

2024.8.1
市制施行70周年



広報

♪ ら しの

習志野

2024
11.15
No.1548

Contents

- 総合防災訓練 2
- 11月30日は人生会議の日 3
- 令和5年度 決算の概要 4
- 経営改革の取り組み 6
- 自分らしく健康長寿! 8
- パイプオルガンクラウドファンディングの結果 13

地域で育てる未来の宝



習志野市はコミュニティ・スクールを推進しています 《関連12ページ》

令和6年度

図 危機管理課

習志野市総合防災訓練(大地震想定)

大地震を想定した「総合防災訓練」を全市一斉に実施します。
今年度の訓練は能登半島地震の教訓を踏まえ、地域の人たちの支援やパーテーション等を使用した避難所での生活空間の設置、会場ごとに異なる個別課目訓練を行います。
災害時にどう動くかを学びながら、顔見知りのご近所さんを増やすために、家族・友人や近所に住む皆さんにお声掛けのうえ、ぜひご参加ください。



日時 **11月24日(日)** 午前9時～午後0時30分ごろ

雨天決行

訓練想定

当日午前9時に千葉県北西部直下を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生し、市内全域で震度6強を観測

会場 市内公立小・中・高等学校 (第一中学校を除く)

市内25カ所

1 市民初動訓練

目安時間 午前9時～9時30分ごろ 場所 自宅・各地域

● シェイクアウト訓練

午前9時の防災行政無線の放送を合図に、命を守る「3つの安全行動」を行ってください。



3つの安全行動

● 火災予防措置

ガスの元栓を閉める、電気のブレーカーを落とす等、動作・位置の確認を行います。

● 安否確認

町会・自治会や自主防災組織などで安否確認の方法を決めている場合は、それに従ってください。

【確認方法の例】・一軒一軒回る ・安否確認カードやタオルなどを軒先に提示する ・近くの公園などに集まって点呼を取る 等

2 避難所開設・運営訓練

目安時間 午前9時30分～11時10分ごろ 場所 各学校体育館

● 避難者受付

各学校の体育館に避難所を開設し、避難者の受け付けを行います。

● 避難所生活空間の設置

パーテーションや簡易ベッド等を使用して、プライバシーに配慮した避難所の生活空間を設置します。

● 防災資機材取り扱い訓練

バルーンライトや簡易トイレなどの組み立てを行います。



パーテーションの設置

3 個別課目訓練

目安時間 午前11時10分～午後0時30分ごろ 場所 各学校体育館・グラウンド

会場ごとに、事前に選んだ炊き出し訓練、初期消火訓練や応急手当・救護訓練などを行います。



炊き出し訓練 (陸上自衛隊)



初期消火訓練



応急手当訓練

その他

- 市内に震度4以上の地震が発生、または各気象警報が発表された場合は中止となります。
- 当日は、最寄りの会場の訓練に参加してください。町会・自治会などであらかじめ避難先を決めている場合は、その方針に従ってください。

ペットの同行避難訓練

すべての会場でペットと避難者の受け入れを行います。ペットはケージに入れるかリードに繋ぎ、会場ごとに決められた場所に滞留させてください。



図 高齢者支援課

「もしものとき」について話し合おう

11月30日は 人生会議の日



人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) とは?

誰でも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人がこれからの医療やケア等について自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるとわれています。
あなたが大切にしていることや望んでいること、どのような医療やケアを望んでいるかについて前もって考え、あなたの信頼する人たちと話し合うことを「人生会議」と言います。

なぜ人生会議が必要なの?

あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、あなたの心の声を伝える助けになります。そして、あなたの大切な人の心の負担を軽くできるかもしれません。

大切にしていることはどんなことですか? 実際に考えてみましょう

もしも人生の残り時間が限られているとしたら、大切なことはなんですか? 下の項目であてはまるものにチェックしてみましょう。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 家族や友人のそばにいること | <input type="checkbox"/> 少しでも長く生きること |
| <input type="checkbox"/> 仕事や社会的な役割が続けられること | <input type="checkbox"/> 好きなことができること |
| <input type="checkbox"/> 身の周りのことが自分でできること | <input type="checkbox"/> ひとりの時間が保てること |
| <input type="checkbox"/> できる限りの医療が受けられること | <input type="checkbox"/> 自分が経済的に困らないこと |
| <input type="checkbox"/> 家族の負担にならないこと | <input type="checkbox"/> 家族が経済的に困らないこと |
| <input type="checkbox"/> 痛みや苦しみがいないこと | <input type="checkbox"/> その他 |

厚生労働省の人生会議学習サイトでは、リスト化された項目を選択・入力することで「自分の望み」を整理でき、完成物は印刷できます。WEBで人生会議を体験してみませんか?



詳しくはこちら

例えば、急にこんなことが起きたら...

「ならしの在宅ものがたり」



さいさん(80歳)

自転車で大転び! さいさんの場合▶



在宅医療・介護などに関する高齢者の相談は、高齢者相談センター(地域包括支援センター)へご相談ください。

- 谷津高齢者相談センター ☎047(470)3177
- 秋津高齢者相談センター ☎047(408)0030
- 津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎047(408)1600
- 屋敷高齢者相談センター ☎047(409)7798
- 東習志野高齢者相談センター ☎047(470)0611

