

習志野

広報

2026
5.15
No.1584

Contents

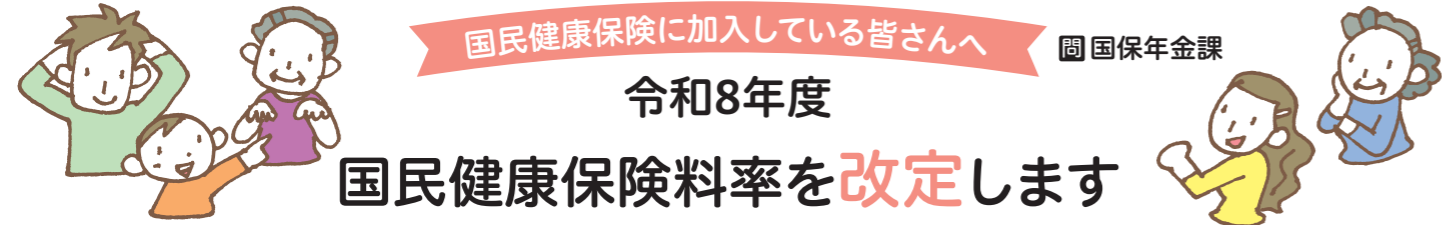
- 国民健康保険料率を改定します …… 2
- 後期高齢者医療制度 …… 4
- がん患者への費用助成 …… 6
- 介護保険制度Q&A …… 10
- 市役所の開庁時間の変更 …… 11
- 二十歳の門出式 …… 16



オービックシーガルズが 習志野を熱くする！



Xリーグプレミア開幕！
初代王者を目指すオービックシーガルズを応援しよう！
《関連7ページ》



国民健康保険に加入している皆さんへ 国保年金課

令和8年度

国民健康保険料率を改定します

国民健康保険は、病気やケガに備え加入者の皆さんが保険料を出し合い、医療費を支える助け合いの制度で、自営業の人や会社を退職した人、パート・アルバイト等で社会保険に加入していない人などが加入します。

国民健康保険財政の健全化を目指し、令和8年度は保険料率を見直しました。また、国により子ども・子育て支援金分(以下、子ども分)が新規創設された他、保険料の上限額と基準額が改正されましたので、併せてお知らせします。なお、保険料率については、加入者の皆さんの負担に配慮しつつ、今後も適宜見直しを行います。

皆さんの健康を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

令和8年度の保険料率の改定内容

		①医療分	②支援金分	③介護分	④子ども分 <small>新設</small>
所得割 (前年の所得に応じた保険料)	改定後	8.29%	2.62%	2.60%	0.30%
	改定前	8.10%	2.60%	2.60%	—
均等割 (加入者数に応じた保険料)	改定後	26,300円/人 (未就学児 ^{※1} 13,150円/人)	16,400円/人 (未就学児 ^{※1} 8,200円/人)	16,500円/人	1,900円/人 ^{※2} 80円/人 ^{※3}
	改定前	24,400円/人 (未就学児 ^{※1} 12,200円/人)	15,400円/人 (未就学児 ^{※1} 7,700円/人)	15,600円/人	—
平等割 (1世帯当たりの保険料)	改定後	14,100円			
	改定前	13,500円			

※1 未就学児とは、6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者をいいます。

※2 全加入者に課されますが、子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者。高校生年代まで)については、全額軽減されます。

※3 「18歳以上均等割」として、※2とは別に課されます。

保険料は主にこんなことに使われています

①医療分 加入者の医療費などに充てられるもの

療養の給付・高額療養費の支給など
医療費の2～3割を負担すれば医療を受けることができます。同じ月内に医療費の自己負担額が一定の限度額を超えた場合は、その超えた額が国保から高額療養費として支給されます。

③介護分 介護保険制度に対する納付金に充てられるもの

介護納付金の拠出
介護保険制度を支えるため、40～64歳の介護保険第2号被保険者数に応じて拠出します。

②支援金分 後期高齢者医療制度に対する支援金に充てられるもの

後期高齢者支援金の拠出
主に75歳以上の人を被保険者とする後期高齢者医療制度を支えるため、本市国民健康保険全体の加入者数に応じて拠出します。

④子ども分 子育て施策の拡充に充てられるもの

子ども・子育て支援金の拠出
子どもや子育て世代を社会全体で支えるため、本市国民健康保険全体の加入者数に応じて拠出します。
詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください ▶



令和8年度の国民健康保険料は、市ホームページに掲載している試算シートを使って試算できます。

習志野市 国保料 試算 [検索](#)

保険料の上限額が改正されました

保険料負担には一定の上限(賦課限度額)が設けられており、令和8年度は医療分の賦課限度額の引き上げと子ども分が新設されました。

()は令和7年度

医療分	支援金分	介護分	子ども分	合計
67万円 (66万円)	26万円 (26万円)	17万円 (17万円)	3万円 (—)	113万円 (109万円)

保険料の軽減判定所得の基準額が改正されました

低所得世帯を対象とした保険料軽減の基準額が引き上げとなりました。

世帯主と被保険者全員の所得の申告(所得税の確定申告、住民税申告、国民健康保険の簡易申告のいずれか)が済んでいて、下表に該当する世帯は、保険料のうち、均等割額と平等割額が軽減されます。

なお、国民健康保険に加入していない世帯主(擬制世帯主)の所得もこの軽減判定の計算に含まれます。

軽減割合	世帯の所得金額の合計(基礎控除前)	
	令和8年度	令和7年度
7割	43万円 +10万円×(給与所得者等の数-1) ^{※4} 以下	左欄と同じ
5割	43万円+ (31万円×被保険者数 ^{※5}) +10万円×(給与所得者等の数-1) ^{※4} 以下	[下線部分の金額] 30万5千円
2割	43万円+ (57万円×被保険者数 ^{※5}) +10万円×(給与所得者等の数-1) ^{※4} 以下	[下線部分の金額] 56万円

※4 計算式の下段は、世帯内の被保険者と世帯主のうち、給与収入(専従者給与を除く)が55万円超もしくは公的年金等の収入が125万円超(65歳未満は60万円超)の人(給与所得者等)が2人以上いる場合に計算し、1人以下の場合は上段のみの計算となります。

※5 被保険者数には、後期高齢者医療制度加入者のうち、同制度加入時に国保から移行した人で、継続して同一世帯にいる人を含みます。

計算モデルケース

2人
世帯

45歳(世帯主)
令和7年中の所得^{※6} 200万円
(給与収入360万円程度)

35歳(配偶者)
令和7年中の所得 なし

	医療分	支援金分	介護分	子ども分
所得割	200万円×8.29% = 165,800円…①	200万円×2.62% = 52,400円…④	200万円×2.60% = 52,000円…⑥	200万円×0.30% = 6,000円…⑧
均等割	2人×26,300円 = 52,600円…②	2人×16,400円 = 32,800円…⑤	1人×16,500円 = 16,500円…⑦	2人×1,900円 = 3,800円…⑨ 2人×80円 = 160円…⑩
平等割	14,100円…③			
合計	①+②+③ 232,500円…A	④+⑤ 85,200円…B	⑥+⑦ 68,500円…C	⑧+⑨+⑩ 9,900円…D

