

# 広報 習志野

2023  
**7.15**  
No.1516

## Contents

- マイナンバーカードとマイナポイント …… 2
- 市民まつり習志野きらっと …… 4
- 市職員募集 …… 5
- 衆議院議員小選挙区の区割り変更 …… 5
- 子どものいる家庭への給付金 …… 12
- 子どもの医療費助成を拡充 …… 12



きたーっ!

夏

# マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

市民課



マイナンバーカード申請後、お渡しの準備ができた人へ交付通知書を送付しています。交付通知書をお持ちの人は、申請者本人が来庁してマイナンバーカードを受け取ることができます(15歳未満の人、成年被後見人は、法定代理人の同行が必要)。

マイナポイント申込期限は9月30日(土)のため、9月はマイナンバーカードの交付窓口の混雑が予想されます。交付通知書をお持ちの人はお早めにお受け取りください。

## マイナンバーカード交付窓口の案内 (月～金曜日と土・日曜日で受付時間が異なりますのでご注意ください)

令和5年7月～9月

マイナンバーカード交付窓口カレンダー



令和5年7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和5年8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和5年9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ の日はお休みです

□ の日(月～金曜日)

場 所 マイナンバーカード臨時窓口(市役所 GF)

受付時間 午前8時30分～午後5時

■ の日(土日開庁日)

場 所 市民課窓口(市役所 GF)

受付時間 午前8時30分～午後0時30分

平日の受付時間の延長や土日開庁日の追加を行う場合は市ホームページ・公式LINE等でお知らせします。最新の開庁日は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページへ



マイナポイント申し込み支援コーナーは同日に開設しますが**受付時間が異なります**のでご注意ください。詳しくは右ページをご覧ください。

## マイナンバーカード受け取り時の注意

- 送付した交付通知書に同封の【お受取りに必要なもの】に、必要書類や本人確認書類を記載しています。書類が足りないとカードの受け取りが出来ないことがあります。必ず内容をご確認ください。
- マイナンバーカードを受け取る際に暗証番号を設定します。事前に考えておくとう手続きがスムーズです。ご協力をお願いします。

## 申請者本人が来庁できない場合

- マイナンバーカードの受け取りは、**原則本人の来庁が必要**です。
- 中学生以下、75歳以上、長期入院中の人など、「やむを得ない理由」で直接窓口に来ることが困難な人は代理人による受け取りが可能です。
- 仕事の都合(平日休みがない等)は、「やむを得ない理由」に**該当しません**。
- 代理人受け取りの際には、必要な書類などがありますので事前にホームページでご確認いただき、市民課にお問い合わせください。



▲代理人による受け取りについてはこちら

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための外出自粛は、申請者本人が来庁できない「やむを得ない理由」として認められなくなりましたのでご注意ください。

9月30日  
まで

# マイナポイントの申込期限が迫っています!!

情報政策課



マイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請した人が対象のマイナポイント申込期限は、9月30日(土)です。申込期限間近は窓口が混雑し、180分以上お待ちいただくことも予想されます。お早めの手続きをお願いします。

※決済サービスによっては、申込期限前にポイントの申請受付が終わるものもありますのでご注意ください。

## マイナポイントの申し込み前に確認!



マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の有効期限は切れていませんか?

有効期限が切れている人は、事前に市民課(市役所GF)で手続きをお願いします。

ポイントを受け取る決済サービスは決まっていますか?

決まっていない人は、総務省・各決済サービス事業者のホームページ等でご確認ください。

マイナポイント事業が始まる前からマイナンバーカードを持っている人は、申し込みを忘れていませんか?

マイナポイントをまだ申し込んでいない人は、申し込みができます。

## マイナポイント申し込み支援コーナーを開設しています

場 所 市民協働スペース(市役所 GF)

開設日	開設時間	予約
月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	○ (予約以外は先着順)
第2土曜日・第4日曜日 (マイナンバーカード交付窓口開設日)	午前9時～午後3時	× (先着順)

☎047(455)3080  
受付は、月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時30分

最新の開設日は、市ホームページをご覧ください。情報政策課に電話でご確認ください。

スマートフォン等でもマイナポイントの申し込みができます。詳しくはマイナポイント事業(総務省)のページへ



マイナポイントの申し込みに必要なもの



- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- 選択するキャッシュレス決済サービスの決済サービスID・セキュリティコード等  
※事前登録の有無や決済サービスID等については、総務省ホームページでご確認いただき、各決済サービス事業者にお問い合わせください。
- 公金受取口座の登録をする場合のみ
  - 本人名義の口座情報(金融機関名・支店・口座番号など)
  - マイナンバーカードの券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)

マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みをしたら、今までの保険証は捨てても良い?

マイナンバーカードを健康保険証として利用できない医療機関・薬局もあります。従来の保険証は捨てずに、両方お持ちになることをお勧めします。

マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座の登録状況が心配!

マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みや、公金受取口座の登録をした人で、正しく登録されているか心配な人は、マイナポイント申し込み支援コーナーで登録内容の確認ができます。マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)、健康保険証(保険証の利用登録をしている人)をお持ちになって支援コーナーにお越しください。

# 第30回市民まつり

# 習志野まつり2023



習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎047(453)9289

10月8日(日) 午前9時～午後5時  
小雨決行

※変更・中止の場合、事務局ホームページ等でお知らせします。

会場 ●市役所敷地内 ●市役所通り

実施内容 ステージイベント・子ども広場・ふれあい広場・パレード等

来場される皆さんへのお願い  
ご来場は公共の交通機関をご利用ください。  
会場周辺の商店来客用駐車場などへの駐車を絶対にしないでください。

## 参加者を募集します!!

### パレード参加者(団体)

パレード種類

オープニングパレード、山車・御輿、音頭(輪踊り)、子どもサンバ、きらっとサンバ・シニアらくらくサンバ

時間 午前11時45分～午後4時45分

場所 市役所通り

### ステージイベント出演者

場所 ①きらっとステージ ②ハミングステージ

演目 ●歌唱 ●演奏 ●ダンス ●演芸

募集期間 7月18日(火)～26日(水)

応募方法

申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出してください。

※ステージイベントは電話での仮受付が必要(電話受付先着順)。

〈郵送・持参先〉  
〒275-0016 津田沼5-14-24 旧保健会館1階  
市民まつり実行委員会事務局  
(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)  
☎047(452)3103 ✉kiratto@jcom.zaq.ne.jp

申込書配布場所

●事務局 ●市ホームページ ●事務局ホームページ

### 音頭

日時 ①9月29日(金)午前11時～正午  
②10月5日(木)午前9時30分～11時

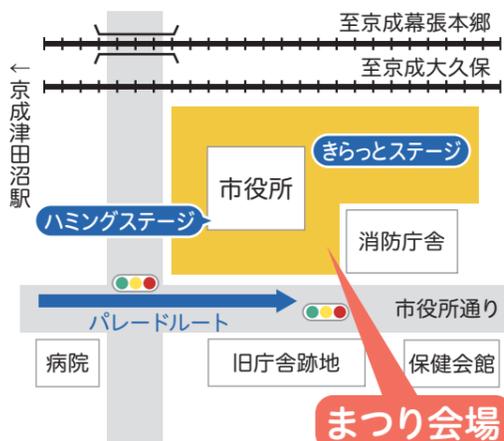
場所 プラッツ習志野南館体育館

### 踊りの練習会開催!!

日時 ①9月17日 ②9月24日 ③10月1日  
各日曜日午前9時～11時

場所 ①③津田沼小体育館  
②鷺沼小体育館

※動きやすい服装でタオル・上履きをご持参ください。詳しくは事務局までお問い合わせください。  
～たくさんの方の参加をお待ちしています!!～



### グルメ・バザー出店者

募集内容 ●グルメ 24コマ(テントあり、コンセントあり)

●バザー 10コマ(テントあり、コンセントなし)

※詳しくは、習志野商工会議所ホームページ内の「募集要項」をご確認ください。

開催時間 午前9時～午後5時

応募資格

千葉県暴力団排除条例に抵触しない者および出店内容が市民まつりの趣旨を逸脱しない者で、次の①・②のいずれかに該当するもの

①習志野商工会議所の会員(令和5年度前期分までの会費を完納していること)で、かつ習志野市内に店舗または事業所を有する事業者(ただし、登記のみで店舗または事業所が市内に実在しない事業者は不可)

②習志野市内で活動している団体または町会・自治会など

出店協賛金 ●グルメ 30,000円/1コマ ●バザー 20,000円/1コマ

※他に清掃費として2,000円/1コマを預かります(現状復帰が確認された場合、返金)。

※荒天などによる中止の場合でも、出店協賛金は返金しません。

申込開始 8月1日(火)午前9時～

応募方法 習志野商工会議所ホームページから送信(先着順)

※受付終了後、申込書・誓約書などを期限内に提出する必要があります。

また、「千葉県暴力団排除条例」により申込書および誓約書などの記載内容は習志野警察署に照会します。

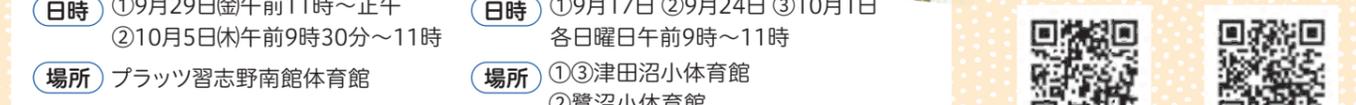
〈千葉県暴力団排除条例に関する問い合わせ〉 商工会議所ホームページはこちら▶

習志野警察署刑事課 ☎047(474)0110

問い合わせ 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

協賛にご協力ください! 市民まつりは、皆さんの力によってつくられています。市民、企業、参加団体の皆さん、協賛をよろしくお願いします。 ※詳しくは事務局までお願いします。

市民まつり事務局ホームページはこちらから  
Twitterもチェックしてね!



