

Contents

- 在宅避難という選択 2
- 第33回習志野きらっと2026 3
- 9月は認知症月間です 6
- 海浜霊園墓地の使用者募集 8
- 秋期公民館学級・講座受講生募集 9
- お知らせBOX 12

谷津駅



京成大久保駅



京成津田沼駅



実籾駅



習志野市の 歴史とともに...

～市内の京成本線4駅すべてが開業して今年で100年～

【昭和20年代～40年代頃の各駅と令和8年に実籾駅付近で撮影した京成電車】

《関連14ページ》

令和8年8月千葉豪雨 被災された皆さまへ

8月13日に発生した豪雨では、本市でも床上浸水・床下浸水・道路冠水などの被害が発生しました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。下記、り災証明書の発行や災害ごみの対応などを実施していますので一部をご案内します。

り災証明書・被災証明書の交付

図 危機管理課

- (1) り災証明書は、災害に係る住家(実際に居住している建物)の被害について証明するものです。写真を用いた自己判定方式または現地での被害認定調査により判定します。
- (2) 被災証明書は、住家以外の建物の被害や、車両などの被害について証明するものです。被害状況が分かる写真により判定します。

災害ごみの収集

図 クリーンセンター管理課

床上・床下浸水の被害を受けた指定エリア内の家庭(事業所は除く)で豪雨の被害により使用できなくなったものを「災害ごみ」として回収します。
クリーンセンター管理課へ連絡の上、ごみの量と種類が分かる写真を提出してください。日程調整し、回収に伺います。
※回収には時間がかかる場合があります

床上浸水の被害により、り災証明書が発行された方へ

浸水住家の消毒

図 健康支援課

住家消毒の支援を行います。

災害見舞金の支給

図 健康福祉政策課

り災見舞金の支給対象となります。

申請方法などの詳細はこちら▼



税・保険料の減免についても掲載しています。

9月は防災月間です

在宅避難という選択

図 危機管理課

自宅で生活できるなら避難所に行かなくても大丈夫

「在宅避難」とは、災害時に住み慣れた自宅で生活続ける避難方法です。

- 住んでいる家が壊れていない
- 安心して過ごすことができる



なぜ「在宅避難」が大切な？

- 住み慣れた自宅で自分のペースで生活できる

プライバシーを確保でき、食事や睡眠など、普段に近い生活が送れるため、心身のストレスを軽減できます。また、ペットと一緒に過ごせます。

- 感染症のリスクを減らせる

人との接触が少なく、感染症の防止ができます。

日ごろからできる「3つの備え」が家族を守る！

1 備蓄品をそろえよう！



- 水や食料(最低3日分、できれば7日分)
- 情報収集用品(ラジオ等)
- 照明(懐中電灯など)
- 携帯トイレ、常備薬、救急用品など

普段使う食品を少し多めに備える「ローリングストック」を始めよう！

2 自宅の安全対策をしよう！



- 家具の固定、転倒防止をする
- 窓ガラスの飛散防止フィルムやカーテンの活用
- 避難経路の確保(玄関や廊下に物を置かない)
- 感震ブレーカーを設置し、通電火災を防止

※地震後は、ガス機器などの安全を確認してから使いましょう。

3 正しい情報を確認しよう！

習志野市公式ホームページ

習志野市LINE公式アカウント

習志野市メールサービス(防災情報など)

登録はこちらから！

テレビ・ラジオの気象情報

まずは「自宅の災害リスク」を確認！



習志野市ハザードマップ



正しい情報を基に、冷静に行動しましょう。
できることから一つずつ、備えていきましょう。

第33回市民まつり



図 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎047(453)9289

10月11日(日) 午前9時30分～午後6時30分 (小雨決行)

会場 市役所敷地内および市役所通り

各種パレード・ステージイベント・スタンプラリー等、今年も楽しいイベントが盛りだくさん♪皆様のご来場をお待ちしています！

場 所	イベント・パレード等	時間
1階正面駐車場周辺(まつり会場)	★〈きらっとステージ〉演奏・ダンス・歌唱など ★模擬店『屋台横丁』(食品/物品販売) ★産学官・関係団体コーナー ★企業・団体 PR・販売コーナー	9:30～18:30
GF入り口(屋外)	都市間交流(上野村・南房総市・京田辺市・富士吉田市)	9:30～17:00
消防訓練棟周辺	はしご車体験(2回実施、抽選)	(抽選開始時間) ①10:15 ②14:15
	ふわふわ遊具	9:30～18:00
GFハミング階段(屋内)	〈ハミングステージ〉演奏・ダンス・歌唱など	9:30～18:00
	こども広場	9:30～15:00
	玉入れ合戦	15:45～16:25
	手持ち花火	17:30～18:00
	町会テント	9:30～18:30
まつり事務局前	路上イベント(お相撲さんと綱引き、サッカー対決 など)	11:30～14:30
市役所通り	★ゲット!ザ・お菓子(菓子取り競争) ★オープニングコスプレストリート ★山車・御輿パレード ★子どもサンバパレード ★音頭輪踊り ★きらっとサンバ・らくらくサンバパレード	11:00～16:50
まつり会場内	スタンプラリー	10:00～15:00

ご注意ください

- 内容・時間は変更・中止となる場合があります。
- 会場に駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。
- 会場周辺の店舗(コンビニ等)への駐車は絶対にしないでください。

会場図・交通規制などは、
広報習志野9月15日号で
お知らせします。

図 生涯スポーツ課

第60回 市民総合体育大会

軟式野球

【実施日】中学生:9月12日(土)・13日(日)・19日(土)(予備日9月20日)、一般:11月8日(日)・15日(日)・22日(日)(予備日11月29日)
【会場】第一カッター球場 【対象】市内の中学校・連盟主催大会の上位チーム 【問い合わせ】習志野市野球連盟 ☎080(5655)5374

剣道(高校・大学・一般の部)

【実施日】10月4日(日) 【会場】袖ヶ浦体育館 【対象】市内在住・在学または習志野市剣道連盟所属団体の人 【費用】1チーム2,000円、別途スポーツ障害保険代として1人100円
【申し込み・問い合わせ】市剣道連盟ホームページに掲載の所定書式により事前申し込み
市剣道連盟 砂土居 ☎080(3456)7614
URL: https://www.narashino-kendo.org/

なぎなた

【内容】演技競技:初級・中級・上級の部、試合競技:個人戦・紅白団体戦(参加人数により変更あり) 【実施日】11月15日(日)午前9時集合 【会場】東部体育館 【対象】市内在住・在勤・在学または習志野市なぎなた連盟会員 【定員】50人 【費用】600円
【申し込み】9月9日(水)までにメールで市なぎなた連盟へ(住所・氏名・年齢・電話番号・種目を記入)
☐narashino.naginata@gmail.com