100円未満切り捨て

令和8年度の国民健康保険料

A(医療分)+B(支援金分)+C(介護分)+D(子ども分) = **396,100円**

このケースの場合、令和7年度と比べ21,400円の増加

※6 所得(賦課基準額)とは、総所得金額等から基礎控除額(43万円)を控除した金額をいいます。保険料は、加入者の前年(令和8年度であれば令和7年)中の所得などを基に世帯ごとに計算します。

後期高齢者医療制度

75歳(一定の障がいがある人で加入を希望する人は65歳)以上の人を対象とする医療制度で千葉県後期高齢者医療広域連合が主体となって運営しています。

☎千葉県後期高齢者医療広域連合
コールセンター
☎0570(023)053
国保年金課

令和8~9年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療の保険料率は県内一律で、医療分は2年ごとに、子ども・子育て支援金分は1年ごとに見直しを行います。令和8年度より新設された子ども・子育て支援金分は全世代から支援金を拠出し、子育て施策に充てられるものです。新しい保険料率による令和8年度の保険料は、7月中旬に郵送でお知らせします。

医療分(上限85万円)		新規 子ども・子育て支援金分(上限2万1千円)		年間保険料額
所得割額	均等割額	所得割額	均等割額	
賦課の基となる所得金額* ×9.40% (変更前9.11%)	51,000円 (変更前43,800円)	賦課の基となる所得金額* ×0.25%	1,310円	

*「賦課の基となる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額43万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

子ども・子育て支援金制度に関すること ☎子ども・子育て支援金制度専用コールセンター ☎0120(303)272

拡充 ■均等割額の軽減措置 世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されます。

軽減判定所得基準 (世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計)	軽減後の均等割額(年額)	
	医療分	子ども・子育て支援金分
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)* 以下の場合	7.2割軽減 14,280円	7割軽減 393円
43万円+(31万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)* 以下の場合	5割軽減 25,500円	5割軽減 655円
43万円+(57万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)* 以下の場合	2割軽減 40,800円	2割軽減 1,048円

*世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する人が2人以上いる場合に計算します。
●給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える ●65歳以上(前年の12月31日現在)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える
●65歳未満(前年の12月31日現在)で公的年金収入が60万円を超える

8月以降の資格確認書の更新について

県では7月末までは暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、すべての人に資格確認書を交付していましたが、8月の年次更新以降は次のとおりです。

- ①84歳以下の被保険者 直近1年間にマイナ保険証の利用が6回以上、かつ概ね直近3カ月以内に利用実績がある場合は**更新の資格確認書を交付せず、資格情報のお知らせを交付**します。
- ②85歳以上の被保険者 マイナ保険証の保有状況にかかわらず**すべての人に資格確認書を交付**します。

医療費の自己負担割合

全国一律の基準となっており、8月1日から翌年7月31日までを1年度とし、その年度の前年の所得に応じて判定されます。

負担割合	対象者
3割	市町村民税課税所得(課税標準額)が145万円以上の被保険者およびその人と同じ世帯にいる被保険者*
2割	市町村民税課税所得(課税標準額)が28万円以上145万円未満かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が被保険者一人世帯の場合200万円以上、被保険者複数世帯の場合、合計320万円以上に該当する被保険者
1割	市町村民税非課税世帯、または、市町村民税課税世帯で同一世帯に3割または2割に該当する被保険者がいない被保険者

*本人および世帯内の被保険者が一定の収入未満の場合、または、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいて、同じ世帯にいる被保険者の賦課の基となる所得金額の合計が210万円以下の場合、1割または2割となります。

無料 後期高齢者歯科口腔健康診査(歯科健診)を受けましょう



☎千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 ☎043(216)5013
※案内通知(受診票)に関する問い合わせは、市健康支援課へ

対象者は歯科健診を無料で受けられます。口腔機能低下や誤嚥性肺炎などの病気を予防し、口腔機能の維持・改善を図るため、この機会に歯や入れ歯・口の機能の状態を確認しましょう。

対象

昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の人(令和8年度に**76歳になる人**)
対象者には、5月下旬に案内通知(黄緑色の受診票)などを郵送します。
※4月1日以降に転入した場合や生活保護が廃止となった場合は、市健康支援課にお問い合わせください。

実施期間

6月1日(月)~令和9年1月31日(日)(期間内に1回)

受診方法

健診実施協力歯科医療機関に予約してから受診
※広域連合ホームページで、千葉県全域の健診実施協力歯科医療機関が確認できます。
[千葉県広域連合 歯科 検索](#)

持ち物

マイナ保険証または資格確認書、受診票

検査項目

- 【口腔診査】
- 歯と歯肉の状態(むし歯、歯周病、入れ歯の状態)
 - 口腔機能の状態(発音、舌の動きの確認、飲み込み)等
- 【口腔衛生指導】
- むし歯、歯周病の予防法など
- ※健康診査後の治療費やクリーニング等は有料です。

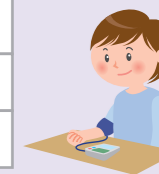
高血圧を減塩で予防!! ~あなたの塩分調整のために~

☎健康支援課

生活習慣病で亡くなる大きな影響を及ぼす要因として、喫煙と並んで高血圧があります。
日本高血圧学会の高血圧の判定基準は右の表の通りです。自宅で測る家庭血圧の場合は診察室よりも低い基準が用いられます。あなたの血圧値はいかがですか?

	家庭血圧	診察室血圧
収縮期血圧	135mmHg以上	140mmHg以上
拡張期血圧	85mmHg以上	90mmHg以上

(日本高血圧治療ガイドライン2025より)



高血圧の重症化予防には、食塩の量を1日6g未満とすることが勧められています

●塩分を多く取りやすい食事をしていませんか。下表でチェックしてみましょう。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ハムやかまぼこ等の加工品をよく食べる | <input type="checkbox"/> インスタント食品をよく食べる |
| <input type="checkbox"/> 外食が多い | <input type="checkbox"/> うどんやラーメンの汁を飲む |
| <input type="checkbox"/> スナック菓子やせんべい等をよく食べる | <input type="checkbox"/> 野菜や果物はあまり食べない |

該当する項目があった人はできることから取り組んで行きましょう。

カレー

レトルトカレー
賞味期限 2028.8月
内容量○○g
1食当たり エネルギー○○○kcal
たんぱく質○○g 脂質○○g
炭水化物○○g **食塩相当量○○.○g**

市販の総菜やインスタント食品は「栄養成分表示の食塩相当量」をチェックする習慣を付けましょう。

栄養成分表示の解説動画をぜひご覧ください▶



がん患者の方へ費用助成をします 健康支援課

■ウィッグおよび胸部補整具購入等費用への助成

対象

申請日に本市に住所があるがんと診断されて治療を受けたまたは現在治療中の人

助成対象品および助成金額 ※助成金の交付は各1人1回に限る。

ウィッグ

がん治療に伴う脱毛に対応するため、一時的に着用するもの(毛付き帽子、医療用帽子、ウィッグ装着時に必要なネットやインナーキャップを含む)

上限金額3万円(税込)

胸部補整具

外科的治療などによる乳房の形の変化に対応するための補整下着(下着と共に使用するパッド、人工ニップルを含む)

上限金額2万円(税込)

申請期限

購入日またはレンタル開始日の翌日から1年以内



必要書類など詳しくはこちら▲

申請方法

必要書類をいずれかの方法で健康支援課(市役所1階)へ提出

- ①ちば電子申請サービス
- ②郵送
- ③窓口

■若年向け在宅療養サービス費などの助成

対象

- 次の項目すべてに該当する人
- 本市に居住し、かつ住民登録がある
- 40歳未満
- がん末期(医師の医学的所見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断された人)で在宅療養支援や介護が必要
- 他の制度によって同様の支援を受けることができない

助成対象サービス・助成金額など詳しくはこちら▶



オービックシーガールズ



Xリーグプレミアを地元習志野で開催!



