

Contents

- | | | |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------|
| ■ 食とくらしの祭典 2 | ■ 保育所等の入所申込受付 3 | ■ 11月は健康なまち習志野推進月間 4 |
| ■ 11月8日はいい歯の日 5 | ■ キャッシュレス決済がリニューアル 5 | ■ 緊急支援給付金 11 |

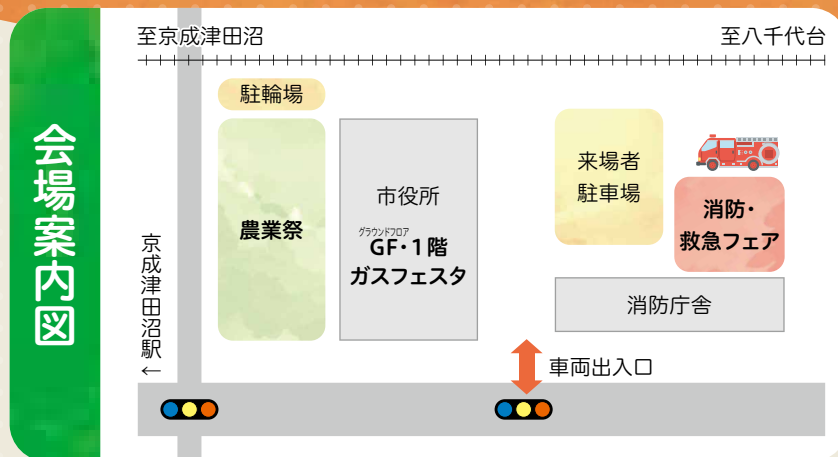


習志野
鳥図鑑

小啄木鳥
コゲラ

食とくらしの祭典

農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア



11月12日(土)・13日(日)

各日午前10時～午後3時
(ガスフェスタのみ午後4時まで)

場所 習志野市役所

ご協力をお願いします！

- 駐車スペースに限りがありますので、バス・電車などの公共交通機関をご利用ください。
- 会場内での感染症対策(マスク着用・消毒・検温など)をお願いします。
※市役所内に入る際は、必ず感染症対策をしてください。
- 当日、体温が37.5℃以上ある人、風邪症状のある人など、体調の悪い人は来場をお控えください。
- 内容は、変更になる場合があります。

第55回 農業祭

つくる喜び、食べる幸せ、ならしの野菜

問 ● J A千葉みらい習志野支店
☎047(454)0191
● 産業振興課 ☎047(453)9217



荒天時、中止となる場合があります。

● 野菜の直売

地元新鮮野菜や果物の直売
(午前10時から完売まで)

● 野菜福袋

両日午前10時から抽選販売

● 会場内催し物

宝船展示

● 模擬店など

焼きそば・焼き鳥・焼き芋・
金魚すくい 他

● 農産物共進会(品評会)

【表彰式】13日(日)午後2時～

会場 市役所GFハミング階段

市民農園・家庭菜園の部への参加
を希望する人は、11月10日(木)まで
に産業振興課へ電話で申し込み

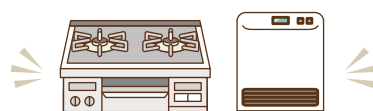
第53回 ガスフェスタ

ガスで奏でる新たな時代
～ガスフェスタで確かめよう～

問 企業局営業料金課
☎047(475)3305

最新ガス機器いっぱい！

ガスコンロ、ガスファンヒーター等
を展示・予約販売
当日、購入予約すると豪華商品が当
たるかも!?



小学校児童絵画展

【表彰式】13日(日)午前11時～※

会場 市役所GFハミング階段



令和
5年度

保育所等の入所申込受付

問 こども保育課

令和5年4月からの保育所(園)・こども園(長時間児)・小規模保育事業の入所申込書類の配布を開始しています。入所希望者は、「令和5年度認可保育施設入所・入園案内」をご覧ください。申込手続きを行ってください。

※この紙面では3つの施設を総称して「保育所等」としています。

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入所申込方法等を変更しています。

令和5年4月入所申込

入所案内・申込書類の配布場所

配布時間	配布場所
午前8時30分～午後5時	こども保育課(市役所2階)
午前9時～午後4時30分	各認可保育所・こども園 (小規模保育事業を除く)

※土・日曜、祝日を除く

市ホームページからもダウンロードできます。

期 間

1次募集	11月15日(火)～12月15日(木) ※医療的ケアが必要な児童の申し込みは1次募集となります。
2次募集	12月16日(金)～令和5年1月31日(火) ※1次募集で定員に満たなかった枠の選考

方 法

郵送(当日消印有効)または事前予約による窓口受付

注意

- 申込締切日の翌日以降の消印の申し込みについては、2次募集として受け付けます。
- 申込受付の通知は行っておりません。申込書類の到着確認を希望する場合は、簡易書留など追跡可能な郵送方法で送付ください(お電話をいただいても、すぐにお答えができません場合がありますのでご了承ください)。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁の際はマスクの着用などのご協力をお願いします。

その他の申込

転出予定のある人・
市外の保育所等を
希望する人の入所申込

期 間
希望する保育所等のある
市区町村が定める期間
※早めに各市区町村へご確認
の上、手続きするようお願い
します。

方 法
こども保育課にて受け付け

令和5年1月～3月入所および
5月入所以降の入所申込

期 間
希望する月の前々月6日から前月5日まで(土・
日曜、祝日を除く)
※前月5日が土・日曜、祝日の場合、前開庁日まで。
※医療的ケアが必要な児童の5月入所以降の入所
申込は、期間が異なりますので、こども保育課に
お問い合わせください。

方 法
令和5年1月～3月入所申込: こども保育課に
て受け付け
※令和5年4月入所を同時に申し込む場合は、郵送
でも受け付けます。
令和5年5月以降入所申込: 郵送(締切日必着)
または窓口受付

令和5年4月の転所申込

書 類
保育所等・こども保育課で配布、
市ホームページに掲載

方 法
現在通っている保育所等に提出
期間 11月15日(火)～12月12日(月)
こども保育課に郵送(消印有効)
期間 11月15日(火)～12月15日(木)



申込方法などの詳細は「令和5年度認可保育施設入所・入園案内」をご覧ください。

消防・救急フェア

● 体験コーナー

はしご車の体験乗車(雨天時、災害時は中止)

第1回 午前11時～正午(20組)

第2回 午後1時30分～2時30分(20組)

※各回30分前に抽選を実施します。

● 消防車・救急車の展示

● 防火図画表彰式

13日(日)午前11時～※

会場 市役所GFハミング階段

● 防火相談

● 火災予防に関するアンケート

ご協力いただいた人には防火PRグッズをプレゼント!



問 消防本部予防課
☎047(452)1284

健康なまち 習志野

11月は健康なまち習志野推進月間です

図 健康支援課

探してチェック!

