

Contents

- 参議院議員通常選挙…………… 2
- 年に一度の健康診査…………… 4
- まちでフィットネス…………… 5
- 子育て世帯生活支援特別給付金…………… 12
- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金…………… 12
- 新型コロナウイルス関連情報…………… 16

北 欧 風 筋 肉 総 動 員 歩 行 術

ウ ォ ー ク ノ ル デ ィ ツ ク

リラックスして遠くを
見ながら歩く

拳を前に
押し出す感じで

肘で三角形を
作るように

【ノルディックウォークのメリット】

- ポール使用で歩幅アップ!
- 全身の90%の筋肉を使用!
- ウォーキングより、消費効果が高い!

5月13日中央公民館で「健康貯筋塾～ノルディックウォーク足慣らし篇～」が開催されました。次回の開催は、広報習志野でお知らせします。

※タイトルは運動をユーモラスに表現したもので正式な訳語ではありません。



第26回 参議院議員通常選挙

選挙管理委員会
事務局

投票日 7月10日(日) (予定)

『投票で 自分のいいね 伝えよう』

(令和3年度明るい選挙啓発標語 小学校の部 最優秀作品)



この記事に記載している日付は7月10日を投票日と想定したものです。投票日・各日付は、国会の会期が延長された場合などには変更されます。

習志野市で投票できる人は

次の3つのすべてに該当する人です

- 平成16年7月11日以前に生まれた ●日本国籍を有している
 - 令和4年3月21日までに転入の届け出または住民票を作成し、引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に登録されている
- ※令和4年3月22日以降に転入した人は、前住地で投票することになります(前住地の選挙人名簿に登録されている場合)。詳しくは、前住地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票所入場券

- 6月22日(水)までに、世帯主宛てに選挙権のある人の名前を連記したはがき(1枚につき4人まで)が届きます。
- 投票所入場券に記載された投票所へお越しください。
- 投票所に行く際には、本人の氏名が記載された投票所入場券を、切り離して持参してください。
- 投票所入場券は円滑に投票できるようにするものです(投票用紙との引換券ではありません)ので、届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。



投票に行きましょう!

当日投票

お住まいの地域ごとに定められた、市内25カ所の投票所で行います。お住まいの地域の投票所は投票所入場券に記載してある他、市ホームページでも確認できます。

投票時間 午前7時～午後8時 持ち物 投票所入場券 ※ボールペン持参可(消せるものは不可)

市ホームページへ



当日、仕事やレジャー等★で投票所へ行けない人は

期日前投票

次の期間、期日前投票所で投票をすることができます。

★新型コロナウイルス感染防止を理由に利用することもできます。期日前投票日に18歳未満の人は不在者投票となります。

期日前投票期間 6月23日(木)～7月9日(土) 持ち物 投票所入場券 ※ボールペン持参可(消せるものは不可)

期日前投票所 期日前投票所は次の3施設です。
会場により投票できる時間が異なります。お間違えのないようご来場ください。

市役所 1階 展示コーナー

住所 鷺沼2-1-1
時間 午前8時30分～午後8時

イトーヨーカドー津田沼店 6階 特設会場

住所 津田沼1-10-30
時間 午前10時～午後8時

※投票のみの場合、駐車料金が発生します。

イオンタウン東習志野 特設会場

住所 東習志野6-7-8
時間 午前10時～午後7時

当日・期日前投票が難しい人は 不在者投票



- 病気で入院・老人ホーム等の施設に入所している場合
病院や老人ホーム等に入院(所)中の人は、その施設が都道府県の選挙管理委員会に指定されていれば、その施設の中で投票できる制度があります。
- 市外に滞在している場合
仕事などで市外に滞在中で投票日まで本市に帰らない人は、滞在先の市区町村で投票できる制度があります。
- 重度の障がいがある場合
身体障害者手帳を持ち一定以上の障がいのある人・要介護5の人などは、郵便等投票証明書の交付を受けることで、郵便などによる投票ができる制度があります。
- 新型コロナウイルス感染症により、宿泊・自宅療養などを行っている場合
一定の要件に該当している場合、郵便で投票できる制度があります。
- 当日投票日には18歳になるが、期日前投票をしようとする日はまだ17歳であり投票できない場合
例外的に選挙管理委員会投票することができます。

各制度についての詳細は市ホームページをご覧ください。また、事前の申請などが必要になる場合がありますので、早めにご確認ください。

市ホームページへ



よくある質問

Q 選挙公報はいつ届きますか?

配布予定日は7月1日(金)です。新聞折り込み(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経・千葉日報の各新聞の朝刊)を行う他、市内各施設(期日前投票所、市内公共施設(市役所、各連絡所・公民館など)、市内JR・京成各駅)等に設置します。

Q 海外から一時帰国している場合は投票できますか?

本市の在外選挙人名簿の登録者で選挙時に帰国している人は「在外選挙人証」を提示することで投票することができます。投票場所など詳しくはお問い合わせください。

Q 最近引っ越しをした場合、どこで投票したらよいですか?

【習志野市内で転居した人】

- 令和4年6月3日以前に届け出をした → 新住所地で投票
 - 令和4年6月4日以降に届け出をした → 旧住所地で投票
- ※当日の投票所は投票所入場券に記載しています。

【市外から転入 または 市外に転出した人】

- 令和4年3月21日以前に転入の届け出をした → 新住所地で投票
- 令和4年3月22日以降に転入の届け出をした → 旧住所地で投票

※3カ月以内に複数回引っ越しをしている場合、投票できないことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

Q 投票用紙に字を書くことが困難な場合はどうしたらよいですか?

係員が手伝って記載する代理投票制度があります。投票所の係員へ申し出てください。

選挙速報は市ホームページで!

選挙当日、市内の投票状況と開票状況をお知らせします。

市ホームページへ



コロナ禍でも大切です！ 年に一度の健康診査

健康支援課

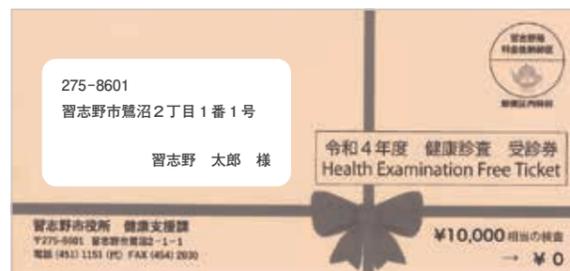
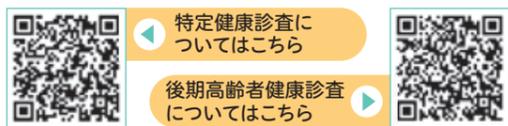


- 健診会場では、感染予防対策を実施しています。
- 定期通院している人も、治療している病気以外の健康管理のため、主治医と相談の上、健康診査を受けましょう。

次に該当する人は、**無料**の健康診査が受けられます

- 習志野市国民健康保険に加入している40～74歳の人 …… 習志野市 国民健康保険 特定健康診査
- 後期高齢者医療制度に加入している人 …… 後期高齢者健康診査

