

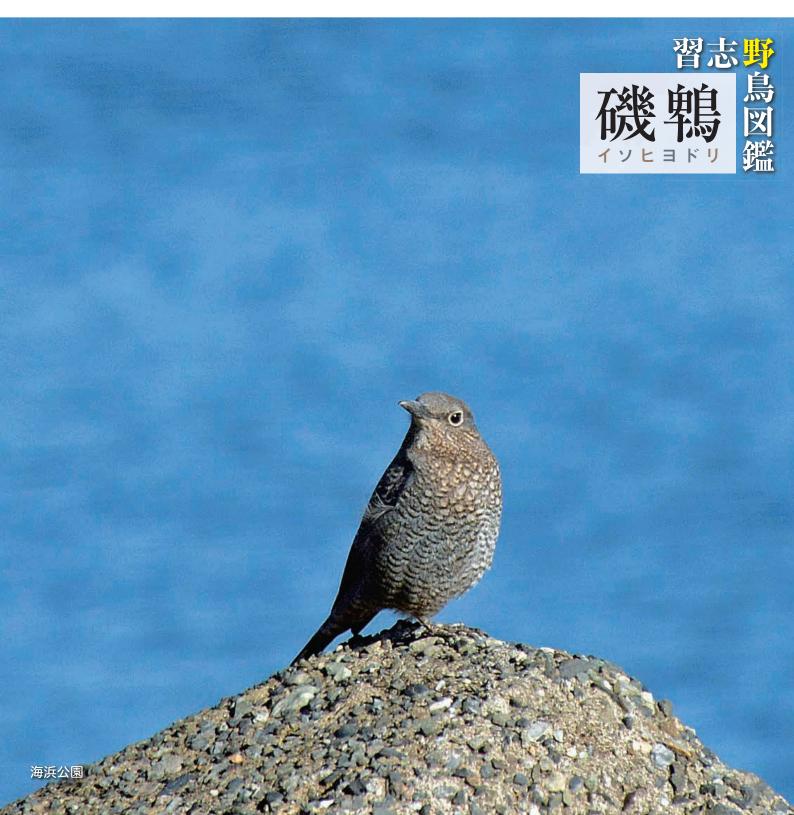
せら しの

古報志野



Contents

■ 平和市民代表団派遣報告2	■ 在宅高齢者向けサービス紹介 3	■ 高齢者のよい歯のコンクール 4
■ 習志野きらっと20225	■ お知らせBOX ······ 7	■ 新型コロナウイルス関連情報 12





広島市平和記念式典に 平和市民代表団が 参列しました **間協働政策課**

本市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市 へ平和市民代表団を派遣しています。

令和2・3年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により実施 できませんでしたが、今年度は8月5日~7日の日程で広島市の平和 記念式典へ参列し、被爆地の人々との交流、平和記念資料館や原爆 ドーム等の見学を通して戦争の悲惨さ・核兵器の恐ろしさ・平和の 尊さについて学んできました。





習志野市原爆被爆者の会 岡田 千砂子さん 団長

あの日から77年後の 広島の地に立って

私の知る被爆者の方は、

迎えに来てくれた父と家に帰ろうとするそ の足を瀕死の人達が助けてとすがったのを 忘れられず、今も平和記念公園を歩く時に 足をつかまれる気がすると言います。多く の人達の亡骸や思い出の上に私達はいる のだと式典中ずっと感じていました。

悲しいことに大国はまだ核兵器を手放そうと はしません。77年前の日本、そして核実験での 各地の被害を皆が知り、伝えることで核兵器削 減へと結びつけなければならないと思います。



第五中学校3年 冷水 俊介さん

広島派遣を終えて

今回の広島派遣を通して 平和の大切さが強く心に刻

まれました。では、その平和を実現するため には僕たちは何をすればいいのでしょう か。この問いを考えた時に僕一人では「わ からない」と最終的になると思います。そん な時に僕は戦争を知らない人達の新しい 視点の意見こそが今後の平和を築いてい く上で必要なのだと思いました。だからこ そ僕はこの機会で得た被爆者の方の想い を戦争を知らない人達へとしっかり伝えて いきたいと思います。



第六中学校3年 川内 未来さん

広島派遣を終えて

教科書ではなく現地に 行って様々な活動、場所を

通して肌で感じたことで原爆や被爆者、そ して今の生活に対しての思いや考え方が変 わったように感じました。

想像以上の悲惨さを目の前にして心が 苦しくなる部分や思わず目をそらしてしま う部分もありましたがそれが現実で、その 現実を知ることで今後の日本、そして世界 の平和につながっていくのだと思います。 これから経験することがないかもしれな い、とても貴重な経験でした。



実籾高等学校3年 田辺 彩夏さん

知るところから始まる この派遣を通して大切だ と感じたことは、「まずは知

ること」です。

戦争を知らない私が出来ることは、また 同じ事が繰り返されないように様々な声に 耳を傾ける事、戦争とは一言では言い表せ ないほど恐ろしいもので、このような事は 絶対にあってはならないし、もう二度と起 こしてはならないものだと知るところから 全てが始まると思います。そして後世へと、 今回の広島派遣で学んだことを伝えていく ことが、私たちの使命なのだと考えます。



