

広報 習志野

2025
10.1
No.1569

Contents

- | | | |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ■ 園児募集 2 | ■ 保育所等の入所申込受付 4 | ■ 習志野きらっと2025 5 |
| ■ 安全で安心なまちづくり月間 6 | ■ お知らせBOX 11 | ■ 保健だより 14 |

**Brilliant colors of
NARASHINO**

ウェディングベルズ

ハイブリット系 四季咲き

豊かな体験！

のびのび保育！

子育て応援！

園児募集

令和8年度

園 とも保育課、各幼稚園・こども園

▼市ホームページ

本市では市立・私立の幼稚園・こども園がそれぞれの特色を生かしながら、幼児教育に取り組んでいます。
令和8年4月からの市立・私立各園の入園申し込みを開始します。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、各幼稚園・こども園やこども保育課にお問い合わせください。

保育所(園)・こども園(長時間児)・小規模保育施設の申込受付については、4ページをご覧ください。

市立幼稚園・こども園(短時間児)の申し込み

保育料など

- 一律無償(入園料も不要)※幼児教育・保育の無償化による。
- 給食費やPTA会費などの費用がかかります。
- 給食費が免除される場合もあります(該当者へは市から通知)。

応募資格

入園を希望する子どもおよびその保護者が市内に住民登録をして実際に居住していること。
【5歳児】令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
【4歳児】令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
【3歳児】令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ(3歳児の募集はこども園のみです)

入園手続きの流れ

手続きは各園で行います。来園の際は、上履き・筆記用具をご持参ください。

1 入園願などの配布

- 各園での受け取り
日時:10月15日(水)・16日(木)午前9時30分～午後4時
- 各園のホームページからダウンロード
日時:10月15日(水)午前9時～

2 園児募集説明会・保育参観(希望者のみ)

日程:10月15日(水)・16日(木)(時間は各園による)

3 入園願などの受付(郵送不可)

日時:11月5日(水)午後2時15分～4時
方法:各園へ持参
当日にやむを得ない理由により来園できない場合は、事前に入園を希望する園にご連絡ください。

4 応募者数の公表

日時:11月6日(木)午前9時過ぎ
方法:各園に掲示、市ホームページに掲載

5 公開抽選

応募者数が募集人員を超えた場合、各園で実施
日時:11月7日(金)午後3時
●現在在園している3・4歳児の弟妹は優先的に入園候補者となります。

6 応募変更の受付(2次募集)

入園候補者数が募集人員に満たない園で実施
日時:11月10日(月)午前10時～11時30分

7 入園面接

日時:11月13日(木)・14日(金)午後1時～4時
(各園でお知らせします)

8 入園許可

入園許可書を各園で交付
日時:12月18日(木)午後2時15分～4時

追加募集

入園許可者数が募集人員に満たない園は、随時、入園願の受付・面接を実施。

預かり保育

市立幼稚園・こども園では、保育時間終了後や長期休業期間に預かり保育を実施しています。

時間:保育終了後～午後5時(長期休業中:午前9時～)

費用:1回450円(長期休業中:半日450円 1日900円)
※おやつ等は別途注意事項あり

実施日や費用の詳細は各園・こども保育課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

応募できる幼稚園・こども園(短時間児)

同時に複数の市立幼稚園・こども園に応募することはできません。
●居住地によって応募できる園区が異なります。
●原則徒歩または自転車での通園です。
●募集人員は変動する場合があります。

地域	園名	所在地・電話番号	令和8年度募集人員			園区
			3歳児	4歳児	5歳児	
A	谷津幼稚園	谷津5-1-17 ☎047(476)0522		105人	101人(4人)	●谷津1丁目、2丁目3～23番、3～7丁目 ●奏の杜1～3丁目 ●谷津町1丁目(国道14号線以北の地域)・4丁目 ●津田沼1～5丁目、6丁目4～14番、7丁目3～17番 ●藤崎1～4丁目、5丁目1・6・7・9～11番 ●藤崎7丁目 ●鷺沼2丁目13～19番 ●鷺沼台1～2丁目 ※これらの弾力化区域に住んでいる人はBの園区に通園することができます。
	津田沼幼稚園	津田沼4-5-1 ☎047(453)8677		105人	105人(0人)	
	向山こども園 短時間児	谷津2-16-36 ☎047(451)1919	20人	11人(19人)	9人(21人)	
	藤崎こども園 短時間児	藤崎4-20-3 ☎047(477)3686	20人	23人(7人)	25人(5人)	
B	屋敷幼稚園	屋敷2-1-1 ☎047(475)9531		105人	99人(6人)	●大久保1・3丁目 ●本大久保1丁目6～12番 ●泉町1丁目1番 ●藤崎5丁目2～5・8・12～15番、6丁目 ※これらの弾力化区域に住んでいる人はAの園区に通園することができます。
	大久保こども園 短時間児	泉町3-2-1 ☎047(472)0015	20人	21人(9人)	12人(18人)	
	杉の子こども園 短時間児	本大久保2-3-15 ☎047(472)4255	20人	36人(19人)	36人(19人)	
	東習志野こども園 短時間児	東習志野3-4-1 ☎047(477)0115	20人	46人(14人)	46人(14人)	
C	新習志野こども園 短時間児	香澄4-6-1 ☎047(451)6299	20人	11人(9人)	3人(17人)	●袖ケ浦の全域 ●津田沼6丁目1～3番、7丁目1・2・18番 ●谷津2丁目1・2番 ●谷津町1丁目(国道14号線以南の地域) ●鷺沼1丁目、2丁目1～12番、3～5丁目 ●秋津の全域 ●茜浜の全域 ●香澄の全域 ●芝園の全域
	袖ケ浦こども園 短時間児	袖ケ浦2-5-3 ☎047(454)6318	22人	46人(14人)	42人(18人)	

※()内の人数は、令和7年7月末日の4歳児・こども園短時間児3歳児の在籍人数です。

私立幼稚園・こども園(短時間児)の申し込み

私立幼稚園・こども園は、創立者が自らの教育理念に基づいて、指導方法や園の行事など、特色のある教育を行っています。
詳しくは各園にお問い合わせいただくか、各園のホームページをご確認ください。

	園名	所在地・電話番号	令和8年度募集人員			入園案内・願書配布	願書受付
			3歳児	4歳児	5歳児		
私立幼稚園	みもみ幼稚園	実籾3-13-15 ☎047(473)4724	90人 うち満3歳15人	15人	若干名	10月15日(水)～午前9時～午後5時	11月1日(土)午前9時～正午 見学は随時受付(要連絡)
	ホーリネス幼稚園	東習志野6-10-5 ☎047(475)8217	45人 うち満3歳20人	若干名	若干名	10月15日(水)～午前8時30分～午後5時	11月1日(土)午前8時30分～正午 見学は随時受付(要連絡)
私立こども園 短時間児	ブレーメン実花こども園	東習志野6-7-2 ☎047(477)4141	20人	17人	18人	10月14日(火)～午前9時～午後5時	11月4日(火)午前9時～午後2時 見学は随時受付(要連絡)
	みのりつくしこども園	藤崎6-6-13 ☎047(411)5206	20人	16人	若干名	10月15日(水)～17日(金)午前9時30分～午後4時	11月4日(火)午前9時30分～正午 詳しくは願書配布時にお知らせ
	青葉幼稚園	津田沼3-15-20 ☎047(473)2747	90人	若干名	若干名	入園案内9月27日(土)～入園願書10月15日(水)～21日(火)午前9時～午後5時	11月1日(土)午前8時30分～午後2時 受付時間はネットによる事前予約(予定) 詳しくは願書配布時にお知らせ
	第一くるみ幼稚園	谷津5-20-5 ☎047(472)0457	69人	20人	20人	10月15日(水)～午前9時～午後5時	11月1日(土)午前9時～正午 見学は随時受付(要連絡)
	習志野みのり幼稚園	藤崎6-20-22 ☎047(475)2618	104人	15人前後	なし	10月15日(水)～時間など、詳しくはブログにてお知らせ	11月1日(土)午前9時～正午 詳しくは願書配布時にお知らせ

