

広報 習志野

2025

8.1

No.1565

Contents

- 地域の子育ち・子育ての拠点「こども園」… 2
- ひまわり発達相談センター…………… 4
- まだ間に合う 今年のがん検診! …… 5
- 転ばない身体づくりでいつまでも元気に! … 6
- 市職員募集…………… 9
- お知らせBOX…………… 11

みーつけた!
たのしい夏



地域の子育ち・子育ての拠点

「こども園」



「こども園」ってどんなところ？

園 とも政策課・こども保育課

幼稚園と保育所の良さを併せ持った教育・保育を一体的に提供するとともに、すべての子育て家庭を対象とした子育て支援を実施する施設です。

本市では、多様化する子育てニーズに対応するため、地域の子育ち・子育ての拠点として、すべての中学校区に市立こども園を整備しています。併設する「こどもセンター」では、在園児以外の親子が自由に遊んだり、交流したり、子育てに関する情報や学習機会の提供を行っています。

教育・保育の一体的な提供

保育所のように保育を必要とする子ども(長時間児)と、幼稚園などに通うような子ども(短時間児)が同じ学級で過ごします。

※短時間児は3～5歳児

1日の流れ			
	3～5歳児		0～2歳児
	長時間児	短時間児	
7:00～9:00	登園	登園	登園
11:30	合同保育	遊びをとおした教育活動 給食	遊び 給食
14:00		※長時間児・短時間児が一緒に過ごします	午睡
～19:00	午睡・休息 遊び	降園 (預かり保育)	遊び
	降園		降園

※時間は目安です

なるほど
習志野

8月号

園 広報課

子どもたちの未来を育む「こども園」

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)
【地デジ11ch】で放送中！

放送日時 8月4日～10日・18日～24日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分～も放送(15分)



YouTubeでも
ご覧いただけます！

こども園の様子を
紹介します

地域における子育て支援

★こどもセンター

親子リズム

みんなで手遊び
や体操などを行って
います。

読みきかせ

職員などによる
絵本の読み聞かせ
を行っています。

誕生日会

誕生月のお友達
をみんなでお祝い
します。

講座・講習会

親子で一緒に楽
しんだり、子育てに
役立つ講習会を開
いています。

子育て相談

子育て支援コン
シェルジュが子育
てや子どもの発達、
就園について、相談
をお伺いします。

身体測定

身長・体重を測る
ことができます。

★一時保育(要予約)

月～土曜日
午前8時30分～午後5時
(新習志野こども園を除く)

お仕事や用事などで家
庭保育が困難な人や保護
者のリフレッシュとして、
一時的にお預かりします。

★子育てふれあい広場

各園年6回実施

親子で自由に楽しく遊
べる場です。子ども同士や
親同士で交流することも
できます。在園児との触れ
合いも楽しめます。

詳しくは、市ホームペ
ージをご確認ください。



[写真:藤崎こども園こどもセンター]

こどもセンターへ行こう！

園 子育てサービス課

親子で自由に遊び、交流できる場です。子育てに関する相談なども行っています。

利用時間 午前9時～午後4時

利用できる人 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者(きらっ子ルームやつは0～3歳児)

場 所	所在地	電話	休所日
習志野市こどもセンター(鷺沼)	鷺沼1-8-24	047(452)3711	日曜・祝日、 年末年始
東習志野こども園こどもセンター	東習志野3-4-1	047(477)0840	
杉の子こども園こどもセンター	本大久保2-3-15	047(455)5002	
袖ヶ浦こども園こどもセンター	袖ヶ浦2-5-3	047(408)0582	
新習志野こども園こどもセンター	香澄4-6-1	047(451)3011	
大久保こども園こどもセンター	泉町3-2-1	047(478)6690	
向山こども園こどもセンター	谷津2-16-36	047(453)5192	
藤崎こども園こどもセンター	藤崎4-20-3	047(406)3545	火曜・祝日、年末年始
きらっ子ルームやつ	谷津5-5-3	047(475)5544	

こどもセンター



きらっ子ルーム
やつ



こどもセンター(鷺沼)のお庭では、毎年
5月頃から、自由に水遊びが楽しめます。
センターの先生手作りの楽しいおもちゃ
もたくさん！お友達を誘って遊びに来ませ
んか？

注意



「熱中症警戒アラート」が発表された場合は1日、環境省が1時間ごと
に発表する暑さ指数(WBGT)が「厳重警戒(28以上31未満)」以上と
なった場合は、発表されている時間内はお庭で遊ぶことはできません。
詳しくは、こどもセンター(鷺沼)にお問い合わせください。

男女共同参画
啓発講座

「チーム家族 ～カードゲームで学ぶ家事育児の分担～」 を開催します

楽しく学べるパーティバトルカードゲーム「カジークジー」で
家事・育児の分担を見つめ直してみませんか？2人1組でゲーム
を通して、支え合うことに「気づける」体験型の講座です！

日時 8月30日(土)午前10時～正午
(午前9時30分開場)

会場 市役所GF会議室ABC

対象 市内在住・在勤・在学
※ペアでもお一人でも参加可能

定員 20人(先着順)

保育 10人(要予約)
開催時点で6カ月～小学3年生

講師 高木 駿 氏
(一般社団法人チーム主夫ラボ 代表理事)

申込期限 8月15日(金)(定員になり次第締め切り)

申込方法 ちば電子申請サービスから送信



申し込み
はこちら▼



子どもが育つ 大人も育つ 地域で育つ

☎ ひまわり発達相談センター
☎047(451)2922

ともそだち

ひまわり発達相談センターは、子どもの健やかな成長を見守り、地域での育ち合いを支える施設です。地域で安心して生活していくことができるように、きめ細やかな支援に取り組んでいます。まずはお電話でお問い合わせください。

お子さんとともに

その子らしく健やかに成長できるようにサポートします。

保護者とともに

保護者の不安に寄り添いお子さんの様子を共有し、より良い関わり方などについてともに考えていきます。

地域とともに

センターの職員が幼稚園・保育所(園)・こども園などに出向き、保護者や保育者などからの相談に応じます(巡回相談)。

先生とともに

幼稚園・保育所(園)・こども園などの職員を対象に、発達支援に役立つ知識・技術を伝える研修を実施します。

こんな心配がある時は、お気軽にご相談ください

(例) 言葉の数が少ない、落ち着きがない、発音がはっきりしない、運動発達が遅い等

利用できる人

市内在住の成長・発達に心配のある18歳未満のお子さんとその保護者(主に就学前の児童の相談・支援など)

