

広報 習志野

2026
7.15
No.1588

Contents

- | | | |
|-----------------------|------------------------|------------------------|
| ■ 社会人ボランティア募集 2 | ■ 公園でBBQを楽しもう! 3 | ■ 健康づくり推進員 6 |
| ■ 介護保険Q&A 7 | ■ お知らせBOX 9 | ■ 習志野きらっと2026 12 |



習志野に息づく

伝統の技

あなたの
得意を
地域の
力に！

ならしのプロボノ2026

図 協働政策課

社会人ボランティア募集！

特別なスキルが
なくても大丈夫！！
一般的なビジネススキル
や市民目線を
生かしてみませんか？

「プロボノ」とは、仕事や生活の中で得た経験やスキルを生かすボランティアのことで、働きながらも参加しやすい期間限定のプロジェクトです。地域のひとと緩やかにつながり、市民活動団体の課題解決に取り組む中で視野が広がり、新たな自分を発見できるチャンスです！

初めての人はいずれかの
説明会に必ずご参加ください！

社会人ボランティア 募集説明会

募集内容の詳細、経験者による
活動紹介や質問コーナー等

オンライン開催

日時 8月2日(日)午後2時～4時

実施方法 Zoom

対面開催

日時 8月22日(土)
午前9時30分～11時30分

会場 プラッツ習志野北館

申込期限 各開催日の2日前

申し込みはこちら▶
※日程が合わない場合
はご相談ください



活動報告
はこちら▶



令和6・7年度

活動内容

- 例1 ホームページのリニューアル・活動見直しの支援
- 例2 クラウドシステム導入・操作習熟の支援
- 例3 団体の活動紹介動画制作の支援
- 例4 団体の効果的な活動周知のための広報見直し支援

令和7年度、活動終了後のアンケートでは、社会人ボランティア11人全員が「参加してとても良かった」「参加して良かった」と回答

社会人
ボランティア
の声

- 熱意ある団体と交流ができたうえ、様々な人から刺激をいただき勉強になることが多かった。
- 普段の業務とは違った形で貢献できる楽しさや地域での新しいつながりを得られ、元気を貰えました。
- 会社では当たり前だと思っていた自分のスキルが、外の世界でこれほどまでに役立つという喜びを実感できました。
- 難しさもありましたが、それ以上に、一連の活動を通じて自分自身の成長を実感できる貴重な経験となりました。

※「ならしのプロボノ2026」は、習志野市市民協働型委託事業として、市が委託して実施している事業です。

公園でBBQを楽しもう！

図 公園緑地課(香澄公園・海浜公園)
プラッツ習志野BBQ広場

市内でバーベキューができる公園をご紹介します！ぜひ、ご利用ください。各場所の利用方法は二次元コードをご確認ください。

★香澄公園バーベキュー場

緑豊かな公園で気軽にバーベキューが楽しめます

住所 香澄5-16 駐車場 無料

トイレ 有 利用料金 無料

利用時間 午前10時～午後3時30分(1回2時間30分まで)

※7月22日～8月31日は午後6時30分まで

利用方法 野外炉と器具持ち込みエリア有

申込方法 香澄公園管理事務所に電話または
直接申し込み

☎047(454)1823 詳しくはこちら▶



★じゃぶじゃぶ池、始まります！

今年は、9月30日(水)までじゃぶじゃぶ池で
水遊びが楽しめます！ぜひ、お越しください。
※毎週木曜日は、清掃のため利用できません。

★海浜公園バーベキューエリア (試行運用中)

東京湾を望む開放的な空間
でバーベキューが楽しめます

住所 芝園3-1

駐車場 無料(茜浜緑地内)

トイレ 有 利用料金 無料

利用時間 午前9時～午後4時

利用方法 器具などは持ち込み

申込方法 予約不要

詳しくはこちら▶



★プラッツ習志野BBQ広場

プラッツ習志野の中央公園内
準備や片付けはスタッフが行うので、
到着したらすぐにスタートできます

住所 本大久保3-8-19

駐車場 有料 トイレ 有

利用料金 用途に合わせてプランを選択

利用時間 午前11時～午後4時(土・日曜日、祝日のみ)
(冬季休業期間有)

申込方法 電話・ホームページ・FAX・LINEから予約

☎03(3855)6033

FAX 03(3855)6034

LINE ID

@ebbq-gordon



詳しくはこちら▶



さまざまな広報紙を無料でご自宅にお届けします

ポスティングサービスのご案内

お申し込みいただくと、市が発行する広報紙を無料でご自宅にお届けします。



広報あじさい
も届きます

生活に欠かすことができないインフラ
「ガス」「水道」「下水道」に関する情報が満載。

発行日 6月・9月各1日、12月・3月各15日

広報あじさいが不要の場合は、企業総務課にご連絡ください。

図 企業総務課
☎047(475)3322



ならしの市議会だより
も届きます 図 議会事務局

市議会を身近に感じ、
より深く知っていただける広報紙です。

発行日 2月・5月・8月・11月各1日

市議会だよりが不要の場合は、議会事務局にご連絡ください。

すでに広報習志野ポスティングサービスを利用している人は、再度の申し込みは不要です。

対象

市内在住で、広報習志野・広報あじさい・市議会だよりが
折り込まれた新聞を未購読の世帯

申込方法

- ① ちば電子申請サービスから送信
- ② 申込書を郵送・持参またはFAXで
シティプロモーション課(市役所3階)へ
※申込書はシティプロモーション課などで配布(FAXで送付可)
FAX 047(453)9313

