

2024.8.1  
市制施行70周年



♪ ら しの

# 習志野

広報



## Contents

- 住所変更の手続きは忘れずに…………… 2
- お知らせBOX…………… 4
- 市政功労者表彰…………… 7
- 富士山に会いに来ませんか…………… 8
- 3月は自殺対策強化月間です…………… 9
- 自転車等駐車場の二次募集…………… 12

# 重ねた歴史に 令和の息吹を



旧大沢家住宅  
《関連6ページ》

# 3月・4月は引っ越しのシーズン!

## 住所変更の手続きは忘れずに



問 市民課

**受付** 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時

**場所** 市民課(市役所GF) **届け出できる人** ●本人または同一世帯員 ●代理人(委任状が必要)

届け出	届け出期間	必要なもの	
<b>転入届</b> 市外 ↓ 市内  <b>転居届</b> 市内 ↓ 市内	新しい住所に住んでから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>来庁する人の本人確認書類</li> <li>マイナンバーカード</li> <li>運転免許証</li> <li>住民基本台帳カード</li> <li>健康保険証</li> <li>資格確認書 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>転出証明書または転出手続きを済ませたマイナンバーカード</li> <li>【世帯主が変わる人】</li> <li>加入者全員の国民健康保険被保険者証等</li> </ul>
		本人に成り済ました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。	<ul style="list-style-type: none"> <li>転入届・転居届共通</li> <li>【引っ越し人が持っている場合】全員分の</li> <li>●マイナンバーカード</li> <li>●住民基本台帳カード</li> <li>●在留カード</li> <li>●特別永住者証明書</li> <li>各カード記載の住所を変更します</li> </ul>
<b>転出届</b> 市内 ↓ 市外	新しい住所に住む前、または住んでから14日以内		<ul style="list-style-type: none"> <li>転居届・転出届共通</li> <li>【加入者・該当者】</li> <li>●国民健康保険被保険者証等</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証等</li> <li>●介護保険被保険者証</li> </ul>

**注意**

- マイナンバーカードをお持ちの人は、引っ越しの手続きを忘れるとカードが失効してしまいますので、必ず手続きをしてください。
- 住所変更にあわせて、国民健康保険・後期高齢者医療・学校・児童手当・介護保険などに関する手続きも必要になります。時間に余裕を持ってお越しください。



### マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

習志野市から転出する際に、マイナポータルを利用して転出の手続きをした人は、習志野市役所への来庁が原則不要です(転入の手続きは転入先の市区町村の窓口で行う必要があります)。

●電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、日本国内で引っ越しをする人が利用できます。

詳しくは、マイナポータルサイト「引っ越し手続きについて」をご覧ください。➡

※転出届は郵送でも可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

習志野市 転出 検索



### 住民票や印鑑登録証明書の取得などは、連絡所・コンビニが便利です!

3月・4月は、市民課窓口が大変混雑します。

各種証明書の取得は、各連絡所やコンビニをぜひご利用ください(詳しくは次ページ)。

※住所変更・戸籍の届け出は市役所市民課のみの受け付けです。連絡所では受け付けできませんのでご注意ください。

### コンビニ交付 一時利用停止のお知らせ

本市のシステム更新作業のため、次の期間コンビニ交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

**3月5日(水)** すべての証明書発行、戸籍利用登録申請 **3月9日(日)** 戸籍利用登録申請

### コンビニ

マイナンバーカードがあればコンビニでも住民票などを受け取れます!

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が記録されたもの)をお持ちの人は、全国のコンビニエンスストア等で証明書などを取得できます。

**利用可能時間** 午前6時30分～午後11時(システムメンテナンス日を除く)  
※「戸籍全部(個人)事項証明書」・「戸籍の附票の写し」は月～金曜日午前9時～午後5時

**利用可能店舗** 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ 他

### コンビニで取得できるもの

- 住民票の写し ●住民票記載事項証明書 ●印鑑登録証明書 ●戸籍全部(個人)事項証明書★1
  - 戸籍の附票の写し★1 ●市県民税課税(非課税)証明書★2 ●所得証明書★2
- ★1習志野市に本籍がある人のみ取得できます。★2その年の1月1日から引き続き習志野市に住居登録があり、かつ申告している人のみ取得できます。被扶養者など申告していない人は取得できません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 [習志野市](#) [コンビニ交付](#) [検索](#)

### 連絡所

連絡所名・所在地	電話	開所日時
<b>東部連絡所</b> 実羽5-3-20 実羽コミュニティホール内	☎047 (472)9234	●月～金曜日および 第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時 ※第2土曜日の同一週の月曜日、 第4日曜日翌日の月曜日は振替休業 ※祝日、年末年始は休業
<b>西部連絡所</b> 秋津3-6-3 新習志野公民館内	☎047 (452)1933	●月～金曜日 午前10時～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分 ※祝日、年末年始は休業
<b>JR津田沼駅南口連絡所</b> 3月28日(金)まで 谷津1-16-1モリシア津田沼 レストラン棟7階 4月1日(火)から(詳細は下記参照) 谷津7-6-13 メゾンアンジェリカ金子1階	☎047 (403)0343	●月～金曜日 午前10時～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分 ※祝日、年末年始は休業

