

広報 習志野

2025

9.15

No.1568

Contents

- 長崎市平和祈念式典に参列しました… 2
- 証明書の取得はコンビニ等が便利です… 4
- 小学生の新しい学びの場ができました… 5
- インフルエンザ・新型コロナ予防接種… 6
- 自宅で生活する高齢者へのサービス… 7
- 健康フェア参加者募集…………… 9

平和への願いを込めて



習志野市原爆死没者慰霊
および平和祈念式典

長崎市平和祈念式典に 平和市民代表団が参列しました

図 協働政策課

本市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。
今年度は8月9日に行われた長崎市の平和祈念式典へ参列し、被爆地の人たちとの交流、長崎原爆資料館などの見学を通して戦争の悲惨さ・核兵器の恐ろしさ・平和の尊さについて学んできました。
平和市民代表団の活動記録は後日、報告書「未来へ平和を語り継ぐ」にまとめ、市ホームページに掲載する他、市内の小・中学校、高等学校、図書館に配架します。
また、10月9日(木)～24日(金)に市民プラザ大久保で実施する「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」では平和市民代表団の派遣報告などを展示します。ぜひお越しください。



平和市民代表団 感想

習志野市原爆被爆者の会

おか だ ち さ こ
岡田 千砂子 団長

今回、長崎平和祈念式典への派遣を通じ、被爆された方々の思いと記憶に触れ、一層平和への意識を強く持ちました。素顔は明るい代表団の生徒も、原爆資料館などでは真剣に被爆資料を見つめ、その姿に私は胸を打たれました。式典では、長崎市長が渾身の思いを込め「争いを今すぐやめてください」と訴えていました。私達は「地球市民」であることを誇りに、小さいながらも一人一人の力を束ね、平和な未来を切り拓きたいと思います。

第五中学校

なか むら たい き
教諭 中村 泰希

長崎派遣で最も心に残ったのは「命があったからこそ体験を伝えられている」という言葉でした。そこから、一人一人の命は人類全体にとって限りある大切な資源であり、その命を基に役割を果たすことで社会が存続するのだと考えました。しかし、被爆体験者は減少し、直接話を聞ける機会は少なくなっています。だからこそ教員として、その思いを受け継ぎ、生徒に命の尊さと役割を考えさせ、平和を守る心を育むことが自分の使命だと強く感じました。

第一中学校

おき やま はや と
3年 沖山 隼人

被爆80年という節目に訪れた長崎市で、数々の貴重な経験をさせていただきました。“坂の街”と呼ばれる長崎市の立派な風景を目の当たりにした時、「こんなにも美しいところが、80年前に一つの核爆弾が落とされ、街並みと人々が一瞬にして失われたのか」と思い、悲しみと未だ続く戦争に対する深い憎悪を覚えたと同時に、世界恒久平和に向けて多大な努力が必要であると感じました。今回の派遣を通じて学んだ数々のことを、周りの人に発信していきたいと思います。

第二中学校

おお さわ さき
3年 大澤 咲

終戦から80年が経った今、長崎は、路面電車が走っていたり、住宅街として栄えています。その様子は、当時残酷な景色が目の前にあったことを想像させないほどです。今回、原爆資料館を見学させていただいたり、被爆者の遺族の方々にお話を伺ったりして、8月9日に投下された原子爆弾によって奪われた7万もの命の尊さを改めて感じる事ができたと同時に、もう二度とこのようなことが起きてはならないと強く思いました。

第三中学校

とく とめ だい き
3年 徳留 大希

1日目に実際に被爆者の方から戦時中の状況と、80年後の今の状況について話をお聞きしました。その中でも印象に残ったのは、被爆者の人数が10万人を切ってしまったという話です。約35万人いた被爆者は高齢化が進み、被爆者から直接話をいただける機会が減っています。戦後80年の節目を迎える今年で、もう一度原爆が恐ろしいものだという意識をたくさんの人に認識してもらう必要があると思いました。

第四中学校

おお つか ゆう と
3年 大塚 湧斗

今回の長崎派遣を通して最も印象に残ったことは、長崎原爆資料館の展示物を見たことです。派遣の前に、ある程度の事前学習を行って原子爆弾のことについて理解していたつもりでしたが、それは氷山の一角であり、展示されている写真や溶けたガラス瓶などを見て、実際の惨状を目の前にしたような印象を受けました。このような悲惨なことが二度と起こらないために、真に平和な世界が訪れるよう平和の輪を広げていきたいと思いました。

第五中学校

あい かわ わ こ
3年 相川 和来

長崎派遣を経て、私は多くのことを肌で感じ取ることができました。今までは画面などを通して戦争のことを教わってきたこともあり、戦争について、当時の悲惨さを想像することができませんでした。ですが、長崎派遣で原爆資料館と実際に被爆者の方のお話を聞いていくなかで、当時の様子を想像できるようになったと思います。原爆資料館では、原爆により溶けてしまった食器などから原爆の恐ろしさが伝わりました。平和が80年続いているのは当たり前ではなく、80年前の出来事に背を向けないことで、これからも戦後が続くと思いました。

第六中学校

ち ば こう き
3年 千葉 光葵

今回の長崎派遣で私が一番印象に残ったことは、長崎原爆資料館です。事前に資料館については調べていたのですが、実際に行ってみると、溶けて変形したガラスがあったり、当時の写真があったり、原爆の悲惨さをあらためて実感しました。このようなことが二度と起きないように戦争についてよく考えて、後世にしっかりと伝えていけるようにしたいです。

