

広報 習志野

2023

7.1

No.1515

Contents

- 平和祈念事業 2
- 国民健康保険 4
- 介護保険制度 6
- ともそだち 8
- 電動キックボード等のナンバープレート 11
- 子どもの医療費助成のお知らせ 16

習志野

青鷺

アオサギ

野鳥図鑑



令和5年度 習志野市平和祈念事業

協働政策課

「平和な未来へ 関係ない人なんていない」

昭和20年8月、多くの尊い命を奪い、生き残った人々の心と体に大きな傷跡を残した戦争が終結してから、77年が経過しました。

「平和な未来へ 関係ない人なんていない」は、令和4年度習志野市平和市民代表団の生徒たちの思いです。平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。一人ひとりが互いを思いやり、笑顔を絶やさずに接し合えば、必ず平和な未来へとつながっていくはずですよ。

本市では、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、さまざまな事業を通して平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界の恒久平和実現を求める活動を支援しています。

核兵器廃絶平和都市宣言

(昭和57年8月5日宣言)

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。
わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。
わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、市民の皆さんが作成した千羽鶴、絵手紙、被爆者の描いた絵、被爆写真、平和市民代表団の活動報告などを展示します。

展示日	会場
7月 5日(水)～7月 21日(金)	袖ヶ浦公民館
7月 24日(月)～8月 15日(火)	市役所GF市民協働スペース
8月 5日(土)～8月 9日(水)	新習志野図書館
8月 12日(土)～8月 17日(木)	東習志野図書館
8月 19日(土)～9月 5日(火)	谷津公民館
9月 23日(土)～10月 10日(火)	実花公民館
10月 14日(土)～10月 29日(日)	市民プラザ大久保

休館日
市役所 土・日曜、祝日
各公民館・図書館 月曜日
市民プラザ大久保 第2・第4火曜日



平和への願いを込めて！～千羽鶴を募集します～

お預かりした千羽鶴は、公民館などで開催する「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」で展示し、長崎の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、広島市・長崎市へ送呈します。8月6日(日)・9日(水)に開催する原爆死没者慰霊および平和祈念式典においても千羽鶴の献納を受け付けます。



募集期日 7月28日(金) **受付場所** 協働政策課(市役所4階)

作成要領 ●1本に25羽もしくは50羽の折り鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸など)で、長さ150cm以内にまとめてください。
●それぞれを束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください(ひもの端から折り鶴が抜け落ちないように工夫をしてください)。
※束ねていない折り鶴は受け付けできません。

原爆死没者慰霊および平和祈念式典

世界の恒久平和を願い、8月6日(日)・9日(水)の両日、原爆投下の時刻に合わせて市内全域に1分間の黙とうを呼び掛けます。**参列には事前申し込みが必要です。**



日時	広島:8月6日(日)午前8時13分～ 長崎:8月9日(水)午前11時～
会場	新習志野公民館2階多目的室
定員	各日70人 ※定員に満たない場合のみ当日受け付けを行います。
献花・千羽鶴の献納	秋津公園内「平和の広場」 (申し込み不要、受付午前8時～正午)
申込方法	申込書を持参(市役所4階)・郵送・FAX・メールで 〒275-8601 習志野市役所協働政策課へ FAX 047(453)5578 ✉ kyodo@city.narashino.lg.jp
申込書配布場所	●協働政策課 ●市ホームページ
申込期間	7月18日(火)～8月4日(金)正午



長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典へ平和市民代表団を派遣

戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度は習志野市原爆被爆者の会会員を団長とし、第一中学校教諭および市立の7中学校、津田沼高等学校、習志野高等学校から生徒各1人の計11人を平和市民代表団として8月8日(火)から10日(木)まで「長崎市」へ派遣します。平和市民代表団は現地の式典に参列する他、被爆関連施設見学や被爆地の人々との交流を通じ、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて学び、考え、次世代へ向けて思いを発信していきます。

被爆体験講話

多くの若い世代に戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて考えられる場を提供し、平和意識の高揚を図るため、被爆体験講話や、DVDを用いた被爆体験継承事業を学校で行っています。昨年度は、被爆体験講話を、市内小中学校5校で実施しました。

昨年度実施した学校の児童・生徒の感想(抜粋)

- 小野英子さん*のお話では、当時の状況、6才だった英子さんの気持ち、怖さや恐ろしさがとても伝わって、とても怖かっただろうなと思いました。この講話を聴いて、自分達の世代でもその先も核兵器が使われないよう、この話を広めたいです。
- 戦争当時に苦しんでいる人がいるのは知っていたが、今でも放射線などで苦しんでいる人がいたことにおどろきました。この平和な世界を残していくためにこの話を次の世代へと教えていきたいと思いました。

※当時6歳で被爆。本市の被爆体験講話者として活動。

「平和の広場」清掃活動に参加しませんか

「原爆死没者慰霊および平和祈念式典」に備えて、「平和の広場」の清掃活動を行います。夏のひと時、平和について考えながら、清掃活動に参加してみませんか？
皆様のご参加をお待ちしています。

日時	7月25日(火)午前9時30分～11時(小雨決行)
場所	秋津公園内「平和の広場」

平和基金にご協力ください

本市では、平和事業の推進を図るため、皆さんからの寄付金を「平和基金」として積み立て、さまざまな活動に役立てています。

みんなで支えあう

国保年金課

国民健康保険



国民健康保険(以下、国保)は、都道府県と市区町村で運営している公的医療保険です。職場の健康保険など他の公的医療保険に加入していない人は、国保に加入することになります。

病気やけがの治療に掛かる医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金や国・県からの補助金、そして保険料などによって支えられています。

