

2024.8.1
市制施行70周年



広報

の ら し の 習志野

2025

1.1

No.1551

Contents

- | | | |
|--------------------------|-------------------------|----------------------|
| ■ 市制施行70周年記念事業…………… 2 | ■ 市民参加型補助金対象事業募集…………… 3 | ■ 市営駐輪場申し込み開始…………… 4 |
| ■ 郵便局でマイナンバーカードの申請手続き… 6 | ■ ザ・学校給食…………… 7 | ■ 令和7年 消防出初式…………… 16 |

謹賀新年

年頭の御挨拶



習志野市長

宮本泰介

あけましておめでとございます。

皆様におかれましては、健やかで輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年8月に本市は市制施行70周年を迎え、節目の年を記念して様々な行事が実施され、例年よりも多くの交流が生まれました。

70周年のフリーズ「演奏よう未来へ70th」を通じて、本市の将来都市像「未来のためにくみんがやさしさでつながるまち」が促進されました。

今年の干支は乙巳（みづみ）です。

【乙】は「草木が成長し始めて曲がりながらも伸びていく」、【巳】は「再生と変化」という意味を持ちます。たくさんの方にとって成長の時期であり、努力や準備、苦勞が実りを結び始める時です。そして新たな飛躍や向上が期待できる年でもあります。

本年も、新たな都市基盤づくりとして進められている鷺沼地区の区画整理事業や、本市の表玄関であるJR津田沼駅の南口の再開発など時代に合わせて引き続き習志野市は進化してまいります。

人口も面積も隣接する千葉市花見川区よりも少ないコンパクトなまちの特徴を活かし、来年4月から始まる「新たな習志野市基本構想」の策定に向けて、私自身も様々な場面に赴いて取り組んでまいります。

令和7年も皆様にとって幸多き年となりますことを祈念し年頭のご挨拶といたします。今年もよろしくお願いいたします。

70th 市制施行70周年記念事業を お知らせします！

〒 習志野市制施行70周年記念事業実行委員会事務局

令和6年8月1日に市制施行70周年を迎えた本市では、市民の皆さんとともに盛り上げるべく、さまざまなイベントを実施しています。

70周年を一緒に盛り上げてくれる冠事業です

内容は変更する場合があります。
詳しくは、市ホームページを
ご覧ください



	イベント名	日時	会場	問い合わせ
1月	伝統文化お琴・三絃 新春コンサート	6日(月) 午後0時25分～55分	市役所 G F ハミング階段	社会教育課
	年末年始子ども向け事業 (第42回 どんどこ焼き)	12日(日) 午前10時～	袖ヶ浦西近隣公園	袖ヶ浦公民館 ☎047(451)6776
	令和7年消防出初式	12日(日) 午前10時～正午	市役所駐車場・ 消防訓練センター	消防総務課 ☎047(452)1282
	令和6年度習志野市席書大会・ 小中学校書初展	①18日(土) ②30日(木)～2月3日(月)	①東部体育館 ②市役所1階展示スペース	指導課
	実花公民館 新春コンサート	26日(日) 午後1時30分～	実花公民館	実花公民館 ☎047(477)8899



開催しました

10月26日

市制施行70周年記念式典

東京ベイ幕張ホールで特別功労表彰や習志野高校吹奏楽部による記念演奏などが行われ、来場した約1,300人とともに70周年という節目の年をお祝いしました。



▲ナラシド♪の友だちソラシノ♪のお披露目

習志野花火大会2024

〒 FIREWORKS事務局 ☎050(5526)3851

茜浜・公園エリアに2日間で約2.5万人が来場し、話題曲などに合わせて海上から打ち上げられる花火と音楽のコラボレーションを楽しみました。



▲同時に2カ所から打ち上がる花火は圧巻

習志野市を元気にする アイデアを募集します！

令和7年度 市民参加型補助金 補助対象事業募集

市民参加型補助金は、市民団体が自主・自発的に行う、習志野市のまちづくりに役立つ公益的な事業に対し、本市が経費の一部を補助することにより、市に「新たな支え合い」の担い手を創出することを目的としています。自由な発想による事業をお待ちしています。

市ホームページ



制度内容			
メニュー	わかもの活力型	ちいき活力型	かだい提案型
事業要件	● 市内で実施される事業であること ● 事業の公共性や効果が認められること ● 1年度を単位とする事業であること(令和7年4月～令和8年3月20日) ● 事業の実施計画(効果を含む)および収支計画が明確であること ● 本市の財源による他の補助金などを受けていないこと(過去も含む)		募集テーマに定めた課題を解決するための事業であること テーマ 地域コミュニティと若者(学生)をつなぐ機会の創出
	地域が抱える課題や多様なニーズに合った公益的な事業であること		
		学生★が中心的に役割を担うこと ★高校生以上(専門学校生を含む)	補助対象経費が10万円以上であること
申請資格	正会員5人以上で構成される団体であって、かつ正会員の半数以上が学生であること		正会員5人以上で構成される団体であること
	● 定款(規約、会則など)を有し、会計処理が適正に行われている団体 ※新設団体については、会計処理が適正に行われる見込みがあること ● 営利を目的とする事業および団体でないこと 等		
補助金 交付額	上限10万円	上限35万円	上限50万円
交付 限度回数	同一事業につき1回のみ	同一事業につき通算3回★★を限度 ★★「わかもの活力型」の交付回数を含めない	
補助率	100%	90%	100%
補助 対象経費	● 報償費(講師謝礼など) ● 交通費(事業実施日の団体スタッフの交通費) ● 需用費(材料費、チラシ等の印刷費など) ● 通信運搬費(郵送料など) ● 保険料(補助事業に対する保険) ● 使用料(公共施設などの使用料など) ● 備品費(事業に必要な不可欠な単価1万円以上(税抜)のもの) ※「限度額10万円以内」または「補助申請金額の50%以内」のどちらか低い額とし、用途を明確にすること (パソコン等、他の事業においても使用可能な汎用性の高い物品は対象外)		
事前相談	1月6日(月)～24日(金)【予約制】 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ※開庁時間内に事前相談が難しい場合はご相談ください。 場所:協働政策課(市役所4階) 注意 申請書類は提出前に必ず事前相談を受けてください。		
申請期間	1月27日(月)～31日(金)午後5時【予約制】		
申請書類 配布場所	協働政策課(市役所4階) ※市ホームページからもダウンロード可		
選考方法	一次審査(書類選考)を経て、二次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、習志野市議会における令和7年度予算の成立を条件に、予算の範囲内で補助事業を決定		
制度説明会	開催日時は要相談 ※オンライン(Zoom)可		