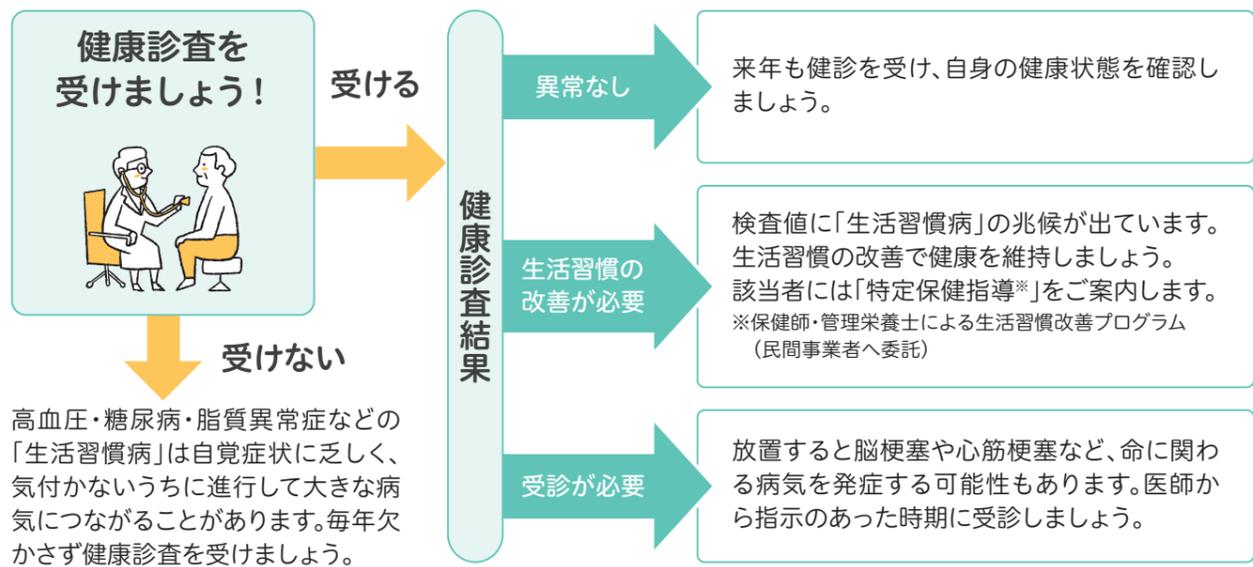
5月下旬に受診券を送付しました。健康診査の内容など、詳しくは受診券・同封されているお知らせの内容を必ずご確認ください。



注意事項

- 社会保険(健康保険組合など)に加入している人は、各医療保険者(保険証の発行元)で健康診査を行います。
- 同じ年度内に「特定健康診査・後期高齢者健康診査」と「短期人間ドック費用助成制度」は併用できません。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、健康診査は中止となる場合があります。実施の有無については、市ホームページ、実施医療機関または健康支援課へご確認ください。

期間 令和5年3月31日(金)まで



健診結果の提出にご協力ください 健診結果を提出していただくことが、国民健康保険の安定した運営につながります。

- 対象**
- 以下のすべてに該当する人
 - 習志野市国民健康保険に加入している40～74歳の人
 - 勤務先などで健診を受けている、または個人で人間ドック(市が助成している人間ドックを除く)を受けている人

- 提出方法**
- ① 健康支援課に電話
 - ② 市より結果記入用紙を郵送
 - ③ 結果を記入(健診結果のコピー添付可)
 - ④ 同封の返信用封筒で市へ返送
- ※健診結果の個人情報は、国の報告にのみ使用し、適切に管理します。

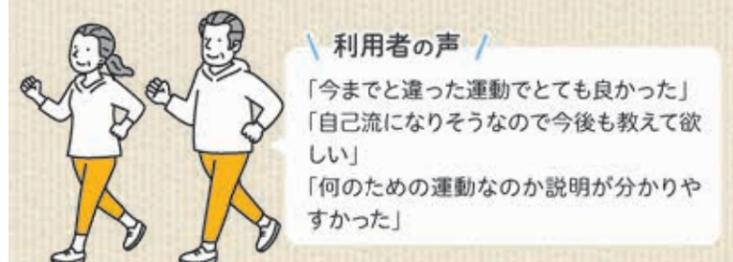


高齢者支援課

まちでフィットネス

地域の仲間と一緒に楽しく体操！
スポーツインストラクターが直接指導！

参加者がおおむね65歳以上の市内の団体に、スポーツインストラクターを派遣して運動指導を行います。近所の仲間と一緒に楽しく運動を始めてみませんか？



申込方法 開催希望日の1カ月前までに申込書を高齢者支援課へ郵送・FAX等で提出
申込書は市ホームページからダウンロード可

提出先 〒275-8601 習志野市役所 高齢者支援課 FAX 047(453)9309

費用無料

市ホームページへ

会場は各団体で用意してください(オンライン希望の団体は要問い合わせ)

まちでフィットネス(スタート編)

- 対象** 健康づくりのためにこれから定期的に運動を実施しようと思っている団体
- 内容** インストラクターを全8回派遣(2～3カ月間)。グループにあった運動メニューを提供し、終了後も継続して運動ができることを目指します。
- 募集数** 3団体(先着順)

まちでフィットネス(フォローアップ編)

- 対象** すでに定期的に運動を実施している団体
- 内容** インストラクターを1団体につき1回派遣。「いつもの運動を見直してみたい」「感染症予防をしながらできる新しい運動を教えて欲しい」などの要望にお応えします。
- 募集数** 40団体(先着順)うち5団体はオンライン可
※参加者を複数グループに分けて活動している団体への派遣は2回まで(2団体として計上)。代表者を除いて重複参加不可。

助産師による オンライン・電話相談

健康支援課

妊娠中のみなさまへ

生まれてくる赤ちゃんとの対面が待ち遠しいですね。

コロナ禍での妊娠・出産は、病院の両親学級の中止、立会い出産ができない、入院中の面会ができないことがあるなど、不安も大きいことと思います。

妊娠中の心配ごとや産後の不安など、パートナーからの相談も受け付けています。

Zoomや電話を使って相談してみませんか？



利用者の感想

育児グッズをそろえる前に話を聞けてよかった。あると便利なもの、なくてもいいものなどがわかりました。

陣痛中の過ごし方やお産の経過を知り、お産前の不安が和らぎました。

実際の相談内容

- つわりやむくみなどについて、工夫できることはありますか？
- どんな育児用品が実際に必要ですか？
- 母乳育児のために、今からできることはありますか？

予約はこちら



市内事業者の皆さんへ

高齢者支援課

高齢者の見守り等の社会貢献活動に参加してみませんか

本市では高齢者や認知症の人を地域で見守るシステムとして「高齢者見守りネットワーク」づくりを進めています。

この活動の一環として、新聞販売店や宅配業者などの事業者の皆さんにご協力いただき、「高齢者見守り事業者ネットワーク事業」や「認知症サポート事業所登録事業」を実施しています。

住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりの推進にご協力ください。



1 高齢者見守り事業者ネットワーク事業とは

市内事業者の皆さんが市と協定を締結し、日常業務の中で「高齢者の異変」等に気付いたときに、高齢者相談センターへご連絡いただくことで、地域の高齢者をゆるやかに見守っていくものです。

こんなことを見掛けたら...

