

広報 習志野

2025

8.15

No.1566

Contents

- 応急手当普及員になりませんか 2
- 歯と口の健康づくり標語コンクール 3
- シン・ならしのスタディーズ 5
- 地域相談員にご相談ください 6
- 守ろう！飼い主のマナー 7
- スマートフォン講座を開催します 11

命を救う力 一緒に広げましょう



消防本部警防課 ☎047(452)1283

救える命を増やすため！ 応急手当普及員 になりませんか



応急手当普及員とは、心肺蘇生法やAEDの取り扱いを指導するための資格です。
3日間の講習で指導方法を学び、資格を取得してからは、市内の小学生から大人までを対象に行われている普通救命講習に指導者として参加していただけます。

講習日	10月7日(火)～9日(水)(3日間)	申し込み	9月30日(火)までに警防課に電話 ※受講日までに応急手当WEB講習を必ず受講してください。
時間	午前10時～午後5時 (9日は正午まで)	持ち物	受講証明書(提出または提示)・ 筆記用具・動きやすい服装 (スカート、胸元が大きく開いたシャツ、 サンダルはご遠慮下さい)
会場	消防庁舎		
対象	市内在住・在勤・在学		
費用	無料		



▲詳しくは、
市ホームページへ

応急手当普及員資格取得までの流れ

1日目

- 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)
- AED取り扱い
- 窒息解除
- 止血法
- 搬送法
- 体位管理法
- 確認試験

2日目

- 指導要領

1日目の講習内容を指導するための方法を学びます

3日目

- 実際に普通救命講習の受講者に指導をします



講習後には、
認定証を交付します。



応急手当普及員
不動さん

普及員になろうと思ったきっかけ

職場で毎年講習を受けていたので以前から関心がありました。
より適切な応急処置ができるように、スキルを高め知識を深めたいと思いました。

指導中に気を付けていること

小学生から高齢者まで年齢も性別もさまざまですので、受講生に合わせて話す速度や伝わりやすい言葉を使うように気を付けています。

やりがいを感じる時

指導した人から「受講して良かった」と言っていたときです。

これから普及員講習を受ける人へ

家族や身近な人、自分自身にとって大切なことを学ぶことができるので、とてもやりがいがあります。
興味がある人は、ぜひ参加してください。そして、私たちと一緒に活動をしていきましょう。

めざせ8020！歯と口の健康づくり

標語コンクール入賞作品発表 健康支援課



『8020』とは、「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という運動です。

8020を目指して「むし歯・歯周病の予防、歯と口の健康づくりに関する標語」を募集したところ1,921点の応募がありました。審査の結果、入賞した作品を紹介します。※敬称略

第3位/	第2位/	第1位/	一般の部	第3位/	第2位/	第1位/	中学生の部	第3位/	第2位/	第1位/	小学生の部
歯を失い	自分の歯	歯みがきは	歯みがきは	歯磨きで	未来の歯	むし歯0	むし歯0	白い歯で	健康の	将来の	将来の
ハ〇ニ〇の	ハッピーライフの	未来へつみたて	未来へつみたて	未来の私に	つくっていくのは	親の愛情	親の愛情	「にこっ」と笑う	くらしのかけ橋	主役はきみの	主役はきみの
重み知る	必需品	健康寿命	健康寿命	歯ッピーを	今の自分	子の努力	子の努力	君が好き	歯は大事	きれいな歯	きれいな歯
山本 真弘(市内在勤)	稲葉 優紀(市内在勤)	村山 朝子(市内在勤)	村山 朝子(市内在勤)	清田 凌太郎(第一中学校3年)	原口 梨音(第二中学校3年)	吉元 紬音(第四中学校2年)	吉元 紬音(第四中学校2年)	竹尾 花(大久保東小学校6年)	山口 珀来(谷津小学校5年)	笹本 さくら(谷津南小学校5年)	笹本 さくら(谷津南小学校5年)

千葉県歯・口の健康啓発標語コンクールで「千葉県歯科医師会長賞」を受賞！

児童手当の現況届を提出してください 子育てサービス課

提出が必要な人には、
5月末に書類を郵送しました。

児童手当は国の制度で、高校3年生相当年齢まで(18歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給されます。
支給は現況届を基に、毎年6月1日現在の受給者と児童の状況を審査して決定しますので、まだ提出していない人には再度案内を郵送します。提出が遅れると10月からの2カ月ごとの支給予定日に受給できなくなりますのでご注意ください。

現況届の提出が必要なのは、次の①～⑥のいずれかに該当する人です。

- 離婚協議中で配偶者と別居している人
- 法人である未成年後見人、里親・施設として受給中の人など
- 配偶者からのDV等により、住民票と実際の住所地が異なる人
- 児童の戸籍や住民票がない人
- 大学や専門学校などに通っていない平成15年4月2日～平成19年4月1日に生まれた子どもと、高校生相当年齢以下の児童を合わせて3人以上養育している人
- その他、本市から提出の案内があった人

