

# 広報 習志野

2026

5.1

No.1583

## Contents

- 自転車の「青切符」について…………… 2
- スポーツ奨励大会 …………… 3
- フレー!フレー!子育て!! …………… 4
- みんなで進めるまちづくり…………… 7
- 谷津干潟をキレイにしよう…………… 8
- 市役所の開庁時間を変更します…………… 16

## 春バラが美しい季節です

谷津バラ園の春バラが5月中旬から見頃を迎えます。  
この季節しか見られない品種もあるので、お見逃しなく。  
写真のバラはゲーテローズというドイツの文豪に捧げられた  
香りの強い品種で、花枝は切り花に向いています。

《関連16ページ》

# 自転車の青切符制度が始まりました

16歳以上の自転車運転者の反則行為に対して「交通反則通告制度(青切符)」による取り締まりが始まりました。違反行為をした運転者に対して、車やオートバイと同様に「青切符」による反則告知を行い、各反則行為に定められた反則金の納付を通告します。

## 自転車の正しい交通ルール

- 車道の左側を通行する
- 歩道は歩行者を優先する
- 信号機や標識を守る

## 反則金の対象となる主な反則行為

<p><b>携帯電話使用等(保持)</b></p> <p>運転時、スマートフォン等を手に持って通話や画面を注視することは禁止です。</p>  <p><b>反則金 12,000円</b></p>	<p><b>遮断踏切立ち入り</b></p> <p>踏切の遮断機が閉じようとしているとき、警報機が鳴っているときは、踏切に入ってははいけません。</p> <p><b>反則金 7,000円</b></p>	<p><b>信号無視</b></p> <p>車道通行時は車両用信号、横断歩道通行時は歩行者用信号に従ってください。車両用信号が黄色のときは、停止線を越えて進行してはいけません。</p>  <p><b>反則金 6,000円</b></p>	<p><b>車道の右側通行</b></p> <p>道路の右側通行は逆走です。左側端に寄って通行しなければなりません。</p>  <p><b>反則金 6,000円</b></p>
<p><b>一時不停止</b></p> <p>一時停止標識のある交差点では、一時停止しなければなりません。</p> <p><b>反則金 5,000円</b></p>	<p><b>無灯火</b></p> <p>夜間はライトをつけなければなりません。</p> <p><b>反則金 5,000円</b></p>	<p><b>ブレーキ不備など</b></p> <p>ブレーキが無いまたは故障した自転車を運転してはいけません。</p>  <p><b>反則金 5,000円</b></p>	<p><b>イヤホンの使用</b></p> <p>イヤホンを着けて周りの音が聞こえない状態での運転は禁止です。</p>  <p><b>反則金 5,000円</b></p>
<p><b>傘差し運転</b></p> <p>走行が不安定になり危険なため、傘を差しながらの運転は禁止です。</p> <p><b>反則金 5,000円</b></p>	<p><b>並進</b></p> <p>横に並んで走行することは禁止です。</p> <p><b>反則金 3,000円</b></p>	<p><b>二人乗り</b></p> <p>二人乗り*をしてはいけません。 *小学校就学前の子どもを幼児用座席に乗せる場合を除く</p> <p><b>反則金 3,000円</b></p>	<p>その他の反則行為と反則金については市ホームページ▶</p> 

## 自転車の歩道通行について

### 歩道を通行できる場合

- ①道路標識などで歩道を通行できるとされている場合
    - 市内で自転車が通行可能な歩道(全5カ所)
    - 鷺沼中央跨線橋 ●奏の杜周辺 ●まろにえ通り(津田沼高校付近) ●国道357号線 ●中野木交差点～若松交差点
  - ②13歳未満または70歳以上、一定の身体障害を有する人が運転する場合
  - ③交通状況に照らして、自転車通行の安全のため自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められる場合
- ※歩道を通行するときは、歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しなければなりません。

「青切符」について市長ニュースでも紹介しています▶



家族と!お友達と!

# 習志野市スポーツ奨励大会

本市では、生涯スポーツの推進を図るとともに、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくりを目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年5回開催しています。



## 1 オール習志野歩け歩け大会 ~初夏の習志野を爽やかに歩こう~

- 開催日** 6月7日(日)(予備日6月14日)
- 集合場所** 市役所駐車場 ※スタート・ゴールは市役所
- コース**
  - ①くじら4kmコース 市役所～鷺沼城址公園～袖ヶ浦西隣公園～市役所
  - ②花ショウブ8kmコース 市役所～鷺沼城址公園～袖ヶ浦西隣公園～秋津公園～香澄公園～市役所

- 受付** 午前8時45分～
- 開会式** 午前9時15分～
- スタート** 午前9時30分～

- 費用** 100円(保険料)
- 申込方法** 5月25日(月)までにちば電子申請サービスから送信または生涯スポーツ課へ電話



詳しくはこちら▶



## 2 ニュースポーツフェスティバル

- 開催日** 7月20日(月祝)
- 会場** 東部体育館
- 内容** 数種目のニュースポーツを体験 ※種目は、現在企画中です。



★ニュースポーツとは、競技性を重視せず、レクリエーションの一環として誰もが気軽に楽しむことを目的としたスポーツです。昨年度は、ボッチャやドッチビー、ディスクゲッターナイン等を行いました。

## 3 パークゴルフのつどい

- 開催日** 10月25日(日)
- 会場** 茜浜パークゴルフ場
- 部門** 大人と小学生のペア、小学生同士のペア



## 4 みんなでモルック

- 開催日** 11月28日(土) (予備日12月6日)
- 会場** 第一カッターフィールド (予備日:秋津小学校)
- 内容** 多くの世代の人がモルックを楽しめるような大会を企画中



## 5 コミュニティバレーボール大会

- 開催日** 令和9年2月7日(日)
- 会場** 袖ヶ浦体育館、第三中学校
- 部門** 一般の部、小学生の部



# フリー！フリー！子育て！！

本市で利用できる「子育て期」のサポートの一部を紹介します！

## 子育てに役立つ情報

### ●ならしの子育てハンドブック

本市での妊娠期からの子育てに関するサービスや、利用できる施設などの情報をまとめて紹介しています。



**配布場所** ●子育てサービス課 ●各子どもセンター ●きらっ子ルームやつ 等



☎ 子育てサービス課

### ●ならしの孫育てハンドブック

子育ての今と昔の比較や、成長に合わせた孫との関わり方、今どきの育児などを分かりやすく解説しています。



**配布場所** ●子育てサービス課 ●各子どもセンター ●きらっ子ルームやつ 等



☎ 子育てサービス課

## 困ったときの相談

### ●子育て支援コンシェルジュ

さまざまな研修を受けたコンシェルジュが、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談に応じます。気軽にご相談ください。