2 認知症サポート事業所登録事業とは

認知症の人とその家族を積極的に支援し、円滑に対応を行うことができる事業所として登録いただくものです。登録には、市で実施する認知症サポーター養成講座を受講していただきます。

登録・問い合わせ

高齢者支援課までお気軽にお問い合わせください。ご登録いただくと、地域で社会貢献いただいている協力事業者として、市ホームページに事業者名を公開し、専用ステッカーを配布します。

見守りネットワーク事業 (QR code and logo)

認知症サポート事業 (QR code and logo)

お知らせBOX



凡例
日時 場所・会場 対象者
定員 (特に記載のないものは先着順)
費用・料金 (特に記載のないものは無料)
持ち物 申し込み 問い合わせ

市役所への問い合わせ ▶ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 ▶ 〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

都市計画の変更に係る説明会

鷹沼地区の市街化調整区域で予定している、都市計画の変更に係る説明会を開催します(地権者対象で行った説明会と同じ内容です)。
日 6月24日(金)午後7時30分～・25日(土)午前10時～、午後1時～
各回1時間程度(受付各回30分前～)
所 市役所3階(満員の際は入場できない場合があります)

マイナポイント申請の一時中止

6月25日(土)～30日(木)午前中はマイナポイントのシステムメンテナンスのため、市役所 G F を含め申請手続きができなくなります。

講座・催し

旧大沢家・旧鶴田家住宅で七夕飾り!

願いをこめた短冊を飾ろう!
日 6月21日(火)～7月7日(木)(月曜日休館)
所 旧大沢家住宅・旧鶴田家住宅

精神障がい者の家族の集い

相談ごと、悩みごと、心配ごと等の話し合い
日 6月23日(木)午後1時30分～4時
所 プラッツ習志野北館
対 精神障がい者の患者の家族 申 電話

しよいか～ご習志野店12周年記念大感謝祭

全国提携JAの特産品店頭販売
日 6月25日(土)・26日(日)各日午前9時30分～6時

料理をお絵描きワークショップ

料理写真を、はがき大の絵にしてみよう。子どもから大人まで楽しめます。
日 6月25日(土)午後1時30分～3時
所 プラッツ習志野北館

対 10歳以上 定 10人 料 1,500円
対 料理の写真・色鉛筆または水性絵の具 申 窓口

楽市フリーマーケット

日 6月25日(土)・26日(日)各日午前10時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア前広場)

昭和歌謡コンサート

紅白出場歌手の木山裕策と歌声カルテットが昭和の名曲をお届けします。
日 7月7日(木)午後1時～(午後0時30分開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 290人 料 2,000円(当日券2,500円)
申 電話または窓口

のびのびひよこクラブ

ダンス・手遊び等
日 7月7日(木)午前10時～11時30分
対 未就学児とその保護者 定 10組
申 電話(受付6月30日(木)まで)

コンサート「食器は歌う」

日用品で作った楽器で演奏するユニット「kajii」によるコンサート
日 7月9日(土)午後2時～3時(午後1時40分開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
対 3歳～小学生とその保護者 定 150人
料 子ども2,000円、18歳以上2,500円(当日券各500円増し) 申 電話

子育てリフレッシュ講座「パーソナルカラー効果で自分発見&色カルタで仲良くなろう」

日 7月14日(木)午前10時～正午
対 子育て中の保護者(2歳～保育あり)
定 20人 料 200円
対 スカーフ・ストール(あれば)
申 電話(受付6月16日(木)午前9時～)

ブラッツ習志野 de 落語きき亭

「聞いて利いて効く」魅力満載の落語公演
日 7月15日(金)午後6時～(午後5時30分開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 290人 料 700円 申 電話または窓口

やさしい手作り生活

日 7月15日、8月5日各金曜日午後1時～3時
定 各日10人 料 材料費各500円
申 電話(受付6月30日(木)まで)

男性向け「スイーツ講座」

レアチーズケーキ・バイクドチーズケーキ
日 7月15日、9月16日各金曜日午前9時30分～正午(全2回)
対 18歳以上の男性(市内在住・在勤・在学優先)
定 6人 料 1,300円
対 マスク(着用)・エプロン・三角巾(バンダナ)・布巾・袋(持ち帰り用)
申 電話(受付6月18日(土)午前9時～)

ミツバチのひみつ

「公園で暮らすミツバチを探そう」
日 7月17日(日)・18日(月祝)各日午前10時～午後0時30分(雨天決行)
対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
定 各日20人 料 1人1,500円(別途入館料)
対 長袖・帽子・タオル
申 電話または窓口(受付6月17日(金)午前9時～)

夏休み子ども1日図書館員

本の貸し出しや返却など図書館の仕事を体験
日 (中央)7月28日(木)・29日(金)、8月18日(木)・19日(金)
(東習志野)7月21日(木)・22日(金)・26日(火)・27日(水)・29日(金)、8月2日(火)～4日(木)
(新習志野)7月27日(水)・28日(木)、8月3日(水)・4日(木)
(谷津)7月27日(水)・28日(木)、8月24日(水)・25日(木)
各日午前10時～正午、午後2時～4時(東習志野は午前10時～正午のみ)
対 市内在住の小学4～6年生で初参加の人
定 各回2人 申 所定の申込書(市ホームページ掲載)を希望する図書館へ持参(受付6月16日(木)～7月15日(金))※電話申し込み不可

ありんこ研究室
園 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

特別な道具でアリの捕まえて虫眼鏡や顕微鏡で観察する。
日 7月24日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(雨天決行)
対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
定 各回15人 料 1人1,000円(別途入館料)
持 帽子・タオル・動きやすい靴と服装
申 電話または窓口(受付6月24日(金)午前9時～)

小学生バス体験学習会
園 青少年センター

生き物との触れ合いや野菜の収穫など、自然体験を通じて命の大切さを学ぶ(青少年補導委員連絡協議会主催)
日 7月26日(火)午前8時30分～4時(雨天決行)
所 谷津干潟自然観察センター、千葉ヒバリファーム(千葉市)
対 小学生(小学1～3年生は保護者同伴)
定 30人(保護者10人)
持 昼食・長靴・着替え・帽子
料 小学生700円、保護者1,000円
申 往復はがき(氏名・保護者氏名・学校名・学年・電話番号を記入)で〒275-8601習志野市役所青少年センターへ(受付7月8日(金)消印有効)

干潟の生きもの観察会
園 谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

レンジャーの案内で浜に入りカニやヤドカリ、貝などを探します。参加者に観察センターオリジナル「干潟の生きものカード」をプレゼント!
日 7月27日(水)・28日(木)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(雨天決行)
定 各回20人(小学3年生以下は保護者同伴)
※最少催行人数10人
料 1人700円(別途入館料)
持 長靴・タオル・着替え・帽子
申 電話または窓口(受付6月30日(木)午前9時～)



