

広報 習志野

2026
9.15
No.1592

Contents

- 40年目の姉妹都市交流 2
- 習志野きらっと2026 4
- 証明書はコンビニ発行がお得で便利 ... 5
- 広島市平和記念式典に参列しました... 6
- 市民文化祭 9
- インフルエンザ・新型コロナ予防接種...10

今日も楽しい
体操だ〜♪



40年目の姉妹都市交流

国際多様性社会推進課



絆をつなぐ



アメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市と本市は、昭和61年(1986年)4月26日に姉妹都市提携を結びました。今年度は姉妹都市提携40周年を記念して、隔年で受け入れている青少年訪問団と併せて市民訪問団が来日し、本市との交流を深めました。今年度実施した姉妹都市交流事業を紹介します。

姉妹都市提携40周年記念

タスカルーサ市民訪問団受け入れ (6月21日～24日)

タスカルーサ市職員や市民など10人が市内の施設や高校を訪問しました。



▲消防職員から説明を受ける様子



▲地震体験をする様子

主な訪問先

- 市役所
- 消防庁舎
- 習志野高校
- 東邦大学付属東邦高校(東邦高校)
- 谷津バラ園
- 旧鶴田家住宅
- 菊田神社

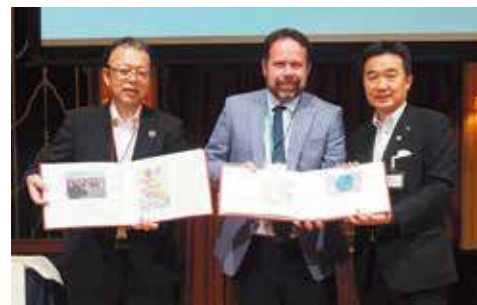
姉妹都市提携40周年記念交流会 (6月23日)

タスカルーサ市の市民訪問団と青少年訪問団、本市の市長・教育長・習志野市国際交流協会会員などが出席し、これまでの本市との交流を振り返りつつ、今後について両市の想いを語り合いました。

40周年を記念してタスカルーサ市の子どもたちによるアート作品と俳句を収録した冊子など多くの記念品が贈呈されました。



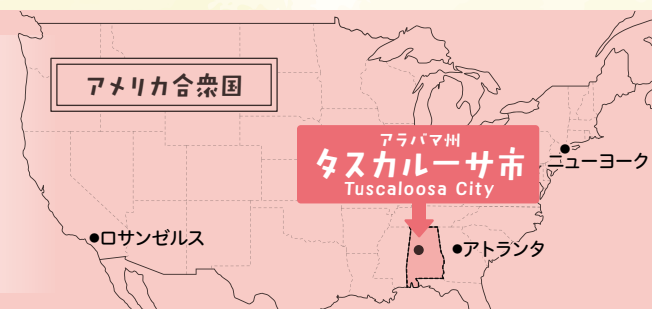
▲タスカルーサ市代表
アシュリー・クライツ氏(左)と
宮本市長(右)



▲タスカルーサ市教育委員会代表
アンドリュー・マクシー氏(中央)から冊子を
受け取る宮本市長(右)と小熊教育長(左)

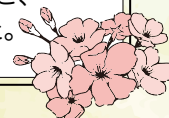
タスカルーサってどんな街?

アラバマ州の中西部ブラック・ウォリアー川沿いに位置し、1826年から1846年まで州都が置かれていました。現在は約11万4千人が暮らし、州西部の経済・教育・医療の拠点として発展しています。



姉妹都市 提携の経緯

昭和60年(1985年)6月13日に、アラバマ州在日代表を通じて、当時のタスカルーサ市長のデュポン氏などが来訪し、姉妹都市提携の申し入れがありました。同年10月、タスカルーサ市から招待を受けた当時の三上市長などが現地を訪問し、大学をはじめ教育と住環境を基軸としたまちづくりを行っている文教都市であること、学生など市民が日本に高い関心を持っていること等から、姉妹都市提携に至りました。



青少年交流(隔年実施)

タスカルーサ市青少年訪問団受け入れ (6月17日～30日)

タスカルーサ市の高校生20人がホームステイを通して日本の生活や文化を学ぶとともに、習志野高校・津田沼高校・実籾高校・東邦高校の生徒と交流して両市の友好を深めました。



▲谷津干潟自然観察
センター見学



▲富士吉田青年の家での宿泊交流

日付	主な内容
6/17	羽田空港到着、ホストファミリー対面
6/18 6/19	習志野市青少年訪問団の生徒らとともに 富士吉田青年の家で宿泊交流
6/20 6/27	習志野高校・津田沼高校・実籾高校・東邦高校で 交流 谷津干潟自然観察センター訪問 ホストファミリーと過ごす 姉妹都市提携40周年記念交流会 菊田神社参拝 市外施設見学
6/28	ホストファミリーと過ごす、ホストファミリーへの 感謝状贈呈式およびフェアウェルパーティー
6/29	議場訪問
6/30	ホストファミリーとお別れ、帰国

習志野市青少年訪問団派遣 (7月21日～8月3日)

※習志野市国際交流協会事業

本市の高校生20人がホームステイを通してアメリカの生活や文化を学ぶとともに、タスカルーサ市内のセントラル高校、ノースリッジ高校、ポール・W. ブライアント高校の生徒と交流しました。