**問い合わせ・実施場所** ●各子どもセンター ●きらっ子ルームやつ ●子ども部窓口(市役所2階)

### ●ひとり親家庭相談

ひとり親家庭などの生活の安定と自立に向けた生活全般の相談に応じます。



**問い合わせ・実施場所** 子育てサービス課

### ●養育・育児相談

18歳未満のこどもの養育や育児などに関する相談に応じます。児童虐待の相談・通告も受け付けています。



**問い合わせ・実施場所** 子ども家庭センター (子ども家庭課内)

### ●こどもの発達相談

成長や発達に心配のあるお子さんとその家族を支援し相談に応じます。



**問い合わせ・実施場所** ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922

## もしものときの預かりサービス

### ●一時保育

通院や仕事、育児疲れのリフレッシュ等、一時的にこどもの保育が困難なときにお預かりします。  
※一部の保育所・子ども園・小規模保育事業所で実施しています。



**利用できる人** 6カ月～就学前の子ども ☎ 子ども保育課

### ●子育て短期支援(ショートステイ、トワイライトステイ)

保護者の病気や育児疲れ、仕事などで一時的にこどもの養育が困難なとき、一定期間お預かりします。親子で利用することもできます。



**実施機関** ●実籾パークサイドハウス ●ほうゆうベビーホーム

**利用できる人** 18歳までの子ども・保護者

※実施機関ごとに受け入れ可能な児童の年齢、利用料やサービス内容が異なりますので、事前に市ホームページをご確認ください。  
※ほうゆうベビーホームは、5月31日(日)まで休止しています。6月以降については、決定次第お知らせします。

☎ 子ども家庭課

### ●病児・病後児保育(事前登録制)

こどもが病気やけがで集団生活や家庭での保育が困難なとき、一時的にお預かりします。



**実施施設**  
●津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」  
●済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」

**利用できる人**  
生後57日～小学3年生の子ども  
☎ 子育てサービス課・各施設

ファミリー・サポート・センターは、6ページへ!!

## 親子で遊べる集える場所

### ●こどもセンター

親子で自由に遊び、交流できる場です。子育てに関する相談や学習会なども行っています。



**利用日時** 月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時

**利用できる人** 市内在住の就学前の子どもとその保護者  
☎ 各子どもセンター

こどもセンター	所在地	電話
鷺沼	鷺沼1-8-24	047(452)3711
東習志野	東習志野3-4-1	047(477)0840
杉の子	本大久保2-3-15	047(455)5002
袖ヶ浦	袖ヶ浦2-5-3	047(408)0582
大久保	泉町3-2-1	047(478)6690
新習志野	香澄4-6-1	047(451)3011
向山	谷津2-16-36	047(453)5192
藤崎	藤崎4-20-3	047(406)3545

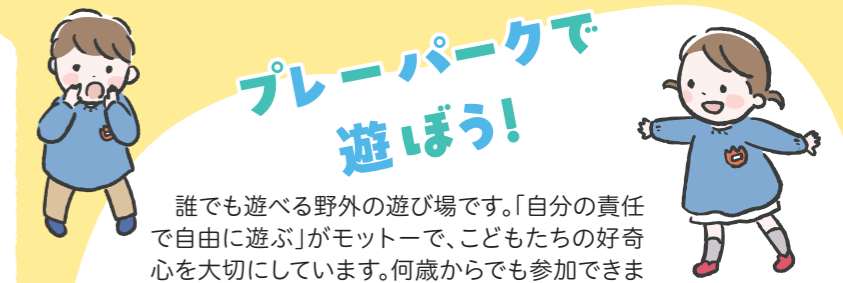
## その他のサービス

### ●子育て応援ステーション

薬局や商業施設などに協力いただき、外出時に授乳やおむつ交換などができるスペースを設置しています。



☎ 子育てサービス課



## プレーパークで遊ぼう!

誰でも遊べる野外の遊び場です。「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーで、子どもたちの好奇心を大切にしています。何歳からでも参加できますので、こどもの自主性を生かして自然の中で遊んでみませんか。

**実施場所**  
●子どもセンター(鷺沼)  
●プラッツ習志野



## 子ども誰でも通園制度

保護者の就労要件などにかかわらず、月10時間まで保育所などを利用でき、同年代の子どもと触れ合ったり、集団の中で過ごしたりします。利用には市の認定が必要です。



**利用できる人**  
保育所などに通っていない6カ月～満3歳未満の子ども  
☎ 子ども保育課・各施設

▲ちば電子申請サービスから申請



## こどものそだち、あるある情報

子育てには悩みが付きもの。こどもの育ちを応援する情報を掲載しています。



☎ ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922



子育て情報をまとめたサイト「ならしのこそだてスタイル」をぜひご活用ください。



ならしのファミリー・サポート・センター利用案内

# 提供会員さん絶賛募集中!!

☎ならしのファミリー・サポート・センター事務局(子育てサービス課内) ☎047(452)3533

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助が必要な家庭を、援助できる人(提供会員)が支援する、地域で支え合うシステムです。「できる時に、できることを、できる範囲で」を合言葉に、こどもが好きな人、子育ての経験を生かしたい人、日常的な家事などのお手伝いができる人を募集しています。活動に当たっては、市で保険に加入しています。また、事務局の調整・フォローがあります。次の①～④のうち、できる支援にご協力ください(経験や資格は問いません)。



	① 育児支援	② 家事支援
支援の内容	生後6カ月～小学6年生のこどもの送迎・預かり	妊娠中・産前産後または小学6年生までのこどもがいて体調不良の保護者の家事支援
報酬 (こども1人当たり)	月～金曜日 午前6時～午後10時 700円/1時間 土・日曜日、祝日、年末年始 午前6時～午後10時 900円/1時間	
	③ ファミ・サポる～む(一時預かり)	④ ショートステイ(宿泊を伴う預かり)
支援の内容	生後6カ月～就学前のこどもの預かり ●各こどもセンター、きらっ子ルームやつで、指定日に実施(きらっ子ルームやつは3歳まで) ※施設職員も近くにいるので初めての人には安心です。	生後6カ月～小学6年生のこどもの宿泊を伴う預かり ※保護者が出産・傷病による入院などの理由で身内の援助が受けられない場合の支援です。
報酬 (こども1人当たり)	月～金曜日 1,000円/2時間	1泊当たり(食事込み) 0～2歳 5,500円 3歳～小学6年生 3,500円

※お手伝いを始める前に、入会説明会と基礎研修会の受講が必要です。申し込みは事務局までご連絡ください。



保育・土曜日  
開催あり

## 令和8年度認知症サポーター養成講座

☎高齢者支援課

認知症の基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など、認知症の人に関する理解を深めるための講座です。自分ごととして認知症について考え、偏見をもたず、温かい気持ちで接する「認知症サポーター」になりませんか。



▲認知症サポーターキャラバンロバ隊長



▲詳しくはこちら

対象 市内在住・在勤・在学 持ち物 筆記用具

日時	場所	定員	申し込み・問い合わせ	申込期限	備考
5月16日(土) 午後2時～3時30分	谷津 コミュニティセンター	20人	谷津高齢者相談センター ☎047(470)3177 FAX047(472)0188	5月8日(金)	
5月23日(土) 午前10時～11時30分	プラッツ習志野	20人	屋敷高齢者相談センター ☎047(409)7798 FAX047(409)7793	5月15日(金)	
5月30日(土) 午前10時～11時30分	地域交流プラザ プレーメン習志野	15人	東習志野高齢者相談センター ☎047(470)0611 FAX047(470)0612	5月22日(金)	
6月11日(木) 午前10時～11時30分	市役所3階会議室	50人	高齢者支援課 ☎047(407)4560 FAX047(453)9309	6月4日(木)	保育あり (定員10人)
6月19日(金) 午後2時～3時30分	保健会館1階	20人	津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎047(408)1600 FAX047(408)1610	6月12日(金)	
7月25日(土) 午前10時～11時30分	総合福祉センター 機能訓練室	10人 (5組)	秋津高齢者相談センター ☎047(408)0030 FAX047(451)1113	7月17日(金)	小学4～6年生 とその保護者
9月25日(金) 午前10時～11時30分		15人		9月18日(金)	
10月10日(土) 午前10時～11時30分	地域交流プラザ プレーメン習志野	15人	東習志野高齢者相談センター ☎047(470)0611 FAX047(470)0612	10月2日(金)	

