

2024.8.1
市制施行70周年



広報

♪ ら しの
習志野

2024
7.15
No.1540

Contents

- 大募集！健康づくり推進員 …………… 2
- 市民まつり習志野きらっと参加者募集 …… 3
- ともそだち …………… 4
- 証明書の取得は連絡所が便利です …… 6
- ならしのプロボノチャレンジ2024 …… 9
- 商店会のイベントに行こう！ …………… 12



**筋力は
健康のバロメーター**
健康づくり推進員活躍中

《関連2ページ》

健康支援課

大募集!

あなたも地域も健康に! 広げよう健康の輪 健康づくり推進員

健康は一生の宝物です。
健康づくり推進員は、食や運動、歯・口腔の健康など、
学んだ知識を生かして地域の健康づくりを推進しています。



Q. どんな活動を行っているの?



食事の話やお口の体操、歩行速度の計測、全身の筋力をチェックするための握力測定、音楽に合わせた体操などを行いながら、フレイル予防の大切さを皆さんに伝えています。活動は月1~2回程度です。

年1回開催される健康フェアでは、健康を維持するための食事やレシピの展示、ウォーキングマップの配布、握力測定を実施。子どもから高齢者まで幅広い年齢の市民に向けて健康づくりに役立つ情報を発信しています。



Q. どんな人にオススメ?

- いつまでも健康でいたい
 - 何か新しいことを始めてみたい
 - 地域でボランティア活動してみたい
- そんなあなたの参加をお待ちしています!

Q. 健康づくり推進員になるメリットは?

- 自分や家族の健康を見直せる
 - 健康づくりの仲間ができる
 - 研修会や月1回の定例会を通じて新しい健康情報が得られる
- などいいことがいっぱい!

健康づくり推進員の声

参加者の皆さんの笑顔と積極的な姿勢に触れ、活動してよかったと実感できました。私たちと一緒に、笑顔を増やしましょう!

詳しい活動内容は市ホームページで紹介しています▶



まずはご参加ください! 健康づくり推進員養成講座

- 日程** 9月9日(月)・19日(木)、10月7日(月)・18日(金)、11月11日(月)(全5回)
- 時間** 各日午後1時30分~3時
- 内容** 健康づくり、栄養、運動について専門家の講義・実技や健康づくり推進員による活動紹介など
- 場所** 保健会館1階、市役所5階

- 対象** 市内在住・在勤・在学の75歳未満で要支援・要介護認定を受けていない人
- 定員** 20人(申し込み多数の場合抽選)
- 申し込み** 8月15日(木)までに健康支援課へ電話または、ちば電子申請サービスから送信
ちば電子申請サービスはこちら▶



シニアの人にはこちらもおススメ▶

シニアの栄養 歯つらつ講座(知識編)を開催します!



フレイル予防について学びます

- 日程** 9月20日(金)午前10時~11時30分
- ※詳しくは、広報習志野8月1日号に掲載します。



習志野市制施行70周年記念第31回市民まつり

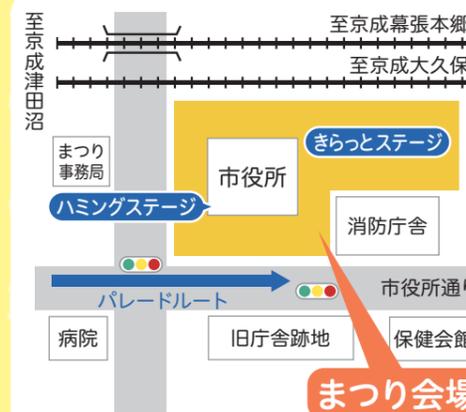
習志野まつり2024

10月13日(日) 午前10時30分~午後7時30分

小雨決行 ※変更・中止の場合、ホームページ等でお知らせします。

- 会場** 市役所敷地内および市役所通り
- 実施内容** ●ステージイベント●子ども広場●ふれあい広場●パレード等

来場される皆さんへお願い
ご来場は公共交通機関をご利用ください。会場周辺の商店来客用駐車場などへの駐車を絶対にしないでください。



参加者を募集します!!

