

2024.8.1
市制施行70周年



広報

♪ ら しの

習志野

2024

12.1

No.1549

Contents

- 知ることが大事「障がい」のこと…………… 2
- 年末年始のごみ収集…………… 4
- 12月4日～10日は人権週間…………… 6
- 冬も地球温暖化対策を！…………… 9
- ナラシド♪・ソラシノ♪ぬいぐるみ販売… 10
- パブリックコメント…………… 16

その仕事、
お任せください！



障害者就労施設等では機器の解体などの作業や物品販売をしています。

12月3日～9日は「障害者週間」です

《関連2・3ページ》

知ることが大事 「障がい」のこと

12月3日～9日は「障害者週間」です。

障がいのある人もない人も、さまざまな障がいについて理解を深めましょう。
障がいのある人の社会参加を推進していくためのシンボルマークの「イエローリボン」にちなみ、
期間中の夜間(午後5時30分～10時)は市役所6階展望回廊をイエローにライトアップします。

※「障がい」の表記について

市が作成する文書では、人や人の状態を表す場合、原則「障がい者」「障がい」と表記しています(法令、条例、規則などからの引用や固有名詞は対象としていません)。

“障がい”にはいろいろな種別があります

● 身体障がい

肢体・聴覚・視覚・身体内部などの機能に障がいがあるために、生活上さまざまな困難が生じます。
また、内部障がいは、外見からは分かりづらいため、周囲からの理解が得られにくい等、心理的なストレスを受けやすい状況にあります。

● 知的障がい

発達時期(おおむね18歳まで)に生じた知的機能の障がいにより、社会生活への適応のしにくさが表れます。複雑な事柄の理解や判断、長い文章や会話の理解が苦手な人もいます。

● 精神障がい

統合失調症や双極性障がい(躁うつ病)、パニック障がい、適応障がい等により、日常生活や社会生活のしにくさを抱えています。

● この他にも 「発達障がい」や「難病」、「高次脳機能障がい(けがや病気による脳の損傷により、言語や記憶などの機能に障がいが起こる)」等があります。また、複数の障がい(重複障がい)がある人もいます。

“知っていますか? 「障がい」に関するさまざまなマークと意味

視覚障がい	 「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク 白杖を頭上50cm程度に掲げるポーズがSOSの合図です。	
聴覚障がい	 「聴覚障害者標識」 聴覚障がいに関わる条件付き免許を持つ人が運転する車に表示します。	 「耳マーク」 聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表します。
	 「手話マーク」 「手話で対応をお願いします」「手話で対応します」等を表します。	 「筆談マーク」 「筆談で対応をお願いします」「筆談で対応します」等を表します。
内部障がい	 「ハート・プラスマーク」 身体内部に障がいのある人を示します。	 「オストメイトマーク」 人工肛門・人工ぼうこうを造設している人(オストメイト)のための設備があることを表します。
その他の障がいに関するマーク	 「ヘルプマーク」 電車やバス、公共施設や商業施設、災害時などにおいて配慮や援助を必要としている人が、周囲へ知らせるためのマークです。	 「ほじょ犬マーク」 盲導犬・介助犬・聴導犬の補助犬同伴啓発のためのマークです。
	 「身体障害者標識」 肢体不自由に関わる条件付き免許を持つ人が運転する車に表示します。	この他にも障がいに関するマークがあります。 習志野市 障がい者マーク 

図 障がい福祉課



バリアフリーを進めるために

障害者差別解消法が改正され、令和6年4月1日から民間事業者による障がいのある人への「合理的配慮」の提供が義務化されました。

合理的配慮の提供とは?

日常生活や社会生活で提供される設備やサービス等は、障がいのある人にとって利用が難しい場合があります。その結果、活動が制限されることがあります。
このような社会的なバリア(障壁)について、障がいのある人から「取り除いてほしい」との意思表示があった場合、過度な負担とならない範囲で対応することとされています。

例え

	障がいのある人からの申し出	申し出への対応(合理的配慮)
物理的環境への配慮 (例:肢体不自由)	飲食店で車いすのまま着席したい。	備え付けの椅子を片付けて、スペースを確保する。
意思疎通への配慮 (例:弱視・難聴)	筆談によるコミュニケーションを希望したが、細いペンや小さな文字では読みづらい。	太いペンで大きな文字を書いて筆談を行う。
ルール・慣行の柔軟な変更 (例:学習障がい)	文字の読み書きに時間がかかるため、ホワイトボードを最後まで書き写すことができない。	書き写す代わりに、スマートフォン等で、ホワイトボードを撮影できるようにする。

わたしたちにできる“やさしさでつながるまち”に向けた心がけ

「あ・じ・さい」
あ たたかい気持ちで
じ ゆうぶん見守ろう
やさ しく、ゆっくり
い ってみよう「何かお手伝いしましょうか」

あじさいは市花です

例え

● 点字ブロックの上に立ち止まっていたり、自転車や荷物を置いたりするのはやめましょう。



サービスや物品の発注は、障害者就労施設等へ！

障がいのある人の経済的な自立を進めるために、障がいのある人が就労する施設等から物品やサービスを優先的・積極的に調達することを推進しています。
市内の障害者就労施設等では、除草、清掃、ポスティングなどのサービスや、木工品、園芸品、縫製品、食品などの物品販売を行っています。個人、事業者問わずご利用できますので、ぜひお問い合わせください。



