

2024.8.1
市制施行70周年



広報

な ら し の

習志野

2024

4.15

No.1534

Contents

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------------------|
| ■ 春期公民館学級・講座…………… 2 | ■ ゴールデンウィークのごみ収集…………… 4 | ■ 後期高齢者医療制度…………… 6 |
| ■ 転倒予防体操推進員養成講座…………… 7 | ■ サポステと話そう…………… 13 | ■ 『ナラシド♪の友だち』飛来!?…………… 16 |

げんきになかよく 向山こども園スタート♪

こんにちは~~~~!!



《関連9ページ》

令和6年度

春期公民館学級・講座受講生募集

- 対象
- 市内在住・在勤・在学
- 申込方法
- 講座を実施する公民館に電話で申し込み(先着順)
- 受付期間
- 4月16日(火)から 各日午前9時～午後5時
-
- 休館日は申し込み不可(中央公民館は、日・月曜、祝日の申し込み不可)

問各公民館



公民館	学級・講座名	学習内容 (費用の記載のないものは無料)	定員	日程・時間 (日程の1回目は説明会を兼ねる)
中央	健康貯筋塾 ～バシッとボクササイズ!～	ボクシングの動きで体幹を鍛えながらストレス発散しよう! 体と心のメンテナンスを!(少し激しい動きあり) 【持ち物】ヨガマット(貸し出しあり)・運動しやすい服装と靴	15人	5月31日、6月7日・14日各金曜日 午前10時～11時30分(全3回)
	親と子のふれあい講座 ～ひよこ教室～	ミニトマト栽培、自然遊び、英語の読み聞かせ、手形アート、七夕飾り等、五感を使いながら親子交流を楽しむ。 【対象】2歳児と保護者(初めての人優先) 【費用】全6回分1,600円	親子10組	5月22日・29日、6月5日・12日・19日・29日 各水曜日(一部土曜日)午前10時～11時30分(全6回)
	世界遺産講座 ～千葉県から世界遺産は生まれるのか?～	千葉県にはどのような世界遺産候補があるのか考察し、郷土の文化や自然を再発見する。	50人	5月11日・18日各土曜日 午前9時30分～11時30分(全2回)
	歴史的資料で読み解く 伊藤音次郎	明治末から大正・昭和、民間航空を愛し続けた飛行家の生涯を歴史的資料で読み解く。	200人	5月24日(金) 午後1時30分～ 会場: プラッツ習志野北館市民ホール(申し込み不要)
菊田	健康いきいき講座 はじめての気功・太極拳	人と比べず自分と向き合い、心身ともに健康になることを目指す。(初心者向け) 【持ち物】くつ下・動きやすい服装	15人	5月31日、6月7日・14日各金曜日 午後1時～2時30分(全3回)
	親と子のふれあい講座	子どもの心理・栄養と食事、健康と歯について学び、親子で絵本の読み聞かせ・リトミック、体操などを体験。子育て世代の仲間作りをする。 【対象】2歳児と保護者	親子10組	5月23日・30日、6月6日・13日・20日・27日 各木曜日 午前10時～11時30分(全6回)
	人生百年教養講座 「ウクレレでうたおう」	ウクレレをレベルに応じた弾き方で歌いながら楽しく練習しよう。チューニングができれば誰でも参加可。市民文化祭への参加を目指す。(文化祭当日を含め全5回参加できる人優先) 【持ち物】ウクレレ・クリップチューナー・筆記用具(楽器の貸し出しなし)	25人	6月2日、7月14日、8月4日、9月1日 各日曜日 午前9時30分～11時30分 【文化祭】10月6日(日)
	公民館で地域を学ぶ 御嶽信仰と習志野	昔から市内各地で行われていた御嶽山に対する信仰行事。失われつつある風習、行事から地域のつながりを学ぶ。 【持ち物】筆記用具 【費用】500円	20人	7月12日(金) 午前9時30分～11時30分
実花	写経・写仏講座	写経または写仏を体験し、心の安らぐひとときを過ごす。 ①写経講座 ②写仏講座 【対象】18歳以上 【費用】各100円 【持ち物】①細い筆ペン ②細い筆ペン・色えんぴつ12色程度	各30人	①5月30日 ②6月27日 各木曜日午前10時～正午 (両日の申し込み可)
	みはなっ子リーダーズ in 子どもチャレンジ大会	県民の日『子どもチャレンジ大会』のボランティア(補助役員) 【対象】中学生、高校生、大学生	10人	6月8日(土)午後2時30分～4時30分 6月15日(土)午後0時30分～4時30分(全2回)
	習志野名木めぐり	樹木医の先生と市内の名木を中心に植物を見て回り、地域の魅力を発見する。 【費用】無料(要別途交通費)	15人	①5月18日(土)谷津公園・谷津干潟周遊 ②5月25日(土)秋津・香澄公園周遊 各日午前9時～正午(全2回) どちらも集合・解散はJR津田沼駅改札口

袖ヶ浦	育児講座	乳児の健康・心理・遊び等を学びながら仲間作りをする。 【対象】6～12カ月児と保護者	親子10組	5月10日・18日・24日・31日、6月7日・14日 各金曜日(一部土曜日) 午前10時～11時30分(全6回)
	2歳児親子サロン	年齢に応じた遊び・工作・読み聞かせ等を親子で楽しむ。 【対象】2歳児と保護者	親子10組	5月30日、6月7日・8日・13日・20日・27日 各木曜日(一部金・土曜日) 午前10時～11時30分(全6回)
	和太鼓倶楽部	和太鼓の基礎技術と基本的な礼儀作法を身につける。 【対象】小学生 【費用】パチ購入費(持っていない人のみ)	20人	5月11日～11月16日 毎月2回 各土曜日午後3時～4時30分(全12回) ※11月10日(日)「和太鼓inならしの」で発表 ※1回目に開講式・保護者説明会を実施するため、保護者も要参加。
	大人の教養講座 「初夏の寄せ植えを楽しもう!」	寄せ植えのコツをつかんでお気に入りの植物に囲まれて素敵な夏を迎えよう!(初めての人優先) 【費用】1,500円 【持ち物】エプロン・軍手(園芸用手袋)	16人	5月29日(水)午後1時30分～3時30分
谷津	脳と身体 の健康エクササイズ	インストラクターの指導のもと、簡単なエクササイズを始めませんか。音楽を聞きながら行うリズム体操で楽しく身体を動そう。	15人	5月10日・24日、6月7日・21日、7月10日 各金曜日(一部水曜日)午後1時30分～3時30分(全5回)
	植物観察 草木の名前が分かる 観察と講座	近隣の公園木や街路樹の観察を通して、季節の移り変わりや人間活動がもたらす地球環境の変化を学ぶ。(初めての人優先)	30人	4月24日～令和7年2月 毎月1回 各水曜日午前9時30分～11時30分(全11回)
	育児講座	乳児の健康・心理・遊び等を学びながら仲間作りをする。 【対象】6～12カ月児と保護者	親子10組	5月24日・31日、6月7日・14日・21日・28日 各金曜日 午前10時～11時30分(全6回)
	親と子のふれあい講座	ミニトマトの栽培・言葉の発達・絵本の良さを学び、手遊びやリトミック、七夕飾り制作などを楽しむ。 【対象】2歳児と保護者 【費用】全6回分1,000円	親子15組	5月15日・22日・29日、6月5日・12・19日 各水曜日 午前10時～11時30分(全6回)
新習志野	子育てママのクッキング (前期)	身近な材料で料理やお菓子を作る。 【対象】乳幼児・小学生の保護者(2歳～保育あり) 【費用】全2回分2,000円 【持ち物】エプロン・三角巾・布巾2枚・容器(持ち帰り用)	16人	5月16日・30日各木曜日 午前10時～正午(全2回)
	健康いいこと講座 (膝編・腰編)	理学療法士と一緒に講話と実技を行う。	30人	【膝編】5月23日(水)午前10時～正午 【腰編】7月4日(水)午前10時～正午
	歴史講座	谷津地区・船橋大神宮近隣の歴史・文化を学び、史跡を巡る。	20人	【講義】5月25日、6月8日 【史跡巡り】6月1日・22日(小雨決行) 各土曜日 午前10時～正午(全4回) ※天候により内容変更あり
	よちよち親子サロン	親子の触れ合いを楽しみ、仲間作りをする。 【対象】1歳児とその保護者	親子10組	5月15日・22日・29日、6月5日・12日 各水曜日 午前10時～正午(全5回)
新習志野	すくすく親子サロン	手あそびや工作などを親子で楽しみ、仲間作りをする。 【対象】2歳児とその保護者	親子10組	6月19日・26日、7月3日・10日・17日 各水曜日 午前10時～正午(全5回)
	子育てリフレッシュ講座 「体のギンギン解消! 体コンディショニング & リフレッシュヨガ」	子育てからひと時離れ、ヨガで体のコンディショニングを整える。 【対象】子育て中の保護者(2歳～保育あり) 【持ち物】ヨガマット(またはバスタオル)・筆記用具	15人	5月23日・30日各木曜日午前10時～正午(全2回)
	生活悠々講座 「春の寄せ植え」	花の実園の温室で寄せ植えを学ぶ。 【対象】18歳以上 【費用】1,500円 【持ち物】軍手・汚れてもよい服装・袋(持ち帰り用)	20人	5月9日(水)午前10時～正午

