

Contents

- 大雨などの避難行動判定フロー…………… 2
- 証明書などを便利に取得…………… 3
- みんながともに 地域で育つ…………… 4
- 風しんの抗体検査・予防接種…………… 5
- 市職員募集…………… 6
- 新型コロナウイルス関連情報…………… 16

雨の川が
流れている

このまちの下には

まちに降った雨は地下をめぐる雨水管へ流れ込み、大雨でもまちが水浸しになることを防ぎます。関連記事は5ページをご覧ください。

令和4年度

習志野市総合防災訓練

問 危機管理課

- 今年度は、避難所となる16カ所の市内公立小学校などを会場として、全市一斉の訓練を実施します。
- 訓練前半部分ではシェイクアウト(身を守る安全行動)や地域での安否確認の訓練を行った後、避難所開設運営訓練を行い、後半部分では関係機関などの協力による、会場ごとの個別課目訓練を行います。
- 日時** 9月11日(日)午前9時～(雨天決行)
- 場所** ●市内公立小学校(実籾小学校を除く)
●県立実籾高等学校

午前9時	▼本市直下を震源とした大規模地震が発生 ▼シェイクアウト、安否確認 ▼避難開始(徒歩)
午前9時30分頃	▼避難所開設運営訓練 ▼個別課目訓練 (例:炊き出し訓練、応急給水訓練、応急救護訓練など)
午後0時30分頃	訓練終了 ※会場により終了時間が異なります。

多くの参加をお待ちしています。ご近所でお声掛けの上ご参加ください。 ※詳しくは、広報習志野 8月15日号に掲載します。

今、確認しよう！あなたがとるべき避難行動

夏から秋にかけて台風が発生する恐れが高い時期となります。
自らの命は自らが守る意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

台風・大雨などの避難行動判定フロー

自宅の危険度を確認

- Web版防災ハザードマップの洪水・内水・高潮・土砂災害に関するマップで、自宅に色が塗られていない(浸水や土砂災害が想定されていない)
- 下記のすべてに該当する
 - 自宅が集合住宅の2階以上、または戸建ての2階以上に部屋があり、浸水リスクが低い
 - 自宅の付近に崖はない
 - 自宅は頑丈であり、強風にも耐えられる

Web版防災ハザードマップ

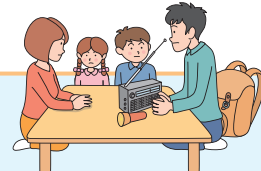
習志野市ハザードマップ 検索



①②のどちらかに当てはまる

在宅避難

自宅にとどまり、安全を確保してください。なお、ハザードマップで色が塗られていない場所でも災害が起こる可能性があります。状況に応じて、適切な避難行動をしましょう。



①②のすべてに当てはまらない

ご自身または一緒に避難する人は
避難に時間がかかる

はい

警戒レベル3「高齢者等避難」
が発令されたら自宅外に避難開始

いいえ

警戒レベル4「避難指示」
が発令されたら自宅外に避難開始

はい

親戚・知人宅へ避難
(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

市が指定する**避難所へ避難**
(Web版防災ハザードマップで確認しておきましょう)

マイナンバーカードをお持ちの人

●コンビニで証明書を発行できます。

問 市民課
税制課



マイナンバーカードをお持ちであれば、住民票の写しなど各種証明書が全国のコンビニ等で発行できます。

習志野市 コンビニ交付 検索

近い

全国のコンビニ等で利用できます。

便利

利用時間は
午前6時30分～午後11時※
会社帰りでも大丈夫！

早い

申請書は不要です。
待ち時間もありません。

※対応店舗は市ホームページをご覧ください。

※戸籍証明書は平日午前9時～午後5時
※システムメンテナンス日を除く

取得できる証明書	手数料※4
住民票の写し、記載事項証明書※1	300円
印鑑登録証明書	300円
習志野市に本籍がある人の戸籍全部(個人)事項証明書※2	450円
習志野市に本籍がある人の戸籍の附票の写し※1	300円
市県民税課税(非課税)証明書※1※3 所得証明書※1※3	300円 (平成30年度～令和4年度)

注意

- 利用できる人は「利用者証明用電子証明書」が記録されたマイナンバーカードをお持ちの人のみです。マイナンバーカード申請時に「利用者証明用電子証明書」を不要とした場合、コンビニ交付は利用できませんので市民課で手続きをしてください。
- コンビニ交付は窓口交付と異なる制約事項があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。市民課までお問い合わせください。

●ぴったりサービスを利用できます。

問 子育て支援課



子育てをはじめとするサービスの検索やオンライン申請ができる国のポータルサイトです。
習志野市では児童手当などのオンライン申請が利用できます。

ぴったりサービス 検索

マイナンバーカードをお持ちでない人も

●住民票を事前予約して土・日曜日に受け取りできます。問 市民課

電話予約	予約先 市民課	予約受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
インターネット予約	予約先 ちば電子申請サービス	予約受付時間 24時間(システムメンテナンス時除く)
交付日時	予約した週の土・日曜日 午前9時～午後5時 ※金曜日の午後5時までに予約をするとその週の土・日曜日に受け取れます。	
交付場所	市役所 G F 警備員室	
申請できる人	本人または同一世帯の人	



習志野市 ちば電子申請サービス 検索

●住民票・戸籍証明書などを郵送で申請できます。

送付先	〒275-8601 習志野市役所市民課
送付する物	申請書、返信用封筒、手数料(定額小為替)、本人確認書類のコピー等 申請書は市ホームページからダウンロードできる他、任意の用紙に必要事項を記入し申請することもできます。
詳細な手続き方法については、習志野市ホームページをご覧ください。市民課までお問い合わせください。	



習志野市 郵送申請 検索

- 市民課…マイナンバーカード・住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・コンビニ交付
- 税制課…課税(非課税)証明書・所得証明書
- 子育て支援課…ぴったりサービス(児童手当)

みんながともに地域で育つ「ともそだち」

☎ ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922

お子さんが成長する過程にはさまざまな悩みや心配がつきないものです。ひまわり発達相談センターは、お子さんの健やかな成長を見守り、地域での育ち合いを支える施設です。地域で安心して生活していくことができるように、きめ細やかな支援に取り組んでいます。一人でも悩まずに、まずは気軽にご相談ください。