第七中学校

はら か れん
3年 原 花蓮

初めて長崎を訪れ、貴重な経験ができた3日間でした。一番印象に残っているのは被爆された方のお話で、今の私より幼い年齢で見た景色は想像を絶するものでした。そんな体験をされた方の「当り前の生活が平和、平和は人類共通の世界遺産」との言葉はとても心に響きました。今、私達の手には平和があります。この平和を意識しながら、皆が毎日の当り前の生活に感謝をして生きていければ、平和を繋ぐことができるのではないかと思います。

習志野高等学校

おり ど さ よ
3年 織戸 紗代

夏の酷暑も押し流されるような豪雨の中、私たち平和市民代表団は平和祈念式典に参加させていただきました。被爆者合唱の「もう二度と」や「千羽鶴」の合唱に心が震え、思わず涙が溢れてしまいました。その光景こそが、私の中で最も記憶に残った場面です。初めて降り立った長崎の街は、原爆投下という形で実際に戦争が起こっていた地だとは思わせないほど素敵な街でした。しかし、その地中にはどんなに月日が経っても洗い流されることがない戦争で残ってしまった人間の愚かさや被爆者の悲しみの声が染み込んでいるのです。原爆資料館や被爆者の講話を聞き、そのことを強く感じました。

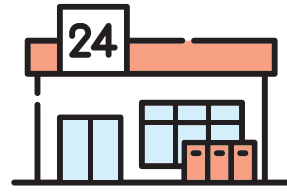
習志野高等学校

おお し たみ あおい
2年 大志民 葵

私はこの派遣を通して、平和の尊さについてや、被爆者たちの想いを改めて感じました。この派遣で私が一番印象に残っているのは、平和祈念式典です。平和祈念式典での長崎市長さんの言葉、被爆者の皆様や小学生たちの合唱を聞き、当時の状況や今の想いを感じ心が締め付けられました。3日間を通して知り得た戦争と原爆の内容、そして今私たちができることを考え、次の世代へと語り続けていきたいと思っています。

証明書の取得は お近くのコンビニや連絡所が便利です

区 市民課



コンビニで証明書をお得に取得

コンビニ交付サービスで取得できる一部証明書は、窓口での取得よりも**50円減額**されます。
マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が記録されたものに限る)があれば、**全国のコンビニ**
等で取得することができますので、ぜひご利用ください。

※9月19日(金)はメンテナンス作業のため、すべての証明書発行・戸籍利用登録申請を停止します。



▲詳しくはこちら

証明書が発行できる連絡所

	所在地・連絡先	駐車場	開所日時	休業日
東部連絡所	実籾5-3-20 (実籾コミュニティホール内) ☎047(472)9234	有(5台)	●月～金曜日、 第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時	●第2土曜日と同一 週の月曜日 ●第4日曜日の 翌日の月曜日 ●祝日、年末年始
西部連絡所	秋津3-6-3 (新習志野公民館内) ☎047(452)1933	有(33台)		
JR津田沼駅 南口連絡所	谷津7-6-13 (メゾンアンジェリカ金子1階) ☎047(403)0343 ※令和7年4月に移転	無 (駐輪場有)	●月～金曜日 午前10時～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分	●祝日、年末年始

注意事項

- ①本人確認書類(マイナンバーカード等)をお持ちください。
- ②代理人が申請する場合は委任状が必要です(印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証(カード)が必要となり、委任状では発行できません)。
- ③第三者が申請する場合は、申請理由を必ず記入してください。なお、申請理由によって発行できない場合や、理由を確認できる書類の提示が必要となる場合があります。

証明書の発行手数料など

コンビニや連絡所で発行している証明書など		連絡所		コンビニ 交付手数料	連絡所 手数料
		月～金曜日	第2土曜日 第4日曜日		
住民票	住民票の写し	○		250円	300円
	住民票記載事項証明書	○		250円	300円
印鑑	印鑑登録(JR津田沼駅南口連絡所のみ)	△※1		×	300円
	印鑑登録証明書	○		250円	300円
戸籍	全部事項証明書(戸籍謄本)	△※2		400円	450円
	個人事項証明書(戸籍抄本)	○		400円	450円
	身分証明書	△※3		×	300円
	除籍、改製原戸籍 謄本・抄本	△※2		×	750円
	戸籍の附票の写し	○		250円	300円
	受理証明書	△※4	×	×	350円
	届書類記載事項証明書	△※4	×	×	350円
市税	市民税・県民税 課税・非課税証明書	△※5		250円	300円
	市民税・県民税 所得証明書	△※5		250円	300円
その他	不在籍・不在住証明書	○		×	300円
	年金証明(現況届)	○		×	無料
	住所証明(軽自動車登録用)※法人を除く	○		×	無料

※1 即日登録は本人が官公署の発行した顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード等)を持参した場合のみできます。その他の本人確認書類(資格確認書など)や代理人申請の場合は、即日登録はできません。 ※2 戸籍証明書などの広域交付は、連絡所では請求できません。