寿学級
(60歳以上)

公民館	定員	公民館	定員	学習内容	日程・時間
中央	50人	袖ヶ浦	40人	健やかな生活のために学習や趣味・レクリエーションを通して、健康維持と親睦を図り、社会参加を促す。	4月24日～令和7年3月 各水曜日 午後1時30分～3時30分
菊田	30人	谷津	40人		
実花	40人	新習志野	40人		

申込方法 電話

公民館案内

開館時間 午前9時～午後9時※1

休館日 月曜日・年末年始※2

※1 中央公民館は利用がある場合、午後7時～午後10時開館
菊田公民館は利用がない場合、午後5時または午後6時閉館

※2 中央公民館は年末年始のみ休館
菊田公民館は月曜・祝日、年末年始休館

中央公民館 本大久保3-8-19 ☎047(455)3517

菊田公民館 津田沼7-9-20 ☎047(452)7711

実花公民館 東習志野6-7-2 ☎047(477)8899

袖ヶ浦公民館 袖ヶ浦2-5-1 ☎047(451)6776

谷津公民館 谷津4-7-10 ☎047(452)1509

新習志野公民館 秋津3-6-3 ☎047(453)3400

●京成大久保駅下車徒歩1分

●京成津田沼駅下車徒歩5分

●バス実花公民館入口下車徒歩20分

●バス管理事務所下車徒歩1分

●谷津駅下車徒歩3分

●新習志野駅下車徒歩7分

●至京成船橋

●至市役所

●至市立習志野高校

●至船橋駅

●至京成船橋

●至谷津駅

●至新習志野駅

●銀行

●コンビニ

●プラッツ習志野中央公民館

●至京成船橋

●津田沼小学校

●至市役所

●至船橋駅

●至京成船橋

●至谷津駅

●至新習志野駅

●至京成船橋

●至市役所

●至市立習志野高校

●至船橋駅

●至京成船橋

●至谷津駅

●至新習志野駅

●至京成船橋

●至市役所

●至市立習志野高校

●至船橋駅

●至京成船橋

●至谷津駅

●至新習志野駅

●至京成船橋

●至市役所

●至市立習志野高校

●至船橋駅

●至京成船橋

●至谷津駅

●至新習志野駅

●至京成船橋

●至市役所

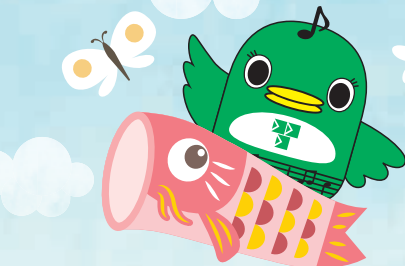
●至市立習志野高校

●至船橋駅

●至京成船橋

●至谷津駅

●至新習志野駅



ゴールデンウィークの

ごみ収集

☎047(453)5374

令和6年度
地区別
カレンダー



	月日	4/29 (月祝)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金祝)	5/4 (土祝)	5/5 (日)	5/6 (月休)
あ	秋津	燃える 次回5/1	—	燃える	資源物	燃える 次回5/6	燃えない 次回5/18	—	燃える
い	泉町	—	燃える	—	燃える	資源物 次回5/10	燃える 次回5/7	—	燃えない 次回5/20
お	大久保1・2丁目	資源物 次回5/6	燃える	—	燃える	燃えない 次回5/17	燃える 次回5/7	—	資源物
	大久保3・4丁目	—	燃える	資源物	燃える	—	燃える 次回5/7	—	燃えない 次回5/20
か	香澄	燃える 次回5/1	—	燃える	—	燃える 次回5/6	資源物 次回5/11	—	燃える
	奏の杜	燃える 次回5/1	資源物	燃える	燃えない	燃える 次回5/6	—	—	燃える
さ	鷺沼	燃える 次回5/1	—	燃える	資源物	燃える 次回5/6	有害 次回5/18	—	燃える
	鷺沼台	資源物 次回5/6	燃える	—	燃える	燃えない 次回5/17	燃える 次回5/7	—	資源物
し	新栄	—	燃える	資源物	燃える	—	燃える 次回5/7	—	有害 次回5/20
そ	袖ヶ浦	燃える 次回5/1	—	燃える	資源物	燃える 次回5/6	—	—	燃える
つ	津田沼1・2・3丁目	燃える 次回5/1	—	燃える	—	燃える 次回5/6	資源物 次回5/11	—	燃える
	津田沼4・5・6・7丁目	燃える 次回5/1	—	燃える	資源物	燃える 次回5/6	燃えない 次回5/18	—	燃える
は	花咲	資源物 次回5/6	燃える	有害	燃える	—	燃える 次回5/7	—	資源物
ひ	東習志野1・2・3丁目	—	燃える	有害	燃える	資源物 次回5/10	燃える 次回5/7	—	—
	東習志野 4・5・6・7・8丁目	—	燃える	燃えない	燃える	資源物 次回5/10	燃える 次回5/7	—	—
ふ	藤崎	燃える 次回5/1	—	燃える	有害	燃える 次回5/6	資源物 次回5/11	—	燃える
み	実靱	—	燃える	資源物	燃える	—	燃える 次回5/7	—	有害 次回5/20
	実靱本郷	—	燃える	資源物	燃える	—	燃える 次回5/7	—	有害 次回5/20
も	本大久保	資源物 次回5/6	燃える	—	燃える	有害 次回5/17	燃える 次回5/7	—	資源物
や	屋敷	—	燃える	資源物	燃える	—	燃える 次回5/7	—	燃えない 次回5/20
	谷津1・2・3・4・7丁目	燃える 次回5/1	資源物	燃える	燃えない	燃える 次回5/6	—	—	燃える
	谷津5・6丁目	燃える 次回5/1	資源物	燃える	—	燃える 次回5/6	有害 次回5/18	—	燃える
	谷津町	燃える 次回5/1	資源物	燃える	—	燃える 次回5/6	有害 次回5/18	—	燃える

