

Contents

- 習志野わくわくBOSAIフェア…………… 2
- 食とくらしの祭典…………… 3
- 国民年金制度…………… 4
- いつまでも元気シニアであるために… 6
- みんなでつくろう!健康なまち習志野… 7
- パブリックコメント…………… 8

## 学ぶことは、備えること



### 「秋津小 防災の日」

9月5日、秋津小学校で、地域・関係機関と連携し、防災を体験で学ぶイベント「秋津小 防災の日」が行われました。子ども達は、校内に設置された体験コーナーでさまざまな防災体験を学びました。さらに、大地震の発生を想定した避難訓練（地域住民も含む）や引き渡し訓練を行い、いざという時の「みんなの命を守る訓練」をしました。

# 防災訓練が大幅リニューアル!!

## 習志野

# わくわくBOSAIフェア

(令和7年度習志野市総合防災訓練)

日時 **11月16日(日)** 午前10時～11時30分

会場 **自宅近くの学校の体育館・グラウンド**  
(市内公立小・中・高等学校全26カ所)

「見に行き、体験して、楽しく学ぶ防災」をテーマに、子どもから大人まで誰でも楽しめるクイズラリーや体験コーナー等盛りだくさん!すべての会場で景品を用意しています。家族・友人、近所の人、みんなで集まって一緒に楽しく学びませんか?

入場無料  
雨天決行



▲詳しくはこちら

### わくわく体験コーナー



- 災害体験VRコーナー
  - ドローン操作体験
  - 防災食品食べ比べ体験
  - 高所作業車乗車体験 など
- 会場ごとに異なる2つの体験コーナーをご用意!

### 思い出を作ろう!フォトコーナー



消防・警察・自衛隊などの車と撮影またはお仕事の服を試着できます。各会場に何が来るかはお楽しみ!!

### あそぼうさい



オリジナルのペットボトルランタン作り

### 炊き出し訓練



炊き出しの豚汁で温まりましょう!

### 避難所ブース



避難所ってどんな風になっているの? 備蓄品ってどれぐらい必要?などを実際に見て学ぶことができます!

### お楽しみクイズラリー?



みんなでクイズに挑戦しませんか? 全問正解者には景品も!

### シェイクアウト訓練

午前9時の防災行政無線の放送を合図に、自宅や各地域で命を守る「3つの安全行動」を行ってください。



※市内に震度4以上の地震が発生、または各気象警報が発表された場合は中止となります。

# 食とくらしの祭典

11月8日(土)・9日(日)

各日午前10時～午後3時

荒天時、農業祭は中止となる場合があります。消防・救急フェアは規模を縮小して開催します。

会場 **市役所**

3イベント連携福引開催!

農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア

### 会場案内図



ご協力をお願いします!

- 駐車スペースに限りがありますので、バス・電車など公共交通機関をご利用ください。
- 内容は変更になる場合があります。

### 第58回農業祭

【テーマ】つくる喜び、食べる幸せ、ならしの野菜

図 JA千葉みらい習志野支店 ☎047(454)0191  
産業振興課 ☎047(453)9217

- ◆地元新鮮野菜の直売  
午前10時から完売まで
  - ◆野菜福袋  
午前10時から抽選販売
  - ◆催し物  
宝船展示、上野村特産品販売
  - ◆模擬店など  
焼きそば・フランクフルト・焼き芋 他
  - ◆農産物共進会(地元野菜などの品評会)
- 【表彰式】日時 11月9日(日)午後1時～  
会場 市役所GFハミング階段



### 第56回ガスフェスタ

【テーマ】くらしにプラス!家族で選ぼう ガスのチカラ

図 企業局営業料金課 ☎047(475)3305

- ◆最新ガス機器いっぱい!  
ガスコンロ、ガスファンヒーター等を展示・予約販売します。ガス衣類乾燥機仕上がり体験コーナーもあります。当日、購入予約すると豪華商品が当たるかも!?
  - ◆小学校児童絵画展(全応募作品を市役所GF・1階・6階に展示)
- 【表彰式】日時 11月9日(日)午前11時～  
会場 市役所GFハミング階段



### 消防・救急フェア

図 消防本部予防課 ☎047(452)1284

- ◆消防士体験コーナー  
防火服着体験、煙ハウス体験、放水体験
- ◆消防車の展示  
はしご車も来るよ! ※災害時中止
- ◆住宅防火コーナー  
アンケート回答者に素敵なグッズをプレゼント!
- ◆万が一の救急コーナー  
普通救命講習・応急手当の体験、救急車の適正利用・救急に関する電話相談の紹介、応急手当普及員の募集



- ◆防火図画展(表彰作品を市役所1階、応募作品を1階・6階に展示)
- 【表彰式】日時 11月9日(日)午前11時～  
※小学校児童絵画展表彰式の終了後に実施
- 会場 市役所GFハミング階段
- ◆消防訓練センター 消防隊訓練披露  
午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分



# 国民年金は、誰もが加入する制度です

問 国保年金課

11月30日は「ねんきんの日」です!!

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人に加入が義務付けられています。

加入者(被保険者)には、職業などにより3つの種別があり、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象	自営業者・学生・無職の人など (第2号被保険者・第3号被保険者以外の人) 	会社員・公務員など 厚生年金に加入している人 (原則70歳未満) 	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人 
加入手続き	住所地の市区町村の国民年金担当課窓口※本市の場合は、国保年金課 マイナポータルからスマートフォンで電子申請可能	勤務先	第2号被保険者(配偶者)の勤務先 ※厚生年金加入中の配偶者が65歳になると、第3号被保険者が60歳未満でも第3号の資格は喪失しますので、第1号への切り替えが必要です。
保険料の納付方法	納付書などで納付 ※下記の「第1号被保険者」の国民年金保険料の納付方法を参照 ・定額保険料 月額 17,510円(令和7年度) ・付加保険料 月額 400円(希望する人)	厚生年金の掛け金として給料から天引き	自分で国民年金保険料を納付する必要はありません。また、配偶者の給料から天引きされることもありません。第2号被保険者(配偶者)の加入している厚生年金や共済組合が負担します。

生活スタイルが変わったら必ず届け出をしてください!