# みんなで進めるまちづくり

☎協働政策課

## 🏠 まちづくり会議を知っていますか？

市民と行政が一体となって地域の問題やその解決策を考え実践する場です。会議は、町会・自治会などをはじめ、地域に関わるさまざまな人と市の職員で構成され、それぞれの地域で設置されています。



## 🏠 まちづくり会議からの要望

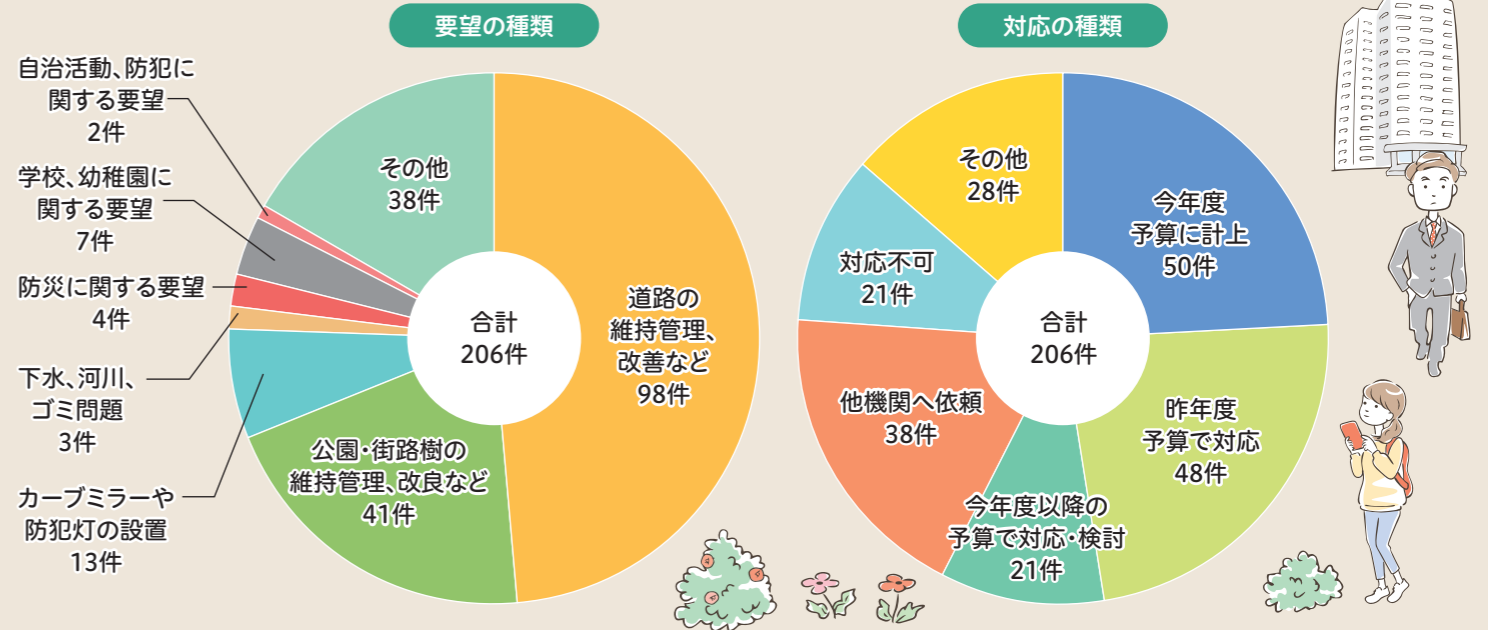
各まちづくり会議では、地域の問題点や改善点などを話し合い「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。提出された要望については、市で内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

まちづくり会議について「なるほど習志野4月号」で分かりやすく紹介しています。ぜひ、ご覧ください！



## 🏠 まちづくり会議から提出された要望の内訳

各まちづくり会議から提出された令和8年度予算に係る206件の要望は、下のグラフのとおりです。要望の詳細については、市の地域担当職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、市ホームページで公開しています。



## まちづくり会議の活動紹介 [ vol.15 ]

東習志野・実花地区

東習志野・実花地区は、江戸時代享保年間に小金牧の一部が開墾されてできた「実花新田」と、戦後に旧陸軍演習場(習志野原)の開拓によって発展した歴史を持つまちです。

地区内には、東習志野小学校や実花小学校などの教育施設の他、地域の活動拠点となる東習志野コミュニティセンターや実花公民館、松林の面影を残す実花緑地などがあります。

東習志野・実花地区まちづくり会議は、東習志野連

合町会に所属する町会・自治会と市職員などで構成されています。年数回集まり、地域の課題について意見交換を行う他、毎年「まちづくり予算会議」を開催し、話し合った改善点などを市へ要望書として提出しています。

当会議では、地域のお祭り等のイベントを通じて住民同士の交流を深めています。これからも地域の皆さんと活発に意見を交わし、一人ひとりがまちづくりの主役となるような、明るく楽しい地域づくりを進めていきます。

## ★参加者募集!! 谷津干潟をキレイにしよう!★

★環境保全課

普段は入ることができない谷津干潟と一緒に干潟をキレイにしませんか?ゴミ拾いをしながら、カニ等の生きものとの触れ合いも楽しめます。

**日時** 6月6日(土)午前11時～正午※荒天中止  
**場所** 谷津干潟前浜エリア  
**定員** 220人(先着順)  
**対象** 4歳以上 ※小学3年生以下は保護者同伴  
**持ち物** 長靴、帽子、タオル、水筒  
 (汚れてもよい服装でお越しください)

**申込方法** 5月11日(月)午前7時～29日(金)に  
 ちば電子申請サービスから送信  
 ※当日、メディアの取材が入る場合がありますのでご了承ください。

詳しくはこちら▶




【昨年度の様子】





## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

☑クリーン推進課

市内に生息する飼い主のいない猫の繁殖を防止し、飼い主のいない猫に起因する被害などの減少を図るため、不妊・去勢手術費の一部を助成します。  
 ※申請は先着順、予算額に達し次第終了します。

**助成対象者**

次のすべてに該当する人

- 1 本市に住所を有し、住民登録がある
- 2 飼い主のいない猫の愛護者として、適正な管理をしている
- 3 不妊・去勢手術を受けさせ、費用を負担した

**対象となる手術**

市内協力動物病院で実施し、耳先にV字カットを施した不妊・去勢手術

**対象期間**

- 手術期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月19日(金)
- 申請期間 令和8年5月7日(木)～令和9年3月19日(金)

受付:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
 午前8時30分～午後5時

**助成限度額**

- メス1件 10,000円 ●オス1件 6,000円



**申請方法**

手術を実施後、申請書類などをクリーン推進課へ持参


**申請書類配布場所**

- クリーン推進課(市役所4階)
- 市ホームページからダウンロード

詳しくはこちら▶

本市では、公益財団法人どうぶつ基金の「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加しています。  
 ◀詳しくはこちら



## 自動車税は6月1日(月)までに納めましょう

☑千葉県千葉西県税事務所 ☎043(279)7111  
 千葉県自動車税事務所 ☎043(243)2721

5月1日(金)に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、納期限6月1日(月)までに納めましょう。

**支払い方法が選べて便利!**

納税通知書に記載の金融機関、コンビニエンスストア、県税事務所などでの現金納付の他、以下の支払い方法が利用できます。

- スマートフォン決済アプリ ●クレジットカード
- インターネットバンキング ●口座振替(ダイレクト方式)
- Pay-easy(ペイジー)

