

習志野

広報



Contents

- 国民健康保険 2
- 介護保険制度 4
- 鷺沼地区が生まれ変わります 6
- 空き家の適正管理 7
- 放課後子供教室 7
- 新型コロナウイルス関連情報 16

Brilliant colors of
NARASHINO

問 国保年金課



みんなで支えあう 国民健康保険

国民健康保険(以下、国保)は、都道府県と市区町村で運営している公的医療保険です。職場の健康保険など他の公的医療保険に加入していない人は、国保に加入することになります。

病気やけがの治療に掛かる医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金や国・県からの補助金、そして加入者の保険料などによって支えられています。

NEW

7月中旬に納入通知書・新しい被保険者証が届きます

- **納入通知書** 7月14日(木)発送
- **被保険者証** 7月中旬、簡易書留(青い封筒)にて発送

留守などで受け取ることが出来なかった場合は、7月末までは郵便局で保管されます。その後の受け取りは、国保年金課までお問い合わせください。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用している人にも新しい被保険者証を発送します。なお、マイナポータルでの更新手続き等は不要です。

限度額適用認定証など

「限度額適用認定証」などの更新は、改めて国保年金課窓口(市役所 GF)で申請が必要です。必要な人は、新しい被保険者証と印鑑をご持参ください。
※申請した月からの適用となります。

 市ホームページに詳細を掲載しています。 [習志野市 高額療養費 検索](#)

加入・脱退の手続き

手続きは自動的には行われません。ご自身での手続きが必要です。

加入・脱退の手続きはお早めに！

保険料は届出日ではなく、加入日(加入の事実が発生した日)にさかのぼって発生します。

こんな時は手続きが必要です

- 加入**
- 他の市区町村から転入してきたとき
 - 職場の健康保険をやめたとき(退職や扶養家族から外れたとき)
 - 生活保護を受けなくなったとき
 - 子どもが生まれたとき

- 脱退**
- 他の市区町村へ転出するとき
 - 職場の健康保険に入ったとき(就職や扶養家族になったとき)
 - 生活保護を受けるようになったとき
 - 国保加入者が死亡したとき

国民健康保険料について

保険料は、①医療分、②支援金分、③介護分^{※1}の3つに区分されています。それぞれ、前年の所得^{※2}に保険料率をかけて算出する所得割の他、均等割、平等割(医療分のみ)があり、その合算したものが世帯の年間保険料となります。

- ※1 40歳～64歳の国保加入者のみに課されます。
- ※2 所得とは前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式等・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額(43万円)を控除した額です(合計所得金額が2,400万円を超えると基礎控除額が異なりますので、住民税の基礎控除額をご確認ください)。なお、雑損失の繰越控除額は控除しません。

 市ホームページに詳細を掲載しています。 [習志野市 国保料試算 検索](#)

所得の申告をお願いします

保険料は前年の所得をもとに計算します。まだ所得の申告をしていない場合は、令和4年1月1日に住んでいた市区町村で申告を済ませ、国保年金課までお知らせください。
※収入のない人も、申告によって医療費の自己負担限度額や保険料が軽減される場合があります。

BANK 支払い方法

口座振替・納付書による支払い(普通徴収)

12カ月分(令和4年4月から令和5年3月)の保険料を、9回(7月から翌年3月)に分けてお支払いいただきます。**保険料の納付は原則「口座振替」です。**1回の手続きで各期の納期限に口座から引き落とします。

申込方法の問い合わせ 税制課または国保年金課

納付書による支払いは、納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア窓口の他、以下の方法でも可能です(バーコード記載がない納付書や取扱期限の過ぎたものを除く)。

- ペイジー対応の金融機関 ATM
- ペイジー対応のインターネット(モバイル)バンキング
- スマートフォンアプリ(PayPay、LINE Pay、PayB)

対象 特別徴収となる世帯以外

年金天引きによる支払い(特別徴収)

年間の保険料を年金支給月(年6回)に分けてお支払いいただきます。

対象 次のすべての条件に該当する世帯

- ①世帯主が国保の被保険者
- ②世帯内の国保の被保険者全員が65歳以上75歳未満(年度の途中で75歳になる世帯主は普通徴収)
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上
- ④介護保険料が特別徴収されていて、介護保険料と国民健康保険料の合算額が特別徴収の対象となる年金受給額の1/2を超えていない

※特別徴収を中止し、口座振替での支払いに変更できる場合があります(納付書での支払い不可)。希望する場合は、国保年金課までお問い合わせください。

40歳からの介護保険制度

40歳以上64歳以下

加入している健康保険の保険料の一部として負担します。40歳になった月(1日生まれは誕生月の前月)から国民健康保険料(介護分)がかかります。

65歳以上

各個人に直接、介護保険料をお支払いいただきます。年度途中で65歳になる人の国民健康保険料(介護分)は、あらかじめ65歳の誕生月の前月分まで(1日生まれは誕生月の前々月まで)を計算し、各納期に分けてお支払いいただきます。

75歳からは 後期高齢者医療制度へ

国民健康保険の被保険者が75歳になると、自動的に国民健康保険を抜けて後期高齢者医療制度に移行します。

- 75歳の誕生月の前月分まで → 国民健康保険料(月割で計算)
 - 75歳の誕生月から → 後期高齢者医療保険料
- ※保険料が二重に計算されることはありません。

非自発的失業者に対する軽減

「倒産・解雇などによる離職」や「雇止めなどによる離職」をされた人は、保険料が軽減される場合があります。軽減を受けるには、ハローワーク(公共職業安定所)から発行される「雇用保険受給資格者証」の提示と届け出が必要になります。

※雇用保険受給資格者証の離職理由コード番号により対象外になる場合があります。

届出時に必要なもの 雇用保険受給資格者証・保険証

保険料の支払いが 困難なとき

病気や災害などにより世帯の収入や生活状況が著しく悪化し、保険料の支払いが困難な場合、納付および減免申請の相談ができます。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が著しく下がり保険料の納付が困難になった人は、猶予や減免が認められる場合があります。

どちらも申請には期限があります。お早めにご相談ください。市ホームページに詳細を掲載しています。

[習志野市 国保 減免 検索](#)

- 納付に関する相談…………… 税制課
- 減免申請に関する相談…… 国保年金課

年金コーナー

日本年金機構からのお知らせです

日本にお住まいの20歳以上の人は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続き等を分かりやすく動画でご案内しています。