▲タスカルーサ市庁舎でマドックス市長
(左から3人目)などの歓迎を受ける
訪問団



▲タスカルーサ市議場訪問

日付	主な内容
7/21	タスカルーサ市到着、ホストファミリー対面
7/22	ノースリッジ高校・セントラル高校・スティルマン 大学で交流
7/23	タスカルーサ歴史地区・マウンドビル考古学公園 訪問
7/24	ハンツビル宇宙ロケットセンター訪問
7/25 7/26	ホストファミリーと過ごす
7/27	地質調査所見学、水中ロボット体験
7/28	アラバマ大学・市庁舎訪問
7/29	バーミングハム公民権研究所訪問、 ヴァルカン公園見学
7/30	ゴーガスハウス訪問 (アラバマ大学キャンパス内にある南北戦争の 戦火を免れた歴史的建造物)
7/31	ホストファミリーと過ごす、フェアウェルパーティー
8/1	オリンピック・センテニアルパーク見学(アトランタ)
8/2	アトランタ発
8/3	帰国

国際交流基金に ご協力ください

本市では、教育・文化・スポーツの国際交流を目的とする、青少年の海外派遣や受け入れ等に活用する基金を設置しており、今回の交流経費の大部分は、この基金を活用しています。これからの青少年交流を中心とした姉妹都市交流・国際交流のため、皆様のご協力をお願いします。

詳しくはこちら▶



第33回市民まつり

習志野市民まつり実行委員会事務局
☎047(453)9289



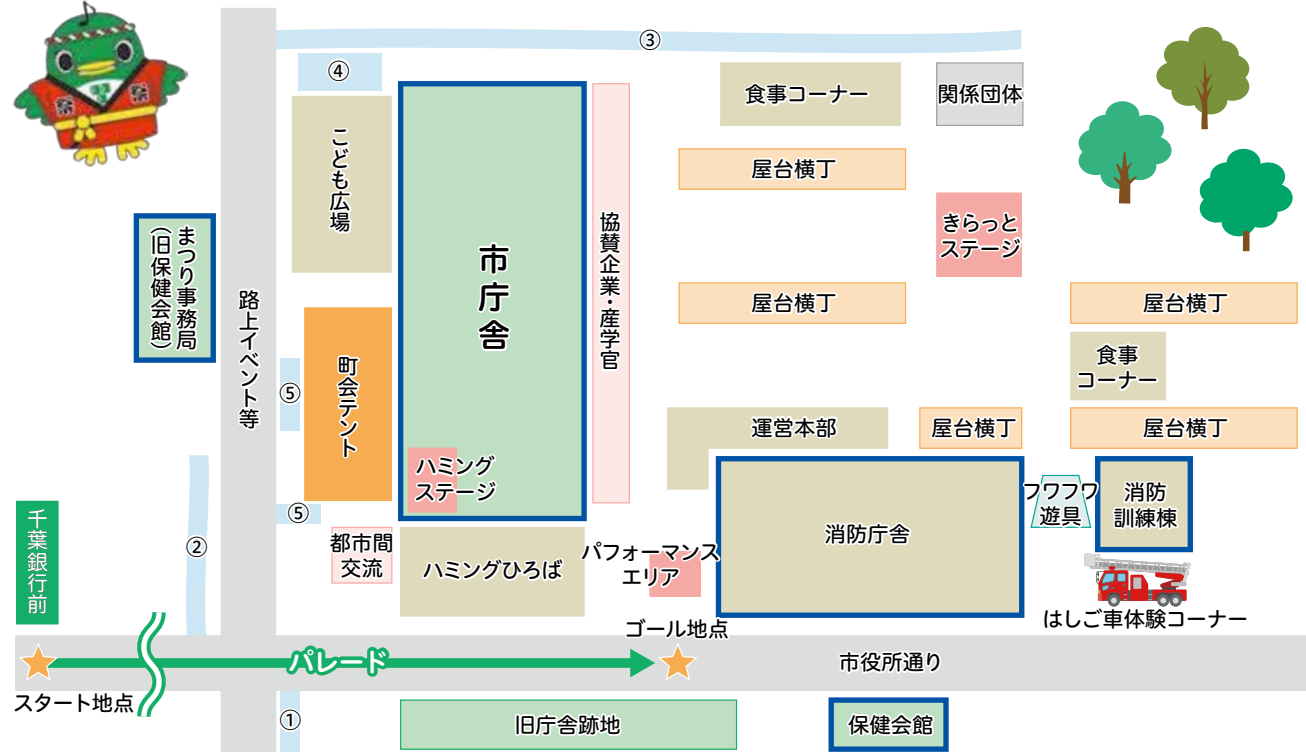
10月11日 日曜日

午前9時30分～
午後6時30分

会場 市役所敷地内および市役所通り
小雨決行

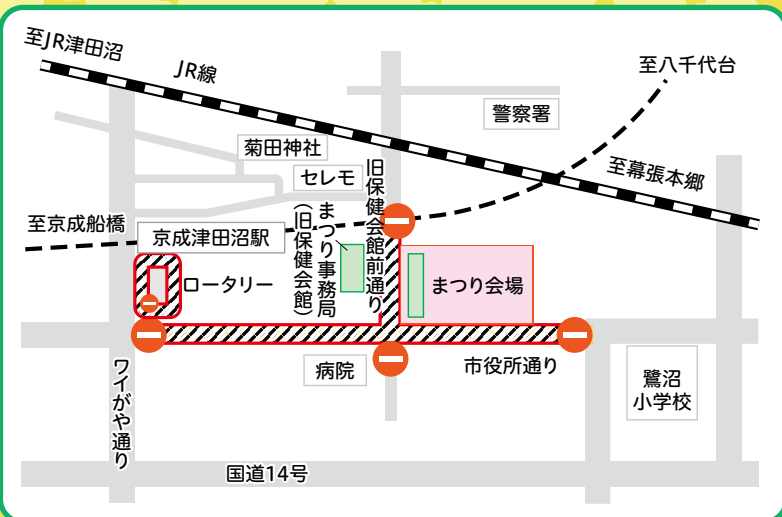
▲詳しくはこちら

まつり会場案内



まつり当日駐輪場 ①菊田遊歩道 ②旧千葉信金横 ③市庁舎北側通路 ④市庁舎北側駐輪場 ⑤市庁舎南側駐輪場

市民まつり開催にともなう交通規制のお知らせ



市役所通り
(京成津田沼駅前交差点～
市役所～鷺沼小学校手前T字路)