令和8年度

保育所等の入所申込受付

令和8年4月からの保育所(園)・認定こども園(長時間児)・小規模保育事業*の入所申込書類については、**10月22日(水)**から配布を行う予定です。入所希望者は、「令和8年度認可保育施設入所・入園案内」をご覧ください。

※この紙面では、3つの施設を総称して「保育所等」としています。



市ホーム
ページ



令和8年4月入所申し込み

入所案内・申込書類の配布場所

配布場所	時間
こども保育課(市役所2階)	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
各認可保育所(園)・こども園(小規模保育事業を除く)	午前9時～午後4時30分(日曜・祝日を除く)

※申込書類一式は、市ホームページからダウンロードもできます。

市役所での配布は混雑することが予想されますので、原則、市ホームページからのダウンロードをお願いします。

申込期間

1次募集 ※医療的ケアが必要な場合は 1次募集でお申し込みください。	11月6日(木)～ 12月5日(金)
2次募集 ※1次募集で定員に満たなかった 枠の選考です。	12月8日(月)～ 1月30日(金)

申込方法

- ちば電子申請サービス
(転入予定のない人は不可)
※原則はこちら
- 郵送(締切日消印有効)

ちば
電子申請
サービス



注 意

- 1次募集締切日の翌日以降の消印や申し込みの場合、2次募集として受け付けます。
- 申込受付の通知は行っていません。

その他の申し込み

市外の保育所等を希望する人の申し込み

受付期間

希望する保育所等のある市区町村が定める期間
※早めに各市区町村へ確認し、手続きしてください。

申込先

【転出予定のある人】
転出先市区町村の担当部署
【転出予定のない人】
本市こども保育課

令和8年1～3月入所および5月入所以降の申し込み

受付期間

希望する月の前々月6日から前月5日まで
※前々月6日が閉庁日の場合は翌開庁日から、前月5日が閉庁日の場合は前開庁日までとなります。
※医療的ケアが必要な場合の5月入所以降の申込は、受付期間が異なりますので入所・入園案内をご確認ください。

申込方法

- こども保育課窓口(土・日曜日、祝日を除く)
- ちば電子申請サービス(転入予定のない人は不可)
- 郵送(締切日必着)

令和8年4月の転所申し込み

申込方法

- 現在通っている保育所等に必要書類を提出
【期間】11月6日(木)～12月3日(水)
- ちば電子申請サービス(転入予定のない人は不可)
【期間】11月6日(木)～12月5日(金)
- 郵送
【期間】11月6日(木)～12月5日(金)
(締切日消印有効)

※兄弟姉妹の4月入所・転所申し込みを同時に行う場合、兄弟姉妹の申込書類をまとめてこども保育課へ郵送またはちば電子申請サービスから送信して提出してください。

第32回市民まつり



習志野まつり2025



園 習志野市民まつり実行委員会
まつり事務局
☎047(453)9289

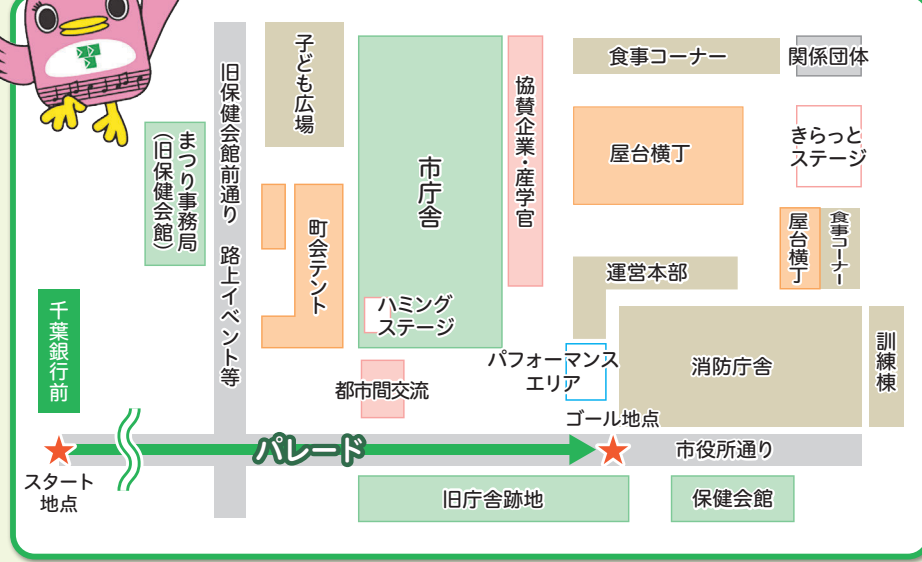


10月12日(日)

午前9時30分～
午後6時

市役所敷地内・市役所通り

少雨決行



パレード等実施による交通規制

規制箇所	市役所通り (京成津田沼駅前交差点～市役所～鷺沼小学校手前T字路)
	旧保健会館前通り (京成線ガード下～市役所前交差点)
	京成津田沼駅前ロータリー
規制時間	午前10時～午後5時

〈ご注意下さい〉
駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。会場周辺の店舗(コンビニエンスストア等)の来客用駐車場には絶対に駐車しないでください。

交通規制時間帯に、バスルートは案内図の通り変更となります。また、この間該当するバス停は休止となります。

【京成バス屋敷線】

- JR津田沼駅発…午前9時57分～午後4時57分
- JR幕張本郷駅発…午前9時33分～午後4時57分

【ハッピーバス海浜ルート】

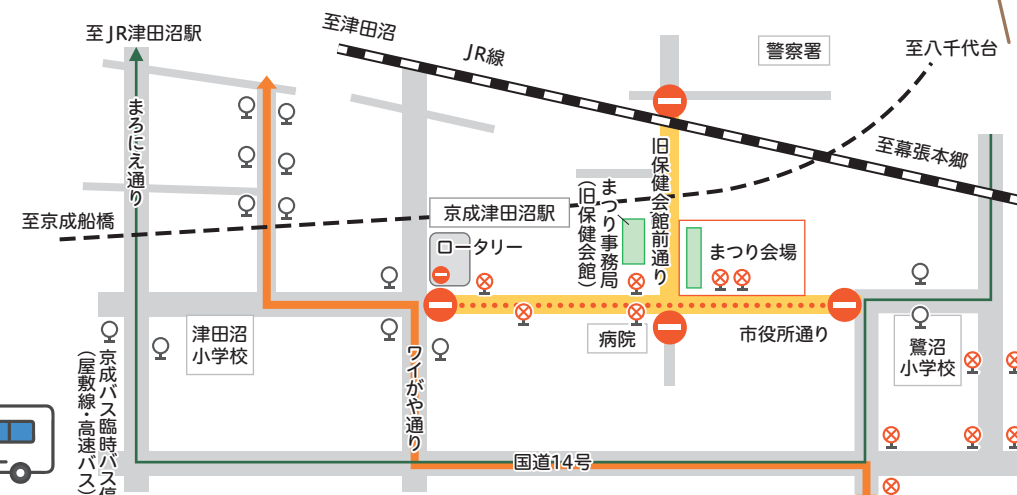
- 海浜公園発・新習志野駅発…午前9時56分～午後4時41分
- 京成津田沼駅発…午前9時44分～午後4時25分