バレーボール

	ママさん(9人制)	一般男女(6人制)
実施日	10月18日(日)午前9時集合 袖ヶ浦体育館	10月25日(日)午前9時集合 袖ヶ浦体育館
対象	令和8年度登録チーム または市内在住の既婚者で 編成されたチーム (1チーム15人まで)	令和8年度登録チーム または市内在住・在勤で 編成されたチーム (1チーム15人まで)
費用	登録チーム3,000円・準登録チーム4,000円・ 非登録チーム5,000円	
申し込み・問い合わせ	9月14日(月)(必着)までに 所定の申込用紙を郵送 〒275-0022香澄4-2-6-3 習志野市バレーボール協会 及川記美代 ☎047(451)5982	9月14日(月)までにメールで 市バレーボール協会 門田へ ☐narashino.volleyball@gmail.com

空手道

【内容】形・組手(武道組手、競技組手、防具付組手)の個人戦
【実施日】12月6日(日)午前9時開場 【会場】東部体育館
【対象】市内在住・在勤・在学または市内空手道連盟加盟団体
所属者 【費用】3,000円 【申し込み・問い合わせ】9月19日(土)までに所定のExcelファイルを受け取り、メールで習志野市空手道連盟へ
☐inquiry@karate-challenge.org
高田 ☎070(8439)2490

野菜をタップリ食べて、ぐっすり眠って、ずっと元気に！

9月は食生活改善普及運動および健康増進普及月間です。毎日の食事や睡眠をちょっと見直して、**健康支援課** できることから健康づくりを始めてみませんか？

毎日の食事に片手3杯分の野菜を取ろう！

野菜には、体の調子を整えるビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。

健康を維持するためには、1日に350g以上の野菜を取ることが目標とされており、1食当たり約120g、生野菜だと片手山盛り1杯分が目安です。野菜を無理なく、おいしく食べるための3つのポイントをご紹介します。



ポイント1 加熱する

小松菜やキャベツ等の葉物野菜は、加熱すると量が減り、無理なくたくさん食べることができます。

炒める・煮る・ゆでる・蒸す等、さまざまな調理法でたっぷり食べましょう。



ポイント2 手間をかけない

●根菜類やかぼちゃ等の冷凍野菜は加熱済みの物が多く、煮物など味をしみ込ませる料理も短時間で作れます。

●カット野菜は包丁・まな板いらずで、とても便利！
●トマトやきゅうり等の生野菜は、手軽に食べられます。



ポイント3 料理にチョイ足し

●肉や魚などの付け合わせに野菜を添えましょう。
●市販のスープやみそ汁に乾燥野菜やわかめ等を加えると、彩りも豊かになります。
●外食では、サイドメニューでサラダや小鉢をチョイ足し！



質の良い睡眠で、健康寿命を延ばそう！

毎日の仕事や家事に追われる忙しい生活の中で、睡眠を後回しにしていませんか？睡眠は、すべての世代の健康維持・増進に欠かせません。食生活や運動、寝室の環境などを見直して、目覚めたときに「しっかり眠って体の疲れが取れた」と感じられるような質の良い睡眠を心掛けましょう！

【年代別 睡眠時間と快適な眠りのポイント】

こども

- ✓小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を目安に、睡眠時間を確保しましょう！
- ✓朝は太陽の光を浴びて朝食をしっかり食べ、日中は運動をして、夜更かしはほどほどに！

成人

- ✓睡眠時間は6時間以上を目安に、十分な睡眠時間を確保しましょう！
- ✓眠れない・眠りが浅い等、睡眠の不調が続く場合は病気が隠れていることもあります。早めに医療機関に相談しましょう。

高齢者

- ✓寝床にいる時間は8時間以内を目安に！
- ✓長い昼寝は夜の眠りを妨げることがあります。昼寝は短めにとどめ、日中はなるべく活動的に過ごしましょう。



こども向け睡眠カレンダー



ダウンロードはこちら▶



自宅で生活する高齢者へのサービス等を紹介しす

高齢者支援課

本市では高齢者の皆さんに、住み慣れた地域で、安心して生活するための支援事業を実施しています。
※いずれも、自宅で生活する人が対象です。



▶詳しくはこちら

高齡者外出支援事業

日常生活に必要な交通手段の確保と、経済的負担を軽減し外出を支援するため、タクシー券を交付します。



対象

市民税非課税世帯の75歳以上で、次の①～③のいずれかに該当する人(同一建物内に3親等以内の市民税課税世帯が同居している人を除く)

- ①単身世帯(独り暮らし)
- ②75歳以上の人のみの世帯(75歳以上の夫婦、きょうだい等の世帯)
- ③75歳以上の人と障がいのある人のみの世帯

内容

申請月から翌年3月まで有効のタクシー券(1枚500円)を、1世帯に1カ月3枚交付します。
※利用は市と契約しているタクシー会社のみ

在宅高齢者紙おむつ等支給事業

対象

市民税非課税の65歳以上で、常時紙おむつを使用している、要介護3・4・5の認定を持つ人(生活保護受給世帯を除く)

内容

紙おむつやパッド等の中から1種類を選択し、3カ月に1度(4月・7月・10月・1月)、自宅へ配達します。支給は袋単位で、種類により枚数が異なります。

配食安否確認サービス

対象

おおむね65歳以上の人で、食事の支度に支障がある人

内容

月曜日から金曜日の希望する曜日に、夕食を配達しながら安否確認を行います。

費用

1食当たり500円
(市民税の課税状況により400円)



緊急通報サービス事業

対象

おおむね65歳以上の独り暮らし高齢者など

内容

看護師などが常駐するコールセンターに健康相談や緊急通報をすることができる緊急通報装置を貸し出します。

費用

市民税課税世帯 月3,300円
市民税非課税世帯 月500円
生活保護受給世帯 無料



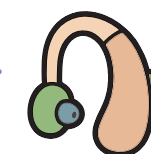
高齢者補聴器購入費用助成事業

対象

- 下記要件のすべてに該当する人
- ①市町村民税が非課税の65歳以上の人
- ②聴覚障がいの身体障害者手帳の交付を受けていない人
- ③医師により補聴器の使用が必要と認められた人

