

習志野市

Narashino City Guide Book
市民ハンドブック

2025



いざというときに

習志野市ガイド

行政ガイド

市役所案内

届け出・証明

健康・福祉

保険・年金・税

暮らし

子ども・教育

相談コーナー

まちづくりへの
参画

生涯学習・
スポーツ・
自治振興

A GUIDE FOR
FOREIGN
RESIDENTS

公共施設等一覧

コミュニティバス

医療・生活ガイド

習志野市

×

株式会社
サイネックス



習志野市役所

TEL ☎ 047-451-1151 (代表) FAX 📠 047-453-9313



Nojima

メーカー販売員・携帯会社派遣のいない 唯一の家電専門店

家電・携帯の相談なら ノジマイオンモール津田沼店へ!

こちらのハンドブックをお持ちのお客様限定

税込3000円以上のご購入で

粗品プレゼント!!



ノジマ モバイル会員特典

登録年会費
無料 ¥0

お買い物でポイントが
たまる!つかえる!



お得なクーポンを配信中!! 人気のクーポンを紹介!

インク購入時に
使用済インク
カートリッジ
30円で引取り

¥1,100円以上の
スマホアクセサリー
まとめ買いで
最大1,600円引

さらに
お誕生日に
使える
Happy
Birthday パーティ限定
クーポンも配信中!!



他にも会員特典が盛りだくさん!

ノジマ イオンモール津田沼店

〒275-0016

千葉県習志野市津田沼 1-23-1 イオンモール津田沼2階

電話番号: 047-455-7331

近隣店舗情報

▶ノジマ ゆめまち習志野台モール店

〒274-0063

千葉県船橋市習志野台 8-58-1 ゆめまち習志野台モール 2階

▶ノジマ 船橋東武店

〒273-8567

千葉県船橋市本町 7丁目 1-1 東武百貨店船橋店 3階1~3番地

▶ノジマ ビビット南船橋店

〒273-0012

千葉県船橋市浜町 2-2-7 ビビット3階

※掲載内容は 2025 年 7 月現在のものとなります。キャンペーンの内容などが変更となる可能性があります。 ※詳しくは店頭スタッフまで。





市長あいさつ



みやもと たいすけ
宮本 泰介

はじめに、この市民ハンドブックの製作費は、企業、事業所、団体の皆様からの広告料収入によって賄われております。

この場をお借りして、ご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

昭和29(1954)年8月1日、千葉県で16番目の市として誕生した習志野市は、面積は約21km²と県内37市で2番目に小さいながらも、人口は9番目に多い約17万5千人が生活する、県内3番目に人口密度の高い都市です。小さい市域に7つの鉄道駅があり、全ての市民がいずれかの駅から半径2km圏内に住まわれています。

コンパクトな市域で培われてきた伝統は、教育、文化、スポーツ、福祉、子育て、自然の環境や防災・防犯などあらゆる面でまちの潜在力を高めています。

これからも、結集された習志野市のダイナミックな魅力をさらに高め、多くの人にとって「住みたい」・「住み続けたい」まちを目指してまいります。

この市民ハンドブックは、本市のプロフィールや日常生活に役立つ制度・諸手続きなどを紹介し、快適な暮らしの一助として活用できるよう作成いたしました。市民の皆様が、本市への愛着をさらに育んでいただけたら、幸いです。

令和7年10月



子どもから大人まで音楽に親しみ、自然と暮らしが調和するまち、習志野。明日に向かって新しい魅力がどんどん生まれているこの街をもっと多くの人に知ってもらうために。

あしたのハーモニーが響くまち を合言葉に
習志野市の魅力を発信していきます。

このロゴマークは、原則申請なしで皆さんにお使いいただけます(商用の場合は申請書の提出が必要です)。詳しくは…

習志野市 ブランドメッセージ 検索

「習志野市市民ハンドブック」に掲載の行政情報は、令和7年8月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。



三井住友トラストグループ
三井住友トラスト不動産株式会社
津田沼センター



売却

購入

住み替え

相続

投資用

借地

三井住友トラストグループ
ならではの総合力でお応えします
査定・調査・成約まで安心トータルサポート



無料査定につきましては不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産の鑑定評価ではありません。
弊社営業エリア外の不動産やご相談内容によりましてはお取り扱いできない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

お気軽にお電話ください

土曜・日曜も営業しております
水曜・祝日定休

E-mail: tsudanuma@smtrc.jp

Tel.047-472-5661 〒274-0825

千葉県船橋市前原西2-14-5 榊原ビル5F

まずはお住まいの価格を知りましょう
無料査定いたします



通話
無料

0120-725-661

国土交通大臣(10)第3397号、(一社)不動産協会会員、取引態様:仲介
(一社)不動産流通経営協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

水のトラブル即解決!