県盲ろう者向け通訳・介助員養成研修会
園 NPO法人千葉盲ろう者友の会養成担当
☎043(310)3008

日 9月4日(日)～12月11日(日)(全12回)
対 研修修了後、盲ろう者の自立と社会参加支援に携わる人 定 20人
料 5,000円
申 受講申込書(電話にて請求、友の会ホームページからダウンロード可)を郵送、FAXまたはメール※詳しくはお問い合わせください。(郵送先)〒262-0024千葉市花見川区浪花町956-3 ファミリーハウス浪花102号室
NPO法人千葉盲ろう者友の会養成担当
URL http://www.chibadb.com/
✉ chibadbyousei@gmail.com

スポーツ

市民総合体育大会「水泳競技会」
園 市水泳協会 ☎047(477)8835

日 7月3日(日)受付午前8時30分～
所 日本大学生産工学部津田沼校舎25号館
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
料 1種目500円(個人種目出場の場合リレーは無料)※当日支払い
申 メール(件名に市水泳大会参加と記入)を送信または、はがき(住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目(エントリータイムを記入))で〒275-0012本大久保1-9-3 大塚昭博へ(受付6月19日(日)必着)
✉ Narashino.swimmer.otsuka@gmail.com
※これまでの競技会とは異なる運営方法となる事項が多数ありますので、「習志野市スポーツ協会 水泳」で検索し、大会要項を必ずご確認ください。

「元気キッズプロジェクト!」親子体操
園 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 ①7月8日②7月22日各金曜日午前9時45分～10時45分
所 ①東部体育館②袖ヶ浦体育館
対 2歳～未就学児とその保護者
定 各10組程度 料 300円(当日支払い)
申 協会ホームページから送信(受付6月15日(水)午前10時～各教室の2日前午後5時)
URL http://sposhin.org/

夏休みイベント「スポ振スポーツ広場」
園 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

ボルダリング体験・フリスビーあて・ポッチャ等
日 7月23日(土)午前10時～1時(受付午後0時30分まで)
所 東部体育館(小学生未満は保護者同伴)
持 室内シューズ

キッズスイミング教室
園 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

水慣れから能力に応じたレベル別指導
日 7月25日(月)～28日(木)各日①午前10時～11時15分②午前11時30分～午後0時45分③午後2時30分～3時45分(予備日29日、全4回)
所 袖ヶ浦東小学校プール(袖ヶ浦運動公園内)
対 小学生(市内在住・在学優先)
定 各回50人
料 2,600円
持 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル
申 協会ホームページから送信(受付6月15日(水)午前10時～6月29日(水)午後5時)※きょうだいはまとめて申し込み可、申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合は7月1日(金)午前10時～受付(市外者も可)
URL http://sposhin.org/

募集

市パークゴルフ協会登録会員
園 市パークゴルフ協会 ☎047(453)8498

マナー・ルールを学び楽しくパークゴルフ
対 市内在住
料 年1,600円
申 はがきまたはFAX(氏名・住所・電話番号を記入)で〒275-0022香澄1-3-3-404 市パークゴルフ協会 酒井栄子へ(受付6月30日(木)必着)

楽市フリーマーケット出店者
園 市商店会連合会 ☎047(455)1955

日 7月16日(土)・17日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)※飲食は除く
料 2,000円(駐車場は1台500円)
申 往復はがき(出店希望日・住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)※受付7月8日(金)・未登録者6月23日(木)必着

土屋文化振興財団助成金
園 公益財団法人 土屋文化振興財団 ☎047(364)3689

県内の文化振興を図るため、文化活動を行っている個人または団体に助成金を支給し、その活動を支援します(詳しくは財団ホームページをご確認いただくか、要問い合わせ)。
※受付8月1日(月)まで
URL http://www.tsuchiya-zaidan.or.jp

相談

精神保健福祉相談
園 習志野保健所(習志野健康福祉センター) ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が応相談
日 ①7月4日(月)②7月12日(火)各日午後2時～
所 ①八千代市障害者福祉センター②習志野保健所(習志野健康福祉センター) 料 電話

思春期相談
園 習志野保健所(習志野健康福祉センター) ☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理士が応相談
日 7月19日(火)午前9時30分～ 料 電話

その他

「小児慢性特定疾病医療受給者証」更新手続き
園 習志野保健所(習志野健康福祉センター) ☎047(475)5153

(手続き期間)7月28日(木)まで(土・日曜、祝日を除く)各日午前9時～正午、午後1時～5時
※郵送での申請にご協力ください。
〒275-0012本大久保5-7-14 習志野保健所(習志野健康福祉センター)

「特定医療費(指定難病)受給者証」更新手続き
園 習志野保健所(習志野健康福祉センター) ☎047(475)5153

(有効期間)①9月30日までの人②12月31日までの人

(手続き期間)①7月1日(金)～8月31日(水)②7月1日(金)～9月30日(金)
※対象者には、更新必要書類を5月下旬に送付しました。手続きは、原則郵送(必着)で〒275-0012本大久保5-7-14 習志野保健所(習志野健康福祉センター)へ



市税等の納付は、口座振替が便利です！
園 税制課

市税等の納付を忘れたことはありませんか。口座振替にすれば、金融機関に出向く手間が省け、忘れずに納付できます。
なお、国民健康保険料の納付は、**口座振替が原則となっています。**



- 口座振替の手続き
- 対象 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
- 場所 納付書などに記載の金融機関または税制課・国保年金課の窓口(市役所G F)
- 持ち物 預貯金通帳、印鑑(通帳届出印) ※申込書類は市内の金融機関・市役所に備え付け
- 口座振替開始日 申込日の約2カ月後

ページー口座振替受付サービス

市の窓口で専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで、口座振替の手続きができる便利なサービスです。

- ページー口座振替の手続き
- 対象 国民健康保険料のみ
- 場所 税制課・国保年金課の窓口(市役所G F)
- 持ち物 キャッシュカード、本人確認ができるもの(保険証、運転免許証など) ※口座名義人がお越しください。
- 口座振替開始日 申込日の翌月

キャッシュカードの種類により、申し込みができない場合があります。詳しくは税制課までお問い合わせください。

市議会だより ポスティングサービス
園 議会事務局庶務課

市議会を身近に感じ、より深く知っていただくため、ならしの市議会だよりのポスティングサービスを実施しています。
「広報習志野ポスティングサービス」にお申し込みいただくと、広報習志野とともに市議会だより(2月、5月、8月、11月の年4回発行)を無料でご自宅にお届けします。

- 対象 市内在住で、広報習志野や市議会だよりが折り込まれた新聞を未購読の世帯
- 申込方法 ①市ホームページから送信 ②申込書を郵送・持参またはFAXで広報課へ ※申込書は議会事務局・広報課などで配布(FAX等で送付可)



詳しくはこちらから!