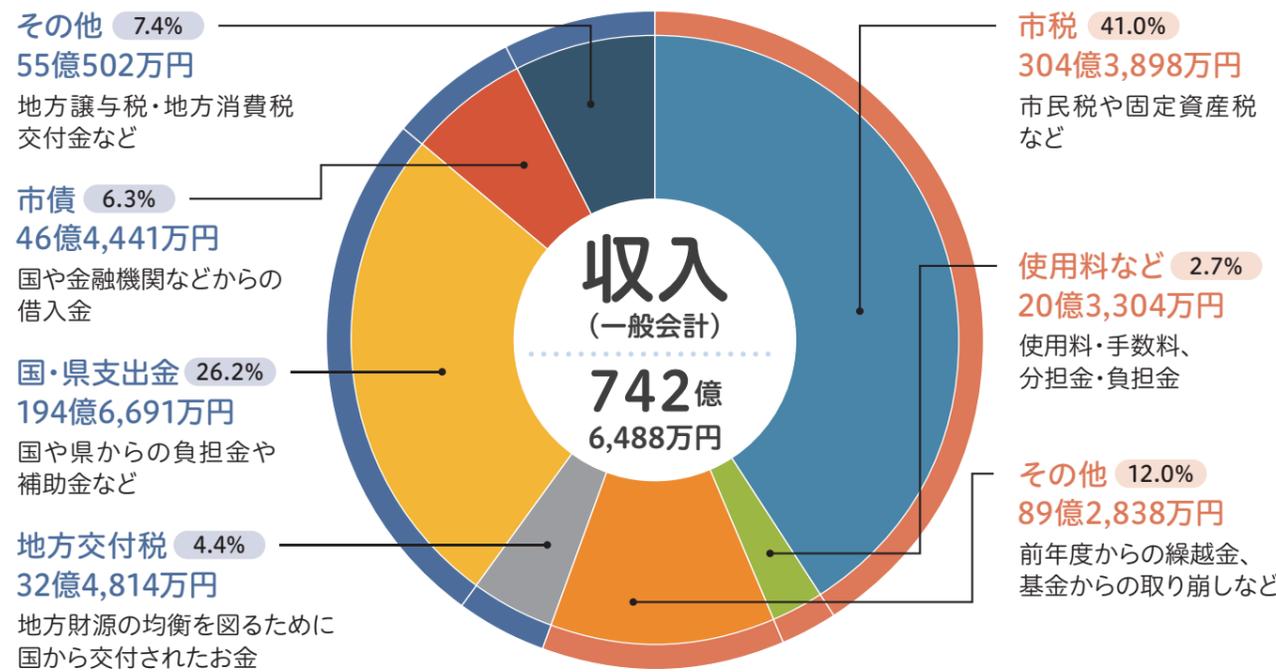
令和5年度 令和5年4月～令和6年3月 **決算の概要**

図 財政課

市の家計簿 市民の皆さんから納めていただいた市税や国・県から交付されたお金がどのように使われたかをお知らせします。

依存財源 44.3% 328億6,448万円
国や県から交付されたお金や借入金など

自主財源 55.7% 414億40万円
皆さんから納めていただいた税金など

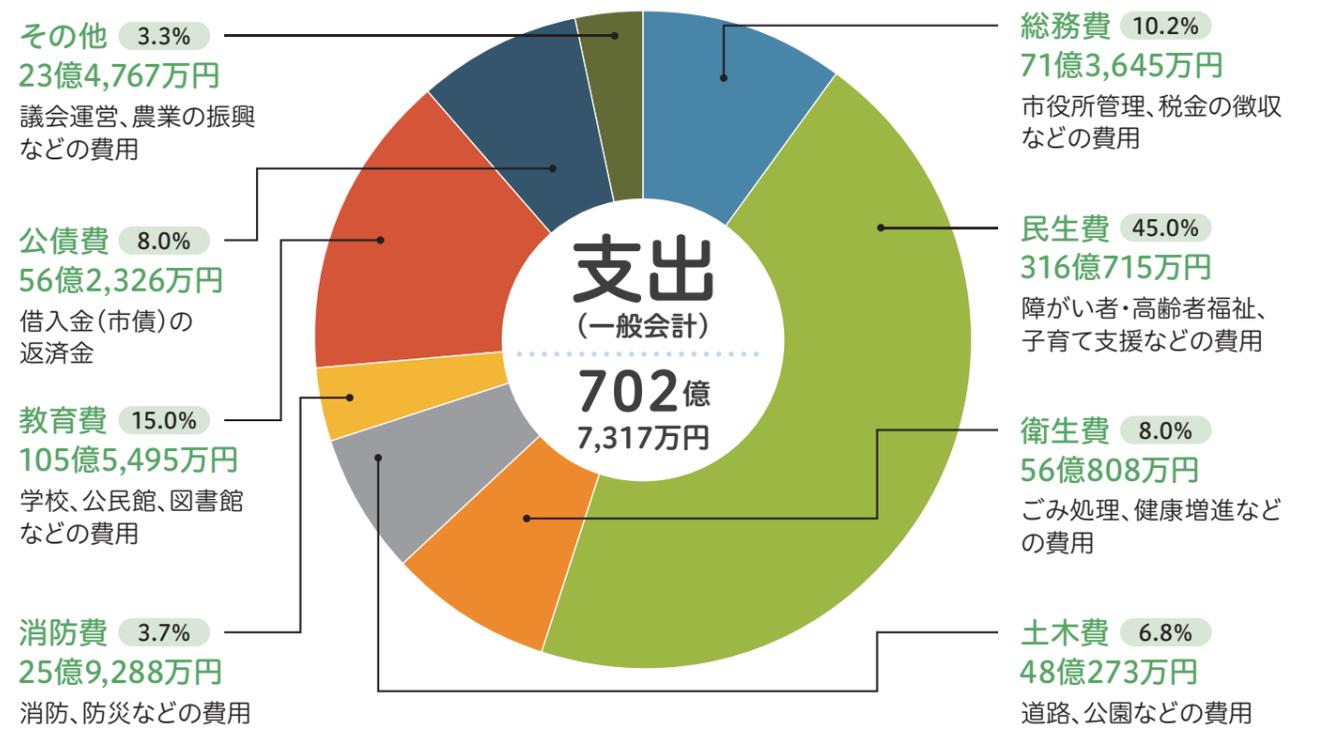


一般会計・特別会計決算総括表

会計名	収入	支出
一般会計	742億 6,488万円	702億 7,317万円
特別会計	289億 806万円	285億 664万円
内訳		
国民健康保険	128億 7,975万円	128億 1,022万円
介護保険	135億 9,896万円	132億 7,310万円
後期高齢者医療	24億 2,935万円	24億 2,332万円
合計	1,031億 7,294万円	987億 7,981万円

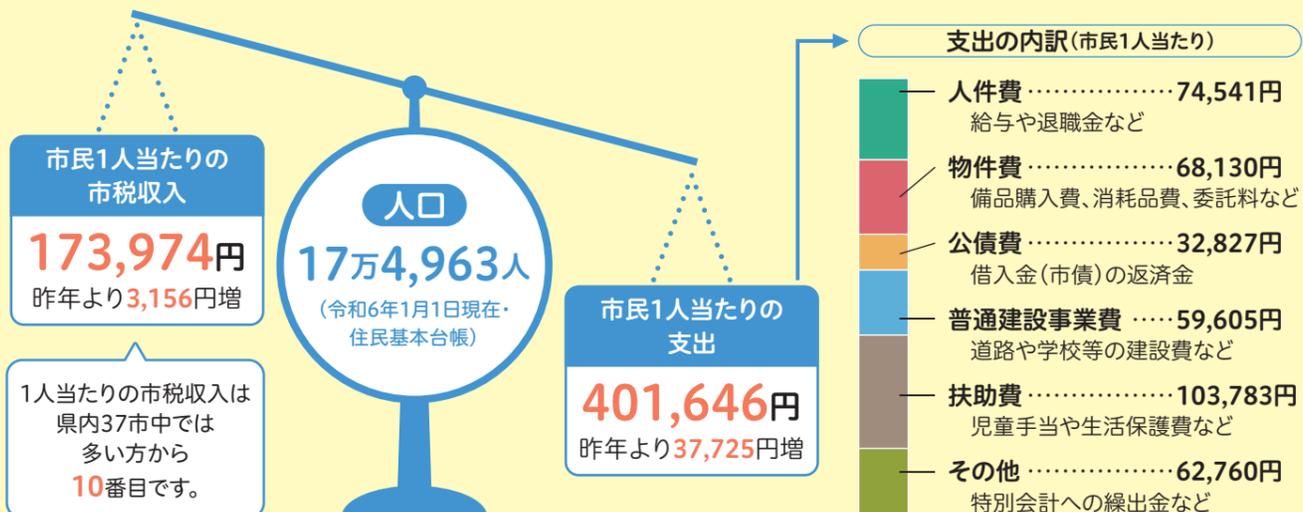
※収支差し引き額は、基金へ積み立てた額を除き、令和6年度に繰り越しています。

令和5年度決算の概要は、市ホームページまたは情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧できます。



決算についてのQ&A

Q1. 市民1人当たりの市税収入と支出はいくらですか? **A1.** 皆さんから納めていただいた市税と支出を比較すると下図のようになります。



Q2. 市税収入に比べて支出が多いですが、その差額はどのようにしているのですか?

A2. 差額は、国・県支出金や使用料などの他、金融機関などからの借り入れで補っています。

Q3. 市の借金(市債)はどのくらいあるのですか?

A3. 市債の残高は約492億円です。令和5年度は、借入額よりも返済額が上回ったことから残高が減少しました。また、市債の残高を1人当たりの金額にすると、約28万円になります。都市基盤整備や施設の改修工事の費用を、将来利用する人にも負担していただくために、借り入れを行い毎年返済しています。しかし、借入金が多くなり過ぎると返済に追われ、他の事業を行う財源を圧迫するため、バランスを考慮して適切に借り入れを行っています。

Q4. 財政状況の改善に向けてどのような取り組みをしているのですか?

A4. 計画に基づき、事務事業の見直し等の支出の削減や収納率向上対策などの収入の確保を行っています。具体的な計画などについては、市ホームページまたは情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧できます。



経営改革の取り組み

自主的都市経営の推進のために



図 財政課

本市は、平成8年度に行政改革本部を設置して以来、社会情勢の変化に対応してきました。持続可能な財政運営の下で市民サービスを維持・充実させていくために、行政運営の効率化、財政状況の健全化などに重点を置いた行財政改革に取り組んでいます。

第二次経営改革大綱の実績（令和5年度）

令和2年度から令和7年度までを計画期間とする「第二次経営改革大綱」では、令和7年度までに改革項目として、人件費の見直し、事務事業の見直し、民間活力の導入、税負担の公平性確保、資産の有効活用などの99項目を掲げ、実施しています。令和5年度は、年度内に実施すべき項目のうち、67項目を実施、その内41項目において実績を上げました。

【令和5年度に実施した主な取り組み事項】

- 集約都市形成に向けた立地適正化計画の策定
- クラウドファンディングによる寄附の受け入れの実施 等

財政効果額(令和5年度) **11億8千万円**

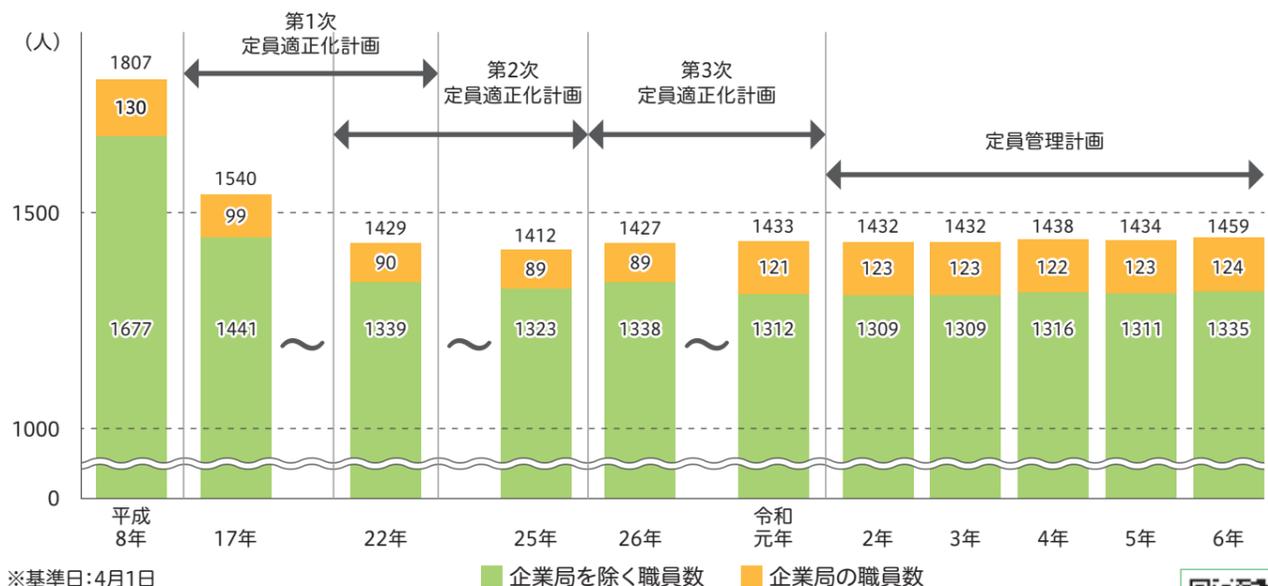
引き続き、第二次経営改革大綱に基づき、本市の将来を見据えた経営改革を推進します。

定員適正化の実績

本市では、内部管理経費の抑制策として、人件費の削減を重点的に取り組み、定員の適正化を図ってまいりました。平成17年以降、「定員適正化計画」の展開によって削減を進めてきた職員数は、職員の長時間労働改善、保育所待機児童への対応などにより平成26年からは微増・微減を繰り返していますが、令和6年4月1日の職員数は、平成8年に比べて348人の削減(19.3%減)となる1,459人となっています。

そこで、令和2年から令和8年までを計画期間とする「定員管理計画」では、引き続き持続可能な行財政運営を見据え、民間活力の更なる導入、ICTツールの利活用などを着実に実行することで、同計画に基づく職員数の管理はもとより、時間外勤務の削減も視野に入れた定員管理を行ってまいります。なお、これまでの市職員数の推移は下記グラフの通りです。

■ 習志野市職員数の推移



詳しくは、市ホームページをご覧ください。 [習志野市 経営改革](#) 検索

令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)決算の概要

図 財政課

財政健全化法による令和5年度財政指標

地方公共団体は、財政破綻を未然に防ぐとともに財政が悪化した場合に、早期に健全化に取り組む必要があることから、毎年度財政指標(健全化判断比率および資金不足比率)を算定し、公表することが法律で義務付けられています。