蛇口のトラブル



作業
料金 1,200円~

蛇口から水漏れがする
シャワーからの水漏れ

トイレのトラブル



作業
料金 1,200円~

水の流れが止まらない
トイレが詰まった

キッチンのトラブル



作業
料金 1,200円~

蛇口から水漏れがする
排水口が詰まった

洗面所のトラブル



作業
料金 1,200円~

蛇口から水漏れがする
排水口が詰まった

千葉県企業局指定給水装置工事事業者 指定番号 2505

出張・見積り
もしものキャンセルも
無料です



料金や
作業内容が
明確で追加料金なし

東海地方で沢山の口コミをいただいています



株式会社水協 Google口コミ
4.9点/5点満点 (2025年6月1日時点)

つまり・水漏れ・トイレ修理

初めてのご依頼で不安な方、まずはご相談だけでもOK!!



0120-969-790

船橋市湊町2-12-24 湊町日本橋ビル6F



見積・出張費 無料

業務多忙につき
スタッフも募集!

24時間 年中無休

クルマの販売・買取だけじゃない クルマ選びのテーマパークWOW/TOWN幕張

試乗もできる*

大型 展示場!

※試乗は展示場内のみとなります。

アフターサービスもおまかせ

車検から メンテナンス、 洗車まで

ワオタウン 幕張

W/ WOW/TOWN MAKUHARI

TEL **047-408-2661**

営業時間 全日 10:00～20:00

〒275-0023 千葉県習志野市芝園1丁目3番1号

取り扱いサービス

販売 買取	整備工場 車検・修理 メンテナンス	板金	コーティング
----------	-------------------------	----	--------

大型キッズ ルーム もあるよ!

地域密着型イベント WOW!FES

様々なステージイベントや、体験コンテンツが詰まったイベントを毎年開催!開催情報や、過去開催時の動画は左の二次元コードから♪





※イラスト・画像はイメージです。

いつでも! 誰でも! どこからでも!

習志野市 市民ハンドブック



電子ブック案内



タブレット パソコン スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



**このまちの
手続きを知りたい**



**友だちに
地元の特徴を伝えたい**



**地元目線の
観光情報を知りたい**

ブックマークは
こちらから



〈 広告 〉

JR津田沼駅徒歩3分

不動産登記／相続・贈与・離婚・売買・担保抹消等
遺産整理／預貯金・株式・不動産等の整理／家族信託
遺言書作成・債務整理・会社登記等（初回相談無料）

司法書士法人 水上事務所



代表司法書士 水上 元一
在籍司法書士 6 名及び
5 名のスタッフで親身に
なっております。

www.officemm.jp

船橋市前原西二丁目12番7号 第一生命ビル6F

TEL (047) 477-8756

ならしの動物医療センター



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00 ～12:00	●	●	●	△	●	●	●
午後4:00 ～7:00	●	●	●	△	●	●	△

「△」は予約診療・急患診療になります。

☎ 047-470-5226

習志野市大久保1-1-40

保管／10-習健福1749-3／R2.11.11／R7.11.10／梅田智史

3 市長あいさつ

8 ライフサイクルインデックス

10 いざというときに

消防・防犯・救急／地震が発生したら／風水害時の避難行動／
ハザードマップ・市からの情報発信／
習志野市の一時避難場所と応急救護所

習志野市ガイド

18 習志野市ってこんなまち

21 誰もが自分らしく輝くまちへ

22 習志野市の情報発信

特 集



24 すくすく のびのび 安心の子育て事情

26 無限の可能性が広がる 大きな教育

28 「てんとうむし体操」で健康づくり

30 先人たちが紡いできた歴史を巡る

32 音楽を楽しむまちに響くハーモニー

34 どこへ行くにも便利な交通網

36 自然に癒され 季節の訪れを感じる

38 「みる」「する」も良し！なスポーツ環境

40 これぞ習志野印 自慢の特産品

110年 積み重ねた信頼と実績



地元習志野で大正5年に創業。
白鳥製薬のグループ企業です。

健康食品・化粧品などの
商品開発からネット販売まで

商品・通販についての詳細は
インターネットで検索!!



