

2024.8.1
市制施行70周年



広報

の ら し

野志習

2025

3.15

No.1556

Contents

- | | | |
|--------------------------|------------------------|-------------------------|
| ■ 市制施行70周年記念事業報告 2 | ■ 市役所の組織が変わります 4 | ■ 町会・自治会活動のススメ 5 |
| ■ キラット・ジュニア防犯隊 6 | ■ あなたの腎臓は大丈夫? 13 | ■ 犬の登録と狂犬病予防注射 16 |

くじら、さくらにあう。

報告 市制施行70周年記念事業

問 習志野市制施行70周年記念事業実行委員会事務局(総務課内)

令和6年8月1日に市制施行70周年を迎え、これを記念してさまざまなイベントを実施しました。ご参加、ご協力ありがとうございます。

キャッチフレーズ

かなで
演奏よう 未来へ 70th

「音楽のまち習志野」らしく、多くの人で音楽を演奏するオーケストラのように一致団結して70周年を盛り上げていくことを表現しました。

ロゴマーク

市の木「アカシア」と市の花「あじさい」を、色彩豊かに表現しました。「7」の文字は音符を基にしたデザインで、音楽のまち習志野らしいロゴマークです。



記念事業

習志野市制施行70周年記念式典

特別功労表彰や記念演奏(市立習志野高等学校吹奏楽部)などを実施しました。

日時 10月26日
場所 東京ベイ幕張ホール
参加者数 約1,300人(スタッフ含む)
特別功労受賞者 848人、82団体



ナラシド♪の友だちがやってくる!!

ご当地キャラクター「ナラシド♪」の友だちの色と名前を予想してもらいました。市内外から940票の応募があり、名前は「ソラシノ♪」、色はピンクに決定しました。



「習志野和柄」の作成

日本伝統の和柄と市の紋章を基調とした文様でデザインしました。反転しても市の紋章が見られることが大きな特徴です。基本色は定めているものの、ガイドラインにのっとってれば、色使いは自由です。

習志野和柄 検索 データはこちら



デザインマンホール・マンホールカード事業

市立習志野高等学校美術部の生徒によりデザインされたマンホールを作成しました。現在、マンホールカードを谷津干潟自然観察センターで配布しています。



記念動画の作成

市制施行から現在までの市の軌跡を振り返る記念動画を作成しました。市立習志野高等学校野球部出身の掛布雅之氏のメッセージから始まる70年の歩みを振り返る特別な動画で、市の公式YouTubeで公開しています。

動画はこちら



記念航空写真集の作成・配布

市内上空や市立小・中学校、習志野高等学校の学校風景を空撮した航空写真集を2万部作成し、学校や記念式典などで配布しました。



記念切手・小型記念日付印・ラッピングポストの作成

郵便局と協力して、「習志野市制施行70周年記念オリジナルフレーム切手・小型記念日付印・ラッピングポスト」を作成しました。それぞれ、「ナラシド♪」・「ソラシノ♪」などが描かれており、市の魅力が詰まった素敵なデザインです。



子ども議会の開催

次代を担う子どもたちが、自分たちが住んでいるまちの教育・文化・まちづくりについて深く考え学ぶことにより、習志野市の魅力に気づき、明るい未来へとつなげていくことを目的に、子ども議会を開催しました。

日時 7月23日
対象者 各市立中学校から2人(合計14人)



コミュニティバスのバスマスク設置



コミュニティバス(ハッピーバス・ナラシド♪バス)のフロント部にロゴマークを掲げることで、70周年を広く周知しました。

大スタンプラリー大会の実施

期間 10月15日～12月15日
市公式LINEを活用したスタンプラリーを実施しました。チェックポイントや賞品は70周年をイメージしながら企画準備委員会にて検討し、716人(過去最多)の参加がありました。

返却
フォーム



【賞品】友好都市である
上野村の木を使った
ウッドパズル

誰でも ピアノ演奏

日時
11月2日～8日

「音楽のまち習志野」を象徴するイベントとして、モリシア津田沼にピアノを設置し、市民が自由に演奏しました。



▲オープニングセレモニー 特別演奏の様子

プロ野球OB選手との ドリームベースボールゲーム・少年少女野球教室

日時 12月8日 **参加者数** 約2,500人

元プロ野球選手と習志野市選抜チームが試合を行う「ドリームベースボールゲーム」と、元プロ野球選手から直接指導を受けることができる「少年少女野球教室」を開催しました。当日は、ドリーム抽選会も行われ、選手のサイン入りグローブやバットが当たるなど、非常に盛り上がるとともに、多くの人に読売巨人軍発祥の地である本市をPRしました。



冠事業

市・市民・企業・各種団体が実施する計146事業に「習志野市制施行70周年記念」の冠名を提供し70周年を盛り上げました。

習志野花火大会2024

日時 11月23日・24日 **場所** 茜浜・公園エリア **来場者数** 合計約25,000人

市制施行70周年を記念し、6年ぶりに本市で花火大会が開催されました。(主催者:新習志野茜浜花火実行委員会)



4月1日から

図 総合政策課

市役所の組織が変わります



1 こども家庭課を新設し、 子育て支援課を子育てサービス課とします

妊産婦・乳幼児および児童の包括的な支援に係る業務の円滑な遂行をさらに推進するため、子育て支援課内で運営している「こども家庭センター」※を独立させ、「こども家庭課」とします。
併せて子育て支援課を「子育てサービス課」とし、子育てサービスの充実を図ります。

※こども家庭センターは、母子保健と児童福祉を一体的に運営することで、妊娠期から出産・子育て期まで切れ目のない支援を行うための相談支援機関です。専門職がさまざまな相談に対応し、すべての妊産婦や子ども、その家族が地域で安心して生活ができるように支援しています。

2 新清掃工場建設課を新設します

新清掃工場建設に向けてより専門的な体制とするため、環境政策課の事務のうち、清掃工場に関する業務を独立させ、「新清掃工場建設課」とします。

💡 変更後の各課の主な業務は次のとおりです。

課名	主な業務
こども家庭課 (市役所2階)	- こども家庭センターに関すること - 要支援児童および要保護児童等への支援業務に関すること - 児童の虐待防止に関すること - 児童福祉法による施設入所手続に関すること - 家庭児童相談室に関すること
子育てサービス課 (市役所2階)	- 児童手当に関すること - 児童扶養手当に関すること - 子どもの医療費等の助成に関すること - ひとり親家庭の福祉に関すること - 病児・病後児保育に関すること - こどもセンター、つどいの広場に関すること - ファミリー・サポート・センターに関すること
新清掃工場建設課 (市役所4階)	- 清掃工場の解体に関すること - 清掃工場の建設に関すること

地域の絆づくりの第一歩!!

