

2024.8.1
市制施行70周年



♪ ら しの

習志野

広報



Contents

- 認知症について、共に考えよう …… 2
- 姉妹都市青少年交流日記 …… 4
- 食生活改善普及運動、健康増進普及月間 …… 6
- あなたがとるべき避難行動 …… 8
- パブリックコメント …… 15
- パイプオルガン再設置クラウドファンディング …… 16

Brilliant colors of
NARASHINO



認知症について、 共に考えよう

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が令和6年1月に施行されました。



高齢者支援課

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



認知症とは

さまざまな原因により脳に変化が起こり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。

認知症になることは特別なことではなく、誰もがなりうるものです。

2040年の認知症者数は584万人、MCI(軽度認知障害)の数は612万人になると厚生労働省は推計しています。

認知症啓発展示

認知症に関心を持ち、理解が深まるきっかけとなるよう、啓発展示を行います。

日程 9月2日(月)～27日(金)

会場 市役所ハミング階段、1階展示スペース



MCI (Mild Cognitive Impairment : 軽度認知障害) とは

認知症と完全に診断される一歩手前の段階で、記憶力に軽度の低下がみられるものの、家事・買い物・金銭管理など、日常生活には支障が出ていない状態のことです。放っておくと1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、生活習慣を整えるなど適切な予防をすれば1年で約16～41%の人は健常な状態に戻ることが分かっており、早めの対策が認知症予防のカギといえます。

【適切な予防の例】

- **運動**: 脳の血流量や神経細胞が増えるといわれています。複数の運動を組み合わせ、週3日以上継続すると効果的です。
- **食事**: バランスの良い食事で、できるだけいろいろな食品を摂取するように心がけることが重要です。
- **社会との交流**: 人との会話が得意ほど認知症になる可能性が低下します。週に1回以上は誰かと会話するよう心がけましょう。

「こんなこと、ありませんか？」

- 今電話をしていた相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・聞く
- 約束の日時や場所を間違えがちになった
- 頭がはっきりしている時、そうでない時の差が激しい
- よくふさぎこむ。何をしてもおっくうがり、嫌がる
- 財布・衣類などが「盗まれた」と疑う
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 趣味や関心のあったことに興味を示さなくなった
- 身だしなみに無関心になった



相談先など、認知症について
もっと知りたい人は
こちらをご覧ください

認知症あんしんガイド (認知症ケアパス)

認知症に関する知識や支援、利用できるサービスをまとめた冊子です。



配布場所

高齢者支援課(市役所1階)、各高齢者相談センター・公民館・図書館。市ホームページからもダウンロードできます。

認知症の知識を深めよう

- 習志野市認知症シンポジウム
「住み慣れたまちでいつまでも」



認知症があっても安心して暮らせるまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

日時 9月28日出午後2時～

会場 プラッツ習志野北館市民ホール

定員 290人(先着順)

内容 特別企画「認知症と共に生きる～地域のつながりをご紹介します～」
特別講演「もっと知ろう！認知症とMCI」
講師：津田沼中央総合病院 脳神経外科 砂田荘一 先生

認知症サポーター養成講座



認知症の人や家族が安心して暮らしやすいまちをめざして、認知症を正しく理解し、どのようなことができるか等について学ぶ講座です。認知症サポーターは認知症やその家族を見守る「応援者」です。

講座の日程は市ホームページに掲載しています。また、少人数(5人程度)から講師を派遣することも可能です。



認知症の人を地域で支えよう

- ならしのオレンジテラス(認知症カフェ)

認知症の人とその家族だけでなく、一般の人、医療や介護の専門職なども一緒に交流し、歓談や相談ができる場です。



認知症サポート事業所

認知症サポーターがいる事業所のことです。ステッカーが登録事業所の目印です。市ホームページで事業所一覧や登録方法を掲載しています。



認知症かな？と思ったら…

気になることがあれば、いつでもご相談ください。

- 習志野市高齢者相談センター…高齢者に関するあらゆる相談に応じます。自身のことだけでなく、家族や近所で気になる人がいる等の相談も受け付けています。
- 認知症地域支援推進員(高齢者相談センターに配置)…安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の応援者を増やす取り組みや、支援のネットワークを繋ぐ活動をしています。



名称	住所	電話 FAX	担当地区
谷津高齢者相談センター	谷津5-16-33 谷津コミュニティセンター内	☎ 047(470)3177 FAX 047(472)0188	谷津・谷津町・奏の杜
秋津高齢者相談センター	秋津3-4-1 総合福祉センター内	☎ 047(408)0030 FAX 047(451)1113	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼高齢者相談センター	鷺沼1-2-1 保健会館内	☎ 047(408)1600 FAX 047(408)1610	津田沼・鷺沼・藤崎・鷺沼台
屋敷高齢者相談センター	屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内	☎ 047(409)7798 FAX 047(409)7793	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野高齢者相談センター	東習志野2-10-3 地域交流プラザプレーメン習志野内	☎ 047(470)0611 FAX 047(470)0612	実籾・新栄・東習志野・実籾本郷

令和6年度 姉妹都市青少年交流日記



姉妹都市青少年交流日記

姉妹都市であるアメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市との対面交流を6年ぶりに再開し、訪問団の受け入れや派遣団の派遣などの相互交流を行いました。
関 協働政策課



【受け入れ】5月28日～6月10日

高校生19人と引率2人の青少年訪問団を受け入れました。訪問団は日本の家庭に宿泊し、相撲部屋の見学や着付けを体験する等、日本の伝統文化に触れました。また、市内の高校(習志野高等学校、津田沼高等学校、実籾高等学校、東邦高等学校)の生徒と交流を深め、両市の青少年同士が友情の輪を広げました。



5月28日 歓迎会
市長、議長やホストファミリーと対面
習志野市へようこそ!



5月29日 旧鶴田家住宅見学
菊田神社囃子連による大黒の舞・獅子舞を鑑賞



5月30日 和菓子作り体験
繊細な日本文化を体験



6月6日 千葉工業大学キャンパス見学
VR車いすレース体験

【派遣】7月20日～8月2日

市内の高校生20人と引率3人の青少年派遣団をタスカルーサ市へ派遣しました。派遣生は現地ホストファミリーの家庭に宿泊し、タスカルーサ市の歴史に触れる考古学ツアーをはじめ、セントラル高校では音楽を通じた交流、アラバマ大学では広大な敷地内のさまざまな教育・研究施設の見学を行い、文化や生活の違いを学び、国際感覚を広げることができました。



7月23日 アラバマ大学 水研究施設訪問



7月25日 セントラル高校での交流

訪問団の受け入れおよび派遣事業は、市国際交流協会が中心となって実施しました。協会では、日本で暮らす外国人の支援事業などを行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

市国際交流協会ホームページ▶



習志野市制施行70周年記念

習志野ドイツフェア&フードフェス2024



アルプス音楽団



習志野ソーセージ

関 習志野ドイツフェア実行委員会(産業振興課内) ☎047(453)7395

日時 9月21日(土)・22日(日)(予備日23日)各日午前11時～午後7時 ※荒天中止
場所 津田沼公園、モリシア津田沼(JR津田沼駅南口から徒歩2分)

