

広報 習志野

2024
1.15
No.1528

Contents

- 地方公会計制度 決算の概要…………… 2
- 市民農園利用者募集…………… 4
- 令和6年度広報まちかど特派員募集…… 5
- 千葉ジェッツ公式戦へご招待! …… 8
- 地域相談員…………… 9
- 世界湿地の日を楽しもう…………… 12



習志野

尾長

オ ナ ガ

鳥図鑑



地方公会計制度 による

令和4年度 決算の概要 図会計課

地方公会計制度とは、地方公共団体の会計方式では見づらい、市の資産・負債をより正確に把握するための会計方式です。

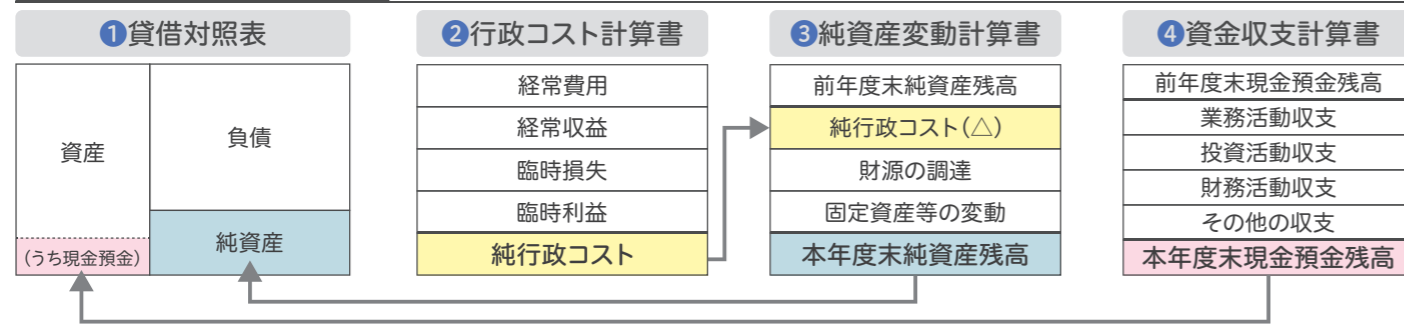
総務省から示された統一な基準を用いて4種類の財務書類を作成しており、すべての地方公共団体の決算を比較することができます。

より詳しく知りたい時は「習志野市の財務報告書」をご覧ください

財務報告書は市ホームページ、市内各図書館、情報公開コーナー(市役所GF)でご覧いただけます。 ※令和4年度財務報告書の公開開始予定:3月下旬



財務書類4表の関連図



① 一般会計 貸借対照表(バランスシート)

資産と負債、その差額である純資産を表しています。

市庁舎

事業用資産とは、市が事業を行うための資産のことで、

公園

インフラ資産とは、道路、公園など、市民の社会生活の基盤となる資産のことで、

学校

地方債とは公共施設などを整備するための「借金」です。令和4年度は「小学校改築事業」などのために、新たにお金を借りました。

資産

4,049億5千万円

行政サービスのために市が保有している資産の総額

1. 固定資産
事業用資産
インフラ資産など
3,910億9千万円
2. 流動資産
現金預金・未収金など
138億7千万円

(うち現金預金) (46億3千万円)

