20日(金)

[申し込みはこちら▶](#)

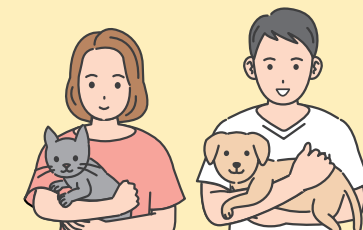


男女共同参画週間とは

国は、互いの人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」を実現するために、平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法を公布・施行しました。これにちなみ、毎年6月23日から29日を「男女共同参画週間」と定めています。

6月は

「動物の正しい飼い方推進月間」です



動物の飼い主は、周囲に迷惑をかけないよう、その動物が命を終えるまで正しい飼い方をしましょう。

- 災害時に備え、飼い主がわかるように迷子札・鑑札・マイクロチップの装着を行い、動物と同行避難できるよう準備をしましょう。
- 飼育限度を超えた繁殖を防止するため、不妊去勢措置をしましょう。
- 愛護動物を傷つけたり、捨てたりすることは犯罪です。虐待・遺棄を見かけたら保健所、動物愛護センターまたは警察までご相談ください。

やむを得ない事情により飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いしています。

✕ 以下の行為はダメ! 困っている人がいます。

- 置き餌はダメ(不衛生、他の動物も呼び込みます)
- 猫の屋外飼育はダメ(ふん尿や吐き戻し等は近所迷惑になります)
- 犬のしつけ放棄はダメ(鳴き声などご近所トラブルになります)
- 犬の放し飼いはダメ(散歩や庭先に出る時はリードをつけましょう)
- ふん尿の放置はダメ(ふんは持ち帰り、尿は水で洗い流しましょう)

※「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」で届け出が必要な場合

- 飼い犬が人をかんだとき
- 犬・猫合わせて10頭以上を飼うとき

- 閤 習志野保健所** ☎047(475)5154
- 県動物愛護センター** ☎0476(93)5711
- 県動物愛護センター 東葛飾支所** ☎04(7191)0050
- 公益財団法人千葉県動物保護管理協会** ☎043(214)7814

子ども食堂

地域でつくる子どもの居場所

子ども食堂ってどんな所?

子ども食堂は、無料または低価格で食事を提供する場所で、ボランティア等の民間団体の皆さんによって運営されています。子どもたちへの食事の提供を通じて、孤食の解消、食育の推進、地域交流の場づくり等、子育て支援や地域のにぎわいづくりでさまざまな役割が期待されています。

子ども食堂の連携拠点

「習志野子ども食堂ネットワーク」

市内での活動がさらに充実できるよう、市内の子ども食堂が集まり2022年4月に設立。「子どもの『食』と『居場所づくり』に関わる活動が広がるように、地域の理解や関係機関との連携を進める」ことを目的に現在は9団体に活動をしています。

主な活動内容

- フードパントリー等のイベントの実施
- 食品などの提供、寄附
- ボランティアの受け入れ
- 子ども食堂の開設・運営に関する相談支援



習志野子ども食堂ネットワーク 会長 五十嵐 啓吾 さん

私たちの子どもの食と居場所づくりの活動は、地域の皆さまのご協力なくしては成り立ちません。おかげさまで、多くの方々との温かいつながりの輪が広がり、子どもたちを見守ることができるようになりました。ありがとうございます。

子どもへの支援、子ども食堂の立ち上げ等に興味がある人はお気軽にご連絡ください。フードパントリー等の活動への寄附も受け付けています。
連絡先: 習志野子ども食堂ネットワーク 担当 宍倉(ブレーメン)習志野 ☎047(470)5511

加入団体の詳細については、市ホームページをご覧ください▶



お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

「海浜霊園」募集日程の変更

図 健康福祉政策課

令和7年度海浜霊園使用者の募集は9月に行います。
詳しくは、市ホームページまたは広報習志野9月1日号をご覧ください。

長期計画審議会委員の募集

図 総合政策課

条例に基づき、長期的展望に立ち市のまちづくりのあり方や方向性について審議
【任期】8月1日から2年間(会議は年2回程度、再任の場合あり)
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上
定 3人程度
申 以下の書類をちば電子申請サービスから送信または郵送で〒275-8601習志野市役所総合政策課へ(受付は6月13日(金)必着)
●所定の申込書(市ホームページ掲載、窓口にて配布)
●「習志野市の将来ビジョン」をテーマとした意見・提言を1,200字程度にまとめたレポート(書式不問)

