

習志野

広報

2026

8.1

No.1589

Contents

- 習志野高校 70年目 2
- 新教育振興基本計画策定 3
- がん検診、まだ間に合います！ 5
- 8・9月の市民相談 9
- 千葉ロッテマリーンズ特別招待 13
- 市役所で人気の食堂と売店をご紹介 16

挑め、
最高の舞台へ。



習志野高校の弓道部・ボクシング部・男子バスケットボール部・男子バレーボール部・体操部がインターハイ出場を決めました。
日々の努力を胸に、8月に近畿地方で開催される大会での上位進出を目指して頑張ります。

《習志野高校については2ページへ》



文武両道 地域に愛される高校に ～習志野高校 70年目～

〒047(472)2148 習志野市立習志野高等学校

習志野高校は、昭和32年4月に県下2番目の市立高校として開校しました。創設時の初代習志野市長の白鳥義三郎氏は、習志野高校を習志野市のシンボルに、という思いから「習志野の王冠たれ」と述べ、生徒たちの心に今でも刻まれています。

「習高(ならこう)」の愛称で親しまれ、地域に愛されています。これまでに24,600人余りが卒業し、世界や日本の各界で活躍する人材を数多く輩出しています。

学び

生徒一人一人の「学びたい」を応援する自己発展学習を取り入れ、自身が伸ばしたい分野をじっくり学べます。また、日商簿記やITパスポート等の取得も可能です。



ICT機器を活用した授業

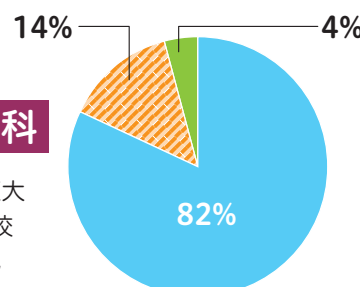


タスカルーサ市の高校生との国際交流

進学率

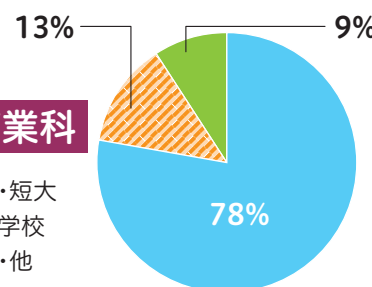
普通科

大学・短大
専門学校
就職・他



商業科

大学・短大
専門学校
就職・他



地域との関わり



吹奏楽部による千葉ロッテマリーンズの応援
ALL FOR CHIBA



市立高校では珍しい “食堂”を紹介!

豊富なメニューで習高生のお腹を満たします。



習志野高校応援基金

寄附で
応援を!

習志野高校の教育の振興や施設整備などに活用します。寄附はふるさと納税として税額控除の対象になります。市外在住で、寄附を一定額以上した方には、希望に応じて本市の特産品などを返礼品としてお送りします。

▼基金で購入したバス



なるほど習志野を
ぜひご覧ください!

「本気だからこそ
愛されるみんなの
習志野高校」



新“教育振興基本計画”策定

図 教育総務課

今後8年間にわたる本市の教育の方向性を示す、新たな教育振興基本計画を策定しました。

主体的に 学び

一人ひとりが自らの能力を伸ばすため、主体的に学び、考え、取り組む力を養います。

お互いの思いや考えを理解し合い、認め合うことで、自らの視野を広げ、よりよい解決方法を導きます。

理解し 合い

未来を 創る

一人ひとりが自分らしく活躍し、幸せややりがいを感じる未来を創ります。

習志野から世界や日本で活躍する人材、地元を愛し、地元で活躍する人材を育みます。

習志野の 人づくり

3つの基本方針と17の目標

基本方針1

次世代の担い手を
育てる教育・人づくり

- 目標1 確かな学力の育成
- 目標2 豊かな心の育成
- 目標3 健やかな体の育成
- 目標4 未来につながる教育の推進
- 目標5 安全・安心で魅力ある学校づくりの推進
- 目標6 幼児教育の質の向上
- 目標7 子育て・子育て支援の充実

知・徳・体の調和のとれた人間性豊かでたくましい児童生徒の育成を図ります。

基本方針2

誰もが生涯にわたって
活躍できる社会づくり

- 目標8 人生100年時代を見据えた学習の推進
- 目標9 文化・芸術活動の振興
- 目標10 文化財の保存と活用
- 目標11 青少年健全育成の推進
- 目標12 生涯にわたるスポーツの推進

誰もが学びたい時にいつでも学べる学習環境を整え、生涯学習の一層の充実を図ります。

基本方針3

みんなで人を育てる
体制・環境づくり

- 目標13 家庭教育力の向上
- 目標14 地域とともにある学校づくり
- 目標15 地域ぐるみでこどもを見守る仕組みづくり
- 目標16 教育関連施設の整備
- 目標17 教育行政の効率的・効果的な展開

学校・家庭・地域・関係機関等みんなが一体となって、健全な育成環境を整えます。



計画全文はこちら▲

転ばない身体づくりでいつまでも元気に！

骨折・転倒は、要介護になる要因の第3位です(習志野市令和7年度高齢者等実態調査)。
日頃から身体を動かし、筋力を付ける習慣を身に付けましょう。

健康支援課

足腰げんき塾・脳の活性化プログラム共通 インストラクターの指導で身体を動かします。

参加費無料

対象 市内在住の65歳以上の人(医師から運動の制限、要支援・要介護認定を受けていない人) ※申し込み多数の場合抽選(初めての人を優先)	受付方法 ちば電子申請サービスまたは、各申込先に電話・FAX(希望会場・氏名・ふりがな・住所・生年月日・電話番号を記入) ※8月末までに参加可否を通知	申込期間 8月3日(月)～7日(金) ※電話は各日午前10時～午後5時
--	--	--

足腰をきたえる！ 足腰げんき塾

●ゆったりコース(座位中心) **全6回**

椅子に座ってできる体操を中心にを行います。AIによる姿勢分析であなたにお薦めの運動を提案します。

会場	日程 午前10時～11時30分 ※谷津公民館のみ午後1時～2時30分						定員
	9月	10月	11月	9月	10月	11月	
保健会館	15(火)	29(火)	6(火)	20(火)	10(火)	17(火)	20人
谷津公民館	10(木)	24(木)	8(木)	22(木)	5(木)	19(木)	20人
新習志野公民館	18(金)	25(金)	9(金)	16(金)	6(金)	20(金)	20人
プラッツ習志野北館	7(月)	14(月)	5(月)	19(月)	9(月)	16(月)	20人
実習コミュニティホール	16(水)	30(水)	14(水)	28(水)	4(水)	18(水)	20人