## 「第1号被保険者」の国民年金保険料の納付方法

問 幕張年金事務所 ☎043(212)8621

納付書(現金)	クレジットカード	ねんきんネット
日本年金機構から送付される納付書で納付 <b>納付期限</b> 納付対象月の翌末日 ●まとめて納付すると割引(前納割引※)あり金融機関、コンビニエンスストア等で納付	毎月納付(早割なし) ●まとめて納付すると割引(前納割引※)あり <b>申し込み</b> 年金事務所	ねんきんネットからインターネットバンキング等を利用してPay-easy(ペイジー)納付

口座振替	スマートフォン決済アプリ
<b>振替日</b> 納付対象月の翌末日 ●早割(当月末振替)で申し込むと、月額60円の割引あり ●まとめて納付すると割引(前納割引※)あり <b>申し込み</b> 金融機関、年金事務所、ねんきんネットでも可能 <b>必要なもの</b> ①年金手帳、基礎年金番号通知書または納付書 ②預(貯)金通帳またはキャッシュカード ③預(貯)金通帳届出印	納付書のバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取り納付 <b>対象の決済アプリ</b> ●AEON Pay ●au PAY ●d払い ●Pay B(金融機関が提供するアプリを含む) ●Pay Pay ●楽天ペイ ※バーコードが印字されない納付書は利用不可 

※6カ月前納、1年前納、2年前納、2年前納(4月開始)

## 免除・納付猶予制度があります

納付が困難な時は手続きをしてください。失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票の写し等が必要です。雇用保険未加入などで入手ができない人は、ご相談ください。

申請免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度	産前産後期間の免除
所得に応じて「全額免除」「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」あり <b>保険料免除の判定基準</b> 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得により審査	<b>対象</b> 50歳未満の人 <b>納付猶予の判定基準</b> 申請者本人、申請者の配偶者の前年所得により審査  ※老齢基礎年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。	<b>対象</b> 大学(大学院)・各種学校などの学生 <b>必要なもの</b> 学生証(コピー可)または在学証明書	出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除。 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除。
※障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間には含まれます。 注)「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」の人は、承認された免除額を除いた保険料を納付していることが必要です。			※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の分娩(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)
<b>追納</b> 免除などされた保険料は10年以内であればさかのぼって納付ができます(免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金がかかります)。			<b>対象</b> 第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

年金についての相談や手続きは年金事務所・年金相談センターへ

<b>幕張年金事務所</b> 千葉市花見川区幕張本郷1-4-20 予約専用 ☎0570(05)4890	<b>街角の年金相談センター船橋</b> 船橋市本町1-3-1 フェイスビル7階 予約専用 ☎047(424)7091	<b>ねんきんダイヤル</b> ☎0570(05)1165 050で始まる電話からは☎03(6700)1165
---	---	---

## 「ねんきんネット」を活用しませんか?

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できる他、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。ご自身の将来の生活設計について考えてみませんか。  
※利用するには「ねんきんネット」への登録が必要です。

<p><b>これから年金を受け取る人</b></p> <p>年金記録がいつでも確認でき、年金見込額試算、年金請求手続きも可能です。 また、年金記録の誤りがないか、保険料の納め忘れがないかも確認できます。</p>	<p><b>国民年金の手続き</b></p> <p>勤務先を退職した時や保険料を納める時にオンラインで手続きができます。 また、e-Tax対応の通知書データの受け取りや内容確認もできます。</p>
<p><b>「ねんきんネット」、「マイナポータル」との連携・登録方法や操作にお困りの場合</b></p> <p>パソコンやスマートフォンから <input type="text" value="ねんきんネット"/> <input type="button" value="検索"/></p> <p>「ねんきんネット」専用番号 ☎0570(058)555 050で始まる電話からは ☎03(6700)1144 ねんきんネット二次元コード▶ </p>	<p><b>現在年金を受け取っている人</b></p> <p>扶養親族等申告書をスマートフォンで簡単に提出できます。 また、e-Tax対応の通知書データの受け取りや内容確認、一部申請ができます。</p> <p>詳しくは、日本年金機構ホームページ▶ </p>

毎回、大人気! **いつまでも元気シニアでいるために**  
**しっかり食べて、身体と頭を動かそう**

健康支援課

《足腰げんき塾・脳の活性化プログラム共通》

対象 市内在住の65歳以上の人(医師から運動の制限、要支援・要介護認定を受けていない人)

※申し込み多数の場合抽選(初めての人優先)

申込方法 ①ちば電子申請サービスより送信 ②電話またはFAX(氏名・ふりがな・住所・生年月日・電話番号)で各申込先へ

申込期間 ①11月1日(土)～7日(金) ②11月4日(火)～7日(金)午前10時～午後5時 ※11月末までに結果を通知します。



足腰げんき塾 (ゆったりコース/はつらっコース)

●ゆったりコース(座位中心) 全6回

椅子に座って行える体操を中心に楽しく身体を動かします。AIによる姿勢分析で自分に合った運動を知りたい人、運動に自信のない人におすすめです。



姿勢分析 握力測定

会場	日程 午前10時～11時30分 ※谷津公民館のみ午後1時～2時30分						定員
	12月		1月		2月		
保健会館	4日(木)	18日(木)	8日(木)	22日(木)	5日(木)	19日(木)	20人
谷津公民館							20人
新習志野公民館	5日(金)	19日(金)	9日(金)	23日(金)	6日(金)	20日(金)	10人
プラッツ習志野北館	3日(水)	17日(水)	14日(水)	28日(水)	4日(水)	18日(水)	20人
実習コミュニティホール	10日(水)	24日(水)	7日(水)	21日(水)	10日(火)	25日(水)	20人

申込先 シンコーススポーツ株式会社  
☎043(238)1333 FAX043(238)1334  
※FAXの場合、希望会場を明記

ちば電子申請サービス▶



●はつらっコース(立位中心) 全4回

インストラクターの指導により、立位での体操を中心にを行います。しっかり動いて、集中的に運動習慣を付けたい人におすすめです。

握力測定

日程 12月4日～25日 毎週木曜日 午前10時～11時30分  
定員 20人  
会場 コナミススポーツクラブ津田沼(津田沼1-8-1)  
申込先 コナミススポーツクラブ津田沼 ☎050(3665)7942 FAX03(5460)1786



ちば電子申請サービス▶



脳の活性化プログラム【全12回】

身体と頭を使った運動と参加者同士の交流を通じて、脳の活性化を図ります。栄養・口腔・難聴のミニ講座もあります。

握力測定 認知機能評価

申込先 シンコーススポーツ株式会社  
☎043(238)1333 FAX043(238)1334



会場	日程 午前10時～11時30分 各火曜日(12月22日のみ月曜日)						定員
	12月		1月		2月		
保健会館	2日	9日	6日	13日	3日	10日	20人
	16日	22日	20日	27日	17日	24日	

65歳以上の人を対象に、低栄養予防講座「シニアの栄養 歯つらつ講座(調理編)」を開催します! 詳しくは、14ページの「保健だより」をご覧ください。



しっかり食べよう!