■「国民年金の加入と保険料のご案内」
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



老後を
安心に

介護保険制度のしくみ

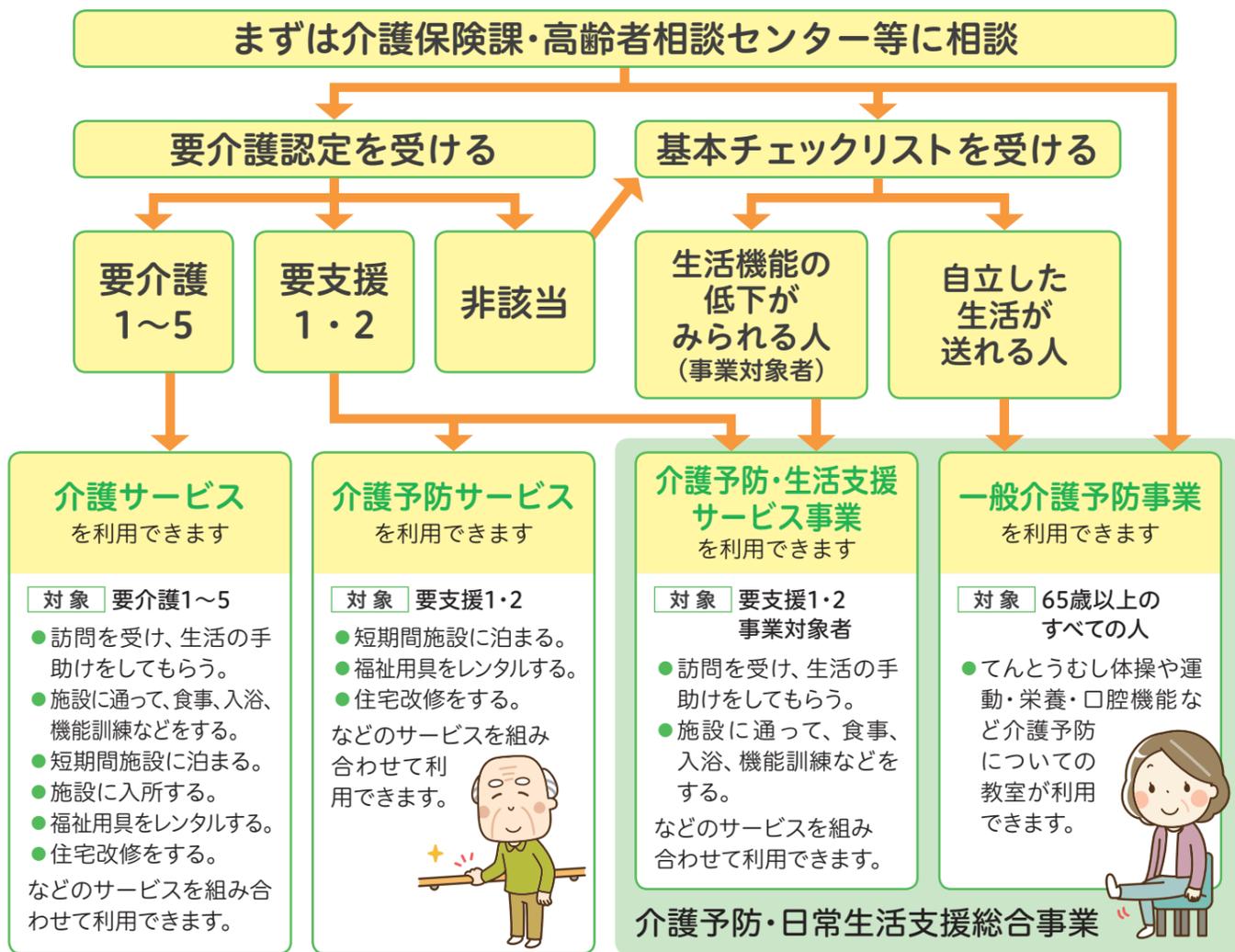
介護保険は40歳以上の全員が加入して、高齢者の暮らしを地域ぐるみで支える制度です。

日常生活に支援が必要になったとき、また介護予防に取り組みたいときは、介護サービスや介護予防事業などを利用することができます。必要な支援の度合いによって利用できるサービスは異なります。



介護保険課
高齢者支援課

介護保険サービス利用までの流れ



高齢者相談センター(地域包括支援センター)

高齢者相談センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送るための身近な相談窓口です。まずは何でも気軽にご相談ください。

※習志野市が社会福祉法人に業務を委託し運営している公的な機関です。

名称	電話番号	FAX	担当地区
谷津 高齢者相談センター	047(470)3177	047(472)0188	谷津・谷津町・奏の杜
秋津 高齢者相談センター	047(408)0030	047(451)1113	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼 高齢者相談センター	047(408)1600	047(408)1610	津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
屋敷 高齢者相談センター	047(409)7798	047(409)7793	屋敷・花咲・大久保・泉町・本大久保
東習志野 高齢者相談センター	047(470)0611	047(470)0612	実籾・実籾本郷・新栄・東習志野

介護保険制度と介護保険料

■ 増え続ける高齢者人口

令和4年3月末現在、習志野市の65歳以上の人口は4万1,260人です。人口推計によると、高齢者人口とその割合は増え続けます。

■ 介護(介護予防)サービスの費用の状況

利用者の増加に伴い介護(介護予防)サービスの費用は増加しており、令和4年度は124億4,200万円ですが、団塊の世代が75歳以上となる令和7年には143億5,000万円になると見込んでいます。

■ 介護保険料

介護保険サービスに掛かる費用は、40歳以上の人々が納める介護保険料と公費(税金)によって賄われています。

40歳から64歳までの人の介護保険料は、加入している健康保険によって算定方法が異なり、それぞれの健康保険料と合わせて徴収されます。

65歳以上の人の介護保険料は、3年ごとに市が策定する介護保険事業計画で下記のように決定します。

$$\begin{matrix} \text{習志野市で必要な} \\ \text{介護保険サービスの} \\ \text{総費用} \end{matrix} \times \begin{matrix} 65歳以上の人の \\ \text{負担分} \\ 23\% \end{matrix} \div \begin{matrix} \text{習志野市に住む} \\ 65歳以上の人数 \end{matrix} = \begin{matrix} 65歳以上の人の \\ \text{習志野市の基準額} \\ 64,570円(年額) \end{matrix}$$

令和4年度の保険料の決定通知書は、7月15日(金)に発送予定です。

■ 令和4年度の介護保険料

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料(年額)	
1	本人が市町村民税非課税	生活保護受給者	×0.27 ※17,430円	
		老齢福祉年金受給者		
	世帯全員が市町村民税非課税	80万円以下	×0.40 ※25,830円	
		80万円超120万円以下	×0.67 ※43,260円	
		120万円超	×0.90 ※58,110円	
2	本人が市町村民税課税	世帯員に市町村民税課税者がいる	80万円以下	×0.90 58,110円
		80万円超	基準額 64,570円	
		120万円未満	×1.10 71,030円	
		120万円以上200万円未満	×1.30 83,940円	
		200万円以上300万円未満	×1.50 96,860円	
		300万円以上400万円未満	×1.65 106,540円	
		400万円以上500万円未満	×1.80 116,230円	
		500万円以上600万円未満	×1.90 122,680円	
		600万円以上700万円未満	×2.00 129,140円	
		700万円以上800万円未満	×2.15 138,830円	
		800万円以上1,000万円未満	×2.30 148,510円	
		1,000万円以上1,500万円未満	×2.45 158,200円	
1,500万円以上	×2.50 161,430円			

※消費税の一部を財源として、第1段階から第3段階までの人の保険料が軽減されています。

新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少や災害などの特別な事情で保険料を納めることが難しくなった場合は、一定の要件のもと、保険料が減免される場合があります。詳しくは介護保険課にお問い合わせください。

健康で充実した毎日のために
介護予防に取り組みましょう!