支援内容は、ライフサポートファイル等に記録し、地域の支援者と共有できるようにしています。

地域や支援者につたえる
ライフサポートファイル



▲ライフサポートファイルについて

保護者とともに

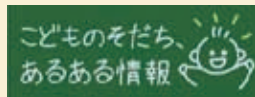
保護者の不安によりそい
お子さんの様子を共有し、
よりよい関わり方などについて
ともに考えていきます。

地域とともに

センターの職員が幼稚園・
保育所(園)・こども園などに
出向き、保護者や保育者など
からの相談(巡回相談)に
応じます。

支援者とともに

幼稚園・保育所(園)・こども
園などの職員向けに、発達支
援に役立つ知識・技術を伝え
る研修を実施します。



こんな心配があるときは、お気軽にご相談ください

(例)言葉の数が少ない、落ち着きがない、発音がはっきりしない、運動発達が遅い等

センターの利用方法

電話またはFAXによる事前予約制

利用できる人

市内在住の成長・発達に心配のある18歳未満のお子さんとその保護者(指導は就学前児童のみ)

対応している職員

言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・保育士・心理判定員・保健師・ケースワーカー等

ひまわり発達相談センターのご案内

住 所 秋津3-5-1 ゆいまー習志野1階

電 話 047(451)2922 FAX 047(451)2002

開所時間 午前8時30分～午後5時

休所日 土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



発達支援研修公開講座「ショウガイってなんだろう？」

手話通訳あり

ショウガイがある人ってどんな人？社会の当たり前は誰にとつての…？『障害者のリアルに迫る』東大ゼミ(2013年設立)で出会った二人の講師による講義と対談を通して、「社会の中での生きづらさは社会的な制度・慣行・観念等によって生み出されていることもある」とことやそれを取り除くために私たちができることについて、分かりやすく伝えていきます。

【日 時】8月4日(木)午後1時30分～4時

【会 場】プラッツ習志野北館市民ホール

【参 加 費】無料 【定 員】290人(先着順)

【申込方法】ちば電子申請サービスから送信

(難しい場合は電話またはFAX(氏名・FAX番号を記入))

【申込期限】7月28日(木)



▲ちば電子申請サービス



講 師



野澤 和弘氏
植草学園大学副学長



今井 出雲氏
千葉県中核地域生活
支援センター
「がじゅまる」
ソーシャルワーカー

☎ 健康支援課

43歳～60歳の男性の皆さんへ

風しんの

抗体検査・予防接種が

無料で受けられます



対象

昭和37年4月2日から
昭和54年4月1日生まれの男性

風しんは、成人がかかると重症化の可能性があります。また、感染力が強く、妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに「耳が聞こえにくい」「目が見えにくい」「生まれつき心臓に病気がある」等の先天性風しん症候群が起きることがあります。対象の世代は、風しんの抗体保有率が低いと言われています。積極的に検査と予防接種を受け、社会全体で風しんの感染予防に努めましょう。

※実施機関は厚生労働省のホームページに掲載されています。

風しんの追加的対策 検索

●上記の対象以外の人でも、県が実施する風しん抗体検査が受けられる場合があります。千葉県 風しん 検索

●市では、風しんの抗体価が低い人に
予防接種費用の半額を助成する制度
があります。



●風しんの抗体検査・予防接種の受け方

1 クーポン券を確認 (対象者に送付済み)

クーポン券の有効期限を延長しています。期限が「2020年3月末」「2021年3月末」「2022年3月末」のものは、そのまま**2023年(令和5年)2月末まで**利用できます(昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人へは8月以降再送付予定です)。
※紛失などで再発行を希望の人は、市ホームページまたは健康支援課で再発行手続きができます。

2 抗体検査(採血による検査)

医療機関の他、会社の健診や特定健診の機会にも受けることができます(クーポン券・本人確認書類が必要)。
※子どもの頃に風しんにかかったことがある人も受けられます。

3 抗体検査の結果

4 抗体なし

風しんにかかるリスクがあります。

4 抗体あり

今回の予防接種の対象ではありません。

5 予防接種を受けましょう

医療機関などにクーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知を持参して、MR(麻しん風しん混合)ワクチンの接種を受けます。

水害からまちを守る

☎ 企業局下水道課 ☎ 047(477)5351

近年、台風や集中豪雨による水害が相次ぎ、大きな被害が各地で報告されています。

本市の道路の下には降雨時に雨水を流すための雨水管があり、雨水は海や河川に流れ、市内に水が溢れることを防いでいます。見えないところで浸水などの水害から私たちの暮らしを守ってくれているのです。