本市を本拠地として活動し、これまで8度の日本一に輝いている社会人アメリカンフットボールチーム「オービックシーガールズ」。

日本一決定戦「ライスボウル」での優勝に向けて、今年から新設された11チームによる最高峰カテゴリー「Xリーグプレミア」の勝ち上がりを目指します。

人工芝にリニューアルした第一カッターフィールドに足を運んで一緒に応援しましょう!

日時

5月24日(日)正午キックオフ

会場

第一カッターフィールド

対戦相手

東京ガスクリエイターズ

チケット販売

- 電子チケット
オービックシーガールズ公式ホームページから購入▶



- 紙チケット
習志野商工会議所・習志野市商店会連合会で購入

○ オービックシーガールズ ✉ gullsinfo@seagulls.jp
生涯スポーツ課

帯状疱疹の任意予防接種費用を助成します 健康支援課

令和8年4月1日以降に接種した帯状疱疹任意予防接種の費用助成を開始します(ただし、費用助成を利用した場合は65歳の定期接種は対象外となります)。

利用手順

- ①医療機関で予防接種を受け、全額を支払う
- ②医療機関より、領収書を受け取る
(接種したワクチンの記載がない場合は明細書も必要)
- ③必要書類を揃えて提出
 - ちば電子申請サービス
 - 助成金支給申請書を持参または郵送

対象 接種日に本市に住民登録があり、過去に費用助成を利用したことがない50~64歳の人

助成金額

- 生ワクチン(1回接種)2,000円
- 不活化ワクチン(2回接種)5,000円/回

提出先

〒275-8601 習志野市役所健康支援課(市役所1階)



詳しくはこちら▲

障がい者相談員にご相談ください 障がい福祉課

身体または知的に障がいのある人やその家族などからの相談に応じ、生活のために必要な助言を行います。また、各種サービスを利用しやすいよう関係機関との連携を図ります。個人情報を守られますので気軽にご相談ください。



氏名(敬称略)	相談対応分野	連絡先	相談可能な時間帯
おがわ としこ 小川 俊子	身体障がい(上下肢)	☎047(452)3566	午前10時~午後4時 (土・日曜日、祝日を除く)
やまだ のぶじ 山田 信治	身体障がい(上下肢)	☎090(8443)5466 ☎047(474)5919	午後3時~7時 (土・日曜日、祝日を除く)
はやしぎ なおき 林崎 直樹	身体障がい(聴覚)	☎047(406)5158	午前9時~午後6時
まるも たかみ 丸茂 孝美	身体障がい(視覚)	障がい福祉課* ☎047(453)9206	午前8時30分~午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)
はやかわ きなえ 早川 早苗	知的障がい	☎047(474)6275	午前9時~午後5時
いわね しんや 岩根 信也	知的障がい	☎090(2753)7144 ✉iwaneko@ad.cyberhome.ne.jp	午前10時~午後4時 (土・日曜日、祝日を除く)

*視覚障がいに関する相談は障がい福祉課に電話でご連絡ください。障がい福祉課から相談員に相談内容を伝え、相談員が金曜日午前10時~午後4時に対応します。

児童手当の現況届の提出が必要な人へ 子育てサービス課

児童手当とは

児童手当は高校3年生相当年齢まで(18歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給される国の制度です。

現況届とは

現況届は、毎年6月1日現在の受給者および児童の状況について審査し、手当の受給を決定するための重要な書類です。現況届の提出が必要な人には、5月末頃に市から書類を送付します。

現況届の提出が必要な人

次の①~⑥のいずれかに該当する人

- ①離婚協議中で配偶者と別居している
- ②法人である未成年後見人、里親・施設などの受給者
- ③配偶者からのDV等により、住民票と実際の住所地が異なる
- ④児童の戸籍や住民票がない
- ⑤大学や専門学校などに通っていない平成16年4月2日~平成20年4月1日に生まれた子どもと高校生相当年齢以下の児童を合わせて3人以上養育している
- ⑥その他、本市から提出の案内があった

提出方法

市から届いた書類に必要書類を添えて、郵送または子育てサービス課窓口(市役所2階)へ提出してください。

提出期限

6月30日(火)必着
提出が遅れると手当の支払いが差し止めとなります。



! 現況届に限らず、以下の変更があった際には届け出をしてください

- ①受給者の加入年金が変わったとき(公務員になったとき等)
- ②受給者・児童の住所・氏名が変わったとき
- ③市外在住の配偶者が別の自治体に住民票を移したとき
- ④振込口座を変更するとき
※口座名義人は変更できません。
- ⑤受給者が婚姻もしくは離婚をしたとき
- ⑥養育児童数に増減があるとき(出生、施設入所、養子縁組など)
- ⑦「父母指定者(国内で児童を養育している者)」として、海外に住んでいる父母から指定を受けるとき

軽自動車税の納期限は 6月1日(月)です

関税制課

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税される税金です。今年度はすでに納税通知書を発送しています。

なお、処分・譲渡・盗難などで車両が無い場合でも、廃車・名義変更などの手続きをしていないと、所有しているものと見なし課税されますのでご注意ください。

対象車両 本市に定置場がある原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車

納期限 6月1日(月)

納付方法 金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、Pay-easy(ペイジー)、スマートフォンアプリ

詳しくは納税通知書裏面をご覧ください。



無料

千葉県信用保証協会主催、習志野市共催 創業スクールを開催します 【特定創業支援等事業】 関産業振興課

これから創業を考えている人・創業して間もない人必見!