左の絵と右の絵では、7つの「まちがい」があります。どこでしょう?



答えは、このページの下にあります。

まちがい探しと健康づくりのヒント

1 しっかりかめる歯・入れ歯が大切です

歯が抜けたままでは、かむ力や口の周りの筋力が低下します。しっかりかむことで、バランスの良い食生活、心身の活力につながります。

2 おやつは、小皿に分けて

砂糖や油の多い菓子類は、エネルギーの取り過ぎにつながります。だらだら食べは避け、量と時間を決めて食べましょう。

3 やっぱり禁煙しなくっちゃ!

タバコは「百害あって一利なし」。やめられない人は、禁煙外来のサポートを受けるのもお勧めです。

4 ながら運動で運動量アップ

運動不足解消には、ちょっとした運動も効果的。「テレビを見ながら」等の「ながら運動」はいかがですか?

5 カーテンを開けて陽の光を浴びよう

規則正しい生活は、健康を支える土台です。昼間に陽の光を浴びることで夜の睡眠の質が良くなります。

6 健(検)診の予定を立てよう

健康づくりの第一歩は、自分の体を知ることから。健(検)診で、自分の体の状態が分かります。後回しにせず、思い立ったら吉日です。

7 体重計をすぐ測れるところに置いてみた!

体重は、手軽に自分の体の状態を知ることができる指標です。体重計をしまい込んでしまうと測れない。すぐに測れるところに置けば忘れません。

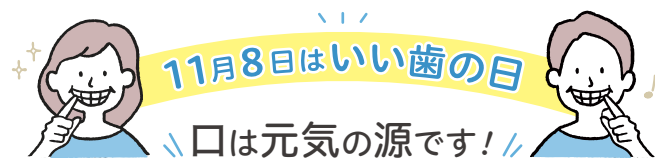
秋の健康フェス 2022 in 習志野

健康づくりのヒントが見つかる展示イベントを開催します。市役所に「来て!」展示を「見て!」ナゾトキに「答えて!」Let's健康チャレンジ!



期間 11月1日(火)~10日(木)(土・日曜、祝日を除く)
各日午前9時~午後5時
(最終日は午後4時まで)
会場 市役所1階展示スペース・ハミング階段

「ナゾトキ」付きポスターが7種類展示されます。期間中、全問正解し「健康チャレンジ宣言」をした人毎日先着30人に「健康に役立つ?トイレトペーパー」をプレゼントします。参加賞もあります!



口から始める体の健康づくり

図 健康支援課

歯を失う原因第1位の「歯周病」は、細菌による感染症です。

歯周病は静かに進行していくため、気付いた時には重症化していることもあります。初期段階のうちに予防することで、お口の健康を維持・改善することができます。

歯周病予防は全身の健康につながります

千葉県歯科衛生士大会特別講演(県民公開講座)

テーマ 生涯にわたる歯周病と全身の関係
講師 小方 頼昌氏(日本大学松戸歯学部 歯周治療学講座 教授)
日時 11月27日(日)午後2時~4時 **受講方法** オンライン(Zoom)
対象 県内在住 **定員** 先着100人 **費用** 無料



申し込み・問い合わせ

11月19日(土)までに
専用フォームから申し込み→
詳しくは、
一般社団法人千葉県歯科衛生士会へ
FAX 043(241)9903



11月~

キャッシュレス決済がもっと便利に!!



図 情報政策課

1 ちば電子申請サービスでクレジットカード払いが可能になります

まずは、粗大ごみ収集手数料のクレジットカード払いを開始します。コンビニエンスストアで処理券を買う必要がなくなります。※今後、クレジットカード払いを拡大予定

利用できる手数料など	利用できるキャッシュレスブランド
【11月15日(火)開始】 ●粗大ごみ収集手数料 NEW 【12月1日(木)開始】 ●自転車等駐車場年間利用料 NEW	クレジットカード (VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners)

2 窓口支払いでのキャッシュレス決済手続きと取扱いブランドが拡大しました

利用できる手数料など	利用できるキャッシュレスブランド
●住民票の写し等の証明書交付手数料 ●家庭ごみの持ち込み手数料 【11月1日(火)開始】 ●習志野市急病診療所診療費 NEW 【12月1日(木)開始】 ●自転車等駐車場年間利用料(市役所のみ) NEW	クレジットカード (VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Dinersなど) QRコード決済 (PayPay NEW 、au PAY NEW 、楽天ペイ NEW 、メルペイ NEW 、d払い NEW 、Jcoin NEW 、Alipay、WeChatPay) NEW は11月1日(火)開始 電子マネー (QUICKPay、交通系電子マネー(Suica、PASMO等)、nanaco、楽天Edy、WAON)

お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送
☎ 危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。
☎ 11月16日(水)午前11時ごろ

献血にご協力ください
☎ 社会福祉課

☎ 11月17日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時
☎ 市役所 G F 市民協働スペース
☎ 16～69歳(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人)
※1980年以降、欧州・サウジアラビアに6カ月(英国は年代によって1カ月)以上滞在した人、当日の体調が優れない人はお断りする場合あり。

固定資産税の軽減措置～住宅の建て替え中などの場合～
☎ 資産税課

住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。令和5年1月1日時点で建て替え中などの場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますので、お問い合わせください。

講座・催し

谷津干潟自然観察センター×文一総合出版コラボ企画展「今日からはじめる ばーどらいふ！」展
☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416
一日一種氏のイラスト複製画や月刊BIRDER連載漫画のパネル展
☎ 11月3日(木祝)～12月18日(日) 入館料

さくらまつり・健康測定会同時開催
☎ 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566
サークル発表・体験会、作品展示・販売 他
☎ 11月8日(火)～12日(土)午前9時～4時
〈オープニングセレモニー〉
8日(火)午前9時45分～10時

〈てんとうむし体操〉
11日(金)午前11時40分～正午
〈カラオケ開放〉
12日(土)午前10時～正午、午後1時～3時30分
●健康測定会
12日(土)午後1時～4時

旧鵜田家住宅落語会
☎ 社会教育課
月の家小圓鏡による落語鑑賞
☎ 11月10日(木)午後2時～3時30分
☎ 旧鵜田家住宅(実籾本郷公園内)
☎ 20人 ☎ 電話または窓口

ウクレレ・ギター教室
☎ ブラッツ習志野 ☎047(476)3213
初級者から中級者まで各コースに分かれ、幅広い曲目を練習します。
☎ 11月10日・24日、12月8日・22日各木曜日
〈ウクレレ〉午後1時30分～(はじめて)、午後2時30分～(初中級)、午後3時30分～(中級)〈ギター〉午後4時30分～(初級)、午後5時30分～(中級)
各回45分間(全4回)
☎ ブラッツ習志野北館 ☎ 10歳以上
☎ 各クラス8人 入館料10,000円
☎ アコースティックギター(一部貸し出しあり)、ウクレレ・筆記用具 ☎ 窓口