## 令和6年4月採用予定 / 人事課 市職員募集



習志野市で働く職員を募集しています。受験資格などの詳細は受験案内をご覧ください。

受験案内配布場所

●市役所総合案内(市役所GF・1階)

●人事課(市役所3階) ●JR津田沼駅南口連絡所

※市ホームページにも掲載しています。

受験申し込み

インターネットで8月1日(火)午後5時まで

※郵送、持参による受付は行いません。

しごと説明会

7月24日(月)開催予定

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



障がい者対象採用試験の受験案内は、広報習志野8月15日号・市ホームページに掲載予定です。

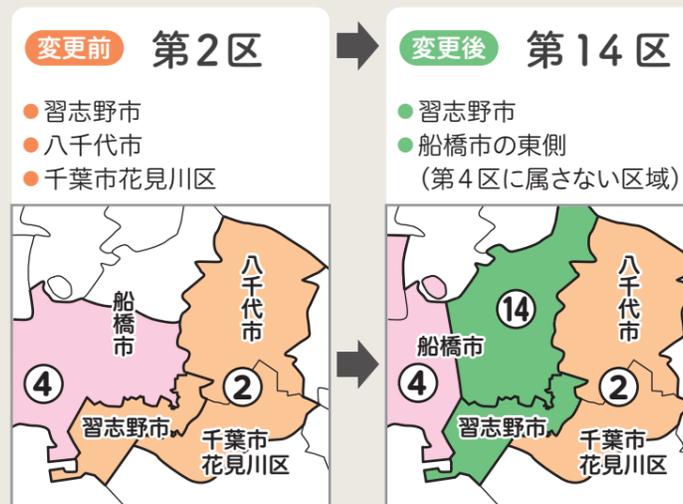
下表の資格は卒業見込み、また、保健師、管理栄養士、看護師、保育士・幼稚園教諭は免許・資格の取得見込みを含みます。

1. 一般採用試験(第一次試験日 9月17日(日))		
職種	採用予定者数	区分・資格等
事務職	14人程度	大学卒業程度 平成5年4月2日以降生まれ 短大卒業程度 平成7年4月2日以降生まれ 高校卒業程度 平成9年4月2日以降生まれ
事務職(社会福祉)	数人程度	社会福祉士資格を有する者 平成5年4月2日以降生まれ
土木技術職	6人程度	大学卒業程度 昭和63年4月2日以降生まれ 短大卒業程度 平成7年4月2日以降生まれ 高校卒業程度 平成9年4月2日以降生まれ
機械技術職	1人程度	昭和63年4月2日以降生まれ
保健師	1人程度	保健師の資格を有する者 昭和63年4月2日以降生まれ
管理栄養士	1人程度	管理栄養士の資格を有する者 昭和63年4月2日以降生まれ
看護師	1人程度	看護師の資格を有する者 昭和63年4月2日以降生まれ
保育士・幼稚園教諭	14人程度	保育士資格および幼稚園教諭免許の両取得者 昭和63年4月2日以降生まれ
消防職	12人程度	大学卒業程度 平成8年4月2日以降生まれ 短大卒業程度 平成10年4月2日以降生まれ 高校卒業程度 平成12年4月2日以降生まれ
2. 民間企業等職務経験者採用試験(第一次試験日 9月17日(日))		
職種	採用予定者数	区分・資格等
事務職	各数人程度	民間企業等の職務経験を令和5年7月1日現在で5年以上有する者
土木技術職		
土木技術職(ガス・水道)		
機械技術職		
保育士・幼稚園教諭		保育士資格および幼稚園教諭免許の両取得者。民間企業等の職務経験を令和5年7月1日現在で5年以上有する者

## 衆議院議員小選挙区の区割りが変わりました

## 習志野市は第14区です

次の衆議院議員総選挙から下図のとおり区割りが変更され、新しい選挙区で選挙が行われます。



千葉県では人口が多い東葛地域で区割りが見直され、小選挙区は現行の13区から14区となり、議員の定数が1増となります。

## 選挙管理委員会事務局

### 「なんで区割りが変わるの?」

今回の区割り改定と定数改正は、令和2年の大規模国勢調査の結果による日本国民の人口に基づいて、一票の格差是正のために行われました。

千葉県を含む5都県でそれぞれ定数が1～5増加し、10県でそれぞれ定数が減少します(10増10減)。

衆議院議員小選挙区の区割り改定は、10年ごとに行われる大規模国勢調査の日本国民の人口に基づき、各選挙区の人口格差を2倍未満にすることとされています。

改定による人口最少選挙区との格差が2倍以上の選挙区の数(令和2年日本国民の人口)

改定前 23選挙区 → 改定後 0選挙区

改定による最大人口格差(令和2年日本国民の人口)

改定前 最大 東京22区 574,264人 最小 鳥取2区 273,973人  
改定後 最大 福岡2区 547,664人 最小 鳥取2区 273,973人

2.096倍 → 1.999倍

詳しくは総務省ホームページへ



# 介護保険制度

## Q & A



☎ 介護保険課

### 介護保険の給付制限

#### 介護保険の負担限度額更新申請

**Q** 介護保険施設に入所し、食費・居住費に関する軽減を受けていますが、この負担限度額認定証の有効期限が令和5年7月31日までとなっています。今後はどうしたらよいですか。

**A** 現在、この軽減を受けている人には更新のための申請書をお送りしています。申請の条件にあてはまる人は、申請期限までに更新申請書に通帳の写し等を添えて、介護保険課へ提出してください。提出していただいた申請内容を確認し、8月以降に決定通知書をお送りします。軽減の対象となる人には認定証も併せてお送りしますので、必ず入所している施設に提示してください。