東邦大学付属東邦高等学校2年 小林 大斗さん

原爆の真の恐ろしさを今こそ 改めて知るべきではないか 原爆投下から77年が過

ぎ、当時の経験を話すことができる被爆者 が少なくなってきています。

しかし、参加した"ヒロシマ青少年平和の 集い"には、核廃絶や平和への強い思いを 持った多くの学生がいました。これは日本 で核の恐ろしさを知らぬ人々が少なくは なったがゼロとなったわけではないことを 示しています。世界情勢が緊迫し、核の過ち が繰り返されようとする今こそ、被爆者の 思いを受け継ぐため、核廃絶のための議論 を展開すべきであると思いました。

平和市民代表団の活動記録は、後日、報告書「未来への平和 を語り継ぐ26」としてまとめ、右記の日程で平和市民代表団 の派遣報告などを展示します。

期間	場所		
9月28日(水)~10月13日(木)	実花公民館		
10月15日(土)~10月31日(月)	市民プラザ大久保		

ご存じですか?

問高齢者支援課

自宅で生活する高齢者への サービス等をご紹介



習志野市では高齢者の皆さんに住み慣れた地域で、安心して生活するための支援事業を実施しています。 ※いずれも、自宅で生活する人が対象です。詳しくは、高齢者支援課までお問い合わせください。

高齢者外出支援事業

日常生活に必要な交通手段 の確保と、経済的負担を軽 減し外出を支援するため、タ クシー券を交付します。



対 象

市民税非課税世帯の75歳以上で、 次の①~③のいずれかに該当する人

- ①75歳以上の単身世帯(1人暮らし)
- ②75歳以上の人のみの世帯(75歳以上の夫 婦、きょうだいなどの世帯)
- ③75歳以上の人と障がい者のみの世帯

内容

給世帯を除く)

内容

ます。

申請月から翌年3月まで有効のタクシー券 (1枚500円)を、1世帯に1カ月3枚交付 ※利用は市と契約しているタクシー会社のみ

紙おむつ支給事業

紙おむつを使用している65歳以上の要介護

3・4・5の認定を受けている人(生活保護受

紙おむつや、パット等の中から1種類を選択。

3カ月に1度(4月・7月・10月・1月)、配達します。

※市民税の課税状況により支給枚数が異なり



配食安否確認サービス

おおむね65歳以上の 人で、食事の支度に 支障がある人



内容

月曜日から金曜日の希望する曜日に、夕食を 配達しながら、安否確認を行います。

費用

1食あたり500円 ※市民税の課税状況により400円



おおむね65歳以上の 1人暮らしの高齢者 など



内容

看護師などが常駐するコールセンターに健康 相談や緊急通報をすることができる携帯端末 または固定端末を貸し出しします。

- 市民税課税世帯···月3,300円
- ●市民税非課税世帯…月500円
- ●生活保護受給世帯…無料

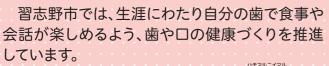






よい歯のコンクール

√参加者募集 // 🍥



80歳で自分の歯が20本以上ある「8020」を達 成した人を対象としたコンクールを実施します。

日時(予定) 10月20日休)午前9時~

(申込状況により、受付時間を指定します) 保健会館1階(鷺沼1-2-1)

以下のすべてに該当する人

- これまでに参加したことがない
- ●市内在住の80歳以上(令和4年4月1日時点)
- 自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が 20本以上ある

申込方法 電話または郵送・FAX(住所・氏名・年齢・生 年月日・電話番号を記入)で〒275-8601習 志野市役所健康支援課へ

2047(453)2967 FAX 047(454)2030

申込期限 9月30日 (必着)

0.0/4 ~ /4-0.0/4 ~ /4-0.0/4 ~ /4-0.0/4 ~ /4-0.0/4

詳しくは、開催日の1週間前までに郵送で通 知します。

高齢者の皆さんへ

インフルエンザの

予防接種が

はじまります



インフルエンザ予防接種の予診票を9月下旬に送付します。

インフルエンザに感染すると

38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が 急に現れます。

→高齢者や慢性疾患を持つ人は肺炎などの合併症を併発し 重症化することも。



予防接種をすることで、感染・発症しても 重症化を防ぐことができます。

ウイルスには複数の型があり、予防接種は4種類の型のウ イルスに対応しています。効果は接種後2週間~5カ月程度 のため、流行時期をふまえ早めの接種、また毎年の接種が必 要です。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンのみ、接種間隔の決 まりがなくなり、「同時接種」が可能になりました。

対 象

①満65歳以上の人(令和4年12月末 時点)

閰 健康支援課

②満60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸 器の機能またはヒト免疫不全ウイ ルスにより免疫機能に障がいがあ り、身体障害者手帳1級または同程 度の診断を受けている人

実施期間

10~12月(開始日と終了日は医療機 関によって異なります)

実施場所

市内協力医療機関など(詳しくは市 ホームページまたは健康支援課へお 問い合わせください)

自己負担金

1,500円(生活保護世帯に属する人 は無料)

