

# 広報 習志野

2026  
**6.1**  
No.1585

## Contents

- 歯と口の健康週間 ..... 2
- 谷津干潟の日フェス ..... 5
- 家族みんなで「うす味」の習慣を ..... 3
- 気象情報の警戒レベルの変更 ..... 6

### 重要なお知らせ

⚠ 開庁時間が変わります ..... 16



口は元気の  
源です!  
歯と口の健康週間

6月4～10日は、歯と口の健康週間

＼口は元気の源です！／

健康支援課

### あなたにあわせた歯や口の健康づくりに取り組もう

本市では、すべての市民が生涯にわたっていきいきと安心して幸せな生活ができる健康なまちづくりを目指して「(通称)健康なまちづくり条例」を制定しています。条例に基づき「健康なまち習志野計画」を策定し、基本目標の一つに「歯および口腔の健康づくり」を掲げています。

**目指す姿** 自分の歯でも入れ歯でも、みんなが食事や会話を生涯楽しめるまち

#### 市民の歯や口の状況は？



歯や口の健康づくりに積極的に取り組む市民が増えています

	平成30年度	令和6年度	目標
歯やお口の健康を意識した生活を送っている人	81.9%	83.6%	増加
かかりつけ歯科医院のある人	77.5%	84.8%	増加
過去1年間に定期健診や予防処置を受けている人	44.0%	58.9%	65.0%

一方で...



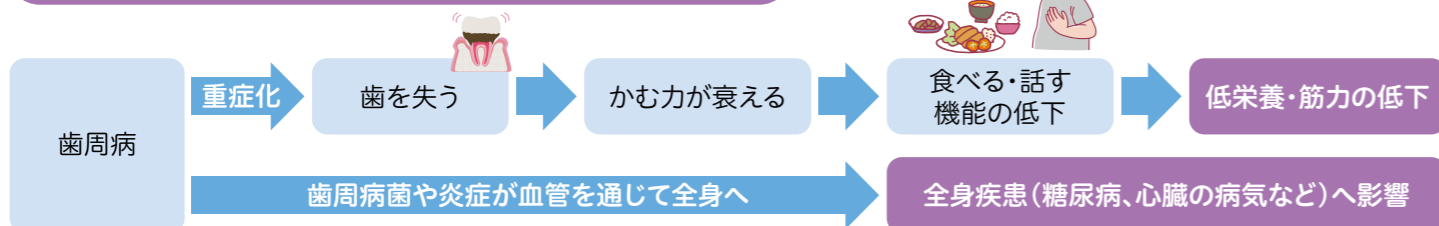
「進行した歯周病※を有する人の割合」は改善傾向にあるものの、引き続き課題となっています

	平成30年度	令和6年度	目標
進行した歯周病を有する40歳代の人	62.1%	50.5%	25.0%

※歯周ポケットが4mm以上

出典: 習志野市健康意識調査

#### 歯周病が進むと全身の健康に影響を及ぼします



#### あなたにあわせた歯や口の健康づくり

自身の生活環境の変化に応じて、その時期に合ったお口のケアや予防を行い、生涯を通じて食べる・話す等の大切な機能と全身の健康を維持していきましょう。

#### 令和8年度 ならしの歯科健診

対象者(市内在住)	実施期限
20・30・40・50・60・65・70・80歳 (令和9年3月31日時点の年齢)	12月28日(月) (受けられなかった場合は、 令和9年2月28日(日)まで)
妊婦	妊娠中に1回

- 内容**
- 歯や入れ歯の状態の診査
  - 歯周病検査(見た目では分からない歯肉の状態)
  - 65・70・80歳の人は、かむ、飲み込む等の「口腔機能診査」も行います。

**実施場所** 市内実施歯科医療機関(要予約)

**費用** 500円(70・80歳、妊婦は無料)  
条件により減免制度あり(要事前申請)

**持ち物** マイナ保険証または資格確認書、母子健康手帳(妊婦)

詳しくはこちら▼



#### 6月25日(休)開催! シニアお口の相談室

歯科医師による個別健診、歯科衛生士によるお手入れ等のアドバイス

- 対象** 65歳以上
- 場所** プラッツ習志野北館
- 時間** 午後1時30分・2時・2時30分
- 定員** 計10人 **持ち物** 歯ブラシ

**申込方法** 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入)、ちば電子申請サービスから送信(受付は6月18日(木)まで)  
☎047(454)2030

詳しくはこちら▲



## 家族みんなで「うす味」の習慣を

6月は食育月間です

1日の食塩目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2025」)。一方、平均的な日本人の食塩摂取量は1日当たり約10gとされ、食塩を取り過ぎている傾向にあります。食塩を取り過ぎると、高血圧になりやすく、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす恐れがあります。皆さんは、普段から減塩を意識していますか？

#### 少しの工夫で無理なく減塩!

「習志野市健康意識調査」(令和6年度実施)では、普段の食事で減塩に取り組んでいる人は、全体の6割でした。減塩をあまり意識していなかった人は、「うす味でおいしく食べるコツ」の中から、できることを選んで実践してみましょう!