旧保健会館前通り
(京成線ガード下～
市役所前交差点)

京成津田沼駅ロータリー

午前10時～午後5時

ご注意ください

駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
会場周辺の店舗(コンビニ等)の来客用駐車場には絶対に駐車しないでください。

住民票などの証明書はコンビニ発行がお得で便利！

Ⅰ コンビニでは証明書がお得に取得できます。

コンビニ交付サービスで取得できる一部証明書は、窓口での発行よりも50円お得です。
マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が記録されたもの)があれば、全国のコンビニ等に設置されているマルチコピー機で取得できますので、ぜひご利用ください。
【利用可能時間:午前6時30分～午後11時(戸籍の証明書は市役所開庁日の午前9時～午後5時)】

Ⅱ コンビニ以外に連絡所でも証明書が取得できます。

	所在地・連絡先	駐車場	開所日時	休業日
東部連絡所	実籾5-3-20 (実籾コミュニティホール内) ☎047(472)9234	有(5台)	●月～金曜日、第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時 【10月1日(木)以降】 午前9時～午後4時30分	●第2土曜日と 同一週の月曜日 ●第4日曜日の 翌日の月曜日 ●祝日、年末年始
西部連絡所	秋津3-6-3 (新習志野公民館内) ☎047(452)1933	有(33台)	●月・水・金曜日、第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時 【10月1日(木)以降】 午前9時～午後4時30分	●祝日、年末年始
JR津田沼駅 南口連絡所	谷津7-6-13 (メゾンアンジェリカ金子1階) ☎047(403)0343	無 (駐輪場有)	●月～金曜日 正午～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時	●祝日、年末年始

注意事項

- 本人確認書類(マイナンバーカード等)をお持ちください。
- 代理人が申請する場合は委任状が必要です(印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証(カード)が必要となり、委任状では発行できません)。
- 第三者が申請する場合は、申請理由の記入が必要です。また、発行できない場合や、申請理由を確認できる書類の提示が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

Ⅲ 証明書の発行手数料など

コンビニや連絡所で発行している主な証明書など		連絡所		コンビニ 交付手数料	連絡所 手数料
		月～金曜日 ※西部連絡所は 月・水・金曜日	第2土曜日 第4日曜日		
住民票	住民票の写し	○ ※1		250円	300円
	住民票記載事項証明書	○		250円	300円
印鑑	印鑑登録(JR津田沼駅南口連絡所のみ)	○ ※2		×	300円
	印鑑登録証明書	○		250円	300円
戸籍	全部事項証明書(戸籍謄本)	○ ※1		400円	450円
	個人事項証明書(戸籍抄本)	○		400円	450円
	身分証明書	○ ※3		×	300円
	除籍、改製原戸籍 謄本・抄本	○ ※1		×	750円
	戸籍の附票の写し	○		250円	300円
	受理証明書	○ ※4	×	×	350円
	届書記載事項証明書	○ ※4	×	×	350円
市税	市民税・県民税 課税・非課税証明書 ※5	○		250円	300円
	市民税・県民税 所得証明書 ※5	○		250円	300円
その他	不在籍・不在住証明書	○		×	300円
	年金証明(現況届)	○		×	無料

※1 広域交付は、連絡所では請求できません。 ※2 提示する本人確認書類などにより即日登録できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※3 土・日曜日および開所時間内であっても、午後5時以降は一部発行できない場合があります。
※4 連絡所の取り扱いは開所時間内であっても午後5時までです。
※5 被扶養者や未申告の人は、発行できない場合があります。発行には市民税課(市役所GF)での申告が必要です。



広島市平和記念式典に 平和市民代表団が参列しました

図多様性社会推進課

本市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。
今年度は8月6日に行われた広島市の平和記念式典へ参列し、被爆地の人たちとの交流、広島平和記念資料館などの見学を通して戦争の悲惨さ・核兵器の恐ろしさ・平和の尊さについて3日間学んできました。
平和市民代表団の活動記録は後日、報告書「未来へ平和を語り継ぐ」としてまとめ、市ホームページに掲載する他、市内の図書館に配架します。
また、**10月9日(金)～23日(金)に市民プラザ大久保**で実施する「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」では平和市民代表団の派遣報告などを展示します。ぜひお越しください。



習志野市原爆被爆者の会

た な か な お こ
田中 直子 さん 団長

81年前の8月6日、被爆した人々が水を求めて飛び込み命を落とした元安川に、平和のメッセージを記した灯籠が流れました。平和を願う色とりどりの灯籠が流れていく光景は、とても美しくまた物哀しくもありました。多くの人が平和を願っているのになぜ戦争は無くならないのでしょうか？被爆の痕跡や資料館の展示は、原爆の恐ろしさだけでなく、そこに今と変わらぬ日常があったことを教えてくれます。ささやかな日常が核兵器によって再び奪われぬよう何ができるのかを改めて考えさせられる広島訪問となりました。

第六中学校

つち うら れん
教諭 **土浦 怜 さん**

今回の派遣を通じ、戦争の悲惨さと平和の尊さについて改めて深く考えました。特に心に残ったのは「一瞬」ということです。1945年8月6日、一発の原子爆弾によって、多くの尊い命や、当たり前にあった日常が「一瞬」にして奪われました。資料館で被爆資料を目の前にし、その一瞬が多くの人の人生を変えてしまったことを強く感じました。広島で感じ、学んだことを伝え、今の生活を当たり前と思わず、平和について考え続けることを大切にしたいと思います。