## 経済センサス-活動調査を実施します!

☑総務課

「今を知る。未来の力になる。」  
 経済の国勢調査  
 インターネット回答がおすすめです

調査期日: 6月1日

全国すべての事業所・企業を対象とする統計法に基づいた報告義務のある統計調査です。調査結果は、行政施策の立案や民間企業における経営計画の策定など広く活用されます。

**【主な調査内容】**  
 事業の内容、従業者数、売上・経費など

**【調査の流れ】**  
 以下に該当する場合は、5月末までに県知事が任命した調査員が訪問して調査票を配布します。

- 4月に郵送された調査書類に未回答の事業所
- 今までに調査を受けたことがない事業所

## 千葉ロッテマリーンズ

### 1軍公式戦に特別招待!!

千葉ロッテマリーンズは、習志野市とフレンドシップシティ協定を締結していることから、6月に行われる試合に市民を招待します。


**対象試合** マリーンズID一つにつき3試合まで申し込み可

6月	対戦相手	6月	対戦相手
9日(火)	中日ドラゴンズ	19日(金)	東北楽天
10日(水)		20日(土)	ゴールデンイーグルス
11日(木)		21日(日)	福岡ソフトバンクホークス
12日(金)	横浜DeNAベイスターズ	26日(金)	福岡ソフトバンクホークス
13日(土)		27日(土)	福岡ソフトバンクホークス
14日(日)		28日(日)	福岡ソフトバンクホークス

※詳しくは、下記の二次元コードからご確認ください。

**場所** ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)  
**対象** 市内在住・在勤・在学  
**席種** 内野指定席(フロア4)  
**定員** 各日200人(抽選)  
**申込期間** 5月8日(金)正午～17日(日)午後11時59分  
 ※抽選結果は5月28日(木)にメールにてお知らせ予定です。  
**申込方法** 下記のURLまたは二次元コードから案内に沿って申し込み  
[https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/?utm\\_campaign=city\\_narashino\\_np](https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/?utm_campaign=city_narashino_np)

**問** マリーンズインフォメーションセンター ☎0570(026)226



## 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

☑健康福祉政策課(日本赤十字社習志野市地区事務局)




日本赤十字社が行う災害救護活動や心肺蘇生・AED講習普及活動などのさまざまな人道的活動は、皆さんの寄付によって支えられております。

活動のさらなる拡大のため、毎年5・6月を「赤十字運動月間」と位置付け、活動資金募集強化に取り組んでいます。

本年も皆様のご理解・ご協力をお願いします。

**活動資金への協力方法**

- 健康福祉政策課(市役所1階)窓口での受け付け
- 地域赤十字奉仕団員による個別の依頼など

## 無料「測って知ろう わたしの健康」測定会

☑健康支援課

「健康づくり推進員」による測定会を行います。筋肉量、骨量や握力などを測定し、健康づくりに役立ててみませんか。




**開催日**

5月13日(水)	6月4日(水)	9月7日(月)	11月19日(木)
12月22日(火)	1月26日(火)	2月18日(木)	3月17日(水)

**受付時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 市役所1階展示スペース  
**測定内容** ●血圧 ●握力 ●姿勢  
 ●体組成(筋肉量や骨量など) ●汁物の塩分

※塩分測定希望の方は、測りたい味噌汁やスープ等100ml程度を密閉容器などに入れてお持ちください。  
 ※毎回多くの方が参加し、お待たせする場合があります。あらかじめご了承ください。  
 ※日程および測定内容は、都合により変更となることがあります。

健康づくり推進員は、地域で健康づくりを進めるボランティアです。  
 詳しくはこちら▶

## 移動図書館 きぼう号

☑巡回予定 5月

雨天中止 ☑新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	中止
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	13:45～14:15	20(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	21(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	22(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	8・22(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	9・23(土)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	12・26(火)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	13・27(水)
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	14・28(木)
藤崎小学校	14:30～15:40	1・15・29(金)
第五中学校正門前	14:20～14:50	2・16・30(土)
津田沼小学校	15:10～16:20	13・27(水)
鷺沼小学校	14:40～15:50	14・28(木)
習志野啓生園	14:00～14:30	1・15・29(金)
実籾小学校	14:40～15:50	2・16・30(土)
谷津公民館	14:00～14:30	13・27(水)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	13・27(水)
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	13・27(水)

### 空き家を所有している皆さんへ **空き家の適正管理をお願いします** 関 暮らし安全課

空き家は所有者の財産であり、**適正管理は所有者の責務**です。これから夏にかけては、特に樹木や雑草が繁茂する時期です。適正な管理がされずに放置されると、さまざまな問題が発生し、近隣住民の安全・安心を脅かすことになります。

- 防犯上の問題** 不法侵入、不法滞在、放火など
- 防災上の問題** 外壁・屋根瓦の落下など
- 衛生上の問題** 不法投棄、雑草の繁茂、害虫の発生
- 景観上の問題** 外壁などの損傷による景観の悪化

→ **近隣住民は…**  
管理がされていない空き家を見つけたら、**くらし安全課へ連絡!**

#### 所有者は…迷惑をかける前に、**早期解決!**

**解決策 ① 定期的に管理をする**

**内部** 窓・収納扉の開放、室内の簡単な清掃など  
1か月に1回程度行いましょう

**外部** 郵便物の整理、草取り、枝の剪定、消毒など  
近隣に迷惑をかけないように念入りに行いましょう

**点検** 雨漏り箇所、建物の傷みがないかの確認  
台風などの前後は必ず行いましょう

**解決策 ② 管理できない空き家は、売却・取り壊し・賃貸を検討する**  
市内に空き家を所有している人は、空き家の有効活用などに関する無料相談を受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。安全課までご連絡ください。市ホームページはこちら▶

### 熱中症を予防 しましょう

関 健康支援課

- 熱中症を引き起こす条件**
- 環境**
- 気温・湿度が高い ●風が弱い
  - 日差しが強い
  - エアコンの無い部屋
  - 急に暑くなった日
- からだ**
- 高齢者や乳幼児、肥満の人
  - 脱水状態 ●糖尿病などの持病
  - 二日酔いや寝不足 ●低栄養状態
- 行動**
- 激しい運動や慣れない運動
  - 長時間の屋外作業
  - 水分補給できない状態

**対策のポイント**

- 喉が渇いていなくても、小まめに水分を補給

**暑さを避けるには**

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 室内ではエアコンを適切に利用
- 屋外では日陰の利用、小まめな休憩
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動

**熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラート**

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が非常に高い時に発表されます。より深刻な被害が予想される場合は「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。アラートが出た日は、外出を控える、エアコンを適切に使う等、命を守る行動を取ってください。本市では、これらの情報を**防災行政無線や緊急情報サービス「ならしの」**等でお知らせします。

**クーリングシェルターで休憩しましょう!**  
猛暑日に涼める場所として「クーリングシェルター」を指定していますのでご利用ください。

### マンション管理士を派遣します **無料**

関 住宅課

市内分譲マンション管理組合が適切なマンション管理や組合運営を行うため、専門知識を有するマンション管理士を派遣し、さまざまな問題に対して相談に応じます。

**相談内容**

- 管理組合の運営・管理規約などに関すること
- 管理費・修繕積立金などの会計に関すること
- 管理委託契約に関すること
- 大規模修繕計画や長期修繕計画に関すること
- 維持管理に関すること
- 管理計画認定申請に関すること など

