

2024.8.1
市制施行70周年



♪ ら しの

習志野

広報



Contents

- 習志野花火大会2024交通規制…………… 2
- 食とくらしの祭典…………… 3
- 令和7年度保育所等の入所申込受付… 4
- 11月30日は「年金の日」…………… 5
- いつまでも元気シニアであるために …… 6
- 動物による危害防止対策強化月間… 16



今年も
祭りが
やってきた！

市民まつり「習志野さらっと2024」10月13日開催！

70th 習志野花火大会2024

交通規制のご案内

☎FIREWORKS事務局 ☎050(5526)3851

11月23日(土祝)・24日(日)

場所 茜浜・公園エリア

時間 ●午後3時 イベント開始 ●午後6時 打ち上げ開始
●午後7時 打ち上げ終了 ●午後8時 イベント終了

イベントの内容は変更になる場合があります。
最新情報、チケットについては
習志野花火大会ホームページを
ご覧ください。



11月24日(日)は
市立習志野高等学校吹奏楽部が

出演します

午後6時からの打ち上げ開始に合わせて
演奏を行います。迫力の生演奏に合わせて
打ち上がる花火を楽しもう!

※23日(土祝)の出演はありません。

23日(土祝)・24日(日)の交通規制(予定)



- A B** 歩行者自転車通行許可証確認ゲート
午前7時～午後10時 近隣関係者のみ通行可
- C** 自動車通行許可証確認ゲート
午前7時～午後10時近隣関係車両のみ通行可
(一部片側1車線通行)
- D** 入場チケット確認ゲート
午前7時～午後3時通行禁止
午後3時～午後10時 チケット所持者のみ通行可

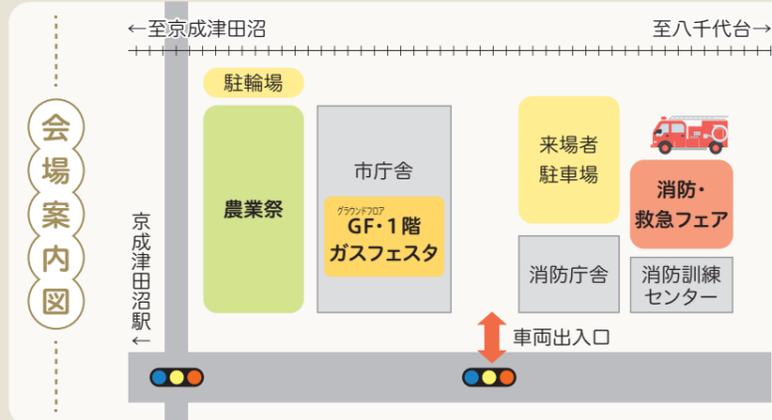
- 1**【歩行者・自転車】午前7時～午後10時 一般者通行禁止
- 2**【歩行者・自転車】午前7時～午後10時 一般者通行禁止
【自動車】午前7時～午後10時近隣関係車両のみ通行可
(一部片側1車線通行)
- 3**【自転車・自動車】午前7時～午後10時 通行禁止
- 4**【歩行者・自転車】午前7時～午後3時 通行禁止
午後3時～午後10時チケット所持者のみ通行可
【自動車】午前7時～午後10時 通行禁止
- 5**【自動車】午後2時～翌朝 駐車禁止
- 6**【自転車・自動車】午後2時～午後10時 通行禁止

※花火大会開催に伴う施設の利用制限について
●茜浜緑地・海浜公園…終日一般利用不可
●茜浜パークゴルフ場…終日閉場 ●海浜霊園…終日駐車場利用不可

70th 食とくらしの祭典

11月9日(土)・10日(日)
各日午前10時～午後3時
会場 習志野市役所

農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア



3イベント連携 福引開催!

ご協力をお願いします
●駐車スペースに限りがありますので、バス・電車などの公共交通機関をご利用ください。
●内容は、変更になる場合があります。

市制施行70周年記念 第55回 ガスフェスタ

未来へ Go Go ガスフェスタ

☎企業局営業料金課
☎047(475)3305

●最新ガス機器いっぱい!
ガスコンロ、ガスファンヒーター等を
展示・予約販売します。
当日、購入予約すると豪華商品が
当たるかも!?



●小学校児童絵画展
(全応募作品を展示)
【表彰式】日時 10日(日)午前11時～
会場 市役所GFハミング階段

市制施行70周年記念 第57回 農業祭

つくる喜び、食べる幸せ、ならしの野菜
☎JA千葉みらい習志野支店
☎047(454)0191
産業振興課 ☎047(453)9217



- 地元新鮮野菜の直売
午前10時から完売まで
- 野菜福袋
午前10時から抽選販売
- 会場内催し物
宝船展示、上野村特産品販売
- 模擬店など
焼きそば・フランクフルト・
焼き芋 他
- 農産物共進会
(地元野菜等の品評会)
【表彰式】日時 10日(日)午後1時～
会場 市役所GFハミング階段

荒天時、中止となる場合があります。

市制施行70周年記念 消防・救急フェア

☎消防本部予防課 ☎047(452)1284



- 消防士体験コーナー
防火服着体験、煙ハウス体験、消火体験
- 消防車の展示
- 住宅防火コーナー
※アンケートにご協力いただいた人には素敵なグッズをプレゼント
- 万が一の救急コーナー
救急車の適正利用、普通救命講習、応急手当
救急医療キット・電話相談のご案内
- 防火図画の展示・表彰式
【表彰式】日時 10日(日)午前11時～※
会場 市役所GFハミング階段
- 消防訓練センター 消防隊訓練披露
午前の部 10時30分～11時30分
午後の部 1時30分～2時30分

※小学校児童絵画展表彰式の終了後、防火図画表彰式を行います。

令和7年度

園 子育て保育課

保育所等の入所申込受付

令和7年4月からの保育所(園)・こども園(長時間児)・小規模保育事業*の入所申込書類の配布を行っています。入所希望者は、「令和7年度認可保育施設入所・入園案内」をご覧ください。申込手続きを行ってください。
※この紙面では、3つの施設を総称して「保育所等」としています。

市ホームページ



令和7年4月入所申込

入所案内・申込書類の配布場所

場所	時間
こども保育課(市役所2階)	午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)
各認可保育所(園)・こども園 (小規模保育事業を除く)	午前9時～午後4時30分 (日曜・祝日を除く)

市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間

1次募集 ※医療的ケアが必要な場合は 1次募集でお申し込みください。	11月6日(水)～ 12月6日(金)
2次募集 ※1次募集で定員に満たなかった 枠の選考です。	12月9日(月)～ 1月31日(金)