※3 午後5時以降、土・日曜日は一部発行できない場合があります。 ※4 取り扱いは午後5時までです。

※5 被扶養者や未申告の人は、発行できません。発行には市民税課(市役所 G F)での申告が必要です。



小学生
の

新しい学びの場が できました！ 区 指導課



学びの多様化学校「習志野市立袖ヶ浦西小学校分教室」開室

学びの多様化学校は「なにかのきっかけで、学校に行けない」子どもたちのために、一人ひとりの個性や状況に応じた柔軟なカリキュラムを組むことができる学校です。
本市では、今年4月に第三中学校の敷地内に袖ヶ浦西小学校の分教室として開室しました。
まずは「安定的に通学する」ことから始め、それぞれにあった指導や学習の仕方、学習量などについては、本人・保護者と相談を重ねていきます。

詳しくは
市ホーム
ページへ



★どんな特徴があるの？

1 ゆとりをもった登下校

周りを気にせずに落ち着いて通えるように、近隣の学校と登校・下校の時刻をずらしています。



2 運動の習慣化

朝の時間帯に毎日少しずつ体を動かして、心身の活性化を図り、規則正しい生活習慣を促します。



3 学習時間の工夫

適宜休憩しつつ、自分のペースで気軽に質問できる、ゆとりのある授業を行います。

4 学び直しの時間

個人の進捗状況に合わせて個別に学習できるよう、学び直しの時間があります。



5 特別活動

コミュニケーションスキルを育むための活動を行います。

★こんな場所です！



正門(第三中学校東門)



教室の様子



プレイルーム



廊下の様子

★通学までの流れは？

児童の募集は随時行っています。個人の状況にできるだけ柔軟に対応していますので、まずは指導課へお問い合わせください。

電話相談

本人・保護者と
指導課職員で面談や見学

申請書の提出

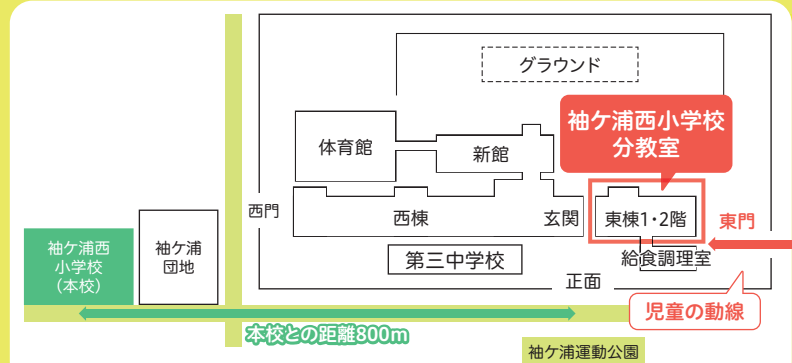
教育委員会で審査

結果の通知

★どんな人が対象になるの？

次のすべてに当てはまる児童が対象です。

- ①市立小学校に通う小学2～6年生
- ②本人・保護者が入室を希望している
- ③不登校(年間30日以上欠席)またはそれに準じる状態にある



所在地

袖ヶ浦4-3-1
(第三中学校東棟1・2階)

65歳以上の皆さんへ

10月1日から、

健康支援課

インフルエンザ・新型コロナの予防接種

がはじまります



	インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
実施期間	10月1日(水)～12月31日(水) 医療機関によって開始日と終了日が異なりますのでご注意ください	10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
実施場所	●市内実施医療機関(下記二次元コード参照) ●県内相互乗り入れ協力医療機関 上記医療機関以外での接種を希望する人は、健康支援課へお問い合わせください	
対象	本市に住民登録があり、 ●65歳以上の人 ●60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人 ※インフルエンザ予防接種のみ 実施期間内に65歳に到達する人で、誕生日前の接種を希望する人は、市内実施医療機関に限り接種可能です。	
接種方法	予診票を持参し、医療機関で接種 ※予約が必要な場合がありますので医療機関に確認してください。	
予診票	9月下旬にまとめて送付(水色の封筒) ※新型コロナウイルス感染症予防接種のみ 令和8年1月以降に65歳に到達する人は誕生月に送付します。	
接種回数	1回	1回
自己負担額 (医療機関に支払い)	1,500円	4,500円 ※令和6年度で国の助成が終了したため、自己負担額が変わりました。
	生活保護世帯に属する人は無料	

- インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。
- 接種の際に交付される「予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。
- 対象者以外は、任意接種となりますので全額自己負担となります。

予防接種による副反応と健康被害について

- 予防接種後に、注射部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などの症状がみられることがあります。症状の大部分は数日以内に回復します。
- 予防接種後、副反応と思われる症状で医療機関を受診する場合は、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。
- 予防接種を受けた後、まれに重い健康被害が生じる場合があります。医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいが残ったりする等の健康被害が生じた際は、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられる場合があります。まずは、健康支援課までご相談ください。



▲詳しくは、市ホームページをご覧ください。

自宅で生活する高齢者へのサービス等を紹介します



高齢者支援課

本市では高齢者の皆さんに、住み慣れた地域で、安心して生活するための支援事業を実施しています。
※いずれも、自宅で生活する人が対象です。

高齢者外出支援事業

日常生活に必要な交通手段の確保と、経済的負担を軽減し外出を支援するため、タクシー券を交付します。



対象

市民税非課税世帯の75歳以上で、次の①～③のいずれかに該当する人(同一建物内に3親等以内の市民税課税世帯が同居している人を除く)

