

# 広報 習志野

2026  
**4.1**  
No.1581

## Contents

- 習志野市総合計画を策定しました …… 2
- 令和8年度市政運営方針 …… 4
- 健康長寿3つの柱 …… 6
- がん検診が始まります …… 7
- 定期予防接種のお知らせ …… 8
- マイナ救急の本格運用を開始 …… 16



新しい一年、  
ここから始まる

# 新たな未来への羅針盤

図 総合政策課

## 「習志野市総合計画 Narashino City Vision」

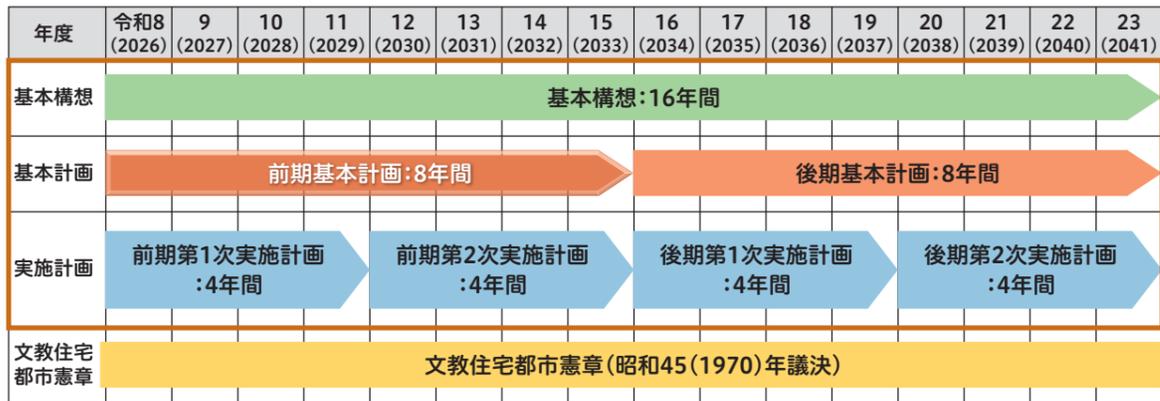
### を策定しました

令和7年習志野市議会第3回定例会で可決された、市のまちづくりの基本的な考え方や方向性を示す「習志野市基本構想」が、4月1日からスタートしました(基本構想についての詳細は広報習志野令和7年10月15日号をご覧ください)。

本市は、これからの16年間で【将来都市像】『多彩で豊かな交流が広がるまち 習志野』を目指します。

この度、基本構想のスタートに合わせて、将来都市像を実現するための具体的な施策を示す計画である「習志野市前期基本計画」(令和8～15年度)を定め、基本構想・基本計画・実施計画で構成する「習志野市総合計画 Narashino City Vision」を策定しました。

### 1 計画期間



総称して、**総合計画**

### 2 基本計画の構成

IからVまでのうち、具体的な市の取組内容は、「Ⅲ 前期基本計画」に示しました。

#### I 財政計画

今後8年間における計画事業の着実な実施に向けた裏付けとなる財政計画

#### Ⅳ 人口ビジョン

本市における新たな人口の将来を展望するもの

#### Ⅱ 市政経営の基本方針

施策や事業を進めるために共通して踏まえる事項である「あらゆる循環を想定した持続可能な行財政運営」に関する方針

#### V 地方版総合戦略

「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、人口減少社会への対応と地方創生の実現のために策定する計画で地方創生に関わる目標および取組内容を整理するもの

#### Ⅲ 前期基本計画

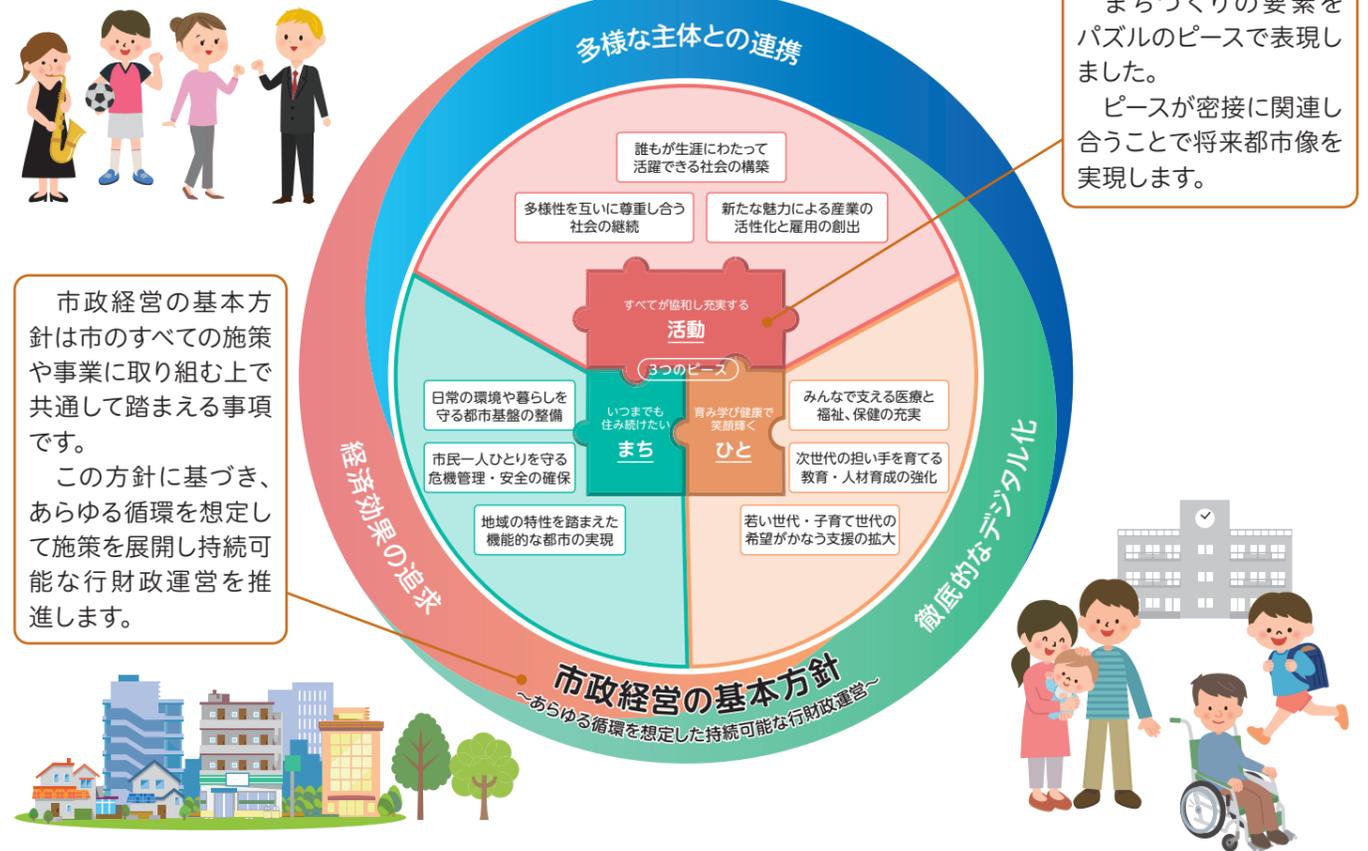
将来都市像を実現するための具体的な施策を分野別に示し、各施策の目的や取組み等を明らかにするもの