見込めない中、少子高齢化の進展による社会保障関係経費の増加や公共施設再生への取り組み等、引き続き厳しい行財政運営が予想されます。今後とも、行政改革のさらなる推進を図り、財政健全化に努めます。

本市の令和5年度決算における健全化判断比率および資金不足比率は、下記の通りすべて「健全段階」(青信号)です。しかしながら、将来的に市税の大幅な増収が

※各指標の内容や算定方法については市ホームページをご覧ください。▶



1 健全化判断比率(地方公共団体の財政の健全性に関する指標)

健全化判断比率は下表の通り、4つの指標で判断します。本市はすべて「健全段階」(青信号)です。

指標	内容	習志野市(青信号)	早期健全化基準(この比率に達すると黄信号)	財政再生基準(この比率に達すると赤信号)
実質赤字比率	普通会計の赤字割合	実質赤字額なし	11.57%	20.0%
連結実質赤字比率	財政規模に対するすべての会計の赤字割合	連結実質赤字額なし	16.57%	30.0%
実質公債費比率(3カ年平均)	借金返済の割合	7.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	長期負債額が財政規模の何倍に相当するかを示す割合	30.5%	350.0%	

2 資金不足比率(地方公営企業の経営の健全性に関する指標)

資金不足比率は公営企業ごとに算定します。本市はすべて「健全段階」(青信号)です。

指標	内容	特別会計の名称	習志野市(青信号)	経営健全化基準(この比率に達すると黄信号)
資金不足比率	各公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率	水道事業	資金不足額なし	20.0%
		ガス事業	資金不足額なし	20.0%
		下水道事業	資金不足額なし	20.0%

令和5年度 決算審査意見/健全化判断比率・資金不足比率審査意見

図 監査事務局

習志野市監査委員 福田 佐知子
習志野市監査委員 斉藤 賢 治

令和5年度決算審査の結果、各会計決算書及び関係書類は、いずれも関係法令に準拠して作成され、かつ計数は正確であり、適正な予算執行であることが認められました。

令和5年度一般会計決算額は、歳入歳出ともに増加しました。その主なものとして、歳入では、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金、就学前教育・保育施設整備交付金などで増加しています。歳出では、大久保小学校校舎改築事業、住民税非課税世帯生活支援給付金(追加分)支給事業などが増加しています。

債務残高は前年度に比べて増加しています。今後も公共施設の更新等の必要性が高まる中、債務については、後年度の負担を見据えた計画的な支出に努めつつ、公共施設等総合管理計画に基づく取り組みの推進を期待するものであります。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は96.9%で、前年度比0.7

ポイントの減となったものの、本市の財政構造は依然として硬直度高い状況が継続しており、さらに財政力指数も逡減傾向にあります。

今後の財政運営においては、依然として予断を許さない状況にあります。引き続き、効率的な経営管理手法の検討や、国や県の交付金等を活用するなど財源の確保をされるよう要請します。

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率及び資金不足比率では、算定基礎となる関係書類は適正に作成されており、また各比率は、健全化計画策定を義務付ける国の基準を下回っており、財政が健全な状況にあることが認められました。



[習志野市 決算審査意見書](#) 検索

10年後・20年後も 自分らしく健康長寿!

健康支援課

世界トップクラスの長寿国日本。一方で、がんや心疾患・脳血管疾患が増加しています。注意したい病気に対する意識も、年齢とともに変化させていく必要があります。

今日から始めてみよう!

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠 ~健康寿命の延伸~

1に運動 からだを動かす+10! 毎日あと10分の運動をプラス!

スキマ時間で+10分

家でテレビを見ながらストレッチ・体操、外出先で階段を使う等、少し意識を変えてみましょう

日常生活で+10分

掃除・洗濯・庭仕事など日常生活も立派な運動です

癒しの時間に+10分

風呂上がりや寝る前にストレッチを取り入れて心も体もリラックス

2に食事 食事をおいしく、バランスよく

主食、主菜、副菜を揃えてバランスよく



しっかり禁煙

たばこの煙は、がんだけでなく心筋梗塞や脳梗塞などのリスクも高めます。自分に合った方法で禁煙を始めてみましょう。



良い睡眠 毎日をすこやかに過ごすための睡眠5原則

- その1** 適度な長さで休養感のある睡眠
● 6時間以上を目安に十分な睡眠時間を確保
- その2** 光・温度・音に配慮した良い睡眠のための環境づくりを心掛けて
- その3** 適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを
- その4** 嗜好品との付き合い方に気を付けて カフェイン、お酒は控えめに
- その5** 眠れない、眠りに不安を覚えたなら専門家に相談を



壮年期 → 高齢期

- 適度な長さで休養感のある睡眠
- 寝床に8時間以上とどまらない

年齢とともにギアチェンジ

壮年期

- 病気の予防
- 早期発見
- 早期治療

注意したい病気

- 肥満
- 生活習慣病
- がん・うつ

肥満がリスク



移行期はそれぞれあなたにあった健康づくりを

ギアチェンジ

肥満予防 低栄養予防

高齢期

- 加齢による気力・体力の衰えの防止
- 持病の悪化防止

注意したい病気

- 低栄養
- 転倒・骨折
- 認知症・うつ

痩せがリスク



メタボリックシンドローム 内臓脂肪症候群

内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、血中脂質異常、高血糖の2つ以上が該当する状態です。動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞になる前に予防することが大切です。

体重測定で自分を知ろう!

〈体重は健康・栄養状態の目安〉

体重の増減は、食事量と活動量のバランスで決まります。体重の増減から病気の発見につながることもあります。普段から体重をチェックしましょう。



あなたと大切な人のために 健診を受けましょう

特定健康診査



国民健康保険に加入している40~74歳の人

後期高齢者健康診査



後期高齢者医療制度に加入している人

指輪っかテストで筋肉量チェック!

ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で囲んでください。

囲めない



筋肉量は十分です。維持しましょう。

ちょうど囲める



筋肉は動かさないと減り続けます。これは要注意!

隙間ができる



筋肉量が落ちていられるかも。足元に不安はありませんか?