対応職種

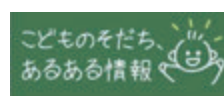
言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・保育士・心理判定員・保健師・ケースワーカー等

● ひまわり発達相談センターご案内

住所 秋津3-5-1 ゆいまる習志野1階
☎047(451)2922 ☎047(451)2002

開所日 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)

開所時間 午前8時30分～午後5時



子どもの育ちを応援する“あるある”情報や解説を市のホームページで紹介しています！



地域や支援者に伝える ライフサポートファイル

保護者の皆さんが、お子さんの成長や支援内容をライフサポートファイルに記録し、在籍機関などに伝えたいことを一冊にまとめることができます。お子さんの成長記録としてお役立てください。



みんながつながり支援する 乳幼児個別支援計画

成長・発達に心配や不安があるお子さんの様子に合わせて、お子さんに関わる人が共通した考えと視点を持ち、継続的な支援をするために作る計画書です。お子さんの在籍機関と保護者で作成します。



ひまわり 理学療法士の

ひとりごと

※理学療法士は、運動療法や物理療法などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する専門職です。

姿勢が崩れる子ども編

話を聞いている時やご飯を食べている時など、姿勢が気になると、気を付けることを期待して、ついつい「ちゃんとしなさい」「かっこよくしなさい」等、言葉だけで注意してしまいがちです。姿勢の崩れは、心掛けの問題と考えられてしまっていますが、実は体幹の弱さをはじめ、【椅子や机の高さが身体に合っていない】、【良い姿勢自体が分からない】、【目の前のことに興味が無い】等、さまざまな理由が考えられます。姿勢が崩れてしまう理由を多角的な視点で

探ってみることで、良い姿勢を保つためのヒントにつながる場合があります。さらに、良い身体(姿勢)づくりには、よく歩き、よく遊び、よく食べ、よく寝る、健康的で規則正しい生活の積み重ねが大切です。体幹は日々の遊びや運動で少しずつ育ちます。まさに『体幹は一日にして成らず』と言えるかもしれません。



▲バックナンバー (解説付き)を順次掲載中



まだ間に合う！ 健康支援課

今年のがん検診！

がんは早く見つけて治す時代！
ついつい先延ばしにいませんか？

検診の詳細、
実施医療機関
はこちらから



検診を受けるまでの流れ

- 1 受けられる検診を下の表から選ぶ
- 2 申し込む(**集団検診** :下記参照 **個別検診** :市内実施医療機関に直接予約)
- 3 受診する
- 4 結果を受け取る
- 5 要精密検査となったら、医療機関を受診する

検診種類		対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)	おすすめ頻度	おすすめポイント	自己負担額
結核・肺がん		40歳以上	毎年	特に喫煙する人は必須	200円
胃がん (いずれか一つを選択)	リスク検診*	40～80歳	1回だけ	初めて胃がん検診を受ける人はまずこちら！ 血液検査です	500円
	胃内視鏡検査	50歳以上偶数年齢	2年に1回	食事でむせたり、飲み込みに不安のある人はこちら 【※鎮静剤(眠くなる薬)は使用しません】	3,000円
	胃部エックス線検査(バリウム)	40歳以上偶数年齢	2年に1回	奇数年齢で希望する人も受けられます (昨年度に市の内視鏡検査を受診した人は対象外)	500円
大腸がん		40歳以上	毎年	早期に見つければ完治が期待できます	500円
肝炎ウイルス*		40歳以上	1回だけ	40歳以上で5歳刻みの年齢の人は無料！	500円
前立腺がん		50歳以上の男性	毎年	血液検査です	500円
子宮がん		20歳以上 偶数年齢の女性	2年に1回		500円
乳がん	超音波検査	30歳以上 偶数年齢の女性	2年に1回	女性必須の検診！ 奇数年齢で昨年度受診していない人も受けられます	500円
	マンモグラフィ検査	40歳以上 偶数年齢の女性	2年に1回		1,000円
骨粗しょう症		40・45・50・55・60・ 65・70・75歳の女性	5年に1回	閉経すると一気に骨密度が下がります 自分の骨をデータで確認	500円

★今までに一度も受けたことがない人のみ

注意点

- いずれの検診も市の検診対象外となる場合があります。その場合は、かかりつけ医にご相談ください。
- 医師が必要と判断した場合、医療保険での受診となることがあります。
- 職場検診や人間ドック等で同等のがん検診受診の機会がある人はそちらの検診をご利用ください。

集団検診

予約方法 ● 電子申請(検診予約システム) ● 健康支援課窓口(市役所1階) ● 郵送

※電子申請のログインには「がん検診等のお知らせ」に同封されたID・パスワードが必要です。
お知らせが届いていない人は、健康支援課へお問い合わせください。
※郵送での申し込みは①希望する検診名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別
⑥電話番号⑦希望日程(第1・第2希望)を記入し、〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ

申込期間 8月1日(金)～9月18日(木)(当日消印有効)

電子申請はこちら▶



集団検診の
申し込みは
今年度最終だよ



結核・肺がん検診日程	
実施場所	受付時間 (午前または午後)
総合福祉センター内さくらの家	11月19日(水)
保健会館	11月17日(月)・18日(火)
プラッツ習志野北館	11月28日(金)
プレーメン習志野	11月21日(金)

胃がん検診(胃部エックス線検査)日程		
実施場所	受付時間(午前のみ)	
	男性	女性
総合福祉センター内さくらの家	11月12日(水)	
保健会館	10月30日(木)	10月29日(水)
	11月22日(土)	11月10日(月)
プレーメン習志野	10月31日(金)	11月13日(木)

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

問 健康支援課



骨折・転倒は、要介護になる要因の第3位です(習志野市令和4年度高齢者等実態調査)。日頃から身体を動かす習慣を身に付けましょう。

足腰げんき塾・脳の活性化プログラム共通

参加費無料

対象

市内在住の65歳以上の人
(医師からの運動制限や、要支援・
要介護認定を受けていない人)
※申し込み多数の場合抽選(初めての人優先)

受付方法

ちば電子申請サービスまたは、各申
込先に電話・FAX(希望会場・氏名・ふり
がな・住所・生年月日・電話番号を連絡)
※8月末までに参加可否を通知。

受付期間

8月1日(金)～7日(木)
(土・日曜日を除く)
※電話・FAXは各日
午前10時～午後5時

足腰をきたえる!