4月から  
スタートする  
18の個別計画

- 教育大綱(総合政策課)
- 前期市政経営プラン(経営デジタル課)
- 公共施設等総合管理計画(資産管理課)
- 第3次公共建築物再生計画(資産管理課)
- 産業振興計画(産業振興課)
- 第4次男女共同参画基本計画(多様性社会推進課)
- 空家等対策計画(第3期)(くらし安全課)
- 安全で安心なまちづくり基本計画(第3次)(くらし安全課)
- 第3期地域福祉計画(健康福祉政策課)
- 健康なまち習志野計画(第3期)(健康支援課)
- 環境基本計画(環境保全課)
- 住生活基本計画(住宅課)
- 緑の基本計画(公園緑地課)
- 教育振興基本計画(教育総務課)
- 第3次学校施設再生計画(教育総務課)
- 第2次子どもの読書活動推進計画(社会教育課)
- 第2次文化振興計画(社会教育課)
- スポーツ推進計画(生涯スポーツ課)

### 3 前期基本計画における施策の概要

基本構想で掲げた「将来都市像を実現するための3つのピース」を具現化するため、分野別に施策の目的(目指すまちの姿)や取組みを示しています。



市政経営の基本方針は市のすべての施策や事業に取り組む上で共通して踏まえる事項です。この方針に基づき、あらゆる循環を想定して施策を展開し持続可能な行財政運営を推進します。

まちづくりの要素をパズルのピースで表現しました。ピースが密接に関連し合うことで将来都市像を実現します。

#### いつまでも住み続けたい まち の基本施策

道路	ガス・水道・下水道	公園・緑地
地球温暖化対策・生活環境・自然環境	循環型社会	防災・危機管理
消防・救急	防犯・交通安全	消費生活
コンパクトなまち	市街地整備	

都市基盤の計画的な整備や、脱炭素社会・循環型社会への取り組み、防災・危機管理、新市街地の整備など、機能的なまちづくりを進め、まちの魅力を高めます。

#### 育み学び健康で笑顔輝く ひと の基本施策

健康・医療	高齢者福祉	障がい福祉
地域福祉	こども・若者育成支援	学校教育
子育て支援		

医療・福祉の充実や、教育・子育て環境を整え、すべての世代が輝き、躍動するまちを実現します。

#### すべてが協和し充実する 活動 の基本施策

地域コミュニティ	人権、男女共同参画、平和	多文化共生
生涯学習	文化芸術・歴史	スポーツ
多様な生きがいづくり	産業基盤	商工業
都市農業	シティプロモーション	就労・雇用

さまざまな世代や立場の人たちが自分らしく生き生きと活躍するための取り組みや活発な経済活動の展開に向けた支援など、活動できる環境の充実を図ります。

前期基本計画および前期第1次実施計画の詳細は市ホームページでご覧いただけます。習志野市総合計画の概要版、全体版の電子ブックはこちら▶



# 令和8年度 市政運営方針 圖財政課

「多彩で豊かな交流が広がるまち 習志野」の実現に向けて

令和8年度習志野市議会第1回定例会で宮本泰介市長が述べた令和8年度市政運営の方針(要旨)と令和8年度予算の重点施策および主な事業を紹介します。



市政運営方針を述べる宮本市長

私の4期目の任期も3年を過ぎようとしており、市長に就任してから早15年が経過しようとしております。私は市長就任以来、「前進する習志野市」の姿を描き続けてまいりました。現在の基本構想では、「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」を将来都市像として掲げ、先人が築き上げてきた本市の魅力や魅力を常に高めていくことに全力を注ぎ、実行してまいりました。

令和8年度から始まる基本構想では、今後、さらに多様化・個別化していくと予想されるさまざまな課題の解決に向け、習志野市に住む・学ぶ・働くことをはじめ関係するすべての方々が、それぞれの個性や能力を發揮し、より結束した都市を実現するため、みんなで考え、手を携え、行動することが重要となります。そこで、将来都市像「多彩で豊かな交流が広がるまち 習志野」を新たに掲げ、常に将来を見据え、これまで以上に幅広い立場の主体が共に考え、手を携え、認め合い、尊重し合い、「多彩で」「豊かな」活動を行い、永続的に「交流」し、生き生きと暮らしながら「広く」活躍できる仕組みを構築し、まち全体を発展させていくことを実行してまいります。

新たな将来都市像の実現に向けては、まちづくりの根幹を成す「ひと」と「まち」、そこから生み出される「活動」を必要な3つのピースと捉え、相互作用に深く根差して密接な循環を促進させてまいります。

令和8年度は、習志野市の新たな発展に向けた確かな一歩を踏み出す年であります。

予算編成に際しましては、新たな市政経営の基本方針「あらゆる循環を想定した持続可能な行財政運営」に掲げた「多様な主体との連携」「徹底的なデジタル化」「経済効果の追求」を全庁的に深く認識し、より大きな効果を生み出す施策・事業につなげていくことを念頭に、「多彩で豊かな交流が広がる予算」として編成しました。

今後も、文教住宅都市憲章により培われてきた習志野市を、市民の皆さまとの「共感」「信頼」のもと、明るい「希望」を描きながら確実にステップアップさせていくことを誓います。

市ホームページに市政運営方針全文を掲載しています▶



## 習志野市総合計画に基づく主な事業 ※金額は1万円未満四捨五入

### ◇いつまでも住み続けたい「まち」◇

#### 日常の環境や暮らしを守る都市基盤の整備

- 継続**
  - 道路改良事業(1億6,232万円)  
市民プラザ大久保前の道路の渋滞対策のため、交差点内に右折レーンを設置します。
  - バリアフリー対策事業(1億4,000万円)  
JR津田沼駅北口駅前広場における利便性や回遊性などの向上を図るため、エレベーター設置工事を行います。

#### 市民一人ひとりを守る危機管理・安全の確保

- 継続**
  - 秋津出張所建替事業(1億1,055万円)  
秋津出張所の移転建て替えを進めるため、引き続き実施設計および既存庁舎の解体設計を行います。令和8年度中に新庁舎の建設工事に着手し、令和10年度中の完成を予定しています。

#### 地域の特性を踏まえた機能的な都市の実現

- 新規**
  - 新習志野駅勢圏活性化検討事業(1,520万円)  
新習志野駅勢圏の活性化に向け、将来構想を策定するための調査検討を行います。
- 拡充**
  - 親元近居住宅取得促進事業(1,020万円)  
子・親世帯が近くに住み、相互に支え合える生活を実現するため、市内での住宅取得を促進し、定住促進を図るため、住宅取得経費に対する助成施策を実施します。また、助成対象経費を拡大するとともに加算金を新設します。
- 継続**
  - JR津田沼駅北口自転車等駐車場整備事業(5億8,876万円)  
老朽化対策およびJR津田沼駅北口周辺の歩道上にある自転車等駐車場を集約し、歩きたくなる空間を創出するため、JR津田沼駅北口自転車等駐車場建て替え工事を行います。



### ◇育み学び健康で笑顔輝く「ひと」◇

#### みんなで支える医療と福祉、保健の充実

- 拡充**
  - 歯科保健事業(187万円)  
妊娠期の歯科健康診査における自己負担金を免除し、無料で受診できる体制に変更します。



#### 次世代の担い手を育てる教育・人材育成の強化

- 拡充**
  - 家庭支援事業(1,433万円)  
養育環境などに課題を抱え、家庭や学校に居場所のない児童が過ごすための新たな場を開設(児童育成支援拠点事業)し、既存の事業と共に、こどもと家庭へのさらなる支援の拡充を図ります。
- 継続**
  - 大久保東小学校校舎改築事業(3億7,578万円)  
校舎の老朽化に伴い、現敷地内で建て替えます。令和8年夏に着工し、令和10年夏に新校舎・体育館が完成する予定です。
  - 鷺沼小学校建設事業(44億2,378万円)  
鷺沼地区で進められている土地区画整理事業に伴い、鷺沼小学校を移転して事業区域内に建て替えます。まちびらきに併せて令和11年4月の開校を目指し、令和8年度は用地取得などを行います。

