

Contents

- 令和6年度決算の概要 2
- 経営改革の取り組み 5
- 11月30日は人生会議の日 7
- フレイル予防で健康長寿! 8
- パブリックコメント 10
- お知らせBOX 13



令和6年度 令和6年4月～令和7年3月

決算の概要

財政局



市の家計簿

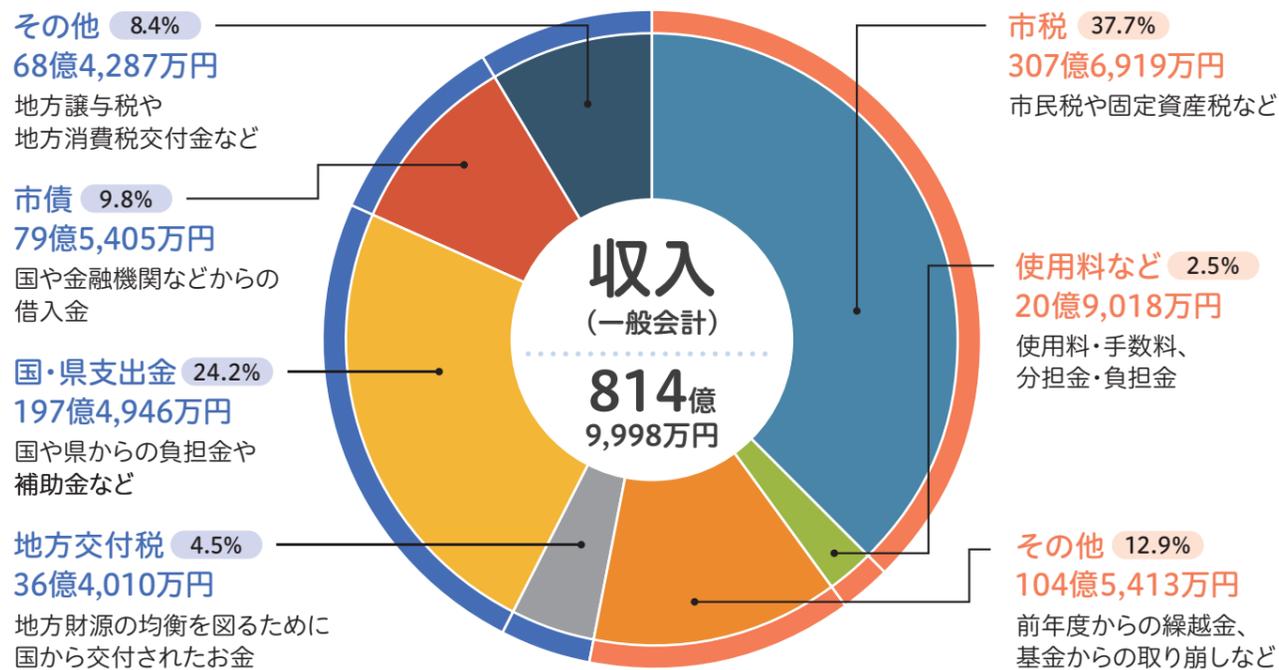
市民の皆さんから納めていただいた市税や国・県から交付されたお金がどのように使われたかをお知らせします。

依存財源 46.9% 381億8,648万円

国や県から交付されたお金や借入金など

自主財源 53.1% 433億1,350万円

皆さんから納めていただいた税金など

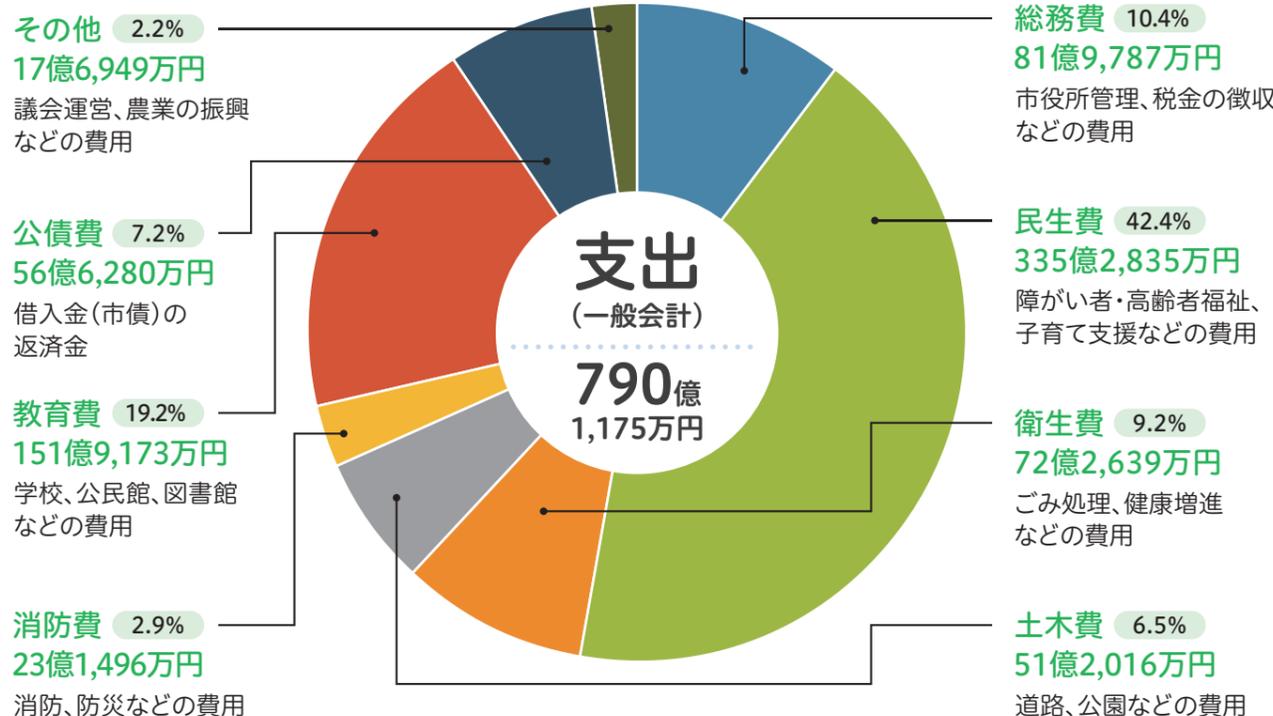


一般会計・特別会計決算総括表

会計名	収入	支出
一般会計	814億 9,998万円	790億 1,175万円
特別会計	294億 2,516万円	289億 6,056万円
内訳		
国民健康保険	125億 2,655万円	124億 7,455万円
介護保険	141億 9,278万円	138億 3,669万円
後期高齢者医療	27億 583万円	26億 4,932万円
合計	1,109億 2,514万円	1,079億 7,231万円