内容

20,000円を上限として、1人1回限り
※医療機器認定を受けている補聴器本体購入費のみ



9月は認知症月間です

図 高齢者支援課

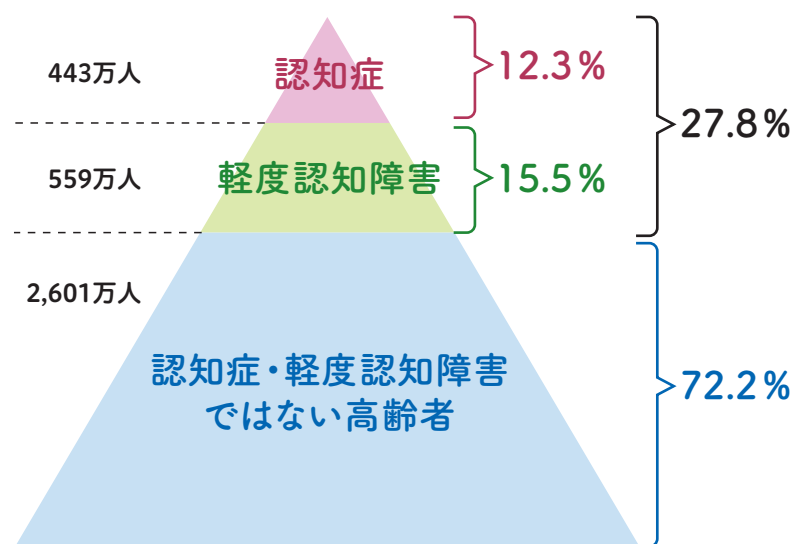
令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、9月21日を認知症の日、9月を認知症月間と定めています。

広く認知症についての関心と理解を深めるため、さまざまな取り組みを実施します。

認知症とは

いろいろな原因で脳の働きに障がいが起こり、生活に支障が出ている状態を指します。

65歳以上の3人に1人に、認知機能に関わる症状があるといわれています。また、65歳未満で「若年性認知症」を発症する人もいる等、今や認知症は誰もがなりうるもので、特別なことではありません。



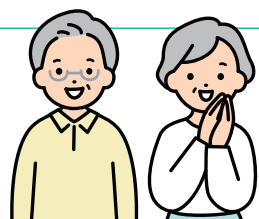
65歳以上高齢者 3,603万人

2022年有病率調査(厚生労働省)

知っていますか「新しい認知症観」

新しい認知症観とは「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりを持ち、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方のことです。

今、認知症と診断されてからも自分らしく暮らし、活躍する人が増えています。



認知症について知ろう

認知症シンポジウム「住み慣れたまちでいつまでも」

- 日時** 9月26日(土)午後2時～4時20分
(午後1時開場)
- 会場** プラッツ習志野北館市民ホール
- 定員** 290人(予約不要)
- 特別企画** 「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために
ー認知症と上手に付き合う生活の工夫ー」
- 講師** 東京湾岸リハビリテーション病院 熊谷 将志 氏

- 特別講演** 「認知症予防のためにできること
ーあざみ野オレンジバルの取り組みも含めてー」
- 講師** 横浜総合病院 長田 乾 氏



9月16日(木)まで事前質問を受け付けています▶

認知症啓発展示

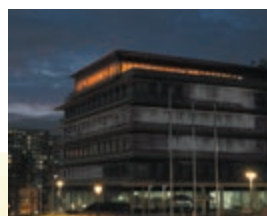
- 日程** 9月1日(火)～18日(金)
- 会場** 市役所ハミング階段、1階展示スペース



市役所ライトアップ

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色でライトアップします。同期間中は市旗もオレンジ色になります。

- 日程** 9月1日(火)～21日(月祝)



より詳しく知りたい人へ

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識、認知症の人や家族への支援の在り方など、理解を深める講座です。

市内各地で開催しており、5人程度から講師派遣もできます。小・中学校でも積極的に開催し、市内累計サポーター数は17,000人を越えました！

※詳しくは、P.15の保健だよりをご覧ください。

認知症サポーター
マスコットキャラクター「ロバ隊長」▶



つながる

ならしのオレンジテラス

本市に登録している認知症カフェです。

認知症の人とその家族だけでなく、一般の人、医療・介護の専門職などと一緒に交流し、歓談や相談ができる場です。現在、市内8カ所で開催しています。



習志野のつどい

図 認知症の人と家族の会千葉県支部
☎043(204)8228(月・火・木曜日 午後1時～4時)

認知症の人を介護する家族が集まり、相談や情報交換、勉強会などを行っています。予約不要で参加できます。

- 日時** 11月26日(休)午後1時30分～3時30分
- 場所** プラッツ習志野北館

相談する

高齢者に関するあらゆる相談は気軽に、お住まいの地区の高齢者相談センターにご連絡ください。

高齢者相談センターに配置された認知症地域支援推進員は、安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の応援者を増やす取り組みや、支援のネットワークをつなぐ活動をしています。

名称	住所	電話 FAX	担当地区
谷津高齢者相談センター	谷津5-16-33 谷津コミュニティセンター内	☎ 047(470)3177 FAX 047(472)0188	谷津・谷津町・奏の杜
秋津高齢者相談センター	秋津3-4-1 総合福祉センター内	☎ 047(408)0030 FAX 047(451)1113	秋津・茜浜・香澄・芝園・袖ヶ浦
津田沼・鷺沼高齢者相談センター	鷺沼1-2-1 保健会館内	☎ 047(408)1600 FAX 047(408)1610	津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
屋敷高齢者相談センター	屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内	☎ 047(409)7798 FAX 047(409)7793	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野高齢者相談センター	東習志野2-10-3 地域交流プラザブレイメン習志野内	☎ 047(470)0611 FAX 047(470)0612	実籾・実籾本郷・新栄・東習志野

認知症高齢者介護相談

認知症の心配がある本人・家族が、精神科の医師などに無料で相談できます。

- 日時** 9月11日、10月9・23日各金曜日
午後2時30分～4時30分
- 場所** 市役所1階面接室
- 定員** 各日2組
- 申し込み** 1週間前までに電話または窓口で予約

- **ちば認知症相談コールセンター** ☎043(238)7731
認知症の人の介護経験者が相談に応じます。
日時 月・火・木・土曜日 午前10時～午後4時

- **千葉県若年性認知症専用相談窓口** ☎043(226)2601
若年性認知症は働き盛りの年代で発症することから、本人だけでなく家族の生活にも影響が大きいいため、早期発見・早期対応が必要です。若年性認知症支援コーディネーターに相談ができます。
日時 月・水・金曜日 午前9時～午後3時