**対象** 市内の分譲マンションの管理組合

**回数** 1管理組合につき、年度内2回まで(1回当たり2時間程度)

**申込期限** 12月28日(月) **受付件数** 10件(予定)※先着順

### 安全で安心なまちづくり審議会委員を募集します

関 暮らし安全課

安全で安心なまちづくりに関する施策などの調査・審議をする機関です。

**任期** 7月1日から2年間(会議は年1~2回程度)

**対象** 市内在住・在勤・在学の満18歳以上

**定員** 2人

**申込方法** 以下の書類をちば電子申請サービスから送信、郵送または持参 ※受付は5月22日(金)まで

- 所定の申込書(市ホームページ掲載、窓口にて配布)
- 習志野市の犯罪のない安全で安心なまちづくりをテーマとした意見・提言を1,200字程度にまとめたレポート(書式不問)

**提出先** 〒275-8601 習志野市役所 暮らし安全課(市役所4階) 申し込みはこちら▶

5月29日(金)まで

### ダンス動画出演団体募集!

みんなで踊ろう!市PRソング「ドレミファナラシド♪」  
関 シティプロモーション課

市立保育所・幼稚園・こども園の先生が考えた「ドレミファナラシド♪」の振り付けは、子どもから高齢者まで、みんなで楽しく踊れ大人気です。「ドレミファナラシド♪」のダンスをPRするため、市では、ダンス動画を撮影し、市公式チャンネル(YouTube)で発信予定です。

PR動画の撮影に参加可能な団体は、ぜひご応募ください。詳しくはこちら▶



なるほど習志野 5月号

さあ、公園へ行こう! ~習志野市の魅力を探しに~  
関 シティプロモーション課

放送日時	YouTube
J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中! 5月4日~10日・18日~24日 午後8時15分~8時30分	放送日の翌日(5月5日)から配信開始



### そのブロック塀などは大丈夫ですか? 撤去費用の補助額を最大15万円に**拡大!**

関 建築指導課

過去に発生した地震では、ブロック塀などが倒壊し、尊い命が失われるという痛ましい事故が発生しました。倒壊したブロック塀などは、人的な被害だけでなく、避難や救助活動に大きな支障をきたす恐れがあります。ブロック塀などは、その所有者・管理者による適正な維持管理が求められています。この機会にぜひご検討ください。

※ブロック塀など…組積造の塀(補強コンクリートブロック造の塀を含む)

- 補助対象** 道路に面している危険な塀など
- 補助額** 次のいずれかのうち少ない額を補助(限度額:15万円)
- ①撤去にかかる費用×2/3
  - ②撤去する塀の長さ(m)×1万5千円
- 工事完了期限** 12月28日(月)
- 受付期間** 5月7日(休)~10月30日(金)
- ※補助件数が上限に達した場合は、受け付けを終了します。



出典:消防防災科学センター

⚠ **申請前に工事契約をした場合、補助の対象外です。**

共感 信頼 希望

習志野市長 **宮本 泰介**  
Taisuke Miyamoto

▲YouTube「習志野市公式チャンネル」

**五感が凄く豪快に動く五月**

令和8年度が始まり1か月が経過しました。習志野市役所には今年度49人の新規採用職員が加わりました。そして「多彩で豊かな交流が広がるまち 習志野」の実現に向けた16年間の新たな総合計画が始動し、これに合わせて市役所の組織も改編しました。

その一つが「市長公室」の新設です。市政運営の基本方針「あらゆる循環を想定した持続可能な行財政運営」を推進するため、縦割り組織を横断的に調整し、時に統括して、市政に対するニーズに迅速かつ的確に対応してまいります。

情報化社会の加速に伴いますますます多様化・個別化する出来事に対して、臨機応変に素早く応じなければならない時代に、習志野市も確実に適応します。

さて、新緑の5月、光量の多さと爽やかな陽気に包まれる快適な気候の下、各地でさまざまな交流と活動が行われます。

5月3日には、本市を拠点に活動する社会人アメリカンフットボールチームのオービックス・ガールズが東京ドーム

で公式戦初戦を迎えます。今年はXリーグ発足30周年を機にリーグが改編され、1年を通して激戦が繰り広げられます。皆さん、一緒に参戦しましょう。

中旬には世界各国の800種のバラがある谷津バラ園で春バラが見頃を迎え、赤や黄、紫など色とりどりに咲き誇り、上品な香りが心地よい風に乗って来園者を魅了します。また、隣の読売巨人軍発祥の地碑が新たに生まれ変わる予定ですのでご期待ください。

地域では、小・中学校で運動会・体育祭が行われます。各学校で特色ある競技や演技が繰り広げられ、青空に広がる子どもたちの元気な声や、全力で取り組む姿が各地に賑わいを生み、市内全体で活気が高まる時季です。

身近なイベントに足を運ぶことは、体を動かすきっかけになり、さらに人との出会いや交流が育まれて、心身の健康にもつながります。そして、その前向きな行動が地域経済の循環も後押しします。

多彩で豊かな交流が広がる5月、ぜひご堪能ください。

Column no.140



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代  
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

**凡例**  
日日時 場所・会場 対象者  
定 定員(特に記載のないものは先着順)  
料 費用・料金(特に記載のないものは無料)  
持 持ち物(飲み物などは各自用意)  
申 申し込み 問 問い合わせ

### 市役所から

**都市計画の案の縦覧**  
市都市計画課、市都市再生課  
県都市計画課 ☎043(223)3375  
県市街地整備課 ☎043(223)3541

①東葛・湾岸広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針

②区域区分 ③都市再開発の方針に関する案を縦覧します。

この都市計画の案に意見のある人は、意見書を提出することができます。

- 【縦覧】  
日5月7日(木)～21日(土・日曜日を除く)  
所①②市都市計画課、県都市計画課  
③市都市再生課、県市街地整備課

【意見書の提出】  
市内在住、利害関係のある人(法人可)  
申所定の用紙(各窓口にて配布、市ホームページ掲載)を持参または郵送で  
〒275-8601習志野市役所 都市計画課へ(受付は5月21日(木)消印有効)

### 献血にご協力ください

健康福祉政策課  
日5月14日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時  
所市役所1階展示スペース  
対16～69歳(65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人)  
※服用中の場合は薬の名前を確認します。当日の体調や医師の判断により献血をお断りする場合があります。

### 講座・催し

**ひきこもり支援ステーション**  
所社会福祉法人のうえい舎 ひきこもり支援ステーションLeaLea ☎080(3498)4045

対①市内在住のひきこもり当事者(16～64歳)  
②市内在住でひきこもりの人がいる家族

【個別相談】  
日土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時  
対①、②  
【ふらっとLeaLea】  
ピアスタッフとのお話や読書など  
日5月13日(水)午前10時～午後3時(出入り自由)

対①  
【ふらっとLeaLeaオンライン】  
Zoom(チャットのみ参加可)  
日5月15日(金)午後4時～5時 対①  
申電話またはメール  
✉lealea@herb.ocn.ne.jp  
【LeaLeaファミリー】  
家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話

日5月20日(水)午後1時30分～3時 対②

### 看護の日・看護週間

千葉県看護協会 ☎043(245)0025  
肌年齢測定・AED体験・看護進路相談・キッズ白衣体験など  
日5月9日(土)午前10時～午後2時  
所ユアエルム八千代台店(八千代市)