接種の際に交付される「インフルエン ザ予防接種済証 | は接種したことを 証明するものです。大切に保管しま しょう。



当日のスケジュール

※内容・時間は変更・中止となる場合があります。

場所	イベント	時間
きらっと広場周辺 (市役所前広場)	きらっとステージ ○演奏○ダンス○歌唱などバザーコーナー産学官・関係団体コーナー賛助企業コーナー	9:00~16:30
(101277113112733)	●子ども広場	9:00~13:30
	●一般休憩コーナー	14:00~16:30
	●町会関係者テント	9:00~16:30
市役所 G F 屋内階段	ハミングステージ○演奏○ダンス○歌唱など	9:00~16:30
市役所西側 G F 駐車場	グルメコーナーステージエリア演奏○ダンス○歌唱など都市間交流(富士吉田市・南房総市・京田辺市・上野村)	9:00~16:30
グルメコーナー脇・ ハミング広場(芝生内)	飲食・休憩エリア	9:00~16:30
市役所通りパレード会場 (JA千葉みらい〜まつり会場内)	オープニングパレードパン取り競争音頭パレード子どもサンバパレードきらっとサンバパレード・らくらくサンバパレード	12:00~16:30

間 習志野市民まつり実行委員会事務局 **2047(453)9289**



10月9日

9:00~16:30(小雨決行)

会場図、交通規制などは広報習志野 10月1日号でお知らせします。

感染症対策等にご協力ください

•会場内(市役所通りでのパレード観覧含む) に入る際、検温・アルコールによる手指消 毒・来場者の氏名および連絡先を記入して いただき、配布するリストバンドの着用 をお願いします。

なお、新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOAの動作確認が出来た人は、氏名・ 連絡先の記入は不要です。

- ●会場内では原則マスク着用で、大声を出 さないでください。
- ●食べ歩きはせず、決められたスペースで の黙食をお願いします。
- 当日、体温が37.5℃以上ある人・風邪症状 のある人など、体調が悪い人は来場をご 遠慮ください。
- 会場周辺の店舗(コンビニエンスストア等) への駐車は絶対にしないでください。

COCOA ダウンロードは こちらから







地域の子育てを

応援します



固健康支援課



乳児のいる家庭を訪問し、あかちゃんや お母さんの体調を伺い、子育ての悩みに寄 り添い、助言するとともに、子育てに関する 情報提供などを行っています。

か 助産師等による新生児訪問

新生児期はあかちゃんのお世話に慣れず、お母さんにとって不安なこ とが多い時期です。生後40日までのあかちゃんのいるご家庭に助産師 などが訪問し、成長の確認や育児・授乳などの相談に対応しています。



母子健康手帳別冊の「お誕生連絡 カード」を健康支援課へ郵送

ちば電子申請サービスから送信



② 母子保健推進員による家庭訪問(申し込み不要)

母子保健推進員は、市から委嘱を受けた30人の先輩お母さんで、 生後2カ月頃に訪問し、あかちゃんとお母さんの様子を伺い、子育て 情報などの入った「すこやか習志野っ子ファイル」をお届けしています。

地域と健康支援課のパイプ役として、子育て中のご家庭を見守り、 応援しています。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、玄関先 での面接としています。





固広報課

習志野市

公式ホームページ

リニューアル!

9月29日(木)午前10時に 習志野市公式ホームページが生まれ変わります。 URL https://www.city.narashino.lg.jp/





自動で表示が切り替わる レスポンシブデザイン

閲覧する端末に合わせて表示が切り替わるレスポンシブデザイン でパソコンからでもスマートフォンからでも同じページにアクセ スできます。



スマートフォンでも見やすい表示

スマートフォンでの閲覧時にこれまでよりも見やすいスマート フォンファーストのデザインに変換されます。



10カ国語対応

現在の英語・中国語(簡体)・韓国語の3カ国語に加えて、 中国語(繁体)・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語・ドイツ語・ タイ語・ベトナム語の7カ国語が追加。

合計10カ国語対応(機械翻訳)になります。



※画像はイメージです。

第56回 市民総合体育大会



テニス

〈シニアの部〉

内容 男子60歳以上・女子50歳以上

実施日 11月4日(金) 午前9時~5時(予備日11月11日)

会場 秋津テニスコート 対象 市内在住・在勤・ふるさと 選手または市テニス連盟加盟クラブ員 費用 1人1.500円 (連盟加盟クラブ員1.000円) 申し込み 9月29日休までに 市テニス連盟ホームページから送信※詳しくは、市テニ ス連盟ホームページ参照

問い合わせ Mtennisnarashino@gmail.com

バスケットボール

10-702市バスケットボール協会 石渡寿夫へ

問い合わせ 市バスケットボール協会☎090(2226)0076

お知らせBOX。

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代 市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所○○課」で届きます

間議会事務局庶務課

市役所から

市議会だよりのポスティングサービス

「広報習志野ポスティングサービス」にお申

し込みいただくと、広報習志野とともに市議

会だより(2.5.8.11月の年4回発行)を無料

財 市内在住で、広報習志野や市議会だより

申ちば電子申請サービスから送信、所定の

申込書(議会事務局・広報課などで配布)を

※すでに、広報習志野ポスティングサービス

を利用している人には「ならしの市議会だよ

り」もポスティングしていますので、再度申し

「ならしの市議会だより」がご不要の場合は、

9月19日(月祝)は開館、9月20日(火)は振替休館

≌ 講座・催し

復職や就業に必要な知識・技術に関する研修会

団未就業の歯科衛生士 園各回25人程度

※日程やコース等の詳細は県歯科医師会ホー

申県歯科医師会ホームページから送信、電

話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)