- ①単身世帯(独り暮らし)
- ②75歳以上の人をみの世帯(75歳以上の夫婦、きょうだい等の世帯)
- ③75歳以上の人と障がい者のみの世帯

内容

申請月から翌年3月まで有効のタクシー券(1枚500円)を、1世帯に1カ月3枚交付します。
※利用は市と契約しているタクシー会社のみ

在宅高齢者紙おむつ等支給事業



対象

市民税非課税の65歳以上で、常時紙おむつを使用している、要介護3・4・5の認定を持つ人(生活保護受給世帯を除く)

内容

紙おむつやパッド等の中から1種類を選択し、3カ月に1度(4月・7月・10月・1月)、自宅へ配達します。支給は袋単位で、種類により枚数が異なります。

配食安否確認サービス

対象

おおむね65歳以上の人で、食事の支度に支障がある人



内容

月曜日から金曜日の希望する曜日に、夕食を配達しながら安否確認を行います。

費用

1食当たり500円
(市民税の課税状況により400円)

緊急通報サービス事業

対象

おおむね65歳以上の独り暮らし高齢者など



内容

看護師などが常駐するコールセンターに健康相談や緊急通報をすることができる緊急通報装置を貸し出します。

費用

- 市民税課税世帯 月3,300円
- 市民税非課税世帯 月500円
- 生活保護受給世帯 無料

9月23日は「手話の日」

「手話言語の国際デー」です

図 障がい福祉課

令和7年6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律」が施行され、9月23日が「手話の日」となりました。また、9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」です。

本市では、手話の普及および理解促進を図り、障がいのある人もない人も互いに人格と個性を尊重し、支え合いながら生きる共生社会の実現を目指して、展望回廊（市役所6階）をブルーにライトアップします。



ライトアップ期間 9月16日(火)～23日(火祝)
午後5時30分～10時

また、障がいのある人や外国人など、言葉でうまく意思や状況を伝えられない場合に、分かりやすいイラストを指差しながら意思を伝えることができるツールとして、「コミュニケーションボード」を配付しています。

ご協力いただける市内の店舗には、無料で「コミュニケーションボード」とオリジナルステッカーを配付し、「コミュニケーションツール設置店舗」として、市ホームページで紹介します。



オリジナル
ステッカー



詳しくは、こちら▶

習志野市 コミュニケーションボード 検索

さまざまな広報紙を 図 広報課 無料でご自宅にお届けします

ポスティングサービスのご案内

広報習志野ポスティングサービスにお申し込みいただくと、市が発行する広報紙を無料でご自宅にお届けします。



毎月1日・
15日発行

広報あじさいも届きます 図 企業総務課 ☎047(475)3322

企業局が発行する広報あじさいには、生活に欠かせない「ガス」「水道」「下水道」に関する情報が満載。市民の安全・安心・快適な暮らしを支えている企業局をより身近に感じてください。

発行月 3月・6月・9月・12月（年4回）

広報あじさいが不要の場合は、企業総務課にご連絡ください。



ならしの市議会だよりも届きます 図 議会事務局

市議会を身近に感じ、より深く知ってもらうため、ならしの市議会だよりもお届けしています。

発行月 2月・5月・8月・11月（年4回）

市議会だよりが不要の場合は、議会事務局にご連絡ください。



❗ すでに広報習志野ポスティングサービスを利用している人は、再度の申し込みは不要です。

対象

市内在住で、広報習志野・広報あじさい・市議会だよりが折り込まれた新聞を未購読の世帯

申込方法

- ①ちば電子申請サービスから送信
- ②申込書を郵送・持参またはFAXで広報課へ
※申込書は広報課などで配布（FAXで送付可）
FAX 047(453)9313

詳しくは
こちら▶



声の広報・点字広報をお送りします

図 障がい福祉課

視覚障がいのある人へ、声の広報（CD版）または点字版の広報習志野を郵送しています。希望する人は電話などでお申し込みください。

対象

- 声の広報（CD版） 視覚障がい1・2級の人
- 点字広報 視覚障がい1～6級の人

作成・郵送

- 声の広報（CD版） 習志野市愛朗会
- 点字広報 習志野点字の会

高齢者の補聴器購入費を助成します

図 高齢者支援課

本市では、聴力機能の低下により、日常生活に支障が生じている高齢者に対し、補聴器の購入に要した費用の一部を助成します。

まずは、高齢者支援課までお問い合わせください。

対象者 市町村民税が非課税の人で下記要件すべてに該当する人

- ①補聴器購入日に本市に住民票があり、現在も居住している65歳以上の人
- ②聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない人（申請中の人は助成対象外）
- ③医師により補聴器の使用が必要と認められた人

助成内容

〈対象〉 令和7年7月以降に購入した補聴器本体の購入費用
※医療機器認定を受けているものに限る
※集音機・附属品購入費・修理費用などは対象外
〈上限〉 20,000円（片耳、両耳問わず1人1回限り）

はち育

ミツバチから学ぶ、
自然のつながり

図 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

受粉を助けるミツバチは、野菜や果物の成長に欠かせない存在です。谷津干潟自然観察センターでは、平成30年から谷津干潟公園の中でミツバチを飼育し、自然や命のつながりを学べる環境学習プログラム「はち育®」を実施しています。11月には、蜜ろうを使ったクラフト体験ができる大人向けの講座も開催予定です。

