

# 広報 習志野



## Contents

- 胃内視鏡検査…………… 2
- 習志野きらっと2023…………… 7
- 平和市民代表団が長崎市へ…………… 4
- お知らせBOX…………… 8
- マイナンバーカードの申請・受取の事前予約 …… 6
- 新型コロナワクチン秋開始接種…………… 16

早期  
発見  
の  
鍵

## Gastroscope 【胃内視鏡】



## Early detection, Early treatment

がん克服の鍵を握るのは【早期発見・早期治療】です

50歳以上偶数年齢\*の人は胃内視鏡検査デビューをしよう!

※令和6年3月31日時点の年齢

健康支援課

# 市の検診で胃内視鏡検査が受けられます!

胃内視鏡検査は、胃だけでなく食道や十二指腸を直接観察することができます。胃腸の病気を発見するのに大変有用な検査です。



## 検査の流れ



### 検査前日

夜9時までに食事を済ませてください。

### 検査当日から来院まで

朝食は食べられません。飲水は検査1時間前まで可能です。  
※飲食・服薬の詳細については医療機関に相談し、指示に従ってください。

### 検査から来院後

1. 消泡剤(胃の壁をきれいにする液体)を飲む。
2. 鼻腔または喉に局所麻酔を行う。(下記Q4参照)
3. 内視鏡をゆっくり挿入し、食道・胃・十二指腸を観察。  
⇒検査結果の説明は、後日医療機関で行います。

## [ 胃内視鏡検査 Q & A ]

Q1 検査でどのような病気が発見できますか?

A1 主な病気として、胃がん以外に、食道がん、ピロリ菌感染の有無、逆流性食道炎、胃炎などです。

Q2 検査は痛くて苦しいと聞いたことがありますか…

A2 内視鏡検査に対する痛み等は個人差がありますが、内視鏡が喉の奥に触り、「オエツ」となることがあります。喉や首、肩の力を抜いて、なるべくリラックスして検査を受けると苦しさ軽減されます。口からの検査であれば、口を大きく開けて、ゆっくりと鼻呼吸を行いましょう。

Q3 鼻から挿入する(経鼻内視鏡)方法もありますか?

A3 胃内視鏡検査は、口または鼻から内視鏡を挿入する2種類の方法があり、どちらか選ぶことが可能です。直接医療機関へお問い合わせください。

Q4 市の内視鏡検査では、鎮静剤(眠くなる薬)を使用しないと聞きましたが、痛くはないですか?

A4 市の検査では鎮静剤(眠くなる薬)の使用はしませんが、喉の感覚を鈍くさせる局所麻酔を使用するため、痛みの緩和の効果があります。

Q5 時間はどのくらい掛かりますか?

A5 検査自体は10分前後です。当日の問診や検査前の準備、検査終了後に身体を休める時間を含めて1時間程度で終わります。

Q6 検査後、食事はできますか?

A6 検査終了後、喉の麻酔の効果は、30分から1時間位でなくなります。水をひと口飲んで、むせることがなければ食事は可能です。

Q7 対象年齢の人は、誰でも受けられますか?

A7 下記にひとつでも該当する人は市の胃内視鏡検査は受けられません。かかりつけ医にご相談ください。

- 抗血栓薬を服用している
- 消化器潰瘍などの胃疾患通院中・治療中
- 胃全摘手術を受けた
- 呼吸不全がある
- 重篤な心疾患がある
- 妊娠中または妊娠可能性がある
- 咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡が挿入できない
- その他、医師が困難と判断した場合

胃内視鏡検査  
実施医療機関  
一覧はこちら



「市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けたい」と伝えて予約



習志野市医師会による  
読影会の様子

胃内視鏡検査後、実施医以外の専門医が内視鏡画像のダブルチェックを行い、読影内容をフィードバックします。

実寸大!

この胃内視鏡の直径は **5.9mm!**

内視鏡の直径は医療機関により異なりますが、おおむね10mm未満です。

## あなたが対象となるのは、どの胃がん検診?

本市では、3つの胃がん検診を実施しています。受けられる検査を確認し、定期的に受診しましょう。(年齢は令和6年3月31日時点)

START

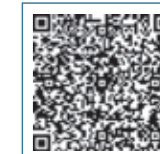


## 検査内容

	検査方法	自己負担金
胃がんリスク検診	ピロリ菌感染の有無と胃炎の程度を調べ、将来どれくらい胃がんになりやすいか明らかにします。血液検査を行います。	500円
胃内視鏡検査	細径の内視鏡を用いて口または鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸を細かく観察します。	3,000円
胃部エックス線検査	バリウムを飲み、撮影台に乗ってレントゲン撮影します。体の向きを変えながら、胃の各部位を観察します。	500円

自己負担金が免除になる条件も記載しています。

市ホームページ



※いずれの検診も既往歴や内服などの状況により市の検診対象外となる場合があります。また、医師の判断の上、医療保険で受診となる場合があります。詳しくは「令和5年度がん検診等のお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

10月15日(日)は

ジャパン・マンモグラフィーサンデー

平日に忙しい女性が日曜日に乳がん検診を受けられる年に1回のイベントです。乳がんは早期発見・早期治療すれば「ほとんど治るがん」です。



実施医療機関

- 習志野第一病院 ☎047(454)1511
- 谷津保健病院 ☎0120(451)626
- 津田沼中央総合病院 ☎047(476)5134
- メディカルスクエア 奏の杜クリニック ☎047(406)5000

# 平和市民代表団が 長崎市に行ってきました

岡 協働政策課



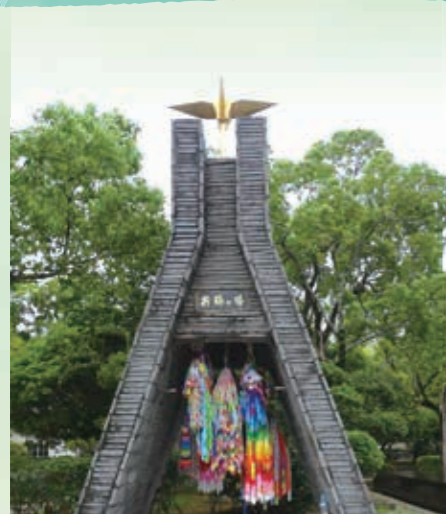
本市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度は8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典へ参列する予定でしたが、台風の影響により長崎派遣を中止しました。残念ながら、式典には参加できませんでしたが、8月24日と25日の2日間、長崎市に赴き被爆地の人々との交流、平和公園や資料館などの見学を通して戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて学んできました。より多くの若い世代に平和の継承者として活動してもらうため、今年度から中学生の派遣をこれまでの2人から各市立中学校1人ずつの7人としました。

