

むらしの
習志野

2022

6.1

No.1489

Contents

- | | | |
|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| ■ 核兵器廃絶平和都市宣言40周年 2 | ■ (通称)大切な人を守る都市宣言 4 | ■ パートナーシップ・ファミリーシップ制度 4 |
| ■ ならしの歯科健診 5 | ■ 海浜霊園使用者募集 6 | ■ 新型コロナウイルス関連情報 16 |



撮影:香澄公園花菖蒲園(詳しくは12ページ)

核兵器廃絶平和都市宣言40周年

今年、本市が県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言してから40年を迎えます。

平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。

本市ではさまざまな事業を通して、平和の尊さを訴え続けるとともに、

核兵器の廃絶や世界の恒久平和実現を求める活動を支援しています。

協働政策課

核兵器廃絶平和都市宣言

(昭和57年8月5日宣言)

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

原爆死没者慰靈および平和祈念式典



8月6日(土)・9日(火)、原爆投下の時刻に合わせて市内全域に1分間の黙とうを呼び掛けます。熱中症対策として、今年度の平和祈念式典は屋内で開催します。**参列には事前の申し込みが必要です。**



日 時

広島：8月6日(土)午前8時13分～

長崎：8月9日(火)午前11時～

平和祈念式典会場

新習志野公民館2階多目的室

定 員

各日70人

※定員に満たない場合のみ当日受け付けを行います。

献花、千羽鶴の献納

秋津公園内「平和の広場」

(申し込み不要、受付午前8時～正午)

申込方法

申込書を持参(市役所4階)または郵送、FAXで
〒275-8601習志野市役所協働政策課へ

FAX 047(453)5578

申込書配布場所 ● 協働政策課 ● 市ホームページ 市ホームページへ

申込期間 6月1日(水)～7月29日(金)



「平和の広場」清掃活動に参加しませんか

「原爆死没者慰靈および平和祈念式典」に備えて、「平和の広場」の清掃活動を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 7月27日(水)午前9時30分～11時(小雨決行)

場 所 秋津公園内「平和の広場」

平和基金に
ご協力ください

本市では、平和事業の推進を図るため、皆さんからの寄付金を「平和基金」として積み立てています。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、市民の皆さんがあつ成した千羽鶴、絵手紙、被爆者の描いた絵、被爆写真、平和市民代表団の活動報告などを展示します。

展示日	会場
7月 2日(土)～ 7月 19日(火)	袖ヶ浦公民館
7月 25日(月)～ 8月 15日(月)	市役所 G F 市民協働スペース
8月 20日(土)～ 9月 6日(火)	谷津公民館
9月 28日(水)～10月 13日(木)	実花公民館
10月 15日(土)～10月 31日(月)	市民プラザ大久保



休館日 市役所:土・日曜日 各公民館:月曜日
市民プラザ大久保:第2・第4火曜日

募集します～平和への願いを千羽鶴に！～

お預かりした千羽鶴は、「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」で展示し、広島の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、広島市・長崎市へ送呈します。8月6日(土)・9日(火)に開催する原爆死没者慰靈および平和祈念式典でも千羽鶴の献納を受け付けます。

募集期限 7月29日(金) 受付場所 協働政策課(市役所4階)
作成要領

- 1本に25羽または50羽の折り鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸など)で、長さ150cm以内にまとめてください。
 - それぞれ束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください(ひもの端から折り鶴が抜け落ちないようにしてください)。
- ※束ねていない折り鶴は受け付けできません。



被爆体験講話

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚および平和継承者の育成を目的に、被爆体験朗読者による朗読やDVDを用いた被爆体験継承事業を学校で行います。

昨年度は、被爆体験朗読者による被爆体験講話を、市内中学校2校で実施しました。

昨年度実施した学校の生徒の感想(抜粋)

今回の講話を聞かなかつたら核兵器のことについてよく知らなければまだたつと思うので、聞けて良かったです。私のようによく知らない人も多いと思うので、もっと広まるべきだと思います。核兵器の恐ろしさと平和の大切さについてこれからも忘れず、生活に生かしていきたいです。

昔と同じように核兵器が使われないように戦争が始まらないようにしたいと思いました。私は世界の人々が争いなどない、国が分かれていてもみんなが幸せで暮らせるような世界になってほしいと今回の講話をすごく思いました。

ポスターデザインコンテスト

宣言後40周年を迎える今年、若い世代を対象に、平和な未来を描くことを通して、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて深く考え、平和への願いを育むため、ポスターデザインコンテストを実施します。

テーマ あなたが願う平和な未来
応募期限 9月16日(金)
応募資格 市内在住・在学の6～18歳

※募集要項は、市ホームページまたは協働政策課(市役所4階)で配布します。



詳しくはこちら▶

6月1日
制定

「虐待・暴力・いじめ・差別から 自身を含む大切な人を守る都市宣言」

通称「大切な人を守る都市宣言」

問 社会福祉課

習志野市では、子ども、高齢者、障がい者などのあらゆる分野で各施策を推進することで人権侵害の無い環境づくりに努めるとともに、これらの問題を市民全体で認識して事態を解消し、自分自身を含む大切な人を守るために一人ひとりが行動すべきことを共通理解することを目的に、本都市宣言を制定しました。

詳細は
こちら



宣 言

すべての人は、生まれながらにして持つ固有の権利である人権を尊重され、人種、国籍、信条、性別、性的指向、性自認、職業、出身、経歴、年齢、疾病、障がい、性別などに関係なく、自分らしく生きることが保障されています。

わたくしたち習志野市民は、互いの多様性を認め合うことにより、虐待、暴力、いじめ、差別を無くすという強い意志を持ち、支え合える社会を、自らの手でつくりあげていくことを誓い、次のことを宣言します。

- わたくしたち習志野市民は、誰もが生まれながらに多様な存在であることを認め、自分らしく生きる権利を尊重します。
- わたくしたち習志野市民は、誰かを身体的、精神的、経済的など、いかなる方法によっても排除せず、互いを大切にします。
- わたくしたち習志野市民は、家庭、学校、職場、地域社会などあらゆる場において、みんなで協力し合い、虐待、暴力、いじめ、差別を根絶します。



習志野市パートナーシップ・

ファミリーシップ制度が

始まります。

問 男女共同参画センター
☎ 047(453)9307

単身世帯の高齢者やひとり親世帯、LGBTカップルや事実婚カップルなど、家族のあり方が多様化しています。

地域における多様性と暮らしやすさの保障につなげるパートナーシップ・ファミリーシップ制度を6月1日から開始します。

パートナーシップ・ファミリーシップとは

パートナーシップは、同居し、共同生活においてお互いを人生のパートナーとし、家族として対等な立場で、責任をもって協力すると約束した2人の関係を言います。

また、パートナーシップにある2人と同居する未成年の子が家族として生活する関係をファミリーシップと言います。

市民・
事業者などの
皆さまへ

この制度は法律に基づく権利・義務は発生しませんが、制度の導入により、多様な生き方が尊重されるまちづくりを実現したいと考えています。

誰もが個人として尊重され、その人らしく活躍できる社会の実現のため、制度へのご理解とご協力をお願いします。

宣言ができる人



以下のすべてに当てはまる人

- 成年に達していること
- 習志野市に住所を有しているまたは転入を予定していること
- パートナーシップ関係にある2人が同居しているまたは同居を予定していること
- 配偶者がいないこと
- 他の一方以外の人とパートナーシップ・ファミリーシップの関係がないこと
- 近親者でないこと
- ファミリーシップを宣言する場合、未成年の子と同居していること

※詳細な手続き方法や必要書類などは市ホームページをご覧ください。

習志野市 パートナーシップ 検索

制度を利用すると何ができるの?