資産 計 4,049億5千万円

負債

634億6千万円

これから先、支払う義務のある金額
将来世代の負担

1. 固定負債 地方債、退職手当引当金など
554億円
2. 流動負債 未払金など
80億6千万円

純資産

3,414億9千万円

資産の取得のために、
今までの世代が支払ってきた金額

資産

231万3千円

負債 36万2千円

純資産 195万1千円

※令和5年3月31日住民基本台帳人口をもとに算定

貸借対照表からは、借金返済の義務がない純資産の割合が分かります。企業会計における自己資本比率に相当し、この割合が高いほど財政状態が健全であるといえます。

純資産比率(純資産÷資産)	
令和4年度	84.3% (+0.6ポイント)
令和3年度	83.7% (+0.2ポイント)
令和2年度	83.5%

※()内は対前年度比

② 一般会計 行政コスト計算書

1年間の行政サービスで掛かったコストと利用者からの使用料などの収入を比較したものです。

**経常費用+臨時損失
…総コスト(A)**

593億5千万円

経常費用

人にかかるコスト
職員の給与・退職手当など
140億3千万円

物にかかるコスト
物品購入、光熱水費、施設などの修繕費、減価償却費など
188億7千万円

給付にかかるコスト等
社会保障給付、各種団体への補助金など
263億1千万円

臨時損失
災害復旧事業費、資産売却損
1億4千万円

**経常収益+臨時利益
(B)**

31億4千万円

経常収益
行政サービスの利用で市民のみなさんが直接負担する施設使用料、手数料、保険料など
31億3千万円

臨時利益
資産の売却益など
1千万円

**純行政コスト
(A) - (B)**

562億1千万円

総コストから経常収益と臨時利益を差し引いた
純粋な行政コスト

スポーツ施設の管理

医療費の助成事業

駐輪場の管理・運営

ごみの収集運搬事業

行政コスト計算書からは、行政サービスにかかったコストに対して、サービス受益者が直接負担した金額の割合が分かります。

受益者負担の割合 (経常収益÷経常費用)	
令和4年度	5.3% (+0.2ポイント)
令和3年度	5.1% (+1.2ポイント)
令和2年度	3.9%

※()内は対前年度比

市民一人あたりに置きかえてみると…

経常費用+臨時損失	経常収益+臨時利益	純行政コスト
33万9千円	1万8千円	32万1千円

※令和5年3月31日住民基本台帳人口をもとに算定

③ 一般会計 純資産変動計算書

純資産が1年間でどのような理由で増減したかを表しています。

令和3年度末 純資産残高	3,418億2千万円
本年度純資産変動高 (a)+(b)+(c)	△3億3千万円
純行政コスト(a)	△562億1千万円
財源の調達(b) 税収・国や県からの補助金など	558億8千万円
固定資産等の変動(c) 公共資産の増減など	0.3千万円
令和4年度末 純資産残高	3,414億9千万円

④ 一般会計 資金収支計算書

現金が1年間でどのような理由で増減したかを表しています。

令和3年度末 現金預金残高	51億9千万円
本年度現金預金変動高 (a)+(b)+(c)+(d)	△5億6千万円
業務活動収支(a) 経常的な行政活動の収支	39億9千万円
投資活動収支(b) 固定資産の増減などの収支	△15億9千万円
財務活動収支(c) 地方債(借入金)の収入・返済などによる収支	△29億8千万円
その他の収支(d) 源泉所得税などの預り金の増減額	2千万円
令和4年度末 現金預金残高	46億3千万円

※図表に記載の金額は表示単位未満四捨五入のため、内訳と合計が一致しない場合があります。また、対象期間は令和4年4月1日～令和5年3月31日です。

栽培の楽しさや収穫の喜びを体験してみませんか！

市民農園利用者募集

産業振興課



利用期間

令和6年4月1日～令和8年3月15日

利用料 年間10,000円

募集区画数 115区画(1区画30㎡)

対象

市内在住(法人は応募できません)

応募方法

A、Bいずれかの方法で申し込み
1世帯1応募(重複申し込みは無効)

A 往復はがき

〒275-8601 習志野市役所 産業振興課 農政係へ郵送
※記入例を参照、利用中の人は農園名と区画番号も記入

	返信面・宛先	往信面・裏面
A 往復はがき記入例	〒□□□□□□□□	1.住所 2.氏名(ふりがな) 3.年齢 4.日中連絡のとれる電話番号 5.希望する農園名 6.新規・利用中の別 新規または利用中 (○農園○番)
	応募者の氏名 様	応募者の住所