### 季節のあ～と「コチドリ」の紙ひこうき

千葉県自然観察センター ☎047(454)8416  
季節の生きものや自然素材をテーマにした工作  
日5月中の土・日曜日、祝日午後2時45分～3時30分(受付は午後2時30分～)  
対15人(未就学児は保護者同伴) 料 入館料

### 双眼鏡・望遠鏡体験会

千葉県自然観察センター ☎047(454)8416  
公益財団法人日本野鳥の会による双眼鏡や望遠鏡の案内、メンテナンス・相談  
日5月10日(日)午前10時～午後3時 料 入館料

### ならしのハンドメイドマーケット

市市民作家によるハンドメイド作品の展示販売会  
日5月16日(土)午前11時～午後3時  
所プラッツ習志野北館

### 芸術祭「アロハフェスティバル in 習志野」

習志野市芸術文化協会事務局 ☎047(409)5680  
日5月17日(日)正午～午後4時  
所プラッツ習志野北館市民ホール 料 200円

### しなやか体操

習志野市総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566  
インストラクター指導のもと、リズムに合わせ

て柔軟体操やウォーキングを行う  
日5月22日(金)午後2時～3時  
対市内在住の60歳以上 対20人 料 300円  
持動きやすい服装・ヨガマットに敷くバスタオル・運動靴  
申電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～午後4時)

### 「スポーツ吹き矢」体験会

習志野市実科コミュニティホール ☎047(455)6500  
腹式呼吸で集中力も高まり健康になる「スポーツ吹き矢」  
日5月22日(金)午後1時30分～3時30分  
対15人 料 100円(マウスピース代)  
申電話(受付は休館日を除く、午前9時～午後8時)

### 「platz Morning Market」プラッツ習志野朝市

習志野市プラッツ習志野 ☎047(476)3213  
市内の店舗・作家が出店する隔月開催の朝市  
日5月23日(土)午前10時～午後1時  
所プラッツ習志野北館出合いのひろば

### 一般向け講座 「ゆるマニア読書会～好きをシェアしよう!～」

習志野市図書館 ☎047(453)3399  
お薦めの本(市立図書館所蔵の本)を紹介し合う  
日5月23日(土)午後2時～4時  
所新習志野公民館  
対高校生以上 対7人  
申新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、5月2日(土)午前9時～)

### 一般向け講座 「将来に向けて知っておきたいお金の話」

習志野市図書館 ☎047(471)2072  
日5月24日(日)午後2時～4時  
所谷津コミュニティセンター  
対市内在住の高校生以上 対30人  
申谷津図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、5月2日(土)午前9時～)

### おはなしサロン

習志野市きらっといっぽの会 ☎kirattoippo2017@gmail.com  
障がいや発達特性による子の「育てにくさ」を感じている親の交流会  
詳しくは、きらっといっぽの会ホームページを

ご覧ください。  
日5月27日～毎月第4水曜日午前10時～正午(8月26日を除く)  
所プラッツ習志野北館 他  
URLhttps://kiratto-2017.jimdofree.com/

### 子育て応援シアター 人形劇 「どんどこもんちゃん/カミナリカレー」

習志野市NPO法人ならしの子ども劇場 ☎070(6556)8762  
人形劇団むすび座による人形劇  
日5月31日(日)午後1時30分～2時20分(午後1時15分開場)  
所新習志野公民館  
対3～6歳児とその保護者(小学生入場不可)  
対80人  
料親子券1,500円、追加券(大人1人1,000円、子ども1人500円)  
申電話

### 一般向け講座「東習志野 さつき落語会」

習志野市図書館 ☎047(473)2011  
日5月31日(日)午後2時～3時30分  
所東習志野コミュニティセンター  
対中学生以上 対50人  
申東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、5月2日(土)午前9時～)  
※5月8日(金)の受付は電話のみ

### 千葉工業大学前期公開講座

習志野市千葉工業大学公開講座事務局 ☎kouza@it-chiba.ac.jp  
【講座】理科実験講座 他 【講師】大学専任教員  
日5月下旬～6月下旬 所新習志野キャンパス 他  
申詳しくは、大学ホームページ(公開講座)をご覧ください。  
URLhttps://chibatech.jp/for-general/open-lecture/index.html

### 笑顔がいっぱい香澄界隈の散策

習志野市ならしのまち歩きコンシェルジュ ☎090(9684)6615  
お地藏様版画体験・香澄公園菖蒲池散策(地元で話題のお弁当あり)  
日6月6日(土)午前9時～午後1時  
所新習志野駅改札口前集合 対15人  
料 2,300円 申電話(受付は5月15日(金)まで)

### 大谷康子ヴァイオリンリサイタル

習志野市プラッツ習志野 ☎047(476)3213  
【ゲスト】大久保東小学校合唱部  
日6月7日(日)午後2時～(午後1時30分開場)  
所プラッツ習志野北館市民ホール  
対294人  
料 4,500円(25歳以下2,000円)  
※当日各500円増  
申窓口

### 習志野シニアアンサンブル定期演奏会

習志野市シニアアンサンブル ☎047(419)9574  
クラシック・映画音楽の演奏、昭和歌謡を一緒に歌いましょう。  
日6月10日(水)午後2時～(午後1時開場)  
所プラッツ習志野北館市民ホール 対300人

### 伝統文化「親子いけ花教室」

習志野市華道協会 小笠原 ☎047(448)7477  
日6月20日～令和9年1月16日の毎月第3土曜日午後1時～3時(11月を除く)  
※11月5日(木)～7日(土)は発表会(市民文化祭)  
所サンロード津田沼5階  
対小学1年～中学3年生とその保護者(子どものみの参加も可)  
対20人  
料各日1,200円(10～1月は1,700円)  
対はさみ・雑巾・袋(持ち帰り用)  
申電話またはFAX(住所・氏名・年齢(学年)・学校名・電話番号・保護者氏名)  
※受付は6月1日(月)まで

### 伝統文化「茶道こども教室」

習志野市茶道協会 ☎047(475)6185  
日6月27日(土)、7月25日(土)、8月22日(土)、9月26日(土)、10月18日(日)、11月28日(土)、12月19日(土)、1月23日(土)各日午前10時～正午(全8回)  
所サンロード津田沼5階  
対小学4年～中学3年生 対20人  
料各日800円  
申往復はがき(住所・氏名・年齢(学年)・学校名・電話番号・保護者氏名・続柄を記入)で  
〒275-0017藤崎7-9-17 習志野市茶道協会 楠川宗尚へ(受付は5月15日(金)消印有効)

### 大自然で体験! 溪流の恵みを掴もう鱒づかみチャレンジ

習志野市富士吉田青年の家 ☎0555(23)6853  
【1日目】飯ごう炊さん(カレー作り)  
【2日目】鱒づかみ体験(道志村)  
日6月27日(土)～28日(日)泊2日  
所富士吉田青年の家(山梨県)※現地集合・解散、本市と富士吉田市を結ぶ高速バスあり  
対市内在住・在勤・在学  
対30人程度(最少催行人数20人)  
料中学生以下8,170円、高校生8,285円、26歳未満8,725円、26歳以上8,895円(1泊3食・保険代・現地での交通費を含む)  
対洗面用具・寝間着・着替え・雨具 他  
申ちば電子申請サービスから送信、はがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で  
〒403-0005富士吉田市上吉田4443 習志野市立富士吉田青年の家へ(受付は5月19日(火)必着)

### スポーツ

#### 市クレ射撃春季競技大会

習志野市市文化スポーツ振興財団 ☎090(5490)2394(午後6時～8時)  
日5月17日(日)受付午前7時30分～9時  
所成田射撃場(印西市)  
対市内在住・在勤・在学  
料協会会員6,000円・非会員7,000円  
持猟銃所持許可証・火薬類譲受許可証