参加者の感想
 今の自分の姿勢をあまり気にしていなかったのととてもよかった。姿勢に注意するようになった。



申込先
 イトマンスポーツウェルネス
 ☎070(6984)0078
 FAX043(298)8795
 ※FAXの場合、希望会場を記入

※FAXの場合、希望会場を記入



▲ちば電子申請サービスはこちら

●はつらつコース(立位中心) **全4回**

立ってできる体操を中心にを行います。

日程 10月1日～22日の毎週木曜日
 各日午前10時～11時30分

定員 20人

会場・申込先

コナミスポーツクラブ 津田沼(津田沼1-8-1)
 ☎050(3665)7942※
 FAX03(5460)1786

※お客様ダイヤル



▲ちば電子申請サービスはこちら

参加者の感想
 普段あまり使っていない筋肉をトレーニングできた。

運動に脳トレをプラス！ 脳の活性化プログラム～認知機能向上セミナー～ **全12回**

脳トレや体操を行います。栄養・口腔・難聴のミニ講座もあります。

申込先 シンコースポーツ
 ☎047(710)7540
 FAX047(710)7560
 ※FAXの場合、希望会場を記入



▲ちば電子申請サービスはこちら

参加者の感想
 最後は終了するのが残念だと思っくらい楽しかったです。

会場	日程						定員
	9月	10月	11月	9月	10月	11月	
保健会館 (各日午前10時～11時30分)	2(水)	9(水)	7(水)	14(水)	4(水)	12(水)	20人
	16(水)	24(水)	30(水)	21(水)	27(水)	18(水)	
袖ヶ浦公民館 (各日午後2時～3時30分)	2(水)	9(水)	7(水)	14(水)	4(水)	11(水)	20人
	16(水)	24(水)	21(水)	28(水)	18(水)	25(水)	

※水曜日以外の日にちもあるのでご注意ください

骨を知る！ 骨粗しょう症検診 女性の骨折リスクは男性の3倍！

女性は40歳以降、ホルモンの影響で骨量が急激に減り、骨粗しょう症が進行しやすくなります。検診で、今の状態を知るところから始めましょう。

対象 40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性(令和9年3月31日時点) **自己負担金** 500円

詳しくは、令和8年3月下旬に対象者へ送付した「がん検診等のお知らせ」または市ホームページをご覧ください▲



がん検診、まだ間に合います！

健康支援課

検診の詳細、実施医療機関はこちら



検診を受けるまでの流れ

- 受けられる検診を下の表から選ぶ
- 申し込む(**集団検診** :下記参照 **個別検診** :市内実施医療機関に直接予約)
- 受診する
- 結果を受け取る
- 要精密検査となったら、医療機関を受診する

検診種類	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	おすすめ頻度	ポイント	自己負担額
結核・肺がん	集団 40歳以上	毎年	特に喫煙する人は必須	200円
胃がん (いずれか一つを選択) ※令和7年度市の内視鏡検査を受診した人は全て対象外	リスク検診 個別 初めて受ける40～80歳	1回だけ	血液でピロリ菌の有無を検査	500円
	胃内視鏡検査 個別 50歳以上偶数年齢	2年に1回	鼻または口から小型カメラを挿入し、胃を直接撮影 ※鎮静剤(眠くなる薬)は使用せず	3,000円
	胃部エックス線検査(バリウム) 集団 40歳以上偶数年齢	2年に1回	むせやすい、便秘気味の人は内視鏡検査がおすすめ	500円
大腸がん	個別 40歳以上	毎年	早期に見つかればほぼ完治の期待も	500円
子宮がん	個別 20歳以上偶数年齢の女性	2年に1回		500円
乳がん	超音波検査 個別 30歳代偶数年齢の女性	2年に1回	女性必須の検診！ 奇数年齢で昨年度受けてない人も受診可	500円
	マンモグラフィ検査 個別 40歳以上偶数年齢の女性	2年に1回		1,000円
肝炎ウイルス	個別 初めて受ける40歳以上	1回だけ	過去に一度も受けたことがない人のうち、40歳以上で5歳刻みの年齢の人は無料！	500円
前立腺がん	個別 50歳以上の男性	毎年	血液検査	500円

- 注意点**
- いずれの検診も市の検診対象外となる場合があります。その場合は、かかりつけ医にご相談ください。
 - 医師が必要と判断した場合、医療保険での受診となり、医療費がかかることがあります。
 - 職場検診や人間ドック等で同等のがん検診受診機会のある人はそちらの検診を利用してください。

集団検診

- 予約方法**
- 電子申請(がん検診予約システム)
 ログインには「がん検診等のお知らせ」に同封されたID・パスワードが必要です。
 お知らせが届いていない人は、健康支援課へお問い合わせください。
 - 郵送
 申し込みは①希望する検診名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別
 ⑥電話番号⑦希望日程(第1・第2希望)を記入し、〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ
 - 健康支援課窓口(市役所1階)

申込期間 8月3日(月)～9月11日(金)(当日消印有効)



▲電子申請はこちら

集団検診の申し込みは今年度最終です



結核・肺がん検診日程	
実施場所	受付時間 (午前または午後)
総合福祉センター内さくらの家	11月18日(水)
ブレーメン習志野	11月20日(金)
保健会館	11月24日(火)・25日(水)
プラッツ習志野北館	11月27日(金)

※問い合わせは各会場では受け付けていません。

胃がん検診(胃部エックス線検査)日程		
実施場所	受付時間(午前のみ)	
	男性	女性
総合福祉センター内さくらの家	10月30日(金)	
保健会館	10月29日(木)	10月28日(水)
	11月14日(土)	11月11日(水)
ブレーメン習志野	11月9日(月)	11月12日(木)

火遊び・花火の火災を防ごう！

消防本部予防課 ☎047(452)1284

これからの季節、子どもの火遊びや花火を原因とする火災が増加します。子どもの火遊びは人目の付きにくい場所で起きやすいので、大切な命と住まいを守るため、次のルールを徹底しましょう。

家庭で守る「安心ルール」

- 触らせない** ライターやマッチは子どもの手の届かない場所へ隠す。
 - 子どもだけにしない** 子どもだけで絶対に火を使わせない。
 - 水を用意する** 花火の時は必ず水バケツを準備し、使用後は水に漬ける。
 - 時と場所を選ぶ** 風の強い日は花火を中止し、燃えやすいものの近くを避ける。
- 「これくらい大丈夫」という油断が事故につながります。大人がしっかり見守り、安全に夏を楽しみましょう。

省エネLEDで

環境保全課

ランタンを作ろう!!