【京成高速バス(羽田空港線)】

- JR津田沼駅発…午前10時～午後4時40分
- 羽田空港発…午前9時45分(第3ターミナル発)～午後4時(第3ターミナル発)

ルートが
変更になる
バス路線

バスルート変更案内



- ⊗ 休止バス停
- ♀ 停車バス停
- 車両通行禁止区間
- 京成バス屋敷線(迂回ルート)
- ハッピーバス(迂回ルート)
- … 休止バスルート

図 防犯安全課

10月は安全で安心なまちづくり月間

本市では、毎年10月を「安全で安心なまちづくり月間」としています。
皆さんも、日常生活に「**防犯の視点をプラス**」して、防犯意識を高めましょう。

電話de詐欺に要注意!!

千葉県全体で市役所や銀行、警察などを名乗りお金をだましとる「電話de詐欺」の被害が多発しています。これらの職員がATMを案内したり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。怪しい電話がかかってきたら、すぐに警察に通報しましょう。



他人事ではありません!!

「自分は大丈夫だろう」と思っていませんか？
そういった油断から犯罪の被害に遭う場合があります。
犯人は巧妙な手口であなたを誘導してきます。
注意して冷静に対処するようにしましょう!!

本市の被害状況		
期間	令和6年1～7月	令和7年1～7月
件数	18件	49件
被害金額	20,941,038円	444,144,390円

千葉県警察調べ

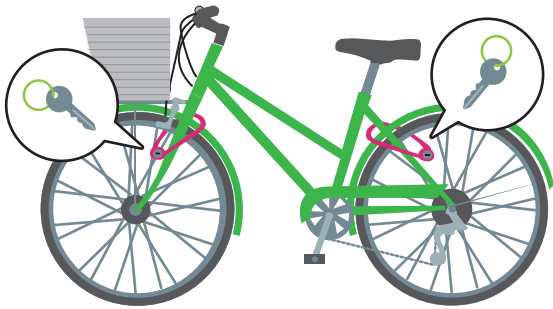
★昨年度と比較すると、件数は**約3倍**！金額は**約20倍**！
どちらも被害が拡大しています。

その電話、詐欺かも!?

- ☹️**手口1 市役所職員を名乗って**
健康保険料の還付金があるので、銀行口座の暗証番号を教えてほしい。
- ☹️**手口2 総務省や携帯会社を名乗って**
この電話は2時間後に使用できなくなります。○番を押してください。
- ☹️**手口3 警察官を名乗って**
あなたのカードが犯罪組織に使用されている。 など

自転車盗難防止対策

本市で発生している犯罪の約4割は自転車盗難です。
自転車から離れるときは必ず施錠し、できれば鍵を2つかけましょう。



ポイント

- 自転車を購入したら、必ず防犯登録をしましょう。
- 路上への駐輪はやめ、決められた自転車駐輪場に止めましょう。
- 電動自転車のバッテリーは家で保管しましょう。

本市の被害状況		
期間	令和6年1～7月	令和7年1～7月
件数	240件	319件

千葉県警察調べ

「困ります！ 自転車置きざり 知らんぷり」 駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施中

駅周辺での撤去作業を強化します！

自転車の放置は、歩行者や車の通行の妨げになり大変危険です。「少しの時間だから」「たった一台だけ」等の軽はずみな行為が多くの自転車の放置につながります。

自転車などを放置するのはやめましょう。放置された自転車を発見した場合は速やかに撤去します。

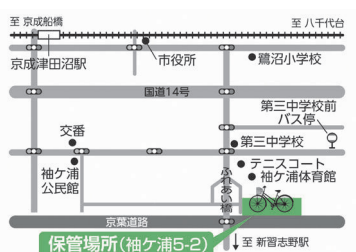
移送保管料は有料です

撤去した放置自転車などは、返還時に移送保管料を負担していただきます。

- 自転車 3,970円
- 原付バイク(125cc以下) 7,940円

不用になった自転車を道路などに捨てないでください

不用になった場合は、粗大ごみ受付センター(☎047(453)7979)へ連絡してください。市内で放置自転車を見つけた場合は、防犯安全課へ連絡してください。



11月30日(日)まで

令和7年度 習志野市ユニバーサルスポーツ交流会 図 障がい福祉課

障がいのある人もない人も気軽に楽しめる競技です。
ぜひご参加ください。

- 種 目 ボッチャ等
- 日 時 11月22日(土)午後1時30分～4時
(受付:午後1時～)
- 会 場 東部体育館
- 対 象 障がいのある人も、ない人も誰でも参加可能
- 定 員 72人(先着順) 費 用 無料
- 持ち物 室内シューズ、動きやすい服装
- 申し込み 11月4日(火)(必着)までに電話またはFAX
(住所、氏名、生年月日、電話・FAX番号、障がいのある人は障がい種別と必要な配慮を記入)で障がい福祉課へ
☎047(453)9309

ボランティアスタッフ募集! /

- 日 時 11月22日(土)午後0時30分集合
- 定 員 5人 対 象 18歳以上
- 持ち物 室内シューズ
- 申し込み 財団ホームページから送信
<http://sposhin.org/>
- 問い合わせ 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

10月は骨髄バンク推進月間です —あなたの登録が、命をつなぐチャンスになります— 図 健康支援課

<多くの人の登録が必要です>

白血病など血液疾患の治療には、骨髄や末梢血幹細胞の移植が必要とされており、年間約2,000人の人が骨髄バンクでの移植を望んでいます。

より多くの患者を救うために、一人ひとりのドナー登録が役立ちます。

<助成制度をご利用ください>

患者と白血球の型が一致して提供者(ドナー)となり、検査・手術で仕事などを休む場合、負担を軽減するために本市では助成金を交付しています。

日本骨髄バンク
ホームページ



助成対象者	要件	助成額
ドナー	市内に住所があり、日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した人、または骨髄などの提供に係る最終同意を行った後にその提供が中止され、証明書の交付を受けた人	骨髄・末梢血幹細胞の提供に関する通院などの日数1日につき2万円(上限7日)
ドナーが従事する事業所	ドナーが従事している国内の事業所(国・地方公共団体などを除く)	骨髄・末梢血幹細胞の提供に関する通院などのために取得した休職の日数1日につき1万円(上限7日)

