

Contents

- | | | |
|----------------------|-------------------------|---------------------|
| ■ 健康づくり推進員…………… 2 | ■ 「フリガナの通知」が送付されます …… 3 | ■ 介護保険制度Q&A …………… 3 |
| ■ 習志野きらっと2025…………… 4 | ■ 社会人ボランティア募集 …………… 5 | ■ お知らせBOX …………… 10 |



“測って知ろうわたしの健康”

健康づくり推進員活躍中

健康支援課

あなたも地域も健康に！ 広げよう健康の輪

大募集！

健康づくり推進員



習志野市健康づくり推進員は、バランスの取れた食生活や健康づくりのための運動、生活習慣病予防など、推進員として学んだ知識を生かして、自らの健康づくりの実践と、地域で健康づくりを進めるボランティアです。

Q どんな人にオススメ？

- いつまでも健康でいたい
 - 何か新しいことを始めてみたい
 - 地域でボランティア活動をしてみたい
- そんなあなたの応募をお待ちしています♪

Q 健康づくり推進員になるメリットは？

- 自分や家族の健康を見直せる
 - 健康づくりの仲間ができる
 - 市主催の研修会や月1回の定例会を通じて新しい健康情報が得られる
- 等いいことがいっぱい！



健康づくり推進員の声

先輩や職員の方のサポートでいろいろなイベントで活動しています。そこで得られる健康づくりのヒントは自分にとっても大切なことばかり。ぜひ一緒に地域の笑顔を増やしましょう！

詳しい活動内容は市ホームページで紹介しています▶



Q どんな活動を行っているの？

食事の話やお口の体操、歩行速度の計測、全身の筋力をチェックするための握力測定、音楽に合わせた体操を行いながら、フレイル予防の大切さを皆さんに伝えています。



1～2カ月ごとに市役所1階で開催している【測定会】“測って知ろうわたしの健康”では、血圧・握力・姿勢・体組成・塩分の測定などを実施しています。



毎年、テーマに合わせたレシピを考案しています。今年は「野菜プラス一皿レシピ」です。ぜひホームページをご覧ください。

まずはご参加ください！健康づくり推進員養成講座

- 日時** 9月8日(月)・24日(水)、10月6日(月)・17(金)、11月10日(月)各日午後1時30分～3時 ※全5回にご参加ください。
- 内容** 健康づくり、栄養、歯・口腔、運動について専門家の講義・実技や健康づくり推進員による活動紹介など
- 場所** 保健会館1階、市役所GF
- 対象** 市内在住・在勤・在学の75歳未満で要支援・要介護認定を受けていない人
- 定員** 15人(申し込み多数の場合抽選)
- 費用** 無料
- 申し込み** 8月7日(木)までに、健康支援課へ電話または、ちば電子申請サービスから送信

申し込みはこちら▶



市民課

「フリガナの通知」が送付されます

本籍地の市区町村から「戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知」が送付されます。本市に本籍がある人には、圧着はがきで、**8月上旬以降順次**届きます。**誤りがないか必ずご確認ください。**



フリガナが正しい場合

手続きは一切ありません

(通知のフリガナが戸籍に記載されます。)

フリガナに誤りがある場合

令和8年5月25日(月)までに、

正しいフリガナを届出してください

(届出したフリガナが戸籍に記載されます。)

※届出方法は、通知または市ホームページをご確認ください。

※フリガナの届出には、**手数料や罰則は一切ありません。詐欺にご注意ください。**

問い合わせ

フリガナの制度や届出方法に関すること
法務省コールセンター
☎0570(05)0310



法務省
ホームページ

本市からの通知に関すること
市コールセンター
☎047(411)8232



市ホーム
ページ

YouTubeチャンネル「習志野市長ニュース」で解説しています。 習志野市 市長ニュース フリガナ 検索

介護保険制度

介護保険課

Q & A



介護保険の負担限度額認定の更新申請

Q 介護保険施設に入所し、食費・居住費の軽減を受けていますが、この負担限度額認定証の有効期限が令和7年7月31日までとなっています。今後はどうしたらよいですか。

A 現在、この軽減を受けている人には、更新のための申請書を送付しています。
申請の条件に当てはまる人は、申請期限までに更新申請書に通帳の写し等を添えて、介護保険課へ提出してください。提出された申請内容を確認し、8月以降に決定通知書を送付します。軽減の対象となる人には、認定証も併せて送付しますので、必ず入所している施設に提示してください。

介護保険の利用料の軽減

Q 社会福祉法人などによる利用料の軽減制度とはどのようなものですか。

A 軽減が受けられる対象者は、市町村民税非課税世帯であって、世帯の年間収入額・預貯金額・資産状況など、一定条件を満たす人です。この制度を実施している社会福祉法人などの介護保険サービスを利用したとき、利用者負担額のうち原則25%が軽減されます。
軽減を受けるには、介護保険課へ申請が必要ですのでお問い合わせください。