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をしっかりとサポートします。最終日には創業経験者の先輩社長による講演も行い、後日希望に応じて個別相談に対応します。

日程

- ①7月11日(土) ●信用保証協会のご案内 ●経営とビジネスモデル ●ビジネスゲームによる資金繰り
- ②7月18日(土) ●収益計画と採算性 ●マーケティング基礎
- ③7月25日(土) ●マーケティング実践 ●資金調達と開業準備
- ④8月1日(土) ●ビジネスプラン発表会 ●創業社長によるトークセッション ●交流会

対象 これから創業を考えている人、創業間もない人

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 5月29日(金)～6月12日(金)正午

申込方法 千葉県信用保証協会

ホームページから申し込み▶

会場 幕張テクノガーデン会議室(CB棟3階)

問い合わせ 千葉県信用保証協会 成長サポート部

地域サポートチーム

☎043(239)3281 ㊚043(239)3292

全4回に出席した修了者は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。

開催要項

オープニング式典 9月26日(土)午後3時～

日程 9月26日(土)～10月3日(土)(9月27日(日)を除く)
午前10時～午後5時(初日は午後3時から/最終日は午後4時まで)

作品解説 10月3日(土)午後3時～ 【会場】市役所1階・GF 展示スペース

授賞式 10月18日(日)午後1時30分～ 【会場】市役所3階会議室

募集要項

部門 日本画(水墨画含む)、洋画(版画・CG含む)、彫刻、工芸、書、写真(デジタル写真可)
出品資格 【公募作品】市内在住・在勤・在学または市内を主な活動拠点としている団体やサークルに所属している人

【会員作品】市美術会会員

出品作品 自己制作したもの(模写は不可)で未発表のものに限る ※各部門1人1点

出品規定 ●額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
●工芸の部…染色作品の展示器(衣桁など)は各自用意
●書の部…仮巻・仮装丁の作品不可、篆刻は印影だけでも可(額などに仕立てる)

出品料

一般:2,000円
大学生・専門学校生:1,000円 高校生:無料
(大学生・専門学校生・高校生は申込書に学校名・学年を記入)

募集要項配布場所 (配布開始6月1日(月)～)
市内各公民館・図書館・コミュニティセンター、
芸術文化協会(暁風館)、社会教育課(市役所2階)

申込方法 (申込開始6月1日(月)～)
申込書に必要事項を記入し、9月3日(木)(必着)までに
〒275-0021 習志野市袖ヶ浦5-1-1
(公財)市文化スポーツ振興財団文化課内
市展事務局へ郵送

みんなの おうちに 太陽光

参加者募集

(千葉県太陽光パネル・蓄電池の共同購入支援事業)
千葉県では、生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる「太陽光パネル」と、発電した電気を夜間や災害時にも使える「蓄電池」の共同購入の参加者を募集しています。おうちでできるSDGs!この機会におトクに購入しませんか?

関みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120(723)100

(土・日曜日、祝日を除く) 午前10時～午後6時

キャンペーン
ホームページ▶



なお、この事業で購入する蓄電池は、7月1日(水)から申請を受け付ける「習志野市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金(定置用リチウムイオン蓄電システム)」との併用も可能です。

関環境保全課

詳しくは、市ホームページへ▶



税務証明申請時の本人確認に ご協力ください

関税制課

個人情報の保護を図るため、課税証明書などの税務証明書を申請する際には「本人確認ができるもの」の提示をお願いします。本人確認には写真付きの公的な証明書(ア)が必要です。

(ア) マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(窓口の場合)、在留カードまたは特別永住者証明書、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降発行のもの)、公務員身分証明書、各種国家資格者免許証(宅地建物取引士証、無線従事者免許証、電気工事士免状など)

【(ア)を提示できない場合、次のものを2点】
(イ)+(ウ)または(イ)+(イ)【(ウ)+(ウ)は不可】

(イ) 資格確認書、介護保険被保険者証、国民年金手帳、パスポート(郵送の場合)、(イ)の書類が更新中の場合に交付される仮証明書や引換証類

(ウ) 学生証(写真付き)、民間法人が発行した身分証明書(写真付き)、金融機関のキャッシュカードまたは預貯金通帳、司法書士などの補助者または事務員であることを証する書類(写真付き)

注意事項

- 代理人申請は委任状が必要です(代理人の本人確認も必要)。
- 郵送の場合はコピーを同封してください(郵送は本人請求に限ります)。
- 本人確認書類の住所や氏名に変更があった場合、住民票などの変更内容を確認できる書類が必要です。
- 有効期限のあるものは、有効期限内の書類に限ります。

夏の鹿野山少年自然の家 ～親子で楽しむ♪森の昆虫トラップ体験～

関習志野市立鹿野山少年自然の家
☎0439(37)2197

- 1日目** 大尽山ハイキング、昆虫トラップ作り・設置(雨天時は火起こし体験、飯ごう炊さん)、ナイトハイク(雨天時は鹿野山輪投げ等レク)
- 2日目** 昆虫トラップ回収、観察林オリエンテーリング(雨天時は竹けん玉作り)

日程 7月4日(土)～5日(日)1泊2日

場所 鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)(君津市)

対象 市内在住で小学生以上の子がいる家族

定員 8家族(申し込み多数の場合は抽選)

費用 3歳～中学生1,987円 高校生2,212円
26歳未満2,707円 26歳以上2,882円
※物価の変動により金額を変更する場合があります。
※3歳未満については要相談

持ち物 1日目の昼食、水筒、帽子、長袖・長ズボン、長い靴下、軍手、履き慣れた靴、レジャーシート、虫よけスプレー、タオル、洗面用具、着替え、寝間着、雨具(上下別々に着用するタイプ推奨)、上履き(子ども用)、リュックサック、空の2リットルペットボトル1本(昆虫トラップ用)、虫かご等

申し込み 5月15日(金)～25日(月)に
ちば電子申請サービスから送信▶



特定外来生物にご注意を

関環境保全課

特定外来生物とは、生態系などに被害を及ぼすものとして外来生物法で指定された生物です。特定外来生物の飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入・野外に放つこと等は原則禁止され、違反すると罰則があります。

●オオキンケイギク

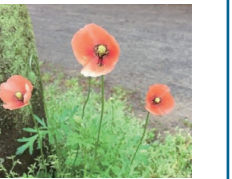
背丈が30～70cmの植物で、5～7月ごろにかけて、コスモスに似た直径5～7cmの黄色の花を咲かせます。繁殖力が強く丈夫なため、日本に昔からある植物を駆逐してしまうので、自宅の庭や花壇に植えては絶対にいけません!



特定外来生物ではありませんが…

●ナガミヒナゲシ

背丈が15～60cmの植物で、4～6月ごろに直径約3cmの薄いオレンジ色の花を咲かせます。他の植物の育成を妨げる物質を根と葉から出すことから生態系に影響を与えます。



外来生物の駆除の方法はこちら▶



市展

習志野市美術展覧会

作品募集

関習志野市芸術文化協会 市展事務局
☎047(409)5680

部門	作品の規格
日本画の部(水墨画含む)	6～30号、額装したもの(仮額可) 額幅は6cm以内
洋画の部(版画・CG含む)	6～20号、額装したもの(仮額可) 額幅は6cm以内
彫刻の部	等身大以下(重さ100kg以下)
工芸の部	例:陶土、磁土、木竹、布、紙、皮革 他 ※手芸不可 壁掛作品は6～20号、オリジナリティのあるもの ※作品によっては規格外も可(事務局へ要問い合わせ)
書の部	半切(35cm×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装、額装または 枠装したもの(横は額・枠装に限る) 角(90cm×90cm)以下で軸装または額装したもの
写真の部 (デジタル写真可)	単写真で半切(36cm×43cm)またはA3、A3ノビのもの。額装した もの。額の大きさは48.5cm×63.8cm以内のもの(マットパネルも 同じ)デジタルは申込書に記入。デジタル合成加工の作品不可