みんなでつくろう!健康なまち習志野

～すべての市民が生涯にわたって生き生きと安心して幸せな生活ができる健康なまちづくり～

健康支援課

自分のBMIを計算してみよう

その体重、健康的? 自分の適正体重を知ろう

適正体重は「BMI」が指標になります

BMIは身長と体重のバランスで肥満度を表します。

〈目標とするBMIの範囲(18歳以上)〉

年齢	BMI (kg/m <sup>2</sup> )
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65～74歳	21.5～24.9
75歳以上	21.5～24.9

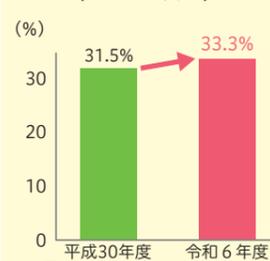
$$\text{BMI (kg/m}^2\text{)} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

BMIが18.5未満だと「低体重(やせ)」、18.5～25未満が「普通体重」、25以上が「肥満」です。BMI22になる時が適正体重で、最も病気になりにくいと言われています。

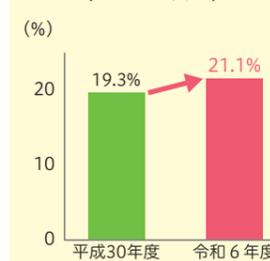
厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025)」より

令和6年度の本市健康意識調査から、「肥満」と「やせ」が増加していることが分かりました。自分の「適正体重」を知り、日頃の健康管理に役立てましょう。また年に一度は健康診査を受け、今の健康状態を確認することが大切です。

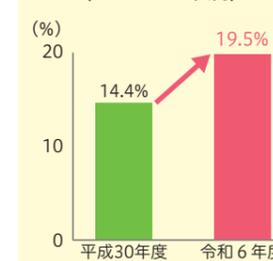
20～60歳代男性の肥満率 (BMI25以上)



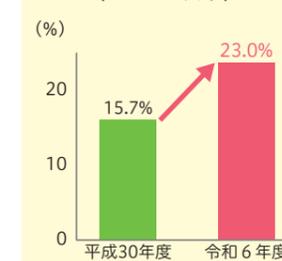
40～60歳代女性の肥満率 (BMI25以上)



20～30歳代の女性のやせ率 (BMI18.5未満)



65歳以上の低栄養傾向率 (BMI20以下)



●中年の男女の肥満 ●若い女性のやせ  
●高齢者の低栄養傾向 が、課題なんだね!

令和6年度 習志野市健康意識調査▶



『測って知ろう わたしの健康』健康づくり推進員による体組成や握力などの測定会

日時 11月5日(水) 午前10時～11時30分  
会場 市役所1階展示スペース

無料・予約不要



詳しくはこちら▶

体組成(体脂肪・筋肉量・骨量など)を知ろう

体組成計を使うと、体重だけでなく体脂肪や筋肉量、骨量などが分かります。 ※ペースメーカー・人工関節などを使用している人は測定できません。

日本ヘルスプロモーション学会 第22回学術大会 公開講座「すべての女性にウェルボディを～日本人女性の痩せの課題と将来の健康を考える～」

日時 12月14日(日)午前9時～10時  
会場 順天堂大学スポーツ健康科学部 さくらキャンパス (印西市平賀学園台1-1)  
講師 室伏 由佳氏 (順天堂大学 スポーツ健康科学部 先任准教授・2004年アテネオリンピック 陸上競技女子ハンマー投出場)



◎海老澤芳辰 リンガフランカ

問い合わせ 学術大会 事務局 22jshp2025@gmail.com

無料・要予約▶



# 皆さんの意見をお聞かせください

## パブリックコメント

本市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

### 習志野市前期基本計画(案)

基本構想に基づき、令和8年度からの新たな将来都市像を実現するための具体的な施策を示す計画として策定するものです。

### 習志野市教育大綱(案)

市長が定める本市の教育、文化等の振興に関する総合的な施策の大綱、方針として策定するものです。

**問い合わせ提出先** 総合政策課(市役所3階)  
〒275-8601 習志野市役所  
☎047(453)9222 FAX047(453)9313

### 習志野市産業振興計画(案)

産業の振興に関する基本的な事項などを示す計画として策定するものです。

**問い合わせ提出先** 産業振興課(市役所4階)  
〒275-8601 習志野市役所  
☎047(453)7395 FAX047(453)5578

### 習志野市空家等対策計画(第3期)(案)

空家等対策を計画的かつ総合的に推進する計画として策定するものです。

### 習志野市安全で安心なまちづくり基本計画(第3次)(案)

市民が安心して暮らすことができる安全な地域社会を実現する計画として策定するものです。

**問い合わせ提出先** 防犯安全課(市役所4階)  
〒275-8601 習志野市役所  
☎047(407)3828 FAX047(453)5578

### 習志野市教育振興基本計画(案)

教育振興のための施策に関する基本的な計画として策定するものです。

### 習志野市第3次学校施設再生計画(案)

子どもたちにより良い教育環境を提供することを目的とした学校施設の再生に取り組む計画として策定するものです。

**問い合わせ提出先** 教育総務課(市役所2階)  
〒275-8601 習志野市役所  
☎047(451)1122 FAX047(452)0786

### 習志野市環境基本計画(案)

環境の保全に関する施策を総合的に推進するための計画として策定するものです。地球温暖化対策実行計画(区域施策編)と地域気候変動適応計画を包含した計画です。

**問い合わせ提出先** 環境政策課(市役所4階)  
〒275-8601 習志野市役所  
☎047(453)9291 FAX047(453)7384

### 習志野市公共施設等総合管理計画(案)

公共施設など(公共建築物およびインフラ系、プラント系施設)の適正な管理を推進するための計画として策定するものです。

### 第3次公共建築物再生計画(案)

将来世代に過度な負担を先送りしないよう、公共建築物の再生(建替えや長寿命化など)に取り組む計画として策定するものです。

**問い合わせ提出先** 資産管理課(市役所4階)  
〒275-8601 習志野市役所  
☎047(453)9308 FAX047(453)7769

### 習志野市緑の基本計画(案)

緑地の保全および緑化の推進に関する基本的な計画として策定するものです。

**問い合わせ提出先** 公園緑地課(市役所4階)  
〒275-8601 習志野市役所  
☎047(453)9297 FAX047(453)7384

- #### 公表方法
- 各担当課・市民広聴課(市役所4階)で閲覧・配布
  - 情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧
  - 市役所総合案内(市役所GF・1階)で配布
  - 市ホームページで公表