無料

5・6月の
市民相談

- 祝日などで日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しください。
- 予約は随時受け付けていますが、希望する日時の予約が取れない場合があります。
- 中止・変更などの状況は市ホームページでも確認できます。



相談名	内容	日程(祝日を除く)	相談時間	場所	予約・問い合わせ
要予約	法律相談 (弁護士) ※1つの内容につき1回限り	毎週火曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市民相談室 (サンロード津田沼 6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
		毎週金曜日	午後1時～4時		
	5月10日(金)、6月7日(金) (原則毎月第1金曜日)	午後1時～7時			
	5月10日(金)、6月14日(金) (毎月第2金曜日)	午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分			
税務相談 (税理士)	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金の申告や納税に関すること	5月10日(金)、6月14日(金) (毎月第2金曜日)	午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分	市民相談室 (サンロード津田沼 6階)	防犯安全課 ☎047(453)9304 ※相談日の2日前までに要予約
交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関すること	5月2日(休)、6月6日(休) (毎月第1木曜日)	午前10時～正午、 午後1時～3時		
障がいのある人の 就労相談 (就業支援ワーカー)	就労を希望する障がいのある人や、そのご家族からの就職活動、就職後の悩み等に関すること	5月9日(休)・23日(休)、 6月13日(休)・27日(休) (毎月第2・4木曜日)	午前9時～正午		障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎047(452)2718
相談名	内容	日程(祝日を除く)	受付時間	場所	問い合わせ
行政相談 (行政相談委員)	国の制度や手続き、サービス等に対する意見や要望に関すること	5月24日(金)、6月28日(金) (毎月第4金曜日)	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼 6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
くらしの手続き相談 (行政書士)	相続・遺言・成年後見・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許可など官公署に提出する書類の作成、その他権利義務・事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関すること	5月10日(金)、6月7日(金) (原則毎月第1金曜日)	午後1時～3時30分		
不動産相談 (宅建協会相談員)	土地・建物の売買、借地・借家などに関すること	5月17日(金)、6月21日(金) (毎月第3金曜日)	午後1時～3時30分		
登記・測量・境界相談 (司法書士・土地家屋調査士)	相続・贈与など不動産の登記全般に関すること	5月8日(休)、6月12日(休) (毎月第2水曜日)	午後1時～2時30分		
登記・後見・債務相談 (司法書士)	相続・贈与など不動産の登記全般、成年後見制度、多重債務問題に関すること	5月2日(休)、6月6日(休) (毎月第1木曜日)	午前10時～正午、 午後1時～2時30分		
住宅相談 (建築士)	住宅の増改築や修繕、構造に関すること	5月10日(金)、6月7日(金) (原則毎月第1金曜日)	午後4時30分～6時30分	市民相談室 (サンロード津田沼 6階)	住宅課 ☎047(453)9296
年金相談 (社会保険労務士)	国民年金・厚生年金に関すること	5月8日(休)、6月12日(休) (毎月第2水曜日)	午後1時～3時30分		国保年金課 ☎047(453)9352
人権相談 (人権擁護委員)	人権侵害・悩みごと等に関すること	5月21日(火)、6月18日(火) (毎月第3火曜日)	午後1時～2時30分		多様性社会推進課 ☎047(411)8017
心配ごと相談 (心配ごと相談員)	家庭内その他の心配ごとに関すること	毎週月～木曜日	午後1時～3時30分	・総合福祉センター2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター3階講義室A	社会福祉協議会 ☎047(452)4161
		5月11日(土)、6月8日(土) (毎月第2土曜日)			相談専用電話 (第2土曜日のみ) ☎047(451)9494
消費生活相談 (消費生活相談員)	消費生活における商品やサービスの苦情・問い合わせ、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリング・オフ等に関すること	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	消費生活センター (サンロード津田沼 4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約
		5月11日(土)、6月8日(土) (毎月第2土曜日)			

後期高齢者医療制度

75歳(一定の障がいがある人で加入を希望する人は65歳)以上の人を対象とする医療制度です。



問 国保年金課

＊ 令和6・7年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療の保険料率は、法令に基づき2年に1度見直しを行います。この度、令和6・7年度の保険料率が決まりました。なお、新しい保険料率による令和6年度の保険料は、7月中旬に郵送する決定通知書にてお知らせします。

令和6・7年度		
年間保険料額	均等割額	所得割額
上限 令和6年度 73万円 ^{※1} 上限 令和7年度 80万円 (令和4・5年度 上限66万円)	= 43,800円 (令和4・5年度 43,400円)	+ 賦課のもととなる所得金額 ^{※2} ×所得割率 9.11% ^{※3} (令和4・5年度 8.39%)

※1 令和6年度に75歳に到達して被保険者となる人は、令和6年度の上限が80万円になります。
※2 「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額43万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。
※3 賦課のもととなる所得金額^{※2}が58万円(年金収入211万円相当)以下の人は、令和6年度の所得割率が8.45%になります。

■ 均等割額の軽減措置 世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。

軽減判定所得基準(世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計)	軽減後の均等割額(年額)
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1) [※] 以下の場合	7割軽減 13,140円
43万円+(29.5万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1) [※] 以下の場合	5割軽減 21,900円
43万円+(54.5万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1) [※] 以下の場合	2割軽減 35,040円

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する人が2人以上いる場合に計算します。
● 給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える ● 65歳以上(前年の12月31日現在)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える
● 65歳未満(前年の12月31日現在)で公的年金収入が60万円を超える

＊ マイナンバーカードと健康保険証の一体化について

- 令和6年12月2日から現行の健康保険証は発行されません。令和6年12月1日の時点でお手元にある有効な健康保険証は、令和7年7月末まで引き続き使用できます。
- すでに加入している人や令和6年12月1日までに75歳になる人には、7月中または75歳の誕生日までに、令和7年7月末まで有効な現行の保険証を送付します。
- 令和6年12月2日以降、後期高齢者医療制度の被保険者となった人や、負担割合の変更があった人で、以下に該当する場合に被保険者番号や負担割合などを記載した「資格確認書」を交付する予定です。
 - マイナンバーカードを持っていない人
 - マイナンバーカードを持っているが、健康保険証の利用登録を行っていない人
 - その他、何らかの理由で、マイナ保険証の利用が困難な人など

- 医療機関などを受診する場合、以下のいずれもお使いいただけます(有効なものに限ります)。
 - 現行の保険証
 - マイナ保険証
 - 資格確認書
- マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

＊ 医療費の自己負担割合

自己負担割合は、8月1日から翌年7月31日までを1年度とし、その年度の前年の所得に応じて判定されます。

負担割合	対象者
3割	市町村民税課税所得(課税標準額)が145万円以上の被保険者およびその人と同じ世帯にいる被保険者 [※]
2割	市町村民税課税所得(課税標準額)が28万円以上145万円未満かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が被保険者一人世帯の場合200万円以上、被保険者複数世帯の場合合計320万円以上に該当する被保険者
1割	市町村民税非課税世帯、または、市町村民税課税世帯で同一世帯に3割または2割に該当する被保険者がいない被保険者

※本人および世帯内の被保険者が一定の収入未満の場合、または、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいて、同じ世帯にいる被保険者の賦課のもととなる所得金額の合計が210万円以下の場合、1割または2割となります。

6月4日～10日は歯と口の健康週間

問 健康支援課



高齢者のよい歯のコンクール参加者

ハチマルニイマル

めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語作品 大募集!