除草



内職



園芸

市内で注文可能なサービスや物品はこちらから



年末年始のごみ収集



令和6年度
地区別
カレンダー→

家庭ごみの収集 図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374		12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
あ	秋津	燃える	—	—	燃える	—	燃える 次回1/6	資源物 次回1/9	燃える 次回1/6	燃えない	—	燃える
い	泉町	資源物	燃える	—	—	燃える 次回1/4	—	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	燃えない
お	大久保 1・2丁目	—	燃える	—	資源物	燃える 次回1/4	—	燃える 次回1/4	燃えない 次回1/17	燃える	—	資源物
	大久保 3・4丁目	—	燃える	—	—	燃える 次回1/4	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	—	燃えない
か	香澄	燃える	資源物	—	燃える	—	燃える 次回1/6	—	燃える 次回1/6	資源物	—	燃える
	奏の杜	燃える	—	—	燃える	資源物 次回1/7	燃える 次回1/6	燃えない 次回1/16	燃える 次回1/6	—	—	燃える
さ	鷺沼	燃える	燃えない	—	燃える	—	燃える 次回1/6	資源物 次回1/9	燃える 次回1/6	有害	—	燃える
	鷺沼台	—	燃える	—	資源物	燃える 次回1/4	—	燃える 次回1/4	燃えない 次回1/17	燃える	—	資源物
し	新栄	—	燃える	—	—	燃える 次回1/4	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	—	有害
そ	袖ヶ浦	燃える	—	—	燃える	—	燃える 次回1/6	資源物 次回1/9	燃える 次回1/6	—	—	燃える
つ	津田沼 1・2・3丁目	燃える	資源物	—	燃える	—	燃える 次回1/6	—	燃える 次回1/6	資源物	—	燃える
	津田沼 4・5・6・7丁目	燃える	—	—	燃える	—	燃える 次回1/6	資源物 次回1/9	燃える 次回1/6	燃えない	—	燃える
は	花咲	—	燃える	—	資源物	燃える 次回1/4	有害 次回1/15	燃える 次回1/4	—	燃える	—	資源物
ひ	東習志野 1・2・3丁目	資源物	燃える	—	—	燃える 次回1/4	有害 次回1/15	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	—
	東習志野 4・5・6・7・8丁目	資源物	燃える	—	—	燃える 次回1/4	燃えない 次回1/15	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	—
ふ	藤崎	燃える	資源物	—	燃える	—	燃える 次回1/6	有害 次回1/16	燃える 次回1/6	資源物	—	燃える
み	実籾	—	燃える	—	—	燃える 次回1/4	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	—	有害
	実籾本郷	—	燃える	—	—	燃える 次回1/4	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	—	有害
も	本大久保	燃えない	燃える	—	資源物	燃える 次回1/4	—	燃える 次回1/4	有害 次回1/17	燃える	—	資源物
や	屋敷	—	燃える	—	—	燃える 次回1/4	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	—	燃えない
	谷津 1・2・3・4・7丁目	燃える	—	—	燃える	資源物 次回1/7	燃える 次回1/6	燃えない 次回1/16	燃える 次回1/6	—	—	燃える
	谷津 5・6丁目	燃える	燃えない	—	燃える	資源物 次回1/7	燃える 次回1/6	—	燃える 次回1/6	有害	—	燃える
	谷津町	燃える	燃えない	—	燃える	資源物 次回1/7	燃える 次回1/6	—	燃える 次回1/6	有害	—	燃える

※1月13日(月祝)のごみ収集は、広報習志野1月1日号に掲載します。

粗大ごみの収集

図 粗大ごみ受付センター ☎047(453)7979

受付時間

年末最終受付日

年始受付開始日

午前9時～午後4時

12月27日(金)

1月6日(月)



粗大ごみの最終収集日は12月28日(土)、年始の収集開始は1月4日(土)です。

クリーンセンターへのごみの持ち込み

図 クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(451)1793

受入時間

年末最終受入日

年始受入開始日

午前9時～11時30分、
午後1時～4時

12月28日(土)

1月7日(火)



持ち込みは完全予約制です。予約が無い場合、受け入れできません(市ホームページから予約をしてください)。

し尿の収集

図 クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(454)6911

年末最終日

年始開始日

12月27日(金)

1月6日(月)

年内の臨時し尿収集の申し込みは、12月26日(木)正午までにご連絡ください。

冬空に輝くイルミネーション2024

この時季、市内では色とりどりの光がまちを温かく彩ります。皆さんもぜひ見に行きませんか。



津田沼公園

●津田沼公園(モリシア津田沼前)

開催日

問い合わせ

2月中旬まで

習志野市商店会連合会
☎047(455)1955
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

●ワイがや広場(京成津田沼駅前)

開催日

問い合わせ

12月上旬～1月中旬

津田沼商店街協同組合
☎047(452)6549
(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

●津田沼一丁目広場(新京成新津田沼駅前)

開催日

問い合わせ

3月下旬まで

習志野市商店会連合会
☎047(455)1955
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

無料

創業スクールを開催します！

～特定創業支援等事業～ 図 産業振興課

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をサポート。最終日には創業経験者の先輩社長による講演も行います。
※希望に応じて後日個別相談対応あり

