

2023年11月より公開

「わが街事典」電子ブックで 習志野市の情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、
お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

医療・生活ガイドインデックス

 **習志野市医師会** 126

 **医療ガイドマップ 病院・医院・薬局** 128

 **習志野市歯科医師会** 134

 **医療ガイドマップ 歯科医院** 136

 **習志野市薬剤師会** 138

 **リフォームの基礎知識** 140

 **習志野商工会議所** 142

 **STOP! 特殊詐欺** 143

「医療・生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しております。なお、地図のページにしましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。





習志野市医師会

習志野市医師会よりご挨拶

公益社団法人 習志野市医師会 会長 三束 武司

平素より習志野市医師会活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

習志野市医師会は現在77の医療機関(6病院、71診療所)から173名の会員が参加しております。総合病院から診療所まで市内の多くの医療機関が参加し、地域医療に貢献すべく、日頃より市民の皆様に安全で質の高い医療を提供できるよう努めております。

それぞれの医療機関には得意分野があり、かかりつけ医として幅広く日常的な疾病や外傷に対応するクリニック、より専門的に集約して特定の臓器や疾患を中心に診療するクリニックや病院、在宅医療や健診を専門とするクリニックなど、個々の特性を活かしつつ、お互いが密に連携を取り合いながら日々奮闘しております。また近隣市の医師会などとも積極的な連携を図り、市内の診療所および病院で対応困難なケースについては、相談や紹介も行なっているところです。

習志野市は千葉市や船橋市といった政令市・中核市に挟まれた比較的小さな街です。その分、会員同士のお互い顔の見える連携が取りやすく、患者様のメリットも大きいのではないかと自負しております。また市役所や歯科医師会・薬剤師会とのパイプも太く、行政と連携して防災医療や在宅医療、認知症対策、介護連携等にも力を入れているところです。

医師会員は各病院やクリニックの日常診療の傍ら、下記のような医師会活動を分担して行なっております。さらに新型コロナウイルス対策として、ワクチン接種(個別・集団)や、臨時検査センターならびに休日発熱外来の開設も行なっていました。限られた時間とマンパワーの中、これからも市民や周辺地域のみなさまのお役に立てるように、会員一同引き続き精進して参る所存です。引き続きご支援下さいますようお願い申し上げます。



医師会の活動

検 診 事 業

今日健康であるあなたが、明日もあさっても同じように元気であるという保障はありません。

- 健康で過ごせる明日のために、今日の健康をチェックしましょう。
- 病は、小さな芽のうちに摘み取ってしまいましょう。

学校保健事業

習志野市内の公立小学校、中学校、幼稚園、保育所、市立習志野高校、県立実籾高校、津田沼高校の学校医、嘱託医を習志野市医師会の会員が分担して担当しています。内科系、耳鼻科、眼科の医師が配属されており、春の一斉健診、学校保健委員会への参加など、校長先生、養護の先生たちと密な連絡をとり、学校保健の向上に努力しています。また、学校の先生方の健康管理もしています。

介 護 保 険

私達・習志野市医師会は、介護保険制度を実施するに当たって様々な面で、全面的にバックアップしています。

母子保健健診

- 妊婦健診 …………… 千葉県からの委託で、産婦人科医院において、妊婦健診を受けることができます。
- 乳幼児健診 …………… 私達、小児科医や内科医はお子さんの健やかな育成にお役立て出来るように、県や市の健診事業に参加しています。

予 防 接 種

予防接種は大切なお子様を病気から守ってくれますので、忘れずに計画的に接種しましょう。

救 急 診 療

- 休日当番医 …………… 日・祝日、年末年始(午前9時より午後5時まで) / テレホンサービス TEL 452-9900
- 夜間 …………… 習志野市急病診療所 TEL 451-4205 / テレホンサービス TEL 452-9900
- 二次救急医療 …… 入院・検査などが必要な重症な人の診察 夜間毎日、日・祝日、年末年始の昼間、土曜日(病院輪番制) 午後には市内の病院が交代で内科及び外科を担当

市民の健康フェア

公衆衛生の一環として習志野市と共に「健康フェア」を開催しています。

その他の活動

病後児保育室「キッズケアルームなでしこ」を市の委託事業で行っています。
 ※詳しくは「キッズケアルームなでしこ」TEL 473-7872または市の子育て支援課にお問合せください。
 病後児保育室「ケアルームつくしんぼ」を市の委託事業で行っています。
 ※詳しくは「ケアルームつくしんぼ」TEL 471-0844または市の子育て支援課にお問合せください。

公益社団法人 習志野市医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼 1-2-1 TEL 452-6766 FAX 452-6010