出品料
一般:2,000円
大学生・専門学校生:1,000円 高校生:無料
(大学生・専門学校生・高校生は申込書に学校名・学年を記入)

募集要項配布場所 (配布開始6月1日(月)～)
市内各公民館・図書館・コミュニティセンター、
芸術文化協会(暁風館)、社会教育課(市役所2階)

申込方法 (申込開始6月1日(月)～)
申込書に必要事項を記入し、9月3日(木)(必着)までに
〒275-0021 習志野市袖ヶ浦5-1-1
(公財)市文化スポーツ振興財団文化課内
市展事務局へ郵送

介護保険制度Q&A

図介護保険課

Q 住宅改修をする場合、介護保険のサービスを利用できますか。

A 要介護または要支援の認定を受けている人が住所地の住宅を改修する場合は、介護保険が利用できます。サービスを利用するためには、必ず工事の着工前に申請が必要です。

対象となる住宅改修

手すりの取り付け・段差の解消・床材の変更・扉の取り替え・便器の取り替え

支給金額

介護保険対象分の工事にかかった金額のうち、

- 1割負担の人…9割分(上限18万円)
- 2割負担の人…8割分(上限16万円)
- 3割負担の人…7割分(上限14万円)

介護保険を使った住宅改修をお考えの際は、その工事が介護保険の対象となるのか、また身体に合った工事か等を、まずは担当のケアマネジャーまたは、お近くの高齢者相談センターにご相談ください。

Q 福祉用具を購入する場合、介護保険のサービスを利用できますか。

A 要介護または要支援の認定を受けている人が、都道府県の指定を受けた事業者から以下の福祉用具を購入した場合は、介護保険が利用できます。

対象となる福祉用具

腰掛便座・自動排せつ処理装置の交換部品・入浴補助用具・簡易浴槽・移動用リフトのつり具の部分・排泄予測支援機器 など

支給金額

対象となる福祉用具購入金額のうち、

- 1割負担の人…9割分(上限9万円/1年間)
- 2割負担の人…8割分(上限8万円/1年間)
- 3割負担の人…7割分(上限7万円/1年間)

購入の際は、担当ケアマネジャーまたは福祉用具の指定事業者にご相談ください。

空地の雑草・樹木の管理は所有者の責任です

図クリーンセンター管理課 ☎047(453)5374

雑草や樹木は、特にこれから夏にかけて成長します。生い茂った状態を放置すると病虫害の発生や不法投棄、事故や火災などを誘発する恐れがあります。

空地の所有者または管理者は、定期的に草刈りや剪定を行い、清潔で安全な環境を保つため適正に管理しましょう。



雑草が繁茂した状態



適正に管理された状態



▲詳しくはこちら

市職員募集

図人事課

募集職種

令和8年
10月採用

① 一般採用試験

土木技術職、建築技術職、機械技術職、電気技術職、言語聴覚士、保育士・幼稚園教諭

② 職務経験者採用試験

土木技術職(ガス・水道)、建築技術職、機械技術職、電気技術職、言語聴覚士、保育士・幼稚園教諭

令和9年
4月採用

① 一般採用試験

事務職、事務職(社会福祉)、事務職(心理)、土木技術職、建築技術職、機械技術職、電気技術職、保健師、言語聴覚士、保育士・幼稚園教諭、消防職

② 職務経験者採用試験

事務職(社会福祉)、事務職(心理)、土木技術職(ガス・水道)、建築技術職、機械技術職、電気技術職、保健師、言語聴覚士、保育士・幼稚園教諭

受験資格などの詳細は受験案内をご覧ください。

第一次試験日

- 適性検査 6月5日(金)~21日(日) (SCOA検査・テストセンター方式)
- 専門試験 6月14日(日)

申込期限

インターネットで
5月27日(水)午後5時まで
※郵送、持参による受け付けは
行っていません。

受験案内配布場所

- 市役所総合案内(市役所GF・1階)
- 人事課窓口(市役所3階)
- 市ホームページからダウンロード▶



10/1(木)から 市役所の開庁時間を変更します

図経営デジタル課

本市では、証明書などのコンビニ交付サービスや一部手続きのオンライン申請を推進し、来庁せずに手続きが完結できる取り組みを進めています。一方で、開庁時間と職員の勤務時間が重なっているため、始業前には窓口開設に向けた準備を行い、終業後には申請書類の受け付け・審査などの業務を処理せざるを得ず、時間外勤務を前提とした働き方が常態化しています。

こうしたことから、開庁時間を見直し、勤務時間内に新たな施策を立案する時間を確保することで、より良い行政サービスの提供に努めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

実施開始日 10月1日(木) **移行期間** 6月1日(月)~9月30日(水)

開庁時間 現在:午前8時30分~午後5時 → **午前9時~午後4時30分**

なお、電話の受付時間に変更はありません。

対象施設 市庁舎、消防庁舎(3階)、企業局舎、東部・西部連絡所

【移行期間中の受け付けについて】

移行期間中は、現在の時間にご来庁された場合でも受け付けをいたしますが、変更後の開庁時間での来庁にご協力をお願いします。

開庁時間の変更について▶



【家でもコンビニでも手続き完了】

●コンビニ交付サービスは窓口よりもお得!!

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機より住民票、印鑑登録証明書、課税証明書などが窓口より**50円お得に取得することができます。**

●市役所に行かなくても申請ができます!

ご自身のスマホやパソコンから、届け出や申請など一部の行政手続きを24時間行うことができます。



詳しくはこちら▲

国保年金コーナー

図国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療

短期人間ドックの費用助成

本市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に短期人間ドック受検費用を助成しています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

申請方法 利用券の申請は、必ず受検前に行ってください。

- ① ちば電子申請サービス
- ② 国保年金課へ郵送(便箋などに住所、受検者氏名、フリガナ、生年月日、電話番号、受検予定病院・受検予定日を記入)
- ③ 国保年金課窓口(市役所GF)

助成額 受検費用の7割(種別により限度額が異なります)

種別	限度額	検査機関が内科と眼科で異なる場合の限度額
国民健康保険	30~64歳	内科:21,500円 眼科:3,500円
	65~74歳	内科:26,000円 眼科:4,000円
後期高齢者医療	15,000円	内科:13,000円 眼科:2,000円

*助成の対象となる医療機関は、市内の登録医療機関に限られます。

習志野市 人間ドック費用助成 **検索**

国民健康保険

介護保険適用除外施設に入所している人へ

国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人で、指定障害者支援施設など法令で定められた介護保険適用除外施設に入所している人は、当分の間、介護保険の被保険者にならないこととなっています。届け出をすると、国民健康保険料のうち、介護分がかからなくなります。

国民年金

厚生年金を脱退された人などへ

60歳前の退職により厚生年金(第2号被保険者)を脱退した場合は、国民年金(第1号被保険者)に加入の届け出が必要です。退職日の分かる書類・年金手帳または基礎年金番号通知書を国保年金課に持参し、届け出をしてください。