提出方法

市から届いた書類に必要書類を添えて、郵送または子育てサービス課窓口(市役所2階)へ提出してください。

**目指せ！
習志野から日本一**

間 オービックシーガルズ
✉ gullinfo@seagulls.jp
生涯スポーツ課



社会人アメリカンフットボールチーム

オービックシーガルズ ホームゲーム

本市を本拠地として活動し、これまで8度の日本一に輝いている社会人アメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」。

2025年春は東日本選手権(パールボウル)6連覇を達成！秋は5年ぶりの日本一を目指し、地元習志野で3試合を戦います。

ぜひ、会場に足を運んで一緒にオービックシーガルズを応援しましょう。



ホームゲームスケジュール

日程	キックオフ	対戦チーム
8月30日(土)	午後4時	オール三菱ライオンズ
9月15日(月祝)	正午	東京ガスクリエイターズ
9月28日(日)		IBM BIG BLUE

チケット販売

お得なチケット販売がありますので「オービックシーガルズ」ホームページから事前購入してください。

ホーム
ページは
こちら



ハーフタイムショー等のイベント情報はオービックシーガルズホームページに掲載します。お楽しみに！



間 生涯スポーツ課

第59回 市民総合体育大会



ソフトボール

実施日 一般男子の部9月14日(日)・一般女子の部9月28日(日) **会場** 袖ヶ浦運動公園 **費用** 協会登録チーム5,000円(未登録チーム7,000円) **申し込み** 8月31日(日)までにメールで市ソフトボール協会緑川へ ✉ midori22arigatou@gmail.com

テニス

【ウィークデーレディースの部】
実施日 10月3日(金)(予備日:10月10日) **会場** 秋津テニスコート **内容** 初級者参加によるダブルス大会 **対象** 市内在住・在勤・在学または市テニス連盟加盟クラブ員 **定員** 40人(女子) **費用** 2,000円(連盟加盟クラブ員1,000円) **申し込み** 9月15日(月祝)までに市テニス連盟ホームページから送信 [URL](https://narashinotc.wordpress.com/) https://narashinotc.wordpress.com/ **問い合わせ** 市テニス連盟 ✉ ladiesnarashino@gmail.com

【ダブルスの部】
実施日 10月5日・12日・19日各日曜日(予備日:10月13日・26日、11月2日・3日) **会場** 秋津・袖ヶ浦・実籾テニスコート **対象** 市内在住・在勤・在学、ふるさと選手または市テニス連盟加盟クラブ員(ペアのどちらかでも可) **定員** 男子:一般A16ペア、B32ペア、C32ペア、初級16ペア、合計年齢100歳以上16ペア、120歳以上16ペア、140歳以上8ペア 女子:一般A16ペア、B32ペア、初級16ペア、合計年齢100歳以上8ペア、120歳以上8ペア **費用** 1ペア4,000円(学生・連盟加盟クラブ員1ペア2,000円) **申し込み** 9月1日(月)までに市テニス連盟ホームページから送信 [URL](https://narashinotc.wordpress.com/) https://narashinotc.wordpress.com/ **問い合わせ** 市テニス連盟 ✉ tnarashino2@gmail.com

クレー射撃

実施日 9月14日(日) **会場** 成田射撃場(印西市) **対象** 市内在住・在勤・在学で猟銃所持および火薬類等譲受許可証所持者 **費用** お問い合わせください **申し込み** 当日会場にて受け付け(午前7時30分～9時) **持ち物** 猟銃所持許可証・火薬類等譲受許可証 **問い合わせ** 市クレー射撃協会 田中 ☎090(5490)2394(午後6時～8時)



NEWイベント始動！

シン・ならしのスタディーズ

習志野をもっとワクワク！みんなでつくる未来に向けたアイデア会議！

間 社会教育課

全4回

「シン・ならしのスタディーズ」ってなに？

シン・ならしのスタディーズは、テーマに即した地域の“いま”を知り、習志野に住む人、学ぶ人、働く人、興味がある人たちが集まり、交流やアイデア交換することで、「ワクワクする暮らしづくり」の一步を踏み出す“未来”に向けた作戦会議です。

主役はまちの皆さん！毎回のテーマも、子どものことやまちのこと等身近で気になるものばかり！ぜひお気軽にご参加ください。



第1回 9月20日(土) テーマ「つぎの人生、どう生きる？」

「人生100年時代」と言われる昨今。自分らしいつぎの人生のために新たに習志野でやってみたいことや生きがい、地域との関わり等について発表&アイデア交換。学生、子育て世代の参加もウェルカム！