鷺沼地区が生まれ変わります

～鷺沼市街化調整区域の土地利用～ 区画整理課

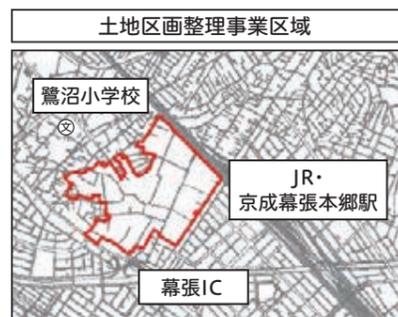
JR・京成幕張本郷駅に隣接する「鷺沼市街化調整区域」(約43ヘクタール)では、地権者の皆さんが、新たなまちの創設を目指し、土地区画整理事業を実施するための準備・検討を進めています。

市では、新たな拠点としてふさわしいまちづくりのため、計画の策定などに対し支援をしています。あわせて、このまちづくりに関連した都市計画の手続きを進めています。

土地区画整理事業とは?

土地の造成と道路・公園・下水道などの施設を整備する事業。一体的なまちづくりの手法として、多くの自治体で行われています。

なお、習志野市では、JR津田沼駅南口地区(約35ヘクタール)や鷺沼台二丁目地区(約1.8ヘクタール)などが同事業により整備されました。



現在の鷺沼市街化調整区域

どんな“まち”ができるの?

現時点での土地利用計画と道路・公園などの配置計画は右図のとおりです。

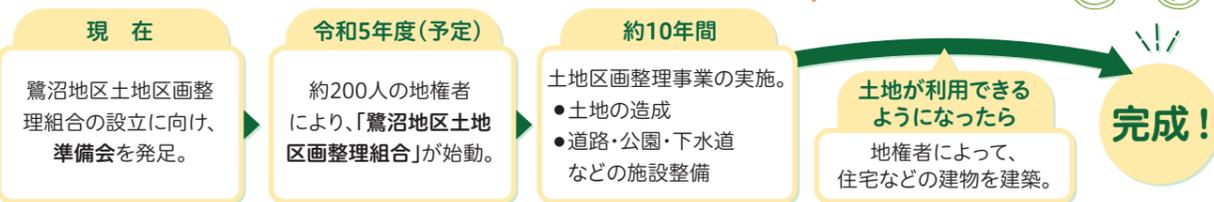
- POINT 1** 【地区中央部】都市計画道路に面し、複合商業施設を配置
- POINT 2** 【地区西部】小学校、近隣公園、医療福祉施設を隣接して配置

※農地は、農業経営希望者の意向を踏まえ、適宜配置する予定です。
※雨水排水は、排水を抑制した上で現在施工中の鷺沼放流幹線(下水道)等に接続する予定です。



土地利用計画図(案)

事業スケジュール



市は何をするの?

本地区の土地区画整理事業は、都市計画道路、都市公園の整備や都市計画の法手続き等が必要なことから、市では、準備会と協議しながら、組合設立までの事業の調査、計画策定作業を支援しています。今後の組合施行事業に対する市の負担は、都市計画道路や近隣公園の国庫補助対象となる事業の市の負担割合分を想定しています。

現在、手続きを進めている都市計画の内容は、市ホームページに掲載しています。

「鷺沼地区の新しいまちづくり」にご意見などがありましたら、区画整理課にお問い合わせください。

市ホームページへ▶

Q 鷺沼地区のまちづくり 検索



空き家を所有している皆さんへ

空き家の適正管理をお願いします

図 防犯安全課
空き家は所有者の財産であり、適正管理は所有者の責務です。適正な管理をせずに放置すると、さまざまな問題が発生します。きちんと把握し、きちんと管理しましょう。

防犯上の問題
不法侵入、不法滞在、放火など

防災上の問題
外壁・屋根瓦の落下など

衛生上の問題
不法投棄、雑草の繁茂、害虫の発生

景観上の問題
外壁などの損傷による景観の悪化

近隣住民は…
管理がされていない空き家を見つけたら、**防犯安全課へ連絡!**

自分では管理や点検ができない場合は、近くに住んでいる親戚や民間業者に管理を依頼しましょう。



所有者は… 迷惑を掛ける前に、**早期解決!**

解決策 1 定期的に管理をする

- 内部** 窓・収納扉の開放、室内の清掃など1カ月に1回程度行いましょう。
- 外部** 郵便物の整理、草取り、枝の剪定、消毒など近隣に迷惑を掛けないように念入りに行いましょう。
- 点検** 雨漏り箇所、建物の傷みがないかの確認台風などの前後は必ず行いましょう。

解決策 2 売却・取り壊し・賃貸を検討する

市では、宅地建物取引業協会東葉支部と協定を結んでいます。専門の「空き家対策相談員」が対応しますので、お気軽にご相談ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。防犯安全課までご連絡ください。

ホームページはこちら



どんな教室? 放課後子供教室

図 社会教育課



放課後子供教室とは

子どもたちが放課後や夏休み等に、小学校などでスタッフが見守る中、自由に活動できる安全で安心な「居場所」です。

学習やスポーツ・文化活動、地域の人たちとの交流活動などを通して、子どもが心豊かで健やかに育まれる環境をつくり、子どもの健全な育成を図ります。

保護者の声

- 学校帰りに安心して預けられ、楽しいイベントなどもあり、家ではできないこともできて、とてもありがたい場所となっています。
- 放課後児童会にも所属しています。放課後子供教室ができてから、放課後児童会を利用していない友達とも遊べるようになり、子どもが大変満足しています。
- 放課後子供教室を通して、普段以上に友達と深い仲になれたようです。夏休み中に多く利用させていただいたおかげで、2学期になってから学校に行くのがすごく楽しみになりました。

放課後子供教室 実施校と今後の開設予定

年度	～令和4年度	令和5年度	令和6年度
	← 開設済 →	← 開設予定 →	
学校名	大久保東、東習志野、秋津、袖ヶ浦西、袖ヶ浦東、藤崎	屋敷、実花、向山、香澄	鷺沼

● 令和7年度以降も、放課後児童会(学童保育)と連携し、民間委託による計画的な整備を進めていきます。

対象児童 実施する小学校に在籍する児童(要事前登録)