介護保険の給付制限

Q 介護保険料を滞納した場合は、どのようなになりますか。

A 次のような措置が取られます。
①1年以上滞納している場合
介護保険サービスを利用する時は、いったん費用の全額が自己負担になり、申請により後から、利用者負担(所得に応じて1～3割)を除いた費用である保険給付分が支払われます。
②1年6カ月以上滞納している場合
①の保険給付分が一時差し止められ、さらに滞納が続く場合は、差し止められた額から滞納している保険料に充てられます。
③2年以上滞納している場合
①②に加え、滞納期間に応じて、利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

注意

- 保険料を滞納すると、延滞金が加算されるだけでなく、法令に基づきやむを得ず滞納処分を行う場合があります。税制課にお問い合わせください。
- 災害などの特別な事情で保険料を納めることが難しいときは、保険料の減免または猶予を受けられる場合があります。お早めに介護保険課にご相談ください。

介護保険制度は、高齢者の暮らしを社会全体で支える仕組みです。この制度を維持していくため、皆さんには負担能力に応じて公平に納めていただいています。貴重な財源となる保険料の納付にご理解ください。

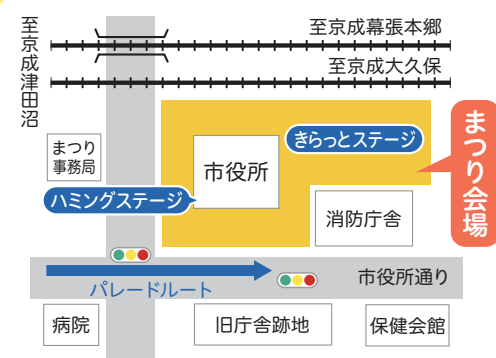
第32回 市民まつり 習志野まつり2025

10月12日(日) 午前9時30分～午後6時

小雨決行 変更・中止の場合、ホームページ等でお知らせします。



問 市民まつり実行委員会事務局 ☎047(453)9289



会場 市役所敷地内および市役所通り

実施内容 ●ステージイベント●子ども広場●ふれあい広場●パレード等

来場される皆さんへのお願い ご来場は公共の交通機関をご利用ください。会場周辺の商店来客用駐車場などへの駐車は絶対にしないでください。



参加者を募集します！



★ステージイベント出演者 ※先着順ではありません

募集期間 7月16日(水)～24日(木)

応募方法 募集要項を確認の上、申し込みフォームから送信または申込書を事務局に提出してください。募集期間終了後、抽選にて出場を決定します。申込時に受付番号を配布し、抽選結果は8月1日(金)に市民まつりホームページに掲載します。

申し込みフォーム

演目 ●歌唱 ●演奏 ●ダンス ●演芸など

場所 ①市役所きらっと広場(きらっとステージ) ②庁舎内グラウンドフロア(ハミングステージ)

★パレード参加者(団体)

募集期間 7月16日(水)～28日(月)

応募方法 募集要項を確認の上、申込書を事務局に提出してください。

パレード種類 山車・御輿、子どもサンバ、音頭(輪踊り)、きらっと・シニアらくらくサンバ

時間 午前11時50分～午後4時 **場所** 市役所通り

★オープニングコスプレストリート参加者(個人・団体)

募集期間 参加申込受付中！

申し込みフォーム

応募方法 申し込みフォームから送信または申込書を事務局に提出してください。

時間 午前11時～11時45分 **場所** 市役所通り

★サンバコンテスト審査員

募集期限 8月15日(金) **応募方法** 事務局へご連絡ください。

〒275-0016 習志野市津田沼5-14-24 市民まつり実行委員会事務局 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

☎047(452)3103 ✉kiratto@jcom.zaq.ne.jp

申込書入手先 事務局、市ホームページ、事務局ホームページ

サンバ♪音頭♪踊りの練習会開催!!

サンバ(全3回)		音頭(全2回)	
別途サンパレレッスンをご希望の方は、事務局にお問い合わせください。		日時	場所
①8月31日(日) 午前	津田沼小学校 体育館	①10月3日(金) 午前9時30分～11時30分	実教コミュニティホール2階
②9月28日(日) 9時30分～		②10月6日(月) 午前9時30分～10時30分	東部体育館
③10月5日(日) 11時			

※動きやすい服装でタオル・上履き・水筒を持参してください。

★屋台横丁 出店者

募集期間 7月15日(火) 午前9時～ 受付開始(先着順)

応募方法 習志野商工会議所ホームページから申し込み

※受付終了後、申込書・誓約書などを期限内に提出していただきます。また、「千葉県暴力団排除条例」により、記載内容は習志野警察署に照会します。

(千葉県暴力団排除条例に関する問い合わせ先) 習志野警察署刑事課 ☎047(474)0110

募集内容 テント24コマ(コンセントあり) キッチンカー8コマ ※詳しくは、習志野商工会議所ホームページの募集要項をご確認ください。

出店時間 午前9時30分～午後6時

出店協賛金 テント49,000円/1コマ キッチンカー38,000円/1コマ ※他に出店場所清掃費として2,000円/1コマを預かります。(現状復帰が確認された場合、返金します。) ※荒天等による中止の場合でも、出店協賛金は返金できません。

応募資格 千葉県暴力団排除条例に抵触しない者および出店内容が市民まつりの趣旨を逸脱しない者で、①・②いずれかに該当するもの

①習志野商工会議所の会員で、かつ本市に店舗または事業所を有する事業者(令和7年度前期分までの会費を完納していること。登記のみで店舗または事業所が市内に実在しない事業者は不可)

②本市で活動している団体、町会・自治会など

問い合わせ 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

★デジタルスタンプラリー

お手持ちのスマートフォンを使い、会場内を回ってスタンプを集めると、抽選で景品が当たるイベントを開催します。

オリジナル帽子リニューアル!