#### 介護保険の利用料の軽減

**Q** 社会福祉法人などによる利用料の軽減制度とはどのようなものですか。

**A** 軽減が受けられる対象者は、市町村民税非課税世帯であって、世帯の年間収入額・預貯金額・資産状況など、一定条件を満たす人です。この制度を実施している社会福祉法人などの介護保険サービスを利用したとき、利用者負担額のうち原則25%が軽減されます。軽減を受けるには、介護保険課へ申請が必要ですのでお問い合わせください。

**Q** 介護保険料を滞納した場合は、どうなりますか。

**A** 次のような措置がとられます。  
①1年以上滞納している場合  
介護保険サービスの利用者負担が10割(全額負担)となり、後から利用者負担分(所得に応じて1割～3割)を除く額(保険給付分)の払い戻しの手続きが必要となります。  
②1年6カ月以上滞納している場合  
①の保険給付分が一時差し止められ、さらに滞納が続く場合は、差し止められた額から滞納している保険料に充てられます。  
③2年以上滞納している場合  
①②に加え、滞納期間に応じて、利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

**注意**  
● 保険料を滞納すると、延滞金が加算されるだけでなく、法令に基づきやむを得ず滞納処分を行う場合があります。税制課にお問い合わせください。  
● 災害などの特別な事情で保険料を納めることが難しいときは、保険料の減免または猶予を受けられる場合があります。お早めに介護保険課にご相談ください。

介護保険制度は、高齢者の暮らしを社会全体で支えるしくみです。この制度を維持していくため、皆さんには負担能力に応じて公平にご負担いただいています。貴重な財源となる保険料の納付にご理解ください。

# お知らせBOX



**凡例**  
☎ 日時 場所・会場 ☎ 対象者  
☎ 定員(特に記載のないものは先着順)  
☎ 費用・料金(特に記載のないものは無料)  
☎ 持ち物 ☎ 申し込み ☎ お問い合わせ

市役所への問い合わせ ▶ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 ▶ 〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

## 市役所から

**固定資産税の軽減措置**  
～住宅の建て替え中などの場合～  
☎ 資産税課

住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。令和6年1月1日時点で建て替え中などの場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますので、お問い合わせください。

**市立図書館祝日開館日**  
☎ 中央図書館 ☎047(475)3213

7月17日(月祝)は開館、7月18日(火)は振替休館となります。

**高齢者福祉施設指定管理者の募集**  
☎ 高齢者支援課

〈指定管理期間〉令和6年4月から5年間  
〈指定管理施設〉各1法人  
● 高齢者福祉センター芙蓉園および東部デイ・サービスセンター  
● 養護老人ホーム白鷺園および白鷺園デイ・サービスセンター  
● 総合福祉センターさくらの家およびいずみの家

〈募集要項配布期間〉7月18日(火)～31日(月)  
〈配布場所〉高齢者支援課(市役所1階、土・日曜日を除く)、市ホームページ  
☎ 窓口(受付は土・日曜日を除く8月22日(火)～31日(木))

**インターネット公売**  
☎ 債権管理課

市税などの滞納により差し押さえた財産のインターネット公売  
〈申込期間〉7月21日(金)午後1時～7月31日(月)午後11時  
〈入札期間〉8月7日(月)午後1時～8月14日(月)午後1時  
詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

## 講座・催し

**精神障がい者の家族の集い**  
☎ 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

精神科医との対話・交流  
〈講師〉八千代病院 登坂真二氏(習志野保健所嘱託医)  
☎ 7月19日(水)午後1時30分～4時  
☎ プラッツ習志野北館  
☎ 精神障がいの患者の家族  
☎ 電話

**ななしのプレーパーク**  
☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

木登りや穴掘り、木の工作など子どもたちの「やりたい!」が全力でできる自由な遊び場  
☎ 7月29日(土)午前10時～正午、午後1時～3時  
☎ プラッツ習志野野球場横  
☎ 子どもとその保護者  
☎ 定各30人

**はじめてのスマホ教室**  
☎ 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

スマートフォンの使い方入門(カメラ操作、地図の見方など)  
☎ 8月2日(水)午後1時30分～3時30分  
☎ 市内在住の60歳以上  
☎ 20人(1人1台スマートフォンの用意あり)  
☎ 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

**芙蓉園夏の交流会**  
「習陶会シニア・親子絵付け教室」  
☎ 東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎047(476)9596

☎ 8月5日(土)午前9時～正午、25日(金)午前10時～11時(全2回)  
☎ 東部保健福祉センター別棟  
☎ ①市内在住の60歳以上②小学生以上の子どもとその保護者  
☎ ①・②合わせて10組  
☎ 1組1,500円(器2個付き)  
☎ エプロンまたは汚れても良い服装・雑巾  
☎ 電話または窓口(受付7月15日(土)午前9時～)

**一般向け講座「平和をねがう次世代の語り部による講話&ライアー(堅琴)演奏」**  
☎ 東習志野図書館 ☎047(473)2011

〈講話〉学校生活と子どもたち(戦前・戦中編)  
☎ 8月5日(土)午後2時～3時30分  
☎ 東習志野コミュニティセンター  
☎ 中学生以上  
☎ 定35人  
☎ 東習志野図書館のカウンターまたは電話(受付7月16日(日)午前9時～)

**さくらコーラス体験会**  
☎ 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

オペラ歌手による指導(混声四部合唱)  
☎ 8月7日(月)午後1時20分～3時30分  
☎ 市内在住の60歳以上  
☎ 定30人  
☎ 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く7月20日(木)～、午前9時～4時)