高齢者のよい歯のコンクール

- 日時** 5月23日(木)午前9時30分～
(申し込み状況により、受付時間を指定します)
- 場所** 保健会館1階(鷺沼1-2-1)
- 対象** 以下のすべてに該当し、5月23日の審査会に出席できる人
 - 市内在住の80歳以上(昭和19年4月1日以前生まれ)
 - 自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20本以上ある
 - これまで参加したことがない
- 応募方法** 電話またはFAX・郵送(住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入)で
〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ
☎ 047(453)2923
FAX 047(454)2030
- 応募期限** 5月2日(木)(必着)
詳しくは、開催日の1週間前までに郵送で通知します。



めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語コンクール

- 題材** ● むし歯および歯周病などの予防、歯と口の健康づくりに関するもの
● 口腔全体の健康を取り上げ、生涯にわたってのスローガンとなるようなもの
- 注意事項** ● 作品中「虫歯」ではなく、ひらがなで「むし歯」または「むしば」と記すこと
● 応募者によるオリジナル作品であること
● 応募できる作品数は、原則1人1点まで
● 特定の商品名は使用しないこと
- 応募資格** 市内在住・在勤・在学の小学生以上
※審査は小学生・中学生・一般の部に分けて行います。
- 応募方法** ちば電子申請サービス・FAX・郵送(作品・住所・氏名・電話番号・(学校名・学年)を記入)で
〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ
FAX 047(454)2030
- 応募期限** 5月10日(金)(必着)

は申し込み
こちらから



楽しくできる!

元気になる!



地域の健康を支えるボランティア

転倒予防体操推進員になりませんか



てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんてんちゃん」



問 高齢者支援課

転倒予防体操推進員は、「てんとうむし(転倒無視)体操」を地域で広める活動をしている市民ボランティアです。平成16年に始まった活動は市内各地に広まり、現在約140人の推進員がさまざまな会場で地域の皆さんとともに体操をしたり、地域のイベント等で体操の紹介をしています。

転倒予防体操推進員養成講座を開催します

- 日時** 5月28日(火)、6月7日(金)・13日(木)・24日(月) 全4回
各日午後1時30分～3時30分
- 会場** 市役所
- 対象** 次のすべてに該当する人
 - 市内在住・在勤・在学 ● 令和6年4月1日時点で74歳以下
 - 要支援・要介護認定・事業対象者判定を受けていない
 - てんとうむし体操を市内で広めていく意欲がある
 - 4回すべての日程に参加できる
- 定員** 10人 ※申し込み多数の場合は抽選
- 持ち物** 筆記用具・運動のできる服装
- 申込方法** 電話・FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)またはちば電子申請サービスから送信
FAX 047(453)9309
- 申込期限** 5月7日(火)

申し込みは
こちらから



令和6年度 産後ケア事業

図 健康支援課

産後の育児に不安や心配はありませんか

出産後間もなく、体調に不安のあるお母さんと赤ちゃんに、心身のケアや育児のサポート等を行います。一人で抱え込まずに、まずは、ご相談ください。

ケアのタイプ

- 宿泊してケアを受ける…………… ショートステイ(宿泊)型
- 日帰りで日中にケアを受ける… デイサービス(日帰り)型
- 在宅でケアを受ける…………… アウトリーチ(訪問)型

今年度開始

ケアの内容

- お母さんのケア:健康管理、乳房のケア※、休息など
※乳房トラブルの改善を目的とする乳房マッサージは含みません
- 赤ちゃんのケア:発育や発達の確認、体重や栄養状況の確認
- 育児の相談:授乳相談、沐浴指導、その他育児のサポート

対 象 産後4カ月未満の乳児とその母親

問い合わせ

健康支援課(市役所1階)
☎047(453)2967
FAX 047(454)2030

詳しくは、市ホームページでご確認ください。



向山こども園が開園しました 図 こども政策課 こども保育課

4月1日に市内で6園目となる市立こども園「習志野市立向山こども園」が開園しました。

幼稚園としても保育所としても利用でき、一時保育も実施しています。併設の「こどもセンター」は、親子で自由に遊んだり、交流したりすることができる施設です。子育てに関する情報の提供も行っていますので、子育てで悩んだり困ったりした際の相談先としてもぜひご利用ください。



向山こども園

【住所】谷津2-16-36(向山小学校敷地内)
【電話】047(451)1919(こども園)
047(453)5192(こどもセンター)
【こどもセンター利用】
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時

子育て親子必見!

「習志野 親子でおでかけBOOK」を配布中!

図 広報課

親子で楽しめる市内のスポットや電車が見える公園などを掲載した冊子が完成しました。習志野市PR大使の鈴川絢子さんが親子で出演しています。ぜひ手に取っておでかけください!

配布場所

市役所、市内各こどもセンター・公民館・図書館など電子ブックでも公開しています。

電子ブックはこちら



「子ども110番の家」協力者募集

図 青少年センター

いざという時、子どもの身の安全の確保と110番通報などをして、地域の子どもたちの安全を守るボランティアです。

詳しくは、青少年センターにお問い合わせください。

申し込みは、ちば電子申請サービスから▶



市立保育所が私立保育園になりました

図 こども政策課

4月から市立大久保第二保育所と市立菊田第二保育所が私立化し、それぞれ大久保みのり保育園、青葉保育園になりました。連絡先などは次のとおりです。

大久保みのり保育園

【運営法人】社会福祉法人習志野
【住所】大久保2-7-7(大久保第二保育所跡地)
【電話】047(409)8845

青葉保育園

【運営法人】社会福祉法人青葉学園
【住所】津田沼3-14-17(学校給食センター跡地)
【電話】047(406)3633

ちばの子育て優待カード / 図 子育て支援課

「チーパス」が子育て家庭を応援します!

チーパスとは

協賛店でチーパスを提示すると、割引や優待が受けられます。

対象者

18歳以下(18歳になって初めて迎える3月31日まで)の子どもまたは妊婦がいる家庭

チーパスのご利用はスマートフォンアプリで

【チーパス・スマイル】

電子版チーパスの利用やチーパス協賛店の検索ができます。



アプリのダウンロードは
◀こちらから▶
※Android版はご使用のバージョンによっては利用できない場合があります。



まずは利用者登録(無料)を

■紙版チーパスまたは電子版チラシの配布場所
※紙版チーパスを取りに行く際は、事前に各施設に在庫状況をお問い合わせください。

- 子育て支援課(市役所2階)
- 市内各こどもセンター(鷺沼・東習志野・杉の子・袖ヶ浦・新習志野・大久保・向山)
- きらっ子ルームやつ
- 市内各公民館・図書館

ハートの外側がピンク色▶



ならしのファミリー・サポート・センター

提供会員募集中

子育てのお手伝いをしてみませんか?

