

習志野市内の施設限定 無料体験受付中！



生活総合機能改善機器  
DK ELDER SYSTEM  
FREEDAM LIFE

「うたと音楽のチカラ」を活用した  
健康づくり・介護予防  
地域の絆づくり



ドレミファナラシド♪を活用した音楽健康教室



あしたのハーモニーが響くまち 習志野市

アンプ＆スピーカー内蔵1台で大活躍！

カラオケも



老若男女が楽しめるカラオケで  
人が集まるイベントを開催！

体操も



うたと音楽で楽しく体を動かし、  
健康や仲間づくりに貢献！

イベントも



クリスマスやお正月、運動会など  
季節のBGM や効果音、ピンゴな  
どのコンテンツも搭載

司会も



機材すべてこれ一台でOK。  
本体内部にマイクも収納！  
移動もラクラク

まずはお気軽にご連絡ください！

第一興商 松戸支店 ☎ 047-362-6944 (担当: 神作)

習志野市、株式会社第一興商

号外

連携協定締結

「うたと音楽のチカラを活用した魅力発信」

協定を締結した宮本市長(左)と第一興商の大坪部長  
(2025年10月1日、習志野市役所で)



習志野市歌&PRソング  
『ドレミファナラシド♪』  
カラオケDAMに搭載決定  
《12月4日より順次配信》

習志野市と株式会社第一興商は、令和7年10月1日、「うたと音楽のチカラを活用した魅力発信」に関する連携協定を締結しました。本協定により、令和7年12月から、カラオケDAMで習志野市PRソング『ドレミファナラシド♪』および「習志野市歌」を歌うことができ、さらに、生活総合機能改善機器「DKエルダーシステムFREE DAM LIFE」などでは、「ドレミファナラシド♪」をダンス動画付きで楽しむことができます。「DKエルダーシステム」は、通信カラオケDAMをベースに開発されたシステムで、カラオケを楽しむだけでなく、歌いながら体を動かしたり、脳トレができる多彩なコンテンツを搭載しています。全国では約2万9千カ所の介護施設やコミュニティセンター、集会所などで活用されており、高齢者の心身の健康維持や交流促進に貢献しています。第一興商と大学との共同研究においては、「うたと音楽」を活用した健康教室は、活用しない教室と比べて参加率・継続率が向上し、コミュニティの活性化にもつながることが実証されています。また、継続的なカラオケ歌唱により、口腔機能の向上、ストレス軽減、免疫力の向上などの効果も確認されています。今後、習志野市と第一興商は、「うたと音楽のチ

生活総合機能改善機器  
DK ELDER SYSTEM  
FREEDAM LIFE

あしたの  
ハーモニーが  
響くまち  
習志野市



カラ」を活用した楽しく継続できる音楽健康教室を通じて、PRソング『ドレミファナラシド♪』や「習志野市歌」を歌う・踊る機会や交流の場を創出します。これにより、地域住民の口腔・認知・運動機能の維持・向上を目指すとともに、習志野市の魅力発信と認知度向上に取り組みしていきます。

【カラオケリクエスト番号】 12月4日より順次配信開始!!

習志野市歌: 1252-61

ドレミファナラシド♪: 1252-62

習志野市 第一興商

# 「うたと音楽のチカラ」で幸せな毎日を。

様々な場面でFREE DAMが強力サポート！



カラオケはもちろん、楽しみながら継続できる  
機能訓練・フレイル予防コンテンツを多数搭載!!



生活総合機能改善機器  
**DK ELDER SYSTEM**  
**FREE DAM LIFE**

誰もが、いつまでも、いきいきと暮らせる社会を目指して。

身体的健康  
無病  
無疾患

(良好な)  
Well

精神的健康  
幸せ  
気力充実

(状態)  
being

社会的健康  
仕事、家庭、地域  
での自分の  
存在価値

フレイル予防

フレイル予防教室の実施  
口腔機能維持・向上への取り組み

心のケア

「うたと音楽のチカラ」を活用した  
エンターテインメント

地域課題の問題

社会参加による生きがいづくり  
地域の担い手の育成

～うたに期待される健康効果～

ストレスの改善

免疫力の向上

嚥下機能の向上

認知症予防

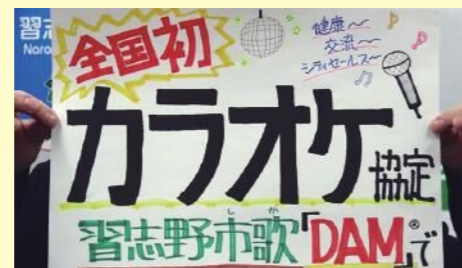
習志野市PRソング【ドレミファナラシド♪】ダンス動画

来年早々、FREE DAMシリーズ (F850/F750HD) に搭載決定！

Narashino City【習志野市 公式】YouTube

市長News 25.11/13(木)

全国初カラオケ協定 習志野市歌「DAM」に登場！



## 歌いながら脳機能や口腔機能の向上

音楽を使う  
音楽プログラム

口腔体操



アンチエイジング



ボイストレーニング



体を使う  
体操プログラム

## 楽しく体を動かして運動機能の向上

機能訓練



認知症予防



フレイル予防



目で観る  
映像プログラム

## 多世代で楽しめる豊富な映像コンテンツ

バスの旅



日本各地の風景映像



子どもも大人も楽しめる落語絵本



## 催事・イベントで大活躍の多彩な機能を搭載

カラオケ大会はDAMにおまかせ



豊富で使いやすいBGMや効果音



イベントを盛り上げるゲームコンテンツ