**夏休みファミリーマジックショー**  
☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

☎ 8月11日(金)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分  
☎ プラッツ習志野北館市民ホール  
☎ 定各290人  
☎ 中学生以下1,000円、その他1,500円(当日各500円増)※2歳未満膝上無料  
☎ 窓口

**役立! 女性のための再就職支援セミナー&個別相談会**  
☎ 産業振興課

①セミナー②個別相談  
☎ 8月18日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～、午後2時10分～、午後2時50分～、午後3時30分～(各30分)  
☎ 市役所3階大会議室  
☎ ①就職活動中の女性(在職・求職中を問わない)②セミナー参加者  
☎ ①30人②4人※保育あり(生後6カ月～未就学児、定員4人)  
☎ 筆記用具・雇用保険受給資格者証(受給中の人)  
☎ 電話または窓口(受付7月18日(火)～)※保育の受付は8月10日(木)まで

## いきいき津田沼夏まつり



津田沼南口商店会

今年で54回目を迎える歴史のあるイベントで、長く地元の人々に愛されているおまつりです。立ち並ぶ活気のある屋台と、見どころ満載のステージイベントで津田沼を盛り上げます。

**開催日** 7月29日(土)・30日(日)  
各日午前11時～午後9時  
**会場** 津田沼公園(モリシア津田沼前)

## 商店会の

イベントに行こう!

☎ 産業振興課

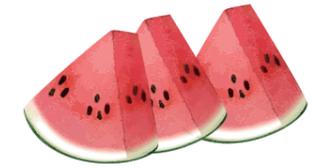
夕暮れとともに竹灯籠が点灯し、ステージでは和楽器の演奏、着物ショー等が行われ、最後に「おわら風の舞」が披露されます。幻想的で和やかな雰囲気に包まれる「大人のおまつり」です。

**開催日** 9月9日(土)午後5時20分～7時30分  
**会場** 津田沼一丁目公園  
(イトーヨーカドー津田沼店前)



津田沼一丁目商店会

習志野物語  
～竹灯籠と舞の夕べ～



### よしづくり体験教室

所 習志野自然観察センター  
☎047(454)8416

日 8月19日(土)・20日(日)各日午前10時～正午、午後1時～3時  
定 各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 入館料  
電 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月20日(休)午前9時～)

### ツバメのねぐら入り観察会

所 習志野自然観察センター  
☎047(454)8416

日 8月19日(土)午後5時30分～6時45分(荒天中止) 定 40人(中学生以下は保護者同伴)  
料 700円  
備 帽子・長袖・長ズボン・虫よけスプレー・懐中電灯・双眼鏡(あれば)  
電 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月19日(休)午前9時～)

### 目からウロココンサート

所 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

弦楽四重奏団「drop」が映画とクラシック音楽の関係性に迫る  
日 8月19日(土)午後2時～(午後1時30分開場)  
所 プラッツ習志野北館市民ホール  
定 290人 料 学生1,500円、一般3,500円  
電 電話または窓口

### 中高校生向け講座「SDGsを『世界ゴト』から『自分ゴト』にしよう!

～ブロックで考えるこれからの未来～」

所 中央図書館 ☎047(475)3213

SDGsの目指す「ゴール」について、ブロックを活用しながら考える  
日 8月20日(日)午前10時～正午(午前9時50分開場)  
所 プラッツ習志野北館  
対 中学生以上 定 20人 備 筆記用具  
電 電話または中央図書館のカウンター(受付は月曜日を除く7月16日(日)午前9時～)  
※中学・高校生以外の受付は7月23日(日)午前9時～

### つくろう!バードカービング

所 習志野自然観察センター  
☎047(454)8416

木を彫って谷津干潟に飛来する渡り鳥を作る  
日 8月26日(土)・27日(日)各日午前10時～3時(全2回)  
対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
定 20作品 料 1,200円(別途入館料)  
備 クラフトナイフ(両刃)・アクリル絵の具・絵筆・昼食・汚れても良い服装  
電 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月26日(休)午前9時～)

## スポーツ

### 習志野クライミングフェスタ2023

所 市山岳協会クライミング委員会  
☎047(470)8090

2種目のゲームクライミング  
日 8月6日(日)午前9時～4時  
所 東部体育館  
対 小学生以上  
定 80人  
料 小学～高校生500円、18歳以上1,000円  
備 室内シューズ  
電 所定の参加申込書に記入しFAXまたはメールで市山岳協会クライミング委員会(ヨシキスポーツ内)吉野時男へ(受付7月30日(日)まで)  
☎047(471)5883  
✉ yoshiki@yoshiki-p2.com

### 市クラブ対抗テニス大会

所 市テニス連盟  
✉ tennisnarashino@gmail.com

①一般の部:ダブルス5組対抗戦②シニアの部:ダブルス3組対抗戦※重複参加可  
日 ①8月27日、9月3日各日曜日(予備日9月10日)②9月18日(月) (予備日9月23日)  
所 秋津・袖ヶ浦・実籾テニスコート  
対 連盟加盟クラブまたは半数以上が市内在住・在勤・在学で構成されている一般クラブ  
①年齢制限なし②男子60歳以上、女子50歳以上  
料 ①1チーム10,000円②1チーム6,000円  
電 連盟ホームページから送信(受付7月28日(金)まで)※詳しくは連盟ホームページをご覧ください。  
☎ https://narashinotc.wordpress.com/