白鳥ウェルファーマ

検索

0120-123-877

株式会社白鳥ウェルファーマ 〒275-0016 千葉県 習志野市津田沼 6-11-24

バンバン飲んでも、朝シャキ!!



1包4粒入

1回分
税込 220 円

アルコール対策サプリメント

飲み会番長

お買い求めはネット通販で!!

43 行政ガイド インデックス

- | | |
|------------|-----------------------------------|
| 44 市役所案内 | 96 相談コーナー |
| 49 届け出・証明 | 103 まちづくりへの参画 |
| 54 健康・福祉 | 107 生涯学習・スポーツ・自治振興 |
| 66 保険・年金・税 | 111 A GUIDE FOR FOREIGN RESIDENTS |
| 74 暮らし | 116 公共施設等一覧 |
| 86 子ども・教育 | 122 コミュニティバス |



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

〈 広告 〉

124 医療・生活ガイド インデックス

- | |
|------------------------|
| 125 習志野商工会議所 |
| 126 習志野市医師会 |
| 128 医療ガイドマップ 病院・医院 |
| 134 習志野市歯科医師会 |
| 136 医療ガイドマップ 歯科医院 |
| 138 習志野市薬剤師会 |
| 140 リフォームの基礎知識 |
| 142 どうする?空き家対策 |
| 144 習志野市を盛り上げる地元採用企業!! |

発行

習志野市/株式会社サイネックス



習志野市HP



サイネックスHP

令和7年10月発行

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL:03-3265-6541 (代表)

広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店
〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9
TEL:043-238-8280

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

※掲載している広告は令和7年9月現在の情報です。
※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

株式会社ユニオン通研

電気通信設備業

デジタル交換機及びボタン電話設備や通信ネットワークなどの設計施工・保守管理・販売を行います

消防設備業

自動火災報知設備や非常放送設備、消火器設備などの設計施工・保守管理・販売を行います

弱电設備業

マンションのオートロック設備から、防犯設備や監視カメラ設備などの設計施工・保守管理・販売を行います

習志野市東習志野 4-16-6
TEL 047-477-5161
ユニオン通研のSDGSへの取り組み
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