福祉問題審議会委員の募集

図 健康福祉政策課

福祉に関する施策の審議
【任期】8月1日から2年間(会議は年3回程度)
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 1人
申 以下の書類をちば電子申請サービスから送信または郵送で〒275-8601習志野市役所健康福祉政策課へ(受付は6月16日(月)必着)
●所定の申込書(市ホームページ掲載、窓口にて配布)
●「地域における福祉へのかかわり」をテーマとした意見・提言を1,200字程度にまとめたレポート(書式不問)

講座・催し

シニアの歌声広場

図 市シルバー人材センター ☎047(493)8011

日 6月9日(月)午後1時30分～3時30分
所 プラッツ習志野北館 申 電話

令和8年度使用教科書の展示会

図 指導課

特別支援学級用一般図書の展示
日 6月14日(土)～29日(日)各日午前9時～8時(月曜日を除く) 所 中央図書館

オストメイトの皆さんへ

図 JOA 習志野会 村山 ☎047(451)5581

補装具取り扱い店 有限会社十仁ホームヘルスによる相談・情報交換会
日 6月14日(土)午後1時～5時
所 プラッツ習志野北館
対 市内在住のオストメイト

形の科学シンポジウム 「折り紙の科学 平面と立体の交差点」

図 形の科学会 手嶋
✉ yoshinori.teshima@it-chiba.ac.jp

公開講演会(3講演)
〈講師〉折り紙作家・研究者：前川淳氏 他
日 6月15日(日)午後1時～4時
所 千葉工業大学津田沼キャンパス7号館
料 ¥500円 申 学会ホームページから送信(受付は6月4日(火)まで)
URL https://katachi-jp.com/sympo98

習志野のつどい

図 認知症の人と家族の会千葉県支部 ☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

介護の相談・情報交換・勉強会など
日 6月18日(水)午後1時30分～3時30分
所 プラッツ習志野北館
対 認知症の人を介護する家族

出張入会説明会

図 市シルバー人材センター ☎047(493)8011

日 6月19日(木)午後2時～ 所 谷津公民館
対 市内在住の60歳以上 申 電話

新習クッキング〈前期〉

図 新習志野公民館 ☎047(453)3400

パン作り
日 6月20日・27日、7月4日各金曜日午前10時～1時(全3回)
定 16人(初めての人優先) 料 ¥3,000円
持 エプロン・三角巾・布巾・袋(持ち帰り用)・筆記用具 申 電話(受付は月曜日を除く6月3日(火)午前9時～)

凡例

日 日時 所 場所・会場 対 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
料 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物(飲み物などは各自用意)
申 申し込み 図 問い合わせ

一般向け講座「はじめての読み聞かせ講座 ～おはなし会のすめ方～」

図 中央図書館 ☎047(475)3213

学校や子育てサークル等でおはなし会をする人向けの絵本の選び方、読み方の講座
日 6月21日(土)午前10時～11時30分
所 プラッツ習志野北館
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上
定 8人
申 電話または中央図書館4階カウンター(受付は月曜日を除く6月3日(火)午前9時～)

ユースリーダー養成講座

図 新習志野公民館 ☎047(453)3400

子ども講座のボランティア活動や小学生向けのワークショップの企画運営
日 6月21日(土)～、各回午前10時～正午(年間全10回)
対 市内在住の高校・大学生 定 15人
持 筆記用具
申 電話(受付は月曜日を除く6月3日(火)午前9時～)

定番中華を我が家のメニューに

図 企業局営業料金課 ☎047(475)3305

麻婆茄子丼・豆腐とザーサイのスープ・きゅうりの中華風浅漬け
日 6月26日(木)午前10時30分～1時30分
所 新習志野公民館
対 ガス・水道供給区域および下水道処理区域に在住の18歳以上(子ども同伴不可)
定 16人(申し込み多数の場合抽選)
料 ¥1人1,000円
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
申 ちば電子申請サービスから送信、電話(土・日曜日を除く)またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は6月9日(月)まで)
URL 047(493)8989

谷津公民館ロビーコンサート

図 図 谷津公民館 ☎047(452)1509

谷津アンサンブルによる弦楽四重奏
日 6月29日(日)午後2時～3時30分
対 市内在住・在勤・在学
定 50人
申 電話(受付は月曜日を除く6月3日(火)午前9時～)

ぶらっと観察会「カルガモ親子にあえるかな」

図 図 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日 7月6日(日)午前10時～正午
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 15人 料 ¥入館料
持 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)
申 電話または窓口(受付は月曜日を除く6月1日(日)午前9時～)