公益社団法人 習志野市医師会 病院・医院リスト

名 称	電話番号	所在地	名 称	電話番号	所在地
青木眼科	475-1069	大久保 1-29-15	中嶋医院	476-3651	谷津 5-5-9
赤松眼科医院	453-3651	袖ヶ浦 4-17-5	習志野クリニック	452-9542	袖ヶ浦 4-17-3
秋津産科婦人科	452-3541	秋津 5-12-1	習志野第一病院	454-1511	津田沼 5-5-25
あすか山レディースクリニック	403-1115	津田沼 1-11-17-5F	ハートクリニック村山	452-2222	鷺沼 3-20-8
あそう眼科	473-3999	谷津 1-14-20	ひらの医院	403-7111	本大久保 1-5-7
あんどろクリニック	476-1111	実籾 4-6-7	ひらのメディカルクリニック	409-7800	谷津 3-1-12
井坂眼科医院	474-4811	実籾 5-2-12	ファミリー産院つだぬま	489-5550	奏の杜 3-4-17
いばた眼科クリニック	403-5445	津田沼 3-23-9	ふじさき内科クリニック	479-2241	藤崎 3-25-13
井幡整形外科	473-2233	東習志野 6-13-19	古川医院	475-2976	大久保 2-14-20
大久保クリニック	403-3533	本大久保 4-14-10-102	ふるもと整形外科	455-6336	大久保 4-9-11
大久保耳鼻咽喉科医院	478-4133	本大久保 3-9-2	ほしかわクリニック	470-5505	実籾 2-15-23
大久保皮膚科	474-1150	大久保 2-2-1	細川医院	472-0591	本大久保 2-10-31
太田医院	452-2417	津田沼 4-3-2	マイ形成外科スキンクリニック	411-4417	奏の杜 3-16-10-1F
尾高内科・胃腸クリニック	477-5525	奏の杜 1-12-3-2F	まえだこどもクリニック	403-1000	大久保 2-2-1-2F
かすみクリニック	453-2266	香澄 2-9-9	蒔田医院	451-4702	秋津 4-13-5
奏の杜さとう小児科	473-0310	奏の杜 1-12-3-2F	蒔田クリニック	403-2070	実籾 5-1-7
奏の杜耳鼻咽喉科 千葉いびき・無呼吸クリニック	403-2226	奏の杜 3-3-17	まきた内科医院	473-1510	谷津 5-6-14
奏の杜整形外科	411-9511	谷津 7-7-1-4F	真希レディースクリニック	403-1177	津田沼 1-2-8
クリニックあらい	451-5005	香澄 6-4-4	松信ウィメンズクリニック・ こどもクリニック	(産) 473-1928 (小) 407-0123	本大久保 3-5-27
こいずみクリニック	409-6835	谷津 1-15-3-1F	みつかりウマチクリニック	409-4032	谷津 1-16-1
こころの杜クリニック	472-0556	谷津 7-10-3-2F	三橋眼科医院	452-3026	津田沼 5-8-25
さきたに内科・内視鏡クリニック	470-5155	谷津 7-7-1-4F	三橋病院	472-8121	実籾 2-21-1
さくらライフ津田沼クリニック	050-6875-0070	津田沼 1-3-11-3F	実籾外科整形外科	472-6311	実籾 5-29-1
すずき耳鼻咽喉科	455-4133	泉町 3-1-5	実籾診療所	472-0431	実籾 1-5-2
袖ヶ浦西クリニック	452-1006	袖ヶ浦 1-7-4	みんなの皮ふ科・形成外科津田沼	409-3737	谷津 7-7-1-4F
高橋クリニック	408-0550	谷津 4-8-45	村井クリニック	477-6171	花咲 1-11-5
千葉県済生会習志野病院	473-1281	泉町 1-1-1	メディカルスクエア奏の杜クリニック	406-5001	奏の杜 2-1-1
津田沼医院	479-2611	津田沼 1-18-45	谷津駅前あじさい眼科	453-1114	谷津 4-6-19
津田沼駅前クリニック	455-3290	津田沼 1-2-8	谷津こどもファミリークリニック	411-6812	谷津 4-6-19-2F
津田沼こどもクリニック	402-3943	津田沼 1-15-31	谷津総合クリニック	451-8235	谷津 3-12-36 2A
津田沼ザ・タワークリニック	406-3001	谷津 1-15-22-1F	谷津干潟こどもアレルギークリニック	405-2206	袖ヶ浦 1-12-8
津田沼耳鼻科クリニック	470-3387	谷津 7-7-1-4F	谷津保健病院	451-6000	谷津 4-6-16
津田沼すむらクリニック	477-1306	奏の杜 1-12-3-2F	山川医院	472-1378	大久保 4-10-17
津田沼中央総合病院	476-5111	谷津 1-9-17	よこやま内科クリニック	455-7111	泉町 3-1-5
津田沼南クリニック	476-0078	奏の杜 3-3-15	吉岡医院	472-8821	藤崎 6-15-16
てらお眼科	472-4122	東習志野 2-7-8	吉川耳鼻咽喉科医院	474-0215	津田沼 3-3-4
東京湾岸リハビリテーション病院	453-9000	谷津 4-1-1	よしごえクリニック内科・胃腸科	403-3866	津田沼 3-23-9
徳山内科医院	453-3515	津田沼 7-16-19	渡瀬耳鼻咽喉科医院	473-1133	実籾 5-2-12
豊崎循環器内科クリニック	470-3330	大久保 1-23-8-1F			

(令和5年8月1日現在)



習志野市 医療ガイドマップ

内科・胃腸内科・小児科・皮膚科
Narashino Clinic

習志野クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	／	●	●	●	／
15:00~18:30	●	●	／	●	●	／	／

●各種健康診断 9:00~11:30 15:00~18:00
●予防接種(要予約)

習志野市袖ヶ浦4-17-3

TEL 047-452-9542

<http://www.narashino-clinic.com/>

白内障日帰り手術
加齢黄斑変性症治療

赤松眼科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30~17:30	▲	●	●	／	●	／	／

▲(月)午後手術日に付 要問い合わせ

習志野市袖ヶ浦4-17-5

TEL 047-453-3651

内科・外科・消化器内科

クリニックあらい

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	休	●	●	●	休
13:30~17:30	●	休	休	●	●	休	休

習志野市香澄6-4-4 駐車場あり

047-451-5005

<http://www.clinic-arai-narashino.com>

診療科目 整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科・小児整形外科



北原整形外科

KITAHARA ORTHOPEDIC&SPORTS CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
18:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●

受付は診療 30 分前まで

TEL 047-471-1212

〒275-0012

千葉県習志野市本大久保 3-9-24

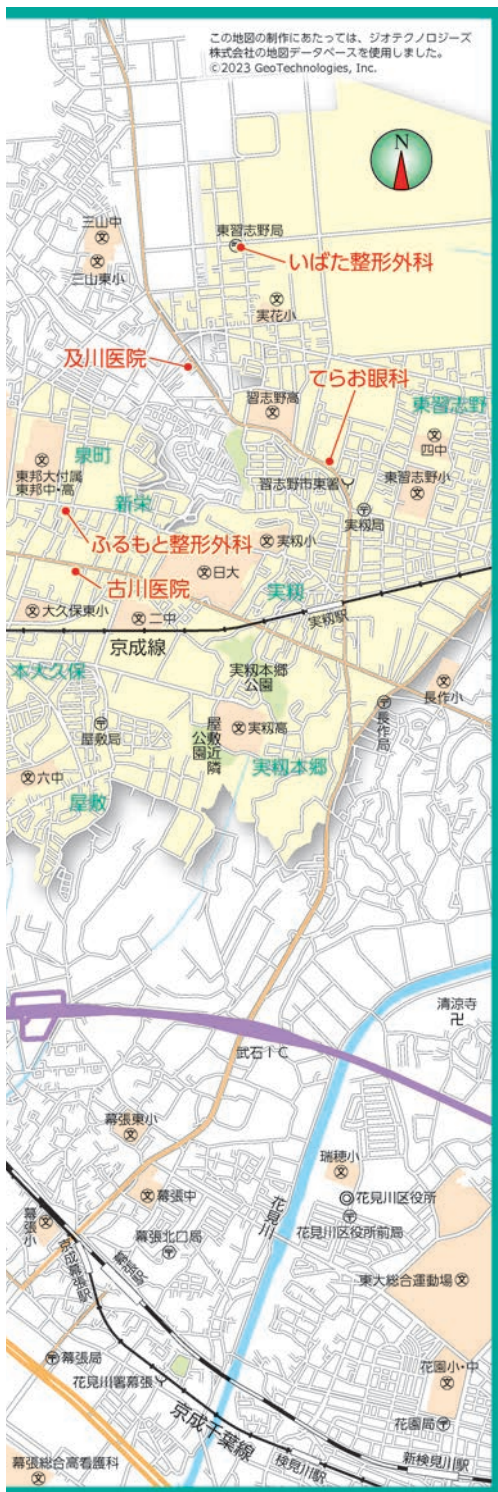
予約専用ダイヤル(診療時間内対応)

TEL 047-471-1213



病院・医院・薬局 全図

このページは有料広告ページです



医療法人社団 翠恵会
ふじさき 内科 クリニック
内科・消化器内科・内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

大腸内視鏡検査お気軽にご相談下さい
習志野市藤崎 3-25-13
TEL 047-479-2241
<https://www.fujisaki-naika.com>

日本整形外科学会 整形外科専門医 院長 井幡 徹
いばた整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	休	●	▲	●	●	●	休
午後 3:00~ 6:00	休	●	休	●	●	休	休

日曜は午前10:00~12:00の診療です。
ロイヤルホームセンター隣 (習志野市東習志野 6-13-19)
TEL 047-473-2233
骨粗しょう症のご相談を行っています。

てらお眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	休
午後 3:00~ 6:00	△	○	休	○	○	休	休