オープニングコスプレウォーク参加者(個人・団体)

- 時間** 午後0時30分~1時45分 最後の15分間で「ザ・推しの子決定!」
- 場所** 市役所通り
- 定員** 200人程度

募集期間 7月16日(火)~26日(金)

- 応募方法** 申し込みフォームから送信または申込書に必要事項を記入し、郵送・持参・FAX・メールのいずれかで提出
申し込みフォームはこちら▶



パレード参加者(団体)

- パレード種類** 山車・御輿、子どもサンバ、音頭(輪踊り)、きらっとサンバ
- 時間** 午後2時~6時40分
- 場所** 市役所通り

ステージイベント出演者

- 場所** ①きらっとステージ ②ハミングステージ
- 演目** ●歌唱 ●演奏 ●ダンス ●演芸

募集期間 7月16日(火)~26日(金)

- 応募方法** 申込書に必要事項を記入し、郵送・持参・FAX・メールのいずれかで提出
- ※ステージイベントは電話で仮受付が必要(7月16日午前9時~先着順)。

- 申し込み先** 〒275-0016 習志野市津田沼5-14-24 市民まつり実行委員会事務局 (土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)
- FAX** 047(452)3103 **メール** kiratto@jcom.zaq.ne.jp

申込書配布場所 ●事務局 ●市ホームページ ●事務局ホームページ

屋台横丁 出店者

- 募集内容** 屋台横丁34コマ(テント・コンセント・照明あり) ※詳しくは、習志野商工会議所ホームページ内の「募集要項」をご確認ください。

開催時間 午前10時30分~午後7時30分

応募資格

千葉県暴力団排除条例に抵触しない者および出店内容が市民まつりの趣旨を逸脱しない者で、①・②いずれかに該当するもの

- ①習志野商工会議所の会員(令和6年度前期分までの会費を完納していること)で、かつ習志野市内に店舗または事業所を有する事業者(ただし、登記のみで店舗または事業所が市内に実在しない事業者は不可)
- ②習志野市内で活動している団体または町会・自治会など

- 出店協賛金** 40,000円/1コマ ※他に出店場所清掃費として2,000円/1コマを預かります。(現状復帰が確認された場合、返金) ※荒天等による中止の場合でも、出店協賛金は返金しません。

申込期間 7月22日(月)午前9時~

応募方法 習志野商工会議所ホームページから送信(先着順)

※受付終了後、申込書・誓約書などを期限内に提出する必要があります。また、「千葉県暴力団排除条例」により申込書および誓約書などの記載内容は習志野警察署に照会します。(千葉県暴力団排除条例に関する問い合わせ) 習志野警察署刑事課 ☎047(474)0110



問い合わせ 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

習志野商工会議所ホームページはこちら▶

協賛にご協力ください! 市民まつりは、皆さんの力によってつくられています。市民、企業、参加団体の皆さん、協賛をよろしくお願います。 ※詳しくは、事務局までお問い合わせください。



サンバ音頭練習会開催!!

- 日時** ●9月23日(月)午前9時30分~11時 ●10月7日(月)午前9時30分~10時30分
- 日時** ●9月29日(日)午前9時~11時 ●10月6日(日)午前10時~11時

場所 プラッツ習志野南館体育館(別途レッスンをご希望の場合、事務局にお問い合わせください)

※動きやすい服装でタオル・上履きをご持参ください。 ~たくさんの皆さんのご参加お待ちしております!!~

市民まつりホームページはこちら

X(旧ツイッター)もチェックしてね!



子どもが育つ 大人も育つ 地域で育つ

☎ひまわり発達相談センター
☎047(451)2922
FAX047(451)2002

ともそだち

子どもが成長する過程にはさまざまな悩みや心配が尽きないものです。ひまわり発達相談センターは、子どもの健やかな成長を見守り、地域での育ち合いを支える施設です。地域で安心して生活していくことができるように、きめ細やかな支援に取り組んでいます。一人で悩まず、まずは気軽にご相談ください。

お子さんとともに

その子らしく健やかに成長できるようにサポートします。

保護者とともに

保護者の不安に寄り添いお子さんの様子を共有し、よりよい関わり方などについてともに考えていきます。

地域とともに

センターの職員が幼稚園・保育所(園)・こども園などに出席、保護者や保育者などから相談に応じます(巡回相談)。

先生とともに

幼稚園・保育所(園)・こども園などの職員を対象に、発達支援に役立つ知識・技術を伝える研修を実施します。

こんな心配がある時は、お気軽にご相談ください

(例) 言葉の数が少ない、落ち着きがない、発音がはっきりしない、運動発達が遅い等

利用できる人

市内在住の成長・発達に心配のある18歳未満の子どもとその保護者(主に就学前の児童の相談・指導)

対応職種

言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・保育士・心理判定員・保健師・ケースワーカー等

利用方法

電話またはFAXによる事前予約制

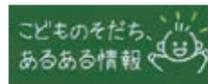
ひまわり発達相談センターご案内

住所 秋津3-5-1 ゆいまーる習志野1階

☎047(451)2922 FAX047(451)2002

開所時間 午前8時30分～午後5時

休所日 土・日曜日、祝日、年末年始



子どもの育ちを応援する“あるある”情報や“あるある”体験談を市ホームページで紹介しています!