日本語ボランティア養成講座

図 市国際交流協会 ☎ 図 047(452)2650

在住外国人に日本語学習支援活動をするボランティアになるための講座
日 8月28日～11月20日の毎週木曜日午前9時30分～午後0時30分(10月16日(木)を除く)※全12回 所 サンロード津田沼
対 協会に入会し、外国人への日本語学習支援活動ができる人
定 25人(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合は中止の可能性あり)
料 ¥10,000円(別途テキスト代2,750円、協会年会費2,000円)
申 協会ホームページから送信、メール・FAXまたは郵送で申込書(協会で配布、協会ホームページ掲載)を〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階 習志野市国際交流協会へ(受付は8月1日(金)必着)
✉ nia@jcom.zaq.ne.jp
URL https://www.nia08.com/

スポーツ

なぎなた教室

図 市なぎなた連盟
① 福島 ☎090(4425)7264
② 上石 ☎ 図 047(476)3784

なぎなたの礼法や基本動作を体験して、心身ともにリフレッシュ
日 ①6月4日・11日各水曜日午後1時～3時
②6月23日(月)午前11時～1時
所 ①袖ヶ浦体育館、②東部体育館
対 18歳以上(初心者歓迎) 定 ①10人、②7人
料 ¥②500円 持 運動しやすい服装
申 ①電話またはメール(氏名・年齢・連絡先を記入)
✉ narashino.naginata@gmail.com
②電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)

市民スポーツ指導員屋敷地区主催 「モルック体験会」

図 生涯スポーツ課

シンプルなルールで年代を問わず楽しめます。

日 6月21日(土)午前10時～正午(雨天中止)
所 屋敷小学校(車での来場不可)

募集

市パークゴルフ協会登録会員

図 市パークゴルフ協会 ☎ 図 047(453)8498

マナー・ルールを学び楽しくパークゴルフ
対 市内在住
料 ¥年会費1,600円
申 はがき(氏名・住所・電話番号を記入)またはFAXで〒275-0022香澄1-3-3-404 習志野市パークゴルフ協会 酒井栄子へ

習志野第九合唱団員

図 習志野第九合唱団 土居 ☎080(6533)0775

12月21日(日)開催の演奏会(千葉県文化会館)に向けての練習
日 8月31日(日)～(主に日曜日、10回程度)
所 菊田公民館 他
料 ¥未定(団費15,000円+チケット4枚)
申 電話または合唱団ホームページから送信(受付は6月13日(金)まで)
URL https://narashino-dai9.org/

相談

年金相談

図 国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
日 6月11日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
所 サンロード津田沼6階

さくら相談

図 図 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

日 【遺言・相続】6月12日【法律】6月26日
各木曜日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 各日3人
持 相談に関する資料
申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜日を除く午前9時～4時)

無料知的財産相談会

図 図 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
日 6月17日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
定 3人
申 電話(受付は6月16日(月)正午まで)

なるほど
習志野 6月号 図 広報課

実叻駅北口周辺
魅力発見!ぶら歩き
～歴史と名木に出会える風景～

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)
【地デジ11ch】で放送中!

放送日時 6月2日～8日・16日～22日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分～も放送(15分)

YouTubeでもご覧いただけます!

無料行政書士相談会

図 図 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

遺言書作成・相続・各種許認可申請など
日 6月20日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
定 6人
申 電話(受付は6月17日(火)正午まで)

その他

小児慢性特定疾病・指定難病申請窓口の変更

図 千葉県難病助成事務センター ☎043(307)1765

問い合わせ先、申請時間が変更となりました。
日 土・日曜日、祝日を除く午前9時～5時

労働力統計調査

図 県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、6月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
【対象地域】津田沼地区の一部の世帯

鷺沼地区の新しいまちづくりに向けたアンケート

図 市鷺沼土地区画整理組合
URL https://saginuma-kukakuseiri.com/

広く市民のご意見を伺うアンケート調査にご協力ください。
対 市内在住
【回答方法】組合ホームページから送信(受付は6月30日(月)まで)

第57回習志野市消防団
ポンプ車操法大会を開催します



☎ 消防総務課 ☎047(452)1282

【日時】 6月15日(日) 午前10時～(競技開始予定)
※雨天決行

【会場】 市役所駐車場



消防団は「自分たちの
まちは自分たちで守る」
という精神の下、日々活
動しています。

消防の操法とは、消
防団員が消火活動の時に
行う基本の行動・動作で
、迅速・的確・安全に消
防活動ができるように定
められています。操法訓
練を行うことで、消防
技術の向上と地域防災
力の強化につながります。