第59回 市民総合体育大会

図 生涯スポーツ課

バドミントン

内容 男子・女子ダブルス1～4部、混合ダブルス1～3部 **実施日** 11月9日(日)午前9時～ **会場** 袖ヶ浦体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学の小学生以上または協会加盟クラブ員 **費用** 1人1種目1,500円(小・中学生1,200円)、2種目2,000円、混合ダブルスのみ参加500円
申し込み 10月21日(火)までに市バドミントン協会ホームページ記載の申込書に必要事項を入力しメール※1週間経過しても返信がない場合はメールにて要問い合わせ [URL](http://sposhin.org/association/group/434/) <http://sposhin.org/association/group/434/> **問い合わせ** ☐17narashino.badm@gmail.com

ソフトテニス

内容 ペアの若い人の年齢を基準に男女別①44歳以下②45～59歳③60～69歳④70歳以上 **実施日** 11月15日(土)午前9時～(予備日11月22日) **会場** 秋津テニスコート **対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者(ペアのどちらかでも可) **費用** 1ペア2,000円(高校生1ペア1,000円) **申し込み** 10月25日(土)(必着)までにはがき・メール(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号・所属クラブを記入)で〒275-0016津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ ☐hidesoft@helen.ocn.ne.jp **問い合わせ** ☎090(8010)4555

ライフル射撃

実施日 11月9日(日)午前9時集合 **会場** 県総合スポーツセンター射撃場 **対象** 銃所持許可証所有者 **申し込み** 11月4日(火)までに電話で市ライフル射撃協会 石川へ ☎090(8085)7789

テニス【ジュニアの部】

内容 イエローボール(中学生男子・女子シングルス※千葉県都市交流中学生大会の選手選考を兼ねる、小学生男子・女子シングルス) **実施日** 11月30日、12月7日各日曜日(予備日12月14日・21日) **会場** 秋津・袖ヶ浦テニスコート **対象** 小・中学生(申し込み多数の場合は、市内在住・在学優先) **費用** 1,000円 **申し込み** 10月15日(火)までに市テニス連盟ホームページから送信※詳しくは、連盟ホームページに掲載 [URL](https://narashinotc.wordpress.com/) <https://narashinotc.wordpress.com/> **問い合わせ** ☐junioranarashino@gmail.com



プラッツ習志野
platz narashino city

イベント&教室情報
10～1月

＼プラッツ習志野市民ホールは市民の皆さまにご利用いただけます／
ぜひ木のぬくもりを感じるホールをご利用ください。
通常貸出：平日4時間18,670円～(6カ月前より予約可能)
特別貸出(個人向け)：平日3,000円～(1カ月前から1週間前までに予約)

市民ホール			
日程	開演時間	催物名	料金
10月29日(木)	午前11時30分～午後0時15分	「ランチタイム プチコンサート」 ハーモニカっておもちゃ?楽器? 出演:崎元 譲(ハーモニカ)、崎元 登美子(ピアノ) プログラム:里の秋、赤とんぼ、男はつらいよ、セレーナデ 他 音楽家生活58年のハーモニカ奏者が語って奏でます。	500円 ※当日700円

カルチャーセンター						
日程	時間	教室名	対象	定員	参加費	持ち物
10月26日(日)	第1部 午前10時～11時30分 第2部 午後1時30分～3時	「親子で楽しめるマジック教室」 トランプ等を使ったマジックのテクニックが学べます。	小学生以上	参加者25人 見学者(参加者の同伴のみ)20人	参加者1,000円 見学者500円	筆記用具、メモ用紙
11月16日 12月7日 1月18日 各日曜日	①入門クラス 午後1時30分～2時30分 ②初級クラス 午後2時45分～3時45分 ③中級クラス 午後4時～5時	「ウクレレ教室」 3回1セットの集中講座	高校生以上	各10人	7,500円(3回分一括払い)	筆記用具、ウクレレ(入門クラス初回に限り、先着2本まで貸出可)

フューチャーセンター						
日程	時間	催物名				
火～日	午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)	「ヒトコマ雑貨市」 市民作家の作品の展示販売。手にとってお気に入りのものを見つけてください。				
日程	時間	教室名	対象	定員	料金	持ち物
10月25日(土)	午前10時～正午 午後1時～3時	「ななしのプレーパーク」 木登りや木の工作などが楽しめる遊び場です。	子ども・保護者	各回30人	無料	着替え

Instagram



上記以外にもスクール開催中！
詳しくはホームページをご覧ください

ホームページ



問プラッツ習志野 ☎047(476)3213
〒275-0012 本大久保 3-8-19

10月13日(月祝)のごみ収集
問クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374
朝8時までにお出しく下さい。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	あり	月曜日収集地区	10月15日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	10月20日(月)
燃えない	なし	新栄、実籾、実籾本郷	10月27日(月)
有害	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	10月27日(月)

ご活用ください。
「地区別収集日カレンダー」



**ならしのきらっ子**
こどもまつり2025
問子育てサービス課

おすもうさんと遊ぶ、親子リズム、フリーマーケット、模擬店など、みんな一緒におまつりを楽しもう！

日時 10月18日(土)午前10時～午後1時(小雨決行)
場所 白鷺園園庭、こどもセンター(鷺沼)およびその周辺

フリーマーケットの出店者募集！
子ども用品や一般用品を販売できます。
募集区画 9区画(先着順) **費用** 1,000円
受付期間 10月1日(水)～8日(水)(5日(日)を除く) 各日午前9時～午後4時
申し込み 電話または直接ならしのきらっ子こどもまつり実行委員会(こどもセンター(鷺沼)内)へ ☎047(452)3711



詳しくは、市ホームページへ

事業主の皆さんへ
10月は「年次有給休暇取得促進期間」です
問千葉労働局雇用環境・均等室 ☎043(221)2307

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、導入をご検討ください。

詳しくは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。お問い合わせください。詳しくはこちら▲



千葉県最低賃金改正
10月3日(金)から時間額1,140円に改正されます。
最低賃金の詳しい内容について
問千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043(221)2328
または最寄りの労働基準監督署へ

最低賃金引き上げの支援策として、業務改善助成金、キャリアアップ助成金があります。

業務改善助成金について
問業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440

キャリアアップ助成金について
問千葉労働局職業対策課分室 ☎043(441)5678

女性のための再チャレンジ支援講座
「働きたい女性のためのステップアップ講座」
問多様性社会推進課

就活・就労に不安を感じている女性に！
自信を持てる自分にステップアップしませんか？

第1回 自己アピール力のアップ
日時 11月4日(火)午後2時～4時 **会場** 市役所GF会議室
講師 新木 美代氏(印象分析士)

第2回 会社の求める思考力(ロジカルシンキング)
日時 11月11日(火)午後2時～4時 **会場** 市役所GF会議室
講師 内田 友美氏(株式会社HRインスティテュートソーシャルフェロー)

第3回 未来の働き方に備える！ITのスキルアップ
日時 11月21日(金)午後2時～4時 **会場** 市役所5階会議室
講師 丸山 恵子氏(WOMANET株式会社 代表取締役)

対象 市内在住・在勤・在学の再就職したい女性

定員 各回20人(先着順)