励 園 菊田公民館 ☎047(452)7711

市内に点在する石碑の紹介(先着50人に石

■9月15日休~10月18日火(月曜・祝日を除く)

https://www.cda.or.jp/recovery

習志野市の石碑紹介(鷺沼編)

季節のあ~と「ぶっとびバッタ」

間県歯科医師会 ☎043(241)6473

間中央図書館 ☎047(475)3213

でご自宅にお届けするサービスです。

が折り込まれた新聞を未購読の世帯

郵送または持参(FAXでの送付も可)

込みの必要はありません。

市立図書館祝日開館日

歯科衛生士復職支援研修会

ご連絡ください。

となります。

ムページ参照

FAX 043 (248) 2977

碑巡りマップを配布)

2047(453)6760

■9月17日(土)~19日(月祝)・23日(金祝)~25日(日)

間習志野八千代心の健康を守る会 渡邊

〈講演テーマ〉精神障害者が社会で暮らして

〈講演者〉障害者就業・生活支援センターあ

間市商店会連合会 ☎047(455)1955

■ 9月24日仕)·25日(日)各日午前10時~4時(雨

天中止) 励津田沼公園(モリシア津田沼前)

錦織まりあ&前田勝則デュオリサイタル

間プラッツ習志野 ☎047(476)3213

流麗なドイツ音楽と壮麗なフランス音楽の調べ

■9月25日旧午後2時~4時(午後1時30分

開場) 励プラッツ習志野北館市民ホール

¥学生1,500円、一般3,500円(全席自由)

〈特別ゲスト〉澤田和慶(ヴァイオリン)

各日午後2時45分~3時30分

精神障がい者の家族の集い

■9月22日(水)午後1時30分~4時

別精神障がい者の患者の家族 甲電話

■窓口(受付は当日午後2時30分~)

定各日15人 ¥入館料

いくために

かね園 國島弘

励プラッツ習志野北館

楽市フリーマーケット

凡例

■日時 励場所·会場 園対象者 **屆定員(特に記載のないものは先着順)** ■費用・料金(特に記載のないものは無料) 関持ち物 国申し込み 間問い合わせ

はじめてダンス

励間東習志野コミュニティセンター **2047(475)9901**

初心者も踊れるダンスレッスン

■10月7日・28日各金曜日午前10時30分~

定各日12人 ¥各日800円

闘室内用シューズ・運動しやすい服装・タオル

■ 電話または窓口(受付は月曜・祝日を除く 午前9時~5時)

プラッツ習志野3周年感謝イベント

間プラッツ習志野 ☎047(476)3213

て一緒に演奏しませんか?

■ 〈練習会〉10月10日(月祝)・22日(土)

各日小学3·4年生午後1時~2時、小学5·6 年生午後3時~4時

〈演奏会〉プラッツ習志野南館

対小学3~6年生で全日参加できる人

定30人 ¥1,500円

■電話または窓口

窟290人

ナラシド♪まちゼミ2022

間市商店会連合会 ☎047(455)1955

市内のお店の人が講師となり、専門店ならで はの専門知識・情報・コツ等を教えるミニ講 座。詳しくは各店舗で配布するチラシ、ホー ムページ 「ショップランドならしの | 参照。

■10月1日(土)~31日(月)

励市内参加店舗・オンライン

子育てリフレッシュ講座「秋の練りきり」 ~かぼちゃ・柿・栗~

励圖新習志野公民館 ☎047(453)3400

和菓子の練りきり作り体験

■10月6日休)午前10時~正午

対子育で中の保護者

2 12人(2歳児~保育あり) ¥500円

間エプロン・三角巾・布巾2枚・袋(持ち帰り用)

■電話または窓口(受付は月曜日を除く9月 16日 金午前9時~)

11時30分 関軽い運動ができる人

「みんなでオーケストラ」

自分のリコーダーでオーケストラの一員とし

2回の練習会を経て3周年イベントで演奏します。

〈講師兼演奏者〉ベリーBストリングス

〈演奏会〉11月3日(株況)午後3時~4時

励 〈練習会〉プラッツ習志野北館

闘リコーダー·筆記用具

■窓口(受付9月15日休)午前10時~)

一般向け講座

「ひがしならしの読書会~舟を編む~」 間東習志野図書館 ☎047(473)2011

課題本の感想や作者について自由にディス カッションする

■10月16日(日)午後2時~4時

励東習志野コミュニティセンター

囫高校生以上 **圓**10人

■電話または窓口(受付は月曜日を除く9月 16日 金午前10時~)

パパママ子育て応援講座 助産師による 「子どもに伝えたい性のはなし」

間NPO法人ならしの子ども劇場 **2047(451)3676**

〈講師〉鶴岡 利江子(助産師)