市内8カ所の分団の迫
力ある消火技術をぜひ
ご覧ください。

食中毒が発生しやすい季節です
食中毒を予防しよう！

☎ 健康支援課

食中毒予防の3原則

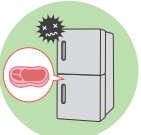
■細菌をつけない(清潔、洗浄)

手指や器具類の洗浄・消毒や、食品の
区分け保管、調理器具の使い分け
等が大切です。



■細菌を増やさない(迅速、冷却)

食品は室温に長時間放置せず冷蔵
庫に保管し、調理後は早く食べ切
りましょう。



■細菌をやっつける(加熱、殺菌)

食品は十分に加熱して内部を殺菌し
ましょう。調理器具は洗浄後、熱湯
や塩素剤などで消毒することが大切
です。



開催要項

■オープニング式典 9月24日(水)午前10時～

■会期 9月24日(水)～27日(土)

【開場時間】 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

【作品解説】 9月27日(土) 午後3時～(洋画のみ午後2時～)

【会場】 市役所1階・GF 展示スペース

■授賞式 10月5日(日)午前11時～

【会場】 市役所3階大会議室

募集要項

【部門】 日本画(水墨画含む)、洋画(版画・CG含む)、彫刻、
工芸、書、写真(デジタル写真可)

【出品資格】 【公募作品】市内在住・在勤・在学または市内を主
な活動拠点としているサークルや団体
に所属している高校生以上の人

【会員作品】市美術会会員

【作品の規格】 ※規格外の作品は受付不可

部門	作品の規格
日本画の部(水墨画含む)	6～30号、額装したもの(仮額可) 額幅は6cm以内
洋画の部(版画・CG含む)	6～20号、額装したもの(仮額可) 額幅は6cm以内
彫刻の部	等身大以下(重さ100kg以下)
工芸の部	例:陶土、磁土、木竹、布、紙、皮革 他 ※手芸不可 壁掛作品は6～20号、オリジナルリティのあるもの ※作品によっては規格外も可(事務局に要問い合わせ)
書の部	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装、額装または枠 装したもの(横は額・枠装にかぎる) 角(90×90cm)以下で軸装または額装したもの
写真の部 (デジタル写真可)	単写真で半切(36×43cm)またはA3・A3ノビ、額装したもの 額の大きさは48.5×63.8cm以内のもの(マットパネルも同じ) デジタルは申込書に記入 ※デジタル合成加工の作品不可

【出品作品】 自己制作したもの(模写は不可)で未発表のものに限る
※各部門1人1点

【出品規定】 ●額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
●工芸の部…染色作品の展示器(衣桁など)は各自用意
●書の部…仮巻・仮装丁の作品不可、篆刻は印影だけ
でも可(額などに仕立てる)

出品料

一般:2,000円
専門学校生・大学生:1,000円 高校生:無料
(専門学校生・大学生・高校生は申込書に学校名・学年
を記入)

募集要項配布場所

市内各公民館・図書館・コミュニティセンター、
芸術文化協会(暁風館)、社会教育課(市役所2階)

申込方法

申込書に必要事項を記入し、9月1日(月)(必着)まで
に〒275-0021 習志野市袖ケ浦5-1-1 (公財)文化
スポーツ振興財団文化課内 市展事務局へ郵送

☎ 市芸術文化協会 市展事務局
☎047(409)5680

移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

雨天中止 ☎ 新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	3・17(火)
袖ケ浦1丁目マープル津田沼	13:45～14:15	4・18(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	5・19(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	6・20(金)
袖ケ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	7・21(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	10・24(火)
藤崎小学校	14:30～15:40	
第五中学校正門前	14:20～14:50	11・25(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	12・26(木)
習志野偕生園	14:00～14:30	13・27(金)
実稲小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	14:00～14:30	14・28(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	11・25(水)



サポステと話そう。

☎ 産業振興課

地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、働くことに踏み出したい人たちとじっくり向き合い、
本人や家族だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、職場定着するまでを全面的に支援します。



【支援対象者】 15歳～49歳

【例えばこんなメニュー】 コミュニケーション講座、ジョブトレ(就業体験)、
ビジネスマナー講座、就活セミナー、
パソコン講座、集中訓練プログラム等

【近くのサポステ】

【開所時間】 午前9時～午後4時(日・月曜日、祝日を除く)

■ふなばし地域若者サポートステーション(ふなサポ)

船橋市湊町2-1-2 Y.M.A.Officeビル5階
☎047(437)6003
★ふなサポは船橋市と連携して事業を実施しています。



■ちば地域若者サポートステーション(ちばサポ)