第一中学校

さ わ で な な お
2年 **澤出 七緒 さん**

派遣に行く前から事前学習を通して授業では扱わないような内容を学び、自発的に平和への知見を深めました。そして市の代表として現地へ向かったこの経験は、学校の宿泊学習や家族旅行とは一味違う記憶として私の胸に刻まれています。千葉から遠く離れた広島に行き、今回のような素晴らしい体験ができた嬉しさと、学んだことを周りの人に伝えていく責任を感じました。このことを糧に今後の学習にも取り組んでいきます。

第二中学校

わ き た り こ
3年 **脇田 理子 さん**

平和記念式典に参列し、資料館の見学や被爆者の方のお話を伺い、多くのことを学びました。核戦争の恐ろしさ、人々の悲しみ、原爆ドームを見て感じた平和の尊さ。その思いを私たちが、次の世代へと繋いでいくことがとても大切だと感じました。「平和とは信頼によって築かれるもの」という国連総長の言葉が、強く心に残っています。過ちを繰り返さないために、私たち一人一人に何ができるのかを考え、対話と協力による核兵器のない社会と、平和な未来を願う気持ちを持ち続けていきたいと思っています。

第三中学校

や ざ わ れん すけ
3年 **矢澤 蓮介 さん**

戦争の恐ろしさを改めて知り、平和の大切さを学ぶことができました。資料館や袋町小学校では、当時の生活を詳しく知ることができました。特に資料館で見た原爆の投下を再現した映像は、一瞬で建物が壊れ、人がそこら中で亡くなり、言葉を失いました。全国平和学習の集いでは、平和についてのディスカッションをし、それぞれの地域の戦争被害やさまざまな考えが聞けて、とても勉強になりました。今後も平和についてよく考え、被爆者の話を直接聞ける最後の世代として、後世に戦争の恐ろしさを伝えていきたいです。

第四中学校

た か は し
3年 **高橋 かな さん**

広島に行って、戦争が本当に日本で起こってしまった事実なのだ改めて実感しました。実際に、行って見て聞いて、原爆は今まで想像していた以上に地獄で、他人事にしていた自分に悔しくなるほどでした。もし原爆を落とされて自分だけが生き残ったとしたら、私には何十年も一人で生き続けることは出来ないと思います。だからこそ、被爆者の方の話はとても貴重です。そして、広島で感じたことを忘れず、今ある当たり前を大切にしながら、もっと多くの世代の人々へ想いを繋げるのが私の役割だと感じました。

第五中学校

か ね だ ゆ つる
3年 **兼田 結弦 さん**

資料館に展示された写真や、怪我を負った人々の絵、被爆者の言葉、当時の衣服の記憶は、今も深く心に残っています。ぐにやりと変形した当時の被爆資料や大火傷を負った人々の写真は凄まじく、原子爆弾の威力や非人道性を改めて痛感させられました。私は、平和を守るためには戦争や平和への無関心をなくすことが大切だと思っています。この経験を通して、当時の惨禍をたくさんの人に広め、一人一人の意識を変えられるようにしたいです。

第六中学校

さ く ま り の は
3年 **佐久間 莉花 さん**

派遣を通して、原爆や戦争の悲惨さについて深く考えることができました。資料館で当時実際に使われていた道具や身につけていた衣服を見て、これは本当に起きた出来事なんだ、この人達は確かにいて、戦争のために命をなくしてしまったんだと改めて実感し、心が痛くなりました。私はこの3日間で、今私達が過ごしている日常が当たり前ではないことを学びました。
今回学んだことを忘れず、多くの人に伝えていきたいです。

第七中学校

ふ も と き よ ら
3年 **麓 希良桜 さん**

広島を訪れ、特に心に残ったのは、平和記念公園での黙とうです。平和の鐘とセミの声だけが聞こえる静けさに、強い恐怖を感じました。被爆者の方のお話を聞き、原爆ドームや資料館を実際に見たことで、戦争の悲惨さを身近に感じました。学校に行き、友人や家族と笑って過ごせる毎日は、決して当たり前ではないと気づきました。今まで何気なく過ごしていた毎日は、とても大切に幸せなものです。今回の経験を忘れず、周りの人に伝え、平和について考えるきっかけを作っていきたいです。

実籾高等学校

た か つ の あ
2年 **高津 乃蒼 さん**

今回の派遣を経て、私は実際に見ることの大切さを学びました。インターネットが普及した現代社会では、戦争の資料は調べれば簡単に複数ヒットします。ですが、現地に赴き実際に見たからこそ伝わる・感じる事ができる空気と重さがあります。ネットと実際に現地で見ると写真では全く感じ方が違うことを実感しました。ありのままに、真実を伝えるという真摯な思いが重要だと感じました。私も、後世に伝えていく時には真剣な気持ちで向き合い、伝えていきたいです。

東邦大学付属東邦高等学校

お う に し み れ い
1年 **徂西 美麗 さん**

今回の派遣は、平和について深く学び考える初めての機会でした。現地の平和活動をしているユースのボランティアの方々との交流、資料館や被爆後も残った建物の見学、平和記念公園の散策を通して、平和の尊さ、そしてこれから戦争経験者が少なくなっていくときに、この経験をする事ができた私たちにできることを考えさせられました。これから、私たちにできる形で平和の啓発をしていきたいです。

無料

プレーパークで
伸び伸び遊ぼう！

プレーパークは、子どもが自分で考え自由に自然の中で遊べる野
外の遊び場です。市内で定期的に開催しているプレーパークをご紹
介します。



② プラッツ習志野
「ななしのプレーパーク」

木登りや泥遊び、落ち葉を使った作品作り等、子どもたちが主役
となる遊び場です。子どもの遊び方や見守り方を学ぶサポーター
講座も実施中。

場所 プラッツ習志野内野球場横(本大久保3-8-19)
駐車場 1時間までは無料
対象 子どもとその保護者 **定員** 各30人
持ち物 着替え等
次の日程 9月26日(土)(毎月第4土曜日)
時間 午前10時～正午、午後1時～3時
※当日の天候により中止となる場合あり
問 プラッツ習志野 ☎047(476)3213