- ◆JR津田沼駅南口連絡所では印鑑登録の申請も受け付けます。
- ★3申告が必要な場合、連絡所では発行できません。市民課(市役所GF)で申告してから発行となります。
- ★4連絡所では「戸籍証明書等の広域交付」は利用できませんのでご注意ください。
- ★5東部・西部連絡所の月～金曜日および南口連絡所の月～金曜日午前10時～午後5時の取り扱いです。開所日時と異なりますのでご注意ください。

### 連絡所で取得できるもの

- 住民票の写し ●住民票記載事項証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証(カード)が必要)
- 年金受給者現況届への証明
- 軽自動車登録用住所証明書(法人を除く)
- 市県民税課税(非課税)証明書★3
- 所得証明書★3
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)★4
- 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)★4
- 除籍・改製原戸籍謄本、抄本★4
- 戸籍届出受理証明書★5
- 戸籍届書記載事項証明書★5
- 届出書等情報内容証明書★5
- 戸籍の附票の写し ●身分証明書

## 津田沼駅南口地区で実施予定の市街地再開発事業に伴うモリシア津田沼閉館により、JR津田沼駅南口連絡所は4月1日(火)から仮移転します。

	現住所 谷津1-16-1 モリシア津田沼 レストラン棟7階		→			仮移転先 谷津7-6-13 メゾンアンジェリカ 金子1階		
月日	3月27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	4月1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)
開所	○	○	×	×	臨時閉所	○	○	○



※モリシア津田沼レストラン棟での運営は3月28日が最後です。4月1日から仮移転先で運営します。電話番号、開所日時、取得できるもの等に変更はありません。  
※移転準備のため、3月31日は閉所しますので、ご注意ください。

仮移転先には**駐車場はありません**。公共交通機関のご利用をお願いします。



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代  
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

### 市役所から

#### 新型コロナウイルス感染症予防接種助成の終了

健康支援課

☎ 3月31日(月)まで(終了日は医療機関によって異なります)

所 市内実施医療機関など

対 ● 市内在住の65歳以上

● 市内在住の60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級もしくは同程度の診断を受けている人

¥ 自己負担金1,000円(生活保護世帯は無料)  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 講座・催し

#### 皆さん身体を動かしていますか？

千葉県パーキンソン病友の会 ☎090(7203)2412

パーソナルトレーナーに簡単に身体を動かす方法を学ぶ

☎ 3月9日(日)午後1時15分～3時15分(受付は午後1時～) 所 袖ヶ浦公民館

対 難病・パーキンソン病の患者やその家族など 定 50人

☎ 電話またはメール(氏名・連絡先を記入) ※受付は3月8日(土)まで

✉ mayayama@icloud.com

#### そなえパークの日

所 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

身の回りの防災について考えるイベント  
防災マップの展示、防災ずきんちゃんの減災クイズ、防災釣りゲーム、防災キャンピングカー・消防車両展示、資機材品展示など

☎ 3月9日(日) ¥ 入館料  
詳しくは、お問い合わせください。

#### 市シルバー人材センター入会説明会

市シルバー人材センター ☎047(493)8011

①定例説明会、②女性限定出張説明会  
☎ ①3月12日・19日各水曜日午前9時30分～、

3月14日(金)午後1時30分～  
②3月21日(金)午後2時～

所 ①東部保健福祉センター、②袖ヶ浦公民館  
対 市内在住の60歳以上(②は女性のみ)

#### 一般向け講座「しんならサロン～推し本de交流会～」

新習志野図書館 ☎047(453)3399

知らない本と出会い、読書の幅を広げませんか  
☎ 3月15日(土)午後2時～3時30分

所 新習志野公民館

対 高校生以上

定 7人

対 紹介したい文学作品(小説・読み物で市立図書館所蔵の本)1冊

☎ 新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く3月2日(日)午前9時～)

#### 「platz Morning Market」

ブラッツ習志野朝市  
所 ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

市内の店舗・作家が出店する隔月開催の朝市

☎ 3月15日(土)午前10時～1時

所 ブラッツ習志野北館出合いのひろば

#### ひきこもりを語ろう

社会福祉法人のうえい舎 かりん ☎047(493)3769

講話、経験者との交流

【講師】

KHJ 千葉県なの花会理事長・藤江幹子氏

☎ 3月17日(月)午後1時30分～3時

所 就労継続支援B型事業所かりん(津田沼3-9-8-1階)