町会・自治会活動のススメ

図 協働政策課



お住まいの地域の町会・自治会等に参加していますか？
町会・自治会等は住民同士の交流により、安全・安心で明るく住みよい豊かなまちをつくるためのさまざまな活動をしています。今一度、身近なご近所付き合いを再確認し、「地域のつながり」に参加してみませんか？



町会・自治会等のメリット

町会行事を通じた地域の人たちとの交流促進

地域ぐるみによる子どもやお年寄りの見守り

防災活動を通じた災害時などの助け合い

インターネットや公的機関からは得づらい地域情報の入手

などなど

活動内容の一部を紹介



災害に強いまちづくりのために

自主防災組織を結成し、水や非常食品などの備蓄や防災訓練を行い、地域で助け合える体制を整えています。



地球の環境を守るために

地域ごとの清掃活動、有価物回収活動や花いっぱい運動など、きれいで快適なまちづくりに取り組んでいます。



地域の絆を深めるために

気軽に交流できる場として、独自のレクリエーション活動を実施しています。



地域の安全・安心を守るために

空き巣やひったくり等の犯罪防止や子どもを守るため、防犯パトロールや登下校時の見守り活動を実施しています。



二人三脚のまちづくりを目指して

地域の問題解決や住みよいまちの実現に向けて市・市民・地域の団体が協力して活動する「まちづくり会議」に参加しています。

実際の町会活動の様子

▶ 藤崎連合町会・藤崎夏まつり
(令和6年8月)



▶ 大久保連合町会・まちづくり会議の様子(令和6年12月)



習志野市の町会・自治会等の連携

本市には町会・自治会等の自治組織が約250あり、地域ごとに16の連合町会を組織しています。また、各連合町会長によって組織された連合町会連絡協議会があり、連合町会間の情報交換などの連携を図っています。

住みやすい地域づくりのために町会・自治会等に参加しよう!

困難な状況下においてこそ、地域の助け合いが必要であり、町会・自治会等の地域活動はその大きな役目を担っています。一緒に新たな活動のかたちを考え、地域のつながりを築いていきましょう。

ご自身の地域の町会・自治会等が分からないときは、協働政策課にお問い合わせください。

犯罪のない安全で安心なまちを目指して、 1年間活動しました！

図 防犯安全課

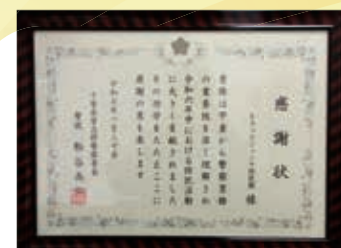
キラット・
ジュニア
防犯隊



キラット・ジュニア防犯隊は、令和6年度で20年目を迎えました！今年度は、97人の隊員が、市民の皆さんの防犯意識向上のため、3つのスローガンをもとに、市内各所でさまざまな活動を行いました。

3つのスローガン

犯罪の被害者に「**ならない**」
犯罪の加害者に「**ならない**」
犯罪を他の人に「**させない**」



習志野警察署長
から感謝状が
贈呈されました。

こんな活動をしました



結団式(6月)



防犯マップ作成(7月)



市民大会(10月)



自転車防犯診断(10月)



街頭啓発キャンペーン(10月)



年末年始取締役り出動式(12月)

キラット・ジュニア防犯隊は、市内の市立小中学校の児童・生徒を対象とした防犯団体です。これからも犯罪のない安全で安心なまちを目指して活動していきます。来年度もたくさんの隊員の参加をお待ちしています！



春♪鹿野山！

図 習志野市立鹿野山少年自然の家
君津市鹿野山常緑平731
☎0439(37)2197

鹿野山少年自然の家では、親子向けイベントを開催しています。「手頃に野外活動をしてみたい！」「親子で自然に触れあいたい！」「セカンドスクールを親子で体験したい！」といった家族にオススメです。ぜひご参加ください。

- 日程** 4月26日(土)～27日(日)、5月17日(土)～18日(日)
1日目／大尽山コースハイキング(雨天時火起こし体験) 飯盒炊飯、天文観察(雨天時レクリエーション)
2日目／大尽山オリエンテーリング(雨天時竹工作)
- 場所** 鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)
- 対象** 市内在住で小学生以上の子どもがいる家庭
- 定員** 8家族(申し込み多数の場合は抽選)
- 料金** 3歳～小・中学生＝1,762円 高校生＝1,987円
26歳未満＝2,482円 26歳以上＝2,657円
(火起こし体験100円／人 竹工作50円／人)
- 持ち物** 1日目の昼食、帽子、長袖・長ズボン、長めの靴下、軍手(滑り止めがないもの)、履き慣れた靴、上履き(子ども用)、水筒、レジャーシート、虫よけスプレー、タオル、シャンプー、歯磨きセット、着替え、パジャマ、雨具(傘以外のもの)