休診日: 水曜・土曜午後・日曜・祝日 △月曜午後のみ 4:00~6:00
日帰り白内障手術・緑内障検診・コンタクトレンズ検査
オルソケラトロジーお取り扱いしております
東習志野2-7-8 実駒駅徒歩6分 Pあり
TEL 047-472-4122 てらお眼科 検索

気持ちよく眠りにつくために
寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの習慣」を自分なりに工夫してみましょう。

古川医院
Furukawa Clinic
内科・胃腸内科 (消化器・肝臓)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:15~	▲	▲	▲	▲	▲	▲
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

○通常診療 ▲検査 (予約) - 休診
※午後の診療受付は 14:30~
午後休診 (火・木・土) 休診日 (日曜・祝日)
TEL 047-475-2976
習志野市大久保 2-14-20
<https://www.furukawaclinic.com>

ふるもと整形外科
FURUMOTO Orthopaedic Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	休	○	○	○	休
午後 14:45~18:30	○	○	休	○	○	休	休

大久保4-9-11 TEL 047-455-6336

内科・消化器内科・外科・肛門外科
医療法人社団 桜景会
及川医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
16:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日・祝 △: 第1・3・5週は休診
船橋市三山9-6-16
TEL 047-473-3625
<https://oikawa-iin.com>

内科・消化器内科・外科
ならしの内科外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	／
14:45~18:00	●	●	●	／	●	／	／

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日
〒274-0072 千葉県船橋市三山2-1-11
TEL 047-403-8400



心と体のリラクゼーション法

リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましょう。
口を軽くあけて、ハアとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハアと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。





習志野市 医療ガイドマップ

医療法人社団鐘嶺会 内科・小児科
まきた内科医院



院長 蔭田隆二



外観



待合室



キッズスペース

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:30	●	●	●	／	●	／	／

地域の医療にコミットする
047-473-1510
谷津駅北口徒歩1分 谷津5-6-14
<https://www.makitanaikaiin.com>

尾高内科・胃腸クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~11:45	●	●	●	／	●	●	／
16:00~18:00	●	●	●	／	●	／	／

内視鏡検査は毎日行っております



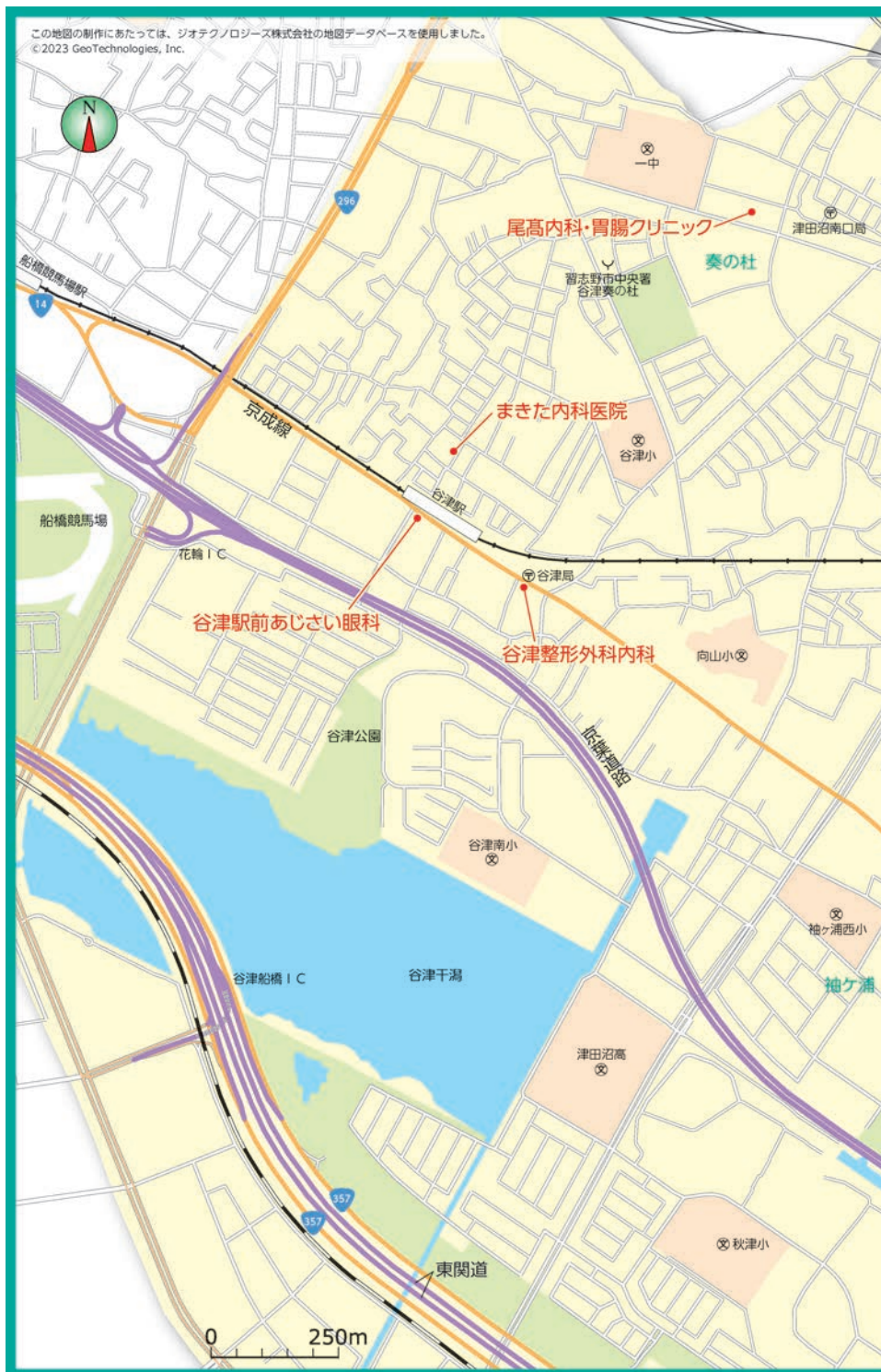



習志野市奏の杜1-12-3 MFビル2F
047-477-5525
<http://odaka-clinic.com/>

医療法人社団 もとい会
谷津駅前 あじさい眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	×	○	×	○	×

・休診日：日曜・祝日
谷津4-6-19 日本調剤谷津ビル3F
047-453-1114



谷津整形外科内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	／

■休診日／日曜午後・祝日午後
習志野市谷津 4-2-15
TEL 047-452-6111



病院・医院・薬局

津田沼・谷津エリア①

このページは有料広告ページです



社会医療法人社団 菊田会

習志野第一病院

整形外科・外科・消化器科・内科・耳鼻いんこう科・神経科・形成外科・美容外科・脳神経外科・皮膚科・気管食道科・リハビリテーション科・麻酔科(三橋 稔)・アレルギー科・リウマチ科・循環器科・こども科・放射線科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・乳腺外科・消化器内科・胃腸外科・婦人科

☎047-454-1511(代)
〒275-0016 習志野市津田沼5-5-25
(京成津田沼駅南口から徒歩3分)
関連施設: 癒しの家(サービス付高齢者住宅)
<http://www.naraichi.or.jp/>
習志野第一病院 [検索](#)

JR津田沼駅南口より 徒歩3分

Loharu A館4F
TSUDANUMA

津田沼耳鼻科クリニック

みみ・はな・のど

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:30~18:30	●	●	／	●	●	／	／

休診日: 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
習志野市谷津7-7-1 TEL 047-470-3387