7・8月の市民相談

- 日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しく下さい。
- 予約は随時受け付けていますが、希望する日時の予約が取れない場合もあります。
- 中止・変更などの状況は市ホームページでも確認できます。



| 相談名 | 内容 | 日程(祝日を除く) | 相談時間 | 場所 | 予約・問い合わせ |
|------------------------------------|---|---|-----------------------------------|---------------------------|---|
| 法律相談 (弁護士) ※1つの内容につき 1回限り | 親子・夫婦・相続・借地・借家・債務などの法律に関する事 | 毎週火曜日 | 午前10時～正午、 午後1時～4時 | 市民相談室 (サンロード 津田沼6階) | 市民広聴課 ☎047(453)7372 |
| | | 毎週金曜日 | 午後1時～4時 | | |
| | | 7月1日(金)、8月5日(金) (毎月第1金曜日) | 午後1時～7時 | | |
| 税務相談 (税理士) | 所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金の申告や納税に関する事 | 7月8日(金)、8月12日(金) (毎月第2金曜日) | 午前10時～正午、 午後1時～4時 | | |
| 交通事故相談 (千葉県交通事故相談員) | 損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関する事 | 7月7日(木)、8月4日(木) (毎月第1木曜日) | 午前10時～正午、 午後1時～3時 | | 防犯安全課 ☎047(453)9304 ※相談日の2日前までに要予約 |
| 女性の生き方相談 (カウンセラー) | 家族関係や夫婦問題、職場の人間関係など自分自身の生き方に関する事 | 7月12日(火)・15日(金)・ 21日(木)・26日(火)、 8月9日(火)・18日(木)・ 19日(金)・23日(火) (毎月第2・4火曜日、 第3木・金曜日) | 午前9時～11時40分、 午後0時30分～ 4時10分 | | 男女共同参画センター ☎047(453)9307 |
| | | 7月1日(金)、8月5日(金) (毎月第1金曜日) | 午後1時30分～3時 10分、午後4時～ 7時40分 | | |
| 障がいのある人の 就労相談 (就業支援ワーカー) | 就労を希望する障がいのある人や、 そのご家族からの就職活動、就職後の 悩み等に関する事 | 7月14日(木)・28日(木)、 8月4日(木)・25日(木) (毎月第2・4木曜日 8月は第1・4木曜日) 実施 | 午前9時～正午 | | 障害者就業・ 生活支援センター あかね園 ☎047(452)2718 |

| 相談名 | 内容 | 日程(祝日を除く) | 受付時間 | 場所 | 問い合わせ |
|---------------------|--|------------------------------------|-------------------|---|--|
| 行政相談 (行政相談委員) | 医療保険・年金・道路・社会福祉・雇用など、国・県・独立行政法人などに対する意見や要望に関する事 | 7月22日(金)、 8月26日(金) (毎月第4金曜日) | 午後1時～3時30分 | | |
| くらしの手続き相談 (行政書士) | 相続・遺言・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許認可など官公署に提出する書類の作成、その他権利義務・事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関する事 | 7月1日(金)、8月5日(金) (毎月第1金曜日) | 午後1時～3時30分 | 市民相談室 (サンロード 津田沼6階) | 市民広聴課 ☎047(453)7372 |
| 不動産相談 (宅建協会相談員) | 土地・建物の売買、借地・借家などに関する事 | 7月15日(金)、 8月19日(金) (毎月第3金曜日) | 午後1時～3時30分 | | |
| 住宅相談 (建築士) | 住宅の増改築や修繕、構造に関する事 | 7月1日(金)、8月5日(金) (毎月第1金曜日) | 午後4時30分～ 6時30分 | | 住宅課 ☎047(453)9296 |
| 年金相談 (社会保険労務士) | 国民年金・厚生年金に関する事 | 7月13日(水)、 8月10日(水) (毎月第2水曜日) | 午後1時～3時30分 | | 国保年金課 ☎047(453)9352 |
| 人権相談 (人権擁護委員) | 人権侵害・悩みごと等に関する事 | 7月19日(火)、 8月16日(火) (毎月第3火曜日) | 午後1時～2時30分 | | 社会福祉課 ☎047(453)7375 |
| 消費生活相談 (消費生活相談員) | 消費生活における商品、買い物の知識、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリング・オフ等に関する事 | 毎週月～金曜日 | 午前9時30分～ 午後4時 | 消費生活センター (サンロード 津田沼4階) | 消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約 |
| | | 7月9日(土)、8月13日(土) (毎月第2土曜日) | 午前9時30分～ 午後4時 | | |
| 心配ごと相談 (心配ごと相談員) | 家庭内その他の心配ごとに関する事 | 毎週月～木曜日 | 午後1時～3時30分 | 市民相談室 (サンロード 津田沼6階) | 社会福祉協議会 ☎047(452)4161 |
| | | 7月9日(土)、8月13日(土) (毎月第2土曜日) | 午後1時～3時30分 | ・総合福祉センター 2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター 3階講義室A | 相談専用電話 (第2土曜日のみ) ☎047(451)9494 |

※「登記・測量・境界相談」「登記・後見・債務相談」は中止します。

消防団員募集

消防総務課 ☎047(452)1282



消防団は火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行います。また、平常時は地域のためにさまざまな活動に協力しています。

入団条件 市内在住または在勤・在学の18歳から60歳未満(男女不問)で心身ともに健康な人、地域の安全を守る!という熱意のある人

〈出勤等の報酬を増額しました〉

| | | |
|----------------------|-------|--------|
| 災害出勤時(火災など) 1回あたり | 4時間未満 | 4,000円 |
| | 4時間以上 | 8,000円 |
| 訓練1日あたり | | 4,000円 |

その他、年額の報酬支給があります。

あなたの悩み まずは相談を

悩みがある、気持ちが落ち込む、眠れない等、気持ちに違和感があったとき、誰かと話をすると気持ちが楽になることがあります。一人で抱え込まずに、まずは、あなたの悩みを相談してみませんか。



SNS相談

- 千葉県いのちを支えるSNS(LINE)相談
令和5年2月28日まで
毎週水・土・日曜日
午後6時～午後9時30分



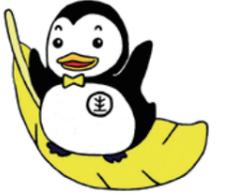
登録はこちら➡

7月は“社会を明るくする運動”強化月間

社会福祉課

立ち直りを支援する方法はさまざまです

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生(立ち直し)について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



更生ペンギンの
ホゴちゃん

その人たちの立ち直りを支援するためには、“生きづらさ”への理解と思いを寄せることが大切です。立ち直りを支援するさまざまなボランティア活動への参加、法務省保護局のSNSのフォローや拡散など、できることから一緒に始めてみませんか?