海浜霊園墓地の使用者募集

海浜霊園は東京湾と海浜公園に隣接する市営の霊園です。
「募集案内書」をよく読んだ上で、申し込み手続きをしてください。

健康福祉政策課

募集案内書
配布場所

- 健康福祉政策課(市役所1階)
- 海浜霊園管理事務所
- 各公民館
- 東部・JR津田沼駅南口連絡所

※募集案内書・申込書は市ホームページからもダウンロードできます▶



海浜霊園概要

- 住所 芝園3-1-1
- 電話 047(451)5445
- 休園日 なし
- 開園時間 午前9時～午後4時30分
(時期により開園時間を延長します)
- アクセス
電車：JR京葉線「新習志野駅」より徒歩13分
バス：京成バス「千葉工業大学入口」より徒歩10分
ハッピーバス「海浜公園」より徒歩1分
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込期間 9月1日(火)～15日(火)(消印有効)

申込方法 ●ちば電子申請サービスから送信
●申込書を郵送で
〒275-8601 習志野市役所 健康福祉政策課へ

☆申し込み多数の場合は抽選となります。

抽選日時 10月7日(水)午前10時
場所 市役所3階大会議室

一般墓地

永代にわたって使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

募集概要

種別	面積	形式	募集区画数*	永代使用料	管理料年額
1種	4.50㎡	和式	カロートなし 40区画	682,000円	7,100円
		洋式	カロートなし 5区画		
2種	9.00㎡	和式	カロートなし 2区画	1,364,000円	14,200円
		洋式	カロートなし 2区画		
3種	3.45㎡	和式	カロートあり 1区画	523,000円	5,440円

※カロート…地下葬孔(墓碑の下に設置する納骨室)

合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵する墓地です。

使用方法

- 焼骨の埋蔵場所は、地上1階のロッカー式納骨壇が設置してある納骨室と、納骨袋に収めた焼骨を他の焼骨と一緒に埋蔵する地下の合葬室があります。
- 納骨時以外の納骨室への立ち入りはできず、献花・焼香などのお参りは共同の参拝広場で行います。

募集概要

	種別	募集数	使用料
納骨室	1体用納骨壇	12壇(12体)	104,000円
	2体用納骨壇	20壇(40体)	208,000円
合葬室	生前予約	100件	1体 24,000円
	焼骨保持	50件	

申込資格 次のすべてに該当する人

全種別共通 申請日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている。

納骨室	●海浜霊園一般墓地および合葬室の使用許可を受けていない。 ●配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等の姻族の焼骨を持っている(これまでどこにも埋蔵したことのない、分骨でない焼骨)。
合葬室	●海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない。 ●配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等の姻族の分骨でない焼骨を持っている(他の墓地に埋蔵・収蔵している焼骨でも可)。
	●海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない。 ●申請者自身が使用する。 ●申請者の年齢が65歳以上である。



秋期公民館学級・講座受講生募集



対象 市内在住・在勤・在学

受付期間 9月2日(水)から 午前9時～午後5時

申込方法 講座を実施する公民館に申し込み(先着順)



※休館日は申し込みできません(中央公民館は、日・月曜日、祝日の申込不可)。▶詳しくはこちら

■秋期公民館学級講座

公民館	学級・講座名	学習内容(費用の記載のないものは無料)	定員	日程・時間(1回目は説明会を兼ねる)	申込方法
中央	歴史探訪「能狂言の文化史」 (東洋大学講師派遣事業)	能狂言の歴史を学び鑑賞の視点を紹介する。【対象】18歳以上	30人	9月29日(火) 午後2時～3時30分	電話
	歴史探訪 「菊田川の今と昔」	市内を流れる「菊田川」の今と昔の様子を楽しく学ぶ。【対象】18歳以上	50人	11月25日(水) 午後1時30分～3時	電話 ※寿学級の受講者は申込不要
菊田	育児講座	子どもの防災対策や健康などを学び仲間づくりをする。【対象】6～12カ月児と保護者(第1子優先)	親子8組	10月9・16・23・31日、11月7・13日 各金曜日(一部土曜日) 午前10時～11時30分(全6回)	電話
	菊田囃子と七年祭り	受け継がれてきた伝統や見どころを演奏と映像で楽しく学ぶ。	50人	10月2日(金) 午前10時～11時30分	当日
	楽しく歌おう元気のために!	発声方法を学びながら歌を楽しみ、心と体の健康づくりを目指す。	50人	10月2日(金) 午後1時30分～3時	
実花	私の「大好き!」写真絵本をつくろう	ペットや家族・趣味や推し等の写真絵本を作る。年齢を問わず楽しめます(小学3年生までは保護者と参加)。【参加費】1,300円 【持ち物】写真、画材	10人	10月24日(土) 午後1時～4時	電話
	暮らしを彩る大人時間 「そば打ち体験教室」	そばの打ち方学習・実践・持ち帰り 【対象】18歳以上の初心者【材料費】1,000円 【持ち物】エプロン、三角巾、持ち帰り容器	9人	11月7日(土) 午前9時～正午	
袖ヶ浦	地域歴史探訪	1日目は座学、2日目は4キロほど散策して七年祭りと信仰の道を学ぶ。【対象】18歳以上	15人	10月4日、11月1日各日曜日 午前9時～正午(全2回)	電話・窓口
	暮らしを彩る大人時間 「朝ヨガで心も身体もリフレッシュ」	朝から身体を動かして心と体をリフレッシュ!【持ち物】動きやすい服装、ヨガマット(もしくは体の下に敷くバスタオル)	16人	9月26日(土) 午前10時～11時	
	よちよち親子サロン	ダンスや工作、いろいろな体験を通し、仲間づくりをする。【対象】1歳児と保護者	親子10組	10月8・15・22・29日、11月7日 各木曜日(一部土曜日) 午前10時～11時30分(全5回)	
	暮らしを彩る大人時間 「ウィンナーの飾り切りにチャレンジ」	弁当やお子さんの食事にかわいく飾り切りしたお花や動物たちを飾ろう。【持ち物】エプロン、持ち帰り容器	16人	11月14日(土) 午前10時～11時30分	
	暮らしを彩る大人時間 「冬を彩る寄せ植えを楽しもう!」	花に囲まれて素敵な年末年始を迎えよう。【参加費】2,000円 【持ち物】エプロン、軍手	16人	11月29日(日) 午後1時30分～3時	
谷津	モルック入門	筋力や集中力の向上、脳の活性化など認知機能を高めるとともに、仲間づくりをする。	15人	10月8・22日、11月12・19・26日各木曜日 午前9時30分～11時30分(全5回)	電話
	歴史と伝統文化を学ぶ	2027年に開催される七年祭りについて学び、その道を歩く。	20人	10月31日、11月7日各土曜日 午前9時30分～正午(全2回)	
	暮らしを彩る大人時間 「水引で作るペンギンアートの置物」	日本の伝統工芸「水引」でかわいいペンギン制作。【材料費】1,000円 【持ち物】はさみ	15人	10月3・10日各土曜日 午前10時～正午(全2回)	
	暮らしを彩る大人時間 「おいしい暮らしキッチン」	おもてなし料理と菓子を作る。【参加費】3,000円【持ち物】エプロン、三角巾、布巾	12人	11月20日、12月4日各金曜日 午前10時～午後1時(全2回)	
	生きがい探しの旅 「ノルディックウォーキング」	谷津周辺、谷津干潟を散策する。【持ち物】ポール(貸し出しあり、500円)	20人	11月19日(木)・24日(火) 各日午前10時～正午(全2回)	
新習志野	生きがい探しの旅 「趣味が広がる、はじめてのそば打ち体験教室」	自分で打ったそばをみんなで食べる。【参加費】1,500円 【持ち物】エプロン、三角巾、上履き	15人	11月27日(金) 午前9時30分～午後2時30分	電話
	育児講座	乳児の子育てについて学び、仲間づくりをする。【対象】6～12カ月児と保護者	親子10組	10月6・13・20・27日、11月10・17日 各火曜日午前10時～11時30分(全6回)	

