

広報 習志野

2023
6.15
No.1514

Contents

- 令和5年度 広報まちかど特派員 …… 2
- コンビニで証明書を取得できます …… 3
- 放課後子供教室 …… 3
- 高齢者見守りネットワーク …… 4
- 「電気火災予兆検知研究」モニター募集 …… 9
- 省エネルギー設備補助金 …… 16

Brilliant colors of
NARASHINO
h y d r a n g e a

令和5年度 広報まちかど特派員 地域のお話をお届けします!

広報まちかど特派員は、市の広報紙・ホームページ・テレビ広報のモニター業務を行うほか、市民の目線で取材・記事作成を行い、市の広報活動の手助けをしています。



4月に第1回会議を開催し、新たに特派員になった12人に委嘱状を交付しました。



SNS をチェック!

特派員が取材した市内の自然や風景を素敵な写真と記事で紹介しています!



ならしのNOW



インスタグラム



インスタグラム

「習志野市広報まちかど特派員情報公開コーナー(市役所GF)」では冊子でご覧いただけます。(tokuhain_narashino)

市ホームページ「ならしのNOW」
情報公開コーナー(市役所GF)では冊子でご覧いただけます。

植木 智美さん

市内にあるアメリカンフットボールチームのオービックシーガルズのホームタウン活動担当をしています。習志野市がスポーツで盛り上げられるように尽力させていただきます。

毛塚 滉乃さん

都内の大学に通っています。若い世代のSNSの使い方や、新しい習志野市の魅力をたくさん伝えていきたいなと思います。

高橋 実優さん

今まであまり地域の活動を知りませんでしたが、高校の放送委員として地元を取材する中で活動を知り、興味を持つようになりました。より多くの人に地域の活動を知ってもらいたいです。

平田 省一郎さん

何回か特派員をやらせていただき、取材や見学など、非常にありがたい経験をたくさんさせていただきました。今年もそんな機会がいただけたら嬉しいなと思っています。

江草 弘さん

昨年から受講中の市民カレッジで地元に興味を持ちました。5月に駅前バラ手入れ仲間と「ローズフェスタ谷津」の企画・運営を行ったので、これを私の特派員記事の手始めにしようと思っています。

坂田 薫さん

今回で9回目の活動です。市内に残された貴重な植物・生物や自然環境の日頃、あまり気付かない「珍しい自然の素顔」を独自の視点でお届けします。

都築 博文さん

生まれも育ちも津田沼です。ここ数年は津田沼地区の広報紙を担当しており、津田沼地区をPRしようと活動しています。農業もしているので、特派員活動に役立つといいなと思っています。

橋田 実奈さん

動き出したまちの様子や、公民館活動、気になる人々取材して記事にしたいと考えています。大好きな習志野市を皆さんにお伝えできればと思います。

桑原 なつみさん

生まれ育った習志野市の新たな良さを見つけ、皆さんに伝えられることに魅力を感じました。地域の魅力を発信することで、今まで育ててもらった習志野市に恩返しがしたいです。

柴田 厚子さん

転勤で引っ越してきてから、習志野市が大好きになりました。普段はスポーツ推進委員としても活動しており、その経験が特派員活動に役立てられたらと思います。

堀越 ゆうなさん

都内に住んでいましたが、自分が育った場所で子育てがしたいと考え、出産を機に地元である習志野市へ戻ってきました。現在子育て中で、1歳の娘がおります。子育て世帯の目線で情報を発信できればと思います。

ゆうポンさん

結婚を機に2013年より習志野市に移り住みました。3人の子もたちと「音楽」「子ども」「先進的なこと」にまつわることを取材して、習志野市の魅力を発信していきたいです。

マイナンバーカードがあれば、 コンビニ等で証明書などを取得できます

☑ 市民課…マイナンバーカード、住民票、印鑑登録証明書、
戸籍各種証明書、コンビニ交付
税制課…課税(非課税)証明書、所得証明書

近い

全国のコンビニ等で
利用できます。

※対応店舗は市ホーム
ページをご覧ください

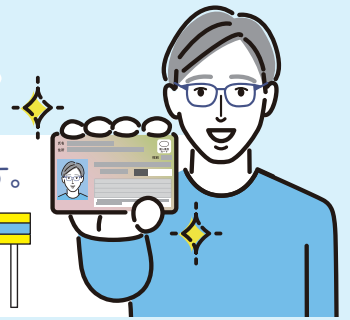
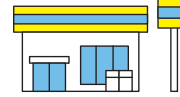
便利

利用時間は
午前6時30分～午後11時
会社帰りでも大丈夫！

※戸籍各種証明書は市役所開庁日午前9時～午後5時
※システムメンテナンス日を除く

早い

申請書は不要です。



取得できる証明書など	手数料※4
住民票の写し、記載事項証明書※1	300円
印鑑登録証明書	300円
習志野市に本籍がある人の戸籍全部(個人)事項証明書※2	450円
習志野市に本籍がある人の戸籍の附票の写し※1	300円
市県民税課税(非課税)証明書※1※3 所得証明書※1※3	300円 (平成31年度～令和5年度)

- ※1 同一世帯または同戸籍内に支援措置(発行制限)を受けている人がいる場合は、発行できません。
- ※2 手数料免除事由(公的年金手続など)で取得する際は、市役所・各連絡所の窓口で申請してください。
- ※3 発行年度の1月1日に本市に住民登録がない人や被扶養者などで申告をしていない人は発行できません。
- ※4 返金はできませんので発行内容にご注意ください。

市ホームページ



注意

- 利用できるのは「利用者証明用電子証明書」が記録されたマイナンバーカードをお持ちの人のみです。マイナンバーカード申請時に「利用者証明用電子証明書」を不要とした場合や、「電子証明書」の更新を行わず有効期限を過ぎてしまった場合は、コンビニ交付を利用できませんので市民課で手続きをしてください。
- コンビニ交付では窓口交付と異なる制約事項があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。市民課までお問い合わせください。

習志野市 コンビニ交付



楽しさいろいろ！ 放課後子供教室

☑ 社会教育課



放課後子供教室とは

子どもたちが放課後や夏休み等に、小学校などでスタッフの見守る中、自由に活動できる安全で安心な「居場所」です。

学習やスポーツ・文化活動、地域の人たちとの交流活動などを通して、心豊かで健やかに育まれる環境をつくり、子どもの健全な育成を図ります。

対象 実施する小学校に在籍する児童
(要事前登録)

実施場所 小学校などの余裕教室、特別教室、
校庭、体育館 など

実施日時 月～金曜日 下校時～午後5時
(11月～2月は午後4時30分まで)
学校休業日(夏・冬休み等)は
午前8時～午後5時まで

利用料 無料



保護者の声



きょうだいで下校時間が違い、一緒に帰るのが難しい日などに子供教室で待ち合わせをして帰ることができて助かっています。スタッフも細やかな配慮で連絡も密なので安心してます。