パナソニックエレクトリックワークスによる環境学習プログラムです。親子で楽しめて夏休みの自由研究にもお勧め！



- 日時** 8月26日(水) 午後2時～4時
- 会場** 市役所GF会議室
- 対象** 小学生(保護者同伴)
- 定員** 20人(先着順)
- 料金** 1作品900円(税込)
- 申し込み** 8月5日(水)～ちば電子申請サービスから送信▶



男女共同参画啓発講座

多様性社会推進課

夏のリコチャレ2026 「暑い！」を科学する ～WBGTでわかる熱中症リスク～

「やってみたい！」が未来への第一歩。暑さ指数の観測や講師の話を通して、理系の世界をのぞいてみませんか？みなさんの参加をお待ちしています！

※リコチャレ(理工チャレンジ)とは、主に女子学生に理工系分野へ興味・関心を持ってもらうため、内閣府が中心となって行っている取り組みです。特に女子の積極的な参加をお待ちしています！



- 講師** 小田 僚子氏 (千葉工業大学 創造工学部 都市環境工学科教授)
- 日時** 8月22日(土)午前10時～正午(午前9時30分開場)
- 会場** 市役所GF会議室
- 対象** 市内在住の小・中学生 ※保護者同伴可
- 定員** 30人(先着順)
- 保育** 定員10人(要予約) 開催時点で6カ月～未就学児
- 申し込み** 8月3日(月)～17日(月)にちば電子申請サービスから送信▲



ひまわり言語聴覚士のひとりごと

発音不明瞭編 園ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922

就学前のお子さんのことばの相談において“発音が不明瞭”という内容は少なくありません。「まんま」や「ブーブ」といった幼児語に含まれる「マ行」「パ行」「バ行」などの音は、話し始めから正しく発音できることが多い一方で、「サ行」「ザ行」「ラ行」「ツ」等の音は難しい音と言われており、「積み木」が「ちゅみき」になったり「魚」が「たかな」になったりしながら、発音は発達していきます。

話し始めから正しく発音できないのは当たり前前で、5～6歳ごろにはほぼ全ての音を正しく発音できるようになるお子さんが多いと言われています。言葉の起始めがゆっくりだと、発音の完成時期もゆっくりになることがあります。また、耳の聞こえにくさがあると、正しい発音の獲得に影響する場合があるので、耳の聞こえを確認することも大切です。

発音が不明瞭でも、言い直しはさせずに、さりげなく正しい音を聞かせることが大切です。例えば「積み木」を「ちゅみき」と言った場合「そうだね。つみきだね。」と返してあげるような、安心してコミュニケーションを楽しめる環境が大切です。

それでも、発音の心配が続く場合は、通っている園やひまわり発達相談センターにご相談ください。

言語聴覚士は、発音不明瞭や吃音などの相談・評価・支援を行う専門職です



▲バックナンバー(解説付き)を順次掲載



みんなの
おうちに
太陽光

参加者
募集

(千葉県太陽光パネル・蓄電池の共同購入支援事業)

県では、生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる「太陽光パネル」と、発電した電気を夜間や災害時にも使える「蓄電池」の共同購入の参加者を募集しています。おうちでできるSDGs！この機会におトクに購入しませんか？

みんなのおうちに
太陽光事務局
☎0120(723)100
(土・日曜日、祝日を除く
午前10時～午後6時)



▲キャンペーン
ホームページ

なお、この事業で購入する蓄電池は、「習志野市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金(定置用リチウムイオン蓄電システム)」の対象となります。



▲市ホームページ

環境保全課

NHK『にっぽん縦断こころ旅 ～2026秋の旅～』思い出の場所&エピソード募集中！ 図産業振興課

番組に寄せられた手紙を基に、俳優の田中美佐子氏が自転車で日本を旅する番組です。

本市に関する「思い出の風景」「みんなに伝えたい風景」や「音の記憶と重なる情景」など、さまざまな風景やその場所にあるエピソードを募集します。採用された風景は11月からの番組で紹介される予定です。

こころ旅



写真提供：NHK

応募期限 8月31日(月)必着

応募方法 番組ホームページから送信または郵送、FAX(住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記入)で番組へ

〒150-8001 NHK「こころ旅」係 ※住所不要

☎03(3465)1327

番組・応募に関する問い合わせ
NHKふれあいセンター

☎0570(066)066(ナビダイヤル)または
☎050(3786)5000



▲詳しくはこちら



夏の献血キャンペーン！

健康福祉政策課
(習志野市献血推進協議会)

血液の確保が厳しい状況が続いています。皆様のご協力をお願いします。

- 日時** 8月18日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- 場所** 市役所1階展示スペース
- 対象** 16～69歳(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人)
※服用されている薬を確認し、当日の体調や医師の判断によっては、献血をお断りする場合があります。

献血した人には
洋菓子などを
プレゼント♡

津田沼献血ルームへ行こう！

「皆が集う街のカフェ」をコンセプトにした居心地の良い献血ルームです。フリードリンク・お菓子・フリーWi-Fiを準備してお待ちしています。

- 住所** 船橋市前原西2-19-1 津田沼ビート6階
- 電話** 047(493)0322
- 受付時間** ●400ml・200ml献血
午前10時～午後1時、午後2時～5時30分
(土・日曜日、祝日は昼時間帯の中断なし)
●成分献血 午前10時～正午、午後2時～5時
- 定休日** 年末年始、津田沼ビート休館日

詳しくはこちら



8月は児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給券の更新手続きの月です

子育てサービス課



7月末に、「児童扶養手当現況届」と「ひとり親家庭等医療費助成受給券交付(更新)申請書」を送付しましたので、提出をお願いします。

【児童扶養手当現況届】

受給中・支給停止中にかかわらず、毎年8月に年度更新の手続きが必要です。現況届に必要事項を記入し、必要書類と併せて提出してください。現況届の提出がない場合、11月分以降の手当が支給できなくなることがあります。
※2年を超えて提出されない場合、時効により受給する権利がなくなります。

【ひとり親家庭等医療費助成受給券交付(更新)申請書】(生活保護受給者を除く)

申請書を提出した人のうち対象者には、10月末頃に受給券を発送します。申請書の提出がない場合、11月以降の医療費助成が受けられなくなりますのでご注意ください。
※児童扶養手当の現況届と併せて提出してください。

提出期限 8月31日(月) [平日受付] 午前9時～午後4時30分
[休日受付] 8月9日(日)午前9時～正午

提出先 子育てサービス課(市役所2階)または郵送(〒275-8601習志野市役所 子育てサービス課)

ハローワーク職員による出張ハローワークを実施します!