かけがえのない家族のために



新習志野どうぶつ病院

袖ヶ浦 4-17-6(袖ヶ浦東小学校前)
TEL.047-408-1133



奏の杜どうぶつ病院

奏の杜 2-4-1(谷津小学校前)
TEL.047-411-4808



Pet Care Salon
RAPPORT

ペットケアサロン ラポール
袖ヶ浦 5-7-4(袖ヶ浦東小学校そば)
TEL.047-455-3033



夢香る喫茶 パティオ

習志野市本大久保 4-16-5 P 3台あり
☎047-474-3325
日曜・月曜 定休 / 営業時間 10:00 ~ 17:00

Life Cycle index ライフサイクルインデックス

〈広告〉

一級建築士事務所

キリン住宅

地域に根ざした安心のリフォームを。



047-473-6661
習志野市実籾 2-41-30



習志野の杜 ご縁結びの

大原神社

祈禱

御朱印

行事

お札
お守り

ご縁結びの
結婚式

TEL.047-472-8424
習志野市実籾1-30-1




市役所へ届け出てください。

戸籍の届出・各種登録



P49

子どもが生まれたら

出生届

生まれた日から14日以内に届け出



P50

必要な方

印鑑登録

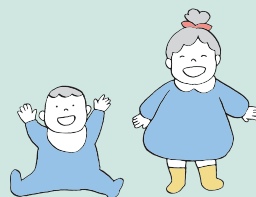


誕生

- 母子健康手帳の交付…P55、100
- 乳幼児の健康診査・相談…P55、100
- 国民健康保険加入の手続き…P68
- 子ども医療費の助成…P90

育児

- 予防接種…P54
- 保育所(園)・幼稚園・認定こども園…P86、87
- 手当・助成…P90



教育

- 小・中学校…P93
- 放課後児童会・放課後子供教室…P93
- 修学支援制度など…P94



成人

- 国民健康保険…P68
- 国民年金…P69
- 選挙…P103



不動産
購入・売却・賃貸・管理



株式会社アイエ

☎047-451-6501

千葉県知事(1)第17806号

習志野市津田沼 5-12-12
サンロードビル 1F

アイ
愛ある
イエ
家さがし。

買
いたい

売
りたい

貸
したい

借
りたい

地元で50年





引っ越しに 関する届け出

P49 引っ越しをしてきたら

転入届

引っ越しをしてきた日から
14日以内に届け出

P49 市外へ引っ越すとき

転出届

引っ越しする前に
届け出

P49 市内で引っ越すとき

転居届

引っ越しした日から
14日以内に届け出



P49

結婚するとき

婚姻届

届け出た日から効力



P49

家族が亡くなったら

死亡届

死亡の事実を知った日
から7日以内に届け出

結婚

●婚姻届…P49

生活

- 税・保険料の納付…P72
- ガス・水道・下水道…P74
- ごみ・リサイクル…P76

老後

- 高齢者福祉…P62
- 介護保険…P66
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度…P68
- 国民年金…P69



緊急時

- 救急医療体制…P11
- 地震が発生したら…P12

〈 広告 〉

ていねいな対応を心がけています。
ひとりで悩まずにご相談下さい。

遺産相続 **成年後見** **不動産登記**

代表司法書士 **小菅和彦**
千葉県司法書士会所属 第1118号

あい Ai司法書士法人

新津田沼事務所 ☎047-407-0115
イオンモール津田沼店すぐ前

千葉幕張事務所 ☎043-271-5026
海浜幕張駅徒歩10分

新津田沼 司法書士 検索



屋根の点検はお済みですか？
見積り無料
屋根の事ならなんでもご相談下さい。

屋根のドクター みやうち

習志野市東習志野 4-15-26
携帯 090-2763-4440
TEL/FAX 047-474-4503

株式会社バスタード 古物商許可番号 大阪公安委員 第62106R040784号

買取専門店 源

スマホで気軽に
かんたん査定

宅配、出張買取有り

源で売って、源かつぎ
地域密着で高価買取！

千葉県内中心に
20店舗以上展開中！

QRコード
くわしくは

ミーナ津田沼店

高価買取
地域No.1
買取専門店

習志野市津田沼 1-3-1 ミーナ津田沼 1F
営業時間 10:00～19:00 / 年中無休

TEL: 047-409-0345

QRコード
店舗公式LINE

京成津田沼本店

習志野市津田沼 4-10-35 ガレット京成津田沼ビル 2F
営業時間 10:00～19:00 / 年中無休 定休日: 土曜・日曜

TEL: 047-409-3430

QRコード
店舗公式LINE

谷津商店街店

買取専門店
源
GEN

習志野市谷津 4-5-18 高架下店舗
営業時間 10:00～19:00 / 年中無休

TEL: 0120-467-135

2025年10月
オープン予定

貸 買 住みかえ 税金 売却 購入 相続

**習志野市の不動産に関する
ご相談は三井のリハウスに
お任せください。**

〈 皆様の最寄りの不動産ご相談窓口 〉
三井のリハウス津田沼センター

フリーコール
0120-993-026

〒275-0026
習志野市谷津7-7-1
Loharu津田沼 1F

三井不動産リアルティ株式会社

現在の価格を知ることができます
QRコードからアクセス

QRコード
店舗公式LINE

国土交通大臣 (15) 第777号 (一社) 不動産流通経営協会会員
(一社) 不動産協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

いざというときに



消防・防犯・救急



消防

防犯対策

火災に備えて

●家庭に消火器を

油火災や電気火災に水は危険です。感電したり火災を大きくしたりします。確実に消火するためには消火器が有効です。使い方を覚えておきましょう。

●住宅用火災警報器

消防法および火災予防条例により、全ての住宅の寝室などに取り付けが義務付けられています。警報器は防災用品店、スーパー、電気店、ホームセンター等で購入ができ、自分で取り付けられます(悪質な訪問販売にご注意ください)。