申込方法

- 郵送(締切日消印有効)
- こども保育課窓口(土・日曜日、祝日を除く) 1次募集の窓口申込は事前予約が必要です。「講座・相談等参加予約システム(右の二次元コード)」から、希望日の前日までに予約してください。
- 電子申請
 - ・ぴったりサービス
 - ・ちば電子申請サービス

講座・相談等
参加予約システム



看護師・保育士面談

申込児童が医療的ケアが必要な場合や障害者手帳などを持っている、健康状況などに不安がある等の理由で面談を希望される場合は、予約制で面談を実施します(児童同伴)。
● 面談申込方法 事前にこども保育課へ電話
● 日程 11月27日(水)または12月3日(火)
※面談を希望しない場合でも、市から面談を依頼することがあります。

注意

- 1次募集締切日の翌日以降の消印や申し込み(電子申請含む)の場合、2次募集として受け付けます。
- 申込受付の通知は行っていません。

その他の申込

市外の保育所等を希望する人の入所申込

受付期間

希望する保育所等のある市区町村が定める期間
※早めに各市区町村へ確認し、手続きしてください。

申込先

【転出予定のある人】
転出先市区町村の担当窓口
【転出予定のない人】
習志野市こども保育課

令和7年1月～3月入所 および5月入所以降の入所申込

受付期間

希望する月の前々月6日から前月5日まで
※前々月6日が閉庁日の場合は翌開庁日から。前月5日が閉庁日の場合は前開庁日まで。
※医療的ケアが必要な場合の5月入所以降の入所申込は、受付期間が異なりますのでお問い合わせください。

申込方法

- こども保育課窓口(土・日曜日、祝日を除く)
- 郵送(締切日必着)
- 電子申請
 - ・ぴったりサービス
 - ・ちば電子申請サービス(令和7年1月～3月入所申込を除く)

令和7年4月の転所申込

申込方法

- 現在通っている保育所等に必要書類を提出
 - 【期間】 11月6日(水)～12月4日(水)
 - こども保育課に必要書類を郵送
 - 【期間】 11月6日(水)～12月6日(金)
(締切日消印有効)
- ※兄弟姉妹の4月入所・転所申込を同時に行う場合、兄弟姉妹の申込書類と一緒にこども保育課へ郵送または窓口(「講座・相談等参加予約システム」から要事前予約)で提出してください。

11月30日は「年金の日」です

国民年金は国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人に加入が義務付けられており、誰もが加入する制度です。加入者(被保険者)には、職業などにより3つの種別があり、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。

- 第1号被保険者…自営業者・学生・無職の人など(第2号・第3号以外の人) → 住所地の市区町村窓口で加入手続き
- 第2号被保険者…会社員・公務員など厚生年金に加入している人(70歳未満) → 勤務先で加入手続き
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人 → 配偶者の勤務先で加入手続き

生活スタイルが変わったら必ず届け出をしてください!

「第1号被保険者」の国民年金保険料の納付方法

問 幕張年金事務所
☎043(212)8621

定額保険料:月額16,980円(令和6年度) 付加保険料:月額400円(希望する人)

納付書(現金)	スマートフォンアプリ	口座振替	クレジットカード	納付書によらない納付(ねんきんネット活用)
日本年金機構から送付される納付書を利用して、金融機関、コンビニエンスストア等で納付 ● 6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり	納付書のバーコードを決済アプリで読み取る電子決済 ※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)は利用不可	振替日 納付対象月の翌末日 ● 当月末振替、6カ月前納、1年前納、2年前納は割引あり 申し込み 金融機関年金事務所	毎月納付(割引なし) ● 6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり 申し込み 年金事務所	ねんきんネットからインターネットバンキング等を利用してPay-easy(ペイジー)納付。

※第2号被保険者は給与から厚生年金の掛け金として天引き、第3号被保険者は配偶者の加入している厚生年金や共済組合が負担

納付が困難な人には免除・納付猶予制度があります

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合の制度などをご案内します。

保険料免除制度	保険料納付猶予制度	学生納付特例制度	産前産後期間の免除
国民年金の第1号被保険者本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合等、保険料の納付が著しく困難なときは、本人が申請書を提出し、承認されると、保険料の全額または一部の納付が免除されます。 【全額免除】「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。	50歳未満の国民年金の第1号被保険者であって、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が猶予されます。	大学や専修学校等の学生であって、国民年金の第1号被保険者である本人の前年所得が一定額以下の場合には、本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が猶予されます。	出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月前の国民年金保険料が免除されます。 ※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産、流産、早産した人等を含む) 対象:第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

年金についての相談や手続きは年金事務所・年金相談センターへ

幕張年金事務所

千葉市花見川区
幕張本郷1-4-20
予約専用電話
☎0570(05)4890



年金相談予約ページ▲

街角の年金相談センター船橋

船橋市本町1-3-1
フェイスビル7階
予約専用電話
☎047(424)7091

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165
050で始まる電話からは
☎03(6700)1165

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録の確認、年金受給見込額の試算をすることができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。





元気シニアで いるために

しっかり食べて、身体と頭を動かそう

健康支援課

教室参加者の
満足度

99.9%

足腰げんき塾・脳の活性化プログラム共通

対象 市内在住の65歳以上の人
(医師から運動の制限、要支援・
要介護認定を受けていない人)
※申し込み多数の場合抽選(初めての人優先)

申込期間 11月1日(金)～8日(金)
(土・日曜日除く)
午前10時～午後5時

申込方法 ちば電子申請サービスまたは電話・
FAX(氏名・ふりがな・住所・生年月日・
電話番号)で各申込先へ
※11月末までに参加可否を通知します。

足腰げんき塾(ゆったりコース/はつらつコース)

体力測定

● ゆったりコース(座位中心)【全6回】

会場	日程						定員
	午前10時～11時30分 ※谷津公民館のみ午後1時～2時30分						
	12月	1月	2月	12月	1月	2月	
保健会館 (木曜日)	5日	19日	9日	23日	6日	20日	20人
谷津公民館 (木曜日)	12日	26日	16日	30日	13日	27日	20人
新習志野公民館 (金曜日)	6日	20日	10日	24日	7日	21日	10人
プラッツ習志野北館 (水曜日)	4日	18日	8日	22日	5日	19日	20人
実籾コミュニティホール (水曜日)	11日	25日	15日	29日	12日	26日	20人

申込先 シンコーススポーツ株式会社
☎043(238)1333
FAX 043(238)1334
※FAXの場合、希望会場を明記

参加者の感想

教室の日は
身体が軽くな
りました!