実施場所 小学校の余裕教室、特別教室、校庭、体育館など

実施日時
● 月～金曜日 下校時～午後5時(11月～2月は午後4時30分まで)
● 学校休業日(夏・冬休み等) 午前8時～午後5時

利用料 無料

お知らせBOX



市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

凡例
日 日時 所 場所・会場 対 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
料 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

市役所から

「あたたかく見守ってください」
～障がいからくる行動には理由があります～
障がい福祉課 ひまわり発達相談センター
☎047(451)2922

公共の場などで何度も飛び跳ねたり、ぐるぐる回る等、同じ動きを繰り返している人に出会ったことはありませんか。そのような行動は「落ち着こう」「緊張や不安を解消しよう」としているためかもしれません。怖いと感じたり、どう声を掛けていいかわからないことがあると思いますが、障がいからくる行動を「あたたかく見守る」という対応をご理解ください。

固定資産税の軽減措置
～住宅の建て替え特例～
資産税課

令和5年1月1日時点で住宅用地として利用している土地は、令和5年度分の固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置の対象となります。一時的に建て替え中の場合は、一定の要件を満たすことで対象となりますのでお問い合わせください(住宅が不存在または取り壊し中の場合は適用外)。

予約した図書館資料を市役所で受け取れます
中央図書館 ☎047(475)3213

〈開始日〉7月5日(火)～
〈予約方法〉図書館ホームページ・電話・窓口(受取場所を「市役所」に指定)
〈受取場所〉社会教育課(市役所2階)
※予約資料の受け取りのみ。予約した人の図書館カードをお持ちください。
返却はブックポスト等をご利用ください。
〈受取時間〉開庁日の午前9時～5時
〈取り置き期間〉連絡後1週間
〈貸出期間〉2週間

谷津バラ園等指定管理者の募集
公園緑地課

〈指定管理期間〉令和5年4月から3年間
〈指定管理施設〉習志野市谷津バラ園、谷津公園駐車場
〈応募者説明会および現地見学会〉7月15日(金)午後2時～4時(予定)
〈募集要項配布期間〉7月15日(金)まで(土・日曜、祝日を除く)
〈配布場所〉公園緑地課(市役所4階)、市ホー

ムページ
窓 窓口(受付は土・日曜、祝日を除く、8月1日(月)～15日(月)各日午前9時～4時)

国民健康保険運営協議会委員の募集
国保年金課

〈任期〉10月1日～令和7年9月30日(会議は年3回程度)
対 本市の国民健康保険加入者で20歳以上
定 2人
申 「国民健康保険」についての意見・提言を1,200字程度のレポートにまとめ(書式不問)、申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて〒275-8601習志野市役所国保年金課へ郵送または持参(受付7月15日(金)必着)

講座・催し

新習志野駅前商店会フリーマーケット
市商店会連合会 ☎047(455)1955

日 7月3日(日)午前10時～4時(雨天中止)
所 新習志野駅前(ミスターマックス新習志野内)

ウクレレ・ギター教室
ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

初級者から中級者まで各コースに分かれ、幅広い曲目を練習します。
日 7月7日・21日、8月4日・18日各木曜日(ウクレレ)午後1時30分～(はじめて)、午後2時30分～(初中級)、午後3時30分～(中級)(ギター)午後4時30分～(初級)、午後5時30分～(中級)
各回45分間(全4回)
所 プラッツ習志野北館
対 10歳以上 定 各クラス8人 料 ¥10,000円
持 アコースティックギター(一部貸し出しあり)、ウクレレ・筆記用具
申 窓口

こころを表現する「子どもアート教室」
ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

透明なうちわを作ってお空に絵を描こう。
日 7月9日(出)午後4時～5時20分
所 プラッツ習志野北館
対 未就学児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定 12人 料 ¥3,000円
持 はさみ・ボンド・クレヨン・絵の具セット
申 窓口

津田沼一丁目商店会フリーマーケット
市商店会連合会 ☎047(455)1955

日 7月10日(日)午前10時～3時30分
所 新津田沼駅2階連絡通路

みもみマルシェ
みもみマルシェ実行委員会
mimomi.ekimae@gmail.com

約15店の飲食・物販のお店が出店します。
日 7月10日(日)午前10時～8時(荒天中止)
所 実初駅前広場(北口・南口)

市民カレッジ公開講座
「古今東西クラリネットの魅力」
社会教育課

元NHK交響楽団首席クラリネット奏者 横川晴児氏によるお話と演奏
日 7月14日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 200人
申 ちば電子申請サービスから送信または電話

市シルバー人材センター入会説明会
市シルバー人材センター ☎047(493)8011

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか?
①女性限定出張説明会②定例入会説明会
日 ①7月15日(金)午後2時～②毎月第2・3水曜日午前9時30分～、毎月第2金曜日午後1時30分～
所 ①袖ヶ浦公民館②東部保健福祉センター
対 市内在住でおおむね60歳以上

レッツ!エクササイズ
～プロのインストラクターによる指導～
総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

日 7月23日・30日各土曜日午後2時～3時30分(全2回)
対 市内在住の60歳以上 定 20人
持 動きやすい服装・運動靴・バスタオル・飲料水
申 電話(受付は日曜・祝日を除く午前9時～4時)

旧鴛田家住宅おはなし会
社会教育課

図書館職員による絵本の読み聞かせ
日 7月27日(水)午前10時30分～11時
所 旧鴛田家住宅

対 おおむね5歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴)
定 15人程度
持 水筒(水またはお茶)
申 電話または窓口(受付7月1日(金)午前9時～)

ときめきランチタイム
「ワンコインプチコンサート」
ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

「ぼくたち未来のミュージカルスター」出演 喜久田大和氏 他
日 7月28日(木)午前11時30分～(午前11時開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 290人
料 ¥500円
申 電話または窓口

親子料理教室
「榎谷周一郎シェフに学ぶ!」
企業局営業料金課 ☎047(475)3305

カラメルバナナガトーショコラ(メニューは変更の場合あり)
日 ①7月28日②8月25日各木曜日午前10時30分～1時30分
所 ①プラッツ習志野南館②谷津コミュニティセンター
対 企業局のガス・水道供給区域および下水道処理区域に在住の小学生とその保護者
定 各日8組16人(申し込み多数の場合抽選)
料 ¥1組500円
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・マスク(着用)
申 市ホームページから送信、電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付7月8日(金)まで、両日申込不可)
☎047(493)8989

習志野のつどい
認知症の人と家族の会千葉県支部 ☎043(204)8228

認知症の人を介護する家族の交流会
日 7月29日(金)午後1時30分～3時30分
所 プラッツ習志野北館
対 認知症の人を介護する家族
定 10人
申 電話(受付は月・火・木曜日午後1時～4時、7月26日(火)午後4時まで)