料金 無料

申込方法 ちば電子申請サービスから送信▶

申込期間 10月1日(水)～17日(金)(定員になり次第終了)
※各回それぞれに申し込みできます。

保育 各回10人まで(要予約)
開催時点で6カ月～小学3年生



10月はスリーアール

3R推進月間・食品ロス削減月間です

問クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(453)5577

Reduce(リデュース) ごみの量を減らそう！

- 食品ロス削減のため「作り過ぎない」「買い過ぎない」
- マイバック持参でレジ袋削減
- 生ごみの水を切って可燃ごみ減量

Reuse(リユース) 繰り返し使おう！

- リユースショップ等を活用

Recycle(リサイクル) 再資源化しよう！

- 再生可能な資源物はルールに沿って正しく分別

一人ひとりが3Rを意識して、ごみを削減することは環境負荷や経費の削減、設備の延命化や埋立処理量の低減など多くの点で重要です。

市ホームページ
「ごみの減量にご協力を」



食品ロスはこんなにも…
日本では年間約472万トンの食品が捨てられています。
1日に発生する食品ロス…大型トラック1,290台分
1人当たり毎日おにぎり1個を捨てている計算になります。

今日から取り組もう！！食品ロスチェックリスト
買い物編

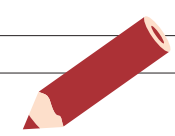
- ☐ 買い物前に冷蔵庫の食材を確認する。
- ☐ 安いからと買い過ぎないようにする。

家庭編

- ☐ 冷蔵庫を整理する。
- ☐ 食べ切れる分だけ作るようにする。
- ☐ 残った料理はリメイクする。

外食編

- ☐ 食べ切れる分だけ注文する。



産婦健康診査・ 1か月児健康診査の 助成が始まります



図 健康支援課

産後間もない時期のお母さんとお子さんの健康状態を確認するため、産婦健康診査・1か月児健康診査の費用の一部を助成し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援体制を拡充します。

- 対象者** 健康診査当日に本市に住民登録がある人で、令和7年10月1日以降に出産した産婦とその子ども
- 助成額** ・産婦健康診査 上限1回5,000円(2回まで)
・1か月児健康診査 上限1回6,000円

受診・手続き方法については、対象者へ郵送または母子健康手帳交付時に個別でご案内しています。



詳しくは、市ホームページへ▶

こども誰でも通園制度 が始まります

図 こども保育課

令和8年1月から、保護者が就労しているか等を問わず保育を利用できる「乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)」が始まります。

- 対象児童** 本市に住民登録があり、保育所などに通っていない6カ月～満3歳未満の子ども
- 利用上限** 月10時間まで
- 料 金** 1時間300円
- 実施施設** 向山こども園(谷津2-16-36)



※利用にあたり認定申請が必要です。
10月10日(金)開始

▶詳しくはこちら

多胎児家庭への 訪問支援事業が始まります

図 こども家庭課

1歳未満の多胎児を養育している家庭および多胎児を妊娠中の人がいる家庭に対し、訪問支援員を派遣し家事や育児の支援を行います。

～こんな支援ができます～

- 食事の準備や掃除、洗濯、買い物^{もくよく}の支援など
- 哺乳、着替え、おむつ交換、沐浴^{もくよく}介助、外出時の送迎支援など

詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



親子で体験！冬の鹿野山少年自然の家 ～鹿野山でサバイバル！？自力で飯ごう炊飯～ 図 鹿野山少年自然の家 ☎0439(37)2197

- 1日目** 大尽山コースハイキング、火起こし体験、炊き込みご飯の飯ごう炊飯(雨天時：竹の箸作り、飯ごう炊飯)、天文観察(雨天時：鹿野山輪投げ等)
- 2日目** 観察林オリエンテーリング(雨天時：竹けん玉作り)

- 日 程** 11月8日(土)～9日(日)(現地集合・解散)
- 場 所** 鹿野山少年自然の家(君津市)
- 対 象** 市内在住で小学生以上の子どもがいる家庭
- 定 員** 8家族(申し込み多数の場合は抽選)
- 費 用** 3歳～小・中学生1,972円、高校生2,197円、26歳未満2,692円、26歳以上2,867円(雨天時の竹けん玉作り50円)
※材料代・諸経費などを含む
※金額は変動する場合があります。

持ち物 帽子、長袖・長ズボン、長い靴下、軍手(滑り止めがないタイプ)、履き慣れた靴、1日目の昼食(使い捨て容器)、ビニール袋(落ち葉・枝集め用)、炊き込みご飯用食材、水筒、虫よけスプレー、タオル、シャンプー、歯磨きセット、着替え、パジャマ、雨がっぱ、室内履き(子ども用)

- 申し込み** 10月1日(水)～10日(金)に
ちば電子申請サービスから送信▶



毎年10月は里親月間です

図 こども家庭課

里親制度とはさまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。里親制度に対する関心を高めるため、期間中は里親制度啓発のパネル展示とリーフレットの配布を行います。

- 日 程** 10月2日(木)～
- 会 場** 市役所1階展示スペース



千葉県里親制度フォーラム2025 無料

里親制度説明会を開催します。
里親になりたい人、里親について知りたい人はぜひご参加ください。オンラインでも同時開催します！

- 日 時** 10月11日(土)午後0時30分～4時30分
- 会 場** 千葉県教育会館
- 申込方法** 申し込みフォームから送信▶
- 問い合わせ** 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎0470(28)4288



お知らせBOX



凡例

- 日 日時 所 場所・会場 対 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
費 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物(飲み物などは各自用意)
申 申し込み 図 問い合わせ

市役所から

インターネット公売

図 債権管理課

市税などの滞納により差し押さえた財産のインターネット公売

【申込期間】

10月3日(金)午後1時～21日(火)午後11時

【入札期間】

10月28日(火)午後1時～11月4日(火)午後1時

詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

違反建築防止週間

図 建築指導課

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進め、工事が完了したときは検査を受けましょう。新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になる場合があるので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

【公開建築パトロール】10月15日(水)～21日(火)

固定資産税の軽減措置

～住宅の建て替え中などの場合～

図 資産税課

住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。令和8年1月1日時点で建て替え中などの場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますので、お問い合わせください。

講座・催し

ひきこもり家族会～ Lea Lea ～

図 社会福祉法人のうえい舎 ☎047(475)7898

家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話

日 10月8日(水)午後1時30分～3時

所 地域活動支援センター もくせい舎(津田沼3-9-8-2階)

対 市内在住でひきこもりの人がある家族

定 10人程度

犬のしつけ方教室

図 ①千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

②千葉県動物保護管理協会

☎043(214)7814

①基礎講座(犬同伴不可)、②実技講座(犬同伴可)

日 ①10月14日、11月11日、12月9日

各火曜日午後1時30分～3時30分

②10月22日、11月26日各水曜日午後1時～3時

所 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)

定 ①各日10人、②各日5人

費 ②3,300円

申 電話(受付は土・日曜日、祝日を除く①午前8時30分～5時15分、②午前9時～5時)