地域や支援者に伝える ライフサポートファイル

子どもの成長や支援内容を記録し、一冊にまとめることができます。お子さんの成長記録としてお役立てください。



不登校児童生徒支援事業・夏休み家族セミナー

家族が知っておきたい
子どもとの信頼関係づくり

子どものこんな一言に どのように対応すればよいの?

ゲーム買ってくれたら学校に行くよ

ジロジロ見られてイヤなんだもん!

何で学校に行かなきゃいけないの?

☎総合教育センター ☎047(475)8341

登校しぶりや不登校となっている子どもからの「一言」に何と答えたらよいか悩んだり、答えた後に後悔したりしたことはありませんか?

子どもの一言にどう答えればよいのか、経験豊かな講師と共に、安心できる対応を学びましょう。

講師 親業訓練協会シニアインストラクター 富澤 優江 氏

日時 8月2日(金)午前10時～正午(開場午前9時45分)

会場 プラッツ習志野北館

対象 どなたでも参加できます

定員 100人 **申込期限** 7月29日(月)

申込方法 ちば電子申請サービスから送信▶



こどもセンター へ行こう!



園子育て支援課

親子で自由に遊び、交流できる場です。子育てに関する相談なども行っています。

利用時間 午前9時～午後4時

利用できる人 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者(きらっ子ルームは0歳～3歳児)



場所	所在地	電話	休所日
習志野市こどもセンター(鷺沼)	鷺沼1-8-24	047(452)3711	日曜・祝日、 年末年始
東習志野こども園こどもセンター	東習志野3-4-1	047(477)0840	
杉の子こども園こどもセンター	本大久保2-3-15	047(455)5002	
袖ヶ浦こども園こどもセンター	袖ヶ浦2-5-3	047(408)0582	
新習志野こども園こどもセンター	香澄4-6-1	047(451)3011	
大久保こども園こどもセンター	泉町3-2-1	047(478)6690	火曜・祝日、年末年始
向山こども園こどもセンター	谷津2-16-36	047(453)5192	
きらっ子ルームやつ	谷津5-5-3	047(475)5544	



▲こどもセンター
▼きらっ子ルームやつ



介護保険制度

Q & A



介護保険課

介護保険の給付制限

Q 介護保険料を滞納した場合は、どうなりますか。

- A** 次のような措置がとられます。
- ①1年以上滞納している場合
介護保険サービスを利用する時は、いったん費用の全額が自己負担になり、申請により後から、利用者負担(所得に応じて1割～3割)を除いた費用である保険給付分が支払われます。
 - ②1年6カ月以上滞納している場合
①の保険給付分が一時差し止められ、さらに滞納が続く場合は、差し止められた額から滞納している保険料に充てられます。
 - ③2年以上滞納している場合
①②に加え、滞納期間に応じて、利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

注意

- 保険料を滞納すると、延滞金が増加されるだけでなく、法令に基づきやむを得ず滞納処分を行う場合があります。税制課にお問い合わせください。
- 災害などの特別な事情で保険料を納めることが難しいときは、保険料の減免または猶予を受けられる場合があります。お早めに介護保険課にご相談ください。

介護保険制度は、高齢者の暮らしを社会全体で支えるしくみです。この制度を維持していくため、皆さんには負担能力に応じて公平にご負担いただいています。貴重な財源となる保険料の納付にご理解ください。

介護保険の負担限度額更新申請

Q 介護保険施設に入所し、食費・居住費に係る軽減を受けていますが、この負担限度額認定証の有効期限が令和6年7月31日までとなっています。今後はどうしたらよいですか。

A 現在、この軽減を受けている人には、更新のための申請書を送付しています。申請の条件にあてはまる人は、申請期限までに更新申請書に通帳の写し等を添えて、介護保険課へ提出してください。提出された申請内容を確認し、8月以降に決定通知書を送ります。軽減の対象となる人には認定証も併せて送りますので、必ず入所している施設に提示してください。

介護保険の利用料の軽減

Q 社会福祉法人などによる利用料の軽減制度とはどのようなものですか。

A 軽減が受けられる対象者は、市町村民税非課税世帯であって、世帯の年間収入額・預貯金額・資産状況など、一定条件を満たす人です。この制度を実施している社会福祉法人などの介護保険サービスを利用したとき、利用者負担額のうち原則25%が軽減されます。軽減を受けるには、介護保険課へ申請が必要ですのでお問い合わせください。

証明書の取得は お近くの連絡所が便利です

☎ 市民課



☰ 証明書が発行できる連絡所

	所在地・連絡先	駐車場	開所日時	休業日
東部連絡所	実籾5-3-20 (実籾コミュニティホール内) ☎047(472)9234	有(5台)	月～金曜日、 第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時	● 第2土曜日と 同一週の月曜日 ● 第4日曜日の 翌日の月曜日 ● 祝日、年末年始
西部連絡所	秋津3-6-3 (新習志野公民館内) ☎047(452)1933	有(33台)	月～金曜日 午前10時～午後8時 ● 第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分	● 祝日、年末年始
JR津田沼駅 南口連絡所	谷津1-16-1 (モリシア津田沼レストラン棟7階) ☎047(403)0343	モリシア津田沼の駐車 場をご利用ください 有料(割引サービス有)		