ご当地グルメ「習志野ソーセージ」はジューシーで食べごたえ抜群! 屋台ではドイツビールにワイン、プレッツェルなど、本場ドイツの味と飲食店自慢の逸品が堪能できます。
アルプス音楽団によるドイツ音楽や地元学生による演奏などのステージイベント、お子さんが楽しめるゲームコーナーも用意してお待ちしています。



▲イベント詳細はこちら

市制施行70周年記念

第58回 市民総合体育大会

関 生涯スポーツ課

軟式野球

実施日 中学生:9月15日(日)・21日(土)・22日(日)(予備日9月28日)
一般11月10日(日)・17日(日)・23日(土)(予備日11月24日)
会場 第一カッター球場 対象 市内の中学校・連盟主催大会の上位チーム 問い合わせ 市野球連盟 ☎080(5655)5374

クレール射撃

実施日 9月16日(月祝) 会場 成田射撃場(印西市) 対象 市内在住・在勤・在学で猟銃所持および火薬類等譲受許可証所持者
費用 5,500円(協会会員は5,000円) 申し込み 当日会場にて受け付け(午前7時30分～午前9時) 問い合わせ 市クレール射撃協会事務局 ☎ncpsa25@gmail.com

テニス

【ジュニアの部】
内容 オレンジボール(小学校低学年)・グリーンボール(小学校高学年) 実施日 10月13日・20日各日曜日(予備日10月27日、11月3日・4日) 会場 秋津・袖ヶ浦テニスコート 対象 市内在住・在学、連盟加盟クラブ員、市外者(申し込み多数の場合は、市内在住・在学、連盟加盟クラブ員優先) 費用 1,000円 申し込み 9月14日(土)までにホームページから送信※詳しくは、ホームページに掲載 URL https://narashinotc.wordpress.com/ 問い合わせ ☎tennisnarashino@gmail.com

【レディースの部】
内容 パートナーを毎試合変えてダブルスの試合を実施 実施日 10月16日(水)(予備日10月23日) 会場 秋津テニスコート 対象 市内在住・在勤・在学、ふるさと選手、連盟加盟クラブ員(初級・市民大会B級以下・女子連D級以下) 費用 2,000円(連盟加盟クラブ員は1,000円) 申し込み 9月16日(月祝)までにホームページから送信(個人でお申し込みください)※詳しくは、ホームページに掲載 URL・問い合わせ は上記ジュニアの部と同様

バレーボール

	一般男女(6人制)	ママさん(9人制)
実施日	10月27日(日)午前9時集合	10月20日(日)午前9時集合
会場	袖ヶ浦体育館	袖ヶ浦体育館
対象	令和6年度登録チームまたは市内在住・在勤で編成されたチーム(1チーム15人まで)	令和6年度登録チームまたは市内在住の既婚者で編成されたチーム(1チーム15人まで)
費用	登録チーム3,000円・準登録チーム4,000円・非登録チーム5,000円	
申し込み・問い合わせ	9月20日(金)までにメールで門田俊紀へ ☎narashino.volleyball@gmail.com	9月20日(金)(必着)までに所定の申込用紙を郵送で〒275-0022香澄4-2-6-3 市バレーボール協会 及川記美代へ ☎090(7283)4121

なぎなた

内容 演技競技:初級の部・中級の部・上級の部
試合競技:市対抗団体戦・紅白団体戦(参加人数により変更あり) 実施日 11月10日(日)午前9時集合 会場 東部体育館 対象 市内在住・在勤・在学または連盟会員 定員 50人 費用 600円 申し込み・問い合わせ 9月20日(金)までにメール(住所・氏名・年齢・電話番号・種目を記入)で送信 ☎narashino.naginata@gmail.com

空手道

内容 形・組手(武道組手、競技組手、防具付組手)の個人戦 実施日 12月15日(日)午前9時集合 会場 東部体育館 対象 市内在住・在勤・在学、市内空手道場所所属者 費用 1人3,000円 申し込み・問い合わせ 連盟に連絡後、郵送された申込用紙に記入し、9月25日(水)までに郵送・メール・FAXで〒275-0021袖ヶ浦5-17-1市空手道連盟 伊藤広芳へ ☎090(2537)4108 ☎047(451)2898 ☎itoh.hiroyoshi0824@gmail.com

9月は

食生活改善普及運動 健康増進普及月間です

健康支援課



無理なく美味しくコツコツ減塩！

食塩のとり過ぎは、高血圧による動脈硬化を進行させ、脳卒中や心疾患、腎疾患などの病気に繋がります。高血圧を予防するには、日頃からできることをコツコツと続けることが大切です。麺類の汁を残す、しょうゆをかけ過ぎない等に加え、減塩食品を上手に活用して、無理なく美味しく減塩に取り組んでみませんか？



上手に減塩するコツ

食材の持ち味やうま味を生かす



調味料は「かける」より「つける」



麺類の汁は残す



減塩食品を利用する



さまざまな種類の減塩食品があります

調味料・加工食品・インスタント食品など、最近さまざまな種類の減塩食品が販売されています。生活に取り入れやすい減塩食品を探してみませんか？



注意

- 減塩された食品であっても、とりすぎると食塩摂取量が増加します。適切な量を使用しましょう。
- 減塩食品の中にはカリウムを多く含むものがあるため、カリウムの摂取制限がある人は主治医にご確認ください。

減塩された調味料を使ってみよう

日本人は、食塩摂取量の約7割を調味料からとっています*1。普段よく使うしょうゆや味噌などの調味料を減塩食品に変えることで、簡単に食塩摂取量を減らすことができます。

例えば...



*1 厚生労働省「e-ヘルスネット 調味料の上手な使い方」より *2 「日本食品成分表2020年版(八訂)」より

2024年度 健康増進普及月間統一標語 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ~健康寿命の延伸~

質の高い眠りは心身の休養の為に欠かすことができません。睡眠不足・睡眠障害はさまざまな生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病・高尿酸血症・高脂血症など)の発症リスクが増加し、寿命短縮リスクが高まるといわれています。また、「良い睡眠」をとることで生活習慣病が改善することが徐々に明らかになってきました。「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、よく眠るための方法が提案されています。活用してみませんか？

1 適度な運動習慣を身につける。

日中はなるべく活動的に過ごしましょう。運動は楽しみながら継続できそうな運動を中心に行いましょう。



3 就寝前のリラックスを心がける。

脳の興奮を鎮めるために、少なくとも寝床に入る1時間はテレビやスマホを控え、リラックスして過ごしましょう。なかなか寝つけない時は、いったん寝床から離れ、静かで暗めの安心感が得られる場所で、眠気が訪れるまで安静状態で過ごし、眠気が来たら寝床に戻りましょう。また、ストレッチや音楽、アロマなども入眠を促し、眠りの質を高めるといわれています。



2 しっかり朝食をとり、就寝直前の夜食を控える。

毎朝定刻に起きて朝日を浴び、朝食をとりましょう。また、寝る直前の夜食を控えて、体内時計を調整しましょう。



- 夜勤や交代勤務の人は「短時間の仮眠(20~50分)」を取り入れましょう。
- 慢性的にひどいびびぎが続き、途中で何回も息が止まる人や、睡眠に関する悩みを抱えている人は健康相談や医療機関受診を検討しましょう。