※収支差し引き額は、基金へ積み立てた額を除き、令和7年度に繰り越しています。

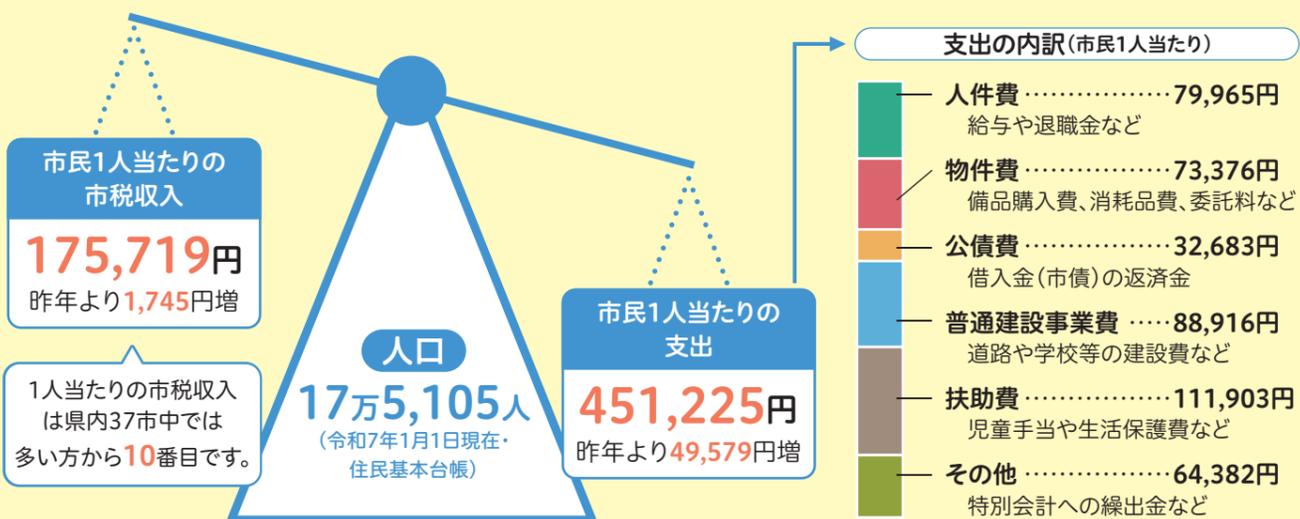
令和6年度決算の概要は、市ホームページまたは情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧できます。



決算についてのQ&A

Q1. 市民1人当たりの市税収入と支出はいくらですか？

A1. 皆さんから納めていただいた市税と支出を比較すると下図のようになります。



Q2. 市税収入に比べて支出が多いですが、その差額はどのようにしているのですか？

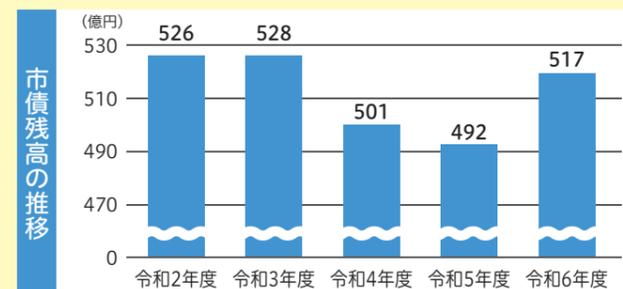
A2. 差額は、国・県支出金や使用料などの他、金融機関などからの借り入れで補っています。

Q3. 市の借金(市債)はどのくらいあるのですか？

A3. 市債の残高は約517億円です。令和6年度は、返済額よりも借入額が上回ったことから残高が増加しました。また、市債の残高を1人当たりの金額にすると、約30万円になります。都市基盤整備や施設の改修工事の費用を、将来利用する人にも負担していただくために、借り入れを行い毎年返済しています。他の事業を行う財源を圧迫するため、バランスを考慮して適切に借り入れを行っています。

Q4. 財政状況の改善に向けてどのような取り組みをしているのですか？

A4. 計画に基づき、事務事業の見直し等の支出の削減や収納率向上対策などの収入の確保を行っています。具体的な計画などは、市ホームページまたは情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧できます。



令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)決算の概要

図 財政課

財政健全化法による令和6年度財政指標

地方公共団体は、財政破綻を未然に防ぐとともに財政が悪化した場合に、早期に健全化に取り組む必要があることから、毎年度財政指標(健全化判断比率および資金不足比率)を算定し、公表することが法律で義務付けられています。

本市の令和6年度決算における健全化判断比率および資金不足比率は、下記の通りすべて「健全段階」(青信号)

です。しかしながら、将来的に市税の大幅な増収が見込めない中、少子高齢化の進展による社会保障関係経費の増加や公共施設再生への取り組み等、引き続き厳しい行政運営が予想されます。今後とも、行政改革のさらなる推進を図り、財政健全化に努めます。

※各指標の内容や算定方法は、市ホームページをご覧ください



1 健全化判断比率(地方公共団体の財政の健全性に関する指標)

健全化判断比率は下表の通り、4つの指標で判断します。本市はすべて「健全段階」(青信号)です。

指標	内容	習志野市 (青信号)	早期健全化基準 (この比率に達すると黄信号)	財政再生基準 (この比率に達すると赤信号)
実質赤字比率	普通会計の赤字割合	実質赤字額なし	11.53%	20.0%
連結実質赤字比率	財政規模に対するすべての会計の赤字割合	連結実質赤字額なし	16.53%	30.0%
実質公債費比率 (3カ年平均)	借金返済の割合	7.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	長期負債額が財政規模の何倍に相当するかを示す割合	39.8%	350.0%	

2 資金不足比率(地方公営企業の経営の健全性に関する指標)

資金不足比率は公営企業会計ごとに算定します。本市はすべて「健全段階」(青信号)です。

指標	内容	特別会計の名称	習志野市 (青信号)	経営健全化基準 (この比率に達すると黄信号)
資金不足比率	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率	水道事業	資金不足額なし	20.0%
		ガス事業	資金不足額なし	20.0%
		下水道事業	資金不足額なし	20.0%

令和6年度決算審査意見/健全化判断比率・資金不足比率審査意見

習志野市監査委員 福田 佐知子
習志野市監査委員 荒木 和 幸

令和6年度決算審査の結果、各会計決算書及び関係書類は、いずれも関係法令に準拠して作成され、かつ計数は正確であり、適正な予算執行であることが認められました。

令和6年度一般会計決算額は、歳入歳出ともに増加しました。歳入では、市税や地方特例交付金、繰入金などが増加しており、歳出では、中学校長寿命化改修事業、芝園清掃工場延命化対策事業、定額減税補給付金等支給事業などが増加しています。

債務残高は前年度に比べて増加しています。今後も公共施設の更新等の必要性が高まる中、実施中の事業については計画的な支出に努めるほか、今後実施が予定されている事業についても、後年度の負担を見据えた計画的な支出に努めつつ、公共施設等総合管理計画に基づく取り組みの推進を期待します。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は97.5%で、前年度比0.6ポイントの増となっており、本市の財政構造は依然として硬直

度が高い状況が継続しており、さらに財政力指数も近年は逡減傾向にあります。

今後の行政運営においては、少子高齢社会への対応、物価高騰の影響への対応など多くの懸念材料が存在しますが、効率的な経営管理手法の検討や、国や県の交付金などを活用するなどの財源確保に引き続き努める必要があります。

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率及び公営企業会計における資金不足比率については、算定基礎となる関係書類は適正に作成されておりました。また各比率は、早期健全化基準(各比率がこれ以上であると「財政健全化計画」の策定が義務付けられる国の基準)を下回っていることが認められました。

習志野市 決算審査意見書 検索



経営改革の取り組み

図 財政課

～自治的都市経営の推進のために～

本市は、平成8年度に行政改革本部を設置して以来、社会情勢の変化に対応してきました。持続可能な財政運営の下で市民サービスを維持・充実させていくために、行政運営の効率化、財政状況の健全化などに重点を置いた行政改革に取り組んでいます。