市営住宅の入居や市営霊園の承継など、一定の行政サービスにおいて家族と同様に取り扱うことを想定しています。

民間サービスでは、医療機関での患者の家族としての受け入れ、携帯電話の家族割、生命保険金の受取人の適用などの活用が期待されます。今後も利用できる制度が増えるよう働きかけを進めています。

問 健康支援課



＼6月4日～10日は歯と口の健康週間／

ならしの歯科健診が始まっています！

なぜ歯科健診をするの？

ライフステージや生活習慣にあわせて歯や口の状態は変化します。
歯と口の健康を維持するには、年代にあわせた予防が必要です。

妊婦・成人・高齢期の歯・口の特徴



口の中や生活が変化し、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

生活習慣やストレス、糖尿病などの全身疾患の影響などにより、歯周病にかかる人が増えてきます。

成人期



オーラルフレイルとは

しっかりかめない、むせやすい、飲み込みにくい等、口のささいな症状が積み重なり、低栄養や筋肉量の低下までつながること。

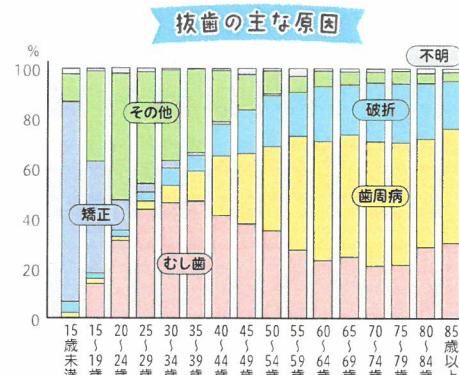


唾液の量が減り、歯や舌の汚れが増えやすくなるため、歯の根元のむし歯、歯周病に注意が必要です。オーラルフレイル予防が健康長寿につながります。

高齢になっても自分の歯を持っている人が増えています

近年、高齢者の口腔状態は変化し、8020達成者（80歳で20本以上歯がある人）の割合は**52%**となっています。

一方で、歯周病がある高齢者も増加しています。歯を失う原因の1位が歯周病であり、**高齢期の歯周病予防が大切**です。



出典: 8020推進財団
「第2回永久歯の抜歎原因調査報告書」

入れ歯の人もオーラルフレイル予防が必要です



入れ歯を支える頬や口周りの筋肉が落ちることで、入れ歯が合わなくなることもあります。総入れ歯の人も、かむ・飲み込む等の口の働きと、入れ歯の状態を確認しましょう。

令和4年度ならしの歯科健診



内容

- 歯や入れ歯の状態の診査
- 歯周疾患検査（見た目で分からぬ歯肉の状態）
- 結果の説明とアドバイス

65歳・70歳・80歳には、かんだり、飲み込む等の**「口腔機能診査」**も行います。

対象

- 令和4年4月1日～令和5年3月31日に40歳・50歳・60歳・65歳・70歳・80歳になる人
- 妊婦

実施場所

市内実施歯科医療機関（77カ所）

自己負担金免除の詳細は
こちら

自己負担金

500円（70歳・80歳は無料）
条件により自己負担金が免除となる場合があります。



実施期間

令和5年3月31日（金）まで

実施歯科医療機関などの詳細は、3月末に送付した「がん検診等のお知らせ」に掲載しています。▶



令和
4年度

海浜霊園の使用者募集

問 社会福祉課

海浜霊園は東京湾と海浜公園に隣接する市営の霊園です。
 「募集案内書」をよくお読みになった上で、申込手続きを行ってください。

募集案内書
配布場所

- 社会福祉課(平日のみ)
 - 海浜霊園管理事務所
 - 各公民館(休館日を除く)
 - 東部・JR津田沼駅南口連絡所(休館日を除く)
- ※募集案内書、申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 6月1日(水)～22日(水)(消印有効)

申込方法 申込書を郵送で〒275-8601習志野市役所社会福祉課へ
 ※詳しくは募集案内書をご確認ください。

申し込み多数の場合は抽選となります。

抽選日 7月3日(日)午前10時～11時 会場 市役所3階大会議室



海浜霊園概要

- | | |
|--|---|
| 住所 | 芝園3-1-1 |
| 電話 | 047(451)5445 |
| 休園日 | なし |
| 開園時間 | 午前9時～午後4時30分 |
| ※時期により開園時間を延長します。詳しくは市ホームページをご覧いただけます。 | |
| アクセス | 電車：JR新習志野駅より徒歩13分
バス：京成バス「千葉工業大学入口」より徒歩10分
ハッピーバス「海浜公園」より徒歩1分 |

一般墓地

永代にわたって使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

募集概要

種別	面積	形式	募集区画数	使用料	管理料年額
1種	4.50m ²	和式	30区画	682,000円	6,330円
		洋式	5区画		
2種	9.00m ²	和式	2区画	1,364,000円	12,660円
		洋式	1区画		
3種	3.45m ²	和式	3区画*	523,000円	4,850円

*3種和式にはカロート(墓碑の下に設置する納骨室)が設置されています。

申込資格 次のすべてに該当する人

- 申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている。
- 配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または、1親等の姻族のこれまでに一度も埋蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている。
- 海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない。

《注意事項》

- 墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。
- 石材店などによる申し込みの代行はできません。
- 返還された墓地のため、外柵の汚れ・にじみ等がある場合があります。

合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨を一緒に埋蔵する墓地です。

今年から納骨室だけでなく、合葬室へ直接埋蔵できるようになりました。

使用方法

- 焼骨の埋蔵場所は、地上1階のロッカー式納骨壇が設置してある納骨室または、納骨袋に収めた焼骨を他の焼骨と一緒に埋蔵する地下の合葬室があります。
- 納骨時以外、合葬式墓地内への立ち入りはできず、献花・焼香などのお参りは共同の参拝広場で行います。