千葉市美浜区幕張西4-1-10
☎043(351)5531



皆さんの意見をお聞かせください ーパブリックコメントー

図 こども政策課

本市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準(案)
令和7年度から「乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)※」を実施するにあたり、市で条例制定する必要がある設備や運営に関する認可基準について、定めるものです。

※保護者の就労要件を問わず、保育所などに通っていない6カ月から満3歳未満のこどもが、月一定時間までの利用可能枠の中で柔軟に利用することができる事業です。

公表方法 ●こども政策課(市役所2階)・市民広聴課(市役所4階)で閲覧・配布
●情報公開コーナー(市役所^{グラウンドフロア}G F)で閲覧
●市役所総合案内(市役所^{グラウンドフロア}G F、1階)で配布
●市ホームページで公表

募集期限 6月30日(月)必着

意見を提出できる人

市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内に通勤または通学している人、利害関係を有する人

提出方法 基準(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・ちば電子申請サービスから送信のいずれかでこども政策課へ

問い合わせ先・提出先

〒275-8601 習志野市役所こども政策課(市役所2階)
☎047(453)7397 FAX 047(453)5512

障がい者職場実習奨励金制度を 新たに創設しました

図 産業振興課

障がい者の雇用機会の拡大および事業者の障がい者雇用の促進を図るため、公共職業安定所、特別支援学校、福祉施設などの紹介により、市内に居住する障がい者の人を職業実習に5日以上受け入れた事業主に対し奨励金を交付します。

紹介機関

公共職業安定所、障害者就業・生活支援センター、就労移行支援を行う事業所、特別支援学校、公共職業能力開発施設、生活困窮者自立相談支援事業を実施する機関

奨励金額

市内事業者が受け入れた場合 1人につき20,000円
市外事業者が受け入れた場合 1人につき15,000円



ツアー型ワークショップ ジモタビ

図 広報課

4月27日、実籾・屋敷地域で、音を通じて、まちの魅力を学ぶボードゲーム“フォトマトペ習志野”を使ったツアー型ワークショップ“ジモタビ”が開催されました。

参加者は、ボードゲームで“音”と“まちの魅力”を結びつける感覚を体験し、地域を散歩しながら、参加者がそれぞれに決めた「音のテーマ」にふさわしい写真を撮影。

ワークショップの最後は、どのような想いで撮影したのか発表、地元の新たな魅力を語り合いました。地域若者コミュニティ「LocaM」が市内各地域で“ジモタビ”を開催しています。交流しながら、地元の魅力を見つけてみませんか？

市内小・中学校の講師を募集しています

図 学務課

募集職種 ①小学校教諭 ②中学校教諭

募集条件 教員免許状所有者および取得見込者

その他 ●まずは電話にてご連絡ください。
●講師の任用は、千葉県教育委員会が行います。

令和8年度の小学1年生対象 特別な支援を希望する人向けの 第3回小学校入学説明会

図 総合教育センター ☎047(476)0210

来年度(令和8年度)に小学1年生になるお子さんで
●発達に遅れや障がい、偏りがある
●着替えや排せつ、食事などの生活習慣が身に付いていない
●教室に入れない、集団活動に参加できない
等の理由で、入学後に特別な支援を希望する人を対象に、適正な学びの場の選択に向けた説明会を開催します。

日時 7月3日(木)午後6時30分～8時30分

場所 プラッツ習志野北館市民ホール・会議室

対象 令和8年度に小学1年生になるお子さんの保護者、在籍機関や幼児施設の教職員など
※市内への転入を予定・検討している人も可

定員 250人

内容 ●小学校低学年について
●学びの場(通常学級、特別支援学級、通級指導教室、特別支援学校)について
●入学までの手続きとスケジュール

申し込み 6月26日(木)までに在籍機関へ申し込み
※幼児施設に在籍していない場合はお問い合わせください。

千葉ロッテマリーンズ

1軍公式戦に市民を特別招待!!