毎月のイベントカレンダーを見て、行く予定の日に自分で印をつけて楽しみにしています。私も仕事の時間を長くできたり、ゆっくり買い物ができたりと、とてもありがたく思っています。



入退室の通知が来るので安心して利用しています。子供教室では、自宅ではやらない遊びにも取り組んでくれるので、遊びの幅が広がり楽しんでいます。子どもとの会話も増えたように思います。

放課後子供教室 実施校と今後の開設予定

年度	～令和5年度	令和6年度
	開設済	開設予定
学校名	大久保東、秋津、東習志野、袖ヶ浦西、袖ヶ浦東、 藤崎、屋敷、実花、向山、香澄	鷺沼

令和7年度以降も、放課後児童会(学童保育)と連携して、民間委託による計画的な整備を進めていきます。

市内事業者の皆さんへ

問 高齢者支援課

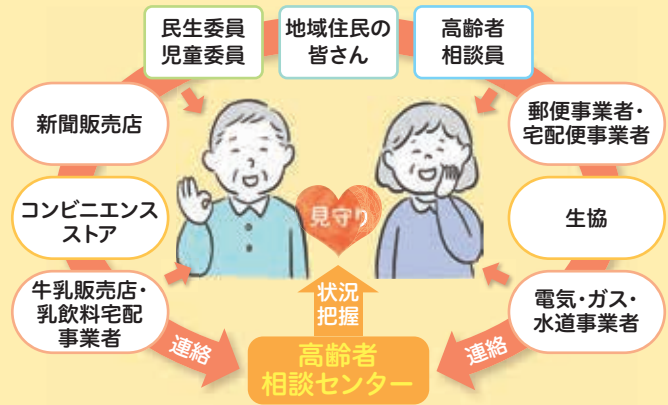


高齢者の見守り等の社会貢献活動に参加してみませんか

本市では高齢者や認知症の人などが安心して暮らし続けられるように、地域で見守るシステムとして「高齢者見守りネットワーク」づくりを進めています。

この活動の一環として、新聞販売店や宅配業者などの事業者の皆さんにご協力いただき、「高齢者見守り事業者ネットワーク事業」や「認知症サポート事業所登録事業」を実施しています。

住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりの推進にご協力ください。



1 高齢者見守り事業者ネットワーク事業とは

市内事業者の皆さんが市と協定を締結し、日常業務の中で「高齢者の異変」等に気付いたときに、高齢者相談センターへご連絡いただくことで、地域の高齢者をゆるやかに見守っていくものです。

こんなことを見掛けたら…

郵便物や新聞が何日分もたまっている

洗濯物が何日も干したままになっている

明らかに服装が不自然なまま外出している

高齢者相談センターの連絡先

谷津高齢者相談センター
☎047(470)3177

秋津高齢者相談センター
☎047(408)0030

津田沼・鷺沼高齢者相談センター
☎047(408)1600

屋敷高齢者相談センター
☎047(409)7798

東習志野高齢者相談センター
☎047(470)0611

2 認知症サポート事業所登録事業とは

認知症の人とその家族を積極的に支援し、円滑に対応を行うことができる「認知症サポート事業所」として登録いただくものです。認知症サポーター（養成講座を受講した人）がいれば登録できます。

登録・問い合わせ

高齢者支援課までお気軽にお問い合わせください。ご登録いただくと、地域で社会貢献いただいている協力事業者として、市ホームページに事業者名を公開し、専用ステッカーを配布します。

見守りネットワーク事業



認知症サポート事業所





まちで フィットネス

(地域運動習慣自主化事業)

☎ 高齢者支援課

**スポーツインストラクターを
派遣します!**

地域で運動を始めたい・続けたいグループに、スポーツインストラクターを派遣して運動指導を行います。近所の仲間が集まって気軽に運動を始めませんか?

対象

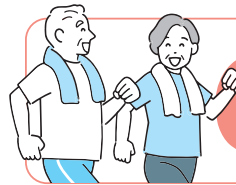
市内在住・在勤・在学で、おおむね65歳以上のグループ(申し込みは5人以上)

スタート編

- 対象** 健康づくりのために新しく運動を始めたいグループ
- 内容** 全6回派遣(2~3カ月間)。グループにあった運動メニューを提案します。グループ主体で運動を続ける方法を指導し、派遣終了後も運動が習慣化できることを目指します。
- 募集数** 3グループ(先着順)

フォローアップ編

- 対象** すでに定期的に運動を実施しているグループ
- 内容** 1グループにつき1回派遣。「いつもの運動を見直したい」「新しい運動を教えて欲しい」などの要望にお応えします。
- 募集数** 40グループ(先着順)
※複数グループに分かれて活動している団体への派遣は2回まで(2グループとして計上)。代表者を除いて重複参加不可。



利用者の声

「大変分かりやすく楽しいストレッチで、脳も使い良かったと思います」
「膝、腰が痛くても続けられる運動がとても良かった」

申込方法 開催希望日の1カ月前までに申込書を高齢者支援課へ郵送・FAXで提出
申込書は市ホームページからダウンロード可
提出先 〒275-8601 習志野市役所 高齢者支援課
FAX 047(453)9309

会場は各団体で
用意してください

費用
無料

▶市ホーム
ページへ



介護保険制度 Q & A ☎ 介護保険課



Q 住宅改修をする場合、
介護保険が利用できますか。

A 要介護または要支援の認定を受けている人が住所地の住宅を改修する場合は、介護保険が利用できます。必ず工事の着工前に申請が必要です。

対象となる住宅改修

- 手すりの取り付け ● 段差の解消
- 床材の変更 ● 扉の取り替え
- 便器の取り替え



支給金額

介護保険対象分の工事に掛かった金額のうち、

- 1割負担の人…9割分(限度額18万円)
- 2割負担の人…8割分(限度額16万円)
- 3割負担の人…7割分(限度額14万円)

介護保険を使った住宅改修をお考えの際は、その工事が介護保険の対象となるのか、身体に合った工事か等を、まずは担当ケアマネジャーや近くの高齢者相談センターにご相談ください。

Q 福祉用具を購入する場合、
介護保険が利用できますか。

A 要介護または要支援の認定を受けている人が、都道府県の指定を受けた事業者から以下の福祉用具を購入した場合は、介護保険が利用できます。

対象となる福祉用具

- 腰掛便座
- 自動排せつ処理装置の交換部品
- 入浴補助用具 ● 簡易浴槽
- 移動用リフトのつり具の部分
- 排せつ予測支援機器



支給金額

対象となる福祉用具購入金額のうち、

- 1割負担の人…9割分(限度額9万円/1年間)
- 2割負担の人…8割分(限度額8万円/1年間)
- 3割負担の人…7割分(限度額7万円/1年間)