詳しくはホームページをご覧ください。
津田沼耳鼻科クリニック [検索](#)

あすか山レディースクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	-	○	○	●	-
14:00~17:00	○	○	-	○	○	-	-

休診 水曜・土曜午後・日曜・祝日 ●...9:00~13:00

住所 〒275-0016 習志野市津田沼 1-11-17 松栄式号館 5F
最寄駅 JR 津田沼駅より徒歩 2 分
TEL 047-403-1115

医療法人社団

太田医院 内科・小児科

診療時間のご案内

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	／	／	／	／	／
14:00~17:00	○	○	○	／	／	／	／	／

※ 診療内容により優先時間有
☎047-452-2417
習志野市津田沼4-3-2
<http://otaiin.chobi.net/>

子育て応援ステーション協力店

櫛方薬局

保険調剤
アレルギー性皮膚炎の方御相談下さい。
一般用医薬品取扱

営業時間 / 9:00~18:30 定休日 / 日曜・祝日
土曜日 / 9:30~18:00

習志野市鷺沼1-6-8 **☎047-454-0632**

医療・生活ガイド



習志野市 医療ガイドマップ

内科・糖尿病内科

徳山内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	/	○	☆	/
15:00~18:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日: 木曜・土曜午後・日曜・祝日 / ☆: 9:00~12:30
 日本内科学会認定総合内科専門医 院長 徳山竜彦
 日本糖尿病学会認定糖尿病専門医

☎ (047)453-3515 津田沼 7-12-33



医療法人社団徳山会 耳鼻咽喉科クリニック
 奏の杜 千葉いびき・無呼吸クリニック
 耳鼻咽喉科 / 小児耳鼻咽喉科 / アレルギー科 / いびき・睡眠時無呼吸

津田沼駅から徒歩6分



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	★
14:30~18:00	●	●	●	●	●	/

★13:00まで 休診日: 日・祝
 ●ご予約された患者様の優先診療となります。
 ●診療開始15分前より受付を開始いたします。

☎ 047-403-2226

習志野市奏の杜3-3-17

奏の杜耳鼻科

検索

奏の杜耳鼻咽喉科 津田沼北口院
 2023年10月 open

Viit(ビート)4F(津田沼パルコ B館跡地)にて

(医)亘樹会
 奏の杜
 さめじま眼科

時間	月	火	水	木	金	土
午前10:00~12:30	●	●	/	●	●	●
午後 3:00~ 6:00	●	●	/	●	●	●

■休診日…水曜日、日曜日、祝日

習志野市谷津7-7-1 Loharu津田沼1F

☎ 047-409-3729

<https://kanadenomori-ganka.com/>



内科・小児科・皮膚科 津田沼南クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
一般診療 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
予防接種・乳児健診 14:15~15:00	/	○	/	/	○	/	/
一般診療 15:30~18:00	○	○	○	/	○	/	/

受付時間 午前 8:45~11:30

午後 15:15~17:30

★当院は時間予約制です。(Web又は電話)

TEL 047-476-0078

<https://www.tsudanuma-minami-clinic.com>

習志野市奏の杜3-3-15



病院・医院・薬局

津田沼・谷津エリア②

このページは有料広告ページです



医療法人社団 愛友会

津田沼中央総合病院

内科・循環器科・消化器科・外科・整形外科
脳神経外科・血管外科・形成外科・小児科
皮膚科・泌尿器科・眼科・婦人科・リウマチ科
麻酔科(佐藤泰雄)・放射線科・病理診断科
リハビリテーション科

人間ドック(要予約)、習志野市がん検診、健康診断
人工透析(送迎サービス有)

	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:00	9:00~	●	●	●	●	●	●
午後	12:30~17:00	14:00~	●	●	●	●	●	—

■休診日/土曜午後・日曜・祝日
(但し急患の方は診療致します)

<http://www.tcgh.jp/>

習志野市谷津1-9-17



TEL 047-476-5111



医療法人社団 愛友会 津田沼中央総合病院附属

津田沼ザ・タワークリニック

○内科 ○循環器内科 ○呼吸器内科
○脳神経外科
○市民健診 ○予防接種

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:50~12:00	●	●	●	●	●	●	—
13:50~17:00	●	●	●	●	●	●	—

休診日:土曜午後・日曜・祝日

習志野市谷津1-15-22 津田沼ザ・タワー1階

☎ 047-406-3001



気持ちよく眠りにつくために

眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって
頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。
眠れないときはいったん布団を出てリ
ラックスし、眠くなってか
らもう一度床につくよう
にしましょう。



気持ちよく眠りにつくために

寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事や就寝の2時間前までにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は5~6時間前から、また、たばこも控えましょう。



医療法人社団 清記会

津田沼ヒフ科

日曜日も診療

JR津田沼駅北口2分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	休	●	●	休	●	●	●
15:00~18:30	休	●	●	休	●	●	●

船橋市前原西2-19-1
津田沼ビート4階

☎ 047-473-3323

<http://www.tsudanuma-hifuka.jp>



習志野市歯科医師会

習志野市歯科医師会よりご挨拶

一般社団法人 習志野市歯科医師会 会長 齋藤 守

～口は元気の源です～

私たち習志野市歯科医師会会員は習志野市民のお口の健康に関しまして、お役に立てることを目標に会務や診療を遂行しています。(会員数 98名、診療所数 81、病院数 2)

会務といたしまして習志野市行政や教育委員会等と連携し下記のような事業を行っています。

また習志野市歯科医師会独自の研修の他、日本歯科医師会や千葉県歯科医師会の協力において会員の研修や教育に参加しています。

歯科保健事業・歯科健診

● 休日急病歯科診療所

祝日・年末年始 午前9時から正午

TEL 047-451-4100 (診療時間内)

● 在宅訪問歯科診療

通院困難であり在宅で診療可能な方

● 学校歯科健診

市内保育所、こども園、幼稚園、小・中・高校、
あじさい療育支援センター

● フッ化物洗口事業

市内小中学校(一部)

● お口の安心健康チェック

65, 70, 80歳の方の問診、口腔内診査、
口腔機能チェック及び歯科健康指導

● 成人歯科健康診査

妊婦、40, 50, 60歳の方の問診、口腔内診査、
歯周病検査及び歯科健康指導

● 摂食研修

あじさい療育支援センター、習志野特別支援学校

● 1歳6か月児・3歳児歯科健康診査

● 高齢者のよい歯のコンクール

● 親と子、健歯児童生徒審査、表彰

● むし歯予防図画ポスター審査、表彰

● めざせ8020!