ならしのプロボノ2025

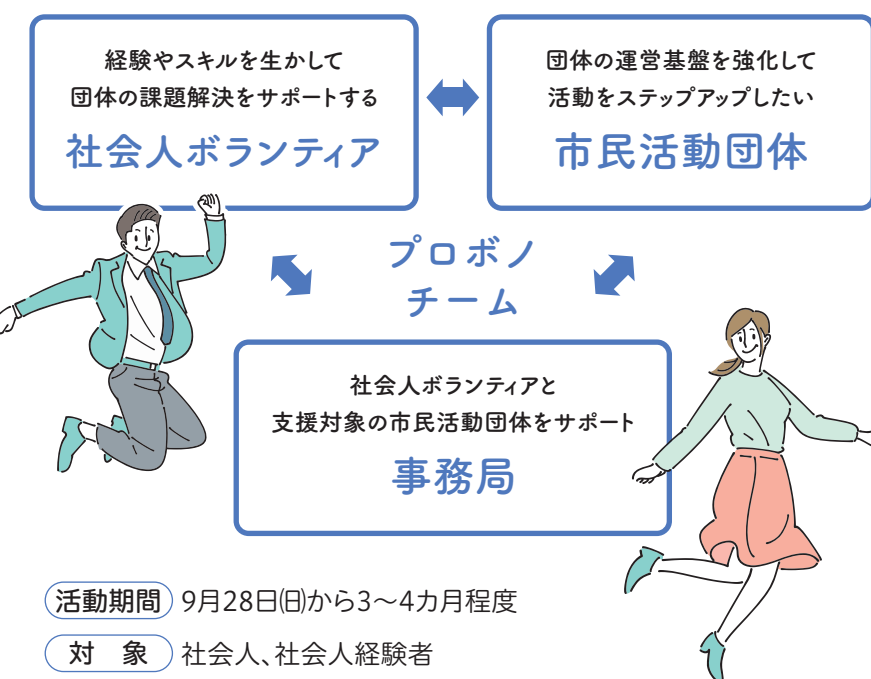
社会人ボランティア募集!

協働政策課

特別なスキルがなくても大丈夫です。一般的なビジネススキル、社会人としての経験を生かしてみませんか?

「プロボノ」とは、仕事や生活の中で得た経験やスキルを生かすボランティアのことです。働きながらでも参加しやすい期間限定のプロジェクト! 地域の人とつながり、市民活動団体の課題解決に取り組む中で、視野が広がり、新たな自分を発見できるチャンスです。

一つのチームとなり3～4カ月かけて課題解決に取り組みます



活動期間 9月28日(日)から3～4カ月程度

対象 社会人、社会人経験者

定員 20人 **募集期限** 8月31日(日)

問い合わせ 認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ ☎043(303)1688(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ✉chiba@npoclub.com

社会人ボランティアにエントリー希望の人は必ずご参加ください!!

社会人ボランティア 募集説明会

募集内容の詳細、経験者による活動紹介・質問コーナー

第1回

日時 8月3日(日)午後2時～3時30分

実施方法 オンライン開催(Zoom)

第2回

日時 8月23日(土) 午前10時～11時30分

会場 プラッツ習志野北館

申込期限 各開催日の3日前

申し込みはこちら

※日程が合わない場合はご相談ください。

令和6年度

活動内容

- 例1 町会の皆さんによるホームページ作成・運営の支援
- 例2 クラウドシステム導入・操作習熟の支援
- 例3 イベントの企画提案、実行計画作成

活動報告はこちら

活動終了後のアンケートでは、社会人ボランティア18人のうち16人が「参加してとても良かった」「参加して良かった」との回答

社会人ボランティアの声(一部)

- ほんの一部ではありますが、得意なスキルを生かすことができ、やりがいがあった。また、自分にとって新しい取り組みもあり、新しいスキルを得ることができた。
- 自らが保有するスキル・知見などが社外でどの程度役立つか参考になった。
- 普段関わることのない人たちと触れ合うことができた。地域の活動を知ることができた。
- 誰かのために活動するすてきな人たちに会えたこと、そういう人たちの思いを聞いて感じる事ができた。

予防接種を 簡単に管理しませんか

図 健康支援課

「すこやかナラシド♪予防接種ナビ」は、子どもの予防接種スケジュール管理の情報を提供するサービスです。予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができますので、ぜひご登録ください。

登録料 無料(通信料は利用者負担)