購入の際は、担当ケアマネジャーや福祉用具の指定事業者にご相談ください。

お知らせBOX



凡例

- 対日時 対場所・会場 対対象者
- 対定員 (特に記載のないものは先着順)
- 対費用・料金 (特に記載のないものは無料)
- 対持ち物 対申し込み 対問い合わせ

市役所への問い合わせ ▶ ☎047(451)1151(代)
市役所への郵便物 ▶ 〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

図書返却ポスト(ブックポスト)の場所の変更

☎中央図書館 ☎047(475)3213

南口連絡所に設置していた図書返却ポスト(ブックポスト)の場所をモリシア津田沿・レストラン棟1階エレベーター近くに移設しました。ぜひご利用ください。

講座・催し

精神障がい者の家族の集い

☎習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

相談・悩み・心配ごと等を話し合う

☎6月22日(木)午後1時30分～4時

所 プラッツ習志野北館

対 精神障がいの患者の家族 対 電話

旧大沢家住宅・旧鴛田家住宅で七夕飾り!

☎社会教育課

願いをこめた短冊を飾ろう!

☎6月23日(金)～7月7日(金)(月曜日は休館)

所 旧大沢家住宅・旧鴛田家住宅

しよいか～ご習志野店13周年記念大感謝祭

☎☎ JA千葉みらい農産物直売所
しよいか～ご習志野店
☎047(472)1831

全国産地間提携JAの特産品販売

☎6月24日(土)・25日(日)各日午前9時30分～6時

子育てリフレッシュ講座「毎日短時間HIITでダイエット&シェイプをめざそう」

☎☎ 新習志野公民館 ☎047(453)3400

☎6月29日、7月6日各木曜日午前10時～正午

対 子育て中の保護者

対 各日8人(2歳～保育あり)

対 ヨガマット(バスタオル)

対 電話(受付は月曜日を除く6月16日(金)午前9時～)

ウクレレ・ギター教室

☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

初級者から中級者まで各コースに分かれ、幅広い曲目を練習

☎7月6日・20日、8月3日・17日各木曜日
(ウクレレ)午後1時30分～(はじめて)、午後2時30分～(初中級)、午後3時30分～(中級)
(ギター)午後4時30分～(初級)、午後5時30分～(中級)

各回45分間(全4回)

所 プラッツ習志野北館

対 10歳以上

対 各クラス8人

対 10,000円

対 アコースティックギター(一部貸し出しあり)、ウクレレ・筆記用具

対 窓口

鉄オタ先生による鉄道の歴史講座

～千葉県の鉄道黎明期～

☎☎ 東習志野コミュニティセンター
☎047(475)9901

☎7月8日(土)午前10時～11時30分

対 18歳以上 対 30人

対 500円 対 筆記用具

対 電話(受付は月曜・祝日を除く午前9時～5時)

一般向け講座『「ネットで見た」って言うけど、大丈夫?～フェイクニュースに引っかからない医療情報の見極め方～』

☎☎ 新習志野図書館 ☎047(453)3399

☎7月9日(日)午後2時～3時30分

所 新習志野公民館

対 高校生以上

対 20人

対 電話または新習志野図書館のカウンター(受付は月曜日を除く6月16日(金)午前9時～)

せっけん作り教室

☎☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

色とりどりのパーツを組み合わせてキラキラ宝石せっけんを作る

☎7月9日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

所 プラッツ習志野南館

対 各回12人(小学2年生以下は保護者同伴)

対 2,500円

対 エプロン・スリッパ(上履き) 対 窓口

生活悠々講座「筆ペン基礎講座」

☎☎ 新習志野公民館 ☎047(453)3400

☎7月13日・20日各木曜日午前10時～正午(全2回)

対 18歳以上 対 20人

対 筆ペン・文鎮・下敷き

対 電話(受付は月曜日を除く6月16日(金)午前9時～)

ミツバチのひみつ

「公園で暮らすミツバチを探そう」

☎☎ 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

☎7月15日(土)午前10時～午後0時30分

対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

対 20人

対 1人1,500円(別途入館料)

対 長袖・帽子(黒色以外)

対 電話または窓口(受付は月曜日を除く6月16日(金)午前9時～)

親子で楽しくものづくり

親子チャレンジ講座

☎☎ 実花公民館 ☎047(477)8899

①転がれ!!転がれ!!「手作りアイスクリーム」

②めざそう!!「50m越えのペットボトルロケット」

③巻きすずに挑戦!!「バラの房総巻き」

☎①7月21日(金)②7月22日(土)③7月23日(日)各日午前10時～正午

対 市内在住・在学の小学生とその保護者

対 ①②親子8組、③親子6組(子どもの参加人数6人まで)

対 作品1点①400円②150円、③子ども1人700円

対 ①②③濡れてもよい服装・タオル②ペットボトル(500～600ml)2本③エプロン・三角巾・マスク・布巾・台布巾

対 電話(受付は月曜日を除く6月16日(金)午前9時～)

青少年補導委員連絡協議会主催

「小学生バス体験学習会」

☎☎ 青少年センター

地球環境・生命の不思議を通じて命の大切さを学ぶ

☎7月22日(土)午前8時30分～4時

所 谷津干潟自然観察センター、千葉ヒバリファーム(千葉市)

対 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

対 30人(保護者10人)

対 小学生700円、保護者1,000円

対 昼食・長靴・着替え・帽子

対 往復はがき(氏名・保護者氏名・学校名・学

年・電話番号を記入)で〒275-8601習志野市役所青少年センターへ(受付7月5日(水)消印有効)

スポーツ

生きものゲット!ポイントラリー

所 圃 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

親子で鳥やカニ、虫探しに挑戦しながら干潟や公園をめぐる得点形式のポイントラリー。参加賞のオリジナル「生きもの缶バッジ」付き

日 7月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

対 3歳以上の子どもとその保護者

定 各回30人

料 1人800円(別途入館料)

持 長靴・帽子・軍手

申 電話または窓口(受付は月曜日を除く6月22日(木)午前9時～)

ひがたの生きもの観察会

所 圃 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

レンジャーの案内で浜に入りカニやヤドカリ、貝などを探す。参加賞のオリジナル「干潟の生きものカード」付き

日 7月27日(木)・28日(金)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(荒天中止)

定 各回25人(小学3年生以下は保護者同伴)

料 1人800円(別途入館料)

持 汚れても良い服装・着替え・長靴・帽子・軍手

申 電話または窓口(受付は月曜日を除く6月28日(水)午前9時～)

夏休み子ども1日図書館員

所 圃 中央図書館 ☎047(475)3213
東習志野図書館 ☎047(473)2011
新習志野図書館 ☎047(453)3399
谷津図書館 ☎047(471)2072