日時 8月12日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時
場所 子育てサービス課
対象 児童扶養手当受給資格者
申し込み 電話

農地基本台帳に関する調査にご協力ください

農業委員会事務局

農業委員会では、農地の所在や所有者、耕作者などを記録した「農地基本台帳」を管理しています。この台帳を最新の情報に更新するため、8月上旬から調査を行います。

対象となる耕作面積1,000㎡(10アール)以上の世帯へ、地域の農業委員が調査票をお配りするか、または郵送でお届けします。

提出方法

- 農業委員が訪問した世帯
農業委員が回収に伺います。
- 郵送で届いた世帯
同封の返信用封筒で、農業委員会事務局へ返送してください。



農地を相続したら農業委員会に届け出ましょう

相続などにより農地を取得した場合は、農地法の規定により、農業委員会に届け出る必要があります。遺産分割協議や相続登記などが完了した際は、農業委員会へお問い合わせください。

8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」

道路管理課

道路は、生活を支える重要な施設です。さまざまな人が利用しています。
みんなでマナーを守って、大切に利用しましょう。

- 点字ブロックは、障がいのある人にとって大切なものです。点字ブロックの上に物を置いてふさがないでください。
- 障がい者専用乗降場は、障がいのある人が安心して利用できるようご協力ください。
- 道路に樹木などが覆いかぶさると、歩行者や車両の通行の妨げになります。私有地にある樹木などの伐採や剪定など、適切な管理をお願いします。



▲総合福祉センター周辺の点字ブロック

無料

8・9月の市民相談

- 祝日などで日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しください。
- 中止・変更などの状況はホームページでも確認できます。



	相談名	日程(祝日を除く)	相談時間	場所	予約・問い合わせ
要予約	法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り ※別案件の相談は3カ月以上空けてください。	毎週火曜日 毎週金曜日 8月7日、9月4日各金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時 午後1時～4時 午後1時～7時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	くらし安全課 (相談希望月の2カ月前から予約開始) ☎047(453)7372
	税務相談(税理士)	8月14日、9月11日各金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分		くらし安全課 (相談日の2日前までに要予約) ☎047(453)9304
	交通事故相談(千葉県交通事故相談員)	8月6日、9月3日各木曜日	午前10時～正午、午後1時～3時		障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎047(452)2718
	障がいのある人の就労相談(就業支援ワーカー)	8月6・27日、9月10・24日各木曜日	午前9時～正午		
	女性の生き方相談(カウンセラー)	8月18・25日、9月8日各火曜日 8月19日、9月16日各水曜日、9月24日(木) 8月7・21日、9月4・18日各金曜日	午前9時～11時45分、午後1時～4時45分 午後1時30分～4時15分、午後5時30分～8時15分	予約時に要確認	多様性社会推進課 ☎047(411)8017 予約専用 ☎070(1594)9399
予約不要	相談名	日程(祝日を除く)	受付時間	場所	問い合わせ
	行政相談(行政相談委員)	8月28日、9月25日各金曜日	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	くらし安全課 ☎047(453)7372
	くらしの手続き相談(行政書士)	8月7日、9月4日各金曜日	午後1時～3時30分		
	不動産相談(宅建協会相談員)	8月21日、9月18日各金曜日	午後1時～3時30分		
	登記・測量・境界相談(司法書士・土地家屋調査士)	8月12日、9月9日各水曜日	午後1時～2時30分		
	登記・後見・債務相談(司法書士)	8月6日、9月3日各木曜日	午前10時～正午、午後1時～2時30分		
	住宅相談(建築士)	8月7日、9月4日各金曜日	午後4時30分～6時30分		住宅課 ☎047(453)9296
	年金相談(社会保険労務士)	8月12日、9月9日各水曜日	午後1時～3時30分		国保年金課 ☎047(453)9352
	人権相談(人権擁護委員)	8月18日、9月15日各火曜日	午後1時～2時30分		多様性社会推進課 ☎047(411)8017
	心配ごと相談(心配ごと相談員)	毎週月～木曜日 8月8日、9月12日各土曜日	午後1時～3時30分		習志野市社会福祉協議会 ☎047(452)4161 相談専用電話(第2土曜日のみ) ☎047(451)9494
	消費生活相談(消費生活相談員)	毎週月～金曜日 8月8日(土)	午前9時30分～午後4時	消費生活センター (サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約

8月14日(金)～20日(木)はクールアースウィーク

環境保全課

本市では、8月の1週間を「クールアースウィーク」と定め、地球温暖化対策と夏季使用電力の削減を目指し、省エネ対策に取り組みます。

公共施設での具体的な取り組み(一部を除く)

- 午後5時15分に消灯(ライフラインの維持などは除く)
- 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁(ノー残業)
- 図書館や公民館などでも、午後5時15分以降は使用を制限

ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

8月11日(火祝)のごみ収集



クリーンセンター管理課 ☎047(453)5374

朝8時までにお出しください。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	あり	火曜日収集地区	8月13日(木)
資源物	なし	火曜日収集地区	8月18日(火)
燃えない	なし	香澄、津田沼1・2・3丁目	8月25日(火)
有害	なし	袖ヶ浦	8月25日(火)

ご活用ください。
「地区別収集日カレンダー」





あなたの力を、このまちで生かしませんか？

令和9年
4月採用

市職員募集

問 人事課

募集職種

① 一般採用試験

事務職、事務職(社会福祉)、事務職(心理)、土木技術職、建築技術職、機械技術職、電気技術職、管理栄養士、歯科衛生士、保育士・幼稚園教諭、消防職

② 職務経験者採用試験

事務職、事務職(社会福祉)、事務職(心理)、土木技術職(ガス・水道)、建築技術職、機械技術職、電気技術職、管理栄養士、歯科衛生士、保育士・幼稚園教諭

受験資格などの詳細は受験案内をご覧ください。

第一次試験日

●適性検査

9月1日(火)～23日(水祝)