■10月16日(日)午前10時~11時30分(受付 午前9時45分~) **励**谷津公民館

別幼児~小学校低学年の子を持つ親

園25人(2歳児~保育あり、定員12人、1人

800円) ¥990円 申電話





実施日 10月29日(土)・30日(日)、11月3日(木祝)午前9時まで に集合 会場 袖ケ浦体育館 対象 市内の企業単体チーム または市内に籍を置く関東学牛連盟登録チーム、市内在 住者5人以上のサークル等のチーム(ユニホーム着用、ビ ブス不可) 費用 1チーム4.000円 申し込み 10月5日(水)(必 着)までにはがき(チーム名(男女明記)・代表者の住所・ 氏名・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野4-19-

> **23047(454)8416** バッタのように遠くにジャンプをするおもちゃ作り

励問谷津干潟自然観察センター

料理教室「おうちで Happy Halloween」 圖企業局営業料金課 ☎047(475)3305

おばけちぎりパン・野菜たっぷりパエリア

- ■10月20日休)午前10時30分~1時30分
- 励プラッツ習志野南館
- 対 企業局のガス・水道供給区域および下水 道処理区域に在住の18歳以上
- **屆**16人(申し込み多数の場合抽選)
- ¥ 500円
- 間エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・ マスク(着用)
- ■市ホームページから送信、電話またはFAX **励**東部体育館 (開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れ る電話番号を記入)で企業局営業料金課「料 理教室 | 担当へ(受付9月22日休)まで) FAX 047 (493) 8989

子どもがつくる子どものまち ならしのこまち

間 NPO 法人ならしの子ども劇場 **2047(451)3676**

まちというイメージの中で、やりたいことを 自由な発想で考え遊ぶ

- ■11月6日(日)午前10時~3時(昼食休憩30 分)※雨天中止、予備日11月13日
- 励谷津奏の杜公園 対小学生 定60人
- ¥1,000円
- 摄筆記用具·昼食·水筒·敷物
- ■電話(受付9月21日/水正午~)

△ トスポーツ

「元気キッズプロジェクト!」親子体操 問スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

- ①10月14日②10月28日各金曜日午前9 時45分~10時45分
- 励①東部体育館②袖ケ浦体育館
- 対2歳~未就学児とその保護者
- 定各10組程度
- ¥300円(当日支払い)
- ■協会ホームページから送信(受付9月15日 休)午前10時~各教室2日前午後5時)
- http://sposhin.org/

サークルをつくろう! 第2期「にこにこテニス」

問スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

- ■10月21日・28日各金曜日午前11時~午 後0時45分、11月4日·11日各金曜日午前10 時30分~午後0時15分(予備日11月18日) ※全4回
- 励実籾テニスコート 対初心者
- 园12人(新規、市内在住·在勤·在学優先) ※申し込み多数の場合抽選
- ¥各日500円
- 樹テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)

- ■協会ホームページから送信(受付9月15日 休午前10時~29日休午後5時)※市外者の 受付は10月1日出午前10時~
- mhttp://sposhin.org/

クライミングウォール「利用者カード取得 講習会」「カード取得者練習会」

間スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

①利用者カード取得のための講習会②取得 者のための練習会

- ■10月24日(月)午後6時~9時
- **園**①小学生以上②カード取得済みの小学生
- ※小学生は保護者も要参加
- **定**合計25人 ¥1,000円
- 関動きやすい服装
- ■協会ホームページから送信(受付9月15日 休)午前10時~)
- http://sposhin.org/

| 募集

新習志野駅前商店会 フリーマーケット出店者

間市商店会連合会 ☎047(455)1955

- ■11月12日出午前10時~5時(秋まつりと 同時開催)
- 励新習志野駅前(ミスターマックス新習志野内) **屆**50区画(1区画2.5×2m)
- ¥3,000円(駐車場1台500円)
- 申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX 番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津 田沼5-12-12 市商店会連合会「新習志野駅 前フリマ係」へ(要事前登録)※受付10月21 日金必着

OKUBOフリーマーケット出店者 間プラッツ習志野 ☎047(476)3213

- ■11月6日(日)午前11時~3時
- **励**プラッツ習志野北館出会いのひろば
- **屋**25区画(1区画2×2m)※申し込み多数の 場合抽選
- ¥2,000円
- **申**プラッツ習志野ホームページから送信(受 付9月20日(火)~10月10日(月祝))
- https://narashino-future.jp/

全相談

無料電話相談「ぬくもりほっとらいん」 間 NPO 法人傾聴グループぬくもりほっとらいん **☎**043(214)8398

- ■月·火·木·金曜日午前10時~4時
- **園**悩み苦しんでいる人、孤独を感じている人

行政書士無料相談会

周県行政書士会葛南支部 ☎047(401)2022

相続・遺言・外国人ビザ関係などの相談

- ■10月1日出午後1時~2時30分
- MIR津田沼駅自由通路

弁護士・司法書士・税理士による 合同無料相談会

間県税理士会 ☎043(243)1201

民事全般・登記・税金問題などの相談

■10月1日出午前10時~4時

※電話相談不可 園20人

- (1人45分以内) 所県弁護士会館3階(千葉市中央区)
- ■電話(受付9月15日休)午前10時~)

精神保健福祉相談

問習志野保健所(習志野健康福祉センター) **☎**047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が応 相談