本の貸し出しや返却など図書館の仕事を体験

日 中央 7月27日(木)・28日(金)、8月3日(木)・4日(金)

東習志野 7月21日(金)・25日(火)～28日(金)、8月1日(火)～3日(木)

新習志野 7月26日(水)・27日(木)、8月9日(水)・10日(木)

谷津 7月26日(水)・27日(木)、8月2日(水)・3日(木) 各日午前10時～正午、午後2時～4時(東習志野は午前10時～正午のみ)

対 市内在住の小学4～6年生で初参加の人

定 各回2人(計64人)

申 所定の申込書(市ホームページ掲載)を希望する図書館カウンターへ持参(受付6月18日(日)～7月15日(土))※電話での申し込み不可

スタジオプログラム

所 圃 プラッツ習志野南館
☎047(429)8001

ヨガ・ピラティス・ズンバ等

日 毎週日～金曜日(各60分)

定 各クラス12～15人

料 1回900円(11枚綴り回数券9,000円)

持 動きやすい服装・室内履き

申 窓口

市民総合体育大会「水泳競技の部」

所 圃 市水泳協会

✉ Narashino.swimmer.otsuka@gmail.com

日 7月2日(日)受付午前8時30分～

所 日本大学生産工学部津田沼校舎25号館

対 市内在住・在勤・在学の中中学生以上

料 1種目500円(個人種目出場の場合リレーは無料)、1人3種目まで(リレーを除く)

申 メール(件名に市水泳大会参加と記入)または、はがき(住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目(エントリータイム)を記入)で〒275-0012本大久保1-9-3市水泳協会大塚昭博へ(受付6月20日(火)必着)

※開催要項をご確認ください。

URL <http://sposhin.org/association/group/500/>

「元氣キッズプロジェクト!」親子体操

所 圃 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 ①7月14日②7月28日各金曜日午前9時45分～10時45分

所 ①東部体育館②袖ヶ浦体育館

対 2歳～未就学児とその保護者

定 各15組程度

料 300円

申 協会ホームページから送信(受付6月15日(木)午前10時～各教室2日前午後5時)

URL <http://sposhin.org/>

クライミングウォール

利用者カード取得講習会

所 圃 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 7月15日(出)午前9時～正午

所 東部体育館

対 小学生以上(小学生は保護者も要参加)

定 25人

料 1,000円

持 動きやすい服装

申 協会ホームページから送信(受付6月15日(木)午前10時～)

URL <http://sposhin.org/>

募集

あなたの就職をサポートします!

ポリテクセンター君津受講生

所 圃 ポリテクセンター君津訓練課
☎0439(57)6313

〈9月生〉①CAD/機械加工科②産業機械オペレーション科

〈訓練期間〉①6カ月②4カ月

〈募集期間〉7月18日(火)まで

所 ポリテクセンター君津(君津市)

対 離職中または転職を考えている人

料 10,000円程度(テキスト代)

〈見学会〉毎週火曜日午後1時～

※ポリテクセンター君津に電話で要予約

土屋文化振興財団助成金

所 圃 公益財団法人 土屋文化振興財団
☎047(364)3689

県内の文化振興を図るため、文化活動を行っている個人または団体に助成金を支給し、その活動を支援します(詳しくは財団ホームページをご確認いただくか、問い合わせください)。※受付8月1日(火)まで

URL <http://www.tsuchiya-zaidan.or.jp>

その他

献血にご協力ください

所 圃 習志野保健所 ☎047(475)5151

日 6月21日(水)午後3時15分～4時30分

対 16～69歳(65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人)

精神保健福祉相談

所 圃 習志野保健所 ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が相談に応じます。

日 ①7月3日(月)②7月11日(火)各日午後2時～

所 ①八千代市障害者福祉センター②習志野保健所

申 電話

思春期相談

所 圃 習志野保健所 ☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理士が相談に応じます。

日 7月18日(火)午前9時30分～

申 電話



無料

7・8月の市民相談

- 日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しく下さい。
- 予約は随時受け付けていますが、希望する日時での予約が取れない場合もあります。
- 中止・変更などの状況は市ホームページでも確認できます。



相談名	内容	日程(祝日を除く)	相談時間	場所	予約・問い合わせ			
要予約	法律相談 (弁護士) ※1つの内容につき1回限り	親親・夫婦・相続・借地・借家・債務などの法律に関する事	毎週火曜日 毎週金曜日 7月7日(金)、8月4日(金) (毎月第1金曜日)	午前10時～正午、午後1時～4時 午後1時～4時 午後1時～7時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372		
	税務相談 (税理士)	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金の申告や納税に関する事(7・8月は混み合います)	7月14日(金)、8月18日(金) (原則毎月第2金曜日)	午前10時～正午、午後1時～4時				
	交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関する事	7月6日(木)、8月3日(木) (毎月第1木曜日)	午前10時～正午、午後1時～3時				
	障がいのある人の就労相談 (就業支援ワーカー)	就労を希望する障がいのある人や、そのご家族からの就職活動、就職後の悩み等に関する事	7月13日(木)・27日(木)、8月3日(木)・24日(木) (原則毎月第2・4木曜日)	午前9時～正午				
	女性の生き方相談 (カウンセラー)	家族関係や夫婦問題、職場の人間関係など自分自身の生き方に関する事	7月11日(火)・20日(木)・21日(金)・25日(火)、8月8日(火)・17日(木)・18日(金)・22日(火) (毎月第2・4火曜日、第3木・金曜日)	午前9時～11時40分、午後0時30分～4時10分 午後1時30分～3時10分、午後4時～7時40分			男女共同参画センター ☎047(453)9307 相談場所は予約の際にご確認ください。	
相談名	内容	日程(祝日を除く)	受付時間	場所	問い合わせ			
予約不要	行政相談 (行政相談委員)	医療保険・年金・道路・社会福祉・雇用など、国・県・独立行政法人などに対する意見や要望に関する事	7月28日(金)、8月25日(金) (毎月第4金曜日)	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372		
	くらしの手続き相談 (行政書士)	相続・遺言・成年後見・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許認可など官公署に提出する書類の作成、その他権利義務・事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関する事	7月7日(金)、8月4日(金) (毎月第1金曜日)	午後1時～3時30分				
	不動産相談 (宅建協会相談員)	土地・建物の売買、借地・借家などに関する事	7月21日(金)、8月18日(金) (毎月第3金曜日)	午後1時～3時30分				
	登記・測量・境界相談 (司法書士・土地家屋調査士)	相続・贈与など不動産の登記全般に関する事	7月12日(水)、8月9日(水) (毎月第2水曜日)	午後1時～2時30分				
	登記・後見・債務相談 (司法書士)	相続・贈与など不動産の登記全般、成年後見制度、多重債務問題に関する事	7月6日(木)、8月3日(木) (毎月第1木曜日)	午前10時～正午、午後1時～2時30分				
	住宅相談 (建築士)	住宅の増改築や修繕、構造に関する事	7月7日(金)、8月4日(金) (毎月第1金曜日)	午後4時30分～6時30分				
	年金相談 (社会保険労務士)	国民年金・厚生年金に関する事	7月12日(水)、8月9日(水) (毎月第2水曜日)	午後1時～3時30分				
	人権相談 (人権擁護委員)	人権侵害・悩みごと等に関する事	7月18日(火)、8月15日(火) (毎月第3火曜日)	午後1時～2時30分				
	心配ごと相談 (心配ごと相談員)	家庭内その他の心配ごとに関する事	毎週月～木曜日	午後1時～3時30分			<ul style="list-style-type: none"> ●総合福祉センター2階相談室 ●東習志野コミュニティセンター3階講義室A 	社会福祉協議会 ☎047(452)4161
			7月8日(土)、8月12日(土) (毎月第2土曜日)					相談専用電話 (第2土曜日のみ) ☎047(451)9494
消費生活相談 (消費生活相談員)	消費生活における商品やサービスの苦情・問い合わせ、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリング・オフなどに関する事	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	消費生活センター (サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約			
		7月8日(土)、8月12日(土) (毎月第2土曜日)						