歯と口の健康づくり標語コンクール審査、表彰

● 歯科健康相談、歯科健康教育

● 健康フェア

● メールマガジンの作成、配信

● 市民向けホームページの作成、公開

● 介護認定審査会への協力

● 企業歯科健診

● 市民まつり救護所協力



※詳しくは習志野市歯科医師会ホームページ (<https://narashino.cda.or.jp/>) をご覧ください。



◀ 習志野市歯科医師会HPは
こちらから



◀ 口は元気の源ですメールマガジン
〈申込み〉専用ページから登録



一般社団法人 習志野市歯科医師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼1-2-1 TEL 453-5655 FAX 451-4000

一般社団法人 習志野市歯科医師会 歯科医院リスト

地域	名称	電話番号	所在地
谷津・谷津町・奏の杜	アーブル歯科クリニック	405-2012	奏の杜 1-12-3 MF ビル 2F
	阿部歯科	479-3334	谷津 1-16-1 モリシア 8F
	アルト歯科奏の杜	406-4050	谷津 1-17-24 2F
	奏の杜デンタルクリニック	403-0018	奏の杜 2-1-1 奏の杜フォルテ 2F
	岸田歯科医院	453-3789	谷津 4-3-14
	栗原歯科医院	452-5991	谷津 2-23-13
	コスモス歯科クリニック	471-2788	谷津 1-17-28
	新津田沼歯科クリニック 奏の杜	477-7071	奏の杜 1-3-1
	砂川歯科袖ヶ浦医院	453-6611	谷津 2-3-1
	タエ小児歯科クリニック	478-2726	奏の杜 3-16-10
	高山ビーバー歯科	477-0220	谷津 5-10-6
	津田沼カナデル歯科	411-7118	谷津 7-7-1 Loharu 津田沼 1F
	津田沼 Y's 歯科クリニック	456-8678	奏の杜 1-12-11 sonata 1F
	デンタルオフィスおおき	475-2761	谷津 5-4-9 岸田ビル 1F
	林歯科医院	472-2811	谷津 1-10-11
	福井矯正歯科	479-2234	谷津 1-16-1 モリシア 8F
秋津・茜浜・香澄・芝園・袖ヶ浦	ポプラ歯科クリニック	403-5518	谷津 5-27-15 三山マンション 1F
	マモル歯科医院	472-8141	谷津 7-12-1
	もりざわ歯科・矯正歯科	474-1180	奏の杜 3-3-1 ディナモ・ボア 1F
	もり歯科クリニック	455-1182	谷津 4-6-19 3F-D2
	阿部歯科クリニック	451-8788	秋津 4-1-10
	しかのデンタルクリニック	454-8211	袖ヶ浦 4-4-11
	たけだ歯科医院	451-1180	袖ヶ浦 1-19-10
	習志野歯科診療所	454-0727	袖ヶ浦 2-5-4
津田沼	メルクス歯科医院	451-1182	茜浜 2-2-1 ミスターマックス新習志野 2F
	山崎歯科クリニック	451-1357	袖ヶ浦 4-20-6
	吉澤歯科医院	452-1521	袖ヶ浦 4-13-14
	わたなべ歯科医院	451-2654	香澄 6-16-1
	大木歯科クリニック	477-8100	津田沼 3-22-4
	大森歯科	473-5717	津田沼 1-2-16 堀越ビル 6F
	斉藤歯科医院	476-8817	津田沼 1-16-3
	新津田沼歯科クリニック	478-8841	津田沼 1-10-40 3F
	鈴木歯科医院	451-1222	津田沼 5-11-13 ブランドール 1F
	関根歯科クリニック	472-4182	津田沼 3-5-12
	高山歯科	476-5515	津田沼 1-10-41 津田沼十番街ビル 3F
	つだぬまオリーブ歯科 クリニック	470-0118	津田沼 1-13-24 1F
	つだぬま矯正歯科	452-0711	津田沼 4-11-4 1F-A
	津田沼すずき矯正歯科	493-4334	津田沼 1-10-48 藍亭ビル 3F
	津田沼ブラン歯科・矯正歯科	455-3443	津田沼 1-11-20 3F
	徳山歯科医院	451-4618	津田沼 7-16-19
	戸田歯科医院	472-2349	津田沼 2-5-10 森田ビル 1F
	習志野第一病院	454-1511	津田沼 5-5-25
	ファイン歯科クリニック	478-8710	津田沼 2-1-9
	村山歯科医院	451-2631	津田沼 5-12-12 サンロード 4F

地域	名称	電話番号	所在地
鷺沼・鷺沼台・藤崎	伊藤歯科医院	478-7707	藤崎 6-16-11 結城第 2 マンション 1F
	清水歯科クリニック	452-1118	鷺沼 2-9-39
	杉山歯科医院	454-2042	鷺沼 5-6-12
	ながの歯科	407-0864	藤崎 2-13-33 1F
	細矢歯科診療所	479-1811	藤崎 6-19-21
	ホワイトファミリー歯科	403-8041	藤崎 4-3-11
	柳町歯科医院	472-8728	藤崎 6-1-2
	わかまつ歯科医院	411-4655	藤崎 4-1-38
大久保・本大久保・泉町・屋敷・花咲	大久保歯科クリニック	478-8800	大久保 4-12-29
	カノンデンタルクリニック	403-3304	大久保 1-23-1 雷門ビル 2F
	キツキ歯科医院	476-4088	大久保 1-27-35
	小山歯科医院	477-2378	屋敷 4-2-2
	シエルデンタルクリニック	407-0707	大久保 1-15-11
	歯科栗原医院	473-1813	本大久保 3-11-13
	すずき歯科医院	471-1777	大久保 1-26-25
	千葉県済生会習志野病院	473-1281	泉町 1-1-1
	中川歯科医院	473-4818	花咲 1-1-2
	橋本歯科医院	475-5258	本大久保 4-14-10
	ばんない歯科	478-6480	大久保 1-18-12 1F
	まさき歯科医院	476-6480	本大久保 1-15-15
実籾・実籾本郷・新栄・東習志野	向井歯科医院	403-0648	泉町 3-1-5 ファーストエイド 24 習志野ビル 3F
	ムネユキ歯科医院	493-3903	本大久保 3-8-24
	村井歯科医院	472-4618	花咲 1-11-5
	メーブルデンタルクリニック 大久保	405-9195	大久保 1-28-7 1F
	湯浅歯科医院	472-1055	大久保 1-29-17
	安喰歯科医院	477-7059	実籾 5-4-19 森商ビル 2F
	板谷歯科医院	493-1848	東習志野 1-10-7
	久保歯科医院	472-0433	実籾 3-2-1
	こあら歯科	470-8241	実籾 4-1-6 パードピア実籾 1F
	コウノ歯科医院	477-8500	実籾 5-8-6 リポート習志野 1F
	小松歯科医院	478-8880	実籾 4-5-6 大関写真館ビル 2 F
	すがた歯科クリニック	411-5272	実籾 3-3-3
	中山歯科クリニック	474-0550	東習志野 3-1-22 広瀬ビル 2F
	ひこさか歯科医院	471-8986	実籾 5-2-12 第 7 福住ビル 3F
	ほほえみ会 スマイルデ ンタルクリニック	455-7530	東習志野 8-10-10
	実籾歯科	478-4976	実籾 5-13-7
	山川歯科医院	473-3603	新栄 1-3-5

(令和5年8月1日現在)



習志野市 医療ガイドマップ

マモル歯科医院

診療時間
 □月・水・金 9:00～13:00
 15:00～19:00
 □火・土 9:00～13:00
 15:00～18:00

休診日
 □木曜・日曜・祝日

☎ 047-472-8141

谷津7-12-1 P有

歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

わたなべ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	／	○	○	／
15:00～18:00	○	○	○	／	○	★	／

★…14:00～17:00

習志野市香澄6-16-1

TEL 047-451-2654

<https://www.watanabedent.jp>



歯科・歯科口腔外科・小児歯科

杉山歯科医院

診療時間：9:00～13:00 14:00～18:00

(予約制)