募集概要

種別	募集数	使用料
納骨室	1体用納骨壇	14壇(14体) 104,000円
	2体用納骨壇	19壇(38体) 208,000円
合葬室	焼骨保持	50件 1体 24,000円
	生前予約	100件

申込資格

申請日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている、次のすべてに該当する人

- | | |
|-----|---|
| 納骨室 | <ul style="list-style-type: none"> ●申込者と焼骨の関係は配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等の姻族である。 ●一度も埋蔵・収蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている。 ●海浜霊園一般墓地および納骨室の使用許可を受けていない。 |
|-----|---|

- | | |
|-----|--|
| 合葬室 | <ul style="list-style-type: none"> ●申込者と焼骨の関係は配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等の姻族である。 ●分骨でない焼骨を持っている(他の墓地に埋蔵・収蔵している焼骨でも可)。 ●海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない。 |
|-----|--|

- | | |
|------|---|
| 生前予約 | <ul style="list-style-type: none"> ●申込者自身が利用する。 ●申込者の年齢が65歳以上である。 ●海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない。 |
|------|---|

環境政策課

6月は環境月間です

環境月間テーマ 「私にもきょうからできるエコ生活」

6月の1カ月間は、地球環境について考える「環境月間」です。今ある環境を将来にわたって残していくためには、一人ひとりの取り組みが大切です。この機会に節電や節水など、できることからエコ活動を始めてみましょう！

CO₂の削減量 元の!? CO₂こんなに!!

自動車の運転でエコを意識

- ふんわりアクセル
- 加減速の少ない運転
- 早めのアクセルオフ
- アイドリングストップ等

344kg-CO₂/年を削減

テレビの画面は明るすぎないように

画面の輝度を最大一中央に調節

液晶テレビでは13kg-CO₂/年、
プラズマテレビでは74kg-CO₂/年を削減

ガス給湯器の設定温度を下げる

設定温度を2°C低くする

20kg-CO₂/年を削減

家庭内における二酸化炭素排出量は日本人1人当たり1.25t-CO₂/年(令和4年3月環境省調べ)
※二酸化炭素を含む温室効果ガスの排出量の単位は、t-CO₂やkg-CO₂を用います。

1t-CO₂は杉の木約71本が1年間に吸収するCO₂相当量で、25mプールひとつ分の体積です。

この他にも、家庭でできる省エネ活動があります。
詳しくは、「習志野市地球温暖化対策ガイドライン」をご覧ください。



お知らせ

○ 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

家庭における地球温暖化対策の推進および電力の強化を図るため、家庭用燃料電池システム(エネファーム)、定置用リチウムイオン蓄電システム、窓の断熱改修、太陽熱利用システム、電気自動車、V2H(電気自動車と住宅の間で相互に電気を供給できる設備)を設置または導入した人に対し、費用の一部を補助します。

※申請受付は先着順、補助金の交付は予算枠で終了
※詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



○ 千葉県太陽光発電設備等共同購入支援事業

千葉県と協定を締結した支援事業者が、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。

おうちでできるSDGs!この機会におトクに購入しませんか?

参加登録期間 8月31日(水)まで

詳しくは
こちら
から▶



問い合わせ
みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120(758)300 午前10時~午後6時
(土・日曜、祝日を除く)

○ 習志野市・イオン環境フェア

イオンリテール㈱と環境フェアを実施します。パネル展示や参加型イベントを通じて、私たちの生活が環境に与える影響を考えてみませんか。

期間 6月25日(土)・26日(日) 会場 イオンモール津田沼



他にもイベントが盛りたくさん! /

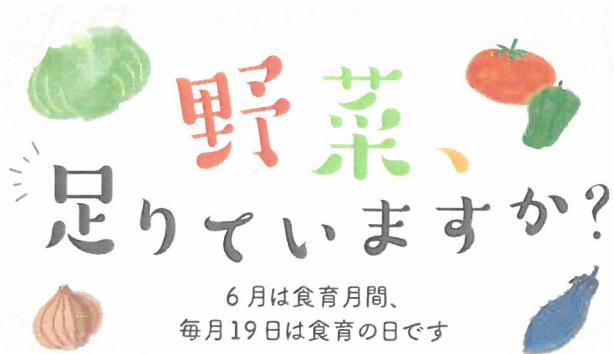
参加型
イベント

- 25日(土)午後1時~4時 ごみ収集車塗り絵
- 26日(日)午後1時~4時 オリジナルエコバッグ作成
- 25日(土)・26日(日)午前10時~午後4時
ごみ収集車ごみ投入疑似体験 ※小雨実施

スーパークーレビズを実施中!

暑さが本格化する6月から9月までの期間、市役所では省エネ対策の一環として、ポロシャツ・チノパン等の着用を推進するスーパークーレビズを実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。





6月は食育月間、
毎月19日は食育の日です

✓ 野菜70gを増やすポイント



お惣菜を選ぶ時は、
野菜メニューをプラス



付け合わせや汁物の具に、
野菜をチョイ足し



加熱してカサを減らす
市販の
カット野菜や
冷凍野菜を利用して手間いらず

✓ 野菜をムダにしていませんか？

ちょっとした工夫で野菜を手軽に取ることができ、食品ロスを防ぐことにも繋がります。野菜は、新鮮で栄養素が失われないうちに洗って下処理しておくと、すぐに使って便利です。また、皮や芯も、工夫次第で食物繊維豊富なおかげになります。

食品ロスを削減してSDGsに取り組みましょう。

例えば…

- 購入したらすぐに下処理し、冷蔵・冷凍保存
- まとめて調理し、小分けにして冷蔵・冷凍保存
- 大根の皮はきんぴらに
- キャベツやブロッコリーの芯はピクルスや汁物の具に



6月は 土砂災害防止月間

以下の事項に留意し、土砂災害(がけ崩れ)に備えましょう!!

1 土砂災害(特別)警戒区域の位置を確認!

方法

Web版防災ハザードマップ等で確認

習志野市ハザードマップ



詳しくは
こちら

確認内容

- ① 土砂災害(特別)警戒区域の位置
- ② 自宅の位置(土砂災害(特別)警戒区域に入っているか)
- ③ 自宅から避難所への経路(土砂災害(特別)警戒区域などの危険な場所を通らないように設定する)

2 雨天時は避難情報や気象情報を取得!

土砂災害警戒情報に注意してください

土砂災害警戒情報は、大雨警報の発表後、いつ土砂災害が発生してもおかしくない状況となったときに、警戒を呼び掛けることを目的に、千葉県と気象庁が共同で発表する情報です。

確認方法

- 千葉県・気象庁のホームページ
- 市ホームページ
- 登録制メールサービス(緊急情報サービス「ならしの」)
- 民間気象アプリ
- テレビ
- ラジオ

土砂災害警戒情報が発表されたら速やかに安全な場所まで移動してください

市の指定避難所に行くだけが避難ではありません。自宅に倒壊や浸水などの危険性がない場合は、そのまま自宅に待機すること(在宅避難)や、親戚・知人宅などへ避難すること(自主避難)も選択肢の一つです。また、急な大雨や冠水で外に出るのが危険な場合は、がけから離れた2階以上にある部屋に避難しましょう。

間 危機管理課

梅雨の時期は、まとまった雨が降り続き、土砂災害が発生しやすくなります。

被害を防ぐためには、一人ひとりが身を守るように備えておくことが重要です。

3 前兆現象に注意!