#### ＼うす味でおいしく食べるコツ／



#### 料理を作るとき

- 天然食品でだしを取る
- 香辛料、香味野菜などを使う
- 旬の食材を選ぶ



#### 食べる時

- 調味料は直接かけずに「つける」
- レモンや酢で酸味を利用する
- 麺類の汁は残す

-2  
おいしく減塩  
1日マイナス2g



例えば、「かけうどん」を食べるときに汁を飲み干すと食塩量は5gですが、残した場合は約3gになり、**マイナス2gの減塩になります!**

#### 見えない塩を知っておこう

食事には、調味料として使用する「見える塩」と、**もともと食品に含まれている「見えない塩」**があります。食品や加工食品に含まれる食塩の量を知り、選ぶ時の参考にしましょう。

ソーセージ1本(25g) 食塩0.5g	ちくわ1本(30g) 食塩0.6g	食パン6枚切り1枚 食塩0.7g
さけおにぎり1個 食塩1.4g	豆腐とわかめのみそ汁1杯 食塩1.5g	カップラーメン1杯 食塩4.9g

「塩分早わかり 第4版 女子栄養大学出版部」より

#### 栄養成分表示を確認しよう!

弁当や惣菜などを選ぶ際は、エネルギーや脂質、食塩相当量を確認しましょう。

栄養成分表示 〇g当たり	
エネルギー	〇〇〇kcal
たんぱく質	〇.〇g
脂質	〇.〇g
炭水化物	〇.〇g
食塩相当量	〇.〇g



#### シニアの栄養 歯つらつ講座 知識編 \ 10月も開催予定 / ~フレイル予防について楽しく学びましょう~

低栄養を予防し、元気に過ごすための食事の話とお口の体操をします。

**日時** 6月23日(火) 午前10時~11時30分 **場所** 保健会館

**対象** 市内在住の65歳以上 **定員** 25人

**申込方法** 6月12日(金)までに電話、健康支援課窓口

または講座・相談等参加予約システム

※詳しくは、開催月の広報習志野1日号に掲載します。

＼予告!／

調理編

9・11・2月に

調理実習を

開催

#### パネル展示 「みんなの食育 ~未来へつなぐごはん~」

市内の公立保育施設や幼稚園、小・中学校での食育の様子、習志野市産の野菜を紹介します。また、レシピを配布しますので、ぜひお立ち寄りください。

**場所** 市役所1階展示スペース

**期間** 6月1日(月)~11日(木)



# 気象情報の警戒レベルが分かりやすくなりました

図 危機管理課

気象庁は、5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。今回の変更により、河川の氾濫や大雨などの情報が、5段階の警戒レベルに統一され、取るべき避難行動も判断がしやすくなりました。

警戒レベル3相当以上の情報が発表された際や、台風などの接近が予想される際は、市民向けメールサービス『緊急情報サービス「ならしの」』や、気象庁の防災情報「キキクル」を参考に、早めの避難を心掛けてください。

警戒レベル	洪水等に関する情報			土砂災害	高潮害
	指定河川洪水予報(河川ごと)	洪水害(市町村ごと)	大雨浸水害(市町村ごと)		
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報(浸水害)		大雨特別警報(土砂災害)	高潮氾濫発生情報
4相当	氾濫危険情報			土砂災害警戒情報	高潮特別警報 高潮警報
3相当	氾濫警戒情報	洪水警報		大雨警報(土砂災害)	高潮注意報
2相当	氾濫注意情報	洪水注意報	大雨注意報		高潮注意報
1相当					



緊急情報サービス「ならしの」▶



習志野市の防災情報(気象庁)▶



## 変更後

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	取るべき避難行動
5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!					
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する高齢者などは早めに避難および避難の準備
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	ハザードマップ等で自らの避難行動(避難場所、避難ルート等)を確認
1	早期注意情報				災害への心構えを高める

## 変更点

- ①土砂災害に関する情報は「大雨警報(土砂災害)」のように大雨の枠組みで発表していましたが、今回の変更により、大雨と土砂災害を区分して発表します。
- ②警戒レベル4相当の情報として「危険警報」を新設しました。
- ③情報名称そのものにレベルの数字を付けて発表します(例:レベル4大雨危険警報)。

極端な気象現象は新たに「気象防災速報」として発表されます。

- 顕著な大雨に関する気象情報 → 気象防災速報(線状降水帯発生)
- 記録的短時間大雨情報 → 気象防災速報(記録的短時間大雨)にそれぞれ変わります。



# 6月は土砂災害防止月間

梅雨の時期は、まとまった雨が降り続き、土砂災害が発生しやすくなります。

図 危機管理課

以下の事項を確認し、土砂災害(がけ崩れ)に備えましょう!!

## 1 お住まいの場所が、土砂災害警戒区域か確認!

- 土砂災害警戒区域** 土砂災害による被害の恐れがある区域
- 土砂災害特別警戒区域** 建築物が破壊され、住民に大きな被害が生じる恐れのある区域

- 確認内容**
- ①自宅が土砂災害(特別)警戒区域に入っているか
  - ②自宅から避難所など、安心・安全な場所への移動経路はどこか ※土砂災害(特別)警戒区域などの危険な場所を通らないよう注意

**対象地域** 谷津・津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎・本大久保・屋敷・花咲・新栄・実籾本郷・実籾

**確認方法** Web版防災ハザードマップ等で確認



詳しくはこちら▶



## 2 雨天時は気象情報や避難情報を取得!

警戒レベル等の気象情報は下記の方法で確認してください。

- 確認方法**
- 気象庁、千葉県ホームページ・市ホームページ
  - 市公式LINE・市公式X
  - 市民向けメールサービス(緊急情報サービス「ならしの」)
  - 民間気象アプリ・テレビ・ラジオ

**レベル4土砂災害危険警報が発表されたら自宅の危険度を確認し、危険な場合は速やかに安全な場所まで移動してください。**

急な大雨や冠水で外に出るのが危険な場合は、がけから離れた2階以上にある部屋に避難しましょう。

## 3 前兆現象に注意!

主な前兆現象

- 小石が頻繁に落ちてくる
- がけから水が湧き出る ●湧き水が止まる
- 斜面が膨らむ ●地鳴りがする 等

これらの現象が確認されたら、直ちにその場を離れ、命を守る行動を取ってください。



令和8年度習志野市男女共同参画週間事業講演会

手話通訳あり

無料保育あり(開催時点で6か月～小学3年生、先着20人)

# 「働き世代のための 冷えと不調のセルフケア」

図 多様性社会推進課

毎日を頑張るあなたへ。自分の健康管理をお医者さんだけに任せていませんか? 男女や年齢による健康面の違いを知って、共に支え合う社会を目指しましょう!