■幼児家庭教育学級 ～仲間を作ってニコニコ子育て～(申し込みは窓口または電話)

公民館	学習内容	定員	期間(回数)	曜日・時間	第1回
中央	3歳児の心理・健康・しつけ等、育児を学び、仲間づくりをする。【対象】3歳児と保護者(複数の公民館での申込不可)【参加費】全回分2,000円	親子10組 (保育あり、保護者のみの参加可)	9月～12月(11回)	水曜日(一部土曜日) 午前10時～11時30分	9月30日(水)
菊田			10月～12月(11回)	木曜日(一部水・土曜日) 午前10時～11時30分	10月8日(木)
袖ヶ浦				金曜日(一部土曜日) 午前10時～11時30分	10月9日(金)
谷津			9月～12月(12回)	木曜日(一部水・日曜日) 午前10時～11時30分	9月24日(木)
新習志野				水曜日(一部土・日曜日) 午前10時～11時30分	9月30日(水)

※実花公民館の申し込みは終了しています。



お知らせBOX

URLやメールへの接続は電子版をご利用ください▲

凡例

日日時 所場所・会場 対対象者

定員

(特に記載のないものは先着順)

費用・料金

(特に記載のないものは無料)

持ち物(飲み物などは各自用意)

申し込み 問い合わせ

市役所から

原爆被爆者見舞金の支給回数変更
健康福祉政策課

令和8年6月19日以降の新規認定者から見舞金は年1回(3月)支給となります(それ以前に登録している人は令和9年度から変更)。
本市に住所を有し、広島および長崎に投下された原子爆弾の被爆者で、支給認定されている人【支給額】月2,000円

市民意見交換会(市民向けワークショップ)
資産管理課

今後の市内公共施設などのあり方を考えることを目的とした、市民の皆さんによる意見交換会を開催します。開催につきましては、無作為に案内文などを送付しますので、お知らせが届いた際はご協力をお願いします。

講座・催し

習志野物語～竹灯籠と舞のタベ～
津田沼一丁目商店会 ☎090(3210)3079

夕暮れとともに竹灯籠が点灯、和楽器などの演奏や「おわら風の舞」の披露
9月5日(土)
所津田沼一丁目公園(イオンモール津田沼South前)
※雨天時はイオンモール津田沼South8階ホール

ひきこもり支援ステーション
習志野市のうえい舎ひきこもり支援ステーションLeaLea ☎080(3498)4045

①市内在住のひきこもり当事者(16～64歳)
②市内在住でひきこもりの人がいる家族
【ふらっとLeaLea】
オープンスペース(ピアスタッフ常駐)
9月2日(水)午前10時～午後3時
所市ひきこもり支援ステーションLeaLea 対①【LeaLeaファミリー】
家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話
9月9日(水)午後1時30分～3時
所もくせい舎(津田沼3-9-8 2階) 対②【ふらっとLeaLeaオンライン】
Zoom(チャットのみの参加も可)
9月18日(金)午後4時～5時 対①
電話またはメール☎lealea@herb.ocn.ne.jp

オストメイトの皆さんへ
習志野市オストメイトの会事務局
☎narashinojoa@gmail.com

ストーマ装具や生活の悩み相談と情報交換
9月12日(土)午後1時～4時
所プラッツ習志野北館
対オストメイト本人やその家族

料理教室
「熱々水餃子と焼き高菜まんを皮から手作り!」
企業局営業料金課 ☎047(475)3305

9月17日(休)午前10時30分～午後1時30分
所東習志野コミュニティセンター
対ガス・水道供給区域、下水道処理区域のいずれかに在住の18歳以上(子ども同伴不可)
定16人(申し込み多数の場合抽選)
費用1人1,000円
持エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
申ちば電子申請サービス、電話(土・日曜日を除く)またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は9月7日(月)まで)
☎047(493)8989

「platz Morning Market」プラッツ習志野朝市
プラッツ習志野 ☎047(476)3213

市内の店舗・作家が出店する隔月開催の朝市
9月19日(土)午前10時～午後1時
所プラッツ習志野北館出合いのひろば

おやこで楽しむ!みずあそびひろば
習志野自然観察センター ☎047(454)8416

9月22日(火祝)午前10時～正午(受付は午前9時45分～11時15分)※雨天中止
対小学2年生までの子どもとその保護者
費用1人500円 持タオル・帽子・着替え
新習ふれ愛コンサート
習志野シニアアンサンブルの演奏
9月23日(水祝)午後1時30分～(午後1時開場)
定50人

津田沼混声合唱団定期演奏会
津田沼混声合唱団 飯岡 ☎070(3537)0550

オーケストラ伴奏による合唱「ヴェートーベン、ミサ・ソレムニス」他
9月23日(水祝)午後2時～(午後1時30分開場)

所かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区)
費用A席・車いす席2,000円、B席1,000円(高校生以下は無料、要連絡)※当日券同額にてあり
申Teketから購入、紙チケットは習志野市商店会連合会、船橋伊藤楽器にて販売
☎https://teknet.jp/6676/70260

平和を願う朗読会inならしの
習志野コミュニティホール ☎047(455)6500

平和をテーマにした物語や詩の朗読会
9月26日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場)
定100人