詳しくはこちらから▶



広報紙はこ
でもチエツク！



12カ国語表示
や拡大ができ、
最新号の
通知も届く
無料アプリです



毎月1日・
15日発行



子育て世帯の皆さんへ / 子ども医療費助成受給券のお知らせ

子どもの保健向上と子育て世帯への支援のため、市内在住の0歳から高校3年生相当年齢までの子どもを対象に、子ども医療費助成受給券を交付しています。

子ども医療費助成受給券をお持ちの人へ

受給券は、毎年8月1日に新しいものに切り替わります。新しい受給券を7月末までに郵送します。新たに手続きをする必要はありません(自動更新)。

子ども医療費助成受給券をお持ちでない人へ

受給対象者であっても、現在受給券を持っていない場合は交付申請が必要です。

詳しくは、市ホームページへ▶

※本市で保護者の課税情報を確認できない場合(令和8年1月2日以降に本市に転入した、または、現在も市外に在住している場合など)は、原則としてマイナンバー制度に基づき、他市区町村から課税情報を取得します。

登録無料

予防接種のスケジュール管理は

ならしの予防接種ナビにお任せ!

健康支援課

ならしの予防接種ナビ(おやこ手帳)は、利用登録すると子どもに合わせた予防接種スケジュールが自動で作成され、接種日が近づくとメールでお知らせするアプリです。

予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができますので、ぜひ登録してください。

注意事項

- このサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。接種の際は、必ず母子健康手帳を持参してください。
- 母子健康手帳は、予防接種の公式な記録です。大人になるまで大切に保管しましょう。

ダウンロードはこちら



Android版 iOS版

市内小・中学校の臨時的任用職員の募集

学校教育課

募集職種

①小学校教諭 ②中学校教諭
③特別支援学級教諭 ④養護教諭

募集条件

教員免許状所有者および取得見込者

その他

まずは電話でご連絡ください。
任用は、千葉県教育委員会が行います。

こどもセンターへ行こう!

子育てサービス課

親子で自由に遊び、交流できる場です。子育てに関する相談なども行っています。

利用時間

午前9時～午後4時

利用できる人

市内在住の就学前の乳幼児とその保護者(きらっ子ルームは0～3歳児)

場 所	所在地・電話	休所日
習志野市こどもセンター(鷺沼)	鷺沼1-8-24 ☎047(452)3711	日曜・祝日、 年末年始
東習志野こども園こどもセンター	東習志野3-4-1 ☎047(477)0840	
杉の子こども園こどもセンター	本大久保2-3-15 ☎047(455)5002	
袖ヶ浦こども園こどもセンター	袖ヶ浦2-5-3 ☎047(408)0582	
新習志野こども園こどもセンター	香澄4-6-1 ☎047(451)3011	
大久保こども園こどもセンター	泉町3-2-1 ☎047(478)6690	
向山こども園こどもセンター	谷津2-16-36 ☎047(453)5192	
藤崎こども園こどもセンター	藤崎4-20-3 ☎047(406)3545	火曜・祝日、 年末年始
きらっ子ルームやつ	谷津5-5-3 ☎047(475)5544	



こどもセンター きらっ子ルームやつ

不登校児童生徒支援事業・夏休み家族セミナー

うまくいかないから、面白い!

☎ 総合教育センター ☎047(475)8341

登校渋りや不登校となっている子どもへの声掛けや親としての受け止め方など、支援のためのヒントをたくさん学べます。

講 師

大久保 俊輝 氏
(モラロジー道德教育財団 特任教授、
不登校支援専門 あんたがおらな代表)

日 時

8月19日(水)午後2時～4時30分(受付は午後1時45分)

場 所

プラッツ習志野北館市民ホール

対 象

どなたでも参加できます

定 員

200人

申し込み

7月15日(水)～8月16日(日)に
ちば電子申請サービスから送信▶



無料耐震診断やブロック塀などの撤去費用の補助をします!