第二次経営改革大綱の実績(令和6年度)

令和2年度から令和7年度までを計画期間とする「第二次経営改革大綱」では、令和7年度までに改革項目として、人件費の見直し、事務事業の見直し、民間活力の導入、税負担の公平性確保、資産の有効活用などの100項目を掲げ、実施しています。令和6年度は、年度内に実施すべき71項目に取り組んだ結果、40項目において目標を達成しました。

【令和6年度に実施した主な取り組み事項】

- 一部の伝票の電子決裁の開始による会計事務の効率化
- クラウドファンディングによる寄附の受け入れの実施 等

財政効果額(令和6年度) 約10億3千万円

引き続き、第二次経営改革大綱に基づき、本市の将来を見据えた経営改革を推進します。

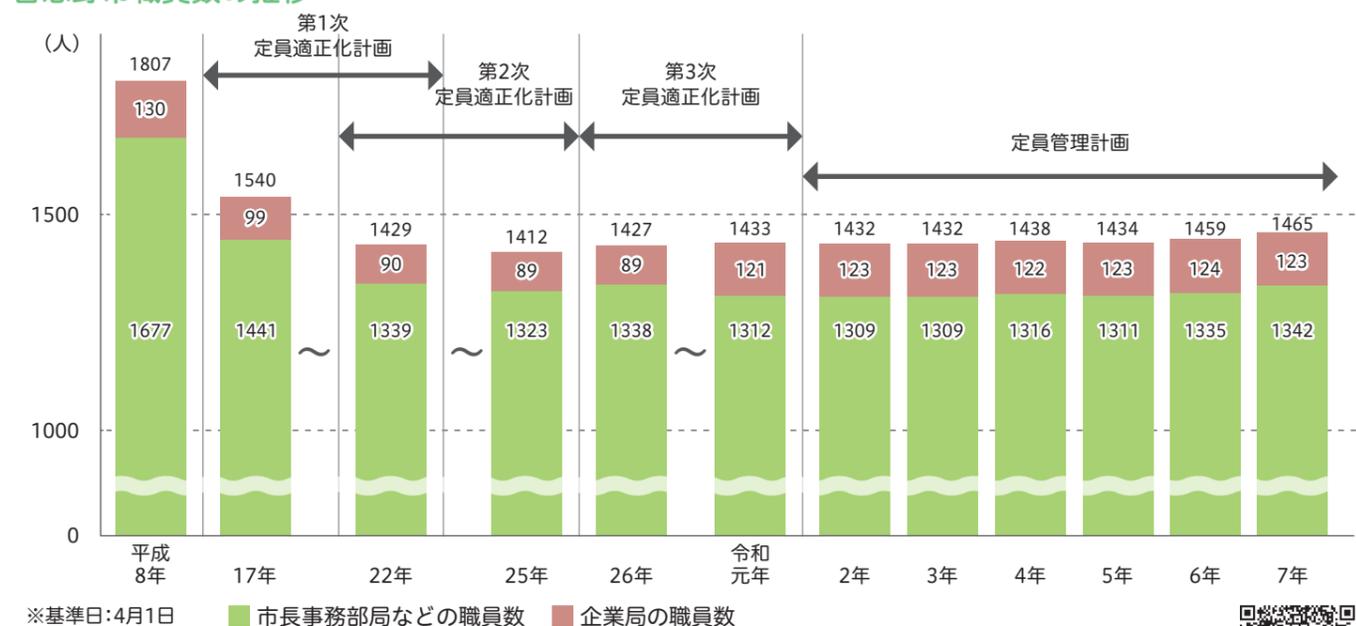
定員適正化の実績

本市では、内部管理経費の抑制策として、人件費の削減を重点的に取り組み、定員の適正化を図ってまいりました。

平成17年以降、「定員適正化計画」の展開によって削減を進めてきた職員数は、職員の長時間労働改善、保育所待機児童への対応などにより平成26年からは微増・微減を繰り返していますが、令和7年4月1日の職員数は、平成8年に比べて342人の削減(18.9%減)となる1,465人となっています。

そこで、令和2年から令和8年度までを計画期間とする「定員管理計画」では、引き続き持続可能な行政運営を見据え、民間活力のさらなる導入、ICTツールの利活用などを着実に実行することで、同計画に基づく職員数の管理はもとより、時間外勤務の削減も視野に入れた定員管理を行ってまいります。なお、これまでの市職員数の推移は下記グラフの通りです。

習志野市職員数の推移



詳しくは、市ホームページをご覧ください



皆さまからの善意、ありがとうございました 財政課

令和6年度に、本市にご寄附をいただいた方々を公表します。ご寄附は、ご希望の用途により、以下の11の基金に積み立てております。

また、市ホームページではふるさと納税サイト「さとふる」、「ふるさとチョイス」、「楽天ふるさと納税」、「ふるなび」を通じてご寄附をいただいた方およびパイプオルガンクラウドファンディングへご支援をいただいた方を公表しています。

※氏名の公表は、申し出時に同意をいただいた方のみとなります(順不同)。

全基金の寄附金

計6,925件
132,348,733円

まちづくり応援基金

まちづくりを推進する事業

- 明治安田生命保険相互会社 船橋支社 様
- 株式会社ウォーターエージェンシー 様 他

計492件 **28,269,943円**

防災資機材等整備事業や予防接種事業に活用しました。

公共施設等再生整備基金

公共施設等の改築、改修その他整備

計69件 **1,473,000円**

第二中学校校舎改築事業、中学校長寿命化改修事業、藤崎こども園整備事業などに活用しました。

平和基金

平和事業

計21件 **254,057円**

令和6年度は、事業への活用はせず、積み立てを行いました。

国際交流基金

青少年の教育・文化、スポーツの交流を目的とする海外派遣および受入事業

計18件 **339,000円**

国際交流推進事業に活用しました。

社会福祉基金

心身に障がいのある人の支援、社会福祉事業

計180件 **3,275,000円**

令和6年度は、事業への活用はせず、積み立てを行いました。

各基金の運用状況および寄附者一覧は市ホームページに公表しています▶



ふるさと納税返礼品協力事業者募集

詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



すこやか子育て基金

子育て施設の整備充実、子育て支援を図る事業

- 手芸ボランティア 様
- 株式会社ワイズマート 様
- 日本生命保険相互会社 様 他

計224件 **5,682,000円**

藤崎こども園備品特別整備事業に活用しました。

緑のふるさと基金

緑や水辺の環境の保全・整備、緑化思想の普及と啓発の事業

- 株式会社ダイエー 様 他

計98件 **2,129,141円**

緑のふるさと事業に活用しました。

教育文化振興基金

市民が行う文化活動、教育・文化の振興を図る事業

- The Legacy 実行委員会 様 他

計47件 **1,242,358円**

教育文化振興基金事業、スポーツ活動奨励金交付事業に活用しました。

青少年音楽振興基金

市内の小・中学校、高等学校が行う音楽活動に係る事業

計37件 **613,000円**

青少年音楽振興基金事業、小中学校文化・スポーツ奨励費、ならしの学校音楽祭事業に活用しました。

習志野高校応援基金

習志野市立習志野高等学校の運営及び施設の整備に係る事業

- 川崎 昭久 様 他

計82件 **1,898,000円**

令和6年度は、事業への活用はせず、積み立てを行いました。

パイプオルガン基金

習志野市パイプオルガンに係る事業

計5,657件 **87,173,234円**

令和6年度は、事業への活用はせず、積み立てを行いました。

「もしものとき」について話し合おう

高齢者支援課

11月30日は人生会議の日



人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)とは?