**日時** 6月27日(出)午後2時～4時

**会場** 市役所G F会議室ABC

**対象** 市内在住・在勤・在学

**定員** 60人(先着順)

**講師** 川嶋 朗 医師  
(日本臨床統合医療学会理事長 統合医療SDMクリニック院長)



**申込期間** 6月1日(月)～22日(月)

**申込方法** ちば電子申請サービスから送信▶

## 男女共同参画週間とは

国は、互いの人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」を実現するために、平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法を公布・施行しました。これにちなみ、毎年6月23日から29日を「男女共同参画週間」と定めています。



# 令和8年度 市民協働型委託事業を実施します!

協働政策課



市民協働型委託事業は、市が提示したテーマ(課題)に対し、市民活動団体や企業と市が目的を共有し、協力・協調して公共サービスの充実や課題解決を図る取り組みです。令和8年度、本市では以下の2事業を選定しましたのでお知らせします。

市が提示したテーマ	事業名	事業者名	実施内容(概要)
若者世代と地域コミュニティ(町会・自治会等)をつなぐ機会の創出	習志野市地域わかもの会議“ちいわか”(けやきフェスタ、実籾ふる里祭り)	NPO法人おりがみ	大学生ファシリテーターが中学・高校生と町会・自治会などの間に入り、交流会、ワークショップ、企画会議を行う。そこで生まれた中学・高校生のアイデアを「けやきフェスタ」および「実籾ふる里祭り」で実現する。
市民活動団体の基盤強化と新たな社会貢献活動の担い手発掘	ならしのプロボノ2026	認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ(NPOクラブ)	仕事や生活で得た経験やスキルを、地域で活動する団体の基盤強化に生かす社会人ボランティア「プロボノ」を活用し、市民活動団体を支援する。

## ならしのプロボノ2026【市民協働型委託事業】

### 「市民活動の“伝わる”広報とは？」～関わる人を広げるために～

#### 学習会&困りごと相談会 参加団体募集

「プロボノ」による支援事例を参考に、ミニ学習会を開催します。市民活動団体の現状を確認し、次の一歩を整理するヒントを一緒に考えましょう。

広報や団体運営の困り事など、何でもご相談ください。「プロボノ」による支援についても説明します。

(例) ホームページやSNSで活動をPRしたい  
活動の担い手を広く募りたい 等



**対象** 市内で活動する市民活動団体(町会、自治会含む)

**日時** 6月27日(土)、7月16日(土)各日午後2時30分～4時30分  
※別日でのオンライン相談可

**場所** プラッツ習志野北館

**申込方法** 開催日2日前までに申し込みフォームから送信または  
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④団体名 ⑤希望日 ⑥参加動機・相談内容を記載の上、メールで事務局へ

**問い合わせ** 事務局:認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ(NPOクラブ)  
☎ 043(303)1688 (土・日曜日を除く午前9時～午後5時) ✉ chiba@npoclub.com



詳しくはこちら▲



申し込みはこちら▲

## 市民スポーツ指導員ってなあに?

生涯スポーツ課

各地区におけるスポーツ活動の活性化を図るため、本市教育委員会が委嘱しており、現在は220人が活躍中です。

各小学校単位でグラウンド・ゴルフやモルック等、誰でも気軽に楽しめるスポーツイベントの開催や、スポーツを通じて地域の人と交流ができるお楽しみ会などの企画・運営をしています。今年度もさまざまな事業を予定しているので、ぜひご参加ください!(13ページのお知らせBOXを参照)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市民まつり子ども広場の様子



▲各地区での活動の様子▶



▲市ホームページ

## 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

動物の飼い主は、周囲に迷惑をかけないよう、その動物が命を終るまで正しい飼い方をしましょう。

- 災害時に備え、飼い主が分かるよう迷子札・鑑札・マイクロチップの装着を行い、動物と同行避難できるように準備をしましょう。
- 飼育限度を超えた繁殖を防止するため、不妊去勢措置をしましょう。
- 愛護動物を傷付けたり、捨てたりすることは犯罪です。虐待・遺棄を見掛けたら、保健所・動物愛護センター・警察へ相談してください。

※やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターが新しい飼い主探しをお手伝いします。

### ✕以下の行為はダメ! 困っている人がいます

- 置き餌はダメ(不衛生で、他の動物も呼び込みます)
- 猫の屋外飼育はダメ(感染症や事故に遭う可能性があります)
- 犬のしつけ放棄はダメ(鳴き声などご近所トラブルになります)
- 犬の放し飼いはダメ(散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で)
- ふん尿の放置はダメ(ふんは持ち帰り、尿は水で洗い流しましょう)



※「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」で届け出が必要となる場合  
●飼い犬が人をかんだとき  
●犬と猫を合わせて10頭以上飼うとき

☎千葉県習志野保健所 ☎047(475)5154  
千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711  
千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050  
千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

無料

# 6・7月の市民相談

- 祝日などで日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しください。
- 中止・変更などの状況は市ホームページでも確認できます。



相談名	日程(祝日を除く)	相談時間	場所	予約・問い合わせ
法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り ※別案件の相談は3カ月以上空けてください。	毎週火曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室(サンロード津田沼 6階)	くらし安全課(相談希望月の2カ月前から予約開始) ☎047(453)7372
	毎週金曜日	午後1時～4時		
	6月5日(金)、7月3日(金)	午後1時～7時		
税務相談(税理士)	6月12日(金)、7月10日(金)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分		
交通事故相談(千葉県交通事故相談員)	6月4日(木)、7月2日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時		
障がいのある人の就労相談(就業支援ワーカー)	6月11日(木)・25日(木)、7月9日(木)・23日(木)	午前9時～正午		障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎047(452)2718
女性の生き方相談(カウンセラー)	毎月第2・4火曜日、第3水曜日	午前9時～11時45分、午後1時～4時45分	予約時に要確認	多様性社会推進課 ☎047(411)8017 予約専用 ☎070(1594)9399
	毎月第1・3金曜日	午後1時30分～4時15分、午後5時30分～8時15分		