一般向け講座「習志野市電子図書館 使い方講座」
新習志野図書館 ☎047(453)3399

9月26日(土)午後2時～3時30分
所新習志野公民館
対市内在住で市立図書館利用登録者 定10人
持スマートフォンまたはタブレット
申新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、9月2日(水)午前9時～)※9月4日(金)の受付は電話のみ

地域と学校を結ぶ絆「絆祭～KIZUNA SAI～」
第二中学校後援会「絆の会」
☎nara2.kizuna.no.kai@gmail.com

キッチンカーや地元商店による出店、ステージイベント、第二中学校吹奏楽部の演奏、VRを使った災害・避難所体験コーナーあり
9月26日(土)午前11時～午後8時 所第二中学校

ランチタイム プチコンサート「木簡五重奏 秋の展覧会」
プラッツ習志野 ☎047(476)3213

ムソルグスキーのオーケストラ曲「展覧会の絵」他
9月30日(水)午前11時30分～(午前11時開場)
所プラッツ習志野北館市民ホール 定294人
費用500円(当日700円) 申窓口

芙蓉園文化祭・シルバーフェア
習志野保健福祉センター内芙蓉園 ☎047(476)9596

サークルの舞台発表・作品展示、各種物品販売など
10月1日(休)午前10時～午後4時(開会式午前10時～)、2日(金)午前10時～午後3時
所東部保健福祉センター

笑顔がいっぱい谷津界隈の散策
ならしのまち歩きコンシェルジュ ☎090(9684)6615

フルートアンサンブル、谷津駅前レストラン会食、

マフィン専門店での買い物、谷津干潟遊歩道散歩
10月6日(火)午前9時～午後2時
所京成津田沼駅交番前集合 定15人
費用2,500円 申電話(受付は9月10日(木)まで)

ぶらっと観察会「干潟めぐりで歴史再発見」
習志野自然観察センター ☎047(454)8416

干潟の歴史の名残や自然を見ながら谷津干潟を散策
10月4日(日)午前10時～午後0時30分
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定15人 費用入館料
持筆記用具・帽子・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)
申電話または窓口(受付は休館日を除く、9月1日(火)午前9時～)

スマホ教室
習志野総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

ソフトバンクによる地図の見方、カメラとLINEの操作方法
10月7日(水)午後1時30分～3時30分
対市内在住の60歳以上
定20人(1人1台アンドロイドの用意あり)
申電話または窓口(受付は9月1日(火)～、日曜・祝日を除く午前9時～午後4時)

地域交流イベント「阿武松部屋朝稽古見学」
習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

朝稽古の様子を見学後、力士と一緒にちゃんこを食べる
10月7日(水)午前8時30分～正午
所阿武松部屋 対18歳以上(市内在住優先)
定20人(申し込み多数の場合抽選) 費用1人2,000円
申財団ホームページから送信(受付は9月1日(火)午前10時～15日(火)午後5時)
☎https://sposhin.org/

オペラハイライト「コジ・ファン・トゥッテ」
プラッツ習志野 ☎047(476)3213

10月10日(土)午後3時～(午後2時30分開場)
所プラッツ習志野北館市民ホール 定294人
費用4,000円(25歳以下2,000円、要年齢確認書類)※当日各500円増 申窓口

チャリティー音楽祭スーパーライブ2026
視覚情報サポートラジオ事務局 ☎043(445)8496

「見えない力」で生きる力を届けたい!全国各地から集まった全盲のミュージシャン達の感動のステージ。フィナーレは千葉商業高校吹奏楽部とのコラボ
10月12日(月祝)午前11時30分～午後6時30分(予定)※午前11時開場
所千葉市民会館(千葉市中央区)
定1,001人(車いす席あり)

費用2,000円(当日2,500円)、小学生以下無料
申チケットぴあ(Pコード:321427)
※目の不自由な人などは電話でも可

スポーツ
サークルを作ろう!第2期「にこにこテニス」
習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

コートマナーから簡単なゲームができるまで、テニスを楽しみながら仲間をつくる
10月の毎週金曜日午前11時～午後0時45分(全5回)
所実習テニスコート 対初心者・未経験者
定12人(申し込み多数の場合抽選) 費用各日500円
持ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申財団ホームページから送信(受付は9月1日(火)午前10時～15日(火)午後5時)
☎https://sposhin.org/

第2期「キッズスポーツ」
習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

今、話題のテニス×卓球×バドミントンのニュースポーツ「ピックルボール」をしよう!
10月3・17日、11月7・21日各土曜日午前9時15分～10時45分(全4回)
所袖ヶ浦体育館 対小学3～6年生
定20人(申し込み多数の場合抽選)
費用1,200円 持室内シューズ
申財団ホームページから送信(受付は9月1日(火)午前10時～15日(火)午後5時)
☎https://sposhin.org/

クライミングウォール利用者カード 取得講習会
習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

10月3日(土)午前9時～正午 所東部体育館
対小学生以上(小学生は保護者も要参加)
定25人(申し込み多数の場合抽選)
費用1,200円 持室内シューズ
申財団ホームページから送信(受付は9月1日(火)午前10時～15日(火)午後5時)
☎https://sposhin.org/

募集

公共職業訓練受講生
習志野ポリテクセンター君津訓練課 ☎0439(57)6313

専門的な知識や技能を習得するための職業訓練
①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)11月生
②CAD/機械加工科12月生
【訓練期間】6カ月
【募集期間】①10月1日(休)まで、②9月7日(月)～11月5日(休)
対離職中または転職を考えている人
費用10,000～20,000円(テキスト代など)

申ハローワーク船橋
☎047(420)8609(部門コード42#)
詳しくは、センターホームページをご覧ください。
☎https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/

姉妹都市提携40周年記念「市民訪問団」
習志野市国際交流協会 ☎047(452)2650

姉妹都市を訪問し記念行事などに参加
11月15日(日)～20日(金)泊6日(移動日を含む)
所米国アラバマ州タスカルーサ市
対市内在住・在勤・在学(中学生以下は保護者同伴)
定10人程度(最少催行人数10人)
費用約50万円(為替レートの変動などで増減あり)
申協会ホームページから送信(受付は9月24日(休)まで) ☎https://www.nia08.com

相談

全国一斉 子どものための養育費相談会
千葉青年司法書士協議会 ☎047(721)8450

法律専門家による養育費の無料電話相談
9月5日(土)午前10時～午後9時
【相談専用】☎0120(567)301(フリーダイヤル)

年金相談
国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
9月9日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) 所サンロード津田沼6階