(SCOA検査・テストセンター方式)

●専門試験

9月20日(日)

申し込み

インターネットで
8月23日(日)午後5時まで
※郵送、持参による受け付けは
していません。

受験案内配布場所

●市役所総合案内(市役所GF・1階)

●人事課窓口(市役所3階)

●市ホームページからダウンロード▶





国保年金コーナー

問 国保年金課

国民健康保険

資格情報のお知らせ・資格確認書は届きましたか？

マイナ保険証をお持ちの人には、資格情報のお知らせを普通郵便(オレンジ色封筒)で発送しました。ただし、69歳以下で既に資格情報のお知らせの交付を受けている人には、送付していません。

マイナ保険証をお持ちでない人には、8月1日から使用できる新しい資格確認書を7月3日～17日に簡易書留郵便(青色封筒)で発送しました。

限度額適用認定証などの申請

同じ月内に同じ医療機関に支払う医療費が高額となることが予想される場合などは、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に提示することで、世帯の所得などに応じた自己負担限度額までの支払いで済ませることができます。

また、住民税非課税世帯の人には、入院中の食事代も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

限度額適用認定証などの取得・更新には、申請が必要で、申請した月から適用されます。

マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証などの申請は原則不要です。

※非課税世帯の長期入院に該当し食事代のさらなる減額を受ける場合や、保険料の滞納がある場合などは申請が必要。

限度額適用認定証などの申請に必要なもの

●来庁者の本人確認書類(別世帯の人が代理で申請をする場合は委任状が必要)

●印鑑

●対象者と世帯主の個人番号(マイナンバー)が分かるもの

●非課税世帯で長期入院中(過去12カ月の入院日数が90日を超える入院)の人は、その入院日数を確認できる領収書など

※保険料に未納がある場合は、納付相談をしていただきます。

申請窓口

国保年金課(市役所GF)

マイナ保険証を利用しない場合でも
限度額適用認定証の申請が不要な人

●自己負担割合が2割の人で課税世帯の人(70歳以上)

●自己負担割合が3割の人で課税標準額※が690万円以上の人(70歳以上)

※課税標準額…所得の合計から各種所得控除を差し引いた後の金額



お知らせBOX





凡例

日日時 所場所・会場 対対象者

定 定員

(特に記載のないものは先着順)

料 費用・料金

(特に記載のないものは無料)

持 持ち物(飲み物などは各自用意)

申 申し込み

問 問い合わせ

URLやメールへの接続は電子版をご利用ください▶

市役所から

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付

問 生活相談課

平成25年8月から令和8年3月に本市で生活保護を受給していた世帯が対象となります。

【申し出受付日】8月3日(月)～

〈現在受給している人〉申し出不要

〈現在受給していない人〉申し出必要

詳しくは、相談センターへお問い合わせください。

【最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター】

☎0120(179)445 (フリーダイヤル)

「ヒアリンググループ」の貸し出し

問 情報管理課

本市では、会議などで音や声が聞き取りにくい人の「聞こえ」を助けるため「ヒアリンググループ」の貸し出しを行っています。ぜひご利用ください。

講座・催し

ひきこもり支援ステーション

問 習志野市ひきこもり支援ステーションLeaLea

☎080(3498)4045

対①市内在住のひきこもり当事者(16～64歳)

②市内在住でひきこもりの人がいる家族

【ふらっとLeaLea】

ピアスタッフとのお話や読書など

日8月5日(水)午前10時～午後3時

所市ひきこもり支援ステーションLeaLea

対①【LeaLeaファミリー】

家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話

日8月19日(水)午後1時30分～3時

所もくせい舎(津田沼3-9-8 2階)

対②【ふらっとLeaLeaオンライン】

Zoom(チャットのみの参加も可)

日8月21日(金)午後4時～5時

対①

申電話またはメール☐lealea@herb.ocn.ne.jp

四市複合事務組合議会定例会

問 四市複合事務組合事務局

☎047(436)2772

令和7年度決算の審議

日8月10日(月)午後2時

所船橋市役所

※傍聴希望者は、お問い合わせください。

よしずづくり体験教室

問 問 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

ヨシを使ったよしずづくり

「よしペン」の試し書き体験あり

日8月11日(火祝)午前10時～正午、午後1時～3時(午前10時～随時受付、材料がなくなり次第終了)

料 入館料

芙蓉園「子ども開放DAY♪」探検隊募集!

問 問 東部保健福祉センター内芙蓉園

☎047(476)9596

①芙蓉園探検隊「陶芸小屋ツアー」、

②縁日(ボール遊び、作品作り、人形すくい等)

日8月20日(木)①午前10時～正午、②午後1時～3時

対市内在住の小学生

定①10人、②20人

持①②通して参加の場合は昼食

申電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～午後4時)

習志野のつどい

問 問 認知症の人と家族の会千葉県支部

☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

介護の相談・情報交換・勉強会など

日8月22日(土)午後1時30分～3時30分

所 プラッツ習志野北館

対 認知症の人を介護する家族

こども講座「ぬいぐるみおとまり会」

問 問 新習志野図書館

☎047(453)3399

絵本の読み聞かせ等

日8月23日(日)午後2時30分～3時30分

所 新習志野公民館

対 5歳～小学生

定 7人

持 ぬいぐるみ・タオル(ぬいぐるみ布団用)

申 新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、8月2日(日)午前9時～)※8月7日(金)の受付は電話のみ

市民公開講座

「^{すい}臓がんのおはなし、おしっこのおはなし」

問 問 千葉県済生会習志野病院

☎047(473)1281

専門医が分かりやすくお話しします。

【講師】済生会習志野病院医師・飯野氏・長岡氏

日9月5日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

所 プラッツ習志野北館市民ホール

定 200人

申 電話または申し込みフォームから送信(受付

は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時

☎https://x.gd/MeQSe

ぶらっと観察会

「帰ってきた渡り鳥シギ・チドリをさがそう」

問 問 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

日9月6日(日)午前10時～正午

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 15人

料 入館料

持 帽子・筆記用具、双眼鏡(あれば)、雨具(雨天時)

申 電話または窓口(受付は休館日を除く、8月1日(土)午前9時～)