土午後、日、祝日 休診

TEL 047-454-2042

習志野市鷺沼5-6-12 P有り



デンタルオフィスおおき

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:00	※	※	※	／	※	※	／
15:00～21:00	○	○	○	／	○	○	／

休診日・木曜 日曜 祝日

※午前中に訪問診療を行っていますので、診療は予約制です。

Tel 047-475-2761 谷津5-4-9

<https://www.dental-ohki.com/>



医療法人社団ミューズガーデン

みやま歯科医院

TEL.047-404-0648

〒274-0072 船橋市三山2-43-9

●休診日 日曜・水曜・祝日

診療時間(予約制)	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	／	○	○	○	／
14:30～18:00	○	○	／	○	○	△	／

△：土曜午後は15:00～18:00の診療です
 ※矯正治療のみ月2回、夜間診療を21:00まで行っています。詳しくはホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせ下さい。

みやま歯科医院 検索



歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

OMORI DENTAL CLINIC 大森歯科

急患随時受付 (047) 473-5717

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:30	●	●	●	※	●	●	×
15:00～19:30	●	●	●	※	●	▲	×

※祝日のある週のみの診療致します ▲14:00～16:30

JR津田沼駅北口駅前

習志野市津田沼1-2-16 ほりこしビル6F

林歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	○	○	○	／	○	○	／
15:00～19:00	○	○	○	／	○	○	／

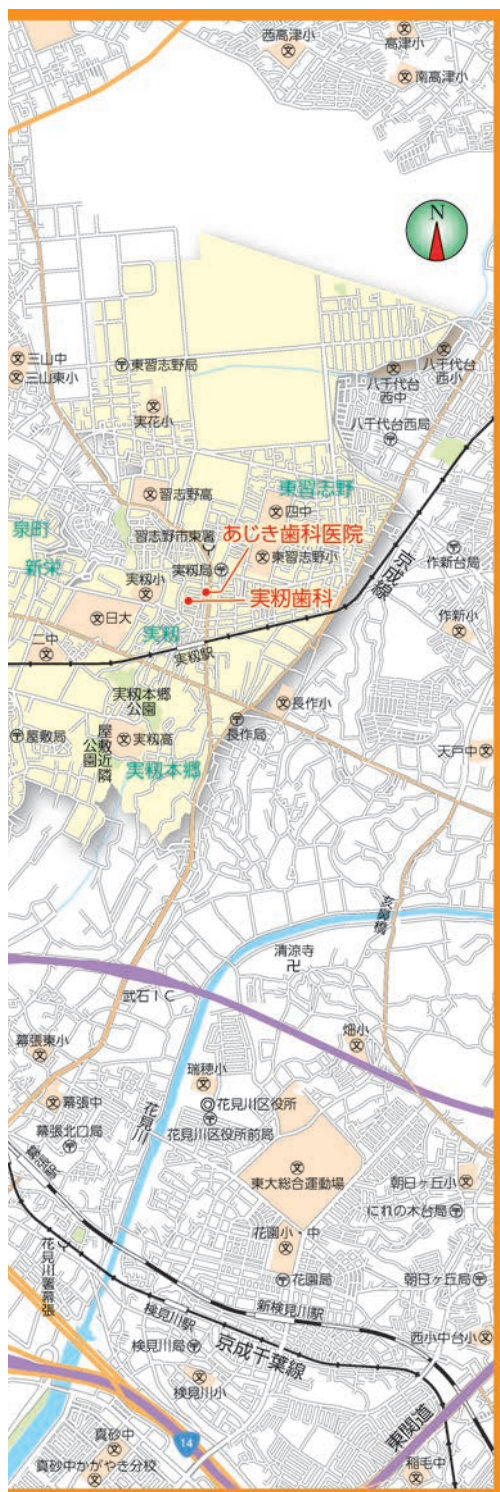
TEL. 047-472-2811

谷津1-10-11

津田沼中央総合病院となり

P有





歯科・小児歯科・矯正歯科

まさき歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△	△

※△…土曜日は18:00まで。

祝日は通常通り診療致します。
習志野市本大久保1-15-15
TEL 047-476-6480
<https://masakishika.net>

白い歯 きれいな歯になりませんか？

津田沼Y's歯科クリニック

TSUDANUMA Y'S DENTAL CLINIC KANADENOMORI

津田沼駅徒歩7分 24時間 web予約
☎047-456-8678

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
訪問歯科診療・歯周病予防診療受付
インプラント治療（自由診療7万円～34万円）
セラミック治療（自由診療3万円～14万円）
診療時間／9:30～18:30 水曜のみ9:30～15:30
第1土曜日9:30～18:30(他の土曜日9:30～15:30)
休 診 日／日曜・祝日
習志野市奏の杜1-12-11sonata 1F

福井矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	休	●	●	●	★
午後 2:00～ 7:30	●	●	休	●	●	▲	／

▲…13:30～19:30 ★…9:00～14:00
休 診 日 水曜・日曜(月1回診療)・祝日
習志野市谷津1-16-1
モリシアオフィス8F
JR津田沼駅南口から徒歩3分
TEL.(047)479-2234

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

あじき歯科医院

医療法人社団健志会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00～18:00	●	●	●	—	●	▲	—

▲16:30まで 休 診 日：木曜日・日曜日・祝日
※祝日のある週の木曜日は午前のみ診療します。

☎047-477-7059

HPはこちら

習志野市実粉5-4-19 森商ビル2F
<https://www.ajiki-shika.com/>

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

ムネユキ歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:00	○	○	—	○	○	○	—
14:00～19:00	○	○	—	○	○	○	—

休 診 日／水曜・日曜・祝日
習志野市本大久保3-8-24
TEL:047-493-3903

ムネユキ歯科 検索

実粉 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	／
13:30～18:00	●	●	●	／	●	●	／

休 診 日 木曜・日曜・祝日
習志野市実粉5-13-7 駐車場あり
☎047-478-4976

歯周病予防診断チェック

- ☐ 歯に歯垢がたまっていないか？
- ☐ 歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか？
- ☐ 歯を磨いたときに出血しないか？
- ☐ 歯ぐきがむずがゆい感じがしないか？
- ☐ 口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか？
- ☐ 歯ぐきを押すと臭い膿みが出ないか？
- ☐ 食べ物がよく歯にはさまらないか？

- ☐ 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか？
- ☐ 朝起きたときに、口の中がねばついていないか？
- ☐ 歯が少しぐらぐらしないか？
- ☐ 歯ぐきが腫れ、痛まないか？
- ☐ 歯がグラついて、ものが噛みきれないことはないか？
- ☐ 歯が長く見えるようになっていないか？



ひとつでも心当たりがある場合は、早めに歯科検診を！

習志野市薬剤師会よりご挨拶

一般社団法人 習志野市薬剤師会 会長 武田 未佳

習志野市薬剤師会は、地域医療を担う一員として市民の皆さまの健康増進、公衆衛生、介護、福祉などに協力貢献することを目的に活動しています。(会員薬局54施設、会員数74名)

薬剤師会の活動

- 今後向かえる超高齢化社会の中で薬局が地域に溶け込み高齢者、障害者などの生活機能全般の改善などに関わっていくため「在宅支援チーム」をつくり各職種と連携をはかり地域住民のための活動をしていく
- 夜間急病診療所運営業務に参加
- 災害時の医薬品の供給、薬剤師の派遣
- 介護保険制度への協力、介護審査会に参加
- 学校薬剤師として児童、生徒の学習環境、給食設備の衛生環境に携わる
- 「薬の正しい使い方」の普及、講演、薬物乱用防止運動
- 習志野市の子育て応援ステーションとして協力
- 市民まつり、健康フェアなど地域のイベントに積極的に参加し、行政、医師会、歯科医師会などと協力して活動