相談名	日程(祝日を除く)	受付時間	場所	問い合わせ	
行政相談(行政相談委員)	6月26日(金)、7月24日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室(サンロード津田沼 6階)	くらし安全課 ☎047(453)7372	
くらしの手続き相談(行政書士)	6月5日(金)、7月3日(金)	午後1時～3時30分			
不動産相談(宅建協会相談員)	6月19日(金)、7月17日(金)	午後1時～3時30分			
登記・測量・境界相談(司法書士・土地家屋調査士)	6月10日(木)、7月8日(木)	午後1時～2時30分			
登記・後見・債務相談(司法書士)	6月4日(木)、7月2日(木)	午前10時～正午、午後1時～2時30分			
住宅相談(建築士)	6月5日(金)、7月3日(金)	午後4時30分～6時30分			
年金相談(社会保険労務士)	6月10日(木)、7月8日(木)	午後1時～3時30分			
人権相談(人権擁護委員)	6月16日(木)、7月21日(木)	午後1時～2時30分			
心配ごと相談(心配ごと相談員)	毎週月～木曜日	午後1時～3時30分			・総合福祉センター 2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター 3階講義室A
	6月13日(土)、7月11日(土)				
消費生活相談(消費生活相談員)	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	消費生活センター(サンロード津田沼 4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約	
	6月13日(土)、7月11日(土)				

## 自転車乗車用ヘルメットの購入費を助成します

くらし安全課

6月1日(月)から自転車乗車用ヘルメット購入費の助成の申請を受け付けます。

**対象者** 申請時に本市に住民登録があり、令和8年1月1日以降に安全基準を満たすヘルメットを購入した人

**助成額** ヘルメット1個当たり上限2,000円

※レシートや領収書は必ず申請時まで保管してください。

**申請方法** ●ちば電子申請サービスから送信

●窓口 くらし安全課(市役所4階)

●郵送 〒275-8601 習志野市役所 くらし安全課 自転車対策係

安全基準を満たすヘルメットに付いているマーク



※CEマークは「EN1078」、CPSCマークは「CPSC1203」の表記があるものに限ります。



▲詳しくはこちら



## 移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

雨天中止 園 新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	2・16・30(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	13:45～14:15	3・17(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	4・18(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	5・19(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	6・20(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	9・23(火)
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	
藤崎小学校	14:30～15:40	10・24(水)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	12・26(金)
鷺沼小学校	14:40～15:50	
習志野偕生園	14:00～14:30	13・27(土)
実籾小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	14:00～14:30	10・24(水)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	

※熱中症による危険防止のため、7月1日(水)～8月31日(月)の巡回は中止となります。予約資料の受け取りや返却については、お問い合わせください。

## 伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。  
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

**凡例** 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)  
対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

<b>おいでください</b>	<b>昭和歌謡研究会</b>
☎6月10日(水) 午後1時～2時30分	昭和歌謡をみんなで歌う
☎6月14日(日) 午後1時～2時30分	☎6月14日(日)
☎実籾コミュニティホール 午後1時15分～2時45分	☎市民プラザ大久保 (要事前連絡)
☎びわの会 河瀬	☎市民プラザ大久保
☎047(479)4284(午後4時以降)	¥500円
☎047(479)4284(午後4時以降)	☎大久保ひみつきち 多田
	☎070(8305)8472
<b>ふわRIN子育てセミナー</b>	<b>絵本で哲学対話「きいろいバス」</b>
不登校になった時の対応	☎6月18日(木)
☎6月11日(木) 午前10時～11時30分	☎6月18日(木)
午前10時～11時30分	午前10時～11時30分
(保育あり、同席も可)	(予約不要)
☎東習志野コミュニティセンター	☎市民プラザ大久保
¥300円(飲み物あり)	¥200円(学生・子ども・障がい者無料)
☎家庭倫理の会習志野市 鈴木	☎絵本でテツガク対話する会
☎harukunchan@gmail.com	☎仲野 ☎090(4613)9851

## プラッツ習志野 platz narashino city イベント&教室情報 6～7月

プラッツ習志野市民ホールは市民の皆さまにご利用いただけます/ ぜび木のぬくもりを感じるホールをご利用ください。  
通常貸出:平日4時間18,670円～(6カ月前より予約可能)  
特別貸出(個人向け):平日3,000円～(1カ月前から1週間前までに予約)

日程	時間	催物名	料金
7月11日(土)	14:00～16:00(開場13:30)	「物語コンサート“白鳥の湖”」 チャイコフスキーの物語音楽「白鳥の湖」を、ヴァイオリン・チェロ・ピアノによる三重奏でお届けします。 朗読とイラスト付きで、クラシックに馴染みのない人もお楽しみいただけます。 出演者:國土佳音(朗読)、リーナ(ヴァイオリン)、松本ゆり子(チェロ)、田中愛実(ピアノ)、宮野下シリウ(マリンバ)	一般 3,500円 25歳以下 2,000円 ※当日は各+500円

日程	時間	教室名	対象	参加費	定員	持ち物
6月15日(月)	10:30～11:30	「育脳・ベビーマッサージ教室」 身体の調子を整えるマッサージ×手あそび歌紹介	2カ月～歩行前の子どもとその保護者	2,000円	10組	バスタオル
6月21日(日)	①9:40～10:25 ②10:35～11:20	「自己肯定感を育てる親子リトミック教室」 可愛い楽器を制作して、音楽で梅雨を体験・体感しましょう。	0～3歳児とその保護者	各2,000円	各20組	動きやすい服装