主な前兆現象

- 地鳴りがする
- 斜面がふくらむ
- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- がけから水がわき出る
- わき水が止まる、濁る

これらの現象が確認されたら、直ちにその場を離れ、命を守る行動をとってください。

がけ崩れの前兆現象



お知らせBox

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 ▷ 〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます



凡例

日時 場所・会場 対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物 申込み 問い合わせ

市役所から

都市計画案の概要縦覧および公聴会

問 都市計画課

鷺沼地区の市街化調整区域において、市街化区域への編入など都市計画の変更を予定しています。この都市計画の案に意見のある人は、公述申出書を提出し、公聴会で意見を述べることができます。

【都市計画の種類】

- ①区域区分②用途地域③高度地区④土地区画整理事業⑤土地区画整理促進区域⑥公園⑦下水道

【縦覧】

日 6月17日(金)～7月1日(金)(土・日曜日に縦覧を希望する人は開庁時間内に要連絡)

所 ①市都市計画課・県都市計画課②～⑥市都市計画課⑦市都市計画課・企業局下水道課

県都市計画課 ☎043(223)3376

企業局下水道課 ☎047(477)5357

【公述申出】

対 市内在住・利害関係のある人(法人可)

申 都市計画の種類ごとに所定の用紙(各縦覧場所で配布、市ホームページ掲載)を持参または郵送で〒275-8601習志野市役所都市計画課へ(受付6月17日金)～7月1日(金)消印有効)

【公聴会】

日 7月9日(土)午後1時～

所 習志野商工会議所(傍聴は申し込み不要、満員の際は入場ができない場合あり)

※公述希望がなく中止の場合は、市・県ホームページで通知

講座・催し

習志野歴史展

問 地域活性化委員会 大久保 ☎047(470)8171

習志野騎兵聯隊と第一旅団長 秋山好古特集
(主催:市商店会連合会地域活性化委員会)

日 6月1日(水)～7月31日(日)

季節のあ～と「GOGO!!FUNAMUSHI」

所 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

日 6月中の土・日曜日午後2時45分～3時30分

定 各日10人 ￥ 入館料

申 窓口(受付は当日開始15分前～)

令和5年度使用教科書の展示会

図指導課

小・中学校、特別支援学級教科用図書の展示

日 6月10日(金)～25日(土)各日午前9時～8時
(月曜日を除く)

所 中央図書館

市シルバー人材センター入会説明会

問 市シルバー人材センター

☎047(493)8011

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか?

①出張説明会②定例入会説明会

日 ①6月17日(金)午後2時～②毎月第2・3水曜日午前9時30分～、毎月第2金曜日午後1時30分～

所 ①谷津公民館②東部保健福祉センター

対 市内在住でおおむね60歳以上

料理教室「梅雨のさわやかレシピ

スイーツ&カラフルタルティーヌ

問 企業局営業料金課

☎047(475)3305

アプリコットベイクドチーズケーキ 他

日 6月23日(木)午前10時30分～1時30分

所 新習志野公民館

対 企業局のガス・水道供給区域および下水道処理区域に在住の18歳以上

定 16人(申し込み多数の場合抽選)

￥ 500円

持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・マスク(着用)

申 市ホームページから送信、電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ(受付6月8日(火)まで)
Fax 047(493)8989

懐メロ健幸体操

問 総合福祉センター内さくらの家

☎047(451)3566

日 6月23日・30日各木曜日午前10時～11時15分(全2回)

対 市内在住の60歳以上

定 20人

持 タオル

申 電話または窓口

はじめての読み聞かせ講座

～おはなし会のすすめ方～

問 中央図書館 ☎047(475)3213

日 6月25日(土)午前10時～11時30分

所 プラッツ習志野北館

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上

定 8人

申 電話または中央図書館4階カウンター(受付6月2日(木)午前9時～)

屋敷包括支援センター・芙蓉園共催

「自分の足でいつまでも～靴と杖の選び方、使い方～」

問 東部保健福祉センター内芙蓉園

☎047(476)9596

日 6月28日(火)午前11時～正午(講座)、正午～午後3時(測定体験・個別相談)

対 市内在住の60歳以上

定 15人

持 よく履く靴(複数可)・普段使用している杖
申 電話または窓口(受付6月1日(水)～)

ぶらっと観察会「カルガモ親子にあえるかな」

問 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

日 7月3日(日)午前10時～正午(雨天決行)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 10人 ￥ 入館料

持 帽子・筆記用具・双眼鏡(あれば)

申 電話または窓口(受付6月1日(水)～)

パソコン入門講習

問 市民カレッジPC委員会

☎047(479)3855

日 7月15日・22日・29日各金曜日午後1時20分～4時40分

所 プラッツ習志野北館

定 各日10人 ￥ 4,000円(再受講割りあり)

申 はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・パソコンメールアドレスを記入)で〒275-0001東習志野6-11-3 市民カレッジPC委員会 原へ(受付6月24日(金)必着)



サマーキャンプ入門編

富士吉田青年の家 ☎0555(23)6853

1日目:テント設営の実習と飯ごう炊さん(カレー作り)

2日目:浅間神社散策・キャンプファイア

3日目:テント撤収の実習

※宿泊室での就寝可

■ 7月16日(土)~18日(月祝)2泊3日

所 富士吉田青年の家(山梨県)

※現地集合・解散

対 市内在住・在勤・在学

定 30人程度(最少催行人数8人)

￥ 1人6,000円(食事代5食、保険料を含む)

持 洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装と靴など

申 ちば電子申請サービスから送信、はがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443 富士吉田青年の家へ(受付6月24日金必着)

幼児親子体験ひろば「はびはびクラブ」

団 NPO法人ならしの子ども劇場

☎047(451)3676

■ 7月24日(日)(以降全6回)

所 市内公民館など

対 3~6歳の未就学児とその保護者

定 12組

￥ 1回1,000円(別途登録料・保険代12,000円)

日本語ボランティア養成講座

団 市国際交流協会 ☎047(452)2650

在住外国人に日本語学習支援活動をするボランティアになるための講座

■ 8月25日~12月15日の毎週木曜日(祝日を除く)午前9時30分~午後0時30分(全16回)

所 サンロード津田沼 他

対 市国際交流協会に入会し、外国人への日本語学習支援活動ができる人

定 15人(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合開講中止あり)