注意事項

- このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種の際は必ず母子健康手帳を持参してください。
- 母子健康手帳は予防接種の公式な記録表です。子どもが大人になるまで大切に保管しましょう。

利用イメージ

スマートフォンやパソコンでサイトにアクセス

ナラシド 予防接種 検索

子どもの生年月日・メールアドレス・ハンドルネーム(ニックネーム)を入力して登録

すこやかナラシド♪予防接種ナビが
予防接種スケジュールを自動で作成

接種日が近づくとメールでお知らせ



保育あり！
参加無料！

パパママ 救急法講習会 を開催します！

図 習志野市地域赤十字奉仕団事務局
(健康福祉政策課内)

子どもに突然の事故や急病が発生した場合にどう対処すればよいかわからないお父さん・お母さんのために、いざという時に役立つ救急法を体験できる講習会です。



内容 ●人形を使った子どもへの心肺蘇生・AED体験
●大判ハンカチを用いた応急手当体験

日時 8月5日(火)午前10時～正午
(午前9時30分開場)

場所 市役所GF会議室ABC

対象 6カ月～5歳未満の子どものいる保護者15人(先着順)

持ち物 大判ハンカチもしくはバンダナ《保育を利用する人》
●飲み物 ●着替え ●タオル
荷物は一つにまとめて、必ず名前を記入してください！

申込方法 電話(受け付けは土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

申込期限 7月31日(木)

木造住宅の無料耐震診断や、図 建築指導課 精密診断の補助を行っています！

今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市の木造住宅耐震化支援を活用しませんか。

無料耐震診断

本市木造住宅耐震診断士が、パソコンにて行う簡易な診断です。お手持ちの建物図面を基に、ご自宅で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

診断の対象となる住宅 次の要件を全て満たすもの

- ①市内に現存し平成12年5月31日以前に建築または着工
- ②自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅
- ③2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

必要書類 建築物の図面(お持ちでない場合は無料診断が受けられません)

場所・日程 診断対象となる住宅にて実施(申し込み後に日時調整)

受付期限 令和8年1月9日(金)

申し込み 建築指導課へ電話または窓口(市役所4階)※先着順

木造住宅耐震診断補助(精密診断)

本市木造住宅耐震診断士が詳細な診断を行う場合の費用の一部を補助します。

対象となる住宅は無料耐震診断と同じ要件です。

対象者 ①本市の住民基本台帳に記載されていること
②過去に耐震診断補助を受けていないこと

補助額 耐震診断に要する費用の2/3(上限8万円)

受付期限 令和8年1月9日(金)

申し込み 建築指導課窓口(市役所4階)※先着順
※必要書類がそろっていない場合は、受け付けできない場合がありますのでご注意ください。

不登校児童生徒支援事業・
夏休み家族セミナー

図 総合教育センター
☎047(475)8341

共感の一步先へ

～子供の自律的な行動を
支援するためのコーチング～



登校渋りや不登校となっている子どもに対して、どのように声掛けをしていけばよいのか、親としてどのような対応をすればよいのか等、支援のためのヒントをたくさん学べます。

講師 思春期の生きる力 コーチングカレッジ
代表 佐藤 幸子 氏

日時 8月21日(木)午後1時30分～4時

場所 プラッツ習志野北館市民ホール

対象 どなたでも参加できます

定員 200人

申込期限 8月17日(日)

申込方法 ちば電子申請サービスから送信▶



国保年金コーナー

図 国保年金課

日本年金機構からのお知らせです

日本にお住まいの20歳以上の人は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続き等を分かりやすく動画でご案内しています。

国民年金の加入と保険料のご案内▶



「東京楽竹団」 ファミリーコンサート

図 市文化スポーツ振興財団 文化課
☎047(409)5680
中央公民館 ☎047(455)3517

「竹が響く、夏が踊る。」

日時 8月11日(月祝)午後2時～2時50分
(午後1時30分開場)

場所 プラッツ習志野北館市民ホール

定員 270人(先着)

参加費 一般1,500円 高校生以下500円 未就学児無料

チケット
販売

- 販売開始 7月15日(火)午前10時～
- 販売場所 プラッツ習志野総合案内(窓口) 他
※前売りで完売した場合、当日の販売はありません。

予定楽曲
「となりのトトロ」より
さんぽ 他

同日開催 「東京楽竹団」ワークショップ

「竹シェイカー」を手作り！コンサートと一緒に盛り上がりよう！

日時 8月11日(月祝)午後1時～1時30分

場所 プラッツ習志野北館

対象 市内在住・在学の小学1～6年生

定員 20人(抽選) **参加費** 500円

申込方法 ちば電子申請サービスから送信▶

申込期間 7月16日(水)～8月1日(金)



自宅の鍵が見当たらないことに気付き、スマートフォンで検索した事業者に連絡を取った。5千円と表示されていたので、1万円あれば足りると思い依頼した。事業者はすぐに自宅に来て、点検をしたが「特殊なオートロックキーだから」という理由で4万円の金額を提示し、作業後、工賃や消費税などを含め、5万円余りの金額を請求された。請求時は手持ちのお金がなく、夜間だったため、コンビニエンスストアのATMで引き出し、支払いを済ませたが、この請求金額はすぐに支払わなければならないのか。