さくら相談
習志野総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

①【遺言・相続】9月10日 ②【法律】9月24日
各木曜日午後1時30分～3時30分
対市内在住の60歳以上
定各日3人 持相談に関する資料
申電話または窓口(受付は①9月8日(火)まで、②9月18日(金)まで、日曜・祝日を除く午前9時～午後4時)

無料「知的財産相談会」
習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
9月15日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
定3人 申電話(受付は9月14日(月)正午まで)

無料「行政書士相談会」
習志野商工会議所 ☎047(452)6700

遺言書作成・相続・各種許認可申請など
9月18日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
定6人 申電話(受付は9月15日(火)正午まで)

弁護士・税理士・司法書士による合同無料相談会
千葉県司法書士会 ☎043(246)2666

民事全般・登記・税金問題など
📅 9月26日(土)午前10時～午後4時15分
📍 千葉県弁護士会館(千葉市中央区) 📺 42人
☎ 電話(受付は日曜・祝日を除く、9月7日(月)午前9時～)

法の日記念「無料法律相談会」
千葉県弁護士会京葉支部 ☎047(431)7775

法律一般、高齢者相談、クレジット・サラ金相談
📅 10月3日(土)午後1時～3時45分(1人30分)
📍 船橋スカイビル(船橋市)
☎ 電話(受付は9月11日(金)午前9時～)

❀ その他

消費生活相談受付の休止
千葉県消費生活センター ☎047(489)5230

相談受付システムの切り替えのため、電話および来所による受付が休止となります。
【休止日】9月12日(土)

習志野藤崎郵便局の閉局
習志野藤崎郵便局 ☎047(475)4487

今後は近隣の郵便局をご利用いただきますよう、
お願い申し上げます。
【営業終了日】9月16日(水)午後1時

京成大久保駅・実籾駅は 町シティブロモーション課
今年で開業100周年を迎えます！

1926年12月9日、京成本線の津田沼駅(現在の京成津田沼駅)～酒々井駅(現在の京成酒々井駅)間の延伸開業と同時に大久保駅(現在の京成大久保駅)と実籾駅が誕生しました。
その5年前、1921年7月17日には谷津海岸駅(現在の谷津駅)と津田沼駅が開業しており、習志野市内の京成本線4駅すべてが開業しました。
以後100年にわたり、市民の身近な移動手段として親しまれています。



▲昔の実籾駅と現在の実籾駅



▲習志野市長ニュース「令和8年8月千葉豪雨 市内の状況とご案内」

共感 信頼 希望

習志野市長 宮本 泰介
Taisuke Miyamoto

Column

no. 144

「想定外」を「想定内」へ

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」、そして8月13日に県内を襲った「令和8年8月千葉豪雨」と、自然災害が相次ぎました。これらの災害で亡くなられた方々に謹んで哀悼の誠を捧げるとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。
千葉豪雨では、習志野市で初めてとなる「特別警報(レベル5大雨特別警報)」が発表され、市内全域に初めて「緊急安全確保」を発令しました。本市では、道路冠水や住家の浸水、一部地域での停電、帰宅困難者の発生など市内各所に被害が及びましたが、幸いにも人的被害はありませんでした。適切な避難行動を取られた市民の皆さまに敬意を表します。
近年、全国各地で想定を超える大雨が発生していますが、今回の内水氾濫は明らかに度を越えています。特に車の浸水では、通常の雷雨程度と考えているうちに短時間で冠水すること、冠水すると道路が水平に見えること、後続車があると停止しにくくなること等、誰もが被害に遭う可能性

がありました。本市では「緊急安全確保」の発令と共に「安全を確保した上で不要不急の外出を控えること」を周知しましたが、運転中の車にあっても「安全な場所で停止して待機する」ことが必要だったのかも知れません。「緊急安全確保」の具体的な行動を想定、把握しておく必要があります。
一方、防災対応の強化も進んでいます。花咲・本大久保・鷺沼台地区の浸水対策として、令和元年から7年をかけて整備した鷺沼放流幹線(雨水下水道)は適切に機能しました。また、帰宅困難者対策として鉄道会社や商業施設との協定により約1,000人の方々を受け入れていただきました。いずれも平時からの連携とご協力の賜物であり、感謝いたします。
防災対策に終わりはありません。今後も想定内の事態に迅速に対応することはもちろん、想定外への臨機応変な機動力の鍛錬を続けます。
9月は「防災月間」です。改めて認識を深める機会としましょう。

保健だより

ちば電子申請サービス



講座・相談等参加予約システム



- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 検索
- ちば救急医療ネット 検索
- 休日急病歯科診療所の診療日 9月21日(祝)・22日(祝)・23日(祝)午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎#8000
- 救急安心電話相談 ☎#7119 24時間毎日対応

凡例 📅 日日時 📍 所場所・会場 🎯 対象者 📅 定員(特に記載のないものは先着順) 💰 費用・料金(特に記載のないものは無料) 📦 持ち物 📄 申し込み 🗨 問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください。

4か月児・10か月児健康相談
町健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
【4か月児】発育・発達の確認、離乳食の進め方など
【10か月児】発育・発達の確認、歯みがき、親子同士の交流など

1歳6か月児・3歳児健康診査
町健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
📅 【1歳6か月児】令和7年2月生まれ
📅 【3歳児】令和5年3月生まれ、4月生まれ(一部)

離乳食教室
町健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

9月	会場	コース・時間
9日(水)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分 ②ばくばくコース
17日(木)	谷津コミュニティセンター	午前10時30分～11時

📍 市内在住の第1子とその保護者

- ①5～6か月児
- ②8～11か月児

📅 各回12組

📦 抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子

📄 予約システム



▲もぐもぐコース



▲ばくばくコース

歯みがき教室
町健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

9月	会場
17日(木)	プラッツ習志野北館
29日(火)	保健会館

【時間】午前10時～、午前10時30分～、午前11時～
📍 市内在住の1～3歳児
📦 歯ブラシ・コップ・タオル
📄 予約システム



▲詳しくはこちら

親子で一緒に遊びを楽しみましょう。

9月	開催園	9月	開催園
3日(木)	津田沼幼稚園	10日(木)	向山こども園
7日(月)	東習志野こども園	11日(金)	新習志野こども園
8日(火)	袖ヶ浦こども園	15日(火)★	杉の子こども園
9日(水)★	大久保こども園	16日(水)	屋敷幼稚園