新習志野駅前商店会フリーマーケット・秋まつり同時開催
☎ 市商店会連合会 ☎047(455)1955

吹奏楽演奏・J-POP歌謡・大道芸 他
☎ 11月12日(土)午前10時～8時、11月13日(日)午前10時～6時(抽選会午後5時～) ※荒天中止
☎ 新習志野駅前(ミスターマックス新習志野内)

市シルバー人材センター入会説明会
☎ 市シルバー人材センター ☎047(493)8011

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか？
①女性限定出張説明会②定例会説明会
☎ ①11月14日(月)午後2時～②毎月第2・3水曜日午前9時30分～、毎月第2金曜日午後1時30分～ ☎ ①ブラッツ習志野北館②東部保健福祉センター
☎ 市内在住でおおむね60歳以上(①は女性のみ)

凡例
☎ 日時 ☎ 場所・会場 ☎ 対象者
☎ 定員(特に記載のないものは先着順)
入館料・費用・料金(特に記載のないものは無料)
☎ 持ち物 ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ

スペシャル・パーティータイム♪
☎ NPO 法人ならしの子ども劇場 ☎047(451)3676

TAP DO !によるタップダンスコメディショー
☎ 11月19日(土)午後6時～7時10分(午後5時40分開場)
☎ ブラッツ習志野北館市民ホール
☎ 3歳以上 ☎ 150人
入館料子ども2,500円、19歳以上3,000円(当日券は各500円増) ☎ 電話

ペン字講座
☎ 実花公民館 ☎047(477)8899

☎ 11月19日・26日、12月3日各土曜日午前10時～正午(全3回)
☎ 18歳以上(市内在住・在勤・在学優先)
☎ 6人 ☎ ボールペン・鉛筆
☎ 電話(受付は月曜日を除く11月3日(木祝)午前9時～)

講演「東習志野の歴史」
☎ 実花公民館 ☎047(477)8899

終戦後から習志野市誕生までの東習志野開拓の様子を少年の目線で振り返る(9月17日の振り替え講演)
〈講師〉実花公民館地区学習圏会議フォーラムちえのわ会長・佐藤藤也氏
☎ 11月20日(日)午前10時～正午
☎ 18歳以上
☎ 40人(市内在住・在勤・在学優先)
☎ 電話(受付は月曜日を除く11月2日(水)午前9時～)

働きたい求職者のための合同就職フェア
☎ ふなばし地域若者サポートステーション ☎047(437)6003

☎ 11月21日(月)午後1時～4時
☎ きららホール(船橋市)
☎ 15～49歳の求職者(短時間就労中の人も可)
☎ 50人 ☎ 電話(受付11月1日(火)午前9時～)

習志野四季のまち歩き～津田沼の明治から令和をたどる～
☎ ならしのまち歩きコンシェルジュ ☎090(9684)6615

馬頭観音などの遺跡・菊田公民館(二胡・キーボード鑑賞)・モリシア津田沼(昼食)などの散策
☎ 11月22日(火)午前9時～2時
☎ 京成津田沼駅交番前(集合)・JR津田沼駅(解散)

☎ 20人 入館料2,000円(昼食代は各自)
☎ 電話(受付11月7日(月)まで)

市民活動スキルアップ講座
☎ 協働政策課

①市民活動をPR！パワーポイントの基本的な使い方
②〈中級編〉Zoomのホスト機能～会議を主催してみよう～
☎ ①11月23日(水祝)午前10時～午後0時30分②11月25日(金)午後6時～7時30分
☎ ①市役所5階会議室②オンライン(Zoom)
☎ ①市民活動でMicrosoft office PowerPointを使用する人
②市民活動に興味・関心がある人でパソコン・タブレット・スマートフォンから通信制限なしでZoomに接続可能な人
☎ 各8人
☎ 電話または、ちば電子申請サービスから送信(受付11月21日(月)まで)

子育てリフレッシュ講座
「誰でも簡単にできる」かわいいがま口」
☎ 新習志野公民館 ☎047(453)3400

☎ 11月24日、12月1日各木曜日午前10時～正午(全2回)
☎ 子育て中の保護者(2歳～保育あり)
☎ 12人 入館料1,000円
☎ 針・マチ針・糸切りバサミ
☎ 電話(受付は月曜日を除く11月2日(水)午前9時～)

ときめきランチタイム ワンコインプチコンサート「秋を歌うピアノ」
☎ ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

〈出演〉Piano Duo 大石あかね & 林麻由美
☎ 11月25日(金)午前11時30分～(午前11時開場)
☎ ブラッツ習志野北館市民ホール
☎ 290人 入館料500円 ☎ 電話または窓口

一般向け講座
「習志野市の歴史を深掘りしよう！」
☎ 東習志野図書館 ☎047(473)2011

本市の郷土資料やデジタルアーカイブの古写真を活用した講座(新習志野・谷津図書館で行った講座と同じ内容)
☎ 11月26日(土)午後2時～3時30分
☎ 東習志野コミュニティセンター
☎ 中学生以上 ☎ 30人
☎ 電話または窓口(受付11月2日(水)午前9時～)

児童文学講演会「いわさきちひろの絵と人生」
☎ 中央図書館 ☎047(475)3213

☎ 11月27日(日)午後2時～4時(午後1時45分開場)
☎ ブラッツ習志野北館 ☎ 中学生以上

☎ 30人 ☎ 中央図書館3階カウンターまたは電話(受付11月2日(水)午前9時～)

介護就職 デイ就職面接会 in 船橋
☎ ハローワーク船橋 ☎047(420)8609(部門コード41#)

約12事業者が参加
☎ 12月2日(金)午後0時30分～4時
☎ きららホール(船橋市)
☎ 介護職を希望する求職者
☎ 60人 ☎ 窓口(電話で要事前予約)

家庭で楽しむ絵本の選び方
☎ 中央図書館 ☎047(475)3213

☎ 12月3日(土)
〈乳児向け絵本の紹介〉午前10時～11時
〈幼児向け絵本の紹介〉午後2時～3時
☎ ブラッツ習志野北館
☎ 市内在住・在勤・在学の18歳以上
☎ 各回10人 ☎ 中央図書館3階カウンターまたは電話(受付11月2日(水)午前9時～)

ぶらっと観察会「カモのファッションショー たくさんのカモをみつけよう」
☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

☎ 12月4日(日)午前10時～正午(雨天決行)
☎ 小学生以上(小学生は保護者同伴)
☎ 15人 入館料 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)
☎ 電話または窓口(受付11月1日(火)午前9時～)

