

広報 習志野

2023
12.1
No.1525

Contents

- 知ることが大事「障がい」のこと…………… 2
- 市営駐輪場申し込み開始…………… 4
- 年末年始のごみ収集…………… 6
- パブリックコメント…………… 11
- 冬も地球温暖化対策を！…………… 15
- 新型コロナワクチン秋開始接種…………… 16

てん-じ【点字】 3点×2点を組み合わせた音標文字



こーほー ならしの



12月3日から9日は
「障害者週間」です
《関連2ページ》

知ることが大事 「障がい」のこと

12月3日から9日は「障害者週間」です

障がいのある人もない人も、さまざまな障がいについて、理解を深めましょう。

期間中の夜間(午後5時30分～午後10時)は市役所6階展望回廊がイエローにライトアップされます。



障がい福祉課

「障がい」の表記について

市が作成する文書では、人や人の状態を表す場合、原則「障がい者」「障がい」と表記しています(法令、条例、規則などからの引用や固有名詞は対象としていません)。

「障がい」にはいろいろな種別があります

● 身体障がい

肢体・聴覚・視覚・身体内部などの機能に障がいがあるために、生活上さまざまな困難が生じます。

● 知的障がい

発達時期(おおむね18歳まで)に生じた知的機能の障がいにより、社会生活への適応のしにくさが表れます。複雑な事柄の理解や判断、長い文章や会話の理解が苦手な人もいます。

● 精神障がい

統合失調症や双極性障がい(躁うつ病)、パニック障がい、適応障がいなどの障がいにより、日常生活や社会生活のしにくさを抱えています。

この他にも「発達障がい」や「難病」、「高次脳機能障がい(けがや病気による脳の損傷により、言語や記憶などの機能に障がいが起こる)」等があります。

知っていますか? 「障がい」に関するさまざまなマークと意味

「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク 白杖を頭上50cm程度に掲げるポーズがSOSの合図です。	「耳マーク」 聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表します。
「聴覚障害者標識」 聴覚障がいに関わる条件付き免許を持つ人が運転する車に表示します。	「筆談マーク」 「筆談で対応をお願いします、筆談で対応します」等を表します。
「手話マーク」 「手話で対応をお願いします、手話で対応します」等を表します。	「オストメイトマーク」 人工肛門・人工ぼうこうを造設している人(オストメイト)のための設備があることを表します。
「ハート・プラスマーク」 身体内部に障がいのある人を示します。	「ほじょ犬マーク」 盲導犬・介助犬・聴導犬の補助犬同伴啓発のためのマークです。
「ヘルプマーク」 電車やバス、公共施設や商業施設、災害時などにおいて配慮や援助を必要としている人が、周囲へ知らせるためのマークです。	
「身体障害者標識」 肢体不自由に関わる条件付き免許を持つ人が運転する車に表示します。	

この他にも障がいに関するマークがあります。

習志野市 障がい者マーク

点字について

点字は、指で触れて凸面を左から右へ読みます。

6つの点の組み合わせは63通りあり、それぞれが50音や数字、アルファベット、記号を表します。点字の作成のために手動のタイプライターや自動のプリンター等があります。

▼点字タイプライター



ならしの

(●は凸面)

バリアフリートイレの役割を知っていますか?

バリアフリートイレとは、次のような人々に使われるトイレの総称です。

- 身体障がいや発達障がいなどで同伴が必要
- 車いすやベビーカーが入れる広いスペースが必要
- 便器に移乗するための手すりが必要
- オストメイトが、パウチ(便をためておく装具)から排泄するために流しを使用
- 子どもを座らせるためのベビーチェアを使用
- おむつ交換や衣類の着脱のためのベッドが必要



ユニバーサルシート



オストメイト設備

乳児からお年寄りまで多目的に使用できる『ユニバーサルシート』は、市役所3階の『だれでもトイレ』にも設置されています。

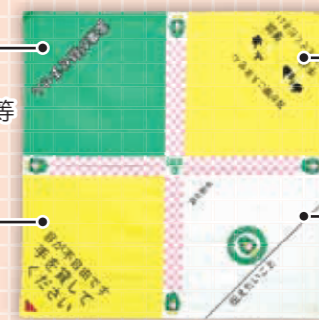
本市オリジナル

災害時支援・みまもりスカーフ

障がいのある人が災害時などに、周囲から必要な支援や理解を得やすくするためのスカーフです。必要な人は、障害者手帳をお持ちの上、障がい福祉課へ申請してください。
※障害者手帳をお持ちでない人は、事前にお問い合わせください。

「言葉が話せません」
絵や身振りなどで状況を伝える等してほしい

「目が不自由です」
周囲の状況を伝える等してほしい



「耳が聞こえません」
筆談で状況を伝える等してほしい

「伝えたいこと」
どのような支援が必要か尋ねる等してほしい



着用時の例

わたしたちにできる

“やさしさで
つながるまち”
に向けた心がけ

合言葉は
「あ・じ・さ・い」

- あ たたかい気持ちで
- じ ゆうぶん見守ろう
- やさ しく、ゆっくり
- い ってみよう「何かお手伝いしましょうか」

あじさいは習志野市の市花です



バリアフリーを進めるために ～合理的配慮～

障害者差別解消法が改正され、令和6年4月1日から、民間の事業者の「努力義務」とされていた合理的配慮の提供が、行政機関などと同様に義務化されます。

合理的配慮の提供とは?

行政機関などと事業者が事務・事業を行うにあたり、個々の場面で障がいのある人から「社会的なバリア(障壁)を除いてほしい」旨の意思の表明があった場合には、その実施に伴う負担が過重でないときに、社会的なバリア(障壁)を取り除くために必要かつ合理的な配慮が求められています。



例えば...