日程

全4回 各土曜日

1日目 1月11日

2日目 1月18日

3日目 1月25日

4日目 2月1日

●信用保証協会の案内

●経営とビジネスモデル

●創業計画と開業準備

●マーケティング

●ビジネスゲームによる資金繰りと資金調達

●ビジネスゲームによる収益計画と採算性

●創業社長によるトークセッション

●ビジネスプラン発表会

●交流会

対象

定員

会場

申込方法

これから創業を考えている人
創業間もない人

30人(申し込み多数の場合は抽選)

幕張テクノガーデン会議室(CB棟3階)

千葉県信用保証協会
ホームページから申し込み▶

12月13日(金) 正午までに

千葉県信用保証協会 成長サポート部
地域サポートチーム
☎043(239)3281 FAX 043(239)3292

すべての回に出席した修了者は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。

4

5

12月4日～10日は
人権週間です



☎ 多様性社会推進課

人権イメージキャラクター
◀人KENまもる君
人KENあゆみちゃん▶



1948年12月10日、国連の第3回総会において「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、12月4日～10日の1週間が人権週間として定められています。私たち一人ひとりがさまざまな人権問題を自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

☺ 人権擁護委員をご存知ですか？

法律に基づき置かれているボランティアで、市民が人権について関心を持つための啓発や、人権相談を受ける等の活動を行っています。本市では、現在11人が委嘱を受けています。

☺ 人権に関するご相談

相談先が見つからないときは、人権110番をご利用ください。人権擁護委員がお話を聞きます。

みんなの人権110番 ☎0570(003)110
こどもの人権110番 ☎0120(007)110
女性の人権ホットライン..... ☎0570(070)810

「人権擁護委員の日」特設相談所を開所します。

☺ 日 時 12月6日(金)午前10時～正午、午後1時～3時
予約は不要です。当日多様性社会推進課窓口(市役所4階)にお越しください。

「習志野市虐待・暴力・いじめ・差別から自身や大切な人を守る都市宣言」

(通称:大切な人を守る都市宣言)

虐待・暴力・いじめ・差別の人権侵害の問題に対して、市民一人ひとりが行動すべきことを共通理解するために、令和4年6月1日に制定しました。

詳しくは、
市ホームページへ



事件・事故に遭った時の相談窓口をご案内します



犯罪などの被害に遭ったことを打ち明けられず、悩んでいませんか？
犯罪や交通事故の被害者やその遺族・家族のための相談窓口を設け、被害の相談や精神的悩みなどの相談を行っています。

☎ 防犯安全課



相談	内容	問い合わせ先	受付時間
くらしの安全相談・犯罪被害者などの相談	犯罪防止など生活安全に関する相談・要望など	防犯安全課	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
交通事故相談	千葉県交通事故相談員による、損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方、心のケアなど	防犯安全課 (相談日の2日前までに要予約)	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
		【相談(面接相談のみ)】 第1木曜日午前10時～正午、午後1時～3時(4月を除く) ※第1木曜日が祝日の場合は翌木曜日	
相談サポートコーナー	各種犯罪や事故の被害者相談、警察全般に関すること	千葉県警察 ☎043(227)9110 または#9110	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
性犯罪110番	性犯罪被害者の困りごと・悩みごと	千葉県警察 ☎0120(01)8103 または#8103	24時間
女性相談所	電車内の痴漢被害などの届け出や相談	千葉県警察 ☎0120(048)224	24時間
少年センターヤング・テレフォン	少年(20歳未満)に関する非行・家庭内暴力・犯罪被害・交友関係など	千葉県警察 ☎0120(783)497	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
暴力団相談	暴力団による被害のこと	公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930 ☎0120(089)354	午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

習志野警察署☎047(474)0110、交番でも各種相談を受け付けています。

お知らせBOX



凡例 70th 市制施行70周年記念冠事業
☺ 日時 所 場所・会場 対 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
費 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物(飲み物などは各自用意)
申 申し込み 問 問い合わせ

市役所から

令和7年度 自転車等駐車場の募集
☎ 防犯安全課

【利用期間】4月1日～令和8年3月31日
【申込期間】1月6日(月)～31日(金)(予定)
※申し込み多数の場合抽選
詳しくは、広報習志野1月1日号をご覧ください。

固定資産税の軽減措置
～住宅の建て替え中などの場合～
☎ 資産税課

住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。令和7年1月1日時点で建て替え中などの場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますので、お問い合わせください。

講座・催し

季節のあ～と「パタパタカモ」
所 所 園 園 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

冬越しするカモがはばたくおもちゃを作る
☺ 12月の土・日曜日(28日(土)・29日(日)を除く)
各日午後2時45分～3時30分(受付は午後2時30分～)
定 定 15人(未就学児は保護者同伴)
費 入 館 料

まもろう平和! 習志野・船橋市民のつどい'24
武力で平和はつukれない
～元イスラエル兵士が語る～
所 所 まもろう平和! 平和のつどい実行委員会
鈴木 ☎090(4719)9084

【講師】ダニーネフセタイ氏
☺ 12月6日(金)午後1時30分～
所 プラッツ習志野北館市民ホール
費 1,000円(学生・障がい者500円)
※当日1,200円
☺ メール
☑ heiwa0025@pj9.so-net.ne.jp