第2回 11月15日(土) テーマ「学生・若者のこと」

第3回 1月17日(土) テーマ「子ども・子育てのこと」

第4回 2月14日(土) 総まとめ・みんなのやってみたい発表スペシャル！

アイデア&発表者も大募集！

第1回テーマについて、まちの皆さんの「やってみたいこと」等、その思いと発表者を大募集！小さなアイデアも大きな夢も大歓迎！あなたの思いが、ワクワクする習志野ライフの第一歩となります。

※申し込みは、下記をご覧ください。

会場 フューチャーセンターならしの **時間** 午前10時～正午 **参加費** 各回500円 ※単発参加も可能です

定員 各回12人 **申込方法** 申し込みフォームから送信または電話、メール

申込期限 第1回のアイデア・発表者のみ9月6日(土) ※一般参加者は当日の飛びこみ可



申し込みはこちら▲

問い合わせ

フューチャーセンターならしの（プラッツ習志野北館 2F）

☎047(476)3213(代表) ✉ future_center@narashino-future.jp

**便利な
駅近！**

ふるさとハローワークならしの

間 産業振興課



京成津田沼駅直結「ふるさとハローワークならしの」では、あなたの仕事探しを手伝います♪

求人検索機で全国の求人情報が検索できる他、専門相談員によるきめ細かな職業相談、面接指導および紹介状の作成などのサポートが受けられます。

いずれも無料ですので、仕事探して悩んだら、ふるさとハローワークならしのへ！

■ 雇用保険や職業訓練の手続き、障がい者や外国籍の人の職業相談・職業紹介について
ハローワーク船橋 ☎047(420)8609

■ 新規学卒者の職業相談・職業紹介について
ふなばし新卒応援ハローワーク ☎047(426)8474

場 所 津田沼5-12-12 サンロード津田沼4階 ☎047(408)0055

開庁日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

開庁時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時は求人検索機のみ)
※駐車場はありません。

「ふるさとハローワークならしの」は、ハローワーク船橋の出先機関として、主に市内・近隣市に住む人に就労相談や就労支援を行うとともに、市内事業者の求人活動の拠点となることを目的に国と共同で設置しています。

「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」に基づく

☎ 習志野保健所 ☎047(474)1389

地域相談員にご相談ください

障がいのある人やその家族からの相談に応じ、生活のために必要な助言を行います。また、各種サービスを利用しやすいように関係機関との連携を図ります。個人情報を守られますので気軽にご相談ください。

氏名	相談対応分野	連絡先	相談可能な時間帯
小川 俊子	身体障がい(上下肢)	☎ FAX 047(452)3566	午前10時～午後4時
やまだ 信治	身体障がい(上下肢)	☎ 090(8443)5466 FAX 047(474)5919	午後2時～7時
佐々木 巖	身体障がい(聴覚)	FAX 047(477)4559	午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
丸茂 孝美	身体障がい(視覚)	☎ 090(4458)6735	金・土・日曜日 午前10時～午後4時(祝日を除く)
村山 輝子	身体障がい(内部)	☎ 047(451)5581	午後1時～4時(土・日曜日を除く)
早川 卓苗	知的障がい	☎ 047(474)6275	午前10時～午後6時
岩根 信也	知的障がい	☎ 090(2753)7144 FAX 047(471)8229 ✉ iwanekeo@ad.cyberhome.ne.jp	午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
宗村 明子	知的障がい	☎ 047(471)6258	午前10時～午後4時
くにしま 国島 弘	身体・知的・精神(発達)を対象とした就労分野	☎ 047(452)2718 (障害者就業・生活支援センターあかね園)	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
ちさか 英輝	身体・知的・精神(発達)を対象とした法律相談	☎ 047(770)0391 ✉ shisyo-chisaka@outlook.jp	午前10時～午後5時(月・火曜日を除く)

身体・知的・精神障がいのある人への手当制度

☎ 障がい福祉課

障がいのある人やその家族などに対し、さまざまな手当を支給しています。申請方法などの詳細は障がい福祉課にお問い合わせください。

- 手当の受給には申請が必要です。
- いずれの手当も所得制限があります。
- 継続して3カ月以上入院している人、施設に入所している人は受給できません(一部受給可能な施設あり)。

手当名	対象	手当月額	支給月
特別児童扶養手当	障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父母など	1級 56,800円 2級 37,830円	4・8・12月に前月分まで(12月期は11月に支給)
障害児福祉手当	重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の人	16,100円	2・5・8・11月に前月分まで
特別障害者手当	著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人	29,590円	2・5・8・11月に前月分まで
心身障害者福祉手当	●療育手帳①の1・②のAの1・Aの2を持つ在宅の20歳以上の人 ●おおむね6カ月以上自宅で寝たきりで、日常生活で常時介護を必要とする身体障害者手帳を持つ20歳以上65歳未満の人	8,650円(生活保護受給者は8,000円)	4・8・12月に前月分まで