また、センター内の売店「ちどり屋」では、“谷津干潟産”のはちみつを販売しています。ぜひ、谷津干潟で採れたはちみつを味わってみてください。

ミツバチのひみつ「はちみつを味わおう」の様子をご紹介します！

ミツバチのひみつクイズやハチ場の見学、巣箱の中の紹介をしました。ミツバチについて学んだ後は、採蜜体験と試食をして、おいしいはちみつに皆さん大興奮でした。



8月15日に
開催
しました

次回の採蜜体験は、
冬期開催予定です。



10月16日(木)に市役所で谷津干潟自然観察センターのはちみつを販売する予定です。
詳しくは、広報習志野10月1日号でお知らせします。

消防団協力事業所を募集します

☎ 消防総務課 ☎047(452)1282

「消防団協力事業所」とは、消防団の活動に理解を持ち、従業員の皆さんが入団しやすく、活動しやすい環境作りに努めている事業所や消防団広報活動などの協力をしている事業所です。

市では随時、募集しています。

認定基準

次の①から③のいずれかを満たす場合に認定します。

- ①従業員が2人以上、消防団に入団している。
- ②従業員の消防団活動について積極的に配慮している。
- ③災害時などにおける資機材などの提供、消防団の訓練場の提供、消防団広報などの消防活動に協力している。

協力事業所一覧(市内20事業所)

- 習志野商工会議所
- 本田土木工業株式会社
- 日本大学生産工学部
- 住商グローバル・ロジスティクス株式会社
- 株式会社日立産機システム習志野事業所
- 株式会社丸山工務店
- 藤建株式会社
- 株式会社三興ベンディング
- 株式会社東京志村
- 有限会社卯木総業
- イオンリテール株式会社イオン津田沼店
- 株式会社ハローマザーズ
- 日本郵便株式会社習志野郵便局
- 社会福祉法人習愛会花の美園
- 公益財団法人習志野市文化スポーツ振興財団
- 社会福祉法人恩賜財団済生会千葉県済生会習志野病院
- アシザワ・ファインテック株式会社
- 社会医療法人社団菊田会習志野第一病院
- 医療法人社団愛友会津田沼中央総合病院
- 医療法人社団保健会谷津保健病院



▲ 認定された事業所には表示証が交付されます

9月23日(火祝)のごみ収集

☎ クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

朝8時までにお出しく下さい。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	あり	火曜日収集地区	9月25日(木)
資源物	なし	火曜日収集地区	9月30日(火)
燃えない	なし	香澄、津田沼1・2・3丁目	10月14日(火)



ご活用ください
「地区別収集日カレンダー」

国保年金コーナー

☎ 国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療

自覚症状のない病気の早期発見のため健康診査を！

特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重・血圧測定その他、血糖・脂質・肝機能・腎機能などを検査します。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。

※これらの健康診査には、がん検診は含まれません。

対象者	40歳以上 (昭和61年3月31日までに生まれた人)
料 金	無料
受診期限	令和8年3月31日(火)
受診に必要な物	受診券(黄色または青色の三つ折りシール台紙)、マイナ保険証または資格確認書

よくある質問

Q 受診券がありません。どうすればよいですか？

A 4月末時点で本市の国保・後期高齢者医療に加入している人へ5月末に送付していますが、紛失された場合は再発行します。また、年度の途中で国保・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。

Q 短期人間ドックを受ける予定ですが、特定健康診査・後期高齢者健康診査も受けられますか？

A 特定健康診査・後期高齢者健康診査の検査内容は、短期人間ドックに含まれるため、両方を受診することはできません。短期人間ドックの助成を受ける際は、あらかじめ手続きが必要です。詳しくは市ホームページ・国保の手引きをご覧ください。お問い合わせください。

Q がん検診と特定健康診査・後期高齢者健康診査は一緒に受けられますか？

A 大腸がん検診・前立腺がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診は特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に実施できる場合があります(自己負担あり)。医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

国民年金

病気やけがで障がいが残ったら「障害基礎年金」

障害基礎年金は、国民年金加入中に、病気やけがで障害年金の障害等級表(1・2級)に定める障がいの状態になったときに支給されます。その障がいの原因となった傷病で初めて診察を受けた日(初診日)を基準として、年金保険料に一定以上の未納期間があると該当になりません(20歳前初診を除く)。詳しくは国保年金課までお問い合わせください。

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 固定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
申込み 問い合わせ

なかに	¥300円 ☎ 年金者組合習志野支部 鈴木 ☎090(4040)3463 ■〈公開対話〉SNSで変わった選挙・政治を考える ☎9月27日(土) 午後1時30分～3時30分 (予約不要) 所 谷津公民館 ¥200円(学生・障がい者無料) ☎ 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851 ■実習歌声くらぶ 昭和歌謡をみんなで歌う ☎9月28日(日) 午後1時～2時30分 (要事前連絡) 所 東習志野コミュニティセンター ¥500円 ☎ 大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472
おいでください	■フランス伝統工芸 カルトナージュでカードケース作り ☎9月25日(木) 午前10時～11時30分 所 香澄6-5-1 対 65歳以上 定 15人 ¥500円 ☎ 電話 ☎ 地域テラス【Wa!!】越智 ☎090(4071)4187 ■名画を観る会 「ブーベの恋人」 ☎9月26日(金) 午後2時～4時 所 菊田公民館