#### 募集期限

**11月30日(日)必着**  
※持参の場合は11月28日(金)午後5時まで



#### 意見を提出できる人

市内在住・在勤・在学、市内に事務所または事業所を有する人、利害関係を有する人

#### 提出方法

各案に対する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは、ちば電子申請サービスから送信のいずれかで各提出先へ

## 11月は ～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～

こども家庭課

こども家庭庁では毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、取り組みの一つとして、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

**「しつけ」のつもりでも、こどもの心身が傷つく行為は「虐待」です。**  
児童虐待とは、保護者が18歳未満のこどもに対して心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為のことです。こどもの「命」と「権利」は社会全体で守らなければなりません。

**虐待かも?と思ったら相談(通告)を**  
あなたの気付きがこどもを守り、子育てに悩む保護者への支援につながります。

- ひどく叱っている
- 家の外に閉め出す
- 衣類がいつも汚れている
- 泣き叫ぶ声が聞こえる
- 不自然なあざ等がある
- こどもだけで外出している など

**見守りも大切**  
子育て中はこどもに腹が立ったり、イライラすることは多くの人が経験するものです。子育てに関する心配事や孤独感が、虐待などの誤った行動につながることもあります。周囲の人たちと関わりを持つことで、これらを取り除けるかもしれません。

**相談・連絡先**  
☎047(453)7322 こども家庭課(こども家庭センター)  
※月～金曜日午前8時30分～午後5時

児童相談所全国共通ダイヤル  
いちはやく ☎189 ※24時間対応 近くの児童相談所

※命に危険があると考えられるときは、警察への110番通報をお願いします。

**例えば...**

- あいさつをする
- 気軽に立ち寄れる場所を作る
- 町内の行事に誘ってみる など

**リーフレット・グッズの配布など**  
日時 11月4日(火)午前10時～午後3時  
場所 イオンモール津田沼

**市民からのメッセージを展示**  
日時 11月11日(火)～28日(金)  
場所 市役所1階展示スペース・ハミング階段

## 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です!

多様性社会推進課

内閣府の調査によると、女性の約4人に1人はDV被害を受けた経験があり、さらに、10人に1人は何度も被害を受けていると回答しています。身体への暴力・暴言・束縛など、加害者・被害者の間柄を問わずあらゆる暴力は決して許されません。

**もし被害にあったら、一人で悩まず相談してください**

**これってDV?と思ったら...**  
「女性の生き方相談」でお話ししてみませんか。不安や悩み事を女性の専門相談員が対面で伺います(要予約)。詳しくは、ホームページをご覧ください▶

**SNSで相談 DV相談プラス** **電話で相談 DV相談ナビ #8008**

## 11月11日(火)～28日(金)

女性・子どもに対する暴力の根絶と、被害者へ「悩まず相談してほしい」というメッセージを込めて、市役所ハミング階段をオレンジとパープルの「ダブルリボン」で装飾します。  
同期間中、市役所6階展望回廊を2色でライトアップします。

ライトアップの様子

## 国保年金コーナー

国民健康保険課

### 国民健康保険

11月は「ちば国保月間」です  
国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。加入者の皆さんの医療費は、皆さんに納めていただく保険料の他に社会保険などからの交付金や公費(税金)で賄われています。医療費の適正化や国保財政の健全な運営のため、次のことにご協力ください。

- ・ジェネリック医薬品の利用
- ・保険料の期限内納付 など

### 新小・中学1年生への就学援助

図学務課

経済的に困りの保護者に入学用品の購入費用を援助します。



**対象** 令和8年4月に習志野市立の小・中学校に入学予定の子どもの保護者(所得制限あり)

**援助内容** 新小学1年生 57,060円  
新中学1年生 63,000円

**支給時期** 令和8年3月中旬  
※教育委員会より、指定の口座に振り込みます。

#### 申請方法

●新小学1年生  
申請書などの必要書類を持参または郵送で〒275-8601習志野市教育委員会学務課へ(受付は12月1日(月)～12日(金)必着)。

【案内および申請書】就学時健康診断で配布

●新中学1年生  
申請書などの必要書類を通学する小学校へ12月5日(金)までに提出

【案内および申請書】通学している小学校で配布

#### その他

入学後の就学援助(学用品費・給食費など)を希望する場合は、別途申請が必要です。詳しくは、学務課にお問い合わせください。

### 令和8年度放課後児童会入会申請受付

図児童育成課

**対象** 市内に居住する小学1～6年生で、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童

**場所** 市内各小学校

**時間** 平日:放課後～午後7時

休校日:午前8時～午後7時  
※日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

**費用** 児童1人につき月額9,000円(8月のみ12,000円)  
別途おやつ代として月額2,000円  
※世帯の収入状況により減免制度があります。

**申込方法** ちば電子申請サービスから送信または持参・郵送で〒275-8601習志野市児童育成課へ

**申込期間** 児童会在籍児童:11月14日(金)～28日(金)  
新規申込児童:12月1日(月)～22日(月)

**入会決定** 審査の上、2月中旬に通知  
必要書類や申請基準などについては、市ホームページ参照またはお問い合わせください。



詳しくはこちら▶



### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 11月

雨天中止 図新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	18(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	13:45～14:15	5・19(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	6・20(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	7・21(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	8・22(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	11(火)
藤崎小学校	14:30～15:40	
第五中学校正門前	14:20～14:50	12・26(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	13・27(木)
習志野借生園	14:00～14:30	14・28(金)
実籾小学校	14:40～15:50	14(金)
谷津公民館	14:00～14:30	1・15・29(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	12・26(水)