B ちば電子申請サービス

申し込みはこちら▶

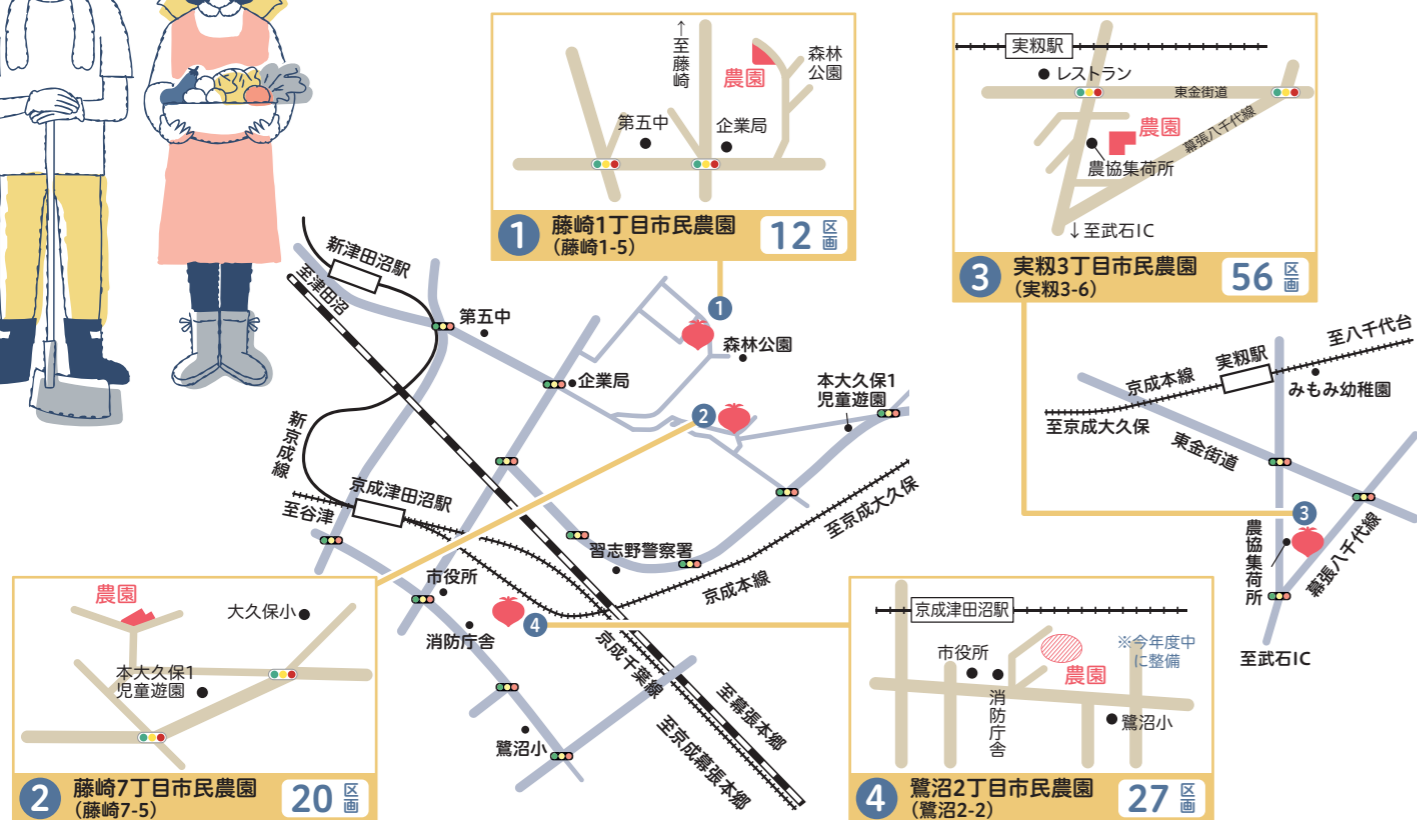
応募期限

2月14日(水) (消印有効)

※応募者多数の場合は抽選を行います。
※当落の結果は、3月上旬に郵送またはメールでお知らせします。

利用にあたっての注意事項

- 車の利用はしないこと
- 水は自分で用意すること
- 雑草取りは小まめにすること、焼却は禁止
- 返却の際は原状に戻して返すこと
- 農機具の貸し出しはありません



あなたの意見で
広報が変わるかも？

習志野のイトコ、教えて！

図広報課

令和6年度

広報まちかど特派員募集

業務

広報モニター(月1回)

広報習志野や市ホームページ等への意見や感想を提出

まちの魅力発信

市内のイベントやお気に入りの自然・風景などを、ホームページやInstagramに投稿

そのほか、年4回会議があります。

任期

4月～令和7年3月(1年間) 特派員の継続は2年を限度とし、通算10年以内とします。

対象

市内在住・在勤・在学の18歳以上で広報習志野などでプロフィールを紹介してもよい人

申し込み

2月29日(木) (必着)

下記の方法でお申し込みください。※選考結果は3月に通知します。

ちば電子申請サービスから送信

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・Eメールアドレス(あれば)・応募動機(200字程度)を記入の上、〒275-8601習志野市役所広報課へ



腕章が目印!

広報まちかど特派員



Instagram

特派員の投稿をチェック!

それぞれの視点で習志野の魅力を発信中



ならしのNOW



雪道に気を付けよう!

図危機管理課

雪の日は**不要不急の外出を控えることが一番安全**です。外出する場合は次のポイントに注意しましょう。

雪の日の外出 3つのポイント

徒歩編

- ①冬靴など、滑りにくい靴を履く
- ②やや前かがみで、歩幅は小さく、足の裏全体で歩く
- ③滑りやすい場所に注意する
 - 車の出入りが多い歩道
 - バスやタクシーの乗り場
 - 横断歩道の白線部
 - 坂道、橋の上 など



急がず、焦らず
余裕をもって歩きましょう
令和4年1月の大雪では、市内で約10人が転倒などで骨折しました。

自動車編

- ①タイヤチェーンやスタッドレスタイヤを装着する
- ②「急」な運転はしない(急発進・急加速・急ハンドル・急停止など)
- ③スリップしやすい場所では減速する等、注意して運転する
 - カーブ
 - 坂道(特に下り坂) など

雪による建築物の被害を防ぎましょう

図建築指導課

過去、関東での大雪で屋根の崩落やカーポートの倒壊などが発生し、市内でも工場の屋根が崩落する被害がありました。

これらは積雪後に雨が降り、屋根の上の雪が重くなったことが、原因のひとつです。

日頃から建築物の点検・補修に努めましょう

特に注意!