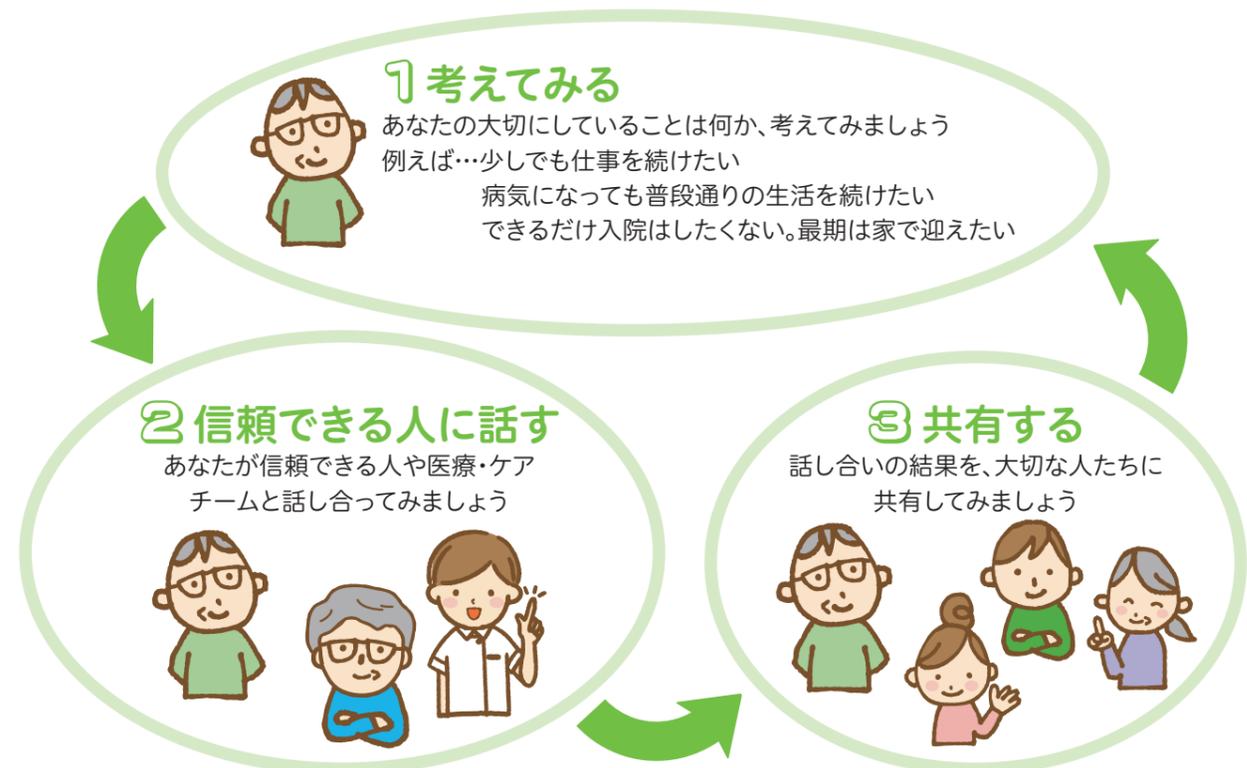
誰でも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人がこれからの医療やケア等について自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

前もってあなたが大切にしていることや望んでいること、どのような医療やケアを望んでいるかについて考え、あなたの信頼する人たちと話し合うことを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。

人生の最終段階であなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいですか?

あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、人生会議はあなたの心の声を伝える助けになります。あなたの大切な人の心の負担を軽くできるかもしれません。

人生会議の進め方の例 ※心や体の状態で気持ちが変わることもあるので、何度でも繰り返し考え、話し合ひましょう



ならしの在宅ものがたり

例えば急にこんなことが起きたら、というモデルケースを紹介しています。

- ケース1 骨折編
- ケース2 脳卒中編
- ケース3 認知症編
- ケース4 がん編



詳しくはこちら▶

在宅医療・介護などに関する高齢者の相談は、高齢者相談センターへご相談ください。

- 谷津高齢者相談センター ☎047(470)3177
- 秋津高齢者相談センター ☎047(408)0030
- 津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎047(408)1600
- 屋敷高齢者相談センター ☎047(409)7798
- 東習志野高齢者相談センター ☎047(470)0611

フレイル予防で健康長寿!

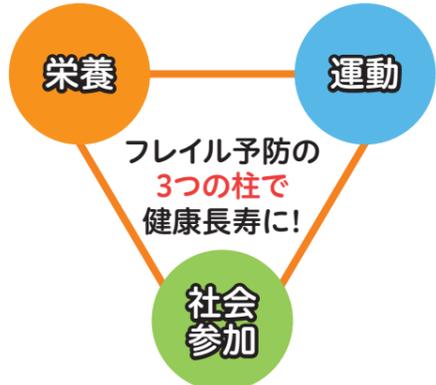
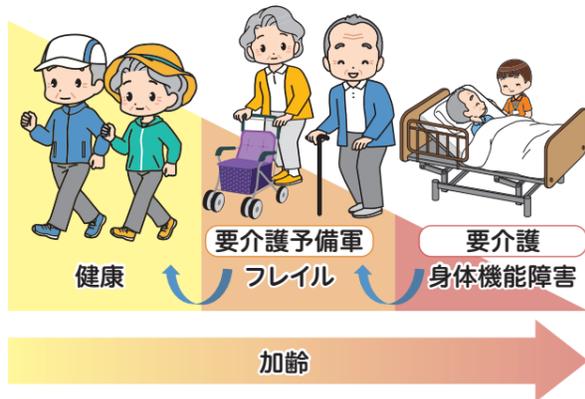
～5年後・10年後も自分らしく生き生きと～

図 健康支援課

これからやってみたいこと、行きたい場所はありますか?会いたい人はいますか?
いつまでも自分らしい人生を送るためには「まだ大丈夫」ではなく「まだ大丈夫だからこそ」フレイル予防を始めるチャンスです!

フレイルとは

加齢により気力や体力が低下した状態のことをいいます。
「健康」と「要介護」の中間に当たるため、早く気付いて予防することで、状態を維持・改善できます。



やってみよう簡単チェック 1つでもチェックが付いたら要注意!

栄養

- 1日3食、食事が取れていない
- かめない、食べにくいものがある
- 飲み物や汁物でむせることがある

毎日を元気に生き生きと過ごすためには、十分な栄養補給が欠かせません。歯・歯肉・入れ歯の日頃のケアと歯科医院でのチェックで、何でも食べられる口を保ちましょう。季節の食材を食べたり、好きな物をかめたりすることは、体だけでなく心の栄養にもなります。



運動

- 歩く速度が遅くなったと感じる
- この1年間で転んだことがある
- 運動をしていない

いつでも好きな場所に出掛ける体力を保つためには、適度な運動を続けて身体機能を維持することが大切です。無理せず、できることから始めましょう。



社会参加

- ほとんど外出していない
- 普段から家族や友人と付き合いがない
- 物忘れが気になる

秋の涼しい気候を生かして健康づくりに取り組みましょう。散歩や近所の買い物など1日1回外出して近隣の人と挨拶を交わすだけで、脳の活性化には効果抜群。リフレッシュにもなります。

健康維持やフレイル予防を目的とした教室や講座を多数開催していますので、興味のあるものや自分の状態に合ったものを見つけてください!