千葉ロッテマリーンズは、習志野市とフレンドシップシティ協定を締結していることから、次の試合に市民を特別招待します。

対象試合 いずれか1試合に申し込みができます。

日程	試合開始(開場)	対戦相手
6月27日(金)		福岡ソフトバンクホークス
7月 8日(火)	午後6時(午後4時)	北海道日本ハムファイターズ
7月 9日(水)		埼玉西武ライオンズ
7月11日(金)		

※試合開始時間に変更する場合があります。

場所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

席種 内野指定席(フロア4)

対象 市内在住・在勤・在学

定員 各日100組200人(抽選) ※1人2枚まで申し込み可、追加4枚まで優待価格にて購入可。

申込期間 6月2日(月)正午～15日(日)午後11時59分
※抽選結果は6月20日(金)にメールにてお知らせします。

申込方法 下記のURLまたは二次元コードから

URL https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/?utm_campaign=city_narashino

問 マリーンズ
インフォメーションセンター
☎0570(026)226



空地は所有者が適正に管理しましょう！

図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

空地に雑草や樹木が生い茂った状態を放置すると病害虫の発生や不法投棄、事故や火災などを誘発する恐れがあります。

清潔で安全な環境を保つため、空地の土地所有者または管理者は、定期的に草刈りや剪定を行い、適切に管理しましょう。



枯れた雑草にゴミ等が投棄された状態



雑草が繁茂した状態

プラッツ習志野
platz narashino city

イベント&
教室情報
6月

市民ホール

日程	開演時間	催物名	料金
23日(月)	13:00～15:00(開場12:30)	昭和歌謡コンサート 胸が高鳴る懐かしの名曲たち。昭和の名曲の数々をお届けします！ 出演者:THE カルテット プログラム:山小屋の灯火、学生時代、昴、花嫁、愛の讃歌、サンタルチア、いい日旅立ち、木綿のハンカチーフ、瀬戸の花嫁 ほか	前売:2,500円 当日:3,000円

カルチャースクール

日程	時間	教室名	対象	参加費	定員	持ち物
16日(月)	10:30～11:30	「育脳・ベビーマッサージ教室」 身体の調子を整えるマッサージ×手あそび歌紹介	2カ月～歩行前の子どもとその保護者	2,000円	10組	バスタオル
22日(日)	①9:40～10:25 ②10:35～11:20	「自己肯定感を育てる親子リトミック教室」 可愛い楽器を制作して、音楽で梅雨を体験・体感しましょう。	0～3歳児とその保護者	各2,000円	各20人	動きやすい服装

フューチャーセンター

日程	時間	催物名
火～日	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)	「ヒトコマ雑貨市」では、市民作家さんの作品を展示販売しています。 手にとってお気に入りを見つけてください。 日常の生活の時間が少しでも素敵になる出会いの場となりますように。

日程	時間	催物名	対象	参加費	定員	持ち物
28日(土)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	「ななしのプレーパーク」 木登りや穴掘り、木の工作など 子どもたちの「やりたい!」が全力でできる自由な遊び場です。	子どもとその保護者	無料	各30人	着替え等

Instagram

上記以外にもスクール開催中！
詳しくはプラッツ習志野ホームページをご覧ください

ホームページ

問 プラッツ習志野 ☎047(476)3213
〒275-0012 習志野市本大久保 3-8-19

自転車乗車用ヘルメットの購入費を 助成します

図 防犯安全課

6月2日(月)から自転車乗車用ヘルメット購入費の助成の申請を受け付けます。

対象者 申請時に本市に住民登録があり、令和7年4月1日以降に安全基準を満たすヘルメットを購入した人

助成額 ヘルメット1個当たり上限2,000円
※レシートや領収書などを申請時まで必ず保管してください。

申請方法

- ちば電子申請サービスから送信
- 窓口 防犯安全課(市役所4階)
- 郵送 〒275-8601 習志野市役所 防犯安全課自転車対策係

詳しくは、防犯安全課までお問い合わせください。



▲市ホームページ



保健だより

ちば電子申請サービス

ちば電子



講座・相談等参加予約システム

予約システム



■ 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制

■ ちば救急医療ネット

■ 6月の休日急病歯科診療所の診療日はありません。

■ こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時

■ 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時／日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例

日時

場所・会場

対象者

定員

(特に記載のないものは先着順)

費用・料金

(特に記載のないものは無料)

持ち物

申し込み

問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは
母子健康手帳をお持ちください

助産師によるオンライン・電話相談

図 健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話でアドバイスします。

日 6月11日(水)の午後、7月16日(水)の午前

対 市内在住の妊婦とその家族

申 電話または 予約システム

乳幼児の健康相談・健康診査

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

対 【4か月児】令和7年2月生まれ

【10か月児】令和6年8月生まれ

【1歳6か月児】令和5年11月生まれ

【3歳児】令和3年12月生まれ

歯みがき教室

図 健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場	時間
6月24日(火)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)	午前10時 午前10時30分
6月25日(水)	保健会館	午前11時