- | | |
|------------------------|--------------------------------------|
| 障がいのある人からの申し出 | 行政機関などと事業者の対応 |
| 飲食店で車いすのまま着席したい | ➡ 備え付けの椅子を片付けて、車いすのまま着席できるスペースを確保する。 |
| 難聴のため筆談によるコミュニケーションを希望 | ➡ メモ紙での筆談やタブレット端末でコミュニケーションを図る。 |

令和6年度

市営駐輪場申し込み開始

防犯安全課



対象 ●自転車または原付(総排気量125cc以下の原動機付自転車(白・黄色・ピンクナンバー))
申し込みは1人1台1カ所まで。利用者の名義のみ(法人登録不可)。
複数の申請はすべて無効。

申請書(手引き)の配布・閲覧場所 ●防犯安全課(市役所4階) ●各駐輪場管理人室 ●各連絡所 ●市内各駅 ●市ホームページ

募集スケジュール

一次募集(抽選)

12月1日(金)~1月31日(水)必着

募集期間を過ぎての申し込みは無効となります。

1 一次募集の申し込み ※募集台数を超えた場合は抽選

申込方法

- ちば電子申請サービス (パソコン・スマートフォンから)
※現金払いを希望する場合または免除対象者は郵送のみ
- 郵送
〒275-8601
習志野市役所 防犯安全課
自転車対策係へ
※切手の料金不足があった場合、受け付けできません。

申込方法の詳細は市ホームページまたは手引きをご確認ください▼



必要書類

- 申請書
- 身分証明書の写し【免除対象者のみ】
- 自転車等駐輪場年間利用整理手数料免除申請書
- 公的機関の発行する証明書の写し
※詳しくは手引きをご確認ください。

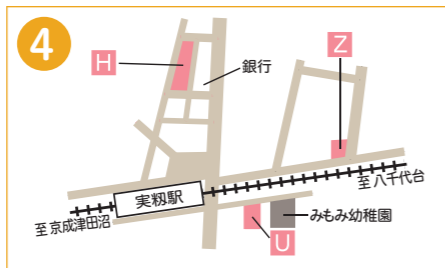
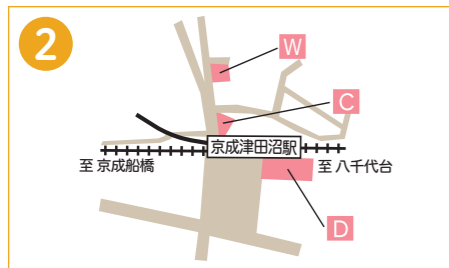
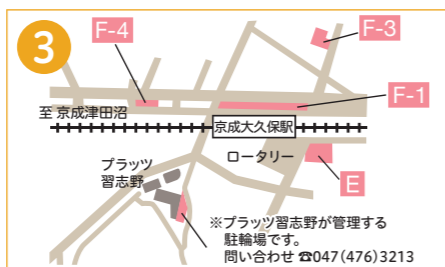
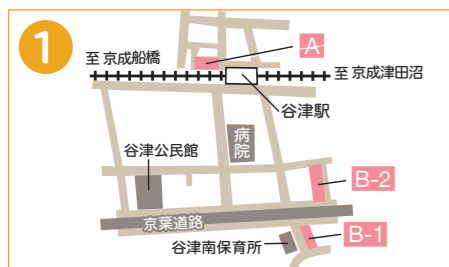
2 一次募集の結果発表 2月15日(休)頃

- 結果発送 ●当落の結果は、メールまたは郵送でお知らせします。
●当選した人には、手数料の支払いとステッカー交付方法の案内を送付します。

二次募集(先着順)

3月1日(金)~

一次募集後に空きがある駐輪場の利用者を先着順で募集します。詳しくは、広報習志野3月1日号および市ホームページでお知らせします。



市営駐輪場 募集一覧

駐輪場名	記号	屋根	種別	募集台数(台)
① 京成谷津駅	北口 A	無	自転車	270
			原付	10
	南口 B-1	無	自転車	150
	南口第二 B-2	無	自転車	80
			原付	10
② 京成津田沼駅	北口 C	無	自転車	90
	北口第二 W	無	原付	50
	南口 D	有	自転車	1,550
③ 京成大久保駅	北口 F-1	無	自転車	750
	北口第三 F-3	無	自転車	280
	北口第四 F-4	無	原付	25
	南口第二 E	無	自転車	200
④ 京成実籾駅	京成実籾駅 H	有	自転車	1,000
	第三 Z	無	自転車	200
	南口 U	無	原付	15
	南口	無	自転車	600
			原付	20
⑤ JR新習志野駅前	S	有	自転車	1,700
			原付	100

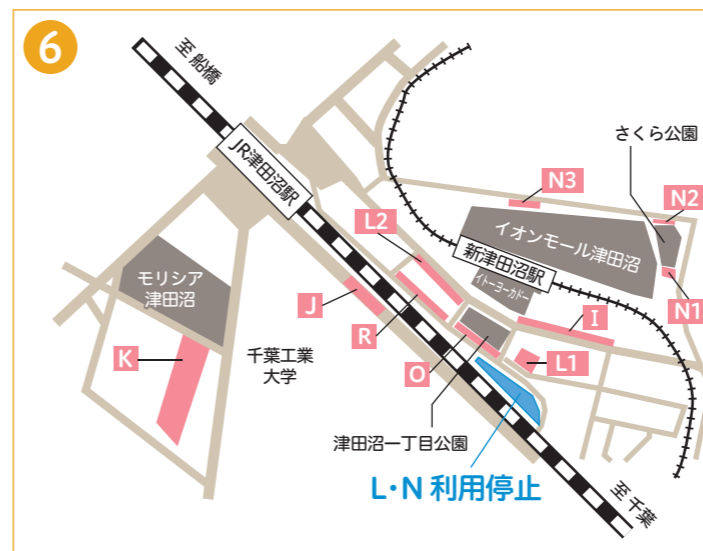
駐輪場名	記号	屋根	種別	募集台数(台)
⑥ JR津田沼駅	仮設第一駐輪場 L1	無	自転車 ^{※1}	300
			原付	25
	仮設第二駐輪場 L2	無	自転車 ^{※1}	100
	仮設第三駐輪場 N2	無	自転車 ^{※1}	65
	仮設第四駐輪場 N3	無	自転車 ^{※1}	60
	北口第三 R	無	原付	80
	北口第四 O	無	自転車 ^{※1}	150
	北口第五 I	無	自転車 ^{※1}	325
北口	北口第八 N1	無	自転車 ^{※1}	50
			原付	15
	南口	南口第二 K ^{※2}	有	自転車
			原付	246 ^{※3}
	南口千葉工大前 J	無	自転車	70

※1 船橋市民も市民料金となります。
 ※2 この施設は他駐輪場と利用料金が異なります。
 ※3 募集台数に変更となる場合があります。

利用料金(年間利用整理手数料)

種別	屋根	利用者 (令和6年4月1日時点)	年間利用料金	
			市民 [※]	市民以外
自転車	無	一般	4,720円	9,440円
		高校生以下	2,360円	4,720円
	有	一般	7,850円	15,700円
		高校生以下	K 10,960円	K 21,920円
原付	無	一般	3,920円	7,850円
		高校生以下	K 5,470円	K 10,960円
	有	全員	7,540円	15,080円
		全員	12,570円	25,140円
		全員	K 17,550円	K 35,100円