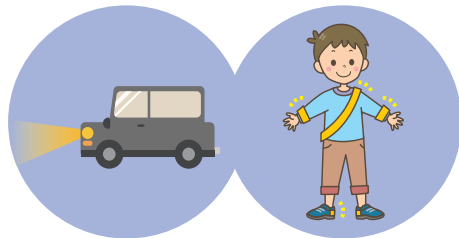
交通安全まめ知識

☎ 防犯安全課

灯りは早めに点けましょう

夕暮れ時に走行している車や自転車は、周囲から存在を見落とされやすくなります。早めにライトを点灯し、自分の存在を周囲に知らせるなど、事故を未然に防ぎましょう。

また、夜間に歩く時は、反射材を身に着けるなど、交通事故のリスクから身を守りましょう。



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

☎ 習志野警察署 ☎047(474)0110

令和7年7月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)				交通事故			
	令和7年 累計	前年同月比 増減			7月	令和7年 累計	前年同月比 増減
総 数	807件	217件	増減	事故総数	18件	117件	△25件
空 き 巣	13件	10件		負 傷 者	20人	126人	△29人
自 動 車 盗	3件	△2件		死 者	0人	0人	△1人
オートバイ盗	11件	4件					
自 転 車 盗	312件	76件					
ひったくり	0件	0件					
万 引 き	108件	24件					
電話 de 詐欺	47件	30件					
そ の 他	313件	75件					



消費生活

メモ

☎ 消費生活センター
☎047(451)6999

被害は高齢者だけでなく若い世代にも

警察を名乗る電話にご注意！

警察署の代表番号である末尾が「0110」の電話番号を表示して消費者を信用させるケースが発生しています。

電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて消費者に個人情報を見せ、捜査の一環として金銭を送金させる手口が見られます。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

相談

スマートフォンに警察官を名乗る人から電話があり、「あなたの銀行口座が犯罪に使用されている。このままではあなたは逮捕される」と言われ、ビデオ通話に誘導された。ビデオ通話では相手から警察手帳を見せられ、相手の指示に従い、住所や銀行口座の情報を伝え、運転免許証を提示

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

また、電話の通話中、警察官を名乗る人から「逮捕状が出ている」と言われ、焦って相手の指示に従い個人情報などを教えてしまったことで、被害に遭うケースもあります。

した。約3時間通話が続ぎ、金銭を送金する必要があると言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。

アドバイス

● 警察官が業務上、LINEを使用して連絡を取ることを、警察手帳などをビデオ通話で見せること、捜査の一環として金銭を送金させようとすることは絶対にありません。

● 警察を名乗る電話は固定電話でも受ける場合があります。警察を名乗る電話を受けた場合は、担当課、担当者氏名、電話番号、内線番号などを確認していったん電話を切り、警察相談専用電話「#9110」またはお近くの警察署へご相談ください。

● 相手が自分の個人情報を知っている場合がありますが、驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。絶対に個人情報提供を伝えないでください。

● 【相談】では「あなたの銀行口座が犯罪に使用されている」という内容ですが「その他」あなたの携帯電話が犯罪に使用されている」と言われることもあります。

※このような内容以外にも、契約や商品の購入などでお困りの際には、お早めに消費生活センターへご相談ください。

困った時はご相談を！

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活

消費生活



お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
 市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

講座・催し

谷津干潟ジュニアレンジャー
 「干潟の生きものの案内」

所 図 谷津干潟自然観察センター
 ☎047(454)8416

谷津干潟ジュニアレンジャーが干潟の生きものの魅力を案内
 日 9月23日(火)午後1時～2時
 対 未就学児は保護者同伴
 ￥ 入館料
 持 ハンドタオル

精神障がい者家族による「対話の集い」

図 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊
 ☎047(453)6760

相談・悩み・心配ごと等を話し合う
 日 9月25日(木)午後1時30分～4時
 所 プラッツ習志野北館
 対 精神障がいの患者の家族
 申 電話

オストメイトおよび関係者の皆さんへ

図 公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部
 ☎043(309)7571

【講習会】日常生活におけるストーマケア
 【講師】博悠会温泉病院 副院長(皮膚・排泄ケア認定看護師)・田中秀子氏
 情報交換会、ストーマ装具などの展示説明会
 日 9月27日(土)午後1時～3時30分
 所 サンロード津田沼6階
 定 70人
 対 オストメイトまたはその家族、介護者、医療関係者

そなえパークの日
 身の回りの防災について考えよう！

所 図 谷津干潟自然観察センター
 ☎047(454)8416

防災マップの展示、減災クイズ、消防車両展示、水消火器体験など
 日 9月28日(日)午前10時～3時
 ￥ 入館料

オストメイトの皆さんへ

図 JOA習志野会 村山 ☎047(451)5581
 事務局 [✉narashinojoa@gmail.com](mailto:narashinojoa@gmail.com)

相談会、情報交換会、福祉ふれあいまつりの出展準備

日 10月4日(土)午後1時～5時
 所 プラッツ習志野北館
 対 市内在住のオストメイトまたはその家族

ななしのプレーパーク

図 プラッツ習志野
 ☎047(476)3213

木登りや穴掘り、木の工作など子どもたちの「やりたい!」が全力でできる自由な遊び場
 日 9月27日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
 所 プラッツ習志野 野球場横
 対 子どもとその保護者
 定 各回30人
 持 着替え等