▲雨水管のマンホールは「雨水」の文字が目印です。

雨水管を含む下水道事業のしくみを 企業局公営企画課
楽しく学べるデジタル教材が登場！ ☎ 047(475)3323

教材動画 探そう！習志野クリーンヒーローズ

見どころ 1 雨水管の中の映像など、普段見られない貴重なシーンが盛りだくさん！

見どころ 2 下水道管の総延長は約〇〇km！？
〇〇が汚水をキレイにしている？等の新発見！

他にも下水道に関するクイズ等、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。



〇〇の
答えは
動画を
見てね！



令和5年4月採用予定 市職員募集

問 人事課

習志野市で働く職員を募集しています。受験資格などの詳細は受験案内をご覧ください。



受験案内配布場所

- 市役所総合案内（市役所 GF・1 階）
- 人事課（市役所 3 階）
- JR 津田沼駅南口連絡所 ▲市ホームページへ
※市ホームページにも掲載しています。



申込方法・期限

- 郵送：8月1日(月)(消印有効)
 - ちば電子申請 サービス：8月1日(月) 午後5時
- ※持参による受け付けは行っていません。

しごとと説明会

7月25日(月)開催予定
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

下の表中の資格は卒業見込み、また、保健師、看護師、保育士・幼稚園教諭は免許・資格の取得見込みを含みます。

1. 一般採用試験(第一次試験日 9月18日(日))			
職種	採用予定者数	区分・資格等	
事務職 (A・B方式)	14名程度	大学卒業程度	平成4年4月2日以降生まれ
		短大卒業程度	平成6年4月2日以降生まれ
		高校卒業程度	平成8年4月2日以降生まれ
		※B方式は文化・芸術・スポーツ等で大きな実績を挙げた者で、その実績に至るまでに培われた能力などを、行政に発揮できる者	
土木技術職	5名程度	大学卒業程度	昭和62年4月2日以降生まれ
		短大卒業程度	平成6年4月2日以降生まれ
		高校卒業程度	平成8年4月2日以降生まれ
建築技術職	数名程度	昭和62年4月2日以降生まれ	
化学技術職	数名程度	昭和62年4月2日以降生まれ	
電気技術職	数名程度	昭和62年4月2日以降生まれ	
機械技術職	数名程度	昭和62年4月2日以降生まれ	
保健師	6名程度	保健師の資格を有する者	昭和62年4月2日以降生まれ
看護師	数名程度	看護師の資格を有する者	昭和62年4月2日以降生まれ
保育士・幼稚園教諭	20名程度	保育士資格及び幼稚園教諭免許の両取得者 昭和62年4月2日以降生まれ	
消防職	15名程度	大学卒業程度	平成7年4月2日以降生まれ
		短大卒業程度	平成9年4月2日以降生まれ
		高校卒業程度	平成11年4月2日以降生まれ
2. 民間企業等職務経験者採用試験(第一次試験日 9月18日(日))			
職種	採用予定者数	区分・資格等	
事務職	各数名程度	民間企業等の職務経験を令和4年7月1日現在で5年以上有する者	
土木技術職			
土木技術職 (ガス・水道)			
建築技術職			
化学技術職			
電気技術職			
機械技術職			
保育士・幼稚園教諭		保育士資格及び幼稚園教諭免許の両取得者。民間企業等の職務経験を令和4年7月1日現在で5年以上有する者	

障がい者対象採用試験の受験案内は、広報習志野8月15日号・市ホームページに掲載予定です。

介護保険制度

Q & A



問 介護保険課

介護保険の給付制限

- Q** 介護保険料を滞納した場合は、どのようになりますか。
- A** 次のような措置がとられます。
- ①1年以上滞納している場合
介護保険サービスの利用者負担割合が、10割（全額負担）となり、後から利用者負担分（所得に応じて1割～3割）を除く額（保険給付分）の払い戻しの手続きが必要となります。
 - ②1年6カ月以上滞納している場合
①の保険給付分が一時差し止められ、さらに滞納が続く場合は、差し止められた額から滞納している保険料に充てられます。
 - ③2年以上滞納している場合
①②に加え、滞納期間に応じて、利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

注意

- 保険料を滞納すると、延滞金が増加されるだけでなく、法令に基づきやむを得ず滞納処分を行う場合があります。詳しくは税制課にお問い合わせください。
- 災害などの特別な事情や、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した等、保険料を納めることが難しいときは、保険料の減免または猶予を受けられる場合があります。お早めに介護保険課にご相談ください。

介護保険の負担限度額更新申請

- Q** 介護保険施設に入所し、食費・居住費に関する軽減を受けていますが、この負担限度額認定証の有効期限が令和4年7月31日までとなっています。今後はどうしたらよいですか。
- A** 現在、この軽減を受けている人には、更新のための申請書をお送りしています。申請の条件にあてはまる人は、**8月31日(水)**までに更新申請書に通帳の写し等を添えて、介護保険課へ提出してください。提出していただいた申請内容を確認し、8月以降に決定通知書をお送りします。軽減の対象となる人には認定証も併せてお送りしますので、必ず入所している施設にご提示ください。

介護保険の利用料の軽減

- Q** 社会福祉法人などによる利用料の軽減制度とはどのようなものですか。
- A** 軽減が受けられる対象者は、市町村民税非課税世帯であって、世帯の年間収入額・預貯金額・資産状況など、一定条件を満たす人です。この制度を実施している社会福祉法人などの介護保険サービスを利用したとき、利用者負担額のうち原則25%が軽減されます。この利用者負担額の軽減を受けるには、介護保険課へ申請が必要ですのでお問い合わせください。

介護保険制度は、高齢者の暮らしを社会全体で支える仕組みです。この制度を維持していくため、皆さんには負担能力に応じて公平にご負担いただいています。貴重な財源となる保険料の納付にご理解ください。

厚生労働省からのお知らせ

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、 労災保険給付の対象となります

問 船橋労働基準監督署労災課 ☎047(431)0183

対象となるのは…

- 感染経路が業務によることが明らかな場合
 - 感染経路が不明な場合でも、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した可能性が高い場合
- 例1) 複数の感染者が確認された労働環境下での業務
例2) 顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務
- 医師・看護師や、介護の業務に従事している場合
※業務外で感染したことが明らかな場合を除く
 - 症状が持続し（罹患後症状があり）、療養などが必要と認められる場合



詳しくは、厚生労働省ホームページのQ&A（項目「5 労災補償」）をご覧ください



3年ぶり！
みんなで
“谷津干潟を
キレイ！”
にしました

6月11日、習志野市と環境省の共催で、谷津干潟内の清掃活動『谷津干潟をキレイにしよう!』を開催し、たくさんの小学生とその保護者が参加しました。渡り鳥の中継地であり、さまざまな生き物が暮らす谷津干潟は、国の鳥獣保護区に指定されています。今回、干潟の中に入った皆さんは、カニや貝など生き物の観察も楽しみながら、アオサや漂着ごみ等を回収しました。活動に参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

習志野市PR大使 鈴川絢子さんも も参加しました！

● 鈴川さんのコメント

谷津南小学校に通っていた時に、何度か谷津干潟に入って清掃活動をする機会がありましたが、小学校や観察センターから見る谷津干潟とはまた違った発見がありました。今後も谷津干潟を愛するすべての生き物たちのため、そして、この自然・景観を守るため、谷津干潟を身近に感じて楽しみましょう。

鈴川さんも親子で参加



電子ブックからはじめるSDGs



図 広報課

無料アプリ「カタログポケット」では、広報習志野の電子ブック版をいつでもどこでもご覧になれます。自動翻訳や文字のポップアップ等の便利な機能が利用できるだけでなく、SDGs（持続可能な開発目標）に貢献する取り組みにもなります。