### 硬式テニス教室

所 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

基礎動作からゲームの進め方まで(レベル別指導)  
日 8月30日、9月6日・13日・20日各水曜日午後7時15分～8時45分(予備日9月27日)※全4回  
所 芝園テニスコート  
対 中学生以上  
定 36人(市内在住・在勤・在学優先)※申し込み多数の場合抽選  
料 3,200円  
備 運動靴・ラケット(貸し出しあり)  
電 協会ホームページから送信(受付7月15日(土)午前10時～31日(月)午後5時)※定員に満たない場合の受付は8月2日(水)午前10時～  
☎ http://sposhin.org/

## 相談

### 精神保健福祉相談

所 習志野保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が相談に応じます。  
日 ①8月1日②8月8日各火曜日午後2時～  
所 ①八千代市障害者福祉センター②習志野保健所  
電 電話

### 思春期相談

所 習志野保健所 ☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理士が相談に応じます。  
日 8月15日(火)午前9時30分～  
電 電話

## 募集

### わが家の犬・猫写真コンクール作品

所 県動物保護管理協会  
☎043(214)7814

優秀作品を9月の動物愛護週間イベント会場に展示し表彰式を行います。  
対 県内在住  
電 飼育している犬・猫の写真(L判3枚以内、裏面に住所・氏名・電話番号を記入)、適正飼育について400字詰め原稿用紙1枚以内にまとめたものを郵送で〒260-0001千葉市中央区都町6-2-15 公益財団法人千葉県動物保護管理協会へ(作品返却不可、著作権は協会に帰属)※受付8月22日(火)消印有効

## その他

### 「特定医療費(指定難病)受給者証」の更新手続き

所 習志野保健所 ☎047(475)5153

(有効期間)①9月30日②12月31日  
(手続き期日)①7月31日(月)②9月29日(金)  
対象者に更新必要書類を送付しました。手続きは、原則郵送(必着)で〒275-0012本大久保5-7-14 習志野保健所地域保健課へ

### 返しきれない借金で悩んでいませんか?

所 千葉財務事務所 ☎043(251)7830

無料多重債務者相談窓口を開設、必要に応じ法律専門家を紹介  
日 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

### 市税や各種保険料は納期限内に納付しましょう

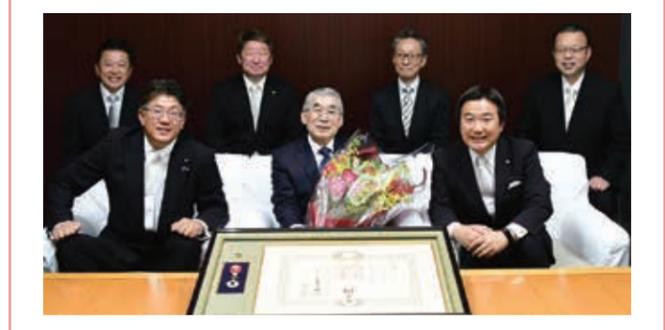
所 税制課

納期限内に納付がない場合は、督促状の送付や延滞金が加算されます。納付ができない特別な事情がある場合は、納付相談を行っていますので、お早めにご連絡ください。  
なお、滞納となった場合は法令に従い、財産(不動産・給与・預貯金など)の差し押えを行います。

### おめでとうございます 令和5年春の叙勲

所 議会事務局

元市議会議長の関桂次氏が旭日小綬章を受章されました。同氏の受章は、昭和62年に市議会議員に当選以来、連続8期32年間にわたり議会活動を通じて市政の推進と発展に貢献された功績が認められたものです。



### ひまわり理学療法士のひとりと

所 ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922

理学療法士は運動療法や物理療法などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する専門職です。

#### ベビーカーに乗る子ども編

「え、こんなに大きな子がベビーカー?」  
実は、次のような理由で乗っている場合があるのをご存じですか?  
●筋力の弱さや麻痺があり、歩くことが不自由  
●基礎疾患があり、長距離・長時間の移動が難しい  
●子どもの不安が強い  
●保護者の体調不良 など

また、一見するとベビーカーのように見えても、子ども用車いすを使用している場合があります。形状はとも似ていますが、車いすは折りたたむことができず、重量もあります。  
まちで見かけたら、そっと見守りましょう。困っている様子があれば、声を掛けてみましょう。

## 募集中! 木造住宅の無料耐震診断・耐震改修の補助

所 建築指導課

今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市の木造住宅耐震化支援を活用してみませんか。

### 無料耐震診断

建物図面を基に、市が委託する建築士がご自宅で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

**診断の対象となる住宅** 次の要件をすべて満たすもの  
①市内に現存し、昭和56年5月31日以前に建築または着工  
②自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅  
③2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