### こどもの大学等の受験料と模擬試験の費用を助成します

図子育てサービス課

経済的な課題を抱える家庭のこどもの進学を後押しするため、大学等の受験料と模擬試験費用の一部を助成します。

**対象** 申請日時時点で次の(1)～(3)のいずれかに該当し、本市に住民登録のあるこどもを扶養している保護者  
(1)児童扶養手当受給世帯または児童扶養手当受給者と同等の所得水準のひとり親世帯  
(2)生活保護世帯  
(3)令和7年度分の所得が非課税の世帯

**対象となるこども**  
申請日時時点で20歳未満で、次のいずれかに該当することも  
(1)中学3年生  
(2)高校3年生または大学等の受験資格がある人

**申請期限** 令和8年3月31日(火)(必着)  
※期限を過ぎた場合、申請を受け付けることはできません。申請は一度限りですので、助成対象経費が複数ある場合は合算で申請してください。

助成額および申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶



# お知らせBOX



#### 凡例

- 日日時 場所・会場 対象者
- 定員(特に記載のないものは先着順)
- 費用・料金(特に記載のないものは無料)
- 持ち物(飲み物などは各自用意)
- 申し込み 問い合わせ

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代  
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

### 市役所から

#### 市新清掃工場建設事業に係る環境影響評価準備書の縦覧と説明会

図新清掃工場建設課

令和13年度末までの新清掃工場建設に伴い、準備書の縦覧と説明会を開催します。また、環境保全の見地から意見のある人は意見書を提出することができます。

#### 【縦覧】

日 11月4日(火)～12月3日(水)各日午前9時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

所 市新清掃工場建設課、県環境政策課、千葉市環境保全課、花見川区役所総務課、美浜区役所総務課、船橋市環境政策課

#### 【準備書説明会】

日 11月14日(金)午後7時～8時、11月15日(土)午前10時～11時

所 市役所GF会議室C

#### 【意見書の提出】

県ホームページから送信または以下を記入した書類を持参・郵送で〒260-8667千葉市中央区市場町1-1 千葉県環境生活部環境政策課へ(受付は12月18日(木)必着)

●氏名、住所(法人・団体は代表者の氏名・住所)、対象の準備書の名称、意見(書式不問)

#### 自転車乗車用ヘルメット購入費の助成申請受付の締め切りが迫っています

図防犯安全課

【申請期日】11月28日(金)

(予算額に達した際は、期日前に終了する場合があります)

所 申請時、本市に住民登録があり令和7年4月1日以降にヘルメットを購入した人

費用 1人1個2,000円(上限)

所 必要書類をちば電子申請サービスから送信または窓口・郵送で〒275-8601習志野市役所防犯安全課へ(受付は11月28日(金)必着)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

#### 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送 図危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。

日 11月12日(水)午前11時

#### 【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです」(3回)

「こちらは、防災ならしのです」(1回)

### 講座・催し

#### ブリスベン湿地交流展

図園谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

湿地を保全し、渡り鳥を保護するために本市と湿地提携をしているオーストラリア・ブリスベン市の自然や湿地施設、交流の様子を展示

日 11月3日(月)午後1時～29日(土)正午

費用 入館料

#### 和太鼓inならしの

図袖ヶ浦公民館 ☎047(451)6776

日 11月9日(日)午後4時50分～6時(午後4時30分開場)

所 プラッツ習志野北館市民ホール

定員 250人

#### 東京2025デフリンピックパネル展

図障がい福祉課

100年目の記念大会となる東京2025デフリンピックは11月15日(土)～26日(水)に開催されます。日本では初の開催となるデフリンピックのパネル展をぜひご覧ください。

日 11月11日(火)～26日(水)

所 市役所GF展示スペース

#### ひきこもり当事者の居場所ふらっと

Lea Lea

図社会福祉法人のうい舎ひきこもり支援ステーションLea Lea  
☎080(3498)4045

①スタッフとのお話や読書など自由に過ごす

②Zoom(チャットのみ)の参加も可

日 ①11月5日(水)、②11月21日(金)

各日午後4時～5時

所 ①地域活動支援センターもくせい舎(津田沼3-9-8-2階)

所 市内在住のひきこもり当事者

定員 ①②各10人程度

申込み ②電話またはメール

✉ lealea@herb.ocn.ne.jp

#### ひきこもり家族会～Lea Lea～

図社会福祉法人のうい舎

☎047(475)7898

家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話

日 11月12日(水)午後1時30分～3時

所 地域活動支援センターもくせい舎(津田沼3-9-8-2階)

所 市内在住でひきこもりの人がいる家族

定員 10人程度

#### 芙蓉園自主事業「骨密度測定・健康相談」

図園東部保健福祉センター内芙蓉園

☎047(476)9596

骨密度・体組成・下肢筋力・身長・握力の測定と健康相談

日 11月18日(火)午前9時30分～3時

所 市内在住の60歳以上

定員 70人 持ち物 筆記用具

申込み 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～4時)

#### 笑顔いっぱいのもち歩き(大久保の晩秋)

図ならしのまち歩きコンシェルジュ

☎090(9684)6615

所 菅田八幡神社、日本大学生産工学部未来工房、騎兵第15連隊記念碑

日 11月19日(水)午前9時～午後0時30分

所 京成大久保駅前小公園集合

定員 10人 費用 ¥1,000円(昼食は学食で各自)

申込み 電話(受付は11月10日(月)まで)

#### 難病講演会・交流会

図習志野保健所 ☎047(475)5153

【講演】神経難病患者のQOLを高めるリハビリテーション、福祉用具を活用しよう!～移動用リフト・上肢福祉用具・コミュニケーションエイド～

日 11月19日(水)午後2時～4時

所 東京湾岸リハビリテーション病院、Zoom配信

所 市内在住の神経・筋疾患指定難病受給者とその家族

申込み ちば電子申請サービスから送信

(受付は11月11日(火)午後5時まで)

申し込み [https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=50145](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=50145)

#### レッツ!エクササイズ

～プロのインストラクターによる指導～

図園総合福祉センター内さくらの家

☎047(451)3566

リズム体操&エクササイズ

日 11月22日・29日各土曜日午後2時～3時30分(全2回)

所 市内在住の60歳以上 定員 20人 費用 ¥500円

動きやすい服装・運動靴・ヨガマットに敷くバスタオル

☎電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～4時)

一般向け講座「ファイナンシャルプランナーによる、在宅か入所か?無罪ない介護の境界線の見極め方」  
習志野市図書館 ☎047(473)2011

日11月22日(土)午後2時～4時  
所東習志野コミュニティセンター  
対18歳以上 定50人  
☎東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、11月2日(日)午前9時～)