人見知りです
が、みなさん
のお話を聞い
たりして楽し
かったです。



● はつらつコース(立位中心)【全4回】

日程 12月5日～26日
毎週木曜日午前9時30分～11時
会場 コナミスポーツクラブ
津田沼(津田沼1-8-1)
定員 20人
申込先 コナミスポーツクラブ津田沼
☎050(3665)7942
FAX 03(5460)1786

ちば電子申請
サービス



参加者の感想

インストラクターの
話し方、指導が素晴
らしい!つい身体を
動かしてしまいました。

自分に合った体操がわかりました。



脳の活性化プログラム ～認知機能向上ゼミナール～

体力測定 認知機能評価

プロのインストラクターによる指導で
身体を動かしながら、脳トレや体操を行
います。栄養・歯科のミニ講座もあります。

【全12回】

会場	日程			定員
	12月	1月	2月	
保健 会館	3日	7日	4日	20人
	10日	14日	10日	
	17日	21日	18日	
	24日	28日	25日	

各火曜日(2月10日のみ月曜日)

参加者の感想

運動も脳トレも
バラエティに
とんでいました。

無理なく自宅でもできる
エクササイズを教えて
いただきました。



新企画!

低栄養予防講座

「シニアの栄養 歯つらつ講座(調理編)」を開催します!

調理実習

高齢期を元気に過ごすための簡単メニューを一緒に作って、食べて楽しく学びましょう♪
詳しくは、14ページの「保健だより」をご覧ください。

お知らせBOX



凡例 70th 市制施行70周年記念冠事業
日日時 場所・会場 対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物(飲み物などは各自用意)
申し込み 問い合わせ

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代

市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

市立図書館祝日開館日

中央図書館 ☎047(475)3213

11月3日(日)・4日(月休)は開館、5日(火)は振替休館となります。

旧大沢家住宅の休館

社会教育課

改修工事のため、11月16日(土)から3月7日(金)まで休館します。

献血にご協力ください

健康福祉政策課

11月21日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時

市役所1階展示スペース
16～69歳(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人)

※1980年以降、欧州・サウジアラビアに6カ月(英国は年代によって1カ月)以上滞在した人、当日体調が優れない人は献血をお断りする場合があります。

固定資産税の軽減措置

～住宅の建て替え中などの場合～

資産税課

住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。令和7年1月1日時点で建て替え中などの場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますので、お問い合わせください。

講座・催し

みんなで歌おう「プラッツ合唱隊」

プラッツ習志野 ☎047(476)3213

ポップスからゴスペルまで幅広く練習

11月9日・16日、12月7日・21日、1月18日・25日各土曜日午前10時～午後0時30分

プラッツ習志野北館

各日50人(子どもの参加応相談)

¥1,500円

持筆記用具・録音機器

申込窓口

70th 県民芸術劇場

休日の音楽鑑賞教室♪ in 袖ヶ浦体育館
～市民のためのオーケストラ入門～

市文化スポーツ振興財団 ☎047(479)1212

指揮者や楽器体験あり(抽選)

【演奏曲】運命・ディズニーファンタジー 他

【演奏】千葉交響楽団

11月9日(土)午後3時～4時30分(予定)

袖ヶ浦体育館 定300人 ¥1,000円
(小・中学生、高校生500円) 電話

市シルバー人材センター「スマートフォン教室」

市シルバー人材センター ☎047(493)8011

①インターネット等の利用方法

②アプリのインストール方法

11月18日(月)、11月22日(金)

各日午前9時45分～正午 習志野商工会議所 市内在住 各日12人

電話(受付は11月1日(金)午後1時～)

旧鶴田家住宅落語会

社会教育課

月の家小園鏡の落語

11月15日(金)午後2時～3時10分

旧鶴田家住宅(実籾本郷公園内)

30人程度 電話または窓口(受付は11月1日(金)午前8時30分～)

公開講座「トルコでの製鉄実験

～古代の製鉄技術を探る～

地球学研究センター

geo-cosmo-gr@p.chibakoudai.jp

今年実施した製鉄実験について

11月16日(土)午後2時～3時 千葉工業大学津田沼キャンパス 中学生以上

100人(申し込み多数の場合抽選)

メールまたはセンターホームページから送信

https://geo-cosmo-cit.jp/

児童向け講座「やつとしゃかん人形劇場」

谷津図書館 ☎047(471)2072

11月16日(土)午後2時～3時

谷津コミュニティセンター

市内在住の3歳～小学生(3・4歳児は保護者同伴) 40人

谷津図書館カウンターまたは電話(受付は11月5日(火)・11日(月)を除く11月2日(土)午前9時～)

生活悠々講座「ペン字講座」

新習志野公民館 ☎047(453)3400

11月21日・28日、12月5日各木曜日午前10時～正午(全3回) 18歳以上 10人

筆記用具(ボールペン、Bまたは2Bの鉛筆)

電話(受付は月曜日を除く11月2日(土)午前9時～)

一般向け講座「ことばをはぐくむ

～言語聴覚士に学ぶことばのはたらきと発達～

中央図書館 ☎047(475)3213

11月23日(土)午後2時～4時

プラッツ習志野北館 18歳以上

20人 ちば電子申請サービスから送信

(受付は11月2日(土)午前9時～)

70th メロディー基金助成事業

習志野シンフォニエッタ千葉～室内楽演奏会～

市文化スポーツ振興財団 ☎047(479)1212

県・本市出身者を中心としたプロオーケストラメンバーによる室内楽演奏会

【芸術監督】元NHK交響楽団首席クラリネット奏者・横川晴児氏

11月24日(日)午後1時30分～3時30分(予定)

プラッツ習志野北館市民ホール

300人(未就学児入場不可)

¥4,000円(高校生以下3,000円)※団体割引あり 電話

谷津公民館ロビーコンサート

谷津公民館 ☎047(452)1509

オカリナ演奏&沖縄三線の音色と琉球舞踊を楽しむ

11月24日(日)午後2時～3時30分

市内在住・在勤・在学 50人 電話(受付は月曜日を除く11月5日(火)午前9時～)

裁判ウォッチング

千葉県弁護士会 ☎043(227)8431

刑事裁判の傍聴、弁護士による解説や質疑応答

11月25日(月)～29日(金)各日午後0時30分～4時ごろ

千葉地方裁判所(県弁護士会館集合)

各日10人程度(申し込み多数の場合抽選)

往復はがき(希望日(複数可)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒260-0013千葉市中央区中央4-13-9 千葉県弁護士会裁判ウォッチング係へ(受付は11月11日(月)必着)

芙蓉園自主事業「骨密度測定・健康相談」
☎ 東部保健福祉センター内芙蓉園
☎047(476)9596

骨密度・体組成・下肢筋力・身長・握力測定と健康相談
 日 11月26日(火)午前9時30分～3時
 対 市内在住の60歳以上 定 70人
 持 筆記用具
 申 電話または窓口(受付は11月25日(月)まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