相談

鍵を紛失し自宅に入れず困ったため、事業者に依頼したところ、高額な請求を受けたという相談が寄せられています。

鍵解錠作業で高額な請求を受けた。すぐに支払う必要はあるの？

図 消費生活センター
☎047(451)6999

消費生活
メモ

お困りの際には、お早めに消費生活センターへご相談ください。

緊急時に備えて、持っている鍵の種類やメーカー等を確認し、信頼のおける事業者の情報をあらかじめ調べておくとう安心です。また、集合住宅の場合は大家や管理会社に、鍵の紛失時にどのような対応をしているのか確認しましょう。

このような請求を受けたいためには

① 広告では安価で表示されていたものの、納得できない金額を請求された場合は、後日納得した金額を支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱりと断りましょう。
② 事業者とその場で契約した場合、広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、特定商取引法の「訪問販売によるクーリング・オフ」等が適用できる可能性があります。事業者とトラブルになった場合は、受け取った書面や契約の経緯などを整理し、消費生活センターにご相談ください。

アドバイス

① 広告では安価で表示されていたものの、納得できない金額を請求された場合は、後日納得した金額を支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱりと断りましょう。

おめでとうございます 瑞宝双光章 図 総務課

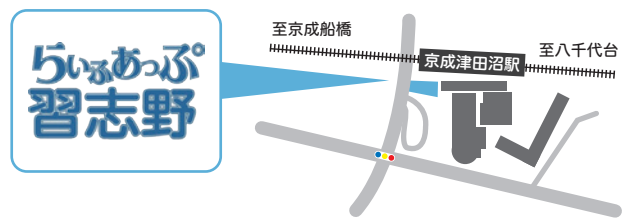
元習志野市収入役(平成7年7月～平成11年7月)の
深谷秀丈氏が瑞宝双光章を受章されました。同氏の受
章は、35年にわたる行政経験と卓抜なる見識により、
地方自治の発展および住民福祉の向上に多大な貢献を
された功績が認められたものです。



生活と仕事の総合相談窓口 「らいふあっぷ習志野」 図 生活相談課

生活に関する相談を幅広く受け付け、課題が解決する
まで寄り添って支援を行う総合相談窓口です。
生活、仕事、健康、家族、将来のことで困っている人、
どこに相談したらいいかわからない人は、独りで悩まず、
まずは「らいふあっぷ習志野」にご相談ください。
社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラー等
の資格をもつ支援員が、無料でご相談をお受けします。

仕事が見つからない人には
●ハローワークと連携した就労支援 ●履歴書作成や面接のサポート
利用できる制度が分からない人には
●各種行政サービスの案内 ●関係機関への手続き同行
生活費が足りない人には
●家計の改善や債務の整理に関する支援 ●生活福祉資金貸付制度などの案内 ●債務などの整理(法テラスへの案内など)
家賃の支払いに困っている人には
●住居確保給付金(家賃相当額の支給)の相談 ※世帯人数などにより支給上限額あり



☎047(453)2090

日時 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
場所 津田沼5-12-12 サンロード津田沼6階

「らいふあっぷ習志野」は、市の委託事業者が運営しています。

寄附禁止！三ない運動で明るい選挙 図 選挙管理委員会事務局

三ない運動とは、政治家の寄附などについて「贈ら
ない、求めない、受け取らない」というルールを守り、
公平公正な明るい選挙を実現しようという運動です。
冠婚葬祭や行事などでは気を付けてください。

贈らない！

花輪、香典 寄附になる

政治家は有権者に寄附を
贈ってはいけません。



求めない！

お歳暮、中元 お断り

有権者は政治家に寄附を
求めてはいけません。



受け取らない！

お見舞い、差し入れ 気を付けて
政治家から有権者への寄附は
受け取ってはいけません。



交通安全まめ知識

図 防犯安全課

自転車はルールを守って走りましょう！

自転車は、一部の例外を除いて車道を走り、道路
の左端に寄って運転しましょう。右側を走ると逆走
になり、他の車や自転車と衝突する危険があります。
【罰則】3か月以下の懲役または5万円以下の罰金
また自転車は横に並んで走行(並進走行)してはい
けません。自転車の並進走行は、他の車や自転車の
走行の妨げになり、運転者自身も大変危険です。絶
対にやめましょう。
【罰則】2万円以下の罰金または科料

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

犯罪(刑法犯)			交通事故		
	令和7年 累計	前年同月比 増減		5月	令和7年 累計
総 数	533件	135件	事故総数	20件	80件
空 き 巢	10件	8件	負 傷 者	23人	85人
自 動 車 盗	3件	0件	死 者	0人	0人
オートバイ盗	7件	0件			
自 転 車 盗	193件	35件	令和7年5月末現在(速報値)		
ひったくり	0件	0件	習志野警察署調べ		
万 引 き	72件	11件	図 習志野警察署		
電話 de 詐欺	32件	26件	☎047(474)0110		
そ の 他	216件	55件			