注意事項

- ①本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・在留カード等)をお持ちください。
- ②代理人が申請する場合は委任状が必要です。ただし、印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証(カード)が必要となり、委任状では発行できません。
- ③第三者が申請する場合は、申請理由を必ず記入してください。なお、申請理由によって発行できない場合や、理由を確認できる書類の提示が必要となる場合があります。

発行している証明書など		月曜日～ 金曜日	第2土曜日 第4日曜日	手数料
住民票	住民票の写し	○		300円
	住民票記載事項証明書	○		300円
印鑑	印鑑登録	△★ ¹		300円
	印鑑登録証明書 ※印鑑登録証(カード)を必ずお持ちください。	○		300円
戸籍	全部事項証明書(戸籍謄本)	△★ ²		450円
	個人事項証明書(戸籍抄本)	○		450円
	身分証明書	△★ ³		300円
	除籍、改製原戸籍(謄本・抄本)	△★ ²		750円
	戸籍の附票の写し	○		300円
	受理証明書	△★ ⁴	×	350円
税金	届書類記載事項証明書	△★ ⁴	×	350円
	市民税・県民税 課税・非課税証明書	△★ ⁵		300円
その他	市民税・県民税 所得証明書	△★ ⁵		300円
	不在籍・不在住証明書	○		300円
	年金証明(現況届)	○		無料
	住所証明(軽自動車登録用)※法人を除く	○		無料

- ★1 JR津田沼駅南口連絡所のみ行えます(東部・西部連絡所では登録できませんのでご注意ください)。また、即日登録は本人が官公署の発行した顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参した場合のみできます。その他の本人確認書類(健康保険証など)を持参の場合と代理人申請の場合は、郵送で照会をするため即日登録はできませんのでご注意ください。
- ★2 戸籍証明書などの広域交付は、連絡所で請求できませんのでご注意ください。
- ★3 午後5時以降、土・日曜日は一部発行できない場合があります。 ★4 取り扱いは午後5時までです。
- ★5 未申告の場合、課税・非課税証明書と所得証明書は発行できません。市民税課(市役所 G F)で申告してから発行となります。

24時間コンビニでも
証明書などを取得できます

一部の証明書などは、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が記録されたものに限る)があれば、全国のコンビニエンスストアでも取得することができます。



詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

お知らせBOX



凡例 70th 市制施行70周年記念事業
 日 日 時 場所・会場 対象者
 定員(特に記載のないものは先着順)
 費用・料金(特に記載のないものは無料)
 持ち物(飲み物などは各自用意)
 申し込み 問い合わせ

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
 市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

施行予定者による市街地再開発事業
(津田沼駅南口地区実施予定)に関する
説明会

☎ 都市再生課

【施行予定者】野村不動産株式会社

☎ 8月3日(土)・4日(日)

各日午後2時30分～3時30分

☎ モリシアホール 多目的ホール

☎ 各100人程度(満員の際は入場できない場合あり)

講座・催し

精神障がい者の家族の集い

☎ 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊
 ☎047(453)6760

県における精神保健福祉について

【講師】千葉県こころセンター(千葉県精神保健福祉センター)センター長・林偉明氏

☎ 7月25日(木)午後1時30分～4時

☎ プラッツ習志野北館

☎ 精神障がいの患者の家族

☎ 電話

一般向け講座

「使ってみよう、電子図書館」

☎ 谷津図書館
 ☎047(471)2072

☎ 7月28日(日)午後2時～3時30分

☎ 谷津コミュニティセンター

☎ 市内在住の市立図書館利用登録者

定18人

☎ スマートフォンまたはタブレット

☎ 谷津図書館カウンターまたは電話(受付は月曜日を除く7月17日(水)午前9時～)

新習パレット「パレットコンサート～夏～」

☎ 新習志野公民館
 ☎047(453)3400

市内で活動しているバンドの生演奏

【出演】インティ・キーリヤ

ニュースカイクルーズジャズオーケストラ

New Sky Cruise Jazz Orchestra

☎ 8月4日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場)

定120人

ウクレレ レッスン体験会

☎ 所 園総合福祉センター内さくらの家
 ☎047(451)3566

☎ 8月5日(月)午後1時30分～3時30分

☎ 市内在住の60歳以上

定15人

☎ 電話または窓口(受付は日曜日を除く午前9時～4時)