冬の自然工作
所 所 園 園 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

貝殻やシーグラスなどを使ったクリスマス工作

☺ 12月7日(土)～15日(日)(9日(月)を除く)午前9時30分～3時(受付は随時、材料がなくなり次第終了)
費 200円～

日本野鳥の会 双眼鏡・望遠鏡体験会
所 所 園 園 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

双眼鏡や望遠鏡の見比べ、メンテナンス・相談
☺ 12月8日(日)午前10時～3時
費 入 館 料

女性交流会「歌声広場」
所 所 市シルバー人材センター
☎047(493)8011

☺ 12月9日(月)午後1時30分～3時
所 プラッツ習志野北館
☺ 電話

出張入会説明会
所 所 市シルバー人材センター
☎047(493)8011

☺ 12月19日(木)午後2時～
所 谷津公民館
対 市内在住の60歳以上
☺ 電話

京葉地域人材確保対策セミナー
所 所 ハローワーク船橋 求人企画部門
☎047(431)8287(32#)

☺ 12月13日(金)午後2時～4時
所 船橋市民文化創造館 きららホール
対 人材を募集中・募集を検討している企業
定 50人(Zoomでの参加30人)
☺ 「労働局(職業安定関係)・ハローワーク説明会等受付サイト」から送信
☑ <https://www.roudoukyoku-setsumeikai-hw.mhlw.go.jp/>

オストメイトの皆さんへ
所 所 JOA習志野会 村山 ☎047(451)5581

情報交換や相談会
☺ 12月14日(土)午後1時～5時
所 プラッツ習志野北館
対 市内在住のオストメイト

児童向け講座「図書館で星空散歩」
所 所 新習志野図書館 ☎047(453)3399

エアドームのプラネタリウムで本市の星空を楽しみませんか。

☺ 12月21日(土)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分
所 新習志野公民館
対 小学生
定 各回20人
☺ 新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く12月3日(火)午前9時～)

三番瀬ミーティング
所 所 県環境政策課 ☎043(223)4705

三番瀬の再生についての意見交換会
☺ 12月21日(土)午後3時～4時30分(受付は午後2時30分～)
所 浦安市中央公民館
対 県民・地元住民・漁業関係者・環境保護団体など
定 80人
☺ ちば電子申請サービスから送信

児童向け講座「～おはなしと音楽でたのしむ～身近な鳥たちと、ともだちになろう!」
所 所 東習志野図書館 ☎047(473)2011

☺ 12月22日(日)午後1時～2時
所 東習志野コミュニティセンター
対 4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
定 30人
☺ 東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く12月4日(水)午前9時～)

わくわく学びランド学習教室2024
「冬休み書き初め教室」
所 所 園 園 総合教育センター
☎047(476)1715

元校長先生が書き初めを上手に書くポイントを教えてくれる教室
☺ 12月26日(木)午前9時30分～11時30分
対 小学3年～中学3年生
定 45人
費 50円
持 書写セット(筆・墨汁・すずり・文鎮・書き初め用下敷き)・書き初め用紙・手本・1日分の新聞紙(作品フォルダ用)・床汚れ防止用レジャーシート(新聞紙可)・上履き・雑巾・暖かい服装
☺ 各学校にてメールで配信する応募チラシ掲載のFormsまたは市ホームページから送信(受付は12月12日(木)まで)

スポーツ

芝園レディースフットサルスクール
習志野市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

簡単なボールフィーリングからゲームまで
回 毎月第1・3水曜日午前10時15分～正午
(祝日・年末年始を除く)
所 芝園フットサル場
料 各日500円(初めて参加の人は初回無料)
持 運動靴(スパイク不可)

市バドミントン冬季オープン大会
習志野市バドミントン協会
✉17narashino.badm@gmail.com

男子・女子ダブルス(1～3部、60～64歳・65～69歳・70～74歳・75歳以上の部)
回 1月18日(土)午前9時～
所 袖ヶ浦体育館
定 100ペア200人
料 市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,600円(小・中学生1,100円)、
その他1人1,800円(小・中学生1,300円)
持 Tシャツでの参加は不可(着衣について日本バドミントン協会大会運営規程に準じる)
申 協会ホームページ掲載の内容を確認し、参加費振込後に申込書をメール(受付は12月17日(火)まで)※1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールにて要問い合わせ
URL <http://sposhin.org/association/group/434/>

習志野ベイサイドスポーツクラブ杯「ソフトバレーボール大会」
習志野ベイサイドスポーツクラブ
☎047(453)1334

レディース・トリム(コート内男性2人以下)
回 1月19日(日)午前9時～5時
所 東部体育館
料 1チーム2,000円
申 メールまたはFAX(チーム名・出場部門・連絡先を記入)
※受付は12月22日(日)まで、後日大会要項などを送付
✉nbs2001@rio.odn.ne.jp

募集

千葉県パーキンソン病友の会会員・賛助会員
千葉県パーキンソン病友の会
☎047(405)2118
✉pda.chiba@gmail.com

パーキンソン病の患者やその家族が情報交換・交流・勉強会・講演会などを行う

病気について知りたい人、同じ病気の人と話をしたい人など
申 電話またはFAX・メール(氏名・住所・電話番号を記入)