対 市内在住の1～3歳児

持 歯ブラシ・コップ・タオル 申 予約システム

離乳食教室

図 健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	会場	コース・時間
6月10日(火)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
6月18日(水)	谷津コミュニティセンター	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

対 市内在住の第1子とその保護者

①5～6か月児、②8～10か月児 定 各回12組

持 抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子

申 予約システム

麻しん風しん(MR)第2期予防接種を受けましょう

図 健康支援課

対 ①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

【接種期限】①令和8年3月31日、②令和9年3月31日 持 予診票(予診票がない人は母子健康手帳を持参し窓口または ちば電子)

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

図 各開催園またはこども保育課

親子で一緒に遊びましょう。

開催園	6月	開催園	6月
向山こども園	2日(月)	大久保こども園	19日(木)
★谷津幼稚園	3日(火)	杉の子こども園	23日(月)
袖ケ浦こども園	9日(月)	藤崎こども園	24日(火)
新習志野こども園	12日(木)	★屋敷幼稚園	26日(木)
東習志野こども園	17日(火)	★おもちゃ病院同時開催	

【時間】午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

図 上ばき(はだし可)・こども用名札

※雨の日も室内で開催

※駐車場なし



▲年間予定はこちら

おとなのコーナー

測定会「測って知ろうわたしの健康」

図 健康支援課

血圧・握力・姿勢・体組成・塩分・野菜摂取量(ベジチェック)の測定

※身体状況により、測定できない場合あり

日 6月5日(木)午前10時～11時30分

所 市役所1階展示スペース 図 塩分測定希望者は測りたいスープや味噌汁など100ml程度

食生活なんでも相談

図 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。

日 6月11日(水)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談) 所 保健会館

対 市内在住 申 電話、窓口または 予約システム

シニアお口の相談室

図 健康支援課

歯科医師による個別健診・相談、歯科衛生士による手入れ・健口体操などのアドバイス

日 6月26日(木)午後1時30分・2時・2時30分

所 プラッツ習志野北館 対 65歳以上

定 3回で10人 持 歯ブラシ 申 電話、FAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入)または ちば電子(受付は6月19日(木)まで) ☎047(454)2030

シニアの栄養 歯つらつ講座(知識編)

図 健康支援課

低栄養を予防し、高齢期を元気に過ごすための食事の話とお口の体操を行います。

日 7月2日(水)午前10時～11時30分 所 保健会館

対 市内在住の65歳以上 定 25人

申 電話、窓口または ちば電子(受付は6月15

日(日)まで)※後日、案内を郵送します。

健康講座(運動編)

図 高齢者支援課

理学療法士などの講義「介護予防について」

日 6月17日(火)午前10時～11時30分

所 市役所3階会議室 対 市内在住の65歳以上 定 30人 申 電話(受付は6月13日(金)まで)

認知症サポーター養成講座

図 ①高齢者支援課
②津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎047(408)1600

認知症を正しく理解し、何ができるか等を学ぶ

日 ①6月12日(木)午前10時～11時30分

②6月23日(月)午後2時～3時30分

所 ①市役所3階会議室、②保健会館

対 市内在住・在勤・在学 定 ①50人(保育あり、定員10人)、②20人 申 ①窓口または

ちば電子(受付は6月5日(木)まで)、②電話

認知症高齢者介護相談

所 図 高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。

日 6月13日・27日、7月11日・25日各金曜日 午後2時30分～4時30分

対 認知症の心配がある本人または家族

申 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

HIV検査および肝炎検査

所 図 習志野保健所疾病対策課 ☎047(475)5154

日 6月4日(水)午前9時30分～10時、午後5時15分～5時45分、18日(水)午前9時30分～10時 申 電話

がん検診の予約はお済みですか？

図 健康支援課

がんは生涯2人に1人がかかる病気ですが、定期的にがん検診を受け早期発見・治療ができれば90%以上は治ります。

【集団検診】結核・肺がん検診、胃部エックス線検査

〈申込期間(2回目)〉8月1日(金)～9月18日(木)

〈予約方法〉習志野市 集団検診

【個別検診】上記以外の検診

〈申込期限〉令和8年3月末

〈実施場所〉市内実施医療機関

〈予約方法〉医療機関に直接予約



正・副議長が決まりました

図 議会事務局議事録

5月15日に開催された令和7年習志野市議会第1回臨時会において、それぞれ選出されました。



第32代議長
相原 和幸氏
(鷺沼・53歳)