設立45周年記念講演  
「まさか!?認知症も!血糖値も!歯医者さん活用術」  
習志野市歯科衛生士会  
☎info@chiba-dha.or.jp

日11月23日(日)午後1時～3時(受付午後0時30分～)  
所オークラ千葉ホテル(千葉市中央区)  
対県内在住・在勤・在学 定100人  
☎県歯科衛生士会ホームページ内チラシの二次元コードを読み取り送信  
詳しくは、県歯科衛生士会ホームページをご覧ください。  
☎http://www.chiba-dha.net

市民活動スキルアップ講座  
「これからの市民活動を考えるワークショップ」  
習志野市協働政策課

新しい世代を巻き込むための仕掛けと工夫を考える  
日11月23日(日)午後2時～5時  
所サンロード津田沼6階  
対市民活動をしている人(町会・自治会を含む)  
定40人 持筆記用具  
☎ちば電子申請サービスから送信または電話(受付は11月19日(水)まで)

ランチタイムプチコンサート「歌で知る習志野」  
習志野市プラッツ習志野 ☎047(476)3213

市歌や習志野音頭など、ゆかりの曲を通して市の魅力を再発見  
日11月26日(水)午前11時30分～(午前11時開場)  
所プラッツ習志野北館市民ホール  
定290人 料500円(当日700円)  
☎窓口

習志野のつどい  
習志野市認知症のひとと家族の会千葉支部 ☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

日11月26日(水)午後1時30分～3時30分  
所プラッツ習志野北館  
対認知症の人を介護する家族

子育てリフレッシュ講座「クリスマスリース作り」  
習志野市公民館 ☎047(453)3400

日11月28日(金)午前10時～正午  
対子育て中の保護者(2歳～保育あり)  
定15人 料500円 持はさみ・筆記用具  
☎電話(受付は月曜日を除く、11月2日(日)午前9時～)

一般向け講座「家読を楽しむ絵本の選び方」  
習志野市中央図書館 ☎047(475)3213

①乳児向け絵本、②幼児向け絵本  
日①11月29日、②12月6日  
各土曜日午前10時～11時  
所プラッツ習志野北館  
対市内在住・在勤・在学の18歳以上  
定①②各10人  
☎ちば電子申請サービスから送信(受付は11月2日(日)午前9時～)

講演「習志野市の雷信仰」  
習志野市実花公民館 ☎047(477)8899

「雷信仰」とは何か、雷神社と雨乞いについて  
日11月30日(日)午前9時30分～11時30分  
対18歳以上 定40人  
☎電話(受付は月曜日を除く、11月2日(日)午前9時～)

子ども講座  
「わたしだけの雪だるまキャンドルを作ろう!」  
習志野市中央図書館 ☎047(475)3213

日11月30日(日)午後2時～3時30分  
所プラッツ習志野北館  
対市内在住の小学3～6年生  
定15人  
☎中央図書館3階カウンターまたは電話(受付は休館日を除く、11月2日(日)午前9時～)

親子で楽しめるマジック教室  
習志野市プラッツ習志野 ☎047(476)3213

さまざまなテクニクを楽しく学べるチャンス!(特製マジックセットをプレゼント)  
日11月30日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
所プラッツ習志野北館  
対小学生以上  
定各回参加者25人(同伴見学者20人)  
料各回参加者1,000円(同伴見学者500円)  
持メモ・筆記用具  
☎窓口

フィンランド生まれの装飾品「ヒンメリ」ですてきなクリスマスオーナメントを作ろう  
習志野市市民プラザ大久保 ☎047(470)8171

日12月6日(土)午前10時～11時30分  
対小学生以上

定10人(小学1～2年生は保護者同伴)  
料300円 持袋(持ち帰り用)  
☎電話または窓口(受付は11月2日(日)午前9時～)

谷津干潟音楽会 珠玉の名曲コンサート  
習志野市自然観察センター ☎047(454)8416

劇団四季出身の歌手、横洲かおる氏のライブ  
日12月6日(土)午後6時30分～8時  
定100人(中学生以下は保護者同伴)  
料2,100円  
☎電話または窓口(受付は休館日を除く、11月5日(水)午前9時～)

ぶらっと観察会「カモのファッションショー たくさんのカモをみつけよう」  
習志野市自然観察センター ☎047(454)8416

日12月7日(日)午前10時～正午  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定15人 料入館料  
持帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)  
☎電話または窓口(受付は休館日を除く、11月1日(土)午前9時～)

伝統文化講座  
習志野市中央図書館 ☎047(452)1509

①菊田神社宮司の講話、②水引作り(希望者)、③正月用しめ飾り作り  
日①12月9日(火)、②12月5日(金)・19日(金)、③12月27日(土)  
各日午前10時～正午(全4回)  
対市内在住・在勤・在学の18歳以上  
定20人 料①③300円、②1,200円  
持花ばさみ(あれば)・袋(持ち帰り用)  
☎電話または窓口(受付は休館日を除く、11月2日(日)午前9時～)

谷津干潟サイエンスカフェ「鳥の分類が変わったって伝えなきゃ!」  
習志野市自然観察センター ☎047(454)8416

「鳥の進化と分類について」のお話(飲み物・菓子付き)  
【講師】国立科学博物館動物研究部研究主幹・西海功氏  
日12月13日(土)午後1時30分～3時30分  
対小学生以下は保護者同伴  
定40人(最少催行人数10人)  
料1,200円(別途入館料)  
☎電話または窓口(受付は休館日を除く、11月12日(水)午前9時～)

市シルバー人材センター「スマートフォン教室」  
習志野市シルバー人材センター ☎047(493)8011

①アプリをインストールしてみよう、生成AIを使ってみよう  
②インターネットを使ってみよう、ハザードマップで災害リスクを確認しよう  
日①12月15日(月)、②12月16日(火)  
各日午前9時45分～正午  
所習志野商工会議所 対市内在住  
定①②各12人  
☎電話(受付は11月4日(火)午後1時～)

習志野市スポーツ

郵便局長杯 市民バレーボール大会(ママさんの部)  
習志野市バレーボール協会 ☎090(7283)4121

【競技方法】関東女性バレーボール連盟競技規則による  
日12月7日(日)午前9時～ 所袖ヶ浦体育館  
対令和7年度協会登録チームまたは市内在住者で編成されたママさんのチーム  
料登録チーム2,000円・準登録チーム3,000円・非登録チーム4,000円  
☎郵送で申込用紙(協会にて配布)を〒275-0022香澄4-2-6-3 及川記美代へ(受付は11月18日(火)必着)