習志野四季のまち歩き
～行ってみよう大久保の晩秋体験～
☎ ならしのまち歩きコンシェルジュ
☎090(9684)6615

大久保商店街散策・ジャズ観賞・陶芸体験
 日 11月27日(水)午前9時30分～3時
 所 京成大久保駅改札口前集合 定 20人
 料 2,000円(別途昼食代)
 申 電話(受付は11月15日(金)まで)

精神障がい者の家族の集い
☎ 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊
☎047(453)6760

相談・悩み・心配ごと等を話し合う
 日 11月28日(木)午後1時30分～4時
 所 プラッツ習志野北館
 対 精神障がいの患者の家族 申 電話

習志野のつどい
☎ 認知症の人と家族の会千葉県支部
☎043(204)8228
(月・火・木曜日午後1時～4時)

認知症の人を介護する家族の交流会
 日 11月29日(金)午後1時30分～3時30分
 所 プラッツ習志野北館
 対 認知症の人を介護する家族

一般向け講座「家読を楽しむ絵本の選び方」
☎ 中央図書館 ☎047(475)3213

絵本の選び方と紹介
 ①幼児向け、②乳児向け
 日 ①11月30日、②12月7日各土曜日午前10時～11時
 所 プラッツ習志野北館
 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 10人
 申 電話または中央図書館3階カウンター(受付は11月5日(火)・11日(月)を除く11月2日(土)午前9時～)

講演「習志野市の天道念仏」
☎ 実花公民館 ☎047(477)8899

本市でも盛んだった「天道念仏」とは何か、そして復活の兆しについて
 日 12月1日(日)午前9時30分～11時30分
 対 18歳以上 定 40人 申 電話(受付は月曜日を除く11月2日(土)午前9時～)

日本の伝統を学び、新年を迎えよう。
☎ 谷津公民館 ☎047(452)1509

菊田神社宮司の講話、水引・正月用しめ飾り作り
 日 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・26日(木)各日午前10時～正午(全4回)
 対 18歳以上 定 20人 料 1,200円
 持 花ばさみ(あれば)・袋(持ち帰り用)
 申 電話または窓口(受付は月曜日を除く11月2日(土)午前9時～)

ストローでヒンメリづくり
☎ 市民プラザ大久保
☎047(470)8171

北欧の伝統的な装飾品のヒンメリを作る
 日 12月7日(土)午前10時～11時30分
 定 10人 料 200円 申 電話または窓口(受付は11月2日(土)午前9時～)

人形劇「ごきげんなすてご」
☎ NPO法人ならしの子ども劇場
☎070(6556)8762

【演者】人形劇団ひとみ座
 日 12月15日(日)午前11時30分～午後0時15分(午前11時15分開場)
 所 新習志野公民館
 対 3歳～小学3年生とその保護者 定 80人
 料 3歳以上1,700円、18歳以上2,200円(当日各500円増) 申 電話

プラッツ習志野 de 落語きき亭
☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

「聞いて効いて利く」魅力満載の落語公演
 日 12月15日(日)午後2時～(午後1時30分開場)
 所 プラッツ習志野北館市民ホール
 定 290人 料 700円 申 窓口

ときめきランチタイム
ワンコインプチコンサート
☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

プラッツ習志野が送るクリスマスを一緒に!
 日 12月25日(水)午前11時30分～(午前11時開場)
 所 プラッツ習志野北館市民ホール
 定 290人 料 500円 申 窓口

スポーツ

70th 市民総合体育大会「山岳競技の部」
☎ 習志野クライミング委員会事務局
(ヨシキスポーツ内)
☎047(470)8090

①キッズA、②キッズB、③ビギナー、④ミドル
 日 11月17日(日)午前9時集合
 所 東部体育館

対 ①小学1～3年生、②小学4～6年生(トップロープクライミング)、③R.P10d以下、④R.P11d以下(リードクライミング)
 定 80人 料 ①②4,000円、③④6,000円
 申 事務局ホームページ内の習志野クライミングコンペ特設ページより送信(受付は11月1日(金)～)
 用 http://yoshiki-p2.com/category/event_climbing/

市スポーツ協会70周年記念行事
「楽しくトレーニング」
☎ 市スポーツ協会事務局
☎047(452)4380

①スポーツリズムトレーニング、②ピラティス
 日 11月17日(日)①午前11時～11時50分、②午前10時30分～11時15分、午前11時30分～午後0時15分、午後1時30分～2時15分
 所 ①袖ヶ浦体育館、②暁風館(袖ヶ浦体育館横)
 対 ①小学生、②高校生以上の初心者 定 ①70人、②各回10人
 持 運動のできる服装、①上履き
 申 協会ホームページから送信(受付は11月1日(金)午前10時～11月10日(日)午後5時)
 用 http://sposhin.org/association/group/981/

第3期 芝園テニススクール
☎ 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

①②ステップ0、③④ステップ1、⑤ステップ2、⑥シニア
 日 12月～3月の毎週(祝日、年末年始は除く)
 ①水曜日午前9時30分～11時
 ②水曜日午前11時15分～午後0時45分
 ③火曜日午前9時30分～11時
 ④木曜日午前11時15分～午後0時45分
 ⑤火曜日午前11時15分～午後0時45分
 ⑥木曜日午前9時30分～11時
 所 芝園テニスコート
 対 ①②未経験・初心者、③④初級者、⑤中級者、⑥60歳以上
 定 各12人(申し込み多数の場合抽選、新規申し込み者優先)
 料 月6,000円
 持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
 申 財団ホームページから送信(受付は11月1日(金)午前10時～14日(木)午後5時)
 用 http://sposhin.org/

のびのびパークゴルフ教室
☎ 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

グリップの握り方からマナー、ルール、打ち方を学び楽しくコースを回る(クラブ・ボール貸し出しあり)

日 12月1日(日)午前9時30分～正午
 所 茜浜パークゴルフ場
 対 小学生以上の初心者 定 12人
 料 500円(小学生300円)
 申 財団ホームページから送信(受付は11月1日(金)午前10時～)
 用 http://sposhin.org/

郵便局長杯 市民バレーボール大会
「ママさんの部」
☎ 市バレーボール協会 ☎090(7283)4121

【競技方法】関東女性バレーボール連盟競技規則
 日 12月8日(日)午前9時開会
 所 東部体育館
 対 令和6年度協会登録チームまたは市内在住者で編成されたチーム
 料 登録チーム2,000円、準登録チーム3,000円、未登録チーム4,000円
 申 申込用紙(協会で配布)を郵送で〒275-0022香澄4-2-6-3 市バレーボール協会及川記美代へ(受付は11月20日(水)必着)