令和6年度 秋期公民館講座・学級受講生募集

- 対象 市内在住・在勤・在学
- 申込方法 講座を実施する公民館に電話で申し込み(先着順)
- 受付期間 9月3日(火)から 午前9時~午後5時

※休館日は申し込みできません(中央公民館は、日・月曜日、祝日の申込不可)。
● 第1回の講座開始日は説明会を兼ねています。
● 参加費の記載がないものは無料です。



申園各公民館

公民館	所在地	電話	開館時間・休館日
中央	本大久保3-8-19	047(455)3517	午前9時~午後9時 ※利用がある場合、午前7時~午後10時まで開館 休館:年末年始
菊田	津田沼7-9-20	047(452)7711	午前9時~午後9時 ※利用予約がなければ午後5時または午後6時に閉館 休館:月曜日、祝日、年末年始
実花	東習志野6-7-2	047(477)8899	
袖ヶ浦	袖ヶ浦2-5-1	047(451)6776	午前9時~午後9時 休館:月曜日、年末年始
谷津	谷津4-7-10	047(452)1509	
新習志野	秋津3-6-3	047(453)3400	

令和6年度秋期公民館講座

公民館	講座名	学習内容	定員	日程・時間
中央	健康貯筋塾 ~ノルディックウォーク アクティブ爽快篇~	2本のポールを持って歩くノルディックウォークを学び、体と脳の活性化をはかる。外歩きを中心に、より高い実技トレーニングを行う。 【持ち物】ポール(貸し出しあり)	20人	9月20日・27日、10月4日各金曜日 午後2時~3時30分(全3回)
	歴史探訪 「オリンピックの歴史」	古代から現代まで、オリンピックが辿ってきた道を数々のエピソードや問題点とともに振り返る。	40人	10月31日休午後1時30分~3時
菊田	育児講座	防災対策や子どもの健康・心理などを学び、仲間づくりをしてリフレッシュ。 【対象】6~12カ月児と保護者(第1子優先) ※来館申込可	親子8組	10月11日・18日・26日、11月2日・8日・15日各金曜日(一部土曜日) 午前10時~11時30分(全6回)
実花	シニア向けスマートフォン教室(初心者向け)	楽しく便利に安全な使用方法を学ぶ。防災にも役立つ情報あり。 【持ち物】筆記用具、Androidスマートフォン(貸し出しあり)	20人	10月31日休 午前10時~正午
	そば打ち体験教室	そば打ち、試食、持ち帰りあり。 【対象】18歳以上、全3回参加できる人 【費用】全3回分2,000円 【持ち物】エプロン・三角巾・持ち帰り用容器	9人	11月2日・16日・30日各土曜日 午前9時~正午
袖ヶ浦	1歳児親子ルーム	1歳児を持つ親を対象に遊びや体験を通し、仲間づくりのきっかけとする。 【対象】1歳児と保護者 ※来館申込可	親子10組	10月10日・17日・24日・31日、11月7日・9日各木曜日(一部土曜日) 午前10時~11時30分(全6回)
	大人の教養講座「冬を彩る寄せ植えを楽しもう！」	寄せ植えした花に囲まれて素敵な年末年始を迎えよう(初めての人の優先)。【参加費】1,500円 【持ち物】エプロン・軍手	16人	12月8日(日) 午後1時30分~3時30分
谷津	健康いいこと講座(リズムダンス編)	リズムに合わせて楽しく身体を動かし、心身のリフレッシュと仲間づくり。講座の成果を文化祭で発表する。	20人	9月25日、10月2日・9日・19日各水曜日(一部土曜日) 午前10時~正午(全4回)
	健康いいこと講座(ウォーキング編)	理学療法士の視点から歩き方について一緒に学んで実践する。	30人	11月28日(休) 午前10時~正午
新習志野	子育てママのクッキング(後期)	子育て中の保護者を対象に、身近な材料で料理や菓子を作る。 【対象】乳幼児・小学生の保護者(2歳~保育あり) 【費用】全2回分2,000円 【持ち物】エプロン・三角巾・布巾2枚・持ち帰り用容器	16人	11月22日(金)、12月4日(休) 午前10時~正午(全2回)
	新習ふれ愛コンサート	習志野シニアアンサンブルによる地域コンサート 入場無料 ※申込不要	50人	9月25日(休) 午後1時開場1時30分開演
	育児講座	乳児の子育てについて学び、考え、話し合う。 【対象】6~12カ月児と保護者	親子10組	10月8日・15日・22日、11月12日・19日・26日各火曜日午前10時~正午(全6回)
	新習クッキング	おもてなしに映える一品 【持ち物】エプロン・三角巾・布巾 【費用】4,000円	16人	11月15日、12月20日、1月17日各金曜日午後1時~4時(全3回)
	子育てリフレッシュ講座	手作りランプシェード 【対象】子育て中の保護者(2歳~保育あり) 【持ち物】はさみ 【費用】500円	16人	9月12日・19日各木曜日午前10時~12時

幼児家庭教育学級 ~仲間を作ってニコニコ子育て~(申し込みは来館または電話)