火事になったら

●早く知らせる

一人で消そうとしたり、あわてて逃げたりしないで大声で近所に知らせるとともに、119番に通報してください。

●早く消す

初期消火ができるのは、火が天井に燃え移るまでです。燃えているものをよく確認して、落ち着いて消火してください。

●早く避難する

火事で怖いのは炎よりも煙です。姿勢を低くして、口や鼻をぬれタオル等でおさえ避難しましょう。



119番通報要領 (安全な場所から通報してください)

① 火事か救急かを告げます。

火事です(救急です)

② 火事、事故あるいは急病が発生した場所を伝えます。

習志野市〇〇町〇〇丁目〇番〇号〇〇〇です

③ 近くの目標となる大きな建物を伝えます。

目標は、〇〇〇〇です

④ どんな状況を話してください。

(火事や事故の様子やけがや急病のおよその状況を伝えます)。

〇〇〇が燃えています(けがや急病の状態)



身近な犯罪の防犯対策

●空き巣

- ・家を空けるときは必ず施錠
- ・留守であることを悟られないよう、郵便物や新聞を郵便受けにためておかない
- ・周囲からの見通しをよくする



●車上狙い

- ・駐車時は「鍵を抜く」「ドアロック」を習慣に
- ・タイヤロック・ハンドルロック等を活用する
- ・防犯に配慮した駐車場を選択する
- ・車内に貴重品や金目の物は置かない



●自転車盗難

- ・自転車から離れる際は必ず「ツーロック」

●電話de詐欺(振り込め詐欺)

- ・電話を切った後、必ず本人や家族、関係者と連絡を取り事実を確認する
- ・ナンバーディスプレイを設定する
- ・知らない電話番号は出ない
- ・在宅中でも留守番電話に設定しておく



自主防犯活動団体に対する主な活動支援

●防犯活動にご協力ください!!

市内では、町会、自治会などを中心に多くの団体が地域の実情に合わせて自主的な防犯活動を行っており、犯罪抑止に大きな効果をもたらしています。地域で防犯団体を組織して犯罪を減らしましょう。

●防犯物品の貸与

市では、自主防犯活動団体に対し、腕章・帽子・ベスト・信号灯・犬リード標などの貸与を行っています。



(広告)

千葉県企業局指定店!

最短 即日解決!

24時間365日 受付中!

千葉県企業局指定給水装置工事業者
指定番号 第2382号
習志野市排水設備指定工事店
指定番号 第431号

**水漏れ・詰まり・部品交換・リフォーム
水回りのトラブルお任せください**

最短即日でご対応致します!

株式会社KANSUI 安心会計 **お電話で訪問前にお見積り!**

船橋市本町7-25-15-202 **0120-961-538**

救急医療体制

一次救急

- 救急車を呼ぶほどではないが、明日まで待てない症状の人への診療

夜間・休日の当番医療機関はテレホン案内でご確認ください。

☎452-9900

市ホームページ、ちば救急医療ネットでも確認できます。

●市ホームページ <https://www.city.narashino.lg.jp/>
トップページ▶夜間・休日・救急診療▶習志野市の救急医療体制

●ちば救急医療ネット <https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

夜間 習志野市急病診療所

夜間に急な病気でお困りの人のために、本市が行っている診療所です。翌日「かかりつけ医」に行くまでの応急処置が主になります。日中少しでも体の具合が悪くなったら、早めに通常時間内に医療機関を受診してください。

診療日時 毎日午後8時～午後11時

診療科目 内科・小児科

所在地 鷺沼1-2-1 保健会館2階

電話 451-4205 (診療時間内)

日曜日・祝日(年末年始を含む)

市ホームページやテレホン案内☎452-9900で休日当番医をご確認ください。

歯科 習志野市休日急病歯科診療所

診療日時 休日(日曜日を除く)・年末年始：午前9時～正午

診療科目 歯科

所在地 鷺沼1-2-1 保健会館2階

電話 451-4100 (診療時間内)



二次救急

- 一次救急の結果、さらに検査や入院が必要な人への診療

- ・千葉県済生会習志野病院
- ・津田沼中央総合病院
- ・習志野第一病院
- ・谷津保健病院

救急安心電話相談

夜間や休日に具合が悪くなり、「受診するか」「救急車を呼ぶか」迷うときに相談してください。看護師が相談に応じ、必要場合は医師に転送します(県の事業)。

※相談は無料ですが、通話料は利用者負担です。診断や治療はできません。

相談日時 平日・土曜日：午後6時～翌午前8時

日曜日・祝日、年末年始、ゴールデンウィーク：午前9時～翌午前8時

電話 局番なしの#7119または☎03-6810-1636

こども急病電話相談

夜間に、急に子どもの具合が悪くなったとき、すぐに受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか看護師や小児科医が電話でアドバイスします(県の事業)。