詳しくは、お問い合わせください。

令和7年度 市営駐輪場申し込み開始

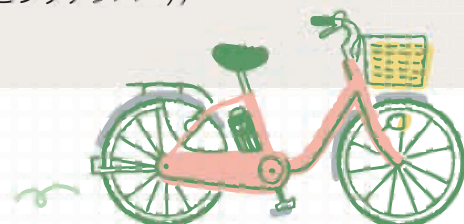
防犯安全課

対象

自転車または原付(総排気量125cc以下の原動機付自転車(白・黄色・ピンクナンバー))
 ※申し込みは1人1台1カ所まで。利用者の名義のみ(法人登録不可)。
 ※複数の申請はすべて無効。

申請書(手引き)の
配布・閲覧場所

- 防犯安全課(市役所4階)
- 各駐輪場管理人室
- 各連絡所
- 市内各駅
- 市ホームページ



募集スケジュール

一次募集(抽選)

1月6日(月)~31日(金)必着

※募集期間を過ぎての申し込みは無効となります。

1 一次募集の申し込み ※募集台数を超えた場合は抽選

申込方法

- ちば電子申請サービス
(パソコン・スマートフォンから)
※キャッシュレス決済のみ。
領収書は発行されません。

申込方法の詳細は
市ホームページ
または手引きを
ご確認ください▼



- 市役所窓口受付または郵送
宛先 〒275-8601
習志野市役所 防犯安全課
自転車対策係へ
※切手の料金不足があった場合、受け付けできません。

必要書類

- 申請書
 - 身分証明書の写し
- 【免除対象者のみ】
- 自転車等駐輪場年間利用整理手数料免除申請書
 - 公的機関の発行する証明書の写し
- ※詳しくは、手引きをご確認ください。

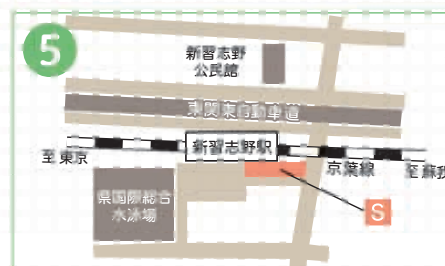
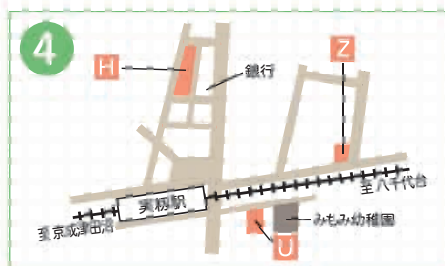
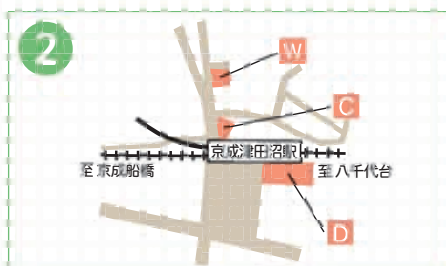
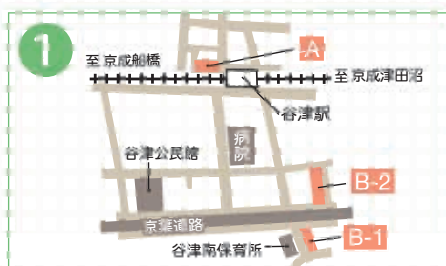
2 一次募集の結果発表 2月19日(水)以降

結果発送

- 当落の結果は、メールまたは郵送でお知らせします。
- 当選した人には、手数料の支払いとステッカー交付方法の案内を送付します。

二次募集 3月以降

一次募集後に空きがある駐輪場のみ募集します。
 詳しくは、広報習志野3月1日号および市ホームページでお知らせします。

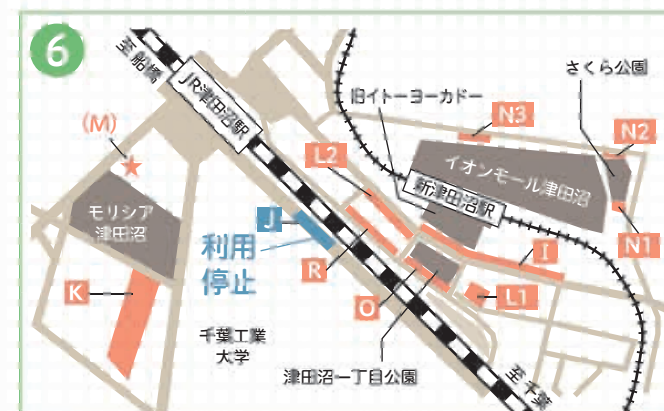


自転車の盗難が増えています

自転車を止める際は必ず鍵を掛けましょう。
 鍵を2つ以上付ける「ツーロック」を心掛けましょう。

市営駐輪場 募集一覧

駐輪場名	記号	屋根	種別	募集台数(台)
① 京成谷津駅	北口 A	無	自転車	270
	南口 B-1	無	原付	10
	南口第二 B-2	無	自転車	150
② 京成津田沼駅	北口 C	無	自転車	80
	北口第二 W	無	原付	10
	南口 D	有	自転車	1,550
③ 京成大久保駅 ※3	北口 F-1	無	自転車	90
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
④ 京成実籾駅	北口第五 I	無	自転車	200
	北口第八 N1	無	原付	850
	南口第二 E	無	自転車	20
⑤ JR新習志野駅前	京成実籾駅 H	有	自転車	1,000
	第三 Z	無	原付	200
	南口 U	無	自転車	15
⑥ JR津田沼駅 ※3	北口 R	無	原付	600
	北口第四 O	無	自転車	20
	南口 S	有	自転車	1,700
⑦ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
⑧ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
⑨ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
⑩ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
⑪ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
⑫ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
⑬ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
⑭ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
⑮ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
⑯ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
⑰ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
⑱ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
⑲ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
⑳ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉑ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㉒ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉓ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㉔ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉕ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㉖ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉗ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㉘ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉙ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㉚ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉛ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㉜ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉝ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㉞ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㉟ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊱ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㊲ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊳ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㊴ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊵ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㊶ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊷ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㊸ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊹ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㊺ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊻ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㊼ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊽ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
㊾ JR新習志野駅前	北口 F-1	無	自転車	650
	北口第三 F-3	無	原付	280
	北口第四 F-4	無	自転車	25
㊿ JR津田沼駅 ※3	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550