#### 若い世代・子育て世代の希望がかなう支援の拡大

- 拡充**
  - 乳児等通園支援事業(4,974万円)  
こどもの育ちの支援として、保育所、認定こども園などに通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもを対象に乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)を実施し、こどもが家族以外の人と関わる機会を提供するとともに、子育てに伴う孤立感や不安感を抱える保護者の負担の軽減を図ります。

### ◇すべてが協和し充実する「活動」◇

#### 誰もが生涯にわたって活躍できる社会の構築

- 拡充**
  - 旧鴛田家住宅維持管理費(3,062万円)  
千葉県指定有形文化財である旧鴛田家住宅について、かやぶき屋根の老朽化対策として表層ふき替えを行い、令和9年度の完成を予定しています。



### ◇市政経営の基本方針◇

#### 徹底的なデジタル化

- 新規**
  - DX推進事業(716万円)  
デジタルを活用した市民サービスの拡充として、ちば電子申請システム等による各種申請・届出のオンライン化の拡充、ちば施設予約システムの更新、公式LINEメニューの追加および見直し、都市環境部窓口におけるキャッシュレス決済の導入、出張スマートフォン講座の開催などに取り組みます。また、市役所全体で積極的にDX<sup>※</sup>を推進するためのDX推進リーダーを育成します。  
※DX(Digital Transformation): デジタル技術を活用して、市や組織の在り方そのものを根本的に変革し、新しい価値を創出すること

### ◇「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」活用事業◇

- 拡充**
  - 下水道事業会計繰出金(3億5,769万円)  
下水道の基本料金を4カ月分減免します。
  - 給食センター賄材料費、単独校給食賄材料費(1億1,590万円)  
小学生は、国からの小学校段階における抜本的負担軽減のための支援を含め、令和8年度においては公費で給食費を全額負担します。  
中学生は、物価高騰による給食費増額分を公費負担とし、保護者負担額を据え置きます。

※令和8年度当初予算の概要は広報習志野4月15日号で紹介いたします。

目指そう！  
**健康長寿**  
**3つの柱**  
健康支援課

人生100年時代！いつまでも元気であるために、健康づくりをはじめましょう！

**栄養・口腔**  
●3食バランスよく食べる  
●毎食後に歯みがき など

**身体活動**  
●ウォーキング  
●外出の機会を増やす など

**社会参加**  
人や社会とのつながりで、心身をいきいきと！

足腰げんき塾・脳の活性化プログラム共通

第1期教室参加者募集 参加費無料

**対象** 医師から運動の制限、要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の人

**申込方法** ちば電子申請サービスまたは、各申込先へ電話・FAX(希望会場・氏名・ふりがな・住所・生年月日・電話番号を記入)

**申込期間** 4月1日(水)～7日(火)(電話受付は、土・日曜日を除く各日午前10時～午後5時)

\*申し込み多数の場合、初めての人を優先し抽選します。 \*参加の可否は4月末までに通知します。

握力測定 姿勢分析  
**足腰げんき塾ゆったりコース** 全6回  
インストラクターの指導で、椅子に座ってできる体操を中心に行います。AIシステムであなたの姿勢を分析します。

会場	日程						定員
	各日午前10時～11時30分 ※実花公民館のみ午後2時～3時30分						
	5月	6月	7月				
保健会館	14日(木)	28日(木)	4日(木)	18日(木)	2日(木)	9日(木)	20人
谷津コミュニティセンター	12日(火)	26日(火)	2日(火)	30日(火)	7日(火)		
新習志野公民館	15日(金)	29日(金)	5日(金)	19日(金)	3日(金)	10日(金)	
市民プラザ久保	11日(月)	25日(月)	8日(月)	22日(月)	6日(月)	13日(月)	
実花公民館	15日(金)	29日(金)	5日(金)	19日(金)	3日(金)	10日(金)	



**申込先** イトマンスポーツウェルネス ☎070(6984)0078 FAX 043(298)8795

ちば電子申請サービスはこちら▶

握力測定  
**足腰げんき塾はつらつコース** 全4回  
インストラクターの指導で、立位でできる体操を中心に行います。

日程					定員
毎回木曜日:午前10時～11時30分					
5月14日	5月21日	5月28日	6月4日		20人

会場 コナミスポーツクラブ津田沼(津田沼1-8-1)

**申込先** コナミスポーツクラブ津田沼 ☎050(3665)7942(お客様ダイヤル) FAX 03(5460)1786

ちば電子申請サービスはこちら▶



脳の活性化プログラム 全12回  
プロのインストラクターによる指導で身体を動かしながら、脳トレや体操を行います。栄養・口腔・難聴のミニ講座もあります。

会場	日程						定員
	5月	6月	7月				
プラッツ習志野北館(各日午前10時～11時30分)		11日(月)	1日(月)	8日(月)	2日(木)	6日(月)	20人
	18日(月)	25日(月)	15日(月)	22日(月)	23日(木)	27日(月)	
谷津コミュニティセンター(各日午後1時～2時30分)		15日(金)	5日(金)	12日(金)	3日(金)	10日(金)	20人
	22日(金)	29日(金)	19日(金)	26日(金)	24日(金)	31日(金)	

**申込先** シンコーススポーツ ☎047(710)7540 FAX 047(710)7560

ちば電子申請サービスはこちら▶



足腰げんき塾・脳の活性化プログラムは年3回開催予定です

広報習志野をご覧ください(第2期は8月1日号、第3期は11月1日号掲載予定)

65歳からの健康ガイド

介護予防教室の日程などを掲載したパンフレットです。

配布場所 市役所、市内各高齢者相談センター・公民館・図書館など



令和8年度 健康支援課 **がん検診が始まります**

2人に1人はがんになる時代です。しかし、早期発見・治療すれば、90%以上のがんは治ります。はじめる検診！続ける検診！まずは予約をしましょう！



詳しくは市ホームページまたは、3月末に送付した「令和8年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

自己負担金が免除になる要件も記載しています。



市ホームページ

検診名	対象者(令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金
結核・肺がん検診(レントゲン検査)	集団 40歳以上	200円
胃がん検診 対象のいずれかを選択	リスク検診(血液検査) 個別	今までに胃がんリスク検診を受けたことがない40～80歳 500円
	胃内視鏡検査(小型カメラで食道・胃・十二指腸を直接撮影) 個別	50歳以上偶数年齢(2年に1度) ※リスク検診受診済みの人はこちらを推奨 3,000円
	胃部エックス線検査(レントゲン検査) 集団	40歳以上偶数年齢(2年に1度) ※奇数年齢の希望者も受けられます。 500円
大腸がん検診(2日分の便を採取)	個別 40歳以上	500円
子宮がん検診(細胞をブラシでこすり取る検査)	個別 20歳以上偶数年齢の女性 ※奇数年齢で令和7年度未受診者も受けられます。	500円
乳がん検診	超音波検査 個別	30歳代偶数年齢の女性 ※奇数年齢で令和7年度未受診者も受けられます。 500円
	マンモグラフィ検査(レントゲン検査) 個別	40歳以上偶数年齢の女性 ※奇数年齢で令和7年度未受診者も受けられます。 1,000円
肝炎ウイルス検診(血液検査)	個別 今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上	500円(40歳以上の5歳刻みの年齢の人は無料)
前立腺がん検診(血液検査)	個別 50歳以上の男性	500円
骨粗しょう症検診(レントゲン検査)	個別 40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性(5年に1度)	500円

いずれの検診も市の検診対象外となる場合があります。その場合は、かかりつけ医にご相談ください。

がん個別検診 令和9年3月31日(水)までに市内医療機関で予約・受診してください

がん集団検診 第1回の申込期限は4月10日(金)です。決定通知(受付票)は5月中旬に発送します。

**申込方法** ●電子申請「健(検)診予約システム」(空いている日時から希望日を選択) ●健康支援課窓口・郵送(希望日を参考に市が振り分けた日時を郵送で通知) ※電子申請のログインにはがん検診等のお知らせに同封されたID・パスワードが必要です。お知らせが届いていない人は、健康支援課へお問い合わせください。