「谷津干潟公園産 純粋はちみつ」の販売

図 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

谷津干潟自然観察センターで育てたミツバチが採蜜した加工・混ぜ物なしの100%天然はちみつです。

日 10月16日(木)午前10時30分～2時30分

(売り切れ次第終了)

所 市役所1階展示スペース

費 純粋はちみつ(90g)1,100円

はちみつ入りクッキー(1袋)430円

はちみつ入りマドレーヌ(1袋)250円

新聞でエコバッグをつくろう！ ～しまんと新聞ばっぐ～

図 図 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

誰でも作れる丈夫でエコな新聞ばっぐ作り

日 10月17日(金)午後1時～3時

対 市内在住の60歳以上 定 20人 費 500円

申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

ときた 旧鶴田家住宅おはなし会

図 社会教育課

江戸時代の古民家で絵本の読み聞かせ

日 10月19日(日)午前10時30分～11時

所 旧鶴田家住宅

対 未就学児は保護者同伴

秋の茶会(45周年記念茶会)

図 市茶道協会 ☎047(475)6185

茶席2席(表千家席・宗徧流席)

日 10月19日(日)午前10時～3時

所 サンロード津田沼5階

定 150人程度(1席12～15人)

費 2席2,000円

市消費生活パネル展

図 消費生活センター ☎047(489)5230

日々の暮らしを見直し、生活の工夫や知恵などの情報が盛りだくさんなパネル展

日 10月20日(月)～23日(木)午前8時30分～5時(23日は午後4時まで)

所 市役所1階展示スペース

ちば就活フェア(合同企業面接会・説明会)

図 株式会社東京リーガルマインド「ちば就活フェア」事務局 ☎047(411)9488

日 10月22日(水)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

所 船橋商工会議所(船橋市)

対 令和8年卒業予定の学生(高校は除く)、44歳までの求職者

申 東京リーガルマインドホームページから送信または電話

図 https://jakunen-chiba.mhlw.go.jp/

市シルバー人材センター「入会説明会」

図 市シルバー人材センター ☎047(493)8011

<女性限定出張入会説明会>

日 10月24日(金)午後2時～

所 谷津公民館 対 女性 申 電話

<定例入会説明会>

日 10月8日・15日各水曜日午前9時30分～、10月10日(金)午後1時30分～

所 東部保健福祉センター 申 電話

【センターへの入会】センターホームページから送信または各説明会会場

図 https://webc.sjc.ne.jp/narashino/index

三番瀬ミーティング

図 県環境政策課 ☎043(223)4649

三番瀬の再生についての意見交換会

日 10月25日(土)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分～)

所 船橋市中央公民館(市民文化ホール)

対 県民・地元住民・漁業関係者・環境保護団体など

定 80人

申 ちば電子申請サービスから送信

地域と学校を結ぶ絆「絆祭～KIZUNA SAI～」
図 第二中学校後援会「絆の会」
✉nara2.kizuna.no.kai@gmail.com

地元店舗やキッチンカーの出店・第二中学校吹奏楽部の演奏・高校生のダブルダッチ・大学生のアカペラ・大道芸などのステージイベント 他
日 10月25日(土)午前11時～8時
所 第二中学校

子ども講座「星空教室～図書館にプラネタリウムがやってくるよ～」
図 東習志野図書館 ☎047(473)2011

日 10月25日(土)午前10時30分～11時、午後2時～2時30分
所 東習志野コミュニティセンター
対 5歳～小学生 定 各回20人
申 東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日・10月14日(火)を除く、10月2日(木)午前9時～)※10月3日(金)の受付は電話のみ

おはなしはたのしい! 2025秋
図 中央図書館 ☎047(475)3213

日 10月25日(土)午後2時～2時30分
対 5歳～小学生 定 15人
申 電話または中央図書館3階カウンター(受付は月曜日・10月14日(火)を除く、10月2日(木)午前9時～)

笑顔がいっぱいまち歩き～実稲マルシェ見学、実稲ファーム(落花生収穫体験)、しょいか～ご(買い物)～
図 ならしのまち歩きコンシェルジュ ☎090(9684)6615

日 10月26日(日)午前9時～1時30分
所 実稲駅改札口前集合
定 10人 料 2,500円(昼食は各自)
持 スニーカー・軍手
申 電話(受付は10月10日(金)まで)

裁判ウオッチング
図 千葉県弁護士会 ☎043(227)8431

刑事裁判の傍聴、弁護士による裁判の解説や質疑応答
日 10月27日(月)～31日(金)各日午後0時30分～4時ごろ
所 千葉地方裁判所(千葉県弁護士会館集合)
定 各日10人程度(申し込み多数の場合抽選)
申 往復はがき(希望日(複数可)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒260-0013千葉市中央区中央4-13-9 千葉県弁護士会裁判ウオッチング係へ(受付は10月10日(金)必着)

ぶらっと観察会「空飛ぶ宝石 カワセミをさがそう」
図 岡谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日 11月2日(日)午前10時～正午
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 15人 料 入館料
持 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)
申 電話または窓口(受付は10月1日(水)午前9時～)

みんなで落語体験
図 NPO法人ならしの子ども劇場 ☎070(6556)8762

社会人落語家による落語のワークショップ
日 11月9日(日)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
所 ①市民プラザ大久保 ②谷津コミュニティセンター
対 小学生 定 各回30人 料 500円
申 電話(受付は10月10日(金)正午～)

トークイベント「みんなが知らないカラス」
図 岡谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

「賢い鳥」でもあり「厄介者」なイメージがあるカラス。誰もが知る鳥の意外な部分のお話【講師】東京大学大学院特任研究員・近藤紀子氏
日 11月9日(日)午後1時30分～3時
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 30人(最少催行人数10人) 料 1,000円(別途入館料)
申 電話または窓口(受付は10月9日(木)午前9時～)

習志野シティフィロオータムコンサート
図 谷津図書館 ☎047(471)2072

習志野シティフィロハーモニックによる演奏会
日 11月9日(日)午後1時30分～3時
所 谷津コミュニティセンター
対 市内在住の中学生以上
定 50人
申 谷津図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日・10月14日(火)を除く、10月2日(木)午前9時～)※10月3日、11月7日各金曜日の受付は電話のみ

津田沼混声合唱団定期演奏会
図 津田沼混声合唱団 飯岡 ☎070(3537)0550

オーケストラ伴奏による合唱「ハイドン、ノルマーミサ」他
日 11月24日(月)午後2時～(午後1時30分開場)
所 かつしかシンフォニーヒルズ
料 A席2,000円、B席1,000円(高校生以下は無料、要連絡)※当日券同額にてあり
申 Teketから購入、紙チケットは市商店会連合会、船橋伊藤楽器にて販売
URL http://teket.jp/6676/52413

【ヘリコプター】離着陸・落下傘降下訓練:14日(午前7時～午後9時)※変更(中止)の場合あり。※訓練で大きな音がする場合あり。
図 習志野駐屯地広報班 ☎047(466)2141

千葉交響楽団40周年記念特別演奏会
第九公演(習志野第九演奏会)
図 習志野第九合唱団 土居 ☎080(6533)0775

市民参加の合唱団によるベートーヴェン「第九交響曲」
日 12月21日(日)午後2時～
所 千葉県文化会館(千葉市中央区)
料 5,000円
申 市商店会連合会(サンロード津田沼6階)または合唱団ホームページから送信(受付は10月2日(木)午前10時～)
URL https://narashino-dai9.org