平和市民代表団の活動記録は後日、報告書「未来へ平和を語り継ぐ」としてまとめ、市ホームページに掲載する他、市内の小・中・高等学校、市内各図書館に配架します。また、右記日程で活動の展示を行いますので、ぜひお越しください。

期間	場所
9月23日(土)～10月10日(火)	実花公民館
10月14日(土)～10月29日(日)	市民プラザ大久保



## 平和市民代表団員感想



習志野市原爆被爆者の会

齋藤 路子さん 団長

今年度の派遣は、台風接近の影響により長崎市「被爆78周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典」の一般参列が中止になり、急ぎよ振替での派遣でしたが、78年前の幾多の被爆遺構の実相説明を受け、原爆当時の痕跡や被爆の惨状に心が痛みました。原爆資料館での池田道明さんの講話から「親友シゲちゃんも戦争がなければ違う人生があったのではないかな?今も世界では戦争がある。[皆さんが地球を守っていただきたい]」被爆者の心底からの声だと思いました。

第一中学校

教諭 秋本 大樹さん

13年前に第一中学校の生徒として広島に派遣していただいた経験を踏まえて、再びの派遣に臨みました。長崎の地形は起伏が激しく、わずかな立ち位置の違いで原爆による被害が変わることが分かりました。まさに、長崎市の原爆の痕跡をこの足でたどることでしか得られない学びがありました。このたった一度の経験を、今度は社会科の教員として永く語り繋いでいきたいと思えます。貴重な経験の機会をいただきありがとうございました。

第四中学校

3年 川向 羽菜さん

今回の長崎派遣で、実際に原子爆弾が落ちた場所やそれによって壊れて倒れているものなど多くのものを目にしました。私は習志野市平和市民代表団になってから原爆や戦争のことについて多くの人の話や資料をみて学習してきました。ですがやはり実際に自分の目で見て肌で感じることで、資料からでは学ぶことのできない多くの人の感情やさまざまな角度からの原爆の被害を知ることができました。長崎には街中にも防空壕が残っていました。他にも原爆や戦争のあとが多くありました。長崎派遣を通してより一層私たちがこの先、戦争がどれだけ多くの被害や犠牲を生んだのかを伝えていかなければならないと強く思いました。

第五中学校

3年 豊沢 咲奈さん

平和市民代表団としての経験は、私の戦争や平和に対する考えを改めるきっかけになりました。今では栄えた長崎の街の中に残る被爆の痕跡。私たちの日常があるのも、被爆者の方々の努力の積み重ねがあったからだと思います。しかし、年月が経つにつれ戦争を知る人は減ってきているのが現状です。その中で、継承するべき私たちが平和をどう考えるのかが大切だと思います。戦争のない世の中のその先を目指して、これからも活動します。

第六中学校

3年 古屋 陽輝さん

私は長崎への派遣を通して、核兵器と人間は共存することはできないのだと感じました。なぜなら、原子爆弾一つの投下によって、失った物は多く、得た物は一つもないからです。多くの罪もない人達が一瞬にして、大量の熱線と放射線をあびて亡くなってしまいました。また、人だけでなく、動物や建物まで、今まで多くの人が色々な思いを込めて作ってきたものも、破壊されました。まだ多くの人が後遺症に苦しみにながら生きています。私達は、原子爆弾の恐ろしさを後世に伝えていき、核兵器だけでなく、争いごとが起こらないように、世界中に平和を呼びかけていく義務があるのだと強く感じました。

第一中学校

3年 土岐 光喜さん

派遣の中で特に衝撃を受け、考えさせられたのは、「長崎原爆資料館」で見た黒く炭化したご遺体の数々の写真でした。一瞬で何千何万という人たちの未来を奪った原子爆弾の恐ろしさ、人の尊厳を奪ったことに悲しみとやるせなさを感じました。「いのち」と「平和」について考え続けていきたいです。台風で派遣再考を余儀なくされたなか調整にご尽力くださった関係者の皆さま、ありがとうございました。

第二中学校

3年 佐々木 耀久さん

私は、今回の派遣を通して普段の生活では知り得ない戦争の恐ろしさや悲惨さを、肌で感じ、改めて「平和」について考えるとても良い機会になったと思えます。私が一番心に残った言葉は、一人の人が殺人をするのは犯罪なのに、なぜ戦争は合法なのかという言葉です。今回学んだこと、感じたことは、そのままにせず周りの人に発信していきたいと思えます。

第三中学校

3年 木村 悠成さん

今回、長崎派遣に行かせていただき、改めて戦争というもの恐ろしいのだと感じました。当時体験した人にしか分からない痛みや苦しみ、被爆体験講話の方のお話や資料館などでの物品から伝わってきました。動画や写真からではなく、この目や耳、肌で感じ取ったものはとても貴重な経験となりました。この経験を、今度は自分たちが後世に継承していき、戦争のない平和な未来を創っていきたく思います。

第七中学校

3年 恩田 智己さん

長崎派遣を経て、私は多くのことを学ぶことができました。水が飲めず、食料を得ることも困難だった当時に比べて、今では食べたいものを食べ、自分のやりたいことを好きなようにできる。そんな平和を改めて感じました。また、平和が成り立つようになるまでにどれほど悲惨で残酷だったのかを知ることができました。そしてこのような残酷なことはもう二度と起きてはいけないものだと思います。私はこの派遣を通して平和な世界になるように伝えていくことが大切だと思いました。

津田沼高等学校

2年 細山 雅喜さん

私は長崎派遣を通して様々な話を聞き、当時の子ども達が爆弾の欠片拾いを遊びの一つとしていた事にとても驚いた。そして戦争を体験していなくても想像でき、身近に感じる事ができた。この先、原爆の恐ろしさを直接知っている方々が少なくなっていく中で、私たちがアクションを起こして原爆を知らない世代へ78年前に何があったのかを語り継ぎ、戦争がなく、日々穏やかに過ごせる事の尊さを忘れてはいけないと思う。

習志野高等学校

2年 松尾 悠大さん

私は長崎派遣を通して長崎に行かせていただき、インターネットだけでは学ぶことのできないことを学ぶことができました。当時の状況を被爆者の方から直接聞くことができたり、被爆したときの残っている資料を実際に私の手で触ることができたりと現地に行くことでしか見聞きできないことを学ぶことができました。この貴重な経験をこれからは私たち派遣団が学校や部活、家族、友達などに正しい情報を発信していきたいと思えます。