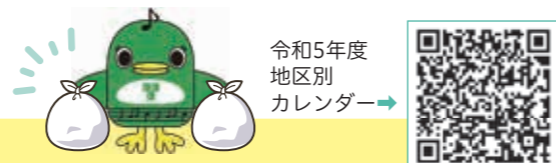
※習志野市に住民票がある人です。習志野市に住んでいても住民登録していない場合は、「市民以外」となります。



JR津田沼駅北口駐輪場(L・N)は令和6年度から、建て替えに伴い利用を停止します。仮設駐輪場などをご利用ください。

- 新たに仮設駐輪場(L1・L2・N2・N3)を設置します。
- R・I・N1は一時利用のうち一部を年間登録にします。
- Oは原付から自転車の年間登録に変更します。
- 一時利用については近隣の民間駐輪場もご活用ください。

年末年始のごみ収集



家庭ごみの収集 圏クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月祝)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/7 (日)	1/8 (月祝)
あ 秋津	燃える	—	—	燃える 次回1/5	—	燃える 次回1/5	資源物	燃える	燃えない	—	燃える
い 泉町	資源物	燃える	—	燃えない 次回1/15	燃える 次回1/4	—	燃える	資源物	燃える	—	有害ごみ 次回1/22
お 大久保	1・2丁目	燃える	—	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	燃えない	燃える	—	資源物
	3・4丁目	燃える	—	燃えない 次回1/15	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	燃える	—	有害ごみ 次回1/22
か 香澄	燃える	資源物	—	燃える 次回1/5	有害ごみ 次回1/16	燃える 次回1/5	—	燃える	資源物	—	燃える
	奏の杜	燃える	—	燃える 次回1/5	資源物 次回1/9	燃える 次回1/5	燃えない	燃える	—	—	燃える
さ 鷺沼	燃える	—	—	燃える 次回1/5	—	燃える 次回1/5	資源物	燃える	有害ごみ	—	燃える
	鷺沼台	—	燃える	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	燃えない	燃える	—	資源物
し 新栄	—	燃える	—	有害ごみ 次回1/15	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	燃える	—	燃えない 次回1/22
そ 袖ヶ浦	燃える	—	—	燃える 次回1/5	燃えない 次回1/16	燃える 次回1/5	資源物	燃える	—	—	燃える
つ 津沼	1・2・3丁目	燃える	資源物	燃える 次回1/5	有害ごみ 次回1/16	燃える 次回1/5	—	燃える	資源物	—	燃える
	津沼 4・5・6・7丁目	燃える	—	燃える 次回1/5	—	燃える 次回1/5	資源物	燃える	燃えない	—	燃える
は 花咲	—	燃える	—	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	有害ごみ 次回1/17	燃える	—	燃える	—	資源物
ひ 東習志野	1・2・3丁目	資源物	燃える	—	燃える 次回1/4	有害ごみ 次回1/17	燃える	資源物	燃える	—	—
	東習志野 4・5・6・7・8丁目	資源物	燃える	—	燃える 次回1/4	燃えない 次回1/17	燃える	資源物	燃える	—	—
ふ 藤崎	燃える	資源物	—	燃える 次回1/5	—	燃える 次回1/5	有害ごみ	燃える	資源物	—	燃える
み 実籾	燃える	燃える	—	有害ごみ 次回1/15	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	燃える	—	燃えない 次回1/22
	実籾本郷	燃える	—	有害ごみ 次回1/15	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	燃える	—	燃えない 次回1/22
も 本大久保	—	燃える	—	資源物 次回1/8	燃える 次回1/4	—	燃える	有害ごみ	燃える	—	資源物
や 屋敷	燃える	燃える	—	燃えない 次回1/15	燃える 次回1/4	資源物 次回1/10	燃える	—	燃える	—	有害ごみ 次回1/22
	谷津 1・2・3・4・7丁目	燃える	—	燃える 次回1/5	資源物 次回1/9	燃える 次回1/5	燃えない	燃える	—	—	燃える
	谷津 5・6丁目	燃える	—	燃える 次回1/5	資源物 次回1/9	燃える 次回1/5	—	燃える	有害ごみ	—	燃える
谷津町	燃える	—	—	燃える 次回1/5	資源物 次回1/9	燃える 次回1/5	—	燃える	有害ごみ	—	燃える

粗大ごみの収集

圏粗大ごみ受付センター ☎047(453)7979

受付時間	年末最終受付日	年始受付開始日
午前9時～午後4時	12月28日(木)	1月4日(木)

年末の最終収集日は12月28日(木)、年始の収集開始は1月4日(木)です。

し尿の収集

圏クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(454)6911

年末最終日	年始開始日
12月28日(木)	1月4日(木)

年内の臨時し尿収集の申し込みは、12月27日(水)正午までにご連絡ください。

クリーンセンターへのごみの持ち込み

圏クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(451)1793

受入時間	年末最終受入日	年始受入開始日
午前9時～11時30分、 午後1時～4時	12月28日(木)	1月4日(木)

持ち込みは完全予約制です。予約が無い場合、受け入れできません(市ホームページから予約をしてください)。



これから創業を考えている人、創業間もない人へ / 無料 創業スクールを開催します!

圏産業振興課

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をしっかりサポート! 最終日には、創業経験者の先輩社長による講演も行います。
※希望に応じて、後日個別相談に対応します。

日程 全4回

1日目	1月13日(土)	2日目	1月20日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 信用保証協会の案内 ビジネスモデルと事業分析 ビジネスプランと開業準備 	<ul style="list-style-type: none"> ビジネスゲームによる収益計画と資金計画 ビジネスゲームによる資金繰りと決算書の理解 	3日目	1月27日(土)
<ul style="list-style-type: none"> マーケティング(アナログ・WEB) 	<ul style="list-style-type: none"> 創業社長によるトークセッション ビジネスプラン発表会 交流会(意見交換会) 	4日目	2月3日(土)

- 対象** 千葉県内での創業を目指す人 創業に関心のある人、創業間もない人
- 定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- 会場** 幕張テクノガーデン 大会議室
- 申込方法** 千葉県信用保証協会ホームページから申し込み
- 申込期限** 12月15日(金)正午まで
- 問い合わせ** 千葉県信用保証協会 成長サポート部 地域サポートチーム ☎043(239)3281 FAX043(239)3292

助産師によるオンライン・電話相談

圏健康支援課

妊娠中の皆さまへ

生まれてくるあかちゃんとの対面が待ち遠しいですね。安心して出産を迎えるために、Zoomや電話を使って助産師に相談してみませんか? パートナーからの相談も受け付けています。

陣痛中の過ごし方やお産の経過を知り、お産前の不安が和らぎました。

実際の相談内容

妊婦さんから	<ul style="list-style-type: none"> つわりやむくみなどについて、工夫できることは? 母乳育児のために、今からできることは? 里帰りしない場合に、準備しておくことは?
パートナーや家族から	<ul style="list-style-type: none"> 産後、夫として何を手伝えよう? あかちゃんのお世話、昔と今は何が違う?