犬のしつけ方教室

☎ ①千葉県動物愛護センター東葛飾支所
 ☎04(7191)0050
 ②千葉県動物保護管理協会
 ☎043(214)7814

①基礎講座(犬同伴不可)

②実技講座(犬同伴可)

☎ ①8月13日、9月10日

各火曜日午後1時30分～3時30分

②8月28日、9月25日

各水曜日午前10時～正午(最少催行人数3人)

☎ 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)

☎ ②各日3,300円

☎ 電話(受付は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～5時15分)

**役立つ！女性のための再就職支援セミナー
& 個別相談会**

☎ 産業振興課

①効率的な就職活動の進め方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学ぶセミナー

②個別相談

☎ 8月16日(金)①午前10時～正午

②午後1時30分～、午後2時10分～、午後2時50分～、午後3時30分～(各30分)

☎ 市役所3階大会議室

☎ ①就職活動中の女性(在職・求職中を問わない)、②①の参加者

定①30人②4人(6カ月～未就学児保育あり、定員4人)

☎ 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の)

☎ 電話(受付は7月16日(火)～、土・日曜日を除く午前8時30分～5時)

※保育希望の人は8月8日(木)までに要予約

親子で作ろう！海水から塩づくり

☎ 所 園谷津干潟自然観察センター
 ☎047(454)8416

☎ 8月18日(日)午前10時～正午

☎ 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定10組

☎ 1組1,500円(別途入館料)

☎ カセットコンロ・未使用のガスボンベ・1リットルの海水が入る片手鍋・木べら・バングナ・エプロン

☎ 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月19日(金)午前9時～)

谷津っこ探検隊

「さがそう！つかまえよう！谷津ひがたの夏のいきもの！」

☎ 所 園谷津干潟自然観察センター
 ☎047(454)8416

観察センターボランティアと一緒に夏の生きものを探そう(猛暑日は室内で観察)

☎ 8月18日(日)午前9時30分～午後0時30分

☎ 小学生

定20人

☎ 100円

☎ 汚れてもよい服装・長靴・帽子・虫よけスプレー・雨具(雨天時)

☎ 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月17日(水)午前9時～)

育児講座

☎ 所 園実花公民館
 ☎047(477)8899

乳児の発達・栄養・遊び等を学びながら子育ての仲間を作ろう

☎ 9月3日・10日・17日・24日、10月1日各火曜日午前10時～11時30分(全5回)

☎ 6～12カ月の乳児とその保護者(市内在住・在勤・在学優先)

定7組

☎ 抱っこ紐(スリング可)・床に敷くバスタオル・動きやすい服装

☎ 電話(受付は月曜日を除く7月16日(水)午前9時～)

親子関係形成支援事業

☎ 園子育て支援課

子育てに苦しさを感じている保護者への回復プログラム

☎ 9月～1月の毎週木曜日正午～午後2時(全16回予定)

☎ 所 園実花公民館

定10人

☎ 電話または窓口

募集

わが家の犬・猫写真コンクール作品
☎千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

優秀作品を9月の動物愛護週間イベント会場に展示し表彰式を行います。

☒県内在住

☒以下の書類を郵送で〒260-0001千葉市中央区都町6-2-15 公益財団法人千葉県動物保護管理協会へ(作品返却不可、著作権は協会に帰属)

- ・飼育している犬・猫の写真(L判3枚以内、裏面に住所・氏名・電話番号を記入)
 - ・「適正飼育」をテーマとした意見・提言(400字詰め原稿用紙1枚以内にまとめたもの)
- ※受付8月22日(木)消印有効

相談

精神保健福祉相談
☎習志野保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。

☒8月6日(火)午後2時～

☒八千代市障害者福祉センター ☎電話

思春期相談
☎☎習志野保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について臨床心理士が相談に応じます。

☒8月20日(火)午前9時30分～

☎電話

その他

返しきれない借金で悩んでいませんか?

☎千葉県財務事務所 ☎043(251)7830

無料電話相談窓口(多重債務者)を開設、必要に応じ法律専門家を紹介

☒月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

「特定医療費(指定難病)受給者証」の更新手続き

☎習志野保健所 ☎047(475)5153

【有効期限】①9月30日(月)②12月31日(火)

【手続き期限】①7月31日(火)②9月30日(月)

対象者には、更新に必要な書類を送付しています。手続きは、原則郵送(必着)で〒275-0012本大久保5-7-14 習志野保健所地域保健課へ

事業主の皆さんへ「職場での化学物質の規制」事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050(5577)4862

労働安全衛生法関係法令の改正により、職場での化学物質規制が大きく見直しされています。詳しくは特設サイトをご覧ください。

独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所特設サイト

☎ <https://cheminfo.johas.go.jp/>

事業主の皆さんへ「お役立ち助成金」
☎千葉県労働局職業安定部職業対策課分室 ☎043(441)5678

【社会保険適用時処遇改善コース】

短時間労働者が社会保険に適用された際に、手取り収入の減少を意識せず働くことができるよう、労働者の賃金増加や労働時間の延長などを講じた事業所へ助成されるキャリアアップ助成金