ペットボトルはリサイクルの優等生！

図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

ペットボトルは、プラスチック製品の中でも単一素材
であり、リサイクルしやすいことから「リサイクルの優等生」
とされています。回収したペットボトルは、新しいペッ
トボトルや洋服、他のプラスチック製品に再生されてい
ます。



リサイクル量の増加、集積所の管理
向上、ごみの減量のため、引き続きペッ
トボトル専用ネット袋を利用した出し
方とリサイクルのご協力をお願いします。



詳しくはこちら▲

谷津バラ園などの指定管理者を募集

図 公園緑地課

指定管理期間	令和8年4月から5年間
指定管理施設	習志野市谷津バラ園および谷津公園 駐車場
募集要項配布期限	7月29日(火)
配布場所	公園緑地課窓口、市ホームページ掲載
申請期間	8月18日(月)～26日(火) 土・日曜日を除く午前9時～午後4時
提出先	公園緑地課(市役所4階)

※応募者説明会および施設見学会を7月31日(休)に行います。
詳しくは、後日連絡します。

7月21日(月祝)のごみ収集

図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

朝8時までにお出しください。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃える	あり	月曜日収集地区	7月23日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	7月28日(月)
燃えない	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	8月4日(月)

ご活用ください
「地区別収集日カレンダー」



ごみ集積所からの持ち去り禁止

図 クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(453)5577

ごみ集積所に出されたビン・缶・
古紙など再利用の対象となる物を
持ち去る行為は、「習志野市廃棄
物の減量及び適正処理等に関す
る条例」で禁止されています。
違反者に対しては罰金が科せら
れることもあります。



持ち去りを目撃したら

「日時・場所」、「持ち去られた物は何か」、「車のナ
ンバーや人物の特徴」などの情報をお寄せください。

危険ですので、不審車両を直接制止することや、
違反者と接触することはしないでください。

市税や各種保険料は 納期限内に納付しましょう 図 税制課

納期限内に納付がない場合は、督促状の送付や延
滞金の加算があります。
また、滞納となった場合は法令に従い、財産(不動産・
給与・預貯金など)の差し押さえを行います。
納付ができない特別な事情がある場合は、納付相
談を行っていますので、お早めにご連絡ください。

伝言板

※市内で定期的に活動している、
またはする予定のサークル等が
掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載してお
り、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 樹持ち物
申込み 問い合わせ

おいでください	■名画を観る会
■〈公開対話〉心を整える “ほどよい孤独”とは？	「シェルプールの雨傘」
日 7月24日(休)	日 7月24日(休)
午後1時30分～3時30分 (予約不要)	午後2時～4時
所 谷津公民館	所 菊田公民館
¥200円(学生・障がい者無料)	¥300円
図 習志野シニアクラブ 仲野	図 年金者組合習志野支部
☎090(4613)9851	鈴木 ☎090(4040)3463
■心で書く書道ワークショップ	■実剣歌声くらぶ
日 7月24日(休)	昭和歌謡をみんなで歌う
午前10時～11時30分	日 7月27日(日)
所 香澄6-5-1	午後1時～2時30分
図 65歳以上 定 15人	(要事前連絡)
¥500円	所 東習志野コミュニティセ ンター
申 電話	¥500円
図 地域テラス【Wa!!】越智	図 大久保ひみつち 多田
☎090(4071)4187	☎070(8305)8472

お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

ひきこもり支援ステーション事業 委託事業者の募集

☎ 障がい福祉課

相談支援事業、居場所づくり事業、連絡協議会・ネットワークづくり事業などの受託事業者を公募型プロポーザル方式にて募集します。
【要項配布期間】7月15日(火)～8月12日(火)土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時
☎ 申請書などの必要書類(市ホームページ掲載)を持参(受付は8月1日(金)～12日(火)土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時)

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度 認定試験

☎ 指導課

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験
【試験日】10月16日(木)
【出願期日】8月29日(金)消印有効
☎ 文部科学省において決定
☎ 保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子など
※詳しくは、お問い合わせください。

国の支援による都市ガス料金の 値引き制度

☎ 企業局公営企画課 ☎047(475)3323

国による電気・ガス料金負担軽減支援事業に伴い、8月検針分から10月検針分まで値引きします。
☎ 市営ガスの利用者(年間契約量1,000万m³以上は対象外)
①1m³当たりの値引き(税込)、②標準的な家庭(30m³)1ヵ月当たりの値引き(税込)
【7月使用・8月検針分】
①8円、②240円
【8月使用・9月検針分】
①10円、②300円
【9月使用・10月検針分】
①8円、②240円
詳しくは、事務局ホームページをご覧ください。
電気・ガス料金負担軽減支援事業事務局
☎0120(013)305(土・日曜日、祝日を除く午前9時～5時)
🌐 <https://denkigas-gekihenkanwa.go.jp>

講座・催し

精神障がい者の家族の集い ～ともに支え合う社会に～

☎ 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

市担当者や支援者との交流会
☎ 7月24日(木)午後1時30分～4時
☎ プラッツ習志野北館
☎ 精神障がいの患者の家族 ☎ 電話

子どものための科学教室(自由研究のコツ付き)

☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

①モーターとプロペラ、②赤外線リモコンで実験
☎ 8月2日(土)①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 ☎ プラッツ習志野北館
☎ 小学3～6年生(保護者同席可)
☎ 各回20人 ☎ 各回1,000円
☎ 筆記用具、1リットルの牛乳パック(①のみ)
☎ 窓口

児童向け講座「ぬいぐるみおとまり会」

☎ 新習志野図書館 ☎047(453)3399

絵本の読み聞かせ等
☎ 8月10日(日)午後2時30分～3時30分
☎ 新習志野公民館 ☎ 5歳～小学生
☎ 7人
☎ ぬいぐるみ・タオル(ぬいぐるみ布団用)
☎ 新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は7月22日(火)・28日(月)、8月4日(月)を除く7月16日(火)午前9時～)
※8月1日(金)の受付は電話のみ

犬のしつけ方教室

☎ ①千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

☎ ②千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

①基礎講座(犬同伴不可)
②実技講座(犬同伴可)
☎ ①8月12日、9月9日各火曜日午後1時30分～3時30分
②7月23日、8月27日、9月24日各水曜日午後1時～3時
☎ 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)
☎ 各日①10人、②5人 ☎ ②3,300円
☎ 電話(受付は土・日曜日、祝日を除く①午前8時30分～5時15分、②午前9時～5時)

凡例

☎ 日時 場所・会場 ☎ 対象者
☎ 定員(特に記載のないものは先着順)
☎ 費用・料金(特に記載のないものは無料)
☎ 持ち物(飲み物などは各自用意)
☎ 申し込み ☎ 問い合わせ

谷津っこ探検隊「谷津干潟で集めた素材を使って作品を作ろう、夏！」

☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

きれいな小石や不思議な形の枝などを拾って、オリジナル作品を作る(猛暑日は室内で観察)
☎ 8月10日(日)午前9時30分～午後0時30分
☎ 小学生 ☎ 20人 ☎ 500円
☎ 汚れても良い服装・長靴・帽子・虫よけスプレー・雨がっぱ(雨天時)
☎ 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月15日(火)午前9時～)

ミツバチのひみつ「ハチミツを味わおう」

☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

ミツバチの見学と採蜜体験(ハチミツの試食あり)
☎ ①8月15日(金)午後1時～3時、②8月16日(土)午前10時～正午
☎ 各日30人(小学生以下は保護者同伴)
☎ 1人1,800円(別途入館料)
☎ 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月16日(火)午前9時～)

親子で作ろう!海水から塩づくり

☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

海水から塩をつくってみよう!おいしい塩ができるかな?
☎ 8月17日(日)午前10時～午後0時15分
☎ 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
☎ 10組
☎ 1組1,800円(別途入館料)
☎ カセットコンロ・未使用のガスボンベ・1リットルの海水が入る片手鍋・木べら・バンダナ・エプロン
☎ 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月24日(木)午前9時～)

シニア向け再就職支援セミナー&個別相談会 「一緒に就職活動の準備をしませんか？」

☎ 鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047(445)1240

【セミナー】
多様な働き方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学ぶ
☎ 8月12日(火)午前10時～正午
☎ 鎌ヶ谷市役所
☎ おおむね55歳以上(在職・求職中を問わない)
☎ 30人

☎ 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)
☎ 電話(受付は7月15日(火)～、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時)
【個別相談会】
〈時間〉午後1時30分～(1人30分程度)
☎ 4人(セミナーの参加者)

役立つ!女性のための再就職支援セミナー &個別相談会

☎ 産業振興課

【セミナー】
効率的な就職活動の進め方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学ぶ
☎ 8月15日(金)午前10時～正午
☎ 市役所3階大会議室
☎ 就職活動中の女性(在職・求職中を問わない)
☎ 30人(6ヵ月～未就学児保育あり、定員4人)
☎ 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)
☎ 電話(受付は7月15日(火)～、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時)
※保育希望の人は8月7日(木)までに要予約
【個別相談会】
〈時間〉午後1時30分～(1人30分程度)
☎ 4人(セミナーの参加者)

ランチタイムプチコンサート

☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

平和の調べ「終戦80年の祈り」
【出演】後藤真由(バイオリン・三線・歌)、佐野瑠奏(ピアノ)
☎ 8月18日(月)午前11時30分～(午前11時開場)
☎ プラッツ習志野北館市民ホール
☎ 290人 ☎ 500円(当日700円) ☎ 窓口

My Broadway

☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

ジャズと弦楽器と歌で綴るミュージカル
【出演】中溝ひろみ(ボーカル)、阿部美緒(バイオリン)、外山安樹子(ピアノ)
☎ 9月28日(日)午後2時～(午後1時30分開場)
☎ プラッツ習志野北館市民ホール
☎ 290人(車いす席あり)
☎ 3,500円(高校生以下2,000円)
※当日各500円増
☎ 窓口