精神障がい者の医療費助成制度をご利用ください

☎ 障がい福祉課

精神の疾患により、医療機関の受診が必要な人の経済的負担を軽減するため、入院や通院にかかる医療費の一部を助成します(所得による制限あり)。

〈助成内容〉

☐ 入院

市内に1年以上住民登録があり、6カ月以上継続して入院治療を受けた場合、健康保険適用の自己負担額のうち高額療養費・他の法令による公費負担などを除いた額の4分の1を助成

☐ 通院 自立支援医療(精神通院)

精神疾患医療の通院治療にかかる費用の一部を助成

詳しくは、障がい福祉課までお問い合わせください。

障害者就労施設などからの物品調達を推進しています!!

☎ 障がい福祉課

本市では、障害者優先調達推進法に基づき、お花や木工品の購入の他、冊子の印刷、除草作業、清掃などを障害者就労施設などに発注しています。障害者就労施設などの収入は、障がいのある人の賃金へとつながり、自立の促進に重要なものです。どなたでも商品の購入や清掃などの発注ができますので、ぜひご利用ください。



▲詳しくは、市ホームページをご覧ください

守ろう！飼い主のマナー

☎ 環境政策課

動物の飼い主は、周囲に迷惑をかけないようマナーを守った飼い方をしましょう。

☐ 犬を飼っている人は

- 放し飼いは県条例で禁止されています。公園などで犬を放してはいけません。
- ふん尿は散歩の前に所有地内で済ませるようにしつけましょう。散歩にはビニール袋、スコップ等を持参し、ふんは必ず持ち帰ってください。尿は持参した水で処理しましょう。
- しつけや訓練をして、無駄ばえやかみぐせ等をなくしましょう。

☐ 猫を飼ってる人は

- 屋内で飼いましょう。外飼いは、ふん尿や鳴き声など、地域住民の生活環境を悪化させる原因となります。
- 繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしてください。

☐ 地域猫活動を知っていますか？

飼い主のいない猫による地域の環境問題を解決するため、地域住民が主体となり、不妊・去勢手術の実施や餌やり、トイレの管理などルールの下で適正な飼養を行います。将来的に飼い主のいない猫をなくし、猫の問題を減らすことを目的としています。

本市では、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成している他、「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



❌ 飼い主のいない猫に無責任に餌をあげるだけの行為はやめましょう。餌やりをする際は周辺住民の迷惑にならないよう十分配慮してください。



◀ 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成金



さくらねこ無料不妊手術事業 ▶

習志野市議会 第3回定例会

☎ 議会事務局

開会 8月28日(木)午前10時

日程などは、8月21日(木)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継サイト(スマートフォン・タブレットにも対応)でも視聴できます。

☐ 請願・陳情は8月27日(水)午後5時15分まで

セアカゴケグモに注意!

☎ 環境政策課

現在、市内全域で目撃情報があります。屋外で作業する際は、軍手などを着用し、かまれないように気を付けてください。



特 徴

外来種のクモで、攻撃性はありませんが、メスは毒を持っています。かまれたときは、速やかに医療機関で治療を受けてください。

☐ 見つけた場合は

素手で触らないでください。駆除をする場合は靴で踏みつぶすか、殺虫剤を使用してください。

※殺虫剤を使用する場合は、魚類などの水生生物に影響があるため側溝付近では魚毒性の高いピレスロイドの使用を避けてください。



▲市ホームページ

総務大臣表彰受賞

☎ 企業局公営企画課

本市水道事業が令和7年度優良地方公営企業として総務大臣表彰を受賞しました。経営戦略の改定を職員自らが行うことにより、経営視点を持った人材を育成した点が高く評価されたものです。今後も皆さんの暮らしを支える水道事業の健全経営に努めてまいります。



無料 マンション管理士を派遣します ☎ 住宅課

市内の分譲マンション管理組合が、適切なマンション管理や組合運営を行えるよう、専門知識を有するマンション管理士を派遣しさまざまな相談に応じます。

☐ 相談例

- 管理組合の運営、管理規約に関すること
- 管理費・修繕積立金に関すること
- 管理委託契約に関すること
- 大規模修繕計画や長期修繕計画に関すること
- 維持管理に関すること

☐ 対 象

市内の分譲マンションの管理組合
※件数が上限に達した時点で受付終了
※1管理組合につき、年度内2回まで(1回当たり2時間程度)

☐ 申込期限 12月26日(金)

無料

9・10月の
市民相談

- 祝日などで日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しください。
- 予約は随時受け付けていますが、希望する日時の予約が取れない場合があります。
- 中止・変更などの状況は、市ホームページでも確認できます。