▲なるほど習志野12月号で鹿野山のセカンドスクールについて取り上げました

なるほど習志野
12月号は
YouTubeで
ご覧
いただけます！



申し込み

3月25日(火)までに
ちば電子申請
サービスから送信▶



共助の要！

自主防災組織をつくろう！

図 危機管理課



自主防災組織とは？

地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という自衛意識と連帯感に基づき、災害に備え被害を最小化するため、自主的に結成する組織です。
本市では、231の自主防災組織が町会やマンション管理組合単位で結成されています。

実際の活動写真
(令和6年度)



自主防災組織リーダー研修会



地域の防災訓練

なぜ自主防災組織が必要？

市では災害に対応するため、避難所の整備や資機材・食料などの備蓄および災害発生時の対策を行っています。しかしながら、災害が発生した時は職員も被災者であり、対応が迅速かつ十分に行えない場合があります。地域の連携による力は大きく、その活動が地域の防災力の向上に繋がります。

自主防災組織への助成

結成初年度

希望する資機材や備蓄品(発電機・簡易トイレ等)など**最大20万円分**を現物でお渡しします。

結成翌年度以降

3万円+(加入世帯数×50円)＝**上限6万円**以内で防災活動にかかった経費を助成します。

【支給対象となる経費】

- 防災訓練の諸経費 ● 備蓄品の購入費 など

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

詳しくはこちら



市民スポーツ指導員を募集します



生涯スポーツ課

市民スポーツ指導員は、小学校区ごとにスポーツイベントの企画や運営を行い、スポーツやレクリエーション活動を通じてコミュニティ活動を推進しています。

現在は、20～80歳代の幅広い世代の222人が活躍中。体を動かすことが好きな人！好きなことを生かして一緒に習志野市を盛り上げましょう！

スポーツ指導員になるには養成講座の受講が必要です

講座日程 基礎講習4日間
【計7日間】 5月18日(日)、7月12日(土)・21日(月祝)、9月7日(日)
特別講習3日間

受講資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上

受講料 2,000円(保険料含む)

申込期間 3月17日(月)～4月25日(金)

申請書 配布場所

- 市内の各スポーツ施設・公民館などに設置
- 市ホームページからダウンロード可

申込方法 詳しくは市ホームページへ▶

受講申込書と受講料を生涯スポーツ課(市役所2階)へ持参

※本人確認が必要なため、郵送やFAX等での申込不可

※次のいずれかに該当する人は、講座を受講せずにいつでも市民スポーツ指導員になることができます。

- 公益財団法人日本スポーツ協会が認定したスポーツ指導者
- 社会体育関係の専門コースを専攻した大学卒業生

Q & A

Q スポーツの指導経験がありませんが、活動できますか？

A できます！指導員の多くは指導経験がなかった人です。実際の活動は、「イベントの企画・運営」が中心のため、スポーツを通して地域と関わる気持ちが重要です。

Q 地域に知り合いがないので、一人で受講することが不安です。

A 受講時から先輩指導員がサポートします。また、毎年行われる「自主研修会」等を通して、他地区の指導員とのコミュニティを築くこともできます。

活動中の市民スポーツ指導員の声



市民スポーツ指導員連絡協議会 会長
越智 晃 さん

私は、所属するソフトボールチームの先輩から勧められ受講しました。指導員になって、同期をはじめ、他地区の多くの素晴らしい仲間ができました。仲間と一緒にスポーツを通じたコミュニティ作りを自らも楽しみ、地域の皆さんに楽しかったと言われた時に、喜びを感じます。ぜひ一緒に活動しましょう。

私は、地域の市民スポーツ指導員の方々に誘われ、受講しました。初めは、指導員の存在も知らない状態からでしたが、地域の一員として直接的に人々の活動に貢献できることにとてもやりがいを感じます。また、地域の中で感謝の気持ちを受け取ったり、地域が元気になっていく様子を目の当たりにできることもやりがいの一つです。



実花地区理事
松村 有希子 さん

市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください

税制課

市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納め忘れてしまったことはありませんか。口座振替の手続きをすることで手間も省け、納め忘れもなくなり大変便利です。

※納付が遅れると、延滞金の加算や滞納処分を受けることがあります。

手続方法

預貯金通帳、印鑑(通帳届出印)を持参し、お手元の納付書などに記載してある金融機関でお申し込みください(申込書類は市内の金融機関に備え付け)。

※口座振替の開始は、申込日から約2カ月後となりますので、早めの手続きをお願いします。



▲取扱金融機関の一覧

※令和7年度分の納付書などは、第1期納期限の2週間前ごろに発送します。

令和7年度納期限一覧表

納期限	4/30	6/2	6/30	7/31	9/1	9/30	10/31	12/1	1/5	2/2	3/2	3/31
市・県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税(種別割)		全期										
国民健康保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

お知らせBOX



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代

市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

令和7年度版「習志野市家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック」の全戸配布

☎クリーンセンタークリーン推進課
☎047(453)5577

全戸配布をしています。届いていない場合は、お問い合わせください。

講座・催し

みんなで歌おう「ブラッツ合唱隊」

☎ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

ポップスからゴスペルまで幅広く練習

☎3月22日、4月5日・19日各土曜日

午前10時～午後0時30分

所 ブラッツ習志野北館

定 各日50人(子どもの参加応相談)

¥ 1,500円、初回事務手数料100円

持 筆記用具・楽譜ファイル 出 窓口

精神障がい者の家族の集い

☎習志野八千代心の健康を守る会 渡邊
☎047(453)6760

相談・悩み・心配ごと等を話し合う

☎3月27日(木)午後1時30分～4時

所 ブラッツ習志野北館

出 精神障がいの患者の家族 出 電話

市民カレッジ特別講義
ハミング階段コンサート

☎社会教育課

ウインドミルオーケストラによる弦楽四重奏
プチコンサート

☎3月27日(木)午後0時25分～午後0時55分

所 市役所 G F ハミング階段

芸術祭(展示部門)

☎市芸術文化協会事務局 青山
☎☎047(475)6821

絵画・書道・陶芸・蒐集・和紙ちぎり絵・華道
展、茶道(お茶席)

