



URLやメールへの接続は電子版をご利用ください▲



凡例
 日 日時 所 場所・会場 対 対象者
 定 定員
 (特に記載のないものは先着順)
 ￥ 費用・料金
 (特に記載のないものは無料)
 持 持ち物(飲み物などは各自用意)
 申 申し込み 問 問い合わせ

市役所から

インターネット公売

問 債権管理課

市税などの滞納により差し押さえた不動産のインターネット公売

【申込期限】8月26日(水)午後11時

【入札期間】9月1日(火)午後1時～8日(火)午後1時
 詳しくは、市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

問 危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。

日 8月26日(水)午前11時

【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです」(3回)

「こちらは、防災ならしのです」(1回)

第12回 戦没者遺族に対する特別弔慰金

問 健康福祉政策課

戦没者などの遺族へ特別弔慰金が支給されます。

【支給額】275,000円(5年償還の記名国債)

【請求期限】令和10年3月31日

対 戦没者などの遺族で、令和7年4月1日(基準日)現在、遺族年金などの受給者(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に最先順位の1人

講座・催し

夏休み工作

所 問 谷津干潟自然観察センター

☎047(454)8416

海のアクセサリ・シーグラスライト・セミの抜け殻標本・サギのデコイ

日 8月30日(日)まで、休館日を除く午前9時30分～午後3時※随時受付、材料がなくなり次第終了

¥600円～(別途入館料)

ちば室内管弦楽団演奏会

問 ちば室内管弦楽団事務局

☎047(454)9860

オール・メンデルスゾーン・プログラム

日 8月22日(土)午後2時～(午後1時30分開場)

所 千葉市民会館(千葉市中央区)

対 小学生以上(未就学児は入場不可)

定 1,001人

¥2,000円(学生1,000円)※障害者手帳所有者と同伴者(1人)は半額

申 電話(受付は月・日曜日を除く、午前10時～午後2時)

精神障がい者家族による「対話の集い」

問 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊

☎047(453)6760

相談・悩み・心配ごと等を話し合う

日 8月27日(水)午後1時30分～4時

所 プラッツ習志野北館

対 精神障がいのある人の家族 申 電話

きじしげこ

佐治薫子先生卒寿記念

「ウインドミルオーケストラ定期演奏会」

問 事務局

✉ windmillorchestra@gmail.com

小フーガ短調、「詩人と農夫」序曲 他

【指揮】田久保裕一氏・現田茂夫氏

日 8月30日(日)午後2時～4時(午後1時開場)

所 市川市文化会館

¥1,000円 申 会館窓口またはteketから購入

URL <https://teket.jp/10327/66030>

みもみ夜市「食べて飲んで楽しもう」

問 みもみマルシェ実行委員会

✉ mimomi.lively@gmail.com

夕涼みを楽しみながら、屋台グルメやお酒を食べ飲み歩きできる大人向けの夜市

ちようちんの明かりが並ぶ会場では、音楽やパフォーマンス、大抽選会も予定中

日 8月30日(日)午後4時～9時(雨天中止)

所 実稲駅前広場(北口・南口)

リラックス&ストレッチ

問 東習志野コミュニティセンター

☎047(475)9901

健康寿命の延伸と生涯スポーツのきっかけ作り

日 9月2・9・16日各水曜日午前10時30分～11時30分

対 18歳以上 定 20人 ¥500円

持 動きやすい服装・室内シューズ

申 電話(受付は8月16日(日)～9月1日(火)、休館日を除く午前9時～午後5時)

芙蓉園自主事業「認知症サポーター養成講座」

問 東部保健福祉センター内芙蓉園

☎047(476)9596

屋敷高齢者相談センターキャラバンメイトによる養成講座

日 9月4日(金)午後1時～2時

対 市内在住の60歳以上、またはその家族

定 20人程度 持 筆記用具

申 電話または窓口(受付は日曜・祝日を除く、午前9時～午後4時)

世界遺産講座

所 問 実花公民館 ☎047(477)8899

日本の世界遺産から学ぶ歴史・文化・未来

日 9月6日(日)午前10時～正午

対 中学生以上 定 30人

申 電話(受付は月曜日を除く、午前9時～)