JR津田沼駅北口駐輪場は建て替えによる利用停止に伴い、仮設駐輪場などの代替駐輪場を設置しています。

JR津田沼駅南口千葉工業大学前(J)は横断歩道橋の工事の為、令和7年度は閉鎖します。

★JR津田沼駅南口(M)(一時利用のみ)は令和7年4月1日以降も引き続き利用できます。

駐輪場名	記号	屋根	種別	募集台数(台)
⑥ JR津田沼駅 ※3	北口	L1	自転車※1	300
			原付	25
		L2	自転車※1	126
			原付	65
	南口	N2	自転車※1	60
			原付	80
		N3	自転車※1	150
			原付	300
⑦ JR新習志野駅前	北口	R	自転車※1	50
			原付	15
		O	自転車※1	2,000
			原付	275
	南口	I	自転車※1	300
			原付	15
		N1	自転車※1	50
			原付	15

※1 船橋市民も市民料金となります。
 ※2 他駐輪場と利用料金が異なります。
 ※3 ③と⑥はそれぞれ第3希望まで申請できます。

利用料金(年間利用整理手数料)

種別	屋根	利用者 (令和7年4月1日時点)	年間利用料金	
自転車	無	一般	市内	市外
		高校生以下	4,720円	9,440円
	有	一般	2,360円	4,720円
		高校生以下	7,850円	15,700円
	K	一般	10,960円	21,920円
		高校生以下	3,920円	7,850円
原付	無	全員	7,540円	15,080円
	有	全員	12,570円	25,140円
			K 17,550円	K 35,100円

※「市内」は習志野市に住居票がある人です。習志野市に住んでいても住民登録していない場合は、「市外」となります。

防犯安全課からお知らせ

強盗事件が多発しています

被害に遭わないために対策をしましょう。

- インターホン越しに対応する
 - 相手の身分を確認する
 - 在宅時も出入口や窓を施錠する
 - 自宅の固定電話は留守番電話に設定する
 - 自宅に高額な現金を保管しない
 - 近所の人と声を掛け合う
- 複数の防犯対策で自分の身を守りましょう!



1月15日(水)から

郵便局でマイナンバーカードの 申請手続きができます。

「マイナンバーカードの作り方がよくわからない」
「更新のお知らせが届いたけれどどうしたらよいかわからない」
そんな人のためにお近くの郵便局でマイナンバーカード申請のお手伝いを始めます！



申請できる人 習志野市に住民登録がある人 **受付時間** 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

持ち物 マイナンバーカード交付申請書(更新申請書)
※お手元がない場合はマイナンバーカード臨時窓口へお問い合わせください。

場 所 次の市内郵便局(10カ所) ※事前に必ず手続きに行く郵便局にお問い合わせください。

郵便局名	住所	電話番号	郵便局名	住所	電話番号
習志野郵便局	津田沼2-5-1	0570(943)929	東習志野郵便局	東習志野6-13-18	047(476)8070
習志野谷津郵便局	谷津4-3-10	047(452)4483	津田沼南口郵便局	奏の杜1-2-8	047(478)5566
習志野大久保郵便局	本大久保3-7-7	047(475)4485	習志野秋津郵便局	秋津3-6-2	047(451)5599
習志野袖ヶ浦郵便局	袖ヶ浦3-5-3	047(452)4486	習志野屋敷郵便局	屋敷3-12-13	047(475)1551
習志野藤崎郵便局	藤崎6-15-10	047(475)4487	習志野さぎ沼一郵便局	鷺沼1-17-18	047(451)8186

郵便局や郵送でマイナンバーカードを受け取ることはできません

受取方法

案内が届く

カードが出来上がったら、
交付通知書が届きます。



市役所へ来庁

案内に従い、本人が市役所
GFマイナンバーカード
臨時窓口へ
お越しください。



受け取り

窓口で4種類の暗証番号を
設定後、
カードが
受け取れます。



※代理人による受け取りは交付通知書と同封の案内をご確認ください。

市役所でのマイナンバーカードの申請手続き(郵送での受け取り含む)は、令和7年3月31日(月)で終了します。

電子証明書の更新の予約ができるようになりました！

問 マイナンバーカード臨時窓口

窓口の混雑緩和のため、マイナンバーカードの申請・受け取りに加え、1月8日(水)以降に電子証明書の更新をする人も予約ができるようになりました。



インターネット予約

マイナンバーカードネット予約システムから送信

※詳しい操作方法はシステム内の
「ヘルプ」をご覧ください。



予約はこちらから▶

インターネット予約が難しい人は、マイナンバーカード臨時窓口で電話(大変混み合っていますのでつながりにくくなっています)
☎047(411)7082(予約専用)
受付時間：午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

代理人による電子証明書の更新を希望する人は、持ち物などを市ホームページでご確認ください▶



学校給食は時代の中で形を変えながら、さまざまなメニューを提供してきました。子どもたちが健やかに成長できるように、栄養士や調理員などたくさんの人たちが関わって毎日の給食が作られています。

習志野市の給食

行事食や季節の食材を大切に

食は生涯にわたって健康で過ごすための基礎となります。

習志野市の給食では伝統的な行事食や、旬な食材を通して、日本の食文化を学んでいきます。他にも海外をテーマにしたメニューや郷土食、食に関する指導など、食への興味を高める取り組みを行っています。



千産千消を推進しています

地域で生産された地場産物を通して子どもたちへ地域の食文化や産業について伝えるとともに、生産者や食べ物への感謝の気持ちを育んでいきます。

※地場産物をその地域で消費する「地産地消」を、千葉県では「千産千消」と呼んでいます。

いつでもおいしい給食を

習志野市では、学校で給食を作る単独給食方式と、学校給食センターで給食を作るセンター給食方式を採用しています。

学校給食の歴史

明治22(1889)年

山形県鶴岡町(現鶴岡市)の小学校で、生活が苦しい家庭の子どもにおにぎりなどを出したのが給食の始まりといわれている

明治22年の給食例[※] おにぎり・塩鮭・菜の漬物



昭和22(1947)年

全国都市の児童約300万人に学校給食を開始

昭和22年の給食例[※] ミルク(脱脂粉乳)、
トマトシチュー



昭和27(1952)年

全国の小学校を対象に完全給食(主食・ミルク・おかずがそろった給食)の実施が始まる

昭和27年の給食例[※] コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、
鯨肉の竜田揚げ、千切りキャベツ、ジャム



昭和51(1976)年

学校給食制度上に米飯が正式に導入

昭和52年の給食例[※] カレーライス、牛乳、塩もみ、
スープ、くだもの(バナナ)