相談名	内容	日程(祝日を除く)	相談時間	場所	予約・問い合わせ
要予約	法律相談 (弁護士) ※1つの内容につき 1回限り	親子・夫婦・相続・借地・借家・債務などの法律に関すること	毎週火曜日 毎週金曜日 9月5日(金)、10月3日(金) (毎月第1金曜日)	市民相談室 (サンロード 津田沼 6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
	税務相談 (税理士)	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金など国税の申告や納税に関すること	9月12日(金)、10月10日(金) (毎月第2金曜日)		
	交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関すること	9月4日(木)、10月2日(木) (毎月第1木曜日)		
	障がいのある人の 就労相談 (就業支援ワーカー)	就労を希望する障がいのある人や、そのご家族からの就職活動、就職後の悩み等に関すること	9月11日(木)・25日(木)、 10月9日(木)・23日(木) (毎月第2・4木曜日)		
	女性の生き方相談 (カウンセラー)	家族関係や夫婦問題、職場の人間関係など自分自身の生き方に関すること	9月9日(火)・17日(水)・30日(火)、 10月14日(火)・15日(水)・28日(火) (原則毎月第2・4火曜日、 第3水曜日)		
予約不要	行政相談 (行政相談委員)	国の制度や手続き、サービス等に対する意見や要望に関すること	9月26日(金)、10月24日(金) (毎月第4金曜日)	市民相談室 (サンロード 津田沼 6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
			9月5日(金)、10月3日(金) (毎月第1金曜日)		
			9月19日(金)、10月17日(金) (毎月第3金曜日)		
			9月10日(木)、10月8日(木) (毎月第2水曜日)		
	くらしの手続き相談 (行政書士)	相続・遺言・成年後見・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許可など官公署に提出する書類の作成、その他権利義務・事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関すること	9月5日(金)、10月3日(金) (毎月第1金曜日)		
	不動産相談 (宅建協会相談員)	土地・建物の売買、借地・借家などに関すること	9月19日(金)、10月17日(金) (毎月第3金曜日)		
	登記・測量・境界相談 (司法書士・ 土地家屋調査士)	相続・贈与など不動産の登記全般に関すること	9月10日(木)、10月8日(木) (毎月第2水曜日)		
	登記・後見・債務相談 (司法書士)	相続・贈与など不動産の登記全般、成年後見制度、多重債務問題に関すること	9月4日(木)、10月2日(木) (毎月第1木曜日)		
	住宅相談 (建築士)	住宅の増改築や修繕、構造に関すること	9月5日(金)、10月3日(金) (毎月第1金曜日)		
	年金相談 (社会保険労務士)	国民年金・厚生年金に関すること	9月10日(木)、10月8日(木) (毎月第2水曜日)		
	人権相談 (人権擁護委員)	人権侵害・悩みごと等に関すること	9月16日(火)、10月21日(火) (毎月第3火曜日)		
	心配ごと相談 (心配ごと相談員)	家庭内その他の心配ごとに関すること	毎週月～木曜日		
			9月13日(土)、10月11日(土) (毎月第2土曜日)		
	消費生活相談 (消費生活相談員)	消費生活における商品やサービスの苦情・問い合わせ、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリング・オフ等に関すること	毎週月～金曜日	消費生活センター (サンロード 津田沼 4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は 要予約
			9月13日(土)、10月11日(土) (毎月第2土曜日)		

お知らせBOX



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

凡例

日日時 所場所・会場 対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち持ち物(飲み物などは各自用意)
申申し込み 問問い合わせ

市役所から

子どものショートステイ事業の休止

☎こども家庭課

実習パークサイドハウスで実施している子どものショートステイ事業は令和8年3月31日(火)まで休止します。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

☎危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。
☎8月20日(水)午前11時
【放送内容】
「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは、防災ならしのです」(1回)

建築物の防災対策を！～建築物防災週間～

☎建築指導課

8月30日(土)から9月5日(金)は、建築物防災週間です。ブロック塀などの安全性の確認は、所有者または管理者の責任となります。適切な維持管理に努めましょう。

講座・催し

ちば室内管弦楽団演奏会

☎ちば室内管弦楽団事務局
☎047(454)9860

オーケストラの名曲を演奏
☎8月24日(日)午後2時～(午後1時30分開場)
所千葉市民会館
定1,001人(未就学児入場不可)
¥2,000円(学生1,000円)
※障害者手帳所持者と同伴者(1人)は半額
☎電話(受付は日・月曜日を除く午前10時～2時)

精神障がい者の家族の集い「社協・共に支え合う社会に」

☎習志野八千代心の健康を守る会 渡邊
☎047(453)6760

社会福祉協議会の役割や障がい者への支援について話し合う
☎8月28日(木)午後1時30分～4時
所ブラッツ習志野北館
対精神障がいの患者の家族 ☎電話

夏の思い出！夜の実習で弾けよう♪「みもみ夜市」

☎みもみマルシェ実行委員会
☎mimomi.lively@gmail.com

音楽の街ならしの「みもみ音楽祭」、ステージと18店舗の屋台
☎8月30日(土)午後3時～9時(荒天中止)
所実習駅前広場(北口・南口)