身近な「かかりつけ薬局を持ちましょう」

薬局では皆さんが飲んでいるお薬を管理しています。複数医療機関受診の薬の重複投与、市販薬、サプリ等の飲み合わせなど「かかりつけ薬局」があれば気軽に相談でき安心です。

「お薬手帳」をもちましょう

もし大規模災害がおきたとき、お薬手帳を持っていればいざという時に対応できます。
また、受診時医師への情報提供にも役立ちます。

街の薬局は地域の皆さまの身体、
心の健康に役立つよう日々研鑽を積んでいます。
街の中のよろず相談所としてご利用下さい。



一般社団法人 習志野市薬剤師会

〒275-0014 千葉県習志野市鷺沼1-2-1 保健会館2F TEL/FAX 750-3574

一般社団法人 習志野市薬剤師会 薬局・薬店リスト

名称	電話番号	所在地	名称	電話番号	所在地
アイン薬局習志野店	470-1291	泉町 3-1-5	チェリー薬局東習志野店	476-6101	東習志野 6-17-4
アガベ習志野薬局	476-9045	大久保 3-2-12	つぐみ薬局	470-8320	谷津 1-14-2
あけぼの薬局香澄店	408-3650	香澄 2-10-25	つげ薬局	479-0013	藤崎 6-17-9
あけぼの薬局奏の杜店	477-5600	奏の杜 2-4-26	津田沼ザ・タワー薬局	456-8717	谷津 1-15-22
あけぼの薬局津田沼店	470-1812	奏の杜 3-3-13	習志野薬局	472-1273	大久保 1-28-2
あけぼの薬局習志野店	455-0271	袖ヶ浦 4-17-2	日本調剤谷津薬局	408-3901	谷津 4-6-19
あけぼの薬局口ハル津田沼店	477-1118	谷津 7-7-1 A 棟 4F402D	ハート調剤薬局習志野店	455-8385	藤崎 3-25-13
あけぼの薬局口ハル津田沼 2 号店	409-2289	谷津 7-7-1 B 棟 1F	ハニー薬局	473-4659	鷺沼台 1-8-13
あゆみ薬局東習志野店	411-4368	東習志野 2-7-9	パンダ薬局	477-1840	津田沼 1-15-2
イオン薬局津田沼店	455-6032	津田沼 1-23-1	東習志野薬局	475-0205	東習志野 5-11-3
いずみ薬局	471-5871	大久保 2-14-19 フィオーレ大久保	ひまわり薬局	403-4193	津田沼 3-23-12
ウエルシア薬局習志野実籾店	403-9952	東習志野 3-1-24	プラザ薬局習志野	472-3136	大久保 3-2-10
オオクボ薬局	475-0006	大久保 1-26-18	フラワー薬局	471-0015	大久保 3-2-11
大武薬局	452-7985	袖ヶ浦 5-7-6	マキノ薬局みもみ店	470-5680	実籾 2-19-34
かずさ薬局	474-4193	実籾 5-1-7	美角薬局（休業中）	451-1331	津田沼 5-10-3
北谷津薬局	479-1193	谷津 5-5-15	みずき薬局大久保店	402-3622	本大久保 3-9-16 東光ビル 102
共創未来津田沼薬局	407-0516	船橋市前原東 1-13-5	三代川薬局（休業中）	454-1033	袖ヶ浦 1-18-11
共創未来習志野薬局	471-2031	大久保 3-2-9	めぐみ薬局津田沼店	409-2547	津田沼 5-5-26
櫛方薬局	454-0632	鷺沼 1-6-8	桃太郎薬局新やつ店	408-1189	谷津 4-6-26
コクミン薬局習志野店	455-1593	津田沼 5-14-4 水上ビル 101	薬局くすりの福太郎 京成大久保駅前店	403-1029	大久保 1-22-14
コクミン薬局習志野南店	408-0593	津田沼 5-5-24	薬局くすりの福太郎 津田沼南口店	455-7129	奏の杜 1-12-3
コスモス調剤薬局	493-4061	津田沼 3-5-4	薬局くすりの福太郎実籾店	479-3929	実籾 5-2-12
サンドラッグ津田沼南口薬局	470-3263	奏の杜 2-1-1	ヤックスドラッグ津田沼薬局	452-6568	袖ヶ浦 3-5-3
スワン薬局津田沼店	456-8441	津田沼 6-14-23	谷津薬局	471-0800	谷津 1-14-2
ダイエーモリシア津田沼店薬局	403-5360	谷津 1-16-1	れんげ薬局	411-9308	袖ヶ浦 1-12-8
大洋薬局津田沼店	453-0761	津田沼 5-1-9 レガード津田沼 1F	ローズ薬局	453-4193	谷津 4-8-45
竹内薬局	472-5357	藤崎 2-19-11	和光薬局大久保店	470-2015	大久保 1-23-16

（令和5年8月1日現在）

リフォームの基礎知識

リフォームの進め方とポイント

Step 1

具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？
- 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。



Step 2

事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

Step 3

着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Step 4

着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

万が一、トラブルになった場合には、国や各市町村の相談窓口やリフォーム専門の第三者機関に相談できます。



**プライバシーマーク取得サポート
コンサルティング**

**取引条件の
基準クリア**

**企業評価
信用向上**

**公式審査認定機関の
現役審査員がサポート
するから安心・確実**

<http://www.reisys.co.jp/pmconsult/>

株式会社レイシス

TEL 03-5771-8174 東京都中央区日本橋蠣殻町 1-20-10 ダイアビル 5F / 千葉県習志野市花咲 1-20-6-1

住まいのリフォームなんでもご相談ください！

私が行きます！



創業26年

住宅リフォーム工事全般

水廻りリフォーム

大工・電気・設備工事

塗装・屋根・外構工事

経営理念

横着をせず日々の努力と心のこもった仕事をし「また依頼して頂ける会社」を目指します



内・外装・リフォーム全般 船橋市藤原6-45-2-2

大光ホーム株式会社 ☎047-779-4808

お気軽にご相談くださいませ♪

**見積
無料**

詳しい情報
LINE
問い合わせ
はHPから





株式会社サイネックスによる編集記事ページです
このページは有料広告ページです

建築士が住まいの耐震無料診断! 一級塗装技能士が外壁・屋根無料診断!

習志野の外壁・屋根塗装

自社職人施工店

建築士に何でも相談できる
リフォーム専門店



株式会社 作新建装 にお任せを!

千葉県知事建設業許可 第49456号



建築士事務所 習志野建設事業部

0120-888-634

〔受付時間〕9:00~18:00 〔定休日〕日曜日

習志野市東習志野5-19-15

作新建装

検索

発電設備工事、危険物設備工事は
当社へお任せください!