￥ 10,000円(別途テキスト代2,750円・協会年会費2,000円)

申 メール・FAXまたは郵送で申込書(協会で配布、協会ホームページ掲載)を〒275-0016 津田沼5-12-12サンロード津田沼6階 市国際交流協会へ(受付7月23日(土)必着)

✉ nia@jcom.zaq.ne.jp

MY TREE ペアレンツ・プログラム

団 子育て支援課

子育てに苦しさを感じている保護者への回復プログラム

■ 9月15日~令和5年1月26日の毎週木曜日正午~午後2時30分(全16回)

所 実穀コミュニティホール 定 10人

申 電話または窓口(受付6月1日(水)~)

スポーツ

募集

なぎなた教室(初心者~中級者)

団 市なぎなた連盟

☎047(476)3784

■ 6月20日・27日各月曜日午前11時~1時

所 東部体育館

定 7人

￥ 各日400円

持 運動ができる服装

申 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で市なぎなた連盟 上石へ

市バドミントンレディースオープン大会

団 市バドミントン協会

✉ 17narashino.badm@gmail.com

女子ダブルス1~4部

■ 6月29日(火)午前9時~

所 袖ヶ浦体育館

定 80ペア160人(学生不可)

￥ 1人1,400円

申 メールで申込書(協会ホームページ掲載)を送信(1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールにて要問い合わせ)※受付6月14日(火)まで

秋津テニス交流会

団 スポーツ振興協会

☎047(452)4380

初心者・初級者でも気軽に参加できる交流大会(リーグ戦)

■ 7月7日(木)午前9時~5時

所 秋津テニスコート

定 ミックスダブルス5組、女子ダブルス10組(市内在住・在勤・在学優先)

￥ 1組2,000円

持 テニスシューズ・ラケット

申 協会ホームページから送信(受付6月1日(水)午前10時~)※市外者ペアの受付は6月17日(金)午前10時~

URL <http://sposhin.org/>

パークゴルフファミリーペア大会

団 スポーツ振興協会

☎047(452)4380

初心者でも気軽に参加できる三世代交流大会(講習あり)

■ 7月17日(日)午前9時~正午

所 茜浜パークゴルフ場

対 小・中学生とその保護者

定 30組

￥ 1組500円(当日支払い)

持 クラブ・ボール(貸し出しあり)

申 協会ホームページから送信(受付6月1日(水)午前10時~7月4日(月)午後5時)

URL <http://sposhin.org/>

千葉いのちの電話 ボランティア相談員

団 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局

☎043(222)4416

研修期間:10月26日(水)~令和6年2月7日(水)

応募面接:10月2日(日)

対 20歳以上(令和4年4月1日時点)で基礎研修講座と宿泊研修に出席できる人(資格・経験不問)

申 所定の応募用紙(千葉いのちの電話ホームページ掲載)を郵送で〒260-0012千葉市中央区本町3-1-16 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局へ(受付9月9日(金)消印有効)

楽市フリーマーケット出店者

団 市商店会連合会 ☎047(455)1955

■ 6月25日(土)・26日(日)各日午前10時~4時(雨天中止)

所 津田沼公園(モリシア正面広場)

定 50区画(1区画2.5×2m)※飲食は除く

￥ 2,000円(駐車場は1台500円)

申 往復はがき(出店希望日・住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)

※受付6月17日(金)必着

新習志野駅前商店会

フリーマーケット出店者

団 市商店会連合会

☎047(455)1955

■ 7月3日(日)午前10時~4時(雨天中止)

所 新習志野駅前(ミスター・マックス新習志野内)

定 50区画(1区画2.5×2m)

￥ 2,000円(駐車場は1台500円)

申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合会「新習志野駅前フリマ係」へ(要事前登録)

※受付6月17日(金)必着

津田沼一丁目商店会

フリーマーケット出店者

団 市商店会連合会

☎047(455)1955

■ 7月10日(日)午前10時~3時30分

所 新津田沼駅2階連絡通路

定 13区画(1区画2.5×2m)※申し込み多数の場合抽選、飲食は除く

￥ 2,000円(駐車場なし)

申 往復はがき(出店希望日・住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出店物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市商店会連合会「一丁目フリマ係」へ(要事前登録)

※受付6月17日(金)必着

10 6月習志野駐屯地・
演習場の訓練予定

【ヘリコプター】離着陸・落下傘降下訓練:13・21・22・24~29日(午前7時~午後9時) 【航空機】落下傘降下訓練:15~17・20・21日(午前7時~午後9時)
※変更(中止)の場合あり※訓練で大きな音がする場合あり 団 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

 相談

年金相談

国保年金課

社会保険労務士が相談に応じます。
 ◎6月8日(水)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
 地サンロード津田沼6階

無料行政書士相談会

所 習志野商工会議所
 ☎047(452)6700

遺言書作成・各種許認可申請など
 ◎6月17日、7月15日各金曜日午後1時～4時(1件30分程度)
 定各日6人
 申電話

無料発明相談会

所 習志野商工会議所
 ☎047(452)6700

特許・意匠・商標調査など
 ◎6月21日、7月19日各火曜日午後1時～4時(1件1時間程度)
 定各日3人
 申電話(受付は各相談日の前日午前中まで)

さくら相談(法律)

所 総合福祉センター内さくらの家
 ☎047(451)3566

◎6月23日(木)午後1時30分～3時30分
 対市内在住の60歳以上
 定3人
 申持相談に関する資料
 申電話または窓口(受付6月21日(火)まで)

6月号

広報課

誰もが活躍できる
男女共同参画の取り組み

J:COMチャンネル
 (船橋・習志野エリア)
 【地デジ11ch】で放送中!

放送日時
 6月6～12日・20～26日
 午後8時15分～(15分)
 ※火・木曜日は1日2回
 午後0時15分からも放送



YouTubeでも
ご覧いただけ
ます!