対 市内在住のひきこもりを支えている家族

定 10人程度

☎ 電話

#### 育脳・ベビーマッサージ教室

所 ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

ベビーマッサージ×言語発達を促すプチ講座、“育脳”につながる絵本読み聞かせのポイントを紹介

☎ 3月17日(月)午前10時30分～11時30分

所 ブラッツ習志野北館

対 生後2カ月～歩行前の子どもとその保護者 定 10人 ¥ 2,000円

持 バスタオル

☎ 窓口

**凡例** 70th 市制施行70周年記念冠事業  
☎ 日時 所 場所・会場 対 対象者  
定 定員(特に記載のないものは先着順)  
持 費用・料金(特に記載のないものは無料)  
持 持ち物(飲み物などは各自用意)  
☎ 申し込み 問 問い合わせ

#### 70th 市国際交流協会「文化講演会」

所 市国際交流協会 ☎ ☎ 047(452)2650

インド大使館職員による講演と椅子ヨガ・インド舞踊

☎ 3月18日(火)午後1時～3時30分

所 ブラッツ習志野北館市民ホール

定 290人

☎ 協会ホームページから送信、電話またはメール(氏名・電話番号・メールアドレス・住所(町名まで)を記入)※受付3月11日(火)まで  
✉ nia@jcom.zaq.ne.jp  
☎ http://nia08.com/

#### 大学交流事業「千葉工大とサイエンスしよう」

所 新習志野公民館 ☎047(453)3400

教授・学生による講座

①光の万華鏡づくり

②人工イクラを作ってみよう

③鋳物づくりを体験しよう

④ロボット操縦体験

⑤春の美しいキャンドルづくり

⑥オセロ名人に挑戦

☎ 3月20日(木祝)午前9時30分～正午

対 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

定 各20人程度

持 筆記用具

☎ 窓口(当日)

#### ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

所 中央公民館 ☎047(455)3517

おたんじょうびのおくりもの、みにくいあひるのこ、かちかち山など

☎ 3月22日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)

所 ブラッツ習志野北館市民ホール

対 市内在住

定 170人

☎ 市ホームページから送信、電話(受付は3月4日(火)～、日・月曜日、祝日を除く午前9時～5時)

#### 谷津公民館ロビーコンサート

所 谷津公民館 ☎047(452)1509

いろいろなジャンルの曲をギターとキーボードで歌う、にぎやかで楽しいコンサート

☎ 3月30日(日)午後2時～3時30分

対 市内在住・在勤・在学

定 50人

☎ 電話(受付は月曜日を除く3月4日(火)午前9時～)

#### 東混ソリストン特別演奏会

「日本のうた～昭和の愛しいうた～」  
所 ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

1956年結成「東京混声合唱団」のメンバーが贈る夢の公演

☎ 4月26日(土)午後3時～(午後2時30分開場)

所 ブラッツ習志野北館市民ホール

定 324人(車いす席あり)

持 ¥ 高校生以下2,000円、一般3,500円(当日は各500円増)

☎ 窓口

#### 芙蓉園自主事業「第4期 元気応援塾」

所 東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎047(476)9596

介護予防運動指導員による運動、看護師によるミニ健康講座

☎ 4月9日～令和8年3月25日の毎月第2・4水曜日午後1時20分～2時30分

対 初参加で市内在住の60歳以上

定 20人程度

持 運動のできる服装・室内シューズ

☎ 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

### スポーツ

#### 70th 総合型地域スポーツクラブ「NBSスポーツまつり」

所 NPO法人習志野ベイサイドスポーツクラブ ☎ ☎ 047(453)1334

キックターゲット・ストラックアウト等アトラクション、ミニ運動会、食べ物・飲み物の販売など

☎ 3月15日(土)午前10時～3時(予備日3月16日)

所 秋津運動公園多目的広場

#### ジュニア育成スクール

所 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

体づくりと運動能力向上を目指す

【クラス】セレクションにより決定

①運動能力向上、②トレーニング、③選抜トレーニング&中学生

☎ 4月3日～令和8年3月26日の毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)

①午後5時～6時30分、②午後6時15分～7時45分、③午後7時30分～9時

所 袖ヶ浦体育館

対 新小学4年～中学生

定 各クラス20人(申し込み多数の場合抽選)

持 ¥ 登録費5,000円(ユニフォーム代を含む)、月3,000円

持 室内シューズ

☎ 財団ホームページから送信(受付は3月1

日(土)午前10時～16日(日)午後5時)

☎ http://sposhin.org/

#### アップキッズ☆

所 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

運動の基礎能力向上を目的としたプログラム

☎ 4月3日～令和8年3月26日の毎週木曜日午後3時30分～4時45分(8月、祝日、年末年始を除く)

所 袖ヶ浦体育館

対 市内在住・在学の新小学1～3年生

定 35人(申し込み多数の場合抽選)

持 ¥ 登録費5,000円(ユニフォーム代を含む)、月3,000円

持 室内シューズ

☎ 財団ホームページから送信(受付は3月1日(土)午前10時～9日(日)午後5時)

☎ http://sposhin.org/

#### ジュニアバドミントンスクール

所 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

基礎練習からゲームまで

☎ 4月3日～令和8年3月26日の毎週木曜日午後5時15分～6時45分(8月、祝日、年末年始を除く)