7月中旬に納入通知書・新しい被保険者証が届きます

- 納入通知書 **7月13日(木)発送**
- 被保険者証 **7月中旬、簡易書留(青い封筒)で発送**

留守などで受け取れなかった場合は、7月末までは郵便局で保管されます。その後の受け取りは、国保年金課までお問い合わせください。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用している人にも新しい被保険者証を発送します。お手元に届いた被保険者証は捨てないでください。なお、医療機関を受診する際は、マイナンバーカードと被保険者証の両方をお持ちになることをお勧めします。

限度額適用認定証など

医療機関の窓口で高額な医療費が掛かる場合に利用できる「限度額適用認定証」などの更新は、改めて国保年金課窓口(市役所GF)で申請が必要です。必要人は、新しい被保険者証と印鑑をご持参ください。
※申請した月からの適用となります。



市ホームページに
詳細を掲載しています。

習志野市 高額療養費

加入・脱退の手続き

こんな時は手続きが必要です

- | | |
|----|-------------------------------------|
| 加入 | ● 他の市区町村から転入してきたとき |
| | ● 職場の健康保険をやめたとき
(退職や扶養家族から外れたとき) |
| 脱退 | ● 生活保護を受けなくなったとき |
| | ● 国保加入世帯で子どもが生まれたとき |
-
- | | |
|----|------------------------------------|
| 脱退 | ● 他の市区町村へ転出するとき |
| | ● 職場の健康保険に入ったとき
(就職や扶養家族になったとき) |
| 脱退 | ● 生活保護を受けるようになったとき |
| | ● 国保加入者が死亡したとき |

手続きは自動的にには行われません

事業主や職場の健康保険事務担当が代理で手続きをすることはありません。健康保険の二重加入や無保険を防ぐために、**必ずご自身での手続きが必要です。**

手続きはお早めに!

保険料は届出日ではなく、加入日(加入の事実が発生した日)にさかのぼって発生します。

国民健康保険料について

保険料は、①医療分、②支援金分、③介護分^{*1}の3つに区別されています。それぞれ、前年の所得^{*2}に保険料率をかけて算出する所得割の他、均等割、平等割(医療分のみ)があり、その合算したものが世帯の年間保険料となります。

- ※1 40歳~64歳の国保加入者のみに課されます。
- ※2 所得とは前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式等・長期(短期)譲渡所得金額などの合計額から基礎控除額(43万円)を控除した額です(合計所得金額が2,400万円を超えると基礎控除額が異なりますので、住民税の基礎控除額をご確認ください)。なお、雑損失の繰越控除額は控除しません。



市ホームページに
詳細を掲載しています。

習志野市 国保料試算

所得の申告をお願いします

保険料は前年の所得をもとに計算します。まだ所得の申告をしていない場合は、令和5年1月1日に住んでいた市区町村で申告を済ませ、国保年金課までお知らせください。
※収入のない人も、申告によって医療費の自己負担限度額や保険料が軽減される場合があります。



支払い方法

口座振替・納付書による支払い(普通徴収)

12カ月分(令和5年4月から令和6年3月)の保険料を、9回(7月から翌年3月)に分けてお支払いいただきます。**保険料の納付は原則「口座振替」です。**1回の手続きで各期の納期限に口座から引き落とします。

支払い方法の問い合わせ 税制課または国保年金課

納付書による支払いは、納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア窓口の他、以下の方法でも可能です(バーコード記載がない納付書や取扱期限の過ぎたものを除く)。

- ペイジー対応の金融機関ATM
- ペイジー対応のインターネット(モバイル)バンキング
- スマートフォンアプリ(PayPay、LINE Pay、PayB)

対象 特別徴収となる世帯以外

年金天引きによる支払い(特別徴収)

年間の保険料を年金支給月(年6回)に分けてお支払いいただきます。

対象 次の条件のすべてに該当する世帯

- ①世帯主が国保の被保険者
- ②世帯内の国保の被保険者全員が65歳以上75歳未満(年度の途中で75歳になる世帯主は普通徴収)
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上
- ④介護保険料が特別徴収されていて、介護保険料と国民健康保険料の合算額が特別徴収の対象となる年金受給額の1/2を超えていない

※特別徴収を中止し、口座振替での支払いに変更できる場合があります(納付書での支払い不可)。希望する場合は、国保年金課までお問い合わせください。

40歳からの介護保険制度

40歳以上64歳以下の人

加入している健康保険の保険料の一部として負担します。40歳になった月(1日生まれは誕生月の前月)から国民健康保険料(介護分)がかかります。

65歳以上の人

各個人に直接、介護保険料をお支払いいただきます。年度途中で65歳になる人の国民健康保険料(介護分)は、あらかじめ65歳の誕生月の前月分まで(1日生まれは誕生月の前々月まで)を計算し、各納期に分けてお支払いいただきます。

75歳からは後期高齢者医療制度へ

国保の被保険者が75歳になると、自動的に国保を抜けて後期高齢者医療制度に移行します。

- 75歳の誕生月の前月分まで → 国民健康保険料(月割で計算)
- 75歳の誕生月から → 後期高齢者医療保険料

※保険料が二重に計算されることはありません。

非自発的失業者に対する軽減

「倒産・解雇などによる離職」や「雇い止めなどによる離職」をされた人は、保険料が軽減される場合があります。軽減を受けるには、ハローワーク(公共職業安定所)から発行される「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」の提示と届け出が必要です。
※上記の証明書・通知の離職理由コード番号により対象外になる場合があります。

届出時に必要なもの

雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知・被保険者証

保険料の支払いが困難なとき

病気や災害などにより世帯の収入や生活状況が著しく悪化し、保険料の支払いが困難な場合、納付および減免申請の相談ができます。

申請には期限があります。お早めにご相談ください。市ホームページに詳細を掲載しています。

習志野市 国保 減免

- 納付に関する相談 …………… 税制課
- 減免申請に関する相談 …………… 国保年金課

国保年金コーナー

国保年金課

日本年金機構からのお知らせです

日本にお住まいの20歳以上の人は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続き等を分かりやすく動画でご案内しています。