- 緩い傾斜の鉄骨屋根
- カーポート・アーケード
- 老朽化した木造住宅 など



倒壊の恐れがあるため、大雪後に雨が降ったときは、このような建築物には近寄らないようにしてください。



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

凡例
日日時 所場所・会場 **対**対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
料費用・料金(特に記載のないものは無料)
持持ち物 **申**申し込み **問**問い合わせ

市役所から

鹿野山少年自然の家・富士吉田青年の家 創立50周年記念行事
少年自然の家:学校教育課
青年の家:社会教育課

記念式典・講演(50年の歩み、活動紹介など)
日1月23日(火)午前10時30分～正午(受付午前10時～)
所プラッツ習志野北館市民ホール

「介護保険料納付済額のお知らせ」の送付
介護保険課

【送付日】1月24日(水)から順次発送
対介護保険料を普通徴収(納付書または口座振替)で納付した人
 ※特別徴収(年金からの天引き)の人には送付しません。詳しくは、年金保険者(日本年金機構など)から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。

「障害者控除」「おむつ費用の医療費控除」 証明書類の申請
介護保険課

【障害者控除】
対65歳以上で要介護1以上の認定を受けていて、障がいの程度が障害者手帳の要件に準ずる人

申郵送または持参で障害者控除対象者認定申請書(市ホームページ掲載)を〒275-8601習志野市役所介護保険課へ

【おむつ費用の医療費控除】
 医師の発行する「おむつ使用証明書」にかわる確認書を介護保険課で発行可
対おむつ費用の医療費控除の申告が2年目以降で、要介護認定を受けていて、主治医意見書で所定の要件を満たすことが確認できる人

申郵送または持参で医療費控除の証明に必要な確認書の交付申請書(市ホームページ掲載)を〒275-8601習志野市役所介護保険課へ

高齢者インフルエンザ予防接種の期間延長
健康支援課

【実施期間】1月31日(水)まで
所市内協力医療機関など
対令和5年12月末時点で65歳以上の人など
料¥1,500円(生活保護世帯に属する人は無料)

講座・催し

精神障がい者の家族の集い
習志野八千代心の健康を守る会 渡邊
☎047(453)6760

精神科医との対話と交流の集い
【講演】医療法人同和会千葉病院 小松尚也氏(院長)
日1月25日(木)午後1時30分～4時
所プラッツ習志野北館
対精神障がいの患者の家族 **申**電話

ななしのプレーパーク
プラッツ習志野 ☎047(476)3213

木登りや穴掘り、木の工作など子どもたちの「やりたい!」が全力でできる自由な遊び場
日1月27日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
所プラッツ習志野 野球場横 **対**子どもとその保護者 **定**各30人 **持**着替え等

菊田公民館「菊田の杜コンサート」
所 菊田公民館 ☎047(452)7711

菊田公民館で活動する団体の音楽会
日1月27日(土)午後1時30分～4時

しなやか体操
総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

インストラクターの指導のもと、リズムに合わせて柔軟体操やウォーキング
日2月1日(木)午前10時30分～正午
対市内在住の60歳以上 **定**20人
持動きやすい服装・運動靴・ヨガマットの上に敷くバスタオル **申**電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

さくらの家「あんしん塾」
総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

①「高齢者の食と健康」健康的な食生活や健康づくりについて
 ②「認知症予防と福祉制度」認知症の人への接し方、予防法、成年後見制度など
 ③高齢者を狙う犯罪から身を守る方法
日①2月2日②2月9日③2月16日各金曜日 午前10時～11時
対市内在住の60歳以上 **定**各20人
持筆記用具 **申**電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

健康いきいき講座「やさしいヨガ」
所 菊田公民館 ☎047(452)7711

初心者向けの基本のヨガ講座
日2月3日・10日・17日各土曜日 午前10時～11時30分(全3回) **対**18歳以上
定15人(2歳～保育あり) **持**ヨガマット
申電話(受付は月曜・祝日を除く1月16日(火)午前9時～)

ロコモ健康体操
所 東習志野コミュニティセンター
☎047(475)9901

負荷の少ない体操を中心とした介護予防のプログラム
日2月7日・14日・21日各水曜日 午前10時～11時(全3回) **対**65歳以上 **定**15人
持運動しやすい服装 **申**電話または窓口(受付は月曜・祝日を除く午前9時～5時)

子育てリフレッシュ講座「フラワーアレンジメント」
所 新習志野公民館 ☎047(453)3400

日2月8日(木)午前10時～正午
対子育て中の保護者 **定**16人(2歳～保育あり) **料**¥500円 **申**電話(受付は月曜日を除く1月16日(火)午前9時～)

歴史講座「土器と古代」
所 新習志野公民館 ☎047(453)3400

①「土器と学ぼう」展示遺物解説・しおり作り
 ②勾玉作り
日①2月10日②2月17日各土曜日 午前10時～正午(全2回) **対**18歳以上 **定**15人
料¥300円 **持**筆記用具 **申**電話(受付は月曜日を除く1月16日(火)午前9時～)

芙蓉園スマートフォン教室
所 東部保健福祉センター内芙蓉園
☎047(476)9596

①はじめてのスマートフォン②アプリを楽しもう
日2月9日(金)①午前10時～11時15分②午前11時15分～午後0時30分 **対**市内在住の60歳以上 **定**各16人 **申**電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