足腰げんき塾

● ゆったりコース(座位中心) 全6回

インストラクターの指導で、椅子に座ってできる体操を中心に行
います。AIによる姿勢分析であなたにお薦めの運動を提案します。

会場	日程 午前10時～11時30分 ※谷津公民館のみ午後1時～2時30分							定員
	9月			10月		11月		
保健会館	2 (火)	9 (火)	30 (火)	14 (火)	28 (火)	4 (火)		20人
谷津公民館	11 (木)		25 (木)	9 (木)	23 (木)	6 (木)	20 (木)	20人
総合福祉 センター	5 (金)		19 (金)	3 (金)	17 (金)	31 (金)	14 (金)	15人
プラッツ習志野 北館	8 (月)		22 (月)	6 (月)	20 (月)	10 (月)	17 (月)	20人
実籾コミュニティ ホール	10 (水)		24 (水)	8 (水)	22 (水)	5 (水)	19 (水)	20人



申込先

シンコースポーツ株式会社
☎043(238)1333
FAX 043(238)1334
※FAXの場合、希望会場を明記



ちば電子申請
サービスは
こちら

● はつらつコース (立位中心)

全4回

インストラクターの指導で、立っ
てできる体操を中心に行います。

日程 9月4日～25日毎週木曜日
午前10時～11時30分

定員 20人

会場・申込先

コナミスポーツクラブ
津田沼(津田沼1-8-1)
☎050(3665)7942
FAX 03(5460)1786



ちば電子
申請サービス
はこちら



運動に脳トレをプラス!

脳の活性化プログラム～認知機能向上ゼミナール～ 全12回

インストラクターの指導で身体を動かしながら、
脳トレや体操を行います。栄養・口腔・難聴のミニ
講座もあります。

申込先 シンコースポーツ株式会社
☎043(238)1333
FAX 043(238)1334
※FAXの場合、希望会場を明記

ちば電子
申請サービス
はこちら



会場	日程						定員
	9月		10月		11月		
保健会館 (各日午前10時～ 11時30分)	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	7(金)	12(水)	20人
	17(水)	24(水)	21(火)	31(金)	19(水)	26(水)	
袖ヶ浦公民館 (各日午後2時～ 3時30分)	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	5(水)	12(水)	20人
	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	19(水)	26(水)	

骨を知る!

骨粗しょう症検診 女性の骨折リスクは男性の3倍!

女性は40歳以降、ホルモンの影響で骨量が急激に減り、骨粗しょう症が
進行しやすくなります。検診で今の状態を知るところから始めましょう。

ワンコインで
受けられます



対 象 40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性(令和8年3月31日時点)
自己負担金 500円 ※詳しくは、令和7年3月下旬に対象者へ送付した「令和7年度がん検診等のお知らせ」、または市ホームページをご覧ください▲



みんなの
おうちに
太陽光

参加者募集

千葉県太陽光発電・蓄電池の 共同購入支援事業

日々の生活に使う電気を自宅で発電できる「太陽
光発電パネル」と、発電した電気を夜間も有効に活
用し災害時にも役立つ「蓄電池」をおトクに購入して
みませんか。

募集期限 9月4日(木)

問 みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120(758)300
(土・日曜日、祝日を除く
午前10時～午後6時)

詳しくは、キャンペーンホームページへ▲



なお、この事業で購入する蓄電池は、「習志野市住
宅用設備等脱炭素化促進事業補助金(定置用リチ
ウムイオン蓄電システム)」との
併用も可能です(条件あり)。

問 環境政策課

詳しくは、市ホームページへ▶



始めよう! グリーン購入

問 環境政策課

グリーン購入とは、商品やサービスを購入する際に、
できるだけ環境負荷が小さくなる選択をすることです。

例
え
ば
:

- 本当に必要!? 購入の必要性を十分に考える
- 購入量を削減する
- 品質や価格だけでなく、環境負荷の少ない
製品やサービスを優先して購入する 等

商品や包装に付いている環境ラベルを確認し、リサイ
クルや環境のことを考えて購入してみましょう!

※このようなラベルが目印です!
他にもさまざまな環境ラベルがあります。



エコマーク

グリーン購入法
適合商品

グリーン購入法
適合マーク

習志野市グリーン購入調達ガイドライン 検索

千葉ロッテマリーンズ

1軍公式戦に市民を特別招待!!

千葉ロッテマリーンズは、習志野市とフレンド
シップシティ協定を締結していることから、9月
に行われる以下の試合に特別招待します。

対象試合 いずれか1試合に申し込みができます。

日程	試合開始 (開場)	対戦相手
9月 2日(火)	午後6時 (午後4時)	北海道日本ハムファイターズ
9月 3日(水)		
9月 4日(木)		オリックス・バファローズ
9月 9日(火)		
9月18日(木)		東北楽天ゴールデンイーグルス

※試合開始時間は変更する場合があります。

場所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

対象 市内在住・在勤・在学

席種 内野指定席

定員 各日100組200人(抽選)

※1人2枚まで申し込み可、追加4枚まで
優待価格にて購入可。

申込期間 8月1日(金)正午～17日(日)午後11時59分
※抽選結果は8月22日(金)にメールにて
お知らせします。

申込方法 下記のURLまたは二次元コードから
案内に沿って申し込み

URL [https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/
?utm_campaign=city_narashino](https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/?utm_campaign=city_narashino)

問 マリーンズ
インフォメーションセンター
☎0570(026)226



8月8日(金)～14日(木)は クールアースウィーク

問 環境政策課

本市では、8月の1週間を「クー
ルアースウィーク」と定め、地球
温暖化対策と夏季使用電力の削
減を目指し、省エネ対策に取り
組みます。



具体的な取り組み(一部の公共施設を除く)

- 午後5時15分に消灯(水道水の供給などライフライン
の維持などは除く)
 - 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁(ノー残業)
 - 図書館や公民館などの公共施設でも、午後5時15分
以降は使用を制限
- ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

献血の お知らせ

図 健康福祉政策課(市献血推進協議会)



夏の献血キャンペーンを実施します！

現在、血液の確保が厳しい状況が続いています。
皆さんの献血へのご協力をお願いします。

日時 8月19日(火)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

場所 市役所1階展示スペース

対象 16～69歳
(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人)
※18～54歳は同時に骨髄移植のドナー登録が可能。
※1980年以降、欧州・サウジアラビアに6カ月(英国は年代によって1カ月)以上滞在した人、当日体調が優れない人は、
献血をお断りする場合があります。

献血した人には
洋菓子などの
特別なプレゼントを
贈呈！

津田沼献血ルームへ
行こう！

「皆が集う街のカフェ」をコンセプトにした、居心地のいい津田沼献血ルームでも、献血ができます。フリードリンク・フリーWi-Fi・お菓子も準備してお待ちしています。気軽にお越しください。