令和6(2024)年

令和6年の給食例
(学校給食センター
11月19日の献立)
ごはん、牛乳、豚丼の具、
つみれ汁、さつまいもチップス、
くだもの(みかん)



※写真提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター

家で作る 給食レシピ

習志野市では、できるだけ手作りを心がけるとともに、栄養バランスが取れた、安全・安心な給食を提供しています。給食の中から、家庭で作りやすく、懐かしい味や海外をテーマにしたレシピ等をご紹介します。
※学校給食センター、保健体育安全課提供のレシピを参考にしています。



かぶの ミルクスープ

材料(4~5人分)

玉ねぎ(スライス).....1個	水.....1カップ
にんじん(いちよう切り).....60g	塩.....小さじ1/2
かぶ(くし切り).....中3個	こしょう.....少々
ブロッコリー(小房に分ける).....1/4房	コンソメ.....小さじ1
クリームコーン.....40g	生クリーム.....小さじ1
油.....小さじ1	バター.....ひとかけ
牛乳.....2カップ	(小さじ1くらい)

作り方

- 1 ブロッコリーはゆでておく。
- 2 鍋に油を入れ、玉ねぎを炒める。
- 3 玉ねぎがしんなりしたら水を加え、にんじんを入れて弱火で煮る。にんじんに火が通ったら、かぶを加えさらに煮る。
- 4 かぶに半分くらい火が通ったら塩・こしょう、コンソメ、生クリーム、牛乳、クリームコーンを加え煮る。
- 5 ゆでたブロッコリーを入れ、仕上げにバターを加える。

※ベーコンや鶏肉、じゃがいもや白菜を入れてもおいしいです。



きなこ 揚げパン

材料(4人分)

コッペパン.....4個
揚げ油.....適量
きな粉.....30g
三温糖.....45g
塩.....0.5g

作り方

- 1 きな粉、三温糖、塩はあらかじめ混ぜ合わせておく。
- 2 コッペパンを約180度の油で表面がカリッとなるようにさっと揚げる。
- 3 ①で混ぜ合わせたものを揚げたてのコッペパンにまぶす。



野菜カレー

材料(4~5人分)

豚小間肉.....100g	塩・こしょう.....適量
にんにく(みじん切り).....1かけ	油.....適量
しょうが(すりおろす).....1かけ	玉ねぎ(スライス).....1個
カレー粉.....小さじ1/2	にんじん(いちよう切り).....1/2本
(お好みで)	かぼちゃ(1.5cm角).....1/4個
赤ワイン.....大さじ1~2	なす(1cm半月切り).....2本
カレールー.....100g	ピーマン(種を取って輪切り).....2個
ケチャップ.....大さじ2	さやいんげん(筋を取って2~3cm).....5本
ウスターソース.....大さじ1	トマト(2cm角切り).....1個

※あれば加えても◎...リンゴ1/4個(すりおろす)、ローリエ1枚

作り方

- 1 鍋に油を入れ、豚小間肉、にんにくとしょうが、カレー粉を炒め、赤ワインを加える。
- 2 玉ねぎを加えてよく炒め、しんなりしたら、にんじん・かぼちゃ・なす・ピーマン・さやいんげんを加えてさらに炒める。
- 3 トマトを加える。材料がひたひたになるくらいの水を入れ、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- 4 カレールーと調味料を加えて煮込む。

※かぼちゃ・なす・ピーマン・さやいんげんは、油で素揚げして、出来上がったカレーに乗せても彩りがきれいです。



のりサラダ

材料(4人分)

ほうれんそう.....1/2束	A 油.....大さじ1
もやし.....1/2袋	酢.....大さじ1
えのきたけ.....1/2袋	しょうゆ.....大さじ2
きざみのり.....1/2袋	砂糖.....小さじ1と1/2

作り方

- 1 ほうれんそう、もやし、えのきたけはゆでて冷まし、水気を切る。食べやすい長さに切りそろえる。
- 2 ドレッシングの材料Aを混ぜる。
- 3 ①の野菜を②のドレッシングで和える。
- 4 ダマにならないように、少しずつきざみのりを加えて混ぜる。

※和えた後、冷蔵庫で少し冷やすと味がなじみ、よりおいしくなります。
※ドレッシングの量は加減しながら入れてください。



ポークビーンズ

材料(4人分)

にんにく(みじん切り).....1かけ
にんじん(1cmいちよう切り).....1/2本
玉ねぎ(1cmスライス).....1個
じゃがいも(1.5cmいちよう切り).....1個
豚肩ロース肉(1~2cm角切り).....2枚
オリーブオイル.....大さじ1
カットトマト缶.....1缶
水煮大豆.....150g
水.....1/2カップ
パセリ.....適量

作り方

- 1 鍋にオリーブオイルを入れ、にんにくを炒め、豚肉を加え火が通るまで炒める。
- 2 にんじん、玉ねぎ、じゃがいもを加え、軽く炒める。
- 3 カットトマトを加え、軽くつぶしながら中火で煮る。
- 4 水煮大豆と水、Aを加えて混ぜ、弱火で20分程度煮込む。
- 5 器に盛りつけパセリを散らす。

※豚肩ロース肉の代わりに豚小間肉でもおいしく作れます。
※学校給食センターでは赤ワインも入れて豚肉をよく煮込んでいます。



アチャール

材料(4人分)

大根(拍子切り).....2~3cm	炒め油.....適量
きゅうり(5mm小口切り).....1本	ターメリック.....ひとつまみ
にんじん(太千切り).....1/5本	A 油.....小さじ1
赤パプリカ(スライス).....1/8個	塩.....小さじ1/3
黄パプリカ(スライス).....1/8個	酢.....小さじ1強
玉ねぎ(スライス).....小1/4個	砂糖.....小さじ1弱

作り方

- 1 大根、きゅうり、にんじん、パプリカは軽くゆでて冷ましておく。
- 2 少量の油で玉ねぎにターメリックを振り炒めて冷ましておく。
- 3 Aを混ぜてドレッシングを作り、①と和える。



キャベツの ズッパ

材料(4人分)

鶏肉(1cm角切り).....60g	油.....適量
にんじん(5mmいちよう切り).....1/3本	コンソメ.....小さじ1
キャベツ(10cm大に切る).....1/6個	水.....2カップ
玉ねぎ(みじん切り).....1個	塩.....小さじ1/2
セロリ(みじん切り).....1/4本	こしょう.....適量
おろしにんにく.....小さじ1/4	