▲詳しくは、
ななしのプレー
パークインスタ
グラムへ

① こどもセンター(鷺沼)
プレーパーク

日ごろ行っている外遊びを展
示させたプレーパークを春・夏・
秋に実施しています。小さな子ど
もも安心して遊べます。

場所 こどもセンター(鷺沼)(鷺沼1-8-24)
駐車場 無料 **対象** 市内在住の未就学児とその保護者
持ち物 着替え・帽子・飲み物・タオル・バスタオル(赤ちゃん用)等
次の日程 11月17日(火)～19日(木)の3日間
時間 午前9時15分～11時15分
※雨天中止
問 こどもセンター(鷺沼)
☎047(452)3711



詳しくはこちら▶

③ 地域団体MAP主催
「香澄公園プレーパーク」

ケガと弁当は自分持ち！遊び道具を
たくさん積んだ“移動式遊び場”プレイ
カー(滑り台付き)が来ます。

場所 香澄公園内習志野の草原エリア(香澄3～6丁目)
駐車場 無料 **対象** 子どもとその保護者
持ち物 着替え等
次の日程 10月4日(日)(原則、偶数月の第1日曜日)
時間 午前10時～午後3時
※当日の天候により中止となる場合あり
問 地域団体MAP
✉mapnarashino@gmail.com



▲詳しくは、
香澄公園プレー
パークインスタ
グラムへ

親子で
遊ぼう♪

こどもセンター(鷺沼)
は、市内在住の就学前の
子どもとその保護者が、
自由に遊びながら交流
できる場所です。お気軽
にお越しください。



問 こどもセンター(鷺沼)
☎047(452)3711

おひさま
タイム

毎日園庭や
室内で、体操を
しています。
※行事の日は休み
です。



詳しくはこちら▶

失着200人限定！ 園生涯スポーツ課
Vitality習志野ウォーク

スマートフォンの歩数計測機能とアプリを連動させ
て、毎週アプリ内で設定される目標ポイントを達成する
と、ドリンクチケットやコンビニの商品引換券などの特
典が必ず獲得できるイベントです。

この機会に、楽しみながら体を動かしてみませんか。

申込期間 9月21日(月祝)午前10時～27日(日)
定員 200人 **実施期間** 9月28日(月)～11月22日(日)
対象 市内在住・在勤の15歳以上

※本市と包括連携協定を締結している住友生命保
険相互会社との協働事業です。

【Vitalityアプリ登録サポート会】
日時 9月23日(水祝)午前10時～午後3時
場所 プラッツ習志野北館3階会議室2 ▲詳しくは、
市ホームページへ



市展 第33回習志野市美術展覧会

問習志野市芸術文化協会 市展事務局 ☎047(409)5680

	日程	時間	場所
日本画・洋画・彫刻・工芸・ 書・写真の部	9月26日(土)～10月3日(土) ※27日は休み	午前10時～午後5時 ※初日は午後3時から、 最終日は午後4時まで	市役所1階・GF展示スペース
授賞式	10月18日(日)	午後1時30分～	市役所3階会議室

第60回 市民総合体育大会

問生涯スポーツ課

パークゴルフ

実施日 10月18日(日)(受付は午前8時20分) **会場** 茜浜パー
クゴルフ場 **対象** 市内在住・在勤または習志野市パークゴ
ルフ協会会員 **定員** 70人 **費用** 700円(協会会員500円)
申し込み 10月4日(日)(必着)までにはがき・FAX(氏名・生年
月日・住所・電話番号を記入)で
〒275-0022 香澄1-3-3-404市パークゴルフ協会
酒井栄子へ ☎047(453)8498

テニス

①【シニアの部】

実施日 11月5日(木)(予備日11月12日) **会場** 秋津テニス
コート **対象** 男子60歳以上・女子50歳以上(年齢は12月
末時点)で市内在住・在勤、習志野市テニス連盟加盟クラ
ブ会員 **定員** 男女各30人 **費用** 1,500円(連盟クラブ会員
1,000円)

②【シングルの部】

実施日 11月15日・22日・29日、12月6日各日曜日(予備日
11月23日、12月13日・20日) **会場** 秋津・袖ヶ浦・実籾テニ
スコート **対象** 市内在住・在勤・在学、ふるさと選手または

市民文化祭

問習志野市芸術文化協会 ☎047(409)5680
または各施設

各公民館などの文化祭			
菊田公民館	10月2日(金) ～4日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	☎047(452)7711
袖ヶ浦 公民館	10月2日(金)	午前9時～午後5時	☎047(451)6776
	10月3日(土)	午前9時～午後7時10分 (展示は午後5時まで)	
	10月4日(日)	午前9時～午後4時	
中央 公民館	10月16日(金) ～18日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時30分まで)	☎047(455)3517
谷津 公民館	10月16日(金) ～18日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	☎047(452)1509
実花 公民館	10月16日(金) ～18日(日)	午前9時～午後4時 (最終日は午後3時まで)	☎047(477)8899
新習志野 公民館	10月23日(金) ～25日(日)	午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	☎047(453)3400
谷津 コミュニティ センター	10月3日(土)、 4日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	☎047(471)2071
市民プラザ 大久保	10月17日(土)、 18日(日)	午前9時～午後4時	☎047(470)8171
東習志野 コミュニティ センター	11月7日(土)、 8日(日)	午前9時～午後4時30分 (7日は午前8時45分よりオープニング セレモニー、8日は午後3時30分まで)	☎047(475)9901
実籾 コミュニティ ホール	11月14日(土)、 15日(日)	午前9時30分～午後4時 (最終日は午後3時まで)	☎047(455)6500