【事業展開等リスクリテラシー支援コース・人への投資促進コース】

労働者の職能開発を目的とした人材開発支援助成金

詳しくは、お問い合わせください。

時間外労働の上限規制の適用

☎千葉県労働局
①監督課 ☎043(221)2304
②雇用環境・均等室 ☎043(306)1860

☒建設業・自動車運転者・医師

①【はたらきかたススム】

社会の基盤を支えるこれらの産業、そこで働く人を支えるために余裕を持たせた工事依頼、荷物の配達日時の指定など、皆さんができることがあります。

②【業種別課題対応コース】

新たに上限規制が適用される事業主の皆さんは、働き方改革推進支援助成金をご活用ください。

詳しくは特設サイトをご覧ください。お問い合わせください。

厚生労働省特設サイト

☎ <https://hatarakikatatusume.mhlw.go.jp/>

消費生活

困った時はご相談を！

メモ

☎消費生活センター ☎047(451)6999

害虫駆除のトラブルに要注意！
害虫が増える季節です。
駆除を業者に依頼する時は、高額請求トラブルに要注意！

相談

自宅のベランダにハチの巣を見つけたのでインターネットで検索した業者に駆除を依頼したところ、巣の除去の他に薬剤散布などさまざまな名目で15万円の高額な請求をされた。

③事前に複数の業者から見積もりを取る
作業を依頼する前にあらかじめ見積もりを取っておき、金額の根拠を確認しましょう。業者から追加の作業を提案された時は、必要性を考えて判断しましょう。

④インターネットの検索上位は優良な業者という意味ではありません。
検索上位のページは、スポンサー企業などの場合があるのに注意しましょう。

来訪後に、インターネット等の表示額や事前に聞いた金額とかけ離れた高額な請求をされた場合、訪問販売に該当し、クーリング・オフできる可能性があります。お困りの際はお早めに消費生活センターへご相談ください。

アドバイス

①インターネットに掲載されている料金をうのみにしない
作業料金は現場の状況により異なるため、「〇〇円〜」などの金額表示をうのみにしないようにしましょう。

②害虫を見つけて作業を依頼する際は、作業内容などを確認する
最初に連絡した際に、作業内容、出張費、キャンセル料などを確認しましょう。

消費生活

「金額は現地を見ないとわからない」と言われても、大体の相場を聞きましよう。

③事前に複数の業者から見積もりを取る
作業を依頼する前にあらかじめ見積もりを取っておき、金額の根拠を確認しましょう。業者から追加の作業を提案された時は、必要性を考えて判断しましょう。

④インターネットの検索上位は優良な業者という意味ではありません。
検索上位のページは、スポンサー企業などの場合があるのに注意しましょう。

来訪後に、インターネット等の表示額や事前に聞いた金額とかけ離れた高額な請求をされた場合、訪問販売に該当し、クーリング・オフできる可能性があります。お困りの際はお早めに消費生活センターへご相談ください。

地域デビューを応援！ ☎協働政策課

ならしのプロボノチャレンジ2024

社会人ボランティア 募集!

(プロボノワーカー)

「プロボノ」とは、仕事や生活の中で得た経験やスキルを生かすボランティアのことです。働きながらでも参加しやすい期間限定のプロジェクト! 地域の人たちと緩やかにつながり、市民活動団体の課題解決に取り組み視野が広がることで、新たな自分を発見できるチャンスです。

一つのチームとなり約3カ月かけて課題解決に取り組みます

経験やスキルを生かして 団体の課題解決をサポートする **プロボノワーカー**

団体の運営基盤を強化して 活動をステップアップしたい **市民活動団体**

プロボノワーカーと 支援対象の市民活動団体をサポート **事務局**

活動期間 9月8日(日)から約3カ月 **対象** 市内在住・在勤の社会人

定員 20人 **申込期間** 8月1日(木)～30日(金)

申込方法 まずは説明会にお申し込みください。開催日前々日までに右の申し込みフォームまたは①説明会希望日②氏名③メールアドレス④電話番号⑤参加動機を入力の上、認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブへメール

問い合わせ 認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ ☎043(303)1688
✉ npoclub3@gmail.com
申込方法など詳しくは、サポートクラブのホームページをご覧ください。

プロボノワーカー 募集説明会

第1回
日時 8月10日(土) 午前10時～11時30分
会場 プラッツ習志野 北館

第2回
日時 8月23日(金) 午後7時30分～9時
実施方法 オンライン開催 (Zoom)