SDGsには「よりよい世界を目指すための17の目標」があ

りますが、紙の使用量などを減らすことで、目標12・13・15の達成に貢献できます。

子どもや孫たち、将来の世代に豊かな地球を残すために、身近なところで実践できる電子ブック版広報紙を体験してみたいかがでしょうか。



目標12

つくる責任つかう責任

目標13

気候変動に具体的な対策を

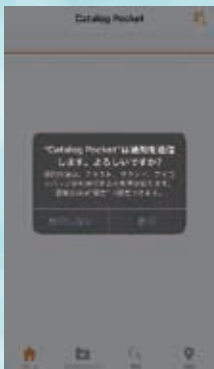
目標15

陸の豊かさを守ろう

カタログポケットを使うには

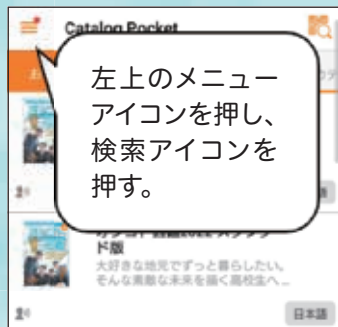
① インストール

AndroidやiOSのスマートフォン、タブレット端末で「カタログポケット」をインストール。
インストール後、アプリを開き「通知を送信」を許可。



② 検索と追加

「習志野」で検索し、「マイコンテンツに追加」すれば、新しい号が発行されると自動的にお知らせします。



無料
FREE

カタログポケット(カタポケ)のダウンロードや詳しい使い方はこちらから

市公式ツイッター

図 広報課

「@Narashino_EI(習志野市 公式情報)」

Twitterでリアルタイムに情報を発信しています！ぜひ、ご利用ください。

主な発信内容

- 地震・台風、不審者などに関する情報
- 新型コロナウイルス感染症やワクチンに関する情報
- イベントやキャンペーン情報

▼スマホの人は…



▼パソコンの人は…

習志野市 ツイッター 検索



YouTube
千葉県

No.1

「Narashino City」 図 広報課

習志野市ではYouTubeを活用して情報を発信しています。ぜひチャンネル登録をお願いします。

YouTube県内自治体ベスト5

■「チャンネル登録者数」

第1位	習志野市	5,650人
第2位	船橋市	5,430人
第3位	佐倉市	5,160人
第4位	千葉市	4,710人
第5位	市原市	3,300人

■「動画総再生数」

第1位	習志野市	293万回
第2位	千葉市	258万回
第3位	佐倉市	195万回
第4位	柏市	176万回
第5位	船橋市	149万回

(数値は7月6日現在)

今月のおすすめ動画



「しのちゃんと学ぶ！
習志野の水」

知らなかった蛇口の向こう側の世界をのぞいてみよう。CGやドローンで分かりやすく解説しているよ。小学校4年学習指導要領準拠。

コチラから



お知らせBOX



凡例

日日時 所場所・会場 対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持持ち物 申申し込み 図問い合わせ

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代

市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

市立図書館祝日開館日

図 中央図書館 ☎047(475)3213

7月18日(月祝)は開館、7月19日(火)は振替休館となります。

講座・催し

図書館のおはなし会へ行こう！

所 図 中央図書館 ☎047(475)3213
東習志野図書館 ☎047(473)2011
新習志野図書館 ☎047(453)3399
谷津図書館 ☎047(471)2072

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

図 ①中央②東習志野③新習志野④谷津

図 ①毎週水曜日②毎月第2・4木曜日③毎月第1・3木曜日④毎月第2・4木曜日各日午後4時～4時30分

対 5歳～小学生 定 各日①④10人②③7人

申 各図書館(受付①④は当日、②③は電話または窓口へ各開催日の1週間前～)

楽市フリーマーケット

図 市商店会連合会 ☎047(455)1955

図 7月16日(土)・17日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア津田沼前)

精神障がい者の家族の集い

図 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

精神科医との対話と交流

図 7月28日(木)午後1時30分～4時

所 プラッツ習志野北館

対 精神障がい者の患者の家族 申 電話

夏休み工作ウィーク

所 図 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

サギのデコイ、貝のウインドチャ임 他

図 7月30日(土)～8月7日(日)各日午前9時30分～3時(随時受付、材料がなくなり次第終了)

料 600円～(別途入館料)

健康教室～腸活できていますか？～

所 図 東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎047(476)9596

千葉県ヤクルト販売株式会社による健康講座

図 8月2日(火)午後1時～2時

対 市内在住の60歳以上

定 20人程度 持 筆記用具

申 電話または窓口(受付7月15日(金)午前9時～)

子どものための科学教室

図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

目には見えないとても不思議な①電波のしくみ②電気と発電のしくみを学びましょう。自由研究のコツもお教えします。

図 8月6日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時

所 プラッツ習志野北館

対 ①小学2～6年生②小学4年～中学生(保護者同伴可、①②同時申込可) 定 各20人
料 各1,000円 持 筆記用具 申 窓口

オンライン講座

①今さら聞けない～Zoomの使い方～
②オンラインプレゼンテーションのコツ

図 協働政策課

図 ①8月6日(土)午後5時～6時30分

②8月30日(火)午後7時～8時30分

対 市民活動に興味・関心があり、パソコン・タブレット・スマートフォンから通信制限なしでZoomに接続可能な人(接続に不安がある人は要相談)

定 各日8人

申 電話または、ちば電子申請サービスから送信(受付①8月3日(水)②8月25日(木)まで)

ブルブルせっけん作りワークショップ

図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

選んだプチアイテムを入れてオリジナルの作品に！夏休みの自由研究にもどうぞ。

図 8月7日(日)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

所 プラッツ習志野南館

定 各12人(小学2年生以下は保護者同伴)

料 2,500円 持 エプロン・スリッパ(上ばき)

申 窓口

バックステージツアー

図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

普段見ることのできない市民ホールの舞台裏を探検してみよう！

図 8月12日(金)午後1時～、午後3時～

所 プラッツ習志野北館市民ホール

対 小学3～6年生(保護者同伴可)