小学低学年親子に贈る「いのちの話」
所 NPO法人ならしの子ども劇場
☎047(451)3676

【講師】鶴岡利江子氏(助産師)
日2月11日(日)午前10時～11時30分(受付午

前9時45分～) **所**谷津公民館
対小学1～3年生の親子 **定**30人
料¥1人950円 **申**電話

ときめきランチタイム
ワンコインプチコンサート
所 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

愛は各駅停車に乗って
日2月14日(水)午前11時30分～(午前11時開場) **所**プラッツ習志野北館市民ホール
定290人 **料**¥500円 **申**窓口

習志野四季のまち歩き
～心ワクワク驚沼界隈の散策～
所 ならしのまち歩きコンシェルジュ
☎090(9684)6615

阿武松部屋、山縣豊太郎殉空の碑、八剣・根神社、鷺沼城址公園、京成津田沼駅付近(昼食)を訪ねる。
日2月14日(水)午前8時～1時
所幕張本郷駅改札口前集合
定20人(申し込み多数の場合抽選)
料¥2,000円(昼食は各自)
申電話(受付2月1日(木)まで)

女性向け再就職支援セミナー&個別相談会
所 船橋市商工振興課 ☎047(436)2477

①女性向けの「就職スキル」をテーマとしたセミナー
 ②個別相談
日2月15日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～4時(1人30分) **所**船橋市中央公民館
対①就職活動中の女性(在職・求職中を問わない)、②①の参加者 **定**①30人②4人(1歳～未就学児保育あり、定員6人)
持筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人) **申**電話(船橋市市民協働課☎047(436)2107)※受付1月15日(月)～、保育希望の人は2月7日(水)までに要予約

料理教室「我が家の新定番!シンガポールチキンライスで満足ごはん」
所 企業局営業料金課 ☎047(475)3305

シンガポールチキンライス・エビとアボカドのサラダ生春巻き・アーモンドミルクとマンゴーのゼリー
日2月15日(木)午前10時30分～1時30分
所谷津コミュニティセンター
対ガス・水道供給区域および下水道処理区域に在住の18歳以上 **定**16人(申し込み多数の場合抽選) **料**¥500円 **持**エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具
申市ホームページから送信、電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付1月15日(月)～

料理教室「我が家の新定番!シンガポールチキンライスで満足ごはん」
所 企業局営業料金課 ☎047(475)3305

「元気キッズプロジェクト!」親子体操
所 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380
日2月9日(金)午前9時45分～10時45分
所東部体育館 **対**2歳～未就学児とその保護者 **定**15組程度 **料**¥300円 **持**室内シューズ
申協会ホームページから送信(受付は1月15日(月)午前10時～2月7日(水)午後5時)
URL http://sposhin.org/

市ソフトテニスミックス大会
所 市ソフトテニス連盟
☎☎047(452)6521(電話は午後7時以降)

男女ミックスペアによるリーグ戦、トーナ

メント戦(ペア合計年齢でクラス分け)

スズメのガラス絵をつくろう
所 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

下絵をもとに羽の模様けずりと色塗り(カッターとアクリル絵の具を使用、作品は額に入れて持ち帰り)
【講師】三須広絵氏(ガラス絵作家)
日2月17日(土)午前10時～11時45分、午後1時15分～3時 **対**小学4年生以上
定各12人 **料**¥1,800円(別途入館料)
申電話または窓口(受付は月曜日を除く1月17日(水)午前9時～)

谷津公民館バザー
所 谷津公民館 ☎047(452)1509

谷津公民館で活動するサークル・団体からの献品の販売など(個人での献品は受付不可)
日2月17日(土)正午～午後2時(模擬店は午前11時～)

健康ボイトレ!音楽で健康づくり
所 菊田公民館 ☎047(452)7711

ピアノを使用して喉の筋トレ・歌で免疫力アップ、腹式呼吸・鼻呼吸で自律神経を整える
日2月22日・29日各木曜日 午後1時30分～3時(全2回) **対**18歳以上 **定**30人 **持**動きやすい服装・筆記用具 **申**電話(受付は月曜・祝日を除く1月16日(火)午前9時～)

児童書編集者から学び・語りあう
「本づくりの現場」と「お気に入りの1冊」
所 中央公民館 ☎047(455)3517

中央公民館・中央図書館共催文学講座
日2月29日、3月21日各木曜日 午後2時～4時(全2回) **所**プラッツ習志野北館
対市内在住の18歳以上 **定**20人
持筆記用具 **申**電話(受付は日・月曜、祝日を除く1月16日(火)午前9時～)

スポーツ

「元気キッズプロジェクト!」親子体操
所 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日2月9日(金)午前9時45分～10時45分
所東部体育館 **対**2歳～未就学児とその保護者 **定**15組程度 **料**¥300円 **持**室内シューズ
申協会ホームページから送信(受付は1月15日(月)午前10時～2月7日(水)午後5時)
URL http://sposhin.org/

市ソフトテニスミックス大会
所 市ソフトテニス連盟
☎☎047(452)6521(電話は午後7時以降)

男女ミックスペアによるリーグ戦、トーナ

メント戦(ペア合計年齢でクラス分け)
【1部】89歳以下**【2部】**90～109歳
【3部】110～124歳**【4部】**125～139歳
【5部】140歳以上