☎3月28日(金)午後1時～4時30分、

29日(土)午前10時～4時30分、

30日(日)午前10時～4時

29・30日はお茶席あり(400円)

所 モリシアホール(モリシア津田沼オフィス棟)

県立実翔高校吹奏楽部 定期演奏会

☎実翔高校 木原 ☎047(479)1144

【曲目】アルヴァマー序曲・銀河鉄道999 他

☎3月28日(金)午後5時～(午後4時30分開場)

所 ブラッツ習志野北館市民ホール

ペン字講座

☎実花公民館 ☎047(477)8899

文字を調べ、心も整えましょう

☎4月10日・17日・24日各木曜日午前10時～正午(全3回)

出 18歳以上(市内在住・在勤・在学、初参加の人優先) 定 8人 持 ボールペン・鉛筆

出 電話(受付は月曜日を除く3月16日(日)午前9時～)

習志野四季のまち歩き～世界の名車・
魅惑のジャズ・サッカーの魅力～

☎ならしのまち歩きコンシェルジュ
☎090(9684)6615

WOW!TOWN 幕張・習志野シティFC・モア
カフェ幕張・駅周辺飲食店を訪ねる

☎4月12日(土)午前8時30分～1時

所 新習志野駅改札口前集合 定 20人

¥ 1,500円(別途昼食代)

出 電話(受付は3月25日(火)まで)

まちなかおしゃべりスタンド

☎ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

まちの人とつながることができる交流イベント

☎4月12日(土)午後1時～3時

所 ブラッツ習志野フューチャーセンター

定 10人 ¥ 300円(1ドリンク付き)

ときめきランチタイム
ワンコインプチコンサート

☎ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

南米アンデスの音楽「アンデスの山々から魂の響きが」

☎4月17日(木)午前11時30分～(午前11時開場)

所 ブラッツ習志野北館市民ホール

定 290人 ¥ 500円 出 窓口

語学講座

☎市国際交流協会 ☎☎047(452)2650

初級①韓国語、②中国語、③英語

☎5月～令和8年3月の毎週(8・12月を除く)

①月曜日、②木曜日、③金曜日

各日午前10時30分～正午(各講座全30回)

所 サンロード津田沼

凡例 70th 市制施行70周年記念冠事業
出日時 所場所・会場 出対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
¥費用・料金(特に記載のないものは無料)
持持ち物(飲み物などは各自用意)
出申し込み 出問い合わせ

定 各15人(申し込み多数の場合抽選)

¥ 会員24,000円、非会員30,000円(別途テキスト代)

出 協会ホームページから送信、持参・郵送・FAX・メール(申込用紙は協会窓口で配布、協会ホームページ掲載)

で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階 習志野市国際交流協会へ(受付は4月7日(月)必着)

☎http://www.nia08.com/

☎nia@jcom.zaq.ne.jp

スポーツ

市テニス連盟主催「ジュニアテニス講習会」
☎市テニス連盟 石川

☎massie25@cocoa.plala.or.jp

☎4月5日～令和8年3月21日の毎週土曜日
午後2時30分～5時 所 袖ヶ浦テニスコート他

出 市内在住の新小学4・5・6年生

定 男女各10人程度(6年生は前年度受講者優先) ¥ 6カ月6,000円

出 メールまたは往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・新学年・電話番号・保護者氏名・テニス歴を記入)で〒275-0026 谷津3-6-5 習志野市テニス連盟 石川雅章へ(受付は3月24日(月)必着)

のびのびパークゴルフ教室

☎市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

グリップの握り方からマナー・ルール・打ち方を学び楽しくコースを回る

☎4月6日(日)午前9時～正午 所 茜浜パークゴルフ場

出 小学生以上の初心者 定 12人

¥ 500円(小学生300円)

持 運動靴、クラブ・ボール(貸し出しあり)

出 財団ホームページから送信(受付は3月15日(土)午前10時～) ☎http://sposhin.org/

「元気キッズプロジェクト！」親子体操

☎市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

親子でできる体操や運動遊び

☎①4月11日、②4月25日各金曜日

午前9時45分～10時45分

所 ①東部体育館、②袖ヶ浦体育館

出 2歳～未就学児とその保護者

定 各日12組程度 ¥ 子ども1人300円

持 室内シューズ 出 財団ホームページから

送信(受付は3月15日(土)午前10時～)

☎http://sposhin.org/

第1期 かけっこ教室

習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

さまざまな動作を行いながら正しい走り方を学ぶ

回 4月16日・23日・30日各水曜日(全3回)

①午後4時30分～5時30分、②午後5時45分～7時 所 第一カッターフィールド(雨天時は袖ケ浦体育館)

対 ①新小学1～2年生、②新小学3～6年生

定 各30人(申し込み多数の場合抽選)

料 ¥2,500円 持 運動靴

申 財団ホームページから送信(受付は3月15日(土)午前10時～27日(休)午後5時)

URL http://sposhin.org/

第1期 バドミントン教室

習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

初心者から経験者までレベル別レッスン

回 4月16日～5月28日の毎週水曜日(5月21日を除く、全6回)

【初心者・初級者】午前9時15分～10時45分

【経験者】午前11時15分～午後0時45分

※詳しくは、財団ホームページをご確認ください。

所 袖ケ浦体育館

定 各40人(申し込み多数の場合抽選、幼児保育あり1日1人300円) 料 ¥5,500円

持 ラケット(貸し出しあり)・室内シューズ

申 財団ホームページから送信(受付は3月15日(土)午前10時～27日(休)午後5時)

URL http://sposhin.org/

市バドミントン 春季オープン大会

習志野市バドミントン協会

✉17narashino.badm@gmail.com

男子・女子ダブルス(1～3部、60～64歳の部、65～69歳の部、70～74歳の部、75歳以上の部)