定 各15人 料 子ども1人500円 申 窓口

くらしに役立つ法律・判例情報講座
「実践！成年年齢下げに伴う契約トラブル対処法」

図 県立中央図書館 ☎043(222)0116

図 8月20日(土)午後2時～3時30分(午後1時45分開場) 所 プラッツ習志野北館

対 県内在住・在勤・在学の高校生以上

定 30人

申 電話またはメール(氏名・電話番号・お住まいの市町村を記入)※受付7月16日(土)午前9時～

※市立中央図書館4階予約資料・相談カウンターでも申し込み可

☐ c-lib7@mz.pref.chiba.lg.jp

全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画
「咲む」上映会

図 市聴覚障害者協会

習志野市「咲む」上映会実行委員会
☎047(476)2554

ろう者への理解を広めるため、さまざまな人々が共生していく社会を目指し制作された映画

図 8月21日(日)午前10時～正午、午後2時～4時(各上映時間30分前開場)

所 プラッツ習志野北館市民ホール

定 各150人程度 料 小・中学生500円、高校生以上1,200円(未就学児無料)

申 電話またはメール(氏名・人数・電話番号・希望上映時間を記入)※受付8月18日(木)まで、定員に満たない場合は当日券あり

☐ emu_narashino@yahoo.co.jp

さがそう！ひがたのカニ

図 図 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

図 8月25日(木)午前10時～正午(雨天決行)

対 5歳児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 20人(最少催行人数12人)

料 1人800円(別途入館料)

持 タオル・帽子・長靴・汚れてもいい服装

申 電話または窓口(受付7月28日(木)午前9時～)

谷津干潟の幻のカニ“ウモレベンケイガニ”
をさがそう

図 図 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

図 8月26日(金)午前10時～午後0時30分(雨天決行)

対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 20人(最少催行人数10人)

▼ 1人1,000円(別途入館料)
持 タオル・帽子・長靴・汚れてもいい服装
☎ 電話または窓口(受付7月29日(金)午前9時～)

スポーツ

第2期 硬式テニス教室
☎ 市スポーツ振興協会 ☎047(452)4380
基礎動作からゲームの進め方までレベル別指導
☎ 8月26日、9月2日・9日・16日各金曜日午後7時～9時(予備日9月30日、10月7日)※全4回
所 芝園テニスコート 対 中学生以上
定 36人(市内在住・在勤・在学優先)
¥ 3,200円
持 運動靴・ラケット(貸し出しあり)
☎ 協会ホームページから送信(受付7月15日(金)午前10時～28日(木)午後5時)※申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合の受付は7月30日(土)午前10時～
☎ <http://sposhin.org/>

市クラブ対抗テニス大会
☎ 市テニス連盟
☎ tennisnarashino@gmail.com
①一般の部(ダブルス5組対抗戦)②シニアの部(ダブルス3組対抗戦)※重複参加可
☎ 9月18日(日)・19日(月祝)(予備日9月23日・25日)
所 秋津・袖ヶ浦・実籾テニスコート
対 連盟加盟クラブまたは半数以上が市内在住・在勤・在学で構成されている一般クラブ
①年齢制限なし②男子60歳以上、女子50歳以上
¥ ①1チーム10,000円②1チーム6,000円
☎ 連盟ホームページから送信(受付7月29日(金)まで)※詳しくは、連盟ホームページをご覧ください。

「マスクをつけられません」ストラップを配布します

☎ 障がい福祉課
ひまわり発達相談センター
☎047(451)2922

触覚・味覚などに敏感な感覚過敏の人や障がいのある人など、さまざまな理由でマスクの着用が困難な人がいます。そのため、マスクがつけられない人にストラップをお渡ししています。必要な人は、障がい福祉課または、ひまわり発達相談センターまでお問い合わせください。
※手作りのため、個々の形や大きさに違いがあります。



募集

新習志野駅前商店会フリーマーケット出店者
☎ 市商店会連合会 ☎047(455)1955
☎ 9月4日(日)午前10時～4時(夏まつりと同時開催)
所 新習志野駅前(ミスターマックス新習志野内)
定 50区画(1区画2.5×2m)
¥ 3,000円(駐車場1台500円)
☎ 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合会「新習志野駅前フリマ係」へ(要事前登録)※受付8月19日(金)必着

津田沼一丁目商店会フリーマーケット出店者
☎ 市商店会連合会 ☎047(455)1955
☎ 9月10日(土)午前10時～3時30分
所 新津田沼駅2階連絡通路
定 13区画(1区画2×2m)※申し込み多数の場合抽選、飲食は除く ¥ 2,000円
☎ 往復はがき(出店希望日・住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合会「一丁目フリマ係」へ(要事前登録)※受付8月19日(金)必着

県失語症者向け意思疎通支援者養成研修受講生(必修基礎コース)
☎ 一般社団法人千葉県言語聴覚士会 ☎080(7187)2524
失語症の人とのコミュニケーションに必要な会話技術を身につけ、日常生活上の外出場面意思疎通を支援できる意思疎通支援者を養成するための講義と実習
☎ 9月4日(日)～11月27日(日)の間で全13回
所 船橋市西部公民館
☎ 県内在住・在勤・在学の18歳以上(令和4

年4月1日現在)で、研修修了後に県内で活動ができる人(詳しくは県言語聴覚士会ホームページをご覧ください) 定 30人
☎ 県言語聴覚士会ホームページから送信(受付7月25日(月)～8月20日(土))
☎ <https://chiba-st.com/st/ishisotuu-shien/>

相談

夏の無料法律相談会
☎ 県弁護士会千葉支部 ☎047(431)7775
法律一般、高齢者、クレジット・サラ金相談
☎ 8月6日(土)午後1時～3時45分(1人30分)
所 船橋商工会議所
☎ 電話(受付7月15日(金)午前9時～)

その他

返しきれない借金で悩んでいませんか?
☎ 千葉財務事務所 ☎043(251)7830
無料債務相談窓口を開設、必要に応じ法律専門家を紹介
☎ 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分



寄附禁止！三ない運動で明るい選挙

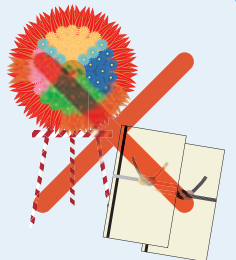
☎ 選挙管理委員会事務局

三ない運動とは、政治家の寄附などについて「贈らない、求めない、受け取らない」というルールを守り、公平公正な明るい選挙を実現しようという運動です。冠婚葬祭や行事などでは気を付けてください。