申し込みはこちら

※日程が合わない場合はご相談ください。

男女共同参画に関する意識調査を実施します ☎多様性社会推進課

次期男女共同参画基本計画の基礎資料とするため、市民・事業所を対象に、男女共同参画に関する意識調査を無作為抽出により実施します。
ご協力をお願いします。

【調査期間】 7月22日(月)～8月9日(金)

市税や各種保険料は納期限内に納付をしましょう ☎税制課

納期限内に納付がない場合は、督促状の送付や延滞金がかかります。
また、滞納となった場合は法令に従い、財産(不動産・給与・預貯金など)の差し押えを行います。
納付ができない特別な事情がある場合は、納付相談を行っていますので、お早めにご連絡ください。

すこやかならシド♪ 予防接種ナビ

健康支援課



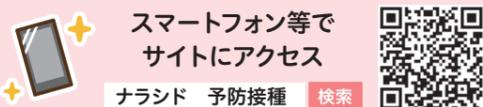
「すこやかならシド♪予防接種ナビ」は、子どもの予防接種スケジュール管理の情報を提供するサービスです。予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができますので、ぜひ登録してください。

登録料 無料(通信費は利用者負担)

注意事項

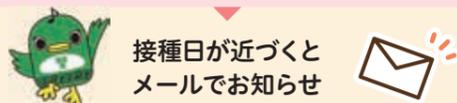
- このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種の際は必ず母子健康手帳を持参してください。
- 母子健康手帳は予防接種の公式な記録表です。子どもが大人になるまで大切に保管しましょう。

利用イメージ



子どもの生年月日・メールアドレス・
ハンドルネームを入力して登録

すこやかならシド♪予防接種ナビが
予防接種スケジュールを自動で作成



接種日が近づく
とメールでお知らせ

交通安全まめ知識

防犯安全課

自転車の通行は車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は車の仲間です。

そのため、車道と歩道の区別があるときは以下の例外を除き、車道の左側に寄って進行します。



〈歩道を通行できる場合〉

- 自転車を運転する人が13歳未満、70歳以上または身体の不自由な人
- 車道または交通の状況に照らして、自転車の通行の安全を確保するために歩道を通行することがやむを得ないとき
- 道路標識などで、歩道の通行が認められているとき

※自転車の車道通行の推進について、千葉県警察ホームページをご確認ください。



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

	犯罪(刑法犯)		交通事故		
	令和6年累計	前年同月比増減	5月	令和6年累計	前年同月比増減
総数	398件	△64件	事故総数 21件	102件	13件
空き巣	2件	△6件	負傷者 22人	110人	20人
自動車盗	4件	4件	死者 0人	1人	0人
オートバイ盗	7件	△2件	令和6年5月末現在(速報値)		
自転車盗	157件	15件	習志野警察署調べ		
ひったくり	0件	0件			
万引き	61件	△26件			
電話de詐欺	6件	△18件			
その他	161件	△31件			

習志野警察署 ☎047(474)0110

千葉ロッテマリーンズ1軍公式戦に市民を特別招待!!

習志野市マリーンズインフォメーションセンター ☎0570(026)226

対象試合 ※いずれか1試合の申し込み

埼玉西武ライオンズ	8月27日(火)・28日(水)・29日(木) 各日午後6時～
福岡ソフトバンクホークス	8月30日(金)午後6時～ 9月1日(日)午後4時～
東北楽天	9月5日(木)・6日(金)・7日(土)各日午後6時～
ゴールデンイーグルス	9月8日(日)午後5時～

場所 ZOZO マリンスタジアム(千葉市)

対象 市内在住・在勤・在学 **席種** 内野指定席(フロア4)

定員 各日300組600人(抽選)

※追加4枚まで優待価格にて購入可。

申込期限 7月28日(日)午後10時

※抽選結果は8月上旬頃にメールにてお知らせします。

申込方法 下記のURLまたは
二次元コードから申し込み

URL <https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/>



ごみ集積所からの持ち去り禁止

習志野市クリーンセンター推進課 ☎047(453)5577

ごみ集積所に出されたビン・缶・古紙など再利用の対象となる物を持ち去る行為は、「習志野市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」で禁止されています。



違反した者に対しては罰金が科せられることもあります。

持ち去りを目撃したら

「日時・場所」、「持ち去られたものは何か」、「車のナンバーや人物の特徴」などの情報をお寄せください。

危険ですので、不審車両を直接制止することや、持ち去り者と接触することはしないでください。

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物
申申し込み 問問問い合わせ

なかまに

■空手クラブ(松涛館流)