回 4月20日(日)午前9時～ 所 袖ケ浦体育館

定 100ペア200人

料 ¥市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,600円(小・中学生1,100円)、その他1人1,800円(小・中学生1,300円)

持 Tシャツ不可(日本バドミントン協会大会運営規程に準ずる) 申 協会ホームページ掲載の内容を確認し、参加費振込後に申込書をメールで送信(受付は4月1日(火)まで)

※1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールにて要問い合わせ

URL http://sposhin.org/association/group/434/

クライミングウォール利用者カード取得講習会

習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

回 4月20日(日)午前9時～正午

所 東部体育館

対 小学生以上(小学生は保護者も要参加)

定 25人(申し込み多数の場合抽選)

料 ¥1,200円 持 室内シューズ

申 財団ホームページから送信(受付は3月15日(土)午前10時～27日(休)午後5時)

URL http://sposhin.org/

春季ダブルステニス市民大会

習志野市テニス連盟

✉tennisnarashino@gmail.com

【男子】一般A・B・C、合計年齢100歳以上・120歳以上・140歳以上

【女子】一般A・B、初級、合計年齢100歳以上・120歳以上(年齢は令和7年12月末時点)

回 4月27日、5月11日・18日各日曜日(予備日5月25日、6月1日)

所 秋津・袖ケ浦テニスコート

対 市内在住・在勤・在学、市テニス連盟加盟クラブ員またはふるさと選手(本市の小・中学校の卒業生)※ペアのどちらかでも可

料 ¥学生・連盟クラブ員1ペア2,000円、一般1ペア4,000円

申 連盟ホームページから送信(受付は3月31日(月)まで)

URL https://narashinotc.wordpress.com/

ソフトバレーボールフェスタ

習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

①ファミリー・キッズの部、②レディースの部、③トリムの部

回 4月29日(火祝)午前9時～(開会式)

所 東部体育館 対 ①小学生1人以上含む、②女性、③コート内男性2人以下

定 各部8チーム程度(1チーム8人まで)

料 ¥1チーム2,000円

持 動きやすい服装・室内シューズ・ホイッスル

申 財団ホームページから送信(受付は3月15日(土)午前10時～)

URL http://sposhin.org/

芝園レディースフットサルスクール

習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

簡単なボールフィーリングからゲームまで

回 毎月第1・第3水曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時15分～正午

所 芝園フットサル場

料 ¥各日500円(初参加の人は初回無料)

持 運動靴(スパイク不可)

募集

実翔音頭リニューアル

習志野市実翔5丁目第1町会

✉mmm5no14no3@gmail.com

クラウドファンディングにご協力ください!

回 4月7日(月)まで

対 市内在住 料 ¥1,000円～(返礼あり)

申 WEBサイトにアクセス

URL https://camp-fire.jp/projects/823789/view

相談

なでしこ相談会 in 大久保商店街お休み処

習志野市千葉県済生会習志野病院患者支援センター ☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉相談員が相談に応じます。

回 3月27日(休)午後2時～4時

所 大久保商店街お休み処

精神保健福祉相談

習志野市保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が相談に応じます。

回 ①4月1日、②4月8日各火曜日午後2時～

所 ①八千代市障害者福祉センター、②習志野保健所 申 電話

思春期相談

習志野市保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について臨床心理士が相談に応じます。

回 4月22日(火)午前9時30分～ 申 電話

その他

無戸籍でお悩みの人へ

習志野市民課

千葉地方法務局戸籍課 ☎043(302)1316

戸籍に記載されていないことでお困りの人は、市町村の戸籍担当窓口や法務局にご相談ください。また、戸籍がない人の情報提供もお待ちしています(相談無料、秘密厳守)。

3月24日は世界結核デー

“結核はまだまだ身近な病気です”

習志野市保健所 ☎047(475)5154

結核とは、結核菌による我が国の主要な感染症の一つです。

2023年の県内新規患者数は467人で、患者の半数以上が65歳以上となっています(厚生労働省データ)。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。また、職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は、定期検診を受け早期発見・早期治療に努めましょう。

各コンテストの入賞者が決定しましたので、発表します。

“社会を明るくする運動”習志野地区作文コンテスト

習志野市健康福祉政策課

犯罪や非行などに関して日ごろ考えていること等の作文

部門	賞	名前(敬称略)・学校・学年
小学校	最優秀賞	若嶋 航太郎 (藤崎小5年)
	優秀賞	村山 陽音 (大久保小5年)
	優秀賞	中野 廉也 (鷺沼小6年)
	優秀賞	藤村 柚羽 (実籾小5年)
	優秀賞	仲野 志穂 (屋敷小2年)
	優秀賞	稲場 菜奈 (向山小5年)
中学校	最優秀賞	大橋 柑奈 (谷津南小6年)
	優秀賞	村上 遼馬 (第五中1年)
	優秀賞	金子 琉依 (第二中3年)
	優秀賞	前田 友樹 (第三中1年)
	優秀賞	荒井 悠依 (第四中2年)
	優秀賞	野口 康太 (第六中1年)
	優秀賞	麓 希良桜 (第七中1年)

※最優秀賞の2作品は千葉県作文コンテストに推薦し、若嶋さんと村上さんが入選しました。



さまざまな広報紙を無料でご自宅にお届けします

ポストイングサービスのご案内

広報習志野ポストイングサービスにお申し込みいただくと、市が発行する広報紙を無料でご自宅にお届けします。広報紙を読んでいない知人・友人に、便利なサービスをぜひ紹介してあげてください。

習志野市企業総務課 ☎047(475)3322

広報あじさいも届きます

企業局が発行する広報あじさいには、生活に欠かせない「ガス」「水道」「下水道」に関する情報が満載。市民の安全・安心・快適な暮らしを支えている企業局をより身近に感じてください。

発行月 3月・6月・9月・12月(年4回)