**申込必要事項** ①希望する検診名(結核・肺がん検診または胃がん検診(胃部エックス線検査))②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦希望日程(第1・第2希望)を記入し、〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ

電子申請はこちら



実施場所	結核・肺がん検診 受付時間(午前または午後)	胃がん検診(胃部エックス線検査) 受付時間(午前のみ)	
		男性	女性
総合福祉センター内さくらの家(秋津3-4-1)	6月17日(水)	6月5日(金)	
保健会館(鷺沼1-2-1)	6月25日(木)・27日(土) 7月1日(水)・10日(金)・17日(金)・27日(月) 【女性の日】7月13日(月)*	5月25日(月)・27日(水) 6月1日(月)	5月26日(火) 6月2日(水)・6日(土)・29日(月)
ブレーメン習志野(東習志野2-10-3)	7月8日(水)・23日(木)	6月3日(水)	5月28日(木) 6月11日(木)
プラッツ習志野北館(本久保3-8-19)	7月30日(木)・31日(金)	実施なし	

●会場へのお問い合わせはご遠慮ください。 ●10月以降に実施するがん集団検診の申込期間は、8月3日(月)～9月11日(金)です。 ※7月13日(月)は女性限定です。ただし、スタッフが全員女性とは限りません。

# 定期予防接種のお知らせ

健康支援課



詳しくはこちら▶

## 子ども向け

子どもの健やかな成長のため、遅れることのないよう計画的に予防接種を受けましょう。

定期予防接種	回数	対象年齢	
5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症)	4	生後2カ月～7歳6カ月未満	
小児用肺炎球菌	4	生後2カ月～5歳未満 (接種開始月齢で、接種回数・間隔は異なります)	
B型肝炎	3	1歳未満(生後2～9カ月未満が標準)	
ロタウイルス感染症 (どちらかを選択)	ロタリックス	2	出生6週0日～24週0日の間 (初回は出生14週6日後までに接種)
	ロタテック	3	出生6週0日～32週0日の間 (初回は出生14週6日後までに接種)
BCG	1	1歳未満(生後5～8カ月未満が標準)	
麻しん風しん混合(MR)	1	【第1期】1～2歳未満 (令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれも可 <sup>*1</sup> )	
	1	【第2期】小学校就学前の1年間 (令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ、はがきで通知します) <注意>令和9年3月31日(水)までに接種してください (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれも可 <sup>*1</sup> )	
日本脳炎第1期	3	生後6カ月～7歳6カ月未満 (平成19年4月1日以前生まれの20歳未満の人も可 <sup>*2</sup> )	
水痘	2	1～3歳未満	
日本脳炎第2期	1	9～13歳未満(小学4年生に通知します)	
2種混合(ジフテリア・破傷風)	1	11～13歳未満(小学6年生に通知します)	
ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん予防)	2～3	小学6年生～高校1年生相当の女子 (接種開始年齢で接種回数・間隔が異なります、中学1年生に通知します)	

**持ち物**  
**予診票・母子健康手帳**  
 (バーコードシールをお持ちの人は貼付)

**費用**  
 無料  
 (対象年齢外・決められた回数以上・接種間隔以外の場合には有料)

**接種場所**  
 市内実施医療機関、  
 県内相互乗り入れ協力医療機関

※1 MRワクチンの偏在などでワクチンの接種ができなかった場合は、令和9年3月31日(水)まで接種できます。  
 ※2 国の特例措置により、全4回の接種のうち不足分を接種できます。

長期の療養などにより定期予防接種を受けられなかった人、骨髄移植などで医師から再接種が必要と言われた人はご連絡ください。

## 妊婦向け

令和8年度から、妊婦を対象としたRSウイルスワクチンが定期接種になりました。妊娠中に予防接種を受けることで、生まれてくる子どもを守ることが期待されています。

**対象** 妊娠28週0日～妊娠36週6日の妊婦 **持ち物** **予診票・胎児の母子健康手帳**

## 高齢者向け

**持ち物** **予診票** **接種場所** 市内実施医療機関、県内相互乗り入れ協力医療機関

種類	対象者	回数	自己負担額 (生活保護世帯は無料)	接種期限	予診票送付時期
肺炎球菌	過去に1度もこの予防接種を受けていない人で次の①または②に該当する人 ①65歳の人 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人	1	3,500円 ※令和8年度から金額が変わります。	対象者①は、66歳の誕生日の前日まで	対象者① 誕生月の翌月 対象者② 手帳を取得した翌年度4月
带状疱疹	①65歳の人(65歳到達年度) ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人 ③65歳を超える人は5年間の経過措置として、5歳年齢ごと(70・75・80・85・90・95・100歳)	生ワクチン	2,500円	対象者①③	対象者①③ 4月
		不活化ワクチン	6,500円	令和9年3月31日(水)	対象者② 手帳を取得した翌年度4月

## 带状疱疹任意予防接種費用助成

**対象** 50～64歳で、過去に費用助成を利用したことがない人 ※令和8年4月1日以降の接種が対象です。

接種後に残る「母子健康手帳の記録」や、交付される「接種済証」は、接種を証明するものです。大切に保管しましょう。

## 令和8年4月分から児童扶養手当の月額が改定されました

子育てサービス課

児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育するひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給月額

子どもの数	改定前3月分まで	改定後4月分から(5月支給分)
1人	46,690円～11,010円	48,050円～11,340円
2人目以降	11,030円～5,520円 加算	11,350円～5,680円 加算

## 習志野市地域経済対策事業 産業振興課

本市では、営繕・修理業などを営む市内事業者に対し、重点的に公共施設の修繕などを発注し、経営支援の一助としています。ぜひご登録ください。

※すでに登録している事業者は手続き不要です。

**対象** 市内で営繕・修理業を営み、これまで本事業に登録していない事業者(入札参加登録の有無は問いません。個人事業者は本市に住所を有することが必要です)

**申込期間** 4月1日(水)～15日(水)

**発注内容** 市内の公共施設(学校・公園・公民館など)における100万円以下の修繕(電気・水道・排水・防水などの工事、遊具・ガラス・床などの修繕全般)

**提出書類** ●受注希望者申込書(市ホームページからダウンロードできます)  
 ●市内で事業を営んでいることが分かる書類  
 ●(個人)運転免許証・資格確認書・マイナンバーカード等の写し  
 (法人)直近の法人市税確定申告書の写し

**申込方法** いずれかの方法で申し込み

- 持参(市役所4階)
- FAX 047(453)5578
- 郵送 〒275-8601 習志野市役所 産業振興課



詳しくはこちら▶



市民と行政が協働で  
 進めるまちづくり  
 ～まちづくり会議～  
 4月号  
 シティプロモーション課

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)  
 【地デジ11ch】で放送中!

**放送日時**  
 4月6日～12日・20日～26日  
 午後8時15分～(15分)

YouTubeでもご覧いただけます!