図 ならしのファミリー・サポート・センター事務局(子育て支援課内)
☎047(452)3533



ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助が必要な家庭を、援助できる人(提供会員)が支援する、地域で支え合うシステムです。

『できる時に、できることを、できる範囲で』を合言葉に、子どもが好きな人、子育ての経験を生かしたい人、日常的な家事などのお手伝いができる人を募集しています。

次の①～④のうち、できる支援にご協力ください(経験や資格は問いません)。

	① 育児支援		② 家事支援	
支援の内容	生後6カ月から小学6年生までの子どもの送迎・預かり		妊娠中・産前産後または小学6年生までの子どもがいて体調不良の保護者の家事支援	
報酬 (子ども1人あたり)	月～金曜日 午前6時～午後10時 700円/1時間		土・日曜、祝日、年末年始 900円/1時間	
	③ ショートステイ(宿泊を伴う預かり)		④ ファミ・サボる～む(一時預かり)	
支援の内容	生後6カ月から小学6年生までの子どもの宿泊を伴う預かり ※保護者が出産・傷病による入院などの理由で身内の援助が受けられない場合の支援です。		生後6カ月から就学前の子どもの預かり ●各こどもセンター、きらっ子ルームやつで、指定日に実施(きらっ子ルームやつは3歳まで) ※施設職員も近くにいるので初めての人には安心です。	
報酬 (子ども1人あたり)	1泊当たり (食事込み)	0歳～2歳 5,500円 3歳～小学6年生 3,500円	月～金曜日 1,000円/2時間	

※お手伝いを始める前に、入会説明会と基礎研修会の受講が必要です。申し込みは事務局までご連絡ください。

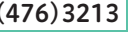


市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代

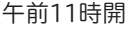
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

ときめきランチタイム

ワンコインブチコンサート


ブラッツ習志野
☎047(476)3213

スペイン王立マドリッド音楽院ギター科修了の相川達也氏・又吉康之氏による演奏


4月24日(水)午前11時30分～(午前11時開場)

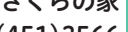

ブラッツ習志野北館市民ホール


290人

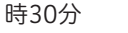
¥500円

窓口

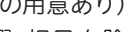
はじめてのスマホ教室


総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

【入門編】地図の見方、カメラの操作

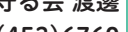

4月25日(水)午前9時30分～11時30分


市内在住の60歳以上


20人(1人1台スマートフォンの用意あり)


電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

精神障がい者の家族の集い


習志野八千代心の健康を守る会 渡邊
☎047(453)6760

精神障がい者の福祉について

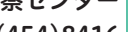

4月25日(水)午後1時30分～3時45分


ブラッツ習志野北館


精神障がいの患者の家族


電話

干潟の生きもののふれあいコーナー


習志野市役所 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

谷津干潟にすむカニや貝、ヤドカリを水槽で展示。レンジャーの案内で生きものに触てみよう。


4月27日(土)～5月6日(月休)

午前9時～5時(4月30日(火)は休館)


未就学児は保護者同伴


入館料

ゴールデンウィーク工作


習志野市役所 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

チドリのデコイ・エナガ団子のオーナメント・ボラのぼりのガーランド


4月27日(土)～5月6日(月休)

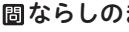
午前9時30分～3時(4月30日(火)は休館、材

料がなくなり次第終了)


600円～

習志野四季のまち歩き

～Enjoy 初夏の実本郷散策～

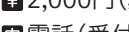

ならしのまち歩きコンシェルジュ
☎090(9684)6615

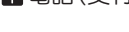
旧堀田家住宅、ほたる野(田植え体験・見学)、しょういか〜ご(買い物)など


5月5日(日)午前9時～2時


実本駅改札口前(集合)


20人


2,000円(昼食は各自)


電話(受付4月25日(水)まで)

ぬいぐるみのおとまり会

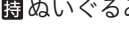

習志野市役所 中央図書館
☎047(475)3213

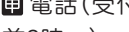
絵本の読み聞かせ等


5月6日(月休)午後2時～2時30分、午後3時～3時30分


5歳～小学3年生

各5人


ぬいぐるみ


電話(受付は月曜日を除く4月16日(火)午前9時～)

給与支払者向け定額減税説明会

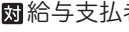

習志野市役所 千葉西税務署(説明会、源泉所得税関係)
☎043(274)2111

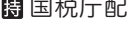

市民税課(市・県民税特別徴収関係)

令和6年分所得税の源泉徴収事務、令和6年度分市・県民税の特別徴収事務


5月10日(金)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分(受付は各開始時間30分前～)


ブラッツ習志野北館市民ホール(車での来場不可)

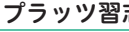

給与支払者


国税庁配布冊子『令和6年分所得税の定額減税のしかた』

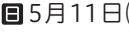

国税庁LINE公式アカウントから送信

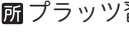
ダ・カーポ

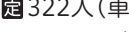
デビュー50周年記念コンサート


ブラッツ習志野
☎047(476)3213

ブラッツ習志野オープン5周年記念公演【ゲスト出演】大久保東小学校合唱部


5月11日(土)午後2時～(午後1時30分開場)


ブラッツ習志野北館市民ホール


322人(車いす席あり)


3,500円(当日4,000円)

窓口

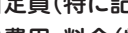
凡例


70th 市制施行70周年記念事業


日時

場所・会場

対象者


定員(特に記載のないものは先着順)


費用・料金(特に記載のないものは無料)


持ち物

申し込み

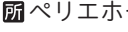
問い合わせ

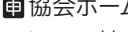
看護の日・看護週間

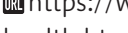

千葉県看護協会
☎043(245)0025

講演会・進路相談・体験コーナー・メイクポイントレクチャー等


5月12日(日)正午～午後3時(受付午後2時30分まで)


パリエホール(パリエ千葉7階)

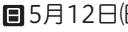

協会ホームページから送信(当日参加も可)

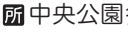

https://www.cna.or.jp/about/people/health.html

アートしよう！


NPO 法人ならしの子ども劇場
☎047(451)3676

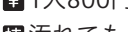
ダンボールを使った工作

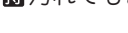

5月12日(日)午後1時30分～3時30分(受付午後1時15分～)※雨天中止


中央公園多目的広場


3歳～小学生とその保護者


70人(小学生は子どものみの参加可)


1人800円


汚れてもよい服装

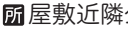
70th Let's try! グランドゴルフ

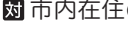

習志野市役所 東部保健福祉センター内芙蓉園
☎047(476)9596

はじめてのグランドゴルフを無料で体験

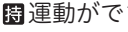

①5月13日(月)②5月15日(水)③5月17日(金)

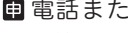
各日午前9時～正午


屋敷近隣公園


市内在住の60歳以上、③は①または②の参加者


①10人②10人③20人

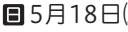

運動ができる服装


電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

運転ボランティア体験講習会

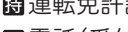

習志野市役所 ボランティア・市民活動センター
☎047(451)7899

福祉車両の操作と安全運転の体験・車いすの操作


5月18日(土)午前9時30分～午後0時30分(受付午前9時～)


総合福祉センター内いずみの家 他


8人

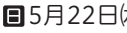

運転免許証・筆記用具・動きやすい服装


電話(受付5月14日(火)まで)