ブラッツ習志野北館 市民ホール		
市民音楽祭	10月31日(土)	午後0時30分～ 4時
第2回 咲友会箏曲演奏会	11月14日(土)	午後1時～3時
民謡民舞大会	11月15日(日)	午前10時15分～ 午後4時30分
ハワイアンバンド 文化祭	11月22日(日)	正午～ 午後4時30分
習志野市詩吟連盟 文化祭	11月23日(月祝)	午前10時～ 午後4時30分

8

9

65歳以上の皆さんへ

10月1日から

健康支援課

インフルエンザ・新型コロナの予防接種がはじまります



	インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
実施期間	10月1日(木)～12月31日(木) 医療機関によって開始日と終了日が異なりますのでご注意ください	10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
実施場所	●市内実施医療機関 ●県内相互乗り入れ協力医療機関 上記医療機関以外での接種を希望する人は、健康支援課へお問い合わせください	
対象	本市に住民登録があり、 ●65歳以上の人 ●60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人 ※インフルエンザ予防接種のみ 実施期間内に65歳に到達する人で、 誕生日前の接種を希望する人は、市内 実施医療機関に限り接種可能です。	
接種方法	予診票を持参し、医療機関で接種 (予約が必要な場合がありますので、医療機関に確認してください)	
予診票	9月下旬にまとめて送付(水色の封筒) ※新型コロナ予防接種のみ 令和9年1月以降に65歳になる人は、 誕生月に送付します。	
接種回数	1回	
自己負担額 (医療機関に 支払い)	標準量ワクチン 1,000円 国の重点支援地方交付金を活用し、 今年度のみ500円減額しています。	4,500円 生活保護世帯に属する人は無料

- ワクチンの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。
- 接種の際に交付される「予防接種済証」は、接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。
- 対象者以外は、任意接種となり全額自己負担です(費用は医療機関で異なるため、各医療機関へお問い合わせください)。

予防接種後の副反応と健康被害について

- 注射部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などの症状が見られることがありますが、症状の大部分は数日以内に回復します。
- 副反応と思われる症状で医療機関を受診する場合は、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。
- まれに重い健康被害が生じる場合があります。医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいが残ったりする等の健康被害が生じた際は、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられる場合があります。まずは、健康支援課までご相談ください。

実施医療機関など
詳しくはこちら



健康フェア「歯科コーナー」参加者募集!

無料
要申込

健康支援課

10月25日(日)に「健康フェア」と「福祉ふれあいまつり」を同時開催!

歯科矯正相談 歯科医師による、歯並び・かみ合わせ等の矯正相談が受けられます。 場 所 市役所1階市民ロビー 受付時間 午前10時～午後3時30分 対 象 市内在住(矯正治療中の人は相談できません) 定 員 40人(申し込み多数の場合は抽選)	口腔がん検診 口腔外科専門医による、舌・歯ぐき・頬など、口の中にできるがんの検診が受けられます。 場 所 市役所1階市民ロビー 受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時45分 対 象 市内在住の40歳以上 定 員 100人(申し込み多数の場合は抽選)
--	--

申込方法

- ① 郵送
住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・検診相談種別(「歯科矯正相談」「口腔がん検診」)・希望時間帯(午前・午後・どちらでも可)を記入し 〒275-0014 鷺沼1-2-1 保健会館2階 習志野市歯科医師会へ
- ② 右の二次元コードから申し込み

申込期間:9月15日(火)～10月5日(月) 問い合わせ先:市歯科医師会 ☎047(453)5655
※申込結果は10月20日(火)までに市歯科医師会から通知します。

健康フェア・福祉ふれあいまつりの詳細は、広報習志野10月1日号でお知らせします。

ジャパン・マンモグラフィー・サンデー

10月18日(日曜日)に

乳がん検診が受けられます!

健康支援課

乳がんは、女性の9人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療で「ほとんど治るがん」です。平日は忙しくて病院に行けない人などが、日曜日に受診できる機会です。

市の乳がん検診としても利用できます。

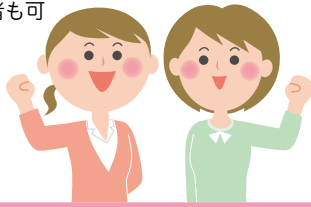
実施医療機関	電話番号 要予約
津田沼中央総合病院	047(476)5134
谷津保健病院	0120(451)626
千葉県済生会習志野病院	047(411)7316
メディカルスクエア奏の杜クリニック	047(406)5000
習志野第一病院	047(454)1511

※定員になり次第、受付終了
※費用・予約状況などの詳細は、実施医療機関にお問い合わせください。

【市の乳がん検診の対象】

年齢	検査方法	自己負担額
30歳以上で 偶数年齢の女性	【30代】超音波検査	500円
	【40歳以上】マンモグラフィ検査	1,000円

※年齢は令和9年3月31日時点
※奇数年齢の前年度未受診者も可



詳しくはこちら▲

難病患者見舞金を

支給しています

健康福祉政策課

千葉県が実施する「指定難病医療費助成」「小児慢性特定疾病医療費助成」などの認定を受け、受給者証を取得している人に支給します。

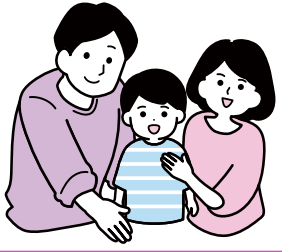
支給額(月額)

入院(15日以上)のあった月 (生活保護受給中の世帯の場合)	12,000円 (8,000円)
通院・入院(14日以内)のあった月	6,000円

見舞金は健康福祉政策課へ支給認定申請書を提出した月の翌月分から算定します。

申請手続きがお済みの人へ

令和8年4月から9月分の療養状況届は、
10月30日(金)が提出期限です。



詳しくはこちら▲

市内在住
①未就学児の保護者、②小学生～18歳未満の保護者
①②各10人、首が据っている3カ月児～保育あり
ちば電子申請サービスから送信（受付は10月23日(金)まで）