中小企業、個人事業主に 信用保証料を補助しています

☒ 産業振興課

物価高騰などの影響を受ける事業者に対し、融資および貸付期間延長または返済金額変更に際しての信用保証料を補助しています。



申請期間

令和6年3月29日(金)まで

対象事業者

次のすべてを満たす事業者

- 市内に、店舗、工場、事業所等を有し、現に事業を営んでいる
- 信用保証料を一括で支払っている
- 市税を滞納していない
- 補助金の交付を受けていない
※国などから補助金を受けている場合は、補助後の費用が対象

申込方法

令和6年3月29日(必着)までに申請書類を郵送または産業振興課窓口(市役所4階)へ詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象となる経費

令和4年4月1日～令和6年3月31日に次の①～③のいずれかの対象となる融資などを申請し、保証承諾、融資実行を受け、千葉県信用保証協会に支払った信用保証料 ※令和4年度に本補助金の交付を受けた信用保証料は対象外

- ① 習志野市中小企業資金融資制度の貸付を受けた場合
- ② 千葉県の制度融資や千葉県信用保証協会の協会制度の貸付を受けた場合
- ③ ①、②の融資制度の貸付期間の延長や返済金額の変更を行った場合(初回のみ)

補助金額

- ①: 全額
- ②: 上限20万円(千円未満切り捨て)
- ③: 全額または上限20万円(千円未満切り捨て)



「電気火災予兆検知研究」モニター募集のお知らせ

東京電力パワーグリッドと消防本部は電気火災の予兆検知の実現に向けた取り組みを開始することから、1年間程度継続的にご協力いただけるモニターを募集します。将来の電気火災を1件でも減らすため、ご協力をお願いします。

火災から、あなたの家も
社会も守る実験です！



☒ 東京電力パワーグリッド株式会社 事業開発室 電気火災予兆検知窓口
☎090(6129)9490
受付:午前10時～午後5時 月～金曜日(祝日は除く)

☒ 消防本部予防課
☎047(452)1284

募集期間

6月15日(木)～12月28日(木) ※先着順

対象

市内の居住専用住宅に住んでいる人
※応募には条件があります。詳しくは、消防本部のホームページやパンフレットをご覧ください。
パンフレットは、市内消防署、各コミュニティセンター、公民館にあります。

募集戸数

50戸程度

費用

モニター宅内に東京電力が実証用機器を設置します。設置工事費と通信費は設置者側にて負担しますが、機器の消費電力相当の電気料金のみ負担をお願いします(月額500円程度)。

謝礼

実証用機器を設置したモニターに5,000円分のQUOカードを送付します。1年間程度継続的に設置したモニターには機器撤去後に、さらに10,000円分のQUOカードを送付します。

応募方法など、詳しくは消防本部のホームページをご覧ください。



**修学旅行列車、第一便が出発！
五中生徒が全校代表の大役を担う** 図 指導課

5月9日朝、JR東京駅新幹線発車ホームで、修学旅行出発式が開催されました。

関東の公立中学校の修学旅行の第一陣として、千葉県、茨城県、栃木県の全7校の生徒たちはこの日、専用列車で関西へと出発しました。

学習活動の一つである修学旅行は、実施時期の集中を避けるために各校が協力し合って日程を調整し、安全・円滑かつ運賃を節約できるように「計画輸送制度」を用いて実施されています。

式では、習志野五中の中郷美晴さんが約1,000名の生徒を代表してあいさつし、各校の代表から関係者に感謝の花束が贈呈されました。

7時51分、駅員たちが見送る中、生徒たちを乗せた新幹線のぞみ299号は発車しました。



▲「感謝の気持ちを忘れずに、最高の思い出を全員で作りに上げて帰ってきたい」

▼東京駅長からの答礼と記念品の贈呈



消防団員募集

図 消防総務課 ☎047(452)1282



消防団員は火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行う非常勤特別職の公務員です。また、平常時は地域のためにさまざまな活動に協力しています。

消防団員には、定額の年額報酬のほか、以下の報酬を支給しています。

災害出動時(火災など) 1回あたり	4時間未満	4,000円
	4時間以上	8,000円
訓練1日あたり	4,000円	



入団条件

市内在住・在勤・在学の18歳以上60歳未満(男女不問)で心身ともに健康な人、地域の安全を守る!という熱意のある人

NET119 緊急通報システム をご存じですか？

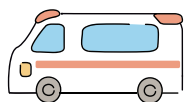
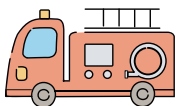
図 中央消防署 ☎047(452)1212

消防本部では、火事や救急などの緊急時に聴覚や言語機能に障がいのある人が119番通報できる「NET119緊急通報システム」を導入しています。



NET119緊急通報システムとは

聴覚や言語機能の障がい等により音声通話が困難な人が、インターネットに接続可能なスマートフォンや携帯電話などで、チャット形式の電子文字により画面上で119番通報できるシステムです。



利用するには

事前登録制です。登録を希望する人は、中央消防署へお申し込みください。

利用対象者

次の①～③のすべてに該当する人

- ①聴覚や言語機能の障がい等により音声通話が困難
- ②市内在住の中学生以上
- ③対応しているスマートフォンや携帯電話などを所持している

※身体障害者手帳の取得は必要ありません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



6月23日から29日は男女共同参画週間
～無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。～

☎ 男女共同参画センター ☎047(453)9307

国は、毎年6月23日から1週間を「男女共同参画週間」と位置づけ、さまざまな取り組みを行っています。

性別に関わらず、誰もが職場・学校・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの意識を変える取り組みが大切です。