ならしのハンドメイドマーケット
ブラッツ習志野 ☎047(476)3213

市民作家によるハンドメイド作品の展示販売会
日 7月31日(日)午前11時～4時30分
所 プラッツ習志野北館

中高校生向け講座
「エンタメ業界超入門講座～物語のタイトル&キャッチコピーを作ってみよう～」
中央図書館 ☎047(475)3213

日 7月31日(日)午前10時～正午
所 プラッツ習志野北館
対 中学生以上 定 20人
持 筆記用具
申 電話(受付7月2日(中・高校生)、7月9日(大学生以上)各土曜日午前9時～)

谷津っこ探検隊
「発見!探検!谷津干潟の夏の生きもの」
谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日 7月31日(日)午前10時～午後0時30分(雨天決行)
対 小学生
定 10人
料 ¥100円
持 長靴・タオル・着替え・帽子・軍手・汚れてもいい服装
申 電話または窓口(受付7月1日(金)午前9時～)

パレットコンサート～夏～
新習志野公民館 ☎047(453)3400

声楽とジャズのコンサート「平和の祈りを込めて」
1部 シーフренд楽団によるジャズ 他
2部 声楽家 江籠沙織氏のソプラノ独唱
日 7月31日(日)午後3時30分～5時
対 18歳以上
定 50人
申 電話(受付7月2日(土)午前9時～)

干潟のプランクトンをのぞいてみよう
谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日 8月6日(土)午後1時30分～3時30分(雨天決行)
対 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
定 10人
料 入館料
持 帽子・筆記用具・2Bや4Bの濃い鉛筆・雨具(雨天時)
申 電話または窓口(受付7月6日(水)午前9時～)

ぶらっと観察会「サギとカワウをみよう」
谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

日 8月7日(日)午前10時～正午(雨天決行)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 10人
料 入館料
持 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)・雨具(雨天時)
申 電話または窓口(受付7月1日(金)午前9時～)

スポーツ

夏休みなぎなた教室(初心者～中級者)
市なぎなた連盟 ☎090(4425)7264

礼儀作法から基本動作まで習得レベルに応じた稽古
日 7月27日、8月3日・10日各水曜日午前9時～11時(当日要検温)
所 袖ヶ浦体育館
対 小学3年生以上(親子参加歓迎)
定 各日10人
持 運動ができる服装・マスク(着用)
申 FAXまたはメール(住所・氏名・年齢・連絡先を記入)で市なぎなた連盟 福島へ
☎047(454)7822
☐fuku3930@gmail.com

のびのびパークゴルフ交流会
茜浜パークゴルフ場 ☎047(453)7666

日 7月29日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
対 小学5年生以上の初心者・初級者
定 50人 料 ¥500円
持 クラブ・ボール(貸し出しあり)
申 スポーツ振興協会ホームページから送信またはパークゴルフ場窓口(受付7月1日(金)午前10時～)
☎http://sposhin.org/

市バドミントン夏季オープン大会
市バドミントン協会
17narashino.badm@gmail.com

男子・女子ダブルス(1部～3部・60～64歳の部・65歳以上の部)
日 8月7日(日)午前9時～
所 袖ヶ浦体育館
定 100ペア200人
料 市内在住・在勤・在学・在クラブ 1人1,300円(小・中学生700円)、その他1人1,500円(小・中学生800円)
申 メールで申込書(協会ホームページ掲載)を送信(1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールにて要問い合わせ)※受付7月19日(火)まで



クライミングウォール
利用者カード取得講習会
☎スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

8月7日(日)午前9時～正午
所 東部体育館
対 小学生以上(小学生は保護者も要参加)
定 25人
料 1,000円
持 動きやすい服装
申 協会ホームページから送信(受付7月1日(金)午前10時～)
URL http://sposhin.org/

募集

公共職業訓練受講生(10月生)
☎ポリテクセンター千葉訓練第一課 ☎043(422)4810

専門的知識や技能を学ぶための職業訓練
①溶接技術科②生産設備科③生産システム・ネットワーク技術科
対 再就職を希望する人
定 ①15人②16人③24人
料 テキスト・作業服などの費用
申 ハローワーク船橋の窓口(受付7月20日(水)～8月22日(月))
(説明会)8月18日(木)午後1時～(3時間程度)
※ポリテクセンター千葉に電話で要予約

楽市フリーマーケット出店者
☎市商店会連合会 ☎047(455)1955

8月27日(土)・28日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)※飲食は除く
料 各日2,000円(駐車場は1台500円)
申 往復はがき(出店希望日・住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)※受付8月19日(金)・未登録者8月4日(木)必着



防衛医科大学校(医学科・看護学科)学生
☎自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 ☎047(475)2084

①医学科②看護学科
(試験日)①10月22日(土)②10月15日(土)
(応募資格)18歳以上21歳未満
(受付期間)①7月1日(金)～10月12日(水)必着
②7月1日(金)～10月5日(水)必着
※詳しくはお問い合わせください。

ハワイアン・フェスティバル出演者
☎市芸術文化協会事務局 青山 ☎047(475)6821

11月12日(土)
所 習志野文化ホール
対 ①ハワイアンバンド(ウクレレのみは除く)
②フラダンスグループ(20人以上のチーム)
☎ 電話またはFAX(団体名・代表者氏名・電話番号を記入)※受付8月19日(金)まで

相談

無料調停相談会
☎千葉地方裁判所 ☎043(333)5236
☎千葉家庭裁判所 ☎043(333)5302

民事・家事紛争の調停手続きを調停委員(弁護士を含む)が応相談
8月2日(土)午前10時～3時30分
所 サンロード津田沼6階
※現在訴訟・調停中の案件や電話での相談は不可

年金相談
☎国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
7月13日(水)午後1時～4時(受付午後3時30分まで) 所 サンロード津田沼6階

無料行政書士相談会
☎習志野商工会議所 ☎047(452)6700

遺言書作成・相続・各種許認可申請などの相談
7月15日(金)午後1時～4時(1件30分程度)
定 6人
☎ 電話(受付7月12日(火)まで)

無料発明相談会
☎習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・意匠・商標など知的財産権の相談
7月19日、8月16日各火曜日午後1時～4時(1件1時間程度)
定 各日3人
☎ 電話(受付は各相談日の前日午前中まで)

なるほど習志野 7月号 ☎広報課

総合防災訓練開催！ ～コロナ禍のソナエ～

J:COMチャンネル
(船橋・習志野エリア)
【地デジ11ch】で放送中！

放送日時 7月4～10日・18～24日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分から放送(15分)

放送日時変更のお知らせ

放送日 7月19日(火)・21日(木)

変更前 午後0時15分 → 変更後 午前7時15分



さくら相談(法律)
☎総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

7月28日(木)午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 3人 持 相談に関する資料
☎ 電話(受付7月26日(火)まで)