## すべての赤ちゃんとお保護者へ 絵本と読み聞かせをプレゼントします!

子育てサービス課

本市では、赤ちゃんとお保護者が、絵本を通して触れ合うきっかけをつくり、本と親しむ環境づくりのお手伝いとして、絵本の「配布」と「読み聞かせ」をセットでプレゼントする、ブックスタート事業を行っています。

**場所** 市内各こどもセンター・きらっ子ルーム

**持ち物** ●4か月児健康相談でお渡しする「引換えカード」  
 ●母子健康手帳



詳しくは市ホームページへ▶

## 住宅用省エネルギー設備等の導入費を補助します!

環境保全課

家庭での地球温暖化対策の推進に加え、電力の強靱化を図るため、住宅用設備などの導入費の一部を補助します。

対象設備

- 家庭用燃料電池システム(エネファーム)
- 定置用リチウムイオン蓄電システム
- 窓の断熱改修
- 電気自動車
- プラグインハイブリッド自動車
- V2H充放電設備
- 集合住宅用充電設備



申し込み

7月1日(水)～令和9年2月26日(金)先着順(必要書類を持参)  
 市営ガスを使用するエネファームは、令和9年3月12日(金)まで受け付け  
 ※予算額に達した時点で、受け付けを終了します。



対象者や設備の要件など詳細は、市ホームページをご覧ください▶

## 令和8年度市営住宅空室入居登録募集

住宅課

募集案内配布・受付期間

4月15日(水)～30日(木)  
 【受付時間】午前8時30分～午後5時

募集団地

全6団地(鷺沼・鷺沼台・泉・東習志野・香澄・屋敷)

申込資格

本市に1年以上在住または在勤し、住宅に困っていることが明らかであり、一定の収入基準以下であること等

申込方法

住宅課(市役所4階)または市内各連絡所で配布する申込書に記入し、必要書類と共に住宅課へ持参(郵送不可)

### 無料 第一カッターフィールドのリニューアルイベントを開催します! 園生涯スポーツ課

人工芝にリニューアルしたサッカー場で、阿武松部屋・オービックシーガールズ・千葉ロッテマリーンズ・日本生命保険とコラボしたスポーツ体験会などのイベントを行います!

子どもから大人まで、誰でも参加できます。この機会に思い切り体を動かしてみませんか?

日時 4月26日(日)午前10時～午後2時(予定)  
会場 第一カッターフィールド(秋津サッカー場)



詳しくは市ホームページへ



### プラッツ習志野 platz narashino city

イベント&教室情報 4～5月

プラッツ習志野市民ホールは市民の皆さまにご利用いただけます/ ぜび木のぬくもりを感じるホールをご利用ください。

通常貸出:平日4時間18,670円～(6カ月前より予約可能)  
特別貸出(個人向け):平日3,000円～(1カ月前から1週間前までに予約)

#### 市民ホール

日程	時間	催物名	料金
5月6日(水祝)	14:00～15:30(開場13:30)	「ものまねライブコンサート」 懐かしの名曲と爆笑トークで、人生に花を咲かせるオンステージ!! 本人と見間違える本格歌謡ショーから、しゃべりマネ、メドレー等プラッツ習志野でしか味わえない特別なステージです。 出演者:坂本冬休み、JOJO 《全席指定》	一般 3,500円 ※当日は+500円
5月16日(土)	14:00～16:00(開場13:30)	「Let's Swing」 スーパー・テクニクを駆使した超★エキサイティング★デュオ! スウィング最強コンビが、「あ・うん」の呼吸であらゆる時代を駆け巡る。お馴染みの名曲をバリバリ「スウィング」しまくりです! 出演者:鈴木直樹(クラリネット&サクソ)、青木研(バンジョー) プログラム:シング・シング・シング、ワシントン広場の夜はふけて、世界は日の出を待っている、東京音頭、鈴懸の径 他	一般 3,500円 25歳以下 2,000円 ※当日は各+500円

#### フューチャーセンター

日程	時間	催物名
火～日	10:00～16:00(12:00～13:00を除く)	「ヒトコマ雑貨市」 市民作家さんの作品を展示販売しています。手にとってお気に入りを見つけてください。 日常生活の時間が少しでも素敵になる出会いの場となりますように。

日程	時間	教室名	対象	定員	参加費	持ち物
4月25日(土)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	「ななしのプレーパーク」 木登りや穴掘り、木の工作など子どもたちの「やりたい!」が全力でできる自由な遊び場です。	子どもとその保護者	各30人	無料	着替え等

Instagram: 上記以外にもスクール開催中! 詳しくはホームページをご覧ください  
ホームページ: 問プラッツ習志野 ☎047(476)3213 〒275-0012 本大久保 3-8-19

### 令和9年度の新小学1年生対象 特別な支援を希望する方向けの 小学校入学説明会 園学習指導課

来年度に小学1年生になるお子さんで

- 発達に遅れや偏りがある、発達に気になる点がある
- 着替えや排せつ、食事などの生活習慣に心配なことがある
- 教室に入れない、集団活動に参加が難しいことがある等の理由で、入学後に特別な支援を希望する方を対象に適正な学びの場の選択に向けた説明会を開催します。

日時 4月18日(土)午前9時45分～11時45分 (受付9時30分～)

場所 プラッツ習志野北館市民ホール・集会室

対象 どなたでも参加可 (保護者、在籍機関の教職員などを優先)

定員 250人

- 学びの場(通常学級、通級指導教室、特別支援学級、特別支援学校)について
  - 特別な支援を希望する場合の手続きの流れについて
  - 学びの場の見学および説明会への参加方法について
- ※1月20日に開催した入学説明会と基本的な内容は同じです。

申し込み 4月13日(月)までに在籍機関へ申し込み  
※幼児施設に在籍していない場合はお問い合わせください。

### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 4月

雨天中止 問 新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	7・21(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	13:45～14:15	8・22(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	9・23(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	10・24(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	11・25(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	14・28(火)
藤崎小学校	14:30～15:40	
第五中学校正門前	14:20～14:50	1・15(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	2・16・30(木)
習志野偕生園	14:00～14:30	3・17(金)
実籾小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	14:00～14:30	4・18(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	8・22(水)

無料

# 4・5月の市民相談

- 祝日などで日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先に確認の上、お越しください。
- 中止・変更などの状況は市ホームページでも確認できます。
- 法律相談、税務相談の予約開始の時期などを変更したため、4月分の日程については再掲載となっています。



相談名	日程(祝日を除く)	相談時間	場所	予約・問い合わせ
法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り ※別案件の相談は3カ月以上空けてください。	毎週火曜日 毎週金曜日 4月3日(金)、5月1日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時 午後1時～4時 午後1時～7時	市民相談室(サンロード津田沼 6階)	くらし安全課(相談希望月の2カ月前から予約開始) ☎047(453)7372
交通事故相談(千葉県交通事故相談員)	4月10日(金)、5月8日(金)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分		くらし安全課(5月1日(金)までに要予約) ☎047(453)9304
障がいのある人の就労相談(就業支援ワーカー)	4月9日(木)・23日(木)、5月14日(木)・28日(木)	午前9時～正午		障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎047(452)2718
女性の生き方相談(カウンセラー)	毎月第2・4火曜日、第3水曜日 毎月第1・3金曜日	午前9時～11時45分、午後1時～4時45分 午後1時30分～4時15分、午後5時30分～8時15分		多様性社会推進課 ☎047(411)8017 予約専用 ☎070(1594)9399
行政相談(行政相談委員)	4月24日(金)、5月22日(金)	午後1時～3時30分		くらし安全課 ☎047(453)7372
くらしの手続き相談(行政書士)	4月3日(金)、5月1日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室(サンロード津田沼 6階)	住宅課 ☎047(453)9296
不動産相談(宅建協会相談員)	4月17日(金)、5月15日(金)	午後1時～3時30分		国保年金課 ☎047(453)9352
登記・測量・境界相談(司法書士・土地家屋調査士)	4月8日(水)、5月13日(水)	午後1時～2時30分		多様性社会推進課 ☎047(411)8017
登記・後見・債務相談(司法書士)	4月2日(木)、5月7日(木)	午前10時～正午、午後1時～2時30分		市社会福祉協議会 ☎047(452)4161 相談専用電話(第2土曜日のみ) ☎047(451)9494
住宅相談(建築士)	4月3日(金)、5月1日(金)	午後4時30分～6時30分		消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約
年金相談(社会保険労務士)	4月8日(水)、5月13日(水)	午後1時～3時30分		・総合福祉センター 2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター 3階講義室A
人権相談(人権擁護委員)	4月21日(火)、5月19日(火)	午後1時～2時30分		
心配ごと相談(心配ごと相談員)	毎週月～木曜日 4月11日(土)、5月9日(土)	午後1時～3時30分		
消費生活相談(消費生活相談員)	毎週月～金曜日 4月11日(土)、5月9日(土)	午前9時30分～午後4時		
相談名	日程(祝日を除く)	受付時間		場所

### \* 春、来たる \*

#### 園公園緑地課

さくら公園には習志野市名木百選に指定されたソメイヨシノがあり、地域のシンボルとしてまちを見守っています。例年、4月上旬まできれいな桜を見ることができます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



市長ニュースではこの他、市内各所の桜を紹介しています!