男女共同参画センターでは、男女共同参画週間事業講演会「認めあう社会へ 私ができること！私から変わろう！」を開催します。

この機会に、男女共同参画社会の実現のためにできることは何か一緒に考えてみませんか。



日時 7月2日(日)午後2時～4時
 (午後1時30分開場)

申込期限 6月20日(火)(先着順)

※詳しくは、広報習志野6月1日号または市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▲

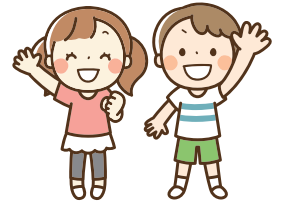


入学希望者
募集

こども健康大学を開校します！

☎ 健康支援課

順天堂大学とオービックシーガールズの強力タッグで、健康とスポーツを楽しく学べる充実の2日間。こども健康大学に入学して、仲間と一緒に健康づくりについて楽しく学び最高の夏の思い出を作ろう♪



出願資格 市内在住の小学4～6年生で、2日間とも参加できる人

	日時	会場
1日目	8月4日(金) 午前9時～ 午後0時30分	東部体育館 ※現地集合・解散
2日目	8月29日(火) 午前9時(集合)～ 午後4時(解散) ※交通事情により、遅れが生じる場合があります。	順天堂大学 さくらキャンパス (印西市) ※習志野市役所集合・解散、 会場まではバス送迎

定員 40人(先着順)

出願期間 7月3日(月)～10日(月)

出願方法 ちば電子申請サービス

申し込みはこちら▶



☎ 生活相談課

生活と仕事の
総合相談窓口

らいふあっぷ習志野

「らいふあっぷ習志野」は、生活に関する相談を幅広く受け付け、問題が解決するまで寄り添って支援を行う総合相談窓口です。

生活・仕事・健康・家族・将来のことで困っていて、どこに相談したらいいかわからない人は、お一人で悩まず、「らいふあっぷ習志野」にご相談ください。

社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラー等の資格をもつ支援員が、無料で相談をお受けします。



仕事が
見つからない

- ハローワークと連携した就労支援
- 履歴書作成や面接のサポート

生活費が
足りない

- 家計の改善や債務の整理に関する支援
- 生活福祉資金等貸付制度の案内
- 法テラスの案内

利用できる制度が
わからない

- 各種行政サービスの案内
- 関係機関への手続き同行

家賃の支払いに
困っている

- 住居確保給付金(家賃相当額の支給)の相談



☎047(453)2090

場所 津田沼5-12-12 サンロード津田沼6階

月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 (祝日、年末年始は除く)

「らいふあっぷ習志野」は、市の委託事業者が運営しています。

子育て支援コンシェルジュが 子育ての相談や情報提供などを 行います！



園 子育て支援課

子育てや妊産婦の悩みについて、ぜひお気軽にご相談ください。子育て支援コンシェルジュは次の施設に常駐しています。

(祝日、年末年始を除く)

場 所	利用時間	対 象
こども部窓口 (市役所2階) <small>※電話相談を希望される場合は、子育て支援課までご連絡ください。</small>	月～金曜日 午前9時～ 午後5時	<ul style="list-style-type: none"> ●18歳未満の子どもを持つ保護者 ●妊娠中の人
こどもセンター(鷺沼) ☎047(452)3711	月～土曜日 午前9時～ 午後4時	<ul style="list-style-type: none"> ●小学校就学前の子どもとその保護者 ●妊娠中の人
東習志野こども園 こどもセンター ☎047(477)0840		
杉の子こども園 こどもセンター ☎047(455)5002		
袖ヶ浦こども園 こどもセンター ☎047(408)0582		
新習志野こども園 こどもセンター ☎047(451)3011		
大久保こども園 こどもセンター ☎047(478)6690		
きらっ子ルームやつ ☎047(475)5544	水～月曜日 午前9時～ 午後4時	<ul style="list-style-type: none"> ●主に0歳～3歳児の子どもとその保護者 ●妊娠中の人

市立小・中学校の講師を募集します

園 学校教育課

募集職種

- ①小学校教諭
- ②中学校教諭
- ③特別支援学級教諭
- ④養護教諭
- ⑤学校栄養職員(栄養士)



募集条件

教員免許状所有者および取得見込者

その他

- まずは電話にてご連絡ください。
- 講師の任用は、千葉県教育委員会が行います。

7月は“社会を明るくする運動”強調月間

園 社会福祉課

立ち直りを支援する方法はさまざまです

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生(立ち直し)について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



更生ペンギンの
ホゴちゃん

7月5日(水)に、明るい社会を願うシンボルである幸福の黄色

い羽根にちなんだ黄色いものを身に付ける統一行動を市内全域で行い、啓発活動を実施します。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

第73回“社会を明るくする運動”習志野地区大会

日時 7月5日(水)午後1時30分～

場所 プラッツ習志野北館市民ホール

定員 290人(先着順)

費用 無料

内容 ●作文朗読
●講演会「薬物依存症からの回復支援」
(講師)石田 好文氏(一般社団法人 千葉ダルク生活支援員)

申込方法 7月4日(火)までに社会福祉課へ電話またはちば電子申請サービスから送信➡



市民ハンドブック2023 広告募集

園 掲載内容について……… 広報課
 広告について……… 株式会社サイネックス
 ☎043(238)8280

市の窓口業務・手続き、子育て・防災・福祉などの行政情報、施設の案内の他、医療ガイド等の情報をまとめた「市民ハンドブック」を、民間事業者「株式会社サイネックス」と協働で発行します。

発行時期 10月頃

発行部数 89,000部

配付方法 市内全世帯へのポスティング、転入者へ窓口配布

広告募集期間 7月3日(月)～8月31日(木)(予定)

掲載広告を募るため、上記期間に株式会社サイネックスが地域事業者(企業や商店など)を訪問します。ぜひご参画ください。

蚊に注意！

図 健康支援課

蚊が媒介する感染症（ Dengue熱・ジカ熱・日本脳炎など）の予防には、①蚊の発生を防ぐこと②蚊に刺されないようにすることが有効です。

蚊は小さな水たまりを好んで卵を産みます。蚊が多く発生する前のこの時期に、水中に生息するボウフラ対策をしましょう。



自宅の周りの水たまりチェック！

- 雨ざらしのバケツ・じょうろ
- 子どものおもちゃ 植木鉢の受け皿
- 屋外に放置された空き缶・ビン・ペットボトル

週1回はチェックして、水たまりができないように工夫しましょう。

やぶ等、蚊がいそうな場所に行くときは肌を露出せず、虫除けスプレー等を使用して刺されないように注意！

おめでとうございます

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章 図 消防総務課

元消防団副団長の加藤博久かとうひろひさ氏が令和5年春の叙勲で瑞宝単光章を受章されました。同氏の受章は、習志野市消防団員として、永年にわたり習志野市の安全・安心に尽くされた功績が認められたものです。