住所 船橋市前原西2-19-1
津田沼ビート6階

電話 047(493)0322

受付時間
●400ml・200ml献血
午前10時～午後1時、午後2時～5時30分
(土・日曜日、祝日は午後1時～2時可)
●成分献血 午前10時～正午、午後2時～5時

定休日 年末年始・津田沼ビート休館日

津田沼献血ルーム
詳細はこちら



健康なまちづくり審議会委員を 募集します

図 健康支援課

健康なまち習志野計画や健康なまちづくりについて調査・審議する機関です。
本市をさらに「健康なまち」にするために、一緒に考えてみませんか。



任期 11月1日から2年間
(会議は年2～3回程度)

対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上

定員 1人

申込方法 以下の書類をちば電子申請サービスから送信または郵送
※受け付けは8月15日(金)必着
●所定の申込書(市ホームページ掲載、窓口にて配布)
●「健康なまちについて」をテーマとした意見・提言を1,200字程度にまとめたレポート(書式不問)

提出先 〒275-8601
習志野市役所健康支援課
(市役所1階)

詳しくは
こちら▶



8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」

図 道路管理課

道路は、生活を支える重要な施設です。さまざまな人が利用しています。
みんなでマナーを守って、大切に利用しましょう。

- 点字ブロックは、障がいのある人にとって大切なものです。点字ブロックの上に物を置いてふさがないでください。
- 障がい者専用乗降場は、障がいのある人が安心して利用できるようご協力ください。
- 道路上に樹木などが覆いかぶさると、歩行者や車両の通行の妨げになります。私有地にある樹木などの伐採や剪定など、適切な管理をお願いします。



▲総合福祉センター周辺の点字ブロック

令和8年4月1日採用



市職員募集



図 人事課

本市では、次のとおり職員を募集しています。
詳しくは、受験案内をご覧ください。

第一次試験日

教養試験(テストセンター):9月1日(月)～23日(火祝)
専門試験:9月21日(日)

募集職種

①一般採用試験

事務職、事務職(社会福祉)、事務職(心理)、土木技術職、建築技術職、電気技術職、機械技術職、化学技術職、保健師、言語聴覚士、保育士・幼稚園教諭、消防職

②民間企業等経験者採用試験

事務職(社会福祉)、事務職(心理)、土木技術職(ガス・水道)、建築技術職、電気技術職、機械技術職、化学技術職、保健師、言語聴覚士、保育士・幼稚園教諭

受験案内配布場所

- 市役所総合案内(市役所GF・1階)
- 人事課(市役所3階)
- 市ホームページからダウンロード▶



申込期限

インターネットで8月20日(水)午後5時まで
※郵送、持参による受け付けは行っていません。

出会おう つながろう 地域のちから 図 協働政策課 地域情報ポータルサイト「コミュチカ」

地域情報ポータルサイト「コミュチカ」では、子育て・福祉・文化・まちづくり等、さまざまな分野で活躍している団体の情報をお届けしています。

「何か新しいことを始めてみたい」「地域の人とつながりたい」「自分にできることを探したい」そんな思いをお持ちの人は、ぜひ一度「コミュチカ」をのぞいてみてください！

地元で、気軽に第一歩を踏み出すチャンスが広がっています。

市民活動団体の皆さんは「コミュチカ」で活動内容やイベントのお知らせ、メンバー募集などの情報を無料で発信できます。

活動をより多くの人に届け、つながりを広げる場所として、ご活用ください。



▲「コミュチカ」
はこちら



プラッツ習志野
platz narashino city

イベント&
教室情報
8-10月

市民ホール

日程	開演時間	催物名	料金
8月 23日 (土)	14:00 ～ 16:00 (開場 13:30)	「社会人落語 プラッツ習志野 de 落語きき亭」 恒例となった「聞いて」「効いて」「利く」魅力ある 笑いのネタが満載の落語です。気軽に来て、明 るく笑って楽しんでください！ 演者は経験年数30～40年のベテラン達です。	700円
9月 2日 (火)	13:00 ～ 15:00 (開場 12:30)	「昭和歌謡コンサート」 胸が高鳴る懐かしの名曲たち。昭和の名曲の 数々をお届けします！ 出演者:THE カルテット プログラム:喝采、恋人よ、天城越え、サンタルチ ア、少年時代、あずさ2号、旅人よ 他	前売 2,500円 当日 3,000円
10月 5日 (日)	13:00 ～ 16:00 (開場 12:45)	「プラッツ習志野ゴスペルフェスティバル2025」 2回目のゴスペルフェスティバルです。 ゴスペル音楽を主として活動しているグルー プ約10組が集結し、お互いに演奏・鑑賞し、大い に盛り上がるステージを披露し合います。	一般 (中学生以上) 1,000円 小学生 500円 ※未就学児無料

フューチャーセンター

日程	時間	催物名
火～日	10:00～16:00 (12:00～ 13:00を除く)	「ヒトコマ雑貨市」 市民作家さんの作品を展示販売しています。 手にとってお気に入りを見つけてください。 日常の生活の時間が少しでも素敵になる出会いの 場となりますように。

日程	時間	教室名	対象	参加費	定員	持ち物
8月 23日 (土)	①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	「ななしのプレーパーク」 木登りや穴掘り、木の工作など 子どもたちの「やりたい!」が全 力でできる自由な遊び場です。	子どもと その 保護者	無料	各 30人	着替え 等

Instagram



上記以外にもスクール開催中！
詳しくはプラッツ習志野ホームページをご覧ください

図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

〒275-0012 習志野市本大久保 3-8-19

ホームページ



まちづくり参画証

図 協働政策課

Q.まちづくり参画証とは？

A.市民の皆さんの自発的な社会
貢献活動に感謝し、まちづくり
活動を積極的に推進するため
発行しています。

Q.まちづくり活動とは？

A.市のまちづくりのためのボラ
ンティア活動をはじめ、市民
の皆さんが行う自由な社会貢
献活動のことです(対象外の
活動あり)。

Q.誰がもらえるの？

- A.次のいずれかに該当する人が対象です。
- ①まちづくり活動を行う団体の会員
であり代表者が推薦する人
 - ②まちづくり活動の主催者などが
推薦する人



▲詳しくはこちら



無料

検針時「高齢者声かけサービス」実施中

市企業局では、高齢者の孤立感解消や異変の早期発見などを目的に、検針員が検針の際にお声掛けをし検針票を手渡しするサービスを行っています。

対 象

- 次のどちらにも該当する世帯
- ①市内在住の65歳以上の独り暮らしまたは65歳以上のみの世帯
 - ②市営ガス・水道・下水道のいずれかを使用している世帯

内 容

ガスは毎月、水道・下水道は2カ月に一度検針します。

●在宅の場合

検針票を手渡します。

●不在の場合

検針票を投函し、登録された緊急連絡者のメールアドレスに不在の旨をお知らせします。

申し込み

利用登録申請書、個人情報取扱同意書および承諾書を提出してください(市ホームページからダウンロード可)。郵送を希望する人は、市企業局料金センターへお問い合わせください。