やさしい手作り生活

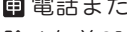
～新聞紙でエコバッグづくり～


習志野市役所 市民プラザ大久保
☎047(470)8171


5月22日(水)午後1時～3時


20人

¥300円

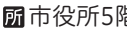

電話または窓口(受付は第2・4火曜日を除く午前9時～5時)

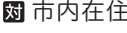
市手話奉仕員養成講座(後期)


障がい福祉課

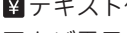
聴覚障がい者に関する福祉制度、手話などを実技と講義で学習(2年コースの2年目)

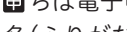

5月29日～12月4日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(8月14日を除く)※全27回


市役所5階


市内在住・在勤・在学で手話奉仕員養成講座(前期)を修了した人


20人(申し込み多数の場合抽選)


テキスト代

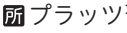

ちば電子申請サービスから送信、窓口(氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・志望動機を記入)の講座担当へ(受付4月30日(火)まで)

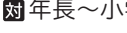
※受講可否は5月15日(水)発送予定

伝統文化 お琴^{さんげん}・三絃親子教室


習志野市役所 三絃親子サークル
☎090(3607)6190

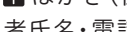

6月1日(開講式)、7月6日、8月3日・24日、9月7日、10月5日、11月2日・30日(発表会)、12月7日各土曜日(全9回、振替制度あり)


ブラッツ習志野北館


年長～小学生とその保護者


16人(子どものみの参加可)


1回500円


はがき(住所・氏名・学校名(学年)・保護者氏名・電話番号・お琴か三絃の希望を記入)で〒262-0033千葉市花見川区幕張本郷5-8-26-202 習志野お琴・三絃サークル植谷へ(受付5月17日(金)消印有効)

スポーツ協会コラボ企画

「ジュニア育成スクール」


習志野市役所 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

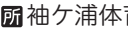
体づくりと運動能力向上を目指す

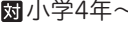

①5月7日～8月27日の毎週火曜日(全17回)

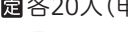
②～④5月2日～8月29日の毎週木曜日(全18回)

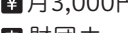
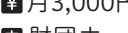
①②午後5時～6時30分③午後6時15分～7時45分④午後7時30分～9時

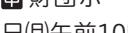
(小学生はセレクションにより①～④を決定、中学生は④)


袖ヶ浦体育館


小学4年～中学3年生


各20人(申し込み多数の場合抽選)


月3,000円

室内シューズ


財団ホームページから送信(受付4月15日(月)午前10時～30日(火)午後5時)

※定員に満たない場合の受付は5月2日(水)午前10時～

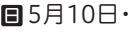

http://sposhin.org/

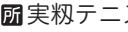
サークルをつくろう！

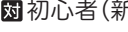
第1期「にこにこテニス」


習志野市役所 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

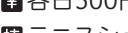
コートマナーから簡単なゲームができるまでテニスを楽しみながら仲間づくり


5月10日・17日・24日・31日、6月7日各金曜日午前11時～午後0時45分(全5回)

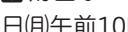

実本テニスコート


初心者(新規申込者優先)


12人(申し込み多数の場合抽選)


各日500円


テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)


財団ホームページから送信(受付4月15日(月)午前10時～30日(火)午後5時)

※定員に満たない場合の受付は5月2日(水)午前10時～

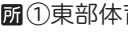

http://sposhin.org/

「元気キッズプロジェクト！」親子体操

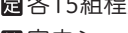

習志野市役所 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

親子でできる体操や運動遊び

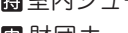

①5月10日②5月24日各金曜日午前9時45分～10時45分

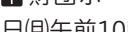

①東部体育館②袖ヶ浦体育館

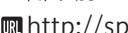

2歳～未就学児とその保護者


各15組程度

¥300円


室内シューズ


財団ホームページから送信(受付4月15日(月)午前10時～各教室2日前午後5時)

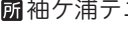

http://sposhin.org/

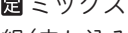
袖ヶ浦テニス交流会

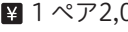

習志野市役所 市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

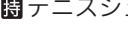
初心者・初級者でも気軽に参加できる交流大会


5月16日(木)午前9時～4時


袖ヶ浦テニスコート


ミックスダブルス5組、女子ダブルス10組(申し込み多数の場合抽選)


1ペア2,000円


テニスシューズ・ラケット

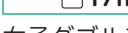

財団ホームページから送信(受付4月15

日(月)午前10時～)

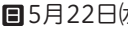

http://sposhin.org/

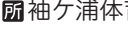
市バドミントンレディースオープン大会

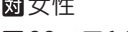

習志野市役所 市バドミントン協会

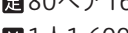

17narashino.badm@gmail.com

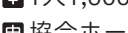
女子ダブルス1～4部


5月22日(水)午前9時～


袖ヶ浦体育館


女性


80ペア160人(学生不可)


1人1,600円


協会ホームページ掲載の内容を確認し、参加費振込後に申込書をメールで送信(受付5月7日(火)まで)

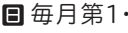
※1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールにて要問い合わせ

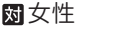

http://sposhin.org/association/group/434/

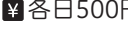
芝園レディースフットサルスクール

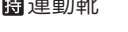

習志野市役所 芝園フットサル場
☎047(451)0280

簡単なボールフィーリングからゲームまで


毎月第1・3水曜日午前10時15分～正午(祝日、8月を除く)


女性


各日500円(初回無料)


運動靴

「みんなの谷津干潟展2024」展示作品


習志野市役所 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

【募集作品】谷津干潟の風景や生きもの等を題材にした写真や絵画、工作など

【募集期間】4月16日(火)～5月21日(火)

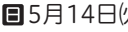
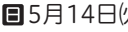
【展示期間】6月1日(土)～7月7日(日)

詳しくは、お問い合わせください。

精神保健福祉相談


習志野市役所 保健所
☎047(475)5152

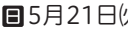
精神疾患や心の健康について精神科医が相談に応じます。

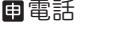

5月14日(火)午後2時～

電話

思春期相談


習志野市役所 保健所
☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等について臨床心理士が相談に応じます。


5月21日(火)午前9時30分～


電話

省エネルギー設備等の 設置費を一部 補助します

図 環境政策課

家庭での地球温暖化対策の推進に加え、電力の強靱化を図るため、住宅用設備などの設置費の一部を補助します。

対象設備

- 家庭用燃料電池システム(エネファーム)
- 定置用リチウムイオン蓄電システム
- 窓の断熱改修
- 電気自動車(EV)
- プラグインハイブリッド自動車(PHV)
- V2H充放電設備(V2H)
- 集合住宅用充電設備

申し込み

7月1日(月)～令和7年2月28日(金)

先着順(必要書類を持参)

市営ガスを使用するエネファームは
令和7年3月14日(金)まで受け付け

※予算額に達した時点で、
受け付けを終了します。

補助の対象者や設備の要件などの詳細は、
市ホームページをご覧ください▶



親子で近くに住むと、 登記費用が助成されます！

図 住宅課

子世帯と親世帯が市内で近くに住むために住宅を取得した場合、登記費用の一部を助成します。

申請期間 5月7日(火)～12月2日(月)