**場所・日程** 診断対象となる住宅にて実施、申し込み後に日時調整

**持ち物** 建築物の図面(用意できない場合は応相談)

**予定棟数** 20棟(先着順)

**申し込み** 建築指導課へ電話または窓口(市役所4階)

### 耐震費用の補助制度

#### ■木造住宅耐震診断(精密診断)費の補助

**受付期間** 令和6年1月12日(金)まで  
**補助割合** 耐震診断に要する費用の2/3(上限8万円)

#### ■木造住宅耐震改修費の補助

**受付期間** 12月8日(金)まで(令和6年2月15日(木)までに工事が完了するものに限る)  
**補助割合** 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

※詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

### 始めよう！グリーン購入 環境政策課

グリーン購入とは、商品やサービスを購入する際に、出来るだけ環境負荷が小さくなる選択をすることです。

- 購入の必要性を十分に考える
  - 購入量を削減する
  - 品質や価格だけでなく、環境負荷の少ない製品やサービスを優先する 等
- 商品や包装に付いている環境ラベルを確認し、リサイクルや環境のことを考えて購入してみましょう！

このようなラベルが目印です！他にもさまざまな環境ラベルがあります。



### ごみ集積所からの持ち去り禁止

クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(453)5577

ごみ集積所に出されたビン・缶・古紙など、再利用の対象となる物を持ち去る行為は、「習志野市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」で禁止されています。違反者に対しては指導・勧告、禁止命令を順次行うほか、禁止命令に従わない場合は罰金が科せられることもあります。

#### 持ち去りを目撃したら

「日時・場所」、「持ち去られたものは何か」、「車のナンバーや人物の特徴」などの情報をお寄せください。

危険ですので、不審車両を直接制止することや、持ち去り者と接触することはしないでください。

### 千葉県太陽光発電設備等共同購入支援事業

#### 「みんなのうちに太陽光」参加者募集

みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120(758)300 (土・日曜、祝日を除く午前10時～午後6時)

日々の生活に使う電気を自宅で発電できる「太陽光パネル」と、発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ「蓄電池」をおトクに購入できます。参加登録をして見積りしてみませんか。

#### 共同購入のメリット

- 県民みんなだままとめて買うからおトク
- 購入判断は最終見積もり後でOK
- 条件をクリアした販売施工事業者のみの参加で安心
- 事務局が完全サポート

「習志野市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金(定置用リチウムイオン蓄電システム)」との併用もできます(条件あり)。

環境政策課

習志野市 脱炭素化 検索

詳しくは  
キャンペーン  
ホームページへ



### 習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和5年5月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

	犯罪(刑法犯)		交通事故			
	令和5年 累計	前年同月比 増減	5月	前月比 増減	令和5年 累計	前年同月比 増減
総数	463件	111件	事故総数	16件△2件	89件	8件
空き巣	8件	△2件	負傷者	16人△2人	90人	0人
自動車盗	0件	△5件	死者	0人	0人	1人
オートバイ盗	9件	4件	自転車の盗難が刑法犯の3割を占めています。自転車を離れる時は、必ず鍵を2つ(ツーロック)しましょう。また、電動アシスト自転車は、その都度バッテリーを外して自宅で保管しましょう。			
自転車盗	142件	46件				
ひったくり	0件	0件				
万引き	87件	25件				
電話de詐欺	24件	5件				
その他	193件	38件				

習志野警察署 ☎047(474)0110

### 習志野市クールステーション

9月末まで

冷房の効いたお店に行って家庭での節電対策、熱中症予防対策に取り組みましょう。



### 産業振興課

施設	所在地	問い合わせ	期間中の対応
イオンモール津田沼	津田沼1-23-1	047(455)6000	店内にて休憩所提供
イトーヨーカドー 津田沼店	津田沼1-10-30	047(479)3111	休憩用ベンチの設置
大久保商店街 お休み処	大久保1-28-4	047(476)6055	施設内を休憩所として提供
奏の杜フォルテ	奏の杜2-1-1	047(493)2711	休憩用ベンチの設置
茶茶 谷津本店	谷津5-4-8	047(477)0732	店内を休憩所として提供、水出し煎茶の無料提供
ミーナ津田沼	津田沼1-3-1	047(472)3712	休憩用ベンチの設置
Mr Max 新習志野ショッピングセンター	茜浜2-2-1	047(408)1160	休憩用ベンチの設置
モリシア津田沼	谷津1-16-1	047(478)3969	店内にて休憩所提供

### 伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順) 対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

- なかまに**
- **りとるきざりトミック**  
親子サークル(音楽・体操など)  
回 第1・3金曜日  
午前10時～11時  
所 袖ヶ浦公民館  
対 1歳～未就園児とその保護者  
¥ 入会金2,000円、月2,400円  
問 関澤  
☎090(9305)1525 (ショートメール可)
  - **AKKベップ**  
水慣れから4泳法の水泳教室  
回 金曜日(月3回)  
午前9時15分～11時  
所 県国際総合水泳場  
¥ 月4,000円 問 前田  
☎047(493)0951(要伝言)
  - **童謡サークル赤い靴**  
回 第1・2・3水曜日  
午前9時30分～11時30分  
所 袖ヶ浦公民館  
¥ 月2,000円 問 宮崎  
☎090(5393)6783
- おいでください**
- **合気道体験**  
回 7月15日・22日各土曜日  
午後7時～8時  
所 第四中学校  
☎070(2794)8450(要伝言)
  - **大正琴無料体験会**  
回 7月18日、8月1日・15日  
各火曜日 午後1時～3時  
所 東習志野コミュニティセンター  
問 大正琴奏の会 田久保  
☎047(473)4720
  - **〈公開対話〉女性オーナーと語り合う本屋稼業**  
回 7月22日(土)  
午後1時30分～3時30分(予約不要)  
所 谷津公民館  
¥ 200円(学生・障がい者無料)  
問 習志野シニアクラブ 仲野  
☎090(4613)9851
  - **日本の歌百選コンサートvol.1**  
抒情歌～昭和歌謡をみんなであう  
回 7月30日(日)  
午後3時～5時(要事前連絡)  
所 市民プラザ大久保  
¥ 1,000円  
問 大久保ひみつきち 多田  
☎070(8305)8472