自己肯定感を育てる親子リトミック教室

図 プラッツ習志野
 ☎047(476)3213

りすさんと秋をみつけるリトミック
 日 9月28日(日)午前9時40分～10時25分、午前10時35分～11時20分
 所 プラッツ習志野北館
 対 0～3歳児とその保護者
 定 各回20組 ￥ 各回2,000円
 持 動きやすい服装 申 窓口

里親制度啓発キャンペーン

図 こども家庭課

里親制度の紹介、リーフレットの配布など
 日 9月29日(月)午前10時～3時
 所 イオンモール津田沼
 対 子育て中の人・里親に関心のある人

芙蓉園文化祭・シルバーフェア

図 東部保健福祉センター内芙蓉園
 ☎047(476)9596

サークルの舞台発表・作品展示、物品販売など(軽食の販売は2日のみ)
 日 10月2日(木)午前10時～4時(オープニングセレモニー午前10時～)、3日(金)午前10時～3時
 所 東部保健福祉センター

ウクレレ体験教室

図 プラッツ習志野
 ☎047(476)3213

①入門クラス、②初級クラス、③中級クラス
 日 10月5日(日)①午後2時30分～3時30分、②午後3時45分～4時45分、③午後5時～6時

凡例

日 日時 所 場所・会場 対 対象者
 定 定員(特に記載のないものは先着順)
 ￥ 費用・料金(特に記載のないものは無料)
 持 持ち物(飲み物などは各自用意)
 申 申し込み 図 問い合わせ

所 プラッツ習志野北館
 対 高校生以上
 ￥ 各クラス1,000円
 持 ウクレレ(貸し出しあり、要相談)・筆記用具
 申 窓口

スマホ教室

所 図 総合福祉センター内さくらの家
 ☎047(451)3566

【基本編】地図の見方、カメラとLINEの操作方法
 【講師】ソフトバンク株式会社
 日 10月6日(月)午前10時～正午
 対 市内在住の60歳以上
 定 20人(1人1台アンドロイドの用意あり)
 申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

ひきこもり家族会～Lea Lea～

図 社会福祉法人のうえい舎
 ☎047(475)7898

家族同士の交流、精神保健福祉士・看護師・ひきこもり体験者との対話
 日 10月8日(火)午後1時30分～3時
 所 地域活動支援センター もくせい舎(津田沼3-9-8-2階)
 対 市内在住でひきこもりの人がいる家族
 定 10人程度

中高年向け再就職支援セミナー＆個別相談会

図 八千代市商工観光課
 ☎047(421)6761

①「就職スキル」をテーマとしたセミナー
 ②個別相談会
 日 10月16日(木)①午前10時～正午 ②午後1時30分～、午後2時10分～、午後2時50分～、午後3時30分～(各回30分)
 所 セントラルスポーツ生涯学習プラザ(八千代市)
 対 ①就職活動中の人(在職・求職中を問わない)、②①の参加者
 定 ①30人、②4人
 持 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)
 申 電話(受付は9月16日(火)～、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時)

新習クッキング【後期】

所 図 新習志野公民館
 ☎047(453)3400

ホームパーティーにむけて
 日 10月17日、11月21日、12月19日
 各金曜日午前10時～1時(全3回)
 対 18歳以上 定 16人
 ￥ 4,000円
 持 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・袋や容器(持ち帰り用)・筆記用具
 申 電話(受付は月曜日を除く9月16日(火)午前9時～)

習志野混声合唱団 定期演奏会

図 習志野混声合唱団 中野
 ☎047(452)4133

「富山に伝わる三つの民謡」「季節へのまなざし」他
 日 10月19日(日)午後2時～(午後1時30分開場)
 所 かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール(要整理券)
 詳しくは、お問い合わせください。

グリル活用！焼き鳥丼

図 企業局営業料金課
 ☎047(475)3305

香ばし焼き鳥丼・季節野菜の赤だし味噌汁・和風パフェ
 日 10月23日(木)午前10時30分～1時30分
 所 プラッツ習志野南館
 対 ガス・水道供給区域および下水道処理区域に在住の18歳以上(子ども同伴不可)
 定 16人(申し込み多数の場合抽選)
 ￥ 1人1,000円
 持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
 申 ちば電子申請サービスから送信、電話(土・日曜日、祝日を除く)またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は9月24日(水)まで)
 FAX 047(493)8989

スポーツ

のびのびパークゴルフ教室

図 市文化スポーツ振興財団
 ☎047(452)4380

グリップの握り方からマナー・ルール・打ち方を学び楽しくコースを回る
 日 10月5日(日)午前9時30分～正午
 所 茜浜パークゴルフ場
 対 小学生以上の初心者 定 12人
 ￥ 500円(小学生300円)
 持 クラブ・ボール(貸し出しあり)、運動靴
 申 財団ホームページから送信(受付は9月15