建築指導課

地震に備える第一歩、まずは無料の耐震診断から始めましょう!危険なブロック塀などの撤去費用を補助します。補助制度を使って、災害に強い住環境を整えませんか?(予定件数に達し次第、受け付けを終了します)

無料耐震診断

本市の木造住宅耐震診断士が、パソコンで行う簡易な診断です。お手持ちの建物図面を基に、自宅で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

診断の対象となる住宅

次の要件をすべて満たすもの
①市内に現存し平成12年5月31日以前に建築または着工
②自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅
③2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

必要書類

建築物の図面
(お持ちでない場合は無料診断の対象外)

場所・日程

診断対象となる住宅(申し込み後に日時調整)

受付期限

12月28日(月)

申し込み

建築指導課へ電話または窓口(市役所4階)にて予約(先着順)

危険ブロック塀などの撤去費用

補助対象

道路に面している危険なブロック塀など(組積造の塀、補強コンクリートブロック造の塀を含む)

補助額

次のいずれかのうち少ない額(限度額:15万円)
①撤去にかかる費用×2/3
②撤去する塀の長さ(m)×1万5千円

受付期限

10月30日(金)

工事完了期限

12月28日(月)

申し込み

建築指導課へ電話または窓口にて予約(先着順)

!

工事契約前に補助の申請が必要となりますので、ご注意ください。

ぜひ知ってほしい!人間国宝級の刷毛製造技術

はけ

人間国宝級

人間国宝級

人間国宝級

本市藤崎に工房を構える小林刷毛製造所は、四代続く刷毛の伝統技法を今に伝えています。掛け軸や襖など和紙にのりを塗る際、上質な刷毛は毛先が揃っているため、むらなく滑らかに塗れることから、文化財の修復などにも重宝されています。

その技術は、文化庁から「選定保存技術」として認定されています。「人間国宝」が芸能や工芸技術など「技そのもの」を体得した人物を指すのに対し、その工芸技術を作るために欠かせない道具などの卓越した製造技術を保持する人物が認定されるのが「選定保存技術」です。

最近は需要が減り、また毛や板の入手も困難になっているとのこと。ヘアブラシ等も製造しているので、興味がある人は☎047(472)3431までお問い合わせください。



最上級品の
大極上



▲四代目の田中宏平さん(左)と
三代目の田中重己さん(右)
「選定保存技術」認定書▶

4

5

問 健康支援課

あなたも地域も健康に！広げよう健幸の輪

健康づくり推進員養成講座を開催します



習志野市健康づくり推進員は、バランスの取れた食生活や健康づくりのための運動、生活習慣病予防などを学び、その知識を生かして、自らの健康づくりの実践と、地域で健康づくりを進めるボランティアです。あなたも地域の健康を支えるメンバーになりませんか？

Q どんな活動を行っているの？

食事の話やお口の体操、歩行速度の計測、全身の筋力をチェックするための握力測定、音楽に合わせた体操を行いながら、フレイル予防の大切さを皆さんに伝えています。



毎年、テーマに合わせたレシピを考案しています。今年は「からだ想いのおにぎりレシピ」です。市ホームページに掲載しているので、ぜひご覧ください。



1～2カ月ごとに開催している【測定会】“測って知ろう わたしの健康”では、血圧・握力・姿勢・体組成・汁物の塩分測定を実施しています。



Q どんな人にオススメ？

- いつまでも健康でいたい
 - 何か新しいことを始めてみたい
 - 地域でボランティア活動してみたい
- そんなあなたの応募をお待ちしています♪

Q 健康づくり推進員になるメリットは？

- 自分や家族の健康を見直せる
- 健康づくりの仲間ができる
- 市主催の研修会や月1回の定例会を通じて新しい健康情報が得られる等、良いことがいっぱい！



▲ 健康づくり推進員について詳しくはこちら

参加した市民の皆さんから
嬉しい声が届いています！

- 「スタッフの方々は皆さん感じがよく、声掛けが優しくて癒されました」
- 「楽しい時間を過ごすことが出来ました」
- 「色々聞けて、励ましてもらってよかった」



まずはご参加ください 健康づくり推進員養成講座

- 日 時** 9月15日(火)・28日(月)、10月5日(月)・16日(金)、11月9日(月) 各日午後1時30分～3時 ※全5回にご参加ください。
- 内 容** 健康づくり、栄養、歯・口腔、運動について専門家の講義・実技や健康づくり推進員による活動紹介など
- 場 所** 保健会館1階
- 対 象** 市内在住・在勤・在学の75歳未満で要支援・要介護認定を受けていない人
- 定 員** 10人 (申し込み多数の場合抽選)
- 申し込み** 7月15日(火)～8月14日(金)に、健康支援課へ電話または、ちば電子申請サービスから送信▶



介護保険制度

Q & A



問 介護保険課

滞納した場合の給付制限

Q 介護保険料を滞納した場合は、どのようになりますか。

A 滞納期間によって負担率が上がる、などの対応が取られます。

①1年以上滞納している場合

介護保険サービスを利用する時は、いったん費用の全額が自己負担になり、申請すると後から、利用者負担(所得に応じて1割～3割)を除いた費用である保険給付分が支払われます。

②1年6か月以上滞納している場合

①の保険給付分が一時差し止められ、さらに滞納が続く場合は、差し止められた額から滞納している保険料に充てられます。

③2年以上滞納している場合

①②に加え、滞納期間に応じて、利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※保険料を滞納すると、延滞金が増加されるだけでなく、法令に基づきやむを得ず滞納処分を行う場合があります。延滞金や滞納処分については税制課にお問い合わせください。