開催要項

- オープニング式典 9月15日(木)午前10時～
- 洋画・日本画の部 9月15日(木)～18日(日)
- 彫刻・工芸・写真・書の部 9月22日(木)～25日(日)

開場時間 午前10時～午後5時(それぞれ最終日は午後4時まで)

会場 モリシアホール (JR津田沼駅南口モリシアオフィス棟4階)

- 授賞式 10月2日(日)午前11時～
- 会場 市役所3階大会議室

募集要項

部門 日本画(水墨画含む)、洋画(版画・CG含む)、彫刻、工芸、書、写真(デジタル写真可)

出品資格

【公募作品】
市内在住・在勤・在学または市内を主な活動拠点としているサークルや団体に所属している人

【会員作品】

市美術会会員

作品の規格 ※規格外の作品は受付不可

部門	作品の規格
日本画の部 (水墨画含む)	6～50号、額装したもの(仮額可) 額幅は6cm以内
洋画の部 (版画・CG含む)	10～50号(水彩画のみ6号～)、額装したもの(仮額可) 額幅は6cm以内
彫刻の部	等身大以下
工芸の部	例:陶土、磁土、木竹、布、紙、皮革 他 ※手芸不可 壁掛け作品は6～20号、オリジナリティのあるもの ※作品によっては規格外も可
書の部	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装または額装したもの 角(90×90cm)以下で軸装または額装したもの
写真の部 (デジタル写真可)	単写真で半切(36×43cm)またはA3・A3ノビ、額装したもの 額の大きさは48.5×63.8cm以内のもの(マットパネルも同じ) デジタルは申込書に記入 ※デジタル合成加工の作品不可

出品作品 自己制作したもので未発表のものに限る
※各部門1人1点

出品規定

- 額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
- 工芸の部…染色作品の展示器(衣桁など)は各自用意
- 書の部…仮巻・仮装丁の作品不可、篆刻は印影だけでも可(額などに仕立てる)

出品料

一般:2,000円 専門学校生・大学生:1,000円

高校生:無料
(専門学校生・大学生、高校生は申込書に学校名・学年を記入)

募集要項配布場所

市芸術文化協会(習志野文化ホール内)、市内各公民館・図書館・コミュニティセンター、JR津田沼駅南口連絡所、社会教育課(市役所2階)

申込方法

申込書に必要事項を記入し、8月25日(木)(必着)までに

〒275-0026 習志野市谷津1-16-1

習志野文化ホール内

習志野市芸術文化協会 市展事務局へ

問 市芸術文化協会 市展事務局 ☎047(475)6821



「動物の正しい飼い方推進月間」です



NG!

以下の行為はダメ！



困っている人がいます！

- ふん尿の放置はダメ（散歩中にしましたら後始末もしましょう）
- 置き餌はダメ（無責任な餌やりはやめましょう）
- 犬のしつけ放棄はダメ（鳴き声などご近所トラブルになります）
- 犬の放し飼いはダメ（人や動物に危害を与える可能性があります）

愛護動物を虐待したり捨てたりすると、1年以下の懲役または100万円以下の罰金、殺傷すると5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。虐待・遺棄を見かけたら保健所・動物愛護センターまたは警察までご相談ください。

動物の飼い主は、周囲に迷惑を掛けないよう、正しい飼い方をしましょう。

- 動物には、飼い主が分かるように迷子札やマイクロチップ、犬鑑札などをつけましょう。
- 飼育限度を超えた繁殖を防止するため、不妊去勢措置をしましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。迷子や交通事故、病気などの危険から猫を守ることができます。



やむを得ない事情により飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いしています。

■ 習志野保健所（習志野健康福祉センター） ☎ 047(475)5154

県動物愛護センター ☎ 0476(93)5711

県動物愛護センター 東葛飾支所 ☎ 04(7191)0050

公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎ 043(214)7814

ショウブが見頃です

■ 公園緑地課



香澄公園花菖蒲園では、明治神宮御苑から株分けを受けたショウブが見頃を迎え、6月中旬まで清楚な姿を見せてくれています。

明治神宮御苑菖蒲田は、明治天皇が初めて御苑に行幸された際に、その地をお気に召し、明治天皇のお指図によってお身体の弱かった皇后陛下のため整備されたそうです。

習志野市内では香澄公園の他、藤崎森林公园、実穂本郷公園でショウブを楽しむことができます。



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しております、内容についての責任は負いかねます。

■ 例　日時 所場所・会場 定定員（特に記載のないものは先着順）
対対象者 ￥費用・料金（特に記載のないものは無料）持持ち物
申申し込み問問い合わせ

おいでください

■護身術教室（合気道）

■ 6月5日～26日（毎週日曜日）

所 東部体育館

■ 合気道習志野道場 島田

□ mmytk3229@gmail.com

■ 大正琴無料体験教室令和

■ 6月7日・21日各火曜日

午後1時～3時

所 袖ヶ浦公民館

持 筆記用具（お琴・楽譜の用意あり）

■ 大正琴峰の会 栗原

□ 047(477)9396

■ 昭和歌謡研究会

昭和歌謡をみんなで歌う

■ 6月12日（午後1時～2時30分）

（要事前連絡）

所 市民プラザ大久保

￥ 300円

所 大久保ひみつきち 多田

□ official@okubobase.net

■ <DVD観賞>不滅のラブ

ストーリー「心の旅路」

■ 6月5日（午後2時～4時20分）

（予約不要）

所 袖ヶ浦公民館

￥ 200円（学生無料）

所 習志野シニアクラブ 仲野

□ 090(4613)9851





イベント&
教室情報
6-7月

カルチャースクール

日程	時間	教室名	対象	参加費	定員	持ち物
毎月 第1・3 土曜日	10:00 ~ 12:30	みんなで歌おう 「プラツツ合唱隊」	一般 (お子さんも 応相談)	1,500円 /回	19人 /回	録音でき るもの他
6/11(土) 7/9(土) 月1回開催	16:00 ~ 17:20	こころを表現する 「子どもアート スクール」	小学生以下 (未就学児可)	3,000円 /回	12人 /回	絵の具 セット 他

スポーツ・運動系

日程	教室名	対象	時間		参加費	定員
			年中・年長	15:30~(60分)		
金	サッカースクール		小1~小6	16:35~(60分)	6,930円/月	各30人
				17:40~(60分)		
土	キッズバスケットボールスクール		年少~年長	13:10~(60分)	5,500円/月	各20人
			小1~小3	14:15~(60分)		
			小4~小6	15:20~(90分)		
	キッズバレエ	小1~小6		10:40~、 11:50~(各60分)	7,000円/月	各12人
月~日	キッズヒップホップ	小1~小6		16:00~、 17:15~(各60分)	6,000円/月	各15人
スタジオフィットネスプログラム (ヨガ、ピラティス、ZUMBA等)	一般		9:00~21:00	900円/回	-	

各スクール体験あり

フューチャーセンターならしの

市民の皆さんへやってみたい!を応援しています。

日程	時間	企画	対象	参加費
7/16(土)	10:00 ~ 12:00	「はじめてみたい発表会」 「やってみたい!」を発表し、 実現させる市民主役のイベント	子ども~ 一般	発表者無料 リスナー500円

★フューチャーセンターならしの内の「ヒトコマ雑貨市」では、手芸を得意とする市民作家さんの手作り作品を常時展示販売中です。



上記以外にもスクール開催中!
詳しくはプラツツ習志野ホームページをご覧ください



問 プラツツ習志野 047(476)3213

〒275-0012 習志野市本大久保3-8-19

食中毒が発生しやすい季節です

問 健康支援課

～食中毒を予防しよう!～

食中毒予防の3原則は、「細菌をつけない、細菌を増やさない、細菌をやっつける」です。

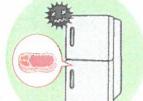
■ 細菌をつけない(清潔、洗浄)