# マイナンバーカードの申請・受け取りには 事前予約を!

☎ マイナンバーカード臨時窓口

窓口の混雑緩和のため、インターネットまたは電話で事前予約ができるようになりました。平日は予約なしでも受け付けられますが、**第2土曜日・第4日曜日のマイナンバーカード交付日は、事前予約した人のみの受け付けとなります。**

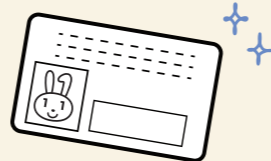


## 予約可能な手続き

### ● カードの申請

### ● カードの受け取り

※電子証明書の更新など「カードの申請・受け取り」以外の手続きは予約できません。  
※「カードの受け取り」を予約できるのは、マイナンバーカード交付通知書(はがき)が届いてからです。



## 対象者

### 10月2日(月)以降に来庁する人

※マイナポイントの申込期間終了後となります。ご注意ください。

## 予約方法

### インターネット予約



予約は  
こちらから

詳しい操作方法は予約サイト内の「ヘルプ」をご覧ください。

### 電話予約

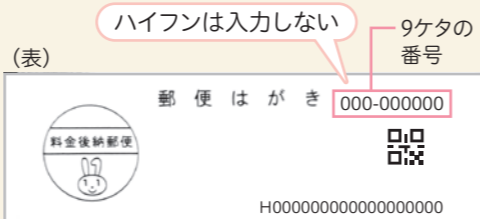
マイナンバーカード臨時窓口

☎047(411)7082(予約専用)

☎047(411)7109

受付時間

午前8時30分～午後5時  
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)



(表)

ハイフンは入力しない

9ケタの  
番号

郵便はがき 000-000000

H00000000000000000000

## マイナンバーカードの9月の受け取りについて

窓口の混雑が予想されます。マイナンバーカードの受け取りには、時間に余裕をもってお越しください。

平日窓口	平日延長窓口	休日受付
<b>受付時間</b> 午前8時30分～午後5時 ※マイナポイント申込支援コーナーは午前9時～午後4時30分	<b>実施日</b> 9月19日(火)・21日(木)・25日(月)・27日(水)・29日(金) <b>受付時間</b> 午前8時30分～午後6時30分 ※マイナポイント申込支援コーナーは午前9時～午後7時	<b>実施日</b> 9月24日(日) <b>受付時間</b> 午前8時30分～午後0時30分 ※マイナポイント申込支援コーナーは午前9時～午後3時

マイナポイント申し込みは  
**9月30日(土)まで!!**

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。  
**市役所での申し込み支援は、9月29日(金)が最終日**です。  
詳しくは14ページをご覧ください。

市民まつり **30th**  
**習志野きらっと2023**

習志野市民まつり実行委員会事務局  
☎047(453)9289

**10月8日(日)**  
9:00～17:00  
(小雨決行)

市民まつり「習志野きらっと」は、ステージイベントや模擬店、市役所通りでのパレード等、見どころが盛りだくさん!ぜひお越しください。

**会場・交通規制などは、広報習志野10月1日号でお知らせします。**

ご注意ください

- 内容・時間は変更・中止となる場合があります。
- 会場周辺の店舗(コンビニエンスストア等)の来客用駐車場への駐車は絶対にしないでください。



▲市役所通りのパレードは圧巻



元氣いっぱい  
パン取り競争

場所	イベント	時間
きらっと広場周辺(市役所前広場)	●ステージイベント <b>きらっとステージ</b> ○キャラクターショー ○演奏 ○ダンス ○歌唱など ●グルメコーナー ●産学官・関係団体コーナー ●都市間交流コーナー ●賛助企業コーナー	9:00～17:00
消防庁舎前	●はしご車体験(2回実施、抽選)	(抽選開始時間) ① 9:20 ② 13:20
市役所 G F ハミング階段(屋内)	●ステージイベント <b>ハミングステージ</b> ○演奏 ○ダンス ○歌唱など	9:00～17:00
市役所西側 G F 駐車場	●子ども広場 ●バザーコーナー	9:00～14:00 9:00～17:00
まつり事務局前	●路上イベント(お相撲さんと綱引き・ゆるキャラ集合!・大道芸など) ●パトカー・白バイ展示 ●創作ダンスきらおどりコンテスト	11:00～17:00 11:00～17:00 14:15～15:15
市役所通り・市役所前道路	●パン取り競争	13:30～14:15
市役所通りパレード会場(千葉銀行津田沼支店前～まつり会場入口)	●オープニングパレード ●山車・御輿パレード ●音頭輪踊り ●子どもサンバパレード ●きらっとサンバパレード・らくらくサンバパレード	11:45～17:00



第57回

## 市民総合体育大会

☎生涯スポーツ課



### パークゴルフ

**実施日** 10月15日(日)午前8時30分までに集合  
**会場** 茜浜パークゴルフ場 **対象** 市内在住・在勤または市パークゴルフ協会会員 **定員** 80人  
**費用** 協会会員500円、一般700円 **申し込み** 10月1日(日)(必着)までに、はがきまたはFAX(氏名・生年月日・住所・電話番号を記入)で〒275-0022香澄1-3-3-404 市パークゴルフ協会 酒井栄子へ **問い合わせ** ☎ 047(453)8498

### バスケットボール

**実施日** 11月3日(金祝)・4日(土)・5日(日)各日午前9時までに集合  
**会場** 袖ヶ浦体育館 **対象** 市内の企業単体チームまたは市内に籍を置く関東学生連盟登録チーム、市内在住者5人以上のサークル等のチーム(ユニホーム着用、ピブス不可) **費用** 1チーム4,000円 **申し込み** 10月4日(水)(必着)までに、はがき(チーム名(男女明記)、代表者の住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野4-19-10-702 市バスケットボール協会 石渡寿夫へ **問い合わせ** ☎090(2226)0076

# お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代

市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます



## 凡例

- 📅 日時 所場所・会場 対対象者
- 👤 定員(特に記載のないものは先着順)
- 💰 費用・料金(特に記載のないものは無料)
- 🎒 持ち物 申申し込み 問問い合わせ

「電気火災の発生原因と対策」講演会  
 習志野商連地域活性化委員会 三橋  
 ☎047(477)5151

電気火災は年々増加傾向にあり、市が電気火災予兆検知研究の共同開発を進めています。火災事例に基づき、技能五輪国際大会技術代表 中野弘伸氏が解説します。

📅 9月30日(土)午後2時～  
 所 市民プラザ大久保

ナラシド♪まちゼミ2023  
 習市商店会連合会 ☎047(455)1955

市内のお店の人が講師となり、専門店ならではの専門知識・情報・コツ等を教えるミニ講座。詳しくは各店舗で配布するチラシ、ホームページ「ショッピングならしの」をご覧ください。