所 袖ヶ浦体育館

対 新小学3年～中学生(市内在住優先)の初心者・初級者

定 20人(申し込み多数の場合抽選)

持 ¥ 登録費5,000円(ユニフォーム代を含む)、月5,000円

持 ラケット(貸し出しあり)・室内シューズ

☎ 財団ホームページから送信(受付は3月1日(土)午前10時～16日(日)午後5時)

☎ http://sposhin.org/

#### シニアダブルテニス市民大会

所 市テニス連盟 ☎ tennisnarashino@gmail.com

☎ 4月18日(金)(予備日4月25日)

所 秋津テニスコート

対 男子60歳以上・女子50歳以上(令和7年12月末時点)で市内在住・在勤、連盟加盟クラブ会員、ふるさと選手(本市小・中学校の卒業生)

定 男女各30人

持 ¥ 1,500円(連盟加盟クラブ会員1,000円)

☎ 連盟ホームページから送信(受付は3月21日(金)まで)

☎ https://narashinotc.wordpress.com/

### 募集

#### 幹部候補生(一般、歯科、薬剤)

所 自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 ☎047(475)2084

陸・海・空自衛隊のリーダーとなる幹部候補生を養成

【受付期間】3月上旬～4月中旬

対 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含む))、修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満

詳しくは、お問い合わせください。

#### 「実習本郷公園さくら祭りフリーマーケット」

出店者  
所 市商店会連合会 ☎047(455)1955

☎ 4月5日(土)午前10時～3時30分(雨天中止)

所 実習本郷公園

定 40区画(1区画2.5×2m)※申し込み多数の場合抽選

持 ¥ 飲食3,000円、その他2,000円

☎ ショップランドならしのホームページから送信、往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階習志野市商店会連合会「さくら祭りフリマ係」へ(要事前登録)

※受付3月14日(金)必着

☎ https://shopland-n.com

### 相談

#### 年金相談

所 国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。

☎ 3月12日(火)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) 所 サンロード津田沼6階

#### さくら相談

所 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

☎ 【遺言・相続】3月13日【法律】3月27日

各木曜日午後1時30分～3時30分

対 市内在住の60歳以上 定 各日3人

持 相談に関する資料

☎ 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

#### 無料知的財産相談会

所 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など

【相談員】INPIT 千葉県知財総合支援窓口担当者  
☎ 3月18日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)

定 3人 持 電話(受付は3月17日(月)正午まで)

無料行政書士相談会
習志野商工会議所
☎047(452)6700

遺言書作成、相続手続き、成年・任意後見、お墓じまい等
3月21日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
6人
☎電話(受付は3月18日(火)正午まで)

その他

労働力統計調査
県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、3月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
【対象地域】花咲地区の一部の世帯

船橋市南部清掃工場建替事業に係る事後調査報告書の縦覧
県環境政策課 ☎043(223)4138

船橋市では、老朽化に伴い南部清掃工場(潮見町)の建て替えを行いました。千葉県環境影響評価条例に基づき縦覧します。
【縦覧場所】本市環境政策課(市役所4階) 他
【縦覧期間】3月4日(火)～18日(火)各日午前9時～5時(土・日曜日を除く)



なるほど習志野 3月号 広報課

笑顔のイケテル大人たち
人生100年時代を楽しく過ごす!

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)
【地デジ11ch】で放送中!

放送日時
3月3日～9日・17日～23日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分～も放送(15分)



YouTubeでもご覧いただけます!

ご寄贈ありがとうございます 社会教育課



株式会社三菱UFJ銀行津田沼支店様から、旧大沢家住宅に畳をご寄贈いただきました。心から感謝申し上げます。

現在、茅葺屋根改修工事のため休館中の旧大沢家住宅は、3月8日(土)から再開します。新しくなった畳の香りと黄金色の茅葺屋根を楽しめるのは今だけです。ぜひご覧ください。

葺き替え中の茅葺屋根



築360年の古民家 旧大沢家住宅

寛文4年(1664年)に建築された東日本で最も古いとされる古民家の1つです。

江戸時代中期までの典型的な房総民家の形式を今に伝える住居として、昭和50年(1975年)に千葉県指定文化財に指定され、翌年建築当初の姿で現在の地に移築復原しました。

- 所在地 藤崎1-14-43(藤崎森林公園内)
開館時間 午前9時30分～午後4時30分(11月～3月は午後4時まで)
休館日 毎週月曜日(休日の場合、翌平日休館)、毎月第2金曜日(休日の場合、前日休館)、年末年始
入館料 無料

市・県民税と所得税の申告期限は3月17日(月)です 市民税課

市・県民税の申告

市役所GF市民税課
【期間】3月17日(月)まで(土・日曜日を除く)
【受付時間】午前8時30分～午後5時

記載済み申告書の郵送先
〒275-8601 習志野市役所市民税課

所得税の確定申告

市役所で確定申告できる人
収入が給与・公的年金等のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書を持参できる人(外国籍の人を除く)