出典:東京大学 高齢社会総合研究機構

社会参加 高齢者支援課

健康講座(リハビリテーション職による介護予防講座)

理学療法士などのリハビリテーション職を講師とした講座です。運動機能の維持向上や認知症予防などについて身体を動かしながら学ぶことができます。

てんとうむし体操

転倒予防に効果的な「筋力トレーニング」と「ストレッチ」が気軽に楽しくできるように考案された習志野市オリジナルの体操です。市内約50カ所の会場で、てんとうむし体操の団体が活動しています。参加を希望する人にはお近くの活動場所をご紹介します。高齢者支援課へお問い合わせください。

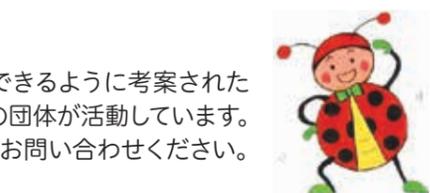
まちでフィットネス

おおむね65歳以上で構成された、運動を継続して実施しているグループに、年に1回スポーツインストラクターを派遣する事業です。新しい運動を取り入れることで、グループ活動のマンネリ化を防ぎます。利用を希望する人は、高齢者支援課窓口(市役所1階)に申し込み用紙を提出してください。

募集中

【運動編】

日時:12月17日(火)午後1時30分~3時
場所:市役所3階大会議室



詳しくは、市ホームページをご覧ください



お知らせBOX



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

凡例 70th 市制施行70周年記念冠事業
日日時 所場所・会場 対対象者
定定員 (特に記載のないものは先着順)
料費用・料金 (特に記載のないものは無料)
持持ち物 (飲み物などは各自用意)
申申し込み 問問い合わせ

市役所から

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

☎危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。
日11月20日(水)午前11時
【放送内容】
「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは、防災ならしのです」(1回)

講座・催し

糖尿病講座

所 千葉県済生会習志野病院 ☎047(473)1281

日11月22日(金)午後2時～3時30分
対糖尿病が気になる人、家族の健康に不安がある人 **定**50人
申電話(受付は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時)

セラピードッグといっしょに絵本を読んでみよう

所 東習志野図書館 ☎047(473)2011

日11月30日(土)午後1時30分～2時30分、午後3時～4時
所東習志野コミュニティセンター
対小学生 **定**各回4人
申東習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く11月16日(土)午前9時～)

みつろうリップクリームづくり

所 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日11月30日(土)午前9時30分～2時 (受付は随時、材料がなくなり次第終了)
対小学2年生以下は保護者同伴
料¥1個700円(別途入館料)

一般向け講座「アロマキャンドル教室」

所 新習志野図書館 ☎047(453)3399

クリスマスデザインのアロマキャンドルを作る
日12月4日(水)午前10時～11時
所新習志野公民館
対18歳以上 **定**15人
申新習志野図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く11月16日(土)午前9時～)

おうちで楽しむXmas ミニケーキとワンプレート料理

所 企業局営業料金課 ☎047(475)3305

豚肉の赤ワイン煮パスタ添え・クリスマスサラダ・キャンドルカップケーキ
日①12月4日(水)、②12月12日(木)
各日午前10時30分～1時30分
所①新習志野公民館、②プラッツ習志野南館
対ガス・水道供給区域および下水道処理区域に在住の18歳以上(子ども同伴不可)
定各日16人(申し込み多数の場合抽選)
料¥1,000円
持エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
申市ホームページから送信、電話(土・日曜日を除く)またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は11月22日(金)まで、両日の申し込みは不可)
☎047(493)8989

やさしい椅子ヨーガ～心も身体もリフレッシュ!～

所 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

椅子に腰かけてできる日常使いのヨーガを楽しむ
日12月4日・18日各水曜日午後2時～3時30分(全2回)
対市内在住の60歳以上
定25人 **料**¥500円
持動きやすい服装
申電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

イースタンスポーツクラブ「スポーツまつり」

所 習志野イースタンスポーツクラブ ☎047(474)3215

太極拳・バドミントン・卓球・室内ペタンクや絵手紙の体験、東習志野小・第四中学校による吹奏楽演奏
日12月7日(土)午前9時～3時 **所**東部体育館
持上履き
詳しくは、クラブホームページをご覧ください。
☎ https://nes2003.sakura.ne.jp/

生活悠々講座「クリスマスフラワーアレンジメント」

所 新習志野公民館 ☎047(453)3400

日12月12日(木)午前10時～正午

対18歳以上
定20人
料¥1,500円
持花ばさみ・袋(持ち帰り用)
申電話(受付は月曜日を除く11月16日(土)午前9時～)

Big band Jazz Night in Yatsu-higata

所 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

市内で活躍する“LMS(Light Music Society)”によるジャズライブ
日12月14日(土)午後6時30分～8時
定100人(中学生以下は保護者同伴)
料¥2,000円
持暖かい服装
申電話または窓口(受付は月曜日を除く11月7日(木)午前9時～)

市民活動スキルアップ講座「市民活動を応援!～資金調達のヒントを学ぶ～」

所 協働政策課

団体にあった資金調達方法、活用事例、クラウドファンディングの概要など
日12月14日(土)午前10時～11時30分(午前9時50分市役所1階東側入口集合)
所市役所5階(Zoomでも参加可)
対市民活動団体(町会・自治会を含む)、市民活動を始めようとしている人
定20人
持筆記用具
申ちば電子申請サービスまたは電話(受付は12月11日(水)まで)

キッズクッキング

所 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

体作りのもととなる栄養について調理をしながら学ぶ
日12月14日(土)午前9時30分～正午
所袖ヶ浦公民館
対小学4～6年生
定24人
料¥800円
持エプロン・三角巾・筆記用具・上履き
申財団ホームページから送信(受付は11月15日(金)午前10時～28日(木)午後5時)
☎ http://sposhin.org/

見てつくるカワセミのミニデコイ

所 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日12月15日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
定各回20人(小学3年生以下は保護者同伴)
料¥1人700円(別途入館料)
申電話または窓口(受付は月曜日を除く11月22日(金)午前9時～)

谷津っこ探検隊「谷津干潟の自然を探検しよう!」

所 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日12月15日(日)午後1時～3時30分
対小学生
定20人
料¥200円
持暖かい服装・双眼鏡(あれば)
申電話または窓口(受付は月曜日を除く11月15日(金)午前9時～)

リトルチャイルドリトミック教室

所 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

クリスマスソングに合わせて拍子感・ディナーミクを体験
日12月15日(日)午前11時30分～午後0時15分
所プラッツ習志野北館
対4歳～未就学児(保護者同席可)
定20人 **料**¥2,000円
持動きやすい服装 **申**窓口

子育てリフレッシュ講座

所 新習志野公民館 ☎047(453)3400

正月飾りを手作りする
日12月19日(木)午前10時～正午
対子育て中の保護者(2歳～保育あり)
定16人 **料**¥500円
持はさみ・筆記用具
申電話(受付は月曜日を除く11月16日(土)午前9時～)

2024わくわくマジック教室

所 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

日12月21日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
所プラッツ習志野北館
対小学生以上
定各回25人(同伴見学者20人)
料¥1,000円(同伴見学者500円)
持メモ・筆記用具 **申**窓口