#### あかね杯パークゴルフファミリーペア大会

習志野市市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380  
初心者も気軽に参加できる三世交代大会(講習あり)  
日5月31日(日)午前9時～午後1時  
所茜浜パークゴルフ場  
対小・中学生とその保護者  
対25組(申し込み多数の場合抽選)  
料1ペア1,000円  
持クラブ・ボール(貸し出しあり)  
申財団ホームページから送信(受付は5月1日(金)午前10時～14日(木)午後5時)※定員に満たない場合の受付は5月16日(土)～  
URLhttps://sposhin.org/

#### バレーボール教室

習志野市市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380  
基礎動作からゲームの進め方までレベル別に学ぶママさんバレー  
日6月2・9・16・23・30日各火曜日(全5回)  
【指導】午前9時30分～11時  
【自主練習】午前11時15分～午後0時30分  
所袖ヶ浦体育館  
対女性 対35人(申し込み多数の場合抽選)  
料 5,000円 対室内シューズ  
申財団ホームページから送信(受付は5月1日(金)午前10時～14日(木)午後5時)※定員に満たない場合の受付は5月16日(土)～  
URLhttps://sposhin.org/

#### 市民弓道教室

習志野市市弓道協会 渡邊 ☎hrnbyswt@gmail.com  
①大的に向かって矢を放つことを体験するコース  
②本格的に弓道を習得するための入門コース  
日①6月13・27日各土曜日午後2時30分～5時(全2回)  
②7月5日～9月27日の毎週日曜日(原則)午後2時30分～5時(8月16日を除く)※全12回  
所習志野高校弓道場  
対市内在住で18歳以上65歳未満(学生を除く)の初心者

**定**①②各若干名 **料**①2,000円、②5,000円  
**持**筆記用具(弓道具の貸し出しあり)  
**申**メール(希望するコース・住所・氏名・年齢・経験の有無・電話番号を記入)  
 ※受付は5月10日(日)まで  
 詳しくは、協会ホームページをご覧ください。  
 ☎https://sposhin.org/association/group/397/

## 募集

**市シルバー人材センター有期雇用職員**  
**習志野市シルバー人材センター**  
 ☎047(493)8011

**【業務内容】**広報(ホームページ)関係・各種計算事務・請求書発行業務  
**【採用期間】**7月1日(水)～3カ月契約(更新あり)  
**【勤務日】**週3日(曜日は応相談)  
**【勤務時間】**午前9時15分～午後4時  
**対**パソコン操作ができる普通自動車運転免許証所持者  
**定**1人  
**申**履歴書(写真付き)を郵送または持参で〒275-0004屋敷4-6-6 習志野市シルバー人材センターへ(受付は5月15日(金)まで)  
 ※書類選考後、面接試験あり(6月2日(火)予定)

**北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)**  
**習志野市北千葉広域水道企業団 総務調整室**  
 ☎047(345)3211

**【職種】**①一般事務、②土木、③電気、④機械  
**【採用日(予定)】**令和9年4月1日(木)  
**定**①②各3人程度、③④計6人程度  
 (②③④は通年募集)

## 相談

**年金相談**  
**習志野市年金課**

社会保険労務士が相談に応じます。  
**日**5月13日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)  
**対**サンロード津田沼6階

**無料行政書士相談会**  
**習志野市商工会議所**  
 ☎047(452)6700

遺言書作成・相続・各種許認可申請など  
**日**5月15日(金)午後1時～4時(1件30分程度)  
**定**6人 **申**電話(受付は5月12日(火)正午まで)

**無料知的財産相談会**  
**習志野市商工会議所**  
 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など  
**日**5月19日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)  
**定**3人 **申**電話(受付は5月18日(月)正午まで)

## その他

**国民生活基礎調査**  
**習志野市保健所** ☎047(475)5151

国民生活基礎調査の本調査は6月に予定されていますが、その準備として予備調査が実施さ

れています。本市の一部地区が調査対象地区となっており、調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。

**労働力統計調査**  
**千葉県統計課** ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、5月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。

**【対象地域】**泉町地区の一部の世帯

**関東総合通信局から**  
**総務省関東総合通信局**  
**不法無線局による混信・妨害**  
 ☎03(6238)1939  
**テレビ・ラジオの受信障害**  
 ☎03(6238)1945

総務省では6月1日(月)～10日(水)を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」としています。電波のルールはみんなで守りましょう。

**千葉県調理師試験**  
**習志野保健所** ☎047(475)5153

**【試験日】**10月31日(土)  
**【試験会場】**敬愛大学稲毛キャンパス  
**【願書配布】**窓口  
**申**願書を簡易書留で〒103-0013中央区日本橋人形町1-4-1 内山ビル2階 公益社団法人 調理技術技能センターへ(受付は5月7日(水)～6月3日(水)必着)



# 保健だより

ちば電子申請サービス **ちば電子**

講座・相談等参加予約システム **予約システム**

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 検索
- ちば救急医療ネット 検索
- 休日急病歯科診療所の診療日 5月4日(月祝)・5日(火祝)・6日(水休) 午前9時～正午
- 子育て急病電話相談 ☎#8000 月～土曜日 午後7時～翌朝8時、日曜・祝日 午前8時～翌朝8時
- 救急安心電話相談 ☎#7119 24時間毎日対応

**凡例** 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 料費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

### こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください。

**妊娠8か月ごろの相談**  
**習志野市健康支援課**

対象者には郵送で通知(通知が届いていない人などは要問い合わせ)  
 安心して出産を迎えられるよう保健師や助産師が電話で相談に応じます。

**助産師などによる新生児訪問**  
**習志野市健康支援課**

助産師または保健師が、あかちゃんのお宅を訪問し、体重測定や育児・授乳などの相談に応じます(第1子は全員訪問)。

**対**市内在住の生後40日までのあかちゃん  
**申**母子健康手帳(別冊)にある「お誕生連絡カード」に必要事項を記入し、生後20日までに郵送または**ちば電子**

**心身のケアや育児支援を行う「産後ケア事業」**  
**習志野市健康支援課**

①宿泊型・日帰り型、②訪問型  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**対**①産後4か月未満の産婦とそのお子さん  
 ②産後1年未満の産婦とそのお子さん  
**【利用日数】**通算7日間(①は通算5日間まで)  
**【利用者負担金】**食費を除く  
 ①宿泊型1日2,900円(1泊2日5,800円)  
 日帰り型1回1,900円  
 ②1回1,400円

**4か月児・10か月児健康相談**  
**習志野市健康支援課**

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)  
**【4か月児】**発育・発達の確認、離乳食の進め方など  
**【10か月児】**発育・発達の確認、歯みがき、親子同士の交流など

**1歳6か月児・3歳児健康診査**  
**習志野市健康支援課**

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)  
**対**【1歳6か月児】令和6年10月生まれ  
 【3歳児】令和4年11月生まれ  
 12月生まれ(一部)

**離乳食教室**  
**習志野市健康支援課**

5月	会場	コース・時間
13日(水)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分 ②ばくばくコース 午前10時30分～11時
19日(火)	谷津コミュニティセンター	