“指輪っかテスト”でフレイルチェック

ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で囲んでください。



実施しています!健康づくりの相談や講座など

図 健康支援課

測定会(予約不要)
内容 健康づくり推進員が血圧・握力・姿勢・体組成・塩分を測定します。
 ※塩分測定を希望する人は、測りたいスープや味噌汁を100ml程度持参してください。
日程 12月22日(月)、1月14日(水) **受付時間** 午前10時～11時30分
場所 市役所1階展示スペース

食生活なんでも相談(毎月1回実施)
 「毎日の食事はこれで大丈夫?」「お医者さんから食事に気を付けるように言われたけどどうしたらいいの?」あなたの疑問に管理栄養士がお答えします。

シニアお口の相談室
 歯科医師が口の健康をチェックし、相談に応じます。歯科衛生士による口の体操や歯みがき指導もあります。
日程 1月22日(木)(詳しくは広報習志野12月1日号に掲載予定です)

65歳からの健康ガイド

市役所・高齢者相談センター・公民館・図書館などで配布しています
詳しくはこちら▶

図 高齢者支援課

健康講座(リハビリテーション職による介護予防講座)
 理学療法士などのリハビリテーション職を講師とした講座です。運動機能の維持向上や認知症予防などについて身体を動かしながら学ぶことができます。
募集中 ●運動編 日時:12月8日(月)午後1時30分～3時 ●認知症編 日時:1月8日(木)午後1時30分～3時
 ※場所は両日市役所3階大会議室です。

てんとうむし体操
 転倒予防に効果的な「筋力トレーニング」と「ストレッチ」が気軽に楽しくできるように考案されたオリジナルの体操です。市内約50カ所の会場で、てんとうむし体操の団体が活動しています。参加を希望する人にはお近くの活動場所をご紹介します。

まちでフィットネス
 おおむね65歳以上のグループに、スポーツインストラクターを派遣して運動指導を行います。
 ●スタート編
対象 新たに運動を始めたいグループ
 全6回のコースを通じて、自主的な運動の習慣化を目指します。
 ●フォローアップ編
対象 すでに継続して運動を実施しているグループ
 普段の体操の見直しや、新しい運動の提案などを行い、活動のマンネリ化を防ぎます。年に1回利用できます。



▲てんとうむし体操 イメージキャラクター てんてんちゃん

詳しくはこちら▶

皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント

本市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市前期市政経営プラン(案)

基本構想に掲げる将来都市像を実現するため、行政マネジメントを推進するために策定するものです。

問い合わせ提出先 財政課(市役所3階)
〒275-8601 習志野市役所
☎047(453)9224 FAX047(453)9313

習志野市住生活基本計画(案)

本市の住宅政策の指針となる計画を策定するものです(マンション管理適正化推進計画も含む)。

問い合わせ提出先 住宅課(市役所4階)
〒275-8601 習志野市役所
☎047(453)9296 FAX047(453)7384

習志野市第4次男女共同参画基本計画(案)

「多様性(ダイバーシティ)」の観点を踏まえながら、男女共同参画の推進と多様性社会の推進を図るための計画を策定するものです。

問い合わせ提出先 多様性社会推進課(市役所4階)
〒275-8601 習志野市役所
☎047(411)8017 FAX047(453)5578

習志野市スポーツ推進計画(案)

本市のさらなるスポーツの推進を図るための計画を策定するものです。

問い合わせ提出先 生涯スポーツ課(市役所2階)
〒275-8601 習志野市役所
☎047(453)7378 FAX047(453)9384

習志野市第3期地域福祉計画(案)

「地域共生社会の実現」に向けて、福祉の分野別計画を内包した総合的な計画を策定するものです。

問い合わせ提出先 健康福祉政策課(市役所1階)
〒275-8601 習志野市役所
☎047(453)9243 FAX047(453)9309

習志野市子どもの読書活動推進計画(案)

本市の未来を担う子どもたちの読書活動をより推進していくことを目的に計画を策定するものです。

問い合わせ提出先 社会教育課(市役所2階)
〒275-8601 習志野市役所
☎047(453)9382 FAX047(453)9384

第3期健康なまち習志野計画(案)

「(通称)健康なまちづくり条例」に基づく健康なまちづくりに関する基本的な計画を策定するものです。

問い合わせ提出先 健康支援課(市役所1階)
〒275-8601 習志野市役所
☎047(453)2961 FAX047(454)2030

公表方法

- 各担当課・市民広聴課(市役所4階)で閲覧・配布
- 情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧
- 市役所総合案内(市役所GF・1階)で配布
- 市ホームページで公表

意見を提出できる人
市内在住・在勤・在学、市内に事務所または事業所を有する人、利害関係を有する人

募集期限
12月15日(月)必着
※持参の場合は午後5時まで



詳しくはこちら▶

提出方法
各案に対する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは、ちば電子申請サービスから送信のいずれかで各提出先へ

介護保険制度Q&A

図 介護保険課

- 
- Q1** 介護保険料は、確定申告や市・県民税申告の控除対象となるのですか?
A1 社会保険料控除の対象となります。
※申告の際、証明書などを添付する必要はありません。
 - Q2** 控除対象となる介護保険料額はどのように知ることができますか?
A2 ●普通徴収(納付書または口座振替)で納付した分がある人
→令和7年中に納付した介護保険料額を記載した「介護保険料納付済額のお知らせ」を令和8年1月下旬に送付する予定です。
●特別徴収(年金からの天引き)のみで納付した人
→年金保険者(日本年金機構など)から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。なお、通知が重複するため、市からお知らせは送付しません。
※令和8年1月1日に亡くなられた人の分を必要とするご家族は介護保険課までご連絡ください。
 - Q3** 配偶者や親族が特別徴収された介護保険料を、納税者本人の社会保険料控除に含めることはできますか?
A3 できません。
社会保険料控除は、納税者本人が生計を同一にする配偶者や親族の保険料を普通徴収で納付した場合に対象となります。特別徴収された介護保険料は、納税者本人が納付したことにはなりません。
 - Q4** 特別徴収を普通徴収に変更することはできますか?
A4 本人の希望で変更することはできません。
保険料の納付方法は、介護保険法に基づき決定されます。
 - Q5** 介護保険サービスの利用料は、医療費控除の対象となるのですか?
A5 控除対象となる介護保険サービスを利用した場合は、領収書に医療費控除の対象となる金額が記載されています。

習志野きらっと2025を開催しました

10月12日、32回目となる市民まつり「習志野きらっと」が開催されました。当日は、49,400人も多くの皆さまにご来場いただき、さまざまなパレードをはじめ、各ステージや出店、子ども広場も大にぎわい。どの会場も笑顔であふれていました。