作り方

- 1 フライパンに油を入れ、玉ねぎを加え、あめ色になるまで中火で炒める。
- 2 鍋に油を入れ、おろしにんにく、セロリ、鶏肉を炒める。
- 3 にんじん、キャベツ、コンソメ、水を加えて煮込む。
- 4 ③の鍋に①のたまねぎを加え、弱火でにんじんやキャベツがやわらかくなるまで煮込む。
- 5 塩・こしょうで味を調える。



白身魚の ラタトゥイユソース

材料(4人分)

ベーコン(短冊切り).....20g	白身魚(スズキ等).....4切れ
玉ねぎ(1.5cm角切り).....2個	塩.....適量
ピーマン(1.5cm角切り).....1個	こしょう.....少々
なす(1cm半月切り).....1個	オリーブオイル.....大さじ2
ズッキーニ(1cmいちよう切り).....1個	ローリエ(あれば).....1枚
にんにく(薄切り).....2片	小麦粉.....適量
トマト(1.5cm角切り).....大2個	バター.....15g

作り方

- 1 白身魚に塩・こしょうと酒かワイン(分量外)を振っておく。
- 2 深鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ加熱し、ベーコンと玉ねぎを入れ、玉ねぎが透き通るまで炒める。
- 3 トマト以外の野菜とローリエを入れ蓋をし、弱火で約30分煮る。塩・こしょうを加え、トマトを入れて約10分煮る。
- 4 白身魚の水気をキッチンペーパーでふき取ったら小麦粉を両面にまぶし、はたいて余分な小麦粉を払う。
- 5 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、白身魚を弱火で焼く。焦げ目がついたら裏返し、弱火にしてバターを入れる。
- 6 白身魚に火が通ったら皿に盛り、ラタトゥイユソースをかけて完成!

お知らせBOX



凡例 70th 市制施行70周年記念冠事業
 日 日時 所 場所・会場 対 対象者
 定 定員(特に記載のないものは先着順)
 費 費用・料金(特に記載のないものは無料)
 持 持ち物(飲み物などは各自用意)
 申 申し込み 問 問い合わせ

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
 市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

市内図書館の休館日(蔵書点検)

☎047(475)3213

中央:1月15日(水)～18日(土)(予約本受取コーナーは利用可)

新習志野:1月22日(水)～28日(火)

東習志野:1月29日(水)～2月4日(火)

谷津:2月12日(水)～18日(火)

高齢者インフルエンザ予防接種期間の延長

☎健康支援課

【接種期限】1月31日(金)

所 市内協力医療機関など

(直接病院へお問い合わせください)

対 ●65歳以上(令和6年12月末現在)

- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

¥1,500円(自己負担金)※生活保護世帯に属する人は無料

講座・催し

70th 伝統文化お琴・三絃新春コンサート

☎社会教育課

「伝統文化お琴・三絃親子教室」「習志野お琴三絃サークル」の子どもたちを中心としたメンバーによる演奏

日 1月6日(月)午後0時25分～午後0時55分

所 市役所 G F ハミング階段

犬のしつけ方教室

☎04(7191)0050

②千葉県動物保護管理協会

☎043(214)7814

①基礎講座(犬同伴不可)

②実技講座(犬同伴可)

日 ①1月14日(火)、2月12日(水)、3月11日(火)各日午後1時30分～3時30分

②1月22日、2月26日、3月26日各水曜日午前10時～正午

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)

定 各日①10人、②5人 ¥②3,300円

申 電話(受付は土・日曜日、祝日を除く①午前8時30分～5時15分、②午前9時～5時)

市シルバー人材センター入会説明会

☎047(493)8011

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか?

①出張説明会、②定例会説明会

日 ①1月17日(金)午後2時～、②1月8日・15日各水曜日午前9時30分～、1月10日(金)午後1時30分～

所 ①新習志野公民館、②東部保健福祉センター
 対 市内在住の60歳以上

自己肯定感を育てる親子リトミック教室

☎047(476)3213

オリジナルソングでリズムや楽器演奏に挑戦

日 1月19日(日)午前9時40分～、午前10時35分～(各45分) 所 プラッツ習志野北館

対 0～3歳児とその保護者 定 各回20人

¥2,000円 持 動きやすい服装 申 窓口

一般向け講座 ならしの新春落語2025

☎047(471)2072

二代目 月の家小圓鏡の落語講座

日 1月19日(日)午後1時30分～3時

所 谷津コミュニティセンター

対 市内在住の高校生以上 定 50人

申 谷津図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く1月5日(日)午前9時～)

市シルバー人材センター「スマートフォン教室」

☎047(493)8011

①アプリのインストール方法

②インターネット等の利用方法

日 ①1月20日(月)、②1月24日(金)各日午前9時45分～正午 所 習志野商工会議所

対 市内在住 定 各日12人

申 電話(受付は1月7日(火)午前9時～)

懐メロ健康体操

☎047(451)3566

椅子に座ったままでできる介護予防体操・脳トレ・口腔体操

日 1月22日・29日各水曜日午前10時～11時20分(全2回)

対 市内在住の60歳以上 定 25人

¥500円 持 動きやすい服装

申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

ひがしならしの読書会

～阿川佐和子「聞く力」を読む～

☎047(473)2011

日 1月25日(土)午後2時～3時30分

所 東習志野コミュニティセンター

対 18歳以上 定 7人

申 東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く1月7日(火)午前9時～)

70th 実花公民館 新春コンサート

☎047(477)8899

実花お箏サークル(箏・尺八)とフルート奏者による「春の調べ」

日 1月26日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

定 60人(来場者多数の場合ロビーでの鑑賞可)

習志野のつどい

☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

認知症の人を介護する家族の交流会

日 1月31日(金)午後1時30分～3時30分

所 プラッツ習志野北館

対 認知症の人を介護する家族

千葉工業大学春期公開講座

☎047(451)3566

【講座】英語文学(ハムレット)

【講師】大学専任教員

日 2月初旬～3月上旬

所 津田沼キャンパス

対 社会人

申 受付は1月26日(日)まで

詳しくは、大学ホームページをご覧ください。

URL <https://www.it-chiba.ac.jp/open-lecture/>

ぶらっと観察会

「婚活中の鳥たちをさがしてみよう」

☎047(454)8416

日 2月2日(日)午前10時～正午

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 15人

¥入館料

持 筆記用具・双眼鏡(あれば)・帽子・暖かい服装・雨具(雨天時)

申 電話または窓口(受付は月曜日を除く1月5日(日)午前9時～)