60歳前の第3号被保険者は、配偶者の退職などにより扶養を外れた場合や配偶者が65歳になった場合に、国民年金(第1号被保険者)に加入の届け出が必要です。

ごみゼロ運動～まちをきれいに！～ 園クリーン推進課 ☎047(453)5577

日時 5月31日(日)午前8時～10時(雨天中止)

場所 各町会・自治会などが定めた区域

ごみゼロ運動は、清潔できれいなまちづくりを推進するため、きれいなまちづくりの日(5月30日)に合わせて、公共の場所の斉清掃をするものです。皆さんの参加をお願いします。



詳しい内容はお住まいの町会・自治会にご確認ください。

※家庭、事業所など私有地から出されたごみは回収しません。

※家電リサイクル法対象品目・パソコン・タイヤ・建築廃材などは、市では処分できないため回収しません。なお、公共の場所に放置された家具、放置自転車などの粗大ごみは、不法投棄として対応しますので、そのまま動かさないでください。

交通安全まめ知識

園くらし安全課

16歳以上の自転車運転者の反則行為に対して「交通反則通告制度(青切符)」による取り締まりが始まりました。

横断歩行者の優先

- 横断歩道に接近する場合には、歩行者がいないことが明らかでない場合を除き、横断歩道の直前で停止することができるような速度で進行しなければなりません。
- 横断中または横断しようとする歩行者がいるときは、横断歩道の直前で一時停止し、その通行を妨げないようにしなければなりません。
- 横断歩道またはその直前で停止している車両がある場合において、その車両の横を通過して前方に出ようとするときは、一時停止しなければなりません。

これらに違反すると、反則金(6,000円)の対象となります。



「その他の反則行為と反則金について」市ホームページ▶



「自転車取り締まり強化」市公式チャンネル 市長ニュース▶

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所を開設 園多様性社会推進課

人権擁護委員がいじめ・体罰・虐待・差別などの人権問題に関する相談をお受けします。

日時 6月1日(月)午前10時～正午、午後1時～3時

受付 多様性社会推進課(市役所4階)

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局と連携した人権侵害の被害者の救済、地域の皆さんに人権に関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

習志野市大切な人を守る都市宣言 [検索](#)

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況 園 習志野警察署 ☎047(474)0110

習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)	令和8年		前年同月比増減	交通事故	令和8年		前年同月比増減
	累計	3月			累計	3月	
総数	295件	7件		事故総数	11件	50件	2件
空き巣	3件	△4件		負傷者	12人	56人	7人
自動車盗	0件	△2件		死者	0人	0人	0人
オートバイ盗	25件	23件					
自転車盗	96件	2件					
ひったくり	0件	0件					
万引き	35件	△8件					
電話de詐欺	16件	1件					
その他	120件	△5件					

令和8年3月末現在(速報値)



住まいを耐震化しませんか？

園建築指導課

今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市の木造住宅耐震化支援を活用してみませんか。まずは、無料耐震診断で耐震性を確認しましょう。

新メニュー！

無料耐震診断

建物図面に基に、市が委託する建築士が自宅に耐震診断を行います。建物の劣化状況などの調査は行いません。

診断の対象となる住宅 ①市内に現存し平成12年5月31日以前に建築または着工

②自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅

③2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

場所・日程 診断対象となる住宅にて実施(申し込み後に日時調整)

必要書類 建築物の図面

⚠️用意できない場合は無料診断の対象外

受付期間 5月15日(金)～12月28日(月)

申し込み 建築指導課へ電話または窓口(市役所4階)にて予約(先着順)

分譲マンション予備診断費補助

費用 1棟につき 34,000円

予備診断の対象となるマンション

次の要件をすべて満たすもの

①市内に現存し昭和56年5月31日以前に着工

②鉄骨造、鉄筋コンクリート造または鉄骨鉄筋コンクリート造

③地階を除く階数が3以上あり、かつ延べ面積が1,000㎡以上

受付期限 8月31日(月)



習志野市議会 第2回定例会 園議会事務局

開会 6月1日(月)午前10時

日程などは、5月25日(月)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

本会議はどなたでも傍聴でき、また議会議中継サイト(スマートフォン・タブレットにも対応)でも視聴できます。

請願・陳情は5月29日(金)午後5時15分まで

ショウブが見頃を迎えます 園公園緑地課

本市では、香澄公園、藤崎森林公園、実籾本郷公園でショウブを楽しめます。

例年、5月下旬から6月中旬までが見頃です。



香澄公園ショウブ池(令和7年6月撮影)

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日 日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順) 対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 園問い合わせ

- なかまに**
 - 合気道習志野道場 合気道&護身術 第2・4日曜日 午前11時～午後1時(原則) 所東部体育館 対女性 入会金4,000円、1回500円 園島田 <https://narashinodoujyou.web.fc2.com>
 - 袖ヶ浦体育館 定20人 ¥200円 園KandK 佐藤 kkvolleyballteam@gmail.com
 - スポーツ指導員から学ぶ正しい姿勢 5月21日(木) 午前10時～11時30分 所香澄6-5-1 対65歳以上 定15人 ¥500円 園地域テラス【Wa!!】越智 ☎090(4071)4187
 - 名画を観る会 「マルサの女」
- おいでください**
 - バレーボール個人開放 9人制家庭婦人ルール(基本) 5月18日(月)午後7時～9時

- 5月21日(木)午後2時～4時 所菊田公民館 園年金者組合習志野支部 鈴木 ☎090(4040)3463
- ＜公開対話＞原発帰と日本の未来を問う！ 5月23日(土) 午後1時30分～3時30分(予約不要) 所谷津公民館 ¥200円(学生・子ども・障がい者無料) 園習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
- 女性限定 合気道護身術 5月24日(日)午後5時～7時 所東部体育館 対中学生以上の女性 園合気道習志野道場 島田 narashinodoujyou@gmail.com
- 実籾歌声くらぶ 昭和歌謡をみんなで歌う 5月24日(日) 午後1時～2時30分(要事前連絡) 所東習志野コミュニティセンター ¥500円 園大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472
- 時活村フォーラム 講演「どうする！あなたの定年後」他 5月24日(日) 午後1時30分～ 所船橋市民文化創造館きららホール 園NPO法人船橋市時活村 津端 ☎047(402)2414
- 習志野市サークルまつり フラダンス・ハーモニカ・落語 5月31日(日) 午前10時～午後4時 所プラッツ習志野北館市民ホール 園習志野市サークル連絡協議会 金子 ☎047(478)7644

消費生活

困った時はご相談を！

消費生活メモ

消費生活センター ☎047(451)6999

フリマサービスの利用に注意しましょう

インターネット上で個人が物品を売買できる「フリマサービス」は、手軽に出品や購入ができるサイトです。不要品を廃棄せず、売り物にできることから、自宅内の不要品が収益になるメリットがありますが、その一方でトラブルになる事例もあります。フリマサービスは個人同士の取引引きであり、トラブル解決は当事者間で図ることが求められている点を理解して利用しましょう。

相談 出品トラブル

フリマアプリに有名ブランドのサングラスを出品しました。しかし、受け取った購入者から偽物と言われ返品されたが、出品したサングラスとは違う物にすり替えられていた。フリマサービスの運営業者に説明したところ、購入者と連絡を取り、協議することしか