📅 10月1日(日)～31日(火)  
 所 市内参加店舗

芙蓉園文化祭・シルバー人材センター作品展  
 習東部保健福祉センター内芙蓉園  
 ☎047(476)9596

舞台発表・作品展示・バザー・昼食販売など  
 📅 10月5日(木)・6日(金)・7日(土)各日午前10時～4時(7日は午後2時まで)  
 所 東部保健福祉センター

レッツ！エクササイズ  
 ～プロのインストラクターによる指導～  
 習総合福祉センター内さくらの家  
 ☎047(451)3566

📅 10月7日・14日各土曜日午後2時～3時30分(全2回)  
 対 市内在住の60歳以上  
 定 20人(申し込み多数の場合抽選)  
 持 動きやすい服装・運動靴・バスタオル  
 申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く9月15日(金)～19日(火)、午前9時～4時)

習志野フィルハーモニー管弦楽団  
 定期演奏会  
 習志野フィルハーモニー管弦楽団事務局  
 ☎047(451)9216

📅 10月8日(日)午後2時～  
 所 千葉市民会館  
 定 1,000人(未就学児不可)  
 料 高校生以下500円、一般1,000円  
 申 電話

ときめきランチタイム  
 ワンコインプチコンサート  
 等で知る秋の調べ  
 習プラッツ習志野 ☎047(476)3213

📅 10月11日(水)午前11時30分～(午前11時開場)  
 所 プラッツ習志野北館市民ホール  
 定 290人 料 500円 申 窓口

ひがたの生きもの観察会  
 習谷津干潟自然観察センター  
 ☎047(454)8416

レンジャーの案内で観察センター前の浜に入りカニやヤドカリ、貝などを探す。オリジナル「ひがたの生きものカード」付き  
 📅 10月14日(土)・15日(日)各日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
 定 各回25人(最少催行人数10人)※小学3年生以下は保護者同伴  
 料 各回800円(別途入館料)  
 持 軍手・長靴・帽子・着替え・雨がっぱ(雨天時)  
 申 電話または窓口(受付は月曜日を除く9月15日(金)午前9時～)

オペラハイライト  
 G.ビゼー作曲「カルメン」  
 習プラッツ習志野 ☎047(476)3213

📅 10月14日(土)午後2時～4時  
 所 プラッツ習志野北館市民ホール  
 定 290人  
 料 学生2,000円、一般4,000円 申 窓口

料理教室「大人も子供も！ハロウィンを楽しむ秋のパーティーメニュー」  
 習企業局営業料金課 ☎047(475)3305

鶏肉のバスク煮込み、かぼちゃのニョッキ、おばけサラダ、かぼちゃクッキー  
 📅 10月18日(水)午前10時30分～1時30分  
 所 プラッツ習志野南館  
 対 ガス・水道供給区域および下水道処理区域在住の18歳以上  
 定 16人(申し込み多数の場合抽選)  
 料 500円  
 持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾・筆記用具  
 申 市ホームページから送信、電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付9月15日(金)～22日(金))  
 ☎047(493)8989

中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会  
 習八千代市商工観光課  
 ☎047(421)6761

①就職スキルをテーマとしたセミナー②個別相談

📅 10月19日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～4時(1人30分)  
 所 八千代市総合生涯学習プラザ  
 対 ①就職活動中の人(在職・求職中を問わない)②①の参加者  
 定 ①30人②4人  
 持 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)  
 申 電話(受付は土・日曜、祝日を除く9月15日(金)～、午前8時30分～5時)

## スポーツ

健康ボウリング教室  
 習公益財団法人日本プロボウリング協会  
 健康ボウリング 鈴木  
 ☎070(1273)1916

初心者向け教室  
 📅 10月11日(水)～11月16日(休)の毎週(各全6回)  
 水曜日午後2時30分～5時  
 木曜日午前9時30分～正午  
 木曜日午後2時30分～5時  
 所 ラウンドワン習志野店 定 各27人  
 料 各2,000円  
 持 動きやすい服装  
 申 電話

「元気キッズプロジェクト！」親子体操  
 習スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

📅 ①10月13日②10月27日各金曜日午前9時45分～10時45分  
 所 ①東部体育館②袖ヶ浦体育館  
 対 2歳～未就学児とその保護者  
 定 各15組程度  
 料 300円  
 持 室内運動靴  
 申 協会ホームページから送信(受付9月15日(金)午前10時～各教室2日前午後5時)  
 ☎ http://sposhin.org/

サークルをつくろう！  
 第2期「にこにこテニス」  
 習スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

📅 10月20日・27日、11月10日・17日・24日各金曜日午前11時～午後0時45分(11月は午前10時30分～午後0時15分)※全5回  
 所 実籾テニスコート 対 初心者  
 定 12人(新規、市内在住・在勤・在学優先)※申し込み多数の場合抽選  
 料 各日500円  
 持 テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)  
 申 協会ホームページから送信(受付9月15日(金)午前10時～28日(木)午後5時)  
 ※市外者の受付は9月30日(土)午前10時～  
 ☎ http://sposhin.org/

## 募集

地球温暖化防止活動推進員ボランティア(追加募集)  
 習県地球温暖化防止活動推進センター  
 ☎043(246)2180

推進員は、節電やごみの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や、出前講座の講師などの活動を行います。あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。  
 申 ちば電子申請サービスから送信または応募申請書(県ホームページ掲載)をFAX・郵送で〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1 千葉県地球温暖化防止活動推進センターへ(受付10月31日(火)必着)  
 ☎043(247)4152

千葉県 温暖化 推進員  検索

千葉いのちの電話 ボランティア相談員  
 習社会福祉法人千葉いのちの電話事務局  
 ☎043(222)4416

〈研修期間〉  
 令和6年4月5日～令和7年3月22日  
 対 20歳以上(令和5年4月時点)で基礎研修講座と宿泊研修に出席できる人(資格・経験は問わない)  
 料 要問い合わせ  
 申 所定の応募用紙(千葉いのちの電話ホームページ掲載)を郵送で〒260-0012千葉市中央区本町3-1-16CIDビル 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局へ(受付12月20日(水)消印有効)  
 ☎ https://www.chiba-inochi.jp

## 相談

精神保健福祉相談  
 習志野保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が相談に応じます。  
 📅 ①10月3日②10月10日  
 各火曜日午後2時～  
 所 ①八千代市障害者福祉センター②習志野保健所  
 申 電話

思春期相談  
 習志野保健所 ☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理士が相談に応じます。  
 📅 10月17日(火)午前9時30分～  
 所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター  
 申 電話