日 毎週金曜日
時 午後5時30分～7時30分
所 市民プラザ大久保
料 ¥月3,000円
問 松本
☎080(2335)7849

■童謡サークル 赤いとり

日 第1・2・3火曜日
時 午前10時～1時
所 プラッツ習志野北館
料 ¥月2,500円
問 村上
☎047(475)5594

■西安会

初・中級中国語
日 第2・4水曜日
時 午前9時30分～正午
所 プラッツ習志野北館
料 ¥月2,000円
問 関口
☎090(9341)1095

おいでください

■バレーボール個人開放

9人制家庭婦人ルール(基本)
日 7月22日(月)
時 午後7時～9時
所 袖ヶ浦体育館
定 20人
料 ¥200円

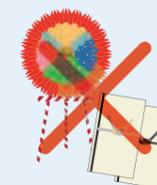
寄附禁止！三ない運動で明るい選挙

選挙管理委員会事務局

三ない運動とは、政治家の寄附などについて「贈らない、求めない、受け取らない」というルールを守り、公平公正な明るい選挙を実現しようという運動です。冠婚葬祭や行事などでは気を付けてください。

贈らない！ 花輪、香典 寄附になる

政治家は有権者に寄附を贈ってはいけません。



求めない！

お歳暮、中元 お断り
有権者は政治家に寄附を求めてはいけません。



受け取らない！

お見舞い、差し入れ
気を付けて
政治家から有権者への寄附は受け取ってはいけません。



習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851
■実初歌声くらぶ
昭和歌謡をみんなて歌う
日 7月28日(日)
時 午後1時～2時30分
(要事前連絡)
所 東習志野コミュニティセンター
料 ¥300円

習志野民話の会 西
☎090(6519)1755
■認知症にならない為の生活
日 7月25日(木)
時 午前10時～11時30分
所 香澄6-5-1
対 65歳以上
料 ¥500円

地域テラス【Wa!!】越智
☎090(4071)4187
■〈公開対話〉要チェック!!今
どき流行り言葉
日 7月27日(土)
時 午後1時30分～3時30分
(予約不要)
所 谷津公民館
料 ¥200円(学生・障がい者無料)

■ふわRIN子育てセミナー
【テーマ】しつけとおしつけ
日 8月6日(火)
時 午前10時～11時30分
所 谷津公民館
料 ¥300円

家庭倫理の会習志野市 鈴木
☎090(4071)4187
harukunchan@gmail.com
■習志野で語り継ぐ原爆
日 8月8日(日)
時 午前10時～正午
所 プラッツ習志野北館
問 ならしのの小さな風の会 央
☎080(3566)8992

募集枠増加！

建築指導課

木造住宅の無料耐震診断や、耐震改修の補助を行っています！



今年度から平成12年5月31日以前に着工された住宅まで対象が拡大しました。

今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市の木造住宅耐震化支援を活用しませんか。大好評につき、無料耐震診断の枠を増加しました。

無料耐震診断

建物図面を基に、市が委託する建築士がご自宅で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

診断の対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの

- ①市内に現存し、平成12年5月31日以前に建築または着工
- ②自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅
- ③2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

場所・日程 診断対象となる住宅にて実施(申し込み後に日時調整)

持ち物 建築物の図面(用意できない場合は応相談)

受付期限 令和7年1月10日(金)

申し込み 建築指導課へ電話または窓口(市役所4階)にて予約(先着順)

※定員に達した場合はキャンセル待ちの受け付けとなります。

耐震費用の補助制度

●木造住宅耐震診断(精密診断)費の補助

受付期限 令和7年1月10日(金)

補助割合 耐震診断に要する費用の3分の2(上限8万円)

●木造住宅耐震改修費の補助

今年度から二段階で行う改修についても補助の対象となりました。

受付期限 12月6日(金)

補助割合 耐震改修工事費の5分の4(上限100万円)(令和7年2月15日(土)までに工事が完了するものに限る)

詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

商店会のイベントに行こう！

市商店会連合会 ☎047(455)1955

各商店会では夏まつりをはじめ、さまざまなイベントを開催しています。ぜひご参加ください。

津田沼南口商店会

いきいき津田沼夏まつり

今年で55回目を迎える歴史のあるイベントで、長く地元の人たちに愛されているおまつりです。

多くの屋台が立ち並び、見どころ満載のステージイベントで津田沼を盛り上げます。

開催日

7月27日(土)・28日(日)

会場

津田沼公園
(モリシア津田沼前)



大久保商店街協同組合

大久保商店街夏まつり

大久保商店街通り全体で行う飲食模擬店やゲームコーナー、特設ステージでの歌やダンスパフォーマンスなど盛りだくさんのおまつりです。

開催日

8月25日(日)

会場

大久保商店街通り



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R6.6.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,230人 (175,233人)

男………… 87,057人 (87,093人)

女………… 88,173人 (88,140人)

世帯数… 84,956世帯(83,970世帯)

()内は
R5.6.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