### 4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

#### 園障がい福祉課

毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。また、日本では、4月2日～8日の1週間を「発達障害啓発週間」とし、自閉症を含む発達障がいについて、社会全体の理解が進むよう、広く知ってもらおう機会としています。期間中、市役所5階通路、6階展望回廊をシンボルカラーの青色にライトアップ(午後5時30分～10時)し、市旗を模した青色の旗を掲揚する他、市役所1階での懸垂幕やのぼりの掲示、テレビモニターでの啓発を行います。

# お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代  
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

**凡例**  
**日日時** 場所・会場 対象者  
**定員** (特に記載のないものは先着順)  
**費用・料金** (特に記載のないものは無料)  
**持ち物** (飲み物などは各自用意)  
**申し込み** 問い合わせ

## 市役所から

**市民カレッジ第31期生(追加募集)**  
**社会教育課**

地域で活躍できる人材を育てる2年制カレッジ【学習期間】5月～令和10年1月(月2～3回、木曜日の午後)  
**市内各公民館・サンロード津田沼6階など**  
**市内在住・在勤・在学の18歳以上** 定10人  
**年10,000円**(別途実費負担あり)  
**【募集要項配布場所】**

社会教育課(市役所2階)、市内各公民館・コミュニティセンター  
**ちば電子申請サービスから送信、FAXまたは往復はがき**(郵便番号、住所、在勤・在学の人はその名称と所在地、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、応募動機、卒業生の場合は卒業年度または期を記入)で  
 〒275-8601習志野市教育委員会 社会教育課へ(受付は4月8日(水)消印有効)

☎047(453)9384  
 結果は4月13日(月)以降にお知らせします。入学予定者は説明会に参加してください。  
**【入学者説明会】**  
**4月28日(火)午前10時～** 所市役所2階会議室

**こどものショートステイ事業の再開**  
**こども家庭課**

こどものショートステイ事業(実習パークサイドハウス)は4月1日(水)から再開します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**経済センサス-活動調査**  
**総務課**

この調査は、すべての事業所に回答義務がある、国の統計調査です。国からインターネット回答に必要な調査書類が郵送されます。新設事業所やインターネット未回答の事業所は、5月末までに調査員が伺います。回答のご協力をお願いします。

## 講座・催し

**季節のあ〜と「ころころダンゴムシ」**  
**習志野自然観察センター**  
**☎047(454)8416**

季節の生きものや自然素材をテーマにした工作

**4月中の土・日曜日、祝日午後2時45分～3時30分**(受付は午後2時30分～)  
**定員** 各日15人 **費用** 入館料

**ひきこもり支援ステーション**  
**社会福祉法人のうい舎 ひきこもり支援ステーションLeaLea**  
**☎080(3498)4045**

**①**市内在住のひきこもり当事者(16～64歳)、  
**②**市内在住でひきこもりの人がいる家族  
**【個別相談】**  
**日** 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時  
**対** ①、②

**【ふらっとLeaLea】**  
 ピアスタッフとのお話や読書など  
**日** 4月1日(水)午前10時～午後3時(出入り自由)  
**対** ①  
**【ふらっとLeaLeaオンライン】**  
 Zoom(チャットのみの参加も可)  
**日** 4月17日(金)午後4時～5時  
**対** ① **申** 電話またはメール  
 ✉lealea@herb.ocn.ne.jp

**【LeaLeaファミリー】**  
 家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話  
**日** 4月8日(水)午後1時30分～3時 **対** ②

**市シルバー人材センター「入会説明会」**  
**市シルバー人材センター**  
**☎047(493)8011**

**【定例説明会】**  
**日** 4月8・15日各水曜日午前9時30分～、4月10日(金)午後1時30分～  
**所** 東部保健福祉センター **申** 電話  
**【出張入会説明会】**  
**日** 4月24日(金)午後2時～  
**所** 新習志野公民館 **申** 電話  
**【センターへの入会】**  
 センターホームページから送信または各説明会会場  
 ☎https://webc.sjc.ne.jp/narashino/index

**芸術祭**  
**市芸術文化協会事務局**  
**☎047(409)5680**

**【展示部門】**  
 絵画・書道・陶芸・蒐集・和紙ちぎり絵・華道・写真展、茶道(お茶席)  
**日** 4月9日(木)～11日(土)各日午前10時～午後5時(11日は午後3時まで)

※お茶席は9日午前10時～午後3時(1席500円)  
**所** 市役所GF・1階展示スペース  
**【チャリティーバザー】**  
 手作り陶芸品(茶わん・皿・花瓶など)の販売(売上の一部を市社会福祉協議会へ寄附)  
**日** 4月18日(土)・19日(日)各日午前9時～午後5時  
**所** 奏の杜フォルテ  
**【春の祭典2026音楽祭】**  
 合唱・管弦楽・室内楽・箏三絃尺八の演奏  
**日** 4月19日(日)午後0時30分～午後4時30分  
**所** プラッツ習志野北館市民ホール

**タクシードライバー合同就職説明会・個別相談会**  
**千葉県タクシー協会京葉支部**  
**☎047(422)4559**

事業者ブースでの説明・相談、現役ドライバーのパネルディスカッション等  
**①**説明会、**②**相談会  
**日** 4月10日(金)①午後6時～8時、②午後4時～  
**所** 市民文化創造館(きららホール、船橋市)

**オストメイトの皆さんへ**  
**市JOA習志野会 村山**  
**☎047(451)5581**  
**事務局** ✉narashinojoa@gmail.com

相談会と情報交換会  
**日** 4月11日(土)午後1時～5時  
**所** プラッツ習志野北館

**笑顔がいっぱい大久保界隈の散策**  
**市ならしのまち歩きコンシェルジュ**  
**☎090(9684)6615**

小林刷毛製造所、東邦大学薬学部付属薬用植物園・学食(昼食)、ハワイアンキッチンでの買い物  
**日** 4月22日(水)午前9時～午後2時  
**所** 京成大久保駅前小公園集合  
**定** 20人 **費用** 1,500円(昼食は各自)  
**申** 電話(受付は4月7日(火)まで)

**子ども読書の日 記念事業**  
**おはなしはたのしい! 2026春**  
**市中央図書館**  
**☎047(475)3213**

絵本の読み聞かせ等  
**日** 4月25日(土)午後2時～2時30分

**一般向け講座「整理収納アドバイザーに学ぶ整理収納講座 クローゼット編」**  
**習志野図書館**  
**☎047(471)2072**

**日** 4月26日(日)午後2時～4時  
**所** 谷津コミュニティセンター  
**対** 市内在住の中学生以上 **定** 30人  
**申** 谷津図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、4月2日(木)午前9時～)

**日本の歌ソプラノコンサート**  
**市実習志野コミュニティホール**  
**☎047(455)6500**

**日** 4月26日(日)午後1時30分～2時30分(午後1時開場)  
**定** 100人

**健康声出し教室**  
**市総合福祉センター内さくらの家**  
**☎047(451)3566**

体操や呼吸法、口周り筋トレや舌活訓練など、声出しをして表情筋や喉を鍛える  
**日** 4月27日(月)午後2時～3時30分  
**対** 市内在住の60歳以上 **費用** 300円  
**持** 動きやすい服装  
**申** 電話または窓口(受付は日曜日を除く、午前9時～午後4時)