国民年金の加入と保険料のご案内▶



老後を
安心に

介護保険制度のしくみ

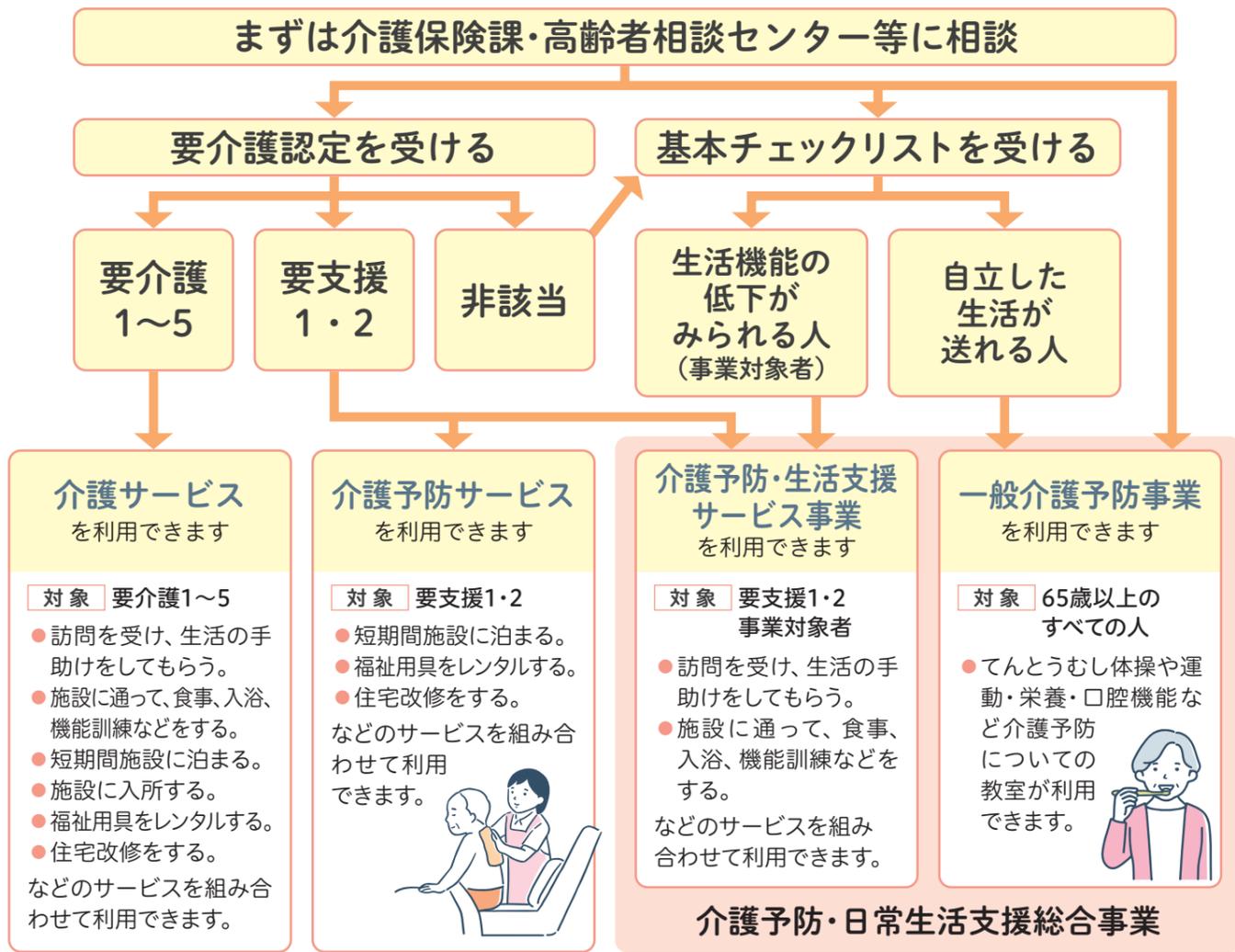
介護保険は40歳以上の全員が加入して、高齢者の暮らしを地域ぐるみで支える制度です。

日常生活に支援が必要になったとき、また介護予防に取り組みたいときは、介護サービスや介護予防事業などを利用することができます。必要な支援の度合いによって利用できるサービスは異なります。



介護保険課
高齢者支援課

介護保険サービス利用までの流れ



高齢者相談センター(地域包括支援センター)

高齢者相談センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送るための身近な相談窓口です。まずは何でも気軽にご相談ください。

※習志野市が社会福祉法人に業務を委託し運営している公的な機関です。

名称	電話番号	FAX	担当地区
谷津 高齢者相談センター	047(470)3177	047(472)0188	谷津・谷津町・奏の杜
秋津 高齢者相談センター	047(408)0030	047(451)1113	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼 高齢者相談センター	047(408)1600	047(408)1610	津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
屋敷 高齢者相談センター	047(409)7798	047(409)7793	屋敷・花咲・大久保・泉町・本大久保
東習志野 高齢者相談センター	047(470)0611	047(470)0612	実籾・実籾本郷・新栄・東習志野

介護保険制度と介護保険料

■ 増え続ける高齢者人口

令和5年3月末現在、習志野市の65歳以上の人口は4万1,241人です。人口推計によると、高齢者人口とその割合は増え続けます。

■ 介護(介護予防)サービスの費用の状況

利用者の増加に伴い介護(介護予防)サービスの費用は増加しており、令和5年度は132億8千万円ですが、団塊の世代が75歳以上となる令和7年には142億6,200万円になると見込んでいます。