役立つ! 全年齢向け再就職支援セミナー&個別相談会

所 産業振興課

①効率的な就職活動の進め方や仕事の探し

方、応募書類の書き方などを学ぶセミナー
②個別相談会
日12月24日(火)①午前10時～正午
②午後1時30分～、午後2時10分～、午後2時50分～、午後3時30分～(各30分)
所市役所3階大会議室
対①就職活動中の(在職・求職中は問わない)
②①の参加者
定①30人、②4人(6カ月～未就学児保育あり、定員4人)
持筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の)
申電話(受付は11月15日(金)～、土・日曜日を除く午前8時30分～5時)
※保育希望の人は12月16日(月)までに要予約

スポーツ

なぎなた教室

所 市なぎなた連盟 福島 ☎090(4425)7264

なぎなたの礼法や基本動作を体験
日11月27日(水)午後1時～3時
所袖ヶ浦体育館
対18歳以上
定10人(初心者歓迎)
持運動しやすい服装
申電話またはメール(氏名・年齢・連絡先を記入)
☎ fuku3930@gmail.com

70th サッカー場で遊ぼう! 「カル・スポフェスタ」

所 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

①グラウンド無料開放
②ものづくり体験コーナー
日12月8日(日)午前9時～正午
所第一カッターフィールド
定①コーナー20組程度
料②1作品300円
持運動靴
申②財団ホームページから送信(受付は11月15日(金)午前10時～28日(木)午後5時)
☎ http://sposhin.org/

「元氣キッズプロジェクト!」親子体操

所 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

親子でできる体操や運動遊び
日①12月13日、②12月27日各金曜日午前9時45分～10時45分
所①東部体育館、②袖ヶ浦体育館
対2歳～未就学児とその保護者
定各日15組程度

芝園テニス交流会

所 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

初心者・初級者でも気軽に参加できる交流大会(ミックスダブルスと女子ダブルスのリーグ戦)
日12月20日(金)午前9時～4時
所芝園テニスコート
定20ペア40人(申し込み多数の場合抽選)
料¥1ペア2,000円
持テニスシューズ・ラケット
申財団ホームページから送信(受付は11月15日(金)午前10時～28日(木)午後5時)
☎ http://sposhin.org/

募集

あつまれ! みはなっ子リーダーズ

所 実花公民館 ☎047(477)8899

令和7年1月に開催する「実花かるた会」の準備・運営ボランティア
①準備、②当日運営
日①12月14日(土)・26日(木)午後1時30分～3時30分
②1月11日(土)午前9時45分～2時
対中学生以上の学生(②を含む2回以上参加できる人)
定8人
申電話(受付は月曜日を除く11月16日(土)午前9時～)

その他

建設業の退職金なら、建退共制度!

所 建退共千葉県支部 ☎043(246)7379

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために「中小企業退職金共済法」という法律により、国が作った退職金制度です。この制度は、事業主が、建設現場で働く労働者が働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。詳しくは、建退共ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
☎ https://www.kentaikyو.taisyokukin.go.jp/

コミュニティ・スクールを 推進しています

☎ 社会教育課・指導課



コミュニティ・スクールとは、保護者や地域住民などが参画する学校運営協議会を設置し、地域と連携・協働しながら学校運営に取り組む学校のことです。

市では、全市立小中高等学校にそれぞれ学校運営協議会を設置することで、地域と学校が目標や課題を共有し、登下校の見守りや、学習支援などを実施し、「地域とともにある学校づくり」を推進しています。

ランドデザインの

ポスターを展示します



各学校ごとに、目標や特色、地域と共に活動する様子をまとめたコミュニティ・スクールのポスターを展示しています。ぜひご覧ください。

期間 11月20日(水)まで

場所 モリシア津田沼2階センターコート吹き抜け周り



第31回

70 習志野市美術展覧会 受賞者一覧 (敬称略)

☎ 市芸術文化協会 ☎047(475)6821

日本画

- 美術展覧会賞 藤島 知一
- 市長賞 鴻巣 法子
- 奨励賞 勝間 良子
- 美術会員賞 平野 慶子

- 学生奨励賞 河口 千春
- 美術会員賞 石橋 佐一郎
- 工藤 朝子
- 杉山 昭
- 永島 保夫
- 成瀬 忠

洋画

- 美術展覧会賞 小沼 弘子
- 芸術文化協会賞 新村 恭子
- 市長賞 平塚 利彦
- 市議会議長賞 五嶋 遥
- 教育長賞 猪田 ツヤ子

彫刻

- 奨励賞 佐藤 清志

工芸

- 美術展覧会賞 高城 一
- 市長賞 吉 笑
- 教育長賞 中嶋 せつ子
- 奨励賞 宮下 眞祈子
- 新人賞 原 信武
- 丸山 千恵子
- 綿貫 涼
- 美術会員賞 匝瑳 俊雄

- 奨励賞 神近 晃二
- 福地 一彦
- 弓削 幸子
- 新人賞 市古 菜子
- 岩根 信也

書

- 美術展覧会賞 高野 見奈子
- 芸術文化協会賞 有崎 眞理
- 小林 舟驪
- 市長賞 後藤 順子
- 市議会議長賞 池田 朋子
- 中島 藤邑
- 山崎 光代
- 教育長賞 青木 藤漣
- 宇呂 孝子
- 勅使河原 茂子
- 本郷 谷恵
- 豊田 淑子
- 永福 藤翔
- 龍宮谷 直美
- 新人賞 古村 喜代子
- 下 恵舟
- 高浜 伸昭
- 土橋 律山
- 伊藤 愛佳
- 大平 蓮爾
- 金親 優里
- 郡司 悠花
- 中山 心菜

美術会員賞

- 大久保 軒石
- 西川 藤象
- 藤木 祥堂

写真

- 美術展覧会賞 安間 光雄
- 芸術文化協会賞 川田 幾泰
- 市長賞 千明 茂利和
- 市議会議長賞 倉田 勝彦
- 教育長賞 山口 清佳
- 奨励賞 駒形 治己
- 千明 まゆみ
- 佐藤 清志
- 吉川 昌三
- 大橋 忠
- 岸本 朋之
- 坂部 昌也

- 新人賞 佐藤 清志
- 吉川 昌三
- 大橋 忠
- 岸本 朋之
- 坂部 昌也

新人賞

- 美術会員賞 大橋 忠
- 岸本 朋之
- 坂部 昌也

受賞作品を市ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



習志野市美術展覧会 検索

がん検診無料クーポン券の 利用期限は

3月末までです!