習志野シンフォニエッタ千葉～室内楽演奏会～
市文化スポーツ振興財団 ☎047(409)5680

グノー：9つの管楽器のための小交響曲
ドヴォルザーク：管楽セレナード 他
【芸術監督】横川晴児氏
12月13日(日)午後1時30分～3時30分（予定）
プラッツ習志野北館市民ホール
290人（未就学児入場不可）
¥4,000円（高校生以下3,000円）
※団体割引あり
電話（受付は10月6日(火)午前10時～）
詳しくは、財団ホームページをご覧ください。
https://sposhin.org/

スポーツ

のびのびパークゴルフ教室
市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

グリップの握り方からマナー・ルール・打ち方を学びコースを回る
10月4日(日)午前9時30分～正午
茜浜パークゴルフ場
小学生以上の初心者 定12人
¥500円（小学生300円）
持運動靴、クラブ・ボール（貸し出しあり）
財団ホームページから送信（受付は9月15日(火)午前10時～）
https://sposhin.org/

「元気キッズプロジェクト！」親子体操
市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

親子でできる体操や運動遊び
①10月9日、②10月23日
各金曜日午前9時45分～10時45分
所①東部体育館、②袖ヶ浦体育館
対2歳～未就学児とその保護者
定各15組程度 ¥子ども1人300円
持室内シューズ
財団ホームページから送信（受付は9月15日(火)午前10時～）
https://sposhin.org/

第2期バドミントン教室
市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

とがのおえつこ
梅野悦子氏に学ぶレベル別レッスン
10月14・21・28日、11月11・18・25日
各水曜日（全6回）
【初心者・初級者】午前9時15分～10時45分
【経験者・中級者】午前11時15分～午後0時45分
詳しくは、財団ホームページをご確認ください。
所袖ヶ浦体育館
定各40人（申し込み多数の場合抽選）
¥5,500円
持バドミントンラケット（貸し出しあり）・室内シューズ
財団ホームページから送信（受付は9月15日(火)午前10時～29日(火)午後5時）※定員に満たない場合の受付は9月30日(水)午前10時～
https://sposhin.org/

バドミントンスクール
市文化スポーツ振興財団 ☎047(429)8001

毎週日曜日
①午後1時～1時50分、②午後2時～2時50分、
③午後3時～4時15分、④午後4時25分～5時40分
所プラッツ習志野南館
対①小学1～3年生、②小学4～6年生、③中学生以上（初級）、④中学生以上（中級）
詳しくは、お問い合わせください。
定各20人
¥①②各月4,000円、③④各月7,000円
持室内シューズ 窓

募集

実籾ふる里祭りフリーマーケット出店者
市商店会連合会 ☎047(455)1955

11月3日(火)午前10時30分～午後3時30分（荒天中止）
所実籾駅前通り
定200区画（1区画2.5m×1.5m）
※申し込み多数の場合抽選
¥物販4,000円、飲食・ゲーム8,000円
申ショッピングランドならしのホームページから送信（要事前登録）

撤去費用を最大15万円補助！
あなたの家に危険なブロック塀、ありませんか？ 建築指導課
建築物やブロック塀など*の維持管理は、所有者・管理者の責任です。
まずはご相談ください。職員が現地に伺い調査をします。
撤去費用の補助申請受付期限：10月30日(金)
※コンクリートブロック造、石造、れんが造 他
詳しくはこちら▶

※受付は9月25日(金)まで
https://www.shopland-n.com/

相談

就労に向けた相談（ふなサボ出張個別相談会）
市ふなばし地域若者サポートステーション ☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
9月16日(水)午前10時～午後4時
所市役所2階会議室
働くことに悩みを抱える15～49歳までの無業者とその保護者 他

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処
市千葉県済生会習志野病院患者支援センター ☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉相談員が相談に応じます。
測定コーナー（血圧・体脂肪・糖化測定など）あり
9月24日(木)午後2時～4時
所大久保商店街お休み処

行政書士による無料相談会
市千葉県行政書士会葛南支部 ☎080(5640)0840

相続・遺言・外国人ビザ関係・各種許認可など
10月3日(土)午後1時～2時30分
所JR津田沼駅自由通路

思春期相談
市千葉県習志野保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。
10月27日(火)午前9時30分～
所鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 電話

その他

千葉県庁の一部窓口受付時間の変更
市千葉県総務課 ☎043(223)2459

10月1日(木)から受付時間を午前9時～午後4時に短縮（試行）します。
詳しくは、県ホームページをご覧ください。

9月21日(月祝)・22日(火祝)・23日(水祝)のごみ収集

市クリーンセンター管理課 ☎047(453)5374
朝8時までにお出してください。

9月	収集の種類	収集	地区	次回収集
21日 (月祝)	燃える	あり	月曜日収集地区	9月25日(金)
	資源物	なし	月曜日収集地区	9月28日(月)
	燃えない	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	10月5日(月)
22日 (火祝)	燃える	あり	火曜日収集地区	9月24日(木)
	資源物	なし	火曜日収集地区	9月29日(火)
	燃えない	なし	香澄、津田沼1・2・3丁目	10月13日(火)
23日 (水祝)	燃える	なし	水曜日収集地区	9月25日(金)
	資源物	なし	水曜日収集地区	9月30日(水)
	燃えない	なし	花咲、東習志野1・2・3丁目	10月14日(水)

※9月19日(土)は、通常通り収集あり
ご活用ください。
「地区別収集日カレンダー」
詳しくはこちら▶

消防団協力事業所募集

市消防総務課 ☎047(452)1282

消防団の活動に理解を持ち、従業員の皆さんが入団しやすく、活動しやすい環境作りに努めている事業所や消防団広報活動などの協力をしている事業所を認定する制度が「消防団協力事業所表示制度」です。
市では随時、消防団協力事業所を募集しています。