新習パレット「パレットコンサート～夏～」

問 問 新習志野公民館

☎047(453)3400

(1部)三浦孝男氏(アコーディオン)

(2部)New Sky Cruise Jazz Orchestra

日9月6日(日)午後1時30分～(午後1時開場)

定 120人

失語症者向け「意思疎通支援者養成研修」(必修基礎コース)

問 問 千葉県言語聴覚士会

☎080(7187)2524

失語症のある人とのコミュニケーションに必要な会話技術を身に付けるための講義と実習

日9月6日(日)～12月6日(日)の間で全11回(講義12時間、実習の一部はZoom)

所 赤坂ふれあいセンター(成田市)

定 30人

申 県言語聴覚士会ホームページから送信(受付は8月15日(土)まで)

☎https://chiba-st.com/st/ishisotuu-shien/

MY TREE ベアレンツ・プログラム

問 問 とってってMY TREEちばグループ

☎080(4800)2535

子育てに苦しさを感じている保護者への回復プログラム

日9月17日～令和9年1月28日の間の木曜日正午～午後2時(全16回)

所 実臼コミュニティホール

定 10人

申 電話または市ホームページ掲載のリーフレットから送信



8月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

【航空機】離着陸・落下傘降下訓練：27・28日【ヘリコプター】離着陸訓練：8・24～26・29～31日、離着陸・落下傘降下訓練：27・28日
各訓練午前7時～午後9時※変更(中止)の場合あり※訓練で大きな音がある場合あり

問 問 習志野駐屯地広報班

☎047(466)2141

10

11

青春のミツバチ講座
所 図 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

ミツバチの生態や養蜂について(ハチミツ菓子付き、養蜂見学あり)
【講師】養蜂家・鈴木一氏
回 9月20日(日)午後1時～4時
対 中学生以上
定 20人(最少催行人数8人)※申し込み多数の場合抽選 料 2,500円(別途入館料)
備 黒色以外の長袖・長ズボン・靴下・帽子・マグカップ
申 電話または窓口(受付は8月5日(水)～9月4日(金)、休館日を除く午前9時～午後5時)※9月10日(木)までに電話で結果を連絡

スポーツ

市民総合体育大会「陸上競技の部」
所 習志野市陸上競技協会 滝田
☎090(9102)6107

回 9月20日(日)午前9時～
所 船橋市運動公園陸上競技場
対 市内・近隣市在住(中学生は本市・近隣市の中学1・2年生で、小中体連登録者)
料 【1種目・1人】中学生500円、高校生800円、一般1,000円
【リレー・1チーム】中学生1,000円、高校生・一般2,000円
申 大会要項(協会ホームページ掲載)をご確認ください(受付は8月30日(日)午後6時まで)。
url https://narashinorikkyo.jp

市民総合体育大会「弓道競技の部」
所 習志野市弓道協会 渡邊
☎hrnbyswt@gmail.com

【競技種目】近的競技・個人競技
【競技種別】①高校生(男子・女子の部)、②一般(参段以上の部・式段以下の部)
回 10月4日(日)①午前9時～、②午後1時30分～
※①、②の上位者は当日開催の市長杯へ要参加
所 花島公園スポーツ施設弓道場(千葉市花見川区)
対 市内在住・在勤・在学の弓道経験者
料 ①100円、②300円
申 メール(氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢(高校生は学年)、所属団体、段・級位を記入)※受付は8月31日(月)まで
詳しくは、協会ホームページをご確認ください。
url http://sposhin.org/association/group/397/

募集

「かむ子・のびる子・元気な子」
料理コンクール作品
所 千葉県歯科衛生士会 ☎info@chiba-dha.or.jp

入賞作品は同会ホームページ等で発表し、広報用として活用します。
対 県内在住・在勤・在学
申 以下の書類を郵送またはメール
●応募用紙(県歯科衛生士会ホームページ掲載)
●完成した弁当の写真
〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛生士会へ(受付は9月9日(水)必着)
詳しくは、同会ホームページをご覧ください。
url http://www.chiba-dha.net

相談

無料電話相談「ぬくもりほっとらいん」
所 NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん
☎043(214)8398

回 毎週月・火・木・金曜日午前10時～午後4時
対 悩みを抱え苦しんでいる人、孤独を感じている人
料 電話代は相談者負担
url http://www.nukumorihotline.org/

さくら相談
所 図 総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

回 【遺言・相続】8月13日【法律】8月27日
各木曜日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上 定 各日3人
料 相談に関する資料
申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜・祝日を除く午前9時～午後4時)

無料知的財産相談会
所 図 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
回 8月18日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
定 3人 申 電話(受付は8月17日(月)正午まで)

こどもと家庭の心理相談
所 図 こども家庭課

公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。
回 8月20日(木)午後1時30分～、午後3時～(各回50分)
対 市内在住の18歳未満、またはその保護者
申 電話または窓口

その他

労働力統計調査
所 千葉県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、8月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
【対象地域】津田沼・奏の杜地区の一部の世帯

群馬県上野村フェア
所 健康支援課

「健康なまちづくりにおける相互応援に関する協定」を結ぶ群馬県上野村がフェアを開催します。
ステージイベント、特産物販売、しいたけの収穫体験など上野村の魅力がぎゅーしり!「健康なまち習志野」のパネル展示もあります。
【日程】8月22日(土)午前10時～午後5時
23日(日)午前10時～午後4時
【場所】イオンモール津田沼North 1階

移動図書館 きぼう号 巡回中止 8月
所 新習志野図書館 ☎047(453)3399

熱中症による危険防止のため、巡回は中止となります。資料の返却や受け取りについては、お問い合わせください。

巡回中止 8月31日(月)まで

なるほど 習志野

所 シティプロモーション課 8月号

習志野企業めぐり
～日本が誇るものづくりの技術～

放送日時
J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送!
8月3日～9日・17日～23日
午後8時15分～8時30分
※22日(土)は午後8時45分～9時
YouTube

放送日の翌日(8月4日)から配信 ▶

千葉ロッテマリーンズ
1軍公式戦に特別招待!!