■ 介護保険料

介護保険サービスに掛かる費用は、40歳以上の人々が納める介護保険料と公費(税金)によって賄われています。

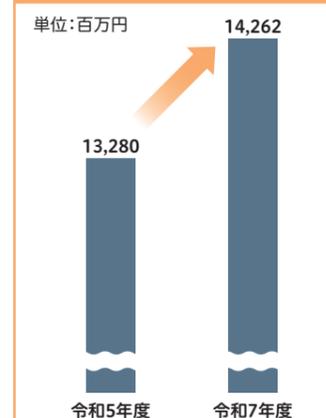
40歳から64歳までの人の介護保険料は、加入している健康保険によって算定方法が異なり、それぞれの健康保険料と合わせて徴収されます。

65歳以上の人の介護保険料は、3年ごとに市が策定する介護保険事業計画で下記のように決定します。

$$\begin{aligned}
 & \text{習志野市で必要な介護保険サービスの総費用} \times \text{65歳以上の人の負担分 23\%} \div \text{習志野市に住む65歳以上の人数} = \text{65歳以上の人の習志野市の基準額 64,570円(年額)}
 \end{aligned}$$

令和5年度の保険料の決定通知書は、7月14日(金)に発送予定です。

介護(介護予防)サービスの費用の推移(推計値)



出典:習志野市光輝く高齢者未来計画2021(高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画)

■ 令和5年度の介護保険料

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料(年額)
1	本人が市町村民税非課税	生活保護受給者	×0.27 ※17,430円
		老齢福祉年金受給者	
	世帯全員が市町村民税非課税	80万円以下	×0.40 ※25,830円
		80万円超120万円以下	×0.67 ※43,260円
		120万円超	×0.90 ※58,110円
2	世帯員に市町村民税課税者がいる	80万円以下	×0.90 58,110円
		80万円超	基準額 64,570円
		120万円未満	×1.10 71,030円
		120万円以上200万円未満	×1.30 83,940円
		200万円以上300万円未満	×1.50 96,860円
		300万円以上400万円未満	×1.65 106,540円
		400万円以上500万円未満	×1.80 116,230円
		500万円以上600万円未満	×1.90 122,680円
		600万円以上700万円未満	×2.00 129,140円
		700万円以上800万円未満	×2.15 138,830円
		800万円以上1,000万円未満	×2.30 148,510円
3	前年の合計所得金額が右の金額に該当する人	1,000万円以上1,500万円未満	×2.45 158,200円
		1,500万円以上	×2.50 161,430円

※消費税の一部を財源として、第1段階から第3段階までの人の保険料が軽減されています。

災害などの特別な事情で保険料を納めることが難しくなった場合は、一定の要件のもと、保険料が減免される場合があります。詳しくは介護保険課にお問い合わせください。

健康で充実した毎日のために
介護予防に取り組みましょう!



子どもが育つ 地域で育つ 大人も育つ

ともそだち

☎ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922

子どもが成長する過程にはさまざまな悩みや心配が付きにくいもの。ひまわり発達相談センターは、子どもの健やかな成長を見守り、地域での育ち合いを支える施設です。地域で安心して生活していくことができるように、きめ細やかな支援に取り組んでいます。一人で悩まず、まずは気軽にご相談ください。

お子さんとともに その子らしく健やかに成長できるようにサポートします。

保護者とともに 保護者の不安に寄り添いながらお子さんの様子を共有し、共に考えていきます。

地域とともに センターの職員が幼稚園・保育所などに出向き、保護者や保育者などからの相談(巡回相談)に応じます。

先生とともに 幼稚園・保育所などの職員を対象に、発達支援に役立つ知識・技術を伝える研修を実施します。

こんな心配がある時は、お気軽にご相談ください

(例) 言葉の数が少ない、落ち着きがない、発音がはっきりしない、運動発達が遅い等

市ホームページへ 

利用できる人 市内在住の成長・発達に心配のある18歳未満のお子さんとその保護者(主に就学前の子どもの相談・指導)

対応している職員 言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・保育士・心理判定員・保健師・ケースワーカー等

利用方法 電話またはFAXによる事前予約制

● **ひまわり発達相談センターご案内**

住所 秋津3-5-1 ゆいまーる習志野1階
☎047(451)2922 FAX 047(451)2002

開所時間 午前8時30分～午後5時

休所日 土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



発達支援研修公開講座「生きやすさを目指す」～自閉スペクトラム症の理解と支援～

「対人関係が苦手」「特定のものに強いこだわりがある」といった自閉スペクトラム症の人がもつ特性は誤解を持たれてしまうことも少なくありません。周囲の人の正しい理解と当事者の生きやすさを目指し共に学びます。

日時 8月29日(火)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

会場 プラッツ習志野北館市民ホール

講師 大島 郁葉氏 (千葉大学子どものこころの発達教育研究センター教授)

参加費 無料

定員 290人(先着順) **申込期間** 7月3日(月)～8月24日(木) 保育あり(事前申し込み・先着順) 手話通訳あり

申込方法 ちば電子申請サービスから送信 難しい場合は電話またはFAX(氏名・FAX番号を記入)

申し込みはこちらから 



地域や支援者に伝える ライフサポートファイル

子どもの成長や支援内容をライフサポートファイルに記録し、一冊にまとめることができます。お子さんの成長記録としてお役立てください。

詳しくはこちらから 

お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

凡例
 日時 場所・会場 対象者
 定員(特に記載のないものは先着順)
 費用・料金(特に記載のないものは無料)
 持ち物 申し込み 問い合わせ

市役所から

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送
 国 危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。
 日 7月12日(水)午前11時
 <放送内容>
 「これは、Jアラートのテストです」(3回)
 「こちらは、防災ならしのです」(1回)