今後の予定

12月11日(月) 午前
1月19日(金) 午後
2月16日(金) 午前
3月13日(水) 午後

申込方法

- 電話
- ちば電子申請サービスから申し込み

お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

市有地の売り払い

市有地3件を一般競争入札により売り払います。詳しくは、入札要領をご覧ください。
 ・本大久保3丁目:約1,581㎡
 ・屋敷3丁目:約80㎡
 ・津田沼6丁目:約70㎡
 〈配布期間〉12月1日(金)～25日(月)各日午前8時30分～5時(土・日曜日を除く)
 〈配布場所〉市ホームページに掲載、資産管理課窓口(市役所4階)

旧大沢家住宅の休館

改修工事のため、12月15日(金)から2月29日(木)まで休館します。

固定資産税の軽減措置 ～住宅の建て替え中などの場合～

住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。令和6年1月1日時点で建て替え中などの場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますので、お問い合わせください。

環境審議会委員の募集

環境施策についての調査・審議
 〈任期〉2月27日～令和8年2月26日(2年間)
 ※会議は年3回程度
 対 市内在住・在勤・在学の20歳以上 定 3人
 申 郵送または持参で所定の申込書(環境政策課で配布、市ホームページ掲載)に「公害」「ごみ(廃棄物)」「自然・緑化」「地球環境・エネルギー」のうち、いずれか1つをテーマとし「私たちが取り組むべきこと」を1,200字程度にまとめたレポートを添えて〒275-8601習志野市役所環境政策課へ(受付12月15日(金)消印有効)

男女共同参画審議会委員の募集

男女共同参画の推進に関する施策についての調査・審議

〈任期〉4月1日～令和8年3月31日(2年間)
 ※会議は年3回、部会は2～3回程度
 対 市内在住・在勤・在学の20歳以上 定 2人
 申 郵送または持参で所定の申込書(男女共同参画センターで配布、市ホームページ掲載)に「男女共同参画社会の実現に向けて」をテーマとし、1,200字程度にまとめたレポートを添えて〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階 習志野市男女共同参画センターへ(受付12月22日(金)必着、後日面談あり)

講座・催し

歳末チャリティーバザー

習陶会による陶芸品の販売(売り上げの一部を社会福祉協議会へ寄附)
 日 12月2日(土)・3日(日)各日午前10時～6時
 所 モリシア津田沼1階

習志野シンフォニエック千葉～室内楽演奏会～

日 12月8日(金)午後7時～9時(午後6時30分開場)
 所 プラッツ習志野北館市民ホール
 料 4,000円(10人以上の団体は2割引) 申 電話

冬の自然工作

貝殻やフェルトなどを使ったクリスマス工作
 日 12月9日(土)～17日(日)各日午前9時30分～3時(11日(月)を除く)※材料がなくなり次第終了 料 250円～(別途入館料)

生活悠々講座 「クリスマスフラワーアレンジメント」

日 12月14日(休)午前10時～正午
 対 18歳以上 定 20人 料 1,500円
 持 花ばさみ・袋(持ち帰り用)
 申 電話または窓口(受付は月曜日を除く12月2日(土)午前9時～)

精神障がい者の家族の集い

相談・悩み・心配ごと等を話し合う(対話と交流で家族の力をつける)

凡例
 日 日時 所 場所・会場 対 対象者
 定 定員(特に記載のないものは先着順)
 料 費用・料金(特に記載のないものは無料)
 申 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

日 12月14日(休)午後1時30分～4時
 所 プラッツ習志野北館
 対 精神障がいの患者の家族 申 電話

津田沼小学校創立150周年記念 「地域・卒業生の皆様とともに祝う会」

所 津田沼小学校 ☎047(454)1326
 明治・大正・昭和・平成の卒業生、そして令和の子どもたちと一緒に祝いしよう!
 日 12月16日(土)午前10時～11時30分
 対 津田沼小学校卒業生
 定 300人程度(立ち見の場合あり)

動物愛護センター体験型社会科見学会 「動物愛護センターの仕事を体験してみませんか」

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市) ☎04(7191)0050

マイクロチップ読み取り体験、顕微鏡を使った寄生虫検査体験など
 日 12月16日(土)午前10時～11時40分、午後2時～3時40分(受付各15分前～)
 対 県内在住(千葉・船橋・柏市を除く)の小学4年～中学生(保護者同伴) 定 各6組
 申 電話(受付は土・日曜日を除く12月1日(金)～14日(休)午前8時30分～5時15分)

芙蓉園自主事業「サンクローズプラスアンサンブルによるクリスマスコンサート」

所 千葉県動物愛護センター内芙蓉園 ☎047(476)9596
 金管五重奏による映画音楽 他
 日 12月20日(休)午後1時30分～2時30分

懐メロ健幸体操

所 千葉県総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566
 椅子に座ったままできる介護予防体操、脳トレ・口腔体操など
 日 12月21日、1月18日各木曜日午前10時～11時20分 対 市内在住の60歳以上
 定 各日25人(両日申し込み可) 持 動きやすい服装 申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

市シルバー人材センター入会説明会

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか?

①女性限定出張説明会②定例会説明会
 日 ①12月21日(休)午後2時～②毎月第2・3水曜日午前9時30分～、毎月第2金曜日午後1時30分～ 所 ①プラッツ習志野北館②東部保健福祉センター
 対 市内在住の60歳以上(①は女性のみ)

習志野第九合唱団有志によるクリスマスコンサート

クリスマスにちなんだ楽曲の合唱
 日 12月22日(金)午後0時25分～午後0時55分
 所 市役所 G F ハミング階段

習志野四季のまち歩き ～心ワクワク2024七福神巡り～

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎090(9684)6615
 実籾・大久保・津田沼・谷津を巡る
 日 1月6日(土)午前9時～2時
 所 実籾駅改札口前(集合) 定 20人
 料 1,500円(昼食は各自)
 申 電話(受付12月15日(金)まで)

ぶらっと観察会「新春バードウォッチング どんな鳥に会えるかな?」

所 千葉県谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416
 日 1月7日(日)午前10時～正午
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 15人 料 入館料 持 帽子・双眼鏡(あれば)・筆記用具・雨具(雨天時)
 申 電話または窓口(受付は月曜日を除く12月1日(金)午前9時～)