**親子であそぼう**  
**市新習志野公民館**  
**☎047(453)3400**

工作、親子で楽しむコンサート、ミニゲーム、ペンシルバルーン、読み聞かせ、移動式遊び場プレイカー  
**日** 4月29日(水)午前10時～正午  
**対** 未就学児とその保護者、小学生

**ぶらっと観察会「谷津干潟にやってくるシギ・チドリってどんな鳥？」**  
**市習志野自然観察センター**  
**☎047(454)8416**

**日** 5月3日(日)午前10時～正午  
**対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定** 15人 **費用** 入館料  
**持** 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)  
**申** 電話または窓口(受付は休館日を除く、4月1日(水)午前9時～)

**犬のしつけ方教室**  
**市千葉県動物愛護センター東葛飾支所**  
**☎04(7191)0050**  
**市千葉県動物保護管理協会**  
**☎043(214)7814**

①基礎講座(犬同伴不可)、②実技講座(犬同伴可)  
**日** ①5月12日、6月9日各火曜日午後1時30分～3時30分

②4月22日、5月27日、6月24日各水曜日  
 午後1時～3時  
**所** 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)  
**定** ①各日10人 **費用** ②各日3,300円  
**申** 電話(受付は土・日曜日、祝日を除く、①午前8時30分～午後5時15分、②午前9時～午後5時)

## スポーツ

**シニアウオーキング**  
**市文化スポーツ振興財団**  
**☎047(452)4380**

定年後の運動習慣のきっかけ作り“はじめの一步”  
**日** 第2・4月曜日午前9時30分～10時30分(祝日、年末年始などを除く)  
**所** 第一カッターフィールド・研修室(雨天時)  
**対** 男性 **定** 20人程度(当日参加も可)  
**費用** 各日300円 **持** 運動靴  
**申** 財団ホームページから送信(受付は4月1日(水)午前10時～)  
 ☎https://sposhin.org/

**芝園レディースフットサルスクール**  
**市文化スポーツ振興財団**  
**☎047(452)4380**

簡単なボールの基本操作からゲームまで詳しくは、財団ホームページをご確認ください。  
**日** 第1・3水曜日午前10時15分～正午(4月1日(水)、祝日、年末年始を除く)  
**所** 芝園フットサル場 **対** 女性  
**費用** 各日500円(初めて参加の人は初回無料)  
**持** 運動靴(スパイク不可)  
 ☎https://sposhin.org/

**Lady's sports**  
**市文化スポーツ振興財団**  
**☎047(452)4380**

いろいろなスポーツを体験し、健康増進や運動の習慣を身に付ける  
**日** 4月23日(木)～第2・4木曜日午前10時～11時30分(祝日、年末年始などを除く)  
**所** 第一カッターフィールド **対** 女性  
**定** 20人程度(当日参加も可) **費用** 各日500円  
**持** 運動靴  
**申** 財団ホームページから送信(受付は4月1日(水)午前10時～)  
 ☎https://sposhin.org/

**サッカー場で遊ぼう! カルスポフェスタ ～春～**  
**市文化スポーツ振興財団**  
**☎047(452)4380**

リニューアルしたサッカー場を見て遊んで体験しよう。  
 詳しくは、財団ホームページをご確認ください。  
**日** 5月2日(土)午前10時～午後1時

(受付は午後0時30分まで)  
**所** 第一カッターフィールド **持** 運動靴  
 ☎https://sposhin.org/

**サークルを作ろう! 第1期「にこにこテニス」**  
**市文化スポーツ振興財団**  
**☎047(452)4380**

コートマナーから簡単なゲームができるまで、テニスを楽しみながら仲間をつくる  
**日** 5月8・15・22・29日、6月5日各金曜日午前11時～午後0時45分(全5回)  
**所** 実習志野テニスコート **対** 初心者・未経験者  
**定** 12人(申し込み多数の場合抽選)  
**費用** 各日500円  
**持** ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ  
**申** 財団ホームページから送信(受付は4月1日(水)午前10時～15日(水)午後5時) ※定員に満たない場合の受付は4月17日(金)午前10時～  
 ☎https://sposhin.org/

**市ソフトテニス春季大会**  
**市ソフトテニス連盟**  
**☎090(8010)4555**

44歳以下、45～59歳、60～74歳、75歳以上の男女別クラス(ペアの若い年齢を基準)でのリーグ戦・トーナメント戦  
**日** 5月9日(土)午前9時～(予備日5月16日)  
**所** 秋津テニスコート  
**対** 市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者または連盟招待者  
**費用** 1ペア2,000円(高校生1,000円)  
**申** はがきまたはメール(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号・所属クラブを記入)で  
 〒275-0016津田沼7-2-23 並木日出俊へ(受付は4月17日(金)必着)  
 ✉hidesoft@helen.ocn.ne.jp

**第1期バドミントン教室**  
**市文化スポーツ振興財団**  
**☎047(452)4380**

とがのおえつこ  
 梅野尾悦子氏に学ぶレベル別レッスン  
**日** 5月13日～7月15日の毎週水曜日 全10回(指導8回・練習会2回)  
**【経験者】** 午前9時15分～10時45分  
**【初心者・初級者】** 午前11時15分～午後0時45分  
 詳しくは、財団ホームページをご確認ください。  
**所** 袖ヶ浦体育館  
**定** 40人(申し込み多数の場合抽選)  
**費用** 7,000円  
**持** バドミントンラケット(貸し出しあり)・室内シューズ  
**申** 財団ホームページから送信(受付は4月1日(水)午前10時～15日(水)午後5時) ※定員に満たない場合の受付は4月17日(金)午前10時～  
 ☎https://sposhin.org/

### 市民バレーボール大会「ママさんの部」

関東女子バレーボール連盟競技規則  
 5月24日(日)午前9時～  
 所 袖ヶ浦体育館  
 対 令和8年度当協会登録チームまたは市内在住者で編成されたチーム  
 料 登録チーム4,000円、準登録チーム5,000円、非登録チーム6,000円  
 申 申込用紙(協会にて配布)を郵送で〒275-0022香澄4-2-6-3 及川記美代へ(受付は4月27日(月)必着)

### 市民バレーボール大会「一般男女の部」

令和8年度日本バレーボール協会6人制規則  
 5月31日(日)午前9時～  
 所 袖ヶ浦体育館  
 対 令和8年度当協会登録チームまたは市内在住・在勤者で編成されたチーム  
 料 登録チーム4,000円、準登録チーム5,000円、非登録チーム6,000円  
 申 メール(チーム名・代表者氏名・住所・電話番号を記入)※受付は5月9日(土)まで

## 伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。  
 ※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順) 対対象者 料費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問合わせ

なかに	おいでください
<b>■フォークダンスサークル「ポルカ」</b> 日 第2・3・4金曜日 時 午後3時～5時 所 プラッツ習志野北館 料 入会金1,000円、月1,500円 所 岩井 ☎047(478)4620 <b>■習和会 表千家</b> 日 第2・4金曜日 時 午後1時～3時30分 所 総合福祉センター内さくらの家 料 入会金1,000円、月2,000円 所 勝又 ☎047(473)5662	<b>■リトミック無料体験会</b> 日 4月16日(木) 時 午後3時10分～4時 所 市民プラザ大久保 対 3～5歳児とその保護者 持 動きやすい服装 申 メール(お子さんの氏名・生年月日、電話番号) 所 HAPPYリトミック 福田 所 総合福祉センター内さくらの家 料 300円(飲み物あり) 日 4月12日(日)午前11時30分～午後0時30分 (受付は午前11時15分～) 所 東部体育館