講座・催し

なつかしのサマーコンサート
 国 実務コミュニティホール
 ☎047(455)6500

市内で活動する団体による管弦楽コンサート
 日 7月12日(水)午後1時～2時30分 定員100人

市民カレッジ公開講座「関口三千香のミュージカルコンサート♪」
 国 社会教育課

元劇団四季俳優による歌とトーク
 日 7月13日(木)午後2時～3時30分
 所 プラッツ習志野北館市民ホール 定員220人
 申 ちば電子申請サービスから送信または電話(受付7月12日(水)まで)

「platz Morning Market」プラッツ習志野朝市
 国 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

市内の店舗・作家が出店する隔月開催の朝市
 日 7月15日(土)午前10時～1時
 所 プラッツ習志野北館出合いのひろば

習志野四季のまち歩き～Enjoy 夏だ・浴衣だ・おみこしだ!～
 国 ならしのまち歩きコンシェルジュ
 ☎090(9684)6615

菊田神社(おみこし見学)・千葉工業大学などを浴衣で散策(着付け・貸し出しあり)
 日 7月18日(火)午前9時～2時 所 JR津田沼駅改札口前(集合) 定員20人 料2,000円(昼食は各自) 申 電話(受付7月7日(金)まで)

ときめきランチタイム ワンコインブチコンサート
 国 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

夏だ!海だ!ハワイアンだ!

日 7月18日(火)午前11時30分～(午前11時開場)
 所 プラッツ習志野北館市民ホール
 定員290人 料500円 申 窓口

市シルバー人材センタースマートフォン講座
 所 国市シルバー人材センター
 ☎047(493)8011

①インターネットを使おう②はじめてのスマートフォン
 日 ①7月20日(休)・25日(火)各日午前10時～11時30分②8月17日・24日各木曜日午後2時～3時30分 所 市内在住 定員各日15人
 申 電話(受付7月3日(月)午前9時～)

市シルバー人材センター入会説明会
 国 市シルバー人材センター
 ☎047(493)8011

①出張説明会②定例入会説明会
 日 ①7月21日(金)午後2時～②毎月第2・3水曜日午前9時30分～、毎月第2金曜日午後1時30分～ 所 ①袖ヶ浦公民館②東部保健福祉センター 所 市内在住の60歳以上

アンディ先生のマジック教室
 国 NPO法人ならしの子ども劇場
 ☎047(451)3676

日 7月22日(土)午後2時～3時10分(午後1時30分開場) 所 プラッツ習志野北館市民ホール
 対 3歳以上 定員200人 料子ども2,200円、18歳以上2,700円(当日各500円増) 申 電話

児童向け講座「セラピードッグとふれあおう」
 国 東習志野図書館 ☎047(473)2011

セラピードッグと触れ合い、命の大切さを知り、思いやりの心を育む
 日 7月22日(土)午後2時～2時40分、午後3時～3時40分 所 東習志野コミュニティセンター
 対 小学生 定員各回10人
 申 東習志野図書館のカウンターまたは電話(受付は月曜日を除く7月2日(日)午前9時～)

児童向け講座「電車って? 駅って?」
 国 谷津図書館 ☎047(471)2072

鉄道や駅、駅で働く人の仕事について駅員さんと楽しく学ぶ
 日 7月23日(日)午後1時30分～3時
 所 谷津コミュニティセンター
 対 市内在住の小学1～3年生 定員25人
 申 電話(受付は月曜日を除く7月2日(日)午前9時～)

市民活動スキルアップ講座
 市民活動団体の連絡を簡単・確実に～コミュニケーションアプリ「BAND」の始め方～
 国 協働政策課

アプリの特徴・主な機能、始めるときの手順など
 日 7月23日(日)午前10時～11時、午後2時～3時
 所 市役所5階会議室
 対 団体会で市民活動をしている人(町会・自治会などを含む) 定員各回10人
 持 スマートフォン、タブレット等の通信機器
 申 電話または、ちば電子申請サービスから送信(受付7月19日(水)まで)※別途、団体単位での開催可(要相談)

榎谷周一郎シェフに習う! 親子料理教室
 国 企業局営業料金課 ☎047(475)3305

ナポリタン・クレープ
 日 ①7月26日(水)②8月24日(休)各日午前10時30分～1時30分 所 ①プラッツ習志野南館②谷津コミュニティセンター
 所 ガス・水道供給区域および下水道処理区域在住の小学生とその保護者
 定 各8組16人(申し込み多数の場合抽選)
 料1組500円
 持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
 申 市ホームページから送信、電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付は7月10日(月)まで)※両日の申し込みは不可 ☎047(493)8989

旧鶴田家住宅おはなし会
 国 社会教育課

図書館職員による絵本の読み聞かせ
 日 7月26日(水)午前10時30分～11時
 所 旧鶴田家住宅 対 おおむね5歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴)
 定 15人程度 持 水筒(水またはお茶)
 申 電話または窓口(受付7月3日(月)午前9時～)

習志野のつどい
 国 認知症のひとと家族の会千葉県支部
 ☎043(204)8228

認知症のひとを介護する家族の交流会
 日 7月27日(休)午後1時30分～3時30分
 所 プラッツ習志野北館
 対 認知症のひとを介護する家族 定員10人
 申 電話(受付は7月25日(火)まで、月・火・木曜日午後1時～4時)

子ども講座「ニュー・スポーツラリー」
 所 圃 袖ヶ浦公民館 ☎047(451)6776
 大人気のポッチャ、ラダーゲッター、輪投げを体験して景品をゲットしよう♪
 日 7月29日(出)午前10時～正午
 対 小学1～6年生(保護者の見学可)
 定 30人 申 電話(受付は月曜日を除く7月2日(日)午前9時～)