脳の活性化プログラム～認知機能向上ゼミナール～
☎ 健康支援課

スポーツインストラクターの指導で、体操・脳トレ等を行います。
☎ 12月6日～2月28日の毎週火曜日(1月3日を除く)午前10時～11時30分(全12回)
☎ 保健会館
☎ 市内在住の65歳以上(医師から運動の制限、要支援・要介護認定を受けていない人)
☎ 20人(定員を超えた場合は新規参加者を優先し抽選)
☎ 電話またはFAX(氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号を記入)でコナミスポーツ株式会社(市委託業者)へ(受付は土・日曜、祝日を除く11月1日(火)～7日(月)午前10時～6時)※11月末までに参加可否を別途通知
☎0570(000)573 ☎03(5460)1786

はつらつシニア講座(介護予防教室)
☎ 実籾コミュニティホール ☎047(455)6500

歩行など移動機能を確認するテストを行い運動を継続するための方法を学ぶ
☎ 12月9日・16日・23日各金曜日午前10時

～11時
☎ 65歳以上で活動量が低下し、運動習慣がない人 ☎ 各日15人
☎ 筆記用具・運動しやすい服装・マスク
☎ 電話(受付は月曜・祝日を除く午前9時～午後9時)

見てつくる「カワセミのミニデコイ」
☎ 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

☎ 12月11日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(雨天決行)
☎ 各回20人(小学3年生以下は保護者同伴)
入館料1人700円(別途入館料)
☎ 双眼鏡(あれば)
☎ 電話または窓口(受付11月11日(金)午前9時～)

役立つ！女性のための再就職支援セミナー&個別相談会
☎ 産業振興課

①セミナー②個別相談
☎ 12月12日(月)①午前10時～正午②午後1時30分～2時、午後2時10分～2時40分、午後2時50分～3時20分、午後3時30分～4時
☎ ブラッツ習志野北館
☎ ①就職活動中の女性(在職・求職中を問わない)②セミナー参加者
☎ ①30人②4人
☎ 筆記用具・雇用保険受給者証(受給中の人)
☎ 電話(受付は11月15日(火)～、祝日を除く月～金曜日午前8時30分～5時)

スポーツ

郵便局長杯 市内バレーボール大会
☎ 市バレーボール協会 ☎090(7283)4121

〈競技方法〉関東女性バレーボール連盟競技規則
☎ 12月11日(日)午前9時開会 ☎ 東部体育館
☎ 令和4年度市バレーボール協会登録チームまたは市内在住者で編成されたチーム
入館料協会登録チーム1,000円・準登録チーム2,000円・未登録チーム3,000円
☎ 申込用紙(協会で配布)を郵送で〒275-0022香澄4-2-6-3 市バレーボール協会 及川記美代へ(受付11月22日(火)必着)

スポ振ファミリーイベント「ミニマラソン！」
☎ スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

マラソンとスポーツゲームで遊ぼう！
☎ 12月11日(日)午前9時～午後0時30分
☎ 第一カッターフィールド
☎ 小学生以下の子どもとその保護者(市内在住・在学優先)

定 50組 料 1組500円 備 運動靴
申 協会ホームページから送信(受付11月1日
火)午前10時～)※定員に満たない場合・市外
者の受付は11月8日(火)午前10時～
url http://sposhin.org/

芝園テニススクール第3期
園 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380
①ステップ0②ステップ1③ステップ2④シ
ニア⑤シニア・ステップ1の合同
日 12月～3月の毎週
①水曜日午前9時30分～11時
②火曜日午前9時30分～11時、木曜日午前
11時～午後0時30分(どちらか)
③火曜日午前11時～午後0時30分、水曜日
午前11時～午後0時30分(どちらか)
④木曜日午前9時30分～11時
⑤木曜日午後1時～2時30分
所 芝園テニスコート
対 ①未経験・初心者②初級者③中級者④60
歳以上⑤60歳以上・初級者
定 各12人(新規、市内在住・在勤・在学優先)
※申し込み多数の場合抽選
料 月5,000円
持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申 協会ホームページから送信(受付11月1日
火)午前10時～15日(火)午後5時)※定員に満
たない場合・市外者の受付は11月17日(木)午
前10時～
url http://sposhin.org/

募集

三番瀬ミーティング
園 県環境政策課 ☎043(223)4705
「三番瀬の再生」について書面による意見交
換。後日県からの回答と併せて県ホームペ
ージ等で公開します。
日 所定の様式(県ホームページ掲載、三番瀬
関連施設などで配布)をメールまたは郵送で
〒260-8667 千葉県環境政策課へ(受付11
月16日(水)～30日(水)必着)
✉ e-seisaku@mz.pref.chiba.lg.jp

県生涯大学校生
園 千葉県生涯大学校事務局 ☎043(266)4705
〈願書配布場所〉生涯大学校各学園、県・各市
町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務局
(県ホームページからもダウンロード可)
対 県内在住の60歳以上
申 願書、140円切手を貼った返信用封筒(角2)
を同封し〒260-0801千葉市中央区仁戸名
町666-2 千葉県生涯大学校事務局へ(受付
11月8日(火)～12月27日(火)必着)

楽市フリーマーケット出店者
園 市商店会連合会 ☎047(455)1955
日 12月24日(土)・25日(日)各日午前10時～4時
(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア津田沼前)
定 50区画(1区画2.5×2m)※飲食は除く
料 各日2,000円(駐車場1台500円)
日 往復はがき(出店希望日・住所・氏名・電
話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で
〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合
会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)※受付12
月9日(金)・未登録者12月1日(木)必着

相談

年金相談
園 国保年金課
社会保険労務士が相談に応じます。
日 11月9日(水)午後1時～4時(受付午後3時
30分まで)
所 サンロード津田沼6階

無料発明相談会
園 習志野商工会議所 ☎047(452)6700
特許・意匠・商標など知的財産権の相談
日 11月15日、12月20日各火曜日午後1時～
4時(1件1時間程度) 対 各日3人
日 電話(受付は各相談日の前日午前中まで)

無料行政書士相談会
園 習志野商工会議所 ☎047(452)6700
遺言書作成・相続・各種許認可申請などの相談
日 11月18日、12月16日各金曜日午後1時～
4時(1件30分程度) 対 各日6人
日 電話(受付は各相談日の3日前まで)

さくら相談
園 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566
日 〈遺言・相続〉11月17日〈法律〉11月24日
各木曜日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上 対 各日3人
日 相談に関する資料
日 電話または窓口(受付は各相談日の2日前
まで、日曜・祝日を除く午前9時～4時)

弁護士による養育費無料法律相談
園 県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎043(222)5818
日 11月26日(土)午後1時～4時(1人40分)
所 サンロード津田沼6階 対 県内在住
定 4人
日 電話(受付11月22日(火)午前中まで)

なるほど 習志野 11月号 園 広報課
市民協働での発達支援の取り組み
～“ライフサポートファイル”と
“ともぞだち”～
【響け! 鷲沼小校歌】
J:COMチャンネル
(船橋・習志野エリア)
【地デジ11ch】で放送中!
放送日時 11月7日～13日・21～27日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)



YouTubeでも
ご覧いただけ
ます!