市シルバー人材センター スマートフォン教室

所 千葉県シルバー人材センター ☎047(493)8011
 ①はじめてのスマートフォン(体験編)②インターネットを使おう③マップを使いこなそう
 日 ①1月16日・30日②2月20日③2月27日 各火曜日午前10時～11時30分
 所 習志野商工会議所 対 市内在住
 定 各日15人
 申 電話(受付12月1日(金)午前9時～)

「自分のやりたいことを実現しよう 創業という選択肢」～現役経営者から学ぶ 実体験と働き方のアドバイス～

所 千葉県習志野商工会議所 ☎047(452)6700
 講義・講演・交流会
 日 1月27日(土)午後2時～4時30分
 対 市内在住・在学、近隣市に通学の大学生
 定 30人
 申 電話(受付は土・日曜、祝日を除く12月1日(金)～、午前9時～5時30分)

スポーツ

「元気キッズプロジェクト!」親子体操

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎047(452)4380
 日 ①12月8日②12月22日各金曜日午前9時45分～10時45分
 所 ①東部体育館②袖ヶ浦体育館
 対 2歳～未就学児とその保護者 定 各15組
 程度 料 300円 持 室内シューズ
 申 協会ホームページから送信(受付は各教室2日前午後5時まで)
 問 http://sposhin.org/

クライミングウォール 利用者カード取得講習会

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎047(452)4380
 日 12月16日(土)午前9時～正午
 所 東部体育館 対 小学生以上(小学生は保護者も要参加) 定 25人
 料 1,000円 持 動きやすい服装
 申 協会ホームページから送信
 問 http://sposhin.org/

テニス成人初心者向け無料体験会

所 千葉県スマイルテニススクール(千葉市花見川区) ☎043(301)6473
 簡単に楽しくテニスの基礎が学べる体験会
 日 12月24日(日)午後3時30分～4時30分(予備日12月25日) 対 市内・近隣市在住の18歳以上 定 12人(市内在住特別枠あり)
 持 運動しやすい服装・運動靴(ラケット貸し出しあり) 申 電話

市ソフトテニス冬季(浮動式)大会

所 千葉県ソフトテニス連盟 ☎ 問 047(452)6521(電話は午後7時以降)
 男女別(44歳以下・45～54歳・55～64歳・65歳以上)
 日 1月13日(土)午前9時～4時30分(予備日1月20日) 所 秋津テニスコート
 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者または連盟招待者
 料 1人1,000円(高校生500円)
 申 はがき・FAXまたはメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ポジション(前衛・後衛・どちらでも可)を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23 市ソフトテニス連盟 並木日出後へ(受付12月23日(土)必着)
 問 hidesoft@helen.ocn.ne.jp

秋津テニス交流会

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎047(452)4380
 初心者・初級者でも気軽に参加できる交流大会
 日 1月18日(休)午前9時～4時
 所 秋津テニスコート
 定 ミックスダブルス4組、女子ダブルス8組(市

内在住・在勤・在学優先) 料 1組2,000円
 持 テニスシューズ・ラケット
 申 協会ホームページから送信(受付12月1日(金)午前10時～)※市外者の受付は12月8日(金)午前10時～ 問 http://sposhin.org/

習志野ベイサイドスポーツクラブ杯 ソフトバレーボール大会

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎047(453)1334
 レディース、トリム(コート内男性2人以下)
 日 1月21日(日)午前9時～5時
 所 東部体育館 料 1 チーム2,000円
 申 メールまたはFAX(チーム名・出場部門・連絡先(メールアドレスまたはFAX番号)を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ(受付12月20日(休)まで)
 ※後日大会要項などを送付
 問 nbs2001@rio.odn.ne.jp

miniアップキッズ☆

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎047(452)4380
 運動の基礎能力向上を目的としたプログラム(体操・ボール運動・かけっこ等)
 日 1月24日～2月14日の毎週水曜日午後3時30分～4時30分(全4回) 所 東部体育館
 対 未就学児(年中・年長)
 定 20人(市内在住優先) 料 2,000円
 持 室内シューズ
 申 協会ホームページから送信(受付12月1日(金)午前10時～14日(休)午後5時)
 ※定員に満たない場合・市外者の受付は12月16日(土)午前10時～
 問 http://sposhin.org/

相談

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
 日 12月13日(休)午後1時～4時(受付午後3時30分まで) 所 サンロード津田沼6階

マンション管理士の派遣

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎047(451)3566
 分譲マンション管理組合の適切な運営およびマンション管理を支援するため、マンション管理士が直接現地に訪問し、無料で相談に応じます。
 対 市内の分譲マンションの管理組合
 申 電話(受付12月28日(休)まで)

さくら相談(遺言・相続)

所 千葉県総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566
 日 12月14日(休)午後1時30分～3時30分

対 市内在住の60歳以上 対 3人
対 相談に関する資料
対 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く12月12日(火)まで、午前9時～4時)

無料行政書士相談会
対 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

遺言書作成、相続・各種許認可申請など
対 12月15日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
対 6人 対 電話(受付12月12日(火)正午まで)

無料知的財産相談会
対 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・実用新案・意匠・著作権・商標など
対 12月19日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
対 3人 対 電話(受付12月18日(月)正午まで)

その他

谷津干潟自然観察センターの臨時休館
対 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416
設備改修工事のため、12月19日(火)から24日(日)まで臨時休館します。

労働力統計調査
対 県統計課 ☎043(223)2220

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、12月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
(対象地域)袖ヶ浦地区の一部の世帯

なるほど習志野 12月号 広報課

習志野市の“いいところ”を見つけよう!
LINEでデジタルスタンプラリー【響け!秋津小校歌】

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!