- ①10月4日②10月11日各火曜日午後2時~ **励**①八千代市障害者福祉センター②習志野 保健所(習志野健康福祉センター)
- 申電話

思春期相談

間習志野保健所(習志野健康福祉センター) **23**047 (475) 5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理 士が応相談

- ■10月18日(火)午前9時30分~
- 励鎌ケ谷市総合福祉保健センター 車電話

❖ その他

年金生活者支援給付金のお知らせ

閻幕張年金事務所

☎0570(05)4092(給付金専用ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの 収入やその他の所得額が一定の基準以下と なる年金受給者の生活を支援するために、年 金に上乗せして支給されるものです。対象者 には、お知らせを日本年金機構から送付しま す(受け取りには、請求書の提出が必要です)。

10月1日~7日は「全国労働衛生週間」です 圆千葉労働局労働基準部健康安全課 **☎**043(221)4312

職場における自主的な労働衛生管理活動を 通じて、より一層の労働衛生意識の高揚およ びスローガン等の掲示など、ご協力をお願い します。

今年のスローガンは「あなたの健康があって こそ笑顔があふれる健康職場」です。

国保年金コーナー

間国保年金課

【 国民健康保険・後期高齢者医療

自覚症状のない病気の早期発見のため健康診査を!

特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体 重・血圧測定の他、血糖・脂質・肝機能・腎機能などを検 査します。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てく ださい。

※これらの健康診査には、がん検診は含まれません。

対象者 40歳以上(昭和58年3月31日までに生ま れた人)

- 自己負担金 無料
- 受診期限 令和5年3月31日金
- 必要なもの 受診券(黄色または青色3枚つづりのシー ル)、国民健康保険被保険者証・後期高齢 者医療被保険者証

よくある質問

Q 受診券がありませんが、どうしたらよいでしょうか?

A 4月1日時点で本市の国保・後期高齢者医療に加入し ている人へ5月末に送付していますが、紛失してしまっ た場合は再発行します。

また、年度の途中で国保・後期高齢者医療に加入し た人は、健康支援課までご連絡ください。

Q 短期人間ドックを受ける予定ですが、特定健康診査・ 後期高齢者健康診査も受けられますか?

A 特定健康診査・後期高齢者健康診査の検査内容は、 短期人間ドックに含まれるため、両方を受診すること はできません。

短期人間ドックの助成を受ける際は、あらかじめ手 続きが必要です。

詳しくは、市ホームページ・国保の手引きをご覧いた だくか、国保年金課までお問い合わせください。

Q がん検診と特定健康診査・後期高齢者健康診査は 一緒に受けられますか?

A 大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、 肝炎ウイルス検診は、特定健康診査・後期高齢者健 康診査と同時に実施できる場合があります(自己負

医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接 医療機関にお問い合わせください。

国民年金

病気やけがで障がいが残ったら「障害基礎年金」

国民年金加入中に、病気やけがで障害年金の障害 等級表(1級・2級)に定める障がいの状態になったと きに支給されます。障害基礎年金は、その障がいの原 因となった傷病で初めて診察を受けた日(初診日)を 基準として、年金保険料に一定以上の未納期間があ ると該当になりません(20歳前初診を除く)。

詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

習志野文化ホール

日曜 入場方法 催し物 全席指定 福田こうへいコンサートツアー 13:30 3 月 S席:7,000円 2022 18:00 A席:6,000円 全席指定 子供文化芸術活動支援事業 14:00 フォレスタ コンサート in 習志野 6,000円 習志野寄席 全席指定 8 土 春風亭昇太 林家たい平 17:00 S席:3,500円 柳亭小痴楽 A席:3,000円 慶應義塾ワグネル・ 全席指定 10 13:30 一般:2,500円 ソサイエティーOB合唱団 定期演奏会2022 大学生以下:500円 第21回混声合唱团 全席自由 16 ⊟ 14:00 コール・ドリーム演奏会 無料(事前申込制) 全席指定 ベストボディ・ジャパン2022 10,500円 22 土 12:30 首都圏大会 ~5,500円 ※当日券1,500円増 マンドリンアンサンブル響 全席自由 23 ⊟ 13:30 第13回 定期演奏会 無料 津田沼混声合唱団 全席自由 30 ⊟ 13:45 第42回定期演奏会 無料(事前申込制)

≪10月の休館日≫11日(火)、24日(月)

※各催し物の詳細は、主催者にお問い合わせください。 ※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客様は習志野文化ホールまで ご連絡ください。

【令和4年度習志野文化ホール自主文化事業】

椎名雄一郎 パイプオルガンリサイタル 令和5年2月23日(株)14:00開演 (全席指定)1,000円 (**発売日)9月21日**(水)

● 牛田智大 ピアノ・リサイタル 令和5年3月20日(月)18:30開演 (全席指定)一般: 3,000 円 高校生以下: 1,500 円

(発売日)10月9日(日)

※発売日の 受け付け 窓口:10:00~ 電話・FAX・メー ル:14:00~ ※未就学児入場 不可

問習志野文化ホール ☎047(479)1212 風047(476)0941 〒275-0026 谷津1-16-1 http://narabunh.jp/

市役所をライトアップします! |時間|各日午後6時~10時

9月21日「世界アルツハイマーデー」

閰 高齢者支援課

認知症の人とその家族が住み慣れたまちで希望を 持っていきいきと暮らせるよう、認知症支援のシン ボルカラー「オレンジ」にライトアップします。

9月23日「手話言語の国際デー」

間 障がい福祉課

手話の普及・理解促進や、障がいのある人もない人 も互いに人格と個性を尊重し、支えながら生きる社 会の実現のため、「ブルー」にライトアップします。





間クリーンセンター業務課 ☎ 047(453)5374

ペットボトルのネット袋を

◇ 配付しています! ∕

はずした

キャップも

住民税非課税世帯等臨時特別給付金 (1世帯あたり10万円給付)

の申請はお済みですか?