広報あじさいが不要の場合は、企業総務課にご連絡ください。

ならしの市議会だよりも届きます 習志野市議会事務局

市議会を身近に感じ、より深く知ってもらうため、ならしの市議会だよりもお届けしています。

発行月 2月・5月・8月・11月(年4回)

市議会だよりが不要の場合は、議会事務局にご連絡ください。

すでに広報習志野ポストイングサービスを利用している人は、再度の申し込みは不要です。

対象 市内在住で、広報習志野・市議会だより・広報あじさいが折り込まれた新聞を未購読の世帯

申込方法 ①市ホームページから送信 ②申込書を郵送・持参またはFAXで広報課へ

※申込書は広報課などで配布(FAXで送付可) ☎047(453)9313

詳しくはこちらから▶



4月 から 「消防ふれあい広場」の 日程が変わります

図 中央消防署 ☎047(452)1286
東消防署 ☎047(472)1498



中央消防署と東消防署で毎月実施している「消防ふれあい広場」の日程が次の通り変更となります。

実施 中央消防署 奇数月 第3土曜日 午後1時～3時
日時 東消防署 偶数月 第4土曜日 午後1時～3時

実施 車両見学 はしご車乗車体験
内容 水消火器体験 子ども防火衣装着体験など

注意事項

- 雨天時や災害出場時には中止にする場合があります。
 - 雨天時の中止連絡は、当日の正午までに市公式X(旧Twitter)に投稿します。
- ※確認ができない場合には、直接中央消防署または東消防署にお問い合わせください。



市公式 X



交通安全まめ知識

図 防犯安全課

道路の横断は歩く人もルールがあります!!

交通死亡事故の7割は歩行者が道路を横断している時に起きています。

車の運転者だけでなく歩行者も横断には気を付ける必要があります。

横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるところでは、その横断歩道や交差点で横断しなければなりません。

また、車両の直前や直後の横断、斜め横断、横断禁止場所での横断はしないようにしましょう。



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

犯罪(刑法犯)			交通事故		
	令和7年 累計	前年同月比 増減		1月	令和7年 累計
総 数	81件	4件	事故総数	11件	11件
空 き 巢	1件	1件	負 傷 者	11人	11人
自 動 車 盗	1件	1件	死 者	0人	0人
オートバイ盗	2件	1件	令和7年1月末現在(速報値)		
自 転 車 盗	31件	△10件	習志野警察署調べ		
ひったくり	0件	0件			
万 引 き	17件	7件			
電話 de 詐欺	0件	△1件			
そ の 他	29件	5件			

図 習志野警察署 ☎047(474)0110

消費生活

メモ

困った時はご相談を!

図 消費生活センター ☎047(451)6999

きっかけは訪問購入? 犯罪まがいの深刻なトラブルに注意!

購入業者が自宅に来て物品を買い取る、いわゆる訪問購入の犯罪まがいの深刻なトラブル事例が寄せられています。日中、在宅している高齢者が被害に遭うケースが多いのでご注意ください。

相談 1

自宅に一人であった時、突然訪問してきた購入業者に「不用品を買い取ります」と言われたので、集めていた切手帳を2万円で売却した。その後「貴金属はありませんか」と言われたので、大事にしていた金やダイヤのアクセサリを見せたが、5分ほどその場を離れた間に購入業者はいなくなり、アクセサリが持ち去られてしまった。契約書はなく、購入業者は分からない。

相談 2

購入業者から電話で「不用品を買い取ります」と勧誘を受け、来訪を了承した。未使用の贈答品などを留意して待っていたが、来訪した購入業者からは「貴金属はありませんか」と言われた。貴金属

アドバイス

【相談1】は購入業者が突然訪問してきたケースですが、訪問購入は特定商取引法で規制されており、依頼していないのに購入業者が突然訪問して買い取りをすることは禁止されています。

【相談2】は購入業者が前もって電話で勧誘した後、訪問をしたケースです。この場合、購入業者が訪問することは禁止ではありませんが、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。

●突然訪問してくる購入業者は家に入れないようにしましょう。

●購入業者が事前に電話で勧誘してきたても「貴金属はありませんか」などと、当初とは違う物品の買い取りを求めてきた場合にはきっぱりと断りましょう。

●買い取りをしてほしいものがある場合は、一人では対応せず、家族や知人に立ち会ってもらいましょう。

●訪問購入業者は契約書を交付する義務があるため、必ず契約書を受け取りましょう。訪問購入は、契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフすることができます。

お困りの際には、お早めに消費生活センターへご相談ください。

あなたの腎臓は大丈夫?

図 健康支援課

健診を受けてチェック! eGFRと尿たんぱく

イージューエフアール

日本人の20歳以上の5人に1人は慢性腎臓病(CKD)といわれています。CKDの発症やその進行には、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)が強く関係するほか、肥満、食塩の過剰摂取、過度の飲酒、喫煙などの生活習慣も深く関係しています。

CKDを放置すると徐々に腎臓の機能が低下し、やがて老廃物が排出できなくなり、脳卒中や心臓病のリスクが高まるとともに人工透析が必要になります。初期は自覚症状がないので、毎年の健診を受診し、腎臓の機能をチェックすることが大切です。

僕たち腎臓は一度悪くなると元に戻らないよ

大切にしてください



今年度の健診結果をお手元にご用意ください

右に行くほど

危険!!

eGFR 腎臓の機能	60以上 正常～軽度低下	45以上60未満* 軽度～中等度低下	45未満 中等度低下～末期腎不全
尿たんぱく	(-) 正常	(±)* 軽度たんぱく尿	(+) 以上 高度たんぱく尿

※生活習慣病がある場合、eGFRが45以上であったり、尿たんぱくが(±)であっても、医療機関を受診して詳しい検査について相談しましょう。

出典:厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム[令和6年度版]

今後も継続して健診を受けましょう

食事や運動などの生活習慣の改善が必要です

医療機関を受診してください

令和6年度国民健康保険特定健康診査と後期高齢者健康診査は3月31日(月)までです。ご予約はお早めに。

詳しくはこちら



貴社の広告を

図 広報課

市ホームページに

掲載しませんか?