あかね杯パークゴルフ ファミリーペア大会  
習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

初心者も気軽に参加できる三世交代大会(講習あり)

日12月7日(日)午前9時～1時  
所蒔浜パークゴルフ場  
対小・中学生とその保護者 定30組  
料1組800円 持クラブ・ボール(貸し出しあり)  
☎財団ホームページから送信(受付は11月1日(土)午前10時～13日(水)午後5時)  
☎http://sposhin.org/

習志野市募集

陸上自衛隊高等工科学校生  
習志野市自衛隊千葉地方協力本部 船橋出張所 ☎047(475)2084

①推薦、②一般  
対17歳未満  
【受付期日】①11月28日(金)、②1月15日(木)  
【試験日】①1月10日(土)～12日(月) (いずれか1日)、②1月24日(土)・25日(日)

習志野市相談

年金相談  
習志野市国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。  
日11月12日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)  
所サンロード津田沼6階

さくら相談  
習志野市総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

【遺言・相続】11月13日【法律】11月27日  
各木曜日午後1時30分～3時30分

対市内在住の60歳以上  
定各日3人 持相談に関する資料  
☎電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

無料知的財産相談会  
習志野市商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など  
日11月18日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)  
定3人 料電話(受付は11月17日(月)正午まで)

無料行政書士相談会  
習志野市商工会議所 ☎047(452)6700

遺言・相続・遺産整理・起業・会社法務など各種許可申請書  
日11月21日(金)午後1時～4時(1件30分程度)  
定6人 料電話(受付は11月18日(火)正午まで)

なるほど習志野 11月号 習志野市広報課  
本気だからこそ愛される みんなの習志野高校  
J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!  
11月3日～9日・17日～23日 午後8時15分～(15分)  
※火・木曜日は1日2回 午後0時15分～も放送(15分)  
放送日時  
YouTubeでもご覧いただけます!

**保健だより**

ちば電子申請サービス  
ちば電子

講座・相談等参加予約システム  
予約システム

■夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 検索  
■ちば救急医療ネット 検索  
■休日急病歯科診療所の診療日 11月3日(月祝)・24日(月祝) 午前9時～正午  
■子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時  
■救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時 / 日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

**こどものコーナー**  
★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

**4か月児・10か月児健康相談**  
健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)  
【4か月児】発育・発達の確認、離乳食など  
【10か月児】発育・発達の確認、歯みがきなど

**1歳6か月児・3歳児健康診査**  
健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)  
【1歳6か月児】令和6年4月生まれ  
【3歳児】令和4年5月生まれ

**幼児相談**  
健康支援課

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てについて心理相談員と保健師が相談に応じます。  
対市内在住の就学前のお子さんと保護者  
申電話

**離乳食教室**  
健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

11月	会 場	コース・時間
11日(火)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
18日(火)	谷津コミュニティセンター	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

対市内在住の第1子とその保護者  
①5～6か月児、②8～11か月児  
定各回12組  
持抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子  
申 予約システム

**歯みがき教室**  
健康支援課

11月	会 場	時 間
20日(木)	プラッツ習志野北館	午前10時 午前10時30分
25日(火)	保健会館	午前11時

対市内在住の1～3歳児  
持歯ブラシ・コップ・タオル 申 予約システム

**子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)**  
各開催園またはこども保育課

親子で一緒に遊びましょう。

11月	開催園	11月	開催園
4日(火)	藤崎こども園	17日(月)	袖ヶ浦こども園
6日木・28日金	谷津幼稚園	18日(火)	向山こども園
10日(月)	屋敷幼稚園	19日(水)*	新習志野こども園
11日(火)	大久保こども園	25日(火)	津田沼幼稚園

★こどもセンターでおもちゃ病院開催  
【時間】午前10時～11時30分  
対市内在住の乳幼児とその家族  
持上履き(裸足可)・こども用名札  
※雨の日も室内で開催  
※駐車場なし

**おとなのコーナー**

**健康講座**  
高齢者支援課

理学療法士などの講義「介護予防について」  
①認知症編、②運動編  
日①11月11日(火)、②12月8日(月)  
各日午後1時30分～3時  
所①市役所GF会議室、②市役所3階会議室  
対市内在住の65歳以上 定30人  
申電話(受付は①11月10日(月)まで、②12月5日(金)まで)

**認知症高齢者介護相談**  
高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。  
日11月14日・28日、12月12日・26日各金曜日 午後2時30分～4時30分  
対認知症の心配がある本人または家族  
申電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

**食生活なんでも相談**  
健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。  
日11月19日(水)午後1時30分～4時15分  
(都合がつかない場合は応相談)

対保健会館  
対市内在住  
申電話、窓口または予約システム

**シニアお口の相談室**  
健康支援課

歯科医師による個別健診・相談、歯科衛生士に

よる手入れ・健口体操などのアドバイス

日11月26日(水)午後1時30分・2時・2時30分  
所保健会館  
対65歳以上 定3回で10人 持歯ブラシ  
申電話、FAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入)またはちば電子(受付は11月19日(水)まで) ☎047(454)2030

**シニアの栄養 歯つらつ講座(調理編)**  
健康支援課

低栄養を予防する簡単メニューの調理実習  
日11月28日(金)午前10時～午後0時30分  
所プラッツ習志野南館  
対市内在住の65歳以上 定16人 費400円  
持筆記用具・エプロン・三角巾・タオル(手拭き用)・マスク  
申電話、窓口またはちば電子(受付は11月12日(水)まで)※後日、案内を郵送します。

**認知症サポーター養成講座**  
屋敷高齢者相談センター  
☎ 047(409)7798

認知症を正しく理解し、何ができるか等を学ぶ  
日11月27日(木)午後2時～3時30分  
所市民プラザ大久保  
対市内在住・在勤・在学 定20人  
申電話(受付は11月20日(木)まで)

**市がん個別検診はお済みですか?**  
健康支援課

【実施期日】令和8年3月31日(火)  
早期発見・治療のため、定期的にかん検診を受けましょう。  
【検査種目】胃がん(胃内視鏡検査・リスク検診)、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん、肝炎ウイルス  
対市内実施医療機関  
(直接医療機関へ予約の有無を確認)