その他

事業者の皆さんへ
消費税のインボイス制度(適格請求書等保
存方式)の登録申請
園 千葉県西税務署 ☎043(274)2111

令和5年10月から始まる消費税のインボイス
制度において、制度開始と同時にインボイス
発行事業者となるための手続期限は、原則と
して令和5年3月末です。多くの事業者に影響
しますので、早めに検討・準備してください。
〈一般的な相談〉軽減・インボイスコールセン
ター ☎0120(205)553
〈説明会など〉国税庁ホームページの「インボ
イス制度特設サイト」参照

事業者の皆さんへ
「年末調整のしかた」等のパンフレット変更
園 千葉県西税務署 ☎043(274)2111
源泉徴収義務者へ送付していた「年末調整
のしかた」等のパンフレットは、改正事項や
国税庁ホームページを案内するリーフレット
に変更します。
〈源泉所得税および法定調書関係の書類〉
国税庁ホームページからダウンロードまたは
税務署、市民税課(市役所 G F)にて配布
〈市へ提出する給与支払報告書〉
市民税課(市役所 G F)にて配布
〈記入方法〉
千葉県西税務署へ要問い合わせ(面接相談は
要予約)

11月12日～25日は
「女性に対する
暴力をなくす運動」
期間です!
園 男女共同参画センター ☎047(453)9307
内閣府の調査によると、既婚または配偶者と
離別・死別した女性の約4人に1人はDVの
被害を受けています。身体への暴力・暴言・束
縛など、あらゆる暴力は決して許されない根絶
すべき重要な課題です。

もし被害にあったら、一人で悩まず相談してください

電話で相談
は れ れ ば
☎ #8008
DV相談ナビ
最寄りの配偶者暴力
相談センター
はやくワンストップ
☎ #8891
性被害・性暴力被害のための
ワンストップ支援センター

これってDV?と思ったら

「女性の生き方相談」でお話してみませんか。不安や
悩み事を女性の専門相談員が対面で伺います(要予
約)。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



11月14日(月)～30日(水)
女性や子どもに対する暴力の
根絶と、「悩まず相談してほし
い」というメッセージを込め
て、市役所ハミング階段を「ダ
ブルリボン」で装飾します。



11月は児童虐待防止推進月間です

子どもの心身を傷つける行為は「しつけ」ではなく「虐待」です

虐待は18歳未満の子どもへの心や体を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為です。
子どもの命と権利を社会全体で守るため、あなたの気づきと見守りをお願いします。

虐待かもと思ったらすぐご相談ください

あなたの気づきが子どもを守り、子育てに悩む保護者への支援につながります。

要注意
こんなことがあったら
●子どもを家の外に閉め出す
●子どもの服がいつも汚れている
●子育てに関して拒否的
●子どもの泣き叫ぶ声が聞こえる
●子どもに不自然なあざがある
●子どもをひどく叱っている
●夜間に子どもだけで外出している など

いち は や く
☎ 189 に電話
※24時間対応
近くの
児童相談所
☎ 047(453)7322
に電話
※月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
習志野市役所
子育て支援課

※命に危険があるときは、警察への110番通報をお願いします。

見守りで虐待を未然に防止

子どもに腹が立ったり、イライラすることは子育て中の人の多くが経験します。
子育てに関する心配事や孤独感が、虐待などの誤った行動につながる場合もあり
ます。心配事や孤独感を、周囲の人たちとの関わりで取り除けるかもしれません。

たとえばこんな見守り

- あいさつをする
- 気軽に立ち寄れる場所をつくる
- 町内の行事に誘ってみる

虐待防止キャンペーンを
開催します

リーフレット・グッズの配布など
日 時 11月29日(火)午前10時～午後3時
会 場 イオンモール津田沼

習志野市では、職員全体で
児童虐待の早期発見に取り
組んでいます。

千葉県最低賃金改正のお知らせ

10月1日から県内の最低賃金が改正されました。

改正後 **時間額984円**
(31円↑)

(改正前・・・時間額953円)

- 最低賃金について
☎千葉県労働局労働基準部賃金室
☎043(221)2328
または最寄りの労働基準監督署

- 事業場内の最低賃金を引き上げ生産性向上に取り組んだ場合に支給される業務改善助成金について
☎千葉県労働局雇用環境・均等室
☎043(306)1860

千葉県労働局 検索

習志野市議会 第4回定例会 議会事務局

開会 **11月25日(金)午前10時**

日程などは、11月17日(木)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳しくは市ホームページでご確認ください。
本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継サイト(スマートフォン・タブレットにも対応)でも視聴できます。

請願・陳情は11月24日(木)午後5時15分まで

11月3日(木祝)のごみ収集

☎クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

分類	収集	収集地区	次回収集
燃えるごみ	なし	木曜日収集地区	11月5日(土)
資源物	なし	木曜日収集地区	11月10日(木)
燃えないごみ	なし	奏の杜、谷津1・2・3・4・7丁目	11月17日(木)
有害ごみ	なし	藤崎	11月17日(木)

朝8時までにお出しください。

ご活用ください
「地区別収集日カレンダー」



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ 生活相談課

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対し、**1世帯あたり5万円**の給付を行います。

	①非課税世帯	②家計急変世帯
対象世帯	令和4年9月30日時点で、 世帯全員 の令和4年度分住民税が 非課税 の世帯	令和4年1月～12月に予期せず家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯 (申請時点で住民登録がある市区町村で申請してください)
申請方法	世帯主に「確認書 ^{※1} 」を 11月中旬 に郵送します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。	「申請書(請求書) ^{※2} 」および「申立書 ^{※3} 」(生活相談課窓口で配布、または市ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入し、非課税世帯と同様の事情にあることを確認できる書類(給与明細など)の写しを同封し郵送してください。
申請期間	11月15日(火)～令和5年1月31日(火)(消印有効)	
送付先	「確認書」同封の返信用封筒でポストに投函	〒275-8601 習志野市役所健康福祉部 生活相談課給付金担当 宛て

- DV等で避難中など、本市に住民登録がない人でも、現在住んでいる市区町村から受給できることがあります。

- ※1 令和4年度習志野市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書
- ※2 令和4年度習志野市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)
- ※3 簡易な収入(所得)見込額の申立書【家計急変者】

問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター
(制度についての問い合わせ)

☎0120(526)145
午前9時～午後8時(土・日曜、祝日を除く)

習志野市電力・ガス・食料品等価格高騰
緊急支援給付金コールセンター

☎0570(047)025
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定定員(特に記載のないものは先着順)
対対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 掲持ち物
申申し込み 問問い合わせ