70th 「市民駅伝大会」兼「キッズマラソン大会」
☎ 市陸上競技協会 滝田
☎090(9102)6107

①市民駅伝、②キッズマラソン
 日 12月15日(日)午前8時15分(開会式)
 所 第一カッターフィールド(秋津公園内コース)
 対 ①小学4年生以上、中学生、一般
 ②小学1・2年生、小学3・4年生
 料 ①1チーム10,000円(小・中学生8,000円)
 ②1人1,500円(別途手数料)
 申 受付は11月28日(木)午後6時まで
 ※申し込み方法や大会要項は協会ホームページをご覧ください。
 用 http://narashinorikkyo.web.fc2.com

募集

千葉県生涯大学校生
☎ 千葉県生涯大学校事務局
☎043(266)4705

対 社会参加意欲のある県内在住の55歳以上
 【願書配布場所】生涯大学校各学園、県・各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振興事務所、県庁ホームページからダウンロード可
 ※願書郵送希望者は、270円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局へ
 申 願書を郵送(受付は11月1日(金)～12月20日(金)消印有効)

11月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

相談

年金相談
☎ 国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
 日 11月13日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) 所 サンロード津田沼6階

全国一斉「女性の人権ホットライン」
☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局
(千葉地方検察庁人権擁護課内)
☎043(247)3555

性犯罪・性暴力、配偶者からの暴力(DV)、各種ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について人権擁護委員が相談に応じます。
 日 11月13日(水)～19日(火)午前8時30分～7時(16日(土)・17日(日)は午前10時～5時)
 【相談専用電話】☎0570(070)810

さくら相談
☎ 総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

日 【遺言・相続】11月14日【法律】11月28日
 各木曜日午後1時30分～3時30分
 対 市内在住の60歳以上 定 各日3人
 持 相談に関する資料
 申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

無料行政書士相談会
☎ 習志野商工会議所
☎047(452)6700

遺言書・相続・遺産整理・起業・会社法務など
 日 11月15日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
 定 6人
 申 電話(受付は11月12日(火)正午まで)

無料知的財産相談会
☎ 習志野商工会議所
☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
 【相談員】INPIT 千葉県知財総合支援窓口担当者
 日 11月19日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
 定 3人
 申 電話(受付は11月18日(月)正午まで)

その他

労働力統計調査
☎ 県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、11月に調査員が伺います。ご協力を

なるほど習志野 11月号 広報課

訓練は現場のように！
習志野市消防訓練センター

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中！

放送日時 11月4日～10日・18日～24日
 午後8時15分～(15分)
 ※火・木曜日は1日2回
 午後0時15分～も放送(15分)

 YouTubeでもご覧いただけます!

お願いします。
 【対象地域】谷津地区の一部の世帯

年末調整等の関係書類の配布
☎ 千葉西税務署 ☎043(274)2111
(源泉所得税関係)内線 222-223
(用紙請求、法定調書関係)内線 112-113

【年末調整および法定調書関係の書類・パンフレット】
 ●国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」からダウンロードまたは、市民税課(市役所 G F)の窓口にて配布
 ●定額減税事務については、国税庁ホームページの「定額減税特設サイト」をご確認ください。
 ※千葉西税務署へ面接相談を希望する人は要予約
 【市へ提出する給与支払報告書】
 ●市民税課窓口にて配布

「新湾岸道路プロジェクト」が始まりました
☎ 千葉県国道事務所計画課
☎043(287)0314

新湾岸道路の計画検討に合わせ、沿線地域の将来の姿を考えていくため、県民のみなさんへ積極的に情報提供し、ご意見をいただきながら丁寧に検討を進めることとなりました。
 詳しくは、特設ホームページ(新湾岸道路ポータルサイト)をご覧ください。
 用 https://www.ktr.mlit.go.jp/chiba/ 新湾岸道路ポータルサイト **検索**

11月は

子育て支援課

児童虐待防止推進月間です

「しつけ」のつもりでも、子どもの心身が傷つく行為は「虐待」です。

保護者が18歳未満の子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為は児童虐待です。子どもの「命」と「権利」は社会全体で守らなければなりません。

虐待かも?と思ったら相談(通告)を

あなたの気づきが子どもを守り、子育てに悩む保護者への支援につながります。

相談・連絡先

☎ **047(453)7322** 習志野市役所
※月～金曜日 子育て支援課
午前8時30分～午後5時15分 (子ども家庭総合支援係)

児童相談所全国共通ダイヤル
いち は や く
☎ **189** ※24時間 対応
近くの 児童相談所

- ひどく叱っている ● 家の外に閉め出す
- 衣類がいつも汚れている
- 泣き叫ぶ声が聞こえる
- 不自然なあざ等がある
- 子どもだけで外出している など

※命に危険があると考えられるときは、警察への110番通報をお願いします。

見守りも 大切

子育てを担うことはとても大変です。子育てに関する心配事や孤独感が、虐待などの誤った行動につながることもあります。周囲の人たちの見守りで、こういった心配事や孤独感を取り除けるかもしれません。

例えば...

- あいさつをする
- 気軽に立ち寄れる場所を作る
- 町内の行事に誘ってみる など



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

児童虐待防止 キャンペーン

リーフレット・グッズの配布など

日時 11月7日(木)午前10時～午後3時
会場 イオンモール津田沼

市内小学5年生の「家族(大人)から言われたうれしいメッセージ」等の展示・オレンジリボンでの装飾

日時 11月12日(火)～29日(金)
会場 市役所1階展示スペース・ハミング階段

11月12日～25日は

多様性社会推進課

「女性に対する暴力をなくす運動」の 実施期間です!

内閣府の調査によると、女性の約4人に1人はDV被害を受けた経験があり、さらに、10人に1人は何度も被害を受けていると回答しています。身体への暴力・暴言・束縛など、加害者・被害者の間柄を問わずあらゆる暴力は決して許されません。



女性に対する暴力根絶 パープルリボン

もし被害にあったら、一人で悩まず相談してください

これってDV?と思ったら...

市ホームページ

「女性の生き方相談」でお話ししてみませんか。不安や悩み事を女性の専門相談員が対面で伺います(要予約)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



SNSで相談

DV相談 プラス



電話で相談

DV相談ナビ
は れ れ ば
#8008



ライトアップの様子

11月12日(火)～29日(金)

女性・子どもに対する暴力の根絶と、被害者へ「悩まず相談してほしい」というメッセージを込めて、市役所ハミング階段を「ダブルリボン」で装飾します。同期間中、市役所6階展望回廊をパープルとオレンジにライトアップします。

11月9日(土)～15日(金)

秋の 全国火災予防運動

消防本部予防課 ☎047(452)1284

全国統一 防火標語 守りたい 未来があるから 火の用心

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは、絶対にしない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. こんろを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検する
3. 火災の拡大を防ぐために、寝具・衣類・カーテンは、防炎品を使用する
4. 火が小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
5. 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

市内火災多発中!!