**HIV検査および肝炎検査**  
習志野保健所 疾病対策課  
☎ 047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。  
HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。  
日11月5日・19日各水曜日午前9時30分～10時、12月3日(水)午前9時30分～10時、午後5時15分～5時45分 申電話

**11月8日はいい歯の日** 健康支援課

**令和7年度習志野市高齢者のよい歯のコンクール受賞者紹介**

5月22日に高齢者のよい歯のコンクールを開催し、10人が参加されました。



コンクール参加者からのメッセージを市ホームページに掲載しています。歯と口の健康づくりの参考にしてください。

**歯みがきは未来へつみためて 健康寿命**

村山朝子さんの作品  
●令和7年度めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語コンクール 一般の部第一位受賞  
●千葉県歯・口の健康啓発標語コンクール 千葉県歯科医師会会長賞受賞



**最優秀賞**  
大澤 和子さん(篤沼在住)  
公益財団法人8020推進財団理事長賞  
「小さい頃から貝類や魚をよく食べていました。今は3か月に1回、歯科健診に通っています。歯が丈夫でよかったことは、なんでも食べられることです。」



**優秀賞**  
島 昭生さん(本久保在住)  
「よい歯を保つ秘訣は、朝・晩の歯みがきを必ずすること、間食をしないことを心がけています。また、うがいで口周りの筋肉を鍛えています。」

習志野市 歯と口腔の健康づくり 検索

共感 信頼 希望

習志野市長 **宮本 泰介**  
Taisuke Miyamoto

Column no.136

▲YouTube「習志野市公式チャンネル」

TVでも見られる「市営チャンネル」～習志野市公式YouTube～

皆さんはYouTubeをご覧になったことがありますか。今ではテレビに接続して視聴することもできます。今回は、そのYouTubeで配信している「習志野市公式チャンネル」についてご紹介します。

開設以来、10月20日現在で発信動画本数1,125本、再生回数は約523万回の習志野市公式チャンネルの登録者数は7,946人で、県内の市町村人口当たりの登録率はトップクラスです。本市独自の多彩な内容を題材に発信しています。特に私が直接お伝えする「市長ニュース」は週1回を原則に、本市に関わる最新の情報や旬の話題の発信に努めています。

市長ニュースを始めたきっかけはコロナ禍でした。それまで私はコンパクトな市内で、毎週どこかで市民と直接交流していましたが、新型コロナウイルス感染症が拡大する中で対面での交流が難しくなりました。そのような中、人口の多い千葉市や船橋市と比較して本市は報道の機会が少ないという課題もあったことから、緊急事態における市長から市民へ直接に正確な情報を伝える手段の一つとして始めました。

コロナ禍を経て、結果的に世の中はインターネットを通

じた情報発信が一層活発になり、大量かつ高速度で流れる情報化社会を背景に多様化や細分化はますます進んでいます。誰もが情報を発信し、共有することができる時代において、信頼が必要な職にある者ほど親近感が大切だと思っています。この点では、限りがある紙面や電波に左右されずに発信できるYouTubeは有効な手段です。

これからも市長の最新の顔や姿を簡単に確認できる(笑)ことも含めて、市民の皆さまに市政をより身近に感じていただけるよう「分かりやすく伝えること」を念頭に丹精込めて頻りに発信してまいります。市営チャンネル、一緒に充実させていきましょう。

最後に、10月12日に開催された第32回市民まつり「習志野きらっと2025」には、約49,000人も多くの皆さまにご来場いただき、このイベントを通じて「多彩で豊かな交流」が広がりました。ご来場いただいた皆さま、芦澤直太郎実行委員長(習志野商工会議所会頭)をはじめ各種企業団体など、ご理解・ご支援・ご協力をいただいた関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

## 犬 飼い犬が人をかまないような飼育方、しつけをしましょう

- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出て、かんだ犬が狂犬病かどうか獣医師の検診を受けてください。
- 放し飼いは禁止です。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 門や玄関から飛び出さないよう注意しましょう。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は法律で定められた飼い主の義務です。



## 猫は屋内で飼いましょう 猫

- ふん尿や鳴き声によるトラブルを防止し、感染症や交通事故などの危険から猫と人を守りましょう。

### 飼い主のいない猫

- 無責任に餌をあげる行為はやめましょう。不妊・去勢手術を実施し、猫がこれ以上増えないようにしましょう。
- 置き餌はせず、餌場や排せつ物などは小まめに清掃しましょう。



## ペット全般 動物を捨てることは犯罪です。

- 飼えなくなった場合は新しい飼い主を探し、見つからない場合は保健所や動物愛護センターに相談しましょう。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合は、保健所への届け出が必要です。
- ペットが迷子になったら、最寄りの保健所・警察・動物愛護センターに連絡してください。飼い主が分かるように、鑑札や迷子札などを装着しましょう。
- 一部のサル・ヘビ等の特定動物は、法律により原則飼うことが禁止されています。
- ふん尿の未処理、放し飼い、迷惑となる散歩をしない等、モラル(道徳)を持って散歩しましょう。
- 屋外にいる動物との過度な触れ合いは避けましょう。
- 県動物愛護センターでは定期的に「犬の飼育方・しつけ方教室」を開催しています。



問い合わせ 習志野保健所…………… ☎047(475)5154 県動物愛護センター東葛飾支所…………… ☎04(7191)0050  
 県動物愛護センター …… ☎0476(93)5711 公益財団法人県動物保護管理協会…………… ☎043(214)7814

## 市民ハンドブックを全戸配布します

環境政策課

市の窓口業務・手続き、子育て・防災・福祉などの行政情報、施設の案内などの情報をまとめた「市民ハンドブック2025」を、市内自宅のポストへお届けします(1冊のみ)。

冊子概要 A4版146ページ

配布予定期間 11月中

※お手元に届くまでお待ちください。

習志野市 市民ハンドブック [検索](#)

市ホームページでもご覧いただけます▶



### お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

### 習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1  
 ☎047(451)1151(代)  
 (FAX)047(453)9313

### 市の人口

R7.10.1時点  
 ※住民基本台帳に基づく

総人口… 175,026人 (175,162人) ( )内は R6.10.1時点  
 男…………… 86,923人 (87,015人)  
 女…………… 88,103人 (88,147人)  
 世帯数… 86,214世帯(85,100世帯)



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