放送日時
12月4日～10日・18日～24日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分～も放送(15分)



事件・事故に遭った時の相談窓口をご案内します

対 防犯安全課

犯罪などの被害に遭ったことを打ち明けられず、悩んでいませんか?
犯罪や交通事故の被害者やその遺族・家族のための相談窓口を下記のとおり設け、被害の相談や精神的悩み等の相談を行っています。



相談	内容	問い合わせ先	受付時間
くらしの安全相談・犯罪被害者などの相談	犯罪防止など生活安全に関する相談・要望など	防犯安全課	午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
交通事故相談	千葉県交通事故相談員による、損害賠償関係・示談の進め方・自賠責保険請求の仕方・心のケアなど	防犯安全課(相談日の2日前までに要予約)	午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
		【相談(面接相談のみ)】 第1木曜日午前10時～正午、午後1時～3時(4月を除く) ※第1木曜日が祝日の場合は翌木曜日	
相談サポートコーナー	各種犯罪や事故の被害者相談、警察全般に関すること	千葉県警察 ☎043(227)9110 または #9110	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)
性犯罪110番	性犯罪被害者の困りごと・悩みごと	千葉県警察 ☎0120(01)8103 または #8103	24時間
女性相談所	電車内の痴漢被害などの届け出や相談	千葉県警察 ☎0120(048)224	24時間
少年センターヤング・テレフォン	少年に関する非行・家庭内暴力・犯罪被害・交友関係など	千葉県警察 ☎0120(783)497	午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
暴力団相談	暴力団による被害のこと	公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930 ☎0120(089)354	午前9時～午後4時(土・日曜、祝日を除く)

習志野警察署(☎047(474)0110)、交番でも各種相談を受け付けています。

皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント

本市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市 パブリックコメント 検索

習志野市光輝く高齢者未来計画2024 (高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画)(案)

計画期間:令和6年度～8年度

高齢者福祉の総合的な計画としての目標、施策などを示すものです。

問い合わせ・提出先

高齢者支援課(市役所1階)
〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(454)7533 FAX 047(453)9309



第5期習志野市障がい者基本計画(案)

計画期間:令和6年度～11年度

障害者基本法第11条第3項の規定に基づき策定する障がいのある人のための施策などを示すものです。

問い合わせ・提出先

障がい福祉課(市役所1階)
〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(453)9206 FAX 047(453)9309



第3期習志野市国民健康保険データヘルス計画・習志野市特定健康診査等実施計画(第4期)(案)

計画期間:令和6年度～11年度

レセプト等の健康・医療情報データを分析し、国民健康保険の被保険者にとって効果的な保健事業を実施するためのものです。

問い合わせ・提出先

国保年金課(市役所GF)
〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(453)9209 FAX 047(453)9317



第2次習志野市ガス事業経営戦略(案) 第2次習志野市水道事業経営戦略(案) 第2次習志野市下水道事業経営戦略(案)

計画期間:令和6年度～15年度

ガス事業、水道事業および下水道事業において、持続可能な経営を図るため、現行の経営戦略の質を高め、時代に即した内容にするものです。

問い合わせ・提出先

企業局公営企画課(企業局本館2階)
〒275-8666 習志野市藤崎1-1-13
☎047(475)3323 FAX 047(477)8984



公表方法

- 各担当課・市民広聴課(市役所4階)で閲覧・配布
- 情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧
- 市役所総合案内(市役所GF・1階)で配布
- 市ホームページで公表

募集期限

12月28日(木)(必着)

持参の場合は午後5時まで

意見を提出できる人

市内(または市営ガス・水道供給区域※)在住・在勤・在学、市内に事務所・事業所を有する人、利害関係を有する人
※公営企画課のパブリックコメントのみ

提出方法

各案に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは、ちば電子申請サービスから送信のいずれかで各提出先へ

知っていますか？ がんを防ぐための新12か条

健康支援課

がんの中には、原因が生活習慣や感染であると思われるものが多くあります。
生活習慣を見直し、がんになるリスクを減らしましょう。

がんを防ぐための新12か条

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙を避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は不足にならないように
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

がん検診で精密検査が必要と言われたら…

精密検査は、がん以外の疾患が見つかることもあり、体の状態を知るための大切な機会です。がん検診で精密検査が必要と判定された人は、必ず受けましょう！
※精密検査は保険診療です。



▲がん検診・精密検査の実施医療機関はこちら

がん検診(個別検診)の実施期間は、令和6年3月31日(日)までです。まだ受診していない人は、早めに実施医療機関で予約・受診しましょう。

移動図書館 きぼう号

巡回予定 12月

雨天中止 ☎新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40~15:50	5・19(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20~14:50	6・20(水)
谷津南小学校	15:10~16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	7・21(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	8・22(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	
東習志野8丁目会館	改修工事のため中止	
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	9・23(土)
藤崎6丁目かもめ公園	13:45~14:15	12・26(火)
藤崎小学校	14:30~15:40	
第五中学校正門前	14:20~14:50	13・27(水)
津田沼小学校	15:10~16:20	
鷺沼小学校	14:40~15:50	14(木)
習志野偕生園	13:50~14:30	1・15(金)
実籾小学校	14:40~15:50	
谷津公民館	13:50~14:30	2・16(土)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:45~11:15	13・27(水)

妊娠給付金・子育て応援給付金

(国の出産・子育て応援ギフト)

遡及給付の申請は

お済みですか？



健康支援課

対象者

習志野市に住み票がある人で①または②に該当し、かつ他自治体から給付を受けていない人

- ①令和4年4月~令和5年3月に妊娠届出をした人
- ②令和4年4月~令和5年3月に出産した人

申請は、令和6年2月29日(木)までです。
早めに申請をしてください。

申請に必要な書類は対象者へ郵送済みです。お手元がない、または転入してきた人で申請していない場合はご連絡ください。

市ホームページ



詳しくはこちら▲

プラッツ習志野

platz narashino city

イベント&教室情報 12-1月

「市民ホール」オススメ情報

プラッツ習志野市民ホールは市民の皆さんにご利用いただけます。ぜひ木のぬくもりを感じるホールをご利用ください。
【通常貸出】平日4時間 19,130円~(受付6カ月前~)
【特別貸出(個人向け)】平日2,000円~(受付1カ月前~1週間前)

月	日	催物名	時間	料金
12	11(月)	ときめきランチタイム ワンコインブチコンサート「サンタクロースにお給料があるの…?」 出演者:喜久田大和・藤谷運菜(歌)、田中鈴(チェロ)ほか プログラム:あわてんぼうのサンタクロース ほか	11:30~12:15	500円
1	21(日)	ニューイヤーコンサート2024「ろまねすく~愛・竹のかたらい~」 出演者:渋谷かほる(尺八・三味線)、高山れいこ(ピアノ)ほか プログラム:いそしぎ、G線上のアリア、城崎情話 ほか	14:00~16:00	一般 3,000円 学生 1,500円