市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集中です。ホームページのトップページアクセス数は、1カ月に5万件以上! 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

掲載場所	掲載枠数	掲載料(月額、税込み)	
		市内事業者	市外事業者
トップページ	1	18,000円	20,000円
第2階層以下の5枠セット	5	9,000円	10,000円
第2階層以下のページ	1	4,500円	5,000円

●掲載単位 …………… 1カ月ごと ※4月～翌年3月の年間契約をした場合は1カ月分の掲載料が無料

●掲載できないもの… 公共性を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関するもの等

●バナー画像 …………… GIF形式またはJPEG形式でカラーユニバーサルデザインに配慮したもの

ホームページバナー 広告代理店 株式会社サンケイちば企画

住所 〒260-0013 千葉市中央区中央4-17-3 袖ヶ浦ビル2階
電話 043(202)8600

まずはお気軽にお問い合わせください。



袖ヶ浦西近隣公園

図 公園緑地課・社会教育課

公園のある袖ヶ浦地区は昭和42年頃に埋め立てられるまでは海でした。

明治28年頃には、当時の鷺沼村海岸に体長12間(約22m)のクジラがあたり大騒ぎになったそうです。

遠方からも多くの人が見物に訪れ、その際の見物料とクジラを売ったお金で分校が建ったと言い伝えられています。

公園内には当時の様子や、その時作られた数え歌が刻まれた碑があります。

お散歩のついでにクジラに会いに来ませんか？



◀当時の様子と数え歌が刻まれた碑

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
申申し込み 図 問い合わせ

おいでください

■〈公開対話〉辞書には載っていない!?日本語
図 3月22日(土)
午後1時30分～3時30分
(予約不要)
所 谷津公民館
¥ 200円(学生・障がい者無料)
図 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851
■昭和歌謡をみんなで歌う
①実叡歌声くらぶ
②日本の歌百選コンサート
図 ①3月23日(日)午後1時～2時30分
②3月30日(日)午後1時～3時(要事前連絡)
所 ①東習志野コミュニティセンター
②市民プラザ大久保
¥ ①500円、②1,000円
図 大久保ひみつきち 多田
☎070(8305)8472
■春風亭橋蔵の【Wa!!】落語会
図 3月27日(木)
午前10時～11時30分

所 香澄6-5-1 対 65歳以上
¥ 500円
図 地域テラス【Wa!!】越智
☎090(4071)4187
■名画を観る会
「シェーン」
図 3月27日(木)
午後2時～4時
所 菊田公民館 ¥ 300円
図 年金者組合習志野支部 鈴木
☎090(4040)3463
■バレーボール個人開放
9人制家庭婦人ルール(基本)
図 3月30日(日)午後7時～9時
所 袖ヶ浦体育館 ¥ 200円
図 KandK 佐藤
☐ kkvolleyballteam@gmail.com
■ふわRIN子育てセミナー
新学期!子どもの気持ちに寄り添う
図 4月1日(火)
午前10時～11時30分
所 谷津公民館 ¥ 300円
図 家庭倫理の会習志野市 鈴木
☐ harukunchan@gmail.com

難病患者見舞金を支給しています

図 健康福祉政策課

千葉県が実施する「指定難病医療費助成」「小児慢性特定疾病医療費助成」などの認定を受け、受給者証を取得している人に難病患者見舞金を支給しています。



▲申請方法はこちら

支給額(月額)	
入院(15日以上)のあった月(生活保護世帯の場合)	12,000円(8,000円)
通院・入院(14日以内)のあった月	6,000円

見舞金は健康福祉政策課へ申請書を提出した月の翌月分から算定します。

申請手続きがお済みの人へ

令和6年10月から令和7年3月分の療養状況届は、4月30日(水)が提出期限です。

ならしのプロボノチャレンジ2024 活動報告

図 協働政策課

「プロボノ」とは、仕事や生活の中で得た経験やスキルを生かすボランティアの事です。

8月に募集を行った「ならしのプロボノチャレンジ2024」では、運営上の困りごとを解決したい市民活動団体と、スキルを生かしたい社会人ボランティアが、ひとつのチームとなり課題解決に当たりました。

市ホームページに、プロジェクト型プロボノの事業概要と実際に活動を行った6チームの報告を掲載していますので、ぜひご覧ください。

支援例

団体 津田沼北部連合町会

困りごと ホームページ作成に向けた活動の担い手掘り起こしと育成支援

活動結果

プロボノワーカーの支援を受け、みんなでホームページを作成し2月11日に開設しました！

その他の活動報告や事業概要についてはこちら▶



生活と仕事の総合相談窓口「らいふあっぷ習志野」

図 生活相談課

「らいふあっぷ習志野」は、生活に関する相談を幅広く受け付け、課題が解決するまで寄り添って支援を行う総合相談窓口です。

生活・仕事・健康・家族・将来のことで困っている人、どこに相談したらいいかわからない人は、一人で悩まず、まずは「らいふあっぷ習志野」にご相談ください。

社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラー等の資格をもつ支援員が、無料で相談に応じます。

仕事が見つからない人には

- ハローワークと連携した就労支援
- 履歴書作成や面接のサポート

利用できる制度が分からない人には

- 各種行政サービスの案内
- 関係機関への手続き同行

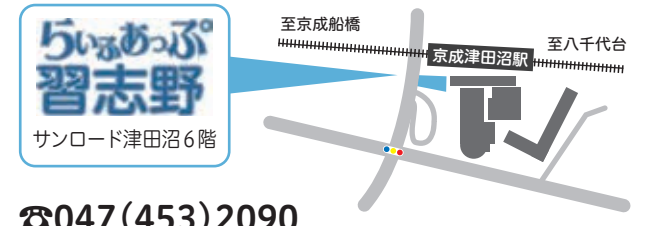
生活費が足りない人には

- 家計の改善や債務の整理に関する支援
- 生活福祉資金等貸付制度の案内
- 債務等の整理(法テラスの案内など)