参加費無料 夏休み親子ガラケー分解教室 図 情報政策課

ガラケー（携帯電話）の分解体験を通して、希少金属のリサイクルの大切さを知ろう。

日時 7月22日・29日各土曜日午後2時～3時15分

場所 プラッツ習志野北館 研修室1・2

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 各日10組

申込方法 6月16日(金)～30日(金)に公式LINEから申し込み(申し込み多数の場合抽選)。

申し込みはこちらから



無料！

図 情報政策課

スマートフォンの基本とLINE活用講座



スマートフォンでもっとLINEを使えるようになりたい人におすすめの講座です。

主な内容

地図の使い方、二次元コードの読み取り方、LINEの使い方（トーク、スタンプ、友だち追加、送信取消など）

講師

ソフトバンク株式会社

対象

スマートフォンを持っている市内在住の65歳以上で、LINEを使いたい人・あまり使いこなせていない人(利用している通信サービス事業者に関係なく参加できます)

会場	日程	時間		対象機種
		午前	午後	A Android i iPhone
市役所5階会議室	7月3日(月)	午前	午後	A
	7月4日(火)	午前	午後	A i
東習志野コミュニティセンター	7月6日(木)	午前		A
		午後		A i
保健会館1階	7月13日(木)	午前	午後	A
	7月24日(月)	午前		A
	7月25日(火)	午後		A

定員 各回10人

持ち物 使っているスマートフォン(貸し出しあり)

申込方法 情報政策課に電話

申込開始日 6月16日(金)午前9時～



市役所1階レストランが リニューアルオープンします！

図 契約検査課

ボリューム満点の定食やお弁当などさまざまなメニューをご用意してお待ちしています。おいしい料理を食べ、ぜひ皆さまお越しください。



- 開店日 7月3日(月)
- テナント名 習志野キッチン 志福楼
- 営業日 市役所開庁日 (土・日曜、祝日、年末年始はお休み)
- 営業時間 午前11時～午後3時、午後5時～9時



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和5年4月末現在(速報値)

習志野警察署調べ

	犯罪(刑法犯)		交通事故			
	令和5年累計	前年同月比増減	4月	前月比増減	令和5年累計	前年同月比増減
総数	354件	92件	事故総数	19件 △ 1件	73件	10件
空き巣	5件 △ 5件		負傷者	19人 △ 4人	74人	2人
自動車盗	0件 △ 5件		死者	0人	1人	0人
オートバイ盗	4件	0件				
自転車盗	107件	36件				
ひったくり	0件	0件				
万引き	74件	27件				
電話de詐欺	15件	0件				
その他	149件	39件				

自転車の盗難が刑法犯の3割を占めています。自転車を離れる時は、必ず鍵を2つ(ツーロック)しましょう。また、電動アシスト自転車は、その都度バッテリーを外して自宅で保管しましょう。

袖ヶ浦交番閉鎖のお知らせ

老朽化に伴う建て替えのため、6月中旬から12月末まで閉鎖します。工事期間中は、これまでどおり市民の皆様の安全安心の確保に努めますので、ご協力とご理解をお願いします。

習志野警察署 ☎047(474)0110

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ

なかまに

■女声コーラス フレンズ

日 火曜日(月2回)
午前9時45分～11時45分
所 プラッツ習志野北館(袖ヶ浦公民館の場合あり)
¥年会費1,000円、月2,000円
問 箭野
☎090(8746)5448

■六段の会(お琴)

日 第1・3火曜日午後1時～3時
所 袖ヶ浦公民館(お琴貸し出しあり) ¥月3,000円
問 川松 ☎090(5811)4972

■空手クラブ(松涛館流)

日 毎週金曜日
午後5時30分～7時30分
所 市民プラザ大久保
¥月3,000円 問 松本
☎080(2335)7849

■習志野語りと紙芝居の会

「ちごゆり」
日 第3火曜日
午後1時30分～3時30分
所 サンロード津田沼5階(菊田公民館の場合あり)
¥月1,000円 問 伊東
☎047(473)2621

■吟翔会

日 毎月1・3木曜日
午前9時30分～11時30分

所 谷津公民館
¥月2,000円 問 西野
☎047(476)9748

■屋敷骨盤ストレッチ

日 第1・3金曜日
午前11時30分～午後0時45分
所 プラッツ習志野
¥月1,000円 問 福田
☎047(471)7618

■大正琴葵の会

日 第1・3火曜日午後1時～3時
所 東習志野コミュニティセンター
¥入会金2,000円、月3,000円
問 田久保 ☎047(473)4720

■ブアマエ オレ フラ袖ヶ浦

日 第1・2・4木曜日
正午～午後3時
所 袖ヶ浦公民館
¥入会金1,000円、月3,500円
問 古川 ☎047(454)7849

■習志野フォークダンス同好会 フルフル

日 第1・2・3水曜日
午前10時～正午
所 菊田公民館
¥入会金1,000円、月1,500円
問 南谷 ☎047(478)5255

■習志野山歩会(ハイキングサークル)

日 所(例会)第3水曜日午後6時30分～8時、谷津公民館(山行)月2回(実費)

¥入会金1,000円、年3,000円

問 篠原

☐ hssinohara@yahoo.co.jp

■谷津ペン字の集い

日 第2・4木曜日午後1時～3時
所 谷津公民館
¥月3,000円 問 足立
☎080(5187)3939

■スーパーキッズ

ジャズダンス
日 毎週水曜日午後5時～7時
所 東部体育館・実花公民館
¥月3,000円(別途運営費)
問 中村
☐ dancing_superkids@yahoo.co.jp

■ならしの日本史の会

講師を招き日本史の講義を聞く
日 第1・3火曜日
午前10時15分～11時45分
所 袖ヶ浦公民館

■3カ月分6,000円 問 赤平

☎090(8802)0859

■フラワーポテト

健康体操(シニア歓迎)
日 毎週火曜日午後1時～3時
所 プラッツ習志野南館
対女性 ¥月1,500円
持 運動靴・床に敷くバスタオル・フェイスタオル他
問 渡辺 ☎047(475)6666

■びわの会

武術太極拳初心者クラス
日 水曜日(月3回)
午後1時15分～2時45分
所 実習コミュニティホール 他
¥月2,000円 問 吉沢
☎047(476)8280

おいでください

■合気道体験

日 6月17日・24日各土曜日
午後7時～9時
所 第四中学校
問 合気道習志野道場 島田
☎070(2794)8450(要伝言)

■〈公開対話〉新人議員と語り

合う市の諸課題
日 6月24日(土)
午後1時30分～3時30分
(予約不要)