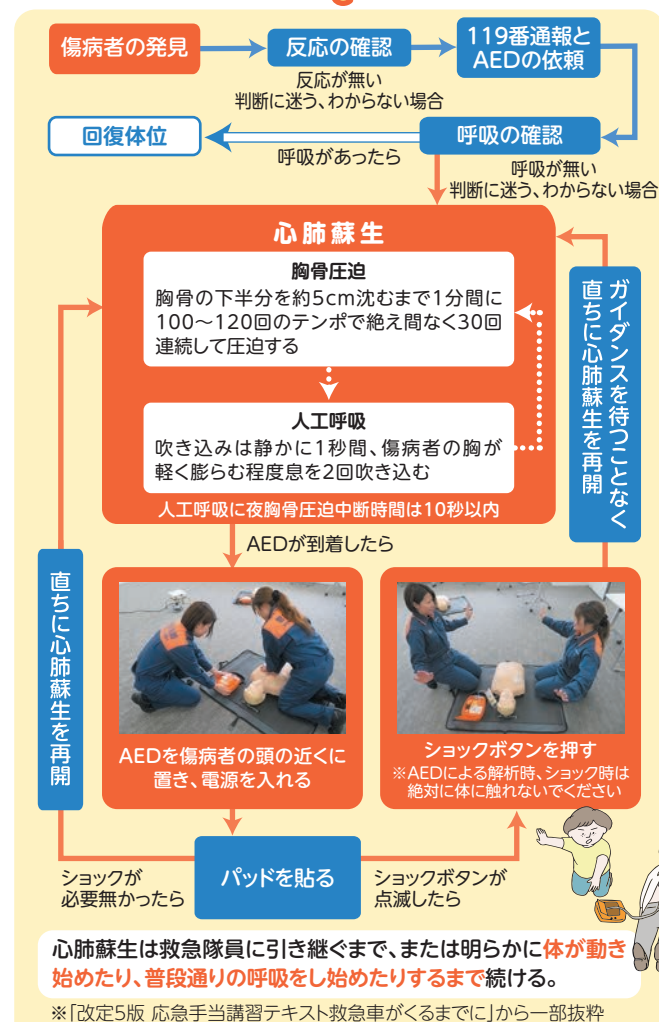
※相談は無料ですが、通話料は利用者負担です。診断や治療はできません。

相談日時 毎日午後7時～翌午前8時

電話 局番なしの#8000または☎043-242-9939



救命措置の流れ



こども急病電話相談

IN CASE OF EMERGENCY

〈広告〉

NARASHINO PHOTO GALLERY

品種：ジャスミーナ(谷津バラ園)

クリニック津田沼

泌尿器科/肛門科/外科/内科

●日帰り手術(痔核手術) ●包茎手術
(自由診療：10万円程度)

土日診療 JR津田沼駅北口より徒歩3分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	休	●	●	休	●	●	●	休
14:00～18:00	休	●	●	休	●	13:00～16:00	13:00～16:00	休

休診日：月・木・祝 船橋市前原西2-7-4

当院

JR津田沼駅

クリニック津田沼 検索

駐車場有

☎047-478-5505

<https://www.clinic-tsudanuma.com>

地震が発生したら

1

まずは身の安全を確保



2

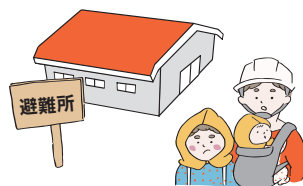
自宅が倒壊のおそれがある／近隣で大きな火災が発生した時は「近くの空き地」へ



3

近くの空き地でしのげない時は「一時避難場所」へ

一時避難場所一覧は16ページ



4

危機が去り自宅も無事な場合は自宅へ

5

自宅焼失・倒壊の場合は「避難所」へ

避難所一覧は16ページ



いざというときの行動マニュアル（地震の場合）



あわてず、落ち着き、周りを見て、すばやい行動を！

家の中にいたら

- テーブル等の下に隠れ、身を守る。余裕がなければ、座布団などで頭を保護する
- 揺れがおさまったら速やかに火の始末を。コンセントを抜く、ガスの元栓を閉める等の処置も忘れずに
- 扉や窓を開け、避難路を確保する
- ガラスの破片などでけがをする恐れがあるので、履物を着用する
- 妊産婦・乳幼児・病人・高齢者・障がい者など災害時における要配慮者の安全確保を図る