令和6年は18件(10月1日現在)の火災が発生しています。昨年が19件だったため、あと2件で前年を超えています。また、令和6年に発生した火災のうち14件が建物火災です。火災はちょっとした不注意から起こります。大切な命と財産を守るため、日頃から火の取り扱いには十分に注意し、火災を未然に防ぎましょう。



大切な命を守るために、住宅用火災警報器を点検しましょう!

- すべての住宅に設置が義務付けられています。
- 設置が必要となる場所
 - ・ 寝室
 - ・ 階段の上部(2階以上に寝室がある場合)
- ※台所には、設置義務はありませんが、火災の早期発見のためにも設置をお願いします。
- 住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で、火災を感知しなくなることがありますので10年を目安に交換をおすすめします。
- 詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

建築指導課

地震への備え、あなたの住まいは大丈夫ですか?

市では木造住宅の耐震化支援を行っています。特に旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に着工)の建築物は、耐震性が不足している可能性が高いことから、専門家に診断してもらうことをお勧めします。首都直下型地震などに備えるため、この機会にご活用ください。



- 耐震支援対象となる住宅
- 平成12年5月31日以前に建築または着工された木造住宅(二段階改修工事の場合条件あり)
 - 自己の居住用の2階建て以下の一戸建て(併用住宅や住宅の工法など諸条件あり)

木造住宅耐震化支援制度

耐震改修(工事)費の補助

受付期限 12月6日(金)
※令和7年2月15日(出)までに
工事が完了していること

補助割合 耐震改修工事費の5分の4
(上限100万円)

今年度から次の条件に該当する場合
二段階で行う改修についても
補助の対象となりました。

- 昭和56年5月31日以前に建築
または着工された木造住宅
耐震診断の結果、上部の構造
評点が0.7未満であるもの



二段階で行う改修についてはこちら▲

耐震診断(精密診断)費の補助

受付期限 1月10日(金)
補助割合 耐震診断に要する費用の3分の2(上限8万円)

無料診断(一般診断)

受付期限 1月10日(金)
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

耐震補強工事の例



習志野市制施行70周年記念事業 生涯スポーツ課

ドリーム・ベースボール

20人の元プロ野球選手が結集!ドリーム・チーム VS 地元選抜チームとの試合、サイン入りグッズの抽選会などを行います。

日時 12月8日(日)午前9時～午後3時
会場 第一カッター球場(雨天時:袖ヶ浦体育館)
費用 観覧無料 ただし、入場整理券が必要
入場整理券配布場所
 11月1日(金)から生涯スポーツ課(市役所2階)、市内スポーツ9施設、市内各公民館・コミュニティセンター・連絡所、習志野商工会議所、市商店会連合会で配布

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

参加出場予定選手
 ※変更となる場合があります。



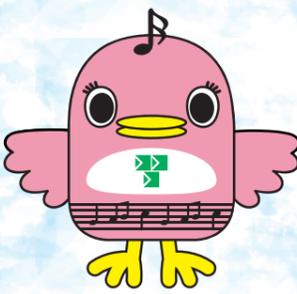



一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献事業により開催されます。

習志野市制施行70周年記念事業 産業振興課

ナラシド♪の友だちが飛来!!

市制施行70周年を記念して「ナラシド♪の友だち」の名前と色を予想していただき、市内外から940票もの応募をいただきました。厳正なる選考の結果、「ナラシド♪の友だち」が決定しました!



ソラシノ♪

野鳥が元気に飛び交う習志野市の空のイメージを名前に込めました。ナラシド♪の名前の「ナラ」とソラシノ♪の「シノ」を合わせると、「ナラシノ」が完成します。音階も「ソ・ラ・シ・ド」が完成します。

たくさんのご応募ありがとうございました!

国保年金コーナー

国保年金課

健康保険証について
 今お使いの紙などの健康保険証は、12月2日(月)以降も有効期限まで使用できます。

国民健康保険

11月は「ちば国保月間」です
 国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。加入者の皆さんの医療費は、皆さんに納めていただく保険料の他に社会保険などからの交付金や公費(税金)で賄われています。医療費の適正化や国保財政の健全な運営のため、次のことにご協力ください。
 ●ジェネリック医薬品の利用 ●保険料の期限内納付 など

国民健康保険・後期高齢者医療

40歳以上の皆さん、年に一回無料で受けられる「特定健康診査・後期高齢者健康診査」はお済みですか?
 日本人の死因の上位を占める生活習慣病は、自覚症状がないまま進行してしまう病気です。早期発見のためには、毎年定期的に血液・尿検査を含めた健康診査を受ける必要があります。すでに医療機関に定期通院している人も対象となりますので、主治医とご相談の上、受診してください。
 ※「習志野市がん検診等」のうち、胃がんリスク・肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん検診は、健康診査と同時に実施できる場合があります(自己負担あり)。医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。
受診期間 令和7年3月31日(月)まで **実施場所** 市内実施医療機関
持ち物 ①受診券 ②国民健康保険被保険者証 または後期高齢者医療被保険者証など
 ※受診券は5月末に送付しています。紛失した人、年度途中で国民健康保険・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課へご連絡ください。

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
 ※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
 対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
 申し込み 問い合わせ

- おいでください**
- 大正琴無料体験会
 11月1日・15日各金曜日 午後1時～3時
 新習志野公民館
 大正琴 秋の会 田久保 ☎047(473)4720
 - 昭和歌謡研究会
 昭和歌謡をみんなで歌う
 11月10日(日)午後1時～2時30分(要事前連絡)
 市民プラザ大久保 ¥500円
 大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472
 - (DVD鑑賞)名曲も満載「グレン・ミラー物語」
 11月10日(日)午後1時30分～3時30分(予約不要)
 袖ヶ浦公民館
 ¥200円(学生・障がい者無料)
 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
 - バレーボール個人開放
 9人制家庭婦人ルール(基本)
 11月18日(月)午後7時～9時
 袖ヶ浦体育館 定20人
 ¥200円 国KandK 佐藤
 kkvolleyballteam@gmail.com
 ■家事家計講習会
 家計簿で確かな生活を!
 11月19日(火) 午前10時～11時45分
 プラッツ習志野北館
 ¥300円
 市川友の会津田沼方面 山口 ☎047(452)4388
 - 「ならしの」ミニ朗読会
 11月29日(金)午後2時～(開場午後1時30分)
 東習志野コミュニティセンター
 習志野朗読サークル「茜」 平野 ☎090(3802)0117
 - 元祖 夢の国「谷津遊園」思い出の写真展
 12月28日(出)まで
 午前9時～午後9時
 市民プラザ大久保 (第2・4火曜日休館)
 習志野の歴史を語る会 三橋 ☎047(477)5151