第72回“社会を明るくする運動” 習志野地区大会

申し込み
不要

| | |
|----|---|
| 日時 | 7月6日(水)午後1時30分～ |
| 場所 | プラッツ習志野北館市民ホール |
| 費用 | 無料 |
| 内容 | ●作文朗読 ●広報ムービー上映 ●講演「ユニバーサルデザイン でつなぐ～だれも取り残さない社会へ」 (講師)松森 果林(ユニバーサルデザインアドバイザー) |



その他、年額の報酬支給があります。



健康支援課

電話相談

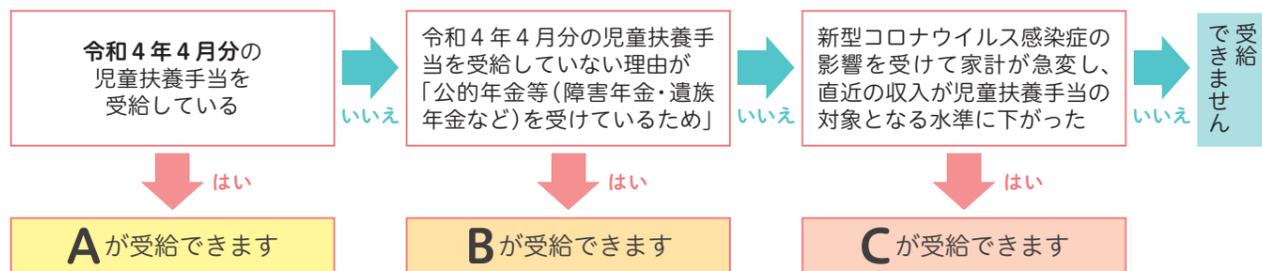
- 千葉いのちの電話 ☎043(227)3900
24時間対応
- 24時間子供SOSダイヤル ☎0120(0)78310
(無料)
24時間対応、保護者も相談可能
- よりそいホットライン ☎0120(279)338
(無料)
24時間対応
- いのちの電話 ☎0120(783)556
(無料)
毎日午後4時～午後9時
※毎月10日は午前8時～翌日午前8時
- 千葉県精神保健福祉センター ☎043(263)3893
月～金曜日午前9時～午後6時30分※祝日、年末年始は除く

子育てと仕事を1人で担うひとり親世帯の皆さんに

子育て支援課

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

ひとり親世帯等で次のフローチャートの各項目に該当する人に給付金を支給します。ご確認ください。(令和3年度に受給した人も、該当する人は対象となります)



| | 支給額 | 申請 | 支給時期 | 支給方法 |
|---|--------------------|-----|----------|--|
| A | 児童 1人当たり 5万円 | 不要 | 6月下旬 | 4月分の児童扶養手当受給口座に振り込みます。 (さかのぼって令和4年4月分の児童扶養手当を受給する場合は、給付金も合わせて支給します) |
| B | | 必要* | 申請月の翌月以降 | 7月上旬から申請の受付を開始します。 審査の上、指定口座へ振り込みます。 |
| C | | | | |

*児童扶養手当や、ひとり親家庭等医療費等助成の申請をしている人には、案内を送付します。

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費等助成を申請していない人は
ご自身で申請書などを用意していただく必要があります。
市ホームページをご覧ください。詳しくは市ホームページへお問い合わせください。

詳しくは
市ホームページへ



申請期限 令和5年2月28日(火)必着

令和4年度 住民税非課税世帯等臨時特別給付金のお知らせ

家計急変により受給資格があるにもかかわらず、申請がないことにより受給できていない世帯に対して、令和4年度課税情報を活用したプッシュ型給付(1世帯あたり10万円)を行います。

注意 1世帯あたり1回限り。①「非課税世帯」および②「家計急変世帯」の重複受給はできません。
また、令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金との重複受給もできません。

| | 確認書がご自宅に届きます | ① 非課税世帯 | ② 家計急変世帯 | ご自身で申請が必要です |
|------|--------------|--|--|-------------|
| 対象世帯 | | 基準日(令和4年6月1日)において習志野市に住民登録があり、新たに世帯全員の令和4年度分住民税均等割が非課税となった世帯 | 令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、左記(①非課税世帯)と同様の事情にあると認められる世帯 | |
| 申請方法 | | 届いた「確認書 ^{※1} 」に記載されている口座番号および確認欄を確認・修正し、署名など必要事項を記入の上、送付先へ郵送してください。 | 「申請書 ^{※2} 」および「簡易な申立書 ^{※3} 」(生活相談課窓口で配布、または市ホームページからダウンロード可)を記入してください。併せて、「簡易な申立書」に記載されている必要書類を添付して送付先へ郵送してください。 | |
| 申請期限 | | 「確認書」発送後3カ月以内 | 令和4年9月30日(金)消印有効 | |
| 送付先 | | 「確認書」同封の返信用封筒でポストに投函 | 〒275-8790 習志野市役所 住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当 宛て | |

●令和3年12月11日以降の転入者を含む世帯については、確認書の送付を行いません。「申請書」^{※4}にて申請を行ってください。

※1 住民税非課税世帯等臨時特別給付金支給要件確認書 ※2 住民税非課税世帯等臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)
※3 簡易な収入(所得)見込額の中立書 ※4 住民税非課税世帯等臨時特別給付金申請書(請求書)

| | | |
|-------|---|--|
| 問い合わせ | 習志野市住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター ☎047(411)7063 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) | 内閣府コールセンター (制度についての問い合わせ) ☎0120(526)145 午前9時～午後8時(土・日曜、祝日を除く) |
|-------|---|--|

新習志野公民館の指定管理者を募集します

| | |
|-------------------------|--|
| 指定管理期間 | 令和5年4月1日～ 令和8年3月31日(3年間) |
| 募集要項 配布期間 | 6月15日(水)～7月8日(金) (土・日曜日除く午前9時～午後5時) |
| 申請受付 | 7月27日(水)～8月5日(金) (土・日曜日除く午前9時～午後4時) |
| 応募説明会 | 7月13日(水)予定 |
| 要項配布・ 申請受付・ 問い合わせ | 社会教育課 (市役所2階) |

国保年金コーナー

国保年金課

国民健康保険

国民健康保険料は、加入している人の人数や前年の所得を基に決定します。

〈保険料の納入通知書〉

7月中旬に郵送

〈被保険者証〉

- 現在の被保険者証の有効期限:7月31日(日)
 - 新しい被保険者証:7月中旬に発送(簡易書留)
- ※普通郵便または窓口交付をご希望の場合は、6月30日(木)までに電話・窓口でお申し出ください。

〈新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の納付が困難な人へ〉

令和4年中の収入が著しく減った場合は減免が適用されることがありますので、お問い合わせください。

後期高齢者医療

〈保険料の納入通知書〉

7月中旬に郵送

〈被保険者証〉

- 現在の被保険者証の有効期限:7月31日(日)
 - 新しい被保険者証:7月中旬に発送(簡易書留)
- ※特定記録郵便または窓口交付をご希望の場合は、6月30日(木)までに電話・窓口でお申し出ください。

国民年金

〈国民年金保険料の納付が困難なときは〉

国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。令和3年7月分～令和4年6月分の免除などの申請は、令和2年中の所得で判定します。令和4年7月分～令和5年6月分の免除などの申請は、7月から受け付けます。申請手続きが遅れると、障害基礎年金などが受けられない場合がありますので、お早めに手続きをしてください。学生は「学生納付特例制度」をご利用ください。※失業や新型コロナウイルス感染症の影響による減収を理由とするときは、お問い合わせください。

社会教育課



二十歳を祝う集い (仮称)

日時 令和5年1月9日(月祝)成人の日
午前10時30分～

会場 習志野文化ホール

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

※11月に申込方法を記載したはがきを送付します。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、開催方法を変更または延期とします。

蚊の発生を防ぎましょう!