その他

7月1日(金)～7日(木)は全国安全週間です
☎千葉労働局労働基準部健康安全課 ☎043(221)4312

職場における安全意識の高揚と安全活動の定着のための全国安全週間です。
今年のスローガンは「安全は急がず焦らず怠らず」。引き続き「新型コロナウイルス感染症予防」や「熱中症の予防」のほか、「高齢労働者にも安全で快適な職場環境づくり」をより一層進めていただきますようお願いします。

7月は“社会を明るくする運動”強調月間
☎社会福祉課

犯罪・非行を防止し、立ち直りを支えるための運動です。市内全域統一行動日である7月6日(水)は、みんなでシンボルカラーの「黄色い物」を身に付けましょう。

子育て世帯の皆さんへ ☎子育て支援課

子ども医療費助成受給券のお知らせ

本市では、お子さんの保健向上と子育て家庭への支援を図るため、次のお子さんを対象に、子ども医療費助成受給券を交付しています。

受給対象者 市内在住の0歳～中学3年生

●子ども医療費助成受給券をお持ちの人へ

受給券は、毎年8月に新しいものに切り替わり(自動更新)、7月末までに郵送します。新たに手続きをする必要はありません。

●子ども医療費助成受給券をお持ちでない人へ

受給対象者にも関わらず、現在、受給券をお持ちでない場合は、交付申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページへ▶

※本市で保護者の課税情報を確認できない場合(令和4年1月2日以降に本市に転入した、市外に在住している場合など)、原則としてマイナンバーにより他市区町村から課税情報を取得します。

NET119緊急通報システムを知っていますか？

☎消防本部警防課 ☎047(452)1212

消防本部では、火事や救急などの緊急時に聴覚や言語機能に障がいのある人が119番通報できる「NET119緊急通報システム」を導入しています。

NET119緊急通報システムとは

聴覚や言語機能の障がい等により音声通話が困難な人が、インターネットに接続可能なスマートフォンや携帯電話などで、チャット形式の電子文字により画面上で119番通報できるシステムです。

利用するには？

事前登録制です。登録を希望する人は、警防課へお申し込みください。

利用対象者
次の①～③の全てに該当する人
①聴覚や言語機能の障がい等により音声通話が困難
②市内在住の中学生以上
③対応しているスマートフォンや携帯電話などを所持している
※身体障害者手帳の取得は必要ありません。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



募集中!

木造住宅の無料耐震診断・耐震改修の補助

☎建築指導課

今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市の木造住宅耐震化支援を活用してみませんか。



無料耐震診断

建物図面を基に、市が委託する建築士がご自宅で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

診断の対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの

- ①市内に現存し昭和56年5月31日以前に建築または着工
- ②自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅
- ③2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

場所	診断対象となる住宅
日時	申し込み後調整
持ち物	建築物の図面(用意できない場合は応相談)
予定棟数	20棟(先着順)
受付期間	令和5年1月13日(金)まで
申し込み	建築指導課へ電話または窓口(市役所4階)

耐震費用の補助制度

- 木造住宅耐震診断(精密診断)費の補助
受付期間 令和5年1月13日(金)まで
補助割合 耐震診断に要する費用の2/3(上限8万円)
- 木造住宅耐震改修費の補助
受付期間 12月9日(金)まで(令和5年2月15日(水)までに工事が完了するものに限り)
補助割合 耐震改修に要する費用のうち工事費の4/5(上限100万円)

詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

地域社会の発展に貢献

～令和4年度 習志野市自治功労者顕彰式
および市長との市政懇談会～ 協働政策課

6月4日に自治功労者顕彰式を開催しました。町会・自治会などの役員として10年以上にわたり地域の発展にご尽力いただいた25人(うち2人欠席)に市長から感謝状および記念品を贈呈しました。市政懇談会では、市長と町会・自治会などの皆さんで活発な意見交換を行いました。

令和4年度 自治功労者顕彰受賞者 ※敬称略	
谷津 森原 征二	大久保 山下 三枝子
谷津 山口 清三	大久保 宮中 和高
谷津 鈴木 芳明	大久保 山田 雅章
谷津西部 小泉 努	大久保 入山 真一
谷津西部 黒川 和秀	大久保 津澤 正幸
津田沼北部 讃岐 郁夫	本大久保 門馬 秀美
袖ヶ浦 松本 寿恵子	実籾 宍倉 義昭
袖ヶ浦 丸 良代	東習志野 渡邊 博子
袖ヶ浦 関 桂次	東習志野 青柳 秀三
袖ヶ浦 入澤 俊行	東習志野 佐藤 由利子
鷺沼 高井 秀征	東習志野 林 宏
鷺沼 藤代 勇	東習志野 竹内 守夫
鷺沼 小森 洋子	



令和4年度習志野市 性の多様性に関する啓発講座 もっとLGBTを知る講座 ～自分らしさ、あなたらしさを尊重するために～

男女共同参画センター
☎047(453)9307

多様な性って何だろう？
好きになる性・自認する性は人それぞれです。
知って、変えて、伝えていく。
ALLY(理解者)へのステップアップ講座です。誰もが自分らしく過ごすために、多様な性に対する理解の輪を広げましょう。
※5月28日に開催された講座と同じ内容です。



講師 レインボー千葉の会
参加方法(先着順) ①会場 (定員)20人
 ②オンライン(Zoom) (定員)50人
日時 7月25日(月)午前10時～11時30分
 講座終了後、会場参加者を対象に個別相談会を開催します(当日来場時に要予約)。

会場 サンロード津田沼6階大会議室
対象 市内在住・在勤・在学
保育(要予約) (対象)満6カ月～小学3年生 (定員)5人

申込方法
 7月19日(火)までに
 ①ちば電子申請サービス(右の二次元コードからアクセス)から送信
 ②参加申込書(市ホームページに掲載)を記入し、FAXで男女共同参画センターへ
 ☎047(453)9327



市税や各種保険料は納期限内に納付をしましょう

税制課

納期限内に納付がない場合は、督促状の送付や延滞金がかかります。納付ができない特別な事情がある場合は、納付相談を行っていますので、お早めにご連絡ください。
 なお、連絡、相談もなく滞納となった場合は法令にのっとり、財産(不動産・給与・預貯金など)を差し押える等の滞納処分を執行します。



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
 ※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対 対象者 **費** 費用・料金(特に記載のないものは無料) **持** 持ち物
申 申し込み **問** 問い合わせ