新小・中学1年生への就学援助

学務課

経済的に困りの保護者に、お子さんの入学にかかる学用品の購入費用を援助します。

対象 令和7年4月に習志野市立の小・中学校に入学予定の子どもの保護者 ※所得制限あり

援助内容 ●新小学1年生57,060円
 ●新中学1年生63,000円

支給時期
 令和7年3月上旬
 ※教育委員会から指定の口座に振り込みます。

申請方法
 ●新小学1年生
 申請書などの必要書類を学務課(市役所2階)へ12月2日(月)～13日(金)に持参
 または12月13日(金)(必着)までに〒275-8601習志野市教育委員会学務課に郵送
 【案内および申請書】就学時健康診断で配布
 ●新中学1年生
 申請書などの必要書類を通学する小学校へ12月6日(金)までに提出
 【案内および申請書】通学している小学校で配布

その他
 入学後も就学援助(学用品費・給食費など)を希望する場合は、別途申請が必要です。詳しくは、学務課にお問い合わせください。

移動図書館 きぼう号

巡回予定 11月

雨天中止 国新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	19(火)
袖ヶ浦1丁目マープル津田沼	13:45～14:15	6・20(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	7・21(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	8・22(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	9(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	12・26(火)
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	
藤崎小学校	14:30～15:40	13・27(水)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	1・15・29(金)
鷺沼小学校	14:40～15:50	
習志野啓生園	14:00～14:30	2・16・30(土)
実籾小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	14:00～14:30	13・27(水)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	

令和7年度 放課後児童会入会申請受付

児童育成課

対象 市内に居住する小学1～6年生で、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童

場所 市内各小学校内

時間 平日:放課後～午後7時
 休校日:午前8時～午後7時
 ※日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く

費用 未定
 【参考】令和6年度
 児童1人につき月額8,000円(8月のみ9,390円)
 別途、おやつ代2,000円
 ※世帯の収入状況により減免制度があります。

申込方法
 ●新1年生・新しく申し込む児童
 必要書類を児童育成課(市役所2階)へ12月2日(月)～23日(月)に持参
 または12月23日(月)(必着)までに〒275-8601習志野市役所児童育成課へ郵送。

入会決定 審査の上、2月中旬に通知

※必要書類や審査基準などの詳細は市ホームページ参照またはお問い合わせください。

親子で体験 冬! 鹿野山少年自然の家

鹿野山少年自然の家 ☎0439(37)2197

1日目 旧道南斜面コースハイキング
 (雨天時:火起こし体験)、焼き芋、天文観察
 (雨天時:レクリエーション)

2日目 観察林オリエンテーリング
 (雨天時:竹工作)

日時 12月21日(土)～22日(日)
場所 鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)
対象 市内在住で小学生以上の子どもがいる家族
定員 8家族(申し込み多数の場合は抽選)
費用 3歳～小・中学生1,667円
 高校生1,867円 26歳未満2,317円
 26歳以上2,472円
 ※金額は変動する場合があります

持ち物
 帽子、長袖・長ズボン、長い靴下、軍手(滑り止めがないタイプ)、履き慣れた靴、1日目昼食、水筒、レジャーシート、虫よけスプレー、タオル、シャンプー、歯磨きセット、着替え、パジャマ、雨がっぱ、室内履き、サツマイモ

申込方法 11月10日(日)までにちば電子申請サービスから送信

保健だより

夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 [検索](#)
 ちば救急医療ネット [検索](#)
 休日急病歯科診療所の診療日 11月4日(月)・23日(土) 午前9時～正午
 こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時
 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時 / 日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

助産師によるオンライン・電話相談

[健康支援課](#)

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話でアドバイスします。



11月7日(休)午後、12月11日(水)午前 市内在住の妊婦とその家族 電話または講座・相談等参加予約システムから送信

ママ・パパになるための学級

[健康支援課](#)

産後の生活をイメージしてみませんか? パパの参加も大歓迎。妊婦の仲間づくりができます(全2回コース)。



市内在住の妊娠5～8か月の妊婦とそのパートナー 定50人 講座・相談等参加予約システムから送信または電話

4か月児・10か月児健康相談

[健康支援課](#)

発育・発達の確認、離乳食の進め方など。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

離乳食教室

[健康支援課](#)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。▲もぐもぐコース ▲ばくばくコース



日程	会場	コース・時間
11月8日(金)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
11月12日(火)	谷津コミュニティセンター	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

市内在住の第1子とその保護者 ①5～6か月児、②8～10か月児 各回12組 抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子 講座・相談等参加予約システムから送信

1歳6か月児・3歳児健康診査

[健康支援課](#)

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ) ①【1歳6か月児】令和5年4月生まれ ②【3歳児】令和3年5月生まれ

歯みがき教室

[健康支援課](#)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場	時間
11月26日(火)	プラッツ習志野北館	午前10時 午前10時30分
11月27日(水)	保健会館	午前11時

市内在住の1～3歳児 歯ブラシ・コップ・タオル 講座・相談等参加予約システムから送信



子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

[各開催園または子ども保育課](#)

親子一緒に遊具を使って楽しく遊びましょう。

開催園	11月	開催園	11月
大久保東幼稚園	1日(金) ★袖ヶ浦こども園		18日(月)
★藤崎幼稚園	6日(水)	★津田沼幼稚園	19日(火)
★屋敷幼稚園	7日(木)	谷津幼稚園	20日(水)
★向山こども園	12日(火)	新習志野こども園	22日(金)

★市立こども園、幼稚園、保育所の再編に関する説明あり。【時間】午前10時～11時30分 市内在住の乳幼児とその家族 上ばき(はだし可)・こども用名札 ▲年間予定はこちら ※雨の日も室内で開催※駐車場なし



おとなのコーナー

シニアの栄養 歯つらつ講座(調理編)

[健康支援課](#)

低栄養を予防する簡単メニューの実習 12月10日(火)午前10時～午後0時30分 プラッツ習志野南館 市内在住の65歳以上 定16人 400円 電話、窓口またはちば電子申請サービスから送信(受付は11月15日(金)まで) ※後日案内を郵送



認知症サポーター養成講座

[津田沼・鷺沼高齢者相談センター](#) ☎047(408)1600

認知症を正しく理解し、何ができるか等を学ぶ講座 12月4日(水)午後2時～3時30分 津田沼3丁目会館 市内在住・在勤・在学 定15人 電話(受付は11月27日(水)まで)

認知症高齢者介護相談

[高齢者支援課](#)

精神科医が相談に応じます。

11月8日・22日、12月13日各金曜日午後2時30分～4時30分 認知症の心配がある本人または家族 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

食生活なんでも相談

[健康支援課](#)

管理栄養士が相談に応じます。 11月20日(水)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談) 保健会館 市内在住 電話、窓口または市ホームページから送信



健康講座

[高齢者支援課](#)

理学療法士などの講義「介護予防について」 ①体力測定編、②運動編 11月18日(月)、12月17日(火) 各日午後1時30分～3時 市役所3階 市内在住の65歳以上 各30人 電話(受付は11月11日(月)まで、12月13日(金)まで)



HIV検査および肝炎検査

[習志野保健所疾病対策課](#) ☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。 11月6日・20日各水曜日午前9時30分～10時、12月4日(水) 午前9時30分～10時、午後5時15分～5時45分 電話

市がん個別検診はお済みですか?