相談 購入トラブル

フリマアプリで欲しかったスニーカーを購入し、代金を支払ったが、スニーカーが送られてこない。どうしたらいいのか。

できないと言われた。

相談 購入トラブル

フリマアプリで欲しかったスニーカーを購入し、代金を支払ったが、スニーカーが送られてこない。どうしたらいいのか。

フリマサービス利用に当たって

- ①利用規約やガイドラインを確認しましょう
- ②取引関連の記録を保存しましょう
- ③購入の際の注意点
 - 出品者の評価や口コミ等をよく確認し、信頼できる出品者なのか見極める必要があります。商品の詳細をよく確認してから購入しましょう。
 - ※フリマサービス運営業者に相談しても交渉が進まない場合は消費生活センターにご相談ください。

お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送 図危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。

☎6月3日(水)午前11時
【放送内容】
「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは、防災ならしのです」(1回)

都市計画道路の整備(事業施行期間延長)について 図道路つくる課

以下の都市計画道路の整備は県主体にて施行されており、事業施行の期間が延長となりました。

- 習志野都市計画道路3・3・3号藤崎茜浜線
- 千葉都市計画道路3・3・15号美浜長作町線外2線

【関係図書】の縦覧
☎土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分
☎窓口

講座・催し

講座「精神保健福祉について」 図習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

【講師】習志野保健所 精神保健福祉相談員
☎5月28日(木)午後1時30分～4時
☎プラッツ習志野北館
☎精神障がいの患者の家族 ☎電話

朗読サークル言の葉会「40周年記念朗読会」 図朗読サークル言の葉会 ☎047(479)1020

明治から現代までの短編の名作や昔話の朗読劇など
☎5月30日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場)
☎総合福祉センター内さくらの家

谷津干潟の日フェスイベント 「谷津干潟&谷津遊路クイズラリー」 図谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

ゴールした先着200人にチョークアーティストの今井美穂さんが描くオリジナル缶バッジ1個

(全4種)をプレゼント
☎5月30日(土)午前10時30分～午後3時(ゴールは午後3時30分まで)
☎入館料

今日から始める簡単エアロ 図関東習志野コミュニティセンター ☎047(475)9901

☎6月3・17日各水曜日午前10時30分～11時30分
☎18歳以上 ☎定各日20人 ☎各日500円
☎動きやすい服装・運動靴
☎電話(受付は休館日を除く、5月16日(土)～6月2日(火)午前9時～午後5時)

レッツ!エクササイズ ～プロのインストラクターによる指導～ 図総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

リズム体操&エクササイズ
☎6月6・13日各土曜日午後2時～3時30分(全2回)
☎市内在住の60歳以上 ☎定20人 ☎各500円
☎動きやすい服装・ヨガマットに敷くバスタオル・運動靴
☎電話または窓口(受付は日曜日を除く、午前9時～午後4時)

谷津干潟の日特別企画 湿地交流講演会 「習志野市とプリズベン市をつなぐ渡り鳥」 図谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

シギ・チドリ類の越冬地での生息状況や渡りルート調査、オーストラリアの野鳥の紹介
【講師】クイーンズランド渉禽類研究会員(プリズベン市)
☎6月6日(土)午後2時～4時
☎定80人
☎電話または窓口(受付は休館日を除く、5月15日(金)午前9時～)

写真講座 図実花公民館 ☎047(477)8899

筆ペンで写仏を体験
☎6月10日(水)午前10時～正午
☎18歳以上(市内在住優先) ☎定30人
☎100円 ☎特筆ペン(細)・色鉛筆
☎電話(受付は月曜日を除く、5月16日(土)午前9時～)

凡例 ☎日時 場所・会場 対象者 ☎定員(特に記載のないものは先着順) ☎費用・料金(特に記載のないものは無料) ☎持ち物(飲み物などは各自用意) ☎申し込み 図問い合わせ

生きがい探しの旅「初夏の寄せ植え」 図袖ヶ浦公民館 ☎047(451)6776

爽やかな季節を彩る花苗の寄せ植え
☎6月11日(木)午後1時30分～3時
☎60歳以上 ☎定16人 ☎各2,000円
☎エプロン・軍手
☎電話(月曜日を除く、5月16日(土)午前9時～)

料理教室「ハードブレッドとミートボールのバインミー」 図企業局営業料金課 ☎047(475)3305

☎6月11日(木)午前10時30分～午後1時30分
☎所谷津コミュニティセンター
☎対ガス・水道供給区域、下水道処理区域のいずれかに在住の18歳以上(子ども同伴不可)
☎定16人(申し込み多数の場合抽選)
☎各1,000円
☎エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
☎ちば電子申請サービスから送信、電話(土・日曜日を除く)またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は5月25日(月)まで)
☎047(493)8989

大人と子どもが一緒に学べる着付けとマナー教室 図習志野市伝統文化和装礼法親子教室実行委員会 ☎047(474)8030

☎6月21・28日、7月12・26日、8月23・30日、9月13・27日、10月4・25日各日曜日午前10時～正午(全10回)
☎所サンロード津田沼5階
☎対5歳以上の子どもと母親または祖母(姉妹でも可)
☎定20組 ☎各6,000円(高校生以下4,000円)
☎特浴衣一式(大人用貸し出しあり)
☎電話、FAXまたはメール(住所・氏名・年齢(学年)・学校名・電話番号・保護者氏名を記入)
☎047(474)8101
☎kksjun0525@gmail.com

わくわく親子で楽しめるマジック教室 図プラッツ習志野 ☎047(476)3213

トランプや道具を使ったマジック等のテクニクを学ぶ(グッズ付き)
☎6月21日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
☎所プラッツ習志野南館 ☎小学生以上
☎定各回25人(同伴見学者を含む)

☎各回1,000円(同伴見学者500円)
☎持メモ・筆記用具 ☎窓口

THEカルテットの昭和歌謡コンサート 図プラッツ習志野 ☎047(476)3213

胸が高鳴る懐かしの名曲たち。昭和の時代にタイムスリップ。
☎6月23日(火)午後1時～3時
☎所プラッツ習志野北館市民ホール
☎定322人(車いす席を含む)
☎各2,500円(当日3,000円) ☎窓口

ランチタイム プチコンサート 図プラッツ習志野 ☎047(476)3213

鍵盤ハーモニカAsako&Kei
「幸せを売るジャムシャンテ」
☎6月26日(金)午前11時30分～(午前11時開場)
☎所プラッツ習志野北館市民ホール
☎定294人 ☎各500円(当日700円) ☎窓口

スポーツ

「元気キッズプロジェクト!」親子体操 図(公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

親子のできる体操や運動遊び
☎①6月12日、②6月26日
各金曜日午前9時45分～10時45分
☎①東部体育館、②袖ヶ浦体育館
☎対2歳～未就学児とその保護者
☎各15組程度 ☎子ども1人300円
☎特室内シューズ
☎財団ホームページから送信(受付は5月15日(金)午前10時～)
☎https://sposhin.org/