芸術祭「アロハフェスティバルin習志野」参加者
習志野市芸術文化協会事務局 青山
☎047(475)6821

回 令和7年5月11日(日)
所 船橋市民文化ホール
所 フラダンスグループ・ハワイアンバンド
申 電話またはFAX(団体名・代表者氏名・電話番号を記入)※受付は12月28日(土)午後5時まで

相談

年金相談
習志野市国民年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
回 12月11日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
所 サンロード津田沼6階

無料知的財産相談会
習志野市商工会議所
☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
【相談員】INPIT 千葉県知財総合支援窓口担当者
回 12月17日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
定 3人
申 電話(受付は12月16日(月)正午まで)

無料行政書士相談会
習志野市商工会議所
☎047(452)6700

遺言書作成・相続・各種許可認可申請など
回 12月20日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
定 6人
申 電話(受付は12月17日(火)正午まで)

さくら相談
習志野市総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

回 【遺言・相続】12月12日、【法律】12月26日
各木曜日午後1時30分～3時30分
所 市内在住の60歳以上
定 各日3人
持 相談に関する資料
申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜日を除く午前9時～4時)

なるほど習志野 12月号 広報課

本物体験！感動体験！
鹿野山少年自然の家



J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中！

放送日時 12月2日～8日・16日～22日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分～も放送(15分)



YouTubeでもご覧いただけます！

その他

就職やスキルアップにハロートレーニング(公的職業訓練)を活用してみませんか
習志野市ハローワーク船橋 ☎047(420)8609

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。
詳しくは、千葉労働局ハロートレーニング特設ページをご覧ください。

労働力統計調査
千葉県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、12月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
【対象地域】東習志野・袖ヶ浦地区の一部の世帯

介護保険制度

Q & A



介護保険課

Q 介護保険料は、確定申告や市・県民税申告の控除対象となるのですか？

A 社会保険料控除の対象となります。
※申告の際、証明書などを添付する必要はありません。

Q 控除対象となる介護保険料額はどのように知ることができますか？

A ●普通徴収(納付書または口座振替)で納付した分
→令和6年中に納付した介護保険料額を記載した「介護保険料納付済額のお知らせ」を令和7年1月下旬に送付する予定です。
●特別徴収(年金からの天引き)された分
→年金保険者(日本年金機構など)から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。なお、通知が重複するため、市からお知らせは送付しません。
※普通徴収と特別徴収の2通りの方法で納付している場合は、それぞれの介護保険料額を合算してください。
※令和7年1月1日前に亡くなられた人の分を必要とするご家族は介護保険課までご連絡ください。

Q 配偶者や親族が特別徴収された介護保険料を、納税者本人の社会保険料控除に含めることはできますか？

A できません。
社会保険料控除は、納税者本人が生計を同一にする配偶者や親族の保険料を普通徴収で納付した場合に対象となります。特別徴収された介護保険料は、納税者本人が納付したことはありません。

Q 特別徴収を普通徴収に変更することはできますか？

A 本人の希望で変更することはできません。
保険料の納付方法は、介護保険法に基づき決定されます。

Q 介護保険サービスの利用料は、医療費控除の対象となるのですか？

A 控除対象となる介護保険サービスを利用した場合は、領収書に医療費控除の対象となる金額が記載されています。

冬も

地球温暖化対策を！

環境政策課



とても寒い冬の季節でも、地球温暖化は進んでいます。
皆さんが地球温暖化問題について考え、行動を起こす機会とするため、「令和6年度習志野市地球温暖化防止パネル展」を開催します。

会場	日程	時間
市役所1階展示スペース	12月10日(火)～13日(金)	午前8時30分～午後5時

展示 地球温暖化関連のパネル展示、チラシの設置

- 参加型イベント
- オリジナルエコバック作成
【日時】12月10日(火)・11日(水)・13日(金)
午後1時30分～3時30分
 - 千葉県環境財団の家庭の省エネ簡易診断員による家庭の省エネ診断
【日時】12月12日(木) 午前10時～午後3時

地球温暖化対策として、家庭や職場で日頃から取り組んでもらうために「地球温暖化対策ガイドライン」を公開しています。
おうちでのエコ生活に、あなたも取り組んでみましょう！

- 注意！ 電気の使い過ぎに
- 使っていない部屋を消灯して節電
 - ご飯は保温よりもその都度電子レンジで温め直し
 - 照明を電球・蛍光灯からLEDに
 - 暖房の設定温度を1℃下げる 等

習志野市 地球温暖化対策ガイドライン 検索



習志野市住宅用設備等
脱炭素化促進事業補助金

省エネルギー設備などを導入した人に対し、費用などの一部を補助します。詳しくは、市ホームページへ。

※千葉県共同購入支援事業との併用可



千葉県共同購入支援事業
(みんなのおうちに太陽光)

太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者募集。詳しくは、キャンペーンホームページへ。

※習志野市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金との併用可



令和7年

総務課

新春
賀詞交歓会

年初めにお食事をしながら新年のあいさつを交わす場として、市と商工会議所・社会福祉協議会が共催し、新春賀詞交歓会を開催します。

日時

1月8日(水)午後2時～4時
(受付:午後1時30分～)