千葉ロッテマリーンズは、習志野市とフレンドシップシティ・プログラム協定を締結していることから、9月に行われる以下の試合に市民を招待します。

9月	試合開始(開場)	対戦相手
1日(火)		埼玉西武ライオンズ
8日(火)～10日(木)	午後6時(午後4時)	東北楽天ゴールデンイーグルス
16日(水)		
17日(木)		
21日(月祝)		埼玉西武ライオンズ
27日(日)		北海道日本ハムファイターズ

場所	ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)
対象	市内在住・在勤・在学
席種	内野指定席(フロア4)
定員	各日200人(抽選)
申込期間	8月3日(月)正午～9日(日)午後11時59分
※抽選結果は8月19日(水)にメールにてお知らせ予定です。	
申込方法	下記のURLまたは二次元コードから案内に沿って申し込み https://x.gd/5cZvh

所 マリーンズインフォメーションセンター
☎0570(026)226

お相撲さんに会えるまち
～阿武松部屋との連携を深めるために協定締結～

現在、全国に45しかない相撲部屋。その一つである阿武松部屋が本市鷺沼に部屋を構えてから30年が経過しました。
部屋の皆さんには、祭りやスポーツイベントへの参加をはじめ、さまざまな分野で本市に貢献をしていただいています。
このたび、日本文化に深く根付いた大相撲と本市の魅力発信を推進するための協定を締結し、次の取り組みを実施していきます。

- ① 部屋製作の浴衣生地に“習志野和柄”を使用
- ② 市特産品などを使用したちゃんこレシピの監修
- ③ 市PRソング「ドレミファナラシド♪」ダンス動画出演

プラッツ習志野
platz narashino city

イベント&教室情報 8～9月
＼プラッツ習志野市民ホールは市民の皆さまにご利用いただけます／
ぜひ木のぬくもりを感じるホールをご利用ください。
通常貸出:平日4時間18,670円～(6カ月前より予約可能)
特別貸出(個人向け):平日3,000円～(1カ月前～1週間前に予約)

日程	時間	催物名	料金
8月22日(土)	14:00～16:00(開場30分前)	「社会人落語 プラッツ習志野 de 落語きき亭」恒例となった「聞いて」「効いて」「利く」魅力ある笑いのネタが満載の落語です。気軽に来て、明るく笑って楽しんでください! 演者は経験豊富なベテラン達なので、きっとお楽しみいただけます。	700円
9月2日(水)	13:00～15:00(開場30分前)	「昭和歌謡コンサート」胸が高鳴る懐かしの名曲たち。昭和の名曲の数々をお届けします! 出演者:THEカルテット プログラム:喝采、恋人よ、天城越え、サンタルチア、少年時代 ほか	一般2,500円 ※当日は+500円

日程	時間	催物名
火～日	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)	「ヒトコマ雑貨市」市民作家さんの作品を展示販売しています。手にとってお気に入りを見つけてください。日常生活の時間が少しでも素敵になる出会いの場となりますように。

Instagram
上記以外にもスクール開催中! 詳しくはホームページをご覧ください
ホームページ
所 プラッツ習志野 ☎047(476)3213
〒275-0012 本大久保 3-8-19

所 シティプロモーション課



▲写真左から、隆志、小熊教育長、阿武松親方、宮本市長、阿武烈関



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順)
対対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申し申し込み 問問い合わせ

なかに

■ストレッチ&リズムダンス 知恵の和

日第1・3火曜日

午後1時30分～2時40分

(8月は活動休止)

所新習志野公民館

対60歳以上の女性 費用1回500円

持室内シューズ・ヨガマットまたはバスタオル

間三橋 ☎080(5383)9198

■習志野市愛朗会

市広報紙などの音訳ボランティア

日【定例会】

第1水曜日午後1時30分～

【随時】月・水・木曜日

所総合福祉センター

対72歳以下、パソコン経験者 費用年2,000円

間本山 ☎090(8118)9385

■童謡サークル 赤い鳥

日第1・2・3火曜日(月3回)

午前10時～午後1時

所プラッツ習志野北館

対女性 費用月3,000円

間村上 ☎047(475)5594

おいでください

■女性限定 合気道護身術教室

日8月9日・23日

各日曜日午前11時～午後1時

所東部体育館

対中学生以上の女性 定20人

間合気道習志野道場 島田

☐narashinodoujyou@gmail.com

■アコーディオンで歌いましょう

日8月9日(日)午後1時～2時30分

所実籾コミュニティホール

費用¥200円

間家庭倫理の会習志野市 能勢

☎080(1169)8097

■ふわRIN子育てセミナー

あなたの命のルーツを知ろう

日8月13日(木)

午前10時～11時30分

(保育あり、同席も可)

所東習志野コミュニティセンター

費用¥300円

間家庭倫理の会習志野市 鈴木

☐harukunchan@gmail.com

■<絵本で哲学>僕たちは争うために生きるのか?

日8月20日(木)

午前10時～11時30分

(予約不要)

所市民プラザ大久保

費用¥200円(学生・障がい者無料)

間絵本でテツガク対話する会

仲野 ☎090(4613)9851

■親子リトミック体験レッスン

日8月21日(金)

午前10時～11時15分

所袖ヶ浦公民館

対1歳～未就園児とその保護者

費用¥1,000円

申りとりきっずリトミック

井川(受付は8月18日(火)まで)

☎090(9243)2054

■昭和歌謡研究会

昭和歌謡をみんなで歌う

日8月23日(日)午後1時～2時30分

(要事前連絡)

所市民プラザ大久保 費用500円

間大久保ひみつきち 多田

☎070(8305)8472

■全日本写真連盟「習志野支部・船橋支部合同写真展」

日8月31日(月)～9月6日(日)

午前10時～午後5時(31日午後1時～、6日午後2時まで)

所船橋市民ギャラリー(船橋市)

間全日本写真連盟習志野支部 安間

☎070(2216)0457



保健だより

ちば電子申請サービス



講座・相談等参加予約システム



- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 検索
- ちば救急医療ネット 検索
- 休日急病歯科診療所の診療日 8月11日(火)午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎#8000 月～土曜日 午後7時～翌朝8時、日曜・祝日 午前8時～翌朝8時
- 救急安心電話相談 ☎#7119 24時間毎日対応

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申し申し込み 問問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは 母子健康手帳をお持ちください。

妊婦健康診査を受けましょう

間健康支援課

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

ママ・パパになるための学級

間健康支援課

産後の生活をイメージしてみませんか? パパの参加も大歓迎。妊婦の仲間づくりができます(全2回コース)。
市内在住の妊娠5～8か月の妊婦とそのパートナー 定40人 申予約システムまたは電話