日程	時間	催物名	対象	参加費	定員	持ち物
火～日	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)	「ヒトコ雑貨市」 市民作家さんの作品を展示販売しています。手にとってお気に入りを見つけください。 日常生活の時間が少しでも素敵になる出会いの場となりますように。				
6月13日(土)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	「ななしのプレーパーク」 木登りや穴掘り、木の工作など子どもたちの「やりたい!」が全力でできる自由な遊び場です。	子どもとその保護者	無料	各30人	着替え等

Instagram: 上記以外にもスクール開催中! 詳細はホームページをご覧ください

ホームページ: 問プラッツ習志野 ☎047(476)3213 〒275-0012 本大久保 3-8-19

なるほど習志野 6月号 ぶらり ハッピーバスの旅 ～京成大久保駅ルート～ 園シティブロモーション課

放送日時: J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア) 放送日の翌日(6月2日)【地デジ11ch】で放送中! 6月1日～7日・15日～21日 午後8時15分～8時30分

YouTube: 放送日の翌日(6月2日)から配信



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代  
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

**凡例**  
日 日時 場所・会場 対象者  
定 定員 (特に記載のないものは先着順)  
料 費用・料金 (特に記載のないものは無料)  
持 持ち物 (飲み物などは各自用意)  
申 申し込み 問い合わせ

### 市役所から

#### インターネット公表

市税などの滞納により差し押さえた不動産のインターネット公表

【申込期限】6月15日(月)午後11時  
【入札期間】6月23日(火)午後1時～30日(火)午後1時  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

#### 「海浜霊園」使用者の募集

令和8年度の募集は9月に行います。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。詳しくは、広報習志野9月1日号をご覧ください。

### 講座・催し

#### ひきこもり支援ステーション

所 習志野市社会福祉法人のうえい舎 ひきこもり支援ステーションLeaLea ☎080(3498)4045

- ① 市内在住のひきこもり当事者(16～64歳)
  - ② 市内在住でひきこもりの人がいる家族
- 【ふらっとLeaLea】  
ピアスタッフとのお話や読書など  
日 6月3日(水)午前10時～午後3時 ①  
【LeaLeaファミリー】  
家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話  
日 6月10日(水)午後1時30分～3時 ②  
【ふらっとLeaLeaオンライン】  
Zoom(チャットのみ)の参加も可  
日 6月19日(金)午後4時～5時 ①  
☎電話またはメール  
✉ lealea@herb.ocn.ne.jp  
【個別相談】  
日 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時  
①、②

#### 教科用図書の展示会

市立小・中学校の特別支援学級用一般図書および高等学校用教科書の展示  
日 6月13日(土)～28日(日)各日午前9時～午後8時(月曜日を除く) 所 中央図書館

#### オストメイトの皆さんへ

所 習志野市オストメイトの会事務局  
✉ narashinojoa@gmail.com

ストーマ器具や生活のお悩み相談と情報交換  
日 6月13日(土)午後1時～4時  
所 プラッツ習志野北館

#### 新習パレット「パレットコンサート～春～」

所 習志野市民館 ☎047(453)3400  
1部:フルートアンサンブル「ドルチェ」  
2部:習志野シンフォニックプラス  
日 6月14日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場)

#### ならしのハワイアンフェスティバル

所 ならしのフラスカール 木村 ☎047(476)8008  
日 6月14日(日)午後0時30分～(正午開場)  
所 プラッツ習志野北館市民ホール

#### ならしの公募写真展

所 全日本写真連盟習志野支部 碓  
✉ gmxob99753@yahoo.co.jp  
日 6月16日(火)～21日(日)各日午前9時～午後5時(16日午後1時～、21日午後3時まで)  
所 菊田公民館

#### 新習クッキング〈前期〉

所 習志野市民館 ☎047(453)3400  
初めてのパン作り  
日 6月19・26日各日午前10時～午後1時(全2回)  
① 18歳以上(初参加の人優先) 定 16人  
料 ¥1,500円  
持 エプロン・三角巾・布巾・袋(持ち帰り用)・筆記用具  
☎電話(受付は月曜日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### ユースリーダー養成講座

所 習志野市民館 ☎047(453)3400  
小学生向け講座のボランティアや企画運営  
日 6月20日～2月6日の土曜日(6月20日は午前10時～)※全11回  
① 高校生以上の学生 定 15人 持 筆記用具  
☎電話(受付は月曜日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### 一般向け講座「はじめての読み聞かせ講座～おはなし会のすすめ方～」

所 中央図書館 ☎047(475)3213

絵本の選び方、読み方の講座  
日 6月20日(土)午前10時～11時30分  
所 プラッツ習志野北館  
① 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 8人  
☎ ちば電子申請サービスから送信(受付は6月2日(火)午前9時～)

#### 一般向け講座「習志野市電子図書館使い方講座」

所 東習志野図書館 ☎047(473)2011  
日 6月24日(水)午後2時～3時30分  
所 東習志野コミュニティセンター  
① 市内在住の市立図書館利用登録者 定 20人 持 スマートフォンまたはタブレット  
☎ 東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く、6月2日(火)午前9時～)  
※6月5日(金)の受付は電話のみ