助成金額の上限 10万円

住宅の主な要件

- ①申請者が市内に自己で居住するため、住宅を新築または購入していること
- ②新耐震設計基準を満たしていること
- ③指定面積以上であること(戸建て住宅:87.5㎡以上、共同住宅および長屋建て住宅:65㎡以上)
- ④**令和2年11月1日～令和6年10月31日**に登記が行われていること

申請者の主な要件

- ①申請者の親世帯または子世帯が登記日時点で市内で継続して10年以上居住していること
- ②申請者が登記日から継続して取得した住宅に居住していること
- ③子世帯と親世帯が市税および保険料を滞納していないこと
- ④子世帯と親世帯が同居していないこと
- ⑤取得した住宅に10年以上居住する予定であること

※予算額に達した時点で、**申請期間内でも**
受け付けを終了します。

必要書類などの詳細は、住宅課に問い合わせ
または市ホームページをご覧ください▶



サポステと話そう。

図 産業振興課

地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、働くことに踏み出したい人たちとじっくり向き合い、本人や家族だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、職場定着するまでを全面的に支援します。

支援対象者 15歳～49歳

**例えば
こんなメニュー**

コミュニケーション講座、ジョブトレ(就業体験)、
ビジネスマナー講座、就活セミナー、
パソコン講座、保護者相談など

[近くのサポステ]

■ **ふなばし地域若者サポートステーション(ふなサポ)※**

船橋市湊町2-1-2
Y.M.A.Officeビル5階
☎047(437)6003

※ふなサポは船橋市と連携して事業を実施しています

京成船橋駅
から徒歩5分



■ **ちば地域若者サポートステーション
(ちばサポ)**

千葉市美浜区幕張西4-1-10
☎043(351)5531



**開所
時間**

午前9時～午後4時
(日・月曜、祝日を除く)

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の 一部を助成します

図 環境政策課

市内に生息する飼い主のいない猫の繁殖を防止し、
飼い主のいない猫に起因する被害などの
減少を図るため、不妊・去勢手術費の一部を助成します。

助成対象者

次のすべてに該当する人

- ①本市に住所を有し、住民登録がある
- ②飼い主のいない猫の愛護者として、適正な管理をしている
- ③不妊・去勢手術を受けさせ、費用を負担した

対象となる手術

市内協力動物病院で実施し、
耳先にV字カットを施した不妊・去勢手術

対象期間

- 手術期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月19日(水)
- 申請期間 令和6年5月7日(火)～令和7年3月19日(水)
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時

助成限度額

- メス 1件につき 10,000円
- オス 1件につき 6,000円

申請方法

手術を実施後、環境政策課へ持参

申請書類配布場所

- 環境政策課(市役所4階)
- 市ホームページからダウンロード

市ホームページ▶

詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。



ならしの 創業塾

を開講します

本気のマナタを、本気で応援!

図 産業振興課



日程 (全5回)

- ①5月18日(土) 経営に関する基礎知識について
- ②5月25日(土) 創業に欠かせない情報発信とITに関する基礎知識について
- ③6月 1日(土) 販路開拓・顧客へのアプローチ法、jSTAT MAPの活用
- ④6月 8日(土) 創業に関する会計知識と収益計画の重要性
- ⑤6月22日(土) ビジネスプランへの落とし込み

※6月15日(土)は、希望者のみ個別相談会や経営に役立つ関係機関の案内を実施する予定です。

時間 9時30分～午後4時30分(予定)

対象 ● **市内での創業**を考えている人(創業5年未満の人も可)
● 市内在住・在勤・在学で、創業に関心のある人

定員 30人程度(先着順)

費用 3,000円(全5回分)※**高校生・大学生などは無料!**

申込方法 申し込みフォーム

会場・申し込み 習志野商工会議所(津田沼4-11-14)
☎047(452)6700

申し込みは
こちら



本事業は国の認定を受けた特定創業支援事業です。**すべての回**に
出席した修了者は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



教育委員会委員の再任

図 教育総務課

4月1日付けで習志野市教育委員会委員に馬場 祐美氏が再任されました。

統計調査員募集！

～あなたの力を統計に～

図 総務課

国が実施する統計調査は、統計調査員として活動する多くの市民のご協力により実施されています。統計調査業務に従事する**統計調査員**として市に登録してみませんか？

仕事内容 調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収・点検など(報酬あり)

今年度は、全国家計構造調査(10月・11月)、農林業センサス(令和7年2月)を実施します。5年に1度の国勢調査は、令和7年10月に実施予定です。

登録後、調査員として活動するまで

調査実施の2～3カ月前に、調査の規模やお住まいの地域を考慮して調査員を選任し、市から仕事を依頼します。

募集期間 随時 **調査期間** 約2カ月

対 象 統計調査に従事できる20歳以上で税務・警察・選挙に直接関係のない人

登録方法 本人確認できる顔写真付きの身分証明書、印鑑持参で総務課(市役所3階)窓口へ統計調査業務の説明を受けて登録するための書類を記入

繁殖期のカラスにご注意ください 図 環境政策課

春から初夏にかけて、カラスは繁殖期を迎えます。この時期は卵やヒナを守るため、親ガラスが巢の近くを通る人に対して威嚇や攻撃をすることがあります。



威嚇行動の特徴

- 枝をつついたり、くちばしをカチカチと鳴らす。
- 大きな声で鳴いたり、鳴きながら旋回する。
- ガツガツという濁った声で鳴く。

威嚇行動に気付いたら、巢やヒナに近づかずに迂回するなどの対策を取りましょう。

カラスに攻撃されないためには

- カラスは後方から頭部を蹴って飛び去ります。近くを通る時は、身を守る行動をとりましょう。
- 傘をさす(後頭部を隠す)
- 片腕を真上に上げる(カラスは翼が何かに当たることを嫌う)

国保年金コーナー

図 国保年金課

国民年金

「学生納付特例制度」

20歳以上の学生で、所得が無い場合や少ないことにより、国民年金保険料を納めることが困難なときは「学生納付特例」を申請してください。

申請手続きが遅れると「障害基礎年金」などが受けられない場合がありますので、お早めに手続きしてください。マイナポータルを利用して電子申請することもできます。

既に学生納付特例が承認されている場合も、新学年分は更新手続きが必要です。詳しくは、国保年金課にお問い合わせください。

※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要です。

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、納付書に記載されているバーコードをスマートフォンアプリで読み込むことで、電子(キャッシュレス)決済でも国民年金保険料が納付できます。

【対象決済アプリ】

- auPAY ● d 払い
- PayB(金融機関などが提供するアプリを含む)
- PayPay ● LINE Pay ● 楽天ペイ

※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書など)については利用不可。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください▶



光化学スモッグの発生と

PM2.5注意喚起情報の発信

図 環境政策課

光化学スモッグは、4月から10月にかけて日差しが強く気温の高い、風の弱い日に発生しやすくなります。本市では光化学スモッグによる健康被害の発生を未然に防ぐため、

防災行政無線・市ホームページ・緊急情報サービス「ならしの」で発生状況をいち早くお知らせします。

さらに、PM2.5(微小粒子状物質)の値が高い場合にも、同様に注意喚起情報をお知らせします。



注意報などが発令された場合

- 屋外での激しい運動は避ける
- なるべく窓を閉める
- 自動車の運転を控える

健康被害の症状

- のどや目の痛み ● 頭痛・吐き気
- 手足のしびれ など

※健康被害の症状が出たときは、医療機関で受診してください。

交通安全まめ知識

図 防犯安全課

道路の「ダイヤ」は何のマーク？

道路上の「ダイヤモンド」は先に信号のない横断歩道がある証。運転手はマークが見えたら減速して、歩行者などに気を付けましょう！歩行者は遠回りでも横断歩道を渡りましょう。