日2月17日(土)午前9時～(予備日24日)
所秋津テニスコート
対市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者または連盟招待者
料¥1ペア2,000円(高校生1,000円)
申FAXまたはメール(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号・所属クラブを記入)で〒275-0016津田沼7-2-23 市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ(受付1月27日(土)必着)
URL hideosoft@helen.ocn.ne.jp

卓球バレー交流会
所 NPO法人おりがみ
URL https://origami-vol.or.jp/

日2月18日(日)午後2時～4時
所袖ヶ浦公民館
対①小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)②障がいのある人 **定**①20人②10人
申おりがみホームページから送信

ベースボールフェスティバル
所 県高等学校野球連盟
☎043(207)8889

スタンプラリー形式で8つのアトラクションを楽しみながら野球に触れる
日2月18日(日)午前9時～3時
所浦安市運動公園野球場
対未就学児～小学3年生
持動きやすい服装・履きなれた運動靴

市バドミントン冬季オープン大会
所 市バドミントン協会
URL 17narashino.badm@gmail.com

男子・女子ダブルス1～4部
日2月18日(日)午前9時～
所袖ヶ浦体育館 **定**200人(100ペア)
料¥市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,800円(小・中学生1,300円)、その他1人2,000円(小・中学生1,500円)
申協会ホームページ掲載の内容を確認し、参加費振込後に申込書をメールで送信(1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールにてお問い合わせ)

クライミングウォール利用者カード取得講習会
所 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日2月18日(日)午前9時～正午
所東部体育館 **対**小学生以上(小学生の場合は保護者も要参加)
定25人 **料**¥1,000円 **持**動きやすい服装
申協会ホームページから送信(受付1月15日(月)午前10時～) **URL** http://sposhin.org/

春休みジュニアスキースクール
習志野市スキー連盟 ☎047(470)8090
 全日本スキー連盟公認指導員が楽しく指導
 日 3月23日(土)～24日(日)(1泊2日)
 午前5時ヨシキスポーツ前集合
 所 水上宝台樹スキー場(群馬県)
 対 小・中学生 定 30人
 料 29,000円(別途レンタルスキー・ウェア各4,000円) 持参で申込用紙(連盟(ヨシキスポーツ内)で配布)を谷津1-13-17市スキー連盟へ

小学生親善バレーボール大会
習志野市バレーボール協会 ☎090(7283)4121
 小学生バレーボールフリーポジション制(6人制規則)
 日 2月24日(土)午前9時集合 所 袖ヶ浦体育館
 対 小学生 料 1チーム1,000円
 申 郵送で申込用紙(協会配布)を〒275-0022香澄4-2-6-3市バレーボール協会及川記美代へ(受付2月13日(火)必着)

冬季市民バレーボール大会(一般男子)
習志野市バレーボール協会
 ☎narashino.volleyball@gmail.com
 日 2月25日(日)午前9時～ 所 袖ヶ浦体育館

協会の登録チームまたは市内在住・在勤の男性で編成されたチーム 料 登録チーム3,000円、非登録チーム5,000円
 申 メールで申込書(メールにて請求)を送信(受付2月13日(火)まで)

募集

スポーツ振興協会嘱託職員
習志野市スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

スポーツに関する事業の企画・指導、施設の管理運営および一般事務
 【採用予定日】4月1日(月)
 対 普通自動車免許所持者で、四大・短大・専門卒の人(見込み含む) 定 若干名(書類審査の上、面接) 申 電話連絡後、履歴書を持参(受付は1月31日(火)まで、土・日曜、祝日を除く午前9時～4時)※郵送不可

相談

精神保健福祉相談
習志野市保健所 ☎047(475)5152
 精神疾患や心の健康について精神科医が相

談に応じます。
 日 ①2月6日②2月13日各火曜日午後2時～
 所 ①八千代市障害者福祉センター
 ②習志野保健所 申 電話

思春期相談
習志野市保健所 ☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理士が相談に応じます。
 日 2月20日(火)午前9時30分～
 所 鎌ヶ谷総合福祉保健センター 申 電話

その他

返しきれない借金で悩んでいませんか?
千葉財務事務所 ☎043(251)7830


無料多重債務者相談、必要に応じ法律専門家を紹介
 日 土・日曜、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

ひまわり心理判定員の「ひとりごと」
 習志野市発達相談センター ☎047(451)2922

チェック、ご存じですか?