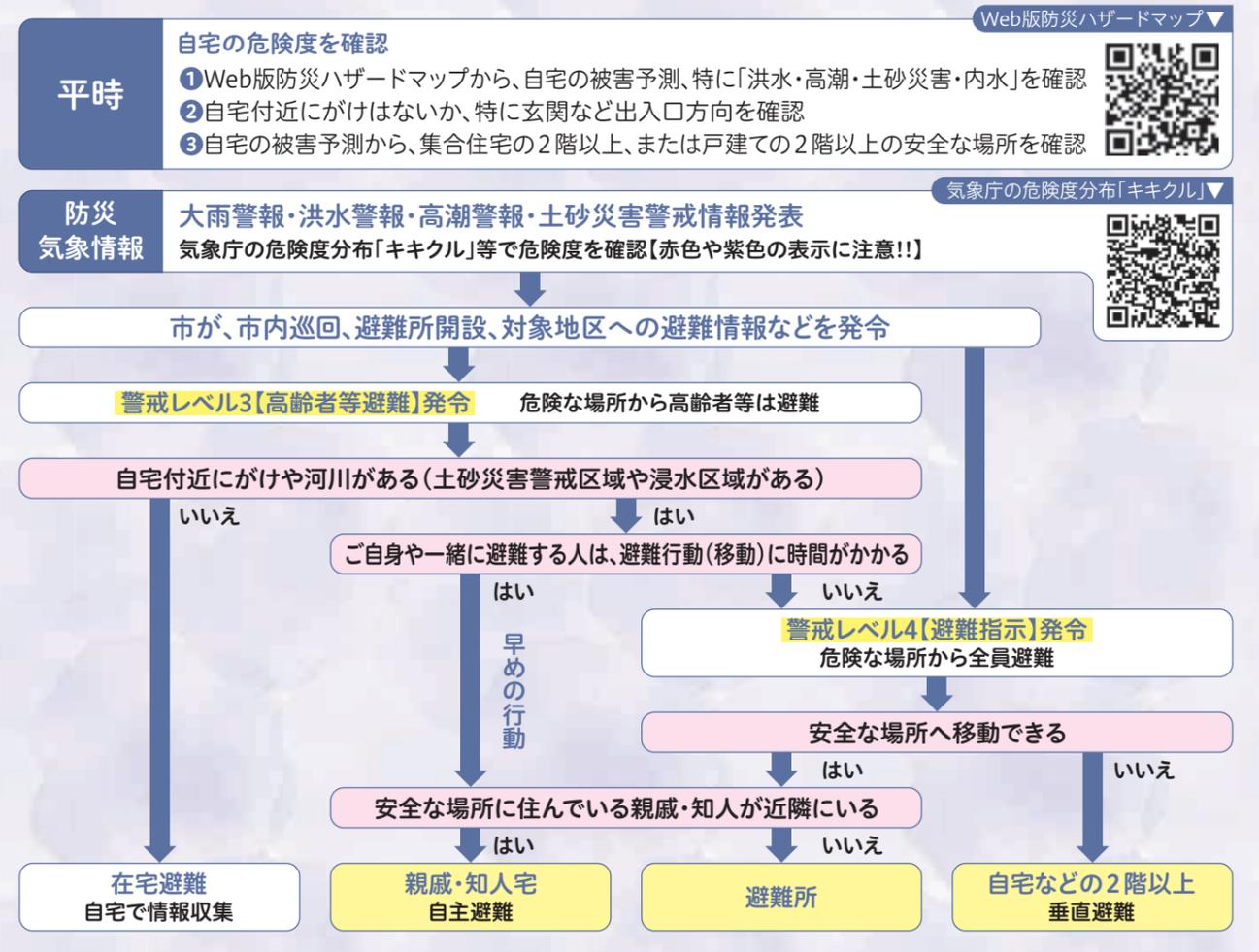
公民館	学習内容	定員	期間(回数)	曜日・時間	第1回
中央			9月~12月(11回)	水曜日(一部土曜日)午前10時~11時30分	9月25日
菊田	3歳児の心理・健康・しつけ等、育児を学び、仲間づくりをする。	親子10組(保育あり、保護者のみの参加可)	9月~12月(11回)	木曜日(一部土曜日)午前10時~11時30分	10月10日
実花	【対象】3歳児と保護者(複数の公民館での申込不可)		9月~12月(11回)	金曜日(一部土曜日)午前10時~11時30分	9月27日
袖ヶ浦	【参加費】全回分2,000円		9月~12月(11回)	金曜日(一部日曜日)午前10時~11時30分	10月11日
谷津			9月~12月(12回)	木曜日(一部日曜日)午前10時~11時30分	9月26日
新習志野			9月~12月(12回)	水曜日 午前10時~11時30分	9月18日

確認しよう！ あなたがとるべき避難行動

図 危機管理課

夏から秋にかけて、台風などの災害が発生しやすい季節となります。災害に備え、今一度、あなたがとるべき避難行動を見直しましょう。

● 台風・大雨などの避難行動判定フロー



台風・大雨などの接近が予測される際は、右記の気象サイトをご活用ください。

気象庁 (習志野市の防災情報) / Windy /

令和7年度 / 小学校入学者の健康診断日程

図 保健体育安全課

対象となる家庭には、9月末に案内を送付します。

- 対象者** 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児
- 持ち物** 就学時健康診断通知書、就学時健康診断票、母子健康手帳、筆記用具、上履き・下履きを入れる袋(保護者・本人用)、ハンカチ(保護者・本人用)

注意事項

- 当日は昼食を済ませ、簡単に脱ぎ着できる服装でお越しください。
- 座席の関係上、保護者はお一人での参加をお願いします。
- 健康診断当日に発熱や体調不良などで受診できない場合は、保健体育安全課までご連絡ください。

小学校	受付日時
藤崎	10月25日(金) 13:00～13:20
実花	10月30日(水) 13:00～13:20
鷺沼	10月31日(木) 13:00～13:20
谷津南	11月6日(水) 12:30～12:50
東習志野	11月8日(金) 12:50～13:20
袖ヶ浦東	11月8日(金) 13:00～13:15
袖ヶ浦西	11月11日(月) 13:00～13:15
向山	11月13日(水) 13:00～13:20
秋津	11月13日(水) 13:15～13:30
大久保	11月18日(月) 13:00～13:15
屋敷	11月20日(水) 12:50～13:10
津田沼	11月21日(木) 12:40～13:00
谷津	11月21日(木) 12:00～12:20
香澄	11月26日(火) 13:10～13:25
実籾	11月28日(木) 13:15～13:25
大久保東	11月29日(金) 13:10～13:25

いざという時のために！ ペットの防災対策

図 環境政策課

災害時に避難所へ避難する場合には、**ペットと一緒に避難(同行避難)**ができます。**避難所でのペットの飼育は、飼い主自らが責任を持って行うことが前提です。**避難所には犬や猫などの動物が苦手な人、アレルギー疾患のある人もいます。安心して過ごすためには、周りの人への配慮を心掛け、日頃からの心構えと備えが大切です。

日頃から備えましょう！

- 犬鑑札やマイクロチップなど飼い主が分かるものを付けましょう(引っ越し・譲渡された場合は、登録の変更も忘れずに)。
- 健康管理としつけ**をしましょう。
- 避難に必要な用具**を準備しましょう。
- 避難先を決めておきましょう(親戚・知人宅、避難所など)。

避難所での過ごし方

- ペットは人と別の場所で、原則キャリーバッグやケージの中での避難生活となります。
- ペットのための防災備蓄(食料や薬など)はありません。ペット用品は飼い主が持参しましょう。
- ルールに従い、飼い主が責任を持ってペットの世話をしましょう。
- 飼い主同士が協力して助け合しましょう。

チェックリストA 健康管理としつけ

- 予防接種や寄生虫(ノミ・ダニなど)の駆除をする
- キャリーバッグやケージに入ることを嫌がらない
- 決められた場所で排泄できる
- 不必要に吠えない
- 人を怖がったり攻撃的にならない

チェックリストB 避難に必要な用具

- 5日以上分のフード・水、食器、療法食・薬
- キャリーバッグ・ケージ、首輪、リード(伸びないもの)
- トイレ用品(ペットシート、ポリ袋、新聞紙、猫砂など)
- ペットの情報(写真、健康記録など)
- ブラシ、おもちゃ、ガムテープ、サインペン

令和7年度版 ごみの出し方冊子

広告主募集

図 クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(453)5577

冊子概要 A4版16ページ、カラー4色刷り
発行部数:101,000部
配布予定:令和7年2月から市内全戸ポスティングにて配布 ※市役所総合案内、各公民館・図書館・コミュニティセンター等にも配架

掲載料 ※表紙(表裏)を除く
●1号広告(縦3.0cm×横8.5cm)…50,000円
●2号広告(縦3.0cm×横17.5cm)…100,000円

募集期限 10月31日(木)

申込方法 申請書をクリーンセンタークリーン推進課へ提出。審査により決定。申請書・関係規定などの詳細は問い合わせ、または市ホームページ参照。

広告提出方法 gifまたはjpegのデータ形式



児童扶養手当の制度が変わります 図 子育て支援課

令和6年11月分(令和7年1月支給分)から、次のとおり変更されます。

- 第3子以降の児童に係る加算額が引き上げられ、第2子以降の加算額が一律10,750円(全部支給の場合)になります。
 - 受給資格者の所得制限限度額が、所得額ベースで全部支給は20万円、一部支給は16万円引き上げられます。
- ▲詳しくは、市ホームページをご覧ください