- なかまに** 合気道習志野道場 島田 ☎mmytk3229@gmail.com
- 習志野ハーモニカ同好会
 - 日 第1・3・4火曜日 午後3時～5時
 - 所 菊田公民館
 - 月 1,500円
 - 問 鈴木 ☎047(479)4501
 - 大正琴無料体験会
 - 日 7月5日・19日各火曜日 午後1時～3時
 - 所 新習志野公民館
 - 問 大正琴あざみの会 田久保 ☎047(473)4720
 - 実花健康ヨガ
 - 日 毎週水曜日(月3回) 午後7時～8時30分
 - 所 実花公民館
 - 月 入会金1,000円、月2,000円
 - 問 佐久間 ☎satoko.3105.sakuma@gmail.com
 - 央短歌会
 - 短歌の選歌・歌評・添削
 - 日 第2日曜日 午後1時～5時
 - 所 プラッツ習志野北館
 - 月 500円
 - 問 市村 ☎090(3221)9902
 - 〈DVD観賞〉ブッチーニの代表作「トスカ」全曲
 - 日 7月10日(日) 午後2時～4時15分 (予約不要)
 - 所 袖ヶ浦公民館
 - 月 200円(学生無料)
 - 問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
 - 合気道仲間集まれ!!
 - 日 7月の毎週土曜日 午後7時～9時
 - 所 第四中学校



移動図書館 きぼう号 巡回予定 7月

雨天中止 問 新習志野図書館 ☎047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	5(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	6・20(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	7(木)
	14:40～15:10	21(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	8・22(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	8(金)
	15:10～15:40	22(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	9・23(土)
	15:10～15:50	9(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:40	23(土)
	14:30～15:40	12(火)
藤崎小学校	14:30～15:00	26(火)
第五中学校正門前	14:20～14:50	13・27(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	13(水)
	15:10～15:40	27(水)
鷺沼小学校	14:40～15:50	14(木)
	14:40～15:10	28(木)
習志野借生園	13:50～14:30	1・15(金)
	13:50～14:20	29(金)
実籾小学校	14:40～15:50	1・15(金)
谷津公民館	13:50～14:30	2・16(土)
	14:00～14:30	30(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	2・16(土)
	14:50～15:20	30(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	13・27(水)

夏だ！プールだ！ 学校で楽しもう！ 生涯スポーツ課

夏休み期間、小学校のプールを一般開放します。家族で、友達同士で、遊びに来てください。

会場	期間
藤崎小学校	7月24日(日)～28日(木)
袖ヶ浦東小学校	7月30日(土)～8月3日(水)
秋津小学校	8月5日(金)～9日(火)
東習志野小学校	8月17日(水)～21日(日)
津田沼小学校	8月23日(火)～27日(土)

- 開場時間** 午前の部:午前10時～11時40分
 午後の部:午後2時～3時40分
 ※参加は午前・午後どちらかのみ
- 対象** 市内在住・在勤・在学
定員 午前・午後各50人(先着順)
 ※小学生未満は保護者同伴(子ども1人に対し保護者1人)
- 利用料金** 50円(保険料)※同伴者も同額
持ち物 ●水着 ●水泳キャップ ●タオル
 ※ゴーグル・浮き輪使用可
- 申し込み** ちば電子申請サービスから送信



問 選挙管理委員会事務局

第26回 参議院議員通常選挙

投票日 7月10日

期日前投票実施中！

詳しくは市ホームページに掲載しています

保健だより

■ 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 習志野市の救急医療体制 **検索**

■ ちば救急医療ネットワーク **検索**

■ 休日急病歯科診療所の診療日 7月18日(月)午前9時～正午

■ 子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日午後7時～翌朝6時

■ 救急安心電話相談☎#7009 月～土曜日午後6時～翌朝6時/日曜、祝日午前9時～翌朝6時

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

こどものコーナー
★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは母子健康手帳をお持ちください

助産師によるオンライン・電話相談
健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話で相談に応じます。

対 市内在住の妊婦とそのパートナー

申 電話または、ちば電子申請サービスから送信

10か月児健康相談
健康支援課

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知

★10か月児の成長のポイントを市ホームページに掲載しています。



1歳6か月児・3歳児健康診査
健康支援課

従来より遅れての日程で順次、対象者には郵送で通知

対 1歳6か月児健康診査:1歳8～9か月ごろ
3歳児健康診査:3歳7～8か月ごろ

離乳食教室
健康支援課

日程	会場	時間
7月8日(金)	プラッツ習志野南館	午前10時30分
7月19日(火)	谷津 コミュニティセンター	午前10時30分 午後1時45分

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者(1人) 各回9組

持 抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子 申 ちば電子申請サービスから送信



歯みがき教室
健康支援課

日程	会場	時間
7月21日(木)	保健会館	午前10時
7月29日(金)	プラッツ習志野北館	午前10時30分 午前11時

対 市内在住の1～3歳児

持 歯ブラシ・コップ・タオル 申 電話

麻疹風しん(MR)第2期予防接種を受けましょう
健康支援課

定期予防接種として接種できるのは令和5年3月31日(金)までです。

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生

対 予診票・母子健康手帳
※予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳を持参し事前に予診票を健康支援課窓口またはヘルスステーションで受け取る必要があります。

子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)
健康支援課または各開催園

親子一緒にさまざまな遊具を使って楽しく遊びましょう。

開催園	7月	開催園	7月
大久保子ども園	1日(金)	杉の子子ども園	7日(木)
向山幼稚園	4日(月)	新習志野子ども園	11日(月)
東習志野子ども園	5日(火)	袖ヶ浦子ども園	12日(火)
屋敷幼稚園	6日(水)	大久保東幼稚園	13日(水)

時間:午前10時～11時30分

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし

※8月の開催はありません。

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上ばさ(はだし可)・子ども用名札

申 各開催園に電話(受付は開催日の1週間前～)

おとなのコーナー

食生活なんでも相談
健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。

対 7月15日(金)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談)

所 保健会館 対 市内在住 申 電話または窓口、ちば電子申請サービスから送信

特定健康診査・後期高齢者健康診査
健康支援課

実施期間:令和5年3月31日(金)まで

所 市内実施医療機関

対 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者

持 受診券・健康保険証 ※対象者には、5月末に受診券を送付しています。受診券の再発行や、年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。



ならしの歯科健診
健康支援課

実施期間:令和5年3月31日(金)まで

口腔内診査、歯周疾患検査、65・70・80歳は口腔機能(舌、飲み込み等)の診査も行います。

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 40歳(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生)
50歳(昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生)
60歳(昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生)
65歳(昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生)
70歳(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生)
80歳(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生)妊婦

費用 500円(70・80歳は無料)条件により減免制度あり(要事前申請)

持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

親子で認知症サポーター養成講座
健康支援課

認知症を正しく理解し、できることを学びます。

日程	会場	時間	申込締切日
① 7月23日(土)	総合福祉センター	午前10時～11時30分	7月15日(金)
② 7月24日(日)	保健会館	午前10時～11時40分	7月15日(金)
③ 7月30日(土)	プラッツ習志野	午前10時～11時30分	7月25日(月)
④ 8月18日(木)	オンライン(Zoom)	午前10時～11時30分	8月8日(月)