## 相談

### こどもと家庭の心理相談

公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。  
 日 4月9日(木)午後1時30分～、午後3時～(各回50分)  
 対 市内在住の18歳未満またはその保護者  
 申 電話または窓口

### さくら相談

所 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566  
 日 【遺言・相続】4月9日、【法律】4月23日  
 各木曜日午後1時30分～3時30分  
 対 市内在住の60歳以上 定 各日3人  
 持 相談に関する資料  
 申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜日を除く午前9時～午後4時)

### 思春期相談

所 習志野保健所 ☎047(475)5153  
 お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。  
 日 4月28日(火)午前9時30分～  
 申 電話

## その他

### 慰霊巡拝

所 県健康福祉指導課 ☎043(223)2346  
 旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において、戦没者を慰霊する巡拝を厚生労働省主催で実施します。  
 詳しくは、お問い合わせください。  
 【国庫補助対象者】戦没者の配偶者・父母・子・兄弟姉妹・孫・甥・姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

### 国民生活基礎調査

所 習志野保健所 ☎047(475)5151  
 国民生活基礎調査の本調査は6月に予定されていますが、その準備として4月下旬から予備調査が実施されます。本市の一部地区が調査対象となっていますので調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。



子育て情報サイト「ならしのこぞだてスタイル」ぜひご利用ください!!  
 サイトはこちら▶

# 保健だより

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 料費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問合わせ

### こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください。  
**妊婦健康診査を受けましょう**  
 所 健康支援課

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

### ママ・パパになるための学級

所 健康支援課  
 産後の生活をイメージしてみませんか? パパの参加も大歓迎。妊婦の間仲間づくりができます(全2回コース)。  
 対 市内在住の妊娠5～8か月の妊婦とそのパートナー  
 定 46人 申 予約システムまたは電話

### 心身のケアや育児支援を行う「産後ケア」が変わります

所 健康支援課  
 ①宿泊・日帰り型、②訪問型  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 【利用日数】通算7日間(宿泊・日帰り型は通算5日間まで)

対 ①産後4か月未満の産婦とそのお子さん  
 ②産後1年未満の産婦とそのお子さん  
 料 食費を除く  
 ①宿泊型1日2,900円(1泊2日5,800円)  
 日帰り型1回1,900円  
 ②1回1,400円

### 4か月児・10か月児健康相談

所 健康支援課  
 対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)  
 【4か月児】発育・発達の確認、離乳食の進め方など  
 【10か月児】発育・発達の確認、歯みがき、親子同士の交流など

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

所 健康支援課  
 対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)  
 対 【1歳6か月児】令和6年9月生まれ  
 【3歳児】令和4年10月生まれ

ちば電子申請サービス 講座・相談等参加予約システム  
 ちば電子 予約システム  
 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 検索  
 ちば救急医療ネット 検索  
 休日急病歯科診療所の診療日 4月29日(水) 午前9時～正午  
 こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時  
 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時/日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

### 離乳食教室

所 健康支援課  
 管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

4月	会場	コース・時間
8日(水)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
15日(水)	谷津コミュニティセンター	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

対 市内在住の第1子とその保護者  
 ①5～6か月児、②8～11か月児  
 定 各回12組  
 持 抱っこひも・「離乳食のすずめ方」冊子  
 申 予約システム ▲もぐもぐコース ▲ばくばくコース

### 歯みがき教室

所 健康支援課  
 歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
4月27日(月)	プラッツ習志野北館
4月30日(木)	保健会館
5月18日(月)	プラッツ習志野北館

【時間】午前10時～、午前10時30分～、午前11時～  
 対 市内在住の1～3歳児  
 持 歯ブラシ・コップ・タオル  
 申 予約システム ▲詳しくはこちら

### 子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

所 健康支援課  
 親子で一緒に遊びを楽しみましょう。

4月	会場	時間
9日(木)	津田沼幼稚園	午前10時～11時30分
23日(木)		

対 市内在住の乳幼児とその家族  
 持 上履き・こども用名札  
 ※雨の日も室内で開催  
 ※駐車場なし  
 ▲年間予定はこちら

### おとなのコーナー

#### 認知症高齢者介護相談

所 高齢者支援課  
 精神科医が相談に応じます。  
 日 4月10・24日、5月8・22日各金曜日午後2時

30分～4時30分  
 対 認知症の心配がある本人または家族  
 申 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

### 食生活なんでも相談

所 健康支援課  
 管理栄養士が相談に応じます。  
 日 4月13日(月)午後1時30分～4時15分  
 (都合がつかない場合は応相談)  
 所 保健会館  
 対 市内在住  
 申 電話、窓口または予約システム ▲詳しくはこちら

### HIV検査および肝炎検査

所 習志野保健所 疾病対策課 ☎047(475)5154  
 検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。  
 HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。  
 日 4月15日(水)午前9時30分～10時  
 申 電話

### ならしの健康マイレージを貯めてトクしよう



健康づくり応援 元気ちば!健康チャレンジ  
 目標そう!元気ちば  
 健康づくり応援

健康診査受診などの健康づくりに取り組んで、健康ポイントを100ポイント貯めると、協賛店で割引などのさまざまな特典が受けられる「ち〜バリュ〜カード」がもらえます。

### ならしの健康マイレージを貯めるには?

下記二次元コードから「習志野市」を選択して申し込み  
 申請用台紙(窓口にて配布、市ホームページ掲載)を印刷して使用



# 「マイナ救急」の本格運用を開始しました!

消防本部警防課 ☎ 047(452)1283

マイナ保険証を活用して通院履歴や服薬情報などを閲覧し、救急活動の迅速化・円滑化を目指した活動をしていきます。

「もしも」のときに備え、マイナンバーカードに健康保険証の利用登録を!

## 次のいずれかの方法で利用登録ができます

- マイナポータルアプリをインストールし、スマートフォンで申し込み
- 病院や薬局の窓口にある顔認証付きカードリーダーで同意
- セブン銀行ATMで申し込み ●情報管理課(市役所3階)で申し込み



詳しくはこちら▶

## 4月1日 から 広報習志野の多言語対応 アプリが変わりました!

シティブロモーション課



広報習志野を多言語で配信するアプリが「カタログポケット」から「マチイロ」に変わり、12カ国語(英語・中国語簡体字・中国語繁体字・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語・フィリピン語・ネパール語・ミャンマー語)と、やさしい日本語で表示できるようになります。

拡大・縮小ボタンや今後追加される自動音声読み上げ機能で、高齢者や視覚障がい者も閲覧しやすくなりますので、皆さんぜひご利用ください。



←iOS版  
ダウンロードはこちらから  
Android版▶



## 市税・保険料の納期限

税制課

令和8年度の市税・保険料の納期限は以下のとおりです。口座振替の場合、振替日は各納期限となります。

納期限一覧表

納期限	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税・ 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4/30		1期				
6/1			全期			
6/30	1期					
7/31		2期		1期	1期	1期
8/31	2期			2期	2期	2期
9/30				3期	3期	3期
11/2	3期			4期	4期	4期
11/30				5期	5期	5期
12/28		3期		6期	6期	6期
2/1	4期			7期	7期	7期
3/1		4期		8期	8期	8期
3/31				9期		9期

※納付書などは、第1期納期限の2週間前ごろに発送します。

## 市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ



市公式LINE



動画配信



緊急情報サービス「ならしの」



## お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

## 習志野市シティブロモーション課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

## 市の人口

R8.3.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口… 174,863人 (174,684人) ( )内は R7.3.1時点  
男………… 86,761人 (86,715人)  
女………… 88,102人 (87,969人)  
世帯数… 86,318世帯(84,972世帯)



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