負担軽減に関する更新申請

Q 介護保険施設に入所し、食費・居住費の軽減を受けていますが、この負担限度額認定証の有効期限が令和8年7月31日までとなっています。今後はどうしたらよいですか。

A 現在、この軽減を受けている人には、更新のための申請書を送付しています。

申請の条件に当てはまる人は、期限までに更新申請書と通帳の写し等を提出してください。

提出された内容を確認し、8月以降に決定通知書を送ります。対象者には認定証も併せて送付しますので、必ず入所している施設に提示してください。

利用料の軽減

Q 社会福祉法人などによる利用料の軽減制度とはどのようなものですか。

A 軽減が受けられる対象者は、市町村民税非課税世帯で一定条件を満たす人です(世帯の年間収入額・預貯金額・資産状況など)。この制度を実施している社会福祉法人などの介護保険サービスを利用した時に、利用者負担額のうち原則25%が軽減されます。なお、軽減を受けるには申請が必要です。

介護保険制度は、高齢者の暮らしを社会全体で支える仕組みです。この制度を維持していくため、負担能力に応じて介護保険料を公平に納めていただいています。なお、災害など特別な事情で保険料を納めることが難しいときは、保険料の減免・猶予を受けられる場合があります。

無料

検針時「高齢者声かけサービス」実施中

問 市企業局料金センター ☎047(475)3320

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

市企業局では、高齢者の孤立感解消や異変の早期発見などを目的に、検針員が検針の際にお声掛けをし検針票を手渡しするサービスを行っています。

対 象 次のどちらにも該当する世帯

①市内在住の65歳以上の独り暮らしまたは65歳以上のみの世帯

②市営ガス・市営水道・下水道のいずれかを使用している世帯

内 容 市営ガスは毎月、市営水道・下水道は2カ月に一度検針します。

●**在宅の場合**：検針票を手渡し

●**不在の場合**：検針票を投函し、登録された緊急連絡者のメールアドレスに不在の旨をお知らせ

申し込み 利用登録申請書、個人情報取扱同意書および承諾書を提出してください(市ホームページからダウンロード可)。郵送を希望する人は、市企業局料金センターへお問い合わせください。



始めよう!グリーン購入

問 環境保全課

グリーン購入とは、商品やサービスを買う際に、できるだけ環境負荷が小さくなる選択をすることです。

- 例え**
- 本当に買う必要があるか十分考える
 - 買う量を減らす
 - 品質や価格だけでなく、環境負荷の少ない製品やサービスを優先して買う等
- 商品や包装に付いている環境ラベルを確認し、リサイクルや環境のことを考えて購入していませんか。

ラベルの例



▲エコマーク

グリーン購入法
適合商品

▲グリーン購入法適合マーク



▲詳しくはこちら

生活と仕事の総合相談窓口 「らいふあっぷ習志野」

無料
生活相談課

生活に関する相談を幅広く受け付け、課題が解決するまで寄り添って支援を行う総合相談窓口です。

生活、仕事、健康、家族、将来のことで困っている人、どこに相談したらいいかわからない人は、独りで悩まず、まずは「らいふあっぷ習志野」にご相談ください。

社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラー等の資格をもつ支援員が相談に応じます。

仕事が見つからない人へ

- ハローワークと連携した就労支援
- 履歴書作成や面接のサポート

利用できる制度が分からない人へ

- 各種行政サービスの案内
- 関係機関への手続き同行

生活費が足りない人へ

- 家計の改善や債務の整理に関する支援
- 生活福祉資金等貸付制度の案内
- 債務の整理などに関する法テラスへの案内

家賃の支払いに困っている人へ

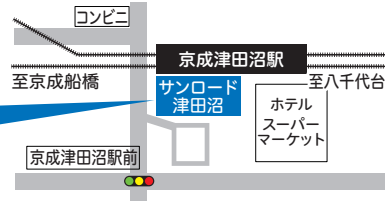
- 住居確保給付金(家賃相当額の支給)の相談
※世帯人数などにより支給上限額あり

日 時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

場 所 サンロード津田沼6階(津田沼5-12-12)



☎047(453)2090



「らいふあっぷ習志野」は、市の委託事業者が運営しています。

市税や各種保険料は 納期限内に納付しましょう

税制課

納期限内に納付がない場合は、督促状の送付や延滞金の加算があります。また、滞納となった場合は法令に従い、財産(不動産・給与・預貯金など)の差し押さえを行います。

納付ができない特別な事情がある場合は、お早めにご連絡ください。

外来種

セアカゴケグモに注意

攻撃性はありませんが、メスは毒を持っています。かまれると次第に痛みが増加し、腹痛、胸痛が起こることがあります。

屋外で作業する際は、軍手などを着用してください。かまれたときは、速やかに医療機関を受診してください。

目撃場所

市内全域で目撃情報があります。日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物の窪みや穴、裏側、隙間に巣を作ります。

見つけた場合は

素手で触らないでください。駆除をする場合は、靴で踏みつぶすか、殺虫剤を使用して駆除してください。

※殺虫剤を側溝付近で使用する場合は、周辺環境などに配慮してください。

図環境保全課



セアカゴケグモ(上)
その卵(下)