千産千消! 習志野にんじんレシピ

習志野はにんじんが特産! 甘いにんじんを使って子どもでも食べやすいレシピです

鮭の習志野にんじんやき



材料(4人分)

生鮭切り身……………4切れ
 酒……………大さじ1
 にんじん…中1/3本(30g)
 白みそ……………大さじ3
 マヨネーズ…大さじ1と1/2

作り方

- ①鮭に酒を振っておく。
- ②にんじんをすりおろし、白みそ、マヨネーズと混ぜる。
- ③鮭の片面に②を塗り、オーブンやグリルで焼き色がつくまで焼く。



キャロットポタージュ

材料(4人分)

にんじん(薄めに切る)……………1本
 玉ねぎ(みじん切り)……………1/2個
 ベーコン(1cm幅に切る)…2～3枚
 バター……………小さじ1
 小麦粉……………大さじ1
 牛乳……………1カップ
 固形コンソメ……………2個
 水……………1カップ
 塩・こしょう……………少々
 生クリーム……………大さじ2弱(25g)
 パセリ……………少々

作り方

- ①にんじんをたっぷりの水でゆで、柔らかくなったらミキサーにかけてにんじんピューレを作る。
- ②鍋にバターを入れベーコンと玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら小麦粉を振り入れる。全体に混ざって粉っぽさがなくなったら水とコンソメを加えて煮る。
- ③①で作ったにんじんピューレと牛乳を加えてひと煮立ちさせて、塩・こしょうで味を調える。仕上げに生クリームとパセリを加える。

にんじんしりしり



材料(2人分)

にんじん……………1本
 ツナ缶……………1缶
 卵……………2個
 油……………大さじ1
 薄口しょうゆ……………大さじ1

作り方

- ①にんじんを細切りにする。ツナは汁気を切り、卵はボウルに溶きほぐす。
- ②フライパンに油を熱し、にんじんを炒める。
- ③にんじんが柔らかくなったら、ツナを加えて炒め合わせ、薄口しょうゆを入れる。
- ④仕上げに溶き卵を入れ、さっと炒め合わせる。

※味付けはめんつゆ大さじ1と1/2でもOK

にんじんジャム



材料(4人分)

にんじん(いちよう切り)……………1本(200g)
 リンゴ(いちよう切り)……………1/2個(100g)
 レモン汁……………小さじ1弱(3g)
 砂糖……………50g

作り方

- ①にんじん・リンゴをひとひたの水で柔らかくゆで、粗熱が取れたらゆで汁ごとミキサーにかける。
- ②鍋に①とレモン汁・砂糖を入れ、とろみがつくまで煮詰める。

※リンゴを入れずに、にんじんのみ(300g)で作ってもOK

可愛い小鳥エナガを探そう！
所 図 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

日 2月9日(日)午前9時30分～11時30分
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人 料 700円(別途入館料)
持 暖かい服装・双眼鏡(あれば)
申 電話または窓口(受付は月曜日を除く1月8日(水)午前9時～)

ミサゴのガラス絵をつくろう
所 図 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

【講師】ガラス絵作家・三須広絵氏
日 2月11日(火)午前10時～11時45分、午後1時15分～3時
対 小学4年生以上(カッター使用)
定 各回12人 料 1,800円(別途入館料)
申 電話または窓口(受付は月曜日を除く1月10日(金)午前9時～)

ときめきランチタイム ワンコインプチコンサート
所 図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213
HILLS OF HOMEがバレンタインデーに贈るブルーグラス・ミュージック
日 2月13日(休) 午前11時30分～(午前11時開場) 所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 290人 料 500円 申 窓口

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート
所 図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

日 3月7日(金)午後1時～3時
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 322人(車いす席あり)
料 2,500円(当日3,000円) 申 窓口

スポーツ

なぎなた教室
所 図 市なぎなた連盟 上石
☎047(476)3784

なぎなたの礼法や基本動作を体験
日 1月27日(月)午前11時～1時
所 東部体育館 定 7人 料 500円
持 運動しやすい服装 申 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)

mini アップキッズ★
所 図 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

元気にたくさん動き運動を好きになろう！
日 2月5日・12日・19日・26日各水曜日午後3時30分～4時30分(全4回)
所 東部体育館 対 未就学児(年中・年長)
定 20人 料 2,500円

持 室内シューズ・着替え
申 財団ホームページから送信(受付は1月4日(土)午前10時～16日(休)午後5時)
所 図 http://sposhin.org/

らくらくエクササイズ教室「ヨガ」
所 図 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

初心者向けのゆったりレベル
日 2月5日・12日・19日・26日各水曜日午前11時15分～午後0時45分
所 東部体育館 定 30人(2歳～保育あり、1回250円) 料 3,000円
申 財団ホームページから送信(受付は1月4日(土)午前10時～16日(休)午後5時)
所 図 http://sposhin.org/

クライミングウォール利用者カード 取得講習会
所 図 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

日 2月9日(日)午前9時～正午 所 東部体育館
対 小学生以上(小学生は保護者も要参加)
定 25人 料 1,200円 持 室内シューズ
申 財団ホームページから送信(受付は1月4日(土)午前10時～16日(休)午後5時)
所 図 http://sposhin.org/

地域交流イベント「阿武松部屋 朝稽古見学」
所 図 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

朝稽古の見学、力士とのちゃんこ会
日 2月10日(月)午前8時30分～正午
所 阿武松部屋
対 18歳以上(市内在住・在勤・在学優先)
定 20人(申し込み多数の場合抽選)
料 1人1,000円
申 財団ホームページから送信(受付は1月4日(土)午前10時～16日(休)午後5時)
所 図 http://sposhin.org/

市ソフトテニスミックス大会
所 図 市ソフトテニス連盟
☎047(452)6521(電話は午後7時以降)

合計年齢が89歳以下・90～109歳・110～124歳・125～139歳・140歳以上での男女ミックスペア戦
日 2月15日(土)午前9時～(予備日2月22日)
所 秋津テニスコート
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者または連盟招待者
料 1ペア2,000円(高校生1,000円)
申 メールまたははがき(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号・所属クラブを記入)で〒275-0016津田沼7-2-23 並木日出俊へ(受付は1月31日(金)必着)
☐hidesoft@helen.ocn.ne.jp

募集

予備自衛官補
所 図 自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 吉野
☎047(475)2084

【受付期間】1月中旬～4月上旬
【試験日】4月上旬～下旬
対 18歳以上52歳未満の自衛官未経験者
詳しくは、お問い合わせください。

相談

年金相談
所 図 国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
日 1月8日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) 所 サロード津田沼6階