スポーツ

習志野中央スポーツクラブ「スポーツまつり」
図 NPO法人習志野中央スポーツクラブ ☎047(474)8651(水・土曜日午前9時～正午)

ミニ運動会、大久保小・屋敷小・第二中学校によるマーチング・吹奏楽(本大久保地域ふれあいまつりと同時開催)
日 10月26日(日)午前9時30分～2時(雨天中止)
所 プラッツ習志野野球場
詳しくは、クラブホームページをご覧ください。
URL https://ncsc.or.jp/

カルスポフェスタ～秋～「野球場であそぼう!」
図 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

野球場の開放や野球体験コーナーなど
詳しくは、財団ホームページをご確認ください。
日 11月3日(月)午前10時～1時(受付は午後0時30分まで)
所 第一カッター球場 持 運動靴
申 財団ホームページから送信
URL http://sposhin.org/

募集

「不要な文房具」提供のお願い
図 菊田公民館 ☎047(452)7711

各家庭で使わずに眠っている文房具を集め、必要としている子どもたちや家庭へ届ける、リユースイベント「ぶんぼうぐぐるり市」【受付可】使用済みでも、きれいでまだ使えるもの【受付不可】危険物、布製品、生活用品、書籍
申 窓口(受付は12月12日(金)まで)

公共職業訓練受講者
図 岡ポリテクセンター君津 訓練課 ☎0439(57)6313

【産業機械オペレーション科1月生】荷役機械・建設機械に関する8つの資格を取得

【訓練期間】4カ月
対 離職中または転職を考えている人 料 1～2万円程度(テキスト代など)
【申込期間】10月6日(月)～11月25日(火)
詳しくは、ポリテクセンターホームページをご覧ください。
<ポリテクセンター君津>
URL https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/<ハローワーク船橋>
☎047(420)8609

相談

年金相談
図 国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
日 10月8日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
所 サンロード津田沼6階

さくら相談
図 岡総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

日 【遺言・相続】10月9日【法律】10月23日
各木曜日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上

中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

人材の定着につながります!

- 国の退職金制度
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK
- 掛金の一部を国が助成

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234 FAX 03(5955)8211
本市でも掛金の一部を補助しています。
掛金の補助については、産業振興課へ



▲中退共ホームページ

習志野の未来をはぐくむ
青少年育成団体連絡協議会
図 社会教育課
本市の将来を担う青少年の健全育成を目的に、地域の青少年健全育成団体で構成している組織です。会議や事業を通して団体間で連携し、家庭・学校・地域をつなぐパイプ役として活動しながら、青少年の健全育成をさらに発展させるための相互交流を推進しています。

習志野市役所 ☎047(451)1151(代)

ご存じですか?労働委員会
～雇用のトラブル まず相談～
図 県労働委員会事務局(県庁南庁舎) ☎043(223)3735

個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更など、労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。
あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。
申 電話

後期技能検定試験
図 千葉県職業能力開発協会 技能検定課 ☎043(296)1150

労働者の持っている技能を検定し公証する試験【試験日】12月5日(金)～令和8年2月15日(日)の指定日
【受験料】学科3,100円、実技18,200円(年齢などにより異なる場合あり)
【申込期間】10月2日(木)～15日(水)
詳しくは、協会ホームページをご覧ください。
URL https://chivada.or.jp

その他

労働力統計調査
図 県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、10月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
【対象地域】袖ヶ浦地区の一部の世帯

国勢調査 2025

日本で最も重要な統計調査
国勢調査の回答をお願いします!

回答期限:10月8日(水)
インターネットでの回答がかんたん・便利です!
調査書類がお手元に届いていない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。



図 令和7年国勢調査 習志野市実施本部コールセンター
☎0120(595)455

●主な活動
定例会議、習志野市民まつり「子ども広場」の運営「習志野きらっと2025」の「子ども広場」で、子どもが楽しめるさまざまな遊び(無料)を用意しています!ぜひ遊びに来てください♪
実施場所 市役所GF駐車場
青少年育成団体連絡協議会についてはこちら▶

12

10月習志野駐屯地・演習場の訓練予定
【ヘリコプター】離着陸・落下傘降下訓練:14日(午前7時～午後9時)※変更(中止)の場合あり。※訓練で大きな音がする場合あり。
図 習志野駐屯地広報班 ☎047(466)2141

13



保健だより

ちば電子申請サービス

ちば電子

講座・相談等参加予約システム

予約ｼｽﾃﾑ

■夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制

■「ちば救急医療ネット」検索

■休日急病歯科診療所の診療日 10月13日(月祝) 午前9時～正午

■子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時

■救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時／日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

産後ケア事業

図 健康支援課

【ショートステイ型】施設でケアを受ける(宿泊)
【デイサービス型】施設でケアを受ける(日帰り)
【アウトリーチ型】自宅でケアを受ける(訪問)
産後4か月未満のお母さんとお子さん
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

4か月児・10か月児健康相談

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
【4か月児】発育・発達の確認、離乳食の進め方など
【10か月児】発育・発達の確認、歯みがきなど

1歳6か月児・3歳児健康診査

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
対【1歳6か月児】令和6年3月生まれ
【3歳児】令和4年4月生まれ

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

図 各開催園またはこども保育課

親子で一緒に遊びましょう。

10月	開催園	10月	開催園
6日(月)	屋敷幼稚園	9日(木)	東習志野こども園
7日(火)★	袖ヶ浦こども園	10日(金)	谷津幼稚園
8日(水)★	杉の子こども園	14日(火)	津田沼幼稚園

★こどもセンターでおもちゃ病院開催
【時間】午前10時～11時30分
対市内在住の乳幼児とその家族
持上履き(裸足可)・こども用名札
※雨の日も室内で開催
※駐車場なし

離乳食教室

図 健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

10月	会 場	コース・時間
9日(木)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分 ②ばくばくコース 午前10時30分～11時
16日(木)	谷津コミュニティセンター	

対市内在住の第1子とその保護者
①5～6か月児、②8～11か月児
定各回12組
持抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子
申 予約ｼｽﾃﾑ

歯みがき教室

図 健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

10月	会 場
23日(木)	保健会館
29日(水)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)

【時間】午前10時～、午前10時30分～、午前11時～
対市内在住の1～3歳児
持歯ブラシ・コップ・タオル
申 予約ｼｽﾃﾑ

おとなのコーナー

測定会「測って知ろうわたしの健康」

図 健康支援課

健康づくり推進員が体組成・塩分を測定、AIによる姿勢チェック
日10月6日(月)午前10時～11時30分
所市役所1階展示スペース
対市内在住
持塩分測定希望者は測りたいスープや味噌汁など100ml程度

シニアの栄養 歯つらつ講座(知識編)

図 健康支援課

低栄養を予防し、高齢期を元気に過ごすための食事の話とお口の体操
日10月24日(金)午前10時～11時30分
所保健会館
対市内在住の65歳以上 定25人
申電話、窓口またはちば電子(受付は10月13日(月祝)まで)※後日、案内を郵送します。