#### 料理教室「炒りたてほうじ茶オレと焼きたてスコーン&彩りパピヨット(紙包み蒸し)」

所 企業局営業料金課 ☎047(475)3305  
日 6月25日(木)午前10時30分～午後1時30分  
所 新習志野市民館

#### 料理教室「炒りたてほうじ茶オレと焼きたてスコーン&彩りパピヨット(紙包み蒸し)」

所 企業局営業料金課 ☎047(475)3305  
日 6月25日(木)午前10時30分～午後1時30分  
所 新習志野市民館  
① ガス・水道供給区域、下水道処理区域のいずれかに在住の18歳以上(子どもの同伴不可) 定 16人(申し込み多数の場合抽選)  
料 ¥1,000円  
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具  
☎ ちば電子申請サービスから送信、電話(土・日曜日は除く)またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は6月9日(火)まで)  
☎ 047(493)8989

#### 芙蓉園介護予防事業「うたってはらずで健康体操」

所 習志野市民館 ☎047(476)9596  
第一興商音楽健康指導士による体操講座  
日 6月26日(金)午後1時～2時  
① 市内在住の60歳以上 定 30人程度  
持 運動のできる服装  
☎ 電話または窓口(受付は6月5日(金)～、日曜日を除く午前9時～午後4時)

#### 習志野のつどい

所 習志野市民館 ☎047(475)3213  
日 6月26日(土)午後1時30分～3時30分  
所 プラッツ習志野北館  
① 認知症の人を介護する家族

#### 糖尿病講座「糖尿病の合併症し・め・じと栄養について」

所 習志野市民館 ☎047(473)1281  
相談ブース、血糖測定無料体験あり  
日 6月26日(土)午後2時～3時30分  
① 糖尿病が気になる人、家族の健康に不安がある人など 定 50人  
☎ 電話(受付は土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

#### 習志野フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

所 習志野市民館 ☎047(451)9216  
リムスキー=コルサコフ「シェヘラザード」他  
【指揮】湯川紘恵氏  
【ゲストコンサートマスター】元NHK交響楽団・横山俊朗氏  
日 6月27日(日)午後2時～  
所 かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区)  
料 ¥1,000円(高校生以下500円、未就学児入場不可)

#### 子ども講座 紙コップで「お花のかざぐるま」をつくろう!

所 習志野市民館 ☎047(453)3399  
日 6月27日(日)午後2時～3時30分  
所 新習志野市民館  
① 5歳～小学3年生とその保護者 定 10組  
☎ 新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### 一般向け講座「スマホで子どもをかわいく撮ってみよう」

所 習志野市民館 ☎047(471)2072  
日 6月28日(月)午前10時～11時30分  
所 谷津コミュニティセンター  
① 市内在住の高校生以上 定 20人  
☎ 谷津図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### 終活まるわかりセミナー&個別相談会～プロと考える、これからの暮らし方～

所 習志野市民館 ☎047(451)3566  
日 6月30日(水)午後1時30分～4時  
① 市内在住の60歳以上 定 50人 持 相談に関する資料  
☎ 電話または窓口(受付は日曜日を除く、午前9時～午後4時)

#### 歴史講座「習志野の八十八ヶ所お大師巡り」～吉橋大師講と千葉寺十善講～

所 習志野市民館 ☎047(475)9901  
【講師】江口和夫氏  
日 7月4日(土)午前10時～11時30分  
定 60人 料 ¥500円 持 筆記用具  
☎ 電話(受付は月曜日を除く、6月2日(火)～7月3日(金)午前9時～午後5時)

#### ぶらっと観察会「カルガモ親子にあえるかな」

所 習志野市民館 ☎047(454)8416  
日 7月5日(日)午前10時～正午  
① 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人 料 入館料  
持 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)  
☎ 電話または窓口(受付は休館日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### 伝統工芸鬼瓦作り(初級編)

所 習志野市民館 ☎047(477)8899  
自然災害から家や人を守る、ミニ鬼瓦型抜き体験  
日 7月5日(日)午前10時～正午  
① 18歳以上 定 30人 料 ¥1作品2,000円  
持 汚れてもよい服装またはエプロン  
☎ 電話(受付は月曜日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### 暮らしを彩る大人時間「マットで行うやさしいピラティス～姿勢と呼吸を整えてラクな体づくり～」

所 習志野市民館 ☎047(453)3400  
日 7月5日(日)午前10時～正午  
① 18歳以上 定 20人  
持 ヨガマットまたはバスタオル  
☎ 電話(受付は月曜日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### みはなっこリーダーズin子どもチャレンジ大会

所 習志野市民館 ☎047(477)8899  
子ども向けの楽しいコーナーを運営(全3回)  
日 【打ち合わせ等】  
7月21日(火)・24日(金)各日午後3時～5時  
【子どもチャレンジ大会】  
7月25日(土)午前9時～  
① 中学・高校・大学生 定 10人  
☎ 電話または窓口(受付は月曜日を除く、6月2日(火)午前9時～)

#### 日本語ボランティア養成講座

所 習志野市民館 ☎047(452)2650

在住外国人に日本語学習支援活動をするボラ

ンティアになるための講座  
日 8月27日～11月12日の毎週木曜日午前9時30分～午後0時30分(全12回)  
所 サンロード津田沼6階  
① 協会に入会し、外国人への日本語学習支援活動ができる人  
定 30人(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合は中止の可能性あり)  
料 ¥10,000円(別途テキスト代2,750円、協会年会費2,000円)  
☎ 協会ホームページから送信、メール・FAXまたは郵送で申込書(窓口で配布、協会ホームページ掲載)を  
〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階 習志野市国際交流協会へ(受付は8月1日(土)必着)  
✉ nia@jcom.zaq.ne.jp  
🌐 https://www.nia08.com/

### スポーツ

#### 市民スポーツ指導員屋敷地区主催「モルック体験会」

所 市民スポーツ指導員屋敷地区 ☎shispo.yashiki@gmail.com  
日 6月13日(土)午前10時～正午(雨天中止)  
所 屋敷小学校校庭(車での来場不可)