やさしい椅子ヨガ～心も身体もリフレッシュ!～

所 問 総合福祉センター内さくらの家

☎047(451)3566

インストラクター指導のもと、椅子に腰掛けてできる日常使いのヨガを楽しむ

日 9月9・16日各水曜日午後2時～3時30分(全2回)

対 市内在住の60歳以上 定 25人

¥500円 持 動きやすい服装

申 電話または窓口(受付は日曜日を除く、午前9時～午後4時)

一般向け講座「はじめてのヨガ体験講座」

問 谷津図書館 ☎047(471)2072

日 9月9日(水)午前10時～11時30分

所 谷津コミュニティセンター

対 市内在住の18歳以上 定 20人

申 谷津図書館のカウンターまたは電話(受付は休館日を除く、8月16日(日)午前9時～)

さくらいまと

櫻井淳テノールリサイタル

～歌で巡るイタリアと日本の心～

問 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

日 9月12日(土)午後2時～(午後1時30分開場)

所 プラッツ習志野北館市民ホール 定 294人

¥3,500円(25歳以下2,000円)※当日各500円増 申 窓口

0～2歳のアートスタート

「あかちゃんといっしょにほっこりTime♪」

問 NPO法人ならしの子ども劇場

☎070(6556)8762

親子で歌や手あそびを楽しむ

日 9月12日(土)午前10時15分～11時15分

所 習志野市こどもセンター(鷺沼)

対 0～2歳児とその保護者

申 市こどもセンター(鷺沼)の窓口

生きがい探しの旅

「初めてでも楽しい! 沖縄三線教室」

所 岡谷津公民館 ☎047(452)1509

【講師】宮里英克氏

日 9月13・27日各日曜日午前10時～正午
(全2回)

対 市内在住・在勤 定 10人 料 1,000円

申 電話(受付は月曜日を除く、午前9時～)

育脳・ベビーマッサージ教室

岡 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

「快眠マッサージ×手あそび歌」

いつもの手あそびを“育脳”につなげる

日 9月14日(月)午前10時30分～11時30分

所 プラッツ習志野北館

対 2カ月～歩行前の子どもの保護者

定 10組 料 2,000円 持 バスタオル

申 窓口

敬老の日Panasonic環境学習プログラム 「LEDランタンづくり」

所 岡谷津干潟自然観察センター
☎047(454)8416

光る仕組みを学び、省エネLEDランタンを作
ておじいちゃん、おばあちゃんに贈ろう

日 9月19日(土)午前10時～11時30分

対 小学生(保護者同伴) 定 20作品

料 1作品900円(別途入館料)

申 電話または窓口(受付は休館日を除く、8月
19日(水)午前9時～)

暮らしを彩る大人時間「彩りおはぎ」

所 岡新習志野公民館 ☎047(453)3400

日 9月19日(土)午後1時～3時

対 18歳以上 定 16人 料 1,000円

持 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・袋(持ち帰
り用)・筆記用具・タオル(手拭き用)

申 電話(受付は月曜日を除く、8月16日(日)午前
9時～)

生活支援員養成講座

岡 習志野市社会福祉協議会
☎047(452)4161

障がいのある人や高齢者が安心して暮らせる
お手伝い

日 9月25日(金)午前10時～正午

所 総合福祉センター内いずみの家

対 以下のすべてに該当する人

- 市内在住の20歳以上(おおむね70歳未満)
- ボランティア活動や福祉に関心を持ち、協議
会と協力ができる

● 現任の民生委員・児童委員・訪問介護員では
ない

● 月～金曜日(祝日を除く)に月1回以上、2時
間程度の活動(自転車や車を運転)ができる

定 20人 持 筆記用具

申 電話または窓口(受付は8月31日(月)まで、土・
日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

振り返ってみよう 昭和100年

所 岡市民プラザ大久保
☎047(470)8171

激動の昭和100年をスライドを見ながら振り
返る

①戦争へのみち、②平和へのみち

日 ①9月26日、②10月3日

各土曜日午前10時～11時40分

対 中学生以上 定 ①②各20人

申 窓口または電話(受付は休館日を除く)