問い合わせ

市企業局料金センター ☎047(475)3320
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

農地基本台帳に関する調査票を配布します

図 農業委員会事務局

農地基本台帳とは、農地の所在や所有者、耕作者に関する内容などを記録するものです。この台帳を更新するため、毎年調査票を配布しています。



対 象

同一世帯としての耕作面積が1,000㎡(10アール)以上、農地を所有または耕作している人

配布時期

8月上旬

配布方法

お住まいの地区の農業委員が直接お配りします。
※農地基本台帳の情報は大切な個人情報ですので、農業委員会が厳重に管理します。

農地を相続したら農業委員会に届けましょう

相続などにより農地を取得した場合は、農地法の規定により、農業委員会に届け出する必要があります。遺産分割協議や相続登記などが完了した際は、農業委員会へお問い合わせください。

移動図書館

ぎぼう号

巡回予定
8月

図 新習志野図書館 ☎047(453)3399

熱中症による危険防止のため、巡回は中止となります。
資料の返却や受け取りは、お問い合わせください。

中止期限 8月31日(日)

国保年金コーナー

図 国保年金課

国民健康保険

資格情報のお知らせ・資格確認書は届きましたか？

マイナ保険証をお持ちの人には、資格情報のお知らせを普通郵便(オレンジ色封筒)で発送しました。

マイナ保険証をお持ちでない人には、8月1日からお使いいただく新しい資格確認書を7月5日から16日の間に簡易書留郵便(青色封筒)で発送しました。

限度額適用認定証などの申請

同じ月内に同じ医療機関などで、医療費が高額となることが予想される場合は、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に提示することで、世帯の所得などに応じた自己負担限度額までの支払いで済ませることができます。

また、住民税非課税世帯の人には、入院中の食事代も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

限度額適用認定証などの取得・更新には申請が必要です。申請した月から適用されます。

マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証などの申請は不要です(非課税世帯の長期入院に該当し食事代のさらなる減額を受ける場合や、保険料の滞納がある場合などは申請が必要となります)。

限度額適用認定証などの申請に必要なもの

- 来庁者の本人確認書類(別世帯の人が代理で申請をする場合は委任状が必要です)
- 印鑑
- 対象者と世帯主の個人番号(マイナンバー)が分かるもの
- 非課税世帯で長期入院中(過去12カ月の入院日数が90日を超える入院)の人は、その入院日数を確認できる領収書など

※保険料に未納がある場合は、納付相談をしていただきます。

〈申請窓口〉国保年金課(市役所 G F)

マイナ保険証を利用しない場合でも 限度額適用認定証の申請が不要な人

- 自己負担割合が2割の人で課税世帯の人(70歳以上)
- 自己負担割合が3割の人で課税標準額※が690万円以上の人(70歳以上)

※課税標準額…所得の合計から各種所得控除を差し引いた後の金額

お知らせBOX



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代

市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

都市計画緑地の案の概要の縦覧と公聴会

図 公園緑地課

習志野緑地(秋津公園)において中央消防署秋津出張所の建て替えに伴い、都市計画緑地の変更を予定しています。この都市計画の案に意見のある人は、公述申出書を提出し、公聴会で意見を述べるができます。

【縦覧】

図 8月1日(金)～15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

所 公園緑地課

【公述申出書の提出】

対 市内在住、利害関係のある人(法人可)

申 所定の用紙(窓口にて配布、市ホームページ掲載)を持参または郵送で〒275-8601習志野市役所公園緑地課へ(受付は8月15日(金)消印有効)

【公聴会】

図 10月25日(土)午前10時～

所 市役所3階会議室(満員の際は入場できない場合あり)

対 市内在住、利害関係のある人(法人可)

※公述希望がない場合は中止(市ホームページでお知らせ)

講座・催し

夏休み自由研究&工作月間

図 図 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

サギのデコイ・海の宝箱・貝がらの化石標本・海のキーホルダー

図 8月1日(金)～31日(日)午前9時30分～3時(月曜日を除く、材料がなくなり次第終了)

¥ 600円～(別途入館料)

よしずづくり体験教室

図 図 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

図 8月11日(月祝)午前10時～正午、午後1時～3時(材料がなくなり次第終了)

対 小学3年生以下は保護者同伴

¥ 入館料

児童向け講座「谷津干潟の生きもの観察会 in 東習志野図書館」

図 東習志野図書館 ☎047(473)2011

図 8月14日(木)午前10時30分～11時20分

所 東習志野コミュニティセンター

対 3～6歳児とその保護者

定 10組

持 タオル(手拭き用)

申 東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く8月2日(土)午前9時～)

ウインドミルオーケストラ定期演奏会

図 事務局

✉ windmillorchestra@gmail.com

組曲「展覧会の絵」他

【指揮】田久保裕一氏

図 8月17日(日)午後2時～4時(午後1時開場)

所 市川市文化会館

¥ 1,000円

申 会館窓口またはteketから購入

URL https://teket.jp/10327/50957/

四市複合事務組合議会定例会

図 四市複合事務組合事務局

☎047(436)2772

令和6年度決算の審議など

図 8月20日(水)午後2時～

所 船橋市役所

※傍聴希望者は、お問い合わせください。

市シルバー人材センター

「脳活 認知症予防ゲーム」

図 市シルバー人材センター

☎047(493)8011

図 8月21日(木)午後1時30分～3時30分

所 プラッツ習志野北館

申 電話

【センターへの入会】

WEBからも手続きができます。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

URL https://webc.sjc.ne.jp/narashino/index

オストメイトの皆さんへ

図 JOA 習志野会 村山

☎047(451)5581

災害時の対策と情報交換会

図 8月23日(土)午後1時～5時

所 プラッツ習志野北館

対 市内在住のオストメイト

凡例

図 日時 図 場所・会場 図 対象者

定 定員(特に記載のないものは先着順)

¥ 費用・料金(特に記載のないものは無料)

持 持ち物(飲み物などは各自用意)

申 申し込み 図 問い合わせ

芙蓉園探検隊募集! 芙蓉園子ども開放 day

図 図 東部保健福祉センター内芙蓉園

☎047(476)9596

陶芸小屋ツアー、カラオケ、ドレみそパペット劇、味噌玉作り、アンブレラチャーム等の作品作り

図 8月25日(月)午前9時～3時30分

対 市内在住の小学生

定 10人

¥ 200円(昼食付き)

申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

健康声出し教室

図 図 総合福祉センター内さくらの家

☎047(451)3566

体操や呼吸法、口周り筋トレや滑舌訓練など声出しをして表情筋や喉を鍛える

図 8月29日(金)午後1時～2時30分

対 市内在住の60歳以上

¥ 500円

持 動きやすい服装・運動靴

申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

習志野のつどい

図 認知症のひとと家族の会千葉県支部

☎043(204)8228

(月・火・木曜日午後1時～4時)

介護の相談・情報交換・勉強会など

図 8月29日(金)午後1時30分～3時30分

所 プラッツ習志野北館

対 認知症の人を介護する家族

デフリンピックを応援しよう!