会場

ホテル ザ・マンハッタン
(千葉市美浜区ひび野2-10-1)
※公共交通機関をご利用ください
JR京葉線海浜幕張駅南口から徒歩約4分
【海浜幕張駅行きバスについて】
京成線・JR総武線幕張本郷駅から
約5分おきに路線バスが運行されています
(所要時間約12分)。

会費

1人4,000円

申し込み

ちば電子申請サービス
から送信(当日参加可)。

豪華賞品が当たる福引抽選会もあります。
お楽しみに！

産業振興課

「ナラシノ」
ぬいぐるみを販売します

申込期間

12月4日(水)～12月25日(水)
※はがきの場合は消印有効

申込方法

①インターネット(ちば電子申請サービスから送信)
②申込用紙を投函 ③はがき
はがきでお申し込みの場合は申込者の氏名・住所・
電話番号・欲しいキャラクターを必ず書いてください。
※応募者多数の場合は抽選により購入者を決定し、
1月中旬以降に通知します。

申込用紙配布・投函場所

産業振興課窓口(市役所4階)、市役所総合案内(GF・
1階)、市内各公民館・コミュニティセンター

販売価格

各2,000円(税込)

販売方法

現金またはクレジットカード
※申し込みは各種1人1個まで

詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

ぬいぐるみの受け渡し方法などは
市ホームページで順次お知らせします。

情報政策課

谷津千鶴
自然観察センターで
フリーWi-Fi
使えます！

「Narashino_Free_Wi-Fi」に接続して見つけた
野鳥を検索しよう！

このマークが
目印！

▲利用方法は
市ホームページを
ご覧ください

Narashino_Free_Wi-Fiは市役所(GF・1階・
2階)でも利用できます。

市・県民税申告の出張受付と税理士による確定申告無料相談

市・県民税申告出張受付

市民税課

日程・会場

※車ででの来場はご遠慮ください。

日 程	受付時間	申告会場
1月31日(金)	午後1時30分～3時30分	新習志野公民館
2月 3日(月)	午後1時30分～3時30分	中央公民館北館
4日(火)	午前9時30分～11時30分	谷津公民館
5日(水)	午後1時30分～3時30分	東習志野 コミュニティセンター
6日(木)	午後1時30分～3時30分	袖ヶ浦公民館
7日(金)	午後1時30分～3時30分	実花公民館

持ち物

所得・控除を証明できるもの、筆記用具

※所得税の確定申告の受け付けは行いませんのでご注意ください。

税理士による確定申告無料相談

千葉西税務署 ☎043(274)2111

日程

1月30日(木)・31日(金)
各日午前9時30分～午後3時
※当日の入場整理券を配布します。配布状況に応じて
受け付けを早めに締め切る場合があります。

会場

市民プラザ大久保

対象

●小規模納税者の所得税・消費税の申告相談
●年金受給者・給与所得者の所得税の申告相談

持ち物

所得・控除を証明できるもの、マイナンバーカード(署名
用電子証明書パスワードと利用者証明用電子証明書パス
ワードが必要)、スマートフォンまたはタブレット
※原則、スマートフォン等で申告書を作成します。

次の相談・受付は上記会場ではなく、税務署が直接行います。

●譲渡所得がある

●初めて住宅ローン控除の適用を受ける

●申告書の提出のみ

インフルエンザ・ 健康支援課
新型コロナウイルス感染症の
予防接種実施中

市内在住の
高齢者対象

10月1日からインフルエンザ・新型コ
ロナウイルス感染症の予防接種が始
まりました。対象者には9月下旬に予
診票を送付しています。
※新型コロナウイルス感染症予防接種に
ついて、10月以降65歳に到達する人
には誕生日に予診票を送付します。

各接種の
詳細はこちら

	インフルエンザ 予防接種	新型コロナウイルス 感染症予防接種
実施 期限	12月31日(火)	令和7年3月31日(月)
	開始日と終了日は医療機関によって異なります	
対象者	●65歳以上の人 ●60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機 能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫 機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級ま たは同程度の診断を受けている人 ※インフルエンザ予防接種は、昭和34年12月31日 までに生まれ、65歳の誕生日前の接種を希望す る人も対象です(市内実施医療機関に限る)。	
実施 場所	市内協力医療機関など(詳しくは、市ホームペー ジをご覧ください) 健康支援課へお問い合わせください	
自己 負担額	1,500円	1,000円
	生活保護世帯に属する人は無料	

プラッツ習志野
platz narashino city

イベント&
教室情報
12-2月

プラッツ習志野市民ホールは
市民の皆さまにご利用いただけます

ぜひ木のぬくもりを感じるホールをご利用ください。
通常貸出:平日4時間19,130円～(6カ月前より予約可能)
特別貸出(個人向け):平日3,000円～(1カ月前から1週間前までに予約)

カルチャースクール

日程	1月9・23日 2月6・20日 各木曜日	対象	一般(10歳以上)
教室名	ウクレレ・ギター教室	定員	各8人(ウクレレ・ ソロスタイルのみ5人)
時間	ウクレレ 13:30～(はじめて)、 14:30～(初級)、 15:30～(中級)、 16:30～(ソロスタイル) ギター 17:30～(中級) 各回45分(全4回)	参加費	10,000円
		持ち物	各楽器(ウクレレ、 アコースティックギター)、 筆記用具 ※ギターのみ一部貸出 あり