認定基準
次の1から3のいずれかを満たす場合に認定します。
1.従業員が2人以上、消防団に入団している。
2.従業員の消防団活動について積極的に配慮している。
3.災害時などにおける資機材などの提供、消防団の訓練場の提供、消防団広報などの消防活動に協力している。
申請方法
市ホームページ掲載の申請書を消防総務課窓口へ提出
協力事業所
21事業所（令和8年8月末現在）
詳しくはこちら▶

令和9年度版 ごみの出し方冊子 広告主募集

市クリーン推進課
冊子概要 A4版16ページ、カラー4色刷り
発行部数：103,000部（予定）
配布予定：令和9年2月から市内全戸ポスティング
※市役所、各公民館・図書館・コミュニティセンター等にも配架
掲載料
●1号広告（縦3.0cm×横8.5cm）・・・50,000円
●2号広告（縦3.0cm×横17.5cm）・・・100,000円
募集期間 9月15日(火)～10月30日(金)
申込方法 申請書をクリーン推進課窓口（市役所4階）へ提出
広告提出方法 gifまたはjpegのデータ形式
詳しくはこちら▶

交通安全まめ知識 暮らし安全課

16歳以上の自転車運転者の反則行為に対して「交通反則通告制度（青切符）」が導入されました。

車道通行の原則
自転車は「軽車両」と位置付けられ、自動車と同じ「車両」の一種です。歩道と車道の区別がある道路では、原則として、車道を通行しなければなりません。これに違反すると、反則金（6,000円）の対象となります。

左側通行の原則
自転車は、基本的に道路の左側端に寄って通行しなければなりません。右側を通行した場合は逆走となり、反則金（6,000円）の対象となります。

逆走は危険です！
●駐車車両がある時など見通しの悪い箇所で正面衝突の危険
●交差点で、自転車が自動車の左方から飛び出してきたときに、自動車による発見が遅れ、衝突する危険

「その他の反則行為と反則金について」市ホームページ▶
「自転車取り締まり強化」市公式チャンネル市長ニュース▶

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

犯罪（刑法犯）				交通事故			
	令和8年累計	前年同月比増減		7月	令和8年累計	前年同月比増減	
総数	726件	△81件	事故総数	13件	112件	△5件	
空き巣	8件	△5件	負傷者	14人	124人	△2人	
自動車盗	0件	△3件	死者	0人	0人	0人	
オートバイ盗	29件	18件	令和8年7月末現在（速報値）				
自転車盗	255件	△57件					
ひったくり	0件	0件					
万引き	113件	5件					
電話詐欺	40件	△7件					
その他	281件	△32件					

9月23日は「手話の日」 「手話言語の国際デー」です

障害がい福祉課

令和7年6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律」が施行され、9月23日が「手話の日」となりました。また、9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」です。

本市では、手話の普及および理解促進を図り、障害がいのある人もない人も互いに人格と個性を尊重し、支えながら生きる共生社会の実現を目指し、市役所5階通路と6階展望回廊をシンボルカラーのブルーにライトアップします。



また、障がいのある人や外国人など、言葉でうまく意思や状況を伝えられない場合に、分かりやすいイラストを指差しながら意思を伝えることができるツールとして「コミュニケーションボード」を配布しています。

市内の協力店舗には、無料で同ボードとオリジナルステッカーを配布し「コミュニケーションツール設置店舗」として市ホームページで紹介します。ぜひ、気軽にお問い合わせください。



オリジナルステッカー



申込書のダウンロード等、詳しくはこちら▶

ライトアップ日時

9月22日(火祝)・23日(水祝)
各日午後5時30分～10時



いざという時のために！

ペットの防災対策

園クリーン推進課

災害時に避難所へ避難する場合には、ペットと一緒に避難(同行避難)ができます。避難所には犬や猫などの動物が苦手な人、アレルギー疾患のある人もいます。安心して過ごすため以下の点に気を付けましょう。

✓ 日頃から備えましょう！

- 犬鑑札やマイクロチップ等、飼い主が分かるものを付けましょう(引っ越し・譲渡された場合は、登録の変更も忘れずに)
- 健康管理としつけをしましょう
- 避難に必要な用具を準備しましょう
- 避難先を決めておきましょう(親戚・知人宅、避難所など)

✓ 避難所での過ごし方

- 飼い主とは別の場所で、原則キャリーバッグやケージの中での避難生活となります
- ペットのための防災備蓄(食料や薬など)はありません。ペット用品は飼い主が持参しましょう
- ルールに従い、飼い主自らが責任を持って世話をしましょう
- 飼い主同士が協力して助け合いましょう

チェックリストA 健康管理としつけ

- ☐ 予防接種や寄生虫(ノミ・ダニ等)の駆除をする
- ☐ キャリーバッグやケージに入ることを嫌がらない
- ☐ 決められた場所で排せつできる
- ☐ 不必要にほえない
- ☐ 人を怖がらない、攻撃的にならない



チェックリストB 避難に必要な用具

- ☐ 5日分以上のフード・水、食器、療法食、薬
- ☐ キャリーバッグ・ケージ、首輪、リード(伸びないもの)
- ☐ トイレ用品(ペットシート、ポリ袋、新聞紙、猫砂など)
- ☐ ペットの情報(写真、健康記録など)
- ☐ ブラシ、おもちゃ、サインペン、ガムテープ(ケージの補修などに便利)



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

市の人口

R8.8.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口… 175,532人 (175,115人) ()内は
男………… 87,203人 (86,983人)
女………… 88,329人 (88,132人)
世帯数… 87,482世帯(86,159世帯)

()内は
R7.8.1時点