#### なぎなた教室

所 習志野市なぎなた連盟 ☎narashino.naginata@gmail.com  
日 6月14日(日)午前10時～正午  
所 袖ヶ浦西小学校  
① 初心者・中級者  
☎ メール(氏名・性別・年齢を記入)  
※当日の参加も可

#### 通年委託スクール

所 (公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380  
プロの指導者から学べる各種スクール  
① 芝園少年サッカースクール  
② 秋津ジュニアテニススクール  
③ 芝園テニススクール  
費用・コース等、詳しくは財団ホームページ内スクールページをご確認ください。  
日 ① 毎週月～金曜日午後4時～7時  
② 毎週月～金曜日午後5時30分～7時  
③ 毎週火～金曜日午前9時～午後1時  
所 ① 芝園フットサル場、② 秋津テニスコート、③ 芝園テニスコート  
① 年中～小学生、② 小学生、③ 一般  
☎ 財団ホームページ内スクールページから送信  
🌐 https://sposhin.org/

### 募集

#### 協会登録会員

習志野市パークゴルフ協会  
☎047(453)8498

マナー・ルールを学び楽しくパークゴルフ  
市内在住 年会費1,600円  
はがきまたはFAX(氏名・住所・電話番号を記入)で  
〒275-0022香澄1-3-3-404 習志野市パークゴルフ協会 酒井栄子へ

#### 津田沼一丁目フリーマーケット出店者

習志野市商店会連合会  
☎047(455)1955

7月18日(出)午前10時～午後4時  
新津田沼駅2階通路  
20区画(1区画2m×2m)※申し込み多数の場合抽選  
物販4,000円(飲食不可)  
ショッピングランドならしのホームページから送信(要事前登録)※受付は6月19日(金)まで  
https://www.shopland-n.com

### 相談

#### さくら相談

総合福祉センター内さくらの家  
☎047(451)3566

遺言・相続 6月11日【法律】6月25日  
各木曜日午後1時30分～3時30分  
市内在住の60歳以上 各日3人  
相談に関する資料  
電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜日を除く午前9時～午後4時)

#### 無料知的財産相談会

習志野商工会議所  
☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など  
6月16日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)  
3人  
電話(受付は6月15日(月)正午まで)

#### 無料行政書士相談会

習志野商工会議所  
☎047(452)6700

遺言書作成・相続・各種許認可申請など  
6月19日(金)午後1時～4時(1件30分程度)

6人  
電話(受付は6月16日(火)正午まで)

### その他

#### 労働力統計調査

千葉県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、6月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。  
【対象地域】谷津・津田沼地区の一部の世帯

#### 食中毒が発生しやすい季節です～食中毒を予防しよう!～

##### 健康支援課

##### 食中毒予防の3原則

- ◆細菌をつけない  
手指や調理器具類の洗浄・消毒が大切です。
- ◆細菌を増やさない  
食品は、すぐに冷蔵庫に保管し、早く食べ切りましょう。
- ◆細菌をやっつける  
食品は、十分に加熱して内部の細菌を殺菌しましょう。

## 保健だより

ちば電子申請サービス  
ちば電子 予約システム

講座・相談等参加予約システム  
予約システム

夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 検索  
ちば救急医療ネット 検索  
6月の休日急病歯科診療所の診療日はありません。  
子ども急病電話相談 ☎#8000  
月～土曜日 午後7時～翌朝8時、日曜・祝日 午前8時～翌朝8時  
救急安心電話相談 ☎#7119 24時間毎日対応

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申申し込み 問問い合わせ

### 子どものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください。

#### ママ・パパになるための学級

健康支援課

産後の生活をイメージしてみませんか? パパの参加も大歓迎。妊婦の仲間づくりができます(全2回コース)。

市内在住の妊娠5～8か月の妊婦とそのパートナー

46人 予約システムまたは電話

#### 4か月児・10か月児健康相談

健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

【4か月児】発育・発達の確認、離乳食の進め方など

【10か月児】発育・発達の確認、歯みがき、親子同士の交流など

#### 1歳6か月児・3歳児健康診査

健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

【1歳6か月児】令和6年11月生まれ  
【3歳児】令和4年12月生まれ  
令和5年1月生まれ(一部)

#### 離乳食教室

健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

6月	会場	コース・時間
9日(火)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分 ②ばくばくコース 午前10時30分～11時
16日(火)	谷津コミュニティセンター	

市内在住の第1子とその保護者

①5～6か月児、②8～11か月児

各回12組

抱っこひも・「離乳食のすずめ方」冊子

予約システム



▲もぐもぐコース



▲ばくばくコース

#### 歯みがき教室

健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

6月	会場
29日(月)	保健会館
30日(火)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)

【時間】午前10時～、午前10時30分～、午前11時～

市内在住の1～3歳児  
歯ブラシ・コップ・タオル

予約システム



▲詳しくはこちら

#### 子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

各園開催または子ども保育課

親子で一緒に遊びを楽しみましょう。

6月	開催園	6月	開催園
2日(火)	津田沼幼稚園	11日(休)	新習志野子ども園
4日(休)	谷津幼稚園	16日(火)	東習志野子ども園
8日(月)	袖ヶ浦子ども園	17日(水)	大久保子ども園
9日(火)	屋敷幼稚園	23日(火)	杉の子子ども園
10日(水)	向山子ども園		

●保健師に相談可 ★おもちゃ病院開催

【時間】午前10時～11時30分

市内在住の乳幼児とその家族

園上履き・子ども用名札

※雨の日も室内で開催

※駐車場なし



▲年間予定はこちら

### おとなのコーナー

#### 測定会「測って知ろう わたしの健康」

健康支援課

健康づくり推進員が血圧・握力・姿勢・体組成・塩分・血管年齢を測定

6月4日(木)午前10時～11時30分

市役所1階展示スペース

市内在住

スープやみそ汁など100ml程度(塩分測定)