- 千葉県西税務署で申告が必要な人
給与・公的年金等以外の所得がある人(退職所得を含む)
所得税の雑損控除や住宅ローン控除などの税額控除がある人
贈与税または個人消費税の申告をする人
外国籍の人

市役所GF申告会場

【期間】3月7日(金)まで(土・日曜日を除く)
※インターネットで事前予約が必要です。

【定員】各日130人
【相談・申告】午前9時～

千葉県西税務署 ☎043(274)2111

【期間】3月17日(月)まで(土・日曜日を除く。ただし、3月2日(日)は実施)
【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時～午後5時)

※混雑緩和のために「入場整理券」を配布します。
※千葉県西税務署の駐車場は使用できません(身体障がい者用駐車場は除く)ので公共交通機関をご利用ください。

記載済み申告書の郵送先
〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520
東京国税局業務センター千葉西分室



予約はこちらから

おめでとうございます

市政功労者表彰

Table with 2 columns: 氏名, 表彰の対象となる功績. Lists names and achievements of municipal有功者.

令和6年度の市政功労者を表彰しました。市政功労は、市政の発展、市民の福祉の増進に顕著な功績、または模範として、推奨に値する功績のあった方々をたたえる本市で最も権威のある表彰です。

総務課

(敬称略)

Table with 2 columns: 氏名, 表彰の対象となる功績. Lists names and achievements of municipal有功者.

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 所持ち物
申込み 問い合わせ

なかまに

- EET(英会話)
第1・3・4木曜日
午後3時～4時30分
所 菊田公民館
入会金1,000円、月3,500円
今井
☎047(452)6941
勤労テニスクラブ
土・日曜日
午前11時～3時

- 所 土曜日:実籾テニスコート
日曜日:プラッツ習志野テニスコート
年会費1,000円、1回600円
所 斉藤
kinro.tennis.club@gmail.com
そばけん和楽(手打ちそばサークル)
そば(10人前)持ち帰りあり
第1・3金曜日
午前9時～正午

所 谷津公民館
入会金500円、月4,500円
所 東條
☎090(1129)1809

おいでください

- 大正琴無料体験教室
3月1日・15日各土曜日
午前9時30分～11時30分
所 プラッツ習志野北館
大正琴大久保アンサンブル木村
☎047(474)0933
昭和歌謡研究会
昭和歌謡をみんなで歌う
3月9日(日)
午後1時～2時30分(要事前連絡)
所 市民プラザ大久保
入会金500円
大久保ひみつち 多田

- ☎070(8305)8472
DVD鑑賞生放送でのドタバタ劇「ラヂオの時間」
3月9日(日)
午後1時30分～3時30分(予約不要)
所 袖ヶ浦公民館
入会金200円(学生・障がい者無料)
所 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851
ザ・マジックの世界
3月13日(木)
午前10時～11時30分
所 ハッピースペースたまりば(実籾5-21-7)
定員15人
65歳以上
入会金500円
所 地域テラス【まる】 齋藤
☎090(1779)5085

# 世界遺産 富士山に 会いに来ませんか!!



☒ 習志野市立富士吉田青年の家  
〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田4443 ☎0555(23)6853

市民の皆さんを対象に、富士山麓の大自然に触れる2つの催しを予定しています。ご家族やお友達同士、また個人での参加も大歓迎です。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

## 富士山麓で<sup>ます</sup>鱒づかみ体験

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>第1回</b> 5月24日(土)~25日(日)     | <b>第2回</b> 6月21日(土)~22日(日)  |
| <b>1日目</b> 敷地内で春探検!!と甲州名物ほうとう鍋 | <b>1日目</b> 飯盒炊さん(カレー作り)     |
| <b>2日目</b> みんなで楽しもう「鱒づかみ体験」    | <b>2日目</b> みんなで楽しもう「鱒づかみ体験」 |

- 定員** 各回30人程度(最少催行人数20人。申し込み多数の場合は抽選)
- 宿泊** 富士吉田青年の家(各回とも午後1時現地集合・現地解散) ※本市と富士吉田市を結ぶ高速バスあり(西原上バス停下車)
- 参加費**

中学生以下	高校生	26歳未満	26歳以上	備考
8,170円	8,285円	8,725円	8,895円	食事代(3食)・保険代・現地交通費を含む。



**申込方法** ●はがき ●ちば電子申請サービス  
※各開催日の約1カ月前に広報習志野で募集します。

## 新しい児童手当の申請は もうすぐ締切です!

☒ 子育て支援課

令和6年10月分から制度変更に伴い、次に該当する世帯は申請が必要です。まだ申請をしていない場合は、忘れずにしてください。  
※勤務先から受給している公務員は勤務先にお問い合わせください。

- 申請が必要な世帯**
1. 高校生相当年齢の児童のみを養育している世帯(中学生以下の児童がいない世帯)
  2. 所得が高く、令和6年9月分までの手当を受給していなかった世帯
  3. 大学生相当年齢(18歳年度末から22歳年度末まで)の子と、高校生相当年齢以下の児童を合わせて3人以上養育をしている世帯
  4. 支給要件児童として登録されていない高校生相当年齢、または中学生以下の児童を養育している世帯  
→状況確認のため、子育て支援課までお問い合わせください。