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

犯罪(刑法犯)			交通事故		
	令和6年累計	前年同月比増減		2月	令和6年累計
総 数	141件	△ 25件	事故総数	12件	33件 △ 5件
空 き 巢	0件	△ 4件	負 傷 者	12人	34人 △ 5人
自 動 車 盗	0件	0件	死 者	1人	1人 0人
オートバイ盗	1件	△ 1件	令和6年2月末現在(速報値)		
自 転 車 盗	64件	12件	習志野警察署調べ		
ひったくり	0件	0件	図 習志野警察署 ☎047(474)0110		
万 引 き	21件	△ 2件			
電話 de 詐欺	1件	△ 5件			
そ の 他	54件	△ 25件			

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順)
対対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) **持持ち物**
申申し込み 図 問問い合わせ

なかまに	
■健康麻雀	午前10時15分～11時45分
図 火曜日午前9時～3時30分	所 袖ヶ浦公民館
所 東部保健福祉センター内芙蓉園	¥ 3カ月分6,000円
¥ 月1,000円 図 塚本	図 赤平 ☎090(8802)0859
☎090(8176)7164	■AKKペップ(水泳教室)
■楽楽カンフー隊	図 金曜日(月3回)
カンフー体操・ストレッチ体操	午前9時15分～11時
図 土曜日(月3回)	所 県国際総合水泳場
午前9時～11時	¥ 月4,000円 図 前田
または午前11時～1時	☎047(493)0951(要伝言)
所 プラッツ習志野南館	■習志野シニアクラブ
¥ 入会金1,000円、月2,000円	名画鑑賞と公開対話
図 石井 ☎090(1104)6596	図 第1日曜日・第4土曜日の午後1時30分～4時(原則)
■巡回フラメンコギター同好会	所 袖ヶ浦公民館、谷津公民館
図 第2土曜日午前10時～正午	¥ 200円(参加時のみ、学生・障がい者無料)
所 谷津3-1-30-101	図 仲野 ☎090(4613)9851
¥ 月500～1,000円	■男女コース「カトレア会」
図 岩崎	図 第2・4金曜日午後1時～3時
☐ i-int.l-association@nifty.com	所 袖ヶ浦公民館
■ならしの日本史の会	¥ 月1,500円
図 第1・3火曜日	図 江畑 ☎047(453)6157
	■りとるぎっずリトミック
	1歳からの親子音楽サークル

固定資産の価格について 審査申出ができます

図 税制課

令和6年1月1日現在固定資産を所有している人等に、資産税課から納税通知書を送付しました。



納税通知書を受け取った翌日から3カ月以内であれば、固定資産の「価格(評価額)」について、固定資産評価審査委員会へ審査申出ができます。詳しくは税制課へお問い合わせください。

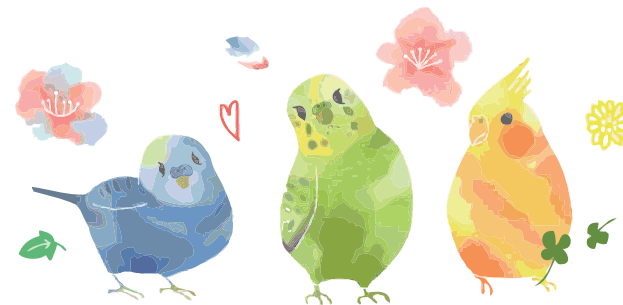


図 第1・3金曜日
午前10時～11時
所 袖ヶ浦公民館
¥ 体験1,000円、月2,400円
図 八重樫
☐ littlekids.rythmique@gmail.com
■親子サークル「さくらんぼ」
図 第2・4金曜日(8月を除く)
午前10時～正午
所 東習志野コミュニティセンター
対 未就園児とその保護者
¥ 年6,000円(別途保険料年800円) 図 植木
☐ sakuranbo.narashino@gmail.com
■松涛塾・松涛空手クラブ
図 日曜日午前10時～正午
所 津田沼小学校
¥ 相談 図 上滝
☐ syoutoujuku.narashino.j@gmail.com
■NPO法人習志野ベイサイドスポーツクラブ(卓球)
図 月・木曜日
午後7時～8時30分
所 秋津小学校 ¥ 年9,000円
図 南雲 ☎090(3312)7082
■びわの会(太極拳)
図 水曜日(月3回)
午後1時15分～2時45分
所 実稲コミュニティホール 他
対 初心者 ¥ 月2,000円
図 河瀬

☎047(479)4284(電話は午後)

おいでください

■切り絵で春の花を飾ろうー!!

図 4月25日(休)
午前10時30分～11時
所 香澄6-5-1 定 65歳以上
¥ 500円
図 地域テラス【Wa!!】越智
☎090(4071)4187
■〈公開対話〉「心の病気はどう治す?」から学ぶ
図 4月27日(土)
午後1時30分～3時30分(予約不要)
所 谷津公民館
¥ 200円(学生・障がい者無料)
図 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851
■合気道教室
図 4月27日(土)午後7時～8時
所 第四中学校
図 合気道習志野道場 島田
☎070(2794)8450
■実稲歌声くらぶ
昭和歌謡をみんなで歌う
図 4月28日(日)
午後1時～2時30分(要事前連絡)
所 東習志野コミュニティセンター
¥ 300円
図 大久保ひみつきち 多田
☎070(8305)8472



70周年記念事業

『ナラシド♪の友だち』飛来!?



習志野市

産業振興課

市制施行70周年を迎えた令和6年、ナラシド♪の友だちがやってくる!

ナラシド♪の友だちは何色で、どんな名前かを考えてみませんか?

自分が選んだ色と名前がぬいぐるみになるかも!?

色は、赤・黄・オレンジ・ピンク・青・紫の中から選んでください。

なお、【色】だけ、【名前】だけが採用されることがあります。

【名前】が採用された人には抽選でぬいぐるみをプレゼントします!

応募資格 どなたでも応募できます(住所、年齢、プロ・アマ不問)。※応募は1人1回まで

応募条件

- 多くの人から親しまれ、末永く愛される名前であること
- 既に使用されている名前などを使用しないこと
- 名前の由来(理由)を記入すること ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

応募方法 次のいずれかの方法で申し込み

① ちば電子申請サービスから送信



② 応募用紙を提出

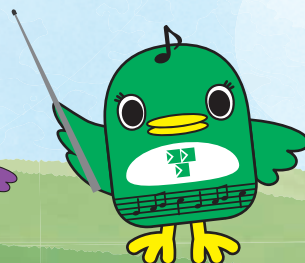
(応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に投函)

【応募用紙および応募箱設置場所】

● 受付窓口(市役所GF) ● 総合案内(市役所1階)
● 産業振興課窓口(市役所4階) ● 市内各公民館
● 市内各連絡所 ※市ホームページからもダウンロード可

応募期間 4月26日(金)～6月23日(日)

結果発表 10月頃に市ホームページ等で発表予定



※色はイメージです。実際の色味と異なる場合があります。

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R6.3.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 174,856人 (174,639人)

男… 86,835人 (86,796人)

女… 88,021人 (87,843人)

世帯数… 84,114世帯 (83,044世帯)

()内は
R5.3.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