詳しくはこちら▲

消費生活

困った時はご相談を！



メモ

消費生活センター
☎047(451)6999

障がいのある人の消費者トラブル
障がいのある人は「被害にあっても相談しない」「だまされたことに気付かない」等の傾向にあります。中には多重債務によって生活が破綻しそうになるケースもあります。

相談1

軽度の発達障がいのある人の保護者からの相談

引っ込み思案な長男が最近、外交的になり、友達との連絡を取ることが多くなった。何かあったのか長男に尋ねても答えてくれない。その後、近所の施設でセミナーに参加していることが分かった。長男に聞いたしたら、お金がもうかる仕事を見つけたと言っているが、やめさせたい。

相談2

障がい者の作業施設で勤務する指導員からの相談
通所しているAさんが最近、華やかなネックレス

を身に付けている。普段とは様子が違うので、Aさんにネックレスのことを尋ねたところ、アンケートの回答を求められたので協力し、その後「あなたに良く似合う。このネックレスの宝石は貴重だから買っておいた方がいい」と言葉巧みに購入を迫られた、という。障害年金と作業の賃金の中から約2年間、毎月2万円を分割払いしている。

アドバイス

- ① 障がいのある人の家族、障がいのある人が身近にいる人は日頃から注意して見守ることが必要です。
- ② 気付きのチェックポイント
- ③ 外出から帰ると普段とは様子が違う
- ④ 業態不明の会場や店に入り込んでいる
- ⑤ 投資などに関心をもち始めた
- ⑥ 見慣れない物がたくさんある
- ⑦ 不審な書類や名刺がある
- ⑧ 見慣れない人や車が出入りしている
- ⑨ スマートフォンを見てそわそわしている
- ※心配な点がありましたら、消費生活センターにご相談ください。

お知らせBOX



URL等へのアクセスは、こちらが便利です▲



凡例
日 時 場所・会場 対象者
定 員 (特に記載のないものは先着順)
費用・料金 (特に記載のないものは無料)
持ち物(飲み物などは各自用意)
申し込み 問い合わせ

市役所から

国の支援による都市ガス料金の値引き制度 図企業局公営企画課 ☎047(475)3323

国による電気・ガス料金負担軽減支援事業に伴い、8月検針分から10月検針分まで値引きします(手続き不要)。

市営ガスの利用者(年間契約量1,000万㎡以上は対象外)

①1㎡当たりの値引き(税込)、②標準的な家庭(30㎡)1ヵ月当たりの値引き(税込)

【7月使用・8月検針分】①14円、②420円

【8月使用・9月検針分】①18円、②540円

【9月使用・10月検針分】①14円、②420円

詳しくは、事務局ホームページをご覧ください。

電気・ガス料金負担軽減支援事業事務局
☎0120(013)305(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

URL: <https://denkigas-gekihenkanwa.go.jp>

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験 図学習指導課

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験

【試験日】10月15日(木)

【出願期限】8月21日(金)消印有効

所 文部科学省において決定

所 保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子など

講座・催し

精神障がい者家族による「対話の集い」 図習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

済生会ならしの訪問看護ステーションによるお話や交流会

日 7月23日(木)午後1時30分～4時

所 プラッツ習志野北館

所 精神障がいのある人の家族 申 電話

林先生の科学教室(自由研究の「コツ」付き) 図プラッツ習志野 ☎047(476)3213

①望遠鏡を作ろう

②古いスマホやパソコンで航空無線を聞こう

日 7月26日(日)①午前10時～11時30分、

②午後1時30分～3時

所 プラッツ習志野北館

所 保護者同席可

①小学3～6年生、②小学4年生以上(一般も可)

定 ①20人、②8人 費 ①1,000円、②2,000円

持 ①はさみ・カッター・鉛筆・物差し(30cm位)

②AndroidスマートフォンまたはWindowsパソコン

申 窓口

夏の夜の食べ歩きマルシェ

図みもみマルシェ実行委員会

✉ mimomi.lively@gmail.com

屋台やキッチンカーが大集合。会場ではカラオケも行い夏祭りのような「みもみマルシェ」

日 7月26日(日)午後4時～9時(荒天中止)

所 実籾駅前広場(北口・南口)

動物愛護センター「体験型社会科見学会」

所 図千葉県動物愛護センター東葛飾支所

☎04(7191)0050

体験型施設見学(マイクロチップ読み取り体験、顕微鏡を使った検査体験など)

日 7月30日(木)・31日(金)午前10時～11時30分(受付は午前9時30分～)

所 県内在住(千葉・船橋・柏市在住を除く)の小学4～6年生とその保護者

定 各日6組

申 電話(受付は7月17日(金)～23日(木)、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

暮らしを彩る大人時間

「透明水彩絵の具で描く初めての絵画」

所 図谷津公民館 ☎047(452)1509

日 8月1日(土)・2日(日)午後1時30分～3時30分(全2回)