宮里直樹テノール・リサイタル

岡 (公財)市文化スポーツ振興財団
☎047(409)5680

歌曲とオペラアリアを詰め込んだリサイタル

日 10月29日(休)午後6時30分～(午後6時開場)

所 プラッツ習志野北館市民ホール

定 290人(未就学児入場不可)

料 4,500円(高校生以下1,500円)

※ペア割引あり

申 電話(受付は8月27日(木)午前10時～)

詳しくは、財団ホームページをご覧ください。

URL <https://sposhin.org/>

スポーツ

のびのびパークゴルフ教室

岡 (公財)市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

グリップの握り方からマナー・ルール・打ち方
を学びコースを回る

日 9月6日(日)午前9時30分～正午

所 茜浜パークゴルフ場 対 小学生以上の初心者

定 12人 料 500円(小学生300円)

持 運動靴、クラブ・ボール(貸し出しあり)

申 財団ホームページから送信(受付は8月15
日(土)午前10時～)

URL <https://sposhin.org/>

「元気キッズプロジェクト!」親子体操

岡 (公財)市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

親子のできる体操や運動遊び

日 ①9月11日、②9月25日

各金曜日午前9時45分～10時45分

所 ①東部体育館、②袖ヶ浦体育館

対 2歳～未就学児とその保護者

定 ①②各15人程度 料 子ども1人300円

持 室内シューズ

申 財団ホームページから送信(受付は8月15
日(土)午前10時～)

URL <https://sposhin.org/>

Lady's sports

岡 (公財)市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

いろいろなスポーツを体験し、健康増進や運動
の習慣を身に付ける

日 毎月第2・4木曜日午前10時～11時30分
(祝日・8月・年末年始を除く)

所 第一カッターフィールド

料 各日500円 持 運動靴

シニアウオーキング

岡 (公財)市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

定年後の運動習慣のきっかけ作り“はじめての一步”

日 毎月第2・4月曜日午前9時30分～10時30
分(祝日・8月・年末年始を除く)

所 第一カッターフィールド(雨天時は研修室)

対 男性 料 各日300円 持 運動靴

芝園レディースフットサルスクール

岡 (公財)市文化スポーツ振興財団
☎047(452)4380

簡単なボールの基本動作からゲームまで

日 毎月第1・3水曜日午前10時15分～正午(祝
日・8月・年末年始を除く) 所 芝園フットサル場

料 各日500円(初めての参加者は初回無料)

持 運動靴(スパイク不可)

募集

歌うま大会 予選会の参加者

岡 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

11月1日(日)の決勝大会に向けた予選会

詳しくは、プラッツ習志野ホームページをご覧
いただくか、お問い合わせください。

日 9月11日(金)・30日(水)各日午後4時～8時、

9月13日(日)・20日(日)・21日(月)・27日(日)各日午
後1時～7時、

10月4日(日)午前10時～午後7時

所 プラッツ習志野北館市民ホール

定 200組(グループ参加可・18歳未満は保護
者の同意書が必要)

料 5,000円(応援・見学入場無料) 申 窓口

URL <https://narashino-future.jp/news/13667.html>

相談

就労に向けた相談(ふなサポ出張個別相談会)

岡 ふなばし地域若者サポートステーション
☎047(437)6003

就労に向けて専門の相談員が相談に応じます。

日 8月26日(水)午前10時～午後4時

所 市役所2階会議室

対働くことに悩みを抱える15～49歳の無業者
とその保護者 他

なでしこ相談会in大久保商店街お休み処
☎千葉県済生会習志野病院患者支援センター
☎047(411)7317

健康・生活・こころ・終活相談など看護師、福祉

相談員が相談に応じます。
測定コーナー(血圧・体脂肪・糖化測定など)あり
☎8月27日(木)午後2時～4時
☎大久保商店街お休み処



思春期相談

☎千葉県習志野保健所 ☎047(475)5153

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談に応じます。

☎9月15日(火)午前9時30分～ ☎電話