なかまに

■習志野シニアクラブ
映画鑑賞や勉強会、対話会
☎第1日曜日・第4土曜日の午後(原則)
所 袖ヶ浦公民館、谷津公民館
¥1回200円(参加時のみ、学生無料) 問 仲野
☎shin-nakano@aries.zaq.jp
■ボイス・ハート
声出し健康法(腹式呼吸・滑舌)
☎第1・3水曜日
午前10時～正午
所 谷津公民館
¥入会金1,000円、月1,000円
問 木頃(きごろ)
☎090(2525)0207
■いきいきヨガ
☎第1・3水曜日

午前10時～11時30分
所 東部保健福祉センター内芙蓉園
対 60歳以上の女性
¥月1,500円 問 宮本
☎090(5996)4104
■来楽会
初中級中国語
☎第1・3水曜日
午後1時～3時
所 プラッツ習志野北館
¥月3,000円 問 関口
☎090(9341)1095

おいでください

■大正琴無料体験会
☎11月1日・15日各火曜日
午後1時～3時
所 新習志野公民館
問 大正琴あざみの会 田久保
☎047(473)4720

■大正琴無料体験会
☎11月4日・18日各金曜日
午後1時～3時
所 新習志野公民館
問 大正琴秋の会 三谷
☎047(453)7405
■合気道護身術教室
☎11月6日・27日各日曜日
午後1時～3時
所 東部体育館
問 合気道習志野道場 島田
☎mmytk3229@gmail.com
■〈DVD鑑賞〉恋のすれ違いの名作「めぐり逢い」
☎11月6日(日)
午後1時30分～4時(予約不要)
所 袖ヶ浦公民館
¥200円(学生無料)
問 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851
■家事家計講習会
値上げラッシュを家計簿つけて安心へ
☎11月12日(土)
午後1時～2時30分
11月15日(火)
午前10時～11時30分
所 プラッツ習志野北館

¥200円
問 市川友の会津田沼方面 萩原
☎047(471)4210
■昭和歌謡研究会
昭和歌謡をみんなで歌う
☎11月13日(日)
午後1時～2時30分
(要事前連絡)
所 市民プラザ大久保
¥300円
問 大久保ひみつきち 多田
☎070(8305)8472
■第20回水彩画サークル水蓉会絵画展
☎11月15日(火)～22日(火)
各日午前10時～9時(15日午後1時～、22日午後3時まで)
所 ミーナ津田沼4階
問 水彩画サークル水蓉会 遠藤
☎047(478)5429
■はじめてのゲートボール初心者講習会
☎11月20日(日)
午前10時～正午(雨天中止)
所 谷津公民館コート
問 市ゲートボール連盟 荒木
☎090(1612)9559

11月は

動物による 危害防止対策 強化月間

☎環境政策課



県動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。

☎習志野保健所(習志野健康福祉センター)
☎047(475)5154
県動物愛護センター
☎0476(93)5711
県動物愛護センター東葛飾支所
☎04(7191)0050

犬

飼い犬が人をかまないような飼い方、しつけをしましょう

- 放し飼いは禁止です。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 門や玄関から飛び出さないよう注意しましょう。
- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出なければなりません。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は法律に定められた飼い主の義務です。

猫

猫は屋内で飼いましょう

- 糞尿や鳴き声によるトラブルを防止し、感染症などの危険から猫や人を守ることができます。

その他ペット全般

- 動物を捨てることは犯罪です。
飼えなくなった時は、新しい飼い主を探し、見つからない場合は保健所や動物愛護センターに相談しましょう。
- ペットが迷子になったら最寄りの保健所・警察・動物愛護センターに連絡してください。飼い主が分かるように鑑札やマイクロチップ等を装着しましょう。
- 屋外にいる動物との過度なふれあいは避けましょう。
- 一部のサル・ヘビ等の特定動物は、法律により原則飼育禁止です。
- 犬猫あわせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。

親子で体験 冬！ 鹿野山少年自然の家

☎ 鹿野山少年自然の家 ☎0439(37)2197

内 容

1日目
オリエンテーリング、
竹工作、天文学習
(雨天時：火起こし体験、
竹工作)



2日目
リースづくり

日 時

12月17日(土) 午前11時 集合
12月18日(日) 午前11時45分 解散

場 所 鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)

対 象 市内在住で小学生以上の子どもがいる家族

定 員 8家族(応募多数の場合は抽選)

費 用 小・中学生：1,520円 高校生：1,720円
26歳未満：2,170円 26歳以上：2,325円
工作活動費：1家族500円
※弁当2食(1日目夕食、2日目朝食)付き

持ち物

帽子、長袖・長ズボン、軍手、履き慣れた靴、1日目昼食、
水筒、レジャーシート、タオル、虫よけスプレー、マス
ク、シャンプー等、歯磨きセット、
着替え、パジャマ、雨具

申込方法 11月11日(金)までに
ちば電子申請
サービスから送信



世界の音楽と親しむ

☎ 中央公民館 ☎047(476)3213

右の写真は「中世フィドル」という
楽器です。ヴァイオリンが生まれ
る以前、ルネサンス時代に演
奏されていたそうです。
ヴァイオリンと似た形
状ですが調弦や演奏
方法が異なります。9月3日、習志野市民
ホールで「ワールドフィドルの魅力を学
ぶ」が開催されました。民族音楽に造詣
が深いプロ奏者・森川拓哉さんによる
世界各地の奏法と珍しい楽器の音色に
聴衆は聴き入っていました。
今回は、来年1月パラグアイやメキシ
コなどで演奏されているハープ「アルパ」をご紹介します。
16世紀にイエズス会の宣教師によって南米に持ち
込まれ独自に進化してきました。爪で弾いて演奏するこ
とで、透き通った明るく美しい音色が特徴の楽器です。



「アルパ～南米のハープを学び・楽しもう」

日 時 令和5年1月28日(土)

場 所 習志野市民ホール(プラッツ習志野北館)

定 員 290人

参加費 無料

申し込み 12月2日(金)午前9時から電話で申し込み

国保年金コーナー

☎ 国保年金課

国民健康保険

11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険(国保)は、病気やけがを
したときに安心して医療を受けられるよう、
みんなで保険料を出し、助け合う制度です。
加入者の皆さんの医療費は、皆さんに納
めていただく保険料の他に社会保険など
からの交付金や公費(税金)で賄われてい
ます。医療費の抑制や国保財政の健全な
運営のため、次のことにご協力ください。