★おもちゃ病院開催

【時間】午前10時～11時30分

📍 市内在住の乳幼児とその家族

📦 上履き・こども用名札

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし



▲年間予定はこちら

おとなのコーナー

測定会「測って知ろう わたしの健康」
町健康支援課

健康づくり推進員が血圧・握力・姿勢・体組成・汁物の塩分を測定
📅 9月7日(月)午前10時～11時30分
📍 市役所1階展示スペース
📍 市内在住
📦 スープやみそ汁など100ml程度(塩分測定)



▲詳しくはこちら

健康講座(体力測定編)
町高齢者支援課

理学療法士などの講義「介護予防について」と運動機能の測定

📅 10月14日(水)午後1時30分～3時

📍 市内在住の65歳以上

📍 市役所3階会議室 📅 30人

☎ 電話(受付は10月9日(金)まで)



▲詳しくはこちら

食生活なんでも相談
町健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。

📅 9月11日(金)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談)

📍 保健会館 📍 市内在住

☎ 電話、窓口または予約システム



▲詳しくはこちら

シニアの栄養 歯つらつ講座(調理編)
町健康支援課

低栄養を予防する簡単メニューの調理実習

📅 9月25日(金)午前10時～午後0時30分

📍 プラッツ習志野南館

📍 市内在住の65歳以上 📅 16人 💰 500円
📦 エプロン・三角巾・筆記用具
☎ 電話、窓口またはちば電子(受付は9月15日(火)まで)※後日、案内を郵送します。

ならしの歯科健診
町健康支援課

口腔内診査、歯周病検査、65・70・80歳は口腔機能(舌、飲み込み等)の診査も行います。
【実施期限】令和8年12月28日(月)、妊婦は妊娠中に1回

📍 市内実施歯科医療機関(要予約)
📅 令和9年3月31日時点で20・30・40・50・60・65・70・80歳になる人、妊婦

💰 500円(70・80歳、妊婦は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

📦 マイナ保険証または資格確認書・母子健康手帳(妊婦)



▲詳しくはこちら

認知症サポーター養成講座
町秋津高齢者相談センター ☎047(408)0030

認知症を正しく理解し、何ができるか等を学ぶ
📅 9月25日(金)午前10時～11時30分
📍 総合福祉センター 📍 市内在住・在勤・在学
📅 15人 ☎ 電話(受付は9月18日(金)まで)

特定健康診査集団健診
町健康支援課

📅 11月7・28日各土曜日(一部がん検診も同時受診可) 📍 保健会館

📍 習志野市国民健康保険に加入している40～74歳

📅 各日170人(申し込み多数の場合抽選)

📦 受診券・マイナ保険証など

📄 窓口、ちば電子または郵送(指定の申込用紙「特定健康診査のお知らせ」掲載)で〒275-8601習志野市役所健康支援課へ(受付は9月14日(月)～10月8日(木)消印有効)

詳しくは、5月末に郵送した「市国民健康保険特定健康診査のお知らせ」をご確認ください。

HIV検査および肝炎検査
町千葉県習志野保健所 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。

📅 9月16日(水)午前9時30分～10時

☎ 電話

物価高騰対応重点支援 地方創生臨時交付金の使い道

図 総合政策課

本市では、物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、国から交付された臨時交付金（約11億5,000万円）を活用して、主に下記の事業を実施しています。

●市営上下水道料金の減免

令和8年7月から12月までの上下水道の基本料金の半額を減免（1世帯当たり平均1万円の負担軽減）

●物価高対応子育て応援手当への上乗せ

国が支給する物価高対応子育て応援手当（2万円）に5,000円を上乗せして給付

●給食賄材料費物価高騰対策事業

市立小・中学校の給食費のうち、国の基準額を超えた分に充当することで保護者負担の軽減

●予防接種自己負担額等助成事業

高齢者のインフルエンザワクチン接種費用の一部を助成

●信用保証料補助金・中小企業資金融資利子補給金

事業者が融資を受ける際に信用保証協会に支払う信用保証料の補助

●障害福祉サービス事業者・介護サービス事業者支援事業

障害福祉・介護サービス事業者に対して支援金を交付

交付金の活用にあたっては、事務費を極力縮減し可能な限り直接的な支援に充てています。事務経費を交付金全体のわずか約0.4%に抑制して、ほとんどを市民・事業者に還元しています。



▲詳しくはこちら

10月1日(木)から 市役所の開庁時間が変わります

図 経営デジタル課

開庁時間 現在：午前8時30分～午後5時

→ **午前9時～午後4時30分**

⚠開庁時間に合わせてご来庁ください

対象施設 市庁舎、消防庁舎（3階）、企業局、東部・西部連絡所

なお、電話の受付時間に変更はありません。ご理解ご協力をお願いします。



▲詳しくはこちら

Q1.なぜ開庁時間を変更するのですか？

A.本市では、オンライン申請などの来庁不要のサービスの取り組みを進めています。一方で、職員は時間外での窓口準備や書類処理など時間外勤務を前提とした働き方となっており、業務改善に充てる時間を確保し、市民サービスの質の向上につなげるため開庁時間を変更します。

Q2.変更による影響はありませんか？

A.窓口利用状況を調査したところ、9割以上の人が午前9時から午後4時30分の間に来庁しています。これを踏まえて、市民の皆さまへの影響を最小限に抑えました。

Q3.開庁時間外でもできる手続きはありますか？

A. コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、全国のコンビニ等のマルチコピー機から住民票、印鑑登録証明書、課税証明書などを窓口より50円お得に取得することができます。

オンライン申請

届出・申請など一部の手続きは、スマホやパソコンから24時間いつでも行うことができます。



千葉県営水道料金を減免しています

図 県水お客様センター ☎0570(001)245

県営水道では、物価高騰対策として、主に一般家庭で使用されている口径の水道料金について、7月検針分から10月検針分まで20%の減免を行っています。

さらに9月30日(水)までに「マイポータル」に登録し、**かつ契約情報とひも付けて**検針票と納入通知書をマイポータルで受け取る人は、11月・12月検針分の2カ月の水道料金について20%の減免を延長します。



▲詳しくはこちら



図 シティプロモーション課

習志野市役所
市民の生活を支える
職場に密着

9月号

放送日時

J:COMチャンネル
（船橋・習志野エリア）
【地デジ11ch】で放送！
9月7日～13日・21日～27日
午後8時15分～8時30分

YouTube

放送日の翌日
（9月8日）から
配信▶



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

毎月2回1日・15日発行

市の人口

R8.8.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,532人（175,115人）
男………… 87,203人（86,983人）
女………… 88,329人（88,132人）
世帯数… 87,482世帯（86,159世帯）

（ ）内は
R7.8.1時点



広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です