さくらの家敬老イベント「健康測定会」

所☎総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

健康測定(血管年齢測定・骨健康度測定など)、健康相談会
☎9月4日(木)午後1時～、午後2時～、午後3時～(各回1時間程度)
対市内在住の60歳以上 対各回20人
☎電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

芙蓉園自主事業「認知症サポーター養成講座」

所☎東部保健福祉センター内芙蓉園
☎047(476)9596

☎9月5日(金)午後1時～2時30分
対市内在住の60歳以上またはその家族
定20人程度 対筆記用具
☎電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

みんなで歌おう「ブラッツ合唱隊」

☎ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

①初級クラス(主旋律をみんなで歌う)
②中級～上級クラス(混声四部で歌う)
☎9月6日・20日、10月11日・25日各土曜日
①午前9時～10時、②午前10時30分～午後0時30分 所ブラッツ習志野北館
定各回50人(子どもの参加応相談)
¥①各日1,500円、②各日2,000円(別途初回手数料100円)
対筆記用具・楽譜用ファイル ☎窓口

ひきこもり家族会～Lea Lea～

☎社会福祉法人のうえい舎
☎047(475)7898

家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話
☎9月10日(水)午後1時～3時(入退室自由)
所地域活動支援センター もくせい舎(津田沼3-9-8-2階)

対市内在住でひきこもりの人がいる家族

さがそう！KAMAKIRI

所☎谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

谷津干潟公園内には、どんなカマキリがいるんだろう？
☎9月13日(土)午前10時～11時30分
対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定15人 ¥1人800円(別途入館料)
対帽子 ☎電話または窓口(受付は月曜日を除く8月20日(水)午前9時～)

ばたばたバツタ探し

所☎谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

谷津干潟公園内でバツタの仲間を探そう(バツタ早見表付き)
☎9月14日(日)・15日(月祝)各日午前10時～11時30分
定各日30人(小学3年生以下は保護者同伴)
¥1人800円(別途入館料)
対帽子・長袖長ズボン・長靴・虫取り網と虫かご(あれば)
☎電話または窓口(受付は月曜日を除く8月15日(金)午前9時～)

ランチタイム プチコンサート

☎ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

ギターと朗読によるアンダルシアのエレジー「プラテロ(ロバ)と私」
【出演】又吉康之(ギター)、新井梨予(歌・朗読)
☎9月24日(水)午前11時30分～(午前11時開場)
所ブラッツ習志野北館市民ホール
定290人 ¥500円(当日700円) ☎窓口

チャリティー音楽祭スーパーライブ2025

☎視覚情報サポートラジオ
☎043(445)8496

全国各地から集まった全盲のミュージシャン達の感動のステージ
今年はふなっしーが応援出演！
☎10月4日(土)午前11時30分～6時30分(予定)
※午前11時開場 所船橋市民文化ホール
定1,000席(車いす席あり)
¥2,000円(当日2,500円、小学生以下無料)
☎チケットぴあ(Pコード:290-325)
※目の不自由な人などは電話でも可

2025年NHKニューイヤーオペラコンサート出演！
「宮里直樹テノールリサイタル」
　　市文化スポーツ振興財団
　　☎047(409)5680

新しい世代を代表する歌手の公演
ドニゼッティ作曲 歌劇「愛の妙薬」より 他
日 11月22日(土)午後2時～
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 300人(未就学児入場不可)
料 ¥4,500円(高校生以下2,000円)
申 電話(受付は8月29日(金)午前10時～)

スポーツ

芝園レディースフットサルスクール
　　市文化スポーツ振興財団
　　☎047(452)4380

簡単なボールフィーリングからゲームまで
日 毎月第1・3水曜日(祝日・8月・年末年始を除く)午前10時15分～正午 所 芝園フットサル場 料 各回500円(初めての参加者は初回無料) 時 運動靴(スパイク不可)

のびのびパークゴルフ教室
　　市文化スポーツ振興財団
　　☎047(452)4380

グリップの握り方からマナー・ルール・打ち方を学び楽しくコースを回る
日 9月7日(日)午前9時30分～正午
対 小学生以上の初心者 所 茜浜パークゴルフ場 定 12人 料 ¥500円(小学生300円) 時 運動靴、クラブ・ボール(貸し出しあり)
申 財団ホームページから送信(受付は8月15日(金)午前10時～) 照 http://sposhin.org/