- ジェネリック医薬品の利用
- 医療機関の適正受診
- 保険料の期限内納付
- 適切な届け出、申告 など

国民年金の特集号は、11月15日号に掲載します。

国民健康保険・後期高齢者医療

40歳以上の皆さん、年に一回無料で受けられる

「特定健康診査・後期高齢者健康診査」はお済みですか？

日本人の死因の上位を占める生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し
てしまう危険な病気です。早期発見のためには、毎年定期的に血液・尿検査
を受ける必要があります。すでに医療機関に定期通院している人も対象と
なりますので、主治医とご相談の上、受診してください。
※「習志野市がん検診等」のうち、胃がんリスク・肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸が
ん検診は、健康診査と同時に実施できる場合があります(自己負担あり)。医療機
関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

受診期間 令和5年3月31日(金)まで

実施場所 市内実施医療機関

持ち物 ①受診券

②国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証
※受診券は5月末に送付しています。紛失した人、年度途中で国民健康保険・後期高
齢者医療に加入した人は、健康支援課へご連絡ください。



新小・中学1年生への就学援助 図 学校教育課

経済的に困りの保護者に、お子さんの入学にか
かる学用品の購入費用を援助します。

対 象 令和5年4月に習志野市立の小・中学校に入
学予定の子ども保護者※所得制限あり

援助内容 ●新小学1年生 54,060円
●新中学1年生 60,000円

支給時期

令和5年3月上旬
※教育委員会より、指定の口座に
振り込みます。

申請方法

●新小学1年生…
申請書などを学校教育課(市
役所2階)へ12月5日(月)～
16日(金)に持参
または12月16日(金)(必着)までに〒275-8601習志
野市教育委員会学校教育課に郵送
【案内および申請書】就学時健康診断で配布
●新中学1年生…
申請書などを通学する小学校へ12月9日(金)までに
提出
【案内および申請書】通学している小学校で配布

その他

入学後も就学援助(学用品費・給食費など)を希望する
場合は、別途申請が必要です。詳しくは、学校教育課
にお問い合わせください。



習志野市立習志野高等学校受検案内 図 習志野高等学校 ☎047(472)2148

期待する生徒像に基づき、学力検査の成績、学校設定検査の結果および書類審査などにより入学者を選抜します。

募集学科・定員

普通科240人、商業科80人



受付方法など

願書等受付

令和5年2月 8日(水) 午前9時～午後4時30分
9日(木) 午前9時～午後4時30分
10日(金) 午前9時～正午

志願・希望変更受付

令和5年2月 15日(水) 午前9時～午後4時30分
16日(木) 午前9時～午後4時

願書等受付の特例期間

願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤などに
伴う転居の場合に適用されます。
令和5年2月 15日(水) 午前9時～午後4時30分
16日(木) 午前9時～午後4時

令和6年度の新小学1年対象
特別な支援を希望する方向けの
小学校入学説明会

☎ 総合教育センター ☎047(476)0210(直通)

再来年度に小学1年になるお子さんで

- 発達に障がいや著しい偏りがある
- 生活習慣が身に付いていない
- 集団活動や教室に入れない

などの理由で、入学後に特別な支援を希望する方
を対象とし、適正な学びの場の選択に向けた説明会
を開催します。

日 時 12月22日(木)午後1時15分～4時45分

場 所 プラッツ習志野北館市民ホール・研修室

対 象 どなたでも参加可
(保護者、在籍機関の教職員などを優先)

定 員 150人

内 容 ●小学1年の生活などについて
●学びの場(通常学級、通級指導教室、特別支
援学級、特別支援学校)について
●特別支援教育について

申し込み 12月2日(金)までにちば電
子申請サービスから送信
※12月14日(水)までに参加の可否を
連絡します。



ちば電子申請サービスはこちらから▶



保健だより



- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制
- ちば救急医療ネット 検索
- 休日急病歯科診療所の診療日 11月3日(木)・23日(水) 午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝6時
- 救急安心電話相談☎#7009 月～土曜日 午後6時～翌朝6時／日曜、祝日 午前9時～翌朝6時

凡例 日日時 図場所・会場 図対象者 図定員(特に記載のないものは先着順) 図費用・料金(特に記載のないものは無料) 図持ち物 図申し込み 図問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは
母子健康手帳をお持ちください

ママ・パパになるための学級

図 健康支援課

産後の生活をイメージしてみませんか？パパの参加も大歓迎
※全3回(1課は自己学習、2課は保健会館での講義、3課は助産師によるZoomミーティング)
図 市内在住の5～8か月の妊婦とそのパートナー
定20人 図 電話

助産師によるオンライン・電話相談

図 健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話で相談に応じます。
図 市内在住の妊婦とそのパートナー
図 電話または、ちば電子申請サービスから送信

4か月児健康相談

図 健康支援課

対象者には郵送で通知

10か月児健康相談

図 健康支援課

当面の間、中止します。
対象者には郵送で通知
★10か月児の成長のポイントを市ホームページに掲載しています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

図 健康支援課

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)
<1歳6か月児>令和3年4月生まれ
<3歳児>平成31年3・4月生まれ

離乳食教室

図 健康支援課

日 程	会 場	時間(各回30分)
11月10日(木)	プラッツ習志野南館	午前10時30分
11月15日(火)	谷津 コミュニティセンター	午前10時30分 午後1時45分

図 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者(1人) 定各回9組
図 抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
図 ちば電子申請サービスから送信



幼児相談

図 健康支援課

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てについて心理相談員と保健師が相談に応じます。

図 市内在住の就学前のお子さんと保護者
図 電話

歯みがき教室

図 健康支援課

日 程	会 場	時 間
11月21日(月)	プラッツ習志野北館	午前10時 午前10時30分
11月29日(火)	保健会館	午前11時

図 市内在住の1～3歳児
図 歯ブラシ・コップ・タオル 図 電話

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

図 こども保育課または各開催園

開催園	11月	開催園	11月
大久保東幼稚園	1日(火)	★藤崎幼稚園	16日(水)
大久保こども園	2日(水)	新習志野こども園	17日(木)
★谷津幼稚園	4日(金)	袖ヶ浦こども園	18日(金)
東習志野こども園	7日(月)	★津田沼幼稚園	29日(火)
屋敷幼稚園	9日(水)	杉の子こども園	30日(水)
★向山幼稚園	14日(月)		

<時間>午前10時～11時30分
※雨の日も室内で開催
※駐車場なし
図 市内在住の乳幼児とその家族
図 上ばき(はだし可)・こども用名札
図 各開催園に電話(受付は開催日の1週間前～)
★「市立幼稚園のこども園化」「市立保育所の私立化」の説明あり

おとなのコーナー

食生活なんでも相談

図 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。
図 11月11日(金)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談)
図 保健会館 図 市内在住
図 電話または窓口、ちば電子申請サービスから送信

健康講座(それって嚥下障害かも)

図 高齢者支援課

飲み込みの仕組みについて言語聴覚士が配信する講座に市役所から参加できます。

図 12月7日(水)午前10時～11時30分
図 市内在住の65歳以上 図 市役所3階会議室
定10人 図 電話(受付12月5日(月)まで)
※自宅でのZoom受講希望者は市ホームページからお申し込みください。