贈らない！

花輪、香典 寄附になる

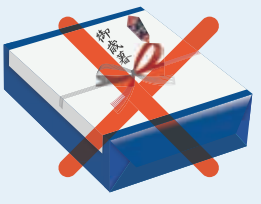
政治家は有権者に寄附を贈ってはいけません。



求めない！

お歳暮、中元 お断り

有権者は政治家に寄附を求めてはいけません。



受け取らない！

お見舞い、差し入れ

政治家から有権者への寄附は受け取ってはいけません。



国民年金の加入手続きや保険料免除申請などがスマホからできるようになりました

☎ 国保年金課

国民年金に関する手続きが、マイナポータルを利用して電子申請できるようになりました。スマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができます。紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。

必要なもの マイナンバーカード

対象者 国民年金第1号被保険者

電子申請できる手続き

- 資格取得
- 種別変更
- 保険料免除
- 納付猶予申請
- 学生納付特例申請

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

問い合わせ
年金加入者ダイヤル
☎0570(003)004(ナビダイヤル)

日本年金機構のホームページはこちら





地球温暖化対策コラム

☎ 環境政策課

始めよう！グリーン購入

グリーン購入とは、商品やサービスを購入する際にその必要性を考え、環境への負荷ができるだけ少ないものを選んで購入することです。商品や包装に付いている環境ラベルを確認し、リサイクルや環境のことを考えて購入してみましょう！

このようなマークが目印です！他にもたくさん種類があります。



エコマーク



グリーン購入法適合マーク



バイオマスマーク

柔軟剤の使い過ぎにご注意ください！

同じ柔軟剤を使い続けると、香りに慣れてにおいを感じにくくなり、使用量が徐々に増えてしまうことがあります。柔軟剤の主な機能は衣類の肌触りを柔らかく保ち、静電気を防止することです。柔軟剤の使用量が多すぎるとタオル等の吸水性が低下し、使い心地が悪くなったり、汚れが残った状態で柔軟剤を使うと汚れが落ちにくくなります。

部屋干しの注意点

ベランダに干さず部屋干しをする際に、生乾き臭などのおおいが気になる場合には、除菌効果や抗菌効果のある洗剤を使い、漂白剤を加えて洗ってみましょう。

お風呂の残り湯にも要注意

すすぎの際にお風呂の残り湯を使うと、洗濯物に汚れが付着してにおいの原因になるため、きれいな水道水を使い、衣服がきれいになった状態で柔軟剤を適量使いましょう。そして洗濯後はすぐに干してください。

香りの強さや感じ方には個人差があります。自分には快適な香りでも、他の人には不快に感じ、中には体調を崩す人もいます。柔軟剤はパッケージに記載されている使用量の目安などを参考に、周囲の人にも配慮しながらお使いください。

消費生活

困った時はご相談を！

メモ

消費生活センター
☎047(451)6999

その香り、困っている人がいるかも…自分にとって快適な香りでも不快に感じる人がいることをご理解ください。

● 住んでいるマンションのベランダからの洗濯物の柔軟剤の香りで気分が悪くなり、頭痛がする。

● 自分の洗濯物に香りが移るのでベランダに干すことができない。等

他人が購入または使用した柔軟剤の香りで苦しむ人がいます。本人だけでは解決できない場合が多く、非常に難しい問題となっています。

特に、じめじめした梅雨の時期から気温が上昇する夏の時期は、衣類についた汗や生乾きのにおいが発生しやすくなるため、好みやエチケットの一環で香りのついた柔軟剤を使用しがちです。

柔軟剤の使い過ぎにご注意ください！

同じ柔軟剤を使い続けると、香りに慣れてにおいを感じにくくなり、使用量が徐々に増えてしまうことがあります。柔軟剤の主な機能は衣類の肌触りを柔らかく保ち、静電気を防止することです。柔軟剤の使用量が多すぎるとタオル等の吸水性が低下し、使い心地が悪くなったり、汚れが残った状態で柔軟剤を使うと汚れが落ちにくくなります。

部屋干しの注意点

ベランダに干さず部屋干しをする際に、生乾き臭などのおおいが気になる場合には、除菌効果や抗菌効果のある洗剤を使い、漂白剤を加えて洗ってみましょう。

お風呂の残り湯にも要注意

すすぎの際にお風呂の残り湯を使うと、洗濯物に汚れが付着してにおいの原因になるため、きれいな水道水を使い、衣服がきれいになった状態で柔軟剤を適量使いましょう。そして洗濯後はすぐに干してください。

香りの強さや感じ方には個人差があります。自分には快適な香りでも、他の人には不快に感じ、中には体調を崩す人もいます。柔軟剤はパッケージに記載されている使用量の目安などを参考に、周囲の人にも配慮しながらお使いください。

商店会のイベントに参加しよう！

図 産業振興課

いきいき津田沼夏まつり (津田沼南口商店会)



(平成28年撮影)

今年で53回目を迎える歴史のあるイベントで、長く地元の人達に愛されているおまつりです。多くの屋台が立ち並び、さまざまな団体によるコンサートやダンスパフォーマンス等、見どころ満載のステージイベントで津田沼を盛り上げます。

開催日時 7月30日(土)・31日(日)
各日午前11時～

会場 津田沼公園(モリシア津田沼前)

習志野物語 ～竹灯籠と舞の夕べ～ (津田沼一丁目商店会)



(令和元年撮影)

夕暮れとともに竹灯籠が点灯し、ステージでは和太鼓や津軽三味線といった楽器の演奏、着物ショー等を行います。ステージ最後は「おわら風の舞」が披露されます。幻想的で和やかな雰囲気につながる「大人のおまつり」です。

開催日時 9月10日(土)午後5時20分～

会場 津田沼一丁目公園
(イトーヨーカドー津田沼店前)

こどもセンター へ行こう！



図 子育て支援課

親子で自由に遊び、交流できる場です。子育てに関する相談なども行っています。
※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間制限・人数制限を設けて予約制で運営をしています。



- 利用時間** ①午前9時～11時30分
②午後1時～3時30分
- 利用できる人** 市内在住の就学前の乳幼児と保護者(きらっ子ルームは主に0歳から3歳児)
- 予約期間** 利用希望日の前の週
※当日空きがあった場合に限り、当日予約で利用可
- 予約先** 各施設に電話でご連絡ください。