9月16日(月祝)のごみ収集

図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

朝8時までにお出ください。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃えるごみ	あり	月曜日収集地区	9月18日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	9月23日(月)
燃えないごみ	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	10月7日(月)

ご活用ください
「地区別収集日カレンダー」





市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

JR津田沼駅北口第三自転車等駐車場(R)の
原付年間登録(追加募集)

☎ 防犯安全課

すでに年間登録している人は申込不可。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【抽選結果発表】9月18日(水)ごろ(郵送またはメールで通知)

【利用可能期間】10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

定 10人(申し込み多数の場合抽選)
申 ちば電子申請サービスから送信、郵送または持参で〒275-8601習志野市役所防犯安全課へ(受付9月2日(月)～13日(金)必着)

【必要書類】

- 申請書(市ホームページ掲載、窓口にて配布)
 - 身分証明書の写し
- ※免除対象者は持参または郵送のみの申し込みで
- 年間整理手数料免除申請書
 - 公的機関の発行する証明書の写し
- も必要となります。

市立図書館祝日開館日
☎ 中央図書館 ☎047(475)3213

9月16日(月祝)は開館、17日(火)は振替休館となります。

講座・催し

ミニ観察会
☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

レンジャーと一緒に渡り鳥や生きものを観察(双眼鏡貸し出しあり)
回 9月の土・日曜日、祝日各日午後1時30分～2時30分(受付午後1時～)
定 20人(小学生以下は保護者同伴)
料 入館料

大久保小学校150周年記念写真展
☎ 大久保小学校 ☎047(474)1346

回 9月3日(火)～16日(月祝)各日午前9時～8時(10日(火)を除く)
詳しくは、学校ホームページをご覧ください。
所 市民プラザ大久保

ウクレレ・ギター教室
☎ ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

回 9月5日・19日、10月3日・24日各木曜日【ウクレレ】はじめて・午後1時30分～、初級・午後2時30分～、中級・午後3時30分～、ソロスタイル・午後4時30分～【ギター】中級・午後5時30分～各回45分(全4回)
所 ブラッツ習志野北館
対 10歳以上
定 各8人(ソロスタイルは5人)
料 10,000円(分割不可)
持 各楽器(アコースティックギターは貸し出しあり)・筆記用具
申 窓口

70th 聚華書道会 書作展
☎ 聚華書道会 吉原 ☎047(453)2080

回 9月13日(金)正午～午後5時、14日(土)午前9時～5時、15日(日)午前9時～4時
所 モリシアホール

70th さくらの家敬老イベント「健康測定会」
☎ 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

健康測定(血管年齢測定・骨健康度測定など)、健康相談会
回 9月13日(金)午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～、午後3時～(各回1時間程度)
対 市内在住の60歳以上
定 各15人
申 電話または窓口(受付は日曜日を除く午前9時～4時)

習志野市で羽ばたくアナタへ！
魁！事業者セミナー&交流会
☎ 公益社団法人習志野青年会議所 ☎jci.narashino@gmail.com

資金調達・人材育成・販路拡大・経営上の資金繰り等の講演、事業者同士の交流会
回 9月15日(日)
対 事業者・開業志願者
定 30人
持 名刺
申 メール(登録フォームの返信あり)

凡例 70th 市制施行70周年記念冠事業
回日時 所場所・会場 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
料 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物(飲み物などは各自用意)
申 申し込み 問 問い合わせ

70th 旧鴛田家住宅お月見の会
☎ 社会教育課

中秋の名月の鑑賞、庭園での月待コンサート(元NHK交響楽団首席クラリネット奏者・横川晴児氏プロデュースによる演奏)
回 9月17日(火)午後5時45分～7時45分(入場は午後7時30分まで、演奏は午後6時～6時40分)
※雨天または雲間がない場合は中止(午後1時に市ホームページ・X(旧ツイッター)でお知らせ)
所 旧鴛田家住宅(実籾本郷公園内)

県主催「介護に関する入門的研修」
☎ 社会福祉法人初穂会 稲毛ペコリーノ ☎043(306)8520

介護知識・介護保険・認知症などの基礎を学習(希望者は職場見学や就職の個別相談あり)
回 9月19日(木)・24日(火)・25日(水)、10月1日(火)各日午前9時30分～4時40分(全4回)
所 八千代台東南公民館(八千代市)
対 介護職や介護に興味・関心がある人
定 30人
申 電話(受付は木・日曜日を除く)

県主催「介護職員初任者研修+就職支援」
☎ 社会福祉法人初穂会 稲毛ペコリーノ ☎043(306)8520

資格取得と就労支援をセットでサポート
回 10月28日(月)～令和7年1月15日(水)の間で全18回、各日午前9時30分～4時50分
所 ほっとスペース稲毛ペコリーノ(千葉市稲毛区)
対 介護職に興味がある50歳以上(50歳未満は要相談)
定 10人(選考あり)
料 27,500円
申 電話(受付は木・日曜日を除く)

市シルバー人材センター入会説明会
☎ 市シルバー人材センター ☎047(493)8011

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか？
①出張説明会、②定例会説明会
回 ①9月20日(金)午後2時～、②第2・3水曜日午前9時30分～、第2金曜日午後1時30分～
所 ①新習志野公民館、②東部保健福祉センター
対 市内在住の60歳以上

「platz Morning Market」
ブラッツ習志野朝市
☎ ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

市内の店舗・作家が出店する隔月開催の朝市
回 9月21日(土)午前10時～1時
所 ブラッツ習志野北館出合いのひろば

料理教室
「ワインと楽しむ秋のスペイン料理」
☎ 企業局営業料金課 ☎047(475)3305

トルティージャ・マッシュルームのセゴビア風・ツナとパブリカのマリネ 他
回 9月26日(木)午前10時30分～1時30分
所 東習志野コミュニティセンター
対 ガス・水道供給区域および下水道処理区域に在住の18歳以上(子ども同伴不可)
定 16人(申し込み多数の場合抽選)
料 1,000円
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
申 市ホームページから送信、電話(土・日曜日を除く)またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は9月1日(日)～9日(月))
☎ 047(493)8989

ななしのプレーパーク
☎ ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

木登りや穴堀り、木の工作など子どもたちの「やりたい!」が全力でできる自由な遊び場
回 9月28日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
所 ブラッツ習志野 野球場横
対 子どもとその保護者
定 各回30人
持 着替え等

平和を願う朗読会inならしの
☎ 実籾コミュニティホール ☎047(455)6500

平和をテーマにした物語や詩の朗読会
回 9月28日(土)午後1時～4時(開場午後0時30分)
定 100人

なかよし動物フェスティバル2024
☎ 千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

動物相談・獣医師体験ほか
回 9月29日(日)午前10時～3時
所 イオンモール成田(成田市)

ぶらっと観察会「干潟めぐりで歴史再発見」
☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

回 10月6日(日)午前10時～午後0時30分
所 谷津干潟自然観察センター(集合)・谷津

バラ園前(解散)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 15人
料 入館料
持 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨がっぱ(雨天時)
申 電話または窓口(受付は月曜日を除く9月1日(日)午前9時～)