新習パレット「パレットコンサート～夏～」
 所 圃 新習志野公民館 ☎047(453)3400
 日 7月30日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) 対 18歳以上 定 60人

やさしいヨーガ～心も体もリフレッシュ!～
 所 圃 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

インストラクターの指導のもと、ゆったり楽しく体を動かす
 日 7月31日(月)午後2時～3時30分
 対 市内在住の60歳以上 定 20人
 持 ヨガマット(貸し出しあり、利用の場合はバスタオル1枚)、動きやすい服装
 申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

子ども講座「子ども実験教室～備長炭で電池を作ろう～」
 所 圃 袖ヶ浦公民館 ☎047(451)6776

日 8月3日(木)午前10時～11時30分
 対 小学1～6年生 定 30人 持 筆記用具
 申 電話(受付は月曜日を除く7月2日(日)午前9時～)

ぶらっと観察会「干潟で一番! 大きい鳥・重い鳥“サギ・カワウ”」
 所 圃 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日 8月6日(日)午前10時～正午
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 15人 料 入館料 持 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時) 申 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月1日(出)午前9時～)

ミツバチのひみつ「ハチミツを味わおう」
 所 圃 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日 8月10日(木)・11日(金)午後1時～3時30分
 定 各日25人(小学生以下は保護者同伴)
 料 1,700円(別途入館料) 持 長袖・長ズボン・靴下・帽子(黒色以外) 申 電話または窓口(受付は月曜日を除く7月7日(金)午前9時～)

子ども講座「習志野市議会探検隊～市議会議場で模擬体験～」
 所 圃 袖ヶ浦公民館 ☎047(451)6776

今年の夏休みは市役所へ探検しに行こう!!

日 8月22日(火)午前10時～正午
 所 市役所1階展示コーナー(集合)
 対 小学1～6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20人 持 筆記用具 申 電話(受付は月曜日を除く7月2日(日)午前9時～)

スポーツ

夏休みイベント「スポ振スポーツ広場」
 所 圃 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380
 ボルダリング体験・ニュースポーツ・パラスポーツ体験など
 日 7月22日(出)午前10時～1時(受付午後0時30分まで) 所 東部体育館 対 小学生未満は保護者同伴 持 室内シューズ

キッズスイミング教室
 所 圃 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

水慣れから能力に応じたレベル別指導
 日 7月31日(月)～8月3日(木)
 ①午前10時～11時15分
 ②午前11時30分～午後0時45分
 ③午後2時30分～3時45分(予備日4日、全4回)
 所 袖ヶ浦東小学校プール(袖ヶ浦運動公園内)
 対 小学生(市内在住・在学優先)
 定 各回50人(申し込み多数の場合抽選)
 料 2,600円
 持 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル
 申 協会ホームページから送信(受付7月1日(出)午前10時～13日(木)午後5時)
 ※定員に満たない場合・市外者の受付は7月15日(出)午前10時～
 圃 http://sposhin.org/

阿武松部屋で学ぼう! すもう教室&ちゃんこ会
 所 圃 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 8月9日(水)午前9時～正午 所 阿武松部屋
 対 小学生とその保護者(市内在住・在勤・在学優先)
 定 15組程度(申し込み多数の場合抽選)
 料 1人500円 持 運動ができる服装
 申 協会ホームページから送信(受付7月1日(出)午前10時～13日(木)午後5時)※定員に満たない場合・市外者の受付は7月15日(出)午前10時～ 圃 http://sposhin.org/

阿武松部屋で学ぼう! すもう教室&ちゃんこ会
 所 圃 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 8月9日(水)午前9時～正午 所 阿武松部屋
 対 小学生とその保護者(市内在住・在勤・在学優先)
 定 15組程度(申し込み多数の場合抽選)
 料 1人500円 持 運動ができる服装
 申 協会ホームページから送信(受付7月1日(出)午前10時～13日(木)午後5時)※定員に満たない場合・市外者の受付は7月15日(出)午前10時～ 圃 http://sposhin.org/

募集

防衛医科大学校(医学科・看護学科)学生
 所 圃 自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 ☎047(475)2084

①医学科②看護学科
 (試験日)①10月21日(出)②10月14日(出)

(応募資格)18歳以上21歳未満
 (受付期間)①7月1日(出)～10月11日(火)必着
 ②7月1日(出)～10月4日(火)必着
 ※詳しくはお問い合わせください。

相談

年金相談
 所 圃 国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
 日 7月12日(水)午後1時～4時(受付午後3時30分まで) 所 サンロード津田沼6階

さくら相談
 所 圃 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

日 (遺言・相続)7月13日(法律)7月27日
 各木曜日午後1時30分～3時30分
 対 市内在住の60歳以上 定 各日3人
 持 相談に関する資料 申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

無料発明相談会
 所 圃 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・意匠・商標などの知的財産権の相談
 日 7月18日(火)午後1時～4時(1件1時間程度)
 定 3人 申 電話(受付7月14日(金)午前中まで)

無料行政書士相談会
 所 圃 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

遺言書作成、相続・各種許認可申請などの相談
 日 7月21日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
 定 6人 申 電話(受付7月18日(火)まで)

その他

事業主の皆さんへ
 7月1日(出)～7日(金)は全国安全週間です
 所 圃 千葉労働局労働基準部健康安全課 ☎043(221)4312

職場における安全意識の高揚と安全活動の定着のための全国安全週間です。
 今年度のスローガンは「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災職場」。
 時節柄「熱中症予防対策」のほか、労働災害を少しでも減らし、安全に働くことができる職場環境づくりをより一層進めていただきますようお願いいたします。