所 谷津公民館
問 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851

■大正琴無料体験講座

日 6月20日(火)午後1時～3時
所 袖ヶ浦公民館
問 大正琴葵の会 栗原
☎047(477)9396

■実習歌声くらぶ

昭和歌謡をみんなで歌う
日 6月25日(日)
午後1時～2時30分
(要事前連絡)

所 東習志野コミュニティセンター
¥300円

問 大久保ひみつち 多田

☎070(8305)8472

■バレーボール個人開放

9人制家庭婦人ルール(基本)
日 6月26日(月)午後7時～9時
所 袖ヶ浦体育館 対個人
定 20人程度 ¥100円
問 KandK 浅井
☐ kkvolleyballteam@gmail.com



市税などの納付は、口座振替が便利です！

税制課

市税などの納付を忘れたことはありませんか。口座振替にすれば、金融機関に向く手間が省け、忘れずに納付できます。

※国民健康保険料は口座振替が原則です。



■ 口座振替の手続き

対象 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

場所 納付書などに記載の金融機関または税制課・国保年金課の窓口(市役所 GF)

持ち物 預貯金通帳、印鑑(通帳届出印)
※申込書類は市内の取扱金融機関・市役所で配布



口座振替開始日 申込日の約2カ月後

取扱金融機関の一覧▶

〈ペイジー口座振替受付サービス〉

キャッシュカードで手続きができる便利なサービスです。

■ ペイジー口座振替の手続き

対象 国民健康保険料のみ

場所 税制課・国保年金課の窓口

持ち物 キャッシュカード、本人確認書類(保険証、運転免許証など)
※口座名義人がお越しください。

口座振替開始日 申込日の翌月

※キャッシュカードの種類により、申し込みができない場合があります。詳しくは税制課までお問い合わせください。

国保年金コーナー

国保年金課

国民健康保険

国民健康保険料は、加入している人の人数や前年の所得を基に決定します。

〈保険料の納入通知書〉

7月中旬に発送

〈被保険者証〉

●現在の被保険者証の有効期限:7月31日(月)

●新しい被保険者証:7月中旬に発送(簡易書留)

※普通郵便または窓口交付を希望する場合は、6月29日(休)までに電話・窓口でお申し出ください。

後期高齢者医療

〈保険料の納入通知書〉

7月中旬に発送

〈被保険者証〉

●現在の被保険者証の有効期限:7月31日(月)

●新しい被保険者証:7月中旬に発送(簡易書留)

※特定記録郵便または窓口交付を希望する場合は、6月29日(休)までに電話・窓口でお申し出ください。

国民年金

国民年金保険料の納付が困難なときは国民年金保険料の申請免除・納付猶予制度をご利用ください。令和4年7月分～令和5年6月分の免除などは、令和3年中の所得で判定されます。

令和5年7月分～令和6年6月分の免除などの申請は、7月から受け付けます。申請手続きが遅れると、障害基礎年金などが受けられない場合がありますので、お早めに手続きをしてください。

学生は「学生納付特例制度」をご利用ください。

※失業や新型コロナウイルス感染症の影響による減収を理由とするときは、お問い合わせください。

モルック、 人気拡大中!

生涯スポーツ課



モルックとは…

フィンランド発のスポーツ。「モルック」と呼ばれる木の棒を相手と交互に投げて「スキットル」と呼ばれる木のピンを倒し、点数を競います。

モルックは、今、とても注目されており、令和6年8月には北海道函館市にて欧州以外で初めて世界大会が開催されます。そのルールは非常に簡単で、誰でも気軽に楽しむことができます。最近では地域のイベントや公園などでも目にすることが多くなりました。

生涯スポーツ課ではモルックをはじめ、その他ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。

この夏は、地域の人や家族とニュースポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか？

用具を貸し出しできるニュースポーツの一例

- モルック
- ポッチャ
- ノルディックウォーキング
- グラウンドゴルフ
- ラダーゲッター
- ユニホッケー

貸し出し無料!!



詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

省エネルギー設備等の設置費を一部補助します

環境政策課

家庭での地球温暖化対策の推進に加え、電力の強靭化を図るため、住宅用設備などの設置費の一部を補助します。

受付期間

7月3日(月)～令和6年2月29日(木)
先着順(必要書類を持参)

市営ガスを使用するエネファームは、令和6年3月15日(金)まで受け付け予算額に達した時点で、受け付けを終了します。

補助の対象者や設備の要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください



対象設備	補助金額
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	市営ガス…上限30万円 市営ガス以外…上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム 条件 太陽光発電設備の併設	上限7万円
窓の断熱改修 対象 既存住宅のみ	上限8万円 (補助対象経費の1/4 (1,000円未満切り捨て))
太陽熱利用システム	上限5万円
●電気自動車 ●プラグインハイブリッド自動車 条件 太陽光発電設備の併設	V2H 併設あり…上限15万円 V2H 併設なし…上限10万円
V2H 充放電設備(電気自動車等*と住宅の間で相互に電気を供給できる設備) 条件 太陽光発電設備の併設・電気自動車等*の導入	上限25万円 (補助対象経費の1/10 (1,000円未満切り捨て))
集合住宅用充電設備 条件 国の補助金の交付を受けていること	住民のみ利用できる設備…上限50万円(国補助の1/3) 住民以外も利用できる設備…上限100万円(国補助の2/3)

★電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車

7月1日(土)から

ワクチン予約のコールセンター

電話番号が変わります 健康支援課

新型コロナワクチンに関するお問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター

☎0120-720-302

毎日午前8時30分～午後5時30分

電話のかけ間違いにご注意ください

※通話料は無料です。

※旧電話番号に電話した場合、新しい電話番号のガイダンスが流れます。

予約(変更・キャンセル)



LINE



WEB
(インターネット)



毎日午前8時30分～午後10時

療養後も続く症状(後遺症)はありませんか

新型コロナウイルス感染症にかかった一部の人に、さまざまな「罹患後症状(後遺症)」が認められることが分かっています。

後遺症の例

呼吸器症状

- 咳
- 喀痰(かたん)
- 息切れ
- 胸痛



全身症状

- 倦怠感
- 関節痛
- 筋肉痛



精神・神経症状

- 記憶障害
- 集中力低下
- 不眠
- 頭痛
- 抑うつ



その他の症状

- 嗅覚障害
- 味覚障害
- 動悸
- 下痢
- 腹痛



療養後も症状が続いている場合は、次の機関にご相談ください。

- かかりつけ医、診断を受けた医療機関
- 習志野保健所 ☎047(475)5151

コロナの後遺症に悩む人の診療をしている医療機関を、県ホームページに掲載しています▶



お断り

イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので、ご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R5.5.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,181人 (175,151人)

男………… 87,077人 (87,138人)

女………… 88,104人 (88,013人)

世帯数… 83,856世帯(83,077世帯)

()内は
R4.5.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