クライミングウォール利用者カード 取得講習会 図(公財)市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

☎6月20日(土)午前9時～正午
☎所東部体育館
☎対小学生以上(小学生は保護者も要申し込み)
☎定25人(申し込み多数の場合抽選)
☎各1,200円 ☎特室内シューズ
☎財団ホームページから送信(受付は5月15日(金)午前10時～28日(木)午後5時)※定員に満たない場合の受付は5月30日(土)～
☎https://sposhin.org/

市民総合体育大会「水泳競技の部」 図習志野市水泳協会 大塚 ☎080(6690)9123

☎6月28日(日)午後2時～(受付は午後0時30分～)
☎所CACスポーツクラブ(大久保2-13-1)
☎対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上
☎各小・中学生3種目まで1,500円、

高校生以上3種目まで2,000円
☎持水着・ゴーグル・スイムキャップ等
☎大会専用申し込みフォームから送信(協会ホームページ「水泳」に掲載)、またはメール(住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・年齢・職業・電話番号・参加種目(エントリータイム)を記入)
※受付は6月5日(金)まで
☎https://sposhin.org/association/group/500/
☎narashino.swimming.assoc@gmail.com

募集

「ならしの公募写真展」出展者 図全日本写真連盟習志野支部 歳森 ☎090(7900)3165

【開催日】6月16日(火)～21日(日)午前9時～午後5時(16日午後1時～、21日午後3時まで)
☎所菊田公民館
☎各出展料(A4サイズ・四切500円、A3サイズノビ・半切1,000円)
☎メール(氏名・電話番号・サイズを記入)
※受付は5月31日(日)まで
☎gmxob99753@yahoo.co.jp

図書館ボランティア 図中央図書館 ☎047(475)3213 図東習志野図書館 ☎047(473)2011 図新習志野図書館 ☎047(453)3399 図谷津図書館 ☎047(471)2072

【書架整理】中央・東習志野・新習志野・谷津
【読み聞かせ】中央・東習志野・新習志野
☎週1回2時間程度(活動は1人2分野まで)
☎対市内在住の中学生以上(中学生は保護者の同意が必要)
☎活動を希望する図書館(中央図書館は3・4階)のカウンター(受付は随時、申し込み多数の場合活動日の調整あり)
※読み聞かせボランティアの受付は5月16日(土)～31日(日)

習志野第九合唱団員 図NPO法人習志野第九合唱団 土居 ☎080(6533)0775

12月20日(日)開催の演奏会(市川市文化会館)に向けての練習
☎8月30日(日)～(主に日曜日、17回程度)
☎所菊田公民館 他
☎各未定(団費15,000円+チケット4枚)
☎合唱団ホームページから送信、または電話(受付は6月12日(金)まで)
☎https://narashino-dai9.org/

相談

就労に向けた相談(ふなサポ出張個別相談会) 図ふなばし地域若者サポートステーション ☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
☎5月27日(水)午前10時～午後4時
☎所市役所2階会議室
☎働くことに悩みを抱える15～49歳の無業者とその保護者 他

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処 図千葉県済生会習志野病院患者支援センター ☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師や福祉相談員が相談に応じます。
測定コーナー(血圧・体脂肪・糖化測定など)あり
☎5月28日(木)午後2時～4時
☎所大久保商店街お休み処

精神保健福祉相談 図千葉県習志野保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。
☎①6月2日、②6月9日 各火曜日午後2時～
☎①八千代市障害者福祉センター、②県習志野保健所
☎電話

こどもと家庭の心理相談 図こども家庭課

公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。
☎6月4日(木)午後1時30分～、午後3時～(各回50分)
☎対市内在住の18歳未満またはその保護者
☎電話または窓口

思春期相談 図千葉県習志野保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。
☎6月30日(火)午前9時30分～
☎所鎌ヶ谷市総合福祉保健センター
☎電話

その他

小児慢性特定疾病・指定難病申請 図千葉県難病助成事務センター ☎043(307)1765

申請や問い合わせは、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時となっています。
詳しくは、県ホームページをご覧ください。
千葉県難病助成事務センター 検索



令和9年 習志野市 はたち 二十歳の門出式

式典

日時	令和9年1月11日(月・成人の日)午後1時～
会場	幕張メッセ国際会議場コンベンションホール (千葉市美浜区)
対象	平成18(2006)年4月2日～ 平成19(2007)年4月1日生まれの人

※対象者には11月に申込方法を記載したはがきを送付します。

祝う集い実行委員会

令和9年1月11日に開催する二十歳の門出式を、一緒に素晴らしいイベントに作り上げる仲間を募集します。

応募資格 ①、②どちらにも該当する人

- ①平成18年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
※今年度と来年度の式典対象者が該当します。
- ②市内中学校の卒業生で、実行委員の会議と当日の式に参加できる人(会議は7～12月に6回程度)

募集人数 15人程度

申込方法 5月15日(金)～6月12日(金)に
ちば電子申請サービスから送信▶



ユースリーダー講習会を開催します

圏社会教育課

ユースリーダーとは、若者ならではの自由な発想や使命感を持ち、社会課題の解決やボランティア活動、次世代の育成(キャンプや教育活動)などを自主的に先導する人材のことです。

次世代のリーダーになるために必要なスキルの向上を目的に講習会を開催します。

対象 市内在住・在学の中学生、高校生、大学生

日程

STEP1 7月11日(土) オリエンテーション
「ユースリーダーとはなにかをチームで考えよう」

STEP2 7月25日(土) トレーニングキャンプ
「キャンプ本番に向けて準備しよう」

STEP3 8月8日(土)～9日(日) 富士吉田キャンプ(1泊2日)
「キャンプ本番!小学生のみんなをリードしよう」

STEP4 9月6日(日)
「これまでの活動を振り返ろう」

受講料 5,000円

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 5月15日(金)～5月29日(金)に
ちば電子申請サービスから送信▶

※決定は6月12日(金)までに通知します。



大好評企画!

全3回

シン・ならしのスタディーズ 習志野をもっとワクワク!

圏社会教育課

毎回のテーマについてまちのみなさんと交流し、アイデアを交換しながら、習志野のワクワクする未来を、みんなで作るアイデア会議です。お気軽にご参加ください!

第1回 6月6日(土) テーマ:「つぎの人生、どう生きる?」

アイデア&発表者も大募集!

「人生100年時代」と言われる昨今。自分らしい第2・3の人生のために新たに習志野でやってみたいことや地域との関わり等についてアイデア発表&意見交換を行います。学生や子育て世代の参加もお待ちしております!

第2回 7月11日(土) **第3回 9月12日(土)**

時間 各回午前10時～正午 **定員** 各回16人

参加費 各回500円(学生無料)※単発参加も可

参加方法 電話、メールまたは申し込みフォームから送信

会場・問い合わせ

フューチャーセンターならしの
(プラッツ習志野北館2階)

☎047(476)3213(代表)

✉future_center@narashino-future.jp



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

市の人口

R8.4.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 174,889人 (175,009人) ()内は R7.4.1時点
男………… 86,699人 (86,940人)
女………… 88,190人 (88,069人)
世帯数… 86,647世帯(85,605世帯)