図 習志野市民まつり実行委員会
☎047(453)9289



市立習志野高等学校 受検案内

図 習志野高等学校 ☎047(472)2148

期待する生徒像に基づき、学力検査の成績、学校設定検査の結果および書類審査により入学者を選抜します。

募集学科・定員
普通科240人、商業科80人
※普通科には、市内在住で市立中学校を令和8年3月に卒業見込みの志願者を優先する制度があります。

願書等受付
2月3日(火)・4日(水)午前9時～午後4時30分
5日(木)午前9時～正午
※インターネットによる出願です。

志願・希望変更受付 **検査日**
2月10日(火)午前9時～午後4時30分 2月17日(火)・18日(水)
12日(木)午前9時～午後4時

検査内容
国語・数学・英語・理科・社会の学力検査、学校設定検査、書類審査

入学許可候補者の発表
3月3日(火)午前9時から
習志野高等学校で発表

詳しくはこちらから▶



性の多様性に関する啓発講座

「ALLY～個性を認め合う社会へ～」を開催します

☎多様性社会推進課

LGBT等の多様な性の人々は、周囲の理解不足や偏見によりさまざまな困難に直面します。令和2年度から啓発講座を開催し理解に努めているところですが、引き続き取り組むことで誰もがその人らしく活躍できるまちを目指します。

講師 レインボー千葉の会

日時 12月14日(日)午前10時～正午
(午前9時45分開場)

会場 市役所GF会議室

対象 市内在住・在勤・在学

定員 20人(先着順)

保育 10人(6カ月～小学3年生)※要予約

申込方法 ちば電子申請サービスから送信

申込期間 11月17日(月)～12月10日(水)



ALLYとはLGBTの支援・理解者を表します。



「少年の日」啓発ポスター・青少年健全育成標語を展示します

☎青少年センター

毎月第3土曜日は「少年の日」です。青少年の健全育成に対する理解を深め、青少年が社会の一員としての自覚を高めるために定められています。

今年度の標語のテーマ「平和」

展示内容

●「少年の日」啓発ポスター 341点(市立小学4～6年生)

●青少年健全育成標語 6点(市立小学5年生～中学生)

日時 11月30日(日)午後1時～4時
12月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後5時
12月6日(土)午前10時～午後4時

表彰式 12月6日(土)午後1時30分～2時10分

会場 市役所1階展示スペース・GF市民協働スペース

無料 マンション管理士を派遣します ☎住宅課

市内の分譲マンション管理組合が、適切なマンション管理や組合運営を行えるよう、専門知識を有するマンション管理士を派遣しさまざまな相談に応じます。

- 相談例
- 管理組合の運営、管理規約に関すること
 - 管理費・修繕積立金に関すること
 - 管理委託契約に関すること
 - 大規模修繕計画や長期修繕計画に関すること
 - 維持管理に関すること
 - 管理計画認定申請に関すること

対象 市内の分譲マンションの管理組合
※件数が上限に達した時点で受付終了
※1管理組合につき、年度内2回まで(1回当たり2時間程度)

申込期限 12月26日(金)

習志野市議会 第4回定例会 ☎議会事務局

開会 11月25日(火)午前10時

日程などは、11月17日(月)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継サイト(スマートフォン・タブレットにも対応)でも視聴できます。

請願・陳情は11月21日(金)午後5時15分まで

インターネットで回数縛りがない(いつでも解約できる)という美容液の広告を見て販売サイトにアクセスした。初回は定価1万円のところ、8千円引きで2千円、後払い決済手数料300円を加えた合計額2千300円で注文した。初回分が届いたので解約手続きをすると「初回で解約する場合には引かれた額の8千円を支払わなければ解約できない」とメールが届いた。販売業者に「解約条件の表示はなかった」と苦情を言ったが、「表示に問題はない」と言

相談1

困った時はご相談を！
消費生活メモ
消費生活センター ☎047(451)6999
商品受け取り後に支払えるからといって安心せず、契約条件をよく確認しましょう。インターネット通販における便利な決済手段として「後払い決済サービス(クレジットカード等を用いず、2カ月以内で後払いができるサービス)」が利用されています。商品が手元に届いた後で支払うことができないメリットがありますが、トラブルもあります。

アドバイス2

悪意のある第三者に、消費者の氏名・住所などが後払い決済サービスの申し込みで悪用されると、申し込んでいない消費者が支払者として後払い決済サービス事業者から請求を受けることとなります。送られてきた商品は処分せず、まずは販売者と話し合います。処分してしまうと請求が取り消されないことがあります。

アドバイス1

「定期縛りなし」「回数縛りなし」という広告であっても、いつでも解約できるもの、消費者が解約しない限り定期的に商品が送られてくる契約(最低購入回数指定がない契約)である可能性や、契約条件がある場合が多いので、契約前にしっかりと確認し、契約条件に関する記載はすべてスクリーンショット等で保存しましょう。

※不審に思った、お困りの際は、お早めに消費生活センターにご相談ください。

お知らせBOX



凡例
日 日時 場所・会場 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
費 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物(飲み物などは各自用意)
申 申し込み ☎問い合わせ

市役所への問い合わせ ▶ ☎047(451)1151(代)
市役所への郵便物 ▶ 〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

献血にご協力ください ☎健康福祉政策課

11月21日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時
所 市役所1階展示スペース
対 16～69歳(65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人)
※服用中の場合は薬の名前を確認します。当日の体調や医師の判断により献血をお断りする場合があります。

固定資産税の軽減措置～住宅の建て替え中などの場合～ ☎資産税課

住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。令和8年1月1日時点で建て替え中などの場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますので、お問い合わせください。

講座・催し

2026年NHKニューイヤーオペラコンサート 出演決定!「宮里直樹テノール・リサイタル」
☎市文化スポーツ振興財団 ☎047(409)5680

ドニゼッティ作曲 歌劇「愛の妙薬」より 他
日 11月22日(土)午後2時～4時(予定)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 290人(未就学児入場不可)
料 ¥4,500円(高校生以下2,000円)
☎電話

千葉工業大学津田沼祭「公共施設から習志野の未来を考えよう」
☎資産管理課

「公共施設等の再生」に係るワークショップとパネル展示
日 11月23日(日)午前10時～午後5時30分
所 千葉工業大学津田沼キャンパス

精神障がい者家族「家族の保健室」
☎習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

医師や福祉の専門家と一緒に家族の困りごとを話し合う
☎047(493)8989

【医師】千葉県済生会習志野病院精神科医・古閑麻衣子氏
日 11月27日(休)午後1時30分～4時
所 プラッツ習志野北館
対 精神障がいの患者の家族 ☎電話

演劇公演「小舟に乗って」
☎蚊帳の海一座 ☎047(451)7976

作曲家サティをモチーフにした詩的でユーモラスな物語
日 11月29日(土)午後6時30分～、11月30日(日)午後1時～、午後4時～(各回30分前開場)
所 菊田公民館
対 小学生以上 定 各回100人 料 ¥1,500円
☎電話またはメール(氏名、電話番号、希望の日時・チケット枚数を記入)
※受付は11月27日(休)まで
☎090(3577)4950(からず)
✉yositami1136@icloud.com

THE カルテットの昭和歌謡コンサート
☎プラッツ習志野 ☎047(476)3213

胸が高鳴る懐かしの名曲たち、昭和の時代にタイムスリップ
日 12月2日(火)午後1時～3時
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 322人(車いす席あり)
料 ¥2,500円(当日3,000円) ☎窓口