ひがたの生きもの観察会
☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

レンジャーの案内でカニやヤドカリ、貝などを採る。参加賞のオリジナル「ひがたの生きものカード」付き。
回 10月13日(日)・14日(月祝)各日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
定 各回25人(最少催行人数10人、小学3年生以下は保護者同伴)
料 800円(別途入館料)
持 帽子・軍手・長靴・着替え・雨がっぱ(雨天時)
申 電話または窓口(受付は月曜日を除く9月13日(金)午前9時～)

「吉田のうどん」と「ぶどう狩り」体験
☎ 富士吉田青年の家 ☎0555(23)6853

回 10月19日(土)～20日(日)泊2日
所 富士吉田青年の家(山梨県)※現地集合・解散
対 市内在住・在勤・在学
定 30人程度(最少催行人数13人)
料 中学生以下7,135円、高校生7,225円、26歳未満7,570円、26歳以上7,700円(3食分食事代・保険代・現地交通費を含む)
持 洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装と靴など
申 ちば電子申請サービスから送信または、はがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443 富士吉田青年の家へ(受付は9月17日(火)必着)

千葉工業大学後期公開講座
☎ 千葉工業大学公開講座事務局 ☎kouza@it-chiba.ac.jp

【講座】健康経営・英語文学(ハリー・ポッターシリーズ)
【講師】大学専任教員(ほか)
回 10月下旬～12月下旬頃
所 津田沼キャンパス
対 社会人
申 受付は9月1日(日)～
詳しくは、大学ホームページをご覧ください。
☎ https://www.it-chiba.ac.jp/open-lecture/

スポーツ

第2期ジュニア育成スクール
☎ 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

体づくりと運動能力向上を目指す
①運動能力向上クラスⅠ、②運動能力向上クラスⅡ、③トレーニングクラス、④選抜トレーニングクラス&中学生
回 10月～令和7年3月の
①毎週火曜日午後5時～6時30分、
②毎週木曜日午後5時～6時30分、
③毎週木曜日午後6時15分～7時45分、
④毎週木曜日午後7時30分～9時(小学生はセレクションにより①～④、中学生は④)
所 袖ヶ浦体育館
対 小学4年～中学生
定 各20人
料 月3,000円
持 室内シューズ
申 財団ホームページから送信(受付は9月1日(日)午前10時～16日(月祝)午後5時)
☎ http://sposhin.org/

地域交流イベント「阿武松部屋朝稽古見学」
☎ 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

朝稽古の見学とちゃんこ会
回 10月2日(火)午前8時30分～正午
所 阿武松部屋
対 18歳以上(市内在住・在勤・在学優先)
定 20人(申し込み多数の場合抽選)
料 500円
申 財団ホームページから送信(受付は9月1日(日)午前10時～16日(月祝)午後5時)
☎ http://sposhin.org/

ジュニアバドミントンスクール
☎ 市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

回 10月3日～令和7年3月27日の毎週木曜日(祝日を除く)
所 袖ヶ浦体育館
対 小学3年～中学生(初心者・初級者)
定 16人(市内在住・在学優先)
料 月3,000円
持 ラケット(貸し出しあり)・室内シューズ
申 財団ホームページから送信(受付は9月1日(日)午前10時～16日(月祝)午後5時)
☎ http://sposhin.org/

市バドミントン秋季オープン大会
☎ 市バドミントン協会 ☎17narashino.badm@gmail.com

男子・女子ダブルス(1～3部、60～64歳、

65～69歳、70～74歳、75歳以上の部)
 日 10月5日(土)午前9時～
 所 袖ヶ浦体育館
 定 100ペア200人
 費 市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,600円(小・中学生1,100円)、その他1人1,800円(小・中学生1,300円)
 備 Tシャツでの参加は不可(着衣について日本バドミントン協会大会運営規程に準じる)
 申 協会ホームページを確認し参加費を振り込み後、申込書をメール(受付は9月17日(火)まで) ※1週間経過しても受付完了の返信がない場合は、メールにて要問い合わせ
 電 http://sposhin.org/association/group/434

実習テニス交流会
 習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

初心者・初級者でも気軽に参加できる交流大会(ミックスダブルス・女子ダブルス)
 日 10月7日(月)午前9時～4時
 所 実習テニスコート
 定 20ペア40人(申し込み多数の場合抽選)
 費 1ペア2,000円
 持 ラケット・テニスシューズ
 申 財団ホームページから送信(受付は9月1日(日)午前8時30分～16日(月)初午後5時)
 電 http://sposhin.org/

第2期バドミントン教室
 習志野市文化スポーツ振興財団 ☎047(452)4380

日 10月9日・16日・23日・30日、11月13日・20日各水曜日(全6回)
 【初心者・初級者】午前9時15分～10時45分
 【経験者】午前11時15分～午後0時45分
 クラス割の詳細は、財団ホームページをご確認ください。
 所 袖ヶ浦体育館
 定 40人、2歳～未就学児保育あり(定員5人、1人250円)
 費 5,500円
 持 ラケット(貸し出しあり)・室内シューズ
 申 財団ホームページより送信(受付は9月1日(日)午前10時～16日(月)初午後5時)
 電 http://sposhin.org/

募集

70th 市民まつり「習志野きらっと2024」
 オープニングコスプレウォーク参加者(個人・団体)
 習志野市市民まつり実行委員会事務局 ☎047(453)9289

「和」と「自由」をテーマにコース内を自由にウォーク(推しイベントあり)

日 10月13日(日)午後0時30分～1時45分
 所 市役所通り
 申 申込書(市・市民まつりホームページ掲載)を郵送、FAX、持参またはメールで〒275-0016 津田沼5-14-24 市民まつり実行委員会事務局へ
 詳しくは、市ホームページまたは市民まつりホームページをご覧ください。
 電 047(452)3103
 電 https://narashinokiratto.jimdfreee.com/

北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)
 北千葉広域水道企業団総務調整室 ☎047(345)3211

【職種】土木、電気、機械、一般事務(経験者)
 【採用予定】令和7年4月1日～
 定 各1人程度
 詳しくは、企業団ホームページをご覧ください。
 電 https://www.kitachiba-water.or.jp/

相談

年金相談
 習志野市国民年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
 日 9月11日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
 所 サンロード津田沼6階

さくら相談
 習志野市総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

日 【遺言・相続】9月12日、【法律】9月26日
 各木曜日午後1時30分～3時30分
 定 市内在住の60歳以上
 定 各日3人
 備 相談に関する資料
 申 電話または窓口(受付は各相談日の2日前まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

無料知的財産相談会
 習志野市商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
 【相談員】INPIT 千葉県知財総合支援窓口
 日 9月17日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
 定 3人 申 電話(受付は9月13日(金)正午まで)

無料行政書士相談会
 習志野市商工会議所 ☎047(452)6700

遺言書作成・相続・各種許認可申請など
 日 9月20日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
 定 6人 申 電話(受付は9月17日(火)正午まで)

なるほど習志野 9月号 習志野市 広報課

開け!タイムカプセル
よみがえる思い出

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!