市議会においては公平・中立・公正な議事進行に努め、言葉の力で議論できる環境づくりを心がけます。市民との交流については、聴く心を常に意識し市政の発展を目指します。



第37代副議長
飯生 喜正氏
(実籾・66歳)

議長の補佐をするとともに市民の皆様の声を聴き市政へ反映させること、また情報発信をさらに拡張させることにより、透明性と信頼性を確保した市民参画の議会に努めてまいります。



共感

信頼

希望

習志野市長

宮本 泰介
Taisuke Miyamoto

Column

no.131

おすすめのアプリ

コラムのデザインを新しくしました。毎週YouTubeで発信している「市長ニュース」をイメージしています。さらに行政を身近に感じていただけるよう取り組んでいます。

さて、この時季は空模様が変わりやすく、天気予報が気になります。また、寒暖の差が大きくなると突然の大雨など天候も極端になり急変します。そこで、今回は本市の災害対策において参考にしているお天気情報アプリ「Windy.com(通称:ウィンディー)」をご紹介します。

このアプリは欧米などの公的な気象観測機関から公表されているデータ(ビッグデータ)を集約してアニメーションで表示するもので、世界中の天候、風量や風速・雲の動き、降水や降雪、海流や潮流、波浪や海水温などの現況と予測が、世界中の市町村単位で表示できます。

本市の災害対策においても、台風の進路、集中豪雨の範囲、雷や強風などを予測する気象庁の公式な情報とこのアプリの情報を照らし合わせ、天候のパターンを複数イメージすることで、地域ごとの特性に応じた必要な対策を迅速に講じることができています。

また、任意の地点を指定して、今後の風や雨などの天候をチェックできることから、空や海の航路の検討、漁業や農業、土木や建築工事、屋外でのイベント、登山やサーフィンなどのレジャーに至るまで、公式な気象情報を補完するアプリとして、幅広い分野の人たちから支持されています。さらには、気象を理解することで地理の知識も向上することが期待できるため、社会科の学習教材としても注目されています。なお、ご紹介した情報は無料(広告あり)で見ることができます。

現代はまさに情報化社会のど真ん中で、デジタルの利便性は競争を伴ってますます進化しています。一方、情報の氾濫による混乱も指摘されていますが、情報量がさらに多くなれば偏りが少なくなり改善されていきます。そして、多彩な理解が広がるほど新たな進化が生まれます。

今後、多様化、個別化がより進み、さまざまな課題が山積する中で、情報やデジタル技術との向き合い方が重要となります。進化する毎日で、日常的にデジタルを賢く活用していきましょう。



ほうかごは

子供教室へ レッツゴー!

図 社会教育課



放課後子供教室とは

子どもたちが放課後や夏休み等に、小学校でコーディネーターを含めたスタッフが見守る中、自由に活動できる安心で安全な「居場所」です。

学習やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などを通して、心豊かで健やかに育まれる環境をつくり、子どもの健全な育成を図ることを目的としています。

対象 実施する小学校に在籍する児童(要事前登録)

実施場所 小学校の余裕教室・特別教室・校庭・体育館 など

実施日時 月～金曜日 放課後～午後5時
(11月～2月は午後4時30分まで)
学校休業日(夏・冬休み等)は
午前8時～午後5時まで

利用料 無料



保護者の声



- メールで入退室を教えてくれるのでとても助かります。学校では友達と遊べる時間が少なく、1年生だと帰宅してからの約束が難しいですが、放課後子供教室で友達と遊べるので、楽しそうに通っています。
- 就労時間がフルタイムではなく、学童に入るまでもなかったため助かりました。親としては安心して仕事に行けました。
- 放課後子供教室で他学年の友達ができました。色々なプログラムや家には無いおもちゃで遊べて楽しいそうです。
- お迎えに行った際は、先生からその日の様子やエピソードを教えていただく等、子どもの状況を把握できるので安心してお任せしています。低学年で子どもだけで遊ばせるのがまだ不安なため、親以外の見守りの目があることは安心でき、ありがたく思っています。

放課後子供教室 実施校と今後の開設予定

年度	実施校(14校) ～令和7年度	開設予定	
		令和8年度	令和9年度
学校名	大久保東・秋津・東習志野・袖ヶ浦西・ 袖ヶ浦東・藤崎・屋敷・実花・向山・香澄・ 鷺沼・津田沼・大久保・谷津南	実籾	谷津



市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R7.5.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,184人 (175,305人) ()内は
男………… 87,037人 (87,114人) R6.5.1時点
女………… 88,147人 (88,191人)
世帯数… 85,975世帯 (84,943世帯)

()内は
R6.5.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