電動キックボード等

課税制課

特定小型原動機付自転車のナンバープレートを交付します
 道路交通法などの一部改正により「特定小型原動機付自転車(以下、特定原付)」が新設されました。特定原付は、従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税(種別割)が課税されます。新たに車両を所有した人は軽自動車税を申告して専用標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。
 なお、特定原付の軽自動車税(種別割)は、年額2,000円です。

特定原付の要件

- 次のすべてを満たすもの
- 原動機の定格出力が0.6kW以下
- 長さ1.9m以下、幅0.6m以下
- 最高速度が20km/h以下
- 道路運送車両の保安基準を満たしている
保安基準は国土交通省ホームページを参照▶



交付手続き

7月3日(月)から税制課窓口(市役所GF)にて交付します。

手続きに必要な書類

- 要件が記載された販売証明書など
- 本人確認書類

すでに原動機付自転車としてナンバープレートの交付を受けている場合

新ナンバープレートに交換できます(ナンバーの引継ぎはできません)。

- 手続きに必要な書類
- 上記2つの書類
- 標識交付証明書
- すでに使用しているナンバープレート



要件や交付手続きの詳細は、市ホームページを参照▶



電動キックボードは車両です! 防犯安全課

交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

車両用の信号や標識を必ず守ること



詳しくは、YouTube「警察庁公式チャンネル」へ



地域社会の発展に貢献 令和5年度 習志野市自治功労者顕彰式 および市長との市政懇談会 協働政策課

6月3日に開催された自治功労者顕彰式で、町会・自治会などの役員として10年以上にわたり地域の発展にご尽力いただいた15人(うち2人欠席)に市長から感謝状および記念品を贈呈しました。その後の市政懇談会では、町会・自治会などの皆さんと活発な意見交換を行いました。

令和5年度 自治功労者顕彰受賞者 ※敬称略

谷津	西山 洋子	大久保	中村 政巳
谷津	三代川 道男	本大久保	平間 典子
谷津西部	川田 幾泰	本大久保	増田 利子
袖ヶ浦	伊藤 寛	本大久保	金子 一子
藤崎	央 重則	実籾	藤村 博明
藤崎	吉澤 豊	東習志野	加藤 伸子
藤崎	井口 百合子	東習志野	野元 弘道
大久保	萩原 成典		



なるほど 習志野 7月号 広報課

校歌のハーモニーが響くまち 3校集結版
 【響け! 屋敷小校歌】
 【響け! 東習志野小校歌】
 【響け! 袖ヶ浦東小校歌】
 J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!
 放送日時 7月3日～9日・17日～23日
 午後8時15分～(15分)
 ※火・木曜日は1日2回
 午後0時15分～も放送(15分)
 YouTubeでもご覧いただけます!
 放送日時変更のお知らせ
 7月18日(火)・20日(木)
 変更前 午後0時15分～
 変更後 午前7時15分～

7月17日(月祝)のごみ収集

所 圃 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374
 朝8時までにお出しく下さい。

収集の種類	収集	地区	次回収集
燃えるごみ	あり	月曜日収集地区	7月19日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	7月24日(月)
燃えないごみ	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	8月7日(月)

※有害ごみの収集はありません。

ご活用ください「地区別収集日カレンダー」



募集します！ 生涯スポーツ課 スポーツ施設のネーミングライツパートナー

対象施設に愛称をつけ、企業の知名度・イメージアップにつなげませんか？支援いただいた資金は、スポーツ施設の維持管理などにあて、市民サービスの向上を図ります。



対象施設 秋津野球場・秋津サッカー場・東部体育館

募集期間 7月3日(月)～8月3日(木)
詳しくは市ホームページをご覧ください。

習志野市 ネーミングライツ募集 [検索](#)



指定管理者を募集します

募集施設 ①～⑨の施設を一括で募集します	①袖ヶ浦体育館 ②東部体育館 ③袖ヶ浦テニスコート ④実籾テニスコート ⑤秋津テニスコート ⑥第一カッターフィールド(秋津サッカー場) ⑦第一カッター球場(秋津野球場) ⑧茜浜パークゴルフ場 ⑨芝園テニスコート・フットサル場
指定管理期間	令和6年4月1日～令和11年3月31日
募集要項・申請書などの配布期間	7月3日(月)～14日(金) (土・日曜日を除く)
申請書類の受付期間	8月1日(火)～17日(木)午後4時
要項配布・申請受付・問い合わせ	生涯スポーツ課(市役所2階)

夏だ！プールだ！学校で楽しもう！ 学校水泳プール一般開放



生涯スポーツ課

夏休み期間、小学校のプールを一般開放します。家族で、友達同士で、遊びに来てください。

会場	期間
袖ヶ浦東小学校	7月24日(月)～29日(土)
香澄小学校	7月31日(月)～8月5日(土)
津田沼小学校	8月7日(月)～12日(土)
秋津小学校	8月14日(月)～19日(土)
東習志野小学校	8月21日(月)～26日(土)

開場時間 午前の部：午前10時～11時40分
(受付午前9時45分～)
午後の部：午後2時～3時40分
(受付午後1時45分～)
※参加は午前・午後どちらかのみ

対象 市内在住・在勤・在学
※小学生未満は保護者同伴(子ども1人に対し保護者1人)

定員 1回150人
利用料金 50円(保険料)
※同伴者も同額

持ち物 水着・水泳キャップ・タオル
※ゴーグル、浮き輪使用可

申込方法 ちば電子申請サービスから送信

受付開始 7月3日(月)午前9時～



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
申し込み 問い合わせ

おいでください

■(DVD鑑賞)へパバーンの魅力満載「シャレード」

日 7月9日(日)
午後1時30分～3時30分
(予約不要)