## 市役所から

市立図書館祝日開館日  
 習中央図書館

9月18日(月祝)は開館、19日(火)は振替休館となります。

習志野都市計画生産緑地地区の変更(案)の縦覧  
 習都市計画課

〈縦覧〉  
 📅 9月19日(火)～10月3日(火)(土・日曜日に縦覧を希望する人は開庁時間内に要連絡)  
 〈意見書の提出〉  
 対 市内在住の人・利害関係のある人(法人可)  
 申 所定の用紙(都市計画課で配布、市ホームページ掲載)を持参または郵送で〒275-8601 習志野市役所都市計画課へ(受付10月3日(火)消印有効)

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送  
 習危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。  
 📅 9月20日(水)午前11時

市役所のライトアップ  
 習障がい福祉課

9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話の普及および理解促進を図り、障がいのある人もない人も互いに人格と個性を尊重し、支え合いながら生きる共生社会の実現を目指し展望回廊(市役所6階)をブルーにライトアップします。  
 📅 9月23日(土祝)午後5時30分～10時

難病患者見舞金の支給  
 習社会福祉課

県が実施する「指定難病医療費助成」「小児慢性特定疾病医療費助成」などの認定を受け、受給者証を取得している人に難病患者見舞金を支給しています。  
 〈支給月額〉  
 ・入院(15日以上)のあった月…12,000円(生活保護受給中の世帯は8,000円)  
 ・通院・入院(14日以内)のあった月…6,000円  
 ※申請書を提出した月の翌月分から算定  
 〈申請手続きがお済みの方〉  
 4月から9月分の療養状況届は、10月31日(火)が提出期限です。

## 講座・催し

オストメイトの皆さんへ  
 習JOA習志野会 村山 ☎047(451)5581

情報交換会、災害時の装具備蓄の勉強会  
 📅 9月20日(水)正午～午後4時 所 プラッツ習志野北館 対 市内在住のオストメイト

新習ふれ愛コンサート  
 習新習志野公民館 ☎047(453)3400

習志野シニアアンサンブルの演奏  
 📅 9月27日(水)午後1時30分～3時  
 対 18歳以上 定 30人  
 申 窓口(受付は当日午後0時30分～)

習志野四季のまち歩き～Enjoyクラシック・ポップスコンサート&茜浜～  
 習ならしのまち歩きコンシェルジュ  
 ☎090(9684)6615

新習志野公民館・茜浜パークゴルフ場・千葉工業大学・習志野ファーム「ベチカ」を訪ねる  
 📅 9月28日(木)午前9時～2時  
 所 新習志野駅改札口前(集合) 定 20人  
 料 1,000円(昼食は各自)  
 申 電話(受付9月22日(金)まで)

旧鶴田家住宅お月見の会  
 習社会教育課

中秋の名月を鑑賞  
 (クラシック音楽の生演奏あり)  
 📅 9月29日(金)午後5時45分～7時45分(入場午後7時30分まで、生演奏は午後6時～6時40分)※雨天または雲間がない場合中止(午後1時に市ホームページでお知らせ)  
 所 旧鶴田家住宅(実籾本郷公園内)

さくらの家シアター「光と影と色彩の世界」  
 習総合福祉センター内さくらの家  
 ☎047(451)3566

影絵劇団夢屋による公演と楽しいお話・手遊び等  
 📅 9月30日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場) 定 60人

平和を願う朗読会  
 習実籾コミュニティホール  
 ☎047(455)6500

平和をテーマにした物語や詩の朗読会  
 📅 9月30日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場) 定 100人

# さまざまな広報紙を 無料でご自宅にお届けします

☎ 広報課

## ポスティングサービスのご案内

広報習志野ポスティングサービスにお申し込みいただくと、市が発行する広報紙を無料でご自宅にお届けします。広報紙を読んでいない知人・友人に、便利なサービスをぜひ紹介してあげてください♪

## 広報あじさいも届きます

☎ 企業総務課 ☎047(475)3322

企業局が発行する広報あじさいは、生活に欠かすことができないインフラ「ガス」「水道」「下水道」に関する情報が満載。市民の安全・安心・快適な暮らしを支えている企業局をより身近に感じてください。

発行月 3月・6月・9月・12月(年4回)

広報あじさいが不要の場合は、企業総務課にご連絡ください。



## ならしの市議会だより

も届きます

☎ 議会事務局

市議会を身近に感じ、より深く知っていただくため、ならしの市議会だよりもお届けしています。

発行月

2月・5月・8月・11月(年4回)

市議会だよりが不要の場合は、議会事務局にご連絡ください。



⚠️ すでに広報習志野ポスティングサービスを利用している人は、再度の申し込みは不要です。

### 対象

市内在住で、広報習志野・市議会だより・広報あじさいが折り込まれた新聞を未購読の世帯

### 申込方法

- ①ちば電子申請サービスから送信
- ②申込書を郵送・持参またはFAXで広報課へ  
※申込書は広報課などで配布(FAXで送付可)  
FAX 047(453)9313

詳しくはこちらから▶



## ご近所を支える人たちに会いに行こう!

☎ 協働政策課

地域情報ポータルサイト「コミュチカ」では子育てや福祉・文化・まちづくり等さまざまな分野で活躍している市民活動団体の情報を皆さんにお届けしています。

何か新しく始めてみたい人・コミュニティ活動に興味のある人はぜひコミュチカをのぞいてみてください。



コミュチカはこちらから

## 声の広報・点字広報をお送りします

☎ 障がい福祉課

視覚障がいのある人へ、声の広報(CD版)または点字版の広報習志野を郵送しています。希望する人は、電話などでお申し込みください。



### 対象

- 声の広報(CD版).....視覚障がい1級、2級の人
- 点字広報.....視覚障がい1級～6級の人

### 作成・郵送

- 声の広報(CD版).....習志野市愛朗会
- 点字広報.....習志野点字の会

## 高齢者の皆さんへ

☎ 健康支援課

# インフルエンザの予防接種がはじまります



インフルエンザ予防接種の予診票を9月下旬に送付します

### インフルエンザに感染すると

38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢者や慢性疾患を持つ人は肺炎などの合併症を併発し重症化することがあります。

➔ 予防接種をすることで感染・発症しても重症化を防ぐことができます。

ウイルスには複数の型があり、予防接種は4種類の型のウイルスに対応しています。効果は接種後2週間から5カ月程度のため、流行時期をふまえ早めの接種、また毎年の接種が必要です。

### 対象

- ①満65歳以上の人(令和5年12月末時点)
- ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

### 実施期間

10～12月(開始日と終了日は医療機関によって異なります)