ダンスパーティー
　　市ダンススポーツ協会 木村
　　☎090(5799)5076

【部門】ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット、ドレストライアル(要予約)・平服トライアル・ミキシング等オールダンスタイム(男女アテンド多数待機)
日 9月7日(日)午後1時～4時
所 実粒コミュニティホール
料 ¥900円(当日1,000円)※ドレストライアルを希望の人は別途負担金あり 申 電話

「元気キッズプロジェクト！」親子体操
　　市文化スポーツ振興財団
　　☎047(452)4380

親子でできる体操や運動遊び
日 ①9月12日、②9月26日
各金曜日午前9時45分～10時45分
所 ①東部体育館、②袖ヶ浦体育館 対 2歳～未就学児とその保護者 定 各日15組程度 料 子ども1人300円 時 室内シューズ

財団ホームページから送信(受付は8月15日(金)午前10時～) 照 http://sposhin.org/

第2期 キッズスポーツ(テニス)
　　市文化スポーツ振興財団
　　☎047(452)4380

日 9月13日・27日、10月11日・25日各土曜日
午前9時15分～10時45分(全4回)
所 袖ヶ浦テニスコート 対 小学生(初心者)
定 30人(申し込み多数の場合抽選)
料 ¥1,200円 時 運動靴、ラケット(貸し出しあり)
申 財団ホームページから送信(受付は8月15日(金)午前10時～28日(木)午後5時)
照 http://sposhin.org/

募集

歌うま大会 予選会の参加者
　　市プラッツ習志野 ☎047(476)3213
11月3日(月祝)の決勝大会に向けた予選会
詳しくは、プラッツ習志野ホームページをご覧ください。
日 9月5日(金)～7日(日)、9月20日(土)・21日(日)各日午前10時～5時(5日は午後8時まで)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 200組(グループ参加可・18歳未満は保護者の同意書が必要)
料 ¥5,000円(応援・見学無料) 申 プラッツ習志野ホームページから送信または窓口
照 https://narashino-future.jp/news/11861.html

「新湾岸道路プロジェクト」へのご意見
　　市千葉国道事務所計画課
　　☎043(287)0314

新湾岸道路の計画検討に合わせ、沿線地域の将来の姿を考えていくため、皆さんへ積極的に情報提供し、丁寧に検討を進めております。概略のルート帯や構造の案、評価項目の案などについて、ご意見をお聞かせください。詳しくは、特設ホームページ(新湾岸道路ポータルサイト)をご覧ください。
照 https://www.ktr.mlit.go.jp/chiba/chiba_index080.html

新湾岸道路ポータルサイト

検索

相談

就労に向けた相談(ふなサボ出張個別相談会)
　　市ふなばし地域若者サポートステーション
　　☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
日 8月28日(木)午前10時～4時 所 プラッツ習志野北館 対 働くことに悩みを抱える15～49歳の無業者とその保護者 他

なでしこ相談会 in 大久保商店街お休み処
　　市千葉県済生会習志野病院患者支援センター
　　☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉相談員が相談に応じます。
日 8月28日(木)午後2時～4時
所 大久保商店街お休み処

精神保健福祉相談
　　市習志野保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。
日 ①9月2日、②9月9日各火曜日午後2時～
所 ①八千代障害者福祉センター、②習志野保健所 申 電話

弁護士・司法書士・税理士による
合同無料相談会
　　市千葉県税理士会 ☎043(243)1201

民事全般、登記、税金問題など(電話相談不可)
日 9月6日(土)午前10時～4時15分 所 千葉県弁護士会館(千葉市中央区) 定 42人
申 電話

思春期相談
　　市習志野保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。
日 9月16日(火)午前9時30分～ 申 電話

夏の無料法律相談会
　　市千葉県弁護士会京葉支部
　　☎047(431)7775

法律一般、高齢者相談、クレジット・サラ金など
日 9月6日(土)午後1時～3時45分(1人30分)
所 船橋スカイビル5階(船橋市)
申 電話(受付は8月22日(金)午前9時～)

その他

事業主の皆さんへ「年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう」
　　市千葉労働局雇用環境・均等室
　　☎043(221)2307

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化となる「年次有給休暇の計画的付与制度」や、労働者の事情に応じた柔軟な働き方・休み方となる「時間単位の年次有給休暇」の活用が効果的です。
詳しくは、下記特設サイトをご覧ください。
〈年次有給休暇取得促進特設サイト〉
照 https://work-holiday.mhlw.go.jp/kyuuka-sokushin/

スマホで広がる、新しい世界 スマートフォン講座を 開催します

基本的な操作やLINEの使い方などが学べる講座です。分からないことがあっても、すぐに講師に聞ける環境をご用意しています。

時 間 午前：10時～正午、午後：1時30分～3時30分

場 所	日 に ち	内 容
市役所 2階会議室	9月8日(月)	はじめてのスマートフォン体験(基本)をしよう
	9月22日(月)	スマートフォンの基本とLINEの体験をしよう
	10月16日(木)	
	10月24日(金)	
	11月13日(木)	はじめてのスマートフォン体験(基本)をしよう
	12月5日(金)	スマートフォンの基本とLINEの体験をしよう
プラッツ習志野北館	12月23日(火)	スマートフォンの基本と確定申告の準備をしよう
	10月28日(火)	スマートフォンの基本とLINEの体験をしよう