市民ホール

日程	催物名	時間	料金
1月 6日 (月)	「ときめきランチタイム ワンコインブチコンサート」 Viva! 津田沼高校オーケストラ	11:30 ～ 12:15	500円
1月 19日 (日)	「New Year Concert “Tango and more”」 出演者:石川寛子(ヴァイオリン)、鈴木崇朗(バンドネ オン)、タイラー・イートン(ベース)、須藤信一郎(ピアノ) プログラム:エル・チャクロ、想いの届く日、リベルタン ゴ ほか	14:00 ～ 16:00	一般: 3,500円 学生: 1,500円 ※当日は +500円

フューチャーセンター

日程	催物名	時間	場所
12月 22日 (日)	「ならしのクリスマスマーケット」 個性豊かな作家さんがハンドメイド作品を展示 販売します。楽しいクリスマスの雰囲気を感じ ながら素敵なギフトを見つけてみませんか。	11:00 ～ 15:00	北館 集会室
火～ 日	「ヒトコマ雑貨市」 市民作家さんの作品を展示販売しています。 手にとってお気に入りを見つけてください。日常 の生活の時間が少しでも素敵になる出会いの場 となりますように。	10:00～ 16:00 (12:00～ 13:00を 除く)	北館 フュー チャー センター

Instagram

上記以外にもスクール開催中！
詳しくはプラッツ習志野ホームページをご覧ください

ホームページ

プラッツ習志野 ☎047(476)3213
〒275-0012 習志野市本大久保 3-8-19

がん検診の結果、
精密検査が必要となった人へ

健康支援課

精密検査は、あなたの体のことを知るための大切な機
会であり、がん以外の疾患が見つかることもあります。
がん検診で精密検査が必要と判定された人は、必ず検
査を受けましょう。
※精密検査は、保険診療です。

がん検診等(個別検診)
実施医療機関については
こちら▶

がん検診(個別検診)は、
令和7年3月31日(月)まで受
けられます。まだ受診して
いない人は早めに実施医
療機関に予約をしましょう。



保健だより



■ 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 [検索](#)
■ ちば救急医療ネット [検索](#)
■ 休日急病歯科診療所の診療日 12月29日(日)～1月3日(金)午前9時～正午
■ こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時
■ 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時 / 日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例 日日時 図場所・会場 図対象者 図定員 (特に記載のないものは先着順) 図費用・料金 (特に記載のないものは無料) 図持ち物 図申し込み 図問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは
母子健康手帳をお持ちください

助産師によるオンライン・電話相談

図 健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話でアドバイスします。

日 12月11日(水)午前、1月16日(木)午後 図 市内在住の妊婦とその家族 図 電話または講座・相談等参加予約システムから送信



助産師などによる新生児訪問

図 健康支援課

助産師または保健師が、あかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や育児・授乳などの相談に応じます(第1子は全員訪問)。

図 市内在住の生後40日までのあかちゃん 図 母子健康手帳(別冊)にある「お誕生連絡カード」に必要事項を記入し、生後20日までに郵送または、ちば電子申請サービスから送信



4か月児・10か月児健康相談

図 健康支援課

発育・発達の確認、離乳食の進め方など。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

離乳食教室

図 健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。▲もぐもぐコース ▲ぱくぱくコース

日 程	会 場	コース・時間
12月12日(木)	谷津コミュニティセンター	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
12月18日(水)	プラッツ習志野南館	②ぱくぱくコース 午前10時30分～11時

図 市内在住の第1子とその保護者 ①5～6か月児 ②8～10か月児 図 各回12組 図 抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子 図 講座・相談等参加予約システムから送信

1歳6か月児・3歳児健康診査

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

図 1歳6か月児 令和5年5月生まれ 図 3歳児 令和3年6月生まれ

歯みがき教室

図 健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日 程	会 場	時 間
12月23日(月)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)	午前10時 午前10時30分 午前11時
12月24日(火)	保健会館	

図 市内在住の1～3歳児 図 歯ブラシ・コップ・タオル 図 講座・相談等参加予約システムから送信



子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

図 各開催園またはこども保育課

親子で一緒に遊びましょう。

開催園	12月	開催園	12月
新習志野こども園	10日(火)	谷津幼稚園	18日(水)
津田沼幼稚園	12日(木)	向山こども園	20日(金)
袖ヶ浦こども園	16日(月)		

年間予定はこちら▼

【時間】午前10時～11時30分 図 市内在住の乳幼児とその家族 図 上ばき(はだし可)・こども用名札



※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし

おとなのコーナー

食生活なんでも相談

図 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。 日 12月11日(水)午後1時30分～4時15分 (都合がつかない場合は応相談) 図 保健会館 図 市内在住 図 電話、窓口または講座・相談等参加予約システムから送信



後期高齢者歯科口腔健康診査

図 健康支援課

歯と歯肉・口腔機能状況、口腔衛生指導(入れ歯の人も受診可)

【実施期日】12月28日(土)

図 健診実施協力歯科医療機関(要予約) ※詳しくは広域連合ホームページをご覧ください。 図 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診