間生活相談課

7月中に対象者に送付した「確認書*」の申請期限 が迫っています。確認書が届いた人は、申請期限 を過ぎないようご注意ください。

※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書

申請期限 9月30日金(消印有効) 次のすべてに該当する世帯 ● 令和4年6月1日時点で習志野市に住民 登録がある 対象世帯 ● 令和3年度の住民税が課税されていた ● 令和4年度に新たに世帯全員の住民税 均等割が非課税となった

習志野市住民税非課税世帯等臨時特別給付金 コールセンター

用封筒にて郵送してください。

届いた確認書に記載されている内容を確

認し、必要事項を記入の上、同封の返信

2047(411)7063

午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)

内閣府コールセンター (制度についての問い合わせ) **20120(526)145**

午前9時~午後8時(土・日曜、祝日を除く)

9月祝日のごみ収集



間 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

分類	収集	収集地区	収集地区 次回収集	
9月19日(月祝)				
燃えるごみ	あり	月曜日収集地区	9月21日(水)	
資源物	資源物 なし 月曜日収集地区		9月26日(月)	
燃えないごみ	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	10月3日(月)	
9月23日(金祝)				
燃えるごみ	なし	金曜日収集地区	9月26日(月)	
資源物	なし	金曜日収集地区	9月30日金	
燃えないごみ	なし	本大久保	10月14日金	
燃えないごみ	なし	本大久保	10月14日金	

※有害ごみの収集地区はありません。 ごみは夜明けから朝8時までにお出しください。



tz

時

はご相談を

ご活用ください「地区別収集日カレンダー」

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況 令和4年7月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)					交通事故		
	令和4年 累計	前年同月比 増減		7月	前月比 増減	令和4年 累計	前年同月比 増減
総数	522件	14件	事故総数	18件	1件	116件	26件
空 き 巣	12件	4件	負傷者	22人	3人	131人	25人
自動車盗	5件	3件	死 者	6 0人	0人	1人	0人
オートバイ盗	6件	1件	** ウェー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
自転車盗	163件	58件	薄暮時から夜間にかけての事故が多 発しています。早めのライト点灯と反				
ひったくり	2件	2件					
万 引 き	77件	△ 48件	射材の活用で交通事故防止!				
電話 de 詐欺	27件	6件					
その他	230件	△ 12件					

問習志野警察署 ☎047(474)0110

☎047(451)69間消費生活センター

9

9

きなん。_知 初体 初体験で冷静な判断がで、一方的な解約ができまリング・オフ期間が過ぎ 必がき

手続き

方法

は過ぎて-面を交付: グ・オフの説明 これた日を含む ある

た 2 33 そ 店 い。週 万 の に 回を交付された日を含む8クーリング・オフ期間であク・オフの説明はあるが、たたい。契約書を見るとクー 週間ほど経過しれ7円の契約をした の場で新プランたに行って体験を上って体験を上って たが、 を提案さ と提案され、 か、解約・契約か 8日間

ヒゲ脱毛体験ができインターネットで「

-ンターネーの 毎日ひげれ

ツーツトで

で「9なるのだ

がてて

いかで、

まったが、

解約し

事業者に

送

金

借わ

れ、る

からす

その日

のうちに くぐに返

9

Ó

0

円

で

広告

エステテ

「ステティック、きる」という

うけ話を持ちかけられ、トラブルうけ話を持ちかけられ、トラブルな友人や先輩、SNSで知り合った人に誘われたり、会わせたい人た人に誘われたり、会わせたい人かいると言われて会ったりしたとす。内容が理解できないものは契す。内容が理解がきないものは契す。内容が理解がきないものは契 められるのでい」と断ると、スクの高い行 になるケ になるケ に多額の 、なるケースが見られます。・け話を持ちかけられ、トラ るので「お金が の借金を抱えること、返せる見込みがな 為です。 借金をす 「お 金が とな 投っでうなりの はい

る 20 るトラブルやもうけい歳代の若者から、

マトラブルの相談がするトラブルやも 注意が必要で いが多く寄せららうけ話に関す 成年に 美容に れるおそ なっ

融で

お

金を借りて

ったものの、「高額なの」

で

もう

事

の業か

恴外と多い!

若者の消費者トラブル

検金間理受必施討のの解け要術 with display the state of the · 良く確認 · Le が大切です · Le が大切です · Le が大切です · Le が大切です

受付中!