発電設備工事、危険物設備工事、現場管理業務
各種タンク・鉄骨架台設計製作、
重量機器解体撤去・搬入据付



株式会社 興和

TEL.047-429-8351

千葉県習志野市実初 1-4-1-303



住まいのリフォーム・塗装・解体

リフォーム・木材販売加工 習志野市指定工事店



(株)丸山 建設部

住まいのことなら、何でもご相談ください。

地域密着創業 80 年

一級建築士事務所 千葉県知事許可(般-2)第42055号

リフォーム

塗装

屋根

解体

外構

キッチン

浴室

トイレ

洗面所

建具(サッシ)

ガラス

見積無料

習志野市新栄2-4-23 **TEL 047-472-1106**

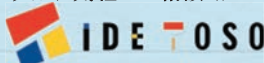
外壁塗装・室内塗装・屋根塗装工事
是非お任せください



住まいの相談役になりたい
そんな身近な存在になれるよう寄り添います。

井出塗装では施工を行う職人が自らお客様のもとへ向かい、
現地調査を行い施工をいたします。
人と人の繋がりと関わりを大切に安全安心な現場づくりを努めます。
個人のお客様だけでなくリフォーム会社の下請け業務として
さまざまな現場をこなしてきた井出塗装にぜひ、おまかせください。

まずはお気軽にご相談ください



井手塗装株式会社

047-405-9214

習志野市新栄 1-3-25



“住まいづくりの
安心パートナー”



新築・増改築・リフォーム・設計・施工



藤建株式会社

本社 習志野市谷津5-40-37

TEL 047-475-1331 FAX 047-478-9461

<https://www.touken-home.com>

茜浜資材センター 習志野市茜浜1-13-7

株式会社
谷川建装

塗装工事・足場架設
リフォーム全般
防水工事

習志野市新栄 1-2-7

0120-281-282

<https://www.tanigawa-kensou.com>

千葉県知事許可(般-30)第44536号

医療・生活ガイド

習志野商工会議所

あなたの会社を全力で応援します!!

習志野商工会議所 会頭 芦澤 直太郎

習志野商工会議所は、地域経済の発展と社会福祉の増進に寄与する地域で唯一の総合経済団体として、昭和62年4月の設立以来、習志野市で事業を営む方々の経営基盤強化のお手伝いや街の活性化を推進しています。

現在、経営者の皆様のよきパートナーとして、経営全般についての窓口・巡回支援や豊富な経営情報の提供、従業員の方々の福利厚生事業、さらには、地域ブランド開発をはじめとする魅力ある地域づくりなど、皆様が求める会員サービスに力を注いでいます。



習志野商工会議所の事業内容

●経営相談

金融・法律・税金・税務申告・労務・記帳相談・経理・開業相談・事業継承など、経営上のさまざまな疑問にお答えします



●会員交流

会員交流会・異業種交流会・賀詞交歓会・部会員交流会など、会員相互の交流が図れます



●人材確保・育成

合同求人面接会・就職ガイドホームページ・新入社員研修・営業社員研修など



●情報発信・販売促進

ホームページで企業情報発信・メルマガで情報収集・広告板を利用・グルメナビでお店をPR

●地域貢献

国・県・市への提言・要望活動、商店街振興と地域ブランド育成、産学官交流・新産業創出など



●福利厚生

いざという時のための生命共済・退職金積立・従業員の健康診断・倒産防止などの制度が充実

●貸会議室

少人数の研修室(8名)から中会議室(50名)、大会議室(110名)など、用途に合わせてご利用いただけます

●各種検定試験

能力アップに役立つ検定試験を実施
簿記・珠算・販売士・カラーコーディネーター・エコ・福祉住環境など

詳しくは、
習志野商工会議所ホームページをご覧ください
アドレス ▶ <https://www.narashino-cci.or.jp>



習志野商工会議所

〒275-0016 千葉県習志野市津田沼4-11-14 TEL 452-6700 FAX 452-6744

STOP! 特殊詐欺



気づいて防ごう!

あれ?と思ったら、
詐欺かも…と疑いましょう。

» オレオレ詐欺



「鞆を置き忘れた。
小切手が入っていた。
お金が必要だ。」

» 架空料金請求詐欺

「未払いの料金があります。今日中に
払わなければ裁判
になります。」などの
メールやハガキ



» 預貯金詐欺

「口座が犯罪に利用されています。キャッ
シュカードの交換手続きが必要です。」
「医療費などの過払い金があります。手続
きをするのでカードを取りに行きます。」



» 交際あっせん詐欺

「女性紹介」等と
雑誌に掲載したり、
メールを送りつける



警視庁HP

その他の特殊詐欺は、
こちらからも確認できます。

特殊詐欺を未然に防ぐ4カ条

☑ 日頃から家族でよく話し合う

詐欺を見破った人の多くは、「息子
(孫)と声や話し方が違った」「話に矛盾
があった」といいます。

☑ 電話でお金のお話をしないと約束しておく

☑ 家族で事前に「合言葉」を決めておく

☑ 常に「留守番電話」に設定してもらう

出典元:警視庁HP「特殊詐欺とは」ページから、編集・作成

<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/tokushu/furikome/furikome.html>



習志野市文教住宅都市憲章

わたくしたち習志野市民は、わたくしたちおよび次の世代になう子どもたちのために、静かな自然をまもり育てていかなければなりません。

それは、教育および文化の向上をささえるまちづくりの基盤となるものであり、健康で快適な生活を営むために欠くことのできない基本的な条件だからです。

しかし、人間はすぐれた文明をつくりだすつぼ、自然を破壊し、わたくしたちの生命、身体をむしばみ、教育および文化の正常な発展を阻害していることも事実です。

そこで、わたくしたち習志野市民は、ひとりびとりの理解と協力のもとに、創意工夫し、たゆまぬ努力をつづけながら、理想とするまちづくりのために次のことを宣言し、この憲章を定めます。

- 1 わたくしたち習志野市民は、青い空と、つややかな緑をまもり、はつらつとした若さを失わないまちをつくります。
- 1 わたくしたち習志野市民は、暖かい生活環境をととのえ、住みよいまちをつくります。
- 1 わたくしたち習志野市民は、教育に力をそそぎ、すぐれた文化をはぐくむ調和のとれたまちをつくります。

(抜粋)

昭和45年4月1日公布

核兵器廃絶平和都市宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

昭和57年8月5日宣言

健康なまち習志野宣言

わたくしたち習志野市民は、生涯にわたる健康で幸せな生活を希求し、実現し、未来につなげていくことを誓い、ここに「健康なまち習志野」を宣言します。

- 1 わたくしたち習志野市民は、一人ひとりが自ら健康への意識を高め、主体的に行動します。
- 1 わたくしたち習志野市民は、連携・協力しながら、笑顔で健康に暮らします。
- 1 わたくしたち習志野市民は、あらゆる分野において、健康を支える社会環境をととのえます。

平成26年11月1日宣言



習志野市 市民ハンドブック

Narashino City Guide Book 2023

令和5年10月発行



編集後記

「習志野市市民ハンドブック」は、習志野市にお住まいの皆様へ、より利便性の高い情報源として市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的に習志野市と株式会社サイネックスとの官民協働事業として発行いたしました。

このハンドブックは、地域の各団体及び事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、習志野市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚く御礼申し上げます。

■掲載されている行政情報は、令和5年8月1日現在のものです。社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。なお行政情報の内容・手続き等で不明な場合は各担当課、広告内容については株式会社サイネックスへお問い合わせください。



発行

習志野市／株式会社サイネックス



習志野市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL:03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店

〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9

TEL:043-238-8280

※掲載している広告は令和5年9月現在の情報です
※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