「デフリンピック講演会と手話講座」

図 障がい福祉課

100年目の記念大会となる東京2025デフリンピックは11月15日(土)～26日(水)に開催されます。元デフバレーボール日本代表選手に、デフリンピックの秘話を聞いてみませんか。

図 8月30日(土)午後1時30分～3時30分

所 市役所3階会議室

対 市内在住

定 130人

申 電話またはFAX(参加者名・人数・連絡先・障がいの有無を記入)※受付は8月18日(月)まで

図 047(453)9309

動物愛護センター体験型社会科見学会
千葉県動物愛護センター東葛飾支所
☎04(7191)0050

体験型施設見学(マイクロチップ読み取り体験、顕微鏡を使った寄生虫検査体験など)
☎ 8月30日(土)午前10時～11時40分、午後2時～3時40分(受付は各15分前～)
所 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)
対 県内在住の小学4年～中学生とその保護者
定 各回6組
申 電話(受付は8月22日(金)まで、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時15分)

一般向け講座「はじめてのヨガ体験講座」
谷津図書館 ☎047(471)2072

☎ 9月2日(火)午前10時～11時40分
所 谷津コミュニティセンター
対 市内在住の18歳以上
定 20人
申 谷津図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日・8月12日(火)を除く、8月2日(土)午前9時～)

わくわくレジン講座
実花公民館 ☎047(477)8899

レジンの使い方を知り自分だけのアクセサリを作ろう
☎ 9月6日(土)午前10時～正午、午後2時～4時
対 中学生以上(市内在住・在勤・在学優先)
定 各回12人
¥ 350円
申 電話(受付は月曜日を除く8月2日(土)午前9時～)

ぶらっと観察会
「帰ってきた渡り鳥“シギ・チドリ”をさがそう」
谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

☎ 9月7日(日)午前10時～正午
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 15人
¥ 入館料
持 筆記用具・帽子・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)
申 電話または窓口(受付は月曜日を除く8月1日(金)午前9時～)

新習パレット「パレットコンサート～夏～」
新習志野公民館 ☎047(453)3400

ニュースカイクルーズジャズオーケストラ New Sky Cruise Jazz Orchestra、クリスターズによる演奏
☎ 9月7日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
定 120人

世界遺産講座
実花公民館 ☎047(477)8899

世界遺産登録の意義や課題からその背景や歴史を学ぶ
☎ 9月7日(日)午前10時～正午
対 中学生以上
定 30人
申 電話(受付は月曜日を除く8月2日(土)午前9時～)

伝統文化講座
「つまみ細工で季節の飾り物を作ろう」
谷津公民館 ☎047(452)1509

☎ 9月9日・16日各火曜日午前10時～正午(全2回)
対 市内在住・在勤・在学
定 15人 ¥ 2,000円
申 電話(受付は月曜日を除く8月2日(土)午前9時～)

MY TREE ペアレンツ・プログラム
こども家庭課

子育てに苦しさを感じている保護者への回復プログラム
☎ 9月18日～1月22日の毎週木曜日正午～午後2時(全16回)
所 実籾コミュニティホール
定 10人
申 電話、窓口または市ホームページから送信

青少年補導委員連絡協議会主催
「小学生バス体験学習会」
青少年センター

地球環境・生命の不思議を通じて、命の大切さを学ぶ(生きもの観察・落花生などの野菜収穫体験あり)
☎ 9月21日(日)午前8時30分～4時
所 谷津干潟自然観察センター、千葉ヒバリファーム(千葉市)
対 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定 30人(保護者10人)
持 昼食・帽子・レジャーシート・長靴・雨具
¥ 小学生1,000円(保護者1,500円)
申 ちば電子申請サービスから送信(受付は8月22日(金)まで)

映画「オレンジ・ランプ」市民上映会
高齢者支援課

若年性認知症と診断された夫と、その妻の9年間の軌跡を実話に基づき描いた夫婦の希望と再生の物語
☎ 9月27日(土)午後2時～4時(開場午後1時)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
対 市内在住 定 290人
申 ちば電子サービスから送信または電話(受付は9月26日(金)まで)

傾聴ボランティア養成講座「聴く力を養う」
習志野傾聴ボランティアこころ 内山
☎047(478)6605

高齢者施設などで活動する傾聴ボランティアの養成
☎ 10月22日(水)・29日(水)、11月4日(火)各日午後1時～3時(全3回)
所 総合福祉センター内いずみの家
対 市内在住で、講座終了後に会員となり活動ができる人
定 20人(申し込み多数の場合抽選)
¥ 1,500円
持 筆記用具
申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・傾聴ボランティア養成講座参加希望と記入)で〒275-0015 鷺沼台3-11-8 習志野傾聴ボランティアこころ 土橋へ(受付は9月19日(金)必着)

県民芸術劇場
休日の音楽鑑賞教室♪ in 袖ヶ浦体育館
～音楽で世界旅行へ出かけよう!～
市文化スポーツ振興財団
☎047(409)5680

組曲「白鳥の湖」より情景、「モルダウ」、「ハンガリー舞曲第5番」他(指揮者・楽器体験あり)
【指揮とお話】松村秀明氏
【演奏】千葉交響楽団
☎ 11月8日(土)午後2時30分～4時10分(予定)
所 袖ヶ浦体育館
定 300人
¥ 1,500円(高校生以下500円)
申 電話(受付は8月8日(金)午前10時～)

スポーツ

習志野ファミリークライミングフェスタ
市山岳協会クライミング委員会(ヨシキスポーツ内)
☎047(470)8090

2種類のゲームクライミング
☎ 8月17日(日)午前9時～2時
所 東部体育館
対 小学生以上
定 50人
¥ 1,000円(小・中・高校生500円)
持 室内シューズ
申 FAXまたはメール(受付は8月10日(日)まで) ☎ yoshiki@yoshiki-p2.com
☎ 047(471)5883