手指や器具類の洗浄・消毒や、食品の区分け保管、調理器具の使い分け等が大切です。



■ 細菌を増やさない(迅速、冷却)

食品を扱うときには、室温に長時間放置せず冷蔵庫に保管し、調理後は早く食べることが大切です。



■ 細菌をやっつける(加熱、殺菌)

食品は十分に加熱して食品内部の殺菌をしましょう。



また、調理器具は洗浄した後、熱湯や塩素剤などで消毒することが大切です。

親子で体験 夏! 鹿野山少年自然の家

内容

1日目: テント設営・テント泊、
(雨天時:竹工作・室内泊)
飯ごう炊さん・カレー作り



2日目: 川遊び
(雨天時:火起こし体験)



日時 ①7月27日(木)~28日(金)
②8月3日(木)~4日(金)

場所 鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)

対象 市内在住で小学生以上の子どもがいる家族
定員 各8家族(応募多数の場合は抽選)

費用 小・中学生:1,850円 高校生:2,050円
26歳未満:2,700円 26歳以上:2,855円
※変更の場合あり

持ち物 帽子・長袖・長ズボン、軍手、歩きやすい靴、
1日目の昼食、水筒、レジャーシート、タオル、
虫よけスプレー、マスク、濡れてもかまわない服、
ウォーターシューズ・長靴など、タオル、シャンプー、歯磨きセット、着替え、パジャマ等

申込方法

ちば電子申請サービスから送信または、はがきに代表者の氏名・住所・電話番号・参加人数・参加者全員の年齢・希望日程(①②のいずれか)を記入し鹿野山少年自然の家へ郵送(6月10日金必着)

問い合わせ

鹿野山少年自然の家

〒292-1155 君津市鹿野山常緑平731

☎0439(37)2197

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所時の検温、
手指消毒などにご協力ください。また、内容を変更する
場合があります。

おめでとうございます 瑞宝单光章

すいほうたんこうじょう

問 消防総務課

前消防団長の三代川彦博氏が令和3年秋の叙勲を受章されました。同氏の受章は、習志野市消防団員として、永年にわたり習志野市の安全、安心に尽くされた功績が認められたものです。





保健だより



- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 [習志野市の救急医療体制](#) [検索]
- ちば救急ネット [検索]
- 6月の休日急病歯科診療所の診療日はありません。
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝6時
- 救急安心電話相談 ☎#7009
月～土曜日 午後6時～翌朝6時／日曜、祝日 午前9時～翌朝6時

【凡例】日時 地場所・会場 対象者 固定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問い合わせ

子どものコーナー

★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは
母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

[問] 健康支援課

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

ママ・パパになるための学級

[問] 健康支援課

産後の生活をイメージしてみませんか? パパの参加も大歓迎

※全3回(1課は自己学習、2課は講義、3課は助産師によるZoomミーティング)

[所] 保健会館 [対] 市内在住の5～8か月の妊婦とそのパートナー [定] 20人 [申] 電話



助産師によるオンライン・電話相談

[問] 健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話で相談に応じます。

[対] 市内在住の妊婦とそのパートナー [申] 電話または、ちば電子申請サービスから送信

4か月児健康相談

[問] 健康支援課

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

10か月児健康相談

[問] 健康支援課

当面の間、中止します。

対象者には郵送で通知

★10か月児の成長のポイントを市ホームページに掲載しています。



1歳6か月児・3歳児健康診査

[問] 健康支援課

従来より2～3か月遅れの日程で順次、対象者には郵送で通知

[対] 1歳6か月児健康診査:1歳9～10か月ごろ
3歳児健康診査:3歳8～9か月ごろ

離乳食教室

[問] 健康支援課

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せし

ながら、分かりやすくアドバイスします。

日 程	会 場	時 間
6月8日(木)	プラツツ習志野南館	午前10時30分
6月14日(木)	谷津 コミュニティセンター	午前10時30分 午後1時45分

[対] 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者(1人)

[定] 各回9組 [持] 抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子 [申] ちば電子申請サービスから送信
★市ホームページの「離乳食の作り方動画」もご活用ください。



歯みがき教室

[問] 健康支援課

個別に歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日 程	会 場	時 間
6月22日(木)	保健会館	午前10時
6月28日(木)	プレーメン習志野 (東習志野2-10-3)	午前10時30分 午前11時

[対] 市内在住の1～3歳児

[持] 歯ブラシ・コップ・タオル [申] 電話

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

[問] こども保育課または各開催園

親子一緒にさまざまな遊具を使って楽しく遊びましょう。

開催園	6月	開催園	7月
向山幼稚園	2日(木)	大久保こども園	1日(金)
谷津幼稚園	7日(火)	向山幼稚園	4日(月)
新習志野こども園	10日(金)	東習志野こども園	5日(火)
藤崎幼稚園	14日(火)	屋敷幼稚園	6日(水)
袖ヶ浦こども園	15日(水)	杉の子こども園	7日(木)
大久保東幼稚園	17日(金)	新習志野こども園	11日(月)
津田沼幼稚園	28日(火)	袖ヶ浦こども園	12日(火)
		大久保東幼稚園	13日(水)

時間:午前10時～11時30分

[対] 市内在住の乳幼児とその家族

[申] 各開催園に電話(受付は開催日の1週間前～)

おとののコーナー

食生活なんでも相談

[問] 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。

[日] 6月10日(金)午後1時30分～4時15分(都合がつかない場合は応相談)

[所] 保健会館 [対] 市内在住 [申] 電話または窓口、ちば電子申請サービスから送信

[夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 [習志野市の救急医療体制](#) [検索]

[ちば救急ネット] [検索]

[6月の休日急病歯科診療所の診療日はありません。]

[こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌朝6時]

[救急安心電話相談 ☎#7009

月～土曜日 午後6時～翌朝6時／日曜、祝日 午前9時～翌朝6時

シニアお口の相談室

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

[問] 健康支援課

歯科医師による個別健診・相談、歯科衛生士による手入れ・健口腔操などのアドバイス

[日] 6月30日(木)午後1時30分・2時・2時30分 [所] プラツツ習志野北館

[対] 65歳以上 [定] 3回で10人

[持] 歯ブラシ [申] 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入)、ちば電子申請サービスから送信(受付6月23日(木)まで)



認知症高齢者介護相談

[問] 高齢者支援課

精神科医が相談に応じます。

[日] 6月15日、7月6日・20日各水曜日午後1時30分～3時30分

[対] 認知症の心配がある本人または家族

[申] 電話または窓口(受付は各相談日の1週間前まで)

健康講座(認知症編)

[問] 高齢者支援課

理学療法士などが配信する講座に市役所から参加

[日] 7月8日(金)午前10時～11時30分

[所] 市役所3階 [対] 市内在住の65歳以上

[定] 10人

[申] 電話(Zoomでの受講希望者は市ホームページから送信)



がん検診の予約はお済みですか?