妊娠8か月ごろの相談

間健康支援課

対象者には郵送で通知(通知が届いていない人などは要問い合わせ)
安心して出産を迎えられるよう保健師や助産師が電話で相談に応じます。

4か月児・10か月児健康相談

間健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
【4か月児】発育・発達の確認、離乳食の進め方など
【10か月児】発育・発達の確認、歯みがき、親子同士の交流など

1歳6か月児・3歳児健康診査

間健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
【1歳6か月児】令和7年1月生まれ
【3歳児】令和5年2月生まれ、3月生まれ(一部)

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

間こども保育課

8月の開催はありません。
※各市立幼稚園・こども園こどもセンター・保育所の独自開放については、各施設にお問い合わせください。



▲年間予定はこちら

離乳食教室

間健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

8月	会場	コース・時間
6日(木)	谷津コミュニティセンター	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分 ②ばくばくコース 午前10時30分～11時
17日(月)	プラッツ習志野南館	

市内在住の第1子とその保護者
①5～6か月児、
②8～11か月児
定各回12組
持抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子
申予約システム



▲もぐもぐコース



▲ばくばくコース

歯みがき教室

間健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
8月26日(水)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)
8月28日(金)	保健会館
9月17日(木)	プラッツ習志野北館

【時間】午前10時～、午前10時30分～、午前11時～
市内在住の1～3歳児
持歯ブラシ・コップ・タオル
申予約システム



▲詳しくはこちら

HPVワクチンの公費での接種

間健康支援課

HPVワクチン接種を完了するには約6か月間かかります。公費助成を希望する人は、計画的に接種をしましょう。
【接種期限】令和9年3月31日(水)
対平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子
持予診票(予診票がない人は母子健康手帳を持参し窓口またはちば電子)



おとなのコーナー

認知症高齢者介護相談

所間高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。
日8月14・28日、9月11日各金曜日午後2時30分～4時30分
対認知症の心配がある本人または家族
持電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

食生活なんでも相談

間健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。
日8月20日(木)午後1時30分～4時15分
(都合がつかない場合は応相談)
所保健会館 対市内在住
申電話、窓口または予約システム



▲詳しくはこちら

HIV検査および肝炎検査

所間千葉県習志野保健所 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。
HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。
日8月5日(水)午前9時30分～10時、午後5時15分～5時45分、
8月19日、9月2日各水曜日午前9時30分～10時
申電話

暑さ本番! 熱中症を予防しよう!

間健康支援課

日頃の熱中症対策をチェック!

- ☐ 3食しっかり食べている
- ☐ 睡眠時間をたっぷり取っている
- ☐ こまめに水分補給をしている
- ☐ 暑さ指数を見て外出などの予定を考えている
- ☐ 室内ではエアコンを使っている
- ☐ 屋外では帽子や日傘などを使い日差しを避けている



▲YouTube「習志野市公式チャンネル」(習志野市長ニュース)

共感

信頼

希望

習志野市長 宮本 泰介
Taisuke Miyamoto

Column

no. 143

交流がつなぐ～過去～現在～未来～

最も暑い8月です。市内各地では、地域が主体となってそれぞれの特色を生かした充実した夏祭りが開かれます。	ふれる交流を生み出します。
関係する全ての皆さんが協力し合い、準備から片付けまで運営の隅々にわたり力を尽くしていたっています。心から敬意と感謝を表します。	私はこうした催しに二つの大切な意味があると考えています。一つは、今を共に暮らす人たちをつなぐ「横の交流」です。年齢や立場を超えたつながりが生まれ、まちの安心や活力につながります。もう一つは、歴史や文化を次の世代へ受け継ぐ「縦の交流」です。この二つの交流が、住んでい
一つ一つの催しには、受け継がれてきた思いや工夫が根付いています。例えば盆踊りでは、地域に受け継がれてきた曲が流れ、懐かしい音色に故郷を思い起こす方もいらっしゃるでしょう。「習志野音頭」から「ならしのいんせき音頭」まで、地元との一体感を味わえるのも魅力です。さらに、子どもたちによる生演奏をはじめとするステージイベントや模擬店など、趣向を凝らした演出が笑顔あ	る地域を大切に思う気持ちを育んでいきます。この思いは、私自身が一住民として地域で暮らす中で抱いている実感でもあります。
	「多彩で豊かな交流が広がるまち」に必要な「栄養素」がたくさん詰まっている8月、お声掛けいただいた地域の行事にはできる限り出席させていただきます。

市役所で行列のできる

人気の食堂と売店をご紹介します!!

昼は食堂!夜はお酒が飲めるレストラン!?

習志野キッチン志福楼

市役所1階で営業中!

☎ 習志野キッチン志福楼 ☎047(405)2244

中華料理レストラン「習志野キッチン志福楼」は、お昼はラーメン・定食・お弁当が人気ですが、実は市役所では珍しく夜はお酒も飲めることをご存じですか?ふらっと立ち寄れるほろ酔いセットや宴会のコースメニューも豊富です。市役所が閉まった後も営業していますので、ぜひお越しください。

営業時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

ランチ 午前11時～午後3時
(ラストオーダー午後2時30分)

ディナー 午後5時～9時
(ラストオーダー午後8時20分)



▲ランチで人気の冷やし中華(左)とレバニラ炒め(右)



▲ディナーのほろ酔いセットとコースメニュー

手作りのおいしいお弁当やパンが人気

ヤマザキショップ

市役所GFで営業中!

☎ 契約検査課

市役所GF西側入り口にある売店ヤマザキショップは、種類豊富な手作りのお弁当、おにぎり、パンを販売しています。出来たての牛丼・カレー・そば・うどんもテイクアウトでき、店内の広いイートインコーナーでランチを楽しめます!人気のお弁当は、お昼を過ぎると売り切れることもあるのでお早めに。習志野ソーセージやナラシド♪オリジナルピンバッチも購入できます。

市役所にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

営業時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の
午前7時～午後6時

ランチの注文:午前10時30分～午後1時30分

※専用駐車場有



▲人気の手作りコーナー



▲メニュー



▲広々としたイートインコーナー



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

毎月2回1日・15日発行

市の人口

R8.7.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,577人 (175,158人) ()内は
男………… 87,219人 (87,036人) R7.7.1時点
女………… 88,358人 (88,122人)
世帯数… 87,431世帯(86,115世帯)

()内は
R7.7.1時点



広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です