**申請期限**  
令和7年3月31日(月)必着  
※期限を過ぎると、令和6年10月分  
さかのぼって支給できなくなります。



▲詳しくは市ホームページへ

## 移動図書館 きぼう号 巡回予定 3月

雨天中止 ☒ 新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40~15:50	11・25(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	13:45~14:15	12・26(水)
谷津南小学校	14:30~15:40	
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	13・27(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50~14:20	14・28(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40~15:50	
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	1・15・29(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:40	
藤崎6丁目かもめ公園	13:45~14:15	4・18(火)
藤崎小学校	14:30~15:40	
第五中学校正門前	14:20~14:50	5・19(水)
津田沼小学校	15:10~16:20	
鷺沼小学校	14:40~15:50	6(木)
習志野偕生園	14:00~14:30	7・21(金)
実籾小学校	14:40~15:50	
谷津公民館	14:00~14:30	8・22(土)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45~11:15	12・26(水)

## 3月3日オープン 児童養護施設 「実籾パークサイドハウス」 子どもの ショートステイ事業を 開始します

冠婚葬祭や保護者の疾病などの都合で一時的に子どもの養育が困難となった場合、育児疲れの軽減を図りたい場合などに、子どもを施設で一定期間お預かりする事業です。

- 場所** 実籾パークサイドハウス(実籾本郷23-8)
- 申請方法** 申請書(市ホームページに掲載)を子育て支援課または実籾パークサイドハウスへ提出
- 対象** 市内在住のおおむね2歳から18歳までの子ども、その保護者(親子入所の場合)
- 内容** ①宿泊での預かりをするショートステイ  
②平日の夜間(午後5時~10時)または休日の日中(午前9時~午後5時)の預かり
- 費用** 下表のとおり(1人につき1日当たり)

区分	2歳未満	2歳以上	保護者	
①ショートステイ	市民税非課税世帯	1,100円	1,000円	300円
	その他の世帯	4,320円	2,370円	600円
区分	平日夜間	休日日中	保護者	
②平日夜間・休日日中の預かり	市民税非課税世帯	350円		300円
	その他の世帯	800円	1,400円	600円

※生活保護世帯は無料

男女共同参画コラム

## 知っていますか? アンコンシャス・バイアス

### ☒ 多様性社会推進課

私たちは無意識のうちに、「こうだ!」と思い込んでしまうことがあります。これを「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」と言います。



例えば、こんな風に思ったことはありませんか?

- 女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない
- 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- 性別による向き、不向きがある

出典:内閣府男女共同参画局「政府広報オンライン(2025年1月8日記事)」より抜粋

日常には、こうした思い込みがほかにもあふれています。気付かないまましていると、いつの間にか自分や周りの可能性を狭めたり、誰かを傷つけたりしてしまうかもしれません。大切なのは、そうした無意識の偏見に「気付く」ことです。一人ひとりが「これは思い込みかもしれない」と気付くことができれば、多様な人が活躍できる社会につながります。まずは「アンコンシャス・バイアスに気付こう!」と心掛けてみましょう。

## 3月は 自殺対策強化月間です

☒ 健康支援課



悩みがある、気持ちが落ち込む、眠れない等、気持ちに違和感があったとき、誰かと話をすると気持ちが楽になることがあります。一人で悩まず、まずは家族や友人、あるいは相談機関などに気持ちを話してみてください。

### こころの健康・悩みなどの相談窓口

#### SNS相談窓口

● NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク(午前8時~午後10時)  
「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつながりも行います。  
LINE @yorisoi-chat



● NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では主要SNS(LINE・Facebook)およびウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。  
[https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\\_hotchat/](https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/)



#### 地域の相談窓口

● 支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は、支援情報検索サイトに地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。  
<https://shienjoho.go.jp/>



#### 電話相談

● #いのち SOS  
☎0120(061)338  
(24時間対応)



● よりそいホットライン  
☎0120(279)338  
(24時間対応)

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。



● チャイルドライン  
☎0120(99)7777  
(午後4時~9時)  
18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。





# 保健だより



- 夜間・休日の当番医室内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 [検索](#)
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 3月20日(木)午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時
- 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時/日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

**凡例** 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

### こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

#### 助産師によるオンライン・電話相談

**健康支援課**

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話でアドバイスします。

- 日 3月14日(金)の午前
  - 対 市内在住の妊婦とその家族
  - 申 電話または講座・相談等参加予約システムから送信
- 

#### 4か月児・10か月児健康相談

**健康支援課**

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

- 【4か月児】発育・発達の確認、離乳食の進め方
- 【10か月児】発育・発達の確認、歯みがき、親同士の交流など

#### 1歳6か月児・3歳児健康診査

**健康支援課**

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

- 対 【1歳6か月児】令和5年8月生まれ
- 【3歳児】令和3年9月生まれ

#### 子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

**こども保育課**

3月の開催はありません。  
 ※各市立幼稚園・こども園こどもセンター・保育所の独自開放については、各施設にお問い合わせください。



▲年間開催予定表

#### 幼児相談

**健康支援課**

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てについて心理相談員と保健師が相談に応じます。

- 対 市内在住の就学前のお子さんとその保護者
- 申 電話

#### 歯みがき教室

**健康支援課**

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場	時間
3月21日(金)	プラッツ習志野北館	午前10時 午前10時30分
3月24日(月)	保健会館	午前11時