ブロック塀等の撤去に最大10万円 補助します! 問 建築指道課

建築物やブロック塀等の維持管理の責任はその所 有者、管理者にあります。ぜひご検討ください。

補助対象

- ■道路に面している
- ■原則、高さが1.2m以上である
- ■危険なブロック塀等である
- ※原則、該当する塀等をすべて撤去することが補助条件です。
- ※ブロック塀等…組積造の塀(補強コンクリートブロック 造の塀を含む)

補助額

- 次の①~③のうち、いずれか少ない額を補助
- ①撤去に掛かる費用×1/2
- ②撤去する塀の長さ(m)×1万円
- ③10万円
- 詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

補助金交付までのイメージ

事前相談書の提出(審査) T

見積り

1

交付申請書の提出(審査) 1

工事契約

工事完了(12月28日まで*)

実績報告書の提出(審査) 1

交付請求書の提出(審査)

T 補助金交付

申申し込み問問い合わせ

に昭和名曲を歌おう

■9月22日(木)

icloud.com

おいでください

■メゾ・ソプラノ歌手と一緒

午前10時~11時30分

間地域テラス【Wa!!】 越智

所香澄6-5-1 ¥300円



出典:一般財団法人 消防防災 科学センター

※補助金を利用する ためには、工事が に完了する必要が あります。

※市内で定期的に活動している、

凡例 日日時所場所・会場定定員(特に記載のないものは先着順)
対対象者¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物

またはする予定のサークル等が

掲載できるコーナーです。 ※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

その意義を考える

■ 9月24日(土)

(予約不要)

¥200円(学生無料)

2090 (4613) 9851

所谷津公民館

■〈公開対話〉国葬の歴史と

午後1時30分~4時

間習志野シニアクラブ 仲野

ネット袋は9月5日から順次、各集積所へ1枚ずつ 配付しており、届いた日の次の資源物収集日から利用 できます。 ネット袋の追加を希望する場合 は、クリーンセンター業務課(☎047 (453)5374)までご連絡ください。 ネット袋の利用・管理方法など、

詳しくは市ホームページへ

ペットボトルは

集積所にある

ネット袋に入れて

ください





えっ、同じ種類なの?と驚くほどオスとメスの外見が 異なる鳥がいます。キジやオシドリ、ジョウビタキなど。 このイソヒヨドリも、オスは鮮やかなブルーとシックな レンガ色の美しいツートンカラー。一方、メスは灰色で、 ぱっと見かなり地味。でも、目がクリッとしてとても愛ら しいのです。なので今回表紙を飾ってもらいました。

ヒヨドリと違って、こちらはヒタキ科。歌上手の誉れ が高いキビタキにも負けない美声の持ち主で、柔らかく 澄んだ声で複雑なメロディーをさえずります。

海岸で暮らしていたイソヒヨドリも、近年は都市化が 進み、市内では海浜公園の消波ブロックの上で見かけ ますが、先日、京成大久保駅近くの屋根の上で気持ちよ さそうに歌っていました。

(表紙写真・文 まちづくり広報監)





新型コロナウイルス感染症 高齢者の皆さんに

感染症を恐れるあまり、外出しない、動かないでいると、

- ■筋肉量の低下
- ■認知機能の低下

など、健康への影響があり、フレイルになります。 フレイルが進むと、回復力や抵抗力が下がり、感染症が 重症化しやすくなります。



感染症とフレイルの両方を予防しましょう/





感染予防

- 人と会うとき、話すときは、マスクを着用しましょう。距離を取りましょう(1 m以上)。
- こまめに手を洗いましょう。
- ●空気が流れるように換気しましょう。

フレイル予防

- 1日3食、バランスよく食べましょう。
- ●うがい、歯磨きでお口を清潔にしましょう。
- 座っている時間を減らしましょう。(立ったり歩いたりする時間を増やしましょう)
- ●しっかり睡眠できる環境を用意しましょう。

※「フレイル」とは、加齢などで心身の機能が低下した状態のこと

新型コロナワクチン1・2・3・4回目接種実施中

4回目接種の対象は以下の人です

- 3回目接種終了後、5カ月以上経過した
- ①接種日時点で満60歳以上の人
- ②接種日時点で18~59歳で、基礎疾患のある人またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者等および、高齢者施設等の従事者

接種券の発送

状況に応じて、申請の必要があります。 詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、コールセンター にお問い合わせください。

20570(002)322

(毎日午前8時30分~午後5時30分)

習志野市 コロナワクチン 検索





市の最新情報はこちらでもチェック!

















市公式ホームページ

https://www.city.narashino.lg.jp/ 市政のさまざまな情報を タイムリーに発信しています

市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI 市政情報やコロナ・災害情報 などをリアルタイムでつぶやきます

ッター 動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、 広報番組、学習動画など、さまざまな 動画を配信しています

緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの 緊急情報をメールでタイムリーに 発信しています



お断り

昨今の情勢により、イベントの中止・変更、施設の休止や開館時間の変更がある場合がありますので ご確認ください。

習志野市 広報課 〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151代

FAX 047 (453) 9313

市の人口

R4.8.1時点 ※住民基本台帳 に基づく 総人口… 175,070人(175,693人)

男········ 87,050人 (87,478人) 女······ 88,020人 (88,215人)

世帯数… 83,131世帯(82,804世帯) R3.8.1時点

毎月2回 1日・15 日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です