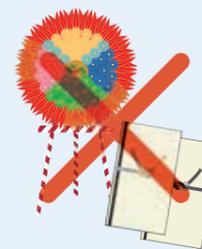
### 寄附禁止！三ない運動で明るい選挙

選挙管理委員会事務局

三ない運動とは、政治家の寄附などについて「贈らない、求めない、受け取らない」というルールを守り、公平公正な明るい選挙を実現しようという運動です。冠婚葬祭や行事などでは気を付けてください。

#### 贈らない！ 花輪、香典 寄附になる

政治家は有権者に寄附を贈ってはいけません。



#### 求めない！ お歳暮、中元 お断り

有権者は政治家に寄附を求めてはいけません。



#### 受け取らない！ お見舞い、差し入れ 気を付けて

政治家から有権者への寄附は受け取ってはいけません。



### 消費生活

#### メモ

困った時はご相談を！  
消費生活センター  
☎047(451)6999

**相談1**  
1週間前、インターネットで通常価格1万円以上する美容液が初回限定2千円で購入できるとの広告を見て販売サイトで注文した。しばらくして商品が届いたが、納品書に「次回お届け予定日」と記載があるのに気付き、業者に連絡したところ、4回購入が条件の定期コースになっていると言われた。そのような注文をした覚えはないのでクーリング・オフしたい。

**相談2**  
インターネットで「初回500円」というダイエツトサブリのSNS広告を見て、販売サイトで注文した。2回目以降は4千円の商品が毎月

届く定期購入で、次回発送日の10日前までに解約の連絡をすればいつでも解約できるという条件を見て申し込んだ。数日後、初回の商品が届いたが、2回目の商品が届く前に解約したいと思い、販売業者に電話しているがつかまらない。このままだと解約期間が過ぎってしまう。

#### アドバイス

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。2回目商品の受取拒否や収納代行業者から届く請求書を放置したままでは解決になりません。商品の注文前に定期購入が条件になっていないか、支払うことになる総額がどのくらいか、解約や返品ができるか、できる場合は条件(返品特約)をよく確認しましょう。販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷する、スクリーンショットを撮るなど、契約内容を記録しておきましょう。また、事業者に連絡した記録も残しておきましょう。

お困りの際にはお早めに消費生活センターへご相談ください。



1人につき  
1万円

# 0歳～中学校3年生の子どもがいる家庭に 給付金を支給します

子育て支援課

子育て世帯の応援のため、対象者に給付金を支給します。

**対象児童** 0歳～中学校3年生

**支給額** 対象児童1人あたり1万円  
(保護者の所得制限なし)

**支給対象者** 対象児童を養育する世帯の主たる  
生計維持者(基準日などの条件あり)

- 〈給付金名称〉
- 千葉県子どもの成長応援臨時給付金
  - 習志野市子どもの成長応援臨時給付金(県外転入児童)
  - 習志野市未就学児の成長応援臨時給付金



## 通知を送付します



- 1 対象児童が、令和5年4月30日時点で習志野市に住民登録があり、かつ支給対象者が令和5年5月分の児童手当を習志野市から受給している人→**7月下旬に郵送**
- 2 ①に該当しない人→8月以降に順次郵送(予定)



詳しくは、市ホームページ・  
広報習志野8月1日号を  
ご覧ください▶



# 子どもの医療費助成を拡充します

子育て支援課



8月1日(火)診療分から、右表のとおり自己負担金の月額上限を導入し、一定日数・回数以上の入院・通院に掛かる自己負担金を無料にします。

**対象** 0歳～高校3年生相当

- 保険診療分の医療費のみ対象です。
- 入院と通院は別々にカウントします。
- 原則、受給券を提示して精算するときに適用されますが、県外受診などで受給券を利用できなかった場合も該当します。

詳しくは、市ホームページを  
ご覧ください▶



	7月31日(月)診療分まで	8月1日(火)診療分から
入院	1日300円*	1日300円* <b>同一个月内かつ同一医療機関の入院で11日目以降は無料</b>
通院	1回300円*	1回300円* <b>同一个月内かつ同一医療機関の診療で6回目以降は無料</b>
調剤	無料	

※市民税所得割非課税世帯は無料

## 市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>  
市政のさまざまな情報を  
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino\_EI  
市政情報やコロナ・災害情報  
などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、  
広報番組、学習動画など、さまざまな  
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの  
緊急情報をメールでタイムリーに  
発信しています



## お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1  
☎047(451)1151(代)  
FAX 047(453)9313

## 市の人口

R5.6.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口… 175,233人 (175,117人)  
男………… 87,093人 (87,118人)  
女………… 88,140人 (87,999人)  
世帯数… 83,970世帯(83,085世帯)

( )内は  
R4.6.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