所 市内在住 定 15人 費 2,000円

持 雑巾(筆拭き用)

申 電話(受付は月曜日を除く、7月16日(木)午前9時～)

ヒップホップスクール

図プラッツ習志野 ☎047(429)8001

日 8月中の毎週土曜日

①午後3時5分～3時50分、②午後4時～5時、

③午後5時15分～6時15分

所 プラッツ習志野南館

所 ①年中～年長、②③小学生

定 ①12人、②③各20人

費 ①5,500円、②③各6,000円

持 室内シューズ 申 窓口

0～2歳のアートスタート

「あかちゃんといっしょにほっこりTime♪」

図NPO法人ならしの子ども劇場

☎070(6556)8762

NPO法人表現教育研究所 大沢愛氏による「わらべうたあそび」

日 8月7日(金)午前10時～11時

所 袖ヶ浦こども園こどもセンター

所 0～2歳児とその保護者

申 袖ヶ浦こども園こどもセンターの窓口

こども向け講座

「世界で一番古い地球儀をつくってみよう！」

図 谷津図書館 ☎047(471)2072

日 8月12日(水)午後2時～3時30分

所 谷津コミュニティセンター

所 市内在住の小学4～6年生 定 20人

申 谷津図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、7月16日(木)午前9時～)

ミツバチのひみつ「ハチミツを味わおう」

所 図谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

ミツバチの養蜂場見学と採蜜体験(ハチミツの試食あり)

日 ①8月14日(金)午後1時～3時、

②8月15日(土)午前10時～正午

定 ①②各30人(小学生以下は保護者同伴、申し込み多数の場合抽選)

費 1,800円(別途入館料)

持 黒色以外の長袖・長ズボン・靴下・帽子

申 電話または窓口(受付は7月15日(水)～31日(金)、休館日を除く午前9時～午後5時)

シニア向け再就職支援セミナー&個別相談会

「一緒に就職活動の準備をしませんか？」

図 鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047(445)1240

【セミナー】

多様な働き方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学ぶ

日 8月14日(金)午前10時～正午

所 鎌ヶ谷市役所

所 おおむね55歳以上(在職・求職中を問わない)

定 30人

持 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)

申 電話(受付は7月15日(水)～、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

【個別相談会】

時間：午後1時30分～4時（1人30分程度）
定4人（セミナーの参加者）

役立つ！女性のための再就職支援セミナー＆個別相談会
図産業振興課

【セミナー】
自分らしい働き方、応募書類の書き方などを学ぶ
日8月20日（木）午前10時～正午
所市役所3階大会議室
対就職活動中の女性（在職・求職中を問わない）
定30人（6カ月～未就学児保育あり、定員4人）
持筆記用具・雇用保険受給資格者証（受給中の
人）
申電話（受付は7月15日（水）～、土・日曜日、祝日
を除く午前8時30分～午後5時）※保育希望者は
8月12日（水）までに要予約
【個別相談会】
時間：午後1時30分～4時（1人30分程度）
定4人（セミナーの参加者）

こども講座「谷津干潟の生きもの観察会in
東習志野図書館」
図東習志野図書館 ☎047(473)2011

日8月20日（木）午前10時～11時
所東習志野コミュニティセンター
対3～6歳児とその保護者 定10組
申東習志野図書館カウンターまたは電話（受付は
休館日を除く、午前9時～）※8月7日（金）の
受付は電話のみ

ランチタイム プチコンサート
図ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

「Hulaは躍り継ぐハワイ」ハワイの心（アロハ）
に包まれる感動のひとつときを
日8月21日（金）午前11時30分～（午前11時開場）
所ブラッツ習志野北館市民ホール
定294人 料500円（当日700円） 申窓口

さがそう！ひがたのカニ
所図谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

干潟で探したカニの甲羅やはさみ等を観察
日8月28日（金）・29日（土）各日午前10時～正午
（猛暑日は室内で観察）
対5歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）
定各日20人（最少催行人数12人）
料800円（別途入館料）
持帽子・長靴・軍手・汚れてもよい服装・着替え、
雨具（雨天時）
申電話または窓口（受付は休館日を除く、7月
30日（木）午前9時～）

暮らしを彩る大人時間「男の料理教室」
図図谷津公民館 ☎047(452)1509

老舗料理店で長年、副料理長を務めた中島
シェフと一緒に作る本格中華
日9月6日（日）午前10時～午後1時

対市内在住・在勤の男性 定16人
料1,500円 持エプロン・三角巾・布巾
申電話（受付は月曜日を除く、7月16日（木）午前
9時～）

青少年輔導委員連絡協議会主催「小学生バス体験学習会」
図青少年センター

地球環境・生命の不思議を通じて、命の大切さ
を学ぶ（生き物観察・落花生などの野菜収穫体
験あり）
日9月6日（日）午前8時30分～午後4時
所谷津干潟自然観察センター、千葉ヒバリ
ファーム（千葉市若葉区）
対小学生（小学2年生以下は保護者同伴）
定30人（保護者10人）
料小学生1,000円（保護者1,500円）
持昼食・帽子・レジャーシート・長靴・雨具
申ちば電子申請サービスから送信（受付は8月
10日（月）まで）詳しくは、お問い合わせください。