場 所	所在地	電話(予約先)	休所日
習志野市こどもセンター(鷺沼) ※園庭のみの利用は予約不要ですが、人数制限および熱中症予防などにより中止の場合があります。	鷺沼1-8-24	047(452)3711	日曜・祝日、 年末年始
東習志野こども園こどもセンター	東習志野3-4-1	047(477)0840	
杉の子こども園こどもセンター	本大久保2-3-15	047(455)5002	
袖ヶ浦こども園こどもセンター	袖ヶ浦2-5-3	047(408)0582	
新習志野こども園こどもセンター	香澄4-6-1	047(451)3011	
大久保こども園こどもセンター	泉町3-2-1	047(478)6690	火曜・祝日、 年末年始
きらっ子ルームやつ	谷津5-5-3	047(475)5544	

子育て世帯生活支援特別給付金 (その他世帯分)のご案内

問 厚生労働省コールセンター(制度について)
☎0120(400)903
午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)
市子育て支援課(個別相談)



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、令和4年度住民税均等割非課税などの子育て世帯に「子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」を支給します。対象の適否については、下のフローチャートでご確認ください。
※令和4年度に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した人は対象外です。

- 支給額** 対象児童1人あたり 5万円
- 対象児童** 平成16年4月2日から令和5年2月28日までの間に生まれた児童
※特別児童扶養手当の対象児童は、平成14年4月2日から令和5年2月28日までの間に生まれた児童

スタート 次のいずれかに該当する

- 平成16年4月2日から令和5年2月28日までの間に生まれた児童を養育している
- 平成14年4月2日から令和5年2月28日までに生まれた、特別児童扶養手当の対象児童を養育している

いいえ 対象外です

はい

令和4年度住民税均等割が非課税である

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年1月以降で直近の収入が住民税均等割非課税水準になった

いいえ

いいえ

はい Bへ

はい

- ① 令和4年4月～令和5年3月分の特別児童扶養手当を受給している
- ② 令和4年4月～令和5年3月分の児童手当を受給し、公務員ではない

はい Aへ

- ③ 令和4年4月～令和5年3月分の児童手当を受給している公務員で、上の①に該当しない
- ④ 平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた児童を養育し、上の①・②に該当するきょうだいがいない

はい Bへ

- ⑤ 上の①～④のいずれにも該当しない

はい 対象外です

A

申請不要です。給付金は児童手当または特別児童扶養手当受給口座に振り込みます。支給時期については、別途お知らせを送付します。

B

申請が必要です。詳しくは、市ホームページ「子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」をご覧ください。給付金は審査の上、申請月の翌月以降に指定口座に振り込みます。支給時期については、別途お知らせを送付します。

詳しくはこちらへ



ごみ集積所からの持ち去り禁止

図 クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(453)5577

ごみ集積所に出されたビン・缶、古紙など、再利用の対象となる物を持ち去ることは、「習志野市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」で禁止しています。違反した人に対しては、指導・勧告、禁止命令を順次行う他、禁止命令に従わない場合は罰金が科せられることもあります。

持ち去りを目撃したら

「日時・場所」
「持ち去られたものは何か」
「車のナンバーや人物の特徴」等の情報をお寄せください。
※危険ですので、不審車両を直接制止したり、持ち去り者と接触はしないでください。



＼皆さんの声をぜひお聞かせください！／

習志野市市民参加型補助金 「かだい提案型」採択事業を実施します

「子どもの特性を理解啓発・きらっと！大作戦」
障がいを含めた子どもが示す様々な行動への理解啓発活動

障がい児・者が示す特性のあるさまざまな行動は、本人のわがままや努力不足、親の育て方によるものではありません。行動の一つひとつに理由があることを知ってもらうため、次の啓発事業を行います。

- 小冊子・オリジナルチラシ・ポスターの作成
- 理解啓発活動

きらっといっぽの会
ホームページ▶

図 きらっといっぽの会
✉ kirattoippo2017@gmail.com



令和4年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金の対象となりうる世帯へ 確認書を発送しました

令和3年度の住民税が課税のため、令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金の対象とならず、**令和4年度に新たに住民税が非課税となった世帯に1世帯あたり10万円**の給付を行います。対象となりうる世帯へ確認書を発送しています。お早めに手続きをお願いします。

申請期限
9月30日(金)
消印有効

注意！

令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金（家計急変での申請含む）をすでに受給している世帯・受給対象でありながら、まだ受給していない世帯は今回対象外です。

令和4年度の 対象世帯	次のすべてに該当する世帯 ●令和4年6月1日時点で習志野市に住民登録がある ●令和3年度の住民税が課税されていた ●令和4年度に 新たに世帯全員 の住民税均等割が 非課税 となった
手続き方法	届いた「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」に記載されている内容を確認し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて郵送してください。

※世帯の中に、令和3年12月11日以降に転入した人がある場合などは、対象世帯に該当しても「確認書」は届きません。
対象世帯で「確認書」が届かない世帯が給付を受けるには申請書（生活相談課窓口で配布、市ホームページからダウンロード可）による申請が必要です。

問い合わせ	習志野市住民税非課税世帯等臨時特別給付金 コールセンター ☎047(411)7063 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝日を除く）	内閣府コールセンター （制度についての問い合わせ） ☎0120(526)145 午前9時～午後8時（土・日曜、祝日を除く）
-------	---	--

習志野市独自 令和4年度住民税均等割のみ課税世帯臨時特別給付金のお知らせ 図 生活相談課

「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」の対象とならない世帯のうち、下記の対象世帯に市独自で**1世帯あたり5万円**の給付を行います。準備が整い次第、広報習志野・市ホームページ等でお知らせします。

対象世帯	令和4年6月1日時点で習志野市に住民登録がある世帯のうち、次のどちらかに該当する世帯（「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」の受給世帯および受給対象世帯は除く） ●世帯全員が「令和4年度住民税均等割のみ課税」である世帯 ●「令和4年度住民税均等割のみ課税の人」と「令和4年度住民税非課税の人」で構成されている世帯
------	---

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負い兼ねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員（特に記載のないものは先着順）
対象者 費用・料金（特に記載のないものは無料） 持ち物
申し込み 問い合わせ

なかまに

■フラダンス「フラアナ」

図 第1・2・4水曜日
午前10時～11時30分
所 総合福祉センター内 さくらの家
対 60歳以上
¥ 入会金1,000円 月2,000円
図 宮田
☎047(454)0089