「教室」オススメ情報

南館	教室名	対象	時間	参加費
毎日	スタジオプログラム(ヨガ、ピラティス、ZUMBAなど講師による指導)	一般	各レッスン60分	900円/回

Instagram: 上記以外にもスクール開催中! 詳しくはプラッツ習志野ホームページをご覧ください

ホームページ: 047(476)3213 ☎ 275-0012 習志野市本大久保 3-8-19

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
申し込み 問い合わせ

- なかまに**
 - エッセイサークル「ぶりずむ」
 - 日 第3金曜日
 - 午前9時30分~正午
 - 所 プラッツ習志野北館
 - ¥月1,000円
 - 間 飯尾
 - ☎047(409)2536
 - レファラサークル(フラダンス)
 - 日 金曜日(月3回)
 - 午後1時~3時
 - 所 プラッツ習志野北館
 - ¥入会金1,000円、月3,500円
 - 間 高橋
 - ☎047(431)6840
 - 喜楽(蕎麦打ちの会)
 - 日 第1・3水曜日
 - 午前9時~正午
 - 所 東部保健福祉センター内芙蓉園
 - 対 市内在住の60歳以上
 - 定 2人
 - ¥入会金500円、1回800円
 - 間 佐藤
 - ☎090(5424)5733
- 健康なまち習志野を推進する市民の会
 - 健康寿命を延ばす高齢者のための「ウォーキング」
 - 日 毎日午前9時~9時30分(雨天中止)
 - 所 プラッツ習志野多目的広場(通称たこ公園)
 - 間 久保田
 - ☎090(8105)9599

- いきいきヨガ(初心者向け)
 - 日 第1・3水曜日
 - 午前10時~11時30分
 - 所 東部保健福祉センター内芙蓉園
 - 対 60歳以上
 - ¥月1,000円
 - 間 森田
 - ☎047(476)7510
- 菊栄会(詩吟サークル)
 - 日 第2・4土曜日
 - 午後1時~3時
 - 所 菊田公民館
 - ¥月2,000円
 - 間 佐藤
 - ☎047(474)3040
- 昭国歌謡研究会
 - 昭国歌謡をみんなで歌う
 - 日 12月10日(日)
 - 午後1時~2時30分(要事前連絡)
 - 所 市民プラザ大久保
 - ¥300円
 - 間 大久保ひみつち 多田
 - ☎070(8305)8472
- バレーボール個人開放
 - 9人制家庭婦人ルール(基本)
 - 日 12月11日(月)午後7時~9時
 - 所 袖ヶ浦体育館
 - ¥100円
 - 間 KandK 佐藤
 - ☐ kkvolleyballteam@gmail.com
- おいでください
 - <DVD鑑賞>不朽の名作「シェルブールの雨傘」
 - 日 12月10日(日)
 - 午後1時30分~3時30分(予約不要)
 - 所 袖ヶ浦公民館
 - ¥200円(学生・障がい者無料)
 - 間 習志野シニアクラブ 仲野
 - ☎090(4613)9851
 - 合気道護身術体験教室
 - 日 12月16日(土)午後7時~8時
 - 所 第四中学校
 - 間 合気道習志野道場 島田
 - ☎070(2794)8450

令和6年 新春賀詞交歓会

総務課

年初めにお食事をしながら新年のあいさつを交わす場として、市と市商工会議所・市社会福祉協議会が共催し新春賀詞交歓会を開催します。

- 日時**
1月10日(水)午後2時~4時(午後1時30分~受付)
- 会場**
ホテル ザ・マンハッタン(千葉市美浜区ひび野2-10-1)
公共交通機関をご利用ください。
JR京葉線海浜幕張駅南口から徒歩4分
【海浜幕張駅行きバスについて】
京成線・JR総武線幕張本郷駅から約5分おきに路線バスが運行されています(所要時間約12分)。

- 会費**
1人4,000円
- 申し込み**
団体名(事業者名)・出席者全員の氏名・代表者の住所・連絡先(電話番号など)を記入して総務課にFAXまたはメールで送信(当日参加可)
FAX 047(453)1547
☐ soumu@city.narashino.lg.jp

豪華賞品が当たる福引抽選会もあります。お楽しみに!

保健だより

■ 夜間・休日の当番医室内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 **検索**
 ■ ちば救急医療ネット **検索**
 ■ 休日急病歯科診療所の診療日 12月29日(金)～1月3日(水)午前9時～正午
 ■ こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝6時
 ■ 救急安心電話相談 ☎#7119 月～土曜日 午後6時～翌朝8時 / 日曜・祝日 午前9時～翌朝8時

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員 (特に記載のないものは先着順) 費用・料金 (特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

こどものコーナー
★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

助産師などによる新生児訪問
健康支援課

助産師または保健師が、あかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や育児・授乳などの相談に応じます(第1子は全員訪問)。

市内在住の生後40日までのあかちゃん
 母子健康手帳(別冊)にある『お誕生連絡カード』に必要事項を記入し、生後20日までに郵送または、ちば電子申請サービスから送信



4か月児健康相談
健康支援課

発育・発達の確認、離乳食の進め方など。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

10か月児健康相談
健康支援課

対象者には郵送で通知
 ★「10か月児の成長のポイント」を市ホームページに掲載しています。



1歳6か月児・3歳児健康診査
健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
 (1歳6か月児)令和4年5月生まれ・6月生まれ(一部)
 (3歳児)令和2年5月生まれ・6月生まれ・7月生まれ(一部)

離乳食教室
健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	会場	時間(各回40分)
12月8日(金)	プラッツ習志野南館	午前10時30分
12月13日(水)	谷津コミュニティセンター	午後1時30分

市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
 各回9組(申し込み少数の場合、午前のみ)
 抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
 ちば電子申請サービスから送信 ★「離乳食の作り方動画」を市ホームページに掲載しています。



歯みがき教室
健康支援課

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場	時間
12月18日(月)	保健会館	午前10時 午前10時30分
12月25日(月)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)	午前11時

市内在住の1～3歳児
 歯ブラシ・コップ・タオル 電話

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)
各開催園またはこども保育課

親子一緒にさまざまな遊具を使って楽しく遊びましょう。

開催園	12月	開催園	1月
屋敷幼稚園	5日(火)	大久保こども園	10日(水)
向山幼稚園	8日(金)	新習志野こども園	11日(木)
大久保東幼稚園	20日(水)	袖ヶ浦こども園	12日(金)
		藤崎幼稚園	15日(月)
		東習志野こども園	16日(火)
		津田沼幼稚園	17日(水)
		杉の子こども園	18日(木)

〈時間〉午前10時～11時30分
 ※雨の日も室内で開催
 ※駐車場なし

市内在住の乳幼児とその家族
 上ばき(はだし可)・こども用名札
 年間開催予定表はこちら▶



おとなのコーナー

食生活なんでも相談
健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。
 12月11日(月)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談)
 保健会館 市内在住 電話または窓口、ちば電子申請サービスから送信