さくら相談
所 図 総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

日 【遺言・相続】1月9日、【法律】1月23日
各木曜日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上 定 各日3人
持 相談に関する資料
申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

弁護士・司法書士・税理士による 合同無料相談会
所 図 千葉県弁護士会 ☎043(227)8431

登記、法律、税金問題など
日 1月18日(土)午前10時～4時15分
所 千葉県弁護士会館(千葉市中央区)※電話での相談は不可 定 42人
申 電話(受付は1月6日(月)午前9時～)

知的財産相談会
所 図 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
【相談員】INPIT 千葉県知財総合支援窓口担当者
日 1月21日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
定 3人 申 電話(受付は1月20日(月)正午まで)

その他

労働力統計調査
所 図 県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、1月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
【対象地域】実籾地区の一部の世帯



所 図 社会教育課

日程 1月13日(月)成人の日
会場 幕張メッセ国際会議場コンベンションホール
対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
※対象者以外は入場できません(介助者は除く)。

	時間
受付	正午～午後0時50分
開式	式典 午後1時～ 二十歳を祝う集い 式典終了後～ (午後3時終了予定)

持ち物 案内はがき
※案内はがきが届いていない場合は社会教育課までお問い合わせください。
注意事項 ●案内はがきに記載の二次元コードより申し込みをお願いします。
●式典中の途中入退場はできません。
詳しくは、市ホームページをご覧ください▶
※令和7年度以降の式典の開催、場所、時間については、各年度の4月以降にホームページ等でお知らせいたします。



令和6年度

所 図 社会教育課

習志野市民カレッジ学習発表会

学習発表会では、市民カレッジの受講生が、興味・関心を持ったテーマについて班ごとに調べた成果を発表します。
どなたでもご覧いただけますので、ぜひお気軽に会場へお越しください。

日時 1月23日(木)午後1時～(開場 午後0時50分)
会場 プラッツ習志野北館市民ホール
定員 220人

申し込み 1月21日(火)までにちば電子申請サービスから送信または社会教育課へ電話



ちば電子申請サービス▶

- 発表テーマ
- 身近な街路樹を見直してみよう！
ーただ歩く、走る、通り過ぎるだけじゃもったいないー
 - 『学んで 備えて 未来を生きる』
～私たちは「体験」「学習」を通じ、災害に関して多くを学びました～
 - 日常の健康・災害時の健康～自助・共助・公助の視点から～

仲間づくりをしながら、わがまち“習志野”について学び、卒業後は地域でいきいきと活動できるよう楽しく学ぶ場です。
1年次では、本市の歴史や施設見学など、2年次では、体験を通じた学習で実践的に学びます。
令和7年度市民カレッジ受講生の募集は、広報習志野2月15日号に掲載予定です。

市民
カレッジ
とは



令和5年度の様子

令和7年 習志野市 新春賀詞交歓会

日時 1月8日(水)午後2時～4時(受付午後1時30分～)

会場 ホテル ザ・マンハッタン
(千葉市美浜区ひび野2-10-1)
※公共交通機関をご利用ください。
JR京葉線海浜幕張駅南口から徒歩4分
【海浜幕張駅行きバスについて】
京成線・JR総武線幕張本郷駅から約5分おきに路線バスが運行されています(所要時間約12分)。

会費 4,000円
申込方法 ちば電子申請サービスから送信



コンビニ交付サービス停止のお知らせ 図 市民課

システム更新作業のため、コンビニ交付サービスを次の期間停止します。

停止期間 1月6日(月)～15日(水)終日

停止する内容 すべての証明書発行、戸籍利用登録申請
長期間の停止となりご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



保健だより



- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制
- [ちば救急医療ネット](#) 検索
- 休日急病歯科診療所の診療日 1月1日(水祝)～1月3日(金)・13日(月祝)午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時
- 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時／日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例 日日時 図場所・会場 図対象者 図定員 (特に記載のないものは先着順) 費用・料金 (特に記載のないものは無料) 図持ち物 図申し込み 図問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

図 健康支援課

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

助産師によるオンライン・電話相談

図 健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話でアドバイスします。

日 1月16日(木)、2月12日(水)の午後 図 市内在住の妊婦とその家族 申 電話または講座・相談等参加予約システムから送信

産後ケア事業

図 健康支援課

【ショートステイ型】施設でケアを受ける(宿泊)
 【デイサービス型】施設でケアを受ける(日帰り)
 【アウトリーチ型】自宅でケアを受ける(訪問)
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図 産後4か月未満のお母さんとお子さん

4か月児・10か月児健康相談

図 健康支援課

発育・発達の確認、離乳食の進め方、歯みがき等。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

離乳食教室

図 健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。▲もぐもぐコース ▲ばくばくコース

日 程	会 場	コース・時間
1月10日(金)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
1月15日(水)	谷津コミュニティセンター	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

図 市内在住の第1子とその保護者
 ①5～6か月児、②8～10か月児 図 各回12組
 持 抱っこひも・冊子「離乳食のすすめ方」

図 講座・相談等参加予約システムから送信

1歳6か月児・3歳児健康診査

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

図 ①1歳6か月児】令和5年6月生まれ
 【3歳児】令和3年7月生まれ

歯みがき教室

図 健康支援課

日 程	会 場	時 間
1月29日(水)	プラッツ習志野北館	午前10時 午前10時30分
1月31日(金)	保健会館	午前11時

図 市内在住の1～3歳児
 持 歯ブラシ・コップ・タオル
 申 講座・相談等参加予約システムから送信

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

図 各開催園またはこども保育課

親子で一緒に遊具を使って遊びましょう。

開催園	1月	開催園	1月
藤崎幼稚園	8日(水)	大久保こども園	16日(水)
屋敷幼稚園	14日(火)	東習志野こども園	21日(火)
新習志野こども園	15日(水)	津田沼幼稚園	22日(水)

【時間】午前10時～11時30分
 図 市内在住の乳幼児とその家族
 持 上ばき(はだし可)・こども用名札
 ※雨の日も室内で開催
 ※駐車場なし

おとなのコーナー

認知症サポーター養成講座

図 高齢者支援課

認知症を正しく理解し、何ができるか等を学ぶ

日 1月18日(土)午後1時30分～3時
 所 市役所3階大会議室 図 市内在住・在勤・在学 図 50人
 申 電話または、ちば電子申請サービスから送信(受付は1月10日(金)まで)

認知症高齢者介護相談

図 図 高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。

日 1月10日・24日、2月14日・28日各金曜日 午後2時30分～4時30分 図 認知症の心配がある本人または家族 申 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