食生活なんでも相談

図 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。
日10月14日(火)
午後1時30分～4時15分
(都合がつかない場合は応相談)

所保健会館 対市内在住
申電話、窓口または 予約ｼｽﾃﾑ

認知症高齢者介護相談

所 図 高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。
日10月10日、11月14日・28日各金曜日
午後2時30分～4時30分
対認知症の心配がある本人または家族
申電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

健康講座(認知症編)

図 高齢者支援課

理学療法士などの講義「介護予防について」
日11月11日(火)
午後1時30分～3時
所市役所GF会議室
対市内在住の65歳以上 定30人
申電話(受付は11月7日(金)まで)

HIV検査および肝炎検査

所 図 習志野保健所 疾病対策課 ☎ 047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。
HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。
日10月15日(水)午前9時30分～10時
申電話

特定健康診査集団健診

図 健康支援課

日11月8日・29日各土曜日(一部がん検診も同時受診可) 所保健会館
対本市国民健康保険に加入している40～74歳
定各日170人(申し込み多数の場合抽選)
持受診券・マイナ保険証または資格確認書
申 ちば電子、窓口または郵送(指定の申込用紙「特定健康診査のお知らせ」掲載)で〒275-8601習志野市役所健康支援課へ(受付は10月6日(月)消印有効)
詳しくは、5月末に郵送した「令和7年度習志野市国民健康保険特定健康診査のお知らせ」をご確認ください。



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順) 対対象者 費費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

おいでください

■ふわRIN子育てセミナー
きょうだいの個性に応じた育て方は?
日10月2日(休)
午前10時～11時30分
(保育あり、同席も可能)
所谷津公民館
対子育て中のパパ・ママ
定300円(飲み物あり)
所家庭倫理の会習志野市 鈴木
✉harukunchan@gmail.com
■バレーボール個人開放
対子育て中のパパ・ママ
定20人 費200円
所KandK 佐藤
✉kkvolleyballteam@gmail.com

■スクエアダンス無料体験会
8人1組で音楽に合わせて歩く速さで踊る
日10月4日・11日各土曜日
午後1時～3時
所プラッツ習志野北館
所ワンモアスクエアズ 大山
☎ 090(5799)6524
■一緒に楽しく歌いましょう
日10月7日・14日・21日各火曜日
午前10時～正午
所プラッツ習志野北館
対女性
所童謡サークル赤い鳥 村上
☎047(475)5594
■アルコールインクアート教えます!
日10月9日(休)
午前10時～11時30分
所ハッピースペースたまりば
(実翔5-21-7)

対65歳以上
定15人程度 費500円
所地域テラス【まる】齋藤
☎090(1779)5085
■昭和歌謡研究会
昭和歌謡をみんなで歌う
日10月12日(日)
午後1時～2時30分
(要事前連絡)
所市民プラザ大久保
費500円
所大久保ひみつきち 多田
☎070(8305)8472
■〈公開対話〉絵本でテツガク対話「旅の絵本10」
日10月16日(休)
午前10時～11時30分
(予約不要)
所市民プラザ大久保
費200円
(子ども・学生・障がい者無料)
所絵本でテツガク対話する会 仲野
☎090(4613)9851
■水彩画サークル水蓉会
「絵画展」
日10月20日(月)～30日(休)
午前10時～9時(20日午後1時～、30日午後3時まで)

所ミーナ津田沼4階
所水彩画サークル水蓉会 遠藤
☎047(478)5429
■秋のウォーキング
「城下町in佐倉」
侍の小径「ひよどり坂」と武家屋敷巡り
日10月26日(日)
午前9時30分～正午
所京成佐倉駅集合
定25人 費1,000円 申電話
所千葉県健康管理士会 森本
☎090(5308)7315
■そば打ち体験
日11月8日(土)
午前11時30分～1時50分、午後2時～4時20分
所東習志野コミュニティセンター
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各回6人 費2,000円
申電話またはセンター窓口
所習志野蕎麦打ち連合会(東習志野コミュニティセンター内) 阿出川(あでがわ)
☎047(475)9901



共感 信頼 希望

習志野市長 宮本 泰介
Taisuke Miyamoto

Column
no. 135

市・県・国、未来への羅針盤を作る = 国勢調査

10月になりました。今年は5年に一度の国勢調査が実施されています。対象は日本に住むすべての人と世帯、つまり、皆さんです。最も重要な統計調査として第1回が1920年に行われ、今回で22回目となります。

本市では、3月6日の市長ニュースでも発信した通り、国勢調査の最前線で活躍していただく「調査員」を募集しました。その結果、900人以上の方々に引き受けいただきました。たくさんのご協力ありがとうございました。

この調査は、国内の人口や世帯の実態を把握することで、国や自治体がデータに基づく公正かつ効率的な行政を進めるために実施されます。今後の人口減少や少子高齢化、さらには社会の多様化が進む中、精緻な回答が不可欠です。

また、国勢調査で得られるビッグデータは、民間企業の需要予測や経営管理、学術研究など多様な分野で活用され、大学などの研究機関との連携も深めながら幅広いまちづくりに生かされる大切な財産となります。

重要なのは、調査結果が「確実なこと」です。皆さま一人ひとりからの正しい回答が欠かせません。

そして、この機会に「統計」にぜひ関心をお寄せください。国の統計サイトでは、各省庁が公開しているさまざまなデータを、グラフや地図で分かりやすく確認することができます。一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。また、本市も毎年「習志野市統計書」を発行しており、人口をはじめ市内各分野のデータを掲載しています。

5年に一度の国勢調査、正確に回答して、習志野市・千葉県・日本の輝かしい未来に生かしましょう。



インターネット回答でかんたん便利に!

国勢調査 2025 調査期日 2025年10月1日



日本の統計が閲覧できる政府統計ポータルサイト「e-Stat」



習志野市統計書

10月中旬から

秋バラが 美しい季節です

なるほど
習志野

10月号

間 広報課

谷津バラ園に行こう!

～バラが織りなす習志野の風景～

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)
【地デジ11ch】で放送中!

放送日時 10月6日～12日・20日～26日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分～も放送(15分)



YouTubeでも
ご覧いただけ
ます!

☎谷津バラ園(谷津3-1-14) ☎047(453)3772

谷津バラ園では、色鮮やかに花をつけた美しいバラが満開を迎えます。

爽やかに晴れ渡る秋空のもと、花と香りのハーモニーを存分にお楽しみください。

	11月30日(日)まで	12月1日(月)以降
開園時間	午前8時～午後5時	午前9時～午後5時
休園日	無休	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
入園料	高校生以上550円 65歳以上250円	高校生以上100円 65歳以上50円
	中学生以下無料	

交通案内

- 京成谷津駅下車徒歩7分
- J R津田沼駅より京成バス「谷津干潟行」乗車
▶「谷津南小学校前」下車徒歩3分

開花率などの詳細は谷津バラ園
ホームページをご確認ください。

谷津バラ園

検索



市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

(FAX) 047(453)9313

市の人口

R7.9.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,121人 (175,203人)
男………… 86,954人 (87,059人)
女………… 88,167人 (88,144人)
世帯数… 86,236世帯(85,076世帯)

()内は
R6.9.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