### 実施場所

市内協力医療機関など(詳しくは市ホームページまたは健康支援課へお問い合わせください)

### 自己負担金

1,500円(生活保護世帯に属する人は無料)

- 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンのみ、「同時接種」の実施が認められています。
- 接種の際に交付される「インフルエンザ予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。

# 市民文化祭

## 各公民館などの問い合わせ

市芸術文化協会	☎047(475)6821
袖ヶ浦公民館	☎047(451)6776
菊田公民館	☎047(452)7711
新習志野公民館	☎047(453)3400
中央公民館	☎047(455)3517
谷津公民館	☎047(452)1509
実花公民館	☎047(477)8899
市民プラザ大久保	☎047(470)8171
谷津コミュニティセンター	☎047(471)2071
東習志野コミュニティセンター	☎047(475)9901
実籾コミュニティホール	☎047(455)6500

### モリシアホール

絵画展・陶芸展・茶道・華道展	11月3日(金)午後1時～5時
	11月4日(土)午前10時～午後5時
	11月5日(日)午前10時～午後4時

### ブラッツ習志野北館市民ホール

市民音楽祭	11月4日(土)午後1時30分～4時
民謡民舞大会	11月5日(日)午前10時15分～午後5時
市三曲協会演奏会	11月11日(土)正午～午後4時
お囃子大会	11月19日(日)午後1時～4時
市詩吟連盟文化祭	11月23日(木祝)正午～午後5時
布施園園友の会演奏会	11月25日(土)午後1時～4時

### サンロード津田沼 6階 大会議室

市民俳句大会	11月3日(金)午後1時～4時
短歌大会	11月4日(土)午後0時30分～4時30分

上記イベントの問い合わせは市芸術文化協会へ

### 各公民館などの文化祭

袖ヶ浦公民館	9月29日(金)～10月1日(日)
菊田公民館・新習志野公民館	10月13日(金)～15日(日)
中央公民館・谷津公民館	10月20日(金)～22日(日)
実花公民館	10月27日(金)～29日(日)
市民プラザ大久保	10月13日(金)～15日(日)
谷津コミュニティセンター	10月14日(土)・15日(日)
東習志野コミュニティセンター	11月11日(土)・12日(日)
実籾コミュニティホール	11月18日(土)・19日(日)

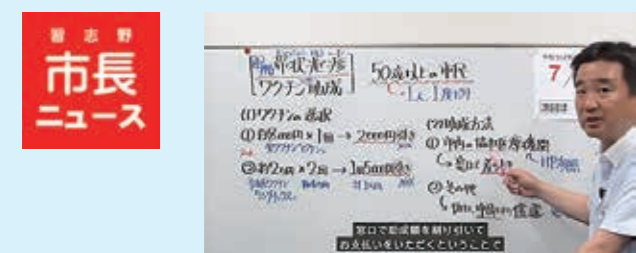
### 役立つ情報を動画で

YouTube Narashino City

習志野市では行政情報を身近なものに感じていただくためにYouTubeを活用しています。ご利用ください。



人気動画 市公式チャンネルの登録はこちらから▲



「地域の出来事」をたっぶり、「施策や手続き」をザックリ解説。市政の入口をご案内します。



見やすい。聞きやすい。字幕が便利。毎週3分で情報を逃さない!

▲濃縮版再生リスト

社会福祉課

### 「終活に係る連携に関する協定」を締結しました

市民に元気なうちに終末期の医療や相続などの手続きをはじめとする人生の終末に備えてもらうことで、本人や家族などがもしもの時に困ることなく過ごせることを目的として、株式会社鎌倉新書と「終活に係る連携に関する協定」を締結しました。協定内容は次のとおりです。

- 習志野市エンディングノートの作成
- 終活に関する情報の発信
- 終活に関する研修の実施
- 終活に関する相談への対応

配布時期やサービス内容については、今後市ホームページ等でご案内します。

### 市立図書館 特別休館のお知らせ

中央図書館 ☎047(475)3213

習志野市立図書館はコンピュータシステムの更新と蔵書点検のため、下記の期間全館休館します。ご不便をおかけして申し訳ございませんがご協力をお願いします。

休館期間：9月25日(月)～10月4日(水)

停止するサービス

- 電話による問い合わせ
- 移動図書館「きぼう号」の巡回
- 中央図書館学習室(新習志野図書館学習室は利用可)

9月24日(日)午後8時～10月5日(休)午前9時停止

- 図書館ホームページ
  - 中央図書館予約本受取コーナー
- ※市役所での予約本の受け取りは可(9月22日(金)までに用意できたもの)

休館中の本の返却はブックポストをご利用ください(CD・DVDは破損防止のため、ブックポストへの返却はご遠慮ください)。

生涯スポーツ課

100人限定!

楽しく、美味しく、歩こう

## 習志野チャレンジウォーク

スマートフォンの歩数計測機能とアプリを連動させて、1週間単位で目標を達成するごとに、スターバックスコーヒーのドリンクチケットやローソン・ファミリーマートの商品引換券などの特典が必ずもらえます。楽しく、美味しく、いつもより少し意識して歩いてみませんか。

- 申込期間 9月15日(金)～25日(月)
- 定員 100人(申し込み多数の場合抽選)
- 実施期間 10月23日(月)～令和6年1月21日(日)
- 対象 市内在住の18歳以上で、住友生命保険に未加入の人
- 抽選結果発表 10月3日(火)

※市と住友生命保険相互会社は、健康増進に関する包括連携協定を結んでいます。

申し込みはこちらから▶



地域のお話を届け!

じっくり読みたい

気軽に楽しく

広報課

## ならしのNOW & Instagram

市内のイベントや風景などを広報まちかど特派員が取材した記事と写真で紹介。「じっくり」と「気軽に」。2つのスタイルで習志野市の魅力をお楽しみください。

※中吊り広告風に表現してみました。実際の記事も読みごたえ満点です。

ならしのNOW



※日常の中の一瞬を切り取りました。

Instagram



### 消費生活

#### メモ

困った時はご相談を!