▲年間予定はこちら

#### 食生活なんでも相談

健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。

6月11日(休)午後1時30分～4時15分

(都合がつかない場合は応相談)

保健会館 市内在住

電話、窓口または予約システム



▲詳しくはこちら

#### 認知症サポーター養成講座

①高齢者支援課 ☎047(407)4560  
②津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎047(408)1600

認知症の基礎知識、認知症の人やその家族への支援の在り方など

【6月11日(休)】

時間:午前10時～11時30分

市役所3階会議室

50人(保育あり、定員10人)

予約システムまたは①へ電話(受付は6月4日(休)まで)

【6月19日(金)】

時間:午後2時～3時30分

保健会館 20人

②へ電話(受付は6月12日(金)まで)

#### 認知症高齢者介護相談

健康支援課

精神科医が相談に応じます。

6月12日、7月10・24日各金曜日午後2時30分～4時30分

認知症の心配がある本人または家族

電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

#### HIV検査および肝炎検査

千葉県習志野保健所 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。

6月17日、7月1日各水曜日午前9時30分～10時 電話

#### がん検診の予約はお済みですか?

健康支援課

【集団検診】  
結核・肺がん、胃がん(胃部エックス線検査)  
申込期間:8月3日(月)～9月11日(金)

実施場所:保健会館・総合福祉センター内さくらの家・プレーメン習志野、プラッツ習志野北館(結核・肺がんのみ)

【個別検診】  
上記以外の検診種目  
実施期限:令和9月3月末  
実施場所:市内実施医療機関  
予約方法:市内医療機関に直接連絡  
▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら



共感 信頼 希望

習志野市長 宮本 泰介  
Taisuke Miyamoto

YouTube「習志野市公式チャンネル」

Column  
no. 141

## 習志野市とタスカルーサ市を繋ぐ曲「Yea ALABAMA」

今年、アメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市との姉妹都市提携が40周年を迎えます。学生の相互派遣やホームステイ、文化・スポーツなど多様な分野で交流を重ね、特に青少年交流は国際感覚を育む貴重な機会となっています。

同市は、アメリカ南西部のアラバマ州西部を流れるブラック・ウォリアー川沿いに位置する自然豊かな中核都市の一つです。アメリカでは、日本の高校野球に匹敵するほど大学アメリカンフットボールの注目度が高く、同市のアラバマ大学はアメフトの強豪校として知られています。構内に約10万人収容の専用スタジアムを有し、ここで行われる試合を観戦するための宿泊施設があるくらい観光拠点の一つにもなっています。

こうしたスポーツを通じて地域が一体となる姿は、本市

の習志野高校に通じるものがあります。偶然にもスクールカラーが同じで、習志野高校吹奏楽部の力強い応援はアラバマ大学のチアリーダーにも通じており、その迫力は互いにその地域や市民に活力をもたらしています。

2006年に習高吹奏楽部が当地に赴き交流したことを契機に、現在の吹奏楽部が担当する応援では、最初「Yea ALABAMA(アラバマ)」が演奏されています。

40年間にわたって確実な相互理解と信頼を積み重ねてきました。現代では情報技術の進化により言葉の壁も乗り越え、国際交流はより身近になりつつあります。世界では昨今においても、解決されない紛争もありますが、この4月から本市が掲げる「多彩で豊かな交流が広がるまち 習志野」の将来都市像を具現化する第1章として、この機会に世界平和をリードする人材育成に努めてまいります。



▲アラバマ大学への熱烈な応援(公式YouTube)



▲地域と共に千葉ロッテを応援する習高吹奏楽部!



## 習志野市から重要なお知らせ

# ⚠️ 開庁時間が変わります



図経営デジタル課

6月1日(月)から、開庁時間の変更に伴う移行期間が始まりました。

**開庁時間：午前9時～午後4時30分**

**対象施設** 市庁舎、消防庁舎(3階)、企業局、東部・西部連絡所

10月1日(木)からの本格実施に先立ち、6月1日～9月30日を移行期間とします。

移行期間中は、現在の時間(午前8時30分～午後5時)に来庁があった場合でも対応しますが、できる限り新しい時間での来庁にご協力をお願いします。



詳しくはホームページをご覧ください▶

### 第33回市民まつり

# 習志野まつり2026



図習志野市民まつり実行委員会事務局  
☎047(453)9289

## 10月11日(日)開催!

オリジナルポロシャツ・スポーツジャケットの  
注文受け付けが始まりました!

#### ★オリジナル ポロシャツ

S~LL 3,900円  
3L~ 4,100円



#### ★スポーツジャケット

S~LL 4,700円  
3L~ 4,900円



※値段はすべて税込



詳しくは、市ホームページ・まつり事務局  
ホームページをご覧ください。

市民まつりホームページ▶

◀市ホームページ



### 第58回習志野市消防団 ポンプ操法大会を開催します



図消防総務課 ☎047(452)1282

**日時** 6月28日(日)午前7時～(競技開始)

この大会で優勝した消防団は同日午前11時から行われる千葉支部操法大会に出場します(午後0時30分頃終了)。

**会場** 市役所駐車場

消防の操法とは、消防団員が消火活動を行う基本の行動および動作で「安全、確実、迅速」に消火活動ができるように定められています。

操法訓練を行うことで、消防技術の向上と地域防災の強化につながります。

市内には8カ所の分団があり「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神の下、活動しています。

各分団の迫力のある消火技術を会場ぜひご覧ください。



### お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

#### 習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

#### 市の人口

R8.5.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口… 175,444人 (175,184人) ( )内は  
男………… 87,131人 (87,037人)  
女………… 88,313人 (88,147人)  
世帯数… 87,272世帯(85,975世帯)

( )内は  
R7.5.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