市民総合体育大会「陸上競技の部」
市陸上競技協会 滝田
☎090(9102)6107

☎ 8月31日(日)午前9時～
所 船橋市運動公園陸上競技場

対 市内・近隣市在住(中学生は本市・近隣市の中学1・2年生で、小中体連登録者)
定 【市内中学生】1人2種目以内(リレーを除く) 【市外中学・高校生、一般】1人1種目(リレーを除く)
【フィールド種目】市内・1団体5人以内、市外・1団体3人以内
【リレー】1団体1チーム
【市外中学校100m】1校6人以内
¥ 参加料は申し込みと同時に所定の口座へ送金
【1種目・1人】中学生500円、高校生800円、一般1,000円
【リレー・1チーム】中学生1,000円、高校生2,000円、一般2,000円
申 申し込みファイルをメール(受付は8月17日(日)午後6時まで) ☎ narariku108@yahoo.co.jp
詳しくは、協会ホームページまたは市文化スポーツ振興財団ホームページ掲載の大会要項をご覧ください。
☎ 〈陸上競技協会〉http://narashinorikkyo.web.fc2.com/
〈市文化スポーツ振興財団〉http://sposhin.org/association/group/477/

市民総合体育大会「弓道競技の部」
市弓道協会 渡邊
☎hrnbyswt@gmail.com

【競技種目】近的競技・個人競技
【競技種別】①高校生(男子・女子の部) ②一般(参段以上の部・式段以下の部)
☎ ①9月21日、②10月12日 各日曜日午前9時～
※①、②の上位者は当日開催の市長杯へ要参加
所 千葉市花島公園スポーツ施設弓道場
対 市内在住・在勤・在学の経験者
¥ ①100円、②300円
申 メール(氏名(ふりがな)、住所、電話番号、所属団体、段・級位を記入)

※受付は①8月29日(金)まで、②9月19日(金)まで
詳しくは、協会ホームページをご覧ください。
☎ http://sposhin.org/association/group/397/

募集

公共職業訓練受講生
ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439(57)6313

専門的な知識や技能を習得するための職業訓練
【訓練期間】6カ月
①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)11月生
②CAD・機械加工科 12月生
対 離職中または転職を考えている人
¥ 1～2万円程度(テキスト代など)
申 詳しくは、ハローワークホームページをご覧ください。
(受付は①8月4日(月)～9月24日(水)、②9月8日(月)～10月28日(火))
☎ https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/

相談

年金相談
国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
☎ 8月13日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
所 サンロード津田沼6階

さくら相談
総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

☎【遺言・相続】8月14日【法律】8月28日 各木曜日午後1時30分～3時30分

対 市内在住の60歳以上 対 各日3人
持 相談に関する資料
申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

無料知的財産相談会
習志野商工会議所
☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
☎ 8月19日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
定 3人
申 電話(受付は8月18日(月)正午まで)

無料電話相談「ぬくもりほっとらいん」
NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん
☎043(214)8398

☎ 毎週月・火・木・金曜日午前10時～4時
対 悩みを抱え苦しんでいる人、孤独を感じている人
¥ 電話代は相談者負担
☎ http://www.nukumorihotline.org/

その他

労働力統計調査
県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、8月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
【対象地域】奏の杜地区の一部の世帯

8月は電気使用安全月間
一般財団法人関東電気保安協会千葉事業所
☎043(424)8211

経済産業省では、電気による事故が多い8月を「電気使用安全月間」と定めています。プラグに溜まったホコリはコンセントから抜き、乾いた布で拭く等、電気事故防止のため身近な配線・コンセントを確認しましょう。

8月11日(月祝)のごみ収集

クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374
朝8時までにお出しく下さい。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	あり	月曜日収集地区	8月13日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	8月18日(月)
燃えない	なし	新栄、実籾、実籾本郷	8月25日(月)
有害	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	8月25日(月)

ご活用ください
「地区別収集日カレンダー」

市長ニュース

市政情報を映像で分かりやすくお伝えします。

公式YouTubeチャンネルにて原則、水曜日または木曜日に発信



保健だより

ちば電子申請サービス

ちば電子

講座・相談等参加予約システム

予約システム

■ 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900

■ ちば救急医療ネット | 検索

■ 休日急病歯科診療所の診療日 8月11日(月)午前9時～正午

■ こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時

■ 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時 / 日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制

検索

凡例 日日時 所場所・会場 図対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 図持ち物 申申し込み 図問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

図 健康支援課

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡しています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

ママ・パパになるための学級

図 健康支援課

産後の生活をイメージしてみませんか？パパの参加も大歓迎。妊婦の仲間づくりができます(全2回コース)。

対 市内在住の妊娠5～8か月の妊婦とそのパートナー

定 40人
申 電話または 予約システム

助産師によるオンライン・電話相談

図 健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話でアドバイスします。

日 8月6日(水)の午後、9月17日(水)の午前

対 市内在住の妊婦とその家族

申 電話または 予約システム

4か月児・10か月児健康相談

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

【4か月児】発育・発達の確認、離乳食の進め方など

【10か月児】発育・発達の確認、歯みがき、親同士の交流など

1歳6か月児・3歳児健康診査

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

対 【1歳6か月児】令和6年1月生まれ

【3歳児】令和4年2月生まれ

離乳食教室

図 健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。▲もぐもぐコース ▲ばくばくコース

日程	会場	コース・時間
8月8日(金)	谷津コミュニティセンター	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
8月19日(火)	ブラッツ習志野南館	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

対 市内在住の第1子とその保護者
①5～6か月児、②8～11か月児
定 各回12組

持 抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子
申 予約システム

歯みがき教室

図 健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場	時間
8月27日(水)	保健会館	午前10時
8月29日(金)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)	午前10時30分 午前11時

対 市内在住の1～3歳児
持 歯ブラシ・コップ・タオル

申 予約システム

詳しくはこちら▶

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

図 こども保育課

8月の開催はありません。
※各市立幼稚園・こども園・保育所の独自開放については、各施設へお問い合わせください。

▲年間予定はこちら

HPVワクチンのキャッチアップ接種

図 健康支援課

HPVワクチン接種を完了するには約6か月間かかります。公費助成を希望する人は、計画的に接種しましょう。

【接種期限】令和8年3月31日(火)

対 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで令和4年4月1日～令和7年3月31日の間にHPVワクチンを1回以上接種した女子