例えばバスの中…急に動いたり突然声を出す人が隣に座っていたら驚くかもしれません。
 チックとは、自分の意思とは関係なく、まばたき、首振り、しかめっ面などの身体の動き(運動チック)や、「アッアッ」等の声や独り言(音声チック)が繰り返される症状です。一部の子どものみで一時的に見られますが、大半は自然になくなります。しかし、多種類の運動チックと音声チックが1年以上続く場合はトゥレット症と呼び、成人になっても継続することがあります。汚い言葉や言ってはいけないことを言ってしまう、身体を傷付けてしまう等の症状に苦しむ人もいます。我慢できるのではないかという印象を受けるかもしれませんが、チックは自分の意思で止めることはできません。このことが心の片隅にあれば、「好奇の目で見られる」「心ない言葉を浴びせられる」といった当事者や家族の深刻な苦しみに少しだけでも寄り添えるかもしれません。

バックナンバー(解説付き)を順次掲載中▶



消防団協力事業所を募集します
 習志野市消防総務課 ☎047(452)1282

消防団の活動に理解を持ち、従業員の皆さんが入団しやすく、活動しやすい環境作りに努めている事業所や消防団広報活動などの協力をしている事業所を公に認める制度として「消防団協力事業所表示制度」があります。市では随時、消防団協力事業所を募集しています。

認定基準

次の①～③のいずれかを満たす場合に認定します。
 ①従業員が2人以上消防団に入団している
 ②従業員の消防団活動について積極的に配慮している
 ③災害時などにおける資機材などの提供、消防団の訓練場の提供、消防団広報などの消防活動に協力している

協力事業所一覧(市内14事業所)

- 習志野商工会議所 ●本田土木工業株式会社
- 日本大学生産工学部
- 住商グローバル・ロジスティクス株式会社
- 株式会社日立産機システム習志野事業所
- 株式会社丸山工務店
- 藤建株式会社 ●株式会社三興ベンディング
- 株式会社東京志村 ●有限会社卯木総業
- イオンリテール株式会社イオン津田沼店
- 株式会社ハローマザーズ
- 日本郵便株式会社習志野郵便局
- 社会福祉法人習愛会 花の実園

令和5年度 **健康支援課**

特定健診・がん検診の受診期限がせまってきました!

特定健診・がん検診の実施期間は、令和6年3月31日(日)までです。定期的な受診が、生活習慣病の予防やがんの早期発見・早期治療につながります。毎年、受診期限が近づくと大変混み合います。まだ受診していない人は、早めに市内実施医療機関で予約・受診してください。実施期間内であっても医療機関によっては受け付けを終了する場合があります。予約・受け付け等の詳細については、直接医療機関へお問い合わせください。

各種健康診査・がん検診についてはこちら▶



千葉ジェッツ公式戦へご招待!

プロバスケットボールチーム、千葉ジェッツ(ホームタウン:船橋市)のホームゲームに習志野市の皆さんを抽選でご招待します。

対象試合 宇都宮ブレックス戦 3月27日(水)午後7時5分試合開始


場所 船橋アリーナ

対象 市内在住・在勤・在学

申込期間 1月16日(火)～28日(日) 抽選結果は2月2日(金)にお知らせします。

申込方法 申し込みフォームから送信

千葉ジェッツ 申し込みはこちらから▶
 問い合わせフォーム <https://faq.chibajets.jp/support/tickets/new>



「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」に基づく

地域相談員 習志野市保健所 ☎047(474)1389

障がいのある人、その保護者、関係者からの相談に応じます。個人情報を守られますので気軽にご相談ください。

氏名(敬称略)	相談対応分野	連絡先	相談可能な時間帯
新井 忠夫	身体障がい(上下肢・視覚)	☎070(4223)1833	午前8時～午後5時
小川 俊子	身体障がい(上下肢)	☎ FAX 047(452)3566	平日 午前10時～午後4時
澤瀬 哲雄	身体障がい(視覚・その他の障害)	☎047(475)5430	月・水・木曜日 午前9時～午後5時
佐々木 巖	身体障がい(聴覚)	FAX 047(477)4559	平日 午前9時～午後4時
村山 輝子	身体障がい(内部)	☎ FAX 047(451)5581	平日 午前10時～午後4時
早川 早苗	知的障がい・自閉症	☎047(474)6275	随時
石倉 節子	知的障がい	☎ FAX 047(451)3864	平日 午前10時～午後4時
宗村 明子	知的障がい	☎047(471)6258	随時
國島 弘	身体・知的・精神(発達)を対象とした就労分野	☎047(452)2718 (障害者就業・生活支援センターあかね園)	平日 午前9時～午後5時

※相談可能な時間帯が特に指定されていない場合も、早朝・深夜のご相談は、ご遠慮ください。

男女共同参画社会づくり情報紙

「きらきら」の編集委員を募集します!

男女共同参画センター ☎047(453)9307

男女共同参画センターでは、性別に関わりなく一人ひとりが個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、市民ボランティアの編集委員と協働で情報紙「きらきら」を発行しています。

「書くこと」「聞くこと」「意見をまとめること」あなたの特技を活かして、一緒に情報紙をつくりませんか?

応募方法

郵送またはFAX(住所・氏名・電話番号・自己紹介文※を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階男女共同参画センターへ FAX 047(453)9327

※「あなたが伝えたい男女共同参画」について記載してください。(様式自由)

応募いただいた人には後日連絡します。

編集会議の見学も可能!