消費生活センター  
☎047(451)6999

インターネットで依頼したロードサービスのトラブルが急増

#### 相談

走行中に自動車が突然動かなくなった。ネットでロードサービス業者を検索し、一番上に表示された業者の広告に「8千円から」とあったので電話をかけたところ、「現地で車を見ないと分からない」との事。現地に来た業者からは「この場で直らないからレッカー移動が必要。11万5千円かかる」と説明されたが、他に方法がないかと思い、依頼してしまった。レッカー移動後、業者の広告では「支払いはいかーど決済可」と書かれていたが、実際は現金支払いのみと言われ、コンビニまで同行されATMで現金を引き出して支払った。その後、保険会社に相談したところ、「全額支払えるかは分からない」と言われた。高額なので返金してほしい。



ネットでの検索結果が上位だからといって、信頼できるわけではありません。自動車の故障などが生じた場合には、まずJAF(一般社団法人日本自動車連盟)や「自身が契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。なお、加入している自動車保険に付帯のロードアシスタンス特約でも、作業内容や距離などにより限度額を超過する場合には自己負担が発生する可能性があります。自動車保険を契約していない場合にはJAFに電話をしてみましよう。料金は会員とは異なるものの、非会員の場合であっても利用できます。

相談事例のように、検索して出てきた業者が表示している料金は、現場での人件費にも満たないような格安料金が記載され、実際には高額な請求をされる場合があります。一度支払ってしまったら、返金は難しいです。格安料金の表示を見たら「実際の請求額は広告や説明とは違うのでは?」と疑うことが重要です。検索結果を安易に信じないよう気を付けましょう。

困った時に慌てないためにも、日頃から情報を集め、家族と「運転中にトラブルに遭った時の問い合わせ先や手順」の情報を共有し、いざという時に備えることが大切です。

#### アドバイス

# マイナポイントの申し込みは

## 9月30日(土)まで!!

情報政策課



令和5年2月28日までにマイナンバーカードの申請をした人が対象です。お申し込みはお早目に!

決済サービスによっては、申込期限前にポイントの申請受付が終わるものもあります。すでに終了しているサービスもありますのでご注意ください。

市役所GFのマイナポイント申込支援コーナーは、**9月29日(金)が最終日**です  
月～金曜日午前9時～午後4時30分(祝日を除く)

申込期限間近は窓口が混雑し、予約のない場合180分以上お待ちいただくことも予想されます。  
申込支援コーナーをご利用の際は電話またはインターネットで予約をしてからの来庁にご協力ください。

### 申込支援コーナーの受付時間の延長と休日開設をします

- 時間延長** 9月19日(火)・21日(木)・25日(月)・27日(水)・29日(金) →午後7時まで
- 休日開設** 9月24日(日)午前9時～午後3時(予約不可)

※同日程でマイナンバーカード臨時窓口も延長・休日受付を行います。詳しくは6ページをご覧ください。

### マイナポイントに関するお問い合わせ 申込支援コーナーの予約はこちら

■マイナポイント申込支援コーナー  
☎047(455)3080  
月～金曜日午前9時～午後4時30分(祝日を除く)

■マイナポイント申込コールセンター  
☎0120(046)655  
月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)

■マイナポイント専用音声AI自動応答(問い合わせのみ)  
☎050(3092)2252 インターネット予約はこちら▶



# 伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。  
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)  
対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物  
申込み 問い合わせ

- なかまに**
- 習志野市愛朗会  
市広報紙などの音訳ボランティア  
日(定例会)第1水曜日 午後1時30分～  
(随時)月・水・木曜日  
所 総合福祉センター  
¥年2,000円 岡宮下 ☎047(451)3278
- 合気道習志野道場  
日 毎週水・土曜日午後7時～9時  
所 第四中学校 岡島田 ☎070(2794)8450(要伝言)
- 童謡サークル 赤とんぼ  
日 第1・3金曜日 午前9時50分～11時50分  
所 新習志野公民館  
¥月1,500円 岡今村 ☎080(1127)3061
- 菊田俳句会  
日 第4金曜日午後1時～4時  
所 菊田公民館 ¥月600円
- 岡横田 ☎047(479)3250
- ひまわり(社交ダンス)  
日 第1・3・4木曜日 午前9時30分～11時30分  
所 プラッツ習志野北館  
対 多少経験のある人  
¥入会金1,000円、月2,000円  
岡山越 ☎047(474)0127
- ピギン(英語サークル)  
日 第2・4土曜日 午前10時～正午  
所 袖ヶ浦公民館  
¥入会金1,000円、月1,500円  
岡古橋 ☎047(451)5656
- コンドル(初～中級英会話)  
日 毎週日曜日 午後3時15分～4時45分  
所 プラッツ習志野北館  
¥入会金500円、月3,000円  
岡中里 ☎047(474)6325
- 紫陽会(なぎなた)  
日 毎週土曜日 午後6時30分～8時30分

- 所 袖ヶ浦西小学校 (要事前連絡)
- 対 小学生以上
- ¥月1,000円(小・中学生700円)
- 岡福島 ☎090(4425)7264
- パパラプブル同好会  
声出し健康法と懐メロを歌う  
日 第1・3火曜日午後1時～3時  
所 袖ヶ浦公民館  
¥入会金500円、月1,500円  
岡鳥居 ☎090(2901)7596
- さくらコーラス  
混声四部合唱コーラス  
日 第2・3・4水曜日 午後1時30分～3時30分  
所 総合福祉センター内さくらの家  
¥入会金500円、月2,000円  
岡安永 ☎047(452)5070
- 西安会  
初中級レベルの中国語学習と中国故事の読解  
日 第2・4水曜日 午前9時30分～正午  
所 プラッツ習志野北館  
¥月2,000円  
岡城 ☎090(5349)1723
- おいでください**
- 実叻歌声くらぶ  
昭和歌謡をみんなで歌う  
日 9月24日(日) 午後1時～2時30分
- 所 東習志野コミュニティセンター ¥300円
- 岡大久保ひみつち 多田 ☎070(8305)8472
- 合気道体験  
日 9月23日(土)午後7時～9時  
所 第四中学校  
岡合気道習志野道場 島田 ☎070(2794)8450(要伝言)
- 足ツボ  
マッサージをしてみよう!  
日 9月28日(休) 午前10時～11時30分  
所 香澄6-5-1 ¥500円  
岡地域テラス【Wa!!】越智 ☎090(4071)4187
- 〈公開対話〉女性市議とジェンダーを話そう  
日 9月30日(土) 午前9時30分～11時30分(予約不要)  
所 谷津公民館  
岡習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
- 菊田女声第42回演奏会  
日 9月30日(土)午後1時30分～(午後1時開場)  
所 旧東京音楽学校奏楽堂(台東区) ¥1,000円  
岡菊田女声 荒井 ☎03(3685)3248

## 健康フェア「歯科コーナー」参加者募集!

健康支援課



10月29日(日)に「健康フェア」と「福祉ふれあいまつり」を同時開催!  
次の歯科コーナーは、事前申し込み制です。

無料

- 歯科矯正相談**  
歯科医師による、歯並び・かみ合わせ等の矯正相談が受けられます。  
場所 市役所1階 市民ロビー  
受付時間 午前10時～午後3時30分  
対象 市内在住(矯正治療中の人は相談できません)  
定員 60人(申し込み多数の場合は抽選)  
申込方法 下記「口腔がん検診」と同様