健康支援課

蚊が媒介する感染症(デング熱・ジカ熱・日本脳炎など)の予防には、**①蚊の発生を防ぐこと②蚊に刺されないようにすることが有効です。**



蚊は小さな水たまりを好んで卵を産みます。蚊が多く発生する前のこの時期に、ポウフ対策をしましょう。

自宅の周りの水たまりチェック!

- 雨ざらしのバケツ・じょうろ
- 子どものおもちゃ
- 植木鉢の受け皿
- 古タイヤ
- 空き缶
- 雨水ます

週1回はチェックして、水たまりができないように工夫しましょう。

こども健康教室

参加者募集

健康支援課

健康とスポーツを楽しく学べるこども健康教室を開催します!

アメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」協力の下で、選手や専門トレーナーと一緒に健康づくりのためのあれこれを楽しんで学ぼう!

| | |
|------|---------------------|
| 日時 | 8月8日(月)午前9時～午後0時30分 |
| 場所 | 東部体育館 |
| 対象 | 市内在住の小学4～6年生 |
| 定員 | 40人(先着順) |
| 参加費 | 無料 |
| 申込期間 | 7月1日(金)～8日(金) |
| 申込方法 | ちば電子申請サービスから送信 |



令和4年度 広報まちかど特派員 / 広報課

私たちが地域の話題をお届けします

この腕章が目印!

習志野市 広報まちかど特派員



広報まちかど特派員は、市の広報紙・ホームページ・テレビ広報のモニター業務を行う他、市民の目線で取材・記事作成を行い、市の広報活動を手助けしています。

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <p>石井 友香さん</p> <p>昨年度に特派員になったことで、いつもの道や風景が季節や天気によって変化することを意識するようになりました。習志野市の新しい発見をPRできることを嬉しく思います。</p> | <p>牛田 康香さん</p> <p>習志野市に住んで10年も経ちませんが、まだまだ私の知らない市の魅力を知りたい、紹介したいと思っています。子育てや介護など多面的な視点からの良いところを伝えたいです。</p> | <p>大村 結末さん</p> <p>昨年度に引き続き、担当させていただくことになりました。また1年楽しく活動できたらと思います。</p> | <p>小林 昌子さん</p> <p>習志野市の「知」を知りたいと思っています。主婦の目線で感じたことを伝えたいと思います。</p> |
| <p>酒井 正廣さん</p> <p>市内で開催されるイベントや講演会などの模様を市民の皆さんへ紹介するとともに、地域で活躍されているボランティア活動を紹介していきたいと思っています。</p> | <p>佐藤 清志さん</p> <p>市内散策時の新しい発見や、「習志野愛」に燃える人たちと出会うことが最近の大きな喜びです。習志野市が市民の「地元愛」により発展し続け、輝かしい未来につながることを祈ります。</p> | <p>長島 裕樹さん</p> <p>コロナ禍で地元習志野で過ごす時間が多くなる中、身の回りに溢れる魅力に気付くとともに、皆さんにも知って欲しいと思うようになりました。まずは1番身近な地元谷津の魅力を発信したいです。</p> | <p>林 愛実さん</p> <p>私は音楽家をしており市外での演奏の場が多いのですが、「習志野市出身」とプロフィールに書く以上、もっと習志野市を知り、多くの人に大好きな故郷をPRできたらと思います。</p> |
| <p>平野 だいさん</p> <p>昨年度に引き続き応募しました。今年度は幅広い年代層に注目してもらえそうな企画なども一緒に考えさせていただきたいと思っています。</p> | <p>山下 雅子さん</p> <p>25年ぶりに習志野市に戻ってきました。その土地の良さは離れて初めて分かるもの。地元の人気が付いていない市の良いところを伝えたい、また、私自身が知りたいと思っています。</p> | <p>ヤマダ ヒロコさん</p> <p>習志野在住9年目になります。市の魅力や課題を多くの人に発信し、未来を担う子どもたちや地域の皆さまに住みよ、まちづくりの一翼を担えればと思います。</p> | <p>山本 優奈さん</p> <p>習志野市に引越してきて1年になりますが、魅力的なお店や自然が溢れていて、とても気に入りました。若い世代ならではの視点で市の魅力を発信出来ればと思います。</p> |

特派員が取材した市内の自然や風景、地域の行事などを紹介しています。ぜひ、チェックしてみてください。

市ホームページ「ならしのNOW」はこちら
情報公開コーナー(市役所GF)では、冊子でご覧いただけます。



Instagram 「習志野市広報まちかど特派員 (tokuhain_narashino)」はこちら



健康支援課

ならしの健康マイレージ

健康的な生活習慣の定着を後押しする“お得な”ポイントプログラムです!

参加はかんたん、3ステップ!

- リーフレットを入手する**

▶市役所受付や健康支援課、ヘルスステーション等で配布中。ホームページからダウンロードすることもできます。
 - ポイントをためる**

▶イベント等に参加してためる「イベントポイント」と、自分で目標を立ててためる「セルフポイント」があります。市のイベントだけでなく、自治会活動への参加やスポーツクラブの利用などもイベントポイントになります。
 - 健康きらっとナラシド♪カードをもらう**

▶3カ月でポイントをためて、カードを申請しましょう!

申請方法 窓口・郵送・FAX
- カードを使ってお得なサービスを受けよう!
- ▶「健康きらっとナラシド♪カード」が届いたら、カードを持って協力店へGO! お店によってさまざまなサービスが受けられます。
- 受けられるサービスの一例 ドリンク一杯無料、お会計時の割引など
- 協力店はこちら



詳しい内容は、リーフレットをご覧ください。まずリーフレットを手に入れることが、「健康でお得」への第一歩です!

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順) 対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