票は5月下旬に郵送済み) 図 無料(健診後の治療費は有料) 図 受診票、後期高齢者医療被保険者証またはマイナ保険証・資格確認書

シニアお口の相談室

図 健康支援課

歯科医師による個別健診・相談、歯科衛生士による手入れ・健口体操などのアドバイス

日 1月22日(水)午後1時30分・2時・2時30分 図 保健会館 図 65歳以上 図 3回で10人 図 歯ブラシ 図 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入)、ちば電子申請サービスから送信(受付は1月15日(水)まで) 図 047(454)2030



認知症高齢者介護相談

図 高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。

日 12月13日、1月10日・24日各金曜日午後2時30分～4時30分

図 認知症の心配がある本人または家族 図 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

健康講座

図 高齢者支援課

理学療法士などの講義「介護予防について」

①運動編、②認知症編

日 ①12月17日、②1月14日 各火曜日午後1時30分～3時 図 市役所3階 図 市内在住の65歳以上 図 各30人 図 電話(受付は①12月13日(金)まで、②1月10日(金)まで)



HIV検査および肝炎検査

図 習志野保健所疾病対策課 ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。

日 12月4日(水)午前9時30分～10時・午後5時15分～5時45分、12月18日(水)午前9時30分～10時 図 電話



習志野市制施行70周年記念事業 「ドリーム・ベースボール」 ご来場の皆さんへ

図 生涯スポーツ課

12月8日(日)に第一カッター球場で開催予定の「ドリーム・ベースボール」は、大変ご好評につき、当日は駐車場の大混雑が予想されます。

ご来場の際は、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。



詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

アンケート調査にご協力をお願いします

図 住宅課

習志野市住生活基本計画策定およびマンション管理適正化推進計画策定の参考にするため、意識調査等を実施します。市内在住の18歳以上の世帯主3,000人と、市内に立地する分譲マンションの管理組合を対象に、調査票を12月上旬に郵送しますので、お手元に届きましたらご協力をお願いします。

さまざまな広報紙を

無料でご自宅にお届けします

ポスティングサービスのご案内

広報習志野ポスティングサービスにお申し込みいただくと、市が発行する広報紙を無料でご自宅にお届けします。広報紙を読んでいない知人・友人に、便利なサービスをぜひ紹介してあげてください。

広報あじさいも届きます

図 企業総務課 ☎047(475)3322

企業局が発行する広報あじさいには、生活に欠かせない「ガス」「水道」「下水道」に関する情報が満載。市民の安全・安心・快適な暮らしを支えている企業局をより身近に感じてください。



発行月 3月・6月・9月・12月(年4回)

広報あじさいが不要の場合は、企業総務課にご連絡ください。

ならしの市議会だよりも届きます

図 議会事務局

市議会を身近に感じ、より深く知っていただくため、ならしの市議会だよりもお届けしています。



発行月 2月・5月・8月・11月(年4回)

市議会だよりが不要の場合は、議会事務局にご連絡ください。

すでに広報習志野ポスティングサービスを利用している人は、再度の申し込みは不要です。

対象

市内在住で、広報習志野・市議会だより・広報あじさいが折り込まれた新聞を未購読の世帯

申込方法

①市ホームページから送信 ②申込書を郵送・持参またはFAXで広報課へ ※申込書は広報課などで配布(FAXで送付可) FAX 047(453)9313

詳しくはこちら ▶





皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント



本市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市 パブリックコメント

検索

(仮称)習志野市こども計画(案)

計画期間:令和7年度～11年度

こども基本法に基づく、こども・若者、妊産婦、子育て家庭等を対象とした、こどもに関わる総合的な計画としての目標、施策などを示すものです。

問い合わせ・提出先

こども政策課(市役所2階)
〒275-8601 鷺沼2-1-1
☎ 047(453)7397
FAX 047(453)5512



(仮称)新総合教育センター再整備基本構想(案)

開設から50年目を迎えた総合教育センターは、施設・設備の老朽化が進んでいるため、公共建築物再生計画の基本方針の1つである「公共建築物の多機能化・複合化」に基づき、東習志野図書館、実花公民館、東習志野コミュニティセンターとの複合化により早期の再整備を目指して策定するものです。

問い合わせ・提出先

総合教育センター
〒275-0001 東習志野3-4-4
☎ 047(476)1715 FAX 047(471)0440



※持参による提出の場合は、社会教育課(市役所2階)でも受け付けします。

公表方法

- 各担当部署・市民広聴課(市役所4階)で閲覧・配布
- 情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧
- 市役所総合案内(市役所GF・1階)で配布 ●市ホームページで公表

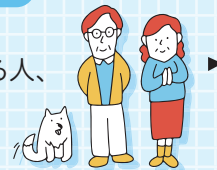
※(仮称)新総合教育センター再整備基本構想(案)は東習志野コミュニティセンター・東習志野図書館(東習志野3-1-20)、実花公民館(東習志野6-7-2)でも配布・閲覧できます。

募集期限

12月27日(金)(必着) ※持参の場合は午後5時まで

意見を提出できる人

市内在住・在勤・在学、
市内に事務所・事業所を有する人、
利害関係を有する人



提出方法

各案に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは、ちば電子申請サービスから送信のいずれかで各提出先へ

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R6.11.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,179人 (175,134人) ()内は
男… 87,024人 (87,028人) R5.11.1時点
女… 88,155人 (88,106人)
世帯数… 85,193世帯 (84,165世帯)

()内は
R5.11.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