放送日時 9月2日～8日・16日～22日
 午後8時15分～(15分)
 ※火・木曜日は1日2回
 午後0時15分～も放送(15分)



その他

労働力統計調査
 千葉県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、9月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
 【対象地域】谷津・泉町・東習志野地区の一部の世帯

政府支援による都市ガス料金の値引き制度
 習志野市企業局公営企画課 ☎047(475)3323

政府による酷暑乗り切り緊急支援に伴い、9月検針分から11月検針分まで値引きします。
 定 市営ガスの利用者(年間契約量1,000万m³以上は対象外)
 ①1m³当たりの値引き(税込)
 ②標準的な家庭(30m³)1カ月当たりの値引き(税込)
 【8月使用9月検針分～9月使用10月検針分】①17.5円、②525円
 【10月使用11月検針分】①10円、②300円
 詳しくは下記の事務局ホームページをご覧ください。
 電気・ガス価格激変緩和対策事務局 ☎0120(013)305(月～金曜日午前9時～5時)
 電 https://denkigas-gekihenkanwa.go.jp



市展

第31回習志野市美術展覧会 開催のお知らせ

習志野市芸術文化協会 市展事務局 ☎047(475)6821

	日程	時間	場所
洋画・日本画・彫刻の部	9月19日(木)～22日(日)	午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで	モリシアホール(JR津田沼駅南口モリシア津田沼オフィス棟4階)
工芸・写真・書の部	9月26日(木)～29日(日)		
授賞式(関係者のみ)	10月6日(日)	午前11時～	市役所3階大会議室

自殺予防週間 健康支援課

日本では毎年9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を推進していきます。

こころの健康・悩みなどの相談窓口

- いのちの電話 …… ☎0120(783)556 無料
毎日午後4時～午後9時
※毎月10日は午前8時～翌日午前8時
- 24時間子供SOSダイヤル ☎0120(0)78310 無料
24時間対応、保護者も相談可能
- よりそいホットライン …… ☎0120(279)338 無料
24時間対応
- 千葉県のちを支えるSNS相談(LINE) 登録専用二次元コード
相談期限 令和7年3月31日(月)
相談受付日 毎週水・土・日曜日
※9月10日から16日は毎日
※3月は月曜を加えた週4日
受付時間 午後2時～午後9時30分
※午後10時まで対応
- いのちSOS …… ☎0120(061)338 無料
24時間対応
- 千葉いのちの電話 …… ☎043(227)3900
24時間対応
- こころの電話相談(県精神保健福祉センター) …… ☎043(307)3360
月～金曜日 午前9時～午後6時30分
※祝日、年末年始を除く

移動図書館 きぼう号 巡回予定 9月

雨天中止 習志野市図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	10(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	13:45～14:15	11・25(水)
谷津南小学校	14:30～15:40	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	12・26(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:50～14:20	13・27(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	14・28(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	3(火)
藤崎小学校	14:30～15:40	
第五中学校正門前	14:20～14:50	4・18(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	5・19(木)
習志野啓生園	14:00～14:30	6・20(金)
実習小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	14:00～14:30	7・21(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:20	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	11・25(水)

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
 ※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
 対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
 申 申し込み 問 問い合わせ

なかに	おいでください
宮澤賢治を読む会 日 第3金曜日 午前10時～午後0時30分 所 プラッツ習志野北館 費 月2,000円 備 秋葉 ☎090(3007)2957 習志野市愛朗会 市広報紙などの音訳ボランティア 日 【定例会】第1水曜日 午後1時30分 【随時】月・水・木曜日 所 総合福祉センター 費 年2,000円 備 都築 ☎090(4123)0591	昭和歌謡研究会 昭和歌謡をみんなで歌う 日 9月8日(日) 午後1時～2時30分 (要事前連絡) 所 市民プラザ大久保 費 500円 備 大久保ひみつきち 多田 ☎070(8305)8472 〈DVD鑑賞〉シネマ歌舞伎の傑作「人情断七元結」 日 9月8日(日) 午後1時30分～3時30分 (予約不要) 所 袖ヶ浦公民館 費 200円(学生・障がい者無料) 備 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851 バレーボール個人開放 9人制家庭婦人ルール(基本) 日 9月9日(月)午後7時～9時 所 袖ヶ浦体育館 定 20人 備 中里 ☎047(474)6325 電 kkvolleyballteam@gmail.com

保健だより



- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 [検索](#)
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 9月16日(祝)・23日(月) 午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝8時
- 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時 / 日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員 (特に記載のないものは先着順) 費用・料金 (特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

助産師によるオンライン・電話相談

[健康支援課](#)

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話でアドバイスします。

☎ 9月12日(休)午後、10月16日(水)午前 [市内在住の妊婦とその家族](#) ☎ 電話または講座・相談等参加予約システムから送信



4か月児健康相談

[健康支援課](#)

発育・発達の確認、離乳食の進め方など。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

10か月児健康相談

[健康支援課](#)

発育・発達の確認、歯みがきについて、親子同士の交流など。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

[健康支援課](#)

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

☎【1歳6か月児】令和5年2月生まれ
【3歳児】令和3年3月生まれ

歯みがき教室

[健康支援課](#)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場	時間
9月20日(金)	プラッツ習志野北館	午前10時 午前10時30分
9月30日(月)	保健会館	午前11時

☎ 市内在住の1～3歳児
☎ 歯ブラシ・コップ・タオル
☎ 講座・相談等参加予約システムから送信



子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

[各開催園または子ども保育課](#)

親子一緒に遊具を使って楽しく遊びましょう。

開催園	9月	開催園	9月
大久保子ども園	4日(水)	新習志野子ども園	12日(水)
東習志野子ども園	5日(木)	杉の子子ども園	25日(水)
袖ヶ浦子ども園	10日(火)		

【時間】午前10時～11時30分

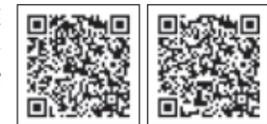
☎ 市内在住の乳幼児とその家族
☎ 上ばき(はだし可)・子ども用名札 ※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし 年間予定はこちら▶



離乳食教室

[健康支援課](#)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。▲もぐもぐコース ▲ばくばくコース



日程	会場	コース・時間
9月13日(金)	プラッツ習志野南館	①もぐもぐコース 午後1時30分～2時10分
9月17日(火)	谷津コミュニティセンター	②ばくばくコース 午前10時30分～11時

☎ 市内在住の第1子とその保護者
①5～6か月児、②8～10か月児 各回12組
☎ 抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子
☎ 講座・相談等参加予約システムから送信

おとなのコーナー

食生活なんでも相談

[健康支援課](#)

管理栄養士が相談に応じます。

☎ 9月10日(火)午後1時30分～4時15分 (都合がつかない場合は応相談)
☎ 保健会館 ☎ 市内在住
☎ 電話、窓口または講座・相談等参加予約システムから送信



ならしの歯科健診

[健康支援課](#)

口腔内診査、歯周疾患検査、65・70・80歳は口腔機能(舌、飲み込み等)の診査も行います。【実施期限】令和7年3月31日(月)

☎ 市内実施歯科医療機関(要予約)
☎ 令和6年4月1日～令和7年3月31日に20・30・40・50・60・65・70・80歳になる人、妊婦
☎ 500円(70・80歳は無料)条件により減免制度あり(要事前申請)
☎ 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

健康講座

[高齢者支援課](#)

理学療法士などの講義「介護予防について」
①認知症編、②運動編
☎ ①9月12日(水)、②10月15日(火)