健康支援課

市が実施する子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検査)が無料で受けられるクーポン券を、6月下旬に対象者へお送りしています。

がん検診無料クーポン券対象者

検診種別	年齢(令和6年4月1日時点)
子宮頸がん	20歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
乳がん	40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)

※実施の有無や予約などについては、直接医療機関へお問い合わせください。

早期発見・早期治療でほぼ完治します

- 20代から子宮頸がんにかかる人が増加しています。
- 乳がんは40代から増加し、女性のがん罹患率1位です。



市ホームページ▶

習志野市入学資金給付制度

☎ 学務課

高等学校などに進学予定の中学校3年生の保護者に入学費用の一部を給付する制度です。

- 対象** ※①～⑤の要件をすべて満たしていること
- 申請日時点で習志野市立の中学校に在学し、準要保護児童生徒援助費の給付決定を受けていること
 - 高等学校などに進学する予定であること
※特別支援学校は、特別支援教育就学奨励費があるため対象外
 - 保護者が習志野市に居住していること
 - 千葉県高等学校等奨学のための給付金給付対象者でないこと
 - 非課税世帯ではないこと

給付内容

- 第1子:20,000円 ● 第2子以降:25,000円
- ※通信制の場合は10,000円

申請期間 1月6日(月)～3月31日(月)

申請書類

- 申請書
学務課窓口で配付(市ホームページからダウンロード可)
- 通帳の写し
- 進学先高等学校などの入学許可書
または合格通知書の写し

申請方法

詳しくは、学務課窓口(市役所2階)へお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。



▶市ホームページ

習志野文化ホール パイプオルガンクラウドファンディングの結果

☎ 総合政策課

10月1日～31日に実施したクラウドファンディングの結果は以下のようになりました。

支援金額総額	86,983,000円	目標金額	60,000,000円
達成率	144%	支援者総数	延べ 5,647人

市長コメント

10月1日から31日まで実施した「習志野文化ホールパイプオルガンクラウドファンディング」は27日の午後8時5分に支援額が目標の6千万円に達し、その後も広がり続け、結果として支援者5千647人、支援金は8千698万3千円(達成率144%)となりました。市内外から多くの方々にご関心をお寄せいただき、ご支援いただいた方をはじめ、周知にご協力いただいた皆様に心から感謝を申し上げます。

目標金額が達成されましたので、パイプオルガンを新しい文化ホールに再設置いたします。新たなホールはJR津田沼駅南口における市街地再開発事業において、令和13年の完成を予定しております。工事開始までパイプオルガンは取り外し、大切に保管いたします。その後の工事の進捗や完成の様子はその都度お知らせしてまいります。

また、完成まで長期間お待ちいただくことから、まずは早急に、この度のクラウドファンディングについて公式記録として整理し、庁内にて公開することを検討いたします。さらに、開館の際には、支援者をはじめ多くの方にパイプオルガンの音色に触れていただける機会を作るなど工夫します。

なお、目標金額を超えた支援金については、パイプオルガンに関する費用に活用させていただきます。

皆様のご理解とご協力、誠にありがとうございました。

習志野市長 宮本 泰介

「少年の日」啓発ポスター・ 青少年健全育成標語を 展示します

青少年センター

毎月第3土曜日は「少年の日」です。青少年の健全育成に対する理解を深め、青少年が社会の一員としての自覚を高めるために定められています。

今年度の標語のテーマ 「未来」

展示内容

- 「少年の日」啓発ポスター 300点(市立小学4～6年生)
- 青少年健全育成標語 6点(市立小学5年生～中学生)

日時

12月1日(日)……………午後2時～4時
 12月2日(月)～6日(金)……午前8時30分～午後5時
 12月7日(土)……………午前8時30分～午後4時

会場

市役所1階展示スペース・GF市民協働スペース

社会教育課

令和7年

二十歳の門出式

日時

1月13日(月祝)成人の日
午後1時～

会場

幕張メッセ国際会議場2階
コンベンションホール

対象

平成16年4月2日～
平成17年4月1日生まれの人

※対象者には11月中旬に申込方法を記載したはがきを送付します。

習志野市議会 第4回定例会 議会事務局

開会 11月26日(火)午前10時

日程などは、11月19日(火)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継サイト(スマートフォン・タブレットにも対応)でも視聴できます。

請願・陳情は11月25日(月)午後5時15分まで



交通安全まめ知識

防犯安全課

暗くなったら自転車のライトを点けよう

日没が早くなり暗い時間が長くなりました。夜間に自転車に乗るときはライトを点けましょう。

ライトを点けない(無灯火)運転は、運転者だけでなく他からも自転車が見えにくくなるので非常に危険です。暗くなったらライトを点灯して安全に自転車を運転しましょう。

夜間の無灯火での運転 【罰則】5万円以下の罰金



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)		
	令和6年 累計	前年同月比 増減
総数	831件	13件
空き巣	4件	△9件
自動車盗	8件	3件
オートバイ盗	11件	△5件
自転車盗	319件	33件
ひったくり	1件	1件
万引き	109件	△40件
電話de詐欺	20件	△16件
その他	359件	46件

【強盗事件に関する注意】

千葉県内において、不審な飛び込み営業などにより、住宅に押し入る凶悪な強盗事件が相次いで発生しています。

不審な訪問者や電話があった場合は、110番通報もしくは習志野警察署に通報してください。

交通事故			
	9月	令和6年 累計	前年同月比 増減
事故総数	27件	185件	7件
負傷者	27人	198人	10人
死者	0人	1人	0人

習志野警察署 ☎047(474)0110



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
申込み 問い合わせ

おいでください

■名画を観る会

「太陽がいっぱい」
11月22日(金)午後2時～4時
菊田公民館 ¥300円
年金者組合習志野支部 鈴木 ☎090(4040)3463

■〈公開対話〉里親制度の疑問を当事者から学ぶ

11月23日(土)午後1時30分～3時30分(予約不要)
香澄公民館 ¥200円(学生・障がい者無料)
習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851

■実習歌声くらぶ

昭和歌謡をみんなで歌う
11月24日(日)午後1時～2時30分(要事前連絡)
東習志野コミュニティセンター ¥500円
大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472

■和紙をあしらって小さな水彩画を描いてみよう!!

11月28日(木) 午前10時～11時30分
香澄6-5-1 ☎65歳以上 ¥500円
地域テラス【Wa!!】 越智 ☎090(4071)4187

児童手当の制度改正に伴う申請はお済みですか

子育て支援課

児童手当とは

0歳から18歳年度末*までの児童を養育している父母などに支給される手当のことで、10月分から制度が変わりました。申請が必要な世帯でまだ申請をしていない場合は、忘れずにしてください。

★18歳到達後、最初の3月31日

※児童を養育している父母などのうち所得が高い方が公務員の場合は、勤務先からの支給となりますので勤務先へお問い合わせください。

申請が必要な世帯

- 令和6年6月から9月までの手当を、所得上限限度額の超過を理由に受給していなかった
- 高校生年代の児童のみを養育している(中学生以下の児童がいない)
- 大学生年代(18歳年度末から22歳年度末まで)の子と、高校生年代以下の児童を合わせて3人以上監護・養育をしている
- 支給要件児童として登録されていない高校生年代、または中学生以下の児童を養育している(状況確認のため子育て支援課までお問い合わせください)