いつまでも元気の源～食事とお口の話～

図 健康支援課

低栄養予防の食事の話と口の体操
図 12月2日(金)午前10時～11時30分
図 保健会館
図 市内在住の65歳以上
定20人
図 電話(受付11月15日(火)まで)※後日案内を郵送

認知症高齢者介護相談

図 高齢者支援課

精神科医による相談
図 11月11日・25日、12月9日・23日各金曜日 午後2時30分～4時30分
図 認知症の心配がある本人または家族
図 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

介護予防教室 足腰げんき塾

図 健康支援課

会場	日程(全6回)			時間 (各回1時間)	定員
	12月	1月	2月		
保健会館	8・22 (木)	12・26 (木)	2・9 (木)	午前 10時～	20人
谷津公民館	13・27 (火)	10・24 (火)	14・28 (火)	午後 1時30分～	各 10 人
新習志野 公民館	9・23 (金)	13・27 (金)	3・17 (金)	午前 10時～	
プラッツ 習志野北館	12・19 (月)	16・23 (月)	6・20 (月)		
実習コミュニ ティホール	14・21 (水)	11・25 (水)	8・15 (水)		

図 市内在住の65歳以上(医師から運動の制限、要支援・要介護認定を受けていない人)
図 電話またはFAX(氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号・希望会場を記入)で東京体育機器株式会社(市委託業者)へ(受付は土・日曜、祝日を除く11月1日(火)～7日(月)午前9時～5時)※定員を超えた場合は新規参加者を優先し抽選、11月末までに参加可否を別途通知
☎03(3625)6831
図 03(3625)6802

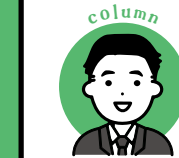


きぼう号



雨天中止 図 新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	8・22(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	9(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	10・24(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	11・25(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	12・26(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
藤崎小学校	14:30～15:40	1・15・29(火)
第五中学校正門前	14:20～14:50	2・16・30(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	17(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	4・18(金)
実習小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	5・19(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	9(水)



“〇〇の秋”を楽しむ

スポーツ、文化、芸術などさまざまな秋。皆様いかがお過ごしでしょうか。
「スポーツ」と言えば、9月17日から25日にかけて、社会人アメリカンフットボールのXリーグが「新習志野シリーズ」と銘打ち、第一カッターフィールドにて公式戦5試合を開催しました。習志野市が本拠地のオービックシーガルズも昨年に続いてホームゲームを行いました。この日のスタンドはほぼ満員の約1,300人で埋まり、拍手が中心の応援の中、選手が思い切りぶつかり合う生々しい音が響き、大迫力の大接戦でした。この5日間で市外県外から多くのファンに会場いただいたとのことで関係者の皆様に感謝申し上げます。
「文化」と言えば、習志野らしさが詰まった市民手作りの一大イベント「習志野きらっと2022」が10月9日に3年ぶりに行われました。今年度は暑さも和らいだこの時季とし、感染対策を含む新しい生活様式を取り入れたリニューアル開催となりました。当日は4万人を上回る多くの皆様にお越しいただき、コロナ前を上回る程の大盛況でした。来年以降は熱中症の心配をせずにパレードをはじめ味覚や歌唱、演奏やダンス、バザーや子ども向けイベントなど、多くの楽しみが詰まった、習志野を代表するイベントとして、今年を更に上回る盛大なまつりとして発展することを希望します。



習志野野鳥図鑑



図 広報課



コゲラ

キツツキ目
キツツキ科アカゲラ属

英名 pygmy woodpecker
全長 15cm
体重 18～26g

キツツキを見たことはありますか？木をつつき樹皮に潜む虫を食べます。アカゲラ、クマゲラなど主に森に住むことが多い種族ですが、このコゲラは都会の住人でスズメと同サイズの日本で一番小さなキツツキです。
2006年のイグ・ノーベル賞に「キツツキはなぜ頭痛にならないか」という研究がありましたが、コゲラも求愛やなわばり宣言をする時の「ドラミング」では、1秒間に20回という高速連打で木を叩きます。
人が近くにいても気にせず、尾羽と脚で体を支えながら素早く木を登ります。ねじを巻くような「ギー」という独特の鳴き声を覚えておけば、近くの公園で出会うことができるでしょう。(写真・文 まちづくり広報監)

共感 信頼 希望 No.108

習志野市長 宮本泰介

「芸術」と言えば、11月19日(土)・20日(日)に大阪城ホールで全日本マーチングコンテスト、小学生バンドフェスティバルが開催されます。10月に千葉ポートアリーナにて開催された最終予選で選抜された、習志野高校、第二中学校、第四中学校、大久保小学校が「東関東代表」として大阪城大会に挑みます。テレビでも度々話題になるこの大会ですが、出場常連校として堂々たる演奏演技を期待しています。
習志野市にも様々な“〇〇の秋”を彩る魅力がたくさんあります。私にとっては食欲の秋。食べ過ぎないように注意します。
もうすぐ冬。今年は寒くなるとの予報です。あらゆる体調管理に配慮して、充実した秋で心身ともに養生しましょう！



9月25日 Xリーグにて



きらっと2022 パレード
市長によるコイントス

11月9日(水)～15日(火)は /

秋の 全国火災予防運動

図 消防本部予防課 ☎047(452)1284

寒くなってくると空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。命を守るために、ポイントを押さえて住宅火災を防ぎましょう。



お出かけは マスク戸締り 火の用心
全国統一防火標語

不適切な訪問販売にご注意を！ /

住宅用火災警報器普及員や消防職員が住宅用火災警報器を訪問販売することはありません。

住宅防火

いのちを守る

7つのポイント



3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火が小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

オミクロン株対応ワクチン接種 実施中

接種対象は、12歳以上です

初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない人へ

従来株ワクチンで1・2回目を接種しないと、オミクロン株対応ワクチンは接種できません。年末年始の新型コロナの流行に備え、年内に1・2回目接種をご検討ください。

最新情報は、
市ホームページで
ご確認ください。

市ホーム
ページへ



習志野市 コロナワクチン 検索

お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター
☎0570(002)322

※市内通話と同様の通話料が掛かります。
※音声案内でお待ちいただいている時間の通話料は無料です。

毎日午前8時30分～午後5時30分

予約(変更・キャンセル)



LINE



WEB

(インターネット)



毎日午前8時30分～午後10時

市の最新情報はこちらでもチェック！



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報
などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

昨今の情勢により、イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますのでご確認ください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R4.10.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,065人 (175,672人)

男………… 87,036人 (87,435人)

女………… 88,029人 (88,237人)

世帯数… 83,137世帯(82,819世帯)

()内は
R3.10.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

R70