■さくらの家囲碁サークル

図 毎週月～土曜日
（祝日を除く）
午前9時～4時
所 総合福祉センター内 さくらの家
対 60歳以上
¥ 年1,000円
図 大塚
☎090(2144)9850

■コーラスサークル「メモリーズ」

指導：吉野真紀子先生
図 第1・3木曜日
午後1時～3時
所 プラッツ習志野北館
¥ 月2,500円
図 今井
☎047(476)7913

■パパパプブル同好会

男女コーラス
図 第1・3火曜日
午後1時～3時
所 袖ヶ浦公民館
¥ 入会金1,000円 月1,000円
図 東海林(しょうじ)
☎047(451)5430

■はじめてのゲートボール

初心者講習会
図 7月24日(日)
午前10時～正午(雨天中止)
所 谷津公民館コート
図 市ゲートボール連盟 荒木
☎090(1612)9559

■〈公開対話〉ビッグデータからの学びと面白さ

図 7月23日(土)
午後1時30分～4時
（予約不要）
所 谷津公民館
¥ 200円(学生無料)
図 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851

おいでください

習志野文化ホール 8月主な催し物

日	曜	催し物	開演 時間	入場方法
7	日	ウインドミルオーケストラ 第48回定期演奏会	14:00	全席自由 1,000円 ※当日券のみ
20	土	令和4年度習志野文化ホール共催事業 千葉交響楽団特別演奏会 青島広志+千葉交響楽団 夏のプレゼント ファミリーコンサート in 習志野 音楽で物語を楽しもう！	14:00	全席指定 大人:2,000円 高校生:1,000円 子ども(4歳～中学生):500円
21	日	ちば室内管弦楽団 第53回演奏会	14:00	指定席:2,000円 自由席:1,500円 大学生以下(自由席):1,000円 ※障害者手帳をお持ちのひとと同伴者(1人)半額
23	火	歌あり コントあり トークあり 抱腹絶倒のオンステージ!! 天童よしみ☆コロッケ 二人だけの爆笑! エンターテインメントショー!!	14:00 18:00	全席指定 7,700円
27	土	千葉大学ゐのはな音楽部 秋季定期演奏会	13:30	全席自由 無料
28	日	習志野シティフィルハーモニック 第74回定期演奏会	14:00	全席自由 1,000円

≪8月の休館日≫8日(月)、22日(月)
※各催し物の詳細は、主催者にお問い合わせください。
※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客様は習志野文化ホールまでご連絡ください。

【令和4年度習志野文化ホール自主文化事業】
パイプオルガンと合唱のひととき
中野ひかり × 習志野文化ホール楽友合唱団
8月11日(木祝)14:00開演(13:15開場)
《曲目》
(第1部)パイプオルガン名曲選
J.S.バッハ:主よ人の望みの喜びよ 他
(第2部)パイプオルガンで歌う〈レクイエム〉
フォーレ:レクイエム op.48
(全席指定)1,000円 ※未就学児入場不可、保育なし

図 習志野文化ホール ☎047(479)1212 FAX 047(476)0941
〒275-0026 谷津1-16-1 <http://narabunh.jp/>

チケット
発売中

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和4年5月末現在（速報値） 習志野警察署調べ

犯罪（刑法犯）			交通事故				
	令和4年 累計	前年同月比 増減		5月	前月比 増減	令和4年 累計	前年同月比 増減
総 数	354件	7件	事故総数	18件	△ 2件	81件	20件
空 き 巣	10件	4件	負 傷 者	18人	△ 5人	90人	17人
自 動 車 盗	5件	3件	死 傷 者	0人	0人	1人	0人
オートバイ盗	5件	1件	自転車の盗難が刑法犯の約3割を占めています。自転車を離れる時は、必ず鍵を2つ（ツーロック）しましょう。また、一般住宅では無施錠で盗難被害に遭う例が目立ちます。				
自 転 車 盗	97件	34件					
ひったくり	0件	0件					
万 引 き	62件	△ 33件					
電話 de 詐欺	19件	7件					
そ の 他	156件	△ 9件					

図 習志野警察署 ☎047(474)0110

7月18日(月祝)のごみ収集

図 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

分類	収集	収集地区	次回収集
燃えるごみ	あり	月曜日収集地区	7月20日(水)
資源物	なし	月曜日収集地区	7月25日(月)
燃えないごみ	なし	泉町、大久保3・4丁目、屋敷	8月1日(月)

ごみは夜明けから朝8時までにお出しください。

ご活用ください
「地区別収集日カレンダー」



夏本番！ 熱中症を防ぎましょう！

問 健康支援課

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になる等、体温調節がしづらくなります。熱中症予防のために、屋外で人との距離を2m以上確保できるとき・会話がないうちは、適宜マスクを外しましょう。

熱中症予防×コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に！

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。



(参考) 令和3年6月環境省・厚生労働省「熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！」

気温・湿度が高いときは 特に注意が必要です！

「熱中症警戒アラート」を活用しましょう



熱中症警戒アラートは、熱中症予防行動をとるための「暑さへの気付き」を呼び掛ける情報です。本市では、千葉県内の観測地点の暑さ指数(WBGT)が33を超える場合に、「熱中症警戒アラート」の注意喚起を市ホームページや緊急情報サービス「ならしの」、ツイッター等でお知らせします。

暑さ指数(WBGT)はこちらから確認できます
(環境省 熱中症予防サイト) ▶



新型コロナワクチン1・2・3・4回目接種実施中

4回目コロナワクチン接種券随時発送中

接種券が届き次第予約が可能です。

最新情報は、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。

習志野市 コロナワクチン

検索

市ホームページへ



お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター
☎0570(002)322

※市内通話と同様の通話料が掛かります。
※音声案内でお待ちいただいている時間の通話料は無料です。

毎日午前8時30分～午後5時30分

予約(変更・キャンセル)



LINE



WEB

(インターネット)



毎日午前8時30分～午後10時

市の最新情報はこちらでもチェック！



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報などをリアルタイムでつぶやきます



動画



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をすることがあります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R4.6.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口… 175,117人 (175,462人)

男………… 87,118人 (87,387人)

女………… 87,999人 (88,075人)

世帯数… 83,085世帯 (82,685世帯)

()内は
R3.6.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

R70