[健康支援課](#)

がんは生涯2人に1人がかかる病気ですが、定期的にかん検診を受け早期発見・治療ができれば90%以上は治ります。【検査種目】胃がん(胃内視鏡検査、リスク検診)・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス 【申込期日】令和7年3月31日(月) 【実施場所】市内実施医療機関 【予約方法】直接医療機関に予約の有無を確認 ※対象者など詳しくは [習志野市がん検診](#) [検索](#)、または健康支援課にお問い合わせください。



▲市個別検診実施医療機関

11月8日は いい歯の日



令和6年度習志野市高齢者のよい歯のコンクール受賞者紹介

5月23日に高齢者のよい歯のコンクールを開催し、13人が参加されました。



コンクール参加者からのメッセージを市ホームページに掲載しています。歯と口の健康づくりの参考にしてください。

だ液がたくさん出るように口のマッサージをして、よい歯を保っています。

歯が丈夫でよかったことは、りんごなどの固い物も、何でもバリバリ食べられること。

手に入れよう 笑える未来 歯みがきで 令和6年度めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語コンクール 小学生の部第一位 鶴田航士さんの作品

【最優秀賞】鈴木 芳武さん(鷺沼在住)



公益財団法人8020推進財団理事長賞を受賞 今までむし歯に1回もなかったことがありません。むし歯や歯周病にならないために、甘い物はほどほどに、食後は必ず歯間ブラシ、歯ブラシでよく磨き、約4カ月に一度は歯科健診を受けています。

【優秀賞】石橋 一成さん(鷺沼在住)



子どもの頃から小魚を食べていました。歯の治療をきっかけに、50歳を超えてから定期的に歯のクリーニングを続けています。

習志野市 歯と口腔の健康づくり [検索](#)



あついで10月 秋まつり

10月13日に行われた第31回市民まつり「習志野きらっと2024」は、46,306人の皆様にお越しいただき大盛況でした。暑さが一段落した10月の開催として3回目でしたが、今年は市制施行70周年記念とハロウィーンを意図した初のコスプレウォークも実施され好評でした。

ご来場いただいた皆様、芦澤実行委員長(習志野商工会議所会頭)をはじめ運営に携わっていただいた皆様、関係する全ての皆様に心から感謝を申し上げます。

10月19日は菊田神社(津田沼)と大原神社(実靱)で例祭が行われ参列させていただきました。大原神社では「御創建900年合同奉祝祭」を兼ねて実施されました。

菊田神社では丑年と未年に行われる千葉県指定無形民俗文化財「下総三山の七年祭り」参加社として、その中間年の祭礼も兼ねて神輿渡御が催行され、コロナ禍を挟み9年ぶりにお囃子の音と神輿笛が地区内に響き、歓声に包まれました。

同じく参加社である大原神社では新調されたお

神輿が11月3日(日)に開催される「実靱ふる里祭り」でお披露目されることが発表されました。

10月26日の習志野市制施行70周年記念式典では「記念デザインマンホール」や習志野市の紋章を日本伝統の和柄に見立てた「習志野和柄」をお披露目し、そして、皆様に色と名前を予想していただいた「ナラシド♪の友だち」がやってきました。名前は「ソラシノ♪」、色は「ピンク」です。予想が的中された皆様おめでとうございます。

「ナラシド♪」と「ソラシノ♪」の名前は交互に合わせると、「習志野」と「ソ・ラ・シ・ド」となり、仲の良さが垣間見えます。ぜひ温かく受け入れていただければ幸いです。

10月27日、第50回衆議院議員総選挙・第26回最高裁判所裁判官国民審査が行われるにあたり、皆様には急きよ投票所等の準備に短期間でご協力いただき、かつ、小選挙区割りや投票所の変更にもご対応いただき心から感謝申し上げます。

暑くて熱かったまつり(ごと)の10月でした。

共感 信頼 希望 No.126 習志野市長 宮本泰介

犬

飼い犬が人をかまないような飼い方、しつけをしましょう

- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出後、かんだ犬が狂犬病かどうか獣医師の検診を受けさせてください。
- 放し飼いは禁止です。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 門や玄関から飛び出さないよう注意しましょう。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。



猫

猫は屋内で飼いましょう

- ふん尿や鳴き声によるトラブルを防止し、感染症や交通事故などの危険から猫や人を守ることができます。



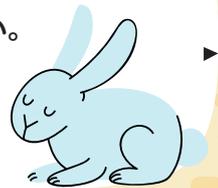
飼い主のいない猫

- 無責任にえさをあげるだけの行為はやめましょう。**不妊・去勢手術を実施**し、猫がこれ以上増えないようにしましょう。
- **置きえさはせず**、えさ場と排泄物などのこまめな清掃を行いましょう。

ペット全般



- 動物を捨てることは犯罪です。飼えなくなった場合は新しい飼い主を探し、見つからない場合は保健所や動物愛護センターに相談しましょう。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。
- 飼い主が分かるよう、鑑札や迷子札などを装着しましょう。ペットが迷子になったら、最寄りの保健所・警察・動物愛護センターに連絡してください。
- 一部のサル・ヘビ等の特定動物は、法律により原則飼うことが禁止されています。
- ペットが所有地外で排泄したときには、近隣の迷惑にならないよう必ず飼い主が後始末をしてください。日頃から所有地内で排泄するようしつけましょう。
- 屋外にいる動物との過度の触れ合いは避けましょう。
- 千葉県動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。



問い合わせ

習志野保健所 ☎047(475)5154
 県動物愛護センター ☎0476(93)5711

県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050
 公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
 市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、知りたい情報を早く調べたり、申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
 ☎047(451)1151(代)
 (FAX) 047(453)9313

市の人口

R6.10.1時点
 ※住民基本台帳に基づく

総人口… 175,162人 (175,166人)
 男………… 87,015人 (87,007人)
 女………… 88,147人 (88,159人)
 世帯数… 85,100世帯(84,082世帯)

()内はR5.10.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