- 口腔がん検診**  
口腔外科専門医による、舌、歯ぐき、頬など、口の中にできるがんの検診が受けられます。  
場所 市役所1階 市民ロビー  
受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時45分  
対象 市内在住の40歳以上  
定員 130人(申し込み多数の場合は抽選)

- ①往復はがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号(あれば)、検診相談種別(「矯正相談」「口腔がん検診」・希望時間(午前・午後・どちらでも可)を記入)で〒275-0014 鷺沼1-2-1保健会館2F 習志野市歯科医師会へ  
※はがき1枚につき1種別の申し込みです。  
FAX 047(451)4000

- ②右記の二次元コードから申し込み▶
- 申込期限 10月10日(火)
- 問い合わせ 習志野市歯科医師会 ☎047(453)5655



健康フェア・福祉ふれあいまつりの詳細は、広報習志野10月15日号でお知らせします。

## 習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和5年7月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

	犯罪(刑法犯)		交通事故			
	令和5年累計	前年同月比増減	7月	前月比増減	令和5年累計	前年同月比増減
総数	639件	114件	事故総数	25件 △ 2件	141件	25件
空き巣	11件	△ 1件	負傷者	27人 △ 5人	149人	18人
自動車盗	0件	△ 5件	死者	0人	0人	1人
オートバイ盗	11件	5件	自転車の盗難が刑法犯の3割を占めています。自転車を離れる時は、必ず鍵を2つ(ツーロック)しましょう。また、電動アシスト自転車は、その都度バッテリーを外して自宅保管しましょう。			
自転車盗	215件	52件				
ひったくり	0件	△ 2件				
万引き	109件	32件				
電話de詐欺	31件	4件				
その他	262件	29件				

習志野警察署 ☎047(474)0110

## 国保年金コーナー

国保年金課



### 国民健康保険・後期高齢者医療

自覚症状のない病気の早期発見のため健康診査を!  
特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重・血圧測定その他、血糖・脂質・肝機能・腎機能などを検査します。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。

- ※これらの健康診査には、がん検診は含まれません。
- 対象者 40歳以上(昭和59年3月31日までに生まれた人)
- 自己負担金 無料
- 受診期限 令和6年3月31日(日)
- 必要なもの 受診券(黄色または青色の三つ折りシール付台紙)、国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



### よくある質問

Q 受診券がありません。どうしたらよいでしょうか?  
A 4月末時点で本市の国保・後期高齢者医療に加入している人へ5月末に送付していますが、紛失してしまった場合は再発行します。  
また、年度の途中で国保・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。

Q 短期人間ドックを受ける予定ですが、特定健康診査・後期高齢者健康診査も受けられますか?  
A 特定健康診査・後期高齢者健康診査の検査内容は、短期人間ドックに含まれるため、両方を受診することはできません。  
短期人間ドックの助成を受ける際は、あらかじめ手続きが必要です。  
詳しくは市ホームページ・国保の手引きをご覧ください。か、国保年金課までお問い合わせください。

Q がん検診と特定健康診査・後期高齢者健康診査は一緒に受けられますか?  
A 大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診は、特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に実施できる場合があります(自己負担あり)。  
医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

### 国民年金

病気やけがで障がいが残ったら「障害基礎年金」  
障害基礎年金は、国民年金加入中に、病気やけがで障害年金の障害等級表(1級・2級)に定める障がいの状態になったときに支給されます。その障がいの原因となった傷病で初めて診療を受けた日(初診日)を基準として、年金保険料に一定以上の未納期間があると該当なりません(20歳前初診を除く)。  
詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。



# 新型コロナワクチン

健康支援課

## 9月20日(水)から秋開始接種が始まります

9月5日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご確認ください▶



### 対象者

初回接種\*を終了した生後6か月以上の希望するすべての人  
※初回接種とは、生後6か月～4歳…1・2・3回目接種、  
5歳以上…1・2回目接種のことです。

### 接種期間

9月20日(水)～令和6年3月31日(日) (予定)

最終接種から3か月以上の間隔が必要です

### 接種回数

今までの接種回数にかかわらず、期間内に1人1回

### 使用するワクチン

ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン

※説明書は市ホームページ・接種場所でご覧いただけます。

### 接種場所

- 市内実施医療機関
- 特設会場 (両会場とも期間が短縮される場合がありますのでご了承ください)
  - ① 市役所 (実施日:9月～12月の土・日曜日)
  - ② 東部体育館 (実施日:9月～10月の水・木曜日)

### 接種券

- ① 手元に未使用の接種券がある  
→ お持ちの接種券を使用できます。
- ② 令和5年6月30日以前に最終接種をし、手元に未使用の接種券がない  
→ 9月上旬に発送(薄茶色の封筒)しました。まだ届いていない場合は、お問い合わせください。
- ③ 令和5年7月1日以降に最終接種をした  
→ 接種可能日に合わせて順次発送します。
- ④ 未使用の接種券があったが、紛失した  
→ 申請が必要です。
- ⑤ 最終接種の際、習志野市の接種券を使用していない(転入した等)  
→ 申請が必要です。

### 接種券の申請方法

#### ● 郵送・持参

〒275-8601 習志野市役所健康支援課(市役所1階)へ申請書(健康支援課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)と予防接種済証など接種履歴が分かるものが必要。



市ホームページ▶

#### ● ちば電子申請サービス

### 予約方法

電話・LINE・WEB(予約専用サイト)

#### お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター

☎0120(720)302 (通話無料)

毎日午前8時30分～午後5時30分

#### 予約(変更・キャンセル)



毎日午前8時30分～午後10時

### 初回接種がまだ終了していない人へ

9月20日(水)から、初回接種のワクチンが「オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン」になります。

ただし、1回目を従来株ワクチンで接種した場合、原則2回目(生後6か月～4歳は2・3回目)も従来株ワクチンの接種となります。すでに1回目を従来株ワクチンで接種をし、2・3回目の接種を希望している人は、市ワクチン接種推進本部(健康支援課内)にご相談ください。コールセンター・WEB・LINEでの予約はできませんのでご注意ください。



### お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

### 習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

### 市の人口

R5.8.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口… 175,265人 (175,070人)

男… 87,091人 (87,050人)

女… 88,174人 (88,020人)

世帯数… 84,067世帯(83,131世帯)

( )内は  
R4.8.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