- なかもに
- 市ゲートボール連盟** 子どもから高齢者まで楽しめるスポーツ
月・火・水・金・日曜日 午前9時～正午(雨天中止)
所 谷津公民館コート 岡 荒木 ☎090(1612)9559
 - リトル・プリマ(パレエサークル)**
第1・2・3水曜日 幼児クラス:午後3時30分～4時30分 小学生クラス:午後4時40分～5時40分
所 新習志野公民館 月2,000円 岡 秋月 littleprimanarashino@gmail.com
 - 男女コーラス カトリア会** 指導:眞鍋久美好先生
第2・4金曜日 午後1時～3時
所 袖ヶ浦公民館 月1,500円 岡 江畑 ☎047(453)6157
 - 谷津ペン字の集い**
第2・4木曜日 午後1時～3時
所 谷津公民館 月3,000円 岡 三宅 ☎047(493)4567
 - コンドル英会話** 初級～中級程度
第1・2・3日曜日 午後3時～4時45分
所 プラッツ習志野(1・2週 北館、3週南館) 月 入会金500円、月3,000円 岡 中里 ☎047(474)6325
 - 習志野市愛朗会** 市広報紙などの音訳ボランティア
第1水曜日午後定例会(月・水・木曜日に随時)
所 総合福祉センター 月2,000円 岡 鳥居 ☎047(451)2482
 - 習志野デッサン会** 裸婦デッサンの習得
第2・4土曜日 午前9時～正午
 - 新習志野公民館** 入会金2,000円、月3,000円
所 遠藤 ☎090(6523)5219
 - さくら会** お料理全般を楽しむ習得
第1・3木曜日 午前9時～正午
所 プラッツ習志野南館 月 入会金500円、月2,000円 岡 五十畑 ☎047(472)7553
 - 習志野山歩会** 低山から高山まで山を楽しむ
例会:第3水曜日午後6時30分～ 山行:月2回(実費)
所 谷津公民館 月 入会金1,000円、年3,000円(別途保険料) 岡 三橋 ☎090(9953)9674
- おいでください
- <公開対話>参院選の“たかが1票、されど1票”**
6月25日(土) 午後2時～4時(予約不要)
所 谷津公民館 月 200円(学生無料) 岡 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
 - 福島映画祭** 映画「ひとと原発～失われたふるさと～」
上映・監督からひと言・質問 他
7月2日(土)午後1時～5時(午後0時15分開場)
所 プラッツ習志野北館 市民ホール 月 マスク(着用) ※体温37.5度以上の人は入場不可
岡 竹宵の会 尾曾 ☎090(1667)5546
 - 菊田女声第41回演奏会**
7月2日(土) 午後1時30分～
所 旧東京音楽学校奏楽堂(台東区) 月 1,000円 岡 菊田女声 荒井 ☎03(3685)3248

習志野文化ホール 7月主な催し物

| 日 | 曜 | 催し物 | 開演時間 | 入場方法 |
|----|---|--|----------------|---|
| 3 | 日 | オトヨイ vol.4 ～夏の太鼓まつり in 習志野～ | 16:00 | 全席指定 一般:2,500円 小学生以下:1,000円 (当日券各500円増) ※未就学児入場可、膝上鑑賞無料 |
| 9 | 土 | 死神坊ちゃんと黒メイド スペシャルイベント | 14:00 18:00 | 全席指定 7,700円 |
| 10 | 日 | 新日本交響楽団 第107回定期演奏会 | 13:30 | 全席指定 1,000円 |
| 20 | 水 | 千葉県立津田沼高等学校合唱部 第9回定期演奏会 | 18:00 | 全席自由 無料 |
| 22 | 金 | 第48回 日本フィル夏休みコンサート 2022 | 14:00 | 全席指定 子ども 大人 S席:3,200円 5,200円 A席:2,500円 4,200円 B席:1,800円 3,200円 (子ども:4歳～高校生) ※4歳未満入場不可 |
| 23 | 土 | GAMEバンドコンサート(REG2) | 13:30 | 全席指定 無料 |
| 24 | 日 | 千葉フィルハーモニー管弦楽団 第67回演奏会 | 13:30 | 全席指定 1,000円 |
| 29 | 金 | 令和4年度習志野文化ホール自主文化事業 習志野文化ホールメロディー基金助成事業 習志野シンフォニク千葉 第4回演奏会 | 18:30 | 全席指定 S席:4,000円 A席:3,500円 高校生以下:500円(A席のみ) |
| 30 | 土 | 東京大学音楽部管弦楽団 サマーコンサート2022 千葉公演 | 13:30 | 全席指定 1,500円 |

≪7月の休館日≫11日(月)、25日(月)

※各催し物の詳細は、主催者にお問い合わせください。
※車椅子でご来館のお客様、足の不自由なお客様は習志野文化ホールまでご連絡ください。

【令和4年度習志野文化ホール共催事業/千葉交響楽団特別演奏会】

青島広志+千葉交響楽団 夏のプレゼント ファミリーコンサート in 習志野 音楽で物語を楽しもう!

チケット 発売中

8月20日(土)14:00開演(13:15開場)

(出演)指揮とお話:青島広志 テノール:小野つとむ 管弦楽:千葉交響楽団(全席指定)大人:2,000円 高校生:1,000円 子ども(4歳～中学生):500円
※保育なし ※4歳未満入場不可 ※車椅子席をご希望のお客様は、前日までに千葉交響楽団事務局へお申込みください。

岡 習志野文化ホール ☎047(479)1212 FAX 047(476)0941
〒275-0026 谷津1-16-1 http://narabunh.jp/

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和4年4月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

| | 犯罪(刑法犯) | | 交通事故 | |
|--------|---------|---------|-------|-------|
| | 令和4年累計 | 前年同月比増減 | 4月 | 前月比増減 |
| 総数 | 265件 | △10件 | 事故総数 | 20件 |
| 空き巣 | 10件 | 4件 | 負傷者 | 23人 |
| 自動車盗 | 5件 | 4件 | 死者 | 0人 |
| オートバイ盗 | 4件 | 0件 | 自転車盗 | 71件 |
| 自転車盗 | 71件 | 15件 | ひったくり | 0件 |
| ひったくり | 0件 | 0件 | 万引き | 47件 |
| 電話de詐欺 | 15件 | 5件 | その他 | 113件 |
| その他 | 113件 | △15件 | | |

自転車の盗難が、刑法犯の2割を占めています。自転車を離れる時は、必ず鍵を2つ(ツーロック)しましょう。また、一般住宅では無施錠で盗難被害に遭う例が目立ちます。

岡 習志野警察署 ☎047(474)0110

マスク着用による熱中症に気を付けましょう!



気温・湿度が高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高まります。
暑さに慣れていないこの時期は、よりいっそう注意しましょう。

健康支援課

こんな人は特に注意! 高齢者・乳幼児・持病のある人・体調の悪い人

☀️ 適宜マスクをはずしましょう

なるべくはずす

- 熱中症のリスクが高い時
- 2歳未満の乳幼児

はずしても良い

- 屋外で人との距離を2m以上確保できる時
- 屋外で会話がなない時



☀️ 上手に体温調整を

外出時は

帽子や日傘を使用する、日陰を歩く等、直射日光を避けましょう。

室内では

エアコンや扇風機などを活用しましょう。



☀️ こまめに水分補給を

マスクを着用していると口の中の渇きを感じにくくなります。早めの水分補給を心掛けましょう。大量に汗をかいたときは水分とあわせて塩分も補給しましょう。



☀️ 日頃から健康管理を

体温測定など健康チェックをし、体調が悪いと感じたら無理せず休みましょう。3食バランスの良い食事、十分な睡眠など、規則正しい生活を心掛けましょう。



新型コロナワクチン1・2・3・4回目接種実施中

～自分自身を守り、大切な人を守るため～

接種券が届き次第、予約が可能です

最新情報は、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。

市ホームページへ



習志野市 コロナワクチン 検索

お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター
☎0570(002)322

※市内通話と同様の通話料が掛かります。
※音声案内でお待ちいただいている時間の通話料は無料です。

毎日午前8時30分～午後5時30分

予約(変更・キャンセル)



LINE



WEB

(インターネット)

毎日午前8時30分～午後10時

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R4.5.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口… 175,151人 (175,504人)
男………… 87,138人 (87,417人)
女………… 88,013人 (88,087人)
世帯数… 83,077世帯 (82,651世帯)
()内は R3.5.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