所 袖ヶ浦公民館
料 200円(学生・障がい者無料)

問 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851

■昭和歌謡研究会
昭和歌謡をみんなで歌う

日 7月9日(日)
午後1時～2時30分
(要事前連絡)

所 市民プラザ大久保
料 300円

問 大久保ひみつち 多田
☎070(8305)8472

■岩波文庫「唐詩選」(下)の講読

〈講師〉国士舘大学 鷺野正明氏(名誉教授)

日 7月14日、8月11日、
9月8日各金曜日

所 市民プラザ大久保
料 各日100円

問 漢詩を楽しむ 大島
☎047(478)8568

■バレーボール個人開放
9人制家庭婦人ルール(基本)

日 7月17日(月祝)
午後7時～9時

所 袖ヶ浦体育館
対個人
定 20人程度
料 100円

問 KandK 浅井
☐kkvolleyballteam@gmail.com

■フルーツと一緒に昭和の名曲を唄う(Tea付き)

日 7月25日(火)
午前10時～11時30分

所 香澄6-5-1
料 400円

問 地域テラス【Wa!!】越智
☎090(4071)4187

■講演「母子の原爆」

俳優・岡崎弥保氏出演

日 8月6日(日)・23日(水)
各日午後1時30分～
(午後1時開場)

所 プラッツ習志野北館 なかば
問 ならしの小さな風の会 央
☎080(3566)8992



きぼう号

巡回予定
7月

雨天中止 問 新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	4(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	5・19(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	6(木)
	14:40～15:10	20(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	7・21(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	7(金)
	15:10～15:40	21(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	8・22(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	8(土)
	15:10～15:40	22(土)
藤崎6丁目かもめ公園	13:45～14:15	11・25(火)
藤崎小学校	14:30～15:40	11(火)
	14:30～15:00	25(火)
第五中学校正門前	14:20～14:50	12・26(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	12(水)
	15:10～15:40	26(水)
鷺沼小学校	14:40～15:50	13(木)
	14:40～15:10	27(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	14(金)
	13:50～14:20	28(金)
実籾小学校	14:40～15:50	14(金)
	14:30～15:00	28(金)
谷津公民館	13:50～14:30	1・15(土)
	14:00～14:30	29(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	1・15(土)
	14:50～15:20	29(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	12・26(水)

夏休み！ わくわく学びランド 学習教室 2023

問 総合教育センター ☎047(476)1715



元校長先生に聞いて、
分からないことを解決！



夏休みの宿題を、元校長先生が指導や助言をしてサポートします！

日時 ①8月22日(火) ②8月23日(水) ③8月24日(木)
④8月25日(金) ⑤8月28日(月)
各日午前9時30分～11時30分

場所 ①②プラッツ習志野北館
③④袖ヶ浦公民館
⑤総合教育センター

対象 小学3～6年生

定員 各45人 **参加費** 50円(保険料)

持ち物 返信はがき・上履き

申込方法 往復はがき
往信用はがきに郵便番号・住所・参加者氏名・小学校名・学年・電話番号・参加を希望する回(2回分まで応募可)、返信用はがきに返信先の住所・参加者氏名を記入して
〒275-0001 東習志野3-4-4 総合教育センター
「わくわく学びランド夏休み学習」係へ

申込期限 7月24日(月)(必着)



地区別活動 マニュアルを 更新しました！



問 危機管理課

「地区別活動マニュアル」とは、令和4年度に実施した習志野市防災アセスメント調査の結果を踏まえ、地区別防災カルテや各種マニュアルを分かりやすく1冊にまとめたものです。

ぜひこの機会に、お住まいの地域の被害予測や、避難場所などを確認してみてください。災害はいつ発生するか分かりません。この「地区別活動マニュアル」を参考に、いざという時のために日頃から災害に備えておくことが大切です。

地区別防災カルテとは…

災害が発生したときに「どの地区でどのような被害が起こりやすいのか」や、「各地区でどのような災害対策をすればよいのか」等、地区ごとに災害の特性や防災施設などを数値や地図で表し、視覚的に見やすくまとめたものです。



地区別活動
マニュアルは
こちら



子どもの医療費助成のお知らせ

子育て支援課



8月1日(火)から子ども医療費助成受給券の交付対象を高校3年生相当年齢まで拡大します。次のとおり、子どもの年齢により手続きが異なりますのでご確認ください。

- ①平成20年4月2日以降生まれ
- ②平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ(高校1年生相当年齢)
- ③平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ(高校2・3年生相当年齢)

8月1日から利用できる受給券の送付について

- ①・②の人は、新たに手続きをする必要はありません。受給券を7月末までに郵送します。
- ③の人は、交付申請書を提出済みの人に受給券を7月末までに郵送します。未提出の人は早めに提出してください。交付申請書がお手元がない人は、子育て支援課へお問い合わせください。

払い戻し(償還払い)の申請について

- ②・③の人が令和5年4月1日から7月31日に受診した保険診療分の医療費は、8月1日から払い戻し手続きの受け付けを開始します。必要書類などは、市ホームページをご確認ください。

※窓口の混雑が予想されますので、郵送での申請にご協力ください。



市ホームページはこちらから▶

7月1日からワクチン予約コールセンターの電話番号が変わりました。

お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター
☎0120-720-302

- ・通話料は、無料です。
- ・旧電話番号に電話した場合は、新しい電話番号のガイダンスが流れます。
- ・電話のおかけ間違いにご注意ください。

毎日午前8時30分～午後5時30分

予約(変更・キャンセル)



毎日午前8時30分～午後10時

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R5.6.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,233人 (175,117人)
男………… 87,093人 (87,118人)
女………… 88,140人 (87,999人)
世帯数… 83,970世帯(83,085世帯) ()内は R4.6.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