対 小学4～6年生とその保護者

定 ①②③各10人(5組)④10人

申 申込締切日までに以下の高齢者相談センターへ電話

①④秋津☎047(408)0030

②津田沼・鷺沼☎047(408)1600

③屋敷☎047(409)7798

認知症高齢者介護相談
健康支援課

対 7月20日、8月3日・17日各水曜日午後1時30分～3時30分

対 認知症の心配がある本人または家族

申 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

健康講座
健康支援課

①運動編②認知症編
理学療法士などが配信する講座

対 ①8月2日(火)午後1時30分～3時②8月31日(水)午前10時～11時30分

所 市内在住の65歳以上

所 市役所3階 定 ①10人②20人

申 電話(受付①7月29日(金)まで②8月29日(月)まで) ※自宅でのZoom受講希望者は市ホームページから送信



10月の保育園新規開園のお知らせ

健康支援課

施設名	(仮)キッズガーデン津田沼園
所在地	谷津2丁目9番18号
対象年齢	0歳(生後57日目)～5歳児
予定定員	変更する場合あり

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
6人	16人	18人	18人	18人	18人	94人

申込期間 8月8日(月)～9月5日(月) ※例月どおり

申込方法

子ども保育課で配布している申込書類(市ホームページ掲載)をお子さん同伴の上、子ども保育課窓口(市役所2階)へ持参

◆すでに入所申し込みをされている人で、10月以降上記施設を希望施設に加える場合は、申込期間内に変更届(市ホームページ掲載)を提出してください。

◆選考は先着順ではなく、保育の必要性を総合的に判断した上で入所者を内定します。入所選考の基準の詳細は、市ホームページをご覧ください。

共感 信頼 希望 No.104
習志野市長 宮本泰介

の考え方
マスクを身につけよう(感染症対策と熱中症対策)

5月下旬に、国から示されたマスクの着用に関する考え方を本市独自に整理し、「【マスクの着脱】習志野版 あたらしいルール」を作成しました。(16ページ参照)

市役所には、「これからは熱中症の方が心配だからマスクは積極的に外すべきだ」、「マスクをしていない人とすれ違う時に感染しないか心配になる」など、マスクを外す是非について様々な意見が寄せられています。

大切なのは、マスクの主な目的は「人にうつさないこと」であるということです。感染対策としてのマスクの効果や重要性はこれまでと変わりありません。人と接近する際はマスクを「着用」することを前提にしながらも、熱中症のリスクが高い場合は「なるべくはずす」、感染リスクが最小限に抑えられている場合は、「はずしても良い」。このルールで着脱を検討しましょう。

私自身は、屋外で会話をしない環境であれば、マスクを外しています。6月には、「第41回オール習志野歩け歩け大会」や、「谷津干潟の日フェスタセレモニー」に参加しましたが、いずれもマスクを外しておりました。しかし、必ずマスクを携帯しておりました。なお、屋内での会議や行事では、いつでも会話ができるようにマスク

敬老祝金を贈呈します 健康支援課

高齢者に敬老の意を表して敬老祝金を贈呈します。



対象者には、7月に「銀行口座等振込依頼書」を市役所から送付します。記入後に、同封の返信用封筒で高齢者支援課まで返送してください。

なお、祝金の贈呈は対象者本人名義の銀行等口座への振り込みです。※振り込みは9月末予定です。

対象者 令和4年4月1日現在、本市に1年以上居住し、住民登録している次の人

88歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ	10,000円
99歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ	20,000円
100歳以上	大正12年4月1日以前生まれ	30,000円

を外さないようにしています。

日本はマスクの着用を法律などで規定しているわけではありません。しかし、頭ではマスクを外す考え方をわかっている、これまで細心の注意を払いマスクを着用し続けてきた習慣は急には変えられないと思います。また、ワクチンを接種できない方や病気などでマスクが外せない方、好んでマスクを着用している方もいらっしゃいます。さらには、感染した場合の社会活動上のリスクにより慎重にならざるを得ない方もいらっしゃいます。そういう意味で、マスクをしている人、外している人が混在する今の状況は当然のことと言えます。

マスクを着用すること、外すことの両方の考え方を理解して、少しずつ日常の経済活動や社会活動を取り戻していきましょう。



オール習志野歩け歩け大会



谷津干潟をキレイにしよう!

習志野市

【マスクの着脱】

習志野版あたらしいルール

生活様式
令和4年5月26日更新

☆マスクの主な目的は「人にうつさない」こと

※基本的な感染対策として、マスクの着用はまだまだ重要で、その位置づけは何ら変更するものではありません。

なるべくはずす

- 熱中症のリスクが高い時
- 2歳未満の乳幼児

※状況の変化に備え、マスクを携帯してください

はずしても良い

- 屋外で人との距離を2m以上確保できる時
- 屋外で会話がしない時

※その場の状況を注視してください
※状況の変化に備え、マスクを携帯してください

着用

- 人との距離を2m以上確保できない
- 会話をする
- 風邪症状がある
- 病院など療養施設に行くとき

マスクを着用できない人もいます。悪意のない言動でも人権侵害につながる可能性があります。正しい知識と情報をもとに行動しましょう。

新型コロナウイルスを想定した新しい日常として、国が示した「新しい生活様式の実践例」が少しずつ緩和されてきていることを踏まえ、「習志野版あたらしいルール(生活様式)」を作成・更新しました。

基本的な感染対策を徹底し、日常生活や行事などに合わせてご活用ください。

【マスクの着脱】について
国・県の方針を
分かりやすくまとめました



習志野版あたらしいルール(生活様式)は、【マスクの着脱】を含む「6つの場面」で作成しています。

- 利用者の皆様へ
- 施設運営
- 会議運営
- イベント
- 面会
- マスクの着脱



詳しくは
こちら



新型コロナウイルス1・2・3・4回目接種実施中

4回目コロナワクチン接種券 随時発送中

接種券が届き次第予約が可能です。
接種可能日が過ぎても接種券が届かない場合は、
新型コロナウイルスワクチン接種推進本部にお問い合わせください。

最新情報は、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。

市ホームページへ

習志野市 コロナワクチン



市の最新情報はこちらでもチェック!

  <p>市公式ホームページ</p> <p>https://www.city.narashino.lg.jp/ 市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています</p>	  <p>市公式ツイッター</p> <p>習志野市 公式情報 @Narashino_EI 市政情報やコロナ・災害情報などをリアルタイムでつぶやきます</p>	  <p>動画配信</p> <p>習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています</p>	  <p>緊急情報サービス「ならしの」</p> <p>災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています</p>
--	--	---	---

お断り 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R4.6.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口… 175,117人 (175,462人)

男………… 87,118人 (87,387人)

女………… 87,999人 (88,075人)

世帯数… 83,085世帯 (82,685世帯)

()内は R3.6.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です