会議は平日の月1回開催です。編集委員は随時募集しています。



4月1日～スポーツ施設の 使用料が変わります

生涯スポーツ課

スポーツ施設などの公共施設では、定期的な使用料の見直しを行い、施設維持のための経費の一部を利用者の皆さんに負担していただいています。

Table with columns: 区分, 現在, 4月1日から. Rows include 袖ヶ浦体育館, アリーナ, 講習室, クライミングウォール, テニスコート, 第一カッター球場, 第一カッターフィールド, 芝園フットサル場, 茜浜パークゴルフ場.

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページへ▶

習志野野鳥図鑑 広報課. オナガ (Azure-winged magpie) description and photo. Includes text about its appearance and behavior.

伝言板 (Message Board) section with various notices and contact information for services like piano lessons and color diagnosis.

国保年金コーナー

国保年金課

国民健康保険

子育て世帯の負担軽減や次世代育成支援のため、令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険料の一部が免除されます。

免除対象者

国民健康保険に加入し、妊娠85日(4カ月)以上で令和5年11月以降に出産した(する)人 ※死産、流産(人工妊娠中絶を含む)、早産の場合を含みます。

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間) ※制度の開始が1月のため、1月以降の国民健康保険料が対象です。

Table showing exemption periods for single and multiple pregnancies. Columns: 3カ月前, 2カ月前, 1カ月前, 1カ月後, 2カ月後. Rows: 単胎妊娠の人, 多胎妊娠の人.

手続き

免除を受けるには国保年金課窓口(市役所GF)または郵送での届け出が必要です。届け出はお早目にお願います。

届け出には、母子健康手帳などの書類が必要です。

届け出方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。国保年金課までお問い合わせください。

市ホームページはこちら▶



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

Table showing crime and traffic accident statistics for 2024. Columns: 犯罪(刑法犯), 交通事故. Rows: 総数, 空き巣, 自動車盗, オートバイ盗, 自転車盗, ひったくり, 万引き, 電話de詐欺, その他.

習志野警察署 ☎047(474)0110

消費生活 (Consumer Life) section. Includes '消費生活メモ' (Consumer Life Memo) and '消費生活センター' (Consumer Life Center) information. Sub-sections: 相談1 (Consultation 1), 相談2 (Consultation 2), アドバイス1 (Advice 1), アドバイス2 (Advice 2).

世界湿地の日を 楽しもう



世界湿地の日は、湿地の保全を目的としたラムサール条約が1971年2月2日に採択されたことを記念する日です。

昨年、ラムサール条約に登録されてから30周年を迎えた谷津干潟では、世界湿地の日に合わせてイベントを開催します。

日程 **2月4日(日)**

費用 入館料

所 属 谷津干潟自然観察センター

谷津干潟自然観察センター



ホームページはこちら▶

- 所在地 秋津5-1-1 ☎047(454)8416
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 入館料 高校生以上380円、65歳以上190円、中学生以下無料
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日～1月1日)

イベント	時間	内容
世界湿地の日工作	午前9時30分～午後3時	干潟のフォトフレーム、はちみつハープ石鯨、コキアのミニぼうきの作成(各500～1,000円)。2月2日(金)～12日(月)実施(5日(月)を除く) ※材料がなくなり次第終了
習志野市 & ブリスベン市 湿地交流コーナー	午前10時～午後3時	オーストラリアブリスベン市にあるブードル湿地やシギ・チドリ類の越冬地などの写真コーナーや交流内容の紹介。
日本野鳥の会 双眼鏡・望遠鏡体験会	午前10時～午後3時	日本野鳥の会スタッフがお勧めする双眼鏡や望遠鏡の見比べ。メンテナンスや相談も可。 ※双眼鏡・望遠鏡、日本野鳥の会オリジナルグッズ販売あり
レンジャーと一緒に 湿地の日観察会	午前11時～正午	レンジャーと一緒に野鳥や生きものの観察を楽しむ。 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【定員】20人 【受付】開始30分前から ※双眼鏡無料貸し出しあり



世界 湿地の日 講演会

午後1時～
午後4時20分

- 第1部 ラムサール条約登録30周年・千葉県誕生150周年記念講演会
「海洋プラスチック汚染の現状と取組みについて」(約90分)
【講師】環境省水・大気環境局 海洋環境課 市川 智子 氏
- 第2部 「はじめよう、水鳥観察」(約60分)
- 第3部 「谷津干潟ユース活動報告」(約20分)
- 【定員】各60人 【申し込み】電話または窓口(受付は月曜日を除く1月16日(火)午前9時～)



2月4日(日)に来館した人
先着200人に
習志野市の水
「ナラシドウォーター」
(500ml)をプレゼント
(お一人様1本まで)



市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式LINE

希望のジャンルを個別に受け取ったり、
知りたい情報を早く調べたり、
申請・予約ができます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R5.12.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,087人 (174,977人)
男………… 86,974人 (86,994人)
女………… 88,113人 (87,983人)
世帯数… 84,177世帯(83,169世帯)

()内は
R4.12.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