後期高齢者歯科口腔健康診査
健康支援課

歯と歯肉・口腔機能状況、口腔衛生指導(入れ歯の人も受診可)
 (実施期間)12月28日(木)まで
 健診実施協力歯科医療機関(要予約)※詳しくは広域連合ホームページをご覧ください。
 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は5月下旬に郵送済み) 無料(健診後の治療費は有料)
 後期高齢者医療被保険者証・受診票



シニアの栄養 歯つらつ講座
健康支援課

低栄養を予防し、高齢期を元気に過ごすための食事の話とお口の体操を行います。

1月18日(水)午前10時～11時30分 保健会館 市内在住の65歳以上 定25人
 アンケート(申し込み後、郵送された案内に同封) 電話または窓口、ちば電子申請サービスから送信(受付12月15日(金)まで)

認知症高齢者介護相談
高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。
 12月8日・22日、1月12日・26日各金曜日 午後2時30分～4時30分 認知症の心配がある本人または家族 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

認知症サポーター養成講座
高齢者支援課

認知症を正しく理解し、できることを学ぶ
 12月23日(土)午後2時～3時30分 市役所3階大会議室
 市内在住・在勤・在学 定50人 電話または、ちば電子申請サービスから送信(受付12月15日(金)まで)



高齢者対象 インフルエンザの予防接種実施中
健康支援課

今年(令和4年度)は例年より早い時期に患者が増加しています。接種後、抗体ができるまで2週間程度、抗体の持続期間は5か月程度と考えられています。
 実施期間 12月末まで(終了日は医療機関によって異なります)
 実施場所 市内協力医療機関など(詳しくは市ホームページをご覧ください)
 対象 予診票を9月下旬に郵送済み
 ●令和5年12月末時点で満65歳以上の人
 ●満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人
 自己負担金 1,500円(生活保護世帯に属する人は無料)

冬も地球温暖化対策も!
環境政策課

とても寒い冬の季節でも、地球温暖化は進んでいます。地球温暖化問題について考え、行動を起こす機会とするため、「令和5年度習志野市地球温暖化防止パネル展」を開催します。



会場	日程	休館日
実花公民館	12月1日(金)～12月7日(木)	月曜日
谷津コミュニティセンター	12月13日(水)～12月20日(水)	

時間 各日午前9時～午後9時(最終日は正午まで)

展示 地球温暖化関連のパネル展示、チラシの設置

参加型イベント オリジナルエコバック作成
 ●12月16日(土)午後1時～4時 谷津コミュニティセンター

家庭や職場で日頃から地球温暖化対策に取り組んでもらうために「地球温暖化対策ガイドライン」を公開しています。おうちでのエコ生活に、あなたも取り組んでみましょう!

電気の使い過ぎに注意!

- 使っていない部屋を消灯して節電
- ご飯は保温よりもその都度電子レンジで温め直す
- 照明を電球・蛍光灯からLEDに交換
- 暖房の設定温度を1℃下げる 等

習志野市 地球温暖化対策ガイドライン **検索**

習志野市中小企業者事業継続緊急支援金

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受ける市内中小企業者等に対し、事業継続のための支援金を給付します。

習志野市中小企業者事業継続緊急支援金事務局
 ☎050(3852)4388
 土・日曜、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分

対象 以下のすべてに当てはまる市内中小企業者など

- 令和4年度上半期(4月～9月)または、令和4年度下半期(10月～3月)の対象経費(原材料費、燃料費、光熱費)が対前年同期間比で増加している。
- 令和3年3月31日までに開業し、習志野市内に本店または主たる事業所を有している。
- 今後も習志野市内で事業継続の意思がある。

給付額 最大60万円

①令和4年度上半期支援金(最大20万円)
 ②令和4年度下半期支援金(最大40万円)

①または②の期間の対象経費が、対前年同期間比で増加した額のおおむね2分の1を給付します(千円未満切り捨て)。
 ※昨年度に①を受給している場合は、②のみ申請可能です。

申請期間 12月1日(金)～1月31日(水)【消印有効】

申請手続き

申請方法 郵送

送付先 〒273-0032 船橋市葛飾町2-381-4 サンモール五番館202号室株式会社ジョブス内 習志野市中小企業者事業継続緊急支援金事務局

申請書配布場所

- 市ホームページまたは中小企業者事業継続緊急支援金専用ホームページ
- 市役所総合案内(市役所GF・1階)
- 産業振興課(市役所4階)
- 習志野商工会議所
- 習志野市商店会連合会

詳しくは、中小企業者事業継続緊急支援金専用ホームページをご覧ください。



12月4日から10日は 人権週間です

☎ 社会福祉課

1948年12月10日、国連において「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、12月4日～10日の1週間が人権週間として定められています。

「多様性」「合理的配慮」「ソーシャル・インクルージョン」…このような言葉に聞き馴染みがなかったら、これを機会にぜひ調べてみてください。

人権に関する相談

相談先が見つからないときは、人権110番をご利用ください。人権擁護委員が相談に応じます。



みんなの人権110番 ☎0570(003)110
 こどもの人権110番 ☎0120(007)110
 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810

●「人権擁護委員の日」特設相談所

日時

場所

12月7日(休)午前10時～正午

市役所2階

終活べんり帳を 配布中



☎ 社会福祉課



市では、株式会社 鎌倉新書との協定により、終活に関連する質問や考え方のポイントなどをまとめた冊子「終活べんり帳」を配布しています。ぜひご活用ください。

配布対象 市内在住(一人一冊、なくなり次第終了)

配布場所 社会福祉課(市役所1階)、
市内各高齢者相談センター・公民館・連絡所
※市ホームページにも掲載



▲詳しくは、市ホームページへ

新型コロナワクチン (XBB.1.5 対応ワクチン)



令和5年秋開始接種実施中

☎ 健康支援課

対象 初回接種を終了したすべての人

接種期間 9月20日～令和6年3月31日(日)

- 最終接種から3カ月以上の間隔が必要です。
- 上記期間内に1人1回限り接種できます。

最新情報は、市ホームページでご確認ください。



お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター

☎0120(720)302 (通話無料)

毎日午前8時30分～午後5時30分(12月29日(金)～1月3日(水)を除く)

予約(変更・キャンセル)



LINE



WEB
(インターネット)



毎日午前8時30分～午後10時



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R5.11.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,134人 (175,072人)

男………… 87,028人 (87,037人)

女………… 88,106人 (88,035人)

世帯数… 84,165世帯(83,209世帯)

()内は
R4.11.1時点



毎月2回1日・15日発行

広報習志野は環境に配慮したFSC® 認証紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