#### 市内在住の1～3歳児

歯 ブラシ・コップ・タオル  
 申 講座・相談等参加予約システムから送信



#### 離乳食教室

**健康支援課**

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。▲もぐもぐコース ▲ばくばくコース




日程	会場	コース・時間
3月7日(金)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
3月12日(水)	谷津コミュニティセンター	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

#### 市内在住の第1子とその保護者

①5～6か月児、②8～10か月児 各回12組  
 申 抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子  
 申 講座・相談等参加予約システムから送信

#### 3月1日(土)～7日(金)は子ども予防接種週間です

**健康支援課**

対象年齢を過ぎると有料(1回あたり6,000～10,000円前後)になります。忘れがちな予防接種と必要回数を確認しましょう。

予防接種	回数	対象年齢
MR第2期	1回	年長児のみ
DPT-IPV	4回	7歳6か月未満
日本脳炎第1期	3回	7歳6か月未満
日本脳炎第2期	1回	13歳未満(小学4年生に予診票郵送)
DT第2期	1回	13歳未満(小学6年生に予診票郵送)

## おとなのコーナー

#### 食生活なんでも相談

**健康支援課**

管理栄養士が相談に応じます。  
 日 3月14日(金)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談)  
 対 保健会館 市内在住  
 申 電話、窓口または講座・相談等参加予約システムから送信



#### ならしの歯科健診

**健康支援課**

口腔内診査、歯周疾患検査、65・70・80歳は口腔機能(舌、飲み込み等)の診査も行います。  
 【実施期限】3月31日(月)

#### 市内実施歯科医療機関(要予約)

日 令和6年4月1日～令和7年3月31日に20・30・40・50・60・65・70・80歳になる人、妊婦  
 料 500円(70・80歳は無料)条件により減免制度あり(要事前申請) 申 マイナ保険証または資格確認書・母子健康手帳(妊婦)

#### 健康講座(運動編)

**高齢者支援課**

理学療法士の講義「介護予防などについて」  
 日 3月6日(休)午後1時30分～3時  
 対 市役所3階会議室 市内在住の65歳以上 30人  
 申 電話(受付は3月3日(月)まで)



#### 認知症高齢者介護相談

**高齢者支援課**

精神科医が相談に応じます。  
 日 3月14日、4月11日・25日各金曜日午後2時30分～4時30分 対 認知症の心配がある本人または家族 申 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

#### 特定健康診査・後期高齢者健康診査

**健康支援課**

【実施期限】3月31日(月)  
 対 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者  
 申 受診券(三つ折りシール台紙)・マイナ保険証または資格確認書  
 ※受診券を紛失した人や年度途中で国民健康保険に加入した人は要問い合わせ  
 ※国民健康保険加入者で令和6年度に勤務先での健診や人間ドックを受けた人(市の短期人間ドックを受けた人を除く)は、健診結果の情報提供にご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



#### HIV検査および肝炎検査

**習志野保健所疾病対策課**  
 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。  
 日 3月5日・19日各水曜日午前9時30分～10時  
 申 電話

## 経済的に困りの高校生の皆さん、育英資金はご存知ですか？

高等学校などに在学し、経済的理由で修学が困難な生徒に対し、育英資金を援助しています。なお、継続希望者も申請が必要です。

- 対象** 以下のすべてに該当する人
- ①高等学校などに在学
  - ②保護者が習志野市に1年以上住所を有する
  - ③品行方正・学業成績優良で、卒業の見込みがある
  - ④経済的理由により修学困難である
  - ⑤他から育英資金の給付を受けていない

**支給額** 月額9,900円

**申請書類の配布場所** 学務課(市役所2階) ※市ホームページでもダウンロードできます。

**選考方法** 書類審査、作文、面接

**申請期間** 4月1日(火)～11日(金)

## 軽自動車等の登録変更・廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者にその年度分が課税されます。そのため、4月2日以降に名義変更や廃車手続きをしても、その年度分の税金は全額納めることとなります。