健康講座

図 高齢者支援課

理学療法士などの講義「介護予防について」
 ①認知症編、②嚥下編

日 ①1月14日(火)午後1時30分～3時、②2月27日(木)午前10時～11時30分 所 市役所3階
 図 市内在住の65歳以上 図 ①30人、②50人 申 電話(受付は①1月10日(金)まで、②2月25日(火)まで)

食生活なんでも相談

図 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。

日 1月16日(木)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談) 所 保健会館
 図 市内在住 申 電話、窓口または講座・相談等参加予約システムから送信

ならしの歯科健診

図 健康支援課

口腔内診査、歯周疾患検査、65・70・80歳は口腔機能(舌、飲み込み等)の診査も行います。
 【実施期限】3月31日(月)
 所 市内実施歯科医療機関(要予約)
 図 令和6年4月1日～令和7年3月31日に20・30・40・50・60・65・70・80歳になる人、妊婦
 費用 500円(70・80歳は無料)条件により減免制度あり(要事前申請) 持 マイナ保険証または資格確認書・母子健康手帳(妊婦)

特定健康診査・後期高齢者健康診査

図 健康支援課

【実施期限】3月31日(月)
 図 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者 持 受診券・マイナ保険証または資格確認書
 ※受診券を紛失した人や年度途中で国民健康保険に加入した人は要問い合わせ

HIV検査および肝炎検査

所 図 習志野保健所疾病対策課 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。
 HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。

日 1月15日(水)午前9時30分～10時、2月5日(水)午前9時30分～10時・午後5時15分～5時45分 申 電話

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 図場所・会場 図定員 (特に記載のないものは先着順)
 図対象者 費用・料金 (特に記載のないものは無料) 図持ち物
 申申し込み 図問い合わせ

なかに

■平成会ダンス

日 第2・4木曜日 午後1時～3時

所 東習志野コミュニティセンター

費用 月1,000円

図 山中 ☎090(4064)9134

■さくら会(料理クラブ)

豊かな食事を一緒に

日 第1・3木曜日 午前9時～正午

所 プラッツ習志野南館

費用 入会金500円、月2,500円

図 五十畑(いそはた) ☎047(472)7553

■脳トレぬり絵

日 第1・3月曜日 午後1時～3時

所 東部保健福祉センター内 芙蓉園

図 芙蓉園事務所(三橋) ☎047(476)9596

■童謡サークル赤い鳥 無料体験会

日 1月7日・14日・21日 各火曜日 午前10時～1時

所 プラッツ習志野北館

図 童謡サークル赤い鳥 村上 ☎047(475)5594

■誰でもできる!身体が楽に軽くなる「からだ美調律」

日 1月9日(木) 午前10時～11時30分

所 ハッピースペースたまりば(実籾5-21-7)

図 65歳以上 図 20人 費用 500円

図 地域テラス【まる】齋藤 ☎090(1779)5085

■昭和歌謡研究会

昭和歌謡をみんなで歌う

日 1月12日(日) 午後1時～2時30分(要事前連絡)

所 市民プラザ大久保 費用 500円

図 大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472

■ほがらかに生きるコツin 写経の会

お話と写経

日 1月19日(日) 午前9時30分～11時30分

所 東習志野コミュニティセンター 費用 500円

図 家庭倫理の会習志野市 武藤 ☎047(479)4252

おいでください

■〈DVD鑑賞〉ミステリー「そして誰もいなくなった」

日 1月5日(日) 午後1時30分～3時30分(予約不要)

所 袖ヶ浦公民館

費用 200円(学生・障がい者無料)

図 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851

なるほど習志野

1月号

図 広報課

救える命を増やすため！市民が市民に教える「応急手当普及員」

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中！

放送日時

1月6日～12日・20日～26日 午後8時15分～(15分)
 ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分～も放送(15分)

YouTubeでもご覧いただけます！



習志野市役所 ☎047(451)1151代

移動図書館

ぎぼう号

巡回予定 1月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	28(火)
袖ヶ浦1丁目マープル津田沼	13:45～14:15	15・29(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	16・30(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	17・31(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	4・18(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	7(火)
	13:25～13:55	21(火)
藤崎小学校	14:30～15:40	7(火)
	14:10～15:20	21(火)
第五中学校正門前	14:20～14:50	8・22(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	9・23(木)
習志野偕生園	14:00～14:30	10・24(金)
実籾小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	14:00～14:30	11・25(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	8・22(水)

全国自治会連合会表彰受賞

図 協働政策課

津田沼地区の町会活動など、長きにわたりご尽力いただいた三代川 正起氏ならびに小倉 裕行氏が全国自治会連合会表彰を受賞されました。

1月13日(月祝)のごみ収集

図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃えるごみ	あり	月曜日収集地区	1月15日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	1月20日(月)
燃えないごみ	なし	新栄、実籾、実籾本郷	1月27日(月)
有害ごみ	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	1月27日(月)

朝8時までにお出しください。

ご活用ください「地区別収集日カレンダー」



14

15



市制施行70周年記念

令和7年

消防総務課
☎047(452)1282

習志野市 消防出初式

消防出初式では、消防車両の展示、お子さんの防火服着用体験、はしご車乗車体験など皆さんに楽しんでいただけるコーナーがあります。ぜひお越しください。

日時 1月12日(日)午前10時～正午

会場

市役所駐車場・消防訓練センター
駐車場は使用できません。
公共交通機関をご利用ください。

内容

- 式典(表彰など)
- 消防車の車両行進
- 消防演技披露
- はしご車乗車体験 など

※雨天時は屋内で消防関係者による式典のみ実施します(市民席はありません)。
※中止の場合は、当日午前6時に市ホームページでお知らせします。

15組に
当たる!

はしご車 乗車体験

市民受付テントで配布する「消防出初式資料」の中に当たり券を封入します(1家族につき資料1部のみの受け取りにご協力ください)。

消防団員
募集!!

消防団は、火災や風水害、地震などの災害が発生したときに消防職員と協力して消火・救助活動、住民の避難誘導を行う非常勤特別職の公務員です。また、平常時は地域住民のためにさまざまな活動を行っています。

入団条件

市内在住・在勤・在学の18歳以上60歳未満で、
心身ともに健康な人、身近な人を守りたい
という熱意のある人



市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R6.12.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,184人 (175,087人)
男………… 87,025人 (86,974人)
女………… 88,159人 (88,113人)
世帯数… 85,235世帯 (84,177世帯)

()内は
R5.12.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