**対**市内在住の第1子とその保護者  
 ①5～6か月児、②8～11か月児  
**定**各回12組  
**持**抱っこひも・「離乳食のすずめ方」冊子  
**申**予約システム ▲もぐもぐコース ▲ばくばくコース

**歯みがき教室**  
**習志野市健康支援課**

5月	会場
18日(月)	プラッツ習志野北館
27日(水)	保健会館

**【時間】**午前10時～、午前10時30分～、午前11時～  
**対**市内在住の1～3歳児  
**持**歯ブラシ・コップ・タオル  
**申**予約システム ▲詳しくはこちら

**子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)**  
**習志野市健康支援課**

親子で一緒に遊びを楽しみましょう。  

5月	開催園	5月	開催園
7日(水)*	津田沼幼稚園	14日(水)	大久保子ども園
8日(金)	袖ヶ浦子ども園	15日(金)	新習志野子ども園
11日(月)	杉の子子ども園	19日(火)	藤崎子ども園
12日(火)	屋敷幼稚園	28日(水)	谷津幼稚園
13日(水)*	東習志野子ども園		

**★おもちゃ病院開催 ●保健師に相談可**  
**【時間】**午前10時～11時30分  
**対**市内在住の乳幼児とその家族  
**持**上履き・子ども用名札  
 ※雨の日も室内で開催  
 ※駐車場なし

### おとなのコーナー

**認知症高齢者介護相談**  
**習志野市健康支援課**

精神科医が相談に応じます。  
**日**5月8・22日、6月12日各金曜日午後2時30分～4時30分

**対**認知症の心配がある本人またはその家族  
**申**電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

**食生活なんでも相談**  
**習志野市健康支援課**

管理栄養士が相談に応じます。  
**日**5月11日(月)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談)  
**所**保健会館 **対**市内在住  
**申**電話、窓口または**予約システム** ▲詳しくはこちら

**健康講座(運動編)**  
**習志野市健康支援課**

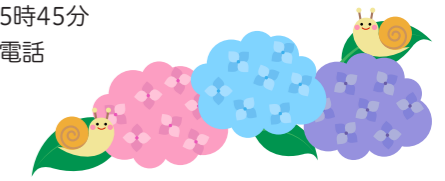
理学療法士などの講義「介護予防について」  
**日**6月8日(月)午後1時30分～3時  
**所**市役所3階会議室  
**対**市内在住の65歳以上  
**定**30人  
**申**電話(受付は6月5日(金)まで) ▲詳しくはこちら

**ならしの歯科健診**  
**習志野市健康支援課**

口腔内診査、歯周病検査、65・70・80歳は口腔機能(舌、飲み込み等)の診査も行います。  
**【実施期限】**令和8年12月28日(月)、妊婦は妊娠中に1回  
**所**市内実施歯科医療機関(要予約)  
**対**令和9年3月31日時点で20・30・40・50・60・65・70・80歳になる人、妊婦  
**料**500円(70・80歳、妊婦は無料)条件により減免制度あり(要事前申請)  
**持**マイナ保険証または資格確認書・母子健康手帳(妊婦) ▲詳しくはこちら

**HIV検査および肝炎検査**  
**習志野市健康支援課**  
 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。  
 HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。  
**日**5月20日(水)午前9時30分～10時、6月3日(水)午前9時30分～10時、午後5時15分～5時45分  
**申**電話



## 伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

**凡例** 日日時 所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順) 対対象者 料費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

なかまに

■越中おわら節 風の舞

**日**第2・4火曜日  
3～9月:午後1時～5時  
10～2月:午後1時～3時  
所袖ヶ浦公民館  
料 入会金1,000円、年2,000円  
対 鈴木 ☎090(1266)8145

■コンドル(英会話)

**日**第1・2・3日曜日午後3時～5時  
所プラッツ習志野北館  
料 入会金500円、月3,000円  
対 奥村 ☎070(8900)3961

男の料理

日常の料理をみんなで作って食べる  
**日**第1土曜日午前9時～午後1時  
所新習志野公民館  
料 月500円(別途材料費500円程度)  
対 細谷(ほそたに) ☎047(452)1522

おいください

■昭和歌謡研究会

昭和歌謡をみんなで歌う  
**日**5月10日(日) 午後1時～2時30分

(要事前連絡)

所市民プラザ大久保 料 500円  
対 大久保ひみつち 多田 ☎070(8305)8472

■大正琴無料体験会

**日**5月12・19日各火曜日 午後1時～3時  
所東習志野コミュニティセンター  
定 3人  
対 大正琴 葵の会 田久保 ☎047(473)4720

■絵本で哲学対話「月虫の姫ごみ」

**日**5月21日(水) 午前10時～11時30分(予約不要)  
所市民プラザ大久保 料 200円(学生・子ども・障がい者無料)  
申 絵本でテツガク対話する会 仲野 ☎090(4613)9851

■「ならしの」朗読会

**日**5月22日(金)午後1時30分～  
所東習志野コミュニティセンター  
対 習志野朗読サークル「茜」 平野 ☎090(3802)0117

■習志野ギター定期発表会

**日**5月23日(土) 午後2時～4時30分  
所プラッツ習志野北館市民ホール  
定 300人  
対 習志野ギタークラブ 沼倉 ☎047(474)0601

■エレガンスマンドリンコンサート

**日**6月6日(土)午後2時～(午後1時15分開場)  
所佐倉ハーモニーホール(佐倉市)  
対 667人(未就学児入場不可)  
対 マンドリンクラブ エレガンス 山本 ☎0476(27)4487

# 市役所の開庁時間を変更します

園経営デジタル課

6月1日(月)から9月30日(水)までを移行期間とし、10月1日(木)から開庁時間を変更します。  
皆さまのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**現在：午前8時30分～午後5時 → 午前9時～午後4時30分**

**対象施設** 市庁舎、消防庁舎(3階)、企業局舎、東部・西部連絡所

移行期間中は、変更後の開庁時間での来庁にご協力をお願いします。なお、電話の受付時間に変更はありません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



## 谷津バラ園にぜひお越しください

園谷津バラ園(谷津3-1-14) ☎047(453)3772

	5月1日(金)～ 6月30日(火)	7月1日(水)～ 8月31日(月)	9月1日(火)～ 30日(水)
開園時間	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時	
休園日	無休	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)	
入園料	18歳以上800円 65歳以上400円	18歳以上400円 65歳以上200円	18歳以上100円 65歳以上50円
	※小・中学生、高校生は無料(高校生のみ生徒手帳を提示)		

### 交通案内

- 京成電鉄谷津駅下車徒歩7分
- JR津田沼駅より京成バス「谷津干潟行」乗車  
▶「谷津南小学校」下車徒歩3分

開花率などの詳細は  
谷津バラ園  
ホームページへ



谷津バラ園

検索

## ローズフェスタ谷津2026

園ローズフェスタ谷津実行委員会 ☎047(477)0732

今年で4回目となるローズフェスタ谷津2026を開催します。

バラの香りに包まれたテーマパークのようなオープンガーデンが見どころです。広場ではステージイベント(バラの音楽会)、マルシェ・キッチンカーの出店があります。

**日時** 5月16日(土)・17日(日) 各日午前10時～午後4時

**場所** 谷津駅北口駅前広場 など

### 2025年開催の様子



▲一般のお宅のお庭を見学するオープンガーデン



▲バラ苗の販売会



### 市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ



市公式LINE



動画配信



緊急情報サービス「ならしの」



### お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

### 習志野市シティプロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

### 市の人口

R8.4.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口… 174,889人 (175,009人) ( )内は  
男………… 86,699人 (86,940人) R7.4.1時点  
女………… 88,190人 (88,069人)  
世帯数… 86,647世帯(85,605世帯)