日(祝)午前10時～)
 図 http://sposhin.org/

地域交流イベント「阿武松部屋朝稽古見学」

図 市文化スポーツ振興財団
 ☎047(452)4380

朝稽古の見学と力士とのちゃんこ会
 日 10月8日(水)午前8時30分～正午
 所 阿武松部屋
 対 18歳以上(市内在住・在勤・在学優先)
 定 20人(申し込み多数の場合抽選)
 ￥ 1人1,000円
 申 財団ホームページから送信(受付は9月15日(月)午前10時～29日(月)午後5時)
 図 http://sposhin.org/

「元気キッズプロジェクト!」親子体操

図 市文化スポーツ振興財団
 ☎047(452)4380

日 ①10月10日、②10月24日
 各金曜日午前9時45分～10時45分
 所 ①東部体育館、②袖ヶ浦体育館
 対 2歳～未就学児とその保護者
 定 各15組程度
 ￥ 子ども1人300円
 持 室内シューズ
 申 財団ホームページから送信(受付は9月15日(月)午前10時～)
 図 http://sposhin.org/

相談

就労に向けた相談(ふなサポ出張個別相談会)

図 ふなばし地域若者サポートステーション
 ☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
 日 9月24日(水)午前10時～4時
 所 プラッツ習志野北館
 対 働くことに悩みを抱える15～49歳の無業者とその保護者 他

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処

図 千葉県済生会習志野病院患者支援センター
 ☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉相談員が相談に応じます。
 日 9月25日(木)午後2時～4時
 所 大久保商店街お休み処

行政書士による無料相談会

図 千葉県行政書士会葛南支部
 ☎080(5640)0840

相続・遺言・外国人ビザ関係・各種許認可など
 日 10月4日(土)午後1時～2時30分
 所 JR津田沼駅自由通路

精神保健福祉相談

図 習志野保健所
 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。
 日 ①10月7日、②10月14日
 各火曜日午後2時～
 所 ①八千代市障害者福祉センター、②習志野保健所
 申 電話

思春期相談

図 習志野保健所
 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。
 日 10月28日(火)午前9時30分～
 所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター
 申 電話

その他

新湾岸道路に関する「パネル展」 「オープンハウス」

図 千葉県国道事務所計画課
 ☎043(287)0314

①パネル展示を中心とした情報提供
 ②スタッフが個別に説明し、意見や質問を聞くオープンハウス
 【奏の杜フォルテ2階展示スペース】
 日 ①9月24日(水)～28日(日)、②9月27日(土) 各日午前10時～5時
 【市役所1階展示スペース】
 日 ①9月29日(月)～10月3日(金)、②10月1日(水) 各日午前9時～5時
 詳しくは、特設ホームページ(新湾岸道路ポータルサイト)をご覧ください。
 図 https://www.ktr.mlit.go.jp/chiba/chiba_index080.html

新湾岸道路ポータルサイト
 検索

県税事務所などが受付時間短縮の試行を行います！

図 千葉県西県税事務所 ☎043(279)7111
 県税課 ☎043(223)2128

10月1日(水)から県税事務所および自動車税事務所(自動車税事務所の支所を除く)の受付時間が午前9時～4時となります。
 ※試行結果を検証し、令和8年10月からの本格導入を検討します。



便利な

ハッピーバス・ナラシド♪バスに 乗りませんか？ 岡 都市政策課



本市では、公共交通が不便な地区の利便性の向上などを目的に、2つのコミュニティバスを5つのルートで運行し、多くの人々が利用する公共・商業施設や駅、病院、公園などをつないでいます。各路線と主な停留所をご紹介しますので、通勤・通学やお買い物にもぜひご利用ください。



ハッピーバス



運賃

大人：160円(IC157円) 子ども：80円(IC79円)

※行き先および別ルートへの乗り換えで運賃が変わることがあります。

1 京成大久保駅ルート

新津田沼駅北口ー済生会習志野病院(平日のみ)ー京成大久保駅ー東部保健福祉センター

2 京成津田沼駅内陸ルート

京成津田沼駅ー藤崎交番ー藤崎小学校

3 京成津田沼駅海浜ルート

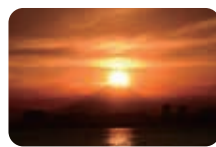
京成津田沼駅入口ー習志野市役所ー香澄近隣公園ー秋津運動公園入口ー新習志野駅ー海浜公園

ルート図・時刻表



おすすめスポット

茜浜緑地(海浜公園停留所下車すぐ)
毎年2月と10月には、富士山頂に太陽が輝く神秘的な「ダイヤモンド富士」を見ることができます(日没時)。今年は10月24日(金)・25日(土)の予定です。



▲ダイヤモンド富士
(令和5年10月撮影)



ナラシド♪バス



運賃

大人：200円 子ども：100円

現金のみ

平日のみの
運行

1 偕生園ルート

八千代台駅ー実籾駅ー偕生園

2 しょういか〜ごルート

八千代台駅ー実籾駅ーしょういか〜ご

ルート図・時刻表



コミュニティバスは、市の補助金と利用者の運賃収入で運行しています。今後もコミュニティバスの運行・サービスを維持し、皆さんの生活の足を確保していくために、積極的なハッピーバス・ナラシド♪バスの利用をお願いします！

市の最新情報はこちらでもチェック！



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

(FAX) 047(453)9313

市の人口

R7.8.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,115人 (175,301人)

男… 86,983人 (87,110人)

女… 88,132人 (88,191人)

世帯数… 86,159世帯(85,107世帯)

()内は
R6.8.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