伝言板
※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。
凡 例 日 日 時 所 場 所・会場 定 定員(特に記載のないものは先着順)
対 対象者 料 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ

おいでください

■〈公開対話〉将棋の魅力と推し活でお喋り！

日 8月23日(土)
午後1時30分～3時30分(予約不要)
所 谷津公民館 定 25人
料 ¥200円(学生・18歳以下・障がい者無料)
問 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851
■実粒歌声くらぶ
昭和歌謡をみんなで歌う
日 8月24日(日)
午後1時～2時30分(要事前連絡)
所 東習志野コミュニティセンター 料 ¥500円
問 大久保ひみつきち 多田
☎070(8305)8472
■和紙で作るまんまるランブシェード
日 8月28日(木)
午前10時～11時30分

所 香澄6-5-1
対 65歳以上 定 15人
料 ¥500円 申 電話
問 地域テラス【Wa!!】越智
☎090(4071)4187
■名画を観る会
「キューボラのある街」
日 8月28日(木)午後2時～4時
所 菊田公民館
料 ¥300円
問 年金者組合習志野支部 鈴木
☎090(4040)3463
■お口と声のトレーニング
日 ①9月4日(木)
午前10時～11時
②9月12日(金)
午後1時30分～2時30分
所 ①市民プラザ大久保
②実粒コミュニティホール
対 50歳以上
問 健康発声サークル 一瀬
☐ miitan.root1@hotmail.co.jp

対 象 スマホの利用経験、お使いの携帯会社・機種を問わずどなたでも安心して参加いただけます。

参加費 無料 定 員 各回12人

講 師 ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー

申込方法 8月18日(月)午前9時から電話で情報政策課に申し込み(先着順)

※講座では貸出機(AndroidOS)を一人1台ご用意します。

交通安全まめ知識

防犯安全課

やめよう！「ながら運転」「歩きスマホ」

自転車運転中のスマートフォンの操作やイヤホンの使用、傘さし等の「ながら運転」は危険です。思わぬ事故の原因となり、周りの人や運転者自身にとっても危険な行為です。絶対にやめましょう。

【罰則】5万円以下の罰金
歩きながらスマートフォンを操作する行為は歩行者や自転車などに衝突する可能性があります。自分の身を守るためにも立ち止まって安全な場所で使用しましょう。



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

犯罪(刑法犯)				交通事故			
	令和7年累計	前年同月比増減			6月	令和7年累計	前年同月比増減
総数	件	件	事故総数	件	件	件	件
空き巣	件	件	負傷者	人	人	人	人
自動車盗	件	件	死者	人	人	人	人
オートバイ盗	件	件	令和7年6月末現在(速報値)				
自転車盗	件	件	習志野警察署調べ				
ひったくり	件	件	問 習志野警察署				
万引き	件	件	☎047(474)0110				
電話de詐欺	件	件					
その他	件	件					

定額減税に伴う調整給付金(不足額給付)のお知らせ

問 生活支援給付金実施本部(生活相談課内)

令和6年度に実施した定額減税に伴う当初調整給付額と本来給付すべき所要額との間で不足が生じた人

支給金額 下記の方法により算出した金額

不足額給付時
調整給付所要額

当初調整給付額(令和6年)

不足額給付額(令和7年)

申請方法

令和6年1月1日以前から本市に在住の人	令和6年1月2日以降に本市に転入した人
8月末日から順次送付される 確認書 に必要な事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送。	申請書 (生活相談課窓口で配布、または市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し下記に郵送。書類確認後、市から送付される 確認書 に必要な事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送。

次のすべての要件に該当する人も対象となります

- ① 所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前の税額が0円
- ② 税制度上、「扶養親族」対象外(事業専従者、合計所得金額48万円超の者)
- ③ 低所得向け給付(令和5年度非課税給付など、令和6年度非課税化給付など)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

支給金額 原則4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円)

申請方法 **申請書**(生活相談課窓口で配布、または市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し下記に郵送。

市ホームページ▶



申請期間 9月1日(月)～10月31日(金)(消印有効)

送付先 〒275-8601 習志野市役所 生活相談課

問い合わせ 定額減税補足給付金コールセンター ☎0120(520)385
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R7.7.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,158人 (175,275人) ()内は
男… 87,036人 (87,093人) R6.7.1時点
女… 88,122人 (88,182人)
世帯数… 86,115世帯 (85,017世帯)

()内は
R6.7.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