申請期限 令和7年3月31日(月)必着

申請方法など、詳しくはこちら▶

※期限までに提出された申請は、令和6年10月分に遡って支給します。



すでに申請済みの方へ

12月上旬までに令和6年度を支払予定通知書を送付する予定です。支給金額、支給日は、支払予定通知書にてご確認ください。

制度改正に関わらず、次の場合にも届け出が必要です

- 養育する児童が増えた・減った
- 受給者や児童の住所や氏名が変わった
- 振込先の口座を変更したい(名義人の変更不可)
- 公務員になった(公務員は勤務先で受給) など

令和6年分の確定申告スマホ講習会

～混んでいる税務署に行かずに自宅で終わらせよう!～

千葉西税務署 ☎043(274)2111

自身のスマートフォンで実際に操作を体験、税務署職員が説明します。



日程 12月3日(火)
午前10時～11時30分、
午後1時～2時30分

会場 実習コミュニティホール

対象 マイナンバーカードの暗証番号(利用者証明用電子証明書、署名用電子証明書)が分かる給与所得者または年金受給者

定員 各回10人

持ち物 マイナンバーカード・マイナンバーカードが読み取り可能なスマートフォン・筆記用具・e-Taxの利用者識別番号と暗証番号

申し込み 電話(事前予約制・11月15日(金)午前8時30分～) ※土・日曜日、祝日を除く

11月23日(土祝)のごみ収集



クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

朝8時までにお出ください。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃えるごみ	あり	土曜日収集地区	11月26日(火)
資源物	なし	土曜日収集地区	11月30日(土)
燃えないごみ	なし	鷺沼、谷津5・6丁目、谷津町	12月14日(土)



ご活用ください。
「地区別収集日カレンダー」

マンション管理士を無料で派遣します

住宅課

市内分譲マンション管理組合に適切なマンション管理や組合運営を行っていただけるよう、専門知識を有するマンション管理士を無料で派遣し、相談に応じます。

相談内容例

- 管理組合の運営、管理規約などに関すること
- 管理費、修繕積立金などの会計に関すること
- 大規模修繕計画や長期修繕計画に関すること など

対象 市内の分譲マンションの管理組合

※1管理組合につき、年度内2回まで(1回あたり2時間程度)

申込期限 12月27日(金)

受付件数 12件(先着順)

※詳しくは、住宅課にお問い合わせください。

国保年金コーナー

国保年金課

紙等の健康保険証について

今、お使いの紙等の健康保険証は12月2日以降も有効期限まで使用できます。なお、12月2日以降、紙等の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナンバーカードを基本とする仕組みに移行されますので、マイナンバーカードをお持ちでない、または、健康保険証利用登録されていない場合は「資格確認書」が発行され、引き続き通常通り保険診療を受けられます。

12月2日以降に75歳になる人には、もれなく「後期高齢者医療保険資格確認書(加入手続きは不要)」が発行され、これまでと同様に医療機関を受診できます。

皆様からの善意、ありがとうございました

令和5年度に、本市に寄附をいただいた方々を公表します。いただいた寄附金は、ご希望の用途により、以下の11の基金に積み立てております。

また、市ホームページではふるさと納税サイト「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」を通じて寄附をいただいた方を公表します。
※氏名の公表は、申し出時に同意をいただいた方のみとなります(順不同)。

なお、新型コロナウイルス感染症対策基金は、感染症法上の位置付けが5類に移行したことにより、令和6年4月1日をもって廃止となりました。これまで寄附をいただいた皆様には、改めて御礼申し上げます。

全基金の寄附金

計 1,390件

52,485,098円

まちづくり応援基金

まちづくりを推進する事業

- 日本総合住生活株式会社 千葉西支店 様
- 明治安田生命保険相互会社 船橋支社 様
- 習志野ロータリークラブ 様 他

計544件 12,092,400円

防災資機材等整備事業に活用しました。

公共施設等再生整備基金

公共施設等の改築、改修その他整備

計54件 21,114,000円

大久保小学校校舎改築事業、第二中学校校舎改築事業、(仮称)向山こども園整備事業などに活用しました。

国際交流基金

青少年の教育・文化、
スポーツの交流を目的とする
海外派遣および受入事業

計23件 784,000円

令和5年度には、事業への活用はせず、積み立てしました。

社会福祉基金

心身に障がいのある人の支援、
社会福祉事業

- 平野 かほる 様
- 株式会社ヤマノホールディングス 京のきもの屋 四君子 津田沼店 様 他

計168件 3,528,000円

令和5年度には、事業への活用はせず、積み立てしました。

平和基金

平和事業

- ファミリーサークル ひまわりの会 様 他

計31件 481,989円

令和5年度には、事業への活用はせず、積み立てしました。

すこやか子育て基金

子育て施設の整備充実、
子育て支援を図る事業

- 第一生命保険株式会社 様 他

計193件 4,458,000円

(仮称)藤崎こども園整備事業、こども園施設管理事業に活用しました。

緑のふるさと基金

緑や水辺の環境の保全・整備、
緑化思想の普及と啓発の事業

- 株式会社ダイエー 様
- 楽々会 様 他

計121件 2,583,778円

緑のふるさと事業に活用しました。

教育文化振興基金

市民が行う文化活動、
教育・文化の振興を図る事業

- 佐藤 哲太郎 様
- 特定非営利活動法人 Chankusフォーラム 様 他

計33件 3,407,931円

教育文化振興基金事業、スポーツ活動奨励金交付事業に活用しました。

青少年音楽振興基金

市内の小・中学校、
高等学校が行う音楽活動

計36件 571,000円

青少年音楽振興基金事業、小中学校文化・スポーツ奨励費、ならしの学校音楽祭事業に活用しました。

習志野高校基金

習志野市立習志野高等学校の運営
及び施設の整備に係る事業

- 川崎 昭久 様
- 末弘 昌男 様
- 田尻 正代 様
- 梅北 稔 様
- 矢野 繁子 様
- 株式会社アオキ書店 様 他

計175件 3,086,000円

令和5年度には、事業への活用はせず、積み立てしました。

新型コロナウイルス感染症 対策基金

感染症対策に係る事業

計12件 378,000円

新型コロナウイルス感染症対策事業、臨時急病診療所委託事業に活用しました。基金の廃止に伴い、残額についてはまちづくり応援基金に積み立てた上で、令和6年度に実施する新型コロナウイルスの個別予防接種に活用します。



各基金の運用状況は
市ホームページに公表しています。



ふるさと納税返礼品
協力事業者募集

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

(FAX) 047(453)9313

市の人口

R6.10.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,162人 (175,166人)

男………… 87,015人 (87,007人)

女………… 88,147人 (88,159人)

世帯数… 85,100世帯(84,082世帯)

()内は
R5.10.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