スポーツ

「市民親睦ゴルフ大会」 兼「市民総合体育大会ゴルフ競技会」

☎ 市アマチュアゴルフ協会事務局 ☎047(454)0799

一般男子・女子、シニア(60歳以上)、グラン

ドシニア(70歳以上)
※18ホールストロークプレー競技
☎ 10月22日(木)午前7時50分～
☎ オークヒルズカントリークラブ(香取市)
☎ 市内在住・在勤・在学
☎ 80人 ☎ 2,000円(別途プレー代)
☎ 参加費を協会事務局(津田沼4-1-22 有限会社住宅問題内)へ持参(受付は9月30日(火)まで、水曜日を除く午前10時～5時)

募集

わが家の犬・猫写真コンクール作品

☎ 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

優秀作品を9月の動物愛護週間イベント会場に展示し表彰式を行います。
☎ 県内在住
☎ 以下の書類を郵送で〒260-0001千葉市中央区都町6-2-15 公益財団法人千葉県動物保護管理協会へ(作品返却不可、著作権は協会に帰属)※受付は8月15日(金)消印有効
●飼育している犬・猫の写真(L判3枚以内、全ての裏面に住所・氏名・電話番号を記入)
●「適正飼育について」をテーマとした意見・提言(400字詰め原稿用紙1枚以内にまとめたレポート)

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

☎ 千葉県歯科衛生士会 ☎info@chiba-dha.or.jp

入賞作品は同会ホームページ等で発表し、広報用として活用します。
☎ 県内在住・在勤・在学
☎ 以下の書類を郵送またはメールで〒261-0002千葉市美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛生士会へ(受付は9月10日(火)消印有効)
●応募用紙(県歯科衛生士会ホームページ掲載)
●完成した弁当の写真
詳しくは、同会ホームページをご覧ください。
メールでお問い合わせください。
🌐 <http://www.chiba-dha.net>

千葉県立習志野特別支援学校の看護師

☎ 県立習志野特別支援学校 ☎047(470)7750

【業務内容】医療的ケアを必要とする小学生を支援する看護師
【雇用期間】採用日～令和8年3月31日
【勤務日】毎週水曜日(夏季休業・年末年始・年度末など長期休業中の勤務はありません)
【勤務時間】午前9時～3時
☎ 看護師資格所有者
詳しくは、お問い合わせください。

相談

就労に向けた相談 (ふなサボ出張個別相談会)

☎ ふなばし地域若者サポートステーション ☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。
☎ 7月23日(火)午前10時～4時
☎ プラッツ習志野北館
☎ 働くことに悩みを抱える15～49歳までの無業者とその保護者 他

なでしこ相談会 in 大久保商店街お休み処

☎ 千葉県済生会習志野病患者支援センター ☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉相談員が相談に応じます。
☎ 7月24日(木)午後2時～4時
☎ 大久保商店街お休み処

精神保健福祉相談

☎ 習志野保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が相談に応じます。
☎ ①8月5日、②8月12日
各火曜日午後2時～
☎ ①八千代市障害者福祉センター、②習志野保健所
☎ 電話

思春期相談

☎ 習志野保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。
☎ 8月19日(火)午前9時30分～
☎ 電話

返しきれない借金で悩んでいませんか?

☎ 千葉財務事務所 ☎043(251)7830

無料多重債務者相談窓口を開設、必要に応じ法律専門家を紹介
☎ 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～4時30分



子育て世帯の
皆さんへ

子ども医療費 助成受給券の お知らせ

岡 子育てサービス課



子どもの保健向上と子育て世帯への支援のため、市内在住の
0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子どもを
対象に、子ども医療費助成受給券を交付しています。

子ども医療費助成受給券をお持ちの人へ

受給券は、毎年8月に新しいものに切り替わります。新しい
受給券を7月末までに郵送します。新たに手続きをする必要は
ありません。(自動更新)

子ども医療費助成受給券をお持ちでない人へ

受給対象者であっても、現在受給券を持っていない
場合は、交付申請が必要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶



商店会のイベントに行こう！

各商店会では夏祭りをはじめ、さまざまなイ
ベントを開催しています。ぜひご参加ください。

岡 市商店会連合会
☎047(455)1955

津田沼南口商店会

いまいま津田沼夏まつり

今年で56回目を迎える歴史のあるイベント
で、長く地元の人々に愛されているお祭りです。

多くの屋台が立ち並び、見どころ満載の
ステージイベントで津田沼を盛り上げます。

開催日 7月26日(土)・27日(日)

会場

津田沼公園
(旧モリシア津田沼前)



大久保商店街協同組合

大久保商店街祭 盆踊り

飲食模擬店やゲームコーナー、特設ス
テージでの演奏・ダンスパフォーマンス
等、内容盛りだくさんのお祭りです。

開催日

8月24日(日)
午後3時～

会場

大久保
商店街通り



市の最新情報はこちらでもチェック！



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

(FAX) 047(453)9313

市の人口

R7.6.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,227人 (175,230人)

男………… 87,074人 (87,057人)

女………… 88,153人 (88,173人)

世帯数… 86,709世帯 (84,956世帯)

()内は
R6.6.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