[問] 健康支援課

がんは生涯2人に1人がかかる病気ですが、早期発見・治療で90%以上は治ります。早期発見・治療の力は定期的にがん検診を受けることです。

[集団検診]結核・肺がん、胃がん(胃部エックス線検査)

予約方法: [習志野市 集団検診](#)

[検索]

申込期間(令和4年度最終):8月1日(月)～9月20日(火)

実施場所:保健会館・さくらの家・プレーメン習志野

[個別検診]上記以外の検診種目

予約方法: 医療機関に直接予約

実施期間: 令和5年3月末まで

実施場所: 市内実施医療機関



地域を守る消防団員にご声援を！

閑 消防総務課

令和4年度の全国消防操法大会が千葉県で開催されます。

習志野市消防団は大会出場を目指し、市役所駐車場で日夜訓練を行っています。

地域を守る消防団員たちにご声援をよろしくお願いします！

※今年度の習志野市消防団ポンプ車操法大会は中止です。

消防操法とは

迅速、的確、安全な消防活動のため、定められた消防機械器具の取り扱いとその操作方法であり、火災で消防団員が行う消火活動の基本となる行動や動作です。

操法訓練を行うことで、消防技術の向上と地域防災力の強化につながります。

消防団員は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもと、自身の仕事のかたわら、昼夜を問わず厳しい訓練を日々積んでいます。



きぼう号



雨天中止 閑 新習志野図書館 047(453)3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	7・21(火)
袖ヶ浦1丁目マープル津田沼	14:20～14:50	8・22(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	9・23(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	10・24(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	11・25(土)
藤崎小学校	14:30～15:40	14・28(火)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	1・15・29(水)
鷺沼小学校	14:40～15:50	2・16・30(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	
実穂小学校	14:40～15:50	3・17(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	4・18(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:45～11:15	8・22(水)



地域活動の「復活」はまちづくりの「復興」

共感 信頼 希望 No.103

習志野市長 宮本泰介

5月に入り、町会や各種団体の総会をはじめ、イベントや会議等へのご案内をいただいて出席する機会が増えました。感染拡大防止の要請に基づいた新しい生活様式を土台としつつ、交流活動が再開されてきていることを実感しています。

しかし、コロナ禍の出口は未だ不明瞭な状況で、ウイルスの変異による感染再拡大の懸念も残っており、予断を許さない状況にあることは変わりありません。

最近では“マスクをはずしても良いのでは?”といった気運も報じられていますが、依然として季節性インフルエンザよりも致死率が高いと言われており、基本的な対策の徹底はまだ必要です。

一方、数年間中止としていた行事やイベントの再開にあたっては、「やり方がわからなくなってしまった」、「役員が交代し引継ぎができていない」といった話をよく伺います。また、活動自体に消極的になっている傾向もこの状況を背景に顕在化しているように感じます。

我が国では住民自治が提唱されて久しい中、“向こう三軒両隣”の繋がりを起源に、市民間の連携で町会・自治会が結成されるなど住民主体の『まちづくり』が機能

してきました。特に近年、毎年どこかで発生する自然災害に対して、共助という大きな力を発揮している事例は枚挙に暇がありません。市民によるまちづくりは「転ばぬ先の杖」でもあるのです。

新型コロナウイルス感染症は、行政から外出自粛を要請され、人と人が集まることを制限される前代未聞の事態を生み、気付けば地域の絆という点ではダメージを受けました。一方で、当たり前のようになっていた地域行事の数々は、準備も含めた主催者の努力と、それに出席する参加者の存在など、数え切れないほどの多くの善意に支えられてきたということを実感できた機会でもありました。私は、これらの気付きを共有しあうことが、これまで以上の豊かなまちづくりを生み出す原動力になるのではと期待もしています。

地域活動の復活により、まちづくりはこれまでにない発展を遂げると信じています。どんな時でも人ととのつながりを紡ぎ、いつもまちづくりにご尽力いただいている全ての皆様に心から敬意を表し、私もその一助を担わせていただくことを誓いつつ行動してまいります。

新型コロナワクチン 4回目接種が始まります

5月20日時点の情報です

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進本部

3回目ワクチン接種から5カ月を経過した以下の①または②に該当する人を対象に4回目接種を開始します。
接種券が届き次第予約ができます。

① 接種日時点で60歳以上の人(満年齢)

4回目の接種可能日が近づいたら接種券を順次発送します。接種可能日を過ぎても接種券が届かない場合は、新型コロナワクチン接種推進本部にお問い合わせください。

※3回目接種時に市で日時・場所の指定を希望した人は、市であらかじめ接種日時・場所を指定した通知を接種券に同封する予定です。

② 接種日時点で18~59歳で

- 基礎疾患のある人^{*}
- その他重症化リスクが高いと医師が認める人

申請が
不要な人

1回目接種時に習志野市に「基礎疾患がある」と申し出をした人

→4回目の接種可能日が近づいたら接種券を順次発送します。

申請が
必要な人

(1)~(3)のいずれかに該当する人

(1)1回目接種時に習志野市に「基礎疾患がある」と申し出をしていない人

(2)新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認めた人

(3)発行者が「習志野市長」ではない接種券を使って3回目接種をした人

例 他市町村で3回目の接種を受けてから習志野市へ転入した人

申請方法

■ 電子申請(コロナワクチンナビ)

案内に従って入力をしてください。

- 申請理由は「その他」を選択
- 備考欄に申請事由(基礎疾患があり通院/入院している・BMI30以上の肥満等)を入力



■ 健康支援課へ郵送または持参

- 氏名(氏名カナ含む)
- 生年月日
- 住所(住所と送付先が違う場合は送付先も記載)
- 電話番号
- 3回目接種年月日
- 申請事由(基礎疾患があり通院/入院している・BMI30以上の肥満等)を記入の上、〒275-8601習志野市役所健康支援課へ

*「基礎疾患のある人」は次の条件を満たす人です(接種が必要な基礎疾患に該当するか不明な場合、事前に主治医などにご相談ください)。
● 慢性の呼吸器の病気 ● 慢性の心臓病(高血圧を含む) ● 慢性の腎臓病
● 慢性の肝臓病(肝硬変など) ● インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ● 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ● 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む) ● ステロイド等、免疫の機能を低下させる治療を受けている

● 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ● 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
● 染色体異常 ● 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
● 睡眠時無呼吸症候群 ● 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
● BMI30以上を満たす肥満

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報
などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

R70

VEGETABLE
OIL INK

市の人口

R4.5.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,151人 (175,504人)

男……… 87,138人 (87,417人)

女……… 88,013人 (88,087人)

世帯数… 83,077世帯 (82,651世帯) ()内は R3.5.1時点