デパート等の商業施設にいたら

- かばん等、手近なものでも頭を保護し、落下・転倒の危険を避けられる場所へ移動する
- 劇場やホールでは座席の間に身をかがめ、頭部の保護を
- 多くの人が集まる場所では、パニックが発生する恐れがあります。落ち着いて行動することが大切
- 係員がいれば、その指示に従う。慌てて出口に殺到したりしないこと



電車などの車内にいたら

- つり革や手すりに両手でしっかりとつかまる
- 途中で止まっても、慌てて外に出たりせず、乗務員の指示に従って行動する
- 車を運転中だったらハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落として安全な場所に車を止め、エンジンを切る
- 避難が必要な場合は、車検証など貴重品を持ち出し徒歩で。エンジンキーはつけたままにし、ドアロックもしないで置く



路上にいたら

- その場に立ち止まらず、かばん等手近なものでも頭を保護し、落下物に注意して空き地や公園に移動する
- 倒れそうな壁・電柱や垂れ下がった電線に注意する

エレベーターの中にいたら

- 全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる
- 万が一閉じ込められた場合はエレベーター内にある非常用電話で救助を求める

海岸付近にいたら

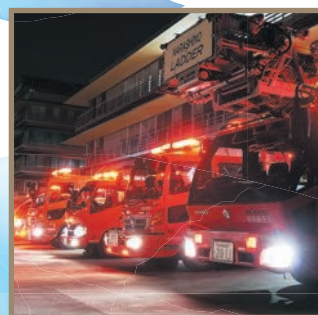
- 津波発生のおそれがあるので、ただちに海岸から離れ高い安全な場所へ避難する



NARASHINO PHOTO GALLERY



消防訓練棟



消防本部

風水害時の避難行動

警戒レベルを用いた防災情報の発信

- 「警戒レベル」とは、大雨や台風などが発生した際に、適切な避難行動をとれるよう5段階にレベル分けされた避難情報です。
- 警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難するようにしましょう。
- 避難情報等は、どこが(誰が)発令するのかよく確認しましょう。

※警戒レベル相当情報は、気象庁などが発表する情報で避難行動をとるための参考情報です。



警戒レベル	避難情報等	避難行動等	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)
警戒レベル 5	緊急安全確保 【習志野市が発令】	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をと りましょう。	警戒レベル5 相当情報 大雨特別警報 等
警戒レベル 4 危険な場所から 全員避難	避難指示 【習志野市が発令】	速やかに危険な場所から安全な場 所へ避難しましょう(建物内避難、 在宅避難を含む)。 公的な避難場所までの移動が危険 と思われる場合は、近くの安全な場 所や、自宅の2階など、安全な場所 に避難しましょう。	警戒レベル4 相当情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル 3 危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難 【習志野市が発令】	避難に時間を要する人(高齢者、障 がいのある人、乳幼児など)とその 支援者は避難しましょう。 その他の人は、避難の準備をしま しょう。	警戒レベル3 相当情報 大雨警報 等
警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮 注意報 【気象庁が発表】	避難に備え、ハザードマップ等によ り、自らの避難行動を確認しま しょう。	—
警戒レベル 1	早期注意情報 【気象庁が発表】	災害への心構えを高めましょう。 防災気象情報等に注意しましょう。	—

〈 告 告 〉

NARASHINO PHOTO GALLERY

品種：ローズ・50ならしの(谷津バラ園)

どこに相談しよう?

➡ 住まいの事なら、どんな小さなことでも!

新築はもちろん

住宅リフォーム
店舗修理
住宅の増改築
屋根・雨どい・水道・その他

株式会社 日新建設

☎047-475-7155

習志野市谷津5-5-2
建設業千葉県知事免許(特-5) 第13167号
宅建業千葉県知事免許(14) 第3066号
本社 〒273-0026 船橋市山野町25-1

日新建設

検索