よちよち親子サロン
所図実花公民館 ☎047(477)8899

親子で一緒にワクワク体験！詳しくは、実花公
民館ホームページをご覧ください。
日9月11・25日、10月9日、11月13・27日
各金曜日午前10時～11時30分（全5回）
対1歳児とその保護者 定10組
申電話または窓口（受付は月曜日を除く、7月
16日（木）午前9時～）

スポーツ

習志野ファミリークライミングフェスタ
図習志野市山岳協会クライミング委員会
（ヨシキスポーツ内） ☎047(470)8090

2種目のゲームクライミング
日8月16日（日）午前9時～午後2時
所東部体育館 対小学生以上 定50人
料1,000円（小・中学生、高校生500円）
持室内シューズ
申FAXまたはメール（住所・氏名・年齢を記入）
※受付は8月9日（日）まで
☎047(471)5883
✉yoshiki@yoshiki-p2.com

市民総合体育大会「テニス競技」
図習志野市テニス連盟
✉clubnarashino@gmail.com

クラブ対抗一般の部
日9月6日（日）・12日（土）（予備日9月13日・10月4日）
所秋津・袖ヶ浦・実籾テニスコート
対①連盟加盟クラブ
②半数以上が市内在住・在勤・在学・ふるさと
選手（市内小・中学校の卒業生）で構成されて
いる一般クラブ
料①1チーム（コナミテニススクール所属チー

ムを含む）5,000円、②1チーム10,000円
申連盟ホームページから送信（受付は8月2日
（日）まで）
詳しくは、連盟ホームページをご覧ください。
☎https://narashinotc.wordpress.com/

マスターズゴルフ大会同時開催
「市民親睦ゴルフ大会」
兼「市民総合体育大会ゴルフ競技会」
図習志野市アマチュアゴルフ協会事務局
☎047(454)0799

一般男子・女子、シニア（60歳以上）、グランド
シニア（75歳以上）
※18ホールストロークプレー競技
日11月10日（火）午前8時～
所佐倉カントリー倶楽部（佐倉市）
対市内在住・在勤・在学 定80人
料2,000円（別途プレー代）
申電話またはFAX（住所・氏名・年齢を記入）
※受付は9月30日（水）午後5時まで
☎047(408)0558

募集

津田沼一丁目フリーマーケット出店者
図習志野市商店会連合会
☎047(455)1955

日9月5日（土）午前10時～午後4時
所新津田沼駅2階通路
定20区画（1区画2m×2m）※申し込み多数の
場合抽選
料物販4,000円（飲食不可）
申ショップブランドならしのホームページから送
信（要事前登録）※受付は8月21日（金）まで
☎https://www.shopland-n.com

北千葉広域水道企業団職員（地方公務員）
図北千葉広域水道企業団 総務調整室
☎047(345)3211

【職種】①土木、②電気、③機械
【第1次試験】8月23日（日）
【採用日（予定）】令和9年4月1日（木）
定①3人程度、②③計6人程度
詳しくは、企業団ホームページをご確認ください。
☎https://www.kitachiba-water.or.jp/

相談

就労に向けた相談（ふなサボ出張個別相談会）
図ふなばし地域若者サポートステーション
☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
日7月22日（水）午前10時～午後4時
所市役所2階会議室
対働くことに悩みを抱える15～49歳までの無

業者とその保護者 他

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処
図千葉県済生会習志野病院患者支援センター
☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉
相談員が相談に応じます。
測定コーナー（血圧・体脂肪・糖化測定など）あり
日7月23日（木）午後2時～4時
所大久保商店街お休み処

精神保健福祉相談
図千葉県習志野保健所
☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について、精神科医が相
談に応じます。

伝言板

※市内で定期的に活動している、
またはする予定のサークル等
が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、
内容についての責任は負いかねます。

凡例

日日時 所場所・会場 固定員（特に記載のないものは先着順）
対対象者 料費用・料金（特に記載のないものは無料） 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

なかに	おいでください
英語サークル・ビギン 英語での多文化講演会 日第2・4土曜日 午前10時～11時45分 所袖ヶ浦公民館 料入会金1,000円、月1,500円 図奥村 ☎070(8900)3961 うたごえライブ 生演奏でリクエストした曲な どを歌う 日第2金曜日 午後1時30分～3時 所谷津公民館 料1回1,000円 図湖口（こぐち） ☎090(7947)0122 ムッテルコール 女声2部コーラス 日第2・3・4金曜日 午後2時～4時30分 所ブラッツ習志野北館 対女性 料入会金500円、月3,000円 図海田（かいだ） ☎090(3919)3188 ちば文倶楽部 やさしい文章サークル 日第2土曜日 午前10時～正午 所新習志野公民館 料月1,000円 図塚田 ☎090(2565)2919	実籾歌声くらぶ 昭和歌謡をみんなで歌う 日7月19日（日） 午後1時～2時30分 （要事前連絡） 所東習志野コミュニティセンター 料500円 図大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472 フルーツアンサンブルと 一緒に楽しいひとときを。 日7月23日（木） 午前10時～11時30分 所香澄6-5-1 対65歳以上 定15人 料500円 申地域テラス【Wa!!】 越智 ☎090(4071)4187 <公開対話>米国の衰退と 日本外交修正の道筋 日7月25日（土） 午後1時30分～3時30分 （予約不要） 所谷津公民館 料200円（学生・障がい者無料） 図習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851 バレーボール個人開放 9人制家庭婦人ルール（基本） 日7月27日（月）午後7時～9時 所袖ヶ浦体育館 料200円 図KandK 佐藤 ✉kkvolleyballteam@gmail.com