各日午後1時30分～3時

☎ 市役所3階 ☎ 市内在住の65歳以上 各30人
☎ 電話(受付は①9月9日(月)まで、②10月11日(金)まで)



認知症高齢者介護相談

[高齢者支援課](#)

精神科医が相談に応じます。
☎ 10月11日・25日各金曜日午後2時30分～4時30分
☎ 認知症の心配がある本人または家族
☎ 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

認知症サポーター養成講座

[秋津高齢者相談センター](#)
☎047(408)0030

認知症を正しく理解し、何ができるか等を学ぶ講座

☎ 9月27日(金)午前10時～11時30分
☎ 総合福祉センター
☎ 市内在住・在勤・在学 各15人
☎ 電話(受付は9月20日(金)まで)

特定健康診査集団健診日程

[健康支援課](#)

5月末に郵送した「令和6年度習志野市国民健康保険特定健康診査のお知らせ」をご確認ください。

☎ 11月2日・30日各土曜日 (一部がん検診も同時受診可)
☎ 保健会館 ☎ 習志野市国民健康保険に加入している40～74歳
☎ 各日170人(申し込み多数の場合抽選)
☎ 受診券・健康保険証

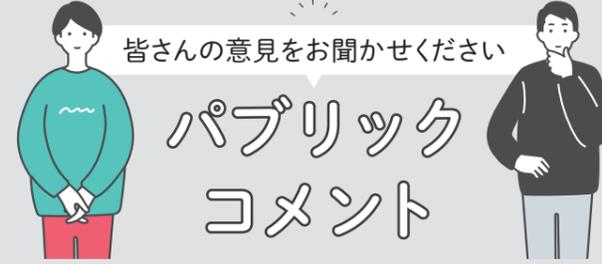


☎ 窓口、ちば電子申請サービスから送信、または郵送(指定の申込用紙「特定健康診査のお知らせ」掲載)で〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ(受付は9月9日(月)～10月7日(月)消印有効)

HIV検査および肝炎検査

[習志野保健所疾病対策課](#)
☎047(475)5154

検査は無料・匿名で受けられ、同時に梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎の検査も受検可。HIV検査の結果は即日口頭説明可(原則)。
☎ 9月4日・18日、10月2日各水曜日午前9時30分～10時、午後5時15分～5時45分(4日・18日は午前のみ) ☎ 電話



皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント

本市では、重要な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。 [習志野市 パブリックコメント](#) [検索](#)

(仮称)習志野市ポイ捨て等及び生活環境が損なわれる給餌の防止に関する条例

【通称 習志野市ポイ捨て防止条例】(案)

現行の条例では空き缶などのポイ捨てやペットのふんの放置に対して指導できることを規定していますが、生活環境が損なわれる給餌(ハト等への餌やり)については特段規制がありません。

このため、新たに条例でこれを規制するとともに、更には指導のみでは効力が薄いことから、重点区域(駅周辺)を定め、指導に従わない場合は過料を徴収することを定めて、清潔できれいなまちづくりを推進します。

公表方法

- クリーン推進課(クリーンセンター)、市民広聴課・環境政策課(市役所4階)で閲覧・配布
- 情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧
- 市役所総合案内(市役所GF・1階)で配布
- 市ホームページで公表

意見を提出できる人

市内在住・在勤・在学、市内に事務所・事業所を有する人、利害関係を有する人

提出方法

(仮称)習志野市ポイ捨て等及び生活環境が損なわれる給餌の防止に関する条例(案)についての意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたはちば電子申請サービスから送信のいずれかでクリーン推進課または環境政策課へ

提出期限 9月30日(月)(必着)

問い合わせ・提出先

【ポイ捨て等について】
〒275-0023 芝園3-2-1クリーンセンタークリーン推進課
☎047(453)5577 ☎047(408)9581
【生活環境が損なわれる給餌について】
〒275-8601 習志野市役所環境政策課(市役所4階)
☎047(453)9291 ☎047(453)7384



時を超えた手紙

8月4日、タイムカプセルの開封を行いました。今から20年前の2004年は、タイムカプセルが全国的なブームで市制施行50周年記念事業として実施されたものです。ガスを市営で供給している特徴を活かしガス管を使用し埋設しました。

埋設場所には、秋津にある福祉事業所「花の実園」の当時の皆さんが作成した標石が設置され、そこに記された「2024年8月に封印を解く」に従いこの日を迎えました。発掘も花の実園の皆さんにご協力いただきました。

カプセルには市内の幼稚園や保育所に通っていた子どもとご家族をはじめ、市民の皆さんのメッセージや写真など約5千点を入れていただきました。そしてこの日、当時の荒木勇前市長をはじめ集まっていた皆さんと一緒に開封しました。紙も写真も封に用いたテープまでも全く劣化が無い状態で驚きました。

開封されたメッセージ、子ども達は乳幼児なので絵が中心でしたが、感動したのは保護者の手紙。宛先は20年後の我が子で当時の子育ての悩みを親となっているかもしれない子どもに宛てたものもありました。会場には記憶を楽しむ人、懐かしむ人、そして別れを偲ぶ姿がありました。

この20年間、本市でもさまざまな変化がありました。

2006年には、法改正により新しく制度化された幼稚園と保育所を合体させた施設「子ども園」を千葉県で初めて設置しました(東習志野子ども園)。2011年の東日本大震災では、震源から500km以上離れた本市でも被災しました。2013年には新しい街「奏の杜」が誕生しました。2017年には、市役所が新庁舎となり防災拠点も完成しました。2019年には公共施設再生に初めて民間活力を導入した「プラッツ習志野」が完成しました。そして、2020年から昨年5月までは世界中が未曾有の感染症に対応し、生活が一変しました。

しかし、いつも課題はみんな乗り越え、目標には必ず到達してきました。

この日、20年前の約束が果たされ50周年事業が終わり、開封されたメッセージで感動する事により70周年事業となりました。

共感 信頼 希望 No.124
習志野市長 宮本泰介



習志野文化ホールパイプオルガン再設置の可否を問う



クラウドファンディング

■ 総合政策課



実施期間 令和6年10月1日(火)～31日(木)

目標金額 9月中旬以降に決定し、市ホームページで公表します

受付金額 2,000円から

実施条件 目標額に達しない場合は、パイプオルガンは再設置せず、クラウドファンディングへの支援金は全額返金します。

申し込み

クラウドファンディング
特設ページから申し込み



特設ページはこちら▶

習志野文化ホールは昭和53年に市民の文化活動の場として開館し、本市の文化芸術活動の質の高さに大きく寄与してきました。しかしながら、施設の老朽化や求められる仕様に問題を抱えていることから、JR津田沼駅南口地区における市街地再開発事業での再建設に向け事業者と協議を進めており、現時点における建設費用は100億円を大きく超える額となっています。

現在のパイプオルガンを新たなホールへ再設置することについては、再設置の可否に対する見解が分かれていること、また、約1億5千万円と多額の費用が必要であることから、クラウドファンディングを実施することとしました。



市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、知りたい情報を早く調べたり、申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R6.8.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,301人 (175,265人) ()内は R5.8.1時点
男………… 87,110人 (87,091人)
女………… 88,191人 (88,174人)
世帯数… 85,107世帯(84,067世帯)

()内は R5.8.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