### 次の場合は3月中に手続きを！

- 他人に譲ったが、名義変更をしていない
- 所有者が死亡したが、廃車手続きや名義変更をしていない
- 壊れて乗っていない 等

軽自動車等の種類	登録・廃車手続き先
● 原動機付自転車(排気量125cc以下) ● 小型特殊自動車	税制課(市役所G F)
● 軽自動車(二輪) ● 二輪の小型自動車	習志野自動車検査登録事務所 船橋市習志野台8-57-1 ☎050(5540)2024
● 軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所 八千代市緑が丘西8-10-1 ☎050(3816)3115



column

共感 信頼 希望 No.129

習志野市長 宮本泰介

## 学校音楽発祥のまち習志野

1月下旬、習志野文化ホールの再建設を含むJR津田沼駅南側の再開発を行う事業主体から計画の見直しに関する協議の申し入れを受けました。

商業施設の閉館が3月に迫る中、市民をはじめリニューアルを待っている皆さんに不安を与えてしまい申し訳ない思いです。国内外で情勢が不安定とはいえ悶々とする毎日です。しかし、活気あふれる駅前再開発計画は夢ではありません。今後の影響が最小限になるよう未来を信じて現実的な協議に臨んでまいります。

さて、皆さんが習志野市に抱くイメージはどのような。「コンパクトなまち」「音楽のまち」「健康なまち」「交通が便利」「緑と都市が調和している」「ラーメン激戦区」「部活動が盛ん」「名前は知っているけど場所がわからない(県外の人)」など、同じまちでも一人ひとり思い描くまちの姿はさまざまありますが、本市が「スクールオーケストラの発祥の地」であることをご存知でしょうか。

昭和26年に学校音楽活動を紹介するNHKラジオで第一中学校(当時は津田沼町立)の合奏部が紹

介されたことに由来します。その後、谷津小学校合奏部が誕生し、さらにその6年後に創立された習志野高校吹奏楽部を含めて市内に広がり、現在では数多くの全国大会で最優秀をはじめとする成果を上げ続けています。

今年度においては、全日本吹奏楽コンクールで金賞を受賞した習志野高校吹奏楽部をはじめ、市全体では全国コンクールで8冠を獲得しました。

そして、年度内に千葉県大会最優秀または金賞以上の評価を得た市立小・中・高等学校の音楽活動と、「習志野市小中学校管楽器講座」で演奏を学んだ児童生徒が、その成果を集大成として披露する「ならしの学校音楽祭」が、今年は3月2日に市川市文化会館のステージで開催されます。

今回も躍動あふれる音楽が会場中に響きわたり、繊細な演奏が観客を魅了することでしょう。

1年を通じて市内のさまざまなイベントにも積極的に参加し、多彩に活動している子どもたちです。「音楽のまち習志野」の原点に今後ご注目ください。

# 自転車等駐車場の

## 二次募集を

## 開始します



### 二次募集の駐輪場一覧

一次募集で満車となった駐輪場の募集は行いません。

駐輪場名(☆は抽選)		記号	屋根	種別 <sup>*1</sup>	募集台数	
京成谷津駅	北口	A	無	自	150	
				原	8	
	南口	B-1	無	自	50	
	南口第二	B-2	無	自	40	
				原	10	
京成津田沼駅	北口第二	W	無	原	28	
	南口	D	有	自	1,100	
京成大久保駅	北口第三	F-3	無	自	220	
				原	18	
	☆北口第四	F-4	無	自	12	
	南口第二	E	無	自	270	
				原	11	
京成実籾駅	京成実籾駅	H	有	自	600	
				自	25	
	第三	Z	無	原	11	
	南口	U	無	自	400	
				原	15	
JR新習志野駅前			S	有	自	1,200
				原	77	
JR津田沼駅	北口	☆仮設第一	L1	無	自	27
	南口	南口第二	K	有	自	900
				原	160	

※1 自 = 自転車、原 = 原付

#### 対象

自転車または原付(総排気量125cc以下の原動機付自転車)

※申し込みは1人1台1カ所まで(法人登録不可)

申込方法 ※書類の不備がある場合は受け付けできません。

3月3日(月)～

- ちば電子申請サービス
- 窓口 防犯安全課(市役所4階)(土・日曜日、祝日を除く)  
【時間】午前9時～午後5時
- 郵送 〒275-8601 習志野市役所  
防犯安全課自転車対策係
- 先着受付順 下記駐輪場は除く
- 抽選
  - 京成大久保北口第四(F-4 自転車)
  - JR津田沼駅北口仮設第一(L1 自転車)
 申込期限:3月12日(水)必着  
 結果発表:3月17日(月)頃  
 ※京成大久保北口第四のみ第2希望まで申込可

3月21日(金)～

- 京成実籾駅(H)・京成実籾駅南口(U)・  
JR新習志野駅前(S)の各駐輪場管理人室
- 詳しくは、市ホームページをご確認ください

習志野市 駐輪場

検索



### 市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>  
市政のさまざまな情報を  
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、  
知りたい情報を早く調べたり、  
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、  
広報番組、学習動画など、さまざまな  
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの  
緊急情報をメールでタイムリーに  
発信しています



#### お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX)047(453)9313

#### 市の人口

R7.2.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口… 174,857人 (174,850人)

男………… 86,842人 (86,783人)

女………… 88,015人 (88,067人)

世帯数… 85,042世帯(84,080世帯)

( )内は  
R6.2.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