家賃の支払いに困っている人には

- 住居確保給付金(家賃相当額の支給)の相談

※世帯人数などにより支給上限額あり



至京成船橋 京成津田沼駅 至八千代台
らいふあっぷ習志野
サンロード津田沼6階

☎047(453)2090

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始は除く)

場所 サンロード津田沼6階(津田沼5-12-12)

「らいふあっぷ習志野」は、市の委託事業者が運営しています。

実花公民館でピアノを弾こう！

図 実花公民館 ☎047(477)8899

実花公民館のロビーに、予約不要で誰でも演奏可能な「ロビーピアノ」を設置しています。

次のピアニストはあなただ！

時間 午前10時～午後6時
1人当たり15分程度
※イベント時など利用できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

対象 どなたでも(未就学児は要保護者同伴)
※補助ペダル・補助台はありません。

受付方法 当日窓口で受け付け

詳しくは、実花公民館ホームページ▶



国保年金コーナー

図 国保年金課

国民健康保険

国民健康保険に加入・脱退するときは、国保年金課に届け出が必要です。事業主や職場の健康保険事務担当が代理で手続きすることはありません。健康保険の二重加入や無保険を防ぐため、必ずご自身で、お早めに手続きをしてください。

こんなときは手続きが必要です

加入	●他の市区町村から転入した
	●職場の健康保険をやめた(退職や扶養家族から外れた)
脱退	●生活保護を受けなくなった
	●国保加入世帯で子どもが生まれた
注意	●届け出が遅れても、加入の事実が発生した日にさかのぼって加入となり、保険料も届出月からではなく加入月からかかります
	●他の市区町村へ転出する
注意	●職場の健康保険に加入した(就職や扶養家族になった)
	●生活保護を受けるようになった
注意	●国保加入者が死亡した
	●届け出が遅れると保険料の請求が続き、日数が経過したものは時効により納付した保険料の還付ができなくなることがあります

届け出にあたって

各手続きにおいて、申請書などに個人番号(マイナンバー)を記載すること、顔写真付きの証明書により本人確認をすることが法的な義務となっています。手続きの際は、個人番号がわかるもの、本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカード等)をお持ちください。その他の持ち物など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

国民健康保険・後期高齢者 短期人間ドックの費用助成利用券の申請

令和6年度の短期人間ドック費用助成は、3月31日(月)までに受検予定のものが対象となります。利用券を医療機関に提出する必要がありますので、受検前にお申し込みください。

なお、令和7年度の費用助成利用券の申請受付は、3月24日(月)から行います。

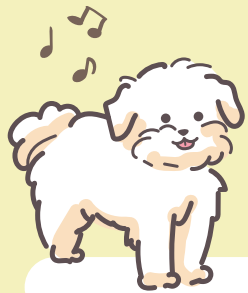
3月20日(木祝)のごみ収集

図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃えるごみ	なし	木曜日収集地区	3月22日(土)
資源物	なし	木曜日収集地区	3月27日(木)
燃えないごみ	なし	奏の杜、谷津1・2・3・4・7丁目	4月3日(木)

ご活用ください
「地区別収集日カレンダー」





犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに！

犬の飼い主には、犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射の接種(年1回)、犬鑑札※と注射済票を飼い犬に装着することが法律で義務付けられています。

※令和6年4月以降に指定登録機関へマイクロチップ情報登録を完了した犬は、マイクロチップを犬鑑札とみなします。

市ホームページ▶



生後91日以上の子犬を飼いだしたら、登録手続きをしてください

マイクロチップ装着の有無により、手続き方法が異なります。

手続きの内容	マイクロチップなし(未装着犬)	マイクロチップあり(装着犬)
犬の新規登録	環境政策課窓口(市役所4階)へ ※登録手数料3,000円	環境省の指定登録機関で登録(来庁不要) マイクロチップ情報登録はこちらから▶ 
他市からの転入	前住所地発行の鑑札を持参し、環境政策課窓口へ	
市内転居、飼い主の氏名変更、犬の譲渡・死亡等	環境政策課窓口・電話・ちば電子申請サービスにより届け出 ☎047(453)5579	

狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けてください



登録済みの犬の飼い主に案内はがきを送付しますので、
はがきを持参し集合注射会場または動物病院で接種してください。
※マイクロチップ装着犬で指定登録機関に未登録の場合は、登録してから接種してください。

集合注射での接種

はがきの**問診票**を記入し、**当日必ず持参**してください。

実施日	時間	会場
4月14日(月) ※雨天振替日4月21日(月)	午前9時～10時	谷津5丁目公園
	午前11時～正午	プラッツ習志野 駐車場脇ロータリー
4月18日(金) ☂	午前9時30分～11時	東部体育館 駐車場
4月26日(土) ☂	午前9時～11時	習志野市役所 1階北側エントランス

☂:雨天決行 ※全会場駐車場あり

費用 3,700円(注射済票交付手数料を含む)※現金のみ

※マイクロチップ未装着で未登録の犬は別途3,000円

※転入手続きが済んでいない、または海外渡航予定のある犬は接種できません。

動物病院での接種

接種後、獣医師発行の「**狂犬病予防注射済証**」を持参し、環境政策課で注射済票の交付を受けてください。

注射料金、代行手続きについては各動物病院にご確認ください。

費用

注射済票交付手数料
550円



市の最新情報はこちらでもチェック！



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、知りたい情報を早く調べたり、申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

(FAX) 047(453)9313

市の人口

R7.2.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口… 174,857人 (174,850人)

男… 86,842人 (86,783人)

女… 88,015人 (88,067人)

世帯数… 85,042世帯 (84,080世帯)

()内は
R6.2.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