おうちで楽しむクリスマス
☎企業局営業料金課 ☎047(475)3305

オープンで作るヘルシー!フライドチキン・簡単トマトのペンネ・プレゼントクレープ
日 ①12月4日(木)、②12月10日(水)
各日午前10時30分～午後1時30分
所 ①新習志野公民館、②プラッツ習志野南館
対 ガス・水道供給区域、下水道処理区域のいずれかに在住の18歳以上(子ども同伴不可)
定 ①②各16人(申し込み多数の場合抽選)
料 ¥1,000円
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
申 ちば電子申請サービスから送信、電話(土・日曜日を除く)またはFAX(希望の開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は11月21日(金)まで、両日の申し込みは不可)
☎047(493)8989

クリスマスを彩る3Dスノーフレークづくり
☎東習志野コミュニティセンター ☎047(475)9901

簡単!でもゴージャス!!なクリスマスオーナメントを作ろう
日 12月6日(土)午前10時～正午
対 18歳以上 定 15人 料 ¥100円
持 袋(持ち帰り用)
☎電話(受付は休館日を除く、11月16日(日)～29日(土)午前9時～午後5時)

習志野フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
☎事務局 北爪 ☎047(451)9216

マーラー交響曲第1番「巨人」、チャイコフスキーヴァイオリン協奏曲
【独奏】西江辰郎氏
日 12月6日(土)午後2時～ ☎市川市文化会館
料 ¥1,000円(高校生以下500円、未就学児入場不可)

しなやか体操
☎☎総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

インストラクター指導のもと、リズムに合わせて柔軟体操やウォーキングを行う
日 12月8日・15日各月曜日午後2時～3時30分(全2回)
対 市内在住の60歳以上 定 20人 料 ¥500円
持 動きやすい服装・ヨガマットに敷くバスタオル・運動靴
☎電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～午後4時)

子育てリフレッシュ講座「正月飾り」
☎☎新習志野公民館 ☎047(453)3400

日 12月11日(休)午前10時～正午
対 子育て中の保護者(2歳～保育あり)
定 15人 料 ¥500円 持 はさみ・筆記用具
☎電話(受付は月曜日を除く、11月16日(日)午前9時～)

子どもの遊びサポーター講座
☎☎プラッツ習志野 ☎047(476)3213

プレイワーカーの相澤孝紀氏と一緒に「遊び場づくりの実践」を行う
日 12月13日(土)午前10時30分～正午
所 プラッツ習志野 野球場横
定 15人 料 ¥500円
持 汚れてもよい服装・筆記用具
☎プラッツ習志野ホームページ内申し込み

フォームより送信
🌐https://narashino-future.jp

キッズクッキング

📍**区市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380**

体作りのもととなる栄養について調理をしながら学ぶ
📅12月13日(土)午前9時30分～正午
📍袖ヶ浦公民館
👤小学4～6年生 定24人 料800円
📎エプロン・三角巾・筆記用具・室内シューズ
📎財団ホームページから送信(受付は11月15日(土)午前10時～27日(木)午後5時)
🌐http://sposhin.org/

川口成彦ピアノリサイタル“10代の肖像”

📍**市ラッツ習志野 ☎047(476)3213**

J.S.バッハ、モーツァルト、ショパン、ラヴェル等を演奏
📅12月13日(土)午後5時～(午後4時30分開場)
📍ラッツ習志野北館市民ホール
定304人(車いす席あり)
料5,000円(ペアチケット9,000円)※当日は各500円増 申窓口

親子で楽しめるマジック教室

📍**市ラッツ習志野 ☎047(476)3213**

さまざまなテクニックを楽しく学べるチャンス!(特製マジックセットをプレゼント)
📅12月20日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
📍ラッツ習志野北館
👤小学生以上
定各回参加者25人(同伴見学者20人)
料各回参加者1,000円(同伴見学者500円)
持メモ・筆記用具 申窓口

谷津っこ探検隊「谷津干潟の自然を観察して、集めた素材でメッセージボードを作ろう!」

📍**市園谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416**

📅12月21日(日)午後1時～3時30分
👤小学生 定20人 料500円
持双眼鏡(あれば)
申電話または窓口(受付は休館日を除く、11月14日(金)午前9時～)

見てつくるカワセミのミニデコイ

📍**市園谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416**

📅12月21日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
定各回15人(小学3年生以下は保護者同伴)
料700円(別途入館料) 持双眼鏡(あれば)
申電話または窓口(受付は休館日を除く、11月28日(金)午前9時～)

役立つ!全年齢向け再就職支援セミナー&個別相談会

📍**市園産業振興課**

📅12月23日(火)
📍市役所3階大会議室
保育あり(生後6カ月～未就学児、定員4人)
持筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)
申窓口または電話(受付は11月17日(月)～、土日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
※保育を希望の人は12月15日(月)までに要予約
【セミナー】
効率的な就職活動の進め方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学ぶセミナー
<時間>午前10時～正午
👤就職活動中の人(在職・求職中を問わない)
定30人
【個別相談会】
<時間>午後1時30分～、午後2時10分～、午後2時50分～、午後3時30分～(各回30分)
👤セミナーの参加者 定4人

スポーツ

イースタンスポーツクラブ・スポーツフェスティバル

📍**市園習志野イースタンスポーツクラブ ☎047(474)3215**

太極拳・バドミントン・室内ペタンク・絵手紙体験 他、実花・東習志野小学校による吹奏楽演奏
📅12月6日(土)午前9時～午後3時
📍東部体育館 持室内シューズ
詳しくは、クラブホームページをご覧ください。
🌐https://nes2003.sakura.ne.jp

「元気キッズプロジェクト!」親子体操

📍**市園文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380**

親子でできる体操や運動遊び
📅12月12日(金)午前9時45分～10時45分
📍東部体育館
👤2歳～未就学児とその保護者 定15組程度
料子ども1人300円 持室内シューズ
申財団ホームページから送信(受付は11月15日(土)午前10時～)
🌐http://sposhin.org/

クライミングウォール 利用者カード取得講習会

📍**市園文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380**

📅12月14日(日)午前9時～正午
📍東部体育館
👤小学生以上(小学生は保護者も要申し込み)
定25人(申し込み多数の場合抽選)
料1,200円 持室内シューズ
申財団ホームページから送信(受付は11月15日(土)午前10時～27日(木)午後5時)
🌐http://sposhin.org/

「市民駅伝大会代替長距離トライアル」兼「キッズマラソン大会」

📍**市園陸上競技協会 滝田 ☎090(9102)6107**

①市民駅伝、②キッズマラソン
📅12月14日(日)午前8時15分～
📍船橋市運動公園陸上競技場
👤①小学4年生以上、中学生、②小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生
定①各チーム5～9人、②各24人
料①1チーム8,000円、②1人1,500円(別途手数料)
申受付は12月3日(水)午後6時まで
申し込み方法や大会要項などは、協会ホームページをご覧ください。
🌐http://narashinorikkyo.jp

募集

千葉県生涯大学校生

📍**市園生涯大学校事務局 ☎043(266)4705**
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

【願書配布場所】
生涯大学校各学園、県・各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振興事務所、県ホームページからダウンロード
※願書の郵送希望者は、270円切手を貼った返信用封筒(角2、宛先記載)を同封し〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2千葉県生涯大学校事務局へ
申願書を持参または郵送(受付は12月1日(月)消印有効)
🌐http://chiba-shougaidai.jp

あつまれ!みはなっ子リーダーズin実花かるた会

📍**市園実花公民館 ☎047(477)8899**

1月18日(日)開催の「実花かるた会」のボランティア
①準備、②当日運営
📅①12月23日、1月6日各火曜日午後1時30分～3時30分、②1月18日(日)午前9時30分～午後1時
👤中学生以上の学生(②を含む2回以上参加できる人) 定20人
申電話(受付は月曜日を除く、11月16日(日)午前9時～)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者