持 予診票(予診票がない人は母子健康手帳を持参し窓口または ちば電子)

おとなのコーナー

食生活なんでも相談

図 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。

日 8月21日(水)午後1時30分～4時15分
(都合がつかない場合は応相談)

所 保健会館 対 市内在住
申 電話、窓口または 予約システム

健康講座

図 高齢者支援課

理学療法士などの講義「介護予防について」
①運動編、②認知症編

日 ①8月7日(水)午前10時～11時30分

②9月5日(金)午後1時30分～3時

所 ①市役所 G F 会議室、②市役所3階会議室

対 市内在住の65歳以上

定 各30人
申 電話(受付は①8月4日(月)まで、②9月2日(火)まで)

認知症高齢者介護相談

所 図 高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。

日 8月8日・22日、9月12日・26日各金曜日午後2時30分～4時30分

対 認知症の心配がある本人または家族

申 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

HIV検査および肝炎検査

所 図 習志野保健所疾病対策課 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。

日 8月6日(水)午前9時30分～10時、午後5時15分～5時45分

8月20日(水)午前9時30分～10時

申 電話



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順) 対対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申し込み 図問い合わせ

なかに

■習志野市愛朗会
市広報紙などの音訳ボランティア
日【定例会】第1水曜日 午後1時30分～4時
【随時】月・水・木曜日
所 総合福祉センター
¥ 年2,000円
図 大場
☎080(5064)0083
■喜楽(そば打ちの会)
日 第1・3水曜日 午前9時～正午
所 東部保健福祉センター内芙蓉園
対 市内在住の60歳以上

¥ 入会金500円、月500円(別途そば粉代)
図 村瀬
☎090(2536)8489
■谷津しなやか体操
日 第1・3・4火曜日 午後1時30分～3時
所 谷津公民館
対 女性
¥ 月2,500円
図 小市
☎090(1864)5001



共感 信頼 希望

習志野市長 宮本 泰介
Taisuke Miyamoto

Column
no.133

80年の想い

8月、日本に住む私たちには特別な月です。核兵器が投下され終戦となった80年前の真夏の出来事です。幕末から明治時代初期にかけて幕藩体制が廃止され、開国と国際化の流れで中央集権統一国家・資本主義社会となり、急激に近代化する中、「終戦」まで日本は各国との戦争に翻弄されてきました。実はこの近代化から終戦の間も約80年です。戦前と戦後、開国から焼け野原を経験し160年経った今日、国民の強い意志と平和への想いを、歴史を通じて学び考える時にきていると思います。

本市は昭和57年(1982年)に千葉県で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、以来、平和の尊さを訴え続けています。毎年、広島市や長崎市で開催される平和祈念式典に、中学生と高校生の生徒で結成した平和市民代表団を派遣している他、市内の小中学生を対象とした被爆体験講話の実施など、さまざまな取り組みを続けています。

しかし、世界に目を向ければ、今も紛争や戦争の火種が消えることはなく、多くの命や財産が失われ続けています。そして昨今、情報化の進展により、誰でも

世界中に発信できる社会においては「言葉や表現の暴力」も散見され、議論に用いる言葉や表現も慎重な選択を要する時代となっています。

平和とは、当たり前にあるものではなく、一人ひとりが築いていくものです。そのためには、正しい歴史認識と、多角的な思考を育む教育、そして活動を伴う実体験が大切であり、これらの相互作用による学習が必要だと思います。その上で今の社会を見つめ、未来のために何ができるかを考える姿勢が平和への基礎であると思います。

誰もが心底で希求する「平和で豊かなまちづくり」を、歴史から振り返り考える「年に一度の月」。

現在、計り知れない量の情報が飛び交う中、理性と感情のはざままで正しく理解し扱うことが常に求められています。このコラムがその一助を担えれば幸いです。

命に感謝し、その価値を次の世代へ伝えていくことに思いをさせ、戦争や暴力のない社会の実現を目指しましょう。

習志野市役所 ☎047(451)1151代

おいでください

■〈DVD鑑賞〉ブルースト原作の「スワンの恋」
日 8月3日(日) 午後1時30分～3時30分(予約不要)
所 袖ヶ浦公民館
定 25人
¥ 200円(学生・障がい者無料)
図 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851
■谷津しなやか体操無料体験会
日 8月5日・19日・26日各火曜日 午後1時30分～3時
所 谷津公民館 対 女性
図 谷津しなやか体操 小市
☎090(1864)5001
■「キットパス」を使ったぬり絵を教えます
日 8月7日(水) 午前10時～11時30分
所 ハッピースペースたまりば(実籾5-21-7)
対 65歳以上

定 15人
¥ 500円
申 電話
図 地域テラス【まる】齋藤
☎090(1779)5085
■昭和歌謡研究会
昭和歌謡をみんなで歌う
日 8月10日(日) 午後1時～2時30分(要事前連絡)
所 市民プラザ大久保
¥ 500円
図 大久保ひみつきち 多田
☎070(8305)8472
■ふわRIN子育てセミナー
習い事をするのは良い事か？
日 8月14日(水) 午前10時～11時30分(保育あり、同席も可能)
所 谷津公民館
対 子育て中のパパ・ママ
¥ 300円(飲み物あり)
図 家庭倫理の会習志野市 鈴木
✉ harukunchan@gmail.com

14

15

8月

児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費助成受給券の 更新手続きの月です



令和7年度の児童扶養手当現況届と
ひとり親家庭等医療費助成受給券交付(更新)申請書の提出をお願いします

7月末に、児童扶養手当の受給資格者(ひとり親家庭など)へ現況届を郵送しました。受給中・支給停止中にかかわらず、毎年8月に年度更新の手続きが必要です。現況届に必要な事項を記入し、添付書類と併せて提出してください。

※現況届が提出されない場合、11月以降の手当が支給できなくなることがあります。また、2年を超えて提出されない場合、時効により受給する権利がなくなります。

提出期限

8月29日(金)

平日受付

午前8時30分～午後5時

休日受付

8月17日(日)午前9時～正午

提出先

子育てサービス課(市役所2階) ※郵送可

ひとり親家庭等医療費助成受給券交付(更新)申請書を同封していますので、児童扶養手当の現況届と併せて提出してください(生活保護受給者を除く)。

申請書を提出した人のうち対象となる人には、10月末頃に受給券を発送します。

※申請書が提出されない場合、11月以降の医療費助成が受けられなくなりますのでご注意ください。

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R7.7.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,158人 (175,275人)

男………… 87,036人 (87,093人)

女………… 88,122人 (88,182人)

世帯数… 86,115世帯(85,017世帯)

()内は
R6.7.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