習志野市役所 ☎047(451)1151代

その他

小児慢性特定疾病・指定難病申請
図千葉県難病助成事務センター
☎043(307)1765

申請やお問い合わせの受付は、土・日曜日、祝
日を除く午前9時～午後5時となっています。詳
しくは、県ホームページをご覧ください。

交通安全まめ知識

16歳以上の自転車運転者の反則行為に対して「交通反則通
告制度（青切符）」が導入されました。

一時停止に関するルール

一時停止標識などがある交差点では、停止線があるときは
その直前で、停止線がなければ交差点の直前で一時停止しな
ければなりません。これに違反すると、反則金（5,000円）の対
象となります。

交差点内を通行するときのルール

自転車で交差点に進入するときは、交差道路を通行する車
両、反対方向から進入してきて右折する車両、道路を横断する
歩行者に特に注意し、できる限り安全な速度と方法で進行し
なければなりません。これに違反すると、反則金（6,000円）の
対象となります。

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況
図習志野警察署 ☎047(474)0110
習志野警察署調べ

犯罪（刑法犯）			
	令和8年 累計	前年同月比 増減	
総数	507件	△25件	
空き巣	4件	△6件	
自動車盗	0件	△3件	
オートバイ盗	28件	21件	
自転車盗	180件	△12件	
ひったくり	0件	0件	
万引き	79件	7件	
電話de詐欺	25件	△7件	
その他	191件	△25件	

交通事故			
	5月	令和8年 累計	前年同月比 増減
事故総数	20件	81件	1件
負傷者	22人	91人	6人
死者	0人	0人	0人

令和8年5月末現在（速報値）

10

11

習志野まつり2026



問 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎047(453)9289

10月11日(日) 午前9時30分～午後6時30分

小雨決行 変更・中止の場合、ホームページ等でお知らせします。



▲市民まつり
ホームページ

会場 市役所敷地内および市役所通り

サンバ♪ 音頭輪踊り 参加者向けの練習会を開催!

場所 プラッツ習志野南館

サンバ

●9月27日(日) 午前9時～11時

●10月4日(日) 午前9時～11時

※別途サンバレッスン希望する場合、事務局にお問い合わせください。

音頭

●9月29日(火) 午前9時～11時

●10月5日(月) 午前9時～10時30分

※動きやすい服装でタオル・上履き・水筒を持参してください。



バスルート変更案内



まつり当日は交通規制に伴いバスルートが変更となりますのでご注意ください。



ルートが変更になるバス路線

京成バス
屋敷線

●JR津田沼駅発

午前9時57分～午後4時57分

●JR幕張本郷駅発

午前9時33分～午後4時57分

ハッピーバス
海浜ルート

●海浜公園発・新習志野駅発

午前9時56分～午後4時41分

●京成津田沼駅発

午前9時44分～午後4時25分

京成高速バス
(羽田空港線)

●JR津田沼駅発

午前10時～午後4時40分

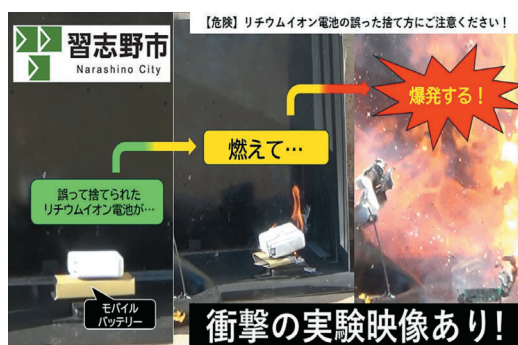
●羽田空港発

午前9時45分(第3ターミナル発)～

午後4時(第3ターミナル発)

リチウムイオン電池は「有害ごみ」の目に出してください

問 クリーン推進課



▲正しい捨て方は動画で確認

7月20日(月祝)のごみ収集



問 クリーンセンター管理課 ☎047(453)5374

朝8時までにお出しください。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	あり	月曜日収集地区	7月22日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	7月27日(月)
燃えない	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	8月3日(月)

ご活用ください。
「地区別収集日カレンダー」



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

市の人口

R8.6.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,475人 (175,227人) ()内は
男… 87,175人 (87,074人) R7.6.1時点
女… 88,300人 (88,153人)
世帯数… 87,335世帯(86,079世帯)