📍**市園日本遺族会 ☎03(3261)5521**

慰霊追悼を行い、旧戦地の住民と友好親善を図る
👤先の大戦で父親などを亡くされた戦没者の遺児 料10万円(参加費)
申千葉県遺族会へ電話 ☎043(488)4430

相談

就労に向けた相談(ふなサボ出張個別相談会)

📍**市園ふなばし地域若者サポートステーション ☎047(437)6003**

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
📅11月26日(水)午前10時～午後4時
📍市役所2階会議室
👤働くことに悩みを抱える15～49歳の無業者とその保護者 他

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処

📍**市園千葉県済生会習志野病院患者支援センター ☎047(411)7317**

健康・生活・こころ・終活相談など看護師や福祉相談員が相談に応じます。
📅11月27日(木)午後2時～4時
📍大久保商店街お休み処

精神保健福祉相談

📍**市園習志野保健所 ☎047(475)5152**

精神疾患や心の健康について精神科医が相談に応じます。
📅①12月2日、②12月9日各火曜日午後2時～
📍①八千代市障害者福祉センター、②習志野保健所 申電話

思春期相談

📍**市園習志野保健所 ☎047(475)5153**

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について臨床心理士が相談に応じます。
📅12月16日(火)午前9時30分～
申電話

その他

年末調整等の関係書類の配布

📍**市園千葉県西税務署 ☎043(274)2111**
(源泉所得税関係) 内線222・223
(法定調書関係)内線112・113

【年末調整・法定調書関係のパンフレット、用紙】
●国税庁ホームページ「年末調整がよくわかる

交通安全まめ知識

防犯安全課

自転車の交通違反に「青切符」が導入されます(連載①)

令和8年4月1日より16歳以上の自転車運転者の反則行為に対して「交通反則通告制度(青切符)」による取締りが始まります。交通ルールを守り安全な運転を心がけましょう。

左側通行の原則

自転車は基本的に道路の左側端に寄って通行しなければなりません。右側通行は逆走となり、反則金(6,000円)の対象となります。

逆走はなぜ危険?

- 駐停車車両等の障害物があるときや、見通しの悪いカーブで、対向車から自転車が見えず正面衝突する危険。
- 交差点で自転車が自動車の左方から飛び出してきたときに、自動車による発見が遅れ、ブレーキをかける余裕がない。

反則行為と反則金について▶

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

📍**市園習志野警察署 ☎047(474)0110**
習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)	令和7年	前年同月比
	累計	増減
総数	1,011件	181件
空き巣	14件	10件
自動車盗	3件	△5件
オートバイ盗	16件	5件
自転車盗	403件	84件
ひったくり	0件	△1件
万引き	142件	33件
電話de詐欺	54件	34件
その他	379件	21件

交通事故	9月	令和7年	前年同月比
		累計	増減
事故総数	13件	147件	△38件
負傷者	15人	158人	△40人
死者	0人	0人	△1人

令和7年9月末現在(速報値)

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 📅日時 📍所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順)
👤対対象者 料費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

おいでください	📅11月30日(日)
■一緒に楽しく歌いましょう	午後1時～2時30分(要事前連絡)
📅11月18日(火)	📍東習志野コミュニティセンター 料500円
午前10時～正午	📍大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472
📍ラッツ習志野北館 👤女性	■癒しのセルフハンドケアとアロマハンドクリーム作り
📍童謡サークル赤い鳥 村上	📅11月27日(木)
☎047(475)5594	午前10時～11時30分
■名画を観る会	📍香澄6-5-1
「南極物語」	👤65歳以上 定12人
📅11月19日(水)	料500円
午後2時～4時	📍地域テラス[Wa!!] 越智 ☎090(4071)4187
📍菊田公民館	■ふわRIN子育てセミナー
📍年金者組合習志野支部 鈴木 ☎090(4040)3463	忙しいお母さんの心の切り替え術
■公開対話)元高校教師と語る社会科目の昔と今	📅12月11日(木)
📅11月22日(土)	午後1時30分～3時30分(予約不要)
午後1時30分～3時30分	📍谷津公民館
(予約不要)	料200円(子ども・学生・障がい者無料)
📍谷津公民館	📍習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
📍習志野シニアクラブ 仲野	■実朝歌声くらぶ
☎090(4613)9851	昭和歌謡をみんなで歌う
📍実朝歌声くらぶ	📧harukunchan@gmail.com
昭和歌謡をみんなで歌う	

第32回習志野市美術展覧会受賞者

習志野市芸術文化協会
市展事務局
☎047(409)5680

日本画

美術展覧会賞 柳沼 眞澄
市長賞 鴻巣 法子
奨励賞 加納 明山

洋画

美術展覧会賞 弓削 幸子
芸術文化協会賞 友野 愉恵
市長賞 桑山 友子
市議会議長賞 日ノ沢 明雄
教育長賞 高橋 恭子
平塚 利彦
北浦 洋子

奨励賞

田中 真太郎
日名子 規子
渡辺 美知子

新人賞

塩谷 博晴
橋本 光子
岡田 杏
中野 稜

学生奨励賞

美術会員賞

石橋 佐一郎
尾崎 禮子
工藤 朝子
植松 可奈子
清水 八千代

工芸

市長賞 小宮 明子
教育長賞 須田 政子
奨励賞 原 信武
新人賞 鈴木 克己
松島 恵美子
美術会員賞 高城 一

書

美術展覧会賞 山崎 光代
芸術文化協会賞 本郷 谷恵
市長賞 松村 秀扇
市議会議長賞 小林 舟驪
永福 藤翔
後藤 順子

教育長賞

古村 喜代子

奨励賞

石黒 尚琇
山口 利頌
奈良 芳彩
岡田 舟悦

新人賞

浜野 永篁
牟田口 香凜
塩田 昭代
島原 和江

学生奨励賞

森 千加
高垣 鈴江
池本 智哉
池本 直哉

美術会員賞

黒岩 乙夜
新井 藤雪
乗松 雨静
山本 聰舟

写真

美術展覧会賞 駒形 治己
芸術文化協会賞 安間 光雄
市長賞 山口 清佳
市議会議長賞 湯田 昌子
教育長賞 竹田 静登
奨励賞 歳森 進一郎
尾崎 信也
新人賞 村石 弘子
宮澤 龍蘭
美術会員賞 岸本 朋之
坂部 昌也
伊藤 忠



受賞作品をこちらで紹介しているのぜひご覧ください▶



令和8年 二十歳の門出式

習社会教育課

日時 1月12日(祝)成人の日 午後1時～

会場 幕張メッセ国際会議場2階 コンベンションホール

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

※対象者には11月中に申込方法を記載したはがきを送付します。



11月24日(月休)のごみ収集

習クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

朝8時までにお出しく下さい。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	あり	月曜日収集地区	11月26日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	12月1日(月)
燃えない	なし	新栄、実靱、実靱本郷	12月8日(月)

ご活用ください。
「地区別収集日カレンダー」



市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R7.10.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,026人 (175,162人) ()内は
男………… 86,923人 (87,015人)
女………… 88,103人 (88,147人)
世帯数… 86,214世帯(85,100世帯)

()内は
R6